



ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད།

(སྟོན་ཆ)



མཇུག་པ་ལོ། མཁས་མཚོག་གུམས་པ་བཀའ་ཤིས།

དགའ་ལྷན་གྲང་ཅེ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

2021

༡། །བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་བཀའ་ལན་
སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱན་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

(སྟོན་ཆ)



མངོན་པ་པོ། །ལམ་ཁས་མཚོག་བྱམས་པ་བཟླ་ཤེས།

དགའ་ལྷན་བྱང་ཚེ་དཔེ་མངོན་ཁང་།

དེབ་སྐྱེང་ང་དགུ་བ།

GADEN JANGTSE THOESAM NORLING LIBRARY

འགན་འཛིན། རྡོ་ར་དགེ་བཤེས་སུན་ཚོགས་ཚེ་རིང་།
ཚ་བ་དགེ་བཤེས་གནས་བརྟན་བཟུ་ཤེས།

འཕུལ་དེབ་སྐྱིག་སྐྱོར་བ། གོ་བོ་ཚེ་རིང་།

རྒྱབ་ཤིང་ལྷན་འགོད་པ། ཏཱ་བསོད་ནམས་དགའ་བ།



སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༢ ཉིན་དགའ་ལྷན་བྱའ་ཚེ་དཔེ་མཛོད་ཁང་
ནས་འཕུལ་དེབ་ཏུ་ཕབ།

GADEN JANGTSE LIBRARY

Lama Camp No.1 P.O. Tibetan Colony 581411 Mundgod Distt Karwar

Karnataka State INDIA

Ph:- (0091-8301) 245757

E-Mail:- gajanglibrary@yahoo.co.in

website: www.gajanglibrary.org

སྐྱོད་བརྗོད།

༡༡། །དེ་ཡང་འདི་ག་ཡལ་མ་མཐོན་སྐྱོད་མ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་དགའ་ལྗན་
བྱང་ཅེ་གྲ་ཚང་གི་དབེ་མཚོད་ཁང་ནས་དབུ་ལ་ན་ལེ་རྒྱའི་ཚོས་བརྒྱུད་བྱི་མ་མེད་པའི་རིག་
གཞུང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་སྤྱིར་དུ་དུས་
རབས་ཀྱི་འགྲུར་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་དེབ་གཟུགས་མང་དག་ཅིག་འཕུལ་དེབ་ PDF
བཅོ་བཞིན་པའི་ཁོངས་ནས་འཕུལ་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་བྱང་ཅེ་གྲ་ཚང་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཡིག་ཆ་མཁས་མཚོག་བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པར་སྤྱོད་མཐའ་དཔྱོད་
སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རི་སྐད་དུ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་གིས་ལྷོས་པ་
ལས། སྐྱོད་པ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། མི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འབྲམས་འགྲུར་པ།
དེ་དག་སྤྱོད་མཐའ་བའི་ཐབས་ཚུལ་དང་། རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཇུག་པར་
མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་གྱིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་
བའི་ཐབས་སུ་རི་སྐྱོད་ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་དང་སྤུལ་དང་མཚོག་
དུ་གྲུར་བའི་ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་གི་སྤྱོད་མོང་མཚོན་འདོད་འཇོགས་ཀྱི་རིམ་པར་སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱེད་
པར་ཉ་ཅང་མཁོ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པ་འབའ་ཞེག་
གི་སྐྱོད་འཕུལ་དེབ་དུ་བཀོད་པ་ལགས་ཤིང་། རོར་འབྲུལ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་སྲིད་པས་
ན་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱོད་ནས་བཅོད་གསོལ་གངས་མེད་ལྷུ་རྒྱ་དང་། རྣམ་དཔྱོད་
ཡངས་པའི་རྒྱ་ཆེའི་གཞིགས་པ་པོ་རྣམ་པས་འཕུལ་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་ལྷག་ཆད་

སོགས་སྐྱོན་གྱི་རིགས་གང་ཡོད་ནམས་དེད་ཅག་དཔེ་མཛོད་ལས་བྱེད་བར་མཚམས་
སྐྱོར་བྱུང་ཆེ་དགའ་བསུ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། མཐའ་དོན་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་དག་
འཕྲུལ་དེབ་དུ་བཀོད་པའི་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་ཙ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་སྤིང་ཚོས་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ཡ་སྤྱི་ལོར་ཡ་ལོང་ས་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་བ་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུས་བསྟན་
འཛིན་གྱི་སྤྱེས་བུ་དམ་བ་ས་ཡི་སྤྱིང་ན་སུ་བཞུགས་པ་ནམས་གྱི་སྐྱ་ཚེ་ཞབས་པད་
བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། འཇམ་སྤིང་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་ནད་
ཡམས་དམག་འཁྲུག་ལུ་གེ་སོགས་མི་འབྱུང་བར་རང་དབང་བདེ་སྤྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་
ལོངས་སྤོད་ཐུབ་པ་དང་། བོད་གཞིས་བྲེས་མཉམ་འཛོམས་གྱི་ཉི་མ་སྤྱར་ཏུ་འཆར་བའི་
སྐོན་འདུན་དང་བཅས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༢༥ ཉིན་དགའ་བྱུང་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་གྱིས།

ཡང་།	དཀར་ཆག	ཕྱོག་གྲངས།
༡༽	ཆེད་བཟོད།	I
༢༽	ཕྱོག་མའི་གསལ་བྱེད།	III

སྐབས་དང་པོ།

༡༽	མཚོད་བར་བཟོད་པ།	1
༢༽	སྦྱོར་འགོད་དང་མཐའ་དབྱེད་པ།	2
༣༽	ཡུམ་གྱི་མདོའི་རྣམ་བཤད་མཛད་ཚུལ།	4
༤༽	བཀའ་བསྟན་བཅོས།	6
༥༽	རང་ལུགས་ལ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་བཤད་པ།	15
༦༽	གདུལ་བྱ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མཚོད་བཟོད།	21
༧༽	མཁྱེན་གསུམ་ལ་བསྐྱོད་པུག་མཛད་ཚུལ།	36
༨༽	རང་ལུགས་ལ་ཡུམ་སྲས་ངོས་བཟུང་བ།	46
༩༽	དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་ངོས་བཟུང་བ།	53
༡༠༽	རང་ལུགས་ལ་ཉགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་ངོས་བཟུང་བ།	60
༡༡༽	མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མདོན་བར་ཉོགས་བ་བརྒྱད་བསྐྱུས་ཚུལ།	66
༡༢༽	སྤང་འདས།	71
༡༣༽	རང་ལུགས་ལ་སྤང་འདས་ངོས་བཟུང་བ།	79

ཡང་།	དཀར་ཆག	ཤོག་གྲངས།
༡༤༽	ཚོས་འཁོར།	82
༡༥༽	རང་ལུགས་ལ་ཚོས་འཁོར་ངོས་བརྒྱང་བ།	116
༡༦༽	འདིར་བསྟན་ལམ་གསུམ།	120
༡༧༽	རྫོགས་སློན་སྤང་གསུམ་བྱེད་པའི་ཚད།	130
༡༨༽	ཉན་རང་གི་སྤང་རྫོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པའི་ཚད།	142
༡༩༽	འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ།	149
༢༠༽	རང་ལུགས་ལ་ལམ་གསུམ་སོགས་ངོས་བརྒྱང་བ།	168
༢༡༽	དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི།	171
༢༢༽	ཡུམ་ཤེར་བྱིན།	173
༢༣༽	རང་ལུགས་ལ་ཤེར་བྱིན་ངོས་བརྒྱང་བ།	183
༢༤༽	ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད།	185
༢༥༽	རང་ལུགས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་བཤད་པ།	209
༢༦༽	རང་ལུགས་ལ་བརྟེན་བ་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ།	210
༢༧༽	རང་ལུགས་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ།	214
༢༨༽	ཐེག་ཆེན་གདམས་ངག་.....	218
༢༩༽	རང་ལུགས་ལ་གདམས་ངག་ངོས་བརྒྱང་བ།	221

སྐབས་གསུམ།

༡༽ སྐབས་གསུམ། 225

༢༽ རང་ལུགས་ལ་སྐབས་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ། 241

༣༽ བདེན་གཉིས། 245

༤༽ རང་ལུགས་ལ་བདེན་གཉིས་ངོས་བཟུང་བ། 257

༥༽ བདེན་བཞི། 262

༦༽ རང་ལུགས་ལ་བདེན་བཞི་ངོས་བཟུང་བ། 275

༧༽ སྐྱུན་ལྗ། 278

༨༽ རང་ལུགས་ལ་སྐྱུན་ལྗ་ངོས་བཟུང་བ། 286

༩༽ མངོན་ཤེས་དུག 290

༡༠༽ རང་ལུགས་ལ་མངོན་ཤེས་དུག་ངོས་བཟུང་བ། 292

༡༡༽ ཐེག་ཆེན་སྐྱེར་ལམ། 294

༡༢༽ རང་ལུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་སྐྱེར་ལམ་ངོས་བཟུང་བ། 313

༡༣༽ ཤེས་སྐྱིབ་རྟོག་པ། 316

༡༤༽ རང་ལུགས་ལ་ཤེས་སྐྱིབ་རྟོག་བཤད་པ། 329

༡༥༽ ཡོངས་འཛིན། 331

ཡང་།	དཀར་ཆག	ཤོག་གྲངས།
༡༤༽	རང་ལུགས་ལ་ཡོངས་འཛིན་བཤད་པ།	333
༡༥༽	ཉེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས།	334
༡༦༽	རང་ལུགས་ལ་རིགས་ངོས་བཟུང་བ།	347
༡༧༽	མཐོང་སྤང་སྤོང་ཚུལ།	349
༡༨༽	རང་ལུགས་ལ་མཐོང་སྤང་སྤོང་ཚུལ།	357
༡༩༽	དགོངས་པ་ཅན་དང་ལྗེས་དགོངས་ཀྱི་མདོ།	359
༢༠༽	རང་ལུགས་ལ་དྲང་དོན་གྱི་ངོས་བཟུང་བ།	360
༢༡༽	ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ།	369
༢༢༽	རང་ལུགས་ལ་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ངོས་བཟུང་བ།	371
༢༣༽	ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ།	372
༢༤༽	ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པ།	374
༢༥༽	གོ་སྐྱབ།	379
༢༦༽	འདུག་སྐྱབ།	381
༢༧༽	ཚོགས་སྐྱབ།	384
༢༨༽	ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ།	385

བསམ་གཟུགས།

༡༽ ལུས་རྟེན་བཤད་པ།387

༢༽ བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་བཤད་པ།401

༣༽ བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་བཤད་པ།420

༤༽ རང་ལུགས་ལ་སེམས་རྟེན་བཤད་པ།423

༥༽ ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ།423

༦༽ བསམ་གཏན་དང་སོའི་ཉེར་བསྟོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།424

༧༽ ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་བཤད་པ།426

༨༽ རང་ལུགས་ལ་ཞི་གནས་ལྷག་ངོས་བཟུང་བ།431

༩༽ བསམ་གཏན་སོ་སོའི་རང་བཞིན།433

༡༠༽ ལྷག་མ་རྣམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ།438

༡༡༽ བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དབྱད་པ།439

༡༢༽ རང་ལུགས་ལ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ།467

༡༣༽ བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།470

༡༤༽ བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ།471

༡༥༽ ལྷོ་མས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་བཤད་པ།472

༡༦༽ ལྷོ་མས་འཇུག་དག་པ་བཤད་པ།475

ཡང་།	དཀར་ཆག	ཤོག་གྲངས།
༡༡༽	བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ།	478
༡༥༽	ཡན་ལག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ།	481
༡༧༽	བསམ་གཏན་བཞིའི་བྱུང་པར་བཤད་པ།	488
༢༠༽	ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	491
༢༡༽	རང་ལུགས་ལ་ལམ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ།	502
༢༣༽	ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ།	503
༢༩༽	རང་ལུགས་ལ་ལམ་ཤེས་ཡན་ལག་ངོས་བཟུང་བ།	505
༣༤༽	འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ།	508
༣༥༽	ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཚུལ།	518
༣༦༽	མཐར་ཐུག་ཐེག་བ་གཅིག་སྐྱབ་ཏུ་བསྟན་པ།	530
༣༧༽	མཐར་ཐུག་ཐེག་བ་གསུམ་སྐྱབ་གྱི་ལུགས།	531
༣༨༽	འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ།	532
༣༩༽	བྱང་འཕགས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་ལ་དཔྱད་པ།	534
༤༠༽	ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་བའི་ལམ་ཤེས།	541
༤༡༽	རང་ལུགས་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་བའི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ།	552
༤༣༽	དེའི་རྒྱལ་ལ་འབྱེད་ཆ་མཐུན།	555
༤༤༽	རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ།	559

ཡང་།	དཀར་ཆག	ཤོག་གྲངས།
༡༤།	རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་བའི་ལམ་ཤེས།	567
༡༥།	རང་ལུགས་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་བའི་ལམ།	572
༡༦།	བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཤེས་བའི་ལམ་ཤེས།	573
༡༧།	རང་ལུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བཤམ་བ།	604
༡༨།	ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་བ།	607
༡༩།	ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ།	612
༢༠།	རང་ལུགས་ལ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྟེན།	617
༢༡།	ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ།	618
༢༢།	མོས་བ་སྒྲོམ་ལམ།	624
༢༣།	མོས་བ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བན་ཡོན།	628
༢༤།	བསྐྱོ་བ་སྒྲོམ་ལམ།	629
༢༥།	རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ།	631
༢༦།	རྒྱལ་བ་སྒྲོམ་ལམ།	634
༢༧།	ནམ་དག་སྒྲོམ་ལམ།	638
༢༨།	དབང་བྱང་སྒྲོན་ཚིག།	648

༡༡། །བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་བ་
 དང་བཅས་པའི་བརྒྱལ་ལན་སྐལ་བཟང་མགྲུལ་རྒྱན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱོད་
 བཞུགས་སོ།།

མཚོན་པར་བརྗོད་པ།

ན་མོ་གུ་རུ་མཚུ་རྟོ་ལ། །བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་བ་དང་
 བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོའི་རྒྱན་གྱི་དོན་འགྲེལ་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་དགོངས་
 བ་གསལ་བར་བཤད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་བཙུན་ལྷ་
 མ་དམིགས་བ་མེད་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །རྣམ་མང་གདུལ་བུའི་ཁམས་དང་བསམ་བ་ཀུན། །རྣམ་ཀུན་མཐུན་
 པའི་སྐྱུན་གྱིས་ལེགས་གཟེགས་ནས། །རྣམ་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 མངོན་པའི། །ཐུབ་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །རྒྱལ་སྐས་ཐུ་བོ་སེམས་
 དཔའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྲིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་
 གོ་འཕང་འགོ་ལ་སྦྱོལ་མངོན་པའི། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་

འདུད། །སྐྱེ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིང་། །གནས་གསུམ་
 ཞེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །ཐེག་གསུམ་པད་ཚལ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པའི་
 གཉེན། །སློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་སྐྱེན་གྱིས་
 ཚོས་ཀུན་གཟེགས། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་སྟོམས། །རྣམ་
 དཀར་འཕྲིན་ལས་ས་སྟེང་ཀུན་ལ་བྱུང། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་བ་དར་མའི་ཞབས་ལ་
 འདུད། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་
 དགེ་འདུན་གྱུབ། །གང་དེའི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་དབང་བསྐྱར་བ། །ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་ཀྱི་
 རྗེ་ལ་གྱུས་པས་འདུད། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་འབྲེད་པ་ལ། །རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་
 པའི་གཉེར་དང་མི་གཉེས་པ། །བསྐྱབ་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་
 དཔལ། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གྱུས་ཕྱག་འཚལ།

སྐྱེར་འགོད་དང་མཐའ་དབྱུང་བ།

ཞེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྐྱེར་བ་འགོད་པ་དང་།
 མཐའ་དབྱུང་པ་གཉེས། དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་གཞུང་ལམ་
 འབྲས་བུ་ཞེས་ཕྱིན་གསུམ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཇུག་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 རང་ཉིད་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྐྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་བར་

ཆད་ཞི་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས་འགྲེལ་བ་རྩོམ་པའི་
 དམ་བཅའ་མཛད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྩོམ་པ་མཐའ་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་
 ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། །འ་ཅིག་གིས། འགྲེལ་བ་དོན་
 གསལ་འདི། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཡུམ་གསུམ་དང་སྐྱར་བའི་འགྲེལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བ་འདིར་ཡང་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བར་ནི། ཞེས་དང་། མཁུན་
 གསུམ་གྱིས་འབགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡུམ་གསུམ་
 ཀའི་ལུང་ཁུངས་སུ་མཛད་ནས་བཤད་པའི་སྲིད་དང་། དགོས་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ།
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་ཀྱང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། ཞེས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཡུམ་གསུམ་གྱི་ལུང་
 ཁུངས་སུ་མཛད་ནས་བཤད་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། འོ་ན་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། གོ་
 བར་སླ་སྲིད་ཚིག་དང་ནི། དག་སོགས་སྐྱོར་བར་མ་བྱས་པར། །ཞེས་འགྲེལ་བ་དོན་
 གསལ་མདོ་རྒྱུ་མ་སྐྱར་བའི་འགྲེལ་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་དང་མངོན་པ་
 མངོན་སྐྱར་བའི་འགྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། འཛིག་རྟེན་
 ལྷ་ཚོགས་ལས་ལས་སྐྱེས། །ལས་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །ཞེས་མངོན་གྱི་
 ལུང་ཁུངས་སུ་མཛད་ནས་བཤད་པའི་སྲིད། ལྱབ་པ་འགྲིག་གཞན་ཡང་། མདོ་རྒྱུ་

སྐྱུར་བའི་འགྲེལ་བ་བརྩུ་གཉིས། མ་སྐྱུར་བའི་འགྲེལ་བ་དགུ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་
ལ་གྲགས་པ་དེ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་མདོ་རྒྱན་སྐྱུར་
བའི་འགྲེལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཡུམ་གྱི་མདོའི་རྣམ་བཤད་མཛད་ཚུལ།

འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ཆགས་མཛད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྐྱུར་བ་དང་།
མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཚོས་ཅན། བྱིས་ཀྱིས་
ཡུམ་གྱི་མདོའི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོའི་རྣམ་བཤད་དེ་
ཉིད་རྣམ་ངེས་མཛད་པའི་བྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། བྱིས་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོའི་རྣམ་བཤད་
མཛད་རིགས་སྟེ། བྱིས་རྗེ་བརྩུན་ལ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་
གསན་ནས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་མཁས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས།
བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད། ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བསྟན་
བཅོས་དེ། བསྟན་བཅོས་མདོན་ཉོགས་རྒྱན་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་དེ། མདོ་རྒྱན་སྐྱུར་བའི་འགྲེལ་བ་
ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་

པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་མདོ་རྒྱན་སྐྱུར་བའི་འགྲེལ་བ་མ་མཇུག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་
 ཐལ། །ཤེས་འབྱུང་སློབ་གྲོས་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས། འཕགས་པ་དང་སློབ་དཔོན་དག་གིས་
 མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་སྐྱུར་བ་ལ་མ་སྟོས་པར་བཤམ་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཤེས་བྱ་ནང་
 གི་ཚུལ་ལ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་མཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་
 དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་དེ། སེམས་ཅམ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། །ཤེས་བྱ་ནང་
 གི་ཚུལ་ལ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་འདི་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན། བྱོད་རང་ལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེས་མཇུག་པའི་མདོ་སྟེ་རྒྱན་དེ། སེམས་ཅམ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེའི་མཚན་གཞི་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱུ་མ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་འདི་དེ་ལྟར། །ཞེས་པའི་
 སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ། བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་བྱེད་
 རིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་
 ཅས་མང་ཚིག་སློབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།

ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་པོ་དེ། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤའ་མཛད་
 ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་སྲིད། འདོད་ན། འགྲེལ་བཤའ་ཆོག་གསལ་ལས། དེས་པའི་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་
 བསྟན་བཅོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

བཀའ་བསྟན་བཅོས།

ཁ་ཅིག་གིས། དངོས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་རྣམ་མཁུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ལེགས་
 བཤའ་གང་ཞིག་ཁྱད་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་མཚན་ཉིད།
 རྩོམ་པ་པོ་རྣམ་གཡེངས་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བརྩམས་
 པའི་དག་རྣམ་དག་གང་ཞིག་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དེ། བཤའ་བ་
 སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྣམ་མཁུན་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོའི་བྱུང་དང་
 པོ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཅ་བར་
 འདོད་ན། དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམ་མཁུན་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པའི་སྲིད།
 བཀའ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པའི་བྱུང་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་སྲིད།

མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བཀའ་དང་བསྟན་
བཅོས་གཉིས་མི་འགལ་བའི་སྤྱིར། ཉགས་འོག་ཏུ་སྐྱབ། ཅ་བར་འདོད་ན། བཀའ་དེ་
བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྒྱད་ཚོས་བཞི་དང་ལྔ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དེ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མཚན་ཉིད། འཚོས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྔ་པའི་
དག་རྣམ་དག་དེ། བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ལྷ་རིའི་
བྱའི་དག་ཏུ་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ།
མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་
ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཀྱི་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡོད་པར་ཐལ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར།
ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་སངས་རྒྱས་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་
ཅན། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྔ་པར་ཐལ། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྩལ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། བདེ་གཤེགས་གསུང་

ནི་མཐའ་ཡས་པ། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་བསམ་མི་བྱུང། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡིན་པའི་བྱིད། ཟེར་ན། མ་བྱུང་ན། རེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་
དེའི་བྱིད། འོ་ན། སེམས་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། སེམས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གསུང་རབ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིད། ཉུགས་ཁས།
འདོད་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིད།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དག་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། གདུལ་བུའི་རྒྱད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མེད་པའི་བྱིད། འདོད་
བྱས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་བྱིད། ཟེར་ན། མ་བྱུང་ན། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེས་གཤམ་གྱོ། །

མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་སྤྱི་རྩོལ་བས་བརྩམས་
པའི་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་
གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་བྱིད། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། མངོན་མཐོའི་གོ་
འཕང་ཡོད་པར་ཚད་མས་བྱུང་པའི་སྤྱི་རྩོལ་བས་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ཡོད་པར་
དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིད། མ་བྱུང་ན་དེ་
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་ཞེན་དོན་རང་སྐྱོ་བ་

བོད་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འཚོས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་
 བཅོས་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་རོལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 འབྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། འཚོས་སྐྱོབ་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་
 ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་སྤྱིར་དུ། ཉོན་
 བས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མཚན་ཉིད།
 བཀའ་གང་ཡང་རུང་བའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གདུལ་བྱའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བརྩམས་
 པའི་དག་རྣམ་དག་དེ། རང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཚེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་
 སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དང་པོ་དེ་འཐད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཚེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་བའི་ཉོན་
 ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཉོན་མོངས་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤངས་ཟེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཚོས་
 ཅན། ཉོན་མོངས་སྤངས་ཟེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་
ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རྗེ་བཅུན་བྱམས་པ་གདུལ་བྱ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ཚུམ་པ་པོ་གདུལ་བྱས་བརྩམས་
པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། གདུལ་བྱས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན། བསྟན་བཅོས་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྗེ་བཅུན་བྱམས་པ་དེ་བསྟན་
བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཚུམ་པ་པོ་དེ་གདུལ་བྱས་
བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་
རྒྱུ་ཚུམ་པ་པོ་ཚོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། གདུལ་བྱས་བརྩམས་པའི་
བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་
རྒྱུ་ཚོས་ཅན། ཚུམ་པ་པོ་གདུལ་བྱས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ།
བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག་གིས། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་འགལ་ཟེར་ན། བཀའ་དང་བཀའི་
དགོངས་འགྲེལ་འགལ་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་སྡེ་
དགོངས་འགྲེལ་ཚོས་ཅན། བཀའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་

པའི་སྲིད། ཏྲགས་སླ། གཞན་ཡང་། བཀའ་གསུང་བ་པོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་
 པོ་འགལ་བར་ཐལ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་འགལ་བའི་སྲིད། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་
 །ལྷ་རིའི་བྱ་ཚོས་ཅན། བཀའ་གསུང་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་
 པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཏྲགས་སླ། འདོད་ན། དེ་བཀའ་གསུང་བ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་
 གསུངས་པའི་བཀའ་ཡོད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 བཀའ་ཡོད་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་པ་ལྟར་
 ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཏན་ལ་དབབ་པ་
 བསྐྱ་བ་ལས། དེ་ལ་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་
 ཉིད་དོ། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། བསྟན་བཅོས་མངོན་ཏྲགས་རྒྱུ་ཚོས་ཅན། བཀའ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་སླ། འདོད་ན། དེ་བཀའ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཏྲགས་འོག་ཏུ་སྐྱབ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་འགལ་བར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
 གཉིས་ངོས་འཛིན་སོ་སོར་མངོན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན། རྣམ་མཁྲེན་

དང་ལམ་ཞེས་འགའ་བར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་དེ་གཉིས་ངོས་འཛིན་སོ་སོར་མཛད་
པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཞེས་ཉིད། །ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་
ལ་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
འགའ་ཟེར་བ། ཁས་སྤངས་ནང་འགའ་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་བསྟན་
བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་
རྒྱད་གྱི་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སངས་
རྒྱས་རང་རྒྱད་གྱིས་བསྟུས་པའི་དག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ། གཞན་
ཡང་། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་བསྟན་
བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་མེད་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཡིན་ན།
རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་རང་རྒྱད་གྱིས་བསྟུས་པས་རྩབ་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
བྱའི་རྒྱད་ལ་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་བསྟན་བཅོས་
མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་དག་འདོན་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན།

དེས་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་
 ཐལ། རྟགས་དེའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ཡོད་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་
 སེང་གོ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་གྱི་
 རྟོན་སྤྱིར་ཞེས་པའི་གཞུང་ཚིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་ཐུབ། རྟགས་གྲུབ་
 རྟེ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་ཐུག་བྱེད་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་
 བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ཚིག་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་
 མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ཚིག་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་
 མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ཚིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་
 སྤྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་ཚིག་དེ་བསྟན་བཅོས་མངོན་
 རྟོགས་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ཚིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་
 སྤྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་ཚིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་ཐུབ།
 འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་སྤྱིར་
 ཞེས་པ་དེ། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ཚིག་ཡིན་པར་ཐལ། སློབ་
 དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ཚིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར།
 རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་སྤྱིར།

ཞེས་པའི་གཞུང་ཚིག་ཚོས་ཅན། བྱོང་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་གཞུང་
ཚིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོང་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གི་གཞུང་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟོགས་བསྐྱབས་ཟེན།

གཞན་ཡང་། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གི་གཞུང་ཚིག་དུ་གྱུར་བའི་རབ་འབྱོར་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གི་ཉན་ཐོས་གི་ལམ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་གི་
གཞུང་ཚིག་དེ་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པར་ཐལ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གི་
གཞུང་ཚིག་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཞུང་ཚིག་
དེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་གཞུང་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་
སངས་རྒྱས་གི་བཀའ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གི་གཞུང་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་བསྐྱབས་ཟེན།

གཞན་ཡང་། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་འཇིག་རྟེན་སྣ་
ཚོགས་ལས་ལས་སྐྱེས་ཞེས་པའི་གཞུང་ཚིག་དེ། མངོན་པ་མངོན་གི་གཞུང་ཚིག་
ཡིན་པར་ཐལ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་
གཞན་དོན་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཞུང་ཚིག་དེ། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་གཞུང་
ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་དངོས་སྣ་བའི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ།

ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན། བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཟེར་
 བ། བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐྱབ་བཤའ་དང་ལྡན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ན། གྲུབ་མཐའི་སྐྱབ་བཤའ་དང་ལྡན་པས་
 ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཕྱི་རོལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཅ
 བར་འདོད་ན། ཕྱི་རོལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཚོས་ཅན། གྲུབ་མཐའི་སྐྱབ་བཤའ་དང་མི་ལྡན་
 པར་ཐལ། གྲུབ་མཐའ་ལྡར་སྡང་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཡིན་ན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་བཤའ་དང་ལྡན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་ལ་དེའི་སྲིད།
 འདོད་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉག་པ་
 ཡིན་པའི་སྲིད།

རང་ལུགས་ལ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་བཤའ་པ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། བཤའ་བྱ་བཀའི་རྣམ་གཞག་བཤའ་པ། འཆད་
 བྱེད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤའ་པ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱེད་ལས་
 བཤའ་པ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་འགལ་མི་འགལ་དབྱེད་པ། བསྟན་བཅོས་ཆེན་
 པོའི་རྣམ་བཤའ་མཛད་ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ངོས་བཟུང་

བ་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི། བཀའ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྱབ་བཤད་པ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། བྱད་ཚོས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དེ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། བྱད་ཚོས་བཞི་ནི། བརྗོད་བྱེ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བ་
 སོགས་ཀྱི་དོན་དང་ལྡན་པ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་སྐྱོན་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ། བྱེད་ལས་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ། དགོས་པ་ཉོན་མོངས་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེ་
 བའི་པན་ཡོན་སྟོན་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱད་ལྔ་མ་ལས། གང་ཞིག་
 དོན་ལྡན་ཚོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་ཉོན་མོངས་སྤོང་བྱེད་
 གསུངས། །ཞི་བའི་པན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་བྱང་སྤོང་གསུང་ཡིན་
 ལྷོག་པ་གཞན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། རོ་བོའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ། བརྗོད་བྱེད་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ། བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དང་གསུམ། གཉིས་པ་ལ། བཀའ་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་
 པ་དང་གསུམ། གསུམ་པ་ནི། བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་བ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་བཀའ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དོན་གྱིས་བཀའ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྱབ་བཤད་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། འཚོས་སྐྱོབ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ངག་
 རྒྱུ་དག་དེ། རང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་དག་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་
 བ་དབྱེ་བ་ལ། བཀའ་སྤྱིའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། བཀའ་སོ་སོའི་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཉིས། དང་པོ་ལ། བརྗོད་བྱ་རྣམས་པར་དག་བྱེད་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་དང་། རྗོད་བྱེད་རྣམས་པར་དག་བྱེད་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 ཚད་མ་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་སྟོན་ངག་མིང་གི་མདོན་
 བརྗོད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་རང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་བྱེད།

གཉིས་པ་ལ། བཀའ་དང་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། བཀའ་
 གཉིས་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། བཀའ་གསུམ་པའི་དགོངས་འགྲེལ་
 གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མདོན་པ་སྡེ་བདུན། རྗོད་བྱེད་བཅའ་མཛོད་
 ཚེན་པོ། མདོན་པ་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

གཉིས་པ་ལ། བཀའ་གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། དེའི་སྐྱས་དོན་མདོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དྲུག་ལྟ་
 བུ། གཉིས་པ་ནི། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། རྣམས་ཚོས་བྱི་མ་
 གསུམ། འཕགས་པ་ཐོག་མེད་གྱིས་མཛོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ས་སྡེ་ལྟ་། སྡོམ་རྣམས་པ་

གཉིས། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛད་པའི་བྲ་ཀ་ར་ན་སྡེ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།
 བྱེད་ལས་ཀྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་ན། འཕྲོ་བ་བསྐྱད་པའི་བསྐྱན་བཅོས། འཇུགས་པ་གོ་
 རིམས་སུ་སྡེབས་པའི་བསྐྱན་བཅོས། ཟབ་མོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྐྱན་བཅོས་དང་
 གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི། མདོ་ཙ་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལྟ་བུ། གསུམ་
 པ་ནི། རྒྱད་ལྷ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། མཚོག་དམན་གྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་ན། ཡང་དག་གསུམ།
 ལྟར་སྐྱང་བྱུག་སྟེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། རོན་མེད་རོན་ལོག་རོན་དང་ལྡན། །ངན་
 གཡོ་བཅེ་བྲལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྟོང་། །ཐོས་ཚིད་སྐྱབ་པ་སྐྱར་ལེན་པ། །བསྐྱན་བཅོས་བྱུག་
 བྲལ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། བསྐྱན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བསྐྱན་
 བཅོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་
 པའི་དབྲལ་ལས་འཚོས་ཤིང་། སློབ་མ་རྣམས་ངན་འགྲོ་ལས་སྦྱོལ་བའི་ཚོས་སྦྱོབ་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པས་ན། བསྐྱན་བཅོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་
 བཀའ་བསྐྱན་བཅོས་ཀྱི་བྱེད་ལས་བཤད་པ་ལ། བཀའ་དང་བསྐྱན་བཅོས་བྱེད་ལས་
 རྩད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་དང་བསྐྱན་བཅོས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་
 རས་སྐྱ་དང་མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་དར་བར་བྱེད་ཅིང་། སྐྱེ་
 དགུ་རྣམས་ལ་མན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུའང་། ལྟའི་

བྱས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་
 སུ་འདུ། །ལེགས་པར་གསུང་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་བ། །དེ་ཡི་དབང་གིས་
 །འགྲུའི་བསྟན་པ་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྱིད། བཞི་པ་ནི། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མི་འགལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 གྱི་བཀའ་དེ་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་སྱིད། ལྷ་བ་ནི། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་
 བཤད་མཛད། ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་
 བསྟུས་གསུམ་ལ་བྱེད་རིགས་ཏེ། ཚིག་གསལ་ལས། དེས་པའི་ཚིག་གི་ཚུལ་གྱིས་ན།
 བསྟན་བཅོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ཁས་ལེན་རིགས་པའི་སྱིད།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་
 སྱིད། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་པའི་གཞུང་ཚིག་ཚོས་ཅན། ནང་
 པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་སྟོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 གཉིས་དང་ལྡན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་སྱིད། ཉགས་
 སྒྲ། འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད། འདོད་ན།
 དེ་བསྟན་བཅོས་མདོར་རྫོགས་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད། ཟེར་ན། མ་
 ཁྱབ་སྟེ། འོ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ཚིག་དེ། བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 འདོད། །ཅེས་པའི་གཞུང་ཚིག་དེ། བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉམས་ཁུབ་ཁས། འདོད་ན་སྟེ།

གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟོན་ཤིང་རྒྱང་གིས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་འདུས་བྱས་མི་ཉམས་པར་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་
 ཡིན་པར་ཐལ། བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་སྟེ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དག་
 རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱ་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་སྟེ་
 ཀུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁུབ། འདོད་ན། དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཉིད་རྣམ་
 དེས་དེ། དུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་
 ཚེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད་ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ། དུམ་
 རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་བྱས་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་

དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཉི་མེ་གཞུང་འགྲེལ་དེ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་
 གྱི་འགྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་བ་ཐོགས་མེད་གྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱུན་བཙོས་དེ་
 ཉིད་རྣམ་ངེས་དེ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན།
 མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཉི་མེ་ཁོ་ནའི་འགྲེལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གདུལ་བྱ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མཚོན་བཞི་དཀ།

འཕགས་བ་བྱམས་བ་རང་ཉིད་དམ་པའི་སྐྱོད་བ་དང་མཐུན་པ། ཞེས་སོགས་གྱི་
 སྐབས་སུ། སྐྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཡུམ་
 ལ་བསྐྱོད་བྱུག་མཛད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་བ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་
 སྐྱོད་བ་དང་མཐུན་བ་དང་། གདུལ་བྱ་གཞན་དག་ཡུམ་ལ་དང་བ་བསྐྱེད་པ་སོགས་
 གྱི་དགོས་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། གཉིས་བ་མཐའ་དབྱུང་བ་ལ། རྣམ་བཤའ་སྦྱིང་པོ་རྒྱན་
 ལས། རྗེ་བཙུན་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་མེད་པར་འདོད་པ་སོགས་ནི་ཐེག་བ་ཆེན་
 པོའི་གཞུང་ལ་ངལ་བ་ཞིབ་ཏུ་མ་བྱས་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་སྐྱུན་མོང་དང་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་མ་སྲུ་
 བ་ཡིན་ལ། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ལ།

ཁ་ཅིག་འདིའི་སྐབས་གྱི་སྐྱུན་མོང་བ་པར་སྲིན་ཐེག་བ་དང་། སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་

པ་སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བྱེད་དེ། པར་སྤྱོད་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་རྗེ་བཙུན་གྲུང་
 སེམས་དང་། སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 ཟེར་ན། སྐབས་འདིར་པར་སྤྱིར་ཐེག་པ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བའི་སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་པར་སྤྱོད་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་
 བ། སྐབས་འདིར་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་
 ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་
 སངས་རྒྱས་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་དགོས་པའི་སྤྱིར་
 ཉ། མཛོད་ལས། དེ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་གྲུམས་པ་དེ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་གྲུང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གྲུང་སེམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་པར་སྤྱོད་
 ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་གྲུང་སེམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། ཁྱོད་རང་གི་ལུས་ཉེན་འདི་བོར་ནས་འོག་མིན་དུ་སྤྱིད་པ་མཐའ་མའི་གྲུང་སེམས་
 སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། ཁྱོད་མ་འོངས་པ་ན་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་འཕོ་བ་ན། དགའ་ལྡན་ནས་འཇམ་བུའི་
 སྤྱིང་དུ་འཕོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། དགའ་

ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། དེ་མ་འོངས་པ་ན་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་བྱོན་པའི་ཚོ། སྲིད་པ་ཐ་
 མའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་མ་འོངས་པ་ན་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་བྱོན་པའི་ཚོ།
 འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ལོངས་སྐྱེ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། ལོངས་སྐྱེ་ཡིན་ན། ངེས་པ་
 ལྡན་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་འབྱུང།

གཞན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷའི་བྱ་དམ་པ་
 ཉོག་དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཚོས་སྐྱེ་མའོན་
 དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དེར་ཐལ། རྒྱད་ལྔ་མ་ལས། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 ལས་མ་གཡོས་པར། །སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་མའོན་པར་སྐྱེ་
 བ་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་མའོན་པར་སྐྱེ་བའི་མཇུག་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་བ་མའོན་པར་སྐྱེ་བའི་མཇུག་པ་དེ་སངས་

རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱའི་མཛད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཏེ། མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མངོན་པ་ཀུན་བརྟུས་
 གྱི་དར་ལྷོ་ག་ལས། འདི་རྣམས་གང་ཟག་གང་ཡང་རྒྱུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་
 གྱི། མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱའི་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བའི་མཛད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་
 ཟག་དེ། མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱའི་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མཛད་པ་དེ་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱའི་
 མཛད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་འབྲུག། གཞན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་སངས་
 རྒྱལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་མཚོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་གྱི་
 དེམ་པ་རྗོགས་པར་འབྲུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། དེ་དག་གི་
 ལམ་གྱི་དེམ་པ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་པའི་རྗེས་འགོ་དངོས་སུ་བསྟན་
 རས་ལྷོག་པ་ལྷགས་ལ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་
 ཡང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱལ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྟོན་པ་ལྷུ་ཐུབ་པ་དེ། ད་ལྟར་བའི་སངས་
 རྒྱལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱའི་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་མ་འོངས་པའི་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱའི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྟོན་པ་

ལྡན་ཕྱབ་པ་དེ་ད་ལྟར་བའི་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱུ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྲབ་པ་འགྲིག་ཟེར་
ན། མི་མཚུངས། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱུ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྩེ་བ་སྐྱལ་སྐྱུ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མ་
འོངས་པའི་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱུ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། མ་འོངས་པའི་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱུ་
ཡོད་པའི་སྲིད་ན་མ་ལྟར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་མ་འོངས་
པའི་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱུ་ཡིན་པའི་སྲིད་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་
མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མ་འོངས་པའི་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱུ་ཡིན་པའི་
སྲིད། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐལ།
སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱུ་གང་ཞིག རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་
བྱམས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། འོ་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱམས་
པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྩེ་བཅུན་
བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་ཡིན་
དགོས་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བྱམས་
པ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་གང་
ཞིག བྱམས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་གཉིས་སྟེ། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།

སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁོ་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་མཐའ་པ་དེ་མ་འོངས་པ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞི་མཐུན་
ཡིན་པས། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པའམ། མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱལ་འགྲུར་
ཡིན་པས། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་
གྱི་མཐའ་པ་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
ཅན། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ན་སངས་
རྒྱལ་འགྲུར་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་གཉིས་སྟེ། ཟེར་ན། ཚ་བར་མ་ཁྲུབ་པོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱི་ཀན་རྒྱ་བོ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་
པའི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ན་
སངས་རྒྱལ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཐར་
ཐུག་པ་ན་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཚ་བར་འདོད་
ན་སྟེ། གཞན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་མཐའ་པ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་ཐལ། འགྲེལ་བ་དོན་
གསལ་ལས། སངས་རྒྱལ་དབང་གིས་རྟེན་པ་ནི། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་
རིགས། །ཞེས་དང་། བཙོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བས་ཡང་།
ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་མཐའ་པ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྒྱ་སྐྱོ་མའི་དར་རྒྱུ་ལས་གསུངས་བྱ་བུ་མོང་བ་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་

སྤྱིར་དུ། དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི། དེས་པའི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཙའ་ལྡན་འདས་
བྱམས་པ་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཚོས་ཅན། བྲིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་
ཀྱི་སློ་མེད་པར་ཐལ། བྲིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རྣམ་
བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། རྗེ་བཙུན་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་མེད་པར་འདོད་པ་སོགས་
ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་ངལ་བ་ཞིབ་ཏུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། གཞན་ཡང་། སྟོན་པ་ལྡུག་ཕྱབ་
པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། སྤྱོད་པ་ཁས། འདོད་ན་བྲིད་རང་དོན་མཐར་སྤྱོད་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྲིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་ཀྱི་སློ་མེད་པས་སྤྱོད་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། བྲིད་གཞན་དོན་མཐར་སྤྱོད་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་ན། བྲིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་ཀྱི་སློ་མེད་པས་སྤྱོད་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་སྤྱིར། སྤྱོད་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། བྲིད་དོན་གཉེས་མཐར་སྤྱོད་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་
འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བྲིད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་

སྤྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་ཚོས་སྤྱོད་པ་གཉེར་གྱི་སློ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་བྱུང་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སློ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཐོབ་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སློ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་རྒྱུད་ལ་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སློ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཁྱོད་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་སྤང་འདོད་ཀྱི་སློ་མེད་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་སྤང་འདོད་ཀྱི་སློ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཁྲུབ་པ་སྤྲིགས། ཉགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སློ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། རང་གི་

གྲོགས་སྐྱེས་ལྷན་པའི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་
 བ་དང་མཚུངས་ལྡན་ནམ་པ་ལྔ་མཚུངས་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། འགྲེལ་བ་དོན་
 གསལ་ལས། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་ལམ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཙོ་བོར་རང་དོན་ཚོས་སྐྱེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཙོ་བོར་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། རང་དོན་ཚོས་སྐྱེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན། རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར།
 ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་
 གུབ་ན། དེར་ཐལ། གཙོ་བོར་མི་གནས་པའི་སྤྱང་འདས་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་རྒྱུད་ལྡན་
 གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན་སྟེ། ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་
 ཁྲབ་སྟེ། གཙོ་བོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། གཙོ་བོར་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐར་བ་
 དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཉགས་འབྱུང། ཁྲབ་
 པ་འགྲིག་འདོད་ན། བྱང་འཕགས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས།

རྟགས་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན། འདོད་ན་སྟེ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་གྱུར་བའི་བྱང་
 འཕགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 བྱམས་པ་ཞེས་པའི་མཚན་མི་འདོར་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་བྱང་
 སེམས་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་གྱུར་བའི་སངས་འཕགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྟོབ་པ་དང་མི་
 སྟོབ་པའི་ཞེས་སོགས་སྲུང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་སངས་
 རྒྱས་མ་ཡིན་གྱི། དགའ་ལྡན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན།
 དེ་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱེ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དག་སྟོང་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ།
 མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། དགའ་ལྡན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གོང་དུ་བྱུང་སྟེ།
 སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། ལྟ་དང་བྱིས་པའི་དག་སྟོང་ནི། །འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་དག་
 ལས་བཀག། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རྒྱན་ཚོམ་པ་པོའི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་
 ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། བྱང་པ་ཁས།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་རྒྱན་ཚོམ་པ་པོའི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་

མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་དེ་དེས་བརྒྱུ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་སྤྲ།

གཞན་ཡང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་འཁོར་དུ་བྱོན་པའི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་
དེ་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དགའ་ལྡན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་
དེ་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཞིང་ཁམས་གཅིག་
ཏུ་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མངོན་ལས། ལྡན་ཅིག་གཉིས་མིན་སངས་རྒྱས་
བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དགའ་ལྡན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དེ་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་
ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མཇུག་པ་དེ་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་མཇུག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་
ཐལ། མཇུག་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་མཇུག་པ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་ཁྲབ་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ངེ་བའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་
འདུལ་བའི་སྤྱིར་དུ། དེའི་པི་ཕང་ལེན་པའི་གཟུགས་སུ་སྤྱལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དེ་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མཇུག་པ་དེ་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་མཇུག་
པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྲབ་པ་འགྲིག་ རྟགས་སྤྲ།

གཞན་ཡང་། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོར་གྱུར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡོད་པར་
ཐལ། ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མདོ་འཆད་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དེ་

རྒྱུན་ལྷན་ལོན་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ལྷན་པ་འགྲིག་ ལྷན་པ་དེར་ཐལ།
 ཞེར་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ལས། གང་ཟག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སློབ་པ་རྒྱུན་དུ་
 ལྷན་པ་གུན་དགའ་བོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། གུན་དགའ་བོ་དེ་རྒྱུན་
 ལྷན་པ་ལོན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། ལྷན་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་
 ལོན་པར་ཐལ། དག་བཅོམ་པ་ལོན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་སྟོན་པའི་
 བཀའ་བསྟུ་བ་པོ་ལོན་པའི་སྤྱིར། ལྷན་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་། གུན་དགའ་བོ་དེ་དག་བཅོམ་
 པ་ལོན་པར་ཐལ། དེ་དག་བཅོམ་པ་ལོན་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་བཤའ་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུན་ལྷན་སུ་གྱུར་བའི་གུན་དགའ་བོ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཞེར་སྤྱིན་གྱི་མདོ་འཆད་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་གུན་དགའ་བོ་དེ་རྒྱུན་ལྷན་པ་ལོན་
 པའི་སྤྱིར། ལྷན་པ་ཁས། འདོད་ན། འཕགས་པ་གུན་དགའ་བོར་གྱུར་བའི་རྒྱུན་ལྷན་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་ལྷན་སྟེ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་
 གཉེན་དུ་གྱུར་བའི་མདོ་སྟེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མདོ་སྟེ་བ་གྱུར་བའི་སློབ་དཔོན་
 དབྱིག་གཉེན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ལྷན་པ་འགྲིག་ ལྷན་པ་དེར་ཐལ། མཛོད་ཅུ་འགྲེལ་ཚོམ་
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དེ་མདོ་སྟེ་བ་ལོན་པའི་སྤྱིར། དེར་
 ཐལ། མཛོད་ཅུ་འགྲེལ་དེ་མདོ་སྟེ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལོན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སློབ་
 དཔོན་དབྱིག་གཉེན་མདོ་སྟེ་བ་ལོན་པར་ཐལ། དེར་གྱུར་བའི་མདོ་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མདོ་སྡེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་
ཅམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ། གསེར་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སྡེ་
མ་རྣམས་སུ། མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ངག་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་ལ།
རོང་རྗེས་པ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་མེད་
པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་སྦྱང་བས་སོ། །ཟེར་
ན། དེ་འགོག་པ་ལ། རྣམ་བཤད་སྦྱང་པོ་རྒྱན་ལས། རྗེ་བཙུན་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་
མེད་པར་འདོད་པ་སོགས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་ངལ་བ་ཞིབ་དུ་མ་བྱས་པ་
ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན། ཐུན་
མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ནི། རང་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་
ཚོས་སྦྱ་དགོས་པར་མ་མཐོང་ན་རང་དོན་དུ་ཞི་བ་རྒྱང་བས་ཚོག་པར་འདོད་པ་རྫོགས་
མི་བྱས་ལ། དེ་མ་རྫོགས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་དོན་ཚོས་སྦྱ་ལ་དོན་གཉེར་ས་བཙུ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་
དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་ལ་རང་དོན་གྱི་སྦྱ་དང་གཞན་དོན་གྱི་སྦྱ་
གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡང་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། རོང་

ལྷིག་པ། ཁྱོད་གྱིས་ཐལ་འགྲུར་དེ་ལྟར་འཕེན་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་འཕེན་པ་ཡིན་ནམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་འཕེན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་ཐལ་འགྲུར་དེ་ལྟར་དུ་འཕེན་པ་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་ངལ་བ་ཞིབ་
 ཏུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ངག་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ལ་
 སྐྱར་བས་བཤད་པ་དེ། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྤྱིར་དུ་གསུངས་པ་
 གང་ཞིག་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་ངོ་བོར་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུན་ལ་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 པས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་མ་བྱེད་པའི་སྟོན་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དེ་རང་དོན་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ལ་
 ཚོས་སྐྱེ་དགོས་པར་མ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱང་སེམས་གང་
 ཞིག་དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་ཁས།
 འདོད་ན། དེ་རང་དོན་དུ་ཞི་བ་རྒྱང་བས་ཚོག་པར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་དོན་དུ་ཞི་བ་རྒྱང་བས་ཚོག་པར་འཛིན་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་རང་དོན་གྱི་སྐྱེ་

དང་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡང་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། རང་དོན་ཚོས་
 སྐྱེ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ས་བརྩུ་བ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་རང་
 དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱོ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྗེ་བརྩུན་བྱམས་པ་དེ་ས་བརྩུ་བ་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱོ་མེད་པའི་སྤྱིར།
 ཉམས་གཉིས་ཁས།

དེས་ན་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་དེ་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་དངོས་པའི་གནས་ཚུན་ལ་བྱེད་རིགས་ཏེ། སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་
 དག་དངོས་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་གདུལ་བྱ་རྣམས་དང་
 ཐུན་མོང་དུ་མི་སྟོན་པ་མི་འགལ་ཏེ། ཞིང་འདྲིར་སྟོན་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་བྱམས་
 བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུད་སྐྱེ་མའི་ལུང་
 སྤར་བྱངས་པ་དེ་ཡང་འདྲེན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྐྱོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་ངོ་བོར་རྗེ་
 བརྩུན་བྱམས་པ་དེ་རྗེ་བརྩུན་བྱམས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ངོ་བོར་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།
 ཉམས་སྤྱི། འདོད་ན། དེའི་ངོ་བོར་རྗེ་བརྩུན་བྱམས་པ་ཚོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྗེ་བརྩུན་
 བྱམས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འཁོར་གསུམ། ཟེར་ན། ཅ་བར། མ་ཁྱེད།

ཁོ་ན་རེ། ཉེ་བའི་སྐས་བརྒྱུད་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དེ་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་སྟོང་གཞི་མ་གྲུབ་
པར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་ལས། སྐྱེ་བ་གཅིག་
གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།
ཟེར་ན། རྒྱལ་པོ་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་དེ་སོ་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས།
སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ཡང་ང་མི་འཆི། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

མཁྱེན་གསུམ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་ཚུལ།

ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཚོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱུང་
པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། དུམ་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ཏེ།
དུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སློན་ནས་དུམ་ལ་བསྟོད་པའི་སྲིད། དེ་ཆོས་ཅན། དུམ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སློ་གསུམ་གྲུས་པའི་སློན་ནས་འདུད་པའི་སྲིད། མཁྱེན་
གསུམ་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཤེས་དེ་ཉན་རང་སློབ་པ་
འཕགས་པ་རྣམས་ཉེར་ཞེར་འབྲིད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན། ལམ་ཤེས་དེ་
བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་བྱེད་ལས་

དང་ལྷན། རྣམ་མཁུན་དེ་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱལ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་བྱེད་ལས་དང་
ལྷན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། མཚོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ། དང་པོར་གཞི་ཤེས་
ལ་བསྟོན་པ་དེ་མདོའི་སྐྱེང་གཞིའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བསྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མཚོད་
བརྗོད་སྐྱེང་གཞིའི་འགྲེལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ན་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟོན་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་ཟེར་ན། དང་པོ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཚོད་བརྗོད་སྐྱེང་གཞིར་སྐྱར་བའི་
འགྲེལ་བ་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས་མ་མཛད་པའི་བྱིར་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱེང་
གཞིའི་བཤམ་པ་དགོས་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་མཛད། འཕགས་པས་སྐབས་བརྒྱད་
པའི་མཇུག་དུ་མཛད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། མཚོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་
ཀྱི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། མདོའི་སྐྱེང་གཞིའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་
ཤེས་ཀྱི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་ཐལ། མཚོད་བརྗོད་སྐྱེང་གཞིའི་
འགྲེལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉུགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པར་ཐལ།
མདོའི་སྐྱེང་གཞིའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་དག་བཅོམ་
པ་དུ་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ མཚོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་

ཤེས་གྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཐེག་དམན་སློབ་པ་འཕགས་པས་བྱུང་བའི་སྲིད། དང་
 རོ་དེར་ཐལ། མདོ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།
 རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། རང་དོན་དུ་ཐེག་དམན་གྱི་སྲུང་འདས་དོན་
 གཉེར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཚོལ་རྣམ་ཀུན་
 ཤེས་ཉིད་གྱིས་ཉེར་ཞེར་འབྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

ལུགས་གཉིས་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་
 དམན་གྱི་རིགས་ཅན་མེད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་
 ཚོས་ཅན། ཁྲོད་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་མེད་པར་
 ཐལ། ཁྲོད་ཐེག་ཆེན་ལུང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་
 པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྟན་
 བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་
 མེད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ཚོས་ཅན། ཁྲོད་གྱི་ཆེད་
 དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྲོད་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། རྟགས་འབྲུད།

ཁ་ཅིག་གིས། རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་ཤེས་ཐོབ་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས།
 ལམ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་གཞི་ཤེས་ཐོབ་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མཚན་
 བརྗོད་གྱི་སྐབས་སུ་དང་པོར་གཞི་ཤེས་ལ་བསྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྡོན་
 དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་གཞི་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་
 ཐོབ་པ་ལ་གཞི་ཤེས་ཐོབ་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་
 རྒྱད་ལ་གཞི་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། དེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་གིས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡུམ་ཡིན་ན། འཕགས་རྒྱད་
 གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་ཡུམ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེ་ཚིག་རྒྱང་དང་པོའི་སྐབས་ནས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཚོལ་
 རྣམས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་གྱིས་ཉེར་ཞིར་འབྲིང་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འཕགས་རྒྱད་གྱི་མཁུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་བྱོང་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་
 ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཡུམ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཉགས་སྒྲ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་
 མཐོང་ལམ་པའི་ཡུམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། ཁྲབ་པ་ཁས། ཉགས་གསལ་

རིགས་འགྲེ།

གཞན་ཡང་། ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡུམ་
 ཡིན་ན། རྣམ་མཁུན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས།
 འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འབ་པ་
 ཁས། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། རྣམ་མཁུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲོད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་
 སྒྲ།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་ཡུམ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། འབྲས་
 ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས། ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་འབྲས་སྟེ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་གི་བཀའ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡུམ་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་གི་ཡུམ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས། འདོད་ན་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་གིས། ཡུམ་སྲས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་
 ཚོས་ཅན། ས་སྐྱུག་གཉིས་ཡུམ་སྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་
 སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་གང་ཞིག་རྒྱ་

འབྲས་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ས་སྐྱུག་གཉིས་ཚོས་ཅན། བེམ་པོ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དུམ་སྲས་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག་གིས། མཁྱེན་གསུམ་འཕགས་བཞིའི་ཡུམ་ཡིན་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་
དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྲིད།
ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དང་སངས་རྒྱས་འཕགས་
པ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་
པའི་མཁྱེན་པ་དང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་
གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དང་ཁྱོད་དུས་མཉམ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་སྲས་འཕགས་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྐྱོན་ཚོགས་སྐྱབ་རུས་
ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ། རྒྱན་གྱི་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཡུམ་གྱི་མཚོན་ཉིད་
ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། མཚོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། འབྲས་པ་
ཁས། ཉགས་དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་
ཀྱི་སྲས་སུ་གྱུར་བའི་འཕགས་བཞི་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན།
རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྲས་སུ་གྱུར་བའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་སྲས་སུ་གྱུར་བའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་སྲས་སུ་གྱུར་
 བའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་
 འཕགས་པའི་སྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རྒྱལ་སྲས་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་སྲས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྤྱོད་ཚོགས་སྐྱབ་བྱས་ཀྱི་
 འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ། རྒྱན་ཀྱི་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཡུམ་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། མངོན་པར་ཉོགས་
 པ་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་རྗོགས་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡུམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
 བ། རང་རྒྱལ་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 ཁྲལ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
 བ། རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་པ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཉེན་ཀྱི་གང་ཟག་
 ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡུམ་

ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྟེན་
 གྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་འདིར་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་སྲོགས་སུ་
 བསྟན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་སྲས་འཕགས་པ་སྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཆ་
 རས་རྒྱན་ཚོམ་པ་པོའི་བསྟོན་བྲལ་གི་ཡུལ་དུ་དམིགས་པ་དེ། རྒྱན་གྱི་མཚོན་བརྗོད་
 གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཡུམ་གྱི་མཚོན་ཉིད། ཟེར་ན། སྟོན་པ་ཤུགས་བ་ཚོས་ཅན།
 མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་སྲིད། ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། མཚོག་
 གི་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། རྒྱན་གྱི་མཚོན་བརྗོད་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཡུམ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 གཞུང་ལམ་འབྲས་བུ་ཤེར་སྲིན་གསུམ་དུ་ཡོད་ཟེར་ན། ཡུམ་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། ཡུམ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞུང་ཤེར་སྲིན་ཡུམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས། འདོད་ན།
 དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། དེས་དོན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཉགས་
 ཁས། འདོད་ན། བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འབ་པ་ཁས།
 གཞན་ཡང་། ཤེར་སྲིན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། ཤེར་སྲིན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྲིད། འདོད་ན། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད།

ཁྲུབ་པ་ཁས།

ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ། རྒྱན་གྱི་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཡུམ་
 ཡིན་ཟེར་ན། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུ་དེ། རྒྱན་གྱི་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཡུམ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྲིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་
 སྲིར། བྱས་པ་ལ། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྲིར། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། ས་
 ཡིན་པར་ཐལ། ས་བརྒྱ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྲིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། སྲ་ཞིང་
 འཐས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར།

ཁ་ཅིག་གིས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡུམ་དེ་ལ་མངོན་པར་
 ཉོགས་པ་བརྒྱད་དུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 སྐྱོར་ལམ་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡུམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་མངོན་པར་
 ཉོགས་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཉགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཞི་
 བ་ཚོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲི་ཀ་འདིས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་
 མཛད་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། དེས་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་ཡུམ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་
 མཛད་པའི་སྲིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བེ་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར།

རྟགས་གཉིས་པ་སྟེ། ཁ་ཅིག་གིས། དུམ་ཡིན་ན། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁུན་པ་
 ཡིན་པས་ཁྲབ། ཟེར་ན། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། ཚོགས་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་དུམ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། རྟགས་སྟེ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱན་གྱི་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་
 དུམ་ཡིན་པར་ཐལ། དུམ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་བྱས་པ་ལ། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དུམ་ལ་བསྟོད་པ་དེ། དུམ་མཐའ་དག་ལ་བསྟོད་པའི་
 སྲིད། ཟེར་ན། ཡང་མ་ཁྲབ་སྟེ། འཕགས་པ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་དུ་མ་
 ཡོད་པའི་སྲིད།

ཁོ་ན་རེ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཅན། རྒྱན་གྱི་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་
 དུམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་དུམ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་
 གྲུབ་སྟེ། དབུ་མ་འཇུག་པའི་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་དུམ་ཡིན་པའི་སྲིད།

དེར་ཐལ། དབྱུ་མ་ལ་འདྲུག་པ་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོན་ཕྱག་
 མཛད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གང་སྤྱིར་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏོག་སྤྱོད་ཆོག་ས་འདིས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། ཅ་བར། མ་ཁྲལ། དེས་ན་ཡུམ་ཡིན་ན། མཁྲེན་པ་ཡིན་
 བས་མ་ཁྲལ་ཀྱང་། །ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྲལ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡུམ་སྐྱུ་མ་སྟ་
 མཛེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། སྟོན་པ་ཤྲུག་བྱབ་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 །ཁ་ཅིག་གིས། འདིར་མ་ཁྲལ་ཟེར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་ཡུམ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྲལ། འོ་ན། སྐས་སྐྱུ་གཅན་འཛིན་དེ་སྟོན་པ་ཤྲུག་བྱབ་པའི་
 སྐས་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུམ་སྐྱུ་མ་སྟ་མཛེས་དེ་སྟོན་པ་ཤྲུག་བྱབ་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བའི་སྐས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་
 ཡབ་དུ་གྲུར་བའི་རྒྱལ་བའི་སྐས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། རྒྱལ་སྐས་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་སྐྱེ། ཅ་བར་འདོད་ན། སྐྱུ་མ་སྟ་མཛེས་
 ཆོས་ཅན། །ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

རང་ཕྱགས་ལ་ཡུམ་སྐས་ངོས་བཟུང་བ།

གཉེས་པ་རང་གི་ཕྱགས་བཞག་པ་ལ། གོ་རིམ་ངེས་པ། གངས་ངེས་པ། ཡུམ་སྐས་
 གྱི་དོན། བསྟོན་ཡུལ་གྱི་མཁྲེན་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་རྩོད་པ་

དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་དང་པོར་གཞི་ཤེས་ལ་བསྟོན་
 པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དང་པོར་རྣམ་མཁུན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
 གཉིས་པ་ལན་ལ་སྟོན་མེད་དེ། སྐབས་འདིར་དང་པོར་གཞི་ཤེས་ལ་བསྟོན་པ་དེ།
 གདུལ་བྱས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་དང་པོར་གཞི་ཤེས་ལ་
 བསྟོན་པ་གང་ཞིག་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གདུལ་བྱ་འབྲས་བུ་ལ་དང་བ་
 བསྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་དང་པོར་རྣམ་མཁུན་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྐབས་འདིར་གདུལ་བྱས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་དང་
 མཐུན་པར་དང་པོར་གཞི་ཤེས་ལ་བསྟོན་པ་ཡིན་ཉེ། སྐབས་གསུམ་པར་གཏོན་ལ་
 བབ་པ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་མི་ཉག་
 སོགས་ཉོགས་པའི་ལམ་ལ་སློ་མ་སྐྱངས་པར་སྡིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ། དེ་མ་
 སྐྱེས་ན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་རིམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སློ་སྐྱངས་པ་
 སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། སྐབས་འདིར་དང་པོར་གཞི་ཤེས་ལ་
 བསྟོན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་མཁུན་པ་གསུམ་

དུ་གངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད། དེ་ལས་མང་མི་དགོས། ཉུང་
 བ་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། འཕགས་པ་དེའི་ཡུམ་ཡིན་ན། འཕགས་པ་དེའི་
 རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ། མཁྱེན་པ་དེའི་སྲས་ཡིན་ན། མཁྱེན་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་
 ཁྲབ་སྟེ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུན་པར་མཇུག་
 པ་ནི། གདོན་མི་ཟ་བར་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤའ་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས།
 མཁྱེན་པ་སྲ་མས་འཕགས་པ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་ཅིང་། ཉེར་ཞི་ལ་སོགས་པའི་བཞེད་དོན་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པས། ཡུམ་དང་སྲས་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་
 སྲས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྤུན་ཚོགས་སྐྱབ་པར་རུས་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་
 མཁྱེན་པ་དེ། རྒྱན་གྱི་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཡུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་
 པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དུ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། ཚོགས་
 ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་
 ལ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པར་ཐལ།
 སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྟོ་

སྐྱེས་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཉམས་ཁས། འདོད་ན། དང་པོ་ཉིད་ནས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་བུ་
 འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་ཐར་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན།
 བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་ལམ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཉམས་སྒྲ། ཟེར་ན། ཙ་བར་མ་བྱུང།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱན་གྱི་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཡུམ་ཡིན་ན། མཁྱེན་
 གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། གངས་ངེས་དེའི་འཐད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན།
 མ་བྱུང། འདོད་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་ཡུམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 སྤྱིར། བྱུང་བ་ཁས། ཉམས་སྒྲ། ཁོ་ན་རེ། རྒྱན་གྱི་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་
 ཡུམ་ཡིན་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གངས་ངེས་དེ་འཐད་
 པའི་སྤྱིར། ཉམས་ཁས། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་སྤྱིར། བྱུང་བ་ཁས། ཉམས་སྒྲ། ཟེར་ན། ཙ་བར་མ་བྱུང།

ཁོ་ན་རེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་འབྲས་
 བུ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སྐྱེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱུང་བ་ཁས། མ་
 བྱུང་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་

སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན། སྐྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་བརྒྱ་
 ཚོས་ཅན། མཚོ་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། མཚོ་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་འགྲིག་ཅི་
 བར་འདོད་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་འབྲས་
 བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་
 ཁྱོད་ལས་འཁྲུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 རྣམ་རྗོགས་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་
 སུ་གྱུར་བའི་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་
 ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་སྦྱོར་བ་གང་རུང་ཡིན་ན།
 འཕགས་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།

རང་སྐྱུ་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་ཕུན་ཚོགས་སྐྱབ་པར་བྱས་པའི་ཡུམ་ཡིན་
 བ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་སྐྱུ་སུ་གྱུར་བའི་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁས། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་སྐད་ཅིག་

ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་
 གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་ཡུམ་ཡོད་
 བ་གང་ཞིག་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དེ་དེའི་ཡུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་སྟེ། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་གིས་རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ཁས། ཉགས་སྟེ། འདོད་ན། དེའི་སྣས་སུ་གྲུང་བའི་
 འཕགས་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་
 སྣས་སུ་གྲུང་བའི་འཕགས་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་རིགས་འབྲེལ་བ་
 གྲུང་བའི་མཁུན་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འོད་གྱི་རིགས་འབྲེལ་
 མར་གྲུང་བའི་མཁུན་བ་མེད་པར་ཐལ། འོད་རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་འབྲེལ།

ཁ་ཅིག་གིས། རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
 སྐད་ཅིག་གྱི་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྟེ། རང་ལུགས་ཀྱིས་མ་འབྲེལ་མཚམས་ལ།
 རིག་བ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཡིན་ན། རང་གི་སྐྱེ་ལོགས་སུ་གྲུང་བའི་རིག་བ་མེད་དགོས་

པར་ཐལ། མ་ཁྲབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། རིག་པ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཚོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་
 སུ་བྱུང་བའི་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མར་མཚམས་སྟོར་
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་སྐྱབ་
 བྱེད་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རིག་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་ན། རང་གི་སྣ་ལོགས་སུ་བྱུང་
 བའི་རིག་པ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། རིག་པ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ལ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁས། འདོད་ན། རིག་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་
 ཁས། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་སྣ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རིག་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་རིག་པ་སྣ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཡོད་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་
 ཀྱི་ཀུན་རྫོགས་སེམས་བསྐྱེད་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 བ། འདིར་མ་ཁྲབ།

ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་པར་

ཐལ། དེའི་བཞེད་དོན་ཕྱུན་ཚོགས་སྐྱབ་རུས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་རུས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྲིད། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ།

ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། སྐྱོར་བ་དང་།
 མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣོན་ཚོས་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 ཡུམ་མཁུན་གསུམ་ཡོད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྟོན་ནས་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་བའི་
 སྲིད། དེ་ཚོས་ཅན། ཡུམ་གྱི་རུས་པ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཁུན་
 གསུམ་དེ་རང་སྲས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་ཕྱུན་ཚོགས་སྐྱབ་རུས་སུ་ཚད་མས་
 གྲུབ་པའི་སྟོན་ནས་དེ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་བའི་སྲིད།

དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཉལས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་ངོས་བཟུང་བ།

གཉིས་པ་ལ། དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས། རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཉལས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་
 ཡིན། ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར་ཉེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློབ་དཔོན་སངས་ལ་
 གོ་བཟང་པོས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དབུ་
 མ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་གིས་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་གཞན་སྐྱེ་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་སྐྱེ་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་དོན་དམ་དུ་གཞན་སྐྱེ་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་ལྟར་འཇུག་འགྲེལ་ལས་བཤའ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་
 འབྲེད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མའི་འགྲེལ་བ་ལས་བཤའ་བའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གུན་བཏགས་ཚོས་ཅན། རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྐྱེ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅུ་བར་མ་ཁྲབ་སྟེ། གང་ཟག་ཚོས་ཅན།
 རྗེས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཐལ། གང་
 ཟག་རྗེས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

ཁ་ཅིག་གིས། ལྷོ་ལ་སྐྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་
 ཏྲགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་ཡིན། ཟེར་བ་དང་། ལྷོ་ལ་མི་སྐྱང་ཟེར་བ་ཁས་སྐྱངས་
 རང་ལགས་ཏེ། ལྷོ་ལ་སྐྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་
 ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྟོན། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ལྷོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྟོན། མ་གྲུབ་ན། ལྷོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷོ་ལ་སྐྱང་བའི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ལུགས་
 ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་སྟོན། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་མི་སྐྱང་བའི་སྟོན།

གཉིས་པ་སྟེ། ཁ་ཅིག་གིས། བདེན་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པའི་དུ་མ་གང་
 རུང་དང་བྲལ་བ་དེ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་
 ཡིན་ཟེར་ན། བདེན་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པའི་དུ་མ་གང་རུང་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྟོན། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུ་མ་
 པའི་ཚོས་ཉིད་དེ། དེ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྟོན་ཏེ། དེ་བདེན་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་
 སྟོན། ཏྲགས་སྟེ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལུ་མ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་

གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། འོ་ན།
བྱམ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།
ཁྲལ་པ་ཁས།

ཁ་ཅིག་གིས། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་། དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་
བ་དེ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན།
གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་དེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་། དུ་མ་གང་རུང་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཚོས་ཅན།
བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། ཞེས་པ་ཡིན་ན། བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྲལ་ཟེར་ན། སྡོ་སྒྲིང་
དབང་ཞེས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། ཁྲལ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རླུན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་
སྲིད། བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་སྡོ་སྒྲིང་དབང་ཞེས་ཚོས་ཅན། བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྒྲིང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་ཉམས་སུ་སྡོང་
བའི་རང་རིག་ལ་སྡོང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། རང་རེས་སྡོང་བ་ལྟར་
གྲུབ་ན། བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྲལ་བྱས་པ་ལ།

ཁོ་ན་དེ། རྣམ་མཁུན་ལ་སྣང་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འབྲུག་པ་
 ཁས། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྣང་བ་དེ་སྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་མ་འཇུག་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། འདིར་མ་འབྲུག། དེ་ལ་འབྲུག་
 པ་ཡོད་དེ། རང་ལ་སྣང་བ་སྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རིག་པ་དེ། མ་འཇུག་བའི་ཤེས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། མ་འཇུག་བའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་
 སྲིད། ཟེར་ན། མ་འབྲུག་སྟེ། རང་ལ་སྣང་བ་རང་ལ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་རིག་པ་དེ།
 མ་འཇུག་བའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། ལོང་དུ་འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་ལ་
 སྣང་བ་ཚོས་ཅན། བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རླུན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། རྣམ་
 མཁུན་ལ་སྣང་བ་ཚོས་ཅན། སྣང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པའི་ཚོས་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྲིད། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། སྣང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་
 མི་མཐུན་པར་ཐལ། སྣང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་རླུན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཏྲགས་གསལ་སྟེ།

ཁ་ཅིག་གིས། སྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་ཟེར་ན། སྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཚོས་ཉིད་དེ་སྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། སྣང་
 བ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྣང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་

སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྩལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་
མཐུན་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉལ་ས་ཁས། འདོད་ན་སྤྲ།

ཁ་ཅིག་གིས། སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་དོན་
དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཉལ་ས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། །ང་སྤང་བ་
ལྟར་གྲུབ་པ་དེ། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཉལ་ས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། ང་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་དེ། ངའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། དེར་ཐལ། ངའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ།
གཟུགས་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་དེ། གཟུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་
པར་ཐལ། ང་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་དེ། ངའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། ཉལ་ས་ཁས། འདོད་ན་གཟུགས་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཚད་
མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤོང་ཉིད་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤོང་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཟུགས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྤོང་བའི་རང་རྒྱལ་
དག་བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
གཟུགས་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་ཡང་གཟུགས་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཚད་མས་
རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་

འཛིན་ཚད་མ་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་
 གྲུབ་ན། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཚད་
 མ་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་
 སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་དེ། སྟོང་ཉིད་ཚོས་ཅན། སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 བདེན་པར་སྤང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ་བདེན་པར་སྤང་ཡང་
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། གཞི་ལམ་རྣམས་གསུམ་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་
 པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཏུ་ཡང་མེད། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མར་ཡང་མེད་པའི་སྲིད།
 དེ་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཏུ་མེད་དེ། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལ་
 ཁྲུབ་པ་ཡོད་དེ། ཆ་བཅས་ཡིན་ན། སྤང་ཚུལ་ལ་རང་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་དང་ངོ་བོ་ཐ་
 དད་དུ་སྤང་ཡང་། གནས་ཚུལ་ལ་རང་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་
 ཁྲུབ། དེ་ཡིན་ན། རྩལ་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ། དེ་ཡིན་ན་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་
 སྲིད། དེ་ཆ་བཅས་ཡིན་ཏེ། ཆ་བཅས་དང་ཆ་མེད་དངོས་འགལ་གང་ཞིག་ཆ་མེད་
 ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། བྱས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། སྤང་ཚུལ་ལ་

རང་གི་ཆ་ཤིས་རྣམས་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་རང་གི་ཆ་ཤིས་
 རྣམས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟུབ་པ་ཁས། དེར་
 ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རླུང་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་
 ན། བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཉིད་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཆ་བཅས་དང་ཆ་མེད་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ།
 དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉུགས་ཁས། འདོད་ན་ཆ་མེད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། ཆ་བཅས་ཡིན་པར་ཐལ། ཆ་བཅས་
 དང་ཆ་མེད་དངོས་འགལ་གང་ཞིག་ཆ་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་
 དངོས། སྤྱི་མ་སྤྱ། འདོད་ན། ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་སྤྱིར།

རང་ལུགས་ལ་ཉུགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་ངོས་བརྒྱུད་བ།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ། རོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཉུགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་
 ཚོས་ངོས་བརྒྱུད་བ་དང་། དེ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་འགོག་པའི་རིགས་པ་
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྫོག་གོད་མེད་ལ་སྒྲུབ་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་
 པར་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ། རོན་དམ་དཔྱོད་
 བྱེད་ཀྱི་ཉུགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་ཡིན། གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་བདེན་མེད་གཏན་ལ་

འབེབས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་
 དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས། རྒྱུ་ལ་དཔྱོད་པ་རྫོ་རྗེའི་ཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས། འབྲས་བུ་
 ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱོད་པ་མུ་
 བཞི་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས། རོ་བོ་རྒྱུ་འབྲས་གསུམ་ཀ་ལ་དཔྱོད་པ་རིགས་པའི་
 རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྟེར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
 ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ། རྟགས་འགོད་པ་
 དང་། རྩེ་ལ་སྐྱབ་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་
 གཅིག་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་པའི་སྟེར། དཔེར་ན། མེ་ལོང་
 རང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་ལས། བདག་
 དང་གཞན་སྐྱའི་དངོས་འདི་དག །ཡང་དག་པར་ནི་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་
 བྲལ་བའི་སྟེར། །བདེན་པར་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེར།

གཉིས་པ་ལ། ཕྱོགས་ཚོས་སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱབ་པ་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་བྲལ་དུ་
 སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་
 གཅིག་དུ་མེད་དེ། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་སྟེར། རྒྱབ་སྟེ། བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་ཡིན་ན།

རང་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་ལ་སྟོས་མེད་གྱི་གཅིག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། ཆ་བཅས་མ་
 ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཆ་བཅས་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་ཆ་བཅས་ཆ་མེད་དང་དངོས་འགལ་ཡིན། ཆ་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་
 སྲིད། གཉིས་པ་ནི། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མར་
 མེད་དེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དུ་མེད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། བདེན་པར་
 གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་ན། བདེན་པར་མེད་
 པས་ཁྲུབ་སྟེ། བདེན་པར་ཡོད་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་
 པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་སྲིད། དེ་དགོས་ཏེ། ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་
 གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་
 པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་
 མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཉུགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་རྒྱུད་དུ་
 ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་
 གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་དགོས་པར་ཐལ། གཞི་ལམ་
 རྣམ་གསུམ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མར་མེད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 ན། དེ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། དེར་

