



གཞུང་ཚན་པོད་ལྗེ་འཕྲོས་གཞུང་།

༡༽ འདུལ་བའི་གཞུང་གི་འཕྲོས།

༥ དེས་བར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་བ་ཡིན་
 ཞེས་ན། ལུང་གཞི་ལས། རབ་བྱུང་གསོ་སྦྱོང་གཞི་དང་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་བ་དང་།
 འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་གཞི་བཅུ་བདུན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་བ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན།
 དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་བར་བྱེད་བ་ལ་བྲངས་
 མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་

༢༽ མངོན་གཞུང་གི་འཕྲོས།

༥ ཟག་བཅས་ཟག་བ་མེད་ཚོས་རྣམ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས།
 རི་ལྟར་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། ཡོངས་སློན་བརྗོལ་བྱེ་ལྟར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་བ་དང་། འཕྲོས་
 ཚུལ་མདོ་འདི་སྐབས་སུ་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྗེ་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་བ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་
 ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་བར་བྱས་བ་ལ་བྲངས་
 མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་

༣༽ དབུ་མ་གཞུང་གི་འཕྲོས།

༥ ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་བ་ཡིན་ཞེ་
 བ། མདོ་ལས། རྩ་བ་ཚེས་བ་ལ་བྲག་འཆལ་ལྟར་ཉ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་
 བ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་ས་བཅུའི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་བ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན།
 འདིར་བསྟན་ཚོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་བར་
 བྱེད་བ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་

༤༽ བར་སྐྱེན་གཞུང་གི་འཕྲོས།

༥ ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཚོལ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིབ་ཁྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་
འདི་གང་ལས་འཕྲོས་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འཚལ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་རོལ་དུ་སྐྱེན་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་བ་དང་། འཕྲོ་ཚུལ་མདོ་འདི་ཡི་སྐབས་སུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་
བསྟན་བ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། མཁྲེན་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་དུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན།
དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་བ་བྱེད་བ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་བའི་ཡིན་པའི་སྦྱིར།

༥༽ རྣམ་འགྲེལ་གཞུང་གི་འཕྲོས།

༥ རྫོག་པའི་བྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་སྒོ་ལས།
མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དབག ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས་བ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདིའི་
སྐབས་སུ་རྫོག་གོ་ཚིག་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བསྟན་བ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རྗེས་དབག་གི་ཉེན་
གཏན་ཚིགས་གྱེ་བྲག་དུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་བ་བྱེད་བ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་
གཞུང་འདི་བྱང་བ་ཡིན་པའི་སྦྱིར།