



### སྒྲིབ་འགོད་བརྩུ་གསུམ།

༡༽ སོ་སོར་ཐར་བ་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནས་བྱུང་བ་དེ། ཚོས་སྒྲོན་བ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན།། དག་འདུན་མཐུན་བ་  
བདེ་བ་སྟེ། མཐུན་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་ཐུབ་བདེ།།

དགོན་མཚོག་གསུམ་བ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ།  
དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་པའི་སྐྱིད།

༢༽ མདོ་རྩ་བ་ལས། དད་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་བ་དང་།། གཏོང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་བ་ཉིད་དོ།།  
དད་བ་ལ་སོགས་ལ་ཚོས་ཅན། ལུ་སྐྱབས་ཉིད་གཅིག་སོ་གང་རུང་ཡིན་ཏེ། ཐུན་ཚོགས་གོང་མའི་ལུ་བ་ཡིན་པའི་སྐྱིད།

༣༽ རྩ་ཤེས་ལས། གང་གི་སྐྱབས་བཅེ་ཉིད་བཟུང་ནས།། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་སྐྱིད།། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོན་  
མཛད་པ།། གོ་ཏུ་ཉམ་དེ་ལ་སྐྱབས་འཚལ་ལོ།།

བདག་ཅག་སྒྲོན་བ་ཚོས་ཅན། རྫོང་ལ་བསྟོད་སྐྱབས་མཛད་བ་ལ་བ་དགོས་བ་ཡོད་དེ། རྫོང་གིས་སྐྱབས་བཅེའི་ཀུན་ནས་  
སྤངས་ནས་ཚོས་སྒྲོན་བར་མཛད་པའི་སྐྱིད།

༤༽ ཚོད་རྫོག་ལས། གང་གི་སྒྲོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དང་།། དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པ།། གསུང་མཚོག་མཚུངས་  
བ་མེད་བ་ཡི།། སངས་རྒྱལ་དེ་ལ་སྐྱབས་འཚལ་ལོ།།

བདག་ཅག་སྒྲོན་བ་ཚོས་ཅན། རྫོང་གི་གསུང་མཚོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་གི་སྒྲོང་བ་དང་རྟེན་འབྱུང་དབུ་མའི་ལམ་  
གནས་གཅིག་སྒྲོན་བར་མཛད་པའི་སྐྱིད།

༥༽ རིགས་བ་ཐུག་ཅུ་བ་ལས། ཡོད་པས་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་ཏེ།། མེད་པས་སྲིད་བ་འདི་ལས་མིན།། དངོས་དང་དངོས་  
མེད་ཡོངས་ཤེས་པས།། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་རྣམ་པར་གྲོལ།།

བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ཚོས་ཅན། རྫོང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་  
ནས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱིད།

༦༽ རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས། དེ་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལོ།། ཡིད་ཀྱི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ག་ལ་ཡོད།། དེ་ནས་སྤྱིང་རྗེས་  
འཇིག་རྟེན་སྐྱབས་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀི་ཡུན་རིང་གནས།།

བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་ལྷས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་དེ། ཁྱིད་གཞན་དོན་དུ་སྦྱིང་རྗེས་  
དབང་གི་འཛིག་ཉེན་ནས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་སྲིད།

ཤ༽ ཚད་མ་ཀུན་བརྟུས་ལས། རྩྱགས་ཀྱི་ཚོས་ནི་རྒྱུ་བ་དང་། རྩྱ་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པར་བརྩུང་ངོ་། དེ་  
བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་རྩྱགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ།

ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་རྩྱགས་ཚོས་རྩྱུར་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་  
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩྱགས་ཚོས་རྩྱུར་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་དང་། གང་རྩུང་ལ་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ཡིན་ན་གཞན་དོན་  
སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་མི་རིགས་པའི་སྲིད།

ཤ༽ ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་འབྲེལ་ཤེས་ན། གཉིས་ལས་གང་ཡང་རྩུང་སྦྱས་པས། དོན་ཀྱི་གོ་  
བས་གཅིག་ཤོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་དག་སྦྱིད་པར་འགྱུར།

ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཁྱབ་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཁྱབ་  
པ་གཉིས་གང་རྩུང་ཞིག་སྦྱས་པས་ཅིག་ཤོས་མ་སྦྱོས་པ་ལ་དེ་ལ་ཡང་དག་སྦྱིད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད།

ཤ༽ ཀུན་བརྟུས་ལས། དེ་ལ་གང་ཞེ་ན། འབྲེལ་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཀྱི་བརྗོད་པ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་  
གཡེང་བའི་ལས་ཅན་ལོ།

བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་མི་སྣོ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཀྱི་བརྗོད་པ་མེད་ཅིང་མི་གཡོ་བའི་  
ལས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཤ༽ རྩྱད་སྐྱེ་མ་ལས། རྩྱགས་སངས་སྤྱི་ལོ་སྲིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེད་མེད་སྲིད་དང་། རིགས་ཡོད་སྲིད་  
ན་ལྷས་ཅན་ཀུན། རྟག་དུ་སངས་རྒྱས་སྦྱིང་པོ་ཅན།

ལྷས་ཅན་ཀུན་ཚོས་ཅན། རྟགས་དུ་སངས་རྒྱས་སྦྱིང་པོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁྱིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱབ་པའི་  
སྲིད།

༡༡ ། ལྷོད་འཇུག་ལས། གསེར་འགྲུང་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཚོག་ལྟ་བུ། མི་གཙང་ལུས་འདི་སྤངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ།  
 རིན་ཚེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱར་བས་ན། བྱང་རྩལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་རབ་བརྟེན་བཟུང་།  
 གསེར་ལྟ་བུ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཚོས་ཅན། ལྷོད་རབ་གཙང་བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷོད་ཐོབ་པ་ན་མི་གཙང་  
 བའི་ལུས་གྱི་རིན་ཐང་འབྲལ་བའི་རྒྱལ་བའི་སྐྱུར་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་བྱིར།

༡༢ ། མདོ་སྤེ་རྒྱལ་ལས། ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ཐ་དད་དབྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐ་དད་མཐོང་  
 བའི་བྱིར། རིགས་ཡོད་ཉིད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན།  
 ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཐེག་པ་གསུམ་སོ་སོའི་རིགས་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐེག་གསུམ་སོ་སོའི་ཁམས་དང་  
 མོས་པ་སྐྱབ་པ་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ལ་མཐོང་བའི་བྱིར།

༡༣ ། མཐོང་ཅ་བ་ལས། ལྷོན་པའི་དམ་ཚོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། དེ་འཛིན་བྱེད་པ་  
 ལྷོད་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན།  
 ཚོས་འཁོར་ཚོས་ཅན། ལྷོད་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ལུང་རྟོགས་གྱི་ཚོས་འཁོར་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།