



། དབྱིད་སྤྱི་དང་དབྱར་སྤྱི་གཞི་བའི་
གཞུང་བརྒྱུད་ཀྱི་འཕྲོས་འགོད་ཚུལ།

། བཟ །



དགའ་ལྷན་གྲང་ཅེ་ཚོས་བསམ་ནོར་སྤྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།



དམིང་སྒྲིང་དང་དབྱར་སྒྲིང་གཞོན་པའི་གཞུང་བརྒྱད་ཀྱི་འཕྲོས་འགོད་ཚུལ།

༡༽ བར་སྤྱོད་སྐབས་གཉིས་པའི་འཕྲོས་གཞུང་།

༡༽ ལྷ་ཚམས་རྩུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས།
རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཚམས་བར་སྤྱོད་པ་ལས་རྩུང་བའི་འོད་གང་ཡིན་པ་དང་།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཚམས་གཞུང་གི་
སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལམ་ཤེས་ཡན་ལག་གྱེ་བྱུང་ཉུང་འཆད་ཚུལ་རྗེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་
ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

༢༽ དབྱར་མ་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་འཕྲོས་གཞུང་།

༢༽ མདོན་དུ་སློབས་པར་མཉམ་གཞུག་སེམས་གནས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་
ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། ས་ལྷ་བ་བ་དེ་ས་བྱུག་པ་ལ་འདུག་པ་ན་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུས་འདུག་གོ །ཞེས་
སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་ཚམས་གཞུང་གི་
བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འདིར་བསྟན་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྟོམས་བྱེ་བྱུང་ཉུང་འཆད་ཚུལ་
རྗེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

༣༽ དབྱར་མ་སྤྱིང་རྗེའི་འཕྲོས་གཞུང་།

༣༽ ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱལ་འབྲིང་ཚམས་བྱུང་དབང་སྤྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་
ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། རྒྱ་བ་ཆོས་པ་ལ་བྱུག་འཆོལ་བ་ལྟར་ཉ་བ་ལ་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་
ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་ཀྱི་ཚམས་གཞུང་གི་བསྟན་
པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་བྱུག་མཛད་ཚུལ་བྱེ་བྱུང་ཉུང་འཆད་ཚུལ་རྗེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེ་
ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

༤༽ བར་སྤྱོད་དག་འདུན་ཉི་ཤུ་འཕྲོས་གཞུང་།

༤༽ དབང་པོ་རྒྱལ་དང་ཚོན་པོ་དག ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་ཤེས་སྤྱོད་འདི་ལ་གནས་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འདིར་སྐྱེ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་དག་འདུན་དགོན་མཚོག་གི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

༥༽ དབྱུ་མ་སྟོང་ཉིད་རབ་དབྱེའི་འཕྲོས་གཞུང་།

༥༽ བདག་མེད་འདི་ནི་འགོ་བ་རྣམས་གོལ་སྤྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། རབ་འགྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་སྟེ་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

༦༽ བར་སྤྱོད་སྟོང་ལམ་གྱི་འཕྲོས་གཞུང་།

༦༽ དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤེས་སྤྱོད་ལ་སྟོང་པའི་ཆོ་གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་སྟོང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་

དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྐྱོར་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་
ཉིད་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།

༡༽ བར་སྤྱོད་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འཕྲོས་གཞུང་།

༡༽ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་
ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་
འདིའི་སྐབས་སུ་དགོས་སོགས་ཚོས་བཞིའི་རྣམ་བཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དགོས་
སོགས་ཚོས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་
ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།

༡༽ དབྱུང་བཅའ་འགོག་གི་འཕྲོས་གཞུང་།

༡༽ ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཚོགས་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་
ཞེ་ན། མདོ་ལས། ཤིང་རྩ་བ་བཅད་ན་ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་ཡལ་ག་སྤོ་མོ་ཐམས་ཅད་སྐྱམ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་བཅའ་འགོག་ཚུལ་གྱི་རྣམ་
བཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གང་ཐག་གི་བཅའ་འགོག་ཚུལ་གྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་
བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།