

བྱང་ཅེའི་བསྐྱུས་གྲ་ཕྱོགས་བསྐྱིགས།

(པོད་དང་པོ)



མཛེད་བ་པོ། ལ་མཁས་གྲུབ་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ།

དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་དཔེ་མཛེད་ཁང་།

༡༡། །བསྐྱུས་གྲུའི་རྣམ་གཞག་ཆ་ཚང་བ་
རིག་གནས་ལེགས་བཤམ་བཅའ་མཛོད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



མཛོད་བ་སོ། །ལམ་ཁས་གྲུབ་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ།
དགའ་ལྷན་བྱང་ཚེ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
སོད་སྐྱེང་ང་རྒྱག་པ།

GADEN JANGTSE THOESAM NORLING LIBRARY
2021

འགན་འཛིན། རྫོང་དགེ་བཤེས་སྤུན་ཚོགས་ཚེ་རིང་།
ཚ་བ་དགེ་བཤེས་གནས་བརྟན་བཟང་ཤེས།

འབྲུལ་དེབ་སྐྱིག་སྦྱར་བ། ཀོང་པོ་བསྟན་འཛིན་སློ་ལྷན།
རྒྱབ་ཤ་རྩལ་འགོད་བ། ཉམ་གདོང་བསོད་ནམས་དགའ་བ།



སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༢ ཉིན་དགའ་ལྷན་བྱང་ཕྱེད་པེ་མཛོད་ཁང་
གིས་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་ཕབ།

GADEN JANGTSE LIBRARY

Lama Camp No.1 P.O. Tibetan Colony 581411 Mundgod

Distt Karwar Karnataka State INDIA

Ph#: (+91-8301) 245757

E-Mail: gajanglibrary@yahoo.co.in

website: www.gajanglibrary.org

སྒྲིབ་བརྗོད།

༡༡། །དེ་ཡང་འདི་ག་ཡའང་མ་གོན་སྐྱོ་མ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་དགའ་ལྗོངས་བྱང་
 ཚེ་སོས་བསམ་ཚོར་སྒྲིབ་གྲུ་ཚང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་དཔལ་ན་ལེ་རྒྱའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཅི་མ་
 མེད་པའི་རིག་གཞུང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་འདི་ཉིད་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་འཇུག་
 པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་དུས་རབས་ཀྱི་འགྲུང་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་དེབ་གཟུགས་མང་དག་
 ཅིག་འཕུལ་དེབ་ PDF བཅོ་བཞིན་པ་ལས་ཕྱག་དཔེ་འདི་ཉིད་ཀྱང་འཛམ་སྐྱིད་གང་སར་
 བཞུགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྦྱང་
 དུ་འཕུལ་དེབ་དུ་བཀོད་པ་ལགས་ཤིང་། རོར་འཇུག་མང་དག་ཅིག་ཡོད་སྲིད་པས་ན་དོན་
 གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིར་ནས་བཅོད་གསོལ་གྲངས་མེད་ལྷོ་རྒྱ་དང་། རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་
 པའི་རྒྱ་ཆེའི་གཞིགས་པ་པོ་རྣམ་པས་འཕུལ་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་ལྷག་ཆད་སོགས་
 སྦྱོར་གྱི་རིགས་གང་ཡོད་རྣམས་དེད་ཅག་དཔེ་མཛོད་ལས་བྱེད་པར་མཚམས་སྦྱོར་བྱུང་
 ཆོ་དགའ་བསུ་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། མཐའ་དོན་རིགས་པའི་གཞུང་ཕྱགས་འདི་དག་འཕུལ་དེབ་དུ་
 བཀོད་པའི་རྣམ་དགར་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་སྐྱིད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་རོར་
 ཡལོང་ས་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་
 བུ་དམ་པ་ས་ཡི་སྤྱིར་ན་སུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཆོ་ཞབས་བད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་
 ཅིང་མཛོད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། འཛམ་སྐྱིད་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་དུ་ནད་ཡམས་དམག་འཇུག་སུ་
 གོ་སོགས་མི་འབྱུང་བར་རང་དབང་བདེ་སྲིད་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་བྱུང་བ་དང་། བོད་
 གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་ཉི་མ་སྤུང་དུ་འཆར་བའི་སྦོན་འདུན་དང་བཅས།

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ ལོའི་ལྷོ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༤ ཉིན་དགའ་བྱང་དཔེ་མཛོད་འགན་གྱིས།

དཀར་ཆག

༡) རིགས་ལམ་རྒྱུ་རྩེ་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	1
༡) བྱ་མཐའ་དང་ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	2
༢) རྒྱ་འབྲས་དང་མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	15
༣) སྤྱི་བྱེ་བྲག་དང་རྣམ་ལྗོན་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	28
༢) རིགས་ལམ་འབྲིང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	40
༡) འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	40
༢) དེ་ཉོན་གསུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	46
༣) རྣམ་གྲུབ་ལྗོན་བྱེད་དང་ཐལ་འགྱུར་རྒྱུ་རྩེ་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	60
༣) རིགས་ལམ་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	79
༡) རྒྱག་སྤྱིའི་བཙེ་ཚུལ་ཞུར་བྱུང་དང་བཅས་པ།	79
༢) དགག་གཞིའི་བཙེ་ཚུལ་ཞུར་བྱུང་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།	102
༣) ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ་བཙེ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།	124
༤) རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་གཞན་བསྟན་པ།	175
༥) དཔར་བྱང་སྟོན་ཆེག་.....	186

༡། །བསྐྱེས་གྲུའི་རྣམ་གཞག་ཆ་ཚང་བ་རིགས་གནས་
ལེགས་བཤད་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

རིགས་ལམ་རྒྱུད་དུའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

ན་མོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་རབ་འཇམ་པའི་དབྱེས། །སྤྲིགས་
དུས་འགོ་ལ་དུར་སྤྲིག་རྒྱལ་བ་བྱུང་ནས། །ཆོད་མ་གསུམ་གྱི་གཞལ་བུའི་གནས་
གསུམ་དོན། །རིམ་པར་གསལ་མཛོད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་འདུད། །སྤང་དོར་
ལེགས་བཤད་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒོ། །སྤོན་མེད་རིགས་ལམ་འཕྲུལ་ཞིག་འདི་ན་
བཀོད། །གཞལ་བུའི་གནས་ལ་སྤོན་བ་སེལ་འདོད་དང་། །སྤོན་གསལ་རྣམ་དཔྱོད་རེ་
རྣམས་གྲུས་པས་ཉོན། །

དེ་ལ་འདིར་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཙུ་བ་སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་ལེགས་
པར་བཤད་པའི་འབྱུང་གནས། །སྤྲིག་སྤོན་སྤོན་གསལ་སོགས་གྱི་དགའ་སྤོན་ཤེས་རབ་
གྱི་སྤྲིས་སྤེར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གྱི་འཕྲུལ་དམ་བ་རིགས་གནས་ལེགས་བཤད་
བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་འཆད་བ་ལ། རྒྱལ་འདིས་ལས་དང་པོ་བ་ལ་པན་པའི་
སྤྲིད། རིགས་ལམ་རྒྱུད་དུའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། དབང་པོ་འབྲིང་ལ་རིགས་ལམ་

འབྲིང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། དབང་པོ་རབ་ལ་རིགས་ལམ་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་
བཤད་པའོ། །

འབྲིང་མཐའ་དང་ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་འབྲིང་མཐའ་དང་ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། རྒྱ་འབྲས་
དང་མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། སྤྱི་བྱེ་བྲག་དང་རྣམ་ལྗོན་གི་རྣམ་གཞག་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དམར་པོ་ཡིན་པས་འབྲིང་ཟེར་
ན། ཚོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཁ་དོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཚོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན།
ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཚོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་
དོག་ཚོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
རྩ་བར་འདོད་ན། ཚོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། དམར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དཀར་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཚོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། དཀར་
པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཚོས་དུང་
དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། ཚོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་དུང་
དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་འབྲིང་ཟེར་ན། བརྒྱ་རྒྱ་གཉི་ཁ་

འོག་ཚེས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལ་དོག་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། བརྒྱ་རྒྱ་
 གའི་ལ་དོག་ཚེས་ཅན། ལ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན།
 བརྒྱ་རྒྱ་གའི་ལ་དོག་ཚེས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྒྱ་རྒྱ་གའི་ལ་དོག་ཡིན་པའི་
 སྲིད། རྩ་བར་འདོད་ན། བརྒྱ་རྒྱ་གའི་ལ་དོག་ཚེས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དམར་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། བརྒྱ་རྒྱ་གའི་ལ་དོག་ཚེས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བརྒྱ་རྒྱ་གའི་ལ་དོག་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། བརྒྱ་རྒྱ་གའི་ལ་དོག་ཚེས་
 ཅན། བརྒྱ་རྒྱ་གའི་ལ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། བརྒྱ་རྒྱ་གའི་ལ་དོག་གི་ལྗོད་པ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། མ་གྲུབ་ན། བརྒྱ་རྒྱ་གའི་ལ་དོག་ཚེས་ཅན། རྩོད་རྩོད་ཀྱི་ལྗོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྩོད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ལ་དོག་ཡིན་ན་སྲོན་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལི་ཁྲིའི་ལ་དོག་
 ཚེས་ཅན། སྲོན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལ་དོག་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ལི་ཁྲིའི་ལ་དོག་
 ཚེས་ཅན། ལ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། སེར་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྩ་བར་འདོད་ན། ལི་ཁྲིའི་
 ལ་དོག་ཚེས་ཅན། སྲོན་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལི་ཁྲིའི་ལ་དོག་ཡིན་པའི་སྲིད།

ལ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཀ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལུམ་པ་ཚེས་ཅན། ཀ་
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ལུམ་པ་ཚེས་ཅན། གཞི་གྲུབ་པར་
 ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ལུམ་པ་ཚེས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྩ་བར་འདོད་ན། ལུམ་པ་ཚེས་ཅན། ཀ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

སུམ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། སུམ་བ་ཚོས་ཅན། སུམ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སུམ་
པའི་ལྷོག་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། སུམ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་གྱི་ལྷོག་བ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན་སུམ་བ་ཡིན་པས་སྲུབ་ཟེར་ན། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་
ཚོས་ཅན། སུམ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་
ཚོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཅན་དན་གྱི་ཀ་
བ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཅན་དན་
གྱི་ཀ་བ་ཚོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་ཚོས་ཅན། སུམ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་
ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཀ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བའི་
བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཀ་བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་
པར་ཐལ། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་ཟེར་ན། སུམ་པའི་
ལྷོག་བ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། སུམ་
པའི་ལྷོག་བ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།
མ་གྲུབ་ན། སུམ་པའི་ལྷོག་བ་ཚོས་ཅན། ལྷོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་

མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཚ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་
 བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཚོས་ཅན།
 ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན།
 རྩོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཉག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་གཞི་གྲུབ་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། གསེར་བྱམ་ཚོས་
 ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། གསེར་བྱམ་ཚོས་ཅན།
 གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་ཁྲབ་ན། ཚད་མས་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ན་གཞི་གྲུབ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་སྲིད། ཚ་བར་འདོད་ན། གསེར་བྱམ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་
 ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། གསེར་བྱམ་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། གསེར་བྱམ་ཚོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། གསེར་བྱམ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། གསེར་བྱམ་ཚོས་ཅན། བེམ་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དོན་བྱེད་
 རུས་པ་ཚོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན།
 དོན་བྱེད་རུས་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་ཁྲབ་ན།

ལྷན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ། གཞི་གྲུབ། རེས་གྲ། གཞལ་གྲ་རྣམས་ཡིན་ལྷན་མཉམ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། ཚ་བར་འདོད་ན། དོན་གྲེད་རུས་པ་ཚོས་ཅན། འདུས་མ་གྲས་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདུས་གྲས་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དོན་གྲེད་རུས་པ་ཚོས་ཅན། འདུས་
 གྲས་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་ལྷན་ན། ལྷན་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདུས་གྲས། དངོས་སོ། མི་རྟག་པ། གྲས་པ་རྣམས་ཡིན་ལྷན་མཉམ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདུས་གྲས་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ཟེར་ན། འདུས་མ་
 གྲས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། འདུས་གྲས་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་
 གྲུབ་ན། འདུས་མ་གྲས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚང་མས་
 དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་གྲས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། ཚང་
 མས་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚང་མས་གཞལ་གྲ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་ལྷན་ན་ལྷན་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚང་མས་དམིགས་པ། ཚང་མས་གཞལ་གྲ། ཚང་མས་གྲུབ་པ་
 རྣམས་ཡིན་ལྷན་མཉམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཚ་བར་འདོད་ན། འདུས་མ་གྲས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་
 ཚོས་ཅན། འདུས་གྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་གྲས་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན།
 འདུས་མ་གྲས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། འདུས་མ་གྲས་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲས་པ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་གྲས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། མ་གྲས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་ལྷན་ན་ལྷན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་མེད།
 འདུས་མ་གྲས། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་སོ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྟུག་པའི་ཀ་བ་
 ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སོ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། རྟུག་པའི་ཀ་
 བ་ཚོས་ཅན། དངོས་སོ་ཡིན་པར་ཐལ། བེམ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་སོ་གང་
 རུང་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། རྟུག་པའི་ཀ་བ་ཚོས་ཅན། བེམ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་
 བྱེད་གསུམ་སོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། རྟུག་
 པའི་ཀ་བ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ་བར་
 འདོད་ན། རྟུག་པའི་ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བེམ་སོ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། མ་གྲུབ་ན། རྟུག་པའི་ཀ་བ་ཚོས་ཅན། བེམ་སོ་ཡིན་པར་ཐལ། བེམ་སོའི་བྱེ་བྲག་
 ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་སོ་ཡིན་ན་བེམ་སོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྲེན་
 ཚོས་ཅན། བེམ་སོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སོ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྲེན་
 ཚོས་ཅན། དངོས་སོ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་བྱེད་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་
 མཁྲེན་ཚོས་ཅན། འོན་བྱེད་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན།
 རྣམ་མཁྲེན་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རླེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་
 ན། རྣམ་མཁྲེན་ཚོས་ཅན། བེམ་སོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་
 ན། རྣམ་མཁྲེན་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྲེན་ཚོས་ཅན། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་དུ་མི་

སྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། གསར་དུ་མི་སྐྱུ་
 བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན།
 ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁུན་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་སྐྱུ་
 ཟེར་ན། ཉག་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་པར་
 ཐལ། རོན་གྱེད་རུས་སྟོང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཉག་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཚོས་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་
 སྐྱུ་ཟེར་ན། ཟངས་བྱམ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཟངས་བྱམ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཟངས་བྱམ་ཚོས་
 ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་

གྲུབ་ན། ཟངས་བྱམ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན་ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་
ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། འཇིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཏེ་ད་ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་ཁྲུབ་ན། ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འོན་ཏེ་ད་ལུས་པ། འཇིག་པ། སྐྱེས་པ། སྐད་ཅིག་
མ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན་ཉག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་
ཟེར་ན། མཚན་ཉིད་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་ཚོས་ཅན།
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། མི་འཇིག་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་

འདོད་ན། མཚན་ཉིད་ཚོས་ཅན། ཉམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་ཚོས་ཅན། ཚོས་དང་སྐད་
 ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་མ་
 མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་
 གྲུབ་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་ཚོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མི་ཉམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། བྱས་
 པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཚོས་
 ཅན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་
 ན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འོད་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷ་བར་
 འདོད་ན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན།
 བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཏུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན།
 བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་
 པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཚོས་
 ཅན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སོ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་
 པ་ཚོས་ཅན། དངོས་སོ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན།
 བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། འོན་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟོ་སྒྲིབ་ཞབས་ཞུས་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་
 འོན་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་སོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་སོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 ཟེར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཚོས་ཅན། དངོས་སོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཚོས་ཅན། དངོས་སོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་

ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་གྲུས་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། འདུས་མ་གྲུས་ཚོས་ཅན།
 དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པར་ཡོད་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་པོ་
 དེ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ། གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ།
 བཞི་པོ་དེ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ། ལྷ་པོ་དེ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
 པ་སོགས་གཞན་རྣམས་ལའང་རིགས་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀ་གྲུམ་གཉིས་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། ཀ་གྲུམ་གཉིས་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། མཚོན་བྱ་ཚོས་
 ཅན། ཀ་གྲུམ་གཉིས་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་
 གྲུམ་གཉིས་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། མཚོན་བྱ་ཚོས་ཅན། ཀ་
 གྲུམ་གཉིས་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་གྲུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅུ་
 བར་འདོད་ན། མཚོན་བྱ་ཚོས་ཅན། ཀ་གྲུམ་གཉིས་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་གྲུམ་གཉིས་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་པོ་དེ་མེད་པའི་
 སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཀ་གྲུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་པོ་དེ་

མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། གྲུབ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཚོས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཅིག་པོ་
 དེ་ཡོད་པས་གྲུབ། གཉིས་པོ་དེ་མེད་པས་གྲུབ། གསུམ་པོ་དེ་ཡོད་པས་གྲུབ། བཞི་པོ་
 དེ་མེད་པས་གྲུབ་པ་སོགས། ཉག་དངོས་གཉིས་མཚན་མཚོན་གཉིས་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་རིགས་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
 ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་གྲུབ་ཟེར་ན།
 བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་
 ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ་
 པར་འདོད་ན། བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་

པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་སོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དུ་
བརྟེན་གསུང་དངོས་སོ་ཡིན་པས་ཀླབ། དེས་ཤེས་བྱ་ཉྱལ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་
རིགས་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན།
ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཀླབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རུ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་
མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རུ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་
སྲིད། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རུ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། རི་བོང་རུ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ངེས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་
གྲུབ་ན། རི་བོང་རུ་ཚོས་ཅན། མེད་ངེས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་
ངེས་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཅིག་སོ་དེ་མེད། གཉིས་སོ་དེ་ཡོད། གསུམ་སོ་དེ་མེད།
བཞི་སོ་དེ་ཡོད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
པ་གཅིག་སོ་ཡོད། གཉིས་སོ་དེ་མེད། གསུམ་སོ་དེ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཉྱལ་པ་དང་སོ་གྲུབ་

སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན། མེད་ངེས་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྟེང་། དེ་ཡིན་པར་
ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཤེས་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་སྟེང་། །

རྒྱ་འབྲས་དང་མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བེད་ན། དངོས་པོའི་སྔ་
ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྟེང་། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྔ་
ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་
པའི་སྟེང་། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཚོས་
ཅན། དངོས་པོའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་
སྟེང་། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཚོས་ཅན།
དངོས་པོའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་སྟེང་། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་
བ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པའི་
སྟེང་། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཚོས་ཅན།
དངོས་པོའི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྔ་ལོགས་སུ་

སྤྱང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཚོས་ཅན། རྫོང་
ཀྱི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་སྤྱང་བ་རྫོང་ཀྱི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། ལུམ་པའི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན།
ལུམ་པའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཚོས་ཅན། ལུམ་པའི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་
པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུམ་པའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཚོས་ཅན། ལུམ་
པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་པའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུམ་པ