

༄༅། དབྱིད་སྒྲིང་དང་དབྱར་སྒྲིང་གན་བའི་
གཞུང་བརྒྱད་ཀྱི་འཕྲོས་འགོད་ཚུལ།

༡ བལ །



དགའ་ལྷན་འབྲེལ་གྱི་འཕྲོས་འགོད་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྲུབ་པའི་

དམིགས་སྤོང་དང་དབྱུང་སྤོང་ཆུང་པའི་གཞུང་བརྒྱུད་ཀྱི་འཕྲོས་འགོད་ཚུལ།

༡༽ དབྱུང་མ་སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པའི་འཕྲོས་གཞུང་།

༡༽ ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཙུག་འགྲུས་རྗེས་འགྲོ་ཞིང་། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་
ན། རིན་ཆེན་སྤོང་བ་ལས། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་ཅན་ཞེས་བྲ། ། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་འོད་བྱུང་བྱིར། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་ས་བཞི་པའི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་
དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་པར་སྤྱོད་ཀྱི་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་
ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

༢༽ པར་སྤྱོད་བདུད་བཞི་བཙུག་ཚུལ་གི་འཕྲོས་གཞུང་།

༢༽ དུལ་དང་སྤྱོད་བ་ཅན་འདི་ནི། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས།
བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེར་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་བྲང་ཆེན་རི་ལྟར་སྤོང་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་འབྲིས་པར་བྱི། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་ཐབས་མཁས་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་
བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བདུད་བཞི་བཙུག་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་
ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

༣༽ དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པའི་འཕྲོས་གཞུང་།

༣༽ བདེ་འབྱུང་སྤྱོད་ལ་གཞོན་དང་གསེར་གྱི་མངལ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་
ཞེ་ན། མདོ་ལས། སྤོང་བ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་
ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན།
མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གྱི་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

༤༽ དབྱ་མ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པའི་འཕྲོས་གཞུང་།

༤༽ དེ་ཚུལ་སྤུང་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དག་ལྡན་གྱིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། འོད་སྤང་གཞན་ཡང་འདི་ལ་དག་སྤོང་ཁ་ཅིག་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཡང་དག་བར་སྤང་གྲང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་བ་ཡིན་པའི་གྱིར།

༥༽ པར་ཕྱིན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཕྲོས་གཞུང་།

༥༽ སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་གྱིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དམིགས་ལུལ་འདུན་པ་གཉིས་གྱི་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་བ་ཡིན་པའི་གྱིར།

༦༽ དབྱ་མ་དུས་གསུམ་གྱི་འཕྲོས་གཞུང་།

༦༽ གང་གྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། རྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གྱི་ཚ་ལོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དུས་གསུམ་དངོས་པོར་སྐབས་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་བ་ཡིན་པའི་གྱིར།

༡༽ དབྱ་མ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོས་གཞུང་།

༡༽ དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་
ན། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱི་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་སྟབས་སུ་ཚུད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་གཞན་སྐྱེ་བཀག་ཚུལ་སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་།
འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་
སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

༢༽ བར་བྱིན་སྐབས་གསུམ་པའི་འཕྲོས་གཞུང་།

༢༽ ཚུལ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས།
གཟུགས་མི་ཉག་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་
སྐབས་སུ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་དགུ་བྱེ་
བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་
བྱང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།