ཐལ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་གྲུབ་དུ་བདེན་ཞེན་གྱི་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 བ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མར་བདེན་ཞེན་གྱི་འདོད་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་དེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྲུབ། འོ་ན། སྐྱ་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་གསུམ་མོ་དེ། འོན་དམ་པར་
 བདེན་ཞེན་གྱི་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་གསུམ་འོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་
 དུ་བདེན་ཞེན་གྱི་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་ཐ་དད་ཡིན་
 པའི་སྲིད། ཁྲུབ་པ་འགྲིག་རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། མདོ་སྡེ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 སྲིད། ཁྲུབ་པ་ཁས།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་
 མ་གང་རུང་དུ་མེད་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་
 བ། དེར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དུ་མེད་པ་དེ། འོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མར་མེད་པ་དེ། འོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 ཟེར་ན། ཚུ་བར་མ་ཁྲུབ། བདེན་པར་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་སྲིད། ཁྲུབ་པ་ཁས། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། བདེན་མེད་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁོ་ན་རེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དུ་མེད་པ་དེ། འོན་ཏེ་བདེན་པ་ཡིན་པར་
 ཐམས། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་པ་
 དེ། འོན་ཏེ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉམས་ཁས། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་སྣམ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གྱི་འཛིན་སྣངས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྣངས་ཡོད་པར་
 ཐམས། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དུ་འཛིན་
 པའི་བདེན་འཛིན་སྣམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་པར་ཐམས། འདོད་པ་གང་ཞིག་བདེན་འཛིན་སྣམ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཐམས་ཅད་གྱི་འཛིན་སྣངས་རིགས་གཅིག་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དངོས་སྤྱི་མ་དེར་ཐམས།
 ཚོས་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་རིགས་གཅིག་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་གཅིག་
 དུ་འཛིན་པའི་སྣམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་པར་ཐམས། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་
 ཐམས། ཀ་བུམ་གཉིས་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་སྣམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན་ན། སྣམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཉམས་ཡིན་དགོས་
 པའི་སྤྱིར། ཉམས་ཁས་འབྱུང་བེད་ན། ཐམས་འབྱུང་གཉིས་པ་ལ་མ་ཟུང་།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མར་མེད་པ་དེ། འོན་ཏེ་བདེན་པ་ཡིན་
 པར་ཐམས། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་
 མེད་པ་དེ། འོན་ཏེ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉམས་ཁས། འདོད་ན། བདེན་པར་
 གྲུབ་པའི་དུ་མར་མེད་པ་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་སྤྱོད་ཡིན་པ་འོན་ཏེ་བདེན་པ་ཡིན་པར་
 ཐམས། བུམ་པ་སྤྱོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྤྱོད་འོན་ཏེ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན།

མ་ཁྲབ། ཏྲགས་གཉིས་སྒྲ། འདོད་ན། ལུམ་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མར་མེད་པ་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་བ་དེ་ཁྱོད་ཚད་མས་
 གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། མདོ་སྡེ་བ་ཚོས་ཅན། ལུམ་པ་བདེན་
 པར་གྲུབ་པའི་དུ་མར་མེད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་
 པ་དུ་མར་མེད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ
 མཚམས་ལ། ཀ་བ་བདེན་མེད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། ལུབ་པ་ཁས།

གཞན་ཡང་། ལུམ་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དུ་མེད་པ་དེ། དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་པ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ། དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ལུམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་དོན་དམ་
 པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་
 ལས། གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། ལུམ་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དུ་མེད་པ་དེ། དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་པ་ལོངས་སྟོན་བྱར་བདེན་པར་མེད་པ་དེ། དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ལུམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལོངས་སྟོན་བྱར་བདེན་
 པར་མེད་པ་དེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟུས་ཚུལ།

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་བརྒྱད་བསྟུས་ལ། ཞེས་སོགས་
 གྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་གྱིས་
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡིན་ཏེ་བརྗོད་པའི་སྐོ་ནས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལ། བསྟོད་གྲངས་
 མང་བ་དང་། ཉུང་བའི་སྐོར་མེད་དེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་དེའི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ། རྒྱ་
 མཚན་དང་དགོས་པ་ཁྲུང་པར་ཅན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཁྱེན་
 གསུམ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟུས་པ་དེ།
 མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟུས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན།
 མཁྱེན་གསུམ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་པོ་དེ། སྟུང་བྱེད་གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་བཅུ་པོ་
 དེ། སྟུང་བྱེད་གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་
 པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ། སྟུང་བྱེད་གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མཁྱེན་
 གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲུང་བ་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་

བརྒྱད་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་པར་ཉོགས་
 པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་རྫོགས་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་
 བ། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་ཉོགས་པ་བརྒྱད་མ་བསྐྱུས་ཀྱང་།
 རྒྱན་གྱི་མཚོན་བརྗོད་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་ཉོགས་པ་
 བརྒྱད་བསྐྱུས་པ་དེ། ལྷང་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཡང་
 འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་གསུམ་པོ། །ཞེས་མཁྱེན་གསུམ་ལ་འཇུག་བསྐྱུས་མཛད་ནས། སྦྱར་
 བཞི་དང་། ཚོས་སྐྱེ་ལ་འཇུག་བསྐྱུས་མཛད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ།
 མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་ཉོགས་པ་བརྒྱད་མ་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་།
 མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་ཉོགས་པ་བརྒྱད་བསྐྱུས་པར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་
 མངོན་པར་ཉོགས་པ་བརྒྱད་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་ཉོགས་པ་བརྒྱད་མ་
 བསྐྱུས་པར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། མཁྱེན་
 གསུམ་ཡིན་པ་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་ཡིན་པ། མཁྱེན་
 གསུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་

ལྲབ་སྟེ། མཁྱེན་གསུམ་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་ཡིན་པ་གཞི་ཤེས་
 ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་ཡིན་པ་མཁྱེན་གསུམ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་
 ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། ལྲབ་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཁས། ཅ་བར་
 འདོད་ན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེམ་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེམ་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བྱང་འཕགས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱད་
 བྱེད་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་ཁྱོད་སྤྱད་བྱེད་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་
 པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་ཁྱོད་བསྐྱུས་པ་གང་ཞིག་མཁྱེན་གསུམ་
 རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་སྲིད། སྲི་མ་ཁས། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མཁྱེན་
 གསུམ་གྱིས་ཁྱོད་བསྐྱུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནང་མཚན་ཡིན་པའི་
 སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱད་བྱེད་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་མེད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་སྤྱད་བྱེད་གྱི་མཁྱེན་གསུམ་
 ཡོད་པར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྐྱུས་པའི་སྲིད།
 རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་སྤྱད་བྱེད་གྱི་མཁྱེན་གསུམ་ཡོད་པར་

ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྤྱད་བྱེད་གྱི་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲ། ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་ཁྲབ་སྟེ། བུམ་བ་སྤྱད་བྱེད་གྱི་ཀ་བུམ་
གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་བ་ཀ་བུམ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་བ་ཁས།
ཉྱགས་གསལ་སྒྲ།

ཁོ་ན་དེ། མཁུན་གསུམ་གྱིས་མཁུན་གསུམ་བསྐྱུས་པར་ཐལ། མཁུན་གསུམ་
གྱིས་མངོན་པར་ཉྱགས་བ་བརྒྱད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། ཉྱགས་ཁས། འདོད་ན། མཁུན་
གསུམ་དང་མཁུན་གསུམ་བསྐྱུ་བྱ་སྤྱད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། མཁུན་གསུམ་མཁུན་གསུམ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
ན། འདིར་མ་ཁྲབ། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་
དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་བ་ཁས། དེར་ཐལ། དེས་
ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་ལས། སྤང་པོ་དང་ནི་སྐྱེ་མཆེད་
དང་། །ཁམས་གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན་སྒྲ།

བུམ་བ་ལ་ཁོ་ན་དེ། རྣམ་རྫོགས་སྐྱོར་བ་དེ་མཁུན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པར་
ཐལ། མངོན་པར་ཉྱགས་བ་བརྒྱད་པོ་དེ། མཁུན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། ཉྱགས་
ཁས། འདོད་ན། རྣམ་རྫོགས་སྐྱོར་བ་ཚོས་ཅན། འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པས་བསྐྱུས་

པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་བྱུང་། འདོད་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན།

ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར། བྱུང་བ་ཁས། དེར་ཐལ། ལམ་བདེན་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལམ་བདེན་གྱི་འཁོར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མངོན་བ་ཀྱན་
 བཏུས་ལས། ལམ་གྱི་བདེན་བ་གང་ཞེ་ན། ཚོགས་གྱི་ལམ་དང་། སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་།
 མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྐྱོམ་པའི་ལམ་དང་། མཐར་སྤྱོད་པའི་ལམ་མོ། །ཞེས་དང་། དེའི་
 ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་ལས། འདི་དག་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་བ་འཁོར་དང་བཅས་
 པའི་སྐྱབས་ལ་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། ཁྱོད་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར།

བྱས་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལམ་བདེན་གྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་དེ། ལམ་
 བདེན་གྱི་འཁོར་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོགས་ལམ་དེ་ལམ་བདེན་གྱི་འཁོར་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལམ་བདེན་གྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་
 བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལམ་བདེན་གྱི་འཁོར་གང་ཞེ་ག་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཟེར་ན། མ་ཁྲལ།

རང་ལུགས་ནི། མཁྱེན་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་བས་དོན་མངོན་པར་
 ཉོགས་པ་བརྒྱད་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་བར་བསྐྱུས་པ་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མངོན་
 པར་ཉོགས་པ་བརྒྱད་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དོན་མངོན་པར་ཉོགས་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད།

སྤང་འདས།

ཉན་ཐོས་དང་དེའི་སྟོགས་སུ་བསྐྱེད་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། སྒྲིབ་བ་དང་།
 མཐའ་དབྱེད་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་ཚོས་ཅན། བྱེད་ལས་ཁྲུང་པར་ཅན་
 དང་ལྡན་ཏེ། ཉན་རང་སློབ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཉེར་ཞིར་འཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་
 ལས་དང་ལྡན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས། སྐྱིབ་
 གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དེ། སྤང་འདས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་
 དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། ཁྲལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་
 སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱིབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེས་སྐྱིབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་
སྤངས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དེས་སྐྱིབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་
པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས། འདོད་ན་སྟེ།

ཁ་ཅིག་གིས། ཉན་སྐྱིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། ཟུང་འདས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཚོས་ཅན།
མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། འགོག་
བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། མཚོན་
བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། ཡང་ཁ་ཅིག་ཟུང་འདས་གང་ཞིག་ཀུན་འབྱུང་མ་
ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྤང་པོ་སྟུག་མ་དང་བཅས་པ་དེ། སྟུག་བཅས་
ཟུང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟུང་འདས་གང་ཞིག་སྟུག་ཀུན་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་
པ་དེ། སྟུག་མེད་ཟུང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྟུག་བཅས་ཟུང་འདས་ལ་གནས་
པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་
པར་སྤངས་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། ཟུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚོས་
ཅན་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། སྟུག་བཅས་ཟུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
པ་དེས། ཀུན་འབྱུང་ཟད་པར་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ།

དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་འབྱུང་ཡོད་པའི་སྲིད། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ཡོད་པའི་སྲིད།
 དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་གནས་པ་ནི། །བརྩེ་བའམ་ཡང་
 ར་ལས་ཀྱིས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན།
 མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད།
 འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་སྤང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན་སྟེ།

ཁ་ཅིག་གིས། སྤང་འདས་གང་ཞིག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟག་མ་དང་
 བཅས་པ་དེ། ལྟག་བཅས་སྤང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྤང་འདས་གང་ཞིག་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དེ། ལྟག་མེད་སྤང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 ཟེར་ན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་ལ། ལྟག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་
 བཅོམ་པ་ཚེ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་འདས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། ཉགས་
 གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་སྤང་
 འདས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན་སྟེ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚོས་ཅན། ལྟག་བཅས་སྤང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལྟག་བཅས་སྤང་འདས་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ལུས་ཉེན་མ་དོར་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་

མྱུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ལྷག་བཅས་
 མྱུང་འདས་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མྱུང་འདས་
 ཡིན་ན། ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་ཁྲབ་མཚམས་ལ་ཁྲབ་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་
 ཡིན་ན། ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཐེག་དམན་དགྲ་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་
 སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས་ཐོབ་
 པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་ན། ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་
 བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 འབྱུང། འདོད་ན་སོང།

ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཐེག་དམན་དགྲ་བཅོམ་ཆེ་དེ་ལ་ཐེག་
 ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་འི་འཕོས་པའི་བྱང་སེམས་
 སྐྱེར་ལམ་པ་དེ། ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་མྱུང་འདས་དེ་ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 མྱུང་འདས་ཚོས་ཅན། ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས་
 དང་པོར་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མྱུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན།

དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་
 ལ་གནས་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ཆེ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་
 སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཞི་འཕོས་པའི་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོམ་དུ་
 སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཐོབ་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་
 ལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་སྐྱེ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་བའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་མྱང་འདས་དེ། ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་དང་། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་སྐྱེ་
 ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མྱང་འདས་དེ། ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཡིན་
 ཟེར་ན། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་སྐྱེ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཐེག་
 དམན་ཀྱི་མྱང་འདས་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་སྐྱེ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་
 བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མྱང་འདས་དེ་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་ན། དེའི་གནས་སྐབས་ན་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་བྱིར། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་འདས་པའི་དུས་ན་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ཡོད་

པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འདས་
པའི་དུས་ན་ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། སློག་དབང་རྒྱད་ལ་མི་ལྡན་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ཡོད་
པར་ཐལ། ལྷ་ཚེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་
ན། སློག་དབང་རྒྱད་ལ་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་
ན། ཞི་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཞི་
བའི་གང་ཟག་གི་ལུས་དེ་ཞི་ལུས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཞི་
བའི་གང་ཟག་གི་ལུས་ཚོས་ཅན། ཞི་ལུས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསོན་ལུས་ཡིན་པའི་
སྲིད། དེར་ཐལ། སློག་ལྡན་གྱི་ལུས་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཞི་བའི་
གང་ཟག་དེ་སློག་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཞི་བའི་གང་ཟག་
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སློག་དབང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་
ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཞི་བའི་གང་ཟག་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཞི་བའི་གང་
ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཞི་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་གང་ཟག་
ཡོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། ཞི་བའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་
སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། འབྲེལ་བ་འགྲིག། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། ཞི་

བའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། འཆི་
བདག་གི་བདུད་མ་ལུས་པར་བཅོམ་པས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཞི་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཞི་བའི་སེམས་ཅན་
ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། སེམས་ཅན་ཞི་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་པོ།

ཁ་ཅིག་གིས། སེམས་ཅན་ཞི་བ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སོ་སོའི་སྐྱེ་
བོ་ཐ་མལ་བ་ཞི་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་བ་ཚོས་ཅན།
ཁྱོད་ཞི་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཆི་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཁྱོད་འཇིག་པ་ཡོད་
ན། ཁྱོད་ཞིག་པ་ཡོད་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཉུགས་འབྱུང།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་གྱི་སློབ་དབང་འགགས་པ་ཡོད་ན། སེམས་
ཅན་ཞི་བ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཞི་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཉུགས་ཁས།
འདོད་ན། འོངས་སྐྱེ་ཞི་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འོངས་སྐྱེའི་སློབ་དབང་འགགས་པ་ཡོད་
པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་སློབ་དབང་འགགས་པ་ཡོད་ན། སེམས་ཅན་ཞི་
བ་ཡོད་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མི་མཚུངས།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཞི་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི་ཞི་
བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི་ཞི་བའི་རྗེས་སུ་ད་ལྟར་བའི་མི་
སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། བུད་ཞིང་འགགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུད་ཞིང་འགགས་

པའི་རྗེས་སུ་དུ་བ་སྐྱེས་པའི་སྲིད། འབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། འུང་ཤིང་ཚོས་ཅན།
 འབྱོང་འགགས་པའི་རྗེས་སུ་དུ་བ་སྐྱེས་པར་ཐལ། འབྱོང་དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 འདོད་ན་སྒྲ། ཡང་བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི་ཚོས་ཅན། འབྱོང་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འབྱོང་ཤི་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཏྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འབྱོང་འདས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འབྱོང་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་དང་། ཚོས་སྐྱ་
 ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ཡིན་ཟེར་ན། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཚོས་ཅན། འདུས་མ་བྲས་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་འདས་ཡིན་པའི་སྲིད། འབ་སྟེ། ཅ་ཤེས་ལས། སྤང་དན་འདས་
 པ་འདུས་མ་བྲས་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན།
 ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ལྷག་བཅས་སྤང་
 འདས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཏྟགས་ཁས། འདོད་ན། ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་
 པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷག་
 མེད་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ལྷག་བཅས་སྤང་
 འདས་ཡོད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་
 ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པ་དེ། ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འཁོར་གསུམ། བྲས་པ་ལ་ཁོ་

ན་རེ། སྐྱེ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོར། སྤང་པོར་བཅས་པའི་སྤང་ངན་འདས། །ཐུབ་
 སྐྱེ་གཉིས་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན། །སྤང་པོ་ཀུན་དང་བཟལ་བའི་ཕྱིར། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སྤང་
 པོ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ལྷག་བཅས་སྤང་
 འདས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གསེར་འོད་ལས། སྐྱེ་དེ་གཉིས་ལ་དགོངས་ནས། སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྤང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤང་ངན་ལས་འདས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་དགོངས་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་
 སྤང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤང་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 བ། ཐལ་འགྲུར་གཉིས་ཀ་ལ་མ་བྱུང་བོ། །

རང་ལུགས་ལ་སྤང་འདས་ངོས་བཟུང་བ།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ། སྤང་འདས་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་
 མཚམས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཉོན་སྐྱིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སོ་སོར་
 བཏགས་འགོག་དེ། སྤང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ། སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་
 སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། རང་བཞིན་གྱི་སྤང་འདས། མི་གནས་པའི་སྤང་འདས། ལྷག་བཅས་

སྤང་འདས། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་དང་བཞི་ཡོད། དང་པོ་དང་། རོན་དམ་བདེན་པ་
 རོན་གཅིག་དཔེར་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ། གཉིས་
 པ་ལ་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱིབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་
 པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དེ། མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་རོན་གཅིག་གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 འགོག་བདེན་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་
 སྤང་འདས་གང་ཞིག་སྤྱག་བསྡུལ་གྱི་སྤང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་
 ནི། ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་
 བདེན་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་དམན་
 ཀྱི་སྤང་འདས་གང་ཞིག་སྤྱག་བསྡུལ་གྱི་སྤང་པོ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དེ། ལྷག་མེད་
 སྤང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། དག་པའི་ཞིང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་
 དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། དག་བཅོམ་
 པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། གསུམ་པ་རྩོད་བ་སྟོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་མེད་
 ཁམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། སྤྱག་བསྡུལ་གྱི་
 སྤང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་

བྱུང་བ་ལས། འདོད་ན། ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་སྤང་པོ་དང་བཅས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན། ལྷག་བསྐྱེད་དང་བཅས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། མ་འབྲལ། འདོད་
 ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན།
 གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་མིང་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་མིང་གི་སྤང་པོ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། བྱུང་བ་འགྲིག་ཉགས་དེར་ཐལ། དེ་ན་སྤང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ན་སྤྱི་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་
 རྒྱུད་གྱི་འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉེད་དེར་ཐལ། ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། བྱུང་བ་ལས། འདོད་ན། ཟག་བཅས་གྱི་སྤང་པོ་དང་བཅས་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཟག་བཅས་དང་བཅས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན།
 མ་འབྲལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཚོས་པ་སྟོམ་ལམ་
 ཚོས་ཅན། ཟག་བཅས་དང་བཅས་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་གྱི་སྤང་པོ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར།
 བྱུང་བ་ལས། དེར་ཐལ། ཚོས་པ་སྟོམ་ལམ་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ཚོས་པ་སྟོམ་
 ལམ་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་སྟེ། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཟག་བཅས་
 དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཚོས་ཅན་དེ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཚོས་འཁོར།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བྱུགས་སུ་ཚུད་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
 སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། བྱེད་ལས་
 བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། མཚོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱུས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་
 བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། དགག་བཞག་སྦྱོང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་བས་གསུངས་པའི་དམ་ཚོས་དེ་ཚོས་འཁོར་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཚོས་ཅན། ཚོས་འཁོར་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་
 ཉིད་དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྟོན་བས་གསུངས་པའི་དམ་ཚོས་ཡིན་ན། སྟོན་པའི་
 གསུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལུང་གི་ཚོས་འཁོར་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་འཁོར་དུ་གྱུར་བའི་
 ལུང་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་གིས། བཤད་པའི་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བྱའམ། འཕོ་བྱེད་གང་རུང་དུ་
 གྱུར་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ཚོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་
 ཅིག་གིས་རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་བྱིར། འདོད་

ན། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། བཤད་པའི་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པ་གང་ཞིག དེའི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བུའི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚོམས་ལས།
 ཐུབ་རྣམས་སྡིག་པ་ཚུ་ཡིས་མི་འཇུ་ཞིང་། །འགོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བྱུག་གིས་མི་སེལ་
 ལ། །ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་འཕོ་མིན་ཏེ། །ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་
 འཕོ་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། རྣམ་མཁུན་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བར་ཐལ།
 རྣམ་མཁུན་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གདུལ་བུའི་རྒྱུད་
 ལ་རྣམ་མཁུན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གདུལ་བུ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་
 མཁུན་སྐྱེ་བར་ཐལ། བྱོད་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་གཏོགས་པའི་དམ་ཚོས་དེ་ཚོས་
 འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་གཏོགས་པའི་ལུང་དེ། ལུང་གི་ཚོས་
 འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ། རྟོགས་པའི་ཚོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་
 བ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཚོས་ཅན། ཚོས་འཁོར་
 ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་གཏོགས་པའི་དམ་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལམ་

མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
 བ། དེ་ཚོས་ཅན། རྟོགས་པའི་ཚོས་འཁོར་ཡིན་པ་ཐལ། ཚོས་འཁོར་གང་ཞིག་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་སྒྲ། འདོད་ན། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཚུན་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཚོས་ཅན། ལུང་གི་ཚོས་འཁོར་ཡིན་པར་
 ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་གཏོགས་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲུག་པ་ཁས།
 རྟོགས་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་གི་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་
 མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་གི་ཚོས་འཁོར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟོགས་
 ཁས། འབྲུག་སྟེ། ལུང་གི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་བོའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། རྟོགས་འབྱུང།

གཞན་ཡང་། མཛོད་ལས། རྟོན་པའི་དམ་ཚོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་
 རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཚོས་འཁོར་ལ་
 ལུང་གི་ཚོས་འཁོར་དང་རྟོགས་པའི་ཚོས་འཁོར་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར།
 དེར་ཐལ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ཚོས་འཁོར་
 གང་ཞིག་དེ་ལུང་གི་ཚོས་འཁོར་ཡང་མ་ཡིན། རྟོགས་པའི་ཚོས་འཁོར་ཡང་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་
གྱི་བཀའ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ལམ་ཞུགས་གྱི་མཁུན་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པའི་ཚོས་
འཁོར་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་འཁོར་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་
འཁོར་མེད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་
གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་གྱི་ཚོས་འཁོར་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
གྱིས་བསྐྱས་པའི་རྟོགས་པའི་ཚོས་འཁོར་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རྟོགས་པའི་ཚོས་འཁོར་མེད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྡེ་
སྡོད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་གྱི་ཚོས་འཁོར་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
ཁས། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟོགས་པའི་ཚོས་འཁོར་ཡིན་ན། ལམ་ཞུགས་
གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྱུང། གོང་དུ་འདོད་ན་སྟེ།

ཁ་ཅིག་གིས། བཀའ་དང་སྤངས་རྟོགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་དམ་ཚོས་
དེ། ཚོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་སོ་
ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་པས་

བསྐྱུས་པའི་དམ་ཚཱ་ལིན་པའི་སྲིར་ཉེ། རྟོགས་པའི་བསྐྱུས་པ་ལིན་པའི་སྲིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། བསྐྱུས་པ་ཟེན། ལ་ཅིག་གིས། བཀའ་དང་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྲངས་
 རྟོགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་དམ་ཚཱ་ལིན་དེ། ཚཱ་ལིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།
 འགོག་བདེན་ཚཱ་ལིན་ཅན། མཚན་གྱི་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིར། དེར་ཐལ། ལམ་
 ཞུགས་ཀྱི་སྦྲངས་པས་བསྐྱུས་པའི་དམ་ཚཱ་ལིན་པའི་སྲིར་ཉེ། ཚཱ་ལིན་ཅན་དེའི་སྲིར།
 ཅ་བར་འདོད་ན། རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ལིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན།
 དགོ་བ་ལིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། འདུས་བྱས་ལིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྲིར། འབྲེལ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་དང་དགོ་བའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་སྲིར། མ་གྲུབ་
 ཅན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་དགོ་བ་ལིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྲིར། འདོད་
 ཅན། འཁོར་བ་མི་དགོ་བ་ལིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། ལམས་གོང་གི་
 སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། མཚོན་
 ལས། དེ་ལས་འགྲོད་གཉིད་མི་དགོ་རྣམས། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད།
 ཅས་གསུངས་པའི་སྲིར།

བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་དགོ་བ་ལིན་པར་ཐལ།
 རྒྱུད་སྦྱོར་མ་ལས། དགོ་དང་རྣམ་པར་དག་སྲིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར། ཟེར་
 ཅན། མ་འབྲེལ། གཞན་ཡང་། འགོག་བདེན་ཚཱ་ལིན་ཅན། རྒྱལ་བོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་

དང་བྱེད་ལས་མཚུངས་པར་ཐལ། ཚོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་
ན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་བོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་
པའི་ས་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་བོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱེད་ལས་
མཚུངས་པར་ཐལ། བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་
བོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་འབྲེལ། འདོད་
ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུད་དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མེ་ཚད་མས་
མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་
བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། མེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་
པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྦྱོར་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་མེད་པར་ཐལ། མེའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། རྟགས་པའི་ཚོས་འཁོར་ཡིན་པར་
ཐལ། རྟགས་པའི་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་འབྲེལ་སྟེ། རྟགས་པའི་
ཚོས་འཁོར་ཡིན་ན། རྟགས་པའི་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལུང་གི་
ཚོས་འཁོར་ཡིན་ན། ལུང་གི་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་འགྲིག
རྟགས་འབྱུང། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་

ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཚོས་དགོན་མཚན་ག་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། འགོག་ལམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་
འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བུར་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། བདེན་བཞི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་
མདོ་དེ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། སྟོང་ཉིད་དངོས་ཀྱི་
བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། བཀའ་བར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་
པའི་ཚོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་
པར་སྤྱོད་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་ཚོས་འཁོར་
གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བདེན་བཞི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཤེར་
སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་ཚོས་ཅན། མཚན་བུ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། །རྣམ་པ་མི་
དམིགས་སྟོན་ནས་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཤམས་བུ་ཅུ་བའི་མདོར་གྱུར་བའི་ཤེར་སྤྱོད་
ཀྱི་མདོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་དམན་སྐྱུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་
སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
གཞན་ཡང་། ལུང་སྟན་ཚིགས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལ་

གདམས་པའི་མདོ་ཚུལ་ཅན། མཚོན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་
 དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །ཙུ་ཤེས་ལས། བཅོམ་ལྡན་
 དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཐུན་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་པ་ལས་ནི་ཡོད་
 པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀ་དགག་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཙུ་བར་
 འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྒྱས་
 ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་གི་མདོ་ཆེག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 གཞན་ཡང་། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ཚུལ་ཅན། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་དེར་ཐལ།
 མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཙུ་བར་འདོད་ན། གྲུན་
 བཏགས་བདེན་མེད་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན།
 སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚུལ་ཅན། གྲུན་བཏགས་བདེན་མེད་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་གྲུན་བཏགས་བདེན་མེད་དུ་སྟོན་
 པའི་མདོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང།

ཁ་ཅིག་གིས། བདེན་བཞི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་
 ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་དེ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཚུལ་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། སྟོང་
 ཉིད་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་དེ། བཀའ་

བར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། བདེན་བཞི་དངོས་
 གྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་འདུལ་བ་ལུང་གི་མདོ་ཚིག་ཚོས་ཅན།
 མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 བདེན་བཞི་དངོས་གྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པ་གང་ཞིག་ ཐེག་དམན་
 གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་སྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྱིར།

གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདུལ་བ་ལུང་གི་མདོ་ཚིག་
 ཡིན་པའི་སྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་དམན་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་
 པའི་སྱིར། འདུལ་བ་ལུང་གི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་སྱིར། ཡང་། ལུང་སྟན་ཚེགས་གྱི་
 རང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་གཉིས་
 པ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་
 དངོས་གྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པ་གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་
 པའི་སྱིར། དང་པོ་བསྐྱབས་ཟེན། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་
 བཞི་བོ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་སྱིར་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་
 ཡིན་པའི་སྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་མཚན་གཞི་ཅིག་ཡོད་པའི་སྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འོ་ན། ཐེག་པ་
 ཐུན་མོང་བའི་མདོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་
 མདོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ།
 སྤྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བ་ལ། སྤྱི་སྤྱོད་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་
 སྤྱི་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རིགས་འགྲེལ། །

གཞན་ཡང་། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་
 དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་ན། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱའི་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་
 དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས།
 འདོད་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སྤོང་མདོ་གང་ཞིག་སྤོང་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤོང་མདོ་གང་ཞིག་སྤོང་
 གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཡང་། གསུང་
 རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྤྱི་ཚོས་
 ཅན། སྤོང་ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤོང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་

ཆེན་གྱི་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོན་
 ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ཀའི་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་པ་
 གྱུན་བརྟུས་ལས། གཏུན་ལ་དབབ་པའི་སྡེ་ནི། གཉིས་ཀའི་ཚོས་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

གོང་གི་རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོན་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 མངོན་པའི་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་སྟེ། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མངོན་པའི་ན།
 ཐེག་དམན་གྱི་མངོན་པའི་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། བྱང་འཕགས་
 གྱི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན་སྟེ།

ཁ་ཅིག་གིས། སྟོན་པས་ཚོས་འཁོར་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོད། གཅིག་ཆར་
 དུ་མ་བསྐྱོད། ཟེར་ན། སྟོན་པས་ཚོས་འཁོར་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་བསྐྱོད་པར་ཐལ།
 སྟོན་པས་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་སྡེ་སྡོད་གཅིག་ཆར་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ།
 མངོན་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྤར་ལུང་མ་བསྟན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཐད་གྱི་
 འགྲེལ་བར། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་དང་།
 དུས་མཉམ་དུ་དམིགས་གྱི་སྤྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་གྱི་མ་ཡིན་པར་

ཤེས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོན་པས་ཡུལ་མ་ར་ན་སིར་ལྷ་སྡེ་ལ།
 གསུངས་པའི་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་དེ། ཞིང་འདིར་སྟོན་པས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་
 བའི་ཐོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པས་ཚོས་འཁོར་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོར་བའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཞག་བཞི་བཅུ་ཅ་
 དགུར་ཚོས་མ་གསུངས་པར་བཤད་པ་དེ་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། གདུལ་བྱ་ལ་ཚོས་མི་གསུང་བའི་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྱལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་སོགས་
 གི་མདོ་འདི་ལུང་གི་ཚོས་འཁོར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་མ་ར་ན་སིར་ལྷ་སྡེ་ལ།
 གསུངས་པའི་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་དེ་ཞིང་འདིར་སྟོན་པས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་
 བའི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན་སྐྱ། གཞན་ཡང་། ཚོས་འཁོར་
 གསུམ་དུས་ཚོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། སྟོན་པས་ཚོས་འཁོར་
 གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོར་བའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་
 ལས། འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གསུང་བ་ནི། འཁོར་གྱི་འདུ་ཐེབས་དང་སྟོན་པའི་སྐྱ་
 ཚེའི་ཚོགས་ལ་སོགས་པས་འཛོག་པ་མིན་གྱི། བརྗོད་བྱའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་

པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། རོན་དེ་ཉིད་དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་
སློ་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་སྐྱར་བའི་བྱང་ངེས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་དོན་དམ་ཡང་དག་
འཕགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཁོར་
ལོ་གསུམ་དུས་ཚིགས་ཀྱི་སློ་ནས་འཛོག་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་
བྱེད་ཀྱི། ལུང་དེའི་དོན་ནི། དུལ་ཕ་ར་ན་སིར་ལུ་སྡེ་ལ་གསུངས་པའི་བདེན་བཞིའི་
ཚོས་འཁོར་དང་། བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རིར་གསུངས་པའི་ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་དང་། དུལ་
ཡངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་དུས་ཚིགས་ཀྱི་སློ་
ནས་འཛོག་པ་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོན་པས་ཚོས་འཁོར་གསུམ་
གཅིག་ཆར་དུ་བསྐྱོར་བར་ཐལ། སྟོན་པས་ངེས་དོན་ཀྱི་མདོ་དང་བྱང་དོན་ཀྱི་མདོ་
གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་པས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་
པར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། འདུས་བྱས་བདེན་མེད་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས་གཅིག་
ཆར་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། གསང་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱེད་པའི་མདོ་ལས།
ཞི་བའི་སློ་གོས་དེ་ལ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་འདི་སྐད་དུ། ཀུན་ཤེས་ཀོལ་
དེ་ན་ཡ་ལ་མིག་མི་རྟག་གོ། །ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དེ་ལ། སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་སྐྱས་འདུལ་
བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མིག་སྐྱབ་བསྐྱལ། ཞེས་ཐོས་སོ། །བདག་མེད་པའི་སྐྱས་འདུལ་

བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མིག་བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་ཐོས་སོ། །སྟོང་བའི་སྐྱེས་འདུལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། མིག་སྟོང་པའོ། །ཞེས་ཐོས་སོ། །ཞི་བའི་སྐྱེས་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 རི། མིག་ཞི་བའོ། །ཞེས་ཐོས་སོ། །དབེན་པའི་སྐྱེས་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མིག་
 དབེན་པའོ། །ཞེས་ཐོས་སོ། །སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མིག་སྟོང་ཉིད་
 འོ། །ཞེས་ཐོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེང་།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྟོན་པས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་ཆར་དུ་བསྟན་
 པར་ཐལ། སྟོན་པས་ཚོས་འཁོར་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་བསྟོར་བའི་སྟེང་། ཉགས་
 ཁས། འདོད་ན། སྟོན་པས་རབ་བྱུང་གི་མཛད་པ་དང་བྲིས་པའི་མཛད་པ་གཉིས་
 གཅིག་ཆར་དུ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྟེང་། འདོད་ན། རབ་བྱུང་དང་བྲིས་པའི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ལོངས་སྐྱ་དང་སྐྱལ་སྐྱའི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོན་པས་ལོངས་སྐྱ་དང་སྐྱལ་སྐྱའི་མཛད་པ་གཅིག་ཆར་དུ་
 མཛད་པའི་སྟེང་། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 གཅིག་ཆར་དུ་མདོན་དུ་མཛད་པའི་སྟེང་། དེར་ཐལ། ལོངས་སྐྱ་དང་སྐྱལ་སྐྱ་གཉིས་
 དུས་མཉམ་པའི་སྟེང་། དེར་ཐལ། ལོངས་སྐྱ་དང་དངོས་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཆར་གཅིག་ལ་
 རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་སྐྱལ་སྐྱ་ཡོད་པའི་སྟེང་། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ལོངས་སྐྱ་ཡིན་ན། སྐྱལ་སྐྱ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྟེང་། གོང་གི་ཅ་བར་འདོད་ན་སྟེ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྟོན་པས་ཚོས་འཁོར་གསུམ་གནས་གཅིག་དུ་གསུངས་པར་
 ཐལ། སྟོན་པས་ཚོས་འཁོར་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་བསྐྱོར་བའི་སྟེང་། འདོད་བྱས་པ་
 ལ། དེ་མ་གསུངས་པར་ཐལ། དེས་དེ་གསུམ་གནས་སོ་སོར་གསུངས་པའི་སྟེང་།
 ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྟོན་པས་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་
 འཁོར་དེ་ཡུལ་ལྷ་ར་ན་སེར་གསུངས། བར་བ་དེ་བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རིར་གསུངས། ཐ་
 མ་དེ་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་སྟེང་། ཟེར་ན། སྟོན་པས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་
 གནས་གཅིག་དུ་མ་གསུངས་པར་ཐལ། དེས་དེ་གསུམ་གནས་སོ་སོར་གསུངས་
 པའི་སྟེང་། ཁྲུབ་པ་ཁས། ཉགས་སྟེ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དེ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ལ་འགལ་སྟོང་གི་
 མདོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པས་ཚོས་འཁོར་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་བསྐྱོར་བའི་
 སྟེང་། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་དེ་གཉིས་ལ་འགལ་སྟོང་གི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྟེང་ཉེ། དེ་གཉིས་ལ་འགལ་སྟོང་གི་མདོ་
 ཡོད་པའི་སྟེང་། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྟོན་པས་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལུག་རྒྱལ་པོས་ཁུས་པའི་མདོ་
 གནས་གསུངས་པའི་ཚོས་འཁོར་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་གསུངས་པར་ཐལ། དེས་ཚོས་
 འཁོར་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་གསུངས་པའི་སྟེང་། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སྟོན་པས་

རྒྱུད་སློན་བྱེད་གྱི་ལམ་རིམ་དང་རྒྱུད་གྲོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་
 བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་རིམ་བ་
 བཞིན་དུ་བགྱི་བར་མཛད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲལ། སྟོན་མེད་
 དེ། སྟོན་པས་རྒྱུད་སློན་བྱེད་གྱི་ལམ་རིམ་སྟོན་དགོས་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་རྒྱུད་སློན་བྱེད་
 གྱི་ལམ་རིམ་བསྟན་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱུད་གྲོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་རིམ་སྟོན་དགོས་གྱི་
 གདུལ་བྱ་ལ་རྒྱུད་གྲོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་རིམ་བསྟན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་དེ། སྟོན་པས་ཚོས་འཁོར་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོར་བར་ཐལ།
 དེས་དེ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོར་བ་ཅིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ།

ཁ་ཅིག་གིས། སྟོན་པས་ཚོས་འཁོར་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་ཡང་བསྐྱོར། རིམ་
 ཅན་དུ་ཡང་བསྐྱོར་ཟེར་ན། ཚོས་འཁོར་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྟོན་
 པས་ཚོས་འཁོར་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་བསྐྱོར་བའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཚོས་འཁོར་
 གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེས་དེ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོར་བའི་སྤྱིར།
 ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཚོས་འཁོར་གསུམ་ཚོས་ཅན། རིམ་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 གཅིག་ཆར་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་བསྟན་དོན་སྤྱི་ལོ་བཞིན་དུ་ཁས་སྲུང་དུ་རུང་བའི་མདོ་
 དེ། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བསྟན་དོན་སྤྱི་ལོ་བཞིན་དུ་ཁས་སྲུངས་

དུ་མི་རུང་བའི་མདོ་དེ། དང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། འདུས་བྱས་མི་ཉག་
 པར་སྒྲིལ་བའི་མདོ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེས་དོན་
 གྱི་མདོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར།
 མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། འདུས་བྱས་མི་ཉག་པར་སྒྲིལ་བའི་མདོ་ཚོས་ཅན། མཚན་
 ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། ཉག་ས་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲིལ་བའི་
 མདོ་དེ། དང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་བདེན་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་སྒྲིལ་བའི་མདོ་དེ། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། དུས་རྒྱུས་
 འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་སྤྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཤུགས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 བས་སྒྲིལ་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱིས་དོན་མདོན་ཉོག་གི་རིམ་པ་ཤུགས་ལ་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲིལ་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་མཚན་གཞི་
 གཅིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མདོ་ཤེས་རབ་སྣང་བོ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་

ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚེས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། རང་
 གི་བསྟན་དོན་སྐྱེ་ངེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྲུང་དུ་རུང་བའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་བོ་ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 སྟོན་པའི་མདོ་དེ། དང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན།
 མདོ་ཤེས་རབ་སྟོང་བོ་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་བོ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཉགས་གོང་དུ་སྐྱབས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་
 དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་ཉིད་
 དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ཅན་
 དེའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཚེས་ཅན། མཚོན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 ཉགས་གོང་དུ་སྐྱབས་ཟེན། ཅ་བར་འདོད་ན་སྟེ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དང་དོན་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་
 པའི་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་དོན་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་

ནས་སྟོན་པའི་བྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡོད་པའི་སྟེར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ།
 མདོ་ཤེས་རབ་སྣང་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྟེར་ཉེ། དེས་དེས་དོན་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་གང་ཞིག་དེ་བྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་སྟེར། ཉགས་
 ཁས། འདོད་མི་རུས་ཉེ། དེའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་སྟེར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། བྲང་དོན་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
 བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། དེས་
 དོན་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པའི་སྟེར།
 ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། ཉགས་འབྱུང། འདོད་ན། མདོ་ཤེས་རབ་སྣང་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་སྟེར། འཁོར་གསུམ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྷོ་གྲོས་མི་བྱད་པའི་མདོ་ལས། འདི་ནི་
 དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལ་རྟོན་གྱི་བྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལ་མི་རྟོན་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་དོན་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 སྟོན་པའི་བྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡོད་པའི་སྟེར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་ཡིན་
 བ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་
 པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། མདོ་ཡིན་ན། བྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའི་
 འཐད་པའི་སྟེར། འདོད་ན། དེས་དོན་གྱི་མདོ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་

གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པས་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་སྲིད། མ་
 གུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དངོས་ཀྱི་
 བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྱབ། མ་གུབ་ན།
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་མདོན་པའི་སྡེ་སྟོན་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། དབྱུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེས་འདུས་
 བྱས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་རིགས་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་བསྟན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། དེར་ཐལ། དེས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་
 མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་པ་འདུས་བྱས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྲིད། ཟེར་
 བ། བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པར་ཡོད་ན། དེས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 བསྟན་དགོས་པར་ཐལ། དེས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་བསྟན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ལྷན་པ་དང་བོར་ལམ་ཤེས་དངོས་ཀྱི་བསྟན་

བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
 བའི་ལམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་འགྲིག་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་དེ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐབས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་སྐྱོན་སྐྱོན་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ། །

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཚོལ་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱོ་ག་འདིས་ཡེ་
 ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་ལ་དངོས་སུ་བསྟོད་བྲུག་མཛད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་ཀྱི་
 བསྟོད་བྲུག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་འགྲིག་མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེས་ཡེ་ཤེས་
 ཚོས་སྐྱེ་ལ་དངོས་སུ་མ་བསྟོད་པར་ཐལ། དེས་དེ་དང་སྐྱོར་བཞི་ལ་དངོས་སུ་མ་
 བསྟོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་བས་སྐྱས་དོན་མངོན་ཉེགས་ཀྱི་རིམ་པ་
 དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་གོ་སྐྱབ་དངོས་ཀྱི་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་
 བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་གོ་སྐྱབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེའི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་
 གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་ན། དེས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉེགས་ཁས། ཅ་བའི་ཉེགས་

མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་གོ་སྐབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་གང་ཞིག་གོ་སྐབ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དང་བོ་དངོས་སྤྱི་མ་སྒྲ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ཚོས་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་དངོས་
 ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། འོན་
 དམ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ངག་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཡོད་པ་དེ།
 འོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཏགས་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་སེལ་འཇུག་གི་
 སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཚོས་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་
 པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།
 བྱབ་པ་འགྲིག།

ཁོ་ན་རེ། འོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་ལྷུས་པའི་ལེའུ་དེ་ངེས་འོན་གྱི་མདོ་
 ཡིན། དེའི་དགོངས་པ་དབྱུ་མར་གནས་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ངེས་འོན་གྱི་མདོ་

མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མཚན་ཉིད་ལ་ལྡེམ་
 དགོངས་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤམས་སྤྱིར་བོ་རྒྱན་ལས་མཚན་ཉིད་
 ལ་ལྡེམ་བོར་དགོངས་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་
 ཡོད་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་སྤྱེ་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟོན་མེད་དེ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་གྱིས་ཞུས་པའི་ལེའུ་
 དེ་དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། ཡོན་ཏན་
 འབྱུང་གནས་གྱིས་ཞུས་པའི་ལེའུ་དེ། སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་སྤྱེ་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་སྤྱིར། ཏགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་འདི་ནི་སྤྲོ་ན་མ་མཆིས་པའོ། །ཞེས་
 པས་ཉེ་ཚོགས་སྟོས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བཀའ་ཐ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། རྣམ་བཤམས་སྤྱིར་བོ་རྒྱན་ལས། འདི་ནི་སྤྲོ་ན་མ་མཆིས་པའོ། །ཞེས་
 ཉེ་ཚོགས་སྟོས་པའི་མཚན་གཞིར་མདོ་སྤྱེ་དགོངས་འགྲེལ་རིལ་པོ་འཛིན་པ་མི་འཐད་དེ།
 དེར་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་གི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་བཅུས་སྟོན་པ་ལ་དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་
 རེ་རེ་མཛད་པའི་དྲིས་ལན་གཞན་རྣམས་འདིའི་མཚན་གཞིར་འགྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་གྱི་ལེའུ་དེ་དེས་དོན་གྱི་

མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་གཞུང་
 བཅུགས་ནས་སྐྱབ་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དབྱུ་མ་སྣང་བ་ལས། དེའི་
 དོན་དུ་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡང་དོན་དམ་
 པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཁོ་ནར་བརྗོད་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་
 དགོངས་པ་བསྟན་ནས། དབྱུ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་
 སྤྱིར། ངེས་པའི་དོན་ཁོ་ནར་གཞུང་བཅུགས་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། སྐབས་འདིར་དེ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། གཞན་
 ཡང་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་དབྱུ་མར་གནས་པར་ཐལ། དོན་དམ་
 ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུའི་དགོངས་པ་དབྱུ་མར་གནས་པའི་སྤྱིར། ཉགས་
 ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་དབྱུ་མར་མི་གནས་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་སེམས་ཅམ་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་ཞེར་སྤྱོད་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་མི་འགྲེལ་བའི་སྤྱིར། དེར་
 ཐལ། དེས་ཞེར་སྤྱོད་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་གཏན་ལ་མི་
 འབེབས། དེས་དེའི་སྐྱས་དོན་མདོར་ཉོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་གཏན་ལ་མི་འབེབས་
 པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། ཉགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སེམས་ཅམ་པའི་བསྟན་

བཙུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་མཚམས་ལ། ཤེར་སྤྱོད་མན་ངག་ལ། ཤེར་
 སྤྱོད་མན་ངག་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེས་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མདོའི་
 དགོངས་པ་མི་འགྲེལ་བའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེས་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་
 མདོའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་གྱི་རིམ་པའང་གཏན་ལ་མི་འབེབས། དེས་དེའི་སྐྱེས་
 རྟོན་མདོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་ཡང་གཏན་ལ་མི་འབེབས་པའི་སྤྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། དང་
 བོ་དེར་ཐལ། དེ་སེམས་ཅམ་པའི་བསྟན་བཙུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 དེ་མདོ་རྒྱན་སྐྱར་བའི་འགྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་
 མདོ་དང་། འཕགས་པ་དཔལ་སྤེང་གི་མདོ་དང་། ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མདོ་རྣམས་དགོངས་
 པ་གཅིག་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་དབྱུ་མར་གནས་པའི་
 སྤྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། རྣམ་བཤའ་ལས། དེ་དག་གི་དོན་གཅིག་ཡིན་མ་ཡིན་
 བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཀུ་མ་ལ་ཤི་ལའི་ལྷགས་གཞིར་བཞག་ལ། དོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས་ལྷས་གྱི་ལེའུ་དེ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་དེ་གཞིར་ཞོག་དོན་
 དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལྷས་གྱི་ལེའུ་ཚོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་དོན་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་དུ་
 ཁས་སྤང་དུ་རུང་བའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཏྲགས་

ཁས། འདོད་ན། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་དེ་ལ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། གུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་
 ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མིང་དང་བདམས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར། དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ཚིག་དེ། སྐྱ་རི་བཞེན་དུ་ཁས་ལེན་རིགས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། གུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལྷགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས།
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། ཏགས་ཁས། འདོད་ན་སྟེ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཞེར་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་ལས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་
 པར་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷན་པ་འགྲིག་ཟེར་ན།
 མི་འགྲིག་སྟེ། འོ་ན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་དོན་དམ་ཡང་
 དག་འཕགས་ལྷགས་ཀྱི་ལེའུ་དེ་དང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་དེའི་
 མདོ་ཚིག་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་
 ཞེར་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་དང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཞེར་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་
 ཚིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འོན་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན། དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བུའོ། །ཞེས་པའི་
 མདོ་ཚིག་དེ་དང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་
 ཐལ། འབྲེལ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་དོན་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་སྒྲ།
 གོང་གི་ཙུ་བར་འདོད་ན། ཞེས་སྤྱོད་གྱི་མདོ་ལས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་
 བར་བསྟན་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་ཞེས་སྤྱོད་
 གྱི་མདོ་ཚིག་དུ་གྱུར་བའི་གང་ཡང་དག་པའི་སྟོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་གིས་
 རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་
 དོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། གྲུབ་དོན་གྱི་མདོ་ཚན་གསུམ་པོ་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་གྱི་ལེའུ་དེ་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཏྲགས་ཁས།
 འདོད་ན། འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡིན་ན། དང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། དུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟོན་མེད་དེ། འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡིན་ན། དང་དོན་གྱི་
 མདོ་ཡིན་པས་མ་འབྲེལ་བྱང་གྲུབ་དོན་གྱི་མདོ་ཚན་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་
 པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡིན་ན། དང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་འབྲེལ་སྟེ། གྲུབ་དོན་གྱི་
 མདོ་ཚན་གསུམ་པོ་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། དུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་

གསུམ་ཚོས་ཅན། དང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲུབ་དོན་གྱི་མདོ་ཚན་གཉིས་
 པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡིན་པའི་སྱིང། དེར་ཐལ། མདོར་བསྟུ་
 བ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་ལ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས་
 བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡིན་པའི་སྱིང། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མདོར་བསྟུ་
 བ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་ལ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས་
 བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བ་
 དང་། མ་སྦྱར་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྱིང། དེར་ཐལ། དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས་མདོར་
 བསྟུ་བ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་ལ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགག་བྱ་
 ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བ་དང་མ་སྦྱར་བ་གཉིས་འབྱུང་བའི་སྱི་མའི་མདོ་ནས་
 འབྱུང་བ་བཞིན་སྐྱ་ངེ་བཞིན་པར་མི་བབྱང་བར། སྐྱ་མ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྐྱེ་
 འགག་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་དུ་མེད་ཅིང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཞེས་
 དགོངས་འབྱེད་ཀྱིས་འབྱེད་བས། དགོངས་འབྱེད་ནི་ཡུམ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ངེས་དོན་དུ་གཞུང་བཅུ་གས་པའི་མདོར་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྱིང།

གཞན་ཡང་། ཡུམ་རྒྱས་འབྱིང་བསྟུས་གསུམ་པོ་དེ་གྲུབ་དོན་གྱི་མདོ་ཚན་
 གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲུབ་དོན་གྱི་
 མདོ་ཚན་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡིན་པ་དང་ཡིན། དེས་

མ་བས་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཡིན། སེམས་ཙམ་བས་བྲང་དོན་གྱི་
 མདོར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་བའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡོད་
 བ་གང་ཞིག་མདོ་ཤེས་རབ་སྣང་བོ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། རྣམ་བཤད་སྣང་བོ་རྒྱན་ལས། དབྱ་སེམས་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡུམ་གྱི་
 མདོའི་བྲང་ངེས་གྱི་བྲད་པར་མི་འདྲ་ཡང་། འདིར་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་
 མཚན་གཞིར་བཞེད་པ་ལ་ནི་འདྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དབྱ་མ་བས་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ།
 དེ་གྲུབ་དོན་གྱི་མདོ་ཚན་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡང་
 ཡིན། དབྱ་མ་བས་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཡིན། སེམས་ཙམ་བས་
 བྲང་དོན་གྱི་མདོར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་བའི་འཁོར་ལོ་
 བར་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བསྐྱབས་ཟེན། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་
 ལུས་གྱི་ལེའུ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་
 བསྐྱབས་གསུམ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་གཞུང་བཅུགས་ནས་སྐབ་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 ཟེར་ན། འདིར་མ་བྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱབས་གསུམ་ངེས་
 དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་དགོངས་པ་དབྱ་མར་གནས་པའི་སྲིད། ཅ་བར་

འདོད་ན་བཀག་ཟེན།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། འདོད་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལྷུས་ཀྱི་ལེའུ་ཚོས་ཅན། རྫོང་ངེས་
 འདོད་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་འདོད་དམ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ན། དེའི་ལྷགས་གཞིར་བཞག་ལ་ཡང་མ་
 འབྲེལ། མདོ་ཤེས་རབ་སྦྱང་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། དེས་སྟོང་ཉིད་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། བསྐྱབས་
 ཟེན།

གཞན་ཡང་། དབྱུ་མ་སྦྱང་བ་ལས། ངེས་པའི་འདོད་ཀྱང་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཚད་
 མ་དང་བཅས་པ་དང་འདོད་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
 ཞེས་པའི་ལུང་གི་བསྟན་འདོད་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་དམ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན། ངེས་འདོད་ཀྱི་མདོ་ཡིན་དགོས་པའི་
 སྤྱིར། ཉགས་ཁས། གཞན་ཡང་། ཟབ་ཞི་སྦྱོས་བྱལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་སྟོང་ཉིད་
 དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ལུང་དེའི་འདོད་
 གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན་སྟེ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཚོས་ཅན། སྟོང་བ་
 ཉིད་སྟོས་པའི་རྣམ་པས་ཆེས་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་
 བ་བསྐྱོར་ཉེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་། ཟླ་ན་
 མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ། བྱང་བའི་དོན་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱང་
 དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་དོན་གྱི་མདོ་ཚན་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡིན་པའི་སྟེར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཡུམ་རྒྱས་
 འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཚོས་ཅན། བྱོད་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་སྟོང་བ་
 ཉིད་སྟོས་པའི་རྣམ་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་དོན་
 གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་སྟེར། ཉགས་ཁས། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་གསུམ་ཚོས་ཅན། ཞེར་
 ཕྱིན་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་རབ་པ་རོལ་སྟེན་པ་ནི། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་ཞེར་སྟེན་ཡིན་པའི་སྟེར། ཁྲབ་པ་འགྲིག། །ཉགས་སྟེ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཚོས་ཅན། བྱོད་བྱུང་དོན་གྱི་
 མདོ་མཚན་གཉིས་པས། བྱང་དོན་གྱི་མདོར་བསྟན་པར་ཐལ། བྱོད་བྱུང་དོན་གྱི་
 མདོ་མཚན་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལུས་ཀྱི་ལེའུ་དེས། ཡུམ་
 རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་པོ་དེ་བྱང་དོན་གྱི་མདོར་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

སྲིད། འདོད་ན། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་པོ་ཚོས་ཅན། འོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས་ལྷུས་གྱི་ལེའུས། བྱང་དོན་གྱི་མདོར་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་སྤྱོད་ངེས་དོན་
 གྱི་མདོར་བསྟན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། འདིར་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་སྤྱོད་
 ངེས་དོན་གྱི་མདོར་གཞུང་བཅུགས་ནས་སྐྱབ་པའི་སྲིད།

ཁོ་ན་རེ། བྱང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། འདིའི་འགལ་སྤོང་དབྱུ་མ་སྤྱང་བ་ལས་
 མ་མཛད་མོད་གྱི་དགོངས་པ་ནི། བྱང་དོན་དུ་གསུངས་པ་དང་། དགོངས་པ་བསྟན་
 བས་ངེས་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་གཉིས་མདོ་གཅིག་ཡིན་ན་འགལ་མོད་ཀྱང་། འཁོར་ལོ་བར་
 བ་ཅམ་དུ་གཅིག་པ་ཡིན་གྱི་མདོ་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། འོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལྷུས་གྱི་ལེའུས་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་
 ངེས་དོན་གྱི་མདོར་བསྟན་ན་དེས་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་བྱང་དོན་གྱི་མདོར་
 མ་བསྟན་པའི་བྱུང་བ་མེད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། བྱང་དེའི་དོན་ནི། འོན་དམ་
 ཡང་དག་འཕགས་ལྷུས་གྱི་ལེའུས། ངེས་དོན་དུ་གཞུང་བཅུགས་ནས་བསྐྱབ་པའི་མདོ་
 དང་། དེས་བྱང་དོན་དུ་བཀའ་བའི་མདོ་གཉིས་འགལ་བ་ལྷུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཚོས་ཅན། འོན་དམ་
 ཡང་དག་འཕགས་ལྷུས་གྱི་ལེའུས་སྤྱོད་བྱང་དོན་གྱི་མདོར་མ་བཀའ་བར་ཐལ།
 དེས་སྤྱོད་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་གསུངས་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་

ཁྱོད་ཅང་དོན་གྱི་མདོར་བཀའ་བར་ཐལ། དེས་ཁྱོད་ཅང་དོན་གྱི་མདོར་གསུངས་
 པའི་སྲིད། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཅང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། འཁོར་ལོ་
 གཉིས་པ་ཅང་དོན་དུ་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།

གྲུབ་དོན་གྱི་མདོ་མཚན་གཉིས་པ་དེས་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ཅང་
 དོན་དུ་གསུངས་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། དེས་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཅང་དོན་
 དུ་བཀའ་ཡང་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ཅང་དོན་དུ་མ་བཀའ་བ་ལུང་དེའི་དོན་
 ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུས་
 དེས་དོན་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་ན། དེས་ཅང་དོན་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་མ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་དེས་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་
 བསྐྱུས་གསུམ་ཅང་དོན་གྱི་མདོར་མ་གསུངས་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས། འདོད་ན།
 སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་འཁོར་ལོ་བར་བས་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་
 གྲུབ་དུ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་འཁོར་ལོ་བར་བས་གཞན་དབང་ཡོངས་
 གྲུབ་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པའི་སྲིད། ཁྱབ་པ་འགྲིག་ཉགས་དེར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་
 དེས་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཐེན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པའི་
 སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེའི་ལུགས་ལ་དེས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དུ་

བསྟན་པར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་དེས་གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དུ་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་འཁོར་
 ལོ་ཐ་མས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དུ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 བསྟན་པ་གང་ཞིག་སེམས་ཅམ་པས་འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་གཉིས་པོ་དེ་དགོངས་པ་
 གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་ཉ། དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། འཁོར་ལོ་སྤྱི་མ་གཉིས་
 གི་དགོངས་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། འོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལྷུས་ཀྱི་ལེའུ་དེ་རང་གི་བསྟན་དོན་
 གྱི་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་སྐྱབས་དུ་རུང་བའི་མདོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་སེམས་ཅམ་པས་
 འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྐྱས་ཟེན་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེར་
 ཐལ། སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ། དེའི་
 སྐྱས་ཟེན་གྱི་དོན་དང་། དབུ་མ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་
 དེ་དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཏགས་གཉིས་དེར་ཐལ། དང་ངེས་རྣམ་
 འབྱེད་ལས། ཆ་སྤྱེ་ནས་མདོའི་དོན་དུ་འཇོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། གཟུངས་རྒྱལ་ནས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་པོ་
 དེ་ལ་ཚོས་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཐ་སྐྱད་མི་བྱེད་དོ། །ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་དེ། གཟུངས་རྒྱལ་ནས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་

ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། སྐར་ཡང་སྒྲ་མའི་རྒྱད་འདི་ནི། །ཉེས་པ་
 ལྷ་དག་སྤངས་པའི་སྲིད། །ཁམས་ཡོད་ཉིད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་
 དར་ཤིག་ལས། སྐར་ཡང་སྒྲ་མའི་རྒྱད་དེ་རྒྱད་སྲི་མ་འམ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་འདི་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་
 གསུམ་གྱི་མིང་གི་ཐ་སྟད་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དོན་ཟབ་དགོངས་པ་ངེས་པར་
 འབྲེལ་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། མིང་གི་ཐ་སྟད་ཀྱིས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་།
 གདུལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་འཕགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་
 སྤྱུག་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུངས་
 རྒྱལ་ནས་གསུངས་པའི་ཚོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཚོས་འཁོར་གསུམ་གྱི་
 ཐ་སྟད་བྱེད་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ།

རང་ལུགས་ལ་ཚོས་འཁོར་ངོས་བཟུང་བ།

གཉེས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ། ཚོས་འཁོར་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྱ་
 བཤད་པ། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཚུལ། ཚོས་སྤང་གི་ཚད། དང་ངེས་ཀྱི་མདོའི་ཁྱད་

པར་བཤད་པ་དང་བྱུག་དང་པོ་ནི། བཀའ་དང་ལམ་ཁྲུགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་གང་རུང་
 གིས་བསྐྱུས་པའི་དམ་ཚཱ་དེ། ཚཱ་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོགས་
 པའི་ཚཱ་འཁོར་དང་ལྷུང་གི་ཚཱ་འཁོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་ཁྲུགས་ཀྱི་
 མངོན་པར་རྟོགས་པས་བསྐྱུས་པའི་དམ་ཚཱ་དེ། རྟོགས་པའི་ཚཱ་འཁོར་གྱི་མཚན་
 ཉིད། དབྱེ་ན། ལམ་ལྷ་གསུམ་བཙེ་ལྷ་ལྷ་བྱ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་།
 དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ཚཱ་འཁོར་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དམིགས་པ་དེ། ལྷུང་
 གི་ཚཱ་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཚཱ་འཁོར། བར་
 བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚཱ་འཁོར། ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཚཱ་འཁོར་
 རྣམས་སྤྱོད། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདེན་
 བཞི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ཐེག་དམན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་མདོ་དེ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཚཱ་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ཚཱ་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 སྟོང་ཉིད་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་མདོ་དེ། བཀའ་བར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚཱ་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དཔེར་ན། དུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལྷ་བྱ།

གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅམ་བས་
 འདོད་པ་ལྟར་མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་བྱེད་པར་སྐྱེ་ནས་
 སྟོན་པའི་ཐེག་པ་སྐྱེ་མོང་བའི་མདོ་དེ། བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྐྱེ་བའི་
 ཚོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི།
 བཀའ་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མདོ་རྟོགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱེས་པའི་དམ་ཚོས་རྣམས་
 ཚོས་ཅན། བྱིད་ལ་ཚོས་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་
 ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱེད་ལས་མཚུངས་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་རིམ་གྱིས་འཕོ་ཞིང་།
 མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། བྱིད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་
 རིམ་གྱིས་འཕོ་ཞིང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར།

བཞི་བ་ནི། སྟོན་པས་ཚོས་འཁོར་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་
 འཁོར་གསུངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་བཀའ་
 བར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་འཁོར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ལྟ་བུ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས།
 ལྟ་རིའི་བྱས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཚོས་ཕུང་
 གཅིག་གི་ཚད་དུ་འདོག་ཅེས་གསུངས།

ཁ་ཅིག་གིས། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཆ་ཚང་བ་
 དེ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དེ་ཚོས་སྤང་གཅིག་གི་ཚད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན། ཞེས་ཟེར།
 སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་གི་གཉེན་པོ་རྫོགས་པར་སྟོན་
 པའི་གསུང་རབ་དེ་ཚོས་སྤང་གཅིག་གི་ཚད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཞི་སྟོང་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཛོད་ལས།

ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཚད་ཅེས་ཟེར། །སྤང་པོ་ལ་སོགས་གཏམ་དེ་ཡིན། །སྟོན་
 པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་
 ལས། མདོར་བསྐྱུས་ན། གང་འདོད་ཆགས་ལ་སྟོན་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དེ་དེའི་
 གཉེན་པོ་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་ཇི་ཅམ་པའི་ཚིག་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

དུག་པ་ནི། བྱང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། དེས་དོན་གྱི་མདོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། དེས་དོན་གྱི་
 མདོ་གང་རུང་གང་ཞིག་རང་གི་བསྟན་དོན་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་སྦྱང་དུ་མི་རུང་བའི་
 མདོ་དང་། གྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་

མདོ་གང་རུང་དུ་དམིགས་པ་དེ། དང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དང་
 དོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་དང་། སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པའི་མདོ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཐར་
 ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བྱུང་བར་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། འདུས་
 བྱས་མི་ཉལ་བར་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། དང་དོན་གྱི་མདོ་
 དང་། དེས་དོན་གྱི་མདོ་གང་རུང་གང་ཞིག རང་གི་བསྟན་དོན་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་
 ལྷན་དུ་རུང་བ་ཡང་ཡིན། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 བས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། དེས་དོན་གྱི་
 མདོའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

འདིར་བསྟན་ལམ་གསུམ།

རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཚོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་
 ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། འདིར་བསྟན་ཡང་

དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་སྐས་
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཞེས་རབ་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། ལམ་
 གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་སྐས་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་བྱུང་། བྱང་འཕགས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ། བྱང་
 སེམས་འཕགས་པས་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་
 བསྐྱེད་ནས་ཞེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་
 ན། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་
 ཅད་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བགོད་བྱའི་ལམ་ཡང་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བགོད་བྱེད་ཀྱི་
 ལམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 མི་སྐྱབ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཉན་

ཐོས་ཀྱི་སློབ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྱིད།

གཞན་ཡང་། ཁ་ཅིག་གིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
 ཡིན་པའི་སྱིད། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མཐར་ཐུག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད། ཟེར་ན། ཅུ་བར་མ་ཁྲལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཚོས་ཅན། བྱོང་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཤེས་པར་བྱ་
 པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བཞོད་
 བྱའི་ལམ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་འདྲའི་བཞོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྱིད། འབྲེལ་
 པ་འགྲིག་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན། གཉིས་པ་འདྲ། གཞན་ཡང་།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་སྱིད། རྟགས་ཁས། འབྲེལ་པ་འགྲིག་འདོད་ན། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་
 བ། རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་འབྲེལ་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་དེའི་
 སྱིད། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་སྟོང་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྱིད། འདོད་མི་རུས་སོ། །

གཞན་ཡང་། དར་རྒྱུ་གཉིས་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། ཉན་
 ཐོས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་བས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་ཡིན་ན།
 སྐྱེས་བུ་འབྲིང་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་བས་ཁྱབ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན།
 སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་སློང་སྐྱུངས་བ་སྟོན་
 ཏུ་འགོ་མི་དགོས་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་དགོས་བར་ཐལ། རྣམ་
 བཤད་སྟེང་པོ་རྒྱན་ལས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་བུ་
 འབྲིང་གི་བསམ་བ་སྟོང་བ་སྟོན་ཏུ་འགོ་དགོས་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། བྱང་འཕགས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་བ་དེ་མིག་ཤེས་
 ཀྱིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།
 འདོད་ན། རྣམ་བཤད་ལས། རྟོགས་བ་འདིས་བསྐྱུས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱང་རྣམ་བཞག་
 གི་རྟེན་རང་སངས་རྒྱས་ལ་རྣམ་པར་བཞག་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་
 ཡང་སྐྱེ་བས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ཚུལ་ནི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་
 ལ་ལྟ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་བ་མི་འཐད་བར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་བས་ཁྱབ་བར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ལ་དེའི་སྲིད། རྟོགས་ལས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་

གྱི་ཚེ་གསལ་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་
 རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སར་
 བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་
 ཚེན་གྱི་ཚེ་གསལ་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། འཕགས་
 ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་མ་ཁྲབ་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་ཐར་བར་བགྲོད་པར་
 བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་གི་ཐར་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐར་བར་བགྲོད་
 པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ན། ཐར་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་འགྲིག་དེར་ཐལ།
 ལམ་ཡིན་ན། ཐར་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཅ་བར་འདོད་ན། ཐེག་ཚེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། མཐར་ཐུག་གི་
 ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚེ་གསལ་ལམ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློབ་ལམ་ཡང་མ་ཡིན། དེའི་མི་སློབ་ལམ་ཡང་མ་

ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། མི་སློབ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར།
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་སློབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར། ཟེར་ན།
 མ་ཁྲུབ། སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། ཁྲུབ་པ་འགྲིག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ས་བཅུ་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སློབ་
 པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་པར་སྤྱོད་བཅུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྤྱིར་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་
 ཏུ་སྤྱིན་པ་བཅུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མཐར་སྤྱིན་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉན་ཐོས་མི་སློབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཉན་
 ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མཐར་བྱུག་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ལམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཏུགས་ཁས། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ་ཉན་ཐོས་
 དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དེ་གནས་ལུགས་མཐར་བྱུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་གནས་ལུགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་
 མཐར་ཐུག་མེད་པར་ཐལ། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་
 ལ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ་པ་འབྲེལ། འདོད་ན་སྟེ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཐར་ཐུག་གི་གང་ཟག་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་གང་ཟག་
 གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་འབྲེལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་འབྲེལ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་གི་ལམ་
 ཡིན་པས་འབྲེལ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་འབྲེལ་མཚམས་ལ་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། ཉུགས་ཁས། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་གི་བཀའ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་གི་ལམ་ཡིན་དགོས་
 པའི་སྤྱིར། ཉུགས་ཁས། འདོད་ན། བཀའ་གཟིན།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་
 པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་གི་ལམ་ཡིན་པས་འབྲེལ་པ་གཉིས་

གཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འཇུག་
 སྒྲིམ་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཇུག་
 སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཚུལ་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་གྲངས་ངེས་ཅིག་མེད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ལམ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སློབ་ལམ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་ལམ་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་
 ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཞིག་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་
 སློབ་ལམ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་ལམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གྲངས་ངེས་ཅིག་མེད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་
 ལ་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་
 པ་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ལམ་ཀྱི་སྟོན་བྱ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་ཀྱི་
 སྟོན་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཤེས་སློབ་སྟོན་པ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་མཁུན་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་
 ལམ་གྱི་སྡོག་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་
 མོངས་སྡོད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། །ཤེས་སྐྱིབ་སྡོག་པ་གཟུང་ཉོག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། མ་ཁྲབ་མཚམས་ལ། ཁྲབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ།
 འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ།

ཁོ་ན་རེ། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་བ་དེ། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ལམ་སྡོན་སོང་གི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་
 པའི་བྱང་སེམས་སྡོར་ལམ་བ་དེ། སར་གནས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྡོར་ལམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཁྲབ་ལ་སྐྱིགས། མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡོར་ལམ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་ཐེག་དམན་གྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དམན་པ་ས་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་

སྲིད་ཏེ། དེ་རིགས་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་
དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ། ས་དང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། བྱང་
འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་མཁྲེན་པ་དེ།
རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་མཁྲེན་པ་དེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཡིན་
པའི་སྲིད། ཁྲབ་པ་འགྲིག

ཁ་ཅིག་གིས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་
ཁྲབ་པ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་བའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་
ལམ་པ་ཡོད་ཟེར་བ་ནང་འགལ་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་བའི་ཉན་ཐོས་
མཐོང་ལམ་པའི་མཁྲེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྲིད། ཉགས་སྒྲ།
འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་བའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་མཁྲེན་པ་
ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད།
ཁྲབ་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་བའི་གང་ཟག་
གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་བའི་ཉན་ཐོས་

མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་མཐོང་
 ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་དེ་
 ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཞིག་མཐོང་
 ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་ཟུག། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་
 ཡང་། རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན། ལམ་ཤེར་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་གང་ཞིག་ཤེར་
 སྤྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟུབ་པ་འགྲིག།

རྟོགས་སྤོང་སྤྱང་གསུམ་བྱེད་པའི་ཚད།

ཁ་ཅིག་གིས། ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་
 གཞན་དོན་འབད་མེད་སྤྱོད་བྱུང་དུ་བྱེད་བྱས་པ་དེ། སྤོང་ལམ་རྟོགས་པའི་ཚད་ཡིན་
 ཟེར་ན། འདི་འགོག་པ་ལ་རྣམ་བཤད་ལས། ཚོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་
 དུ་གཞན་དོན་འབད་མེད་སྤྱོད་བྱུང་དུ་བྱེད་བྱས་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་ཚོས་སྤྱོད་མ་ཐོབ་
 བར་དུ་ཚོས་སྤྱོད་མངོན་དུ་མི་བྱེད། །ཞེས་པར་འགྲུར་བས་དོགས་པའི་གནས་མེད་
 ལ། ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་མཚོག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་དམན་
 ལམ་སྤོང་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་ཚོས་སྤྱོད་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཚོས་སྤྱོད་

མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་པ་སྟེར་རིགས་པར་ཐལ། དེས་དམན་ལམ་སྟོན་
 དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་རྫོགས་སྟོན་སྤྲུངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་
 ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་པ་སྟེར་རིགས་པ་གང་ཞིག་དམན་
 ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་སྟོན་སྟོན་སྤྲུངས་གསུམ་བྱས་
 པ་དང་། ཚོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དུས་མཉམ། དེས་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་
 མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཚོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དུས་མཉམ་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་
 སྟོན་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྟོན་ལམ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་
 དུས་མཉམ་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་ལམ་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་ཚད་འཐད་པའི་
 སྤྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པའི་རྫོགས་སྟོན་སྤྲུངས་གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུས་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་
 བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་རྫོགས་སྟོན་སྤྲུངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཚོས་སྐྱུ་
 མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །

ཞེས་གདམས་པ་སྟེར་རིགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་རྫོགས་སྟོན་སྤྲུངས་གསུམ་
 མ་བྱས་པར་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་པ་སྟེར་
 རིགས་པ་གང་ཞིག་དེས་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཚོས་

སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་དངོས། མ་ཁྲབ་ན། ཐལ་
 འགྱུར་དང་པོ་དེ་ཚོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཞན་དོན་
 འབད་མེད་སྐྱོན་གྲུབ་དུ་བྱེད་ཀུས་པ་སློན་ལམ་རྫོགས་པའི་ཚད་དུ་བཞག་པ་ལ་སློན་
 དུ་འབྱུག་པར་འབྱུང་དོ། །

རང་ལུགས་ནི། རོང་སྤྲི་ག་པ་སོགས་སྤྲི་ག་སྤྲ་མ་མང་པོར་སློན་ལམ་རྫོགས་
 པའི་ཚད་སྤར་སྤར་བྱས་ནས་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་
 མཐའ་དང་། དེ་ལ་སྤྲར་མི་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་འདྲིར་བསྟན་
 ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚད་དུ་འཛོག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་
 ནི་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུས་རང་གི་གདུལ་བྱ་དམན་ལམ་སློན་དུ་མ་
 སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་རྫོགས་སློན་སྐྱུངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཚོས་སྐྱེ་
 མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་པ་སྟེར་རིགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་རྫོགས་སློན་
 སྐྱུངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་
 གདམས་པ་སྟེར་རིགས་པ་གང་ཞིག་རྫོགས་སློན་སྐྱུངས་གསུམ་བྱས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྲབ།
 འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་སློན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་
 བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྤྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་

ཐལ། རྫོགས་སྤྱོད་སྤྲུངས་གསུམ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་
 བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཞན་དོན་འབད་མེད་སྤྱོད་བྱུང་དུ་བྱེད་ཅུས་བ་དེ། སྤོན་ལམ་
 རྫོགས་པའི་ཚད་དུ་འཐད་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། བྱི་མ་མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། འདྲིར་
 བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལ་སྐྱར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། དེ་
 ཡིན་ན། ཚོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དངོས།
 བྱི་མ་འབྱུང། རྣམ་བཤའད་ཀྱི་ལུང་དོན་ཡོད་དེ།

དེ་ནི་ཁ་ཅིག་གིས། ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་
 ཡིན། དེ་ལ་སྐྱར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པ་དེ། འདྲིར་བསྟན་ཡང་
 དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚད་ཡིན་ཟེར་བའི་ཁས་སྐྱེ་ལྡང་འགལ་གྱི་སྤྱོད་ཡིན་
 བ་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་སྐྱེ་སྐྱེའི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་མངོན་པར་ཤེས་བ་ལྟ་དང་མི་ལྡན་བ་མེད་
 པར་མ་གྱུར་བ་དེ་སྤིད་དུ་རང་ཉིད་སངས་མི་རྒྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅས་པའི་སྤོན་ལམ་
 ཀྱི་ཅུས་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་བ་དེ། སྐྱེ་སྐྱེའི་སྤོན་ལམ་རྫོགས་པར་བྱས་
 པའི་ཚད་ཡིན། ཟེར་ན། སྐྱེ་སྐྱེའི་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། མངོན་ཤེས་ལྟ་

དང་ལྡན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱའི་
 སྐྱ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། དེ་དང་ལྡན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན། དེའི་སྐྱ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་རྒྱན་ལྷགས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་སྐྱ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་འོང་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱའི་སློན་ལམ་
 རྫོགས་པའི་ཚད་ཡིན་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་སྐྱལ་སྐྱའི་ཚུལ་དུ་
 སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་
 མི་ལྡན་པ་མེད་པར་མ་གྱུར་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་རང་ཉིད་སངས་མི་རྒྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅས་
 པའི་སློན་ལམ་ཀྱི་རུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་བ་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱིས་སྐྱལ་སྐྱའི་སློན་ལམ་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། དེར་
 ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། དེའི་ཐད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོང་གི་བཞེན་པར་མི་རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྡན་
 པས་མ་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། དེ་
 དང་ལྡན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལྷགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་

བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་
 རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཞུགས་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྣུག་བཅས་སྤྱང་
 འདས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྣུག་བཅས་
 སྤྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དེ། སྣུག་
 བཅས་སྤྱང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་
 བདེན་དེ། སྣུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་སྣུག་མ་དང་བཅས་པར་ཐལ། དེ་སྣུག་བཅས་སྤྱང་
 འདས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉུགས་ཁས། འདོད་ན། བདེ་བ་ཅན་ན་སྣུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན།

ཀུན་བཏུས་ལས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ནི། སྣུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་
 གིས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་གྱི་སློན་ལམ་དང་དགེ་བའི་རྩ་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདེ་བ་ཅན་ན་སྣུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཉུགས་
 ཁས།

གཞན་ཡང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ལ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་
 གསར་དུ་སློབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྣུག་བཅས་སྤྱང་འདས་ལ་གནས་

པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཡོད་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ།
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཁམས་
 གསུམ་གང་རུང་གི་རྟེན་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། མཛོད་ལས། འདོད་པར་
 གསུམ་ཐོབ་ཐ་མ་ནི། །གསུམ་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

ཁོ་ན་དེ། འདོད་པ་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་དུ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་འཛང་
 མི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སངས་
 རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་ཐད་གྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་བཞེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། མ་
 འབྲུབ་སྟེ། དེའི་རྟེན་ལ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཚུལ་གྱིས་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཅམ་ལུང་
 དེའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 འབྲུང་པར་ཅན་གྱི་བཅུད་ཀྱི་གདུལ་བུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྫོགས་པར་
 བསགས་ཟིན་པ་དེ། སློན་ལམ་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་ཚད་ཡིན། རང་ཉིད་གང་དུ་
 སངས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འབྲུང་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུའི་དགོ་རྩ་ཚང་
 བར་བསགས་ཟིན་པ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྐྱུངས་པར་བྱས་པའི་ཚད་
 ཡིན། ཚོས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཅམ་བསྟན་པས། རང་གི་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་
 བུ་སློན་གྲོལ་ལ་འགོད་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པ་དེ། སེམས་ཅན་སློན་པར་བྱས་པའི་ཚད་

ཡིན་ཟེར་ན། སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱས་འགྲུར་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བཅུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུའི་དགོ་ཅ་ཚང་
 བར་བསགས་ཟེན་པར་ཐལ། སྟོན་ལམ་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱས་འགྲུར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོད་
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་འགྲུར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན་སྒྲ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་འཕགས་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རང་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་འགྲུར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོད་ན། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་འགྲུར་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། ཟེར་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། རང་ཉིད་སངས་
 རྒྱས་སུ་འགྲུར་བ་ཡོད་ན། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རང་ཉིད་
 སེམས་ཅན་དུ་འགྲུར་བ་ཡོད་ན། རང་ཉིད་སེམས་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཉགས་
 བྱབ་སྟེ། སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་སེམས་ཅན་དུ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བྱི་
 བྱ་རྒྱ་བོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱས་པ་དོན་
 གཅིག་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱས་པའི་ཚད་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན།

བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་སློན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། རྫོགས་སློན་སྦྱངས་གསུམ་བྱས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་སྒྲ། གཞན་ཡང་། སྟོན་པ་ཤུག་བྱུང་པ་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་སློན་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སེམས་ཅན་སློན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་གིས། ལོངས་སྤྱོད་རང་གི་འཁོར་དུ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཤ་སྟག་
 འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ། ལོངས་སྤྱིའི་སློན་ལམ་རྫོགས་པར་བྱས་
 པའི་ཚད་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གྲེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར་སྤྱིའི་བཀོད་པ་གྲངས་དེ་སྟོང་
 དང་སྤྱིའི་བཀོད་པ་རེ་རེའི་འཁོར་དུ་སེམས་ཅན་གྲངས་ལས་འདས་པ། ཚོས་ཚིགས་
 སུ་བཅད་པ་རེ་རེས་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་དེ། སེམས་ཅན་སློན་པར་བྱས་པའི་ཚད་ཡིན། ལོངས་སྤྱོད་དང་སྤྱིལ་སྤྱི་གང་རུང་གི་
 ཞིང་ལྷན་པར་ཅན་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 སྦྱངས་པའི་ཚད་ཡིན། ཟེར་ན། རྫོགས་སློན་སྦྱངས་གསུམ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 བ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་རྣམས་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་རྫོགས་
 སློན་སྦྱངས་གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་བཤའ་ལས། རྫོགས་སློན་སྦྱངས་

གསུམ་བྱས་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པར། དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་
གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྫོགས་སློན་སྐྱེས་གསུམ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། ཡང་དག་པའི་
མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་ལ་བྱས་ནས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན། དེ་ལ་སྐར་མི་ལྟང་
བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཅི་བྲལ་གྱི་འགོག་པ་
ཡང་དག་པའི་མཐའ་བྱས་ནས་དེ་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་དུ་བྱས་པར་བཞེད་པ་རྣམས་ནི་
སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲུར་
བས་འཐད་པར་དགའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ལུང་དེ་སྔ་
རབས་པ་རྣམས་ལ། །ཁས་སྒྲང་ནང་འགལ་འཛིན་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་ན། མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱུས་རང་གི་གདུལ་བྱ་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་
བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ཚོས་
སྐྱ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གདམ་པ་སྟེར་རིགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་རྫོགས་སློན་
སྐྱེས་གསུམ་མ་བྱས་པར་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མ་བྱེད་ཅིག ཅེས་
གདམ་པ་སྟེར་རིགས་པ་གང་ཞིག རྫོགས་སློན་སྐྱེས་གསུམ་བྱས་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྫོགས་སློན་སྤྲུངས་གསུམ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། མ་རིགས་བག་ཆགས་
 གྱི་ས་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ལས་སྤྲུངས་པས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་
 ལས། བར་བ་ནི་ཞིང་གྱི་བ་སྤྲག་བརྒྱུ་ཞེས་པ་ནས། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། སྤྱི་བཀོད་པ་
 དེ་དེའི་འཁོར་དུ་སེམས་ཅན་གངས་ལས་འདས་པ་ཚོས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་དེས་
 འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མ་རིག་བག་ཆགས་
 གྱི་ས་དང་ཟག་མེད་གྱི་ལས་གཉིས་ཀ་སྤྲུངས་པས་ཁྱབ་པ་དེ། ལྷང་དེའི་དོན་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར།

རོང་རྒྱུག་པ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་དེ། སྟོན་ལམ་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་
 དོན་ཡིན། རང་གི་སྐྱེ་དངོས་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་གཉེན་པོ་དངོས་སུ་སྐྱེ་རུང་དང་།
 སྤྱི་བ་པ་དངོས་སུ་སྤྲུངས་རུང་དུ་བྱས་པ་དེ། སེམས་ཅན་སློན་པར་བྱས་པའི་ཚད་
 ཡིན། སངས་རྒྱས་རང་སྣང་ལ་ཞིང་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་སྣང་བ་དེ།
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་སྤྲུངས་པའི་ཚད་ཡིན། ཟེར་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་
 ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་

རྒྱལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་དོན་གྲུབ་པར་བྱས་པར་ཐལ། སྟོན་
ལམ་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲ།

གཞན་ཡང་། སྟོན་པ་ཤྲུག་གྲུབ་པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་
རྣམས་གཉེན་པོ་དངོས་སུ་སྐྱེ་རུང་དང་། སྐྱིབ་པ་དངོས་སུ་སྦངས་རུང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེའི་སྐྱེ་
དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་
བྱར་གྱུར་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་
མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་གང་དག་གི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མ་དག་པའི་ཞིང་སངས་རྒྱལ་ལ་མི་སྣང་བར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་
ཀྱི་ཞིང་སྐྱེས་པའི་ཚད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་དག་པའི་ཞིང་ཚོས་ཅན།
ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། འབྲུག་
སྟེ། ཚད་མ་རྣམ་ངེས་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ལས་
ལོག་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཁོ་ནར་གོ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲ།

ཉན་རང་གི་སྤངས་ཉོག་གས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པའི་ཚད།

ཁ་ཅིག་གིས། ཉན་རང་གི་ཉོག་གས་པ་ས་དང་པོ་ནས་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོ་
 བས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོག་གས་པའི་སྤྱིར། ཉན་རང་གི་སྤངས་པ་ས་བརྒྱད་པ་
 བས་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་ནས། ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་ཅིང་། ཉོན་སྐྱིབ་མ་
 ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉོན་ཡིད་མེད་པའི་སྤྱིར།
 གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་བརྒྱ་བའི་སྐོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། མཐོང་བ་དང་སྐོམ་པའི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་
 བའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བརྒྱ་རྣམ་པར་བཞག་
 གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

མོང་ལྷིག་པ་ན་རེ། ཉན་རང་གི་སྤངས་ཉོག་གས་ས་དང་པོ་ནས་རྫོགས། ལྷག་
 པར་ཡང་སྤངས་པ་ས་དང་པོ་ནས་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་སྐྱིབ་ལ་འཁོར་བར་འཆིང་
 བྱེད་ཀྱི་ཉོན་སྐྱིབ་དང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྐྱིབ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འཁོར་བར་
 འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་སྐྱིབ་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་གྱུང་སྤངས། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་
 སྐྱིབ་ཉན་རང་དག་བཙོམ་པས་གྱུང་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉན་རང་དག་བཙོམ་པ་
 རྣམས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་གྱི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། ཐེག་དམན་སྐོབ་པ་འཕགས་

བ་རྣམས་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་དུ་བཞག་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། སྐབས་གནས་
 ཡང་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དངོས་གཉེན་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་མ་སྤོང་བའི་ཐེག་
 དམན་སློབ་པ་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་བའི་རྒྱད་ལ་སྐབས་གནས་ཡང་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དངོས་
 གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་
 གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། སྐབས་གནས་ཡང་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བའི་ཐེ་
 ཚོམ་གྱི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བ་དེས། སྐབས་གནས་ཡང་དག་ལ་
 ཐེ་ཚོམ་བ་བའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ས་བོན་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་
 ཉོན་སློབ་ཀུན་བཏགས་གྱི་ས་བོན་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་
 ཐོས་དག་བཅོམ་གྱིས་ཉོན་སློབ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ས་བོན་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཉོན་སློབ་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས།
 གཞན་ཡང་། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སློབ་མ་སྤངས་པའི་ཤེས་
 བྱེད་དུ། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་
 གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལུས་ལེན་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱེད་པ་འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ། མ་
 རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་ཤེས་སློབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྐྱིབ་ཤེས་སྐྱིབ་དུ་
 འདོད་དོ་ཟེར་ན། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྐྱིབ་ཚོས་ཅན། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བག་ལ་ཉལ་གང་ཞིག ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་འཕགས་ཡིན་ན། ཉོན་
 སྐྱིབ་སྤངས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་རིགས་ས་དང་པོ་ནས་
 རྟོགས་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་མ་བྱུང་བར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་
 མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉོན་སྐྱིབ་དང་ཤེས་སྐྱིབ་གཅིག་ཆར་དུ་སྟོང་
 བའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། གུན་བརྟུས་ལས། དེས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་
 ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་གཅིག་ཆར་དུ་སྟོང་དོ། །གཅིག་ཆར་དག་བཅོམ་པ་དང་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེས་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་སུ་ཟིན་གྲང་། དཔེར་ན།
 སྟོན་དང་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསད་པའི་དུག་ལྟ་བུ་དང་། སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ལྟར་ས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སྐྱོན་མེད་དེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པ་དེས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་ཤེས་སྐྱིབ་གཅིག་ཆར་དུ་སྟོང་བ་ལ་
 དགོངས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ལྟར་ཞེས་པའི་སྐྱབས་ནས་
 བསྟན་པའི་ཉོན་མོངས་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ།

ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་གཅིག་ཆར་དུ་སྟོང་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་
 བསྟན་པའི་ཉོན་མོངས་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་སྱིད།
 ཉུགས་ཁས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་
 སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད། འདོད་ན། དེས་ཤེས་སྐྱིབ་སྤངས་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྱིད། གཞན་ཡང་། ཉི་མི་སྤང་བ་དང་འགལ་ཏེ། དེ་ལས། ཉུགས་པའི་
 ཚད་འདི་ཙམ་མིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཉན་རང་གི་
 སྤངས་ཉུགས་ཀྱི་རིགས་ས་དང་པོ་ནས་མ་རྗེས་པར་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཉན་རང་གི་སྤངས་ཉུགས་ཀྱི་རིགས་ས་དང་པོ་ནས་རྗེས་པའི་སྱིད། ཉུགས་ཁས།
 འདོད་ན། ལུང་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། རྒྱན་སྤང་དང་འགལ་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བས་
 ར་ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་སྐད་
 ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་
 གང་ལས་དེ་མ་ཐག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀུན་དུ་འོད་ཐོབ་པར་འགྲོ་བའི་བར་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཚོག་གི་དོན་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་རྗོགས་པའི་
 སྱིད། སྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། དེ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་བརྟུ་དུག་ཅི་
 རིགས་པར་སྟོང་ངོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ང་རྒྱལ་དང་།

མ་རིག་པ་དང་། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཇིག་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། འདོད་
 པ་ན་སྐྱོད་པ་དུག་གོ། །དེ་དག་ཉིད་ལས་ཞེ་སྤང་བའོན་ནས་གཟུགས་དང་གཟུགས་
 མེད་པ་ན་སྐྱོད་པ་བཅུ་སྟེ། མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པའི་
 ཚོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་
 ས་བཅུའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ལ་བཅུ་དུག་གི་དབྱེ་
 བ་མཛད་ནས། དེ་ས་བཅུའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱོང་བར་བཞག་པ་དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཉན་རང་གི་སྤངས་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་ས་དང་པོ་ནས་རྫོགས་པའི་སྐྱིད། འདོད་
 བ། ལུང་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་ཉེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་
 ཡོད་པའི་སྐྱིད། དེར་ཐལ། མ་དག་ས་བདུན་ལ་གནས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 ཉོན་མོངས་ཡོད་པའི་སྐྱིད། དེའི་རྒྱུད་ལ་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་མོ་ཡོད་པའི་སྐྱིད། ཉུགས་ཁས།
 གཞན་ཡང་། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱབ་བསྐྱལ་
 ཚོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབའ་ཚོས་ཅན། ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་པར་ཐལ། བྱང་
 འཕགས་ཡིན་པའི་སྐྱིད། ལྲབ་པ་ཁས། ཉུགས་གསལ་སྐབས་གཉིས་པར་སྐྱབ།

ཁོ་ན་རེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་
 སྤངས་ཚོགས་རྫོགས་པ་དང་། དེས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཟེར་ན། དམན་

ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་སངས་འཕགས་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་སྤངས་ཉོགས་རྫོགས་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉན་རང་གི་སྤངས་
 ཉོགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཉན་རང་གི་
 སྤངས་ཉོགས་གང་རུང་ཡིན་ན། ཉན་རང་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར།
 ཉོགས་འབྱུང་བྱས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉོགས་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཉན་རང་གི་སྤངས་ཉོགས་གང་རུང་ཡིན་ན། ཉན་རང་
 རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། ཉན་
 ཐོས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ།

ཁ་ཅིག་གིས། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ། ཉན་
 རང་གི་སྤངས་ཉོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པ་དང་། དེས་རྣམ་མཁྲིན་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་
 ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
 རྣམ་མཁྲིན་མ་ཐོབ་པར་ཉན་རང་གི་སྤངས་ཉོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། དེས་རྣམ་མཁྲིན་མ་ཐོབ་པར་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཉན་ཐོས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉན་རང་གི་
 སྤངས་ཉོགས་ཀྱི་རིགས་ས་དང་པོ་ནས་རྫོགས་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་

བའི་བྱང་འཕགས་ཡིན་ན། ཉན་རང་གི་སྤངས་ཉོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པས་ཁྱབ་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྱིད། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཅམ་
 རས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་སྱིད། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་ཉོགས་བ་སྟོན་དུ་སོང་
 བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད། འདོད་ན། ཉན་སྐྱིབ་སྤངས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད།

ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པའི་ཉོགས་བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན། ཉན་རང་གི་སྤངས་ཉོགས་ཀྱི་རིགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་
 རྫོགས་ཟེན། ཟེར་ན། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པའི་ཉོགས་བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་
 སེམས་ཡིན་ན། ཉན་རང་གི་སྤངས་ཉོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྱིད། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པའི་ཉོགས་བ་སྟོན་དུ་སོང་ཞིང་། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་ཉོགས་བ་སྟོན་དུ་
 མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྱིད། ཉགས་སྒྲ།
 འདོད་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་སྤངས་ཉོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྱིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྱིད།

འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ།

ཁ་ཅིག་གིས། ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་དང་། དེ་ལ་
 སྐར་མི་ལྗང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་
 མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚད་ཡིན་ཟེར་ན། ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཚོས་ཅན། དམན་ལམ་
 སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་རྫོགས་སྟོན་སྐྱེས་གསུམ་མ་བྱས་
 པར་ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། སངས་པགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་འབྱུང།

བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྐར་མི་ལྗང་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་
 ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་མཉམ་གཞག་དེ་
 ལས་སྐར་ལྗང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྫོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 གྱིས་ཚོས་ཉིད་རྫོགས་པ་གང་ཞིག་ ཚོས་ཉིད་རང་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
 ཁས། ཉགས་སྟོ། གཞན་ཡང་། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་

དཔའ་ཚོས་ཅན། བདེན་འཛིན་སྐྱེ་མི་རུང་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། བྱོང་གི་
 རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་སྐྱེ་མི་རུང་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ་བ་འགྲིག་ ཉམས་
 སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱོང་གིས་བདེན་འཛིན་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན་སྒྲ། གཞན་ཡང་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཚོས་ཅན། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་
 སོང་བའི་བྱང་འཕགས་གིས་རྫོགས་སྤོངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་བྱོང་མངོན་དུ་
 བྱེད་མི་རུས་པར་ཐལ། བྱོང་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་འཕགས་
 ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཉམས་འབྲེལ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་འབྲེལ། ལོངས་སྐྱེའི་འཁོར་དུ་བྱང་བའི་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། བྱོང་ལོངས་སྐྱེའི་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱོང་ལོངས་སྐྱེའི་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ་
 པ་ཁས། ཉམས་སྒྲ། ཁ་ཅིག་གིས། ལྷོ་བྱུང་བྱི་བྱལ་གྱི་འགོག་པ་དེ། འདིར་བརྟན་
 ཡང་དག་མཐའ་ཡིན། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་དེ་ཐོབ་པ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། ལྷོ་བྱུང་
 བྱི་བྱལ་གྱི་འགོག་པ་ཚོས་ཅན། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་འཕགས་གིས་
 རྫོགས་སྤོངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་བྱོང་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པར་ཐལ། བྱོང་

འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་
 མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་འཕགས་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཉགས་
 འབྲུད། བྱས་པ་ལ། དེ་ལ་སྟོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 འགོག་བདེན་དེ། མོ་བྱར་ཇི་བྲལ་གྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 མོ་བྱར་གྱི་ཇི་མ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དེ་
 མོ་བྱར་གྱི་ཇི་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དེ་མོ་བྱར་
 ཇི་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཆད་པའི་སྤྱང་འདས་དེ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་
 ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་རྫོགས་
 སྟོན་སྤངས་གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ་ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདིར་བསྟན་
 ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་སྤང་འདས་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། དེས་ན། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་
 བའི་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་རྫོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱེད་
 རུས་པས་ཁྲུབ། དེ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་རྫོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་

མ་བྱས་པར་ཁྱོད་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པས་ཁྱབ། དེ་ཡིན་ན། དེ་འདྲི་བྱང་འཕགས་
ཀྱིས་རྫོགས་སློན་སྦྱངས་གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ་ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཁྱབ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་
ཚོས་ཅན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་རྫོགས་སློན་སྦྱངས་
གསུམ་མ་བྱས་པར་ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་
མཐའ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ།
དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་
མཐའ་ཡིན་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་ཁྱབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་
སྲིད། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱུག་བསྡུལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་
ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། ཉགས་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དམན་
ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་མེམས་འཕགས་པས་རྫོགས་སློན་སྦྱངས་གསུམ་མ་
བྱས་པར་ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱེད་མི་ཀུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་འོ་བོ་ཉེད་སྦྱ་ཡིན་པའི་སྲིད།
ཟེར་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། རྒྱན་མཐའ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་
པའི་སྲིད། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་
མེད་ལམ་འགག་བཞིན་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་འགག་

བཞིན་པ་དང་། རྣམ་མཁྲིན་སྐྱེ་བཞིན་པ་དུས་མཉམ་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་
 རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ལས་རྣམ་མཁྲིན་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན།
 རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་མཁྲིན་ཚོས་ཅན། རྫོང་སྐྱེ་བཞིན་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། རྫོང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྩབ་པ་འགྲིག་ ཉགས་སྒྲ། གཞན་
 ཡང་། ལམ་ལྷགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཚོས་སྐྱུར་འགྱུར་རུང་གི་རིགས་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྩབ་པ་འགྲིག་ ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེའི་
 རྒྱད་ཀྱི་ཚོས་སྐྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བུས་ཉེ། བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཚོས་སྐྱུར་འགྱུར་རུང་
 གི་རིགས་ཡོད་པར་ཐལ། ལམ་མ་ལྷགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར།
 ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བུས་ཉེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱད་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་རྩབ་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་རྩལ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་

རྒྱུད་ཀྱི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཚོས་ཅན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་
 འཕགས་ཀྱིས་རྫོགས་སྟོན་སྦྱངས་གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ་ཁྱོད་མདོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་སྟེར། སྲབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་
 པའི་སྟེར་ཉ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་སྟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་རྫོགས་སྟོན་སྦྱངས་
 གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ་ཁྱོད་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་དམན་གྱི་མྱང་འདས་
 ཡིན་པའི་སྟེར། ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་ཉིད་ཐོབ་ན། འཕགས་
 ལམ་ཐོབ་པར་འཛོག་ཏུ་ས། རང་ཉིད་མ་ཐོབ་ན། འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པར་འཛོག་
 ཏུ་ས་པའི་ལམ་བདེན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་སྟེར། སྲབ་པ་འགྲིག
 མ་གྲུབ་ན། རང་ཉིད་ཐོབ་ན། འཕགས་ལམ་ཐོབ་པར་འཛོག་ཏུ་ས། རང་ཉིད་མ་ཐོབ་
 ན། འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པར་འཛོག་ཏུ་ས་པའི་ལམ་བདེན་ཡིན་ན། སངས་འཕགས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་པས་སྲབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྟེར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན།
 ལམ་བདེན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྟེར། སྲབ་པ་ཁས། ཉགས་སྟོན། ཅ་བར་འདོད་
 ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བདེན་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྟེར།
 འདོད་ན། དེ་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པས་སྲབ་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྟེར། འདོད་ན། བྱང་འཕགས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྟེར། སྲབ་

པ་ཁས། ཉམས་སྦྱོར།

ཡང་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་འདྲི་བསྟན་ཡང་
 དག་མཐའ་ཚོས་ཅན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་
 རྫོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 འདྲི་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་སྟེར། འབྲེལ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་
 སྟེར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡིན་པའི་
 སྟེར། ཉམས་སྦྱོར་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འདྲི་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་
 དེ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡིན་པའི་སྟེར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དེ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་
 ཡིན་པའི་སྟེར། ཟེར་ན། མ་འབྲེལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་བདེན་ཡིན་
 བ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེས་ཐོབ་པའི་འགོག་བདེན་དེ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་
 ཡིན་པའི་སྟེར། ཉམས་ཁས། འདོད་ན། འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 སྟེར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་དེས་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་དེ་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་སྟེར།
 དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་དེ་ཐོབ་པའི་སྟེར། གཉིས་པ་དང་། ཅ་བར་འདོད་ན་སྟེ།

ཁོ་ན་རེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱིས་རྫོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གྱུར་བའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འདྲི་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་

གྱིས་རྫོགས་སློན་སྦྱངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་
 བྱེད་ཅུས་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་གྱིས་རྫོགས་སློན་སྦྱངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་རང་དང་
 རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་
 བྱེད་མི་ཅུས་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
 དང་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གྱུར་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདྲིར་
 བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན། མ་ཁྲུག།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་རྫོགས་སློན་སྦྱངས་གསུམ་མ་བྱས་
 པར་རང་གི་ཐོབ་བྱུང་གྱུར་བའི་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་རྫོགས་སློན་སྦྱངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་
 མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་པ་གང་ཞིག་ རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དངོས། གཉིས་
 པ་འབྱུང། ཅ་བར་འདོད་ན། དམན་ལམ་སློན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པའི་ཐོབ་བྱུང་གྱུར་བའི་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཚོས་ཅན། དམན་ལམ་སློན་དུ་
 མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་རྫོགས་སློན་སྦྱངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཁྱོད་
 མངོན་དུ་བྱེད་མི་ཅུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཐོབ་
 བྱུང་གྱུར་བའི་བྱང་འདས་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མི་གནས་པའི་

བྱང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་བྱང་འདས་དེ་མི་གནས་པའི་བྱང་
 འདས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ་
 ཟླ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་བྱང་འདས་དེ་མི་གནས་པའི་
 བྱང་འདས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་
 ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་
 བྱང་འདས་ཡིན་ན། མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བྱང་འདས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པའི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་བྱང་འདས་ཡིན་
 ན། མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་
 དེའི་ཕྱིར། ཉམས་ཁས། འདོད་ན། བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པའི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་
 ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་
 སེམས་སྟོར་ལམ་པ་དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་མངོན་དུ་
 བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་
 གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་

གནས་སྐབས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཉོན་མྱོན་སྐྱབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་པ་གང་
 ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་རང་གི་ཐོབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་དེ་མངོན་
 དུ་བྱེད་མི་ཅུས་པའི་སྟེང་།

དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཉོན་མྱོན་
 མྱོང་ཅུས་པའི་སྟེང་། དེར་ཐལ། ཉི་མེ་སྤང་བ་ལས། རྒྱན་ཏུ་ལྷགས་པ་ནས། རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་
 བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའོ། བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷག་
 བསྐལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱུག་བསྐལ་
 ཚོས་བཟོད་ཀྱི་བྱེད་པའི་སར་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་
 པར་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་གཅིག་ཡོད་པའི་སྟེང་།

ཁ་ཅིག་གིས། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉོན་མྱོན་
 སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་
 བསྟན་པའི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན། གཟུགས་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་
 རྟོགས་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་
 པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན། ཤེས་སྐྱོབ་སྤངས་

པའི་སྤངས་པ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་
 བསྟན་པའི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ན།
 འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་དུ་གྱུར་བའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། །ཤེས་
 སྐྱིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ཡང་། གདམས་དོན་
 དུ་གྱུར་བའི་ཡང་དག་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་སྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་
 མཐའ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་
 པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་སྱིར་ཏེ། དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ལམ་སྟོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་སྱིར། དེས་ན།

བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་བ་བ་དེས་སངས་རྒྱས་པ་ན་ཞི་བ་དེས་ཐུགས་སྟོགས་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེར་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་ལ་སྤྲོད་མི་ལྡང་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་འདིར་བསྟན་ཡང་
 དག་མཐའ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཚད་ཡིན། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ཐོབ་པའི་ཐེག་དམན་
 དག་བཙོམ་པས་ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེར་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་
 ལ་རང་གི་བསམ་ངོ་ལ་སྟོན་ཏེ་སྤྲོད་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ།
 ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་གིས་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཚད་
 ཡིན་ཟེར་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཚར་གྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། འདིར་

བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་
 པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། དེའི་སྐབས་ནས་
 བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སློམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་
 པའི་སྲིར། ལྷབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་
 སློམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར། ཚ་བར་འདོད་ན། འགོག་བདེན་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིར།

གཞན་ཡང་། ཤེས་སྐྱབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཚོས་ཅན། སློན་ལམ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སློན་པར་མ་བྱས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པར། དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
 མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་
 ཡང་། བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་བ་བ་ཚོས་ཅན། རྫོང་སངས་རྒྱས་པ་ན་ཞི་བ་དེས་ཐུགས་
 མ་འཕྲོགས་པར། ལྷབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་
 ལ་སྤྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པར་ཐལ། རྫོང་སངས་རྒྱས་པ་ན་
 ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྤྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་པ་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པས་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པར་
 ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བྱང་སེམས་ས་བརྟུ་བ་པ་སངས་རྒྱས་པ་ན་ཞི་བ་དེས་ཐུགས་མ་འཕྲོགས་པར་བྱས་
 བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་སྐྱར་མི་ལྡང་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་བ་ཁས།

གཞང་ཡང་། ཉོན་སྐྱབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱས་པ་
 དང་དུས་མཉམ་དུ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་
 ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པ་གང་ཞིག
 ཁྱོད་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྲ། གཉིས་པ་དངོས། འདོད་
 བ། ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པས་འདིར་བསྟན་ཡང་
 དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་བ། ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ལ་
 གནས་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པས་བྱས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་
 ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་རང་གི་བསམ་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་སྐྱར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་
 པར་བཞག་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་གིས་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་
 དུ་བྱས་པའི་ཚད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་བ། ཐེག་དམན་སྟོབ་པ་འཕགས་པས་འདིར་

བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་གིས་དེ་མངོན་
 དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཐེག་དམན་དགྲ་བཅོམ་པས་
 འབྲུ་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་སྤྲོ་མི་ལྡང་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྤྱིར། རྟགས་འབྲུ་ཁས།

ཁ་ཅིག་གིས། འབྲུ་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་དེ་
 འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན། དེ་ཐོབ་པ་དེ། འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་
 མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚད་ཡིན། ཟེར་ན། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ཐོབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་
 གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་
 དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུ་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་
 ཉེར་ཞི་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲུ་བའི་ཁས། དེར་ཐལ། འབྲུ་བའི་འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འབྲུ་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་
 ཞིའི་དབྱིངས་ལ་རང་གི་བསམ་ངོ་ལ་སྟོས་ཉེ། སྤྲོ་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་

པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། མཉམ་གཞག་
ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཙམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཙམ་པའི་
རྫོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་འདིར་
བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་
བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་ཐོབ་པའི་སྲིད། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་
སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྤངས་པའི་སྲིད། འདོད་
ན། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཙམ་པའི་རྫོགས་པ་སྡོན་
དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་དེ་ལ། མཚོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུས་དེར་སྲིན་ཆད་
རྫོགས་སྲིན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མ་
བྱེད་ཅིག་ཅེས་གདམས་པ་བྱིན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྫོགས་སྲིན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་
འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྫོགས་སྲིན་སྤངས་
གསུམ་མ་བྱས་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱིས་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་
པའི་སྲིད། གཉིས་པ་དངོས། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་

མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་དང་དུས་མ་
ཡིན་པ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་སྲས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་
བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་རང་གི་བསམ་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་སྤར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཁྱོད་རྫོགས་སློན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་
བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། སྤྱད་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་
པའི་རྫོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ཞིང་། སྤྱད་མེད་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཐེག་དམན་
དག་བཅོམ་པའི་རྫོགས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན།
འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱབ་པ་
འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་
ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་

བྱས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྫོགས་སློན་སྦྱངས་གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ་འདིར་བསྟན་ཡང་
 དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་
 པའི་རྫོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། འདིར་བསྟན་
 ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོགས་སློན་སྦྱངས་
 གསུམ་མ་བྱས་པར་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་ལམ་དུ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་
 བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 སུ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ལྷག་མེད་སྤང་
 འདས་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་
 ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེས་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་

སྲོང་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ལྷག་མེད་སྲུང་འདས་ཐོབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་ཐེག་
 དམན་དག་བཙོམ་པ་ཚོས་ཅན། རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འབྲུག་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་ལ་རང་གི་བསམ་ངོ་ལ་སྟོས་
 ཏེ། སྐར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བྱོད་ལྷག་མེད་སྲུང་འདས་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་ལྷག་མེད་སྲུང་འདས་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་པ་འགྲིག་མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། དེས་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྲོང་བའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ལྷག་མེད་སྲུང་འདས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་རྫོགས་
 སློན་སྲུངས་གསུམ་བྲས་རྗེས་སུ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་
 ཐལ། དེས་རྫོགས་སློན་སྲུངས་གསུམ་མ་བྲས་པར་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་
 མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ཚོས་
 སྐྱེ་ཐོབ་པ་དང་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ།
 བྱོད་ཀྱིས་རྫོགས་སློན་སྲུངས་གསུམ་བྲས་རྗེས་སུ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་འབྲུག་སྟེ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་
 དུ་བྲས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་པ་ཚོས་ཅན། མ་འབྲུག་མཚམས་ལ། དེར་ཐལ།

དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྫོགས་སློན་སྤྲངས་གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ་ཁྲབ་
 པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་ལ་སྦྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྫོགས་སློན་སྤྲངས་གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ་
 ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྦྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། རྫོགས་སློན་སྤྲངས་གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་
 ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚད་དེ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱད་
 མེད་སྤྲང་འདས་ཐོབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙའ་བས་
 འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 ཟེར་ན། མ་ཁྲབ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚོས་ཅན། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་
 མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་འཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་འདིར་

བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡོད་པའི་སྱིད། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ།

རང་ལྷགས་ལ་ལམ་གསུམ་སོགས་ངོས་གཟུང་བ།

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ། ལམ་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ། རྫོགས་སློན་སྤངས་གསུམ་
བྱས་པའི་ཚད་བསྟན་པ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྫོགས་ཀྱི་
རིགས་རྫོགས་པའི་ཚད་བཤུད་པ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་
མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚད་བསྟན་པ་དང་བཞི།

དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ལམ་ཡིན། གཉིས་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན།
ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ལམ་ཡིན།

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་སློན་
ལམ་གྱི་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱའི་དགོ་ཅིའི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ། སློན་ལམ་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚད་ཡིན། ཞིང་གྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་སྐྱའི་བཀོད་པ་གངས་དེ་
 སྟེང་དང་སྐྱའི་བཀོད་པ་རེ་རེའི་འཁོར་དུ་སེམས་ཅན་གངས་ལས་འདས་པ་ཚོས་
 ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེས་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་རུས་པའི་རྒྱའི་
 དགེ་ཚའི་རུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ། སེམས་ཅན་སློན་པར་བྱས་པའི་ཚད་
 ཡིན། ཡོངས་སུ་དང་སྐྱལ་སྐྱའི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་རྒྱའི་དགེ་ཚའི་རུས་
 པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཚད་ཡིན།

གསུམ་པ་ནི། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་
 ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་
 སྟེ། དེས་ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་
 སྤངས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་སྤྱིར། དེའི་རྒྱད་
 ལ་ཉོན་མོངས་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་
 མི་སྐྱེད་དེ། དཔེར་ན། སྐྱོན་དང་སྒྲགས་ཀྱིས་བསད་པའི་དུག་གིས་དུག་གི་ཉེས་པ་
 མི་སྐྱེད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་བཏུས་ལས། དེས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་ན། ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་གཅིག་ཆར་དུ་སྟོངས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་
 ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པ་ཅིག་ཡོད་དེ། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་

པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེས། ཉན་རང་གི་སྤངས་
རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་ནི། བྱང་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་དེ་འདྲིར་
བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན། དེ་ལ་དངོས་གནས་ལ་སྤྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
མཉམ་བར་བཞག་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་
བྱས་པའི་ཚད་ཡིན། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་
པ། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱིས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ། རྫོགས་སྟོན་སྤྱངས་གསུམ་
བྱས་རྗེས་སུ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་བྱང་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་
ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་རང་གི་བསམ་འོ་ལ་སྟོས་ཏེ། སྤྲར་མི་ལྡང་བའི་
ཚུལ་གྱིས་མཉམ་བར་བཞག་པ་དེ། ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་
མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚད་ཡིན། ཐེག་དམན་ལམ་དུ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ། ཐེག་དམན་
རིགས་ངེས་ཀྱི་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ། རྫོགས་སྟོན་སྤྱངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་དེ་
མངོན་དུ་བྱས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་
ཀྱི་རིགས་རང་རྐྱེད་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་
ཀྱི་ཅ་བའི་སྟོར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་

གྱི་རིགས་གྱི་སྐྱེད་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ཁྱོད་
 ལམ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་རིགས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལམ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་རིགས་གྱི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། མ་ཁྲབ་མཚམས་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྲེན་
 གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁྲེན་གྱི་སྐྱེད་བྱེད་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྲེན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། དགོ་བ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཡོད་པར་
 ཐལ། དགོ་བ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་སྤོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་
 འགྲིག་འདོད་ན། དགོ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། དགོ་བ་མ་སྐྱེས་པ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་ཉིད་ལས། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐྱབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་།
 མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་དེ། དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་པོ་དེ་ཁྱོད་གྱི་བརྗོད་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་

དོན་བདེ་སྐྱབས་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཀྱི་ཉིང་དགོས་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་
 རྫམ་མཁུན་ཐོབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་དགོས་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་དགོས་སུ་གྱུར་བའི་འདུས་བྱས་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་
 པར་གྱུར་བའི་འདུས་བྱས་ལ་འབྲེལ། ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་པར་གྱུར་བའི་འདུས་བྱས་ཁྱོད་
 ལ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་
 སོགས་ཚོས་བཞི་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། སྦྱར་བ་དེ་རྣམས་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་
 བ། ཁྱོད་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམ་
 འབྲེལ་གཉིས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་
 བ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་
 སྲིད། ཉམས་ཁས། འདོད་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་
 གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། མི་མཚུངས་སོ། །དེར་ཐལ། ཀ་བུམ་
 གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དེ་ཀ་བུམ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་འགོད་པ་དང་།
 མཐའ་དབྱང་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཚོས་ཅན། བྱིས་
 བྱིས་ཡུམ་གསུམ་ཡང་དག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་ཀྱིས་ཡུམ་གསུམ་གྱི་རྗེད་
 བྱེད་ལ་སྐབས་བརྒྱད་དང་། བརྗོད་བྱ་ལ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའི་སྣོན་ས་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྗེ་བཅུན་བྱམས་པས་ཡུམ་གསུམ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
 བར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཀྱིས་ཡུམ་གསུམ་ཡང་དག་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཡུམ་གསུམ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། ཡུམ་གསུམ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁོ་ན་རེ། རོན་དམ་བདེན་པ་རོན་དམ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། རོན་དམ་
 བདེན་པ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ རོན་དམ་བདེན་པ་ཀུན་རྗེས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྗེས་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྗེས་
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་མ་ཁྲུབ། ཟེར་ན། ཀུན་རྗེས་བདེན་
 བར་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རོན་དམ་བདེན་པ་ཀུན་རྗེས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

རྟུགས་ཁས། འདོད་ན། རྟེན་འབྲེལ་དེ་སྐྱ་གྱ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟུགས་ཡང་དག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་
 པས་མ་ཁྱབ་པའི་སྱིད། མ་གྲུབ་ན་སོང་། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་སྱིད། འཁོར་གསུམ།

གཞན་ཡང་། སྐྱག་བསྐྱེད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གུན་རྫོབ་བདེན་
 པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་སྱིད། རྟུགས་ཁས། འདོད་ན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟུགས་གྱིས་སྐྱག་
 བསྐྱེད་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རྟུགས་གྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད། འདོད་ན། བདེན་གྲུབ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །རང་གི་
 ལན་ནི་རྩ་བར། མ་ཁྱབ་སྟེ། གུན་རྫོབ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། གུན་རྫོབ་གྱི་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་སྱིད།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་ཡུམ་གསུམ་ཡང་དག་པར་རྟུགས་
 པར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་ཡུམ་གསུམ་ཡང་དག་པར་རྟུགས་པའི་སྱིད། རྟུགས་
 ཁས། འདོད་ན། ཡུམ་གསུམ་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་རྟུགས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། འདོད་ན། ཡུམ་གསུམ་ཡང་དག་པར་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱིས་རྟུགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད། འདོད་ན། ཡུམ་གསུམ་ཡང་དག་པར་
 ཚད་མས་རྟུགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད། འདོད་ན། ཡུམ་གསུམ་ཡང་དག་པར་

ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་མཚམས་ལ་དུས་གསུམ་གཅིག་
 ཆར་དུ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་རྟོགས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་དུས་
 གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པའི་སྲིད། ཁྲབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེས་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། དུས་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་
 རྣམ་མཁྲེན་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དུས་གསུམ་གཅིག་
 ཆར་དུ་ཚད་མས་དམིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དུས་གསུམ་གཅིག་
 ཆར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། ཡུམ་གསུམ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ།
 རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་ཡུམ་གསུམ་ཡང་དག་པར་མ་རྟོགས་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས།
 འདོད་ན། དེ་འབྲའི་གང་ཟག་ཡོད་ན། ཡུམ་གསུམ་ཡང་དག་པར་ཡོད་དགོས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཡུམ་གསུམ་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུམ་
 གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད། ཁྲབ་པ་འགྲིག། དེར་
 ཐལ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཡུམ་གསུམ་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པའི་སྒོ་
 རས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ་བར་

འདོད་ན། དུམ་གསུམ་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་
སྲིད། ཉགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། དུམ་གསུམ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ།
དུམ་གསུམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དུམ་གསུམ་
སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དོན་
དམ་དབྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པའི་
སྐབས་ཀྱི་དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། འོ་ན། དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པར་གྱུར་བ་
ཞེས་བཤད་པའི་དགག་བྱ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིག་ཡིན་སྟུང་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
སྲིད། ཁོ་ན་རེ། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པའི་
སྲིད། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ་སྟེ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་
ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཁྲལ་པ་ཁས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས། སྟོས་
བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ མི་གནས་པའི་སྲུང་འདས་སུ་སྲིད་

བྱེད་དང་། ཕྱིན་ཟེན་པ་གང་རུང་དེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། སློབ་ལམ་ན་ཤེར་ཕྱིན་
 ཡོད་ཟེར་ན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སློབ་ལམ་ན་
 ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སློབ་བྱལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་པ་ལས།

གཞན་ཡང་། སློབ་ལམ་ན་ཤེར་ཕྱིན་མེད་པར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱུ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཚོས་ཅན། ཤེར་ཕྱིན་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏཱ་གས་གྲུབ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས།
 མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏགས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱུས་ལས། གཞུང་
 ལམ་དག་ལ་དེ་སྐྱེས་བཏགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སློབ་ལམ་
 ན་ཤེར་ཕྱིན་མེད་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་པའི་པ་རོལ་དེ་སྐྱེས་
 གཉིས་མ་ལུས་པར་སྐྱངས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་པ་རོལ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པར་འགྲམ་
མམ་ངོགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་མ་ལུས་བར་སྤངས་བའི་རང་
བཞིན་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ། པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སློབ་ལམ་ན་ཤེར་སྤྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་པར་སྤྱོད་
བྱུག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ན་པར་སྤྱོད་བྱུག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་
བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ་སྟེ། སློབ་ལམ་ན་ཚོས་སྤྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
ན་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཁྲལ་བ་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་
ན་སློན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་
གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། །སློན་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ཏུ་བརྟན། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཅ་བར་མ་ཁྲལ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ན་རྟོག་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། དེ་ན་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཁྲལ་བ་ཁས། དེ་ན་བསམ་གཏན་
དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཅམ་པོ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། ཡང་མ་ཁྲལ།

ཁོ་ན་རེ། འདོད་ཁམས་ན་གཟུགས་ཁམས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ཁམས་ན་
ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཁྲལ་བ་འགྲིག་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ན་རང་
ཡུལ་ལ་ཕྱིར་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་སྟོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་སུ་

སྤྱི་བའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ་སྟེ། མངོན་ལས། རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་ཅིང་ཞིབ་
ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རྟོགས་དེར་ཐལ། དེ་ན་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཀ་ཡོད་
པའི་སྤྱིར། རྟོགས་ཁས།

ཁོ་ན་རེ། སློབ་ལམ་ན། པར་སྤྱོད་རྒྱལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་པར་སྤྱོད་རྒྱལ་གི་
གོ་སྐབ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། དེ་ན་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་རྣམ་མཁུན་
ལ་འཇུག་པའི་འཇུག་སྐབ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ་པ་ཁས།

ཁོ་ན་རེ། སློབ་ལམ་ན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ན་པར་སྤྱོད་རྒྱལ་
མེད་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བསྐྱབ་གསུམ་དབང་དུ་མངོན་ནས་
ནི། །རྒྱལ་བས་པ་རོལ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་འབྲེལ་སྟེ།
ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་པར་
སྤྱོད་རྒྱལ་མེད་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ་པ་ཁས།

གཞན་ཡང་། པར་སྤྱོད་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་རགས་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྤྱི་མ་ལ་བརྟེན་སྤྱི་མ་སྐྱེ། །དམན་
དང་མཚོག་ཏུ་གནས་སྤྱིར་དང་། །རགས་པ་དང་ནི་སྤྱི་བའི་སྤྱིར། །དེ་དག་རིམ་པར་
བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ་པ་ཁས།

ཁོ་ན་རེ། ལམ་ཤེར་སྤྱོད་ཤེར་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཤེར་སྤྱོད་པལ་བ་ཡིན་

པའི་སྤྱིར། ལྷག་སྟེ། མི་པལ་བ་ཡིན་ན། མི་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཉམས་འབྱུང།
 གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱུས་ཀྱི་འགྲེལ་བར། །ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་དོན་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་ཉེ་གཙོ་བོ་དང། །པལ་པའོ། །གཙོ་
 བོ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །པལ་བ་ནི། བཞུང་དང་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ནོ། །ཤེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་ལྷག་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དེ་འབྲས་བུ་ཤེས་སྤྱོད་ལ་གཙོ་བོ་དངོས་མིང་དང། བཞུང་ལམ་
 གཉིས་ལ་པལ་བ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ལྷུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། པར་སྤྱོད་དུག་པོ་མི་འགལ་བར་ཐལ། དེ་དུག་པོ་གང་དུང་ཡིན་ན།
 རྣམ་མཁུན་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སྤྱོད་པའི་པར་སྤྱོད་དང། ཚུལ་སྤྱིམས་
 ཀྱི་པར་སྤྱོད་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སྤྱོད་པ་དང་ཚུལ་
 སྤྱིམས་མི་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། གཏོང་བའི་སེམས་དང་སྤོང་
 བའི་སེམས་མི་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་ལྷག།

ཁ་ཅིག་གིས། ལམ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་ནས་འཛོག་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་ལམ་ཤེས་སྤྱོད་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། སྤྱད་འགྲེལ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་ལམ་དེའི་དོན་དུ་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱི་ན་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་བཏགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་དེ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་
པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
རྣམ་བཤད་ལས། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་
སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་
རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་
ཅན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་
གྱུར་བའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལམ་ཤེས་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་དེ་འཐད་པར་ཐལ།
འབྲེལ་ཆེན་ལས། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། གོ་སྐྱབ་གྱི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་

གྱི་སྐྱོར་ལམ་ནས་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་
 སྐྱོར་བ་དང་མཐོང་བ་དང་སྐྱོམ་བ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་
 དང་འཇུག་པ་དང་ཚོགས་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།

ཁ་ཅིག་གིས། འབྲས་བུ་ཤེར་སྤྱོད་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་ཞེ་སྤྱོད་
 ལྷན་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལམ་ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།
 བུམ་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོབ་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། འབྲས་བུ་ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཐབས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བྱོད་མེད་ན་འབྲས་བུ་ཤེར་སྤྱོད་
 མེད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བུམ་པས་དག་པའི་ས་སྤྱོད་ས་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གྱུར་
 བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། འབྲས་བུ་ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་གྱུར་
 བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར།

རང་ལུགས་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ངོས་བརྒྱུང་བ།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། རྒྱད་ཚོས་གསུམ་གྱི་རྒྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ།
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། རྒྱད་ཚོས་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉེན་གྱི་རྒྱད་པར་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ། རོ་བོའི་རྒྱད་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པ། དགག་བྱ་དང་བལ་བའི་རྒྱད་པར་བདེན་སྟོང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་གནས་
 པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྐྱེས་བཞེད་རིགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན།
 གཞུང་ཤེར་ཕྱིན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན། སྟོང་པོ་དོན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་
 དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། ས་མཚམས་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་བུ་བཞེད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དེ། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དུམ་
 རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་ལྟ་བུ། ས་མཚམས་ནི། ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་
 ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་ཞི་ལྷག་ལུང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་
 དེ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོབ་ལམ་བཞི་ལྟ་བུ།

ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། གསུམ་
 པ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། ས་མཚམས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་
 ཚོས་བཞིའི་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། འབྲས་བུ་ཤེར་སྤྱོད་
 གྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད། བཞི་བ་ནི། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ། དེ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་དོན་
 གཅིག་གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ།

ཁ་ཅིག་གིས། ཚོས་དེ་ཤེར་སྤྱོད་ཡིན་ན། ཚོས་དེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཤེར་སྤྱོད་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་
 སྤྱིར། ཉམས་ཁས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། ལམ་ཤེར་སྤྱོད་
 ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། ཉམས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལམ་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཤེར་སྤྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། རྩ་བར་མ་
 བྱེད། ཚོས་དེ་ཤེར་སྤྱོད་ཡིན་ན། ཚོས་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཤེར་སྤྱོད་
 ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། བྱང་པ་ཁས། ཉམས་འབྱུང། འདོད་ན། རྣམ་
 མཐེན་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཤེར་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཐེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན་སོང། དེ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཤེར་སྤྱོད་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁོ་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་
 ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། འགྲེལ་བར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 བ་འདི་ལ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བཀའ་ཡིན་
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་བཀའ་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། ཟེར་ན། མ་ཐུབ། རྣམ་ཀུན་མཐུན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
 སྟུ། སྦྱར་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཚོས་བརྩུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྣམ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཇོག་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཚོས་བརྩུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། རྣམ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྒྱ་འབྲས་གཙོ་བོའི་དོན་
 བདུན་བརྩུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཐུན་དང་། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་
 མཐུན་པའི་རྣམ་མཐུན་གཉིས་སུ་ཡོད། ས་མཚམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ། སྦྱར་བ་དང་།
 མཐའ་དབྱང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་བའི་གཞན་དོན་དུ་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱང་བའི་ཐེག་
 ཆེན་ལམ་གྱི་འདུག་སྟོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་རིག་
 ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འདོད་བྱེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མི་ཡིན་པས་
 འབྲུག་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། ལྟའི་རྟེན་ལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་
 སྐྱེ་བ་ཡོད། དམུལ་བའི་རྟེན་ལ་ཡང་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད། དུད་འགྲོའི་རྟེན་ལ་ཡང་
 དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལམ་ཤེས་གྱི་མདོ་ལས། ལྟའི་བྱ་
 གང་དག་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་
 དེ་དག་གིས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རིན་ལན་བསབས་པའི་མདོ་
 ལས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྟོན་དམུལ་བའི་ཤིང་རྟ་འབྲེན་པའི་གྲུད་དུ་འཁྲུངས་པའི་
 ཚོ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྟའི་རྟེན་ལ་
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྐྱ་ཡིན་ན་དུད་འགྲོ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལྟའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། ལྟའི་

ཉི་མི་ཅིག་སྟོང་གིས་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་གསར་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མི་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། མཚོན་འགྲེལ་ལས། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ན་དང་། མྱིང་གསུམ་ནས་འཕེན་པར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་ཏུ་མིན་ཏེ། ཅི་རིགས་པར་ཤེས་རབ་དང་སྐྱོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་སྐབས་འདིར་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། སྟོན་སེམས་གསར་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མི་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་ཀྱང་། འཇུག་སེམས་གསར་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མི་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། ལྟའི་རྟེན་ལ་འཇུག་སེམས་གསར་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྟའི་རྟེན་ལ་འཇུག་སྟོམ་གསར་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ལྟའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྟའི་རྟེན་ལ་འཇུག་སྟོམ་གསར་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། འཇུག་སྟོམ་གསར་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མི་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། འཇུག་སྟོམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མི་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། དེ་

ཡིན་ན། མི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལམ་སྟོན་ལས། སོ་སོར་ཐར་
 བ་རིགས་བདུན་གྱི། །རྟག་ཏུ་སྡོམ་གཞན་ལྡན་པ་ལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་
 བ་ཡི། །སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཟུབ་
 སྟེ། དེ་ནི་འཇུག་སྡོམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཁུད་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་འགྲེལ་བར། རྟེན་ཁུད་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བོད་གི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་རྩ་བར། མི་མ་ཡིན་
 པའི་འགྲོ་བ་དང་། །བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟུན་པ་ནི། །སྡོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། འདོད་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་
 སྐྱེ་བ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 བ། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་ཞི་
 ལྷག་ཟུང་འགྲེལ་གྱིས་བེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཞི་ལྷག་ཟུང་
 འགྲེལ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། མཁྱེན་གསུམ་

གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོར་བས་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཉམས་ལེན་
དུ་བསྐྱུས་པ་དེ་མཁུན་གསུམ་བསྐྱུས་བསྐྱོམ་གྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་
དག་གཅིག་ཡོད་པའི་སྱིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལམ་རིམ་ལས། མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱོང་བ་ལ། ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྐྱོང་བ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཞི་གནས་ལ་
རག་ལས་པ་ཆེས་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཞི་གནས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་དགོས་པའི་སྱིད་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་རྩོལ་བཅས་
གྱི་སྐྱོང་བ་ཅམ་ཐོན་པ་ལ་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་སྐྱོན་དུ་འགོ་མི་དགོས་པ་ལྷུང་དེའི་དོན་
ཡིན་པའི་སྱིད།

ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་
དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་
འཇུག་ཐོབ་པས་ཁྲབ་པའི་སྱིད། དེར་ཐལ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་སྱིད་ཏེ། སྟོང་རྗེ་ཆོད་མེད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་
ཡིན་དགོས་པའི་སྱིད། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཀུན་བདུས་ལས།

སྤྱི་རོལ་པའམ། ཉན་ཐོས་སམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་རྩུང་སྟེ། དག་པའི་
བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མེད་པ་རྣམས་མངོན་པར་སྐྱབ་བོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་གོགས་སུ་བྱུང་བའི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཚུབ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་
དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་
ལ་ལྡན་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་རྒྱུད་ལ་
ལྡན་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཏྲགས་སྟེ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ།
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཐེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་
ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཐེན་པ་ཡིན་
དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དོན་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་
བ་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྐྱས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་
གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོན་སེམས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་
པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྟོན་སེམས་དོར་བའི་རྩ་ལྷུང་བྱུང་བའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འཇུག་སྡོམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་
དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ལྷན་པའི་
སེམས་བཏང་ན་སྟོན་སེམས་དོར་བའི་ཙུང་ལྷུང་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་
མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་ཁྲུང་པར་ཅན་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་
བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་
བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཙུང་ལྷུང་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྲིད་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྷ་མཚུངས་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཁྲིད་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ཚོགས་
ལམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཉགས་སྟེ།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་གོགས་སུ་གྱུར་བའི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོའི་
ཡིད་གྱི་རྣམ་རིག་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་

འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཡིད་གྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འབྲུག་པ་
 ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་བའི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་གཙོ་བོའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། སངས་
 རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་རྫོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ།

ཁ་ཅིག་གིས། མཚོན་ཉིད་དེ་གང་ཞིག་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྫོགས་རིགས་
 སུ་གནས་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཚོན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱལ་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འབྲུག་པ་ཁས། ཉགས་
 དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་བའི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་
 པའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་
 རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་
 གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་
 གྱི་རྫོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་

སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སྤྱུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་
ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་སྟེ།

ཁ་ཅིག་གིས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པའི་རིགས་འདྲ་མཚན་
ཉིད་པར་གྱུར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་
གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་གྲོགས་
སུ་གྱུར་བའི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་དང་
མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་དེ། སྦྱོང་པའི་ཉེན་
དུ་གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་
བསྐྱེད་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། བྱང་སེམས་
ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་དོན་དུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་བའི་རོ་བོ་
ཉིད་སྐྱེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་རིག་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་

འདོད་པའི་བསམ་པའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། སངས་
རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པའི་རིགས་འདྲ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་དགོས་པ་གང་
ཞིག དེ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པའི་རིགས་འདྲ་སྡེ་མ་མ་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། འབྲུད། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་
འདོད་པའི་བསམ་པའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། ལྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་
རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་རྣམ་མཁྲེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྐྱོད་པའི་
རྟོན་དུ་གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་བའི་
གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་སྣོན་དུ་
བྱང་བའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཐེག་
ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །

ཡང་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞན་དོན་དུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་

གི་ཆར་གྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་
 བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྟོན་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས།
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་བའི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཚུབ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོའི་
 ཡིད་གྱི་རྣམ་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས་ལས། འདོད་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དེ་ཁྱོད་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་དང་
 གུན་རྫོབ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དེ་ཁྱོད་གྱི་དམིགས་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་དང་གུན་རྫོབ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཉེ། དེ་
 ཁྱོད་གྱི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཞིག དེ་སངས་རྒྱས་དང་གུན་རྫོབ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་
 པའི་སྲིད། གཉེས་པ་དེར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་གང་ཞིག དེ་གུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 ཉགས་སྐྱ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་དང་གུན་རྫོབ་གྱི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པར་གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། འཁོར་གསུམ།
 གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གཞན་དོན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་

གློ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞན་དོན་དུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་བའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྐྱེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་གློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས། འདོད་ན་སོང། དེ་ཚོས་
 ཅན། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་
 སངས་རྒྱས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་
 ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཞིག དེ་སངས་རྒྱས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉུགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག ཁྱོད་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་སྟེ། རྣམ་བཤའ་ལས། དེ་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ན་ཡོད་
 ཀྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་བའི་
 གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་

བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོར་གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་
 རིག་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འབྲེལ་
 པ་ཁས། ཉམས་སྒྲིབ་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། འབྲེལ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འབྲེལ་མ་
 ཐལ་ཏུ་འབྲེལ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ།
 འབྲེལ་རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་
 ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་འདིར་
 བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་འགྲིག་ཁ་ཅིག་གིས། ཚོ་གས་མ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 སྒོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད། ཚོ་གས་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། འཇུག་
 པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒོར་སེམས་ལེན་
 པའི་ཚོ་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་གྱི་མཚོག་རྣམས་
 ལ། ཞེས་པ་འདི་སྒོར་སེམས་ལེན་པའི་ཚོ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། འཇུག་སྡོམ་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྡོམ་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འཇུག་སྡོམ་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། འཇུག་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འཇུག་སྡོམ་ཐོབ་ལ་ཉམས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་
 ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར།
 འབྲེལ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཚས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། འཇུག་སྡོམ་ཐོབ་ལ་མ་
 ཉམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཇུག་སྡོམ་ཐོབ་ལ་ཉམས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་
 པ་དེ་འཇུག་སྡོམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ།
 འཇུག་སྡོམ་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། འཇུག་
 སྡོམ་ཐོབ་སྤོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འཇུག་སྡོམ་ཐོབ་པས་འབྲེལ་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་འབྲེལ། འདོད་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་སྤོང་བའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། དེ་ཐོབ་པས་འབྲེལ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྡོམས་འཇུག་ཐོབ་
 སྤོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ཐོབ་པས་འབྲེལ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་སྟེ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་འཇུག་སྡོམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་དེ་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་འབྲེལ།

ཁ་ཅིག་གིས། ས་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྡོམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་

མཚན་ཉིད། ས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་སེམས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་སྒྲིམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བསྐྱེད་བཟུངས་ལས། སྤྱིར་སར་
 མ་ཚུད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡོད་
 དམ་ཞེ་ན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་
 བས་མ་བྱེན་པ་དེ། སྤོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཉམས་
 ལེན་གྱི་བྱ་བས་བྱེན་པ་དེ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། སྤྱོད་པ་
 ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་མ་བྱེན་པར་ཐལ། སྤོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇུག་
 པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤོན་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྤོན་སེམས་ནི་ཚོགས་ལམ་ནས་བཟུང་
 ཉེ་ས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་མངོན་ཉེ། ས་ཐོབ་ནས་སྟོང་
 བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་ཀྱང་། དེས་དངོས་སུ་མ་བྱེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 སྐབས་དུ་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་བྱེན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་

བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྤྱོད་ལྟེང་གི་ལྷན་པོ་ལས། ས་ཐོབ་ན་སེམས་བསྐྱེད་
སྤྱོད་པ་དང་བྱེད་པ་མི་སྤྱོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་
བ་མངོན་གྱུར་བས་ཟེན་པ་དེ། ལྷན་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག
སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་མངོན་གྱུར་བས་མ་ཟེན་པ་དེ། སྤོན་པ་སེམས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
སྤོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པོ་ཅན། དེ་ཚོས་ཅན།
སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་མངོན་གྱུར་བས་ཟེན་པར་ཐལ། ལྷན་པོ་སྤོན་པ་ཉམས་
ལེན་གྱི་བྱ་བ་མངོན་གྱུར་བས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པོ་
ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་
བས་དངོས་སུ་ཟེན་པ་དེ། ལྷན་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་སྤྱོད་
པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་མ་ཟེན་པ་དེ། སྤོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་
ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་མ་གྱུར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྤོན་པ་སེམས་ཡིན་པར་

ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྲ། གཉིས་པ་དངོས། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་
ཅན། སྟོན་སེམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇུག་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་
མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཉམས་སུ་སློང་བའི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་
བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཞི་ཤེས་ཡོད་པའི་སྲིར་ཏེ། དེ་
འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། འབྲེལ་སྟེ། རྣམ་བཤའ་ལས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ས་མཚམས་
ནི། འཕགས་པ་མཐའ་དག་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
མཁྱེན་པ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་
པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་
པ་ཡོད་པའི་སྲིར། ཉགས་གསལ། སྐབས་གཉིས་པར་སྐྱབ། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་

ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱད་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་
 ཚོགས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱད་ལ་གཟུགས་སྐྱ་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་
 ལ་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་
 པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་
 བའི་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་ཡི་ཙ་བ་
 སྣང་རྗེར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་མན་དག་བདུན་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཡིན་ན། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་སྣང་རྗེ་ཆེན་
 པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་མ་ཁྲལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། རང་དངོས་ཀྱི་
 ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ལས་བྱུང་བས་མ་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་

སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སངས་
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དེ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་
 བའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ལྷག་
 བསམ་རྣམ་དག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། འཁོར་
 གསུམ། སྲི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་
 མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། འཁོར་གསུམ།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྒྱད་ལ་ཀུན་རྫོབ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཁུན་བ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་
 ལ་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པའི་སྲིད། ཉུགས་ཁས། འདོད་ན། ཁྱོད་
 ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཀུན་རྫོབ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཁུན་བ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚོས་
 ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྟོན་
 དུ་མ་སོང་བའི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྟོར་

ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲིབ་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་སྤྱིར། ལྷན་པ་ཁས། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་པའི་མཁུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་དངོས་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་པའི་མཁུན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་
 པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཁུན་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཁུན་པ་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཏེ། དེ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ངག་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྲུབ་མཐའ་
 སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ངག་སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་
 བ། མ་ལྷན་སྟེ། ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 ངག་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་པ་ཡིན་ན། ངག་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས།

འདོད་ན། ཚོས་ཉིད་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 ངག་སྒྲ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 སྲིད། དེར་ཐལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱད་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་འཇུག་སྡོམ་ཡོད་
 པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་བྱང་འཕགས་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱད་ལ་བྱང་ཚུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་སྦྲང་སེམས་ཡོད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེའི་
 རྒྱད་ལ་སྦྲང་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡོད་པའི་
 སྲིད། བྱབ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་ན། སྦྲང་སེམས་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ།
 སོ་ཐར་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་ན། སྦྲང་སེམས་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས།
 སོ་སོར་ཐར་བའི་སྡོམ་པ་ལ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་བཅས་སྦྲང་བའི་སེམས་པའི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དག་སྦྲང་གི་སྡོམ་པ་དེ་སྦྲང་བའི་སེམས་པ་དང་། སྦྲང་བའི་
 སེམས་ཀྱི་ས་བོན་གཉིས་ཀའི་སྦྲང་ནས་འཛོག་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་
 བ། ལྟའི་རྟེན་ལ་དག་སྦྲང་གི་སྡོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་དག་སྦྲང་གི་སྡོམ་

པའི་ས་བོན་ཡོད་པ་གང་ཞིག ལུང་དོན་འཆད་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དངོས།
 དང་པོ་དང་གསལ་བ་སྤྲ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་
 ལུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
 གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུད་རེ་རེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲལ་སྟེ། ལུང་དོན་སྐབས་གཉིས་པར་འཆད་དོ། །

སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་
 གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་རྒྱུད་ལ་
 ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་སྐྱོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་དུ་གྱུར་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་དུ་གྱུར་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་གཉིས་པར་སྐྱབ། ཁ་ཅིག་གིས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 དེ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཏོང་བའི་སེམས་པ་དང་

མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་
 ཐལ། སྤྱོད་པའི་པར་སྤྱོད་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱུད་
 ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཏོང་བའི་སེམས་དང་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་
 བ། དེ་གཏོང་བའི་སེམས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་འབྲུད། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྣམ་བཤུད་ལས། གཏོང་བའི་
 སེམས་པ་སྤེལ་བའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་དུས་ཉིད་ན། རྣམ་མཐུན་དོན་གཉེར་གྱི་བྱེད་
 འདུན་དུ་རེ་བ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་
 དོན་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པའི་

སྒོ་ཡོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 བྱའོ། །སྣམ་པའི་སྒོ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རྣམ་བཤད་ལས། ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་
 པར་བཞག་བཞིན་པའི་དུས་ན་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡོད་
 མོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ། །སྣམ་པའི་སྒོ་མངོན་གྱུར་དུ་
 ཡོད་ག་ལ་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་དེ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན།
 བྱོད་དངོས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན།
 བྱོད་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག
 ཉགས་གསལ་སྟེ།

གཞན་ཡང་། མཚོན་ལས། འགོག་པ་དང་པོ་མིའི་ནང་དུ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་འགོག་སྟོམས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་འགོག་སྟོམས་རང་རྒྱུ་ལས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་

ཡོད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་
 སྟོམས་དེ་རང་རྒྱུ་ལས་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱུང་བ་འགྲིག་མ་གྲུབ་ན།
 ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱུ་
 ལས་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྲས་ཡིན་པའི་སྲིད།

རང་ལུགས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་བཤད་པ་དང་།
 བརྟེན་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལུས་རྟེན་དང་།
 སེམས་རྟེན་གཉིས། དང་པོ་ལ། སློན་སེམས་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་དང་། འཇུག་སེམས་
 སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་གཉིས། དང་པོ་ནི། སློན་སེམས་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ཡོད་
 དེ། འགོ་བ་རིགས་རྒྱུག་ཀའི་རྟེན་ལ་སློན་སེམས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད།
 གཉིས་པ་ནི། འཇུག་སེམས་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ཡོད་དེ། འགོ་བ་རིགས་
 རྒྱུག་གི་རྟེན་ལ་འཇུག་སེམས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། དེ་ཡོད་དེ། དེའི་རྟེན་
 ལ་སློན་སེམས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྲིད། དང་
 པོ་གྲུབ་ཏུ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས། ལུས་དང་བསམ་པའི་སློན་ནས་སློན་སེམས་སྐྱེ་
 རུང་བ་ཐམས་ཅད་འདིའི་རྟེན་དུ་རུང་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱང་རྗེ། རྒྱལ་
 བ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་རྣམས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། རྒྱལ་དང་
 རྒྱལ་བའི་ཚོས་ལ་དད་གུར་ཅིང་། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ལ་དད་བྱེད་པ། །བྱང་
 རྒྱལ་སྐྱོན་མེད་ལ་དད་གུར་ནས། །སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོན་གས་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོན་གས་ཐོབ་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར།

རང་ལུགས་ལ་བརྟེན་པ་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་
 གི་གྲོགས་སུ་གུར་བའི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་
 བ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱང་བའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲོར་གུར་བའི་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་དེ། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་

བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། སློན་སེམས་དང་འཇུག་སེམས་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། སློན་སེམས་དང་འཇུག་སེམས་གང་
 རུང་གང་ཞིག་སྐྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་མ་བྱེན་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་དེ།
 སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
 འཇུག་སྐྱོམ་གྱིས་མ་བྱེན་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་གང་
 ཞིག་སྐྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་བྱེན་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་དེ། འཇུག་པ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྐྱེན་པ་གཏོང་བཞིན་པའི་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ། སློན་སེམས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། འཇུག་སེམས་ཀྱི་ས་མཚམས། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

ཁ་ཅིག་གིས། ཚོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྣང་རྒྱབ་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དེ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་
 དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།

ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཚོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྣང་རུབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་གི་
རྒྱད་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ། འོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།
སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་
བའི་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡིད་གྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
ཚོས་ཅན་དེའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱད་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་དམ་སེམས་སྐྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཚོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྣང་རུབ་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་
རྒྱད་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ། འོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་
དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་བྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་སེམས་
བསྐྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟོགས་
རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས།
འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟོགས་རིགས་

སྲུ་གནས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྲེན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་དོན་དམ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
 དེ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རིགས་འདྲ་
 སྲ་མར་གྱུར་བའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
 དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཚོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ལུབ་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སྲུ་
 གནས་པ་དེ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་སྐྱེ།
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སྲུ་གནས་པར་ཐལ། དོན་དམ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྐྱེ།

རང་ལུགས་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ།

རང་ལུགས་ནི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་
 དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
 གང་རུང་གང་ཞིག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ལ་གཉིས་
 ལྷན་རྒྱུ་བའི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་དེ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད། ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་རྒྱུད་རུ་དང་། འབྲིང་དང་
 ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལས་དང་པོའི་སས་བསྐྱེད་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་
 བ་དང་མཐའ་དབྱེད་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 འདུན་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་གསུམ་ཚོས་ཅན།
 ལས་དང་པོ་བའི་སས་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་
 པོ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། འདུན་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་དང་པོ་བའི་སས་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 གསུམ་པོ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བ་

བཞིན་དུ་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། སྤྱིན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སས་བསྐྱུས་པར་ཐལ། སྤྱོད་བ་དེ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སྤྱིན་ལྟ་བུའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ་རྒྱད་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། །སྤྱིན་དང་འབྲ་
 བ་ཉིད་དུ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 སྤྱིན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པར་ཐལ། དོན་གསལ་ལས།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐ་མ་གསུམ་ནི་སྤྱོད་བ་དང་དངོས་དང་མཇུག་གི་སྐོ་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ།

ཁོ་ན་རེ། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་ལ་གྲོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་མིང་དུ་བཏགས་
 བ་དེ་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སྐོ་ནས་མིང་འདོགས་མི་རིགས་ཟེར་ན། རྣམ་བཤའ་ལས།
 འདུན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཚོས་ཅན། ས་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཚོས་སྐྱ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཚོས་
 ཅན། སྤྱིན་ལྟ་བུ་ཞེས་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སྐྱས་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་དེའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་
 བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་ལ་གྲོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་མིང་དུ་བཏགས་པ་དེ་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སྐོ་

ནས་མིང་དུ་འདོགས་རིགས་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན།
 འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས། ཟེར་ན། མ་ཁུབ་སྟེ། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་
 ཡིན་ན། མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། ཉགས་
 ཁས། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་ཉོགས་མ་སྟོང་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཚོས་སྐྱེད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ།
 སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་ལ་གྲོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་མིང་དུ་བཏགས་པ་དེ་མཚུངས་ལྡན་
 ཀྱི་སྐོ་ནས་མིང་འདོགས་རིགས་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཚོས་སྐྱེད་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་
 བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁུབ་པ་འགྲིག

ཁ་ཅིག་གིས། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཟེར་ན། དོན་གསལ་ལས། སྐྱེ་ལྷག་

མ་གསུམ་པོ་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྒྲུབ་བ་ཇི་ལྟར་
 མོས་བས་རབ་དུ་སྤྲེ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་
 ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མངོན་
 སུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲེ། དེར་ཐལ། བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་སྤྲེ། དེར་ཐལ། བྱང་འཕགས་
 གྱི་རྒྱུད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྤྲེ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་མངོན་སུམ་
 ཡིན་པའི་སྤྲེ། ཉམས་གཉིས་ཀ་དངོས།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བའི་ཐེག་
 ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་མངོན་ཤེས་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྤྲེ་ཏེ། དེ་མངོན་ཤེས་དང་མཚུངས་
 ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་པའི་སྤྲེ་ཏེ། དེ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྤྲེ། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་བྱང་
 སྟོགས་སོ་བདུན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་དང་

མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྔ་མཚུངས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་
 །ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་མངོན་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་
 པ་ལྔ་མཚུངས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉུགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་བཞུག་པ་ཉེར་གཞག་དང་
 མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྔ་མཚུངས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་སྟེ།

ཐེག་ཆེན་གདམས་ངག

དབྱེ་བ་ཞར་ལ་བརྗོད་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། མཚོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱུའི་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་
 ཚོགས་ལམ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 མཚོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱུའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པས་སྲར་མ་
 རོབ་པའི་ཡོན་ཏན་རོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རོབ་ཟེན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཉམས་པར་གོང་
 རྣམ་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས། མཚོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱུའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་གདམས་ངག་དངོས་སུ་
 ཉན་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་རོབ་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། མཚོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱུའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་གདམས་ངག་དངོས་སུ་ཉན་པའི་ལམ་མ་
 རྒྱགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་གང་དག་སྟོན་མེད་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྐྱེན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
སྱིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་དངོས་
སུ་ཉན་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཐོབ་དགོས་པར་ཐལ། རོན་གསལ་ལས། དེ་
ལྟར་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ།
ཞེས་གསུངས་པའི་སྱིད། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཉན་
པ་པོའི་མཚན་གཞི་ཅམ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་སྱིད།

ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཉན་པའི་ས་མཚམས་ལམ་མ་
ལྷགས་ནས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོག་གི་བར་ན་ཡོད། སྲིད་པ་ཐ་མ་བའི་བྱང་སེམས་གྱིས་
ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཉན་པ་མེད་དེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། ཉེར་འགྲོ་ང་ནི་
སངས་རྒྱས་ཏེ། །ང་ལ་སློབ་དཔོན་སུ་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྱིད། ཟེར་ན།
སྲིད་པ་ཐ་མ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཉན་པ་ཡོད་
པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་ཐ་
རབ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཉན་པའི་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྲིད་པ་ཐ་མ་བ་ཡོད་པའི་སྱིད། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་
 སངས་རྒྱས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཉན་པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྩ་བ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་ཉ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་
 ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྡེ་ཚོན་བརྩ་གཉིས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྩ་
 བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་
 ངག་ཉན་པའི་ས་མཚམས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 གདམས་ངག་ཉན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉ། དེ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཐོས་པ་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར་ཉ། དེ་ན་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཉན་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེ་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་གཞན་ལ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཉན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉ། དེ་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་བྱང་
 ལུབ་སེམས་དཔའི་ལྷོ་ལ་བརྩུང་ནས། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་གཞན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 གདམས་ངག་ཉན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་བུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་
 མ་ཞོར་བར་སྟོན་པའི་རྗོད་བྱེད་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།
 གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྟོན་པའི་སེམས་ཙམ་པའི་བསྟན་བཅོས་

ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། འབྲེལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། སེམས་ཅམ་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། ཉུགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་
 ཐབས་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད་
 ཟེར་ན། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ་པ་ཁས། ཉུགས་གསལ་སྟེ།

ཁོ་ན་རེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ངག་རྒྱུ་དག་དེ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་
 གྲུབ་དུ་སྟོན་པའི་སེམས་ཅམ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚོས་ཅན། ངག་རྒྱུ་དག་ཡིན་པར་
 ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། འབྲེལ་པ་ཁས། ཉུགས་བསྐྱབས་ཟེར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། རང་གི་ཞེན་དོན་རང་སྐྱོབ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་མན་ངག་རྒྱུ་
 དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །

རང་སྤྱོད་ལ་གདམས་ངག་དོས་བརྒྱུང་བ།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚན་ས་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངག་
 དེའོ། །དབྱེ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་
 བསྟན་གྱི་གདམས་ངག་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤར་ཐོབ་ཟེན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་མི་ཉམས་པའི་སྤར་ཏུ་འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངག་དེའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ནི། སྤར་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་སྤར་ཏུ་འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངག་
 དེའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། བྱང་
 ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་སྟོན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་
 ངག་ཉན་པའི་ས་མཚན་ས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་རྒྱན་མཐའི་སྤར་ལོགས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་ན།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ངག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད་དེ་
 འཐད་པའི་སྤར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ལྷ་རིའི་བྱའི་ངག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཚིག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤར། འབྲེལ་བ་ཁས། ཉགས་སྐྱ། འདོད་
 ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་ངག་ཡིན་པའི་
 སྤར། ཟེར་ན། མ་འབྲེལ་སྟེ། ཉགས་སྐྱ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་དམན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ངག་ཡིན་

དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངག་ཡིན་དགོས་
 པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་
 ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འབྲེལ་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན།
 དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་ངག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངག་ཡིན་པའི་སྲིད།
 ཟེར་ན། མ་འབྲེལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་གྱི་ངག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་
 ཡང་མ་འབྲེལ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། མ་འབྲེལ་མཚམས་ལ། སྲི་མ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་
 ཚོས་འཁོར་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འབྲེལ་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། གདམས་ངག་ཡིན་ན། ངག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད་དེ་འབྲེལ་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ངག་མ་སྒྲས་པར་
 གདམས་ངག་བསྟན་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ངག་མ་སྒྲས་པར་བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། སྐྱབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་
 དང་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱར་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཚོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་
 པའི་གདམས་ངག་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་
 བར་ཡོད་པའི་སྲིད། རྣམ་འདྲེན་ཟས་གཙང་སྲས་དང་བྱམས་འཇམ་དབྱེངས། །ཤིང་

ཏྲ་ཆེ་བྱུང་འབགས་ཡུལ་མཁས་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་དངོས་སྒོ་བཟང་
 གྲགས་སྟོན་འབར། །རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །འདིར་འབད་
 དགེ་བ་རབ་དཀར་གང་བསགས་མཐུས། །ཡངས་པའི་འཛིག་ཏེན་ཀུན་ཏུ་བསྟན་
 པ་སྤྱི། །འབྲེ་བྲག་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་མཚོག། །ཤེས་ལྡན་རྒྱུད་ལ་སྒྲ་ནས་
 སྒྲར་འཕེལ་ཤོག། །ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་ཐོས་བསམ་སྦྱིང་བ་ཡི། །མཁས་མང་འདུས་
 གྲ་སྤིད་མཐར་རྒྱས་པ་དང་། །སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྣམ་
 མཁུན་ཐར་བའི་སྦྱིང་དེར་སྤྱིན་པར་ཤོག། །

༄༅། །སྐབས་དང་པོའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་
 མཐའ་དབྱོད་སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱན་ཅེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྐབས་གསུམ།

སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དགོན་མཚོག་གསུམ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྦྱར་བ་དང་།
 མཐའ་དབྱུད་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་གཟུགས་
 དང་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད། སྦྱར་བར་མི་བྱེད། གཟུགས་ཉིད་ཡང་དག་
 བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་
 ལ་གདམས་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐབས་གནས་ཡང་དག་དུ་བདེན་ཞེན་དགག་པའི་སྦྱིར་
 དུ་འདོམས་པའི་མདོ་ཚོག་ཡིན་པའི་སྦྱིར། གཟུགས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་
 སྦྱོར། གཟུགས་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚོས་ཅན།
 ཚོས་དགོན་མཚོག་ལ་གདམས་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མདོན་དུ་བྱ་བར་བདེན་ཞེན་དགག་
 པའི་སྦྱིར་དུ་འདོམས་པའི་མདོ་ཚོག་ཡིན་པའི་སྦྱིར། ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆེན་
 གང་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྦྱེས་བ་ལགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚོས་ཅན།

དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལམ་སྐྱབ་པའི་སྐྱོག་གས་སུ་
བདེན་ཞེན་དགག་པའི་སྤྱིར་དུ་འདོམས་པའི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། འདུས་མ་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་
གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་དེ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་གི་
མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ཡིན་ན། འདུས་མ་བྱས་ལ་སོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པས་མ་ཁུབ་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་
གང་རུང་སློམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་
ལྡན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར།
གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་མཁུན་བཅའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཟག་
མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་པ་མེད་པའི་
ཚོས་གང་དག། །ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་འཆད་བྱེད་
ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། འདུས་མ་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་
སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་དེ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད། བསམ་དུ་
མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་བུང་བདེན་པ། ཚོས་དགོན་

མཚོག་གི་མཚན་ཉིད། རིགས་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་འཕགས་པའི་
 གང་ཟག་དེ། དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་
 མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར་ཉེ། ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན།
 སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་
 སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་
 སྤྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གསུམ་
 པ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན། གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། འགོག་
 བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་གྱི་འགོག་
 བདེན་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་གིས། རིགས་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་
 སྐུལ་འཕགས་པ། དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་

པ་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་སྐས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་
ཁས། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རིགས་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་
པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་
མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཚོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་
དཔའ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྐར་བཞིན།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཚོས་བཟོད་ལ་
གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དེ་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཡིན་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་
དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཚོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་
སེམས་དཔའ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྫོང་
གྱིས་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ས་བོན་སྐངས་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས་ཐེག་དམན་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་
རྣམས་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཏུ་བཞག་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེས་སྐྱབས་གནས་
ཡང་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ས་བོན་མ་སྐངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ།

ཁ་ཅིག་གིས། སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ཡིན་ན། དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་

མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སྟོན་པ་ལྡུ་ཐུབ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་གི་
དགོ་འདུན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚོས་ཅན། དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་
ཚེན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། འགྲེལ་བར། དགོ་འདུན་ལ་སངས་
རྒྱས་དགོན་མཚོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དག་བཅོམ་པ་ནི་མ་གཏོགས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། དགོ་འདུན་དགོན་
མཚོག་ཡིན་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་གི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ།
མཐར་ཐུག་གི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྐྱ་མ་ལས། རི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རི་
མ་མེད། །རི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏྲན་རྒྱལ་བའི་མངོད། །གང་ལ་དགོན་མཚོག་
དགོ་བ་གསུམ་འབྲུང་བ། །དོན་དམ་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་
དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་རིགས། །ཐམས་ཅད་གཟེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡུལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་དགོན་མཚོག་གསུམ་
ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་སྐྱ་མའི་དར་རྒྱུག་ལས། རྣམས་འདིར་བསྟན་པའི་དགོན་མཚོག་
ནི། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཡང་ས་དང་པོ་ནས་ས་བཅུ་
པའི་བར་གྱི་དགོན་མཚོག་ནི་མཐར་ཐུག་གི་དགོན་མཚོག་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་དབང་

དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། མཐར་
 ཐུག་གི་སྐྱབས་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་
 སྐྱབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཁྱེན་གསུམ་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཐལ། དགོན་མཚོག་
 གསུམ་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། མཐར་
 ཐུག་གི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དགོན་མཚོག་
 གསུམ་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་སྒྲ། གཞན་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་དགོན་མཚོག་
 གསུམ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་མཐར་ཐུག་གི་དགོན་མཚོག་གསུམ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ལ་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་
 སྐྱབས་དེ། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་དོན་
 གཅིག་ དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ལ་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་མ་ཐུག་པའི་སྐྱབས་དེ།
 ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབས་དོན་གཅིག

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཚོན་བྱ་གཉིས་པ་དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་པའི་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཚོག་

ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་
 དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད་ཏེ། འོན་དམ་པའི་ཚོས་དགོན་མཚོག་ཡིན་པའི་སྲིད།
 ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། ཟེར་ན། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། འོན་དམ་པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་
 ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲེལ་པ་དང་པོ་འགྲིག་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འོན་དམ་པའི་སྐྱབས་
 ཡིན་པར་ཐལ། འོན་དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲེལ་པ་གཉིས་
 པ་ལ་འགྲིག་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་
 བྱི་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་ཡིས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྐྱ་ཉིད་གྱིས་བསྟན་
 འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

དེས་ན་འོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་གནས་ཚེད་ལ་ལམ་གྱི་
 བཀོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པས་འབྲེལ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་
 དགོན་མཚོག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། རྒྱུད་སྐྱ་མ་ལས། དམ་པའི་འོན་དུ་
 འགྲོ་བ་ཡི། །སྐྱབས་ཅི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་པའི་དགོན་མཚོག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་སངས་

རྒྱལ་དགོན་མཚོག་དང་། གུན་རྫོབ་པའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། འོན་
 དམ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་དམ་པའི་ཚོས་དགོན་མཚོག་དང་། འོན་དམ་
 པའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་བོ། །

རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། སྤངས་སྲིད་བསྐྱབས་པའི་ཚོས་ཅན་སྲིད། །མེད་སྲིད་འཛིགས་
 དང་བཅས་པའི་སྲིད། །ཚོས་རྣམ་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཚོགས་། གཏན་གྱི་
 སྐྱབས་མཚོག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འོན་ལ། རོང་རྒྱུ་པ་ན་རེ། ལུང་གི་
 ཚོས་དགོན་མཚོག་རྣམས་ཚོས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་གཟིངས་ལྟར་དུ་སྤངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱན་
 མཐའི་མན་ཆད་གྱི་ལམ་བདེན་ཚོས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་པ་
 བསྐྱབས་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷག་མེད་གྱི་ལུང་འདས་ཚོས་ཅན། མཐར་ཐུག་
 གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན།
 མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྐྱབ་གྱི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིད་ཟེར་
 བ། ལུང་གི་ཚོས་དགོན་མཚོག་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། དེ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་གཟིངས་ལྟར་དུ་སྤངས་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱབས་

པའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཚོས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། རྩལ་བ་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། འདུས་
བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཚོས་ཅན།
མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས།
འདོད་མི་བྱས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཚོས་ཅན། རྩལ་བ་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་
ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
བསྐྱུ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བསྐྱུ་བར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། རྒྱ་དགོ་བ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་
བ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་མཚམས་ལ། ལས་
རྒྱ་འབྲས་ཚོས་ཅན། མི་བདེན་པར་ཐལ། མི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་སྟེ། བསྐྱུ་
བ་ཡིན་ན། བསྐྱུ་བས་རྩབ་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས། ཁོ་ན་རེ། དུ་བ་མེ་ལས་འབྱུང་བ་
བདེན་པར་ཐལ། ལས་རྒྱ་འབྲས་བདེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བདེན་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། གཞི་གྲུབ་ན་བདེན་པ་
ཡིན་པས་རྩབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་རུང་གི་རྣམ་མཁྲིན་
 དེ་དེའི་འབྲས་སྐྱབས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའི་རྒྱུད་
 ལ་འབྱུང་རུང་གི་རྣམ་མཁྲིན་ཚོས་ཅན། དེའི་དུས་ན་མེད་པར་ཐལ། དེའི་འབྲས་
 སྐྱབས་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་རྣམ་མཁྲིན་དེ་
 དེའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྐྱ་གུ་དེ་ས་བོན་
 གྱི་དུས་ན་ཡོད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྐྱ་གུ་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་དེ་སྐྱ་གུའི་དུས་ན་མེད་པའི་སྲིད། དང་པོ་དེར་ཐལ། ས་བོན་འགག་བཞིན་པ་
 དང་སྐྱ་གུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དུས་མཉམ་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། མ་འབྲས་སྟེ།

ཁ་ཅིག་གིས། ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྐྱ་གུ་སྐྱ་གུའི་དུས་ན་ཡོད་ཟེར་
 བ་དང་། རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་རྣམ་མཁྲིན་དེ་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་དུས་
 ན་ཡོད་ཟེར་ན། སྐྱ་གུ་རང་དུས་སུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་
 བོན་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྐྱ་གུ་སྐྱ་གུའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས། འདོད་
 བ། སྐྱ་གུ་དེ་རང་དུས་ན་རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།
 འདོད་ན། སྐྱ་གུ་དེ་རང་དུས་སུ་རང་རྒྱུད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རང་དུས་སུ་རང་རྒྱུ་ལས་རྫོགས་པར་གྲུབ་ཟེར་པའི་སྲིད།
 ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རང་གི་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་སྲིད། །འབྲས་བུ་རག་

ལས་མེད་པར་ཡང་། །རྟོགས་པ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྱིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་གུ་རང་དུས་སུ་རང་རྒྱལ་ས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་རང་དུས་སུ་རང་རྒྱལ་ས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྱིད། ཟེར་ན། མ་ཐུབ། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། རང་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྱིད་ཏེ། དེ་རང་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་གནས་པ་
འཛིག་པ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པའི་སྱིད། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྱིད།

ཁ་ཅིག་གིས། ལྷ་གུ་རང་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་རང་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྱིད། ཕྱི་
མ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་བ་ཚོས་ཅན། རང་དུས་སུ་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་
རང་གང་ཞིག་ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྱིད། ཉགས་སྒ།

ཁོ་ན་རེ། ལྷ་གུ་ཚོས་ཅན། རང་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱུ་
དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྱིད། ཟེར་ན་མ་ཐུབ། དེར་ཐལ། རང་གི་དངོས་རྒྱུ་དུས་སུ་
སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྱིད་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྱིད།

ཁོ་ན་རེ། ལྷ་གུ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་འཛིག་གསུམ་ཀ་དུས་
མཉམ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་དུས་མཉམ་པའི་སྱིད། ཐུབ་
སྟེ། རང་དུས་སུ་འདུས་བྱས་ཡིན་ན། རང་དུས་སུ་སྐྱེ་གནས་འཛིག་གསུམ་ཀ་ཡིན་
དགོས་པའི་སྱིད། ཟེར་ན་མ་ཐུབ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་སྐྱེ་བ་དུས་

མཉམ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱའི་དུས་སུ་ཁྱོད་
སྐྱེ་བ་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱའི་དུས་སུ་ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ།
འདུས་བྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྐྱ་གུ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་བོན་
འགག་བཞིན་པ་དང་། སྐྱ་གུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། བྲབ་པ་ཁས།
ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དངོས་རྒྱ་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་བོན་
སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཚོས་ཅན། རང་དུས་སུ་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་འདུས་བྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
ཅན། རང་དུས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དུས་སུ་རྫོགས་པར་སྐྱེས་ཟིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་བྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྲས་པ་ལ་ཁོ་རེ། སྐྱེ་བ་ཚོས་ཅན། རང་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
རང་དུས་སུ་སྐྱེ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མི་མཚུངས་སོ། །

ཁ་ཅིག་གིས། བྲང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་བའི་གང་
ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་ཟིན་གྱི་དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དེ། བྲང་སེམས་ཚོགས་ལམ་
པའི་རྒྱའི་སྐྱབས་དང་། དེའི་ཐོབ་བྱུར་གྱུར་བའི་དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དེ་དེའི་

འབྲས་སྐྱབས་ཡིན་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་བའི་
 དགོན་མཚོག་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དང་
 རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོམ་དུ་སོང་བས་
 སྲབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་
 དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན། སངས་
 རྒྱས་འཕགས་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་ངེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན།
 སངས་རྒྱས་ངེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་རྒྱུད་
 གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་རྒྱུད་
 གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁྱོད་དང་རྒྱུད་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས་

ཅན། བྱོད་ཉམ་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱོད་སངས་འཕགས་གང་ཞིག་བྱོད་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་
 མ་ཟུབ། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་
 སོང་བའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་བྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། བྱམ་ཟེའི་བྱིའུ་སྐྱ་མ་དང་། རྩ་མཁན་གྱི་བྱིའུ་སྐྱ་དང་བྱེད་དང་། རྒྱལ་
 བོ་ང་ལས་རུས་རྣམས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ཡིན་ནམ་མིན་ཟེར་དེ་ལ་
 ཁ་ཅིག་གིས། དེ་རྣམས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་དེ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། རྒྱལ་བོ་
 ང་ལས་རུས་དེ་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་དུས་
 སུ་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པར་གྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པར་གྱུར་བའི་དུས་
 མིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་རང་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། བདག་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱལ་བོ་ང་ལས་རུས་ཀྱི་དུས་སུ་བདག་སྐྱེ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དེ་བདག་ལས་སྐྱེས་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཟེར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དེ་རྒྱལ་བོ་ང་ལས་རུས་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་བོ་
 ང་ལས་རུས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་བོ་ང་ལས་རུས་དེ་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་

སྟོན་པ་ལྡུག་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སྟོན་པ་ལྡུག་ཐུབ་པ་ཚོས་
 ཅན། ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རུས་ཀྱི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ལྡུག་ཐུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། ཁྱོད་དེའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ལྡུག་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་སྟོན་
 པ་ལྡུག་ཐུབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་གསལ་དངོས། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ།

ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རུས་དེ་ད་ལྟར་ཀྱི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ལྡུག་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས།
 འདོད་ན། དེ་ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་འདྲིར་མ་ཁྱབ།

ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རུས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་འགྲུར་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ད་ལྟར་ཀྱི་དུས་སུ་
 སངས་རྒྱས་ཟེན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། མདུན་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་པོ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་
 རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་མདུན་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་པོའི་དུས་སུ་མདུན་ཀྱི་སྐྱེས་
 བུ་ལན་འདེབས་པ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པ་ལྡུག་ཐུབ་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རུས་
 ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་དེའི་དུས་

སྲུང་ལྟར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་
ལན་འདེབས་བ་པོ་དེ་ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར།

ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྒྱས་ཚོས་ཅན། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སྲུ་ཡོད་པར་ཐལ།
ད་ལྟར་གྱི་དུས་སྲུ་སྟོན་པ་ལྡུག་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་བྱལ།

ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྒྱས་ཚོས་ཅན། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སྲུ་སྟོན་པ་ལྡུག་
ཐུབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སྲུ་སྟོན་པ་ལྡུག་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་
སྲིར། འདོད་ན། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སྲུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར་ན་མ་བྱལ། བྱང་
སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་
ན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་ཆེ་ན་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་ཆེ་
ན་ད་ལྟར་བའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། འབྲེལ་པ་འགྲིག་ག་ཞུན་ཡང་།
རྒྱན་མཐའའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་
ན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་ཆེ་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྲིར།
འབྲེལ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་རྣམ་མཁའ་ཡིན་པའི་སྲིར། གང་ཟག་དེའི་འབྲས་
སྐྱབས་ཡིན་ན། གང་ཟག་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་འབྲེལ་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ཚོགས་
ལམ་པའི་ཐོབ་བྱུང་གྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིར་ཉེ། ཚོས་
ཅན་དེའི་སྲིར། འདོད་ན་སྟེ།

ཁ་ཅིག་གིས། གང་ཟག་དེའི་འབྲས་སྐྱབས་ཡིན་ན། གང་ཟག་དེའི་དུས་ན་
 མེད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་དུས་སུ་མེད་པར་ཐལ།
 དེའི་འབྲས་སྐྱབས་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། དེའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྲིར། ཅ་བར་
 འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་སྲིར།

རང་ལུགས་ལ་སྐྱབས་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་གསུམ་ངོས་བཟུང་
 བ། འོན་དམ་པའི་སྐྱབས་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་བྱང་པར་བཤད་བ། རྒྱ་
 སྐྱབས་དང་འབྲས་སྐྱབས་ངོས་བཟུང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འོན་གཉིས་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་དེ། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཀུན་རྫོབ་པའི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང་། འོན་དམ་པའི་
 སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ལྟ་བུ།
 གཉིས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། འགོག་ལམ་གང་
 བྱུང་གིས་བསྐྱས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བུང་བདེན་པ་དེ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་
 མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་དཀོན་

མཚོག་དང་། འོན་དམ་པའི་ཚོས་དགོན་མཚོག་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། འགོག་བདེན་
 དང་ལམ་བདེན་ལྟ་བུ། རིགས་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་གང་རྩུང་དང་ལྡན་པའི་
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ། དག་འདུན་དགོན་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་རྩུང་
 དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་འདུན་དགོན་
 མཚོག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ཀུན་རྫོབ་པའི་
 དག་འདུན་དགོན་མཚོག་དང་། འོན་དམ་པའི་དག་འདུན་དགོན་མཚོག་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་དང་དག་འདུན་དགོན་མཚོག་འོན་གཅིག་ དཔེར་ན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ལ་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་
 སྐབས་དེ་འོན་དམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་འོན་
 གཅིག་ དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ལ་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་མ་ཐུག་པའི་སྐབས་དེ།
 ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་འོན་གཅིག་
 གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་གཞན་རྒྱད་ལ་གྲུབ་ཟིན་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དེ།
 བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱའི་སྐབས་དང་། དེའི་ཐོབ་བྱུང་གྱུར་བའི་དགོན་
 མཚོག་གསུམ་པོ་དེ་དེའི་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རང་ཉིད་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་
 ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་མེད་དགོས་པར་ཐལ། སྟོན་པ་ལྟ་
 ཐུབ་པའི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་མེད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། འོན་གཉིས་མཐར་སྤྱོད་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། འོན་གཉིས་མཐར་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་མཐར་
 ཐུག་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོན་པ་ལྟ་ཐུབ་པ་དེ་དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲུབ་པ་ཁས། ཞེས་ཟེར་ན། སྤྱིབ་
 གཉིས་སྤངས་པའི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོན་པ་ལྟ་ཐུབ་པ་དེ་
 དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་འབྱུང། འདོད་ན། སྤྱིབ་གཉིས་སྤངས་པ་ཚོས་ཅན། འོད་ཀྱི་
 སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་མེད་པར་ཐལ། འོད་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། འབྲུབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། མ་འབྲུབ་ན་འབྱུང།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན།
 ཀུན་རྫོབ་པའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། འབྲུབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འོན་དམ་པའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། མ་འབྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་པའི་

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲེལ་བ་འགྲིག་དེར་ཐལ། འོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དབྱུ་མ་འདུག་པ་ལས། དེ་ནས་བཟུང་
 སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་ཡིས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཚ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད།

ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། འོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པར་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེ་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ལ་ལམ་གྱི་བགྲོད་
 པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐྱབས་དང་། དེ་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ལ་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་
 མཐར་མ་ཐུག་པའི་སྐྱབས་གང་རུང་གང་ཞིག་སྲི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། སྐྱབས་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་
 ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པའི་སྲིད་ན། མ་འབྲེལ།

ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་གཉིས་ཚོས་
 ཅན། དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ལ་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་དང་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ལ་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་མ་ཐུག་པའི་སྐྱབས་

གང་རུང་གང་ཞིག་ ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། གུན་རྫོབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་གུན་རྫོབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཚོས་ཅན། འོན་དམ་པའི་སྐབས་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དོན་
 དམ་པའི་སྐབས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

བདེན་གཉིས།

བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་
 མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཚེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་བྱང་
 ཚེན་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱང་ཚེན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་
 ཚོས་ཅན། སྐབས་པའི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དུལ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་མི་
 འདའ་བར་དུལ་ཅན་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྐོ་ནས་ཉམས་སུ་ལོང་ཞིག་ཞེས་
 འདོམས་པའི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇམ་བུའི་སྤིང་འདིར་དགོ་སྦྱོང་ལྷ་རིའི་

བྱ་དང་། མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་ཤིང་སྟག་གིས་གང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 མདོ་ཚུལ་ཅན། སྐྱབ་པའི་བྱུང་བར་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དོན་དུ་ཐེག་དམན་
 ཡིད་བྱེད་གྱི་བསམ་པ་དང་མ་འདྲེས་པར་ཉམས་སུ་ལོང་ཞིག་ཅེས་འདོམས་པའི་
 མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་སྟེང་།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ཐ་སྟོན་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མའི་
 རྟེན་དོན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མའི་རྟེན་
 དོན། དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། བྱམ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྟེང་། དེར་ཐལ། ཇི་སྟེན་པ་མཐུན་པའི་རྣམ་
 མཐུན་གྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་སྟེང་། དེ་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྟེང་། གཞི་གྲུབ་
 པའི་སྟེང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་། ཚོས་ཉིད་ཡིན་
 པའི་སྟེང་། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་
 སྟེང་། དེར་ཐལ། ཇི་སྟེན་པ་ཉོགས་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་སྟེང་། དེར་
 ཐལ། དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྟེང་། གཞི་གྲུབ་པའི་སྟེང་། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྟེང་།

ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུང་བྱ་ཡིན་ན། མིག་
 ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུང་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཇི་སྟེན་པ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྟེན་

འོན་ཡིན་ན། ཐ་སྐད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་ཉེད་དོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 བ་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདེན་
 མེད་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བདེན་འཛིན་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཉེད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདེན་མེད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེའི་གཞལ་
 བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཁྱོད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་ཚོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་མེད་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཐ་སྐད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་དངོས་ཀྱི་ཉེད་དོན། ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་དངོས་ཀྱི་ཉེད་དོན། དོན་
 དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་
 དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྐང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེའི་སྐང་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཚ་བར་འདོད་ན། བདེན་མེད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྐྱེ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་

པར་ཐལ། གྲོང་བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་
 དུགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཚོས་ཅན། འོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། བདེན་
 མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེས་གྲོང་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚོས་
 ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་གཞལ་བྱ་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་ཁྲབ་
 པར་ཐལ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ལ་དེའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། ཚུར་མཐོང་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། ཉུགས་ཁས།
 འདོད་ན། དེའི་གཞལ་བྱ་དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་གིས། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་རྣམས་དོན་གང་ཞིག་དེ་གྲོང་ལ་
 ལྟོས་ཉེ་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བ། གྲོང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་
 མཚན་ཉིད། མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་རྣམས་དོན་གང་ཞིག་དེ་གྲོང་ལ་ལྟོས་
 ཉེ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བ། གྲོང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། འོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་

ཉིད་དེའི་སྤྱིར། དང་པོ་བསྐྱབས་ཐེན། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། བྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ།
མཐར་ཐུག་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་
ཐུག་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཐ་སྐད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་རྙེད་དོན་གང་ཞིག དེ་བྱོད་ལ་
ཐ་སྐད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བ། གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མཐར་ཐུག་
དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་རྙེད་དོན་གང་ཞིག དེ་བྱོད་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་
མར་སོང་བ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེ་ཚོས་
ཅན། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་ན། བྱོད་ཡོད་པས་བྱུང་བར་ཐལ། བྱོད་དེའི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉམས་ཁས། འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཉིས་
སྐད་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་
ཉིད། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཉིས་སྐད་ཅུབ་པའི་
ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། རུམ་པའི་
ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཚད་མས་གཉིས་
སྐད་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཚད་མའི་བྱེ་
བྲག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རུམ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་

ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། ཉམས་ཁུབ་ཁས། འདོད་ན་སྤྲ། གཞན་
 ཡང་། བྱམ་པའི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། ཚད་
 མས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་
 མས་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྱུབ་ན།
 བྱམ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁུབ་པ་
 ཁས། གསལ་བ་དངོས། ཉམས་དེར་ཐལ། ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་གཉིས་
 སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་
 མས་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ། རོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། སྡོ་སྤང་
 དབང་ཤེས་དེ་རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་
 ཟུར་དུ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
 སྲིད། འདོད་ན། སྡོ་སྤང་དབང་ཤེས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། སྡོ་སྤང་དབང་ཤེས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཚོས་

ཅན། འོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། དང་པོ་དངོས། གཉིས་
པ་དེར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁུན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷུ་བ་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། ལྷུ་བ་པའི་རྣམ་པ་ཁྲིད་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་ལྷུ་བ་ན། དེར་
ཐལ། ཁྲིད་ལྷུ་བ་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སློ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཇི་སྟེད་པ་
མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་གཉིས་སྣང་རུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ།
འོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མངོན་སུམ་ལ་སྣང་བ་ལྟར་འོན་བྱེད་རུས་པའི་ཀུན་
རྫོབ་པར་དམིགས་པ་དེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མངོན་སུམ་ལ་སྣང་བ་
ལྟར་འོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པར་དམིགས་པ་དེ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་
ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེས་ཁྲིད་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཁྲིད་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཇི་སྟེང་པ་མཐེན་པའི་རྣམ་མཐེན་གྱིས་གཉིས་སྣང་
 དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་
 པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཇི་སྟེང་པ་མཐེན་པའི་རྣམ་མཐེན་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བའི་རང་རིག་གི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་
 མི་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་དེ་གཉིས་སྣང་བྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་དེ་ལ་གཉིས་སྣང་བྱབ་པའི་སློ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཇི་སྟེང་པ་མཐེན་པའི་
 རྣམ་མཐེན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ། ཁྱོད་ལ་
 གཉིས་སྣང་བྱབ་པའི་སློ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། ལྡན་པ་འདིར་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་བྱབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ། ཀུན་
 རྫོབ་པའི་སྣང་བ་ཡོད་མེད་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། ཇི་སྟེང་པ་མཐེན་པའི་རྣམ་
 མཐེན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་ན། དེ་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྟོགས་པས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཀུན་རྫོབ་པར་གྱུར་བའི་ཤེས་པ་
 ལ་གཉིས་སྣང་བྱབ་པའི་སློ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཇི་སྟེང་པ་མཐེན་པའི་རྣམ་མཐེན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་ཇི་སྟེང་པ་
 མཐེན་པའི་རྣམ་མཐེན་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་

གྲིས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག བྱོང་གྲིས་དེ་གཉིས་སྣང་རུབ་པའི་ཚུལ་
གྲིས་མ་རྟོགས་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། དེ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ་
ལོ། །

གཞན་ཡང་། དངོས་སོ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་ལ་སྣང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་རུས་
པའི་ཀུན་རྫོབ་པར་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། རུམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད།
མ་གྲུབ་ན། རུམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁྲབ་
པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རུམ་པ་དེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཐལ། རུམ་པ་ཡོད་པ་
གང་ཞིག་ཚུ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བདེན་གཉིས་
རང་འགྲེལ་ལས། །ཞེས་པ་ལས་གསལ་བའི་རྣམ་པ་སྣང་བ་ཅན་དུ་འབྲེལ་ཡང་། ཇི་ལྟར་
སྣང་བ་བཞིན་དུ་དོན་བྱེད་རུས་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱེད་པར་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཚུ་
ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་
རྟོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། སྐྱིག་རྒྱ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་འགྲེལ་ཆེན་ལས་སྐྱིག་རྒྱ་ནི་ཉི་མའི་འོད་
ཟེར་བྱེད་པར་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མངོན་
སུམ་ལ་སྣང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པར་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་
ཏེ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་སྲིད་དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་

ལས། ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྲིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་
ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་ལ་སྣང་བ་ལྟར་དོན་
བྱེད་རུས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པར་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། འབྲུག་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་གང་ཞིག་རང་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་
སློལ་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འཇིག་རྟེན་རང་ག་བས་རྟོགས་མི་རུས་པའི་སྤྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞིག་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པའི་སྣ་རོལ་དུ།
རང་ཉིད་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་རུས་པ་དེ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་
ཉིད། དེ་གང་ཞིག་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པའི་སྣ་རོལ་དུ་རང་ཉིད་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་
པར་རྟོགས་མི་རུས་པ་དེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་
བདག་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། འབྲུག་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
ཅན། ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཡང་དག་
ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

རྟོགས་སྐྱབ་ཟེན། འདོད་ན། གཞུགས་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན། ལྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་
 རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉ། གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་འཇུག་ཤེས་སྲུ་
 རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་
 པར་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉ། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་བ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་དེ། གཞུགས་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞུགས་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་
 པ་དེ། གཞུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉ། དེ་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་དེ།
 དེའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉ། དེའི་གནས་ལུགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་
 མ་ཁུབ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་དེ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ལ་དེའི་སྤྱིར། རྟོགས་ཁས། འདོད་ན། ཚོས་ཉིད་སྣང་
 བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། རྟོན་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །སྣང་རྒྱལ་དང་གནས་རྒྱལ་མི་མཐུན་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

རྟལ་ས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། ལྷང་བ་ལྷང་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
བདེན་པར་ལྷང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། སྐྱུ་མ་ལྷ་
བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་ལ་ལྷང་བ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་དང་། ཡོད་ཅམ་
སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདི་ཡོད་ཅམ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལྷང་
མ་ཡིན་ན། ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། རྟལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་
མི་མཐུན་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟལ་ས་ཁས། འདོད་ན། བསྐྱབས་ཟེན།

ཡང་ཁོ་ན་དེ། ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་ལྷང་བར་ཐལ། རང་འཇིན་
རྟོག་པ་ལ་བདེན་པར་ལྷང་བའི་སྲིད། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། ཚོས་ཉིད་ཚོས་
ཅན། ལྷང་བ་ལྷང་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟལ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་ལྷང་བ་ལྷང་གྲུབ་
པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟལ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་ལྷང་བ་དེ། རྟལ་
མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་ལྷང་བ་ལྷང་གྲུབ་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། རྟལ་མཐའི་བར་
ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། ཁྲོད་ལ་ལྷང་བ་ཁྲོད་ལ་ལྷང་བ་ལྷང་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྲོད་མ་
འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྷང་
བ་ལྷང་མ་གྲུབ་པ་དེ། བྱད་བཞིན་གྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ལ་དེའི་
སྲིད་ཏེ། རྟལ་ས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་བས་ཁྲོད་རྟོགས་པའི་

སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེས་དེ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་
བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞིག་རང་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློ་ལ་
སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་འདིག་རྟོན་རང་ག་བས་རྟོགས་མི་རུས་པ་དེ། ཡང་དག་ཀུན་
རྫོབ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློ་ལ་སྣང་བ་ལྟར་མ་
གྲུབ་པར་འདིག་རྟོན་རང་ག་བས་རྟོགས་རུས་པ་དེ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་མཚན་
ཉིད། ཟེར་ན། བདེན་གྲུབ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པའི་བྱར་གཉིས་པ་དེར་
ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། འབྲེལ་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདེན་གྲུབ་
སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་གང་བཟག་ཡིན་ན། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་གང་
བཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད།

རང་ལུགས་ལ་བདེན་གཉིས་དོས་བབྱང་བ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲ་བཤད་པ་དང་གསུམ།
དང་པོ་ནི། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་གཉིས་སྣང་རུབ་
པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དགག་
གཞིའི་སློ་ནས་དབྱེ་ན། སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ སྟོང་ཉིད་བཞི་རྣམས་

སྲུ་ཡོད། རང་མངོན་སྲུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སྲུམ་གྱི་ཚད་མས་གཉིས་སྒྲུང་དང་
བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། ལོག་
པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ལས། རང་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྐོ་ལ་རང་ཉིད་སྒྲུང་བ་ལྟར་
མ་གྲུབ་པར་འཇིག་རྟེན་རང་ག་བས་རྟོགས་མི་རུས་པ་ཡང་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་
པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
དཔེར་ན། གཟུགས་ལྟ་བུ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གང་རུང་གང་
ཞིག རང་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྐོ་ལ་རང་ཉིད་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འཇིག་རྟེན་
རང་ག་བས་རྟོགས་རུས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཚད་མའི་གཞོན་པ་
འབབ་པ་གང་རུང་དུ་དམིགས་པ་དེ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན།
སྐྱིག་རྒྱ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་ནི། རུམ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་
བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐོ་དོན་དམ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་
སྒྲུང་དོར་བདེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར། རུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཐ་སྙད་པའི་
ངོ་བོར་བདེན་གྱི། དོན་ལ་རྒྱན་པའི་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ཚེད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟོན་པོ་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན།
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྱིད། དེར་ཐལ། རང་ཉམས་སུ་
 སྟོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གཉིས་སྣང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་སྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྟོང་ཉིད་ཚོས་ཅན། རང་མངོན་སུམ་
 ཏུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་གཉིས་སྣང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་
 ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྱིར་ཁྲལ་པ་ཁས། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། སྟོང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྣང་རྒྱབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད། འདོད་ན། རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྱིད། ཟེར་ན། ཐལ་འགྲུར་གཉིས་པ་ལ་མ་ཁྲལ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་སྟོང་ཉིད་གཉིས་སྣང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་གྱིས་
 དེ་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་སྱིད། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། ཚད་
 མ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་ཚད་མ་གཉིས་སྣང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་གྱིས་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་གྱིས་དེ་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་སྱིད། ཁྲལ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེས་དེ་རྟོགས་པའི་སྱིད།

གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཚད་མ་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཙུ་བར་འདོད་
ན། ཚད་མ་ཚད་མ་ལ་རང་རིག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་གིས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་
སྲུ་མ་རྟོགས་ཏེ། དེས་དེ་ལྷགས་ལ་རྟོགས་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། དེས་དེ་དངོས་སྲུ་
རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་མངོན་སྲུ་ལ་རྟོགས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་མངོན་
སྲུ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟག་པ་ལ་མངོན་སྲུ་མ་ཡིན་
པ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟག་པ་གཉིས་
ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ཀྱང་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་
དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟག་པ་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐ་དད་
ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་མི་རྟག་པ་གཉིས་
ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ཀྱང་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། དེས་དེ་དངོས་སྲུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་
སྲིད། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱད་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དེའི་
རྒྱད་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་གྱི་
ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་དེའི་རྒྱད་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་

པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་
 ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ཚོས་ཅན། གྲོད་ལ་
 དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། གྲོད་དེ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག གྲོད་རྣམ་མཐུན་ཡིན་པའི་
 སྲིད། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། གྲོད་དང་གྲོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་གཉིས་མཚུངས་
 ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ། གྲོད་གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། འདུག་པའི་རྗེ་ཀ་ཆེན་ལས། མི་སྣང་ཡང་རྟོགས་པའི་ཤུགས་
 རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞག་དུ་མི་རུང་བས། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་
 པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས།

ཁ་ཅིག་གིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 སྣང་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་ཞེས་གསུངས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་
 ཅན། གྲོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་སྣང་བྱུང་བའི་སློ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲོད་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྣང་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སློ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། འདོད་ན། རང་ལུལ་དུ་གྲུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་སྣང་བྱུང་བའི་སློ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རང་རིག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།།

བདེན་བཞི།

སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྟོང་བ་དང་། མཐའ་དབྱང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྟོང་བའི་ཆེ་གཟུགས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བཙོན་ན་བཙོན་ཞེས་
 བུའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚུལ་ཅན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདེན་བ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདེན་བ་ཤེས་བྱར་བདེན་བ་ཞེན་བ་དགག་བའི་སྤྱིར་དུ་འདོམས་པའི་
 མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ལ། དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། རང་
 རྩ་གུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་གྱུར་བའི་ཟག་བཅས་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། རང་འབྲས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྩུར་གྱུར་
 བའི་ཟག་བཅས་དེ། གུན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། མ་དག་པའི་སྟོང་
 ཀྱི་འཛིག་ཉེན་ཚུལ་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། ཉགས་
 བུབ་སྟེ། གུན་བཏུས་ལས། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས་ཅན་
 སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། དེ་ཚུལ་ཅན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།

འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།
ཐུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། སེམས་ཅན་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། མི་དགོ་བའི་ལས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། སྐྱུག་
བདེན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ།
ལས་གྱི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
སྲིད། ཐུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། རྣམ་སྤྲིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཚོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། །ཁམས་གོང་གི་སྐྱེ་
བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད།
རྟགས་གསལ་སྣང་བཞིན།

གཞན་ཡང་། །ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱུས་གྱི་ཉོན་མོངས་ཚོས་ཅན། མཚན་
ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་
ཀུན་འབྱུང་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་པའི་སྲིད། ཐུབ་སྟེ། རྣམ་
སྤྲིན་གྱི་རྒྱུ་དེ་ལ་མི་དགོ་བ་དང་། དགོ་བ་ཟག་བཅས་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་པའི་
སྲིད་ཏེ། མཛོད་ལས། རྣམ་སྤྲིན་རྒྱུ་ལི་མི་དགོ་དང་། །དགོ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་

ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱེད། གོང་གི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། །ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱེད་
 གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་སྐྱེད། །ཐུབ་སྟེ། །མངོད་ལས། །གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་མ་
 བསྟན། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྐྱེད།

ཁ་ཅིག་གིས། །ཟག་བཅས་འབྲས་བུས་གྱི་ཆར་གྲུར་བ་དེ་སྐྱེག་བསྐྱེལ་བདེན་
 པའི་མཚན་ཉིད། །ཟག་བཅས་རྒྱ་བསྐྱེད་གྱི་ཆར་གྲུར་བ་དེ། །ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་
 མཚན་ཉིད། །ཟག་མེད་འབྲས་བུས་གྱི་ཆར་གྲུར་བ་དེ། །འགོག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད།
 །ཟག་མེད་རྒྱ་བསྐྱེད་གྱི་ཆར་གྲུར་བ་དེ། །ལས་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། །ཀུན་འབྱུང་
 བདེན་པ་ཚོས་ཅན། །མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། །སྐྱེག་བདེན་ཡིན་པའི་སྐྱེད་ཏེ། །ཚོས་
 ཅན་དེའི་སྐྱེད། །འདོད་ན། །སྐྱེག་བདེན་དེ་ཟག་བཅས་རྒྱ་བསྐྱེད་གྱི་ཆར་གྲུར་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། །འདོད་པའི་སྐྱེད། །འདོད་ན། །དེ་ཚོས་ཅན། །ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། །འདོད་པའི་སྐྱེད། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། །མ་དག་པའི་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཡིན་
 པའི་སྐྱེད། །རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། །མཚན་གྲུ་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། །མཚན་ཉིད་དེའི་སྐྱེད།
 །རྟགས་གྲུབ་སྟེ། །ཟག་མེད་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྐྱེད།

ཁ་ཅིག་གིས། །མི་རྟག་སྐྱེག་བསྐྱེལ་སྟོང་བདག་མེད་བཞིའི་ཚོགས་དོན་དེ།
 །སྐྱེག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། །རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་སྐྱེན་བཞིའི་ཚོགས་དོན་
 དེ། །ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། །འགོག་པ་ཞི་བ་གྲོ་ལོ་མ་པ་ངེས་འབྱུང་བཞིའི་

ཚོགས་དོན་དེ། འགོག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། ལམ་རིག་པ་སྐྱབ་པ་ངེས་འབྱེན་བཞིའི་
 ཚོགས་དོན་དེ། ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་
 བོ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་བོ་དེར་ཐལ། སྐྱབ་བདེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉུགས་སྒྲ།
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཅན་ཡན་འགར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན།
 ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྤྱོད་ཚོས་ཅན། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དོན་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་མ་རིག་གཉིས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྲུབ་པ་འབྲིག་ཉུགས་སྒྲ།
 འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཅན་ཡན་འགར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

རང་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱོད་ནི། མི་ཤེས་པའི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་བོར་གྱུར་བའི་
 ཚོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། མ་
 གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། སྐྱབ་བསྐྱལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་བསྐྱལ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་བདེན་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། མི་ཉུག་པ་དང་ཁྲུབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ་དང་དོན་
 གཞན་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་བ་དང་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་བདག་མེད་པ་བཞིའི་
 ཚོགས་དོན་དེ་སྐྱབ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྤྱོད་ཚོས་ཅན།

མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་གྱ་དེར་སྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། རང་
 གི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་བདག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་བདག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་གྱུར་བའི་
 བདག་ཡོད་པའི་སྱིར་ཉ། ཁྱོད་བདག་ཡིན་པའི་སྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་བཅས་དེ།
 སྐྱལ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྐྱལ་བསྐྱལ་བདེན་པའི་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་གང་
 རུང་གི་སྒོ་ནས་འབྱེན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཟག་བཅས་དེ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་
 པའི་མཚན་ཉིད། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་
 པའི་བྱལ་བ་དེ། འགོག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། འགོག་བདེན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ། ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དམན་
 ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱལ་
 བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་སྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པའི་སྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
 བ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱལ་བདེན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་བའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉ།
 རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ལས། འཕགས་པས་ན་དང་ཆ་བ་དང་། །འཆི་བའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་རྩད་ནས་

སྤངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་སྲིར་དེ་མེད། །ཅེས་
གསུངས་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྲོགས་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞིག་རྣམ་གྲོལ་
དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུས་ནད་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ། སྐྱག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད།
དེ་གང་ཞིག་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུས་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ལྟར་སྤངས་པར་བྱ་བ་དེ།
ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཀུན་ནས་རྣམ་བུར་སྲོགས་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞིག་
རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུས་ནད་དང་བྲལ་བ་ལྟར་མདོན་དུ་བྱ་བ་དེ། འགོག་
བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུས་སྤོང་ལྟར་དུ་
བསྟེན་པར་བྱ་བ་དེ། ལས་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཁམས་གོང་གི་སྐྱེ་བ་འཕེན་
བྱེད་ཀྱི་ལས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་
པའི་སྲིད་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དགོ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚོས་ཅན། སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་
པའི་སྲིད། ཟེར་ན། རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
འབྲུལ་ཤེས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རྟོག་པ་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་

སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་སྒྲ། རྣམ་མཁུན་ཚོས་
ཅན། མཚོན་བྱ་གསུམ་བ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་གྲོལ་དོན་
གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་ལམ་བདེན་གྱི་བྱེད་ལས་
ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བྲལ་བ་དེ། འགོག་བདེན་གྱི་མཚོན་ཉིད་ཟེར་ན། འགོག་
བདེན་ཚོས་ཅན། མཚོན་ཉིད་དེར་ཐལ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དདོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་འགོག་བདེན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
སུ་གྱུར་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་བ་དེ། ལམ་བདེན་གྱི་མཚོན་ཉིད་ཟེར་ན། རྣམ་
མཁུན་ཚོས་ཅན། མཚོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་
ཚོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་འགོག་བདེན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། བྱིད་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་
རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། ཟག་བཅས་ཡིན་ན། སྐྱབ་བསྐྱེད་བདེན་བ་ཡིན་
པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སྐྱེས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། ཉགས་བྱུབ་སྟེ། སོ་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་པའི་ཞིང་གི་རྟེན་ཅན་
གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་བདེན་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀུན་

བདུས་ལས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་
བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་ཡིན་ན། འཁོར་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྟག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
པའི་རྒྱད་ལ་འཁོར་བ་མེད་པ་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱད་ལ་སྤྱག་བདེན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་
ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱད་ལ་
སྤྱག་བདེན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤང་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
དེའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤང་པོ་ལྟག་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟག་བཅས་སྤང་འདས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། མ་དག་པའི་སྟོང་གྱི་
འཇིག་རྟེན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་
རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་དེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོར་གྱུར་བའི་ཚོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་ཚོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་ཀྱི་བདེན་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀུན་ནས་རྣམ་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་
བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཤེས་སྐྱིབ་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ན། ཤེས་

སྐྱེ་བ་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས།
འདི་གཉིས་པན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཁོ་
ནའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

ཁོ་ན་རེ། གསེར་སྤང་ལས། སྤྱག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་མི་འགལ་བར་བཤད་
བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགལ་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་
བ་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ལམ་བདེན་མི་འགལ་བ་ལ་དགོངས་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་
ལམ་ཡིན་ན། ལམ་བདེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སྤྱག་བདེན་
ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལམ་ཡིན་ན། ལམ་བདེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འགོག་
བ་ཡིན་ན། འགོག་བདེན་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། མི་མཚུངས་སོ། །

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བརྒྱུ་འགོག་པ་ཚོས་ཅན། འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ།
འགོག་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁྲབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་
ཁྲབ་སྟེ། ལས་ཡིན་ན། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་
ན། སྤྱག་བདེན་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་སྲིད་
ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་

ལས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཚོས་ཅན། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་
མེད་གང་ཞིག ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། མ་ཟུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་
མེད་ཀྱི་ལས་མེད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་ཀ་
སྤངས་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། འདྲིར་མ་ཟུབ་ཟེར་ན། ཉགས་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྤངས་པའི་
གང་ཟག་གཅིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤའ་ལས། དེ་འབྲ་དུས་གཅིག་དུ་ལན་
གཅིག་གྲེད་པ་ཡང་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་དུ་གྲེད་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་མ་རིག་བག་
ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱང་སྤངས་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
ཟེར་ན། མ་ཟུབ་མཚམས་ལ།

ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་
ཀ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཟུབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཡིན་ན་རྟོག་བཅས་དཔྱོད་
བཅས་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་བཅས་པ་
ནི། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྷ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་ཟུབ།

ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཚོས་ཅན། ལས་མ་ཡིན་

པར་ཐལ། ཟག་མེད་གྱི་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཟག་བཅས་གྱི་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་
 ཟེར་ན། མ་ཟུབ། རང་ལུགས་གྱིས་མ་ཟུབ་མཚམས་ལ། ཟེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྐྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གང་ཞིག་ཅེ་སྐྱོར་ཡིན་པའི་སྲིར། ཟུབ་པ་འགྲིག་འདོད་ན། ས་བཅུ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར།

ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ལས་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 ཟག་བཅས་གྱི་ལས་ཀྱང་མེད་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་ལས་ཀྱང་མེད་པའི་སྲིར་ཟེར་
 ན། མ་ཟུབ། ཁོ་ན་རེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 ལས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་དང་
 ཟག་མེད་གྱི་ལས་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཟག་མེད་གྱི་ལས་སྤངས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིར། ཟེར་ན། མི་མཚུངས་སོ། །འདོད་ན། སངས་
 རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིར།

ཁོ་ན་རེ། ཟག་མེད་གྱི་ལས་ཡིན་ན་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་དང་ཟག་མེད་
 གྱི་ལས་གཉིས་སུ་སྲུབ་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ལས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་ལས་མེད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། ལས་ཡིན་ན། ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་སུ་སྲུབ་པའི་ལས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར་ན། མ་

ཁྲུག་ ཁ་ཅིག་གིས། སྐྱུག་བདེན་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་ཟེར་ན། ཟག་
བཅས་ཡིན་ན་སྤང་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད།

ཁོ་ན་རེ། ལམ་བདེན་ཡིན་ན་ཟག་མེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐྱུག་བདེན་
ཡིན་ན་ཟག་བཅས་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ན། མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་
ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འོ་ན་སྐྱུག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་
ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་སྤང་ཚོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཡིན་པར་ཐལ།
སྐྱུག་བདེན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁྲུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཟག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེ་ཟག་
པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། སྐྱུག་བདེན་དང་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་འགལ་ཟེར་ན། དེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་ན། སྐྱུག་བསྐྱལ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་
སྲིད། དེར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།
རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྐྱུག་བསྐྱལ་འཁོར་བ་ཅན་སྤང་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་
ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་གཙོ་སེམས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།

དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཚོས་ཅན། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་སྟོགས་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞིག རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་སྐྱེན་བཞིའི་ཁྱད་
ཚོས་དང་ལྡན་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དེ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་
གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་གང་
ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ལ། མ་དག་པའི་སྟོན་གྱི་འཇིག་
རྟེན་དང་། མ་དག་པའི་བརྩུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་ཐལ། ཀུན་
བཏུས་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་
གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་འགྲིག་འདོད་ན།
ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྔ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། འགོག་བདེན་དེ་ལས་བདེན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཟེར་ན།
འགྲེལ་བར། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཅིག་ལོས་ཀྱི་སྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་
འབྱུང་བ་དང་ལས་ཀྱི་བདེན་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། འགོག་པའི་
བདེན་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་

འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། ལམ་བདེན་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། ལམ་
བདེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། འོ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་
ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས།

ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་བདེན་གྱི་འབྲས་བུ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཐུབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་
གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལམ་བདེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ་བདེན་བཞི་ངོས་བརྒྱུང་བ།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞིག
མི་ཉག་པ་དང་། ཐུབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་
སྤོང་བ་དང་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བཞིའི་ཁྱད་ཚོས་
དང་ལྡན་པས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་དེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རྒྱ་
ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྒྱེན་བཞིའི་ཁྱད་ཚོས་དང་ལྡན་པས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་དེ། ཀུན་འབྱུང་

བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཀུན་ནས་རྣམ་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞིག འགོག་
 པ་ཞི་བ་གྱུ་ལོ་མ་ངེས་འབྱུང་བཞིའི་ཁྱད་ཚེས་དང་ལྡན་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་དེ། འགོག་
 བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག ལམ་རིག་པ། སྐྱབ་པ། རེས་འབྱེན་བཞིའི་ཁྱད་
 ཚེས་དང་ལྡན་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་དེ། ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད།

གསུམ་པ་ལ་ཁོ་རེ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་སྤྲུག་བདེན་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་མཚན་ཉིད་དེར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་སྤྲུག་
 བདེན་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བདེན་པར་ཚད་མས་ངེས་ནས་དེ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་དུ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོར་
 དེ་མི་རྟག་པ་ཚད་མས་ངེས། དེ་རྗེས་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་
 དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་གཅིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེའི་སྤྱིར་མི་
 རྟག་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེལ། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར་ན། སྤྲུ་མར་མ་ཁྱབ།

གཞན་ཡང་། ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་

སྐད་ཅིག་ཐ་མ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་
 ཐལ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རབ་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རང་འབྲས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལྷགས་དྲག་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་འདུས་བྲས་མི་རྟག་པར་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྲེན་པ་ཚོས་ཅན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པར་ཐལ། ལམ་བདེན་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། དེར་
 ཐལ། ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སློབ་ལམ་ན་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཆར་
 དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སློབ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་
 རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཚོས་ཅན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདེན་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་བདེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་ཀུན་
 ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེའི་
 རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་
 ན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཁྲལ་པ་
 ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིན་ན།
 ཚོར་བ་བཏང་སྦྱོམས་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་འགོག་བདེན་ལམ་བདེན་ཀྱི་

འབྲས་བུ་ཡིན་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ལམ་བདེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཉལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་བདེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཚོས་ཅན། ཉལ་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ལམ་བདེན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་བདེན་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེད་
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལམ་བདེན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། བདག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 བདག་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།།

སྐྱེན་ལྗ།

ཤེད་དང་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྗེའི་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། སྐྱེར་
 བ་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྐྱོད་པའི་ཆོ་
 ཤེད་མིག་གིས་དབག་ཚད་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚོས་ཅན།
 སྐྱེན་ལྗ་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེན་ལྗའི་རུས་མཐུ་བསྐྱེན་ནས་དོན་དམ་
 བར་སྐྱེན་ལྗའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་བདེན་པར་མེད་པར་འདོམས་པའི་མདོ་ཆོག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་
 གིས། རང་གི་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་

ནས་སྟོང་གསུམ་ཚུན་ཆད་གྱི་གཟུགས་སྤྲ་རགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། འཕེ་སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་
 བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། ལྷའི་སྤྱན་གྱི་མཚན་
 ཉིད།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་སྤྲ་རགས་གང་རུང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དང་རྒྱུད་ཚོད་མཉམ་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་
 རྣམས་རྒྱལ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་
 ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། ཚོས་གྱི་སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་གྱི་མཚན་
 ཉིད། ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་གྱི་འཕེ་སྤྱན་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་
 པོ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྲ། འདོད་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བའི་
 གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་ལས། མིག་གི་གོང་མའི་
 གཟུགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་འདི་
 མིག་གིས་དབག་ཚད་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། །གཉིས་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དབག་ཚད་བརྒྱའི་གཟུགས་མཐོང་ནས་ཉིས་བརྒྱའི་
 གཟུགས་མི་མཐོང་བའི་འདི་སྤྱོད་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་སྤྱོད་ཡིན་ན། སྟོང་གསུམ་
 ཚུན་ཆད་ཀྱི་གཟུགས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། གཞན་
 ཡང་། ལྟའི་སྤྱོད་ལ་རུས་མཐུ་ཆེ་ཚུང་གི་ཁྲད་པར་མེད་པར་ཐལ། ལྟའི་སྤྱོད་ཡིན་ན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཁྲབ་པའི་
 སྤྱིར། ཉགས་ཁས། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། འཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བདག་མེད་
 སྤྱིར་གས་གང་རུང་མདོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་སྤྱི།

གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པ་དང་རྒྱུད་ཆོད་མཉམ་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་རྣེ་རྟེན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་རྒྱུད་ཆོད་མཉམ་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། དབང་རྣེན་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་གྱི་གཟུགས་སྤྲ་རགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རིག་པ་
 དེ། འཕེ་སྤྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་བཞིའི་
 ལྷོ་མས་འཇུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་
 རས་སྟོང་གསུམ་ཚུན་གྱི་གཟུགས་སྤྲ་རགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རིག་པ་དེ།
 ལྷའི་སྤྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཞི་ལྷག་གཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་སྤྲ་རགས་གང་རུང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་འཕགས་
 རྒྱུད་གྱི་མཐུན་པ་དེ། འཤམ་རབ་གྱི་སྤྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་
 ལས་གཞན་པའི་རང་ཡུལ་ཀྱན་རྫོབ་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་དེ། ཚོས་
 གྱི་སྤྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་རིག་པ་དེ། སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྟོན་
 དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་འཕེ་སྤྱོད་ཚོས་ཅན། མཚན་
 ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། འཕེ་སྤྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། དབང་འཤམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན།

རྣམ་འབྲེལ་ལས། དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྟོས་མེད་ན། །བར་ཚོད་ལ་སོགས་ཡོད་ན་
 ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་མིག་འཤམ་ཡིན་
 བ། བར་དུ་ཚོད་སྐལ་གྱི་གཟུགས་སྤྲ་རགས་མངོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་བས་མ་ཐུབ་

པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་སྐྱུན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་དབང་
 ཞེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཚུན་ཚད་ཀྱི་
 གཟུགས་སྤྲ་རགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་སྐྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 པ་ཁས།

གཞན་ཡང་། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟའི་སྐྱུན་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཞེས་དེ་དབང་ཞེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དབང་ཞེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་ཞེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་ཞེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། ཕྱི་རོལ་བའམ། ཉན་ཐོས་སམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་
 རུང་སྟེ། དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མེད་པ་རྣམས་མངོན་པར་
 སྐྱབ་བོ། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཞེས་པ་ལྟ་ཡང་དེ་བཞིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཚད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་

ཉིད་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་སྒྲ། གཞན་ཡང་།
 འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུན་དང་ལྡན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། རང་གི་
 བདག་ཚེན་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ལས་གཞན་
 པའི་རང་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་རིག་པ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། གཟུགས་ལས་གཞན་
 པའི་རང་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་
 འབྲུད། འདོད་ན། རྣམ་འདུལ་ས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱུན་གྱི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུན་གྱི་མ་མཐའི་ས་
 མཚམས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ནས་བཞག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། འདི་སྐྱུན་གྱི་ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་དང་།
 ལྷའི་སྐྱུན་གྱི་ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ནས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱུན་གྱི་ས་
 མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ནས་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུན་
 གྱི་ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྐྱུན་རྗེས་མཐུན་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་དང་། མཚན་ཉིད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོད་

ཟེར་བ་མི་འབྲང་དེ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷའི་སྤྱན་ཡོད་པའི་སྤྱིར།
 དེར་ཐལ། བསམ་གཏུན་བཞི་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
 ལ་ལྷའི་སྤྱན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། ས་མཚམས་བཞི་བ་དེ་མི་འབྲང་པར་ཐལ། ཚོས་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱུད་
 ལྷན་གྱི་ཉན་ཐོས་འཕགས་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 གི་དབང་པོ་རྗེ་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་བ་རྒྱུད་ལྷན་
 ཀྱི་ཉན་ཐོས་འཕགས་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་
 སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེས་རང་དང་རྒྱུད་ཚོད་མཉམ་
 པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་རྗེ་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར།
 དེར་ཐལ། དེས་རང་དང་རྒྱུད་ཚོད་མཉམ་པའི་གང་ཟག་གི་སེམས་ཤེས་པའི་སྤྱིར།
 མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ས་མཚམས་དེ་འབྲང་པར་ཐལ། རྣམ་བཤའ་ལས། དེ་ལྟར་བཤའ་
 པའི་སྤྱིར་ན། མ་བྲལ། ཁ་ཅིག་གིས། རྒྱུན་མེད་དེ། རྣམ་བཤའ་ལས། དེ་ལྟར་
 བཤའ་པའི་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཡིན་ན། ཤེས་སྤྱན་ཐོབ་པས་བྲལ་བ་
 དང་། དེས་གཞན་བཞི་ལ་རིགས་འགྲེ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། བྲང་སེམས་

ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན། །འདི་སྤྱོད་ཐོབ་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། བསམ་གཏུན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་ཁྲབ་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དཔྱལ་བ་པར་གྱུར་བའི་བྱང་སེམས་
 ཚོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔྱལ་བའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། ས་མཚམས་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དང་། ལྟའི་སྤྱོད་ཡིན་ན། དབང་
 ཞེས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་ནང་འགལ་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དུ་ལྟའི་སྤྱོད་ཐོབ་
 པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ས་མཚམས་དེ་འབྲེལ་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྤྱོད་ལམ་བྱོད་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལྟའི་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་གང་
 ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ལྟའི་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་བཞག་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བྱོད་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་
 ལྟའི་སྤྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟའི་སྤྱོད་ཚོས་
 ཅན། དབང་ཞེས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟའི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་དབང་ཞེས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དབང་ཞེས་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཞེས་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། ལྷའི་སྤྱན་ལ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་ཟེར་བ་ནང་འགལ་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་མཁྲེན་པ་ཡིན་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་རྟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཁྲེན་པ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ལྷའི་སྤྱན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་སྤྱོད་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཏྲགས་ཁས།

རང་ལུགས་ལ་སྤྱན་ལྷའི་སྤྱོད་ལམ་བཟུང་བ།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། སྤྱན་ལྷའི་ནང་མཚན་གང་ཞིག་རང་གི་བདག་རྒྱུན་མཉམ་གཞག་གི་སས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་ལེན་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔག་ཚད་བརྒྱའི་གཟུགས་སྤྱོད་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རིག་པ་དེ། ཤེས་ལྷའི་སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་བདག་རྒྱུན་ལྷའི་སྤྱོད་ལམ་དབང་གཟུགས་

ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 བའི་རིག་པ་དེ། ལྷའི་སྐྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་དམིགས་པ་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་བོ་རྣེ་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པ་དེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད།

ས་མཚམས་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལུང་དོན་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱི་མཐའ་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་
 བ། ཤེས་སྐྱུན་ཐོབ་པས་ཁྱབ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་བྱང་སེམས་
 སྐྱོར་ལམ་པ་ཡིན་བ། ལྷའི་སྐྱུན་ཐོབ་པས་ཁྱབ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱུན་ཐོབ་པས་ཁྱབ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུན་ཐོབ་པས་ཁྱབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་དང་། རྗེས་མཐུན་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཤེས་མིག་ཚོས་ཅན། དཔག་ཚད་བརྒྱའི་
 གཟུགས་སྤྲ་རགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཤེས་སྐྱུན་

ཡིན་པའི་སྲིད། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། །འདི་སྐུན་གྱི་མཚན་གཞི་ཞིག་ཡོད་པའི་སྲིད་ན།
 འདིར་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། །འདི་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།
 འདོད་ན། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 མིག་བེམ་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུན་ཡིན་
 པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུན་གྱི་མཚན་གཞི་གཅིག་ཡོད་པའི་སྲིད། ཁྲབ་པ་ཁས།
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་
 །ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན་སྟེ།

ཁོ་ན་རེ། །འདི་མིག་དེ་འདི་སྐུན་ཡིན་པར་ཐལ། །ལྷའི་མིག་དེ། །ལྷའི་སྐུན་
 ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། །རྣམ་བཤུད་ལས། །ཚེ་འདིར་བསམ་གཏན་བསྐྱོམས་པའི་མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་མིག་ནི། །སྐལ་བ་དང་མ་སྐལ་བའི་གཟུགས་སྤྲ་
 རགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སས་
 བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་བ་ཡིན་ལ། །མངོན་ཤེས་ནི། །དེའི་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་
 པ་ཚོས་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྲིད། །ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། །དེའི་དོན་ནི། །ལྷའི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་དེས་སྐལ་
 བ་དང་མ་སྐལ་བའི་གཟུགས་སྤྲ་རགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་
 ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁོ་ན་རེ། སྐྱུན་ལྡེ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐྱུན་
 དང་པོ་གཉིས་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་
 གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
 གྱི་སྐྱུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་སྐྱུན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་རྣེས་རྒྱལ་ཇི་ཉུ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་གྱི་སྐྱུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཚོས་གྱི་
 མིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྷའི་བྱ་སློ་གྲོས་རབ་གནས་གྱི་མདོ་ལས། འདོད་པ་དང་
 གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷ་ཤེ་བ་སྤྲལ་བ་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་
 ཅིང་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན། ལོང་
 མར་མ་ཁྲལ།

ཁོ་ན་རེ། ཚོས་གྱི་སྐྱུན་ཡིན་ན། རྟོགས་པའི་ཚོས་གྱི་སྐྱུན་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། ཚོས་གྱི་སྐྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཁྲལ་པར་ཐལ།
 ལྷུང་གི་ཚོས་གྱི་སྐྱུན་དེ་ཚོས་གྱི་སྐྱུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གསུང་
 རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི་ཚོས་གྱི་སྐྱུན་ནོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན། མ་ཁྲབ། ལྷའི་སྤྱན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལྷའི་སྤྱན་
 གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
 འཇུག་མ་ཐོབ་པའི་འདོད་ལྷ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྷ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། མ་ཁྲབ།

མངོན་ཤེས་དྲུག

རྩེ་འབྲུལ་དང་ལྷའི་རྣ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱུང་
 བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཚེན་ཤེས་སྤྱིན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚེ། མངོན་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱིན་པ་ཐོབ་སྟེ་རྩེ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 མདོ་ཚོས་ཅན། མངོན་ཤེས་དྲུག་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་མངོན་ཤེས་དྲུག་གི་
 རུས་མཐུ་བསྟན་ནས། དོན་དམ་པར་མངོན་ཤེས་དྲུག་གི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་བདེན་
 པར་མེད་དོ། །ཞེས་གདམས་པའི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ལ། དགག་བཞག་སྦྱོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། རང་
 གི་བདག་རྐྱེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གཡོ་
 བ་དང་། གཅིག་དུ་གྱུར་ཅིང་མང་པོར་སྐྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་

མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། རྩུའཕྱུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་བརྟེན་
 རས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྐྱ་སྤྲ་རགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་
 ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། ལྷའི་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། སྡོན་གནས་
 རྗེས་ཤུན་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
 གཟུགས་སྤྲ་རགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་ཤེས་རབ་མཚུངས་
 ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱིབ་གཉིས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་སྤངས་པའི་
 སྤངས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་
 བཅས་པ་དེ། ཟག་པ་བཟང་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། རྩུའཕྱུལ་གྱི་
 མངོན་ཤེས་སུ་གྱུར་བའི་ཤེས་རབ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚོན་
 བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་བའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཕྱི་རོལ་བའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྡོན་གནས་རྗེས་ཤུན་གྱི་མངོན་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་དེར་
 ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་
 ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་
 བ། སྐྱིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མངོན་སྲུང་དུ་ཉོག་གས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷབ་སྟེ། སྐྱིབ་གཉིས་སྤངས་
 པའི་སྤངས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་འབགས་པ་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མངོན་སྲུང་གི་སྟོང་
 དུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པས་
 ལྷབ། ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་
 སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་ལྷབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བསྐྱུགས་
 འོས་བསྐྱུགས་བསྟོད་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་པའི་རྗེས་འགོ་བ། །བསམ་གཏན་དངོས་
 གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བདུད་ཀྱི་མིག་རས་བཅའ་བཞིན་དུ། །སྤིང་པ་དག་ནི་བརྗོད་ག་
 པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།

རང་ལུགས་ལ་མངོན་ཤེས་དུག་དོས་བཟུང་བ།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། མངོན་ཤེས་དུག་གི་ནང་ཚན་གང་ཞིག་རང་གི་བདག་
 རྒྱུན་དུ་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གཞི་

བ་དང་གཅིག་དུ་བསྐྱར་ཞིང་མང་པོར་སྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཀྱས་པའི་རིག་པ་དེ།
 རྩུལ་སྐྱལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་བདག་རྒྱུན་ལྷའི་ན་བའི་
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྐྱ་སྤ་རགས་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རིག་པ་དེ། ལྷའི་ན་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་
 རང་གི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་བའི་བསམ་གཏུན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་
 བས་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་ཅི་སྟོན་དུ་ཤེས་པའི་རིག་པ་དེ། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་
 མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཚེ་རབས་སྤྲ་མ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་རིག་པ་དེ། སྟོན་
 གནས་རྗེས་བྱུང་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བདག་རྒྱུན་ལྷའི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཀྱི་གཟུགས་སྤ་རགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་དེ། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ཉོན་སྐྱིབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་རིག་པ་དེ། ཟག་པ་ཟད་
 པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་དང་པོ་ལྷ་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། ཕྱི་མ་བསམ་གཏུན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་
 པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དང་། ལྷའི་

རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་གཉིས་ཡིད་གྱི་ཤེས་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་གཉིས་འབྲང་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལུང་མ་
 བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་ལས། མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། །ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་ལྟག་རྣམས་དགོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དགོ་
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་
 ཤེས་དུག་ཀ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་ལས།
 མངོན་ཤེས་རྣམ་དུག་རྣམ་གྲོལ་སྟོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་མཚམས་ལ་
 ཁྲབ་བ་སོང་།

ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ།

དམིགས་བ་དང་ནི་རྣམ་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་
 དབྱང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དོད་སོགས་བཞི་ཚོས་
 ཅན། ཉན་རང་གི་སྦྱོར་ལམ་ལས་ཁྲད་ཚོས་དུག་གི་སྐོ་ནས་ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ།
 དེ་ལས་དམིགས་བ། རྣམ་བ། རྒྱ་བྱེད་ཚུལ། ཡོངས་སུ་འཇིག་ཚུལ། བདེན་འཇིག་
 གྱི་རྣམ་ཉོག་སྤང་བྱར་ལྟན་ཚུལ། རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བའི་སྐོ་ནས་ཁྲད་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་ཕྱིར། བྱས་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་

པོའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱུར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཉན་ཐོས་
 གྱི་སྐྱུར་ལམ་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
 ཅུ་བར་མ་ཁྲལ། སྐྱུར་བ་དེ་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱུར་ལམ་ཚོས་མཚོག་དེ་
 ཉན་ཐོས་གྱི་སྐྱུར་ལམ་ཚོས་མཚོག་ལས་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་ཁྲད་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྐྱུར་ལམ་ཚོས་མཚོག་དེ་ལ་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་
 བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། དེ་ལ་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་
 ཐལ། དེ་དུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ནི་སྐྱད་ཅིག་
 གཅིག་དེ་བཞིན། །ཚོས་མཚོག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རོང་རྗེ་ག་བ་ན་
 རེ། གཞན་སྟོབས་གྱིས་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ངན་སོང་གསུམ་དང་ཁམས་གོང་
 གི་ཉེན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱུར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད། ཟ་མ་ཉོག་
 བཞོད་པའི་མདོ་ལས། འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གིས་ཡི་དྲགས་མང་པོ་
 བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བཞོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷའི་བྱ་རབ་གནས་གྱིས་
 ལྷས་པའི་མདོ་ལས། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་ལྷའི་བྱ་བྱེ་བ་སྐྱག་བརྒྱས་

ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དེ་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་
བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ངན་སོང་གསུམ་དང་ཁམས་གོང་
གི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ངན་སོང་བ་རྣམས་རྣམ་
སྟོན་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཁམས་གོང་མའི་སོ་སྐྱེ་རྣམས་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་
པའི་སྦྱོ་ཤས་ཚུང་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་
པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབའ་ཡོད་པར་ཐལ།
ངན་སོང་གི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དང་མཐོང་
ལམ་གཉིས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ།
མཚོད་ལས། བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་ཡོངས་མི་ལྷུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་
བར། དེ་ལྟར་ན་ངན་འགྲོ་མེད་པས་ཚོས་ཆེན་པོ་ལས་བཟོད་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་
གྱུར་བ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལྷའི་རྟེན་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་

ཐལ། དེ་ལྟར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་འགྲིག་པ་འདོད་ན། ལྷུང་
 རྟེན་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་བ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 མདོ་ཅེ་བར། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟོན་པ་ནི་སྟོམ་པའི་ཞིང་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཚོགས་ལམ་མ་བསྟོམ་པར་གཞན་གྱིས་ཚོས་བཤའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྐྱེར་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེར་ལམ་ཐོབ་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་
 བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེར་ལམ་ཚོས་མཚོག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེར་ལམ་བཟོད་བ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེར་ལམ་ཅེ་མོ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་འབྲུག། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤའ་ལས། ཚོས་མཚོག་དངོས་
 ལྷུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཡང་རྫོད་དང་ཅེ་མོ་གཟུགས་ཁམས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་
 སྐྱེ་བར་མདོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་རྟེན་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། ཁམས་
 གསུམ་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེར་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་

མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་ས་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་ལས། བསྐྱོམས་བྱུང་མི་སྐྱོགས་མེད་པ་དང་། །འབྲུང་བར་བསམ་གཏན་ས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་སེམས་དང་སྲིད་ཅེ་འི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལ་སོགས་པའི་ལམ་སྡེ་ཚན་ལྔ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཡང་དག་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་སྡེ་ཚན་བར་བ་བཞི་པོ་དེ། སྐྱོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མངོན་ལས། བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ལམ་ཡན་ལག །མ་གཏོགས་འདོད་ཁམས་སྲིད་ཅེ་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མངོན་ལས། སྡེ་ཚན་བདུན་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །ལས་ནི་དང་པོ་བ་དག་དང་། །དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་རྣམས་དང་ནི། །སྐྱོམ་དང་མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་འབྲུབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་འདོད་སེམས་དང་སྲིད་ཅེ་འི་སེམས་མེད་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ལམ་ཡན་ལག །མ་གཏོགས་འདོད་ཁམས་སྲིད་ཅེ་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་གིས། བསམ་གཏན་ས་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཉེན་དུ་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོན་གས་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོན་གས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཚོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་ཚོ་ཚོས་གྱི་རྒྱན་ལས་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཞི་གནས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡངས་བ་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར། གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་ལོད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འབྲུབ་སྟེ། ལམ་དེ་ས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་དེ། ལམ་དེ་ས་དེའི་རོ་བོར་སྐྱེས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཚོགས་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་མཐོང་ལམ་མ་སྐྱེས་
 གོང་གི་མཁུན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོམ་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་
 དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གྱུར་བའི་ཚོགས་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་
 བྱུང་ཞིང་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གྱུར་བའི་མཐོང་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་མཁུན་པ་དེ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་
 སྡོམ་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གྱུར་བའི་མཐོང་ལམ་སྡོམ་དུ་
 སོང་བའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་མཁུན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། མ་
 གུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་
 བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་སྤོངས་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་
 སྟོན་ལམ་བུ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་ཡོད་པའི་སྲིད།
 མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། བྱོང་གི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཚོས་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོང་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེས་བདག་རྒྱུན་
 བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། བྱོང་སངས་རྒྱས་
 གྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་རྒྱུ་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ལས་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་
 ཉོགས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་
 རྒྱུ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་ཉོགས་
 ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ལས་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་ཉོགས་
 ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་སོང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱུ་ཐར་བ་
 ཆ་མཐུན་ལས་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་ཉོགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། འཁོར་གསུམ། རོང་ལྷེ་ག་བ་ན་རེ། རང་རྒྱུ་ཐར་བ་ཆ་
 མཐུན་ལས་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་ཉོགས་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 སྟོན་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་མཁྱེན་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། རྫོང་སོགས་བཞི་ཡོད། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་པོ་གང་ཞིག

གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་དང་པོར་ཐོབ་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྐྱེར་ལམ་རྫོང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གཉིས་པ་གང་ཞིག་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་འཕེལ་བ་དེ། དེ་ཅེ་མོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གསུམ་པ་གང་ཞིག་
 འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་དང་པོར་ཐོབ་པ་དེ། དེ་བཅོད་པའི་
 མཚན་ཉིད། དེ་བཞི་པ་གང་ཞིག་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་
 འཕེལ་བ་དེ། དེ་ཚོས་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན།

ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱེར་ལམ་པའི་
 རྒྱུད་གྱི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོའི་བྱུང་དེར་ཐལ། མཚོན་
 བྱ་དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྐྱེར་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐོས་བྱུང་གི་
 ཤེས་རབ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེར་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་
 རྒྱུད་གྱི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཡིན་པ་ནི་གང་ཞིག་རྒྱ་
 མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར།

དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བཏུས་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་
 ཚུལ་གྲིམས་དང་། དབང་པོའི་སྐོ་སྐྱོམ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་དང་། ཉམ་གྱི་ཆ་
 སྟོད་སྦྲད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཅོན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་
 དགོ་བ་གཞན་དང་། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྐོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་

དག་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།

དེ་ཉིད་ལས། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་སྐྱོར་བའི་ལམ་ཡང་དེ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱོམ་བྱུང་གཙུག་པོར་གྱུར་བའི་སྐྱོ་ཡིན་པར་
ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
པའི་རྟོགས་པ་སྐྱོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་པའི་
སྐྱོམ་བྱུང་གཙུག་པོར་གྱུར་བའི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འབྲུག་པ་ཁས། འདོད་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་འབྲུག་པར་
ཐལ། མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་བཞི་པོ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྐྱོན་དུ་མ་
སོང་བའི་བྱུང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པའི་རྐྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་
ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་
ཐལ། སོ་སྐྱེའི་རྐྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་སྟེ། སོ་སྐྱེ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུང་འཇིག་གཉིས་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་རྣམས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
གཉིས་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོང་ཉིད་གསལ་
 བར་མི་སྣང་། ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྟོང་ལ་སྟོང་ཉིད་གསལ་བར་སྣང་བར་ཐལ།
 སྟོང་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་གསལ་བར་སྣང་བའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས།
 དེ་ལྟ་བུའི་སྟོར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་དབྱེད་ཤེས་ཀྱི་
 རྩལ་བསྐྱོམས་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱོམ་བྱུང་དུ་གྱུར་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 སྤྱི་གསལ་བར་སྣང་བ་དབྱེད་པའི་དོ་བོར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚོས་ཅན། སྟོང་གསལ་སྣང་ཅན་གྱི་ཤེས་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྟོང་ལ་སྟོང་ཉིད་གསལ་བར་སྣང་བའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རྟོག་མེད་
 ཀྱི་ཤེས་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འབྲེལ་སྟེ། གསལ་སྣང་ཅན་གྱི་རིག་པ་དེ། རྟོག་མེད་
 ཀྱི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར་ན། མ་འབྲེལ་སྟེ། དོན་སྤྱི་དང་མ་འདྲེས་པའི་གསལ་སྣང་ཅན་གྱི་རིག་པ་དེ།
 དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། དེ་འདྲ་བ་དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཟེར་ན། དེས་སྟོང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་

རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སོ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟོགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་དེ་
ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་མ་བྲལ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་
ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་བྲལ། རོང་རྒྱུ་ལ་ལ་རེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་
སོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་
མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་
ཟེར་ན་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་བསམ་བྱུང་གི་སྟོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་
སྲིད། རྟོགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སྟོན་ཡིན་པའི་
སྲིད། བྲལ་སྟེ། ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་འགལ་བའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཚོས་ཅན་ཀུན་
རྫོབ་པ་མི་སྣང་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་སྣང་བར་ཐལ།
བྱོད་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྐྱེ་སྣང་བའི་སྲིད་ཏེ། བྱོད་དེ་དོན་སྐྱེའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་
པའི་སྟོན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་
 ཤེས་ལ་གཟུགས་སྣང་བར་ཐལ། ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་སྣང་བའི་སྤྱིར་ན་མ་འབྲལ་བོ། །མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དམན་ལམ་སྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་
 བར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱིར་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཚོས་ཅན་ཀུན་
 རྫོབ་པ་སྣང་བའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། དམན་ལམ་སྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་
 བར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱིར་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོང་ཉིད་བདེན་
 གྲུབ་དུ་མི་སྣང་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྣང་བར་ཐལ།
 ཁྱོད་སྟོང་ཉིད་སྣང་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མི་སྣང་བར་
 ཐལ། ཁྱོད་ལ་དེ་བདེན་མེད་དུ་སྣང་བའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་འབྲལ། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་
 སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་
 བོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་དུ་མི་སྣང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་སྟོང་ཉིད་
 བདེན་མེད་དུ་སྣང་བའི་སྤྱིར། འབྲལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་བདེན་
 མེད་དེ་ཁྱོད་གྱི་དངོས་ལུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་ཚོས་

ཅན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དངོས་ལུལ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྲིད། འདོད་ན། སོ་
སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུང་བར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱུང་
འབྲིང་ཆེན་པོའི་ཁྱད་པར་ལ།

ཁ་ཅིག་གིས། རྒྱུད་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དང་
པོར་སྐྱེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་རྒྱུང་དུ་དང་དེའི་རྒྱུད་
ལ་བར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་འབྲིང་དང་།
དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་ཆེན་
པོ་ཡིན། རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་རྒྱུང་དུ་དང་། བྱང་སེམས་དབང་འབྲིང་
གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དེ་འབྲིང་དང་། བྱང་སེམས་དབང་རྫོན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དེ་ཆེན་པོ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་། རྒྱུད་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་རྒྱུང་དུ་ལ་དེ་རྒྱུང་དུས་
ཁྱབ། དེས་སྤི་མ་གཉིས་ལ་རིགས་འགྲེལ། །རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་
རྒྱུང་དུ་ལ་དེ་རྒྱུང་དུས་ཁྱབ། དེས་གཞན་པ་གཉིས་ལ་རིགས་འགྲེལ། །ཟེར་ན། བྱང་
སེམས་དབང་རྫོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དང་པོར་སྐྱེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་ཆོས་ཅན།
དེ་རྒྱུང་དུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་
སྲིད། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་དབང་རྫོན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་

ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲེལ་བ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུད་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་རྒྱུད་ལྷུང་དུ་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲེལ་བ་ཁས། དེར་ཐལ། བྱང་
 སེམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་དང་པོར་སྦྱེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲེལ་བ་
 ཁས། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་སྲིད།

ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་གྱི་བསྐྱོད་བ་ཆོས་ཅན། བསྐྱོད་བ་
 རྒྱུད་དུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱོད་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲེལ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་
 ལམ་ལ་དེའི་སྲིད་ན་མ་འབྲེལ། ཅུ་བའི་རྟགས་དེར་ཐལ། བསྐྱོད་བ་གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་
 པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཅུ་བ་འདོད་ན་སྟེ།

ཁོ་ན་རེ། སྦྱོར་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། སྦྱོར་ལམ་རྒྱུད་དུ་མ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལ་དེའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྦྱོར་ལམ་འབྲིང་
 ཡིན་ན། སྦྱོར་ལམ་རྒྱུད་དུ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཐེག་
 པ་འབྲིང་ཡིན་ན། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད་ན། མ་
 འབྲེལ། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་པ་ལ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་སྦྱེ་བའི་ཐེག་
 པ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དང་མི་འགལ་བས་འབྲེལ་བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་

སྐྱོར་ལམ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་མི་འགལ་བའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་བའི་སེམས་དབའ་ཡིན་ན། ཚོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ཐོབ་བས་ཁྱབ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་ཆེ་ཚོས་གྱི་རྒྱན་ལས་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་བའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོ་དང་དེ་ཚུང་དུའི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
 ཡོད་བའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཚོགས་རྒྱབ་གྱི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོ་ནས་འཛོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཚོགས་རྒྱབ་
 དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཚུང་དུའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ཚུང་དུའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་བའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འགྲེལ་བར། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དབའ་དང་འགྲེལ་བའི་
 དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་གི་སྤྱི་བྱལ་གིས་རྒྱང་དུ་དང་འབྲིང་དང་
 ཆེན་པོའི་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱད་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་དང་པོར་སྐྱེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་
 ལམ་རྒྱང་དུ་ཡིན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་བར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་འབྲིང་ཡིན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་ཐེག་

ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན།

རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་རྒྱུད་དུ་ཡིན། བྱང་སེམས་དབང་འབྲིང་གི་རྒྱུད་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་འབྲིང་ཡིན། བྱང་སེམས་དབང་རྣོན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། རྒྱུད་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ། རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་ན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་སྲིད། ཞེས་ཟེར།

ཁ་ཅིག་གིས། ལྷོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་རྟོད་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཟེར་ན། ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་རྟོད་ཐོབ་པར་ཐལ། ལྷོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་

མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དོད་
 མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། བྱང་སེམས་
 སྦྱར་ལམ་པའི་ཉགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་
 ཉན་ཐོས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཉན་ཐོས་
 ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་ཉན་ཐོས་
 ལམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་
 འབྲིང་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་
 རང་རྒྱུད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ཏེ། འབྲེལ་བར། བྱང་
 ཚུབ་གྱི་བར་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པས་
 སྦྱོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་
 ཐོབ་པ་དུས་མཉམ། ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་
 ལམ་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དོད་མ་ཐོབ་པའི་སྣ་རོལ་དུ་སྦྱོང་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་

མི་རུས་ཏེ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་མ་ཐོབ་པར་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་
 ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་མ་ཐོབ་པར་
 སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་མ་
 ཐོབ་པར་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེས་དེ་མ་ཐོབ་
 པར་ཉན་ཐོས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཉན་ཐོས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། དེས་ན་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་
 ལམ་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྦྱོར་ལམ་དོད་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྐྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། དེའི་རྐྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་
 འཇུག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། ཞི་ལྷག་
 བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་རྐྱུད་ཀྱི་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཡང་མ་ཡིན། འདོད་

པའི་སས་བསྐྱས་ཡང་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།
རྟགས་སྲི་མ་གསུམ་ཀ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བ་དེ། བསམ་
གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁོ་ན་དེ། དེའི་རྒྱད་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཡོད་
བར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་རྒྱད་
ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོམ་བྱང་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་
དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་གང་
ཞིག་དེ་སྐྱོམ་བྱང་གི་སྐྱོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པ་གང་ཞིག
ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁྲབ་བ་ཁས། རྟགས་སྟོངོ། །

རང་ལུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ངོས་བཟུང་བ།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་རྟེན་བཤམས་པ་དང་། བརྟེན་
བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཤམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལུས་རྟེན་བཤམས་པ་
དང་། སེམས་རྟེན་བཤམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གསར་
དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ཡོད་དེ། སྤིང་གསུམ་གྱི་མི་དང་། འདོད་ལྷ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་

ལ་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཉེན་ཡོད་དེ།
བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབའ་ཡིན་ན། བསམ་
གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐྱིད་བསམ་གཏན་ས་
དུག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོར་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་གྱི་
སྐྱོར་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་སློལ་ལ་དབྱེད་
པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་ཆ་
མཐུན་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྫོགས་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྫོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

དབྱེ་བ། དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སློན་ནས་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་
གཉིས་ཡོད། རོ་བོའི་སློན་ནས་དབྱེ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དོད་སོགས་བཞི་ཡོད།
ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དང་པོ་གང་ཞིག ཤེས་སྐྱིབ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
གཟུང་རྫོགས་མངོན་གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་པའི་ལམ་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་ཏུ་
སྐྱེ་བ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གཉིས་པ་གང་ཞིག ཤེས་སྐྱིབ་རྣམ་བུ་གཟུང་

རྟོག་མངོན་གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་པའི་ལམ་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དེ།
 གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གསུམ་པ་གང་ཞིག །ཤེས་སྐྱིབ་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་མངོན་
 གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་པའི་ལམ་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དེ། གསུམ་
 པའི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞི་པ་གང་ཞིག །ཤེས་སྐྱིབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་
 བ་མགོ་གཞོན་པའི་ལམ་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དེ། བཞི་པའི་མཚན་
 ཉིད།

ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་ཁྱད་པར་ལ། ཆུད་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱང་
 སེམས་གྱི་ཆུད་ལ་དང་པོར་སྐྱེས་པའི་སྦྱོར་ལམ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆུང་དུ་
 ཡིན། བར་དུ་སྐྱེས་པའི་སྦྱོར་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་འབྲིང་། ཐ་མར་སྐྱེས་
 པའི་སྦྱོར་ལམ་དེ་དེ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཆུད་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། དེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། དེས་གཞན་གཉིས་ལ་
 རིགས་འགྲེལ། །ཆུད་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཆུད་
 གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་དེ་ཆུང་དུ་ཡིན། བྱང་སེམས་དབང་འབྲིང་གི་ཆུད་གྱི་དེ་དེ་འབྲིང་
 ཡིན། བྱང་སེམས་དབང་ཆོན་གྱི་ཆུད་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆེན་
 པོ་ཡིན། ཆུད་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་ཆེན་པོ་ལ་ཆེན་པོས་མ་ཁྱབ། དེས་
 གཞན་གཉིས་ལ་རིགས་འགྲེལ། །

གསུམ་པ་ནི། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྡོར་ལམ་པའི་རྒྱད་
 གྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྡོར་ལམ་དུ་གྱུར་བའི་དབྱུང་ཤེས་ཡིན། དེའི་རྒྱད་གྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་
 པའི་མངོན་ཤེས་དེ་དེར་གྱུར་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན། དེའི་རྒྱད་གྱི་སྟོང་ཉིད་གསར་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེར་གྱུར་བའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ཅོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡོར་ལམ་
 དུ་གྱུར་བའི་ཡིད་དཔྱོད་སྣང་ལ་མ་དེས། ཐེ་ཚོམ་ལོག་ལྟ་སོགས་མེད་དེ། དེ་རྣམས་
 གང་རུང་ཡིན་ན། ལམ་ལུགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད།

ཤེས་སྐྱིབ་རྟོག་པ།

གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྡོར་བ་དང་། མཐའ་
 དབྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཤེས་སྐྱིབ་རྟོག་པ་ཚོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་རྟོག་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་
 འཛིན་རྟོག་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་རྟོག་ཡང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
 ཡང་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཤེས་སྐྱིབ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་རྣམ་
 བྱང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཤེས་སྐྱིབ་འཛིན་རྟོག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
 ཡང་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཤེས་སྐྱིབ་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་བཏགས་འཛིན་

རྟོག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། རང་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
 འཛིན་པའི་སློབ་དེ། ཤེས་སློབ་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། རི་
 བོང་རུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སློབ་ཚུལ་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་
 སྲིད། དེར་ཐལ། རི་བོང་རུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སློབ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་
 གྲུབ། འདོད་ན་སློབ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལ། རང་ཡུལ་གཞི་གྲུབ་པ་
 ལ་དམིགས་ནས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སློབ་ཤེས་སློབ་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།
 རི་བོང་རུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སློབ་ཚུལ་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
 དེའི་སྲིད། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཡུལ་ཡོད་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་སློབ་དེ། ཤེས་སློབ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སློབ་དེ། ཤེས་སློབ་
 འཛིན་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་
 གྱུར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སློབ་ཚུལ་ཅན། མཚོན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་
 སྲིད། དེར་ཐལ། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་རུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་
 ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སློབ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། རུམ་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་གཟུང་བ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 །ཤེས་སྒྲིབ་འཇོན་ཉོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་
 ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོན་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་
 པའི་སྟོ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགྲེལ་བར། མ་རིག་པ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 སྤང་བོ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཚོས་
 ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་དེ། །ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་གཟུང་ཉོག་གི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་རྣམ་བུང་གི་
 ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་དེ། །ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་བུང་
 གཟུང་ཉོག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་
 དག་བཅོམ་པའི་རྐྱེད་ཀྱི་གཟུགས་སྤང་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོན་བྱར་བདེན་པར་
 ཞེན་པའི་སྟོ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གྲུབ་སྟེ། དེའི་གཟུགས་སྤང་དེ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྤྲུག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེའི་རྐྱེད་ལ་ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་སྟོགས་ཀྱི་ཚོས་ལོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་

ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་མེད་པར་ཐལ། རྫོང་དག་བཙོམ་པ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། སྤྱུག་བདེན་དུ་གྱུར་བའི་དད་པའི་དབང་བོ་ལ་དམིགས་ནས་
མོངས་སྤྱོད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྣོ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ།
མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། ཉགས་བྱུབ་སྟེ། སྤྱུག་བདེན་དུ་གྱུར་བའི་དད་པའི་དབང་བོ་དེ་
རྣམ་བྱང་གི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་བྱང་གི་
དབང་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དད་པའི་དབང་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ།
དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེར་གྱུར་བའི་དད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ།
ཤེས་སྤྱིབ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་ཉོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་གི་དམིགས་ལྷུལ་
དུ་གྱུར་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་མོངས་སྤྱོད་
བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྣོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
རེ། སྤྱུག་བདེན་དུ་གྱུར་བའི་དད་པའི་དབང་བོ་ཚོས་ཅན། རྫོང་རྣམ་བྱང་གི་བདེན་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་རྣམ་བྱང་གི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱུག་བདེན་ཡིན་པའི་
སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རྣམ་ཡོད་དང་། རྣམ་འཛིན་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་མོངས་

སྟོང་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་
 ཉིད། བཏགས་ཡོད་དང་། བཏགས་འཛིན་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་
 བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོང་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཟེར་ན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེ་མི་འབྲང་པར་ཐལ། རྗེས་ཡོད་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་
 སྟོང་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྗེས་ཡོད་ལོངས་སྟོང་
 བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ཡང་མི་འབྲང་དེ། བཏགས་ཡོད་ལ་
 དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 བཏགས་ཡོད་ལོངས་སྟོང་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་རྗེས་འཛིན་ལ་དམིགས་
 ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ། ཤེས་སྒྲིབ་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། རང་
 གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་བཏགས་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
 རིག་པ་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་
 དུ་གྱུར་བའི་གང་ཟག་རྗེས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པར་
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་རིག་པ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 ཤེས་སྒྲིབ་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱེས་
 ཏུ་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པར་བདེན་པར་

ཞེན་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རིག་པ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་
བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན།

མཚན་ཉིད་དང་པོ་ལ། ལྷན་སྦྲེན་རྗེས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་
འཛིན་པར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
ཤེས་སྒྲིབ་རྗེས་འཛིན་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་
གང་ཟག་རྗེས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པར་བདེན་པར་
ཞེན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རིག་པ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་
སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་
ཅན། བྱོད་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱོད་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། ཅ་
བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་གང་ཟག་རྗེས་ཡོད་
དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རབ་ཏུ་
སྐྱེ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
ཅན། བྱོད་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་གང་ཟག་རྗེས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་
ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལྷན་སྦྲེན་རྗེས་ཡོད་
དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དེ་གང་ཟག་རྗེས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། གང་ཟག་དེ་ལྷན་སྲིད་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་
 དེའི་དམིགས་ལུལ་དང་འཛིན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུལ་གཉིས་སུ་སྲེ་བའི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། གང་ཟག་ཚོས་ཅན། ལྷན་སྲིད་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལྷན་སྲིད་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དེའི་དམིགས་ལུལ་དང་འཛིན་སྒྲུབ་ཀྱི་
 ལུལ་གཉིས་སུ་སྲེ་བའི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། ཤེས་སྲིབ་རྣམས་འཛིན་ཉོག་པ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་རྣམས་འཛིན་ཉོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམས་དང་བཏགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་ཤེས་སྲིབ་རྣམས་འཛིན་ཉོག་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྲིད། འདོད་ན།
 ཤེས་སྲིབ་རྣམས་འཛིན་ཉོག་པ་ཚོས་ཅན། གྲོད་གོང་གི་མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ།
 མཚན་བྱ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གྲོད་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་
 འོན་ཀྱང་རུས་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པར་བདེན་པར་ཞེན་
 པའི་རིག་པ་དེ་གྲོད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཏགས་བྱུང་སྟེ། གང་ཟག་འོན་ཀྱང་རུས་པར་
 འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དེ་རྣམས་འཛིན་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་རུས་པ་རྣམས་
 ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། གོང་གི་ཏགས་བྱུང་སྟེ། གང་ཟག་འོན་ཀྱང་
 རུས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། ཤེས་སྲིབ་རྣམས་འཛིན་ཉོག་པ་དང་། ཤེས་སྲིབ་བཏགས་འཛིན་

རྟོག་པ་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁུན་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་སློབ་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཤེས་སློབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཏགས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་མཁུན་
 དེ་བཏགས་འཛིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རིག་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཤེས་
 སློབ་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་དེ་རྗེས་འཛིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 དེ་གང་ཟག་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་འཛིན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཉི་སྒྲུང་གི་དགོངས་པར་བསམས་ནས་ཤེས་སློབ་གཟུང་རྟོག་
 དང་འཛིན་རྟོག་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་དེ། གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱུར་
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་དེ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ལ། འཛིན་རྟོག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་།
 ཏུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་བའི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
 རིག་པ་དེ། འཛིན་རྟོག་ཡིན་ལ། གཟུང་རྟོག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་། རྒྱུན་དང་བཅས་
 པའི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་དེ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
 སྤྱི། འབྲས་བུ་ཤེས་སྤྱོད་དེ་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་ཞིང་། ཏུས་མཐའི་སྐད་
 ཅིག་མར་གྱུར་བའི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་དེ། ཤེས་
 སློབ་གཟུང་རྟོག་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་བའི་ཤེས་པ་དེ། སོ་

སོ་སྐྱེ་བོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། སྟོང་ཉིད་ལ་
 དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོན་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་དེ། ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་
 རྟོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་དེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། ལྷན་པ་ཁས། འདོད་ན། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དོན་དང་།
 ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་བའི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ནས་
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་ཡིན་ན། ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་རྟོག་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་དེ་རྣམས་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོན་བྱར་
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་བའི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། རྟོན་ལ་དམིགས་
 རྟོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་ལོངས་སྟོན་བྱར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རྟོན་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་གཉིས་ལ་ཟུ་བཞི་ཡོད་དེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་
 དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོན་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་དེ། ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་
 རྟོག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཟུ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོན་བྱེད་ཏུ་བདེན་པར་
 ཞེན་པའི་རིག་པ་དེ། ཤེས་སྐྱིབ་འཛིན་རྟོག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཟུ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་

ནས་ལོངས་སྟོང་བྱ་སྟོང་བྱེད་གཉིས་ཀར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་དེ། དེ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་དང་། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་
 ཡིན་ཟེར་ན། རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་བྱ་སྟོང་བྱེད་གཉིས་
 ཀར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་དེ། རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་
 སྟོང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་རྟོག་
 ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་
 ན། རྩམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་བྱ་སྟོང་བྱེད་གཉིས་ཀར་བདེན་པར་ཞེན་
 པའི་རིག་པ་དེ། རྩམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
 རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་བདེན་འཛིན་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་
 འོན་ཏེ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རྩམ་པ་ལོངས་སྟོང་
 བྱ་སྟོང་བྱེད་གཉིས་ཀར་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རྩམ་པ་ལོངས་སྟོང་བྱེད་དུ་བདེན་པར་མེད་པ་དེ། དོན་
 དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་
 དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་བ་དེ། ཁྱོད་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་བ་དེ། རྩམ་པ་ཡུལ་ཅན་དུ་བདེན་པར་མེད་

པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིར་ཉེ། དེ་བུམ་པ་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་
 པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིར་ཉེ། བུམ་པ་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 སྲིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་འཛིན་པའི་སློབ་དེ། བུམ་པ་མི་
 རྟག་པར་འཛིན་པའི་སློབ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དེའི་སྲིར། འདོད་ན།
 དེ་ཚོས་ཅན། ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སློབ་ཡིན་
 པའི་སྲིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིར།

གཞན་ཡང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་ནས་
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་དེ། གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། དེ་སྐབས་རྟོག་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཉེ། དེ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་སྲིར་ཉེ། གཟུགས་བདེན་
 སྟོང་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། ལྲབ་པ་ཁས།

ཁོ་ན་དེ། གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀ་འགལ་བར་ཐལ། དགག་རྟོག་
 དང་སྐབས་རྟོག་གཉིས་འགལ་བའི་སྲིར། འདོད་ན། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་འགལ་བར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར་ན། མ་ལྟར། གཞན་ཡང་། སྐབས་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གཉིས་
 ཀ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོན་བྱུང་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་དེ། སྐབས་བདེན་
 ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོན་བྱུང་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་

བཅའ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་
 རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱུག་བདེན་ལ་དམིགས་ནས་
 མོངས་སྦྱོད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། ཤེས་སྦྱིབ་རྣམ་བུར་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་
 གྱུར་བའི་ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་ནས་མོངས་སྦྱོད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས།

ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་མོངས་སྦྱོད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
 རིག་པ་དེ། སྤྱུག་བདེན་ལ་དམིགས་ནས་མོངས་སྦྱོད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་
 པ་ཡང་ཡིན་ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཡང་ཡིན། རྣམ་བུར་གཟུང་
 རྟོག་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་འབྲེལ་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ལྷ་བཞི་རྩེ་རིགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་ཉེ་སྦྱང་ལས་
 བཤད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་གཉིས་ནི་པན་ཚུན་རྣམ་
 པར་གཙོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་

བྱང་སྟོགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། །ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 གཟུང་ཉོག་དང་རྣམ་བུང་གཟུང་ཉོག་གཉིས་འགལ་བའི་སྤྱིར། །འདོད་ན། སྤྱག་བདེན་
 དང་ལམ་བདེན་འགལ་བར་ཐལ། །འདོད་པའི་སྤྱིར། །འདོད་ན། དེས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་
 སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། །ལམ་བདེན་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྤྱག་བདེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །དེར་ཐལ། དེས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་སྲིད་པ་ལན་
 བདུན་པ་བ་དེ་སྤྱག་བདེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། །དེར་ཐལ། ལས་
 ཉོན་གྱིས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། མ་
 གྲུབ་ན། །དེར་ཐལ། བྱོད་ལས་ཉོན་གྱིས་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྤྱི་སྲིད་བདུན་
 ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། །ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ལམ་བདེན་འགལ་བར་ཐལ། སྤྱག་བདེན་དང་
 ལམ་བདེན་འགལ་བའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲལ།

ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་དགག་ཉོག་ཁོ་ན་བསྟན། སྐབ་ཉོག་མ་བསྟན་ཟེར། །ཁ་
 ཅིག་གིས། སྐབ་ཉོག་ཁོ་ན་བསྟན། དགག་ཉོག་མ་བསྟན། ཟེར་ན། །དང་པོ་ལ། སྐབས་
 འདིར་སྐབ་ཉོག་བསྟན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དམིགས་
 རས་ལོངས་སྟོང་བྱང་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །དེ་སྐབ་ཉོག་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། །དང་པོ་དེར་ཐལ། །འགྲེལ་བར་མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པ་དང་མི་སྟོབ་

པའི་ལམ་ལ་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་། ཞེས་གསུང་པའི་སྱིད།

གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དགག་རྟོག་བསྟན་པའི་སྱིད་
ཏེ། སྐབས་འདིར་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོན་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
རིག་པ་བསྟན་པ་གང་ཞེས། དེ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་སྱིད། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྟོང་པ་
ཉིད་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྱིན་པའི་དོན་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྱིད། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
ན། སྟོང་ཉིད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོན་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
རིག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དགག་པ་ཡིན་པའི་སྱིད།

རང་ལུགས་ལ་ཤེས་སློབ་རྟོག་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་ལོངས་སྟོན་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་དེ། ཤེས་
སློབ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཤེས་སློབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་
དང་རྣམ་བུང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ལས། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཀྱན་ནས་
ཉོན་མོངས་སྟོགས་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོན་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་
པའི་རིག་པ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་དགྲུང་ཡོད།

རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་རྣམ་བུང་སྟོགས་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་

ནས་ལོངས་སྟོང་བྱེད་བའུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་
 བ་དགུར་ཡོད། ལོངས་སྟོང་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་དེ། ཤེས་སྐྱིབ་
 འཛིན་ཉོག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཤེས་སྐྱིབ་རྣམས་འཛིན་ཉོག་པ་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་
 བཏགས་འཛིན་ཉོག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་རྣམས་
 འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་དེ་དང་པོའི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་དགུར་ཡོད། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་བཏགས་འཛིན་
 ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་དེ། གཉིས་པའི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་དགུར་ཡོད།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཤེས་སྐྱིབ་རྣམས་འཛིན་ཉོག་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འབྲུག་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་གང་ཟག་རང་
 སྐྱུ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་
 བ། གང་ཟག་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་འཛིན་པའི་རིག་པ་དེ། གང་ཟག་རང་སྐྱུ་སྐྱབ་པའི་
 རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་འཛིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྲལ་
 པ་ཁས། ཏགས་སྐྱབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ། རྣམས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་
 ཚང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཡོངས་འཛིན།

སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་
 དབྱེད་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་
 པར་ཅན་གཉིས་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཏེ།
 དེ་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལྷུང་བ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་མཁྱེན་བ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་བའི་མཚོག་གི་སྦྱལ་སྦྱི་
 ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་སྲིད་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་
 རྫོགས་པར་འདོམས་པའི་དེའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་
 པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞུང་འདིའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་
 དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་དང་པོ་དེ་གཞུང་འདིའི་དོན་སྦྱོར་རྣམ་དག་ཡིན་
 པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དེས་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་སྦྱོབ་དཔོན་སེང་གོ་
 བཟང་པོས་བཞེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་
 གཉིས་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་སྲིད་མཐའ་ལྷུང་བ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པར་

ཐལ། དེ་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལྷུང་བ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན།
དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད་ཟེར་ན་
མ་བྱེད། འདོད་ན། དེ་འཁོར་བའི་ཙ་བ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སློ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། བྱང་སེམས་
སྦྱོར་ལམ་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་
སྦྱོར་ལམ་པའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་སྲིད་ཞིའི་
མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མཚོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱུ་ཚོས་ཅན། བྱང་
སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་སྲིད་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་རྫོགས་པར་
སྟོན་པའི་དེའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་ཟེར། མཚོག་གི་སྦྱུལ་
སྦྱུ་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་དེའི་སྲིད་
ཡོངས་འཛིན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཏྲགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་དེའི་འབྲས་བུ་
ཡིན་པའི་སྲིད། ཏྲགས་བྱུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
སྲིད། དེ་དེ་ལས་འབྲས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྲས་
པའི་སྲིད་ཏེ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་
འབྲས་ཤིང། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྟོན་པར་བྱེད་

པའི་དེའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་
 པའི་སྤྱིའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཡོངས་
 འཛིན་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་ཙམ་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འབྲ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་
 པའི་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་སླ་མ་གསེར་སྤྱིང་བ་དེ་ལོ་བོ་རྗེའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཉེ། སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་
 སླ་བ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སླ་མ་རྣམ་རྒྱུ་ཉ་དེ་ལོ་བོ་རྗེའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཉེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སླ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

རང་ལུགས་ལ་ཡོངས་འཛིན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། འཕགས་པའི་ལུགས་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་
 གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་ཞེས་པས། བྱང་སེམས་
 སྦྱོར་ལམ་པའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན། ལོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་
 སྟོན་བྱེད། །ཅེས་པས། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་སྤྱིའི་ཡོངས་འཛིན་དངོས་སུ་

བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྣང་ལས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 འདིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉེས་པ་ནི་སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་ཞེས་སོགས་གྱིས་བྱང་
 སེམས་སྐྱོར་ལམ་པའི་སྤྱིའི་ཡོངས་འཛིན་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་
 དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཏེ། རྒྱན་སྣང་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་བསྟན་
 པ་དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིར་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱང་སེམས་
 སྐྱོར་ལམ་པ་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གང་རུང་དུ་སྦྱང་བ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་
 སྐྱོར་ལམ་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་
 གྱི་མཚན་ཉིད། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་རྫོགས་པར་
 འདོམས་པར་བྱེད་པའི་དེའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་བའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ།
 སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པའི་སྤྱིའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རྟོག་རང་བཞིན་གནས་རིགས།

རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཚོས་དྲུག་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་
 དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་ཉེན་
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཚོས་ཅན། རྟོན་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། རྟོན་ལ་བཞིན་
 ཚོས་སྐབ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་བཅུ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། བྱང་ཚུབ་དུ་འགྱུར་རུང་
 གི་དགོ་བ་དེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེས་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་
 ལ་རིགས་འགྲེ། ཟེར་ན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཚོས་ཅན། དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་བ་མི་དགོ་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁམས་གོང་གི་
 སས་སྐྱུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཛོད་ལས། དེ་ལས་
 འགྲོད་གཉིད་མི་དགོ་རྣམས། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད། །ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། དེ་དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྐྱེད་སྐྱེ་མ་ལས། དགོ་དང་
 རྣམ་པར་དག་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྦྱོར་མེད་དེ། དེ་དགོ་
 བའི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་
 པར་དཀར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུས་

བྱས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཡང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འགྱུར་རུང་དེ། རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཐེག་པ་གཉིས་ལ་
 རིགས་འགྲེ། ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། རིགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཏུ་གྱུར་ཟེན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཚོས་སྐྱར་འགྱུར་རུང་དེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། གཟུགས་སྐྱར་འགྱུར་རུང་དེ། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན།
 དང་པོ་ལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འོན་
 དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་
 ཚོས་ཅན། གཟུགས་སྐྱར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་རུང་དེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན།
 མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཉེ། མྱོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་བའི་རོ་
 བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། འདུས་མ་བྲས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱར་འགྱུར་རུང་དེ། རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འདུས་བྲས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱར་འགྱུར་རུང་
 དེ། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་
 འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉུགས་
 གསལ་བསྐྱབས་ཟེན།

ཁ་ཅིག་གིས། རྗེ་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད། རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། རང་གི་ཉེན་ཚོས་སྐྱུ་གྱུར་བའི་རྗེ་མ་དང་བཅས་པའི་
 སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ན། རྗེ་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་དུ་གྱུར་བའི་ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་
 ན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་

འདྲིན་དུ་གྱུར་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུར་འགྱུར་རུང་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། ཇི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་གང་ཞིག་གནས་
གྱུར་མཐར་ཐུག་པ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་འགྱུར་རུང་དེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཚོས་ཅན། གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་
པ་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པའི་
སྲིད། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་པ་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་གྱུར་བའི་
སྲིད་ཏེ། གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་པ་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། ཇི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་གང་ཞིག་ རོ་བོ་ཉིད་
སྐྱུར་འགྱུར་རུང་དེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཚུར་མཐོང་
ལྷས་སྐྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དང་པོ་
དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཇི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་
ཡོད་ན། བྱོད་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་དེའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉམས་ཁས།
འདོད་ན། ཚུར་མཐོང་ལྷས་སྐྱིན་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། ཚོས་ཉིད་གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་དེ།

ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་
 རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེའི་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ
 བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ལུས་ཏེ།
 དེར་གྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་
 རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། ཟེར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། མཚོན་
 བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེའི་བསྐྱོམ་བྱའི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་
 སྐྱབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྒྱད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་
 ཕྱིར། ཉགས་གསལ་སྲར་བཞིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་གིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་གང་ཞིག་ རང་རྒྱད་

གྱི་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་
 ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་
 བཙམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོམ་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 པའི་རྒྱད་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། དང་
 བོ་སྤྲ། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། རང་རྒྱད་གྱི་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པའི་སྲིད་ཏེ། རང་རྒྱད་གྱི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བསྐྱོམ་བྱའི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་
 དུ་རིགས་ངེས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་རུང་དེ། རིགས་
 གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་རུང་དེ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཐེག་དམན་གཉིས་ལ་རིགས་འགྲེ། རང་གི་
 ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་རུང་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་
 གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ངེས་པའི་རིགས་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་མ་
 ངེས་པའི་རིགས་གཉིས་ལས། རིགས་གང་ཞིག་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་
 ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་བར་ངེས་པ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་དམན་

གྱི་རིགས་ཡང་ཡིན། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་
འགྱུར་བར་མ་དེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།

ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། རང་
བཞིན་གནས་རིགས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡིན་
པའི་སྲིད། འདོད་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་
ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།
གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་དེས་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡིན། ཐེག་
དམན་གྱི་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་
ན། དེ་འདྲའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྲིད། འདོད་
ན། དེ་འདྲའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཚོས་
ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་དེས་པའི་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། དེར་
ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་
ཅན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། རྐྱེན་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྲད་ནས་དང་

པོར་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་ངེས། དེ་དང་མ་སྔད་ན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་
 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་བྲང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཁྱེན་
 པ་ཚོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་
 སྲིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྲང་ཚུབ་ཏུ་འགྱུར་རུང་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིར།
 ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་བྲང་ཚུབ་ཏུ་འགྱུར་རུང་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ།
 ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཚོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྲང་ཚུབ་ཏུ་འགྱུར་རུང་ཡོད་པའི་
 སྲིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་བྲང་ཚུབ་ཏུ་འགྱུར་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲིད་སློབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་བྲང་ཚུབ་ཏུ་
 འགྱུར་རུང་ཡིན་པའི་སྲིར། ཉགས་སྒྲ།

ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡོད་པའི་སྲིར་ན། མ་ཁྲུབ། སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པ་དེ་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་སེམས་ཡོད་པའི་སྲིར། ཁྲུབ་པ་ཁས།
 གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར། ཁྲུབ་པ་འགྲིག་ དེར་ཐལ། དེ་རིགས་ཅན་

གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག དེ་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 དེར་ཐལ། དེ་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།
 ཅུ་བར་འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་རུང་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་མི་སློབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་སྟེ། ཐེག་ཆེན་
 མི་སློབ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་མེད་པར་
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་ཏུ་རིགས་སད་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁོ་ན་རེ། རིགས་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་
 བ། མ་འབྲུག། ཁ་ཅིག་གིས། སེམས་ཅན་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་
 འབྲུག་ཟེར་ན། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་གྱི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀའ་དང་པོ་བདེན་
 བཞིའི་ཚོས་འཁོར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་
 ཅན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་དམན་གྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་

པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའ་དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་ཐེག་ཆེན་གྱི་
རིགས་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། འདིར་མ་ཁྲབ་ཟེར། ཉུགས་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། མཐར་ཐུགས་
སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། མཐར་
ཐུག་ལ་སྟོས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་ཅན་དུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མཐར་ཐུག་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་
ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། གོང་གི་མ་ཁྲབ་མཚམས་དང་། དམ་བཅའ་གཉིས་ཀ་འཐད་པའི་
སྲིད། འདོད་ན། མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན།
མཐར་ཐུག་ཉན་ཐོས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། མཐར་ཐུག་ཉན་ཐོས་
གྱི་ཐེག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་
གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་
སྲིད། ཉུགས་ཁས། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཐེག་དམན་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བཀའ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་གིས། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ན། རི་མ་

དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲབ། ཟེར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་
 པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་གང་ཞིག རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་འགྱུར་རུང་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དེ། སྤེམ་དང་བཅས་པའི་སེམས་
 ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། རོང་རྗེལ་པ་ན་དེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 ལ་དབྱེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། སྤེམ་དང་བཅས་པའི་སེམས་གསལ་
 རིག་དེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ཏེ། བསྟོད་ཚོགས་ལས། བདེ་
 ལེགས་སེམས་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། །རང་སེམས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །ཞེས་
 དང་། རྒྱད་ཟླ་མའི་མདོར་བསྟན་ཏུ། རིགས་ཁམས་སྤྱང་ཅི་དང་འདྲ་འདི་གཟེགས་
 བས། ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱས་བཤམ་དུ། དེ་བཞིན་ལྷུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཞེས་པ་སྤྱང་མའི་ཅི་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་
 རོན་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་བཅོས་པའི་སྤྱིར། ཉགས་གྲུབ་
 རྟེ། ཉི་སྤྱང་ལས། དེ་དག་གིས་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པའི་དོན་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་དེ་དག་གིས་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་དེས་སེམས་ཅམ་པས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་དེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 སུ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་འགོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱུན་
 གྱིས་གསར་དུ་བཙོས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་ཁྲབ་པ་མ་གྱུར་པའི་
 སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་གསལ་རིག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྲབ་སྟེ། རྒྱུད་སློབ་མ་ལས། རིགས་འདི་གཉིས་
 ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དང་པོའི་སྐྱུ་ནི་དང་པོ་
 སྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་སྤྱི་མ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་གསལ་རིག་དེ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་དེ། རྒྱུད་སློབ་མར་རིགས་ཁམས་སྤྱང་ཅི་དང་འབྲ་འདི་གཟིགས་ནས།
 ཞེས་སོགས་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤུན་གཉིས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་མ་
 དང་བཅས་པའི་སེམས་གསལ་རིག་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་རྟེན་ཚོས་སྐྱུབ་པ་དངོས་བསྟན་

གྲི་གཞུང་ཡིན་པའི་སྲིད།

རང་ལུགས་ལ་རིགས་ངོས་བརྒྱང་བ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་དང་གསུམ་ལས། དང་
 རོ་ནི། སངས་རྒྱས་སྤྱུ་འགྲུར་རུང་གང་ཞིག སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་
 དེ། རིགས་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་རྒྱས་འགྲུར་གྱི་རིགས་དང་། རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། སངས་
 རྒྱས་གྱི་རིགས་གང་ཞིག འཤིང་འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་དབེས་མཚོན་པ་དེ། དང་པོའི་
 མཚན་ཉིད། དབེར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་
 གང་ཞིག གཏེར་ལྟ་བུའི་དབེས་མཚོན་པ་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ཡང་། རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ལས། གཏེར་དང་འབྲས་སུའི་འཤིང་བཞིན་དུ། །རིགས་དེ་
 རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཐོག་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྐྱངས་པ་
 མཚོག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་དབྱེ་ན། ལྷུ་བ་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། ལྷུ་བ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་
 བེ། རང་རྒྱལ་སློབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ལ། སྐབས་
 འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དེ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལྟ་བུ། གཉིས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་
 སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གང་ཞིག་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་
 ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ། དེ་གཉིས་
 གང་རྒྱང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་བདེན་
 ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། ལམ་མ་ཞུགས་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད་
 འོ། །ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་ས་མཚམས། ཐེག་
 ཆེན་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་དོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་

གུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། གཉེར་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོམ་དུ་སོང་
 བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། སྐབས་
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་
 པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་གང་ཞིག དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ།

མཐོང་སྣང་སྟོང་ཚུལ།

དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་གྱི། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། སྡོམ་བ་དང་།
 མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་། མཐོང་སྣང་རྟོག་པའི་ས་བོན་འགག་པ་ལ་མངོན་
 དུ་སྟོགས་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 སྐྱེས་པ་དང་། དེ་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱན་པོ་ཕྱིར་སྐྱེ་
 སྟོ་བཅད་པས་ནང་དུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་། མཐོང་སྤང་ཉོག་པ་འགག་པ་
 ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དེ། དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་སྐྱིད། ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་
 ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཆེན་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་མཐོང་སྤང་ཉོག་པ་འགག་པ་ལ་
 མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉེས་དུས་མཉམ་པའི་
 སྐྱིད། གཉེས་པ་དངོས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྐྱིད། འདོད་ན། དེ་འབྲའི་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་འབྲིང་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་པའི་རྒྱད་ལ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྐྱིད།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། འབྲེལ་བར། རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
 འཐད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱིད།

གཞན་ཡང་། སྐྱིབ་པ་དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་ན། ཁྱོད་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་
 སྟོགས་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་དེ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དུས་མཉམ་པས་ཁྱབ་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་ཁྱབ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྐྱིད། འདོད་ན། རྒྱུ་མཐའི་

བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་
 པ་དང་། བདེན་འཛིན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་སྒྲ། འདོད་མི་བུས་ཏེ། དེ་སྐྱད་
 ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་མེད་པའི་སྲིད། མ་
 གུབ་ན། དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ། བདེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་བ་
 ཡོད་པར་ཐལ། མ་གུབ་བ་དེའི་སྲིད། འདོད་མི་བུས་ཏེ། ས་བརྒྱུད་པ་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། ས་བརྒྱུད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ། རྗེས་ཐོབ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བདེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བའི་
 གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་གྱི་
 སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ས་བརྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་
 དང་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དུས་མཉམ་པ་
 ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་དང་། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་
 འགག་པ་དུས་མཉམ་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རང་རྒྱུད་
 ལ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་རང་རྒྱུད་ལ་འགག་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐྱོར་བ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་

བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། ཉགས་
 སྒ། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་ཤེས་སློབ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེས་
 མཐོང་སྤང་ཤེས་སློབ་མ་སྤངས་པ་གང་ཞིག དེའི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་སློབ་ཡོད་པའི་སྲིད།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་ན།
 མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་འགག་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་རྩ་བའི་སྲོར་བ་
 དེ་འཐད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 སྲིད། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཁྱོད་རང་གི་ལུགས་ལ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་
 སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དུས་མཉམ་སྟེ། གང་ཟག་དེའི་
 རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་དང་། གང་ཟག་དེའི་
 རྒྱུད་ལ་གཅིག་ཤོས་འགག་པ་དུས་མཉམ་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། དུས་དེར་དུ་བ་སྐྱེས་པ་
 དང་། དུས་དེར་མེ་འགག་པ་དུས་མཉམ་ལ་སྐྱིར་དུ་བ་སྐྱེས་པ་དང་མེ་འགག་པ་དུས་
 མི་མཉམ་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་དང་དེའི་རྒྱུད་ལ་གཅིག་ཤོས་འགག་པ་དུས་མཉམ་
 ལ། སྐྱིར་དེ་གཉིས་དུས་མི་མཉམ་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དུས་

དེར་དུ་བ་སྐྱེས་ན་དུས་དེར་མེ་འགག་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཁྲབ་པ་
 ལོང་དུ་འགྲིག འདོད་ན། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་མེ་འགག་པར་ཐལ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་
 དུ་བ་སྐྱེས་པའི་སྲིད། ཁྲབ་པ་ཁས། ཉགས་གསལ་གྲུབ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་མེ་དུ་
 གཉིས་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་
 དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེའི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་སྤང་བའི་སྐྱིབ་པ་འགག་པ་དུས་མཉམ་ལ། སྤྱིར་
 དེ་གཉིས་དུས་མི་མཉམ་པའི་ཁྲད་པར་འཐད་པར་ཐལ། ཉགས་སྲ་མ་དེའི་སྲིད། འདོད་
 བ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་དེའི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་སྤང་བའི་སྐྱིབ་པ་འགག་ན། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་དེ་སྐྱེས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཁྲབ་པ་འགྲིག འདོད་ན། སངས་
 རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱོན་མེད་དེ།
 དེས་དེ་ཐོབ་ཐོང་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་སྤང་བའི་སྐྱིབ་པ་འགག་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྐྱེས་
 པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཁྲབ་པ་འགྲིག འདོད་ན། དམན་ལམ་སྐྱོན་དུ་མ་
 སོང་བའི་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། ཀུན་བཅུས་ལས།
 འདས་པ་ནི་འགགས་པའི་སྲིད་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ན་མི་སྐྱེས་པའི་སྲིད་མ་ཡིན། ད་
 ལྟར་བ་ནི་ལམ་དང་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པའི་སྲིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་

ལ།

རོང་རྒྱུག་པ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་མཐོང་སྤང་
 རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་འདས་པ་རྣམས་དེའི་དུས་སུ་
 འགག་དེ་མ་འོངས་པ་རྣམས་དེའི་དུས་སུ་མ་སྐྱེས། དེ་ད་ལྟར་བ་རྣམས་ནི་དེ་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར། དེ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་ཏེ།
 མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་དེ་དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་པའི་ལམ་དང་དུས་མཉམ་དུ་
 འཇུག་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མདོ་ལས། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་མདོན་པར་འཆར་བའི་
 ཚོ། ལུན་པའི་གནས་མེད་ཅིང་སྐབས་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁྲབ་པར་ལོན་པའི་གཞི་དེར་དེའི་བསལ་བྱར་གྱུར་བའི་ལུན་
 པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་
 སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཏྲགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་མེད་པར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་དེ་སྐྱེས་པ་
 དང་གཅིག་ཤོས་འགག་པ་དུས་མཉམ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཉེན་པོ་སྐྱེས་པ་དང་དེའི་ངོས་
 སྐལ་གྱི་སྤང་བུའི་སྐྱབ་པ་འགག་པ་དུས་མཉམ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་འགྲེལ་བར། དེའི་
 འོག་ཏུ་དེ་དག་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བྱས་པ་ལ་

ཁོ་ན་རེ། རྟོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་གཉིས་
 དུས་མཉམ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་དངོས་སུ་སྤང་བའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་
 དངོས་སུ་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་བར་ཐལ། འདོད་བའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ།
 ས་སྤྱུག་གཉིས་དུས་མཉམ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་དངོས་སུ་སྤང་བའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་གཉིས་དངོས་སུ་དངོས་འབྲས་མ་ཡིན་བར་ཐལ་ལོ། །ཁྲུབ་པ་རིམ་བཞིན་སོང་།

གཞན་ཡང་། སྤྱིབ་པ་དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་ན། སྤྱིབ་པ་དེ་དང་དངོས་སུ་
 སྤང་བས་ཁྲུབ་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཚོས་ཅན། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དང་དངོས་སུ་སྤང་
 བར་ཐལ། དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་བའི་སྤྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་དངོས་གཉེན་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་བའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་སྤངས་བའི་གང་ཟག་ཡོད་བའི་སྤྱིར་ཉེ། སངས་
 རྒྱུས་འཕགས་པ་དེ་དེ་སྤངས་བའི་གང་ཟག་ཡིན་བའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་བའི་གང་ཟག་ཡིན་བའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དང་
 དངོས་སུ་འབྲུད་པ་ཡིན་བར་ཐལ། དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་བའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཅིག་ཡོད་བའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཡོད་བར་ཐལ། ཁྱོད་བདེན་འཛིན་ཡིན་བའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་མཐོང་སྤང་རྟོག་

པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 །ཤེས་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱིད། དང་པོ་དངོས། གཉེས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བས་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་སྤངས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་
 དེའི་སྐྱིད། འདོད་ན། མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་དེ་མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་དང་མཐོང་
 སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་འགགས་པ་དུས་མཉམ་ཞིང་། དེ་སྐྱེས་པ་དང་མཐོང་སྤང་རྟོག་
 པ་འགག་པ་ཡང་དུས་མཉམ་ཟེར་ན་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་འགག་པ་དང་མཐོང་སྤང་
 རྟོག་པའི་ས་བོན་འགག་པ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྐྱིད། འདོད་ན།
 མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་དང་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་གཉེས་དུས་མཉམ་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྐྱིད།

ཁ་ཅིག་གིས། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་དེ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དང་པོར་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་འགག་ དེ་རྗེས་མཐོང་སྤང་རྟོག་
 པའི་ས་བོན་འགག་པའི་སྐྱིད་ཏེ། སྒྲིབ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྒྱད་ལ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་འགག་ དེའི་རྒྱད་ལ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་བདེན་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་
 ས་བོན་འགག་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་
 འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་གང་ཞེས། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་
 དུ་སྟོགས་པ་དང་གཅིག་ཤོས་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། རས་སྐྱུག་གི་ས་བོན་ནས་སྐྱུག་གི་
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ།

རང་ལུགས་ལ་མཐོང་སྤང་སྟོང་ཚུལ།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཀུན་བཏུས་ལས། གང་ཞེས་གང་ལས་སྟོང་ཞེ་ན།
 འདས་པ་ནི་འགག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ནི་མ་རྗེས་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། ད་
 ལྟར་རྗེས་བའི་ལམ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་
 ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྟོང་ངོ། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་
 རྣམ་པ་གང་གི་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་འབྱུང་བ་དང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འགག་

པ་ནི་མཉམ་པས་མཉམ་པ་སྟེ། ལྷང་བ་དང་ལྷན་པ་འབྲུང་བ་དང་འགག་པ་བཞིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེང་།

གཉིས་པ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
གྱིས་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་རང་དུས་ན་འདས་པ་རྣམས་སྤམ་པ་ཐོ་བས་བཅོམ་པའི་ཚུལ་
གྱིས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་དུས་སུ་འགགས་པའི་སྟེང་། དེས་རང་དུས་ན་མཐོང་
སྤང་རྟོག་པ་མ་འོངས་པ་རྣམས། མདུན་ནས་སྤམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་དེའི་དུས་སུ་མ་སྐྱེས་པའི་སྟེང་། དེས་དེ་ད་ལྟར་བ་རྣམས་མཛོ་སྐྱེལ་གཡང་ལ་
ལྷང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་འཇུག་པའི་སྟེང་། དེས་
ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་དེ་སྤོང་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེས་
དེའི་ས་བོན་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་པའི་སྐོ་ནས་དེ་སྤོང་བའི་སྟེང་། དེས་དེའི་ས་བོན་ལ་
དངོས་སུ་གཞོན་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱེ་བ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་། མཐོང་སྤོང་
རྟོག་པའི་ས་བོན་གྱི་རིགས་འདྲ་སྟེ་མ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དུས་མཉམ་
པའི་སྟེང་། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེས་པ་དང་གཅིག་ཤོས་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་
སྟེང་། དཔེར་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་བསལ་
བྱའི་ལྷན་པ་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པ་བཞིན་ནོ། །

དགོངས་པ་ཅན་དང་ལྷེམ་དགོངས་ཀྱི་མདོ།

དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་།
 མཐའ་དབྱང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་བ་བ་ཚོས་ཅན། གཞན་
 འོན་པོ་རིམས་སུ་བྱེད་པའི་སྐབས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ས་ཐོབ་ཏུ་བྱང་ངེས་ཀྱི་
 ཚོས་སྐྱ་ཚོགས་པ་ལ། བརྟེན་ནས་གཞན་འོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་
 མཉམ་པ་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ལ་དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། བྱང་དོན་
 ཀྱི་མདོ་ཡིན་ན། བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་ཁྲབ། ཟེར་ན། འདུས་
 བྱས་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། རང་གི་བརྟེན་འོན་སྐྱ་ཇི་བཞེན་དུ་ཁས་སྐྱང་དུ་མི་རྩུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། དུས་བྱས་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་གིས། བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་དང་། ལྷེམ་དགོངས་ཀྱི་མདོ་
 འགལ་ཟེར་ན། དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་མདོ་དང་། དགོངས་པ་གཙོ་བོར་
 གྱུར་བའི་མདོ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་
 འོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་མདོ་དང་།
 དགོངས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་མདོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། རྟགས་འབྱུང།

རང་ལུགས་ལ་བྱང་དོན་གྱི་དོས་བརྗེས་བ།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། རང་གི་བསྟན་དོན་སྐྱེ་ཅི་གཞིན་དུ་ཁས་སྦྱང་དུ་བྱང་བ་
 ཡང་ཡིན། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་གྱི་བསྟན་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་
 མདོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་བའི་མདོ་དེ་དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་
 ཉིད། རང་གི་བསྟན་དོན་སྐྱེ་ཅི་གཞིན་དུ་ཁས་སྦྱང་དུ་མི་བྱང་བའི་མདོ་དང་། གྱུན་
 རྒྱུ་བདེན་པ་དངོས་གྱི་བསྟན་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་གང་བྱང་དེ།
 བྱང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བསྟན་དོན་སྐྱེ་ཅི་གཞིན་དུ་ཁས་སྦྱང་དུ་མི་
 བྱང་བའི་མདོ་གང་ཞིག དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་མདོ་དེ། དགོངས་པ་ཅན་
 གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག དགོངས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་མདོ་དེ། ལྡེམ་
 དགོངས་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གཉིས་ཡིན་ཁྲུབ་མཉམ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། ལྷོར་བ་དང་།
 མཐའ་དབྱང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་
 པའི་སྐབས་སུ་བྱང་སེམས་བརྩུ་གསུམ་གྱི་སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་
 རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བཞག་པ་ལ།

ཁོ་ན་དེ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་

གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །བྱང་སེམས་བརྩ་གསུམ་གྱི་
 སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་སེམས་བདེན་སྟོང་རིགས་ཅན་གསུམ་ག་ལ་སྤྱིར་གནས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 བྱང་སེམས་ཁོ་ན་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། སེམས་བདེན་སྟོང་ཅམ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པར་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་
 ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རང་རྒྱལ་སློབ་པ་འཕགས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་
 དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། འཕགས་སེང་གཉེས་
 དབྱ་མ་ཐལ་འགྲུར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉེས་ཀྱི་འགྲེལ་བའི་དགོངས་པ་དབྱ་མ་ཐལ་
 འགྲུར་དུ་གནས། འཕགས་པ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་།
 ཟེར་ན། སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་དབྱ་མ་ཐལ་འགྲུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འགྲེལ་བར།

སྟོན་པོ་དང་དེའི་སྟོང་དག་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་སྤྱིར། འདི་ནི་སེམས་ཚམ་ཁོ་
ན་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། དེས་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། དེ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྟོན་པོ་དང་དེའི་སྟོང་དག་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་སྤྱིར།
ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་
པར་ཐལ། འཕགས་སེང་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་
དབུ་མ་རང་རྒྱུད་བ་ཅིག་མེད་པར་ཐལ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱང་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་
བ་ཡིན། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱང་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིང་པའི་གཞི་ཤེས་མེད་པར་ཐལ།
འཕགས་པ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་སྲུབ་པའི་སྤྱིར། རྟགས་
ཁས། འདོད་ན། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།
འདོད་ན། གཞི་ཤེས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་དགུ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་
ན། དོན་བདུན་ཅུ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་
སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་
དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་དེ་དོན་དམ་བདེན་

བ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། འཕགས་བ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། འཕགས་བ་དེ་
 ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཕགས་བ་དང་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་འཕགས་བ་གཉིས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤམ་ལས། ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་མ་
 རྟོགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་བ་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་
 མ་བ་ཡིན་ན། དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འཕགས་སེང་གཉིས་
 དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་
 རང་རྒྱུད་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤམ་ལས། དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་བས་བཞེད་
 བ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་དགོས་པ་ལྟར་མི་བཞེད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བཞེད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་བ་ནི་ཤེས་ཏུ་མང་ངོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཕགས་བ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པར་
 ཐལ། བདེན་འཛིན་ཉོན་སྐྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཤེས་བ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་
 བདེན་འཛིན་ཉོན་སྐྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པས་ཤེས་བ་བདེན་

པར་འཇིན་པའི་བདེན་འཇིན་སྤངས་པའི་སྲིར་ཉེ། རྣམ་བཤའ་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན།
 རང་རྒྱལ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པས་རང་རྒྱལ་ལ་ཤེས་
 པ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤོང་མི་རུས་པས་མ་ཁྲབ་བོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར་ཟེར་ན། མ་
 ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནི་ཤེས་པ་ལ་བདེན་པར་འཇིན་པའི་བདེན་འཇིན་མངོན་གྱུར་བ་རེ་ཞེག་
 སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་སྲིར།

ཁོ་ན་རེ། བདེན་འཇིན་ཉོན་སྐྱིབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་
 པས་བདེན་འཇིན་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་གང་ཞེག། དེས་བདེན་མེད་བསྐྱོམ་
 བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། དེས་ཚོས་ཉིད་བསྐྱོམ་བའི་
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་སྲིར་ཉེ། དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་བསྐྱོམ་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་སྲིར་ཉེ། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྲིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ཉན་
 ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ལམ་སྐྱོམ་ཀྱང་། དེ་བསྐྱོམ་བའི་གཙོ་
 བོར་མི་བྱེད་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིར།

རོང་འེའག་པ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་གང་ཟག་
 གི་བདག་གིས་སྟོང་བ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན།
 རང་རྒྱལ་སློབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་གཟུང་འཇིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་

བའི་སྟོང་ཉིད་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་དེ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་
 བདེན་པས་སྟོང་བ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན།
 ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དེ་ཚོས་ཅན། གྲོང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 ཡིན་པར་ཐལ། གྲོང་ཉན་ཐོས་གྱི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། དེས་གཉིས་པ་ལ་རིགས་འགྲེལ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པའི་སེམས་བདེན་སྟོང་དེ་ཉན་ཐོས་
 གྱི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན། དེས་གཞན་གཉིས་ལ་རིགས་
 འགྲེལ། །ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། དང་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་ལ་གྲོང་མེད་པར་ཐལ། གྲོང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པའི་སེམས་བདེན་སྟོང་
 ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཉན་ཐོས་གྱི་སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཉན་ཐོས་གྱི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན། དེས་གཞན་གཉིས་ལ་རིགས་འགྲེལ། །ཟེར་ན། དང་
 པོ་དེ་ཚོས་ཅན། གྲོང་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་

སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། རིགས་ཅུ་འགྲེལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་ཡིན་པའི་སྲིད། དབུ་
མ་རང་རྒྱད་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་
ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད།
དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པས་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཉན་ཐོས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་
པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། ཐེག་པ་དམན་པར་རིགས་ངེས་པ་ཡིན་ཡང་།
རིམ་པ་དང་པོས་རྒྱད་སྟེན་པར་བྱས་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པས་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བར་
བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་
འཕགས་པ་མེད་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། རང་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
རྟོགས་པ་ཅིག་གྱུང་སྲིད་པར་བཞེད་པ་ཡང་སྤར་བཤད་ཟེར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་མེད་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། རིགས་ཅུ་འགྲེལ་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་གཞུང་ཡིན་ཞིང་།
འཕགས་པ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་བའི་ཐེག་དམན་ཉན་ཐོས་ལ་
ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་པའི་སྲིད། ཞེས་གསུངས་

པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤོང་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནི་
 མཚན་མར་དམིགས་སྒྲོ་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ལྷོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འགྲེལ་བར། ཕྱི་རོལ་བ་དང་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པར་གོམས་པར་མ་བྱས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་རིམ་གྱིས་མ་སྤྲང་བ་
 ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡིན་ན། ལྷོང་ཉིད་
 རྟོགས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཕགས་པ་ཡིན་ན། ལྷོང་ཉིད་
 རྟོགས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། རྫོ་རྗེ་གཙོང་བ་ལས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་
 ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་སྤྲད་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། མ་ཁྲབ། གཞན་ཡང་། དེ་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཉེ་མི་སྤྲང་བ་དང་། རྒྱན་སྤྲང་གཉིས་
 ཀར་ཚོས་དབྱིངས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་སུ་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རྫོ་རྗེ་གཙོང་
 པའི་ལུང་དེ་བྲངས་ནས་བཤའ་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ཐེག་པ་གསུམ་
 ཀྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་
 དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷོང་

ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས། རང་རྒྱལ་འཕགས་པས་ཀྱང་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་
འཕགས་པས་ཀྱང་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། འཕགས་པ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
གཞི་སྟོམས་འཇུག་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་སྲིད། ཁྲབ་པ་
ཁས། དེར་ཐལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་བསམ་
གཏན་བཞི་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། རྒྱན་ཞུགས་ཚོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཡིན་ན། སློབ་པ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སློབ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཁྲབ་པ་
ཁས། འདོད་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད།

ཉེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་སྲུབ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པས་སྲུབ་པའི་སྲིད། ཚ་བར་འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་
 དེའི་སྲིད། དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། རིགས་ཚུ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་
 དང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་དང་།
 སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། རིགས་ཚུ་འགྲེལ་གྱི་
 སྐབས་སུ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གསུངས་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་
 དམན་འཕགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ཅིང་། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་སྲིད་དང་། །ཞེས་
 སོགས་དང་། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྒོ་ནས། །ཞེས་སོགས་སུ། ཐེག་དམན་གྱི་
 ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གསུངས་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་
 དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་དམིགས་པ།

དམིགས་པ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྟོང་བ་དང་།
 མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐབ་
 པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཉེ། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་སྟོང་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་

པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག
 རང་འབྲས་རྣམ་སྟོན་བདེ་བ་འབྱེན་བྱེད་དེ་དགོ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག རང་
 འབྲས་རྣམ་སྟོན་སྤྱད་བསྟེན་འབྱེན་བྱེད་དེ་མི་དགོ་བའི་མཚན་ཉིད། ལྷན་དོར་བཏང་
 སྟོམས་སུ་བཞག་པར་བྱ་བའི་ཚོས། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཟེག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་སྟེ། རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་དེ་ལ། མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བ་ཟེག་བཅས་
 གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། རྣམ་སྟོན་རྒྱ་ནི་མི་དགོ་དང་། །དགོ་
 བ་ཟེག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རང་གི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་བཤམས་
 བས་འདགས་པར་ངེས་པའི་སྟོག་གཅོད་གྱི་ལས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་
 ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁམས་གོང་གི་སས་བསྟུས་གྱི་འཇིག་ལྟ་ཚོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁམས་གོང་གི་སས་བསྟུས་
 གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་སྟེ། མཛོད་ལས། གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་

བསྟན། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
ཏེ། སྤྱིབ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། སྤང་མ་བསྟན་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་སྤྱིན་སྤང་དུ་མ་བསྟན་ཚོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འུབ་
སྟེ། རྣམ་སྤྱིན་རྒྱ་ནི་མི་དགོ་དང་། །དགོ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ན། །ཞེས་གསུངས་
ན། རྣམ་སྤྱིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་
པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཡེ་ཞེས་ཚོས་སྐྱ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར།
ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྤྱིན་ནི། །ཞེས་པའི་ཐད་གྱི་འགྲེལ་བར་ཚོས་གྱི་
སྐྱ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན། མ་འུབ། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་
པའི་རྒྱུད་གྱི་སྟོབས་བཅུ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་ལྷ་
མར། བྲལ་དང་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །ཡོན་ཏན་གྱི་བ་དུག་ཅུ་བཞི་དག་
གི། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། མ་འུབ།

རང་ལུགས་ལ་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་དོས་བརྒྱུད་བ།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ། སྤང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ རྣམ་སྤྱིན་

དགར་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། དགོ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རྣམ་སྐྱོན་ནག་
 པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། མི་དགོ་བའི་མཚན་ཉིད། དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་ དགོ་མི་དགོ་གང་རུང་དུ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་དེ།
 ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་སློ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་
 དེ། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དོ། །

ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ།

སེམས་ཅན་ཀུན་མཚོག་ཉིད་སེམས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱར་བ་དང་།
 མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལ་དུ་མར་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན། སེམས་ཆེན་པོ། སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ། ཉོགས་པ་
 ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། གང་གི་དོན་དུ་བྱང་སེམས་སྐབ་པ་ལ་
 འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུབ་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མཚན་
 ཉིད། དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད། ས་མཚམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་
 ཀྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར། འདོད་
 བ། བྱང་སེམས་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་རྒྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་

མཁུན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་བའི་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉན་
 རྩོས་ཚོགས་ལམ་པ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་བའི་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན། མ་ཁྲུབ། ཅ་བར་
 འདོད་ན། དེ་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། བྱང་སེམས་
 ཚོགས་ལམ་པ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མེད་པར་ཐལ།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་
 བ། དེའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བས་ཁྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཉགས་འབྱུང་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། གོང་དུ་སོང་བ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་དང་མི་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་
 སོང་བའི་མི་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ལྷ་ཤི་འཕོས་ནས་མིར་སྐྱེ་བ་
 ལྷངས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ལྷས་སྤྱིན་དང་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། ལྷས་སྤྱིན་དང་མཚོད་སྤྱིན་
 རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷས་སྤྱིན་གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་མཚོད་སྤྱིན་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྷས་སྤྱིན་ཤི་འཕོས་ནས་མཚོད་སྤྱིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལྷངས་པ་ཡོད་པའི་

སྤྱིར་ཏེ། ལྷན་སྤྱོད་ཤི་འཕྲོ་ས་ནས་མཚོད་སྤྱོད་ཞེས་པའི་གང་ཟག་དུ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ས་པ་
ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན། མ་ཁྲུབ།

ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པ།

ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཞེས་སོགས་གྱི་སྐྱབས་སུ། སྤྱིར་
བ་དང་། མཐའ་དབྱུད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པ་དེ་ལ། སྟོན་ཚུལ་
གྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དེའི་སྐོ་ནས། མཁྲེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་
པ་དང་། སྤྱིར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་མཁྲེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་། སྤྱིར་བ་བྱེ་བྲག་གི་
སྐྱབ་པ་གཉིས་འགལ་བེར་ན། དེ་གཉིས་མི་འགལ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་
མཉམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྐྱབ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མཁྲེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་
པ་ཡིན་དགོས། སྤྱིར་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྤྱིར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་ཡིན་
དགོས་པ་གང་ཞིག། སྤྱིར་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་དང་སྐྱབ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ཁྲབ་
མཉམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་པོ་
གང་རུང་གི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་
ན་མཁྲེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཉགས་གཉིས་ཀ་འབྱུང། ཅ་བའི་

རྟལ་ས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། སྐབས་བར་བ་བཞི་བོ་གང་རུང་
གི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འགྲུང་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་སྦྱོར་བ་
བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། མཐུན་པ་ཡུལ་གྱི་
སྐྱབ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སེམས་དཔའི་
རྣམ་འགྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། པར་ཕྱིན་བྲུག་གི་སྟོག་ཆ་ནས་མ་
བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འབ་སྟེ། མཐུན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་བ་དེ་པར་ཕྱིན་
བྲུག་གི་སྟོག་ཆ་ནས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་འབྲལ། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་
ཅན། དེའི་སྟོག་ཆ་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འབ་སྟེ། སྦྱོར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་བ་དེ། པར་ཕྱིན་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོག་ཆ་ནས་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་བྲུག་མངོན་
སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། བྱོད་སྐབས་གཉིས་པས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
བོར་བྱས་ནས་མ་བསྟན་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབ་སྟེ། གཞི་ཤེས་
དེ་སྐབས་གཉིས་པས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འབ་བ་
འགྲིག་ ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྐབས་གཉིས་པས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབ་སྟེ། ལམ་ཤེས་དེ་སྐབས་

གཉིས་པས་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པ་འགྲིག

རོང་འེའག་པ་ན་རེ། མཁྱེན་པ་གསུམ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐབ་པ་དེ། མཁྱེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐབ་པའི་མཚན་ཉིད། སྐྱིན་སོགས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐབ་པ་དེ། སྐྱོར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐབ་པའི་མཚན་ཉིད། མཁྱེན་གསུམ་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་དང་། སྐྱོར་བའི་ཉམས་ལེན་སྐྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཟེར་ན། ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་དོན་དེ་གང་ལ་བྱེད། སྐྱིན་སོགས་སྐྱོར་བས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་ཤེས་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གནས་སྐབས་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ལ་བྱེད་དམ། གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྐྱིན་སོགས་ལ་བསམ་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲིས་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། མཁྱེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐབ་པ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་གོང་གི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱིན་སོགས་སྐྱོར་བས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་ཤེས་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གནས་སྐབས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སྐབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁྲུབ་ཁས། འདོད་ན། འགྲེལ་བར་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱིན་སོགས་ལ་གཙོ་བོར་སྐྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྐྱིན་སོགས་ལ་བསམ་

བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲིས་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སྐབ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁྲབ་ཁས། འདོད་ན། སྦྱར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐབ་པ་ཡིན་
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཁྱེན་གསུམ་ཉམས་ལེན་ལྟ་བའི་ཉམས་
 ལེན་དང་། སྦྱར་བའི་ཉམས་ལེན་སྦྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་བྱས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ལྟ་སྦྱོད་གྱི་ཉམས་ལེན་སོ་སོར་འབྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་སྒོག་
 ཉེ། སྦྱར་བའི་ཉམས་ལེན་ལྟ་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། མཁྱེན་གསུམ་ཉམས་ལེན་སྦྱོད་
 པའི་ཉམས་ལེན་དུ་ཁས་སྐྱེས་ན་གཞོད་བྱེད་གཏོང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས།
 སྦྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་མགོ་མིག་བཏོད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ།
 མཁྱེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐབ་པའི་མཚན་ཉིད། སྦྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་མགོ་མིག་
 མ་བཏོད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སྦྱར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐབ་པའི་མཚན་ཉིད།
 ཟེར་ན། སྦྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་མགོ་མིག་བཏོད་མ་བཏོད་གྱི་དོན་དེ་གང་ལ་
 བྱེད། སྦྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པའི་བྱ་བས་
 ཟིན་མ་ཟིན་ལ་བྱེད་དམ། དེ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་བྱེད།

དང་པོ་ལྟར་ན། མཁྱེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐབ་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་དུ་མ་
 ལྷགས་གོང་གི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་གཉིས་པོ་དེ་
 འཐད་པ་གང་ཞིག་སྦྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་མགོ་མིག་བཏོད་མ་བཏོད་གྱི་དོན་

དེ་འཐད། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཐོབ་ནས། གོ་སྐྱབ་ཐོབ་པས་ཁྲབ། གོ་སྐྱབ་ཡིན་
 བ། སྐྱེན་སོགས་པར་ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པའི་བྱ་བས་
 ཟེན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། ཕྱི་མ་གཉིས་འབྱུང། འདོད་ན། བཀག་ཟེན།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྦྱར་བ་བཞི་པོ་དེ། སྦྱར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་འཐད་པ་གང་ཞིག་ སྐྱེན་སོགས་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་མགོ་མིག་
 བཏོད་མ་བཏོད་ཀྱི་དོན་དེ། དེ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་
 ཐོབ་ན། རྣམ་རྗེགས་སྦྱར་བ་ཐོབ་པས་ཁྲབ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་མ་ཐོབ་ན་སྐྱེན་
 སོགས་པར་ཕྱིན་དུག་མ་ཐོབ་པའི་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་
 ཕྱིན་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར།
 མཁྱེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད། སྐྱེན་སོགས་པར་ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་
 པར་འདོད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་
 དའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཀུན་རྗེབ་བདེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 དེ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་

སྐྱུ་བ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཀྱན་
རྩོམ་བདེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། མཁེན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། མཁེན་པ་ལུལ་གྱི་སྐྱུ་བ་པའི་
མཚན་ཉིད། སྤྱིན་སོགས་པར་སྤྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པའི་
བྱ་བས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སྦྱོར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱུ་བ་པའི་མཚན་
ཉིད། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྦྱོག་པ་ཐ་དད་ཡིན། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད།

གོ་སྐྱུ་བ།

དེ་དག་སོ་སོར་སྤྱིན་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་
དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གོ་སྐྱུ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་
ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་སྤྱིན་པའི་སྤྱིན་པའི་གོ་སྐྱུ་བ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྐྱུ་བ་
ཀྱི་བར་སོ་དུག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས།
སྤྱིན་སོགས་པར་སྤྱིན་དུག་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་བསམས་པའི་བཙོན་
འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། གོ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་

ན། སྤྱོད་སོགས་པར་སྤྱོད་རྒྱལ་ལྡན་དུ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བའི་བཙུན་
 འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། པར་སྤྱོད་རེ་རེའི་ནང་དུ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཚང་བར་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་
 སྲུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ལོ་སྦྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་
 དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། པར་སྤྱོད་རྒྱལ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱང་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། སྤྱོད་སོགས་པར་སྤྱོད་རྒྱལ་རེ་རེའི་ནང་དུ་རྒྱལ་རྒྱལ་
 ཚང་བར་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བེན་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར། ལོ་སྦྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྦྱོངས་པའི་བྱང་
 སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་
 དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཤེར་སྤྱོད་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་ཟེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། སྤྱོད་སོགས་པར་སྤྱོད་དུག་པོ་རེ་རེའི་ནང་དུ་
 དུག་དུག་ཚང་བར་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་བསམས་པའི་བྱ་
 བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གོ་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་
 སུམ་བུ་ཅ་དུག་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལས་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་
 དུ་ཡོད།

འཇུག་སྐྱབ་

བསམས་གཏུན་གཟུགས་མེད་སྤྱོད་སོགས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། སྟོང་
 བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཇུག་སྐྱབ་ཚོས་ཅན། སྟོང་ལ་དབྱེ་
 བ་དགུར་ཡོད་དེ། སྟོང་ལ་བསམ་གཏུན་གཟུགས་མེད་ལ་འཇུག་པའི་འཇུག་སྐྱབ་
 བས། རྣམ་མཐེན་ལ་འཇུག་པའི་འཇུག་སྐྱབ་ཀྱི་བར་དགུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་
 ཀྱི་ཚོས་ཅི་རིགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། འཇུག་སྐྱབ་

གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
 པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཚོས་ཅི་རིགས་པ་སྟོར་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སློ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་འཇུག་སྐྱབ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་དགུར་ཡོད། ས་
 མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་རྟོན་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན།
 མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་
 གྱི་ཚོས་ཅི་རིགས་པ་རྣམ་རྟོགས་སྟོར་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སློ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཟུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཚོགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་ནས། ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཚོས་ཅི་རིགས་པ་ཅེ་སྟོར་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སློ་ནས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་འཇུག་སྐྱབ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ནས། སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན། སྟོར་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 གོང་གི་མ་ཟུབ་མཚམས་ལ་ཟུབ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ།

ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཆོས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་
 པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་
 གྱི་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་
 ཅེ་སྤྱོད་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། དེ་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྤྱོད་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྤྱོད་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲས་པ་ལས། ཉུགས་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་སྤྱོད་ཉམས་སྲུ་ལེན་གྱི་བྱ་
 བ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་
 པར་ཐལ། བྱོད་ཆོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་
 བ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར།

ཚོགས་སྐྱབ།

བཅེ་དང་སྐྱེན་ལ་སོགས་པ་ཏུག །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཉིས་ལས། དང་པོ་
 རི། ཚོགས་སྐྱབ་ལ་བཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྟོང་རྗེའི་ཚོགས་སྐྱབ་ནས། གཉིན་
 པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་བར་བཅུ་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རི། ཁ་ཅིག་གིས།
 རང་འབྲས་བུ་ཆེན་འབྲིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
 དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གསལ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་འབྲས་བུ་ཆེན་དངོས་སུ་འབྲིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར། དེའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྟོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོ་ཚོས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
 བུང་ཆེན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་གིས། རང་འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བུང་ཆེན་དངོས་སུ་འབྲིན་པ་དང་།
 རང་འབྲས་མཐར་ཐུག་གི་བུང་ཆེན་དངོས་སུ་འབྲིན་པ་གང་རུང་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྟོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བུང་ཆེན་དངོས་སུ་འབྲིན་

པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག རང་འབྲས་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་དངོས་སུ་འབྱིན་པ་
 མ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་དེའི་
 འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་
 ལམ་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་ཚོད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་སྐོ་ནས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་འབྲིང་མན་ཆད་ལས་ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་
 ཤིང་། རང་འབྲས་བྱང་ཆེན་འབྱིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཚོགས་སྐྱབ་
 གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བརྟ་བདུན་དུ་ཡོད། ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་
 ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྦྱོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆེན་ཡོད་པར་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 བྱང་ཆེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དེ་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ།

ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ།

ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། ། རས། ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་པའི་

སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེས་འབྱུང་སྐབ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བརྒྱད་དུ་
ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་དེ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས། རྣམ་མཁྱེན་དུ་གདོན་མི་བ་བར་དེས་པར་འབྱིན་
པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། དེས་འབྱུང་སྐབ་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཐེག་
ཆེན་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉུགས་
གསལ་སྤོལ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། རྣམ་མཁྱེན་དུ་གདོན་མི་བ་བར་དེས་པར་འབྱིན་
པར་བྱེད་པའི་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དེས་འབྱུང་སྐབ་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་
བརྒྱད་དུ་ཡོད་དོ། །

༡༡། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད་རྗེ་བཙུན་
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་
 གསུང་རྒྱན་བཞུགས་སོ། །

བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་འདུག་པའི་སྐྱབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་འཛོགས་པ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བཤད་པ་
 ལ། རྒྱུ་རོ་པོ་འབྲས་བུ་གསུམ།

ལྷན་རྒྱུ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ། བཤད་ལ་སྐྱེ་བའི་ལྷན་རྒྱུ་བཤད་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་
 བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས། རན་སོང་གསུམ་དང་སྐྱ་མི་སྟུན་པའི་
 རྟེན་ལ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འདུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་
 མེད་དེ། དེ་རྣམས་རྣམ་སྐྱེན་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། ལྷ་མ་ཡིན་
 ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡང་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་སྐྱག་དོག་གི་སྐྱབ་པ་ཤས་ཆེན་
 པོ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། མཚམས་མེད་བྱས་པའི་རྟེན་ལ་ཡང་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་

དེ། དེ་ལས་གྱི་སྐྱབ་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན།

ཁ་ཅིག་གིས། རན་སོང་གི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་
སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་སྦྱང་རྗེ་ཚད་མེད་གསར་དུ་
སྐྱེ་བ་ཡོད། སྦྱང་རྗེ་ཚད་མེད་ཡིན་ན། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་
གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུར་བས་ཁྲབ་པའི་སྲིད། དང་པོ་དེར་
ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། འདིར་མ་
ཁྲབ། དེར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད།
རང་གི་ལུགས་ལ། མཚམས་མེད་བྱས་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་
གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རྒྱལ་པོ་མ་
སྐྱེས་དགའ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་སྟེ།
དེས་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པའི་སྲིད་ཏེ། དེས་རྒྱུན་ལུགས་གྱི་འབྲས་བུ་
ཐོབ་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་རན་སོང་གསུམ་དང་སྐྱ་མི་སྟུན་པ་རྣམས་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་
གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་སྲར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་ཟིན་གནས་པའི་
རྟེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་རྣམས་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྲིད།
འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་སྲིད་ཅེའི་རྟེན་ལ་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་

ལ་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། རན་སོང་བའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་
 གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་སྣོ་མས་འཇུག་ཡོད་པར་ཐལ། ཅུང་འགྲོའི་རྟེན་ལ་དེ་
 ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། ཅུང་འགྲོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་གྱི་རྟེན་ལ་དེ་ཡོད་པའི་སྲིད་
 ཏེ། ཅུང་འགྲོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། བསམ་བཞིན་དུ་དུང་
 འགྲོའི་སྐྱེ་བ་སྦངས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་སྲིད།

ཁོ་ན་རེ། ཅུང་འགྲོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་དེ་དུང་འགྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཡོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ།

ཁ་ཅིག་དེ་དུང་འགྲོ་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་ལུས་དེ་དུང་འགྲོའི་ལུས་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་དུང་འགྲོ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རྣམ་སློན་གྱི་ལུས་མ་ཡིན་
 པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། བྱང་འཕགས་གྱི་
 ལུས་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། དེ་དུང་འགྲོའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་
 བྱང་བཞིན་དུང་འགྲོའི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དུ་ཐལ། དེ་དུང་འགྲོའི་གཟུགས་
 བརྟན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་
 བརྟན་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁོ་ན་རེ། དེ་དུང་འགྲོའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་སྦྱོར་མའི་འགྲེལ་

བ་ལས། འཁོར་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཅན་
 ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་ཐུབ།
 གཞན་ཡང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། སྤོང་གི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་མེད་པར་ཐལ། སྤོང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་
 སྤྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སྤོང་གི་རྒྱུད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་གྱི་
 རང་ཚལ་དུ་གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྤོང་ལམ་མ་
 ལུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སེམས་དང་འཆི་སེམས་གང་རུང་མེད་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། ཐུབ་སྟེ། སྐྱེ་
 སེམས་དང་འཆི་སེམས་གང་རུང་ཡིན་ན། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ཆད་དང་མཚམས་སྦྱར་འདོད་ཆགས་བྱལ་། ཉམས་དང་འཆི་
 འཕོ་སྐྱེ་བ་རྣམས། །ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་རིག་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་འོག་མ་འོག་མའི་རྟེན་ལ། ས་གོང་མ་གོང་མའི་
 སྦྱོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། རང་སའི་རྟེན་ལ་རང་སའི་སྦྱོམས་འཇུག་

གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་ས་ན་རང་སའི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད། གོང་ས་ན་རང་
 སའི་བསྐྱུས་པའི་རང་གི་འོག་ས་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་སྟོམས་འཇུག་སྐྱིར་བཏང་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་བ་མེད་དེ།
 དེ་བྱས་པ་ལ་དགོས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་གསལ་ལ་ཡོད་དེ། སྲིད་ཅེའི་རྟེན་ལ་
 ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་བ་ཡོད་དེ། སྲིད་ཅེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་
 འོང་གིས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་ཅེ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

མངོན་ལས། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རང་དང་ནི། །འོག་སའི་རྟེན་ཅན་
 འོག་དགོས་མེད། །སྲིད་ཅེར་འཕགས་པས་ཅི་ཡང་མེད། །མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཟག་བ་
 ཟད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། གོང་སའི་རྟེན་ལ་འདོད་པའི་སྟོམས་འཇུག་
 མངོན་དུ་བྱེད་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་སྟོམས་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་བ་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་གང་རུང་ཡིན་ན་གོང་ས་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་སྟོམས་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་
 བ་ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྟེན་ལ་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་མངོན་དུ་
 བྱེད་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྟེན་

ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱིར་བཏང་
 དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་དེ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
 ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ས་དུག་པ་བ་དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་སེམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།

མངོད་ལས། གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། །རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་
 རིག་ལྗོ། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་
 ཡང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་ཡོད་པར་
 ཐལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་འཆི་འཕོ་ཁ་མའི་གང་ཟག་
 དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེའི་ཤེས་
 པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་
 སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ལས་ཉོན་
 གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་སའི་རྟེན་ལ་རང་སའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་
 པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་
 གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་དེའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འདོད་
 པའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེས་པར་ཐལ། དེ་གསར་དུ་སྐྱེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 བརྟེན་ལ་གསར་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན། འགོག་
 པ་དང་པོ་མིའི་ནང་དུ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་
 ལ་འགོག་སྟོམས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེའི་
 རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་དེ་དེའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ཁས།

གཞན་ཡང་། །གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟེན་ལ་ལམ་
 །ཤེས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ལམ་ཤེས་དེ་དེའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།
 ཟུབ་པ་ཁས། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ལོངས་སྐྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་

གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟེན་ལ་རྣམ་མཐུན་གསར་
 དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་མཐུན་དེ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དེའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་བསྐྱེད་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་དེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྒྱུད་ལ་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་བ་ཡིན་ན་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མིད་ཅེའི་རྟེན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། མིད་ཅེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་གྱི་ཅི་ཡང་
 མེད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དེ་དེའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྟེན་
 ལ་ཅི་ཡང་མེད་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྟེན་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་ན། མིད་ཅེའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་

བའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་བའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཅི་ཡང་
མེད་མན་ཆད་གྱི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྲིད་ཅེའི་རྟེན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གསར་
དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་
སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་
གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གསར་
དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་འཐད་
པའི་སྲིད། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྐྱུར་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཆེན་
པོའི་སྐྱད་ཅིག་མཐའ་མ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཅན། བསམ་གཏན་གྱི་
དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།
སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁྲབ་པ་
ཁས། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་དེ་
ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་
ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱེ་འཕགས་གྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལམ་མ་

ལྷགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལམ་ལྷགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཐོབ་པའི་ལམ་མ་ལྷགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་དེ། དེ་ཐོབ་
 པའི་སྤྱི་རོལ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷན་ལྷགས་དང་སྤྱིར་འོང་གང་རུང་
 ཡིན་ན་བསམ་གཏུན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པས་ཁྲབ་ཏེ། དེ་གང་རུང་
 ཡིན་ན་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར། སྤྱིར་མི་འོང་དང་
 དག་བཅོམ་པ་གང་རུང་ཡིན་ན་བསམ་གཏུན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་
 ཁྲབ་ཏེ། དེ་གང་རུང་ཡིན་ན་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གང་རུང་ཡིན་
 ན་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་ཁྲབ། བསམ་གཏུན་
 གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་མ་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་མ་ཐོབ་པའི་
 དེ་གང་རུང་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ལ། བསམ་གཏུན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་
 ལམ་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡོད་དེ། ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་
 པའི་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱིར་ལམ་བཟོད་པ་དང་ཚོས་མཚོག་འབྲིང་མན་
 ཆད་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་དངོས་

གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་ཁྱབ། གསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དེ་ཐོབ་པས་མ་ཁྱབ་
 ཏེ། དེ་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་གཟུགས་ཁམས་སུ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་
 བ་ལེན་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་
 བ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་
 ཏུ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པའི་ཁྱབ་པའི་སྲིད། ཞེས་ཟེར། འོ་ན། བསྐྱེས་
 འོས་བསྐྱེས་བསྟོད་ལས། བྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྗེས་འགོ་བ། །བསམ་གཏན་དངོས་
 གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བདུད་ཀྱི་མིག་རས་བཙའ་བཞིན་དུ། །སྲིད་པ་དག་ནི་སྟོག་པར་
 གྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་
 པར་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དག་བཙམ་
 ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྤངས་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་
 མ་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ཐོབ་པར་ཐལ། དག་
 བཙམ་ཡིན་པའི་སྲིད། འཁོར་གསུམ།

གཞན་ཡང་། དེ་འདྲ་བའི་དག་བཙམ་གྱིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་
 གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པར་ཐལ། དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དེ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་
 སྤངས་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་

དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་
 ཉེ། དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏུན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་དགོས་པའི་
 སྲིད། མ་གྲུབ་ན། སྤངས་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་དེས་བསམ་
 གཏུན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་རྗེས་སུ་བསམ་གཏུན་གཉིས་པའི་
 དངོས་གཞི་ཐོབ་སྲིད་དུ་བསམ་གཏུན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་བསྟོམ་པར་ཐལ། མ་
 གྲུབ་པ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེས་དེའི་སྲིད་དུ་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་དུག་པོ་གང་
 རུང་གཅིག་བསྟོམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འབྲེལ་སྟེ། དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་མེད་
 མེད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་དུག་པོ་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྲིད། འདོད་ན། བསམ་གཏུན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་སྦྱར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོམས་སྤང་དུ་
 གྱུར་བའི་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཉན་ཐོས་རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་དུའི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་
 བའི་བསམ་གཏུན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་
 མི་ལུས་སོ། །

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏུན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན།
 རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་བསམ་གཏུན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་བྱུང་བའི་
 འབྲེལ་པར་ཐལ། སྤངས་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པས་བསམ་གཏུན་

དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉེར་བསྐྱོགས་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད།

འདོད་ཉོན་དགུ་བའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་མི་
 འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྲིད་མི་འོང་ཚོས་ཅན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པར་ཐལ། སྲིད་མི་འོང་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁྱབ་པ་
 ཁས། འདོད་ན། དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་སྐྱོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་
 ལ་བརྟེན་ནས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པར་ཐལ།
 འདོད་པ་གང་ཞིག དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མི་སྐྱོགས་མེད་ལ་
 བརྟེན་ནས་དེ་མ་ཐོབ་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། སྲིད་ཉོན་དགུ་བའི་དངོས་གཉེན་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྲིད་ཀྱི་གཅིག་ཅར་
 བའི་དག་བཅོམ་གྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
 འཇུག་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེས་འདོད་ཉོན་དགུ་བའི་དངོས་

གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་
ན། དེས་སྲིད་ཉོན་དགུ་བའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་
ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པར་ཐལ། །

རྩ་བར་འདོད་ན། དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྦྱར་བ་མཐའི་
ཡིད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་འདོད་ཉོན་དགུ་བའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་བ་ཡིན་ན། བསམ་
གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་
གནས་པའི་སེམས་དབང་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་
པའི་ཁྲུབ་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། ཚོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཁྲུབ་པའི་སྲིད་
ཏེ། དེ་ཆེ་ཚོས་གྱི་རྒྱན་ལས་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཞི་གནས་དང་། །ཡི་ཤེས་
ཡངས་བ་ཐོབ་བྱའི་སྲིད། །གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་ལོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་
སྦྱར་ལམ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་དེ་ཡོད་པའི་
སྲིད། ཉུགས་ཁས། འདོད་ན། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱིས་ཐོངས་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱར་

ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་
 ཡིན་ན། རིགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བཞི་དང་བྱལ་བའི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་
 ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་ཉེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་བྱོད་ནས་
 བཞག་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོན་གས་བཤད་པ།

གཉེས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་བྱེད་
 ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགོ་བའི་རིག་པ་དེ། བསམ་
 གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོན་གས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་གཉེས་པའི་ཉེར་
 བསྟོན་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་
 ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་ཐོབ་བྱུང་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་
 འཇུག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགོ་བའི་
 རིག་པ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་

གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར་ཉེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཉེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་
 དང་བཅས་པ་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དག་བཅོམ་ཐོབ་མ་
 ཐག་པའི་སྤངས་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།

ཁ་ཅིག་གིས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་བྱེད་
 ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་དགོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོན་གས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། འབྲེལ་སྟེ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོན་གས་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཉུག་ཁས།
 འདོད་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།

འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་དོན་དུ་དམིགས་རྣམ་
 ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་གྱི་དགོ་བའི་སས་བསྐྱུས་པའི་རིག་པ་དེ་བསམ་གཏན་
 གྱི་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་དོན་དུ་
 དམིགས་རྣམ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་གྱི་དགོ་བས་བསྐྱུས་པའི་རིག་པ་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྤངས་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་
 ལྷགས་ལྷགས་པའི་རྒྱད་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྒྱན་
 ལྷགས་ལྷགས་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་མེད་མེད་པར་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་ཡན་ལག་གིས་མ་ཟེན་པའི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་
 གྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་བའི་རིག་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གནས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་

ཉེར་བསྟོགས་མེད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་སྱིར། འདོད་ན། རྣམ་བཤའ་སྟོང་
 བོ་རྒྱན་ལས། འདིར་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་དེ་ནི། རང་གི་འོག་
 ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བྱེད་གྱི་གནས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིར།

གཞན་ཡང་། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྟོགས་མེད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་སྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ནས་གཉེན་པོའི་
 ཡན་ལག་ཐོབ་པའི་སྱིར་ཏེ། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཉེར་བསྟོགས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པའི་སྱིར། དེར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་
 པའི་སྐྱོམ་སྤང་དུ་གྱུར་བའི་འདོད་ཉོན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་དེའི་
 རུས་པ་ཐོབ་པའི་དེ་ཡོད་པའི་སྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་སའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་
 ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོར་བའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་དགོ་བའི་
 རིག་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་
 ཡང་རིགས་འགྲེ་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཆོས་ཅན། མཚན་
 ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་སྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་སས་བསྐྱུས་གྱི་

བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་
དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་སས་བསྐྱུས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ།

ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མཚན་ཉིད་
དེར་ཐལ། ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་གང་ཞིག་ཁྱོད་བསམ་གཏན་
དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་བྱེད་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱེར་བའི་སས་
བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་
དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་སྤངས་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྲིད་པ་
ཐ་མའི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམ་ངག་ལ་མི་སྟོས་པར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་རང་
གི་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་ངེས་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་དམན་གྱི་གང་
ཟག་གང་ཞིག་ཁྱོད་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམ་ངག་ལ་མི་སྟོས་
པར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེའི་རྟེན་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་
ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་
བྱེད། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྐྱོན་

འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོན་གས་ཀྱི་
 རོག་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོན་གས་ཀྱིས་
 བསྟུས་པའི་ཞི་གནས་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེས་བསྟུས་པའི་ལྷག་མཐོང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་
 མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མཐོང་རོག་མར་ཐོབ་པ་ན། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དེ་སྐོམ་བྱུང་ངོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། ཤེས་རབ་ཏུ་ཐལ། ལྷག་མཐོང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ཟེར་ན། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། དེར་གྱུར་བའི་གཙོ་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚོས་
 ཅན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་ངེས་ལྡོ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུ་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཚད་མ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །

རང་ལུགས་ནི་དེའི་དོན་ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོན་གས་ཀྱི་རོག་
 མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་སས་བསྟུས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉེར་བསྟོན་གས་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྟུས་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོན་གས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོན་གས་མཚན་ཉིད་སོ་

སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དེ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་
 བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་
 ཡང་དེ་ཡིན་ན། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་འདོད་པའི་སས་
 བསྐྱུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མཚན་ཉིད་
 སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དུ་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་
 བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཡིན་དགོས་
 པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 དེའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ་ཏེ། ས་གཞན་གྱི་ལས་གྱིས་ས་
 གཞན་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་འཕེན་བ་མེད་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མཉམ་པར་མ་གཞག་
 པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉན་ས་ལས། མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་ས་བ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་དག་གི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རགས་པའི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་དང་པོ་
 ལ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རིག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་འབྲེལ་ཏེ། དེའི་དོན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྐྱོགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དེ་མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་ཉེས་

དམིགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གི་འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་
 ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སློབ་འདོགས་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ལུང་དེའི་དོན་
 ཡིན་པའི་སྱིད། མཚན་ཉིད་སོ་སོ་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་མཉམ་གཞག་གི་སས་བསྐྱུས་
 ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་རྒྱལ་སྐྱས་མ་ལས། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 དག་གིས་འདོད་པ་ལ་རགས་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོབ་པའི་སྱིད་རགས་པ་དང་། དེ་མེད་
 པའི་སྱིད་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་ལོངས་
 སློབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཐོས་པ་དང་
 བསམ་པ་འདྲེས་མར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྱིད།

ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱོམ་བྱུང་གི་སློབ་ཡིན་པར་ཐལ། མཉམ་གཞག་གི་
 སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་སྱིད། འབྲེལ་བ་ལས། མཉམ་པར་གཞག་པའི་དགོ་བ་
 བྱི། སྐྱོམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྱིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐོས་བསམ་འདྲེས་མའི་
 སློབ་ཡིན་པའི་སྱིད་ཏེ། དེ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་འདྲེས་མར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྱིད། ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ཚོས་ཅན། ཐོས་བྱུང་གི་སློབ་དང་བསམ་བྱུང་
 གི་སློབ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲེས་མའི་སློབ་ཡིན་པའི་སྱིད། ཞེས་ཟེར་བ་
 མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཚོས་ཅན། ཞི་
 གནས་དང་སྟག་མཐོང་གི་གཞི་མཐུན་དུ་ཐལ། ཞི་སྟག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སློབ་ཡིན་པའི་

སྲིད། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཡིན་ན་མཉམ་གཞག་གི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེར་གྱུར་བའི་ཐོས་བྱུང་གི་སློ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་སྲིད་
 ཏེ། ཐོས་བྱུང་གི་སློ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན། མ་ཟུབ།

ཁ་ཅིག་གིས། དེ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་
 དེ་ཡོད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྐྱོགས་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཞི་གནས་ཡོད་པའི་སྲིད་ན་
 མ་ཟུབ། དེ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་
 ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཡོད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། འདོད་སེམས་སུ་གྱུར་བའི་དེ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་
 ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་འབྲེལ་ཆེན་ལས་བཞུགས་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མི་སྐྱོགས་མེད་ཡིན་
 བ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་གི་
 སས་བསྐྱུས་པའི་ཁྲབ་ཟེར་ན། དེ་མ་ཟུབ་པར་ཐལ། སྤངས་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་
 ལྷགས་དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མི་སྐྱོགས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་གཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བ་གང་ཞིག་ ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་མ་

ཐོབ་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་གཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་མི་རུས་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་མཛོད་ལས། ཉེར་བསྡོགས་མི་སྡོགས་མེད་པ་དང་། །དེ་ནི་དག་པ་
ཡང་ཡིན་ལ། །ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
མ་ཟུབ་པ་དེའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། མ་ཟུབ་ཏེ། ཉེར་བསྡོགས་མི་སྡོགས་མེད་ཉེར་བསྡོགས་
བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་ཡིན་ཞིང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ལ་དག་པ་བ་དང་།
ཟག་མེད་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་མི་སྡོགས་མེད་ཡིན་ན།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཞི་གནས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ཡིད་བྱེད་དུག་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་
དགོས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། མ་ཟུབ།

ཁ་ཅིག་ བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་མི་སྡོགས་མེད་དེ། བསམ་
གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཞི་གནས་དང་། དེའི་ཉེར་བསྡོགས་མཚན་
ཉིད་སོ་སོ་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྤྲེང་ནས་མི་འཛོག་སྟེ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཞི་
སྟག་ཟུང་འབྲེལ་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་
མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ནས་སྦྱོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བར་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་
ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་

བའི་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན།
 སྤང་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྐྱོགས་མི་སྐྱོགས་མེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་
 ཡིད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་བའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། ཁྱོད་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་སྤང་དུ་གྱུར་བའི་འདོད་ཉོན་
 ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་དུ་ཐལ། ཁྱོད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་ཞིག་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉུགས་ཁས།
 འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་བའི་སྐྱོམ་སྤང་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྐྱོགས་མི་སྐྱོགས་མེད་ཡིན་ན། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་དགོས་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཡིད་བྱེད་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། ཉུགས་གཉིས་པ་འབྱུང་བྱས་པ་ལ།

ཁོ་ན་རེ། དེ་ཡིན་ན། ཉེར་བསྐྱོགས་ཟག་མེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་
 ན། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། ཉུགས་ཁས། འདོད་ན། སྐྱོར་

ལམ་སྟེན་གཅིག་ལ་གནས་པའི་སྤངས་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོན་གས་མི་སྟོན་གས་མེད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། འཕགས་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཉེར་བསྟོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། ལྷན་ཏེ། བསམ་གཏུན་གྱི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཡིན་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏུན་གྱི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ཟག་མེད་འཇིག་རྟེན་
 འདས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་ཅ་བར་མ་ལྟུབ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤང་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་གུན་
 གཉིས་ལ་རགས་པ་དང་། འགོག་ལམ་གཉིས་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་བལྟས་ནས་
 སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་མཁྱེན་པ་ཚོས་ཅན། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏུན་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྟོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོན་མི་
 སྟོན་གས་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་
 ཉེར་བསྟོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་བཞི་ལ་ཞི་རགས་
 ཏུ་བལྟས་ནས་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོན་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ན། མ་ལྟུབ། དེ་ཞིག་དོགས་པ་ལ། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོན་ལས་
 དང་པོ་བའི་ཡིད་བྱེད་ཐོབ། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྟོང་གི་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཉེར་

བསྐྱོད་གསུམ་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོད་གསུམ་ཡིན་
 བ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོད་གསུམ་ལས་དང་པོ་བའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པས་མ་
 འབྲུག་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོད་གསུམ་སྐྱུར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཐོབ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱུར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོད་གསུམ་ཡིན་པ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྐྱོད་གསུམ་སྐྱུར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པས་མ་འབྲུག་པའི་སྤྱིར་ན། མ་འབྲུག་ མ་གྲུབ་
 བ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྣ་རོལ་དུ་འཛིག་ཉེན་པའི་སྐྱོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་བའི་འདོད་ཉོན་
 བརྒྱུད་པ་སྤང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་བའི་སྤྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར།

དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཞུགས་པ་དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོད་གསུམ་
 སྐྱུར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཐོབ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱུར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་
 བྱེད་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་འཛིག་ཉེན་པའི་སྐྱོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་བའི་འདོད་ཉོན་བརྒྱུད་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཉེ།
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྣ་རོལ་དུ་དེ་སྤང་བའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེའི་
 སྣ་རོལ་དུ་དེ་སྤང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་བའི་སྤྱིར་འོང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་འདྲ་བའི་སྤྱིར་འོང་འབྲས་བུ་གནས་ཚེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་

ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། སྟོན་རྣམ་པ་གསུམ་མམ་བཞི་སྤངས་པ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་
སྤངས་པ་ནི། ཇི་སྲིད་དུ་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྲིད་དུ་རིགས་ནས་
རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། བར་ཆད་གཅིག་པ་ཅེས་ནི་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྱིད།

ཙུ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་སྱིད། ཙུ་བར་འདོད་
ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་
མེད་ཡིན་པའི་སྱིར་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
བསྟོགས་ཡིན་པའི་སྱིད། ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མོས་པ་ཡིད་
བྱེད་ཐོབ་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ། སྐྱོམ་བྱུང་གི་སྐྱོ་ཐོབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཟེར་
ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་མ་ཐོབ་པར་ལྷག་མཐོང་
ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྱིད། ཙུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
དེ་མ་ཐོབ་པར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་
སྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་ཡིན་ན། བསམ་དང་པོའི་
ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་བྱུག་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྱིད།

གཞན་ཡང་དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
བསྟོགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཞི་གནས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེས་སྐྱོམ་བྱུང་གི་སྐྱོ་ཐོབ་པའི་
སྱིར་ཏེ། དེས་མཉམ་གཞག་གི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགོ་བ་ཐོབ་པའི་སྱིད། འབྲེལ་ཏེ། མཛོད་

ལས། མཉམ་པར་གཞག་པའི་དགོ་བ་ནི། །སྒྲོམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཉམ་
 གཞག་གི་སས་བསྐྱས་པའི་དགོ་བ་ཡིན་ན། །སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྒྲོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 མཉམ་པར་གཞག་པའི་དགོ་བ་ནི་སྒྲོམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ།

ཁོ་ན་རེ། ལྷར་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་བཤའ་ལས། ལྷག་
 མཐོང་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་ནི་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོམ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱབས་མཚན་ཉིད་
 སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྐྱབས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ། འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་དབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོམ་
 བྱུང་གི་སྒྲོང་བ་ཐོབ་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཞི་ལྷག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་དབྱུང་བ།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་དམིགས་པ་ལ་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དེ་ཞི་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེན་སྐྱུངས་གྱིས་
 ཟེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེ་ལོན་སྐྱུངས་ཀྱིས་ཟིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ལོན་
 སྐྱུངས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དགེ་སེམས་ཡིན་ན། རང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ལོན་སྐྱུངས་
 ཡོད་པས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར་ཉེ། མཛོད་ལས། དད་དང་བག་ཡོད་ལོན་ཏུ་སྐྱུངས། །བཏང་
 སྟོམས་ངོ་ཚ་ཤེས་ཁྲིལ་ཡོད། །རྩ་བ་གཉིས་རྣམ་མི་འཆེ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་ཉལ་
 ཏུ་དགེ་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ། དབང་ཤེས་ཡིན་ན། ཉེ་ག་
 བཅས་དཔྱོད་བཅས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། ཉེ་ག་དང་དཔྱོད་དང་བཅས་
 པ་ནི། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྡ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག ལུས་སེམས་ལོན་སྐྱུངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟིན་པའི་སྟོན་ནས། རང་གི་
 དམིགས་པ་ལ་འབད་མེད་དུ་འཇུག་པའི་ཉིང་རེ་འཛོན་ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
 བ། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞི་གནས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་
 དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ན་ལུས་ལོན་སྐྱུངས་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ན་རེག་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། ཁྲབ་སྟེ་
 ལུས་ལོན་སྐྱུངས་ཡིན་ན་རེག་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བ་
 ལས། རེག་བྱའི་བྱུང་པར་དགའ་བས་ཟིན་ན། ལུས་ལོན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་རེག་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ན་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག ལོན་སྐྱུངས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་འབད་མེད་

དུ་འདུག་པའི་སློ་ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཞི་གནས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 གཙོ་སེམས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉིང་དེ་
 འཛིན་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་ཏུ། མདོ་སྡེ་དགོན་མཚོག་སྤྱིན་ལས། ཞི་གནས་
 བྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་སོ་སོར་རྟོགས་པའོ་ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་
 ལས། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཞི་
 གནས་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ལྷག་མཐོང་དུ་གསུངས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཞི་གནས་ཀྱི་ངང་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སོ་སོར་དཔྱོད་པར་
 བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྐྱོགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དུ་གྱུར་བའི་ཤེས་རབ་ཚོས་ཅན།
 མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་
 དམིགས་པ་ལ་དབྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་དངས་པའི་ཤེས་སྤྱངས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སློ་ནས་
 རང་ལྷལ་ལ་སོ་སོར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག དབྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་དངས་པའི་ལྷལ་སེམས་ཤེས་སྤྱངས་ཀྱི་བདེ་
 བས་ཟེན་པའི་སློ་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སོ་སོར་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་

རབ་ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་
རྒྱད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
ན་སྲུང་བཞིན་འགོག།

ཁ་ཅིག་གིས། དབྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་དངས་པའི་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྐོ་
ནས་རང་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་དབྱོང་བར་བྱེད་པའི་སྐོ་ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།
དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་སེམས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་
ཕྱིར། འདོད་ན་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དུག་པོ་དེ་ལམ་བཞིར་འདུས་ཏེ།
བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ཚོས་བ་
ཡིད་བྱེད་གཉིས། སྦྱར་ལམ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་བ་ཡིད་བྱེད་དང་། སྦྱར་བ་མཐའི་
ཡིད་བྱེད་གཉིས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དབྱོང་བ་ཡིད་བྱེད་ཁྱད་བར་གྱི་ལམ་དང་།
དགའ་བ་སྦྱང་པའི་ཡིད་བྱེད་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་ཆར་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་རབ་ཏུ་དབེན་བ་ཡིད་བྱེད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུད་
ལ་ལྡན་པའི་སྤྱི་རོལ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་ཚོར་བ་བདེ་བའི་གཞི་
མཐུན་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིན་ན་ཚོར་བ་

བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ས་བ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། མཛོད་ལས། དེ་དག་ལས་ནི་ཉེར་
བསྟོགས་བརྒྱད། །དག་བ་བདེ་མིན་སྤྱད་བསྐྱེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

ཁོ་ན་རེ། གསེར་སྤང་ལས། ལྷང་དེ་བྲངས་ནས་འདི་ལ་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཚོར་
བ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཤད་པ་འདིར་མི་གཟུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
ཐལ་ལོ། །ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིན་ན། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ས་བ་ཡིན་
དགོས་པའི་སྲིད་ཟེར་ན་མ་འབྲེལ།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་ཚོར་བ་བདེ་བའི་
གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དགའ་བ་བསྐྱད་
པ་ཡིད་བྱེད་དུ་གྱུར་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱད་པ་
ཡིད་བྱེད་དུ་བཛོད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། འོ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་
བའི་ཉེར་བསྟོགས་དགའ་བ་བསྐྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་དུ་གྱུར་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡོད་
པར་ཐལ། དེ་ལ་དེར་བཛོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་སྲིད། འབྲེལ་པ་ལས། འདོད་མི་
རུས་སོ། །གཞན་ཡང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཚོར་བ་སེམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
དགའ་བདེའི་སྐབས་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་འབྱུང་
ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་
མཚུངས་ལྡན་དུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་

འཐད་པའི་སྲིད། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཡིན་ན། དེའི་སྟོམས་འཇུག་
 མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་
 བཤད་པའི་རྒྱ་དོ་བོ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་
 པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཚོས་ཅན་དེའི་
 སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞེག
 ཁྱོད་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། ཁྱོད་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཁྱོད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད།

བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་བཤད་པ།

རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་ཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
 བཤད་པ་ལ། རྒྱ་དོ་བོ་འབྲས་བུ་གསུམ། དང་པོ་གང་ལ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་བཤད་
 པ་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་སེམས་རྟེན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འགྲོ་བ་
 རིགས་ལྷག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ས་གོང་འོག་གི་རྟེན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།
 སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་རྟེན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་གསུམ། ངན་སོང་གསུམ་དང་སྐྱ་མི་སྟན་
 པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་

སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་བསམ་གཏུག་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་བའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཟ་མ་མ་ནིང་གི་རྟེན་ལ་དེ་འདྲ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱག་དོག་གི་སྐྱིབ་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་སྤྲིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་འདོད་ལྷ་རིགས་ཐུག་དང་བཅས་པའི་རྟེན་ལ་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་རྟེན་ལ་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་མཐུན་སྐྱེན་ཚང་ཞིང་འགལ་སྐྱེན་དང་བལ་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ། འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ས་འོག་མ་འོག་མའི་རྟེན་ལ་གོང་མ་གོང་མའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏུག་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ནས། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྤྲིང་ཅེའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

རང་སའི་རྟེན་ལ་རང་སའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། བསམ་གཏུག་དང་པོའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏུག་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནས། སྤྲིང་ཅེའི་རྟེན་ལ་སྤྲིང་ཅེའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རྟེན་ལ་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་སྐྱོམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། བསམ་གཏུག་གཉིས་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏུག་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏུག་གཉིས་པ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ལ། བསམ་

གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་མ་ཐོབ་པའི་སོ་སྐྱེས་ཡོད་ཅིང་། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཐོབ་
 པའི་སོ་སྐྱེས་ཡོད་དེ། སྲིད་ཅེར་སྐྱེ་བ་ལེན་མ་སྟོང་བའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་སྲིད།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱན་ལྷགས་
 ལྷགས་འབྲས། སྲིར་འོང་ལྷགས་འབྲས། འདོད་ཉོན་དགུ་བའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྲིར་མི་འོང་དང་།
 དག་བཙུན་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྤངས་བུ་གཅིག་ཅར་བའི་དག་བཙུན་འབྲས་གནས་
 གང་རུང་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཐོབ་དགོས་
 པའི་སྲིད། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ཀྱང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་
 དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་ཡོད་དེ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིག་
 ཉེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྲིར་མི་འོང་
 དེས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དེ་ཐོབ་ཀྱང་གཉིས་པའི་དེ་མ་ཐོབ་པའི་སྲིད། བྱང་
 སེམས་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ཞི་
 ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་པའི་སྲིད། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་
 བ། ཚོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་པའི་སྲིད།

རང་ལུགས་ལ་སེམས་རྟེན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
ཉེར་བསྟོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ཉེར་བསྟོགས་ལྷག་མ་རྣམས་དེ་དང་མཚུངས་
པར་བསྟན་པའོ། །

ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཉེར་བསྟོགས་དེ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
ཉེར་བསྟོགས་ནས་སྤིང་ཅེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་བར་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉེར་
བསྟོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིན་ན། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཅིང་། ཉེར་
བསྟོགས་པལ་ཆེར་དག་པ་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་དག་པ་
བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
རང་གི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྤོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་བ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལ་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་ཉོན་མོངས་ཅན་གསུམ་དུ་
ཡོད་ཟེར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མངོད་ལས། དེ་དག་ལས་ནི་ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱད། །དག་
པ་བདེ་མིན་སྤྱག་བསྐྱལ་མིན། །དང་པོར་འཕགས་པའང་ཁ་གཅིག་གསུམ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས། ཉེར་བསྟོགས་ཉོན་མོངས་ཅན་མེད་དེ། ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་
 རང་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེར་བསྟོགས་
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་དེ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཉེར་བསྟོགས་གྱི་སས་
 བསྐྱས་ཤིང་རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་བསམ་གཏམ་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་
 ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་བསམ་གཏམ་གྱི་སས་བསྐྱས་པའི་དགོ་བའི་རིག་
 པ་དེ་བསམ་གཏམ་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཞི། ཉེར་བསྟོགས་གྱི་
 སས་བསྐྱས་ཤིང་རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་
 འཇུག་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་མེད་གྱི་སས་བསྐྱས་པའི་དགོ་བའི་
 རིག་པ་དེ་གཟུགས་མེད་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཞི།

བསམ་གཏམ་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞག་པ།

བསམ་གཏམ་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞག་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།
 སོ་སོའི་རང་བཞིན། ཡིད་བྱེད་རྒྱལ་འཇིག་ཉེན་པའི་ལམ་བཞིར་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་
 པོ་ནི། ཉེར་བསྟོགས་གྱི་སས་བསྐྱས་ཤིང་རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་བསམ་གཏམ་
 དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུགས་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་བསམ་གཏམ་
 དང་པོའི་སས་བསྐྱས་པའི་དགོ་བའི་རིག་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།

བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོན་གས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཉོན་
 མོངས་རྣམ་སྦྱང་གི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོན་གས་གཉིས་ཡོད་དེ། ཉན་ས་
 ལས། དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་དང་པོ་བ་ནི། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ཉིད་ལ་རི་སྲིད་དུ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཐོབ་ཅིང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་མ་རེག་བར་དུ་ལས་དང་
 པོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་ལས་དང་པོ་བ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་ཐོབ་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་སྦྱང་བར་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་
 པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་བརྩམ་ཤིང་ལེན་པ་ལ་གོམས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྲིད། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྦྱང་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཉེར་བསྟོན་གས་ཐོབ་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོན་གས་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་ལས་དང་པོ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྦྱང་གི་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྟོན་གས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉེར་བསྟོན་གས་དོན་གཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོན་གས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་
 དང་པོ་བ་དང་། ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྟོན་གས་དོན་གཅིག་པ་གང་ཞིག་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཉེར་བསྟོན་གས་ཐོབ་པ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྟོན་གས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ།

སྟོན་འདུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་
 རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙའ་བྱ་དེ་ནས་ནི། །ཞེས་
 དང་། མདོ་སྡེ་དཀོན་མཚོག་བཅེགས་པ་ལས། ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་ནས་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ཐོབ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་།
 སྒྲོམ་རིམ་བར་བ་ལས། དེ་ནས་སྐྱིབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འདོད་པས། ཞི་གནས་ལ་གནས་ནས་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་བཤད་པ།

འོ་ན་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ལ་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་སྟོན་ཏུ་འགོ་དགོས་ན། ཞི་གནས་
 སྐྱབ་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་དབུས་མཐའ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། མདོ་སྡེ་
 རྒྱན་དང་ཀུན་བཏུས་ལས་གསུང་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོང་པའི་འདུ་བྱེད་
 བརྒྱན་བཞེན་པའི་སྒོ་ནས་ཞི་གནས་སྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དབུས་མཐའ་
 ལས། ཉེས་པ་ལྡ་སྟོང་འདུ་བྱེད་བརྒྱན། །བཞེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ལ་བཞེན་ནས་ཞི་གནས་སྐྱབ་

པར་གསུངས་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། ཞི་གནས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་ནང་དུ་འཛོག་པ་
 དང་། རྒྱན་དུ་འཛོག་པ་དང་། བསྐྱེད་ཏེ་འཛོག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛོག་པ་དང་། དུལ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 འཛོག་པ་དང་། མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ནང་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་ནི། དང་པོ་ལྷ་སྐྱུ་སོགས་དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་
 སེམས་གཏང་དེ། སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཛོག་གཉིས་པ་ནི། དམིགས་
 པ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཛོག་གསུམ་པ་ནི། སེམས་
 ལྡར་གྱི་དམིགས་པ་ལས་གཡེང་བའི་ཆེ་སྐྱར་ཡང་སེམས་ལྡར་གྱི་དམིགས་པ་ལ་
 གཏང་དེ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་ལ་འཛོག་བཞི་བ་ནི། དམིགས་པ་
 གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་སྟེ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཛོག་ལྡ་བ་ནི། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་སྐྱོམ་པའི་ཆེ་བྱིང་བ་བྱུང་བ་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པའི་སྐོ་ནས་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱོམ་པ་ལ་དགའ་བའི་སྐོ་བ་བསྐྱེད་དེ་སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཛིན་
 པར་བྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བྱེད། ལྷག་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱོམ་པའི་ཆེ་ཚོད་པ་
 བྱུང་བ་ན་རྣམ་གཡེང་གི་ཉེས་དམིགས་ཡིད་ལ་བསམ་པའི་སྐོ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 སྐྱོམ་པ་ལ་མི་དགའ་བ་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བྱེད། བདུན་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱོམ་པའི་ཆེ་ཆགས་སེམས་དང་

ཡིད་མི་བདེ་བ་བྱུང་བ་ན། དེ་མ་ཐག་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། སྒོམ་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ལ་བྱེད། བརྒྱད་པ་ནི། འབད་ཚོལ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་
ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་འཛོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བྱེད།

དགུ་བ་ནི། འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་
འདོད་དུ་འཛོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བྱེད། དེ་ལ་འདོད་སེམས་ཚེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་
འདོད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་ནས་ཤིན་སྐྱངས་གྱིས་ཟིན་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་
ན། ཞི་གནས་ཐོབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ཐོབ་པ་དང་། སྒོམ་
བྱུང་གི་སྒོ་ཐོབ་པ་དང་། གོང་སའི་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ།
མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས། །དེ་རྒྱན་རྣམ་པར་གཡེང་
མི་བྱ། །རྣམ་གཡེང་སྦྱར་དུ་རྟོག་བྱས་ནས། །དེ་ལས་སྦྱར་ནི་སྦྱོར་པར་བྱ། །སྒོ་ལྡན་
གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་། །སེམས་ནི་ནང་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་
ཕྱིར། །ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སེམས་དུལ་ལོ། །རྣམ་གཡེང་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་
ལ་མི་དགའ་ཞི་བར་བྱ། །བརྒྱབ་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སོགས། །ལངས་པ་དེ་བཞིན་
ཞི་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྒོམ་བཙོན་ཅན་གྱིས་ནི། །སེམས་ལ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་
བཅས་། རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་ཐོབ། །དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ནས་

དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། །འཕྱིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཅས་
 ཞེས་བྲ། །དེ་ཡི་དེ་བཞིན་འཕྲེལ་བྱས་ནས། །འཕྲེལ་བ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །དངོས་
 གཞིའི་གནས་པ་དེ་ཐོབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྱིད།

དེ་ཡང་དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས་ཞེས་པས། རང་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་
 དེ་བསྟན། །དེ་རྒྱན་རྣམ་པར་གཡེང་མི་བྱ་ཞེས་པས། རྒྱན་ལྡན་དུ་འཛོག་པ་དེ་བསྟན།
 རྣམ་གཡེང་སྦྱར་དུ་ཉོག་བྱས་ནས། །དེ་ལས་སྦྱར་ནི་སྦྱོར་པར་བྱ་ཞེས་པས། བསྦྱོར་
 ཉེ་འཛོག་པ་བསྟན། རྩོམ་ལྡན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་། །སེམས་ནི་ནང་དུ་བསྐྱུ་བར་
 བྲ། །ཞེས་པས། ཉེ་བར་འཛོག་པ་དེ་བསྟན། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སྱིད། །ཉིང་
 དེ་འཛོན་ལ་སེམས་འདུལ་ལོ། །ཞེས་པས། དུལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བསྟན། རྣམ་གཡེང་
 ཉེས་པ་མཐོང་བའི་སྱིད། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཞི་བར་བྲ། །ཞེས་པས། ཞི་བར་བྱེད་པ་
 བསྟན། བརྒྱབ་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་གྲིས་
 རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དེ་བསྟན། དེ་ནས་སྟོམ་བཙོན་ཅན་གྲིས་ནི། །ཞེས་སོགས་
 རྐང་བ་གསུམ་གྲིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་དེ་བསྟན། དེ་གོམས་པ་ལས་འདུམ་བྱེད་
 ཞེས་པས། མཉམ་པར་འཛོག་པ་དེ་བསྟན། དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། །ཞེས་
 སོགས་རྐང་བ་གསུམ་གྲིས་ཞི་གནས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོན་གས་ཐོབ་
 པའི་ས་མཚམས་དེ་བསྟན། དེ་ཡིས་དེ་བཞིན་འཕྲེལ་བྱས་ནས། །ཞེས་སོགས་རྐང་

བ་གཉིས་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ལྷག་མ་རྣམས་བསྟན་ཅིང་།
དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེ་ཐོབ་པོ། །ཞེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་
སྟོམས་འཇུག་ལྷག་མ་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁོ་ན་རེ། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ལ་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ན། ཀུན་
བཏུས་ལས། ལ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྷག་
མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་
པོ། །ཞེ་ན་སྟོན་མེད་དེ་བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
ཉེར་བསྡོགས་གྱིས་བསྟུས་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་སས་བསྟུས་
པའི་ཞི་གནས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཇི་སྐད་དུ་ཡང་། སའི་
དངོས་གཞི་ལས།

གཞན་ཡང་། ལྷག་བསྐྱེད་ནས་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་ཤེས་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཐོབ་སྟེ། དེ་འདུག་མ་ཐག་དུ་
སེམས་འཇོག་སྟེ། ཚོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷག་པའི་ཤེས་
རབ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་སྤྱིར།

རང་ལྷགས་ལ་ཞི་གནས་ལྷག་དོས་བརུང་བ།

འོ་ན་ཞི་གནས་གི་ངོ་མོ་གང་ཞེ་ན། འཤིན་སྐྱབས་གིས་ཟེན་པའི་སྐོ་ནས་རང་གི་
 དམིགས་པ་ལ་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་འཛོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞི་གནས་གི་མཚན་
 ཉིད། ཅིའི་སྤྱིར་ཞི་གནས་ཞེས་བྲ་ན། སེམས་སྤྱི་རོལ་གི་ཡུལ་ལ་འཕོ་བ་ཞི་ནས་ནང་
 དུ་དམིགས་པ་ལ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་ན། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། ཞི་གནས་
 གི་རང་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་དབྱེད་སྟོབས་གིས་བྲངས་པའི་འཤིན་སྐྱབས་གིས་
 ཟེན་པའི་སྐོ་ནས་རང་ཡུལ་སོ་སོར་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་འཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་གི་
 མཚན་ཉིད། ཅིའི་སྤྱིར། ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྲ་ན། ལྷག་པ་སྟེ་བྱེད་པར་དུ་མཐོང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གིས་དེར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྐྱོངས་གི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉེར་བསྟོགས་ལ་དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་
 རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ནས། སྐྱོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་གི་བར་དུ་གཡོ་ཡོད།

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཀུན་བཏུས་ལས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གིས་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། བདུན་གང་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། དགའ་བ་བསྐྱེད་
 པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་། སྐྱོར་བ་མཐའི་དང་། སྐྱོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་

པའོ། །ཞེས་གསུངས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱོར་བ་མཐའ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་
 དང་། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་བའི་ལུགས་ལ་ཡོད་དེ་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་དེ་ལ་ཉེར་བསྟོགས་དང་
 དངོས་གཞི་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་སྐྱོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
 དང་། ཉན་ཐོས་དབང་རྣམ་གྱི་དེ་དེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་། དངོས་གཞི་ཚོར་བ་ས་མི་མཚུངས་
 བས། ཉན་ཐོས་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་དེ་
 ལྟར་བསྐྱེད་མི་རུས། ཉན་ཐོས་དབང་རྣམ་གྱི་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར། བསམ་
 གཏན་བཞི་བའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་སྐྱོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
 མེད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞིའི་ཚོར་བ་ས་མཚུངས་
 པས་ཉན་ཐོས་དབང་རྒྱལ་གྱི་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་སྐྱོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་
 བྱེད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་ངོ་བོར་སྐྱེད་རུས་པའི་
 ཕྱིར། མདོད་ལས། ས་གསུམ་རྒྱལ་ལ་བསམ་གཏན་ནམ། །ཉེར་བསྟོགས་ལས་
 མཐའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་མིན་འཕགས། །བརྒྱད་ཀྱི་རང་
 གོང་ས་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་སྐྱོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་སྐྱོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། དེ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་
 ཡིན་ན་དེ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། སྤ་བ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དང་སྤང་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུགས་རྣམས། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་སྐྱོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་མིན། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་
 དུ་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྐྱོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་དེ་ལས་
 བྱུང་བས་ཁྱབ་པའི་སྲིད།

བསམ་གཏན་སོ་སོའི་རང་བཞིན།

སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་
 དང་པོ་བ་ནི། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དབྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་
 རི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་འཇོག་པའི་ཞི་གནས་རྒྱུ་པ་གཅིག་ལ་བྱེད། ཞི་གནས་དེའི་

ངང་ནས་འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་
 ཐོས་བསམ་གྱིས་དབྱོང་པར་བྱེད་ཅིང་། དེར་དབྱུང་སྟོབས་གྱིས་བྱངས་པའི་ལུས་
 སེམས་ཤིན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་མ་ཟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་གཅིག་ལ་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དུ་འཛོགས་
 དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པའི་སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱོང་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་དབྱུང་སྟོབས་གྱིས་བྱངས་
 པའི་ལུས་སེམས་ཤིང་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟེན་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྐྱེད་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་དང་། གང་ཟག་དེས་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ། ཞི་ལྷག་
 ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པ། འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་
 པར་ཅན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱོང་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་བྱུང་གི་སྒོ་ཐོབ་
 པ་རྣམས་དུས་མཉམ། དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གོམས་པར་
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཛིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་སྐྱེས་སུ་གྱུར་བའི་འདོད་ཉོན་ཆེན་པོ་
 ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རབ་ཏུ་
 དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པར་འཛོགས་ དེ་ལ་དུག་ཡོད་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་སྐྱེས་
 སུ་གྱུར་བའི་འདོད་ཉོན་ཆེན་པོ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དངོས་གཉེན་བྱེད་

པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུད་ཏུ་སྐྱོར་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་རིམ་པ་
བཞིན་སྤངས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་རྒྱུད་ཏུ་སྐྱོར་གསུམ་ཉེ་དྲུག་
ཡོད་པའི་སྱིད།

དེའི་རྗེས་སུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་བའི་འདོད་ཉོན་འབྲིང་གི་
ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
བསྟོགས་དགའ་བ་བསྐྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པར་འཇོག། དེ་ལ་དྲུག་ཡོད་པའི་འཇིག་
རྟེན་པའི་སྐྱོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་བའི་འདོད་ཉོན་འབྲིང་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་
དུ་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་འབྲིང་སྐྱོར་
གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྤངས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་འབྲིང་སྐྱོར་གསུམ་སྟེ། དྲུག་ཡོད་པའི་སྱིད། དེར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་སྤངས་སུ་
གྱུར་བའི་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པ་ན། འདོད་ཉོན་སྤངས་སྦྱུང་བ་འབྱུང་བས་ཉོན་
མོངས་སྐྱེ་སྦྱ་བའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱས་ཉེ། འདོད་ཉོན་སྤངས་སམ་མ་སྤངས་སྦྱུང་
དུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་གཅིག་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
དཔྱོད་པ་ཡིད་བྱེད་དུ་འཇོག། དེར་དབྱུད་པས་འདོད་ཉོན་རྒྱུད་ཏུ་སྐྱོར་གསུམ་མ་
སྤངས་པར་མཐོང་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་བའི་འདོད་ཉོན་རྒྱུད་ཏུ་འཇི་
ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་

སྐྱོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པར་བཞག་གོ།

དེ་ལ་ཡང་ལྷ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་བའི་འདོད་ཉོན་ཚུང་ངུ་
 སྐྱོར་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོ་སྐྱོར་གསུམ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་
 བའི་འདོད་ཉོན་ཚུང་ངུའི་ཆེན་པོ་དང་། ཚུང་ངུའི་འབྲིང་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་སྤངས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཚུང་ངུ་དང་། ཆེན་པོའི་འབྲིང་
 གཉིས་ཉེ་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྐྱོར་བ་མཐའི་ཡིད་
 བྱེད་དུ་གྱུར་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་མེད་དེ།
 བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྐྱོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས། འཇིག་
 རྟེན་པའི་སྐྱོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་བའི་འདོད་ཉོན་ཚུང་ངུའི་ཚུང་ངུ་ནམ་སྤངས་པ་ན།
 བསམ་གཏུན་དང་པོའི་སྐྱོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཉན་
 ས་ལས། དེ་ལས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་སྤང་བ་ཡོངས་སུ་ཞེས་པར་བྱེད། ཐོབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོངས་
 སུ་ཞེས་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤངས་པར་བྱ་བ་སྤངས་པ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་
 སེམས་བཏོད་པར་བྱའོ། །མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི། སྤང་བར་བྱ་
 བར་ཐོབ་པར་བྱའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་བཙོན་པ་སྐྱུར་བར་བྱེད་དོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པ་

ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་འབྲིང་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །དབྱོང་བ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པས་ནི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ལ་སེམས་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱར་བ་མཐར་
 ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཚུང་ཅུ་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །སྦྱར་
 བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་སྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུ་
 ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ།

སྦྱར་བ་འད་པའི་ཡིད་བྱེད་རྒྱལ་པོ་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཞིར་བསྐྱུས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཡིད་བྱེད་དང་པོ་གཉིས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྦྱར་བའི་ལམ། རབ་ཏུ་དབེན་པ་
 ཡིད་བྱེད་དང་སྦྱར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་བར་ཆད་མེད་ལམ། དབྱོང་བ་ཡིད་བྱེད་ཁྱད་
 པར་གྱི་ལམ་དང་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིད་བྱེད་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་ཆར་
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིབ། དེ་ལྟར་བསྐྱུ་བ་ལས། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དང་། མོས་
 བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྦྱར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡིན་ལོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པ་
 དང་། སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་གཉིས་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་
 ལོ། །དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་ཆར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལོ། །དབྱོང་བ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས།

ལྷག་མ་རྣམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ།

ཉེར་བསྟོགས་ལྷག་མ་རྣམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས། སྲིད་ཅེའི་བར་ཡང་ཡིད་བྱེད་དུག་དུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གུན་བརྟུས་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རི་ལྟར་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་བལྟས་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་པ་དེ་ལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོར་འཇོག་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རགས་པ་དང་གཉིས་པ་ལ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་དཔྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་།

དེ་ལྟར་དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་སྐྱངས་ཀྱི་བདེ་བས་མ་ཟིན་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་གཅིག་ལ་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དུ་འཇོག་དེ་ལྟར་དཔྱད་ཅིང་དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་སྐྱངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟིན་པ་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམས་སྐྱངས་སུ་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་

ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་གྱི་དཔེ་རུས་པ་ཐོབ་པ་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་གྱེད་ཐོབ་པར་འཇོག་དེ་ལ་
དྲུག་ཡོད་དེ། དེས་སྤར་བཞིན་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཤེས་པར་གྱུ་འོ། །

བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་གྱི་ངོ་ཐོ་ལ་དབྱུང་བ།

གཉིས་པ་ངོ་ཐོ་ལ་དབྱུང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སས་བསྟུས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དེས་གཟུགས་མེད་ལ་རིགས་འགྲེས་ཟེར་ན་རེ་ཞིག་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། མཚན་གྱུ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྱིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སས་བསྟུས་གང་ཞིག་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་སྱིད། དང་ཐོ་དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྟུས་ཡིན་པའི་སྱིད། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་སས་བསྟུས་ཡིན་པའི་སྱིད། མཛོད་ལས། དེ་བཞིན་འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག །བསམ་གཏན་ཐ་མར་འབྱུང་འདོད་པས། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྱིད། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྱིད། གཉིས་པ་ལ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྱིད། གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སས་བསྟུས་གང་ཞིག་

སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་སྱིད། དང་པོ་དེར་ཐལ། གཟུགས་མེད་གྱི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་
 པའི་སྱིད་ཏེ། །དེ་སྲིད་ཅེའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་སྱིད། མངོད་ལས། འདི་གནས་
 འོན་དུ་སྲིད་ཅེར་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྱིད། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་སྱིད། དེར་ཐལ།
 མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡོད་པའི་སྱིད། འདོད་མི་རུས་སོ།།

ཁོ་ན་རེ། ཡན་ལག་གི་སྐོ་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་དགེ་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྱིད། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པའི་སྱིད།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྱིད།

ཁ་ཅིག་ ཡན་ལག་གི་སྐོ་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་
 གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྱིད། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྱིད། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྱིད།

ཁ་ཅིག་གིས། ཡན་ལག་གི་སྐོ་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་དགེ་

སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་
 ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཚས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། ཚས་ཅན་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། སྤྱག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཚས་ཅན་དེའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་
 འཕེན་གྱི་དུ་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བར་དམིགས་པ་དེ་
 རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། དེའི་
 ཉེར་བསྐྱོགས་དང་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཡོད། ཚེ་རབས་གཞན་དུ་
 རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་
 ཚས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཚེ་རབས་གཞན་དུ་
 རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་
 འབྲས་བུ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤྱག་བདེན་དུ་གྱུར་བའི་
 གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་
 གི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ། གཟུགས་
 ཁམས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟ་བུ། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པར་གྱུར་བའི་གཟུགས་

ཁམས་པའི་གང་ཟག་དེ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་ཅིང་། གཟུགས་
 ཁམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པས་མ་ཟུབ་སྟེ།
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དུ་གྱུར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་
 བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཟུབ་པའི་སྲིད། ཞེས་ཟེར། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་བསམ་གཏན་དང་
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་འགལ་མི་འགལ་ཞེ་ན།

ཁ་ཅིག་གིས། འགལ་ཉེ་དང་པོ་ཡིན་ན་རང་གི་འོག་སའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་
 ཟུབ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་དེ་ཡིན་ན་རང་སའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་ཟུབ་པའི་སྲིད། ཞེས་
 ཟེར་བ་དང་པོ་འཐད་ཀྱང་སྲི་མ་མི་འཐད་དེ། བསྐྱལ་བ་འཇིག་པའི་ཆེ་ཆོས་ཉིད་གྱི་
 སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་འདོད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གིས་དེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་འགལ་ཉེ། དང་པོ་ཡིན་ན་སྐྱུར་བྱུང་ཡིན་དགོས། སྲི་མ་
 ཡིན་ན་སྐྱེས་ཐོབ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ་སྐྱལ་
 བ་འཇིག་པའི་ཆེ་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་འདོད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱད་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གིས་མ་ཟུབ་པའི་སྲིད།
 དེ་ན་དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཉེ། བསྐྱལ་བ་འཇིག་པའི་ཆེ་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྟོབས་གྱིས་
 ཐོབ་པའི་འདོད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་

སྟོམས་འཇུག་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་སྲིད། ཚོས་ཅན་དེའི་
 སྲིད། དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་
 ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་ཐལ་བ་འདོད་པ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 དེའི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། དེའི་ཉེར་
 བསྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། ལྷག་བདེན་དུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 ན། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཁྲད་
 པར་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་སྲིད་མི་འོང་སྐྱེ་འདའ་བ།
 གཟུགས་སུ་སྐྱེ་སྲིད་དུ་སྐྱེས་ཟེན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་ལ་གནས་པའི་སྲིད་མི་
 འོང་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དུ་ཐལ། ལྷག་བདེན་དུ་གྱུར་བའི་
 གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལས་ཉོན་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་

བའི་གང་ཟག་དང་། སྤྱུག་བདེན་དུ་གྱུར་བའི་གང་ཟག་དང་གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་
 ཟག་གི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལས་ཉོན་གྱིས་
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁུབ་ཁས། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། ཆེ་དེ་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱལ་བ་འཇིག་པའི་ཆེ་
 ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འདོད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་སྐྱེས་
 པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁུབ་ཁས། འདོད་ན། བསྐྱལ་བ་འཇིག་
 པའི་ཆེ་འདོད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་
 འཇུག་ཐོབ་པས་ཁུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་ཤི་
 འཕྲོས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་
 འཇུག་ཚོས་ཅན། རང་གི་འོག་སའི་རྟེན་ཅན་དུ་ཐལ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་
 གཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་
 འཇུག་གང་ཞིག་རང་གི་འོག་སའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། རང་གི་འོག་སའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷན་པ་ཁས། ཏྲགས་གསལ་བསྐྱབས་ཟེན། བསམ་གཏན་བཞི་བ་ནས་ལས་ཉོན་གྱིས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མེད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་རྟེན་ལ་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་མེད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཞི་བའི་བར་གང་རུང་མེད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། རང་གི་འོག་སའི་རྟེན་ཅན་དུ་ཐལ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་ཐལ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། རང་གི་འོག་སའི་རྟེན་ཅན་དུ་ཐལ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རང་སའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ཡིན་ན། རང་གི་འོག་སའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར།

ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། མཁམ་པ་ཁ་ཅིག་གིས། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་
 དེ་འགལ་ཏེ། དང་པོ་ཡིན་ན་དགོ་བ་ཡིན་དགོས། ཕྱི་མ་ཡིན་ན་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། མཛོད་ལས། སྟོམས་འཇུག་དགོ་བ་ཅེ་གཅིག་
 བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་རྒྱ་
 སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་དགོས། དེ་
 ཡིན་ན་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྤྲིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་
 བསྐྱོམ་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་
 མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་བཤམ་ལས། གཉིས་པ་
 བྱི་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་སྤྲིན་དང་།
 རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་བ་སྟེ། ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་སེམས་
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྐྱེས་ཐོབ་གྱི་ཆོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་གྱི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་
 བསམ་གཏན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་

པ་ཁས། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་
 ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་བྱུང་བའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག་རང་འབྲས་
 ལྷུག་བསྐྱེད་བའུ་བའུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་ན། རང་སའི་རྟེན་ཅན་
 ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྐྱེད་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད།
 བསམ་གཏན་བཞི་བར་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་
 བཞི་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་
 འཇུག་ཐོབ་པའི་བྱུང་བའི་སྲིད། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྐྱེད་
 ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞི་དེ་དེར་སྐྱེ་བ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་
 རྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་
 དག་པ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟོག་དཔྱོད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་སྐོ་ནས་
 འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རབ་ཏུ་སྲེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་

ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་
 ལག་ཏུ་ལྡན་པ་དེ་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད།
 རང་རབ་ཏུ་དང་པའི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་སློ་ནས་རྟོག་དབྱོང་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྲེ་བའི་དགོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་མཚུངས་ལྡན་དང་
 བཅས་པ་གང་ཞིག ཉིང་ངེ་འཇིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་
 ཏུ་ལྡན་པ་བསམ་གཏུན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། བན་
 །ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་སློ་ནས་དགའ་
 བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྲེ་བའི་དགོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་
 ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག དགའ་བས་དབེན་པའི་བདེ་བ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་
 ལྡན་པ་དེ་བསམ་གཏུན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། བན་
 བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་དག་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་སློ་ནས།

བདེ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྲེ་བའི་དགོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་
 པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་
 ལག་ཏུ་ལྡན་པ་དེ་བསམ་གཏུན་བཞི་བའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད།
 སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་གཟུགས་དང་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་རགས་པར་མཐོང་ནས།
 འདུ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཞེག་ཅིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་

མཐའ་ཡས་སོ་སྣམ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་མངོན་དུ་
 གྱུར་བའི་དགོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྣོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། སྦྱར་བའི་དུས་སུ་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་སོ་སྣམ་པ་དེ་ཉིད་དགག་བྱར་བྱས་ནས། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་ཤེས་ལྟར་མཐའ་ཡས་སོ་སྣམ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དངོས་
 གཞིའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་དགོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་
 དང་བཅས་པ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྣོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད།
 སྦྱར་བའི་དུས་སུ་གཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྣམ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དངོས་
 གཞིའི་དུས་སུ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་དགོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་
 བཅས་པ་དེ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྣོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། སྦྱར་བའི་
 དུས་སུ་འདུ་ཤེས་རགས་པ་ནི། རད་དང་། འབྲས་དང་། ཟུག་རྩའོ། འདུ་ཤེས་མེད་
 པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ནི་ཞི་བའོ། །ཀྱུ་ལོམ་པའོ་སྣམ་
 དུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་དགོ་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་པའི་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་སྣོམས་འཇུག་གི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།

ཁ་ཅིག་གིས། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོག་དབྱོང་གཉེན་

སོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་དང་སོའི་དངོས་གཞི་སྟོམ་འཇུག་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། བསམ་གཏན་དང་སོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ན་གཉེན་སོའི་ཡན་
 ལག་བཏངས་ཟེན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐོབ་ན་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 ཟེན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟོག་དབྱེད་གཉེན་སོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་
 བསམ་གཏན་དང་སོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་མེད་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པའི་
 སྟོམས་སྤངས་སུ་གྱུར་བའི་འདོད་ཉོན་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་
 སོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཡན་ལག་ལྡ་དང་ལྡན་པའི་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་མེད་པར་ཐལ། དེ་དང་ལྡན་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་སོའི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མཛོད་འགྲེལ་ལས།

ཁ་ཅིག་གིས། ཉིང་ངེ་འཇིན་ནི་ཡན་ལག་གྲང་ཡིན་བསམ་གཏན་གྲང་ཡིན་
 འོ། །ཞེས་གྲགས་སོ། །གཞན་དག་ནི་ཡན་ལག་བཞིའི་དམག་རི་ལྟར་ཡན་ལག་
 ལྡ་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་ཡང་དེ་བཞིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྲེན་ཤེས་སྐྱིབ་གྱི་གཉེན་སོའི་ཡོན་ཏན་དང་
 མི་ལྡན་པར་ཐལ་ལོ། །རྟོག་དབྱེད་གཉེན་སོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་སོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཉེ།
 དེ་གཉེན་སོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ།

དག་གསལ་གཉེན་པོའི་སྟོགས་ཉིད་ཀྱི། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེང་།

རང་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་
 གྲུང་པར་ཅན་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེའི་ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེ་ཡིན་
 པའི་སྟེང་། འདོད་ན། སྲིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་དབྱེད་གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་རྟོག་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྟེང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྟེང་། མཛོད་
 ལས། རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་གྲུང་པར་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེང་། གཞན་
 ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེའི་པན་ཡོན་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་
 ལྡན་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་དང་པོ་དེའི་སྟེང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་
 ཀྱི་ས་བ་ཡིན་པའི་སྟེང་། རྣམ་གསུམ་བདེ་མིན་སྟུག་བསྐྱེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྟེང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་གཉིས་པ་དེའི་
 སྟེང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་། གཞན་ཡང་
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་
 ཚོས་ཅན། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པར་ཐལ། བསམ་
 གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་སྟེང་། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྟེང་། འདོད་

མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིན་ན་བདེ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་
 ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་རྣམ་མཐུན་ཡིན་པའི་
 སྲིད། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་
 དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། གཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་
 གང་ཞིག་རྣམ་མཐུན་ཡིན་པའི་སྲིད། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲིད་ཅེའི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་བཞི་བ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་བཞི་བ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། འདུ་ཤེས་མེད་
 མིན། ཞི་བ་དང་བྱ་ཚོམ་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་རྣམ་མཐུན་ཡིན་པའི་སྲིད།
 ཏྲགས་རྣམས་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་
 དགུ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་ཡོད་པའི་སྲིད། མཐར་གྱིས་ནི། སྟོམས་འཇུག་དགུའི་
 བདག་ཉིད་དང་། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ ཏྲག་དབྱོང་གང་རུང་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་སྟོ་ནས་འདོད་
 པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དགོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་
 པ་གང་ཞིག་ དགའ་བདེ་དང་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་གང་རུང་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་

ཏུ་ལྡན་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་བའི་སྟོམས་འཇུག་ཙམ་པོ་བ་དང་། བྱང་པར་ཅན་དང་གཉིས། རྟོག་
 དཔྱོད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་སྟོན་ས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བའི་དགོ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག དགའ་བདེ་པན་
 ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དཔྱོད་པ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་
 དང་ལྡན་པའི་སྟོན་ས་རྟོག་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་དགོ་
 སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་པན་
 ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། རྟོག་དཔྱོད་གང་རུང་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 ལྡན་པ་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱང་
 པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་དཔྱོད་གང་
 རུང་དེ་བྱོད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་
 བའི་རྟོག་དཔྱོད་གང་རུང་ཚོས་ཅན། དེའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཙམ་པོ་བ་དང་བྱང་
 པར་ཅན་གཉིས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོའི་རླུང་སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་
 སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དགའ་བདེ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་ལྡན། ཚོར་བ་བཏང་

སྟོམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར།

དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཙམ་པོ་
 བ་དེ་དགའ་བདེ་པར་ཡོན་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་རིགས་
 འགྲེ། སྤྱོད་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་
 གྲུང་པར་ཅན་ཡིན་ན། རྟོག་པ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་ལྡན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་སྤྱི་མ་གཉིས་པ་དེ་འབྲད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སྐྱོད་འབྲེས་རུང་དུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པར་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གྲུང་
 པར་ཅན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 ཁྲོད་རྟོག་པ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པར་ཐལ། ཁྲོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་
 རྟོག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཁྲོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་དཔྱོད་པ་དེ་ཁྲོད་ཀྱི་ཡན་ལག་
 ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྲོད་ཀྱི་ཡན་ལག་གང་ཞིག་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྲུབ། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྲོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཤེས་པ་
 མེད་པར་ཐལ། ཁྲོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་ཡང་མེད། ཁྲོད་ཀྱི་ཡན་ལག་
 ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དངོས། སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་
 ན། ཁྲོད་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་གང་
 ཞིག་ཁྲོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། ཁྲོད་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར།

ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་སྐྱོདོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་
 མ་ཁྲལ་སྟེ། རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། རྟོག་མེད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། སྐྱོདོན་འདྲེས་རུང་དུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པར་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་བྱུང་
 པར་ཅན་ཚོས་ཅན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་བྱུང་པར་ཅན་གང་ཞིག
 ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་དབྱེད་གཉེས་ཀ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་དབྱེད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་དབྱེད་གཉེས་ཀ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་
 གྱུར་བའི་དབྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས།

ཁ་ཅིག་ བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཅམ་པོ་བ་ཚོས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་གཉེས་པའི་ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན།
 ཁྱོད་རྟོག་དབྱེད་གཉེས་རང་གི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྟོག་དབྱེད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་

ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ། འདོད་ན། རྟོག་དབྱོང་གཉེས་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་བསམ་གཏན་གྱི་
 སས་བསྐྱུས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་
 ཅམ་པོའི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་
 འགོག་པ་སྤེལ་ནས་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡར་སོང་ཐོད་ཀྱི་
 དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཚེས་ཅན། འགོག་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤེལ་ཚེས་སུ་ཐལ། ཁྱོད་
 འགོག་པ་སྤེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐོད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་ཁྲལ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཅམ་པོ་དེ་རྟོག་
 དབྱོང་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་ན། རྟོག་དབྱོང་གཉེས་པོ་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་
 པས་ཁྲལ་པར་བྱད། འདོད་ན། འགོག་སྟོམས་དེ་ཐོད་ཀྱི་གནས་སུ་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐོད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཇོན་ཐོབ་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱོན་འཕྲེན་པ་ཁ་ཅིག་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཅམ་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་
 ཚེས་ཅན། རྟོག་དབྱོང་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡན་ལག་བཞི་
 པའི་དམག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་དབྱོང་གཉེས་སུ་སྤེལ་བའི་རྟོག་པ་

ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་
 ཡང་། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཙམ་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་
 བའི་རྟོག་པ་ཐུག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་དེའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། སྡོམ་སྤང་དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་
 སྲོང་བའི་རང་རིག་དེ་ཐུག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉམས་སུ་སྲོང་བའི་རང་རིག་
 ཉམས་སུ་སྲོང་བའི་རང་རིག་ཡོད་པའི་སྲིད། འབྲུག་པ་སྤྲིགས།

ཁ་ཅིག་གིས། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཙམ་པོ་བ་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྟོག་དཔྱོད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་
 སྲིད། འབྲུག་པ་ཁས་འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་དཔྱོད་གཉེས་སུ་
 སྲེ་བའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་
 གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་དཔྱོད་གཉེས་སུ་སྲེ་བའི་རྟོག་པ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་
 རྣམ་པ་ལྷ་མཚུངས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་དེ་ཡོད་པའི་སྲིད།
 འདོད་ན། ཁྱོད་སེམས་རྩིང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག
 དེ་སེམས་རྩིང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཡོད། རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་
 རྩིང་ཞིབ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

འདོད་ན། ཁྱོད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་སུ་སྤེལ་བའི་དཔྱོད་
 བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན།
 ཁྱོད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་སུ་སྤེལ་བའི་དཔྱོད་པ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་རྣམ་པ་ལྔ་མཚུངས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཞིབ་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་སློ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག དེ་སེམས་ཞིབ་པའི་སློ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དེ་ཡོད། རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་རྩེད་ཞིབ་ཉིད། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། སེམས་རྩེད་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སློ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་
 ཅན། སེམས་རྩེད་བའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཞིབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་སློ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་རྩེད་བའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སློ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། མིག་ཤེས་སུ་གྱུར་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་
 འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར།
 མ་གྲུབ་ན་སོང་། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་
 འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྔ་མཚུངས་ཀྱི་རིག་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན།
 ཁྱོད་གཟུགས་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སློ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག དེ་

གཟུགས་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་ཤེས་སུ་གྱུར་བའི་ཚོར་
 བ་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་ཤེས་སུ་གྱུར་བའི་ཚོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་
 པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་བའི་ཚོར་བ་
 སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྟོང་རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་བའི་
 ཚོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་མཚུངས་སྣོན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་སུ་ཐལ། སྟོང་གི་འཁོར་དུ་
 གྱུར་བའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་གཟུགས་ཡིད་མི་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 སློ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག དེ་གཟུགས་ཡིད་མི་འོང་གི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་ཡིད་འོང་གི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་པ་ཁས།

ཁ་ཅིག་གིས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྣོ་མས་འཇུག་གང་ཞིག་རང་གི་འོག་
 ས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་རྒྱ་སྤེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྣོ་མས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་སྣོ་མས་འཇུག་གང་ཞིག རང་གི་འོག་ས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས།
 ཞེས་སོགས། གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འདྲ། ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 སྣོ་མས་འཇུག་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་དང་པོའི་
 ཟུར་ཕྱི་མ་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་
 བཅོམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྤངས་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་

གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མཚོན་
 བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཉེར་བསྡོགས་ཡིན་པའི་
 སྲིད། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་
 པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་
 སྲིད། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གསལ་བརྒྱུད་ཀ་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།
 དེའི་རྒྱད་ཀྱི་པར་སྲིད་བཅུ་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་ན་དེ་
 བཅུ་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། དེ་ཡིན་ན་ཤེར་སྲིད་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད།

ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྲིད་སོགས་བཅུ་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་པར་སྲིད་བཅུ་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཏྲགས་ཁས། ཟེར་
 བ། མ་ཁྲབ། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་བོང་ས་ཡིན་པར་
 ཐལ། བསམ་གཏན་གསལ་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། དེའི་འོག་ས་ཡིན་པའི་སྲིད། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་
 སྲིད། ཏྲགས་ཁས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། རབ་

ཏུ་དང་བ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་ལྡན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། འདོད་ན།
 དེ་ཡིན་ན། རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།
 འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་
 གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། དེ་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་གཉེན་པོའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་མི་ལྡན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞི་
 མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྐྱོན་བརྒྱད་ལས་མ་
 གོལ་བས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་
 ཀྱི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 སྲིད། འདོད་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །སྤངས་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་
 ཀྱི་བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡིན་ཁྲབ་
 མཉམ་ཡིན་བྱས་པ་ལ།

ཁོ་ན་རེ། སྤངས་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ལ་སྲིད་
 ཚེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་གྱུར་བའི་ལམ་ཟག་མེད་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་
 ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་གྱུར་བའི་དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག

དེའི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དང་སྲིད་ཅེའི་དངོས་
 གཞི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། འགྲེལ་ཆེན་
 ལས། གང་ཡང་འདོད་པ་ཁམས་དང་སྲིད་ཅེ་ན། །བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤངས།
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་སྲིད། ཉན་ཐོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
 དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་སྲིད་ཅེའི་སེམས་དང་ལམ་ཟག་མེད་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ཡོད་པ་ལྷུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 བ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་སེམས་དང་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་
 ཟག་མེད་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་ཐེག་དམན་གྱི་མི་
 སྟོབ་ལམ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དེ་
 དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གང་
 ཞིག་སྲི་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་དེར་ཐལ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དེ་
 ཚོགས་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཀུན་བཏུས་ལས། ཚོགས་གྱི་ལམ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོའི་
 སྲེ་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དབང་པོའི་སྟོ་སྟོམ་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཁོ་

ན་རེ། སྤངས་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་
 ཐོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དེ། བསམ་གཏན་དང་ཐོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་
 ཙམ་པོ་བ་དང་། བྱད་པར་ཙན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་
 ཀ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཙན། རྟོག་བཙས་དཔྱོད་བཙས་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་ཐོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་
 ཙམ་པོ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། འདིར་མ་བྱལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་མེད་
 དཔྱོད་བཙས་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། བསམ་གཏན་དང་ཐོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་
 བྱད་པར་ཙན་ཡིན་པའི་སྲིད།

འདིའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། སྤངས་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙམ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་ཐོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ལ་ཙམ་བྱད་གཉིས་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་ཐོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ལ་
 དེ་མེད་པའི་སྲིད། རྟོག་དཔྱོད་གཉེན་ཐོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་དང་
 ཐོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་མེད་པའི་སྲིད། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 ཟག་མེད་ས་དགུ་མེད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་ཐོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་
 ཙམ་པོ་བར་གྱུར་བའི་ལམ་ཟག་མེད་མེད་པའི་སྲིད། སྤངས་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་ཉན་
 ཐོས་དགྲ་བཙམ་པ་དེས་བསམ་གཏན་དང་ཐོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་རྗེས་

ལྷ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་དོན་དུ་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་སྟོམ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་དེས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་
 གཞི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་
 བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་དུག་པོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟོམ་བ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པ་གང་ཞིག དེའི་ཉེར་བསྟོགས་བྲག་མེད་མེད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་
 བསྟོགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་
 སྟོམ་ལམ་དུ་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གོང་ས་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་
 པའི་སྲིད། འདིར་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་བུས་ཉ། ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ལ་གོང་ས་ཡོད་པར་ཐལ།
 སྤངས་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་

སྟོམས་འཇུག་ལ་གོང་ས་ཡོད་པའི་སྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ལ་གོང་ས་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་
 ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་སྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
 གནས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་
 སྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས།

ཁ་ཅིག་གིས། ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ཟེར་
 བ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་སྱིར་མི་འོང་
 ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་སྱིར་མི་འོང་
 ཡིན་དགོས་པའི་སྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་
 འཇུག་ཐོབ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པའི་སྱིར་
 མི་འོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་
 ཚོས་ཅན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཡིན་པར་

ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག བསམ་གཏན་
དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅེ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་
གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་
གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། སྲིད་ཅེའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་དུ་
ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་ཁས། མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ།

ཁོ་ན་རེ། དག་བཅོམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྤངས་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་
དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན། སྤངས་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་ཉན་
ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲིད་ཅེའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་
གཟུགས་བརྒྱུད་ཡིན་འབྲེལ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་

དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ནས། སྲིད་ཅེ་འི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་བར་ཡིན་
ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ།

ཁ་ཅིག་བསམ་གཏུན་གྱི་རབ་མཐའ་ཡིན་ན་བསམ་གཏུན་བཞི་བའི་དངོས་
གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཟེར་ན། དེ་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། བསམ་གཟུགས་
བརྒྱད་ཀ་ལ་རབ་མཐའ་ཡོད་པའི་སྲིད།

རང་ལུགས་ལ་བསམ་གཏུན་གཟུགས་མེད་གྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ།

གཉེས་པ་རང་ལུགས་ལ། བསམ་གཏུན་གཟུགས་མེད་གྱི་ངོ་བོ་ལ། དངོས་གྱི་དོན།
དབྱེ་བ། གྲེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་
གཏུན་གཟུགས་མེད་པ་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏུན་གཟུགས་
མེད་བཤད་པའོ།

རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏུན་གཟུགས་མེད་བཤད་པ།

དང་བོ་ལ། ཡན་ལག་གི་སྐོ་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏུན་
གྱི་དངོས་གཞིའི་སས་བསྐྱས་པའི་དགོ་བའི་རིག་པ་བསམ་གཏུན་གྱི་དངོས་གཞི་
སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏུན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གང་

ཞིག རང་འབྲས་སྤྱད་བསྐྱེད་བདེན་པ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས།
 རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏམ་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད།
 དམིགས་པའི་སྐོ་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་
 གཞིའི་དགོ་བས་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་དེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་
 གི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག རང་འབྲས་
 སྤྱད་བསྐྱེད་བདེན་པ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དེས་ན་བསམ་གཏམ་
 རྣམས་ལ་ཡན་ལག་གི་སྐོ་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་འོག་མ་འོག་
 མའི་ཡན་ལག་རགས་པ་རྣམས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་
 མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། གཟུགས་མེད་
 ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་སྐོ་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་
 འདས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གོང་མ་
 རྣམས་འོག་མ་འོག་མའི་དམིགས་པ་རགས་པ་རྣམས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་
 རྣམས་ལ་དམིགས་པ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བསྟོམ་པའི་
 རྣམ་སྟེན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་སྐྱེས་
 རོབ་གྱི་ཚོས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ཚངས་
 རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྐྱེས་རོབ་གྱི་ཚོས་ལྟ་བུ། ཆེ་རབས་
 གཞན་དུ་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་གཟུགས་མེད་བསྟོམ་པའི་རྣམ་སྟེན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་།
 རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་སྐྱེས་རོབ་གྱི་ཚོས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་
 བའི་གཟུགས་མེད་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། གཟུགས་མེད་རིགས་བཞིར་སྐྱེ་བའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྐྱེས་སྟོབས་གྱི་ཚོས་ལྟ་བུ། །དེས་ན་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་
 བསམ་གཏན་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། དེ་
 ལ་མུ་བཞི་ཡོད་པའི་སྟེང་། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་
 བའི་བསམ་གཏན་མ་ཡིན་པའི་སྟེ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་ལ་དང་པོ་
 མ་ཡིན་པའི་སྟེ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྟེ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་བཞི་ཡོད་པའི་
 སྟེང་། དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཁམས་པའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་
 ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དང་

བསམ་གཏན་བཞི་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
གཞི་སྟོམས་འཇུག་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་སྟེ།

བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། གོང་སའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལ་བརྒྱུད་ཡོད་ལ།
བསམ་གཏན་དང་བོའི་དངོས་གཞི་ནས་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་བར་
བརྒྱུད་ཡོད་པའི་སྲིད། དེས་ན་བསམ་གཏན་དང་བོ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་བར་ལ་ཉོན་
མོངས་ཅན་དང་། དག་པ་བ། ཟག་མེད་གསུམ་དུ་ཡོད། མངོད་ལས། དེ་ལྟར་སྟོམས་
འཇུག་དངོས་གཞིའི་རྗེས། །རྣམ་པ་བརྒྱུད་བདུན་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་སྲིད། མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ལས། སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་
མེད་མ་བཤད་དེ། ཀུན་བཏུས་ལས། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་བའི་སྲིད། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམ་ཉིད་དེ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་
ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། མངོད་ལས། འདོད་པ་ཁམས་དང་སྲིད་ཅེ་ན། །བྱང་རྒྱུ་ལམ་
ཀྱི་ཡན་ལག་སྟངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་ཅེའི་
དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་

ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་
 ཟག་མེད་ཡོད་པར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་དམན་གྱི་
 ལམ་ཟག་མེད་དང་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ། སྤངས་བྱ་གཅིག་ཅར་
 བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་པས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཚེ།
 དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སྐྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ།

གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་སོ་སོའི་ངོ་བོ་
 བཤད་པ། སྟོམས་འཇུག་ཉན་མོངས་ཅན་བཤད་པ། དག་པ་བ་བཤད་པ། ཟག་
 མེད་བཤད་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དམིགས་
 པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་གི་འོག་ས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་
 བའི་རིག་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་
 བ་ཅམ་བྱུང་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་
 གང་ཞིག་ཚོར་བ་བདེ་བའི་ས་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཅམ་པོ་བའི་མཚན་ཉིད།

ཡང་དེ་གང་ཞིག་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ས་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་

བྱེད་པར་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཅམ་བྱེད་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 གྱུར་བའི་དབྱེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་བསམ་གཏམ་དང་པོའི་དངོས་
 གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་འབྱེད་པའི་སྒྲིབ། བསམ་གཏམ་
 གཉིས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ལ་ཅམ་བྱེད་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་དེ།
 བསམ་གཏམ་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་ཡན་ལག་ནང་པར་རྒྱུན་ལ་
 འདོད་ཆགས་དང་འབྲལ་དཀའ་སྤྱིའི་བྱེད་པར་མེད་པའི་སྒྲིབ། རང་གི་འོག་ས་བསམ་
 གཏམ་དང་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་བསམ་གཏམ་
 གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་བའི་རིག་པ་བསམ་གཏམ་གཉིས་
 པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་རིགས་
 འགྲེ། རང་གི་འོག་ས་ཅི་ཡང་མེད་ལ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་བའི་རིག་པ་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད།

སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་བཤད་པ།

གཉིས་པ། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་བཤད་པ་ལ། གང་ཉོན་མོངས་བྱ་བའི་

གཞི། གང་གིས་ཉོན་མོངས་བྱ་བའི་ཚོས། རི་ལྟར་ཉོན་མོངས་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལས།
 དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་
 རྣམས་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དགོ་བ་ནི། །དག་པ་དེ་ནི་དེས་སྤང་
 ཟུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། སྤེད་པ། ལྟ་བ། ང་རྒྱལ།
 མ་རིག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཀུན་བཏུས་ལས། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྩ་
 བ་བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤེད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་
 པའོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། གཞན་མིན་བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་པ། །དེ་དག་སྤེད་ལྟ་
 ང་རྒྱལ་ཚོངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

དེས་ན་ཀུན་བཏུས་ལས། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཞེས་སྟོས་པས་དགོ་བ་དང་།
 མི་དགོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བསྟན། དེས་ན་མི་དགོ་བས་
 ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱེད་དེ། ཁམས་གོང་ན་མི་དགོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། རྩ་བ་བཞི་པོ་
 ཞེས་སྟོས་པས་ཁོང་ཁྱོས་ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བསྟན། དེས་ན་ཁོང་ཁྱོས་ཉོན་
 མོངས་པར་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ཁམས་གོང་ན་ཁོང་ཁྱོ་མེད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚེ།
 སྟོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་རོ་སྤང་གི་སྤེད་པ་སྐྱེ་སྟེ། སྤྱིས་སྟོམས་འཇུག་དེ་སྤེད་པ་
 དང་མཚུངས་ལྟར་དུ་གྱུར་བ་ནི་སྤེད་པས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་།

ཡང་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་མངོན་ཤེས་གྱིས་མཐུས་སྟོན་དང་ཕྱི་
 མའི་མཐའ་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་ན། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ནི་ཉག་པའོ་སྟུངས་པའི་
 ལྟ་བ་ངན་བ་སྐྱེ་ཏེ། ཕྱིས་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལྟ་བ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་བ་ནི་ལྟ་
 བས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ། བདག་
 གིས་ནི་སྟོམས་འཇུག་འདི་ཐོབ་གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་སྟུངས་པའི་སེམས་
 ཁེངས་པའི་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཏེ། ཕྱིས་སྟོམས་འཇུག་དེ་ང་རྒྱལ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་
 བ་ནི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 ཆོ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བདག་གིས་ཐོབ་པའི་སྟོམས་འཇུག་འདི་ཐར་ལམ་ཡིན་
 རམ་མ་ཡིན་སྟུངས་པའི་ཐར་ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་ཏེ། ཕྱིས་སྟོམས་འཇུག་དེ་མ་རིག་
 པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་བ་ནི། མ་རིག་པས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡིན་
 ལོ། །འོ་ན། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན་དགོ་བ་ཡིན་དགོས། དེ་རྣམས་དགོ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྟོམས་འཇུག་དགོ་བ་ཅེ་གཅིག་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་རྣམས་
 སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་དེའི་ཡན་ལག་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་
 མོངས་ཅན་ལ་དགའ་བདེ་དང་། །རབ་དང་ཤེས་བཞིན་བྱས་པ་དང་། །བཏང་སྟོམས་

བློ་མ་ས་འཇུག་པ་མེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་ན། དེ་
 ལྟར་སྟོམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་རྗེས། །རྣམ་པ་བརྒྱད་བདུན་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་
 སྟོམས་འཇུག་གི་དབྱེ་བ་བཤའ་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་མེད་དེ། བསམ་གཏན་
 རྣམས་སྟོམས་འཇུག་གི་རྗེས་རྒྱུན་ཅམ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྟོམས་འཇུག་གི་མིང་
 གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། ས་བོན་རུལ་བ་དེ་ས་བོན་
 མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་ས་བོན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་ཇི་ལྟར་བསམ་གཏན་ཡིན་ཞེ་ན། ལོག་
 པར་སེམས་པའི་སྤྱིར། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་དང་
 རིགས་མཐུན་པ་ལ་དེའི་མིང་ཉིད་ཀྱིས་བཏགས་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། ས་བོན་རུལ་
 བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། སྟོམས་འཇུག་གི་རྗེས་རྒྱུན་གང་ཞིག་རང་འབྲས་ཉོན་
 མོངས་པས་སྤྲད་པ་དེ། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད།

སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་བཤའ་བ།

གསུམ་པ། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་བཤའ་བ་ལ། བསམ་གཏན་
 གྱི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག་ འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་བས་བསྐྱུས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་

དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉམས་པ་ཆ་
 མཐུན། གནས་པ་ཆ་མཐུན། བྱང་པར་ཆ་མཐུན། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དང་བཞི་
 ཡོད། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་གང་ཞིག་རང་གི་
 འཇུག་ཐོགས་སུ་རང་སའི་ཉོན་མོངས་དང་། རང་གི་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་གང་རུང་
 སྐྱེ་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དེ་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་
 གི་འཇུག་ཐོགས་སུ་རང་སའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པ་དེ་གནས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་འཇུག་ཐོགས་སུ་
 རང་གི་གོང་སའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་གཞན་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དེ་བྱང་
 པར་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་འཇུག་ཐོགས་སུ་བསམ་གཏུན་
 གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དེ་དེས་འབྲེད་ཆ་
 མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

མངོད་ལས། དག་པ་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་སོགས། །རྣམ་བཞི་དེ་ནི་གོ་
 རིམ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་དང་རང་ས་དང་། །གོང་དང་ཟག་མེད་རྗེས་མཐུན་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གང་
 ཞིག་འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་བས་བསྐྱུས་པ་དེ། གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་དག་
 པ་བའི་མཚན་ཉིད། ཡང་བསམ་གཏུན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ལ་

དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཞི་བའི་བར་བཞི་ཡོད། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་བས་བསྐྱུས་པ་དེ། དེའི་
 དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། བཞི་ཡོད་དེ། མཚན་
 ཉིད་ནི་སྲིད་ཅེའི་བར་དུ་སྐྱེ་མས་རིགས་འདྲ། བྱེད་པར་ནི་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་བྱེད་པར་ཆ་མཐུན་མེད་དེ་སྲིད་ཅེའི་གོང་ས་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ། སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་
 འཇུག་དག་པ་བ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མེད་དེ། སྲིད་ཅེའི་སེམས་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 ཟག་མེད་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་
 ལྟར་ན་ཡང་། སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡོད་
 བར་ཐལ། རང་གི་འཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའི་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་
 འཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་སྐྱེ་བ་དང་། རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྲིད་ཅེའི་
 རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ངེས་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་ཅེ་ལ་ཆགས་
 བལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་ལས། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རང་དང་ནི། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ། སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་བཤད་པ་ལ། བསམ་

གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བར་
 དམིགས་པ་དེ། དེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་མེད་
 ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བར་དམིགས་
 པ་དེ། དེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མངོན་ལས། ཟག་མེད་
 འཇིག་རྟེན་འདས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྱིད།

བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ།

ལྷ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་བ། བསྐྱེ་བ། སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་
 གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དེ་ལ་བཙེ་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ལྷ། གཉིས་པའི་བཞི། གསུམ་པའི་ལྷ། བཞི་བའི་བཞི་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྱིད། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ལྷ་ཡོད་དེ། གཉིས་པོའི་
 ཡན་ལག་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས། བཙེ་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དབེན་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་
 བདེ་གཉིས། གནས་གྱི་ཡན་ལག་ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྱིད། གཉིས་
 པའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། གཉིས་པོའི་ཡན་ལག་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ། བཙེ་ཡོན་
 གྱི་ཡན་ལག་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལས་སྐྱེ་བའི་དགའ་བདེ་གཉིས། གནས་གྱི་ཡན་ལག་ཉིང་
 ངེ་འཇིན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྱིད། གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ལྷ་ཡོད་དེ། གཉིས་པོའི་

ཡན་ལག་བྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ། བན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དགའ་བས་
 དབེན་པའི་བདེ་བའི་དབང་པོ། །གནས་གྱི་ཡན་ལག་ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་སྱིད། བཞི་བའི་ཡན་ལག་བཞི་ཡོད་དེ། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་བྲན་པ་བཏང་
 སྟོམས་ཡོངས་དག་གཉིས། བན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས། གནས་
 གྱི་ཡན་ལག་ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྱིད། མཛོད་ལས། དང་པོ་ལ་ལྷ་རྟོག་
 དབྱོང་དང་། །དགའ་དང་བདེ་དང་ཉིང་འཇིན་གནས། །

གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། །རབ་དང་དང་ནི་དགའ་ལ་སོགས། །གསུམ་
 པ་ལ་ལྷ་བཏང་སྟོམས་དང་། །བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་གནས། །མཐའ་ན་བཞི་
 བྲན་བཏང་སྟོམས་དང་། །བདེ་མིན་སྐྱུག་མིན་ཉིང་འཇིན་གནས། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྱིད། གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ནི། མཛོད་པའི་ལྷགས་དང་། ཀུན་བརྟུས་པའི་ལྷགས་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དེ་ལ་ནི་མིང་གི་སློ་ནས་བཅོད་བརྒྱད་
 དུ་སྟེ་བ་དེ། ཇིས་གྱི་སློ་ནས་བསྐྱུ་བ་ན། བཅུ་ཅིག་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་དབྱོང་
 གཉིས། དགའ་བདེ་གཉིས། ཉིང་ངེ་འཇིན། རང་རབ་ཏུ་དང་བ། བྲན་ཤེས་བཞིན།
 བཏང་སྟོམས་གསུམ། ཚོར་བ་སེམས་བདེའི་དབང་པོ། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་གྱི་
 དབང་པོ་རྣམས་སུ་འདུ་བའི་སྱིད།

རང་ལྷགས་ནི། ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་ཇིས་སུ་འབྲངས་ཞིང་། དེའི་ལྷགས་

ལ། བསམ་གཏན་ཡན་ལག་དགུར་འདུས་ཏེ། དགའ་བདེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་།
ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཅན་ཤེས་བཞིན་གཏང་སྟོམས་གསུམ་ལས་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་
པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་གསུམ་དུ་ཡང་འདུ་སྟེ།
གཞོན་པ་སྤོང་བར་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་པན་པ་སྐྱབ་པ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཉིང་
ངེ་འཛིན་གནས་གྱི་ཡན་ལག་དང་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་སྲིད། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བསམ་
གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཚྭ་དཔྱོད་གཉིས། གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
གྱུར་བའི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ། གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཅན་ཤེས་བཞིན་
བཏང་སྟོམས་གསུམ། བཞི་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཅན་པ་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་
དག་རྣམས་གཞོན་པ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་གཉིས། གཉིས་པའི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་གཉིས། གསུམ་པའི་དེའི་དགའ་བདེ་དབེན་པའི་
བདེ་བའི་དབང་བོ། བཞི་བས་དེར་གྱུར་བའི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་
ལག་དེར་འདུ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་གནས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུ་བའི་སྲིད།

དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཚྭ་དཔྱོད་
གཉིས་ནས་བཞི་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཅན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་དག་གི་

བར་རྣམས་རང་རང་གི་ཉེར་བསྟོན་གས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རྒྱུད་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉེན་པ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་དགའ་བདེ་
 གཉེན་ནས་བཞི་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་བར་རྣམས་
 གཉེན་པོའི་སྤངས་བྱ་སྤོང་བའི་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་
 སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་
 ཀྱི་ཉེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་གསུམ་ཀ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། གཉེན་
 པོའི་ཡན་ལག་དང་། པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་དེ་གཉེས་ཀའི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡན་ལག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་བརྒྱུད་བ།

གསུམ་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་བརྒྱུད་བ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་རྟོག་དབྱོང་གཉེས་སུ་སྟེ་བའི་རྟོག་པ་ནི། རང་ཡུལ་ལ་ཅིང་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་
 པའི་སེམས་རྩུང་གཅིག་ལ་བྱེད། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་དབྱོང་གཉེས་སུ་སྟེ་
 བའི་དབྱོང་པ་ནི། རང་ཡུལ་ལ་ཞིབ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་སེམས་རྩུང་གཅིག་ལ་
 བྱེད། མཛོད་ལས། རྟོག་དང་དབྱོང་དང་ཅིང་ཞིབ་གཉེས། །ཞེས་དང་། ཀུན་བརྟུས་
 ལས། རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་པའམ། ལེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་ཏུ་འཚོ་ལ་

བའི་ཡིད་གྱིས་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཚིང་བའོ། དབྱོང་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་
པའམ། །ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡིད་གྱིས་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་
སེམས་ཞིབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེང་།

དེས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་དེ་སེམས་ཚིང་
བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་དབྱོང་པ་དེ་སེམས་ཞིབ་པའི་རྣམ་
པ་ཅན་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཅམ་པོ་
བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ་ལ་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན་སྟོན་མེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་དེས་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཅམ་པོ་བ་དེ་ཉ་ཅང་ཞིབ་པར་མི་བྱེད། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་
གྱུར་བའི་དབྱོང་པ་དེས་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
སྟོམས་འཇུག་ཅམ་པོ་བ་དེ་ཉ་ཅང་ཚིང་བར་མི་བྱེད་པར་ཡིན་པའི་སྟེང་། དཔེར་ན།
མར་གསར་བ་ཚུ་གང་མོའི་ནང་དུ་བརྟུག་སྟེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་བཞག་པའི་ཚོ། ཉི་
མས་ཉ་ཅང་ཞུ་བར་མི་བྱེད། ཚུས་ཉ་ཅང་གང་བར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །མརྗོད་པའི་
ལུགས་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་དགའ་བ་ནི་དེར་གྱུར་བའི་
ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིད་བདེ་བ་གཅིག་ལ་བྱེད་དེ། མརྗོད་ལས། ལུང་རྣམ་གཉིས་སྟེང་
དགའ་ཡིད་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི།

ཤིན་སྐྱེངས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བྱེད། མཛོད་ལས། ཤིན་ཏུ་སྐྱེངས་པ་བདེ་བ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིད།

རང་ལུགས་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཚོར་བ་སེམ་
བ་མྱོང་བ་ཚོས་ཅན། བདེ་བ་ཞེས་བཛོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་
གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་བརྟེན་བཅས་ལས་རུང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་
ལྟར་བཛོད་པའི་བྱིད། དགའ་བ་ཞེས་བཛོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད། རང་དང་མཚུངས་
ལྡན་གྱི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་བཅས་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚིམ་པར་བྱས་པའི་སློ་ནས་
སེམས་ལས་རུང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཛོད་པའི་བྱིད། དེ་སྐད་དུ་
ཉན་ས་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བའི་བདེ་བ་དང་། ཤིན་
སྐྱེངས་ཀྱི་བདེ་བ་སོ་སོར་མྱོང་བ་དེའི་བྱིད། བདེ་བ་ལུས་ཀྱི་མྱོང་ལ། ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིད། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། རང་དང་
མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་རྒྱང་རྣམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡིད་བྱེད་གཅིག་ལ་བྱེད།

བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་
པའི་དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་

མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན།

རང་ལུགས་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་ནི་ཡན་
 ལག་ལྔ་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་
 དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་བཞི་བའི་དམག་གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་
 བའི་རྟོག་པའི་དམག་དེ་ཡན་ལག་བཞི་བའི་དམག་མ་ཡིན་ཀྱང་དམག་ཡིན་པ་བཞིན་
 ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཛོད་ལས། ཁ་ཅིག་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་བསམ་གཏན་
 ཡང་ཡིན་ཡན་ལག་ཡང་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་དག་ཡིན་ལོ། །ཞེས་
 གྲགས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ། ཡན་ལག་བཞི་བའི་དམག་ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ལྔ་
 བའོ། །བསམ་གཏན་ཡང་དེ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། བསམ་གཏན་གཉིས་
 པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་དེ་གང་ཞེ་ན།

བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡིད་ཆེས་
 པའི་དད་པ་ལ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད། དེ་སྐད་དུ་མཛོད་ལས། རབ་ཏུ་དང་བ་
 དད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

རང་ལུགས་ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་བྲན་ཤེས་
 བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཡིན་ཏེ།
 བསྐྱ་བ་ལས། དེ་ལ་ནང་རབ་ཏུ་དང་བའི་ཚོས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། དེ་ལ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་དགའ་བདེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་
 བོ། །དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཚོར་བ་སེམས་པར་སྐྱོང་བ་དེས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་རྟེན་བཅས་དེ་ལས་རུང་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བདེ་བ་དང་།
 རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་བཅས་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚིམ་པར་
 བྱས་པའི་ཆ་ནས་དགའ་བར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་རང་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བསྐྱུད་པའི་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་ཡིད་བྱེད་ལ་བྱེད།

བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་བདེ་བ་ཡིན་ན་དགའ་བའི་
 གུན་དགྲིས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཚོར་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་བྱེད། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 གྱུར་བའི་དེ་ལ་ནི་དགའ་བའི་གུན་དགྲིས་སྟོན་པའི་དམིགས་རྣམས་མི་བརྗེད་པར་
 འཛིན་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡིད་བྱེད་གཅིག་ལ་བྱེད། དེའི་ཤེས་བཞིན་ནི་
 བྱིང་རྟོན་འབྱུང་མི་འབྱུང་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡིད་བྱེད་གཅིག་ལ་
 བྱེད་ལ། བཏང་སྟོམས་ནི། །རྟོག་དཔྱོད་དགའ་བའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོན་སེམས་
 མཉམ་པ་མེད་པར། རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་འདུ་བྱེད་བཏང་
 སྟོམས་གཅིག་ལ་བྱེད། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྣང་དང་འབྲ།

བསམ་གཏན་དང་པོར་བྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་ཡོད་ཀྱང་། ཡན་ལག་
 ཏུ་མི་སྟོས། གཉིས་པར་དེ་གསུམ་ལ་རང་མིང་ནས་མི་སྟོས་པར། གསུམ་པར་དེ་
 གསུམ་ལ་རང་མིང་གིས་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 བསམ་གཏན་དང་པོར་ཉོག་དཔྱོད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། གཉིས་པར་དགའ་
 བའི་ཀུན་དགེས་དང་བཅས། གསུམ་པར་དེ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེར་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་བསྐྱབ་བ་ལས། དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་བྲན་པ་
 དང་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་དག་ཉོག་པ་དང་དཔྱོད་པའི་སྟོན་དག་གིས་མངོན་པར་
 བསྐྱབས་པས་དེའི་ཕྱིར། ཡོད་ཀྱང་མ་སྟོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ལས་བྱེད་པའི་དག་ཡིན་ཀྱང་། སེམས་
 དགའ་བའི་ཀུན་དགེས་པས་ནང་ཡོངས་སུ་དང་བའི་མིང་གིས་བསྟོན། གསུམ་པ་ལ།
 སེམས་དགའ་བའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་དགེས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཁོ་ནར་བསྟོན། ཞེས་གསུངས། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་
 བྲན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་གཉིས་ཡོངས་དག་གི་སྐྱས་བསྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 དེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་བརྒྱད་ལས་གོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་ལྟར་བསྟོན་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་སྟོན་བརྒྱད་ནི་ཉོག་དཔྱོད་གཉིས། དབུགས་འབྱུང་རྟུབ་གཉིས། ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་གཉིས། སྐྱག་བསྐྱལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་

རྣམས་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། སྐྱོན་བརྒྱད་ལས་ནི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །བཞི་བ་གཡོ་བ་
མེད་པ་ཡིན། རྟོག་དང་དབྱོང་དང་དབྱུགས་དག་དང་། །བདེ་བ་ལ་སོགས་བཞི་ཡིན་
ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཤེས་བཞིན་མི་འཛོག་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེར་བྱིང་ཚོད་འབྱུང་མི་འབྱུང་རྟོག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བསམ་
གཏན་བཞི་བ་དེ་སྐྱོན་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་
གཞི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་གྱི་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པས།
དེ་ཡིན་ན། དེ་དང་ལྡན་མི་དགོས་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
གྱི། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་པན་
ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞིང་བཞོད་གྱི་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་བོ་ཞིང་
དེ་ན་བདེ་བ་མ་ཡིན། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བའི་སྐྱ་ཡང་མེད་ན། སྤྱུག་
བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱ་དག་ག་ལ་ཡོད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་མི་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་
གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དེ་དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་
གི་རྒྱུད་ལ་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཚོར་བ་
མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བསམ་གཏན་བཞིའི་བྱང་པར་བཤད་པ།

བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ལ་བྱང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བྱང་པར་ཡོད་དེ། ཉིང་ངེ་འཇིན་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། མ་རྫོགས་པའི་བྱང་པར་དང་། བན་བ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་མི་རྫོགས་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བྱང་
 པར་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་བྱང་པར་ཅི་
 ཡོད་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པའི་བྱང་
 པར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་བྱང་པར་ཅི་ཡོད་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། བན་
 འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པའི་བྱང་པར་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 དང་བཞི་བ་ལ་བྱང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

སྤྲུལ་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པའི་བྱང་པར་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དེ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་
 པར་ཡོད་ཀྱང་། འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྣོམས་འཇུག་ཡིན་ན། བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་དགོས་
 པའི་སྤྱིར། དེའི་བྱང་པར་ཉེར་བཞག་ཡིན་ན། བྱང་སྤྱོད་པ་སོ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་
 དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་མངོན་

གྲུང་བ་སྤ་རགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་འཚོལ་བར་བྱེད་གྱི། ཟག་བཅས་ཚོར་བ་
 བཏང་སྟོམས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རང་ག་
 བ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་དཀའ་བའི་སྤྱིར། ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱག་མངོན་གྲུང་བ། སྤ་རགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བསམ་གཏུན་བཞི་པོ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་
 སྤྱག་བསྐྱེད་རགས་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་སྤ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་
 ངན་ལེན་དང་། བདེ་བ་རགས་པ་ཡིད་བདེ་བ་དང་། སྤ་བའི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལས་
 ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་བསམ་གཏུན་བཞིར་བཞག་
 པའི་སྤྱིར།

ཟག་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྤ་རགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 བས། གཟུགས་མེད་བཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ་ལ་སྤྱི་རོལ་
 ཀྱི་གཟུགས་དང་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ནང་རྣམ་ཤེས་ལ་བཟུ་བར་འཛིན་པའི་འདུ་
 ཤེས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། སྤང་བྱར། གཟུགས་དང་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། གཉེན་
 པོ་རྣམ་མཁའ་འདུ་ཤེས་གཉིས། རང་རྣམ་ཤེས་ལ་བཟུ་བར་འཛིན་པའི་སྤང་བྱ་
 རྣམ་ཤེས་ལ་བདེན་པ་དང་རྟེན་དང་གཉེན་པོ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལ་ངེས་པར་
 འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཟུགས་མེད་བཞིར་རིམ་པ་བཞིན་བཞག་པའི་སྤྱིར།

འབྲས་བུ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཚུང་འབྲིང་
 ཆེན་པོ་གསུམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཚངས་རིས་ཚངས་པ་མདུན་
 བ་འདོན། ཚངས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད། གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་བཞིན།
 འོད་ཚུང་། ཚད་མེད་འོད། འོད་གསལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད། གསུམ་པའི་
 དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་
 ཚུང་། ཚད་མེད་དགོ། དགོ་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད། བསམ་གཏན་
 བཞི་བའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་རིམ་པ་བཞིན། སྤྱིན་མེད། བསོད་ནམས་སྐྱེས། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་
 བ་འགྲུབ་པར་བྱེད། བསམ་གཏན་སྤེལ་སྐྱོམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མི་ཆེ་བ། མི་
 གཤུང་བ། བྱ་ལོ་སྒྲུང་བ། འུ་ལྷ་མཐོང་བ། འོག་མིན་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད།
 བས་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་
 གསུམ་བསྐྱོམ་པ་གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཟང་ངན་འབྲིང་
 གསུམ་འགྲུབ་པར་བྱེད། དེས་སྣུག་མ་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེ། སྐྱེ་བ་བཟང་ངན་གྱི་
 བྱུང་པར་ཉོན་མོངས་མང་ཉུང་དང་ཆེ་རིང་སྤང་སོགས་བྱེད་དོ། །

༡༡། །སྐབས་གཉིས་པའི་མཐའ་དཔྱོད་རྗེ་བཙུན་ཚོས་གྱི་
 རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་རྒྱན་
 བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ལྷོ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཉོགས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་
 པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན་མེད་པས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ།
 སྦྱོར་བ་དང་མཐའ་དཔྱོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་བཤེད་པའི་རྗེས་སུ་
 ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཉོགས་རིགས་རྗོགས་
 པར་སྐྱོམ་པའི་ལམ་ཤེས་མ་ཐོབ་པར་རྣམ་མཁྱེན་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་
 བཤེད་པའི་ཕྱིར།

ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤེད་པ།

གཉིས་པ་ལ། དགག་བཞག་སྦྱོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རོང་རྒྱུ་པ་ན་རེ། ལམ་
 གསུམ་བདེན་སྦྱོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་མི་རྟག་སོགས་བཙུ་དུག་མངོན་

སྲུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁའ་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་མཁའ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་ལམ་ན་སློ་
 གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཅར་རྟུ་མངོན་སྲུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཅིག་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་བྱི་མ་བཟང་
 པར་སྤངས་པའི་སློབ་པ་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སློབ་
 པའི་རྒྱད་ལ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་
 ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་རྟུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སྲུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁའ་པ་
 དེ། ཚོས་ཉིད་མངོན་སྲུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁའ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལམ་གསུམ་
 བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སྲུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁའ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་ཤེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལྲུབ་པ་སོང་།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་
 མཁའ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལམ་གསུམ་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་

སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱམས་སོགས་སྡོངས་དང་འགལ་མེད་

སྲིད། །ཤེན་ཏུ་ཉེས་པ་ཚར་གཙོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་

བར་ཐལ། དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་

པའི་སྲིད་ཏེ། དེས་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེས་བདེན་མེད་ལ་དམིགས་པའི་

སྲིད་ཏེ། དེས་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་

ཀྱིས་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་ཡིན་

པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲབ། འོ་ན་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་

འཛིན་སྟངས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སེམས་ཅན་བདེན་སྟོང་གི་རྣམ་

པ་ཅན་གྱི་སྟོང་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་

སྟོང་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་སེམས་ཅན་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་

རྟོགས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྲིད། རྟོགས་ཁས། ཅ་

བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འཛིན་སྟངས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ།

ཁྱོད་སྟོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། སྟོབ་ལམ་ན་

མཉམ་རྗེས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་མི་རྟོག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་

ལྷུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་
 བ། འོ་ན། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མངོན་ལྷུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་
 པ་ཡིན་ན་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 སྲིད། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་ལྷུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། ཅུ་བར་མ་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཀུན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྟོང་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་སྲིད་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ།
 ལྟོང་ཉིད་དོན་སྲིད་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།
 ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་རྗེས་
 ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བརྩ་

འུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འུང་
 སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཁྱེན་པ་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་
 ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 སུ་གངས་ངེས་པ་གང་ཞིག དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དངོས་ལུལ་
 དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། རོན་དམ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཚུལ་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག འུང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་
 འུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་
 ཕྱི་མ་དངོས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྒྱད་གྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་དེ་མཉམ་གཞན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚེས་བཟོད་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་
 པ་དེ། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་མཉམ་
 གཞན་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་
 ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན།
 བྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་ལས་ལངས་པའི་གང་ཟག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེ་ལས་ལངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱས་
 བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་
 དུ་གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བས་ཁྲབ་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་
 གྱུར་བའི་མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་
 ཁྲབ། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་སྐད་ཅིག་

དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་སྤྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་མཉམ་
 གཞག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཞུགས། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཞི་གནས་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། ཞུབ་སྟེ། ཞི་གནས་ཡིན་ན་མཉམ་གཞག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱི་
 རོལ་བའི་རྒྱད་ལ་ཞི་གནས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་
 འཇུག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་ཞི་གནས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱད་ལ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་སྟོབ་ལམ་ན་སྟོ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་དངོས་
 དུལ་དུ་བྱེད་བ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་

གྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཚེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེས།
 བདེན་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེས་སྟོང་ཉིད་དང་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་སྟོང་
 ཉིད་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་གཉིས་གཅིག་ཅར་རྟོགས་པའི་སློ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་སློབ་པའི་རྒྱུད་ལ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་ཟེར་ན། རྣམ་བཤད་ལས། སློབ་ལམ་ན་མཉམ་རྗེས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་
 ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱོད་མེད་དེ། སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཚེ་གཅིག་དུ་
 མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་འགལ་ཞེས་པ་
 ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ལ་ཚེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་
 ཅན། སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 གི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་འབྲུག་ཏུ་གསུངས་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ཞིང་། ཁོ་རང་གི་ལུགས་
 ལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ། ཐེག་དམན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཟེར་ན།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཚོས་ཅན། མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ།
 ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚོས་
 བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་

པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་
བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་
ཡིན་པས་སྤྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་ན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྲོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་
འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྲེན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེ་བར་
ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན།
སྟོང་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་
སྤྱིར་ན་མ་སྤྱབ་སྟེ། ཁོ་རང་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་

བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གང་
 ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད།
 ཉགས་ཁྱབ་ཁས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། དེས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 ཉོགས་པའི་མཁྱེན་པ་རྣམས་ནི། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
 གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་རྣམས་སློ་མངོན་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་པར་ཉོགས་
 པ་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཉན་

རྩོས་དག་བཙམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན།
 མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་
 དུ་གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དོད་སོགས་བཞི་ལས་གྱུར་བར་ཐལ། ལམ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། དེ་ལས་
 གྱུར་བས་འབྲེལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལས་གྱུར་བས་
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འགྲེལ་བ་ལས། བདེན་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི།
 དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ལམ་
 བརྗོད་ནས་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བཤའ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་ན་ངེ་སྐད་བཤའ་
 པའི་ལམ་སྐྱེ་བས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ་ལམ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ།

རང་ལུགས་ལ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་ལམ་ཤེས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སོགས་
 གསུམ་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པའི་བར་

ན་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སློབ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྒྱད་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ན། མ་ཟུག་ འོ་ན། ཁྱོད་རང་
 ལ། དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་དངོས།
 འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཕགས་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་མེད་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་རང་གི་ཞེན་དོན་རང་སྣོ་བ་པོའི་གང་
 ཟག་གི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན།
 དེ་དམ་བཅའ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།

ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ།

སྣ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་།
 མཐའ་དབྱུང་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་

འོད་གྱིས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་འཆད་པའི་འཁོར་དུ་སྟགས་པའི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་
 ལྟ་ཚུལ་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པ་ལ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་མདོ་འཆད་པའི་འཁོར་དུ་སྟགས་པའི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སྟ་ཚུལ་ཐེག་
 ཚེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྣོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་སྲིད། ལམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། བྱོད་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། བྱོད་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱང་ཚུབ་མཚོག་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་
 བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ལམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། བྱོད་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། མྱིན་པའི་ཟག་པ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱུར་
 བ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ལམ་ཤེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་བྱེད་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་དེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སློན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་
 འགོད་པར་བྱེད་པའི་སྲིད།

མཐའ་དབྱང་པ་ལ་ཁ་ཅིག ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དོ་བོ་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་གང་
 རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཚན་

ཉིད་ཟེར་ན། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྱིར། མ་
 གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པའི་སྱིར་ཏེ། དེ་
 ན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་ཡོད་པའི་སྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་མཁུན་
 ཡིན་པའི་སྱིར།

གཞན་ཡང་། ལམ་མ་ཞུགས་ན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་མེད་པར་ཐལ། རྫོང་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་སྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཞུབ་པ་དང་ཞེས་པའི་ལུང་དོན་
 གྲུབ་པའི་སྱིར།

རང་ལུགས་ལ་ལམ་ཤེས་ཡན་ལག་ངོས་བརྒྱུང་བ།

རང་ལུགས་ལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་འོ་བོ་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་
 པའི་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ལྟ་ཡོད། ས་མཚམས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་
 སད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་
 སྱིར། འདོད་ན། རྫོང་རྫོང་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་སྱིར་ཞེས་བཀག་ནས། ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལ། ལམ་ཤེས་རྗོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་

འགས་སུ་གྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དེ། འདིར་བསྟན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འདིར་བསྟན་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྱིད། འདོད་ན། འདིར་བསྟན་ལམ་ཤེས་ཚོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། འདིར་བསྟན་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྱིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 འདིར་བསྟན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད། ཉགས་བྱུང་
 གཉིས་དངོས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྱིད། འཁོར་གསུམ།

གཞན་ཡང་། འཕགས་ལམ་ཚོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྱིད། བྱུང་བ་དངོས། འདོད་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་སྱིད། བྱུང་སྟེ། བྱང་ཚུབ་
 ཡན་ལག་ཡིན་ན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་དགོས་པའི་སྱིད། གཞན་ཡང་། ཐེག་
 ཚེན་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཚོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྱིད། བྱུང་བ་ལས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་སྱིད། དེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པས། དུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

ཁོ་ན་རེ། ལམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། བྱོད་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་དུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་

ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་གསར་
 ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱེ་
 བར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གསར་
 ཏུ་མི་སྐྱེ་བས་མ་ཁྲལ་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལམ་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་གསར་ཏུ་མི་སྐྱེ་བས་མ་ཁྲལ་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་
 བ། བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད་ཏེ།
 ཁྱོད་གང་ཟག་གང་ཞིག་ལམ་ཤེས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་
 སྲི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། རྩ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་དགོས་ཀྱི་གང་
 ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། དེས་ན། ལམ་ཤེས་གསར་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྲལ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལམ་ཤེས་དེ་ཁམས་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་
 གསར་ཏུ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གསར་ཏུ་མི་སྐྱེ། གཟུགས་ཁམས་
 དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་རྟེན་ལ་ཡང་གསར་ཏུ་མི་སྐྱེ་བའི་སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་
 བ། འདོད་ཁམས་པ་དེ་ལམ་ཤེས་གསར་ཏུ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་

ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། ཅ་བར་འདོད་ན། ལམ་ཞེས་དེ།
ཁམས་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ཉེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཁམས་གསུམ་པོ་གང་
རུང་གི་ཉེན་ལ་ལམ་ཞེས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ།

འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ།

ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུགས་ལས་འབྱུང་བས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་།
མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བའི་ཉེན་རང་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་རྣམ་
འབྱོར་བ་རྣམས་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་རྒྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་
ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཞེས་སྐྱོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་རྒྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་
གྱུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་པ་ལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
གསུམ་དུ་གྱུབ་པར་སྟོན་པའི་ལུང་གིས་མི་གཞོན་དེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་
གྱུབ་པར་སྟོན་པའི་ལུང་དེ་བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་ངེས་དོན་མཚན་ཉིད་པ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤིང་ཏེ་ཆེན་པོ་སྐྱ་སྐབ་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལས་འབྱུང་

བ་ཡིན་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྲིད་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་
སྲོགས་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྲིད་པར་ཐལ།
མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཚུར་མཐོང་
ལྟས་སྲིད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུབ།

ཁོ་ན་རེ། ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྲིད་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན།
ཁྲོད་ཡོད་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཁྲོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། ཡང་མ་ཁྲུབ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཚོས་དེ་དང་པན་ཚུན་
ཐ་དད་དུ་གྱུར་བའི་ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྲིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་
པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་གང་ཞིག་ཚོས་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་
གྱུར་བའི་ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྲིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་
ཡིན་པའི་སྲིད། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཚོས་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་། པན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་
བའི་ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྲིད་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན། ཁྲོད་ཡོད་
པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཁྲོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་
སྲིད། ཁྲུབ་པ་སོང་། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་པན་ཚུན་

ཐ་དད་དུ་གྱུར་བའི་ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྤྱིན་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། འཁོར་གསུམ། ཅ་བར་འདོད་ན། ལུམ་པ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་བའི་
 ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྤྱིན་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན་སྤོད་ཡོད་པས་སྲུབ་
 བར་ཐལ། སྤོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྲུབ་
 པ་སོང་། འདོད་ན། ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། ལུམ་པ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་
 དུ་གྱུར་བའི་ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྤྱིན་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། སྲུབ་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དངོས།

གཞན་ཡང་། སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན་སྤོད་ཡོད་པས་སྲུབ་པར་ཐལ། སྤོད་
 སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་སྲུབ་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། སྤོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ན། སྤོད་སྤངས་པས་སྲུབ་པར་ཐལ། སྤོད་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
 འདུས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་སྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་སྤོང་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིབ་བ་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་།
 ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྤྱིན་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་སྤྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 གཟིགས་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱེད་སྟེ། ཚད་
 མ་རྣམ་ངེས་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་བ་ལས་ལོག་པ་ནི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཁོ་རར་གོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཤའ་བའི་སྤྱིར།

གཉིས་བ་ལ། དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་མི་སྲིད་དེ་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་དོ། །ཞེས་བེར་
 བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྲིད་པར་ཐལ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྲིད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་

བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྲིད་པའི་སྲིར་ཏེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྲིད་པའི་སྲིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ནམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་
 སྐྱོ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། དེའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱོ་ཚོས་ཅན། ངེས་
 བ་ལྡ་ལྡན་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་མཐའ་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 འཁོར་ངེས་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཤ་སྟག་གིས་བསྐྱོར་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་
 ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་
 སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་ལོངས་སྐྱེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུབ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཚེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཟིན་པར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་པའི་དུས་སྲིད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་
 སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་

པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ། དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
 པའི་ལོངས་སྤྱིའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། འདིར་མ་
 གྲུབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་པའི་ལོངས་སྤྱི་དེ་ལོངས་སྤྱི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་མཚམས་དེ་ལ། སེམས་
 ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་འཁོར་
 དུ་བྱུང་བའི་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཉགས་སོང་། འདོད་ན།
 སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་
 ན་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་དང་སངས་མ་རྒྱས་
 པའི་སེམས་ཅན་གཉིས། དུས་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ཏེ་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དངོས། སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་
 གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྤོད་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཚེ་ན་སྤོད་མེད་པར་ཐལ། སྤོད་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། སྤོད་ལྟར་ན། དུས་དེར་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་
 པར་ཐལ། དུས་དེར་ལོངས་སྤྱིའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། ཉགས་སོང་། འདོད་ན།

སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་ན། སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་
 ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ། དེ་སངས་
 རྒྱས་པའི་ལོངས་སྤྱིའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྤོང་སངས་རྒྱས་འགྲུར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་ན་སེམས་ཅན་སངས་
 རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་ན་དེ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་ན་དེ་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཟུབ།

ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་། དེའི་ཚེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཟེར་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པར་གྱུར་བའི་དུས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་གྱུར་བའི་དུས་སྤིང་བའི་སྤྱིར་
 ཏེ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་འགྲུར་རུང་གི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་འགྲུར་རུང་གི་གང་ཟག་གཅིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་
 མ་ཡིན། ཟེར་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་
 གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་
 གྱུར་བའི་གང་ཟག་དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་གྱུར་བའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད།

གུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་དེ་ཐམས་
 ཅད་མི་རྟག་པར་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་དེ་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེའི་ཆེ་དེ་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་གྱུར་
 བའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་
 རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་འགགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེའི་ཆེ་དེ་ཐམས་ཅད་མ་འགགས་པར་འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། ཁྱབ་པ་སོང་། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་འགགས་པར་
 གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་གྱུར་བའི་དུས་གཅིག་སྲིད་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་བྱང་སེམས་ཚོགས་
 ལམ་པ་སངས་རྒྱས་ཟིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་
 སྲིད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་བྱང་སེམས་
 ཚོགས་ལམ་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ན་མ་འབྲལ།

ཁ་ཅིག་རྩ་བར་མ་འབྲལ་ཉེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དུས་ན་བྱང་
 སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཞིག་ཟིན་པར་ཐལ། དེའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞིག་
 ཟིན་པའི་སྲིད། འབྲལ་པ་འགྲིག་འདོད་ན། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བུམ་པ་དེ་
 དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། དེ་
 མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་སངས་
 རྒྱས་ཟིན་པའི་སྲིད་ཉེ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཆེ་ནས་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་སངས་རྒྱས་ཟིན་པའི་སྲིད་ཉེ། བྱང་སེམས་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་སངས་རྒྱས་ཟིན་
 པའི་སྲིད་ཉེ། བྱང་སེམས་ཚོགས་སྦྱོར་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་བྱང་སེམས་

ཚོགས་ལམ་བ་སངས་རྒྱས་ཟིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྤྱིད་པའི་
 སྤྱིར། རོང་རྒྱུག་བ་ན་རེ། འཁོར་བ་ལ་སྤྱི་མཐའ་མེད་དོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། རང་
 གིས་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ལུང་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཉེ། རིགས་གཉེར་ལས། ས་
 བོན་ཐོག་མཐའ་ཡོད་མིན་ཡང་། །མེས་བསྐྱེད་གསུང་བས་ན་སྤྱི་མཐའ་མཐོང་། དེ་བཞིན་
 འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ཀྱང་། །བདག་མེད་མཐོང་བས་སྤྱི་མཐའ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར།

བྱས་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཁོར་བའི་སྤྱི་མཐའ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཐོག་མ་དང་
 མཐའ་མ་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་འབྲེལ་སྟེ།
 དུས་གསུམ་མི་དམིགས་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་
 ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ་བ་སོང་། འདོད་མི་རུས་ཉེ། དུས་གསུམ་
 དམིགས་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་ཚད་མས་དམིགས་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རོང་རྒྱུག་
 བ་འགོག་པར་འདོད་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཁོར་བའི་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱིད་པའི་
 མཐའ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། སྤྱིད་བ་ཐ་མ་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་བ་དེ་སྤྱིད་པའི་
 མཐའ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩོད་སྤྱིད་བ་ཐ་མ་བའི་
 བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་འཁོར་བ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་བ་བ་དེ་འཁོར་བ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་

པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། རྒྱལ་སྐྱེས་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་སྲིད་མིན་
 སྲིད་པ་ཡི། །དཔལ་གྱུར་གྱི་མ་དང་བྲལ་གྱི་མ་མེད་འདི་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྲིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་སེམས་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་
 པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། སྲིད་པ་ཐ་མ་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་སོང་། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་
 བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་
 གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཚུལ།

ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ནི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་དབྱེད་པ་
 ལ། ཁོ་ན་རེ། ས་བརྒྱུད་པ་ནས་འཇུག་ཟེར་ན། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་
 པས། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནས་འཇུག་རིགས་པར་ཐལ། བཅོམ་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་
 འབར་བའི་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པས། ཚེ་གསུམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་
 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཚོགས་སྟོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གངས་མེད་གཅིག་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་
 གནས་སྐབས་སུ་གངས་མེད་གཅིག་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གངས་

མེད་གཅིག་སྟེ། གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་བསགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་
 གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མངོད་ལས། ལྷུང་བ་སྲིད་པ་གསུམ་
 གྱི་མཐའ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མངོད་ལས། དེ་གངས་མེད་
 གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།
 དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། རང་སེམས་ཀྱི་ཏུ་འཇུག་ལྡན་པས། །ལྷ་ངན་འདས་ལ་
 མངོན་དགའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པ་བྱལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་བཤད་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ས་དང་པོ་ནས་འཇུག་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དིགས་པ་སྔ་
 མས་ཁེགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་
 ཚོགས་ལམ་པ་དེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལམ་བདེན་མ་ཐོབ་པར་
 ཐལ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུབ་སྟེ། མངོད་ལས། ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་
 ཡི། །སྐྱེ་བོར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སོ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་
 ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་དམན་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་
 འཕགས་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཐུབ། འདོད་ན། སྤང་བྱ་གཅིག་
 ཆར་བའི་རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་ཚོགས་
 ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་རང་རྒྱལ་ལམ་པ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཀུན་འཇུག་ལས། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་ན་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་དམན་འཕགས་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་དམན་
 ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཐེག་དམན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་མི་སྲོལ་ལམ་མ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྲོལ་ལམ་
 མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་
 བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ།

ཁ་ཅིག་ཐེག་དམན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་གྱི་འཕགས་ལམ་མ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་
 མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཟུབ། འདོད་ན། སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་
 གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 སྤྱིར། ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་
 ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཟུབ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡིན་ན། ཐེག་
 ཆེན་སོ་སྐྱེ་ཡིན་པས་མ་ཟུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། འབྱུང་ཅེས་ཟེར་
 བ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་
 ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་
 པའི་སྤྱིར། ཉགས་སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྟོགས་
 པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་
 པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སོ་སྐྱེ་

ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོམ་དུ་སོང་བའི་
བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་
ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། དེ་
ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ལ་
མ་ཉམས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་ན།
ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པས་ལྲབ་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་དག་བཅོམ་པ་
ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པས་ལྲབ་པར་ཐལ། ལྟོད་ཀྱི་གོང་གི་ལྲབ་པ་དེ་
ལ་ལྲབ་འབྲེལ་ཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་
དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པས་ལྲབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
གྱི་མཐོང་ལམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་འཕགས་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་
པའི་བྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། འཕགས་
པ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྒྱུད་
ལྡན་གྱི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་

མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེ། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། འདོད་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྲིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྟོགས་པ་
 སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་དེ། ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིར་བེར་ན།
 ལྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་མ་
 སོང་ཞིང་། ལྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་
 བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ལྟོང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
 གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་
 པ་དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་བྱང་
 སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེས་ལྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། ལྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་

རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་དེ། ལམ་ཤེས་
 གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་
 ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་སོང་།
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། །འབྲུག་པ་ཁས། འབྲེལ་བ་ལས། དེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས། དུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་
 བྱས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་
 བཤད་ལས། མཚན་གཞི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སོགས། སྟོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་གོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་
 ཚོགས་ལམ་པའི་རྐྱད་ལ་ལམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། ས་མཚམས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་
 ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་
 སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྐྱད་ལ་ལམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ།
 སྐྱོན་མེད་དེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་
 དབང་དུ་མངོན་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རྣམ་བཤད་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་ཞེས་

སོགས་བཤད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཚོགས་ལམ་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡང་དམན་ལམ་སྡོན་
དུ་མ་སོང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཤད་པའི་སྲིད། ལྷན་པ་འགྲིག།

ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་
ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ནི་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་ལ་ཡོད་ཀྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ནི་མེད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་
དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབའ་
ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་ཐོབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་
སྲིད། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་བདེན་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་བདེན་
ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེའི་
རྒྱད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་
དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་

བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་
 སེམས་འཕགས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། བྱང་སེམས་དག་བཅོམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱང་སེམས་དང་དག་བཅོམ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དེ་ཚོས་ཅན།
 ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་དང་དག་བཅོམ་གྱི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་བ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་
 ཚོགས་ལམ་བ་དེ་ཐེག་ཆེན་སོ་སྟེ་ཡང་མིན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་བ་ཡང་མིན་ཟེར་ན།
 གང་ཟག་དེ་ལ་སྟེ་འཕགས་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་
 ཟག་དེ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེ་འཕགས་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཉ། ཉན་ཐོས་
 དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བ་དེ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་གང་ཟག་གང་ཞིག དེ་ཐེག་ཆེན་སོ་སྟེ་ཡང་མ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས།

ཁ་ཅིག དེ་འཕགས་བ་ཕྱང་སུམ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་དག་བཅོམ་ཕྱང་སུམ་
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་བཅོམ་ཕྱང་སུམ་བ་ཡིན་ན།
 འཕགས་བ་ཕྱང་སུམ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དག་བཅོམ་ཕྱང་སུམ་བ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་
 མཐོང་ལམ་པ་དེ་དག་བཅོམ་སྤང་སྲུང་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་
 བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེ། དག་བཅོམ་སྤང་སྲུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་ན། དེ་འཕགས་པ་སྤང་སྲུང་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་པ་
 ཁས། འདོད་ན། དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རྣམས་ཏེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤང་བྱ་གཅིག་
 ཆར་བའི་རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པ་དེ།
 འཕགས་པ་སྤང་སྲུང་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་
 དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེ་འཕགས་པ་སྤང་སྲུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་སྤང་སྲུང་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་བལྟགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་
 སོང་བའི་རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་སྤང་སྲུང་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱལ་ཚོགས་
 ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་སྤང་སྲུང་པ་ཡོད་པར་

ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཕྱང་སྐྱམ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེ་དག་བཅོམ་པ་
 མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྲིད་ཉོན་དགུ་བ་ཟད་
 པར་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འུ་སྟེ། མངོད་ལས། དགུ་བའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ཡང་། །དེ་ནི་རྗེ་རྗེ་ལྷ་བུ་ཡིན། །དེ་ཟད་ཐོབ་དང་ཟད་པ་ཤེས། །དེ་ཆེ་དེ་མི་
 སྟོབ་དག་བཅོམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དག་བཅོམ་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་
 རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེ། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། དག་བཅོམ་
 འབྲས་གནས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འུ་
 པ་འགྲིག་ཟེར་ན། མི་མཚུངས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་
 ཚོགས་ལམ་པ་དེ། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ཀྱང་མི་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། འཕགས་
 པའི་སྤངས་རྟོགས་ཐོབ་ལ་ཉམས་པ་ཅིག་སྲིད་པར་ཐལ། མི་སྟོབ་པ་སྟོབ་པར་འགྱུར་
 པ་སྲིད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེ་མི་སྟོབ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེའི་

རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་སྟོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
 དངོས། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉན་ཐོས་མི་སྟོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་མི་སྟོབ་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་མི་སྟོབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
 རྐྱུན་གྱི་མཐུན་པ་མི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྟོབ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ལམ་ལྔ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་
 སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། མི་སྟོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གང་ཞིག་ཐེག་པ་
 རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྐྱུན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་ཐར་ལམ་མེད་
 པར་ཐལ། དེའི་རྐྱུན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལྔ་པོ་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ་དེར་ཐལ། དེའི་རྐྱུན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཡང་མེད། སྟོར་ལམ་ཡང་
 མེད། མཐོང་ལམ་ཡང་མེད། སྟོམ་ལམ་ཡང་མེད། མི་སྟོབ་ལམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་བཞི་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། དག་བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། སྟོབ་པ་

ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། མི་སྟོབ་པའི་ལྷ་སྤྲུགས་དང་། སྤུང་ཚོགས་འོག་མའི་
 ལྷ་སྤྲུགས་གཉིས་ལ་སྟོན་སྟོན་ཡོད་པར་ཐལ། མི་སྟོབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན།
 མི་སྟོབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྤུང་སྤུང་ཚོགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། ཉན་ཐོས་
 དག་བཙུགས་པ་མི་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉུགས་ཁས། གཞན་ཡང་། མདོ་ལས།
 གང་ཟག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོབ་པ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཀུན་དགའ་
 བོད། ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོའི་སྐྱེད་གཞིའི་འཁོར་གྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་བའི་
 མི་སྟོབ་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། མི་སྟོབ་པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་
 པའི་སྲིད།

མཐར་སྤྲུག་ཐེག་པ་གཅིག་སྐྱབ་དུ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། མཐར་སྤྲུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་སྐྱབ་པ་
 དང་། མཐར་སྤྲུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ལུགས་བཤའ་པ་དང་།
 འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་དང་། ཉན་རང་དག་བཙུགས་པ་རྣམས་ཐེག་
 ཚེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ན་ལམ་གང་ནས་འཇུག་དཔྱད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།
 མཐར་སྤྲུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུང་གིས་ཀྱང་འགྲུབ།
 རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་སྲིད། དང་པོ་སྐྱབ་སྟེ། དམ་ཚོས་པད་དཀར་དང་། ལང་

ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་དཔལ་སྤེང་གི་མདོ་དང་། བདེན་པ་པོའི་
 ལེའུ་སོགས་ལས་བཤའ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དམ་ཚཱ་པད་དཀར་ལས། ནང་
 སོང་ཆེན་པོས་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ། །རྣམ་འདྲེན་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 སྟེ། །ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དཀྱི་བའི་དོན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་
 བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དེ་གཉེན་པོས་འབྲལ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དེ་སེམས་རྒྱུད་ལ་འབྲལ་རུང་སྟོ་
 རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་གང་ཞིག་བདེན་སྟོང་ལ་
 རོ་བོ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།

མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས།

གཉིས་པ་ནི་རྣམ་རིག་པ་ན་རེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་ལུང་གིས་
 འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་བཤའ་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་
 ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་རིགས་པས་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་སོ་
 སོའི་ལམ་དུ་དཀྱི་བར་རུང་བའི་ཟག་མེད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་དོན་དམ་པར་རིགས་

སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་བདེན་པར་
གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་
མདོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་ལ་དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོན་གྱིད་དང་
གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་
ལྷར་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་སོགས་དགོངས་གཞི་བདུན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་
སྤྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་མ་ངེས་པ་རྣམས། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་
ཁ་དྲངས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པ་རྣམས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་ལྷུང་བར་
རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་
གཉིས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཟེར།

འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ།

གསུམ་པ་ནི། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལ་སྤྱི་མའི་མཐའ་
ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱད་པ་ན།
འགྲེལ་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་སྣང་བ་དེ་ནི། གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་འཛིན་ཏུ་འཕེལ་བ་ན། འཛིན་
ཏུ་འགྲེལ་བར་འགྱུར་བ་སྤིད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དཔེར་ན། གསེར་གྱི་རི་མ་ལ་

སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་
 ཕྱོགས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ན། འགྲིབ་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱའི་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་རྒྱན་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བཞི་
 བ་ནི། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ན། དང་པོར་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་
 སྦྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གངས་མེད་གཅིག་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་
 གངས་མེད་གཅིག་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གངས་མེད་གཅིག་སྟེ།
 གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་གསག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་བཅོད་པ་སྦྱོར་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱིབ་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དེ་གཉེན་པོས་སྦྱོར་རུང་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱིབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། འོ་ན། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་
 དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མཐར་
 ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཐར་
 ཐུག་གི་ཐེག་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྲིན་དུ་
 མ་གྲུབ་པ་གང་ཞེས། རྣམ་མཁྲིན་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར།
 ཡང་ཁོ་ན་དེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་
 པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། སློབ་ལམ་ན་མཁྲིན་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
 ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཁྲིན་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་མཁྲིན་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁྲིན་པ་གསུམ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས།

བྱང་འཕགས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་དབྱེད་པ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དམན་ལམ་སྟོན་
 དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་དེ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་སྟོན་སྲུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཟག་པ་དང་སྲིད་པའི་ཟག་པ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་

དུ་བསྐྱུར་བ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 དེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱེས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་
 མི་ལུས་ཏེ། དེ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་
 རྣམས་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་
 སྟོང་རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སྟོབ་པའི་འཕགས་པས་
 སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་བའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་འཕགས་པས་སྐབས་འདིའི་ཉོན་མོངས་སྤང་
 བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་
 ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྟོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
 ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།

ཉི་ཟླ་སྤང་བ་ལས། རང་བཞིན་ནི་རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་རྣམས་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔའི་ལམ་ཞེས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་བ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་གི་ངོ་བོ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ སྲིད་པའི་སྐྱེ་བ་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་
གཉེར་ནས་མི་སྟོང་རྒྱུའི་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ཟེར་ན། བྱང་
སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྟོང་རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་དེ་ཉོན་མོངས་
མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྲིད་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་
ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་བའི་ཉོན་མོངས་དེ་ཉོན་
མོངས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་སྟེ། ཉན་ཐོས་སློབ་
པ་འཕགས་པས་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
སྟོང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་གཙོ་
བོར་བྱས་ནས་མི་སྟོང་བའི་བྱུང་བར་འཐད་པའི་ཕྱིར།

རོང་རྒྱུག་པ་ན་དེ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྐྱབ་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་
ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྟོང་རྒྱུའི་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན། མ་དེག་
བག་ཆགས་གྱི་ས་དེ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྐྱབ་ཡིན་ཟེར་ན། མ་དེག་བག་ཆགས་གྱི་
ས་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྟོང་བར་ཐལ།

སྟོང་གི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན།
སྟོང་གི་མ་དུག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་བར་ཐལ། སྟོང་
གིས་ཤེས་སློབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པས་སྤང་བའི་གཙོ་
བོར་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་
ནས་མི་སྟོང་རྒྱུའི་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་
ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པས་དེ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་བར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པས་ཤེས་སློབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་
བྱས་ནས་སྟོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྟོང་གིས་ཤེས་
སློབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྟོང་བར་ཐལ། སྟོང་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པས་སྤང་བའི་གཙོ་
བོར་བྱས་ནས་སྟོང་བའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་
དུ་གཉེར་ནས་མི་སྟོང་རྒྱུའི་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པས་དེ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་བར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པས་ཤེས་སློབ་སྤང་བའི་གཙོ་

བོར་བྱས་ནས་སྟོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། རྣམ་བཤའ་གྱི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག
 ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དེ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྐྱིབ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 ཉོན་སྐྱིབ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པས་སྟོང་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། དེས་ཤེས་སྐྱིབ་སྤངས་
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར།

ཡང་ཁ་ཅིག བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་
 བའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་ཟེར་ན། འོ་ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་སྐྱེ་བ་ལེན་
 པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོང་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྲིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱད་སྐྱེ་མ་ལས། འཕགས་པས་ན་དང་ག་བ་དང་། །འཆི་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་ཅུང་ནས་སྤངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་སྲིར་
 དེ་མེད། །ཅེས་བཤའ་པའི་སྲིར།

ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་
 ཉོན་མོངས་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་གྱུར་བའི་ཉོན་སྐྱིབ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཏེ། དེར་གྱུར་བའི་
 ཤེས་སྐྱིབ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་
 པ་དེ་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་དང་ཟག་མེད་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་
 བ་ལེན་པའི་སྲིར་ཞེས་ཟེར། དེས་ན་ཁ་ཅིག བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འཁོར་བར་སྐྱེ་

བ་ལེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་ཀྱང་། དེས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་ནོ། །ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་
 བས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྲིར་ཏེ། དེ་ཉོན་སྐྱིབ་གྱི་
 དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྲིར་ཏེ། དེས་ཤེས་སྐྱིབ་གྱི་དབང་གིས་
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྲིར། འབྲུག་པ་སོང་། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེས་མ་རིག་
 བག་ཆགས་གྱི་ས་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་
 སྲིར། ཉགས་འབྲུག་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ་སོང་། དེས་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྲིར་ན་མ་འབྲུག། འདོད་ན།
 དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པས་ཆེ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་
 པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་སྐྱེ་བ་དེ། དེ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། བྱང་སེམས་སྐྱོར་
 ལམ་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱང་བའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱང་
 སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་ཆེ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་
 ལམ་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་གཉིས་སོ་ལུས་རྟེན་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར།
 ཁོ་ན་རེ། ལས་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་

པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྐྱུར་རྐྱུར་བའི་
 ལས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཟུབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་
 རྐྱུར་རྐྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་ན། དེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པས་ཟུབ་པའི་སྤྱིར་ན། མ་ཟུབ།

ཁོ་ན་རེ། ལས་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན། མ་ཟུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་
 པ་དེ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་
 སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྤྱིར། མ་ཟུབ་མཚམས་ལ། རྟོག་པ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 སྤོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་རྟོག་པ་སྤང་བའི་
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཟུབ་པ་འགྲིག
 འདོད་ན། རྟོག་པ་སྤང་བའི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་སྤང་
 བའི་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྐྱུར་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤོང་བའི་རྐྱུར་
 ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

རང་ལུགས་ལ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་

སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་གཉིས་པོ་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་
 རས་མི་སྟོང་རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ཏེ། བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་འཛོམས་པ་དང་། །ཞེས་
 པའི་ཐད་ཀྱི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བས་བསྐྱུས་པའི་བག་ལ་ཉལ་
 སྟོང་གི། འདོད་པ་དང་། སྲིད་པའི་ཟག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་
 སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྲིད། ཞེས་བཤད་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་
 ལྡན་དུ་བྱང་བའི་མ་རིག་པ་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྟོང་
 རྒྱུའི་སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་སྲིད། འདོད་ན། མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བས་བསྐྱུས་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྟོང་གི་ཞེས་པ་
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྱབ། ལྷུང་དེའི་དོན། བདེན་འཛིན་ཀྱི་མ་
 རིག་པ་དང་། འཇིག་ལྟའི་བག་ལ་ཉལ་གཉིས་པོ་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་
 དུ་གཉེར་ནས་སྟོང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།

ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྦྱར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོད་བསྟོང་ཉིད་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
 ལམ་ཤེས་སྒོམ་པ་ལ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་
 ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་
 བོ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཟེར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྲིད་ཚུལ་
 དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཚོས་ཅན། ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་
 དེར་ཐལ། ལམ་ཤེས་གང་ཞིག་ གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་
 བའི་སྲིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 རྟོགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཉེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད་ཉེ། དེ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཉེ། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་གཉིས་སྟོང་དོན་སྲིད་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡོད་པའི་
 སྲིད་ཉེ། དེའི་རྒྱད་ལ་གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཟག་བཅས་སྒོམ་ལམ་ཡོད་པའི་སྲིད།
 རྟོགས་གྲུབ་ཉེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་དག་གི་ཤེས་བྱའི་སྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་
 སྒོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་པས། ལམ་རྣམ་
 པ་གསུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་

པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 རྒྱད་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སློབ་ནས། མི་རྟོག་སོགས་བརྟུ་བླུག་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་
 གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
 རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སློབ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་
 རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཡིན་
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རྟོག་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱད་
 ཀྱི་མཐུན་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་
 ལ་སློབ་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག ཉན་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་

མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རང་
 ལུགས་ལ་འདྲིར་མ་ཐུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་དེ། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་ནས། ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་པ་དེ། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་པ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་དེའི་
 མཚན་ཉིད། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་པ་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ཐབས་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཐབས་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

སྲིད། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཀུན་
 རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྔ་མཚུངས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཡོད་
 པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་
 ཡིད་སྡོམ་སོང་གི་གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་
 པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
 ལམ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།
 ལམ་ཤེས་གང་ཞིག རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་
 སྲི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་རང་རྒྱལ་སློབ་པ་འཕགས་པའི་
 བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེ་དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་
 བོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཐར་བ་དེ་དེའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། རང་
 རྒྱལ་སློབ་པ་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། ཐར་བ་དེ་བྱོད་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱོད་ཐེག་དམན་སློབ་པ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཚ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་གཞི་གཅིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་
 རང་ལུགས་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། ཐེག་དམན་ཀྱི་ལམ་
 ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་འགལ་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་།
 རང་རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་མི་འགལ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་
 རིགས་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེལ་
 བྱའི་གཙོ་བོ་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བདག་མེད་ཚོས་
 ཅན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པའི་བསྐྱེལ་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་
 སེམས་འཕགས་པའི་བསྐྱེལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། བྱང་སེམས་འཕགས་
 པས་བདག་མེད་བསྐྱེལ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱེལ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཀྱིས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཉྱང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བདག་མེད་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།

འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེས་དེ་མངོན་སྲུལ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སྲུལ་
 དུ་རྟོགས་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་
 པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བྱང་ཚུབ་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པས་དེ་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྲིད། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 བྱང་ཚུབ་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་གཉིས་པོ་གང་རུང་མངོན་སྲུལ་དུ་རྟོགས་
 པར་ཐལ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སྲུལ་དུ་རྟོགས་པའི་སྲིད། ཁྲབ་པ་སོང་། འདོད་
 ན། དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་
 གཞལ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་དེ་

ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྲིད། སྲུབ་པ་ཁས།

ཁོ་ན་རེ། ཐར་བ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་
གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཐར་བ་
ཡོད་པའི་སྲིད་ན་མ་སྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་དེ་དེ་
ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཐར་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་
གྲུབ་ན་དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་སློབ་པ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།
མ་སྲུབ་མཚམས་ལ། ལྷན་ས་དང་པོས་ལམ་ཤེས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
བསྟན་པར་ཐལ། དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ལམ་ཤེས་ཡོད་པའི་སྲིད་ན་མ་
སྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
རྣམ་མཁྱེན་དེ་སྣབས་དང་པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་
སྲིད། འདོད་ན། ལྷན་ས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་སློབ་སྦྱོར་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་སྲིད།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རང་གི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཐར་བ་ཚོས་ཅན། ཉན་

རྩོས་སློབ་པ་འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་
 པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྱིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་
 པས་དེ་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྱིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། རྩོད་གྱི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཐར་བ་ཡོད་པའི་སྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། རང་
 གི་གཞལ་བྱ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་གཞལ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་གཞལ་ཡིན་
 པའི་སྱིར་ཉེ། དེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་སྱིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པའི་སྱིད།
 རྩལ་པ་གསལ་བ་ཁོ་རང་ལ་དངོས།

ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྲེན་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་
 བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྱིད། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་དེ་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྱིད།
 མ་གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩོད་ཐེག་ཆེན་སློབ་པ་
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྱིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། རྣམ་མཁྲེན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཐོབ་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་ཐོབ་བྱ་པལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྱིར་ན་མ་འབྲལ། དང་པོ་མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩོད་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་སྱིད། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།

རྣམ་མཁུན་དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་འགལ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྤང་བྱ་གང་ཞིག་དེའི་སྤང་བྱ་པལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་འབྲལ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་སྤང་དཀའ་སྤེའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་དེ་གཉིས་ཀའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཐོབ་དཀའ་སྤེའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཐོབ་དཀའ་སྤེའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་སློབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་

སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་
 སུ་གནས་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་
 སུ་གནས་པས་གྲུབ་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་
 ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད། ཐེག་དམན་
 གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་
 ཕྱིར། གྲུབ་པ་ཁས།

ཡང་ཁོ་ན་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་ཤེས་པའི་
 མཁྱེན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པར་ཐལ། བྱང་
 སེམས་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་བཞིའི་ནང་ཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་ཐེག་
 དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་ཤེས་
 པའི་མཁྱེན་པ་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

རང་ལུགས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ།

རང་ལུགས་ལ། སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་
 ཟེན་པའི་སྟོ་ནས་གདུལ་བུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་ཤེས་
 པར་བུ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་
 མཁྱེན་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་
 བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད། ས་མཚམས། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

གསུམ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡོད་ན། ཁྱོད་
 ཡོད་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་

འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཁྱེན་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་
 དེ། དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་
 པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་
 ཡོད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཁྱེན་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཟེར་ན་ཚོས་ཅན་སྐྱོན་ཅན་ཡིན། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། བྱང་
 སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཁྱེན་པ་དེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
 ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཚོས་
 ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། ཟེར་ན་མ་ཁྱེད།

ཡང་ཁོ་ན་དེ། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་

མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་
 པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་མཁུན་སྲོད་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། སྲོད་རྣམ་མཁུན་གང་ཞིག དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ། སྲོད་
 ཀྱི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། འདིར་མ་ཟུབ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཚོས་ཅན། སྲོད་ཡོད་པར་ཐལ། སྲོད་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་
 ཡོད་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། འདིའི་ལན་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་སྲིད།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་མཁུན་སྲོད་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། སྲོད་རྣམ་མཁུན་གང་ཞིག དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དེ་སྲོད་ཀྱི་དངོས་གཞལ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན།

ཁ་ཅིག བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་
 པ་ཚོས་ཅན། སྲོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་
 བསྐྱེད་བསྡུ་བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྐོ་ནས་གདུལ་
 བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྲིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་

རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཉེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྤྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་
 རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ག་རྗེས་སུ་
 གཟུང་བའི་སྤྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུག།

དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན།

འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱུང་
 བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྲེད་
 ཆ་མཐུན་ཆོས་ཅན། ཁྲིད་ལ་དབྲེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། ཁྲིད་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་
 སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་བྲོད་སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་
 ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་དེ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
 བ། དེ་ལ་སྦྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ཉན་སྐྱབ་སྦྲངས་པའི་སྦྲངས་པ་དོན་གཉེར་ཀྱི་ཐེག་
 ཆེན་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་ནས། ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
 པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སྡོམ་
 ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱོམ་པའི་སློ་
 ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་བ་སོང་། རྟགས་སོང་། དེའི་
 རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱོམ་པའི་སློ་དེ། དེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
 གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་
 པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་མི་རུས་ཉེ། བྱང་སེམས་སྡོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་ཀྱི་སློ་དེ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག བྱང་སེམས་སྡོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རིས་འབྱེད་
 ཆ་མཐུན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་

ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཞིག དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་འབྲེད་
 འོ་ན་རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན། ལམ་ཤེས་སྤྱིན་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་གང་ཞིག་ཤེས་སྤྱིན་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲེད་པ་ལས། གཞན་ཡང་རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན། རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྒྱ་གང་ཞིག་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲེད་པ་འགྲིག་ཡང་ཁོ་ན་རེ་ཚོས་
 ཅན་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲེད་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་ཡང་མ་འབྲེད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འབྲེད་སྟེ། འདིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱ་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་འབྲེད་
 འབྲེད་སྟེ། རང་གྲུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ།
 རྣམ་བཤམ་ལས། གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱ་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དང་སྦྱར་ནས་བཤམ་པའི་སྤྱིར་ན་མ་འབྲེད།

ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་འབྲེད་སྤྱིར་གྲུང་བའི་གང་
 ཟེག་གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ། ཉན་

ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དགོ་
 སྟོང་ཚུལ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་བའི་རྣམ་མཁུན་དེ། དགོ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅེག ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྲིད་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོང་ལམ་ཚོས་
 ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
 ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་འབྲས་སྟེ། ས་
 གཉེས་པའི་སློམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་
 དག་སློམ་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲས་བུ་འཐད་ན། འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པར་
 ཐལ། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲས་བུ་སོང་། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། གཉེན་སྟོགས་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཅན།
 དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་ཇེ་ཡིན་པའི་སྲིད།

བྱུང་བ་ཁས།

རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ།

རང་བྱུང་བདག་ཉིད་ཉོག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་
 དབྱེད་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་བ་ཚོས་ཅན།
 ཉན་ཐོས་ལས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་སློབ་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་བ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་བ་
 ཐ་མའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་མི་སྟོས་པར་འདོད་པའི་ཉེན་ལ་
 རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་
 ལས་ཚོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སློབ་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་བ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་གདུལ་བྱ་
 ལ་གཙོ་བོར་སྐྱ་མེད་ལུས་གྱི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་སློབ་པ་ཚོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆེ་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཚོས་ཅན། ཉན་
 ཐོས་ལས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་སློབ་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྲིད་
 བ་ཐ་མ་བའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་མི་སྟོས་པར་འདོད་པའི་ཉེན་
 ལ་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྲིད་བ་ཐ་མ་བའི་

ཆེ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་མི་སྣོས་པར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཐེག་དམན་
གྱི་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་
འཇུག་ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལས་
ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་སློ་ནས་འབྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤིང་བ་ཐ་མའི་ཆེ་སློབ་
དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་མི་སྣོས་པར་རང་གི་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལས་ཚོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སློ་ནས་
འབྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་སྤྲོ་མེད་ལུས་གྱི་རྣམ་
འགྲུར་གྱི་སློ་ནས་ཚོས་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་རྟེན་
ཅན་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་སློ་ནས་འབྱུང་བར་
དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤིང་བ་ཐ་མའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་
ལ་མི་སྣོས་པར་རང་གི་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ཉན་ཐོས་ལུས་སྟེ། ཚོས་ཅན་
དེའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལས་
ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་སློ་ནས་འབྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤིང་བ་ཐ་མའི་ཆེ་སློབ་
དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་མི་སྣོས་པར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་རང་གི་བྱང་ཚུབ་

མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་བེད་ན། འོ་ན། དེ་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་དག་བཙུག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་རང་རྒྱལ་དག་བཙུག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་རྒྱལ་དག་བཙུག་པ་ཡིན་ན། སྲིད་པ་ཐ་མའི་
 གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་སྲིད་པ་ཐ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དག་བཙུག་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་བེད་
 བ། ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་མེད་བེད་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་
 སྟེ་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདའ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཞེས་བཤའ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་
 རོན་དུ་ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱང་འདས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རང་རྒྱལ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་
 རྒྱལ་སྟོབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། །བཅས་པ་
 དག་ལས་ཁྲུད་པར་འཕགས། །ཞེས་བཤའ་བ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་
 གྱི་སྟོར་ལམ་དེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་སྟོར་ལམ་ལས་ཁྲུད་པར་དུ་འཕགས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྟོར་ལམ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་
 མེད་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། རྟེན་པའི་ཚོས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་
 སུ་བརྗོད། །ཅེས་བཤའ་བ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་

གྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་བ་མེད་
པའི་སྤྱིར་ཉེ། རང་རྒྱལ་སློབ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར།

བྱས་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་རྒྱལ་སློབ་བ་མེད་ཀྱང་། རང་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ལམ་ཡོད་
ཟེར་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ལམ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པར་ཐལ།
རང་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷན་བ་ཁས། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་སློབ་
ལམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རང་རྒྱལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་
སྤྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་བའི་ཉན་ཐོས་གྱི་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་བ་
གང་ཞིག་དེའི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་པའི་
སྤྱིར། ཉགས་སྤྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་རྒྱལ་སློབ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཉགས་དངོས་ཅ་བར་
འདོད་ན། གཟུགས་སྤྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་བ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་བ་དེ་ཉན་ཐོས་ལས་སྤངས་
རྟོགས་གྱི་སློ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་
ན། རྣམ་པར་ཐར་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་གིས་སྟག་བ་ཞེས་བཤའ་བ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། བསེ་རུ་སྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་བ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་

ལས་ལམ་བགོད་ཚུལ་གྱི་སློབ་མཁུངས་ཁྲུང་པར་དུ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 རྒྱལ་དགའ་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཉན་
 རོས་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཉེ། རང་རྒྱལ་སློབ་པ་མེད་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན།
 རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྲིད། །གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ། །ཞེས་
 བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་ཡིན་ན། དགོ་སློབ་རྣམ་དག་ཡིན་པས་ཁྲུང་བེར་ན། བར་
 དེའི་རྟོན་ཅན་གྱི་རང་རྒྱལ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་
 གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་ཡིན་ན་འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་རང་རྒྱལ་ཡིན་པས་ཁྲུང་བེར་
 ན། ལྷག་མེད་བྱུང་འདས་ལ་གནས་པའི་རང་རྒྱལ་དགའ་བཙུག་པ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་དགོ་སློབ་དུ་གྱུར་བའི་རང་རྒྱལ་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་དགའ་
 བཙུག་པ་ཡིན་པས་ཁྲུང་བེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་བྲིས་ནས་བྲིས་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དུར་ཁོད་དུ་སོང་ནས། རུས་
 པ་འདི་དག་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་སྟེ་དུ་བསམས་པ་ན། མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་
 བ་རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སློབ་གིས་སློབ་པ་ལ་
 བརྟོན་ནས་རང་གིས་བྱུང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཚད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་

ཡིན་པའི་སྲིད།

ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ། སྤྲ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་
 བསྐྱལ་བ་བརྒྱའི་ཚོགས་བསགས། ཚོགས་སྡོད་ཆེན་པོའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་
 བ་བརྒྱའི་སྤུལ་གཉིས་དང་། ཚོགས་སྡོད་ཚུང་དུའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱའི་
 སྤུལ་ཆར་ཚོགས་བསགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། གསེར་སྤེང་ལས་དེ་བཞག་ནས།
 རང་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱུ་ཚོགས་བསགས་པ་མཉམ། ཞེས་གསུང་།
 ལུགས་དང་པོ་ལ། སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ལྷགས་ཀྱིས་ཆེ་སྲི་མ་དེ་ཉིད་ལ་
 ཚོགས་སྡོད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་གཅིག་མི་སྲིད་པར་ཐལ།
 ཚོགས་སྡོད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ། བསྐྱལ་བ་བརྒྱའི་
 སྤུལ་གཉིས་དང་། སྤུལ་ཆ་གང་རུང་དུ་ཚོགས་གསག་དགོས་པའི་སྲིད། འདོད་ན།
 ཀུན་བཟུས་ལས་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་མེད་ན་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་དེ་ཞིག་སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་བའི་
 རྒྱན་ལྷགས་ཆེ་སྲི་མ་དེ་ཉིད་ལ། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་གཅིག་
 མི་སྲིད་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱའི་ཚོགས་བསགས་
 དགོས་པ་མ་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། ཀུན་བཟུས་ཀྱི་ལུང་དངས་
 མ་ཐག་པ་དང་འགལ།

ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་ཟེར་ན།
 འདོད་པའི་ཉེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོམ་དུ་སོང་བའི་རང་
 རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། སྲིད་པ་ཐ་མ་བའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་
 ངག་ལ་མི་སྟོས་པར་འདོད་པའི་ཉེན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་
 དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་
 བྱེད་པར་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
 པའི་རྟོགས་པ་སྡོམ་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། རང་རྒྱལ་
 ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོམ་དུ་སོང་བའི་རང་
 རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། ཐེག་དམན་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཐེག་དམན་སློབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་དམན་མི་སློབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཉན་
 སྟོན་སྲུང་ས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་ཅ་ཞེས་ལས།
 རྟོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པ་ན། །རང་

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྟེན་པ་མེད་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆེ་དེ་ལ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཉ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ཆེ་
 འཕོས་ནས་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་སོ་དངོས། ཕྱི་མ་
 མ་གྲུབ་ན། འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆེ་འཕོས་ནས་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་
 པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡིན་ན། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་
 རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་ཡོད། ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོགས་སྡོད་གྱི་རང་རྒྱལ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་སྟེ།
 མཛོད་འབྲེལ་ལས། རང་སངས་རྒྱལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉ། ཆོགས་ཤིང་སྡོད་པ་དང་
 བསེ་རུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཆོགས་ཤིང་སྡོད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་སྡོན་དུ་
 འགྲོ་བའི་རང་རྒྱལ་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཉ།
 བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཕྱིར་མི་འོང་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་

རྗེས་དག་བཅོམ་པ་དེར་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱི་
 དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྲིད་མི་འོང་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། སྲིད་མི་འོང་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད།
 ཁ་ཅིག་གིས། རྣམ་བཤད་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་
 གདུལ་བྱ་ཡོད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་རང་རྒྱལ་
 ལམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། སྤང་བྱ་གཅིག་ཨར་བའི་རྒྱན་ལྷགས་
 རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་དེས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པས། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་
 རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་གདུལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།

རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།

གཟུང་དོན་ཉོག་པ་སྤོང་སྲིད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་
 དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱལ་གྱི་
 ལམ་ཤེས་བར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བ་སྦྱོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྐོ་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་བར་བྱེད་པའི་སྲིད།
 བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྐོ་ལམ་ཚོས་ཅན། བྱང་ཚོས་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ།
 རང་ལམ་དུ་གཟུགས་སྲི་འོ་དོན་འཛིན་གྱི་ཉོག་པ་ཟད་པར་སྤོང་རུས། རང་ལམ་

དུ་ཤེས་པ་བདེན་པར་འཇིན་པའི་བདེན་འཇིན་ཟད་པར་སྟོང་མི་བུས། རང་རྒྱལ་གྱི་
 རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྱད་ཚོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
 བ་རེ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེས་རང་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ལ་དམིགས་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་བ་རེ། ཁྲབ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་རྟེན་རྒྱུ་ལ་དེ་དམིགས་རྟེན་ལ་བྱེད་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྟེན་པའི་ཚོས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་པའི་སྐབས་གྱི་རྟེན་དེ། དམིགས་
 རྟེན་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་བོ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་
 ལམ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་རྟེན་རྒྱུ་ལ་དེ། མཁའ་ལ་རླུང་
 བརྟེན་དེ་ལ་རླུང་ལྷུང་པོ་བརྟེན། དེ་ལ་ས་ཆེན་པོ་འདི་བརྟེན། དེ་ལ་འགོ་བ་འདི་དག་
 བརྟེན། ཞེས་པའི་སྐབས་གྱི་བརྟེན་རྒྱུ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་སྤྱིར། གཟུང་བ་བདེན་
 མེད་དུ་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་
 ཞེས་བྱ་ལ། དེ་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི། དེ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ཚོས་ཉིད་
 ལ་བརྟེན།

དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི། དེ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་
 བརྟེན་པའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར། ཁྲབ་སྟེ། རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་གཉིས་
 སྟོང་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྲེན་པ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ཚོས་

ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དེ། དམིགས་རྟེན་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན།
 རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་སྟོང་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་
 དེས། རང་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་དམིགས་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་བརྟེན་
 ཚུལ་དེ་དམིགས་རྟེན་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེས་དེའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་
 གི་ཚོས་ཉིད་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། སློབ་ལམ་
 བ་སློ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་སྲིད་དང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་
 འདིས་རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 བསྟན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འཐད་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། མ་ཟུབ། འདོད་ན། འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་ལམ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་
 མི་ལུས་ཏེ། གཞུང་འདིས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་
 བས། དེ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་སྲིད། དེར་
 ཐལ། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་སྲིད་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་བས། དེ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱས་

ནས་བསྟན་པའི་སྲིད་ཏེ། གསེར་སྲེང་ལས། སྐབས་འདིར་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་
 རྒྱད་པར་གྱི་ཚོས་གསུམ་ནི། ཐེག་པ་དམན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཅིང་།
 དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་ལས།
 གཞུང་འདིས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེ་མི་དམིགས་
 པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་འོ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། རྒྱད་ཚོས་གསུམ་
 དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ལམ་དུ་ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་རྟོག་ཟད་པར་སྟོང་རུས། རང་
 ལམ་དུ་ཤེས་སྐྱིབ་འཛིན་རྟོག་ཟད་པར་སྟོང་མི་རུས། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྒྱད་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། འོ་ན། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པས་ཤེས་
 སྐྱིབ་གཟུང་རྟོག་སྤངས་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་
 བདེན་འཛིན་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡིན་
 པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་མཁུན་པ་ཚོས་ཅན། རྟོད་
 ཚོས་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། རང་ལམ་དུ་ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་རྟོག་ཟད་པར་སྟོང་རུས།
 རང་ལམ་དུ་ཤེས་སྐྱིབ་འཛིན་རྟོག་ཟད་པར་སྟོང་མི་རུས། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་

བརྟེན་པའི་ཁྱད་ཚོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། རང་རྒྱལ་དག་
 བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རང་རྒྱལ་མི་སྟོབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྣམ་བཤའ་ལས། རང་
 སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོན་ལ་དམིགས་ཀྱང་། དབང་པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་
 ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཚོགས་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་མཁས་པ།

ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་ན། གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཚད་
 མས་ཚོགས་པས་ཁྲབ་ཅེས་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ལ། རྣམ་བཤའ་ཀྱི་ཚིག་ཟུར་ལ་
 གཟུང་བ་ཞེས་པ་གྲིས་མཁན་གྱིས་ཚད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡིན་ན་གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་སྤངས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེས་
 གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཚོགས་པ་སྤངས་པར་ཐལ། གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདེན་
 འཛིན་སྤངས་པ་གང་ཞེག གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཚོགས་པ་དེ། གཟུང་བ་
 ཚོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཟུགས་
 ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོན་གྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེ་ཤེས་སྟོབ་གཟུང་ཚོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོན་གྱར་བདེན་

པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་རང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བུ་མི་མཚུངས་ཟེར་
 བ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཚད་མ་རྗེས་གཞན་
 ཀྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སེམས་ཙམ་པའི་བསྐྱོམ་བྱའི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་དང་། ཉན་
 རོས་ཀྱི་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་མཐོ་དམན་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 གཅིག་ཡོད་པའི་སྲིད། ཕྱི་མ་བྱུབ་སྟེ། སེམས་ཙམ་པའི་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཅིག་
 ཡོད་པའི་སྲིད།

རང་ཕྱགས་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ།

རང་ཕྱགས་ལ། སེམས་བསྐྱེད་བསྟོབ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་
 ཟེན་པའི་སྐོ་ནས་གདུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྲིད་དུ་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་
 མཐུན་པ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་
 བ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་

གཉིས་སུ་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
བར་དུ་ཡོད།

གསུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། གཉིས་སྟོང་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་
འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་མཐའ་དག་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་
པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཉིས་སྟོང་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་མཁྱེན་པ་དེ། དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་བསྡོམ་
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྟོན་ནས་གདུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་
རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྤྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་
གནས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། གཉིས་སྟོང་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
སྤྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་གསུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། ཉུགས་གསལ་གཉིས་ཀ་
གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།

བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་

དབྱུང་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་
 བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་
 རྟོགས་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ། དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རོང་
 རྗེ་ག་བ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལ། རང་སྟོབས་ཀྱིས་
 སྐྱེ་བའི་རྟེན་དང་། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། མྱིང་གསུམ་གྱི་མི་དང་འདོད་ལྟ་རིགས་དྲུག་གི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་གསར་
 དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རན་སོང་གསུམ་དང་ཁམས་གོང་
 གི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། ཟ་མ་ཉོག་བཞོད་པའི་མདོ་
 ལས། དུལ་མ་ར་ཏ་སིར་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་གིས་ཡི་དྲུགས་མང་པོ་
 བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བཞོད་པར། གསུངས་པའི་སྲིད་དང་།

ལྷའི་བྱ་རབ་གནས་ཀྱིས་ལྷས་པའི་མདོ་ལས། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷའི་
 བྱ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱས། ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་། ཇི་མ་དང་བྲལ་
 བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བཤའ་བའི་སྲིད། ཟེར་ན། འོ་ན། གཏན་ལ་དབབ་
 པ་བསྐྱུ་བ་ལས། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་།
 དང་པོར། བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་མི་རྟོགས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། མངོད་ལས།

གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །མི་སྐྱོ་ལུང་ལས་འདིར་རྩོམ་ཞིང་། དེ་མཐར་སྤྱོད་ཅེས་
འབྲུང་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་བ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། །ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་མཐོང་
ལམ་གསར་དུ་སྐྱེས་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། མངོན་ལས། འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ་ཐམ་ནི། གསུམ་དུའོ། །ཞེས་
བཤད་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། །ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་སྤྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གསར་
དུ་ཐོབ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རྟེན་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཐོབ་བ་ཡོད་བ་
གང་ཞིག དེའི་རྟེན་ལ་སྤྱིར་འོང་དང་རྒྱན་ལྷགས་གང་རུང་གི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་
བ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་
པའི་སྤྱིར།

རྣམ་བཤད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག །ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་གསར་དུ་ཐོབ་བ་ཡོད་ཟེར་ན། རྣམ་བཤད་ལས། སྐྱ་མི་སྣུན་བ་དང་བཟ་དང་
མ་ཉིང་མ་གཏོགས་པའི་མི་དང་འདོད་སྣའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་ཡི། གོང་མའི་རྟེན་ལ་མ་ཡིན་
ཏེ། །ཁམས་གསུམ་ལས་སྐྱོ་བ་ཤས་ཚུང་བའི་སྤྱིར། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། སྣོན་
མིའི་རྟེན་ལ་ལམ་ལ་སྐྱོ་སྐྱངས་པའི་བག་ཆགས་འབྲུག་པའི་འདོད་སྣ་ཁ་ཅིག་དང་པོ་
བདེན་བ་མཐོང་བའི་རྟེན་དུ་རུང་ཡང་། །ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་དང་པོར་འཕགས་
ལམ་ཐོབ་བ་མི་སྲིད་ཅིང་། ཞེས་བཤད་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་

གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་
དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་གྱི་མདོ་འཆད་པའི་འཁོར་དུ་ལྷགས་པའི་འདོད་
གཟུགས་གྱི་ལྷ་རྣམས། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྣོད་རུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱིས་ལམ་ཤེས་གྱི་མདོ་འཆད་པའི་
འཁོར་དུ་ལྷགས་པའི་འདོད་གཟུགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འོད་གྱིས་མོག་མོག་པོར་མཛད་
དང། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ།

ལུང་དེའི་དོན་ནི། ལམ་ཤེས་གྱི་མདོ་འཆད་པའི་འཁོར་དུ་ལྷགས་པའི་འདོད་
གཟུགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལམ་ཤེས་བརྒྱད་ནས་སྐྱེ་བའི་སྣོད་རུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱིས་ལམ་ཤེས་གྱི་མདོ་འཆད་པའི་
འཁོར་དུ་ལྷགས་པའི་འདོད་གཟུགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་
ཅས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ལམ་ཤེས་གྱི་མདོ་འཆད་པའི་འཁོར་
དུ་ལྷགས་པའི་འདོད་གཟུགས་གང་རུང་གི་ལྷ་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་
རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། བྱང་
ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་ཤེས་གྱི་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་གང་དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་
 སོགས་བཤད་པའི་ཕྱིར། སེམས་རྟེན་ལ་ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་ས་འཇུག་ལ་བརྟེན་
 རས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་
 གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 ལྷོ་མས་འཇུག་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་ལམ་སྐྱ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 ལྷོ་མས་འཇུག་པོར་ནས། ལམ་དཀའ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པ་
 ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ འདོད་སེམས་དང་། སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས།
 འགྲེལ་ཆེན་དུ་སྐྱོམ་ལམ་འདོད་སེམས་དང་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་
 གྲང་། དེས་མཐོང་ལམ་ལ་མཚོན་མི་རུས་སམ་སྐྱམ་མོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་
 ཡན་ལག་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཐོབ་པ་
 དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འགྲེལ་

ཆེན་ལས། གང་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། སྲིད་ཅེ་ན་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་
 སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་སྲིད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་གྱི། དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་དོ། །ཞེས་བཤད་
 པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲབ། གཉེས་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱང་ཚུབ་
 རྩོགས་མཐུན་པ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྟག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་
 དང་། །རྟོན་གཅིག་ཏུ་ནི་ཐོབ་པར་འདོད། ཅེས་བཤད་པའི་སྲིད།

ངོ་བོ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་གི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་སོགས་བརྩུ་དུག་ལ་དམིགས་ནས་སྟོང་ཉིད་
 སྦྱོས་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་
 ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ སྦྱིན་སོགས་སྦྱོད་པའི་རིགས་མཐའ་དག་གིས་ཟེན་པ་
 དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དང་པོ་
 དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། སློབ་
 ལམ་ན་སློ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉེས་གཅིག་ཆར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ མཚན་ཉིད་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་

ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྣང་རྗེ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྣང་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ མཚན་ཉིད་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་
 ཚོས་བཟོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སློབ་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་
 རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་
 གྱི་རྗེས་སུ་སྐར་ཡང་ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་

སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་
 བརྒྱད་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་པོ་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲེལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཏུ་
 གངས་ངེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག སྲིད་ཞི་གཉིས་གྱི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་
 ཉོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད།
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་ལ་སྟོས་པའི་སྲིད་ཞི་གཉིས་གྱི་མཐའ་འགོག་བྱེད་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག ཀུན་རྫོབ་ལ་སྟོས་པའི་སྲིད་ཞི་གཉིས་གྱི་མཐའ་
 འགོག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་བཟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉོགས་སྲི་མ་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཀུན་
 རྫོབ་ལ་སྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་བཟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།
 བདག་མེད་ཐ་རགས་གང་རུང་གཅིག་ཉོགས་པའི་མཐའ་བཟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ་
 བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྲིད་ཞི་བདེན་སྟོང་དུ་ཉོགས་པའི་མཐའ་བཟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག སྲིད་ཞིའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཉོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་ཉོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།

བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤིང་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཉོགས་རིགས་སུ་གནས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་དམན་ཀྱི་ཉོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཉོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྐོམ་
 ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་མཁུན་པ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་
 ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་རྫོགས་
 རྗེས་སུ་བྱུང་བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྐོམ་ལམ་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྐོམ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་མཁུན་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་པ་སོང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྐོམ་ལམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་སྐོམ་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བས་ལྲབ་པར་ཐལ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་སུ་

བྱུང་བས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། དམན་ལམ་
 སྡོན་དུ་སོང་བས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་གྱི་འབྲས་
 བུར་གྱུར་བའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཚོས་ཅན། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།

ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཚོས་
 ཅན། རྣམ་མཁྲིན་སྡོན་དུ་སོང་བར་ཐལ། རྣམ་མཁྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་
 སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། རྒྱུན་ཞུགས་སྡོན་དུ་སོང་བས་ཁྲུབ་
 པར་ཐལ། སྐྱོམ་ལམ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་
 གོལ་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་དང་དུས་
 མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་མཁྲིན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་སྐྱོམ་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་
 སྡོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་

རུས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་
པ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་
ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་རྣམ་
མཁྱེན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།
ཅེ་བར་འདོད་ན། དེའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
ཚོས་ཅན། བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་
དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟུབ་པ་ཁས།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 བདེན་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་སྤངས་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་
 ཐོབ་གྱི་རྗེས་སུ་སྤང་ཡང་ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་
 ལྟེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྲིད་དང་མཉམ་གཞག་ཐུན་
 གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཁྲིད་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་
 ཅན་དེའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། དེའི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་
 དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་
 ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྤྱིར། ལྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དེ། རྣམ་གྲོལ་

ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་
 པའི་སྲིར་ཏེ། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སྲིར་མི་འོང་གི་རྒྱད་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 ཡོད་པའི་སྲིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་འདུས་བྱས་སུ་གྱུར་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་
 བུ་ཡོད་པའི་སྲིར་ན་མ་ཟུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་
 ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་། ཅུ་བའི་མཚན་ཉིད་ལ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིར། འདོད་ན། དེའི་
 རྒྱད་ཀྱི་མཐུན་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་
 ཀྱི་མཐུན་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་སྲིར།

ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་དེ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་

མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་སྐྱིབ་
 སྤངས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲབ། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་དེ།
 ཤེས་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་དགོས་
 པའི་སྲིད་ན་ཡང་མ་ཁྲབ། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ། ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་ན། རང་དང་མཉམ་གཞག་སྐྱབ་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཡོད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཤེས་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། དེ་
 ཡོད་དགོས་པའི་སྲིད། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་
 སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་སྲིད། འདོད་ན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་དེ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་འདུས་བྱས་སུ་གྱུར་བའི་དགོ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཟེར་ན་མ་
 ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་དགོ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་

ཡིན་པའི་སྲིར་ཟེར་ན། གོང་གི་མ་ཁྲབ་མཚམས་ལ་མ་གྲུབ་ན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེ་
དག་སྟོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། དག་སྟོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དག་སྟོང་ཚུལ་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲབ། དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཁྲབ་པ་སོང་།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་པའི་སྐྱ་དོན་
འདྲེས་བུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་
གང་ཞིག་རང་རྐྱེད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྐྱེད་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ་དེ། ཐེག་ཆེན་
གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐོབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
རྗེས་སྐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྐྱེད་གྱི་གཟུགས་བདེན་སྟོང་སྐྱ་མ་ལྟ་
བུར་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་དང་པོ་དེར་ཐལ།
མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་མཚན་གཞི་ཅིག་ཡོད་པའི་སྲིར། ཅ་
བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་། སྐོབ་པའི་རྐྱེད་གྱི་རྗེས་སྐོབ་
ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། ལམ་

སྐྱིག་ལས། སྐྱབ་པ་སྐོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་ཡང་། ཉེན་
 འབྲེལ་སྐྱུ་མ་སྐྱ་བྱུང་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་སློབ་སྦྱོར་དོན་འབྲེལ་བྱུང་བུ་འཛིན་པའི་ཉོག་
 བྲལ་ལོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སློབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡི་ཤེས་
 ཡིན་ན། ཉོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ།
 དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་བཅུ་དྲུག་པོ་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། སྐྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་རྗེས་
 ཐོག་ལ། སྐྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་
 པ་འདི་ནི། འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའོ། །ཞེས་སོ་སོར་རང་ལ་མདོན་གྱུར་
 བའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྐྱག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་
 བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གཅིག་ཆར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། དེ་
 སྐྱུང་གསུངས་པ་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་པོ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་པོ་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚུལ་བཟོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་
 ཚུལ་བཟོད་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཀུན་འབྱུང་ཚུལ་བཟོད་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱད་བསྐྱེད་བདེན་པའི་ཚུལ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་ཚུལ་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྤྱད་བསྐྱེད་བདེན་པའི་ཚུལ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 ན། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་ཚུལ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཉམ་བུ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཉམ་བུ་
 མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས། མཉམ་བུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་ས་
 ཚུལ་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཉམ་བུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཀ་གཅིག་
 ཆར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀ་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་ལ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཀ་རིམ་ཅན་
 དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་
 རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་འདྲ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་
 ལོ་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་
 དུག་ལོ་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲུག་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་བཅུ་དུག་
 རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་དེ་རྗེས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཏྲགས་སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་གཉིས་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལ་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་
 ཏུ་གངས་ངེས་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་
 ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་འབྲུད་པར་ཅན་ལ་གནས་པའི་བྱང་

སེམས་མཐོང་ལམ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། སྲིད་མི་སྡོག་པའི་
 ཉམས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་གནས་གཟུང་སྟེ། །མཐོང་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་
 ལ། །ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་སྲིད། རོང་རྒྱུ་ལ་ལ་རེ། མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་
 ཤེས་མེད་ཟེར་ན། དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡིན་ན། མཉམ་
 གཞག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་བ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་
 མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་སྲིད། སྲི་མ་དངོས། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲོམ་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་དེ་མེད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་ན་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་
 ན། མཉམ་གཞག་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འཆི་འཕོ་བ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེས། བདེན་བཞིའི་
 ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས། ཆོས་བཟོད་བཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ལ།
 སྤྲུག་མ་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེ་ཟེར་ན། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེས། བདེན་བཞིའི་
 ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་གྱི་བའི་
 ཆ་ནས། ཆོས་བཟོད་བཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་
 རྗེས་བཟོད་དེ། ཆོས་བཟོད་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། མཐོང་
 སྤང་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་གྱི་བའི་ཆ་ནས། རྗེས་བཟོད་བཞིར་བཞག་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་དེས། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་ཞིང་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་ཆ་ནས། ཆོས་ཤེས་བཞིར་
 བཞག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་རྗེས་ཤེས་དེས། ཆོས་ཤེས་བཞིའི་ཆོས་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་ཆ་
 ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཤེས་བཞིར་བཞག་པ་ཡིན། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཁོ་རང་ཤུགས་ལ་མ་རྟོགས་སོ། །ཟེར་ན།
 འོ་ན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པས་ནི་གཟུང་
 བ་རྟོགས་ལ། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པས་ནི་འཛིན་བ་རྟོགས་
 སོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། རྒྱང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷགས་འདིས་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་
 ཏུ་བཞེད་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་སྣང་ན། ཡུལ་གང་ལ་སྟོས་ནས།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དགོངས་པས་སྐྱོན་མེད་དེ། ཞེས་བཤད་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་
 ལ་ནི། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དེ། སེམས་བསྐྱེད་བསྡུ་བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྐོ་ནས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 བས་བསྟན་པར་ཐལ། གཞུང་འདིའི་བསྟན་དོན་གྲུབ་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེས་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། སེམས་བསྐྱེད་བསྡུ་བ་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྐོ་ནས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དེས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞལ་བྱ་
 དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཁོ་རང་ལྷགས་ལ་རྟོགས་པའི་སྲིད། འདོད་
 བ། དེའི་གཞལ་བྱ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཁོ་རང་གི་གཞལ་བྱ་དངོས་

སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འོ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་བ་སོང་། འདོད་ན། དེའི་གཞལ་བྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་
 ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལྷགས་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། དེ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞལ་བྱ་དེ། མ་ཡིན་
 དགག་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷགས་ལ་ཁོ་རང་
 རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྲལ། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཁོ་རང་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྐྱེད་ཀྱི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྲེན་པ་དེས། ཁོ་རང་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལམ་བསྐྱེགས་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དམིགས་
 པ་ལ་སློབ་འདོགས་ཚད་བས་དེའི་དམིགས་པ་ལ་སློབ་འདོགས་ཚད་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་པོ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་དེ་ཁམས་གསུམ་གའི་
 མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། གསེར་སྤེང་
 ལས། ཚོས་བཟོད་ཁམས་གསུམ་གའི་མཐོང་སྤང་གི་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་རྗེས་
 སྐྱབ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་དུ་མ་ཞིག་འབྲང་ངོ་། །ཞེས་པ་དང་།
 རྣམ་བཤད་ལས། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་བཙོ་ལྷ་ལ་གནས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བརྩ་
 དུག་ལ་གནས་པ་འབྲས་གནས་སུ་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན་
 ཀྱི། ཞེས་བཤད་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀྱན་བཏུས་ལས་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་
 པ་གང་ཞེ་ན། གང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ། མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཙོ་ལྷ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཙོ་ལྷ་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་མེད་པའི་སྲིད་
 བ་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལུང་དེ་དངོས་སྐྱབ་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། སྐབས་འདིར་ཁས་ལེན་མི་
 རིགས་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་

སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ཉོན་
 མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་ཚེས་བཟོད་དེ། ཁམས་གསུམ་ཀའི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྐྱོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤངས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྐྱོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤངས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། སྤྱིར་མི་
 མོང་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། འདོད་ཉོན་མ་ལུས་པར་
 སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་བཤད་ལས། རྣམ་འགྱུར་བའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་པ་བཞི་
 ལ་དམིགས་པའི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་ན་རིམ་བཤེད་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱུད་པོ་རིམ་ཅན་དུ་
 སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཐེག་དམན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱུད་རིམ་
 ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ འདའ་བུའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་། འདའ་བུའི་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་པོ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་པོ་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་

མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་འདའ་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་
 པའི་སྲིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཐུན་པ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཏེ། རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་
 ཡོད་པའི་སྲིར་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་
 སྲིར་ཏེ། དེ་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིར།

གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྡན་སྤྲེས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 བ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཐུབ་
 པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཐུབ་པའི་
 སྲིར། མ་ཐུབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔའ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་སྤངས་པ་
 ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་

དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

རང་ལུགས་ལ། འདའ་བྱའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། འདའ་བྱེད་གྱི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་གཉིས་མངོན་གྱུར་དུ་
 རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདའ་བྱའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 ཚོས་ཅན། འདའ་བྱེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པར་ཐལ། དེའི་
 རྗེས་སུ་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲབ། འོ་ན། འདའ་བྱའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། འདའ་བྱེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་མངོན་གྱུར་
 དུ་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་མངོན་གྱུར་དུ་རིམ་ཅན་དུ་མི་སྐྱེས་པའི་
 སྲིད། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་
 ལ་འདའ་བྱའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།
 འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རྣམ་བཤམ་ལས། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་བཞིན་པའི་དུས་ཉིད་ན། གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་
 ཡོད་མོད་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ། །སྣམ་པའི་སྟོ་མངོན་
 གྱུར་དུ་ཡོད་པ་ག་ལ་དགོས། ཞེས་བཤམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟོན་མེད་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་

གྱི་དུས་སུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་ཅེས་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེའི་དུས་ན་དེ་མེད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་
 རྣམ་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་རྣམ་མཐུན་སྐྱད་
 ཅིག་དང་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཅ་བའི་ཐལ་འགྲུར་དེ་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་
 རྟེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཚོས་ཅན། རང་དུས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་སྐྱེས་པར་
 ཐལ། རང་དུས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ལྷན་པ་སོང་།

གཞན་ཡང་། ས་པོན་ཚོས་ཅན། རང་གི་དངོས་འབྲས་ཁོ་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་
 པར་ཐལ། རང་གི་དངོས་འབྲས་ཁོ་ན་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་
 བ། དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་བརྒྱུད་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དངོས་
 འབྲས་ཁོ་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དུས་སུ་འདའ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེའི་དུས་སུ་འདའ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མདོན་གྱུར་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་

ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་འདའ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མངོན་གྱུར་
 ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཟུབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་འདུས་བྱས་མི་ཉག་
 པར་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་ཟུབ་མཚམས་ལ། དུ་
 པའི་དུས་སུ་མེ་ཡོད་པར་ཐལ། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཟུབ་པ་འགྲིག
 ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེ། འདའ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདའ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདའ་བྱེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། འདའ་བྱེད་གྱི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། དེ་ཆོས་ཅན། འདའ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གང་ཞིག་འདའ་བའི་ས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཟུབ།
 མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། འདའ་བའི་ས་དགུ་གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། པར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟོར་ཡིན་པར་
 ཐལ། པར་ཆད་མེད་པ་གང་ཞིག་ཅེ་སྟོར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟུབ་པ་སོང་། གཞན་ཡང་།
 དེ་ཆོས་ཅན། སྟོར་བའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་གང་ཞིག་སྟོར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 ཟུབ་པ་འགྲིག

ཡང་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་འདའ་

བྱེད་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མངོན་གྱུར་ཏུ་ཡོད་ཟེར་ན། འདའ་བྱེད་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་དང་། འདའ་བྱེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་མངོན་གྱུར་ཏུ་གཅིག་
 ཆར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདའ་བྱེད་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ། འདའ་བྱེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་མངོན་གྱུར་ཏུ་སྐྱེས་
 པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཉིད་གྱིས་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱང་བཏགས་
 གྱི་ས་བོན་ཟད་པར་བཅོམ་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་
 པའི་འདའ་བྱེད་མཐོང་ལམ་མངོན་གྱུར་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སེམས་བསྐྱེད་མེད། ཟེར་ན། རྣམ་བཤད་ལས། ལྷོང་བ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་དུས་ན་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 གྱང་ཡོད་མོད་གྱི་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱོན་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དབང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ཅེས་པ་
 ལྷང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། འོ་ན། བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་
 ཤེས་གྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་དངོས་གྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་
 པའི་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཅིག་མེད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་

ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱིས་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་
 བཏེན་ནས་བྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་མེད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་
 བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
 པའི་ལམ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་
 མཐུན་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་
 ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱད་ལ་
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པ་གང་ཞིག དེ་བྱུང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དང་རྒྱད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་
 བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཚང་འཐོབ་པའི་རྒྱ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཉོགས་རིགས་ཚང་བར་
 ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཉེ་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཉོགས་རིགས་
 ཚང་བར་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་

ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་དེ་མེད་པའི་སྲིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་ན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པའི་སྲིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་
 ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྗེས་སྐྱེས་པ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བ་སྲིད་པར་
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རྒྱད་རེ་རེ་བའོ། །ཞེས་བཤའ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར་ན་མ་འབྲལ།
 གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་རྟོག་པ་རིགས་མཐུན་རྗེས་སྐྱེས་པ་གཉིས་མངོན་གྱུར་
 ཏུ་གཅིག་ཆར་དུ་མི་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིར།

ཁ་ཅིག་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་གྱི་
 མཁུན་པས། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་གྱི་མཁུན་པ་ཡོད་
 པའི་སྲིར་ན། མ་འབྲལ། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པས་འབྲལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་གྱི་རྒྱད་གྱི་ཐེག་ཆེན་
 ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བྱོད་གྱི་རྒྱད་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་རྒྱད་

གྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་
 ཅན། ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལྲབ་པ་སོང་། འདོད་མི་བུས་ཏེ། ལྷོབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ལྲབ་མཚམས་ལ། ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པས་ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་
 བ། ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཚོས་ཅན། ལྷོང་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རང་རིག་དེ། ལྷོང་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལྷོང་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རང་རིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་གྱི་རང་རིག་ཚོས་ཅན།
 ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་བུས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བཤམ་པ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟེན་བཤམ་པ་དང་། བརྟེན་པ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཤམ་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བེ། ལྷོང་གསུམ་གྱི་མི་དང་། འདོད་ལྟའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསུམ་དུ་

སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་དང་
 བལ་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཚང་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 དེ། བསམ་གཏུན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེར་གྱུར་བའི་བསམ་གཏུན་
 གྱི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱང་མེད། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཀྱང་མེད། འདོད་སེམས་
 ཀྱང་མེད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྱེ་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཞེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

དབྱེ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཞེས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཞེས་དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་དང་གསུམ། རང་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་བདག་མེད་སྤྲ་རགས་གང་རུང་ལ་
 ཚེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་།
 དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཞེས་

དང་གསུམ། ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་
 པ་མངོན་ཏྟོགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་བའི་བདེན་
 འཛིན་ཀུན་བཏགས་གྱི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་གྱི་བདེན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་
 པ་བརྒྱད་ཡོད། རང་དང་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་
 མངོན་ཏྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
 བྱ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཡོད།

གསུམ་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤང་ཡང་
 ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
 དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་གྱེད། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ལས་ལངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་ཏྟོགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག
 རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་གྱུར་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་

ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་
 པའི་མཐེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། དང་པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་
 པ་བརྒྱུད་པོ་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱུད་
 པོ་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 སྐྱེ། འདའ་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། འདའ་བུའི་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་གཉིས་མངོན་གྱུར་ཏུ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ།

ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱར་བ་དང་། མཐའ་
 དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱིད་
 ལ་དབྱེ་ན་རྒྱག་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སེམས་
 ལ་རང་དབང་བྱེད་པ་སོགས་རྒྱག་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས།
 ས་གཉིས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། ཟེར་ན།
 བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ།

ཁྲོད་གྱི་ས་མཚམས་འཐད་པའི་སྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་དང་བོའི་སྒྲོམ་
 ལམ་ཡོད་པའི་སྱིར་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ས་བཅུ་
 རྣམས་སུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་བོའི་ལམ་བསྒྲོམ་གྱི་ཞེས་
 བཤད་པའི་སྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་བའི་རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་སྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱང་བར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྱིར། འདོད་མི་བུས་ཏེ། དེའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱང་བ་ཡིན་པའི་སྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་སྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམ་
 སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་
 པའི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད།
 ཟེར་ན། ལོངས་སྐྱའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་
 བྱ་དེའི་སྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་
 པའི་ཐན་ཡོན་ཡིན་པའི་སྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།

དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་
སྲིད་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྲབ་སྟེ། མངོད་ལས། རྣམ་སྤྲིན་ལུང་
དུ་མ་བསྟན་ཚོས། །ཞེས་བཤད་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་པན་ཡོན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་
གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་བྱེད་བ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་
གཅིག་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྲྱུར་བའི་པན་ཡོན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་
མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྲྱུར་བ་ཐོབ་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་པན་ཡོན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་
མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་བྱེད་ལས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་
གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད་ན་མ་ལྟར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱའི་བྱེད་
ལས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་འཕྲིན་ལས་
རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། ལམ་མ་ཞུགས་ན་ཡེ་
ཤེས་ཚོས་སྐྱའི་ཕྱིན་ལས་ཡོད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམ་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་དེ། དེའི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་

ལ་དབྱེ་ན་དུག་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམ་པའི་སྐད་ཅིག་
གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད།

གསུམ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་
ལྷགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ལྷགས་གྱི་
གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་མ་ལྷགས་གྱི་
གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་མཐུན་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་མ་ལྷགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་
པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་མཐུན་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བ་ལས་
རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས། ཞེས་བཤད་
པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་
ཅན་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཡང་ཁོ་ན་དེ། རྣམ་མཐུན་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ།
སངས་རྒྱས་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། རྣམ་མཐུན་མངོན་
སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་
པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཁྲབ་པ་སོང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འོངས་སྐྱ་
མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་
པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འོངས་སྐྱ་དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་

བ་ཡན་ཆད་གི་མངོན་སུམ་གི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། ཡེ་ཤེས་
 ཚོས་སྐྱ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱ་དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་
 མངོན་སུམ་གི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གི་སྐྱེམ་ལམ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གི་སྐྱེམ་
 ལམ་གི་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཐོབ་བྱེད་གི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་གི་
 སྐྱེམ་ལམ་བསྐྱེམ་སྟོབས་གིས་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གི་
 སྐྱེམ་ལམ་ཐོབ་བྱེད་གི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་གི་སྐྱེམ་ལམ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ།
 དེའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་གི་སྐྱེམ་ལམ་ཡོད་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲལ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཚོགས་ལམ་ཡིན་ན། སྐྱེམ་ལམ་གི་བྱེད་པ་མིན་དགོས་པར་
 ཐལ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གི་སྐྱེམ་ལམ་གི་བྱེད་པ་མེད་
 པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་
 གི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་
 ཐོས་གི་སྐྱེམ་ལམ་གི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་བསྐྱེམ་སྟོབས་གིས་ཐོབ་པའི་པན་
 ཡོན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲལ།

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ།

བྱེད་པའི་འོག་དུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། སྦྱར་བ་དང་། མཐའ་
 དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་བཤད་པའི་རྗེས་
 སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་
 བྱེད་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྟོན་པའི་གཞུང་བརྗོད་བྱ་མང་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། འབྲིང་ལ་དབྱེ་ན་
 གཉིས་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བླ་བུ་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་བླ་བུ་མེད་སྒྲོམ་
 ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ཁམས་
 གོང་གི་རྟེན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཟེར་ན། ཁམས་གོང་གི་
 རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཚོན་
 ལས། གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། ཅས་བཤད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་ལ་བླ་བུ་མེད་ས་
 དགྲུང་གྲངས་ངེས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེར་གྱུར་བའི་འདོད་པའི་སེམས་
 དང་། མྱིན་རྗེས་སེམས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་
 དང་གཟུགས་གྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཞེས་སྒྲོས་པས་ནི། འདོད་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ས་དགྲུའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གཟུང་བར་བྱའོ། །གང་ཡང་འདོད་པའི་

ཁམས་དང་། སྲིད་ཅེ་ན་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ལ་
 མི་མཁས་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉན་ཐོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་གྱིས། དེ་དང་འདི་ལ་
 འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། རོང་རྒྱུ་ག་བ་
 བ་རེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བེན་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་
 རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་བ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བེར་ན།
 བྱང་སེམས་སྐྱོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་
 དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། སྐྱོབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་
 རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། མོས་བ་སྐྱོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་
 དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། རྟོག་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཟག་བཅས་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་།
 བྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་དང་རྟོག་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་བ་དང་། །འཇལ་དང་ངེས་རྟོག་
 སྐྱོམ་པའི་ལམ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་

སློབ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་མཁུན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
 བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་ཚོས་ཅན།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་ཡིན་
 བའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སློབ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་རྒྱར་བའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སློབ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་མཁུན་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་གང་ཞིག་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱར་བ་དེ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སློབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སུ་
 རྒྱར་བ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སློབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གཟུགས་བདེན་
 སྟོང་སྐྱུ་མ་སྐྱ་བུ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་
 དང་པོའི་བྱར་སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱོད་འབྲེས་རུང་བུ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲས་
 རྗེ། ཚིག་གསལ་ལས། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་དང་བྲལ་བ་གཙོ་བོར་རྒྱར་བའོ། །ཞེས་བཤད་པ་

དེ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྒོམ་སྤང་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་
 རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྐྱོད་ལྡན་སྤང་དུ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པར་གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་
 སྒོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྐྱོད་ལྡན་སྤང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
 བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒོམ་ལམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན། སྒོམ་སྤང་རྟོག་པའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ།
 བདེན་འཛིན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྒོམ་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་འཛིན་སྐྱེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན།
 སྒོམ་སྤང་རྟོག་པའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། སྒོམ་སྤང་རྟོག་
 པའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་སོང་།
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་གཞོན་གྱིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། དེ་ལ་པན་འདོགས་གྱིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒོམ་
 ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོད་ལྡན་སྤང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་

ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གང་རུང་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སློམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སློམ་ལམ་སྲིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སློམ་ལམ་སྲིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐྱོདོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཏེ། ཟག་བཅས་སློམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྐྱོདོན་འདྲེས་རུང་
 དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོག་དེ། ཟག་མེད་
 སློམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་སློམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་
 གྱི་སློ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་སློམ་
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱོདོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་
 ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཐེག་དམན་གྱི་སློམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློམ་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཟག་མེད་སློམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱོདོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 དང་བྲལ་བའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་

འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རེག་དམན་གྱི་སྒོམ་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད།

རང་ལུགས་ལ་སྒོམ་ལམ་གྱི་རྟེན།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་གྱི་རྟེན་བཤམ་པ་དང་། བརྟེན་
 པ་རེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་བཤམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལུས་རྟེན་བཤམ་པ།
 སེམས་རྟེན་བཤམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་མི་དང་འདོད་ལྟ་
 རིགས་ལྷན་གྱི་རྟེན་ལ་རེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་གྱི་
 རྟེན་ལ་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་དང་བྱལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཚང་བ་ཡོད་པའི་
 སྲིད། གཟུགས་ཁམས་པའི་རྟེན་ལ་རེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ།
 གཟུགས་ཁམས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་མེད་པའི་སྲིད། སྐྱེས་
 ཟིན་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཟུགས་ཁམས་པའི་རྟེན་ལ་རེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་
 ལམ་སྐྱེས་ཟིན་གནས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་པ་ཡོད་
 པའི་སྲིད། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་རྟེན་ལ་སྐྱེས་ཟིན་གནས་པ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་
 རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། མདོ་བསྟུན་པ་ལས། བྱང་
 རྒྱུ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷན་ཉམས་པར་འགྱུར་འོངས་ཞེས། །གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་
 སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་མི་བྱེད། །ཅེས་བཤམ་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་ལ། །ཁམས་
 གསུམ་ས་དགུ་ཡོད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་གྱི་
 །ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཞེས་སྒྲོམ་པ་ནི། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ས་དགུའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཤའ་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་བརྟེན་
 བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བཤའ་བ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་དང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
 གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད། སྐྱ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། སྐྱ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། གསུམ་
 བ། ས་མཚམས། ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྩུ་བའི་བར་དུ་ཡོད།

ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ།

གསུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཅན། མཚན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་
 ཐལ། སྐྱ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་

མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་བདེན་
 འཛིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་ཤེས་སྐྱིབ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་སྤོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ།
 སྐྱེ་འདོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟོག་པ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྐྱེད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ས་
 གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྟོག་པ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ།

ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་བདེན་སྟོང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ས་གཉིས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བདེན་འཛིན་དང་
 བཅས་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཟག་པ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག

ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲལ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོད་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་དང་བཅས་པའི་དེ་དང་། དེ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གང་རུང་ཡིན། ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲལ། ཅ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་སྟོང་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐྱོད་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །སྐྱོད་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཟག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁྲལ་སྟེ། མངོད་ལས། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །ཞེས་བཤད་པའི་སྲིད་ན་ཡང་མ་ཁྲལ་སྟེ། འོ་ན། ལམ་བདེན་ལས་གཞན་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མངོད་ལས། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། ཟག་བཅས་ཞེས་

གསུངས་པའི་སྤྱིར། རྒྱབ་པ་སོང་། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
པའི་རྟོགས་པ་སྡོམ་དུ་སོང་བའི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཟག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་འབྲལ།
འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་
དེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱབ་སྟེ།
མདོ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོམ་དུ་སོང་བའི་མོས་པ་
སྒྲོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། ཟག་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་ན་མ་འབྲལ་སྟེ། རྟོགས་བྱུང་སྟེ། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་པ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། འདི་དག་ཟག་བཅས་སུ་བཞག་པ་ནི། སྤྱོད་པ་
འབྲེལ་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཟག་བཅས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི།
སྤང་བྱས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་བཅས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། ཀུན་བཏུས་ལས།
ཟག་བཅས་ལ་སྤང་བྱས་འབྲེལ་པར་བཤད་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་པ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་

དེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་བཤའ་དཔ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཟག་བཅས་སྒོམ་ལམ་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར། གཞན་
 ཡང་། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། བདེན་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་བདེན་འཛིན་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། དེ་ཚོས་
 ཅན། སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
 རང་གི་གཟིགས་པའི་ངོ་བོར་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་། དེ་དང་མ་
 བྲལ་བའི་བརྟུན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་གྱི་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྲེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ས་
 གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉོན་
 མོངས་པའི་ཟག་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉོན་
 མོངས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་ན་སྤང་བྱ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། ཟག་བཅས་སྒོམ་ལམ་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པ་ལ་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 སྤྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་སྦྱོར་ལམ་པ་དེ། ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་སོ་
 སྟེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐར་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་ཁྱབ་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། ཉོན་མོངས་འཁོར་དུ་ལྡན་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉ། ཀུན་བཏུས་ལས། འདོད་ཆགས་ནི་འདོད་
 པའི་ཁམས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རིག་པར་
 བྱའོ། །འདོད་ཆགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། ཁོང་ཁོ་དང་མ་རིག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཉ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཉ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་བརྟན་
 པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་དོན་དེ། སྐྱོད་འབྲེལ་རུང་དུ་འཇིན་པའི་རྟོག་
 པ་ཡིན་མིན་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་གཉིས་འཐད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་
 ཅན། སྐྱོད་འབྲེལ་རུང་དུ་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བརྟན་
 པའི་སྐྱོད་འབྲེལ་རུང་དུ་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཉ། མོས་པ་སྐྱོམ་
 ལམ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་བཅས་ན། སྐབས་

འདིར་བསྟན་པའི་སྐྱོད་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་ཁྲུབ་པར་
ཐལ། རྟོད་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་སྐྱོད་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྲུབ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྟོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱོད་
འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྐྱོམ་ལམ་
ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། སྐྱོད་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་བྱང་
སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་དང་བཅས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
མངོན་སུམ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོད་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། ཚོས་
ཅན་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །

ཚོས་པ་སྐྱོམ་ལམ།

ཚོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤྱིར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་
པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། རྟོད་ལ་དབྱེ་ན། ཉི་ཤུ་ཙམ་
བདུན་ཡོད་དེ། རང་དོན་ཚོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་དགུ། གཞན་དོན་ཚོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་དགུ།
གཉིས་དོན་ཚོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་དགུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་

ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཟག་པ་
 དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉོགས་དེ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་འགལ་
 ཟེར་ན། འོ་ན། ཡུམ་རང་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་
 མངོན་ཉོགས་དང་། ཡུམ་གཞན་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རྗེས་ལ་མངོན་ཉོགས་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། བྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྲིད།
 འདོད་ན། ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་
 མངོན་ཉོགས་ཚོས་ཅན། ཡུམ་རང་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུམ་གཞན་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་
 ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉོགས་ཡིན་པའི་སྲིད། སྲབ་པ་ཁས། མ་
 སྲབ་ན། དེར་ཐལ། ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་རྗེས་མངོན་ཉོགས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་
 འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉོགས་ཡིན་པའི་སྲིད།
 ཁ་ཅིག་ཡུམ་དོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉོགས་དེ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་ཉོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་

ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཟག་པ་དང་
བྲལ་བ་ཡིན་པའི་སྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། དུམ་དོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་འབྲུང་གནས་
སྤྱི་ཡིད་ཆེས་པའི་སྐྱོདོན་འབྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་
གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་རྩ་བའི་སྐོ་ནས་
དབྱེ་ན་གསུམ། ཡན་ལག་གི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན་དགུ། ཉིང་ལག་གི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན་ཉི་ཤུ་
རྩ་བདུན་ཡོད། ས་མཚམས་ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྒྱ་བའི་བར་ན་ཡོད།

གསུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་དམན་གྱི་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
གྱི་མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་སྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་མོས་
པས་བསྐྱུས་པའི་སྐོམ་ལམ་ཡོད་པའི་སྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་
གཞན་དོན་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་ཡོད་
པའི་སྱིར། འདོད་ན། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཐེག་དམན་གྱི་སྐོམ་
ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིར། མ་ཁྲབ་མཚམས་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱབ་པ་
སྐོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱབ་པས་བསྐྱུས་པའི་སྐོམ་ལམ་ཡོད་པའི་
སྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་དམན་གྱི་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་

དམན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲབ། ཐེག་དམན་གྱི་རྣམ་དག་
 སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པའི་སྲིར། ཁྲབ་པ་
 ཁས། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་རྣམ་པར་དག་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་ཐེག་དམན་
 གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། ཞེས་སྲིབ་རྣམ་པར་དག་
 བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དུམ་དོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྲོད་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། དུམ་དོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་
 རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། དོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་
 རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 སྲིར། མ་ཁྲབ་མཚམས་ལ། ཞེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་སྟོས་ནས་སྐྱེ་བར་
 ཐལ། རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་སྟོས་ནས་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་
 བ། དེར་ཐལ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། རང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། གཞན་དོན་མོས་པ་
 སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། དུམ་གཙོ་བོར་རང་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་
 ཚེས་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏོགས་དང་། དུམ་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་

ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འོ་
 བ། ཡུམ་གཙོ་བོར་རང་དོན་གྱི་འགྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་
 ལམ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་ཐལ་འགྲུང་དེ་ལ་ཁྲབ་འབྲེལ་ཅིག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རང་དོན་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། གཞན་དོན་མོས་པ་
 སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། རང་དོན་ཚོས་སྐྱུ་དང་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་
 གཉིས་འགལ་བའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ།

མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱུང་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་དབྱེ་
 བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། བསྟོད་པ་དགུ། བཀུར་བ་དགུ། བསྐྱུགས་པ་དགུ་རྣམས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་རྒྱུད་ལྗན་གྱི་ལམ་མ་
 རྟུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམ་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་

པན་ཡོན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིར་ཟེར་ན། འདྲིའི་ལན་
འོག་ཏུ་འཆད།

བསྡོམ་བསྐྱོམ་ལམ།

ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བ་ཁྱད་པར་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱར་བ་དང་། མཐའ་
དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྡོམ་བ་
ཚོས་ཅན། ཉན་རང་གི་བསྡོམ་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྲིར་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་
དགེ་ཅུ་རྫོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་བསྡོམ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར། གཉིས་པ་ལ་
གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཅུ་རྫོགས་བྱང་གི་རྒྱུར་བསྐྱུར་
བའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉོགས། བསྡོམ་བསྐྱོམ་ལམ་
གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྫོགས་བྱང་གི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་
པའི་སྲིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྫོགས་བྱང་ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་
དེ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྲིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཅུ་རྫོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་
ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉོགས། བསྡོམ་བསྐྱོམ་ལམ་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་ཉོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བསྡོམ་བ་

སྒོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་
 པར་ཐལ། བསྐྱོ་བ་སྒོམ་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཟག་པ་དང་བྲལ་བའི་
 མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རང་ལུགས་ལ། རང་གཞན་གང་རུང་གི་དགོ་ཚ་རྫོགས་
 བྱང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་སྐྱོད་འབྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། བསྐྱོ་བ་སྒོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
 དབྱེ་ན་བཅུ་གཉིས་ཡོད། ས་མཚམས་ས་དང་པོ་ནས་ས་བཅུའི་བར་དུ་ཡོད།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཚ་རྫོགས་བྱང་གི་ཡན་
 ལག་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྲོད་གྱི་མཚན་ཉིད་འཐད་
 པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རང་
 གཞན་གྱི་དགོ་ཚ་རྫོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲལ།
 འདོད་ན། དགོ་ཚ་ཡིན་ན་རྫོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྫོགས་བྱང་དུ་མ་བསྐྱོས་པའི་དགོ་ཚ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་སྒོམ་ལམ་པའི་དགོ་ཚ་རྫོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་
 བསྐྱུར་བའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྒོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྒོམ་ལམ་པ་དང་། བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་པ་གཉིས་
 རྒྱུད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ཞིང་། ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལ། རང་རྒྱུད་གྱི་དགོ་ཚ་

རྫོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་དུ་བསྐྱར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྫོགས་བསྐྱོ་བ་
 སྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པའི་རྒྱད་གྱི་བསྐྱོ་བ་སྐྱོམ་
 ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་གྱི་
 དགེ་ཅ་རྫོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེའི་
 རྒྱད་གྱི་དགེ་ཅ་ཡིན་ན་རྫོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་གྱི་གཞུང་ཤེར་སྤྱིན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། ལྷན་
 པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་སོང་། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་གྱི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་
 ཉན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྫོང་བྱེད་གྱི་ཚོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཉན་ཐོས་སྐྱོམ་ལམ་པས་ཟས་སུལ་བའི་དགེ་ཅ་རྫོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་
 བསྐྱོས་པའི་བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པའི་རྒྱད་གྱི་བསྐྱོ་བ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར།

རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྐྱོམ་ལམ།

ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་
 དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པའི་རྒྱད་གྱི་རང་གཞན་གྱི་

དགོ་ཚ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་སྐྱོམ་ལམ་
ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཚ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱོ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་
པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཚ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པའི་ཟག་པ་
དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་གི་དགོ་ཚ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་སྐྱོམ་
ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
གཞན་གྱི་དགོ་ཚ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་
ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རང་གི་དགོ་ཚ་གཞན་
གྱི་དགོ་ཚ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཚ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པའི་རབ་རྒྱ་སྤེ་བའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་ན།
མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་དང་། བསྐྱོ་བ་སྐྱོམ་ལམ། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་སྐྱོམ་ལམ་གསུམ་ཀ་
ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་སྐྱོམ་ལམ་
ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁྲབ་པ་ཁས།

ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་དགེ་ཚུ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དགེ་ཚུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། མོས་བསྐྱོ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་སྐྱོམ་ལམ་གསུམ་ལ་བྱེད་ལས་
 མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་ཡིན་འབྲས་མཉམ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་ན། དེ་གསུམ་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད།
 ཉམས་ཁས། རང་ལུགས་ལ། རང་གཞན་གང་རུང་གི་དགེ་ཚུ་ལ་དགའ་བ་སྐྱོམ་
 པའི་སྐྱོ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་
 ལ་མངོན་རྟོགས། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་
 གཉིས་ཡོད། ས་མཚམས་ས་དང་པོ་ནས་ས་བཅུའི་བར་ན་ཡོད། ཚུད་བ་སྐྱོང་བ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་སྐྱོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་
 རྗེས་སུ་ཡི་རངས་སྐྱོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད།
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དགའ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་
 ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་འབྲས།

སྐྱབ་པ་སྐྱོམ་ལམ།

ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འོག་ཏུ། ཟག་པ་མེད་པའི་སྐྱོམ་པའི་ལམ་སྟེ། ཞེས་པའི་
 སྐྱབས་སུ་སྐྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་
 མེད་སྐྱོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། བྱོང་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། སྐྱབ་པ་སྐྱོམ་ལམ་དང་
 རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐྱེད། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱུང་བ་ལ། ཁ་ཅིག
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྐྱོམ་ལམ་གང་ཞིག བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་དེ།
 སྐྱབ་པ་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་དེ།
 རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྐྱོམ་ལམ་ཚོས་
 ཅན། སྐྱབ་པ་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྐྱེད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པའི་
 སྐྱེད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྐྱོམ་ལམ་གང་ཞིག སྐྱབ་པ་སྐྱོམ་
 ལམ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེད། ཉམས་སྤྱོད་མ་དངོས།

ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྐྱོམ་ལམ་གང་ཞིག་ཉོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་
 རྒྱུར་གྱུར་བ་དེ། སྐྱབ་པ་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་
 གི་རྒྱུར་གྱུར་བ་དེ། རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉོགས་པ་མཐར་ཐུག་
 གི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་སྐྱོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། ཉོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུ་ཡིན་

པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱ་ལོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
 ཉམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་གང་ཞིག་ ཉོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་
 འཛོག་བྱེད་དེ། སྐྱབ་པ་སྐོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་
 གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་དེ། རྣམ་དག་སྐོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཉོགས་པ་མཐར་
 ཐུག་གི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་སྐོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། ཉོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་
 རྗེས་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཟག་མེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉོགས་
 གང་ཞིག་ རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་ཉོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་
 དེ། སྐྱབ་པ་སྐོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་སྤངས་
 པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་དེ། རྣམ་དག་སྐོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
 དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་སྤང་ལས། མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་
 གཅིག་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཉོགས་རྩལ་གྱི་སྐོ་ནས་ཐོབ་བྱ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤང་བྱ་

འཇོམས་ཚུལ་གྱི་སྐོ་ནས་དྲི་མ་སེལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་གྱི་ལྷོག་བ་ནས་བསྟན་པས་
འདི་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་མི་བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྱིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་སྐོམ་
ལམ་ཡིན་ན། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས། རྣམ་དག་སྐོམ་ལམ་ཡིན་ན། མཉམ་
གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་སྱིད། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། རྒྱུད་སླ་མ་ལས། རྣམ་པ་
ཀྱན་གྱི་མཚོག་ལྡན་པའི། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ནི་དེས་ཐོབ་པ། །དེ་ནི་རྗེས་ལས་ཐོབ་
པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་སྟོན། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བྱབ་
པས་གསུངས་པའི་དམ་ཚཱ་ལེགས་བཞག་པ། ཅུ་བ་ཚཱ་གྱི་དབྱིངས་ལ་སྐོ་གྲོས་
བཞག །དྲན་རྒྱ་རྟོག་པ་ཙམ་རིག་བརྟན་པ་དག །རྒྱུར་དུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་
འགོ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྱིད།

གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། རྒྱུད་སླ་མ་ལས། རྒྱ་མཚོ་སོགས་བཞིན་འདོད་ཆགས་
སོགས། །སྐོ་བྱར་ཉོན་མོངས་དག་པ་ནི། །མདོར་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ལས་གྱི་
འབྲས་བུར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །ཅེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྐོ་དང་ལྡན་པའི་མི་རྟོག་
ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །རྟོག་ཏུ་ཀྱན་ནས་མཉམ་པར་སོང་བ་ཡིས། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
ཉེས་ཚོགས་ཚང་ཚིང་དག །དུག་སྦྲན་ཆེན་པོས་དུག་བཞིན་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་
གསུངས་པའི་སྱིད་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ལུང་དེ་རྣམས་གྱི་དོན་ནི། རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྐྱབ་པ་

སྒྲོམ་ལམ་དེ། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་དང་། མཉམ་གཞག་གི་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་དེ། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྟེང་།

ཡང་ཁོ་ན་དེ། སྐབས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཙོ་བོར་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་དང་། གཙོ་བོར་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་གཉིས་འགལ་བའི་སྟེང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དང་པོ་དེ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞེས་གཉིས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་རི་སྟེང་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་སྟེང་ཟེར་ན། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། གཙོ་བོར་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཙོ་བོར་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་སྟེང་། རྒྱབ་པ་སོང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཙོ་བོར་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་སྟེང་ཉེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་།

རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཉེ། གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་སྟེང་། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚོག་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་།

བ་འགོད་པ་ནི། སྐབ་པ་སྐོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། རྱད་པར་ལྡ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་
 བོའི་རྱད་པར། འབྲས་བུའི་རྱད་པར། བྱེད་ལས་ཀྱི་རྱད་པར། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་དང་འབྲེལ་བའི་རྱད་པར། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་བའི་རྱད་པར་ཏེ།
 རྱད་པར་ལྡ་དང་ལྡན་པའི་སྟེང་།

རྣམ་དག་སྐོམ་ལམ།

འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁ་ཅིག་འབྲས་
 བུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན། རྫོང་ངེ་མས་དག་པ་ན། རྫོང་གི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་
 གྲང་ངེ་མས་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་ངེ་མས་དག་པའི་དག་པ་དང་། རྫོང་གི་ཡུལ་
 གཟུགས་སོགས་ངེ་མས་དག་པའི་དག་པ་གཉིས། རང་མཚན་ལ་རྗས་ཐ་དད་མ་
 ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་མཚན་ལ་སྡོག་པ་སོ་སོར་བཅད་དུ་མེད་པའི་སྟེང་། ཟེར་ན། རྣམ་
 མཐེན་ངེ་མས་དག་པ་ན། རྣམ་མཐེན་གྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས། ངེ་མས་དག་པར་
 ཐལ། རྫོང་གི་སྦྱར་བ་འཐད་པའི་སྟེང་། འདོད་ན། རྣམ་མཐེན་ངེ་མས་དག་པ་ན། རྣམ་
 མཐེན་གྱི་ཡུལ་སོ་སོ་སྤྱི་བོ་ཡང་ངེ་མས་དག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྟེང་། འདོད་ན།
 སེམས་ཅན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གྲོལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྟེང་། རོང་ལྷེ་ག་པ་
 བ་དེ། འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན། རྫོང་རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་

སྐལ་གྱི་དྲི་མས་དག་པ་ན། ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་། རང་རྒྱ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་དྲི་མས་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེའི་དྲི་མས་དག་པའི་དག་པ་
 དང་། ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དེས་དག་པའི་དག་པ་གཉིས། རོ་བོ་ཐ་དད་མ་
 ཡིན་ཞིང་ལྷོག་པ་སོ་སོར་བཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རྣམ་མཁྲེན་རྣམ་མཁྲེན་
 གྱི་རྒྱའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་དྲི་མས་དག་པ་ན། རྣམ་མཁྲེན་གྱི་ཡུལ་
 གཟུགས་སོགས་ཀྱང་། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་དྲི་མས་དག་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་སྦྱོར་བ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྲེན་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་དྲི་མས་དག་པ་ན། རྣམ་
 མཁྲེན་གྱི་ཡུལ་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ཡང་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་དྲི་མས་དག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྲེན་ཤེས་སྦྱིབ་གྱིས་དག་པ་ན། དེ་ཡང་ཤེས་སྦྱིབ་གྱིས་དག་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ།

གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྲེན་རྣམ་མཁྲེན་གྱི་རྒྱའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་
 སྐལ་གྱི་དྲི་མས་དག་པའི་དག་པ་དང་། རྣམ་མཁྲེན་གྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དེའི་
 རོས་སྐལ་གྱི་དྲི་མས་དག་པའི་དག་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལྷོག་པ་སོ་སོར་དུ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷོག་པ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁྱོད་
 རང་གི་ལུགས་ལ་དངོས། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་

ཅན། ཁྱོད་རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་དྲི་མས་དག་པ་ན། ཁྱོད་རྒྱུད་
 ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
 ངོས་སྐལ་གྱི་དྲི་མས་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་
 གྱི་དྲི་མས་དག་པའི་དག་པ་དང་། ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་
 སོགས་རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་དྲི་མས་དག་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་
 གྱུ་གཅིག་གིས་དབེན་པའི་དག་པ་རིགས་མཚུངས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། འབྲས་
 གུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་གཟུགས་དེ་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འཐད་པའི་
 སྲིད། འདོད་ན། འབྲས་གུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་རྣམ་པར་
 དག་པའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་གཟུགས་དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཟུགས་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། སྲིད་སྦོད་ཀྱི་
 འཛིག་ཉེན་དེ། གཟུགས་རྣམ་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་འདུ་
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་
 གྱི་དྲི་མས་དག་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཉན་
 རྣམ་གྱི་སྦོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་

ཅན། རང་རྒྱ་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་དྲི་མས་དག་པར་ཐལ།
 བྱོད་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བྱོད་རང་རྒྱ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་དྲི་མས་དག་པའི་དག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། བྱོད་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་དྲི་མས་དག་པ་ན། བྱོད་གྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་བྱོད་རྒྱུད་ལྡན་
 གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་དྲི་མས་དག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉ། བྱོད་དེའི་དྲི་མས་དག་པའི་
 དག་པ་དང་། བྱོད་གྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དེའི་དྲི་མས་དག་པའི་དག་པ་གཉིས་པོ་
 དེ། རོ་པོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་། རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཚུད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁུན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་དྲི་
 མ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་སྟོར་བ་འཐད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་
 རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། དེ་
 ཚོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པས་ཁྲལ་བར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་
 བ་ཡོད་པས་ཁྲལ་བ་གང་ཞིག་ན་བྱོད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་
 ན། གང་ཟག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁུན་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་དྲི་མས་དག་པ་

དེ། མྱོ་བྱར་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱར་བ་འཐད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་
ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དྲི་མ་སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། རང་གི་དོས་སྐལ་གྱི་དྲི་མ་སྤངས་པས་ཁྲལ་
ཟེར་ན། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་གྱི་དོས་
སྐལ་གྱི་དྲི་མ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། ༄ ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་
གྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱར་བ་དང་། མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། ཉོན་མོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། ཉོན་མོས་ཀྱི་རྣམ་དག་
ཡིན་ཏེ། ཉོན་སྐྱབ་སྤངས་པའི་ཉོན་མོས་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་རྒྱལ་དག་
བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
སྤྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱང་
སེམས་སྐྱོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་
ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་
འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་
ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་གཉིས་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཉོན་སྐྱབ་སྤངས་པའི་ཉོན་མོས་ཀྱི་བྲལ་བ་དེ། ཉོན་མོས་
ཀྱི་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་སྤྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་རང་

རྒྱལ་གྱི་བྲལ་བ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད། ལམ་གསུམ་གྱི་སྐྱིབ་བ་ཅི་
 རིགས་བ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་བྲལ་བ་དེ། བྱང་སེམས་གྱི་རྣམ་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མྱང་འདས་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་མྱང་འདས་ཡིན་དགོས་
 པའི་སྲིད་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་མྱང་འདས་ཡིན་དགོས།
 རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་མྱང་འདས་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད།
 ཏྲགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་ཀ་འཐད་པའི་སྲིད། ཅ་
 བར་འདོད་ན། བྱང་སེམས་སྐྱོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན།
 དེ་ཚོས་ཅན། མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་སྐྱོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་སྲི་མ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། ལམ་གསུམ་གྱི་སྐྱིབ་བ་
 ཅི་རིགས་བ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་སྐྱོམ་ལམ་བ་ཅིག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྲིད། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་སྐྱོམ་ལམ་བ་ཡོད་
 པའི་སྲིད། རོང་རྒྱུག་བ་ན་དེ། ཉོན་སྐྱིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་རྣམ་

གྲོལ་ལམ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད། གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཤེས་
 སྐྱིབ་སྤངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ཤེས་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་སྟེང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་
 བ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས། རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པའི་
 སྟེང་། ཉལ་ས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་འཐད་པའི་སྟེང་།
 ཚ་བར་འདོད་ན། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་སྟེང་། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་སྟེང་།

གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་སྤེམ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྟེང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སངས་
 རྒྱས་འཕགས་པའི་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོ་
 བྱར་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་སྟེང་ཉེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་
 ཡིན་པའི་སྟེང་། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་། ཤེས་པའི་གཞི་
 མཐུན་མེད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་གཞི་མཐུན་

མེད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ་ཡོད་པའི་སྲིད་
 བ་མ་ཁྲབ་སྟེ། འདོད་ན། རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་ན། རྣམ་དག་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། བྱོད་ཀྱི་མ་ཁྲབ་མཚམས་ལ་ཁྲབ་འབྲེལ་ཅིག་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། སྐྱབ་
 པ་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་ན། སྐྱབ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ས་
 གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 དགག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་རྣམ་དག་ཡིན་ན་འགོག་བདེན་ཡིན་པས་ཁྲབ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། འགོག་བདེན་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྣམ་དག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲབ། འོ་
 བ། བྱམ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། སྤང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱི་སྤང་
 འདས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད།
 གཞན་ཡང་། ལྟ་བུ་རྣམ་དག་ཡིན་ན། རྣམ་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་ཡིན་ན། རྣམ་དག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་དག་
 རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ལྷུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་
 རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ལྷུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་
 བ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ལྷུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ལམ་མ་ལྷུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྲལ་བ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་
 དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འགོག་བདེན་དོན་གཅིག རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་
 ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་
 ཀྱི་བྲལ་བ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་འགོག་
 བདེན་གཉིས་དོན་གཅིག རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཀྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྲལ་བ་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་
 དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་འགོག་བདེན་གཉིས་དོན་གཅིག སྐྱིབ་
 གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྲལ་བ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་
 གི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་གཉིས་དོན་
 གཅིག

ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་
 དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་འཁོར་ཏུ་བ་དང་། ཉན་རང་
 གི་རྣམ་དག་འཁོར་ཏུ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སོགས་དགུ་པོ་དེ། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱུར་
 གྱུར་བའི་སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་ཞིག ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐོམ་

ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དགུ་པོ་དེ། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་
གྱུར་བའི་སྐྱབ་གཉེས་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉེས་པ་ལ་ཁ་ཅིག ས་གཉེས་པའི་སློམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། བདེན་
འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པ་ནས་ས་བརྩུ་བའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། བདེན་འཛིན་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་བའི་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་
ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་
དངོས་གཉེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོང་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན།
ས་དང་པོའི་སློམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། ལྷབ་པ་
ཁས། ཉམས་གསལ་གཉེས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་ས་
བརྩུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ས་བརྩུ་བའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ས་བརྩུ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་བདེན་འཛིན་རྒྱུ་དུའི་
རྒྱུ་དུའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉམས་ཁས།

དཔར་བྱང་སྟོན་ཚིག།

༡༡། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་
 ཚུལ་དལ་འབབ་སྤང་། །ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་
 ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་སྤང་
 བོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་མོ་སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱ། །གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་
 བ་མ་ལུས་པ། །རེས་ལེགས་འོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདེན་ཡ་ཤུ་མེད་ལེ་ལུགས་སྐོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་

འགྲུལ་ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། རང་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་

ལའང་སྤར་ཚོག་པའི་དགོ་བསྟོའི་སྟོན་ཚིག་ཏུ་ཡ་ཤུའི་དགོ་སྟོང་ཚོས་སྤྲུ་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྐྱུན་འདེན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བའོ། །།

༡༢། །ནམ་མཁའ་རྣམས་ལྟ་བུ་ལྟོ། །ཡུལ་ལྟོ་དུ་དུ་ལྟོ་སྟོ། །ལྟོ་དུ་ལྟོ། །

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་རྒྱལ་པོ་འདི་སྤྲུག་དཔེའི་ནང་དུ་བཞུགས་ན་དཔེ་ཆ་དེ་བཞོམས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་
 འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།