

༡༡། ལྷོན་སྒྲིང་དང་དགུན་སྒྲིང་གན་བའི་
གཞུང་བརྒྱད་ཀྱི་འཕྲོས་འགོད་ཚུལ།

༡ བཟ ༤



དགའ་ལྷན་ཕྱང་ཅེ་ཚོས་བསམ་ནོར་སྒྲིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

སྟོན་སྒྲིབ་དང་དགུན་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུང་ལུང་གི་འཕྲོ་ལྗང་ལྟོས་འགོད་ཚུལ།

༡༽ བར་ཕྱིན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་འཕྲོ་ལྗང་གི་འཕྲོ་ལྗང་།

༡༽ དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་འདིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོ་ལྗང་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས།
རབ་འབྱོར་ངས་འདི་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་འདི་ག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
མདོ་འདི་ལས་འཕྲོ་ལྗང་པ་དང་། འཕྲོ་ལྗང་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་མཛད་པ་འཕྲོ་ལྗང་གི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་
བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འཕྲོ་ལྗང་ཉེར་བུའི་རྣམ་གཞག་གྲེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་
ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༢༽ དབུ་མ་པན་ཡོན་གྱི་འཕྲོ་ལྗང་།

༢༽ དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོ་ལྗང་པ་ཡིན་ཞེ་
ན། མདོ་ལས། གང་གིས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པས་ཉན་པ་འདི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་
འདི་ལས་འཕྲོ་ལྗང་པ་དང་། འཕྲོ་ལྗང་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ཕྱིན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་
པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྟོན་ཉིད་ཉན་པའི་པན་ཡོན་གྲེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་
དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༣༽ དབུ་མ་ཐལ་རྫོག་གི་འཕྲོ་ལྗང་།

༣༽ དེ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོ་ལྗང་པ་
ཡིན་ཞེ་ན། ཅ་བ་ཤེས་རབ་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་
འཕྲོ་ལྗང་པ་དང་། འཕྲོ་ལྗང་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་
དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བདག་སྐྱེ་འགོག་ཚུལ་གྲེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་
བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༧༽ བར་ཕྱིན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་མཚམས་སྐྱར་གྱི་འཕྲོས་གཞུང་།

༧༽ ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། ། ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་སོས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་མི་ལམ་ལྟ་བུ། ། ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེའི་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྐྱབ་ཞེ་ན་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༨༽ དབུ་མ་རྒྱལ་སྐྱས་གྱི་འཕྲོས་གཞུང་།

༨༽ རྒྱལ་བའི་སྐྱས་སོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགོ་བ་རྣམས། ། ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྤོང་བ་ལས། དེ་དག་དང་སོ་རབ་དགའ་བ། ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བྱེད་ཕྱིར། ། ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་བྱེད་གཞི་སའི་ངོ་བོ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བྱང་ཚོས་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༩༽ བར་ཕྱིན་ཡང་དག་མཐའི་འཕྲོས་གཞུང་།

༩༽ ཉན་ཐོས་ཞེ་བ་འཚོལ་རྣམས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་གྱིས་ཉེར་ཞེ་བྱིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། ། ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ། ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་འདིར་བསྟན་ལམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འདི་བསྟན་ཡང་དག་མཐའི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡༽ བསམ་གཏན་གཟུགས་ཀྱི་འཕྲོས་གཞུང་།

༡༽ བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྒྲིབ་སོགས་དང་། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་བ་ཡིན་ཞེ་
ན། མདོ་ལས། ཚེ་དང་ལྡན་བ་གང་སོ་རྗེ་ཙམ་གྱིས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཚེན་སོ་ཐེག་བ་ཚེན་སོ་
ལ་ཡང་དག་བ་འཇུག་བ་དང་། ཐེག་བ་ཚེན་སོ་ལ་ཡང་དག་བར་འཛེགས་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་བ་དང་། འཕྲོས་རྩལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་འཇུག་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲིབ་བསྟན་བ་
དང་། འོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་འཇུག་པའི་འཇུག་སྐྱབ་ཀྱི་བྲག་ཏུ་འཆད་རྩལ་རྗེ་ལྟ་
བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་བ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

༡༽ དབུ་མ་རྩལ་འབབ་ཀྱི་འཕྲོས་གཞུང་།

༡༽ རྣམ་འགྱུར་བ་ཡི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་བ་ཡིན་ཞེ་ན།
མདོ་ལས། བཙེམ་ལྡན་འདས་གང་བྱུང་མེད་མ་མཆིས་བ་ལ་མི་སྐྱབ་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་བ་དང་། འཕྲོས་རྩལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་རོལ་མེད་པའི་ཞེས་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
བྱབ་བ་འགོག་རྩལ་སྒྲིབ་བསྟན་བ་དང་། འོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བཀག་བ་དང་མི་སྐྱབ་བ་སྐྱོམ་བ་གཉིས་
མི་འགལ་བར་བསྟན་རྩལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་རྩལ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་བ་ལ་
བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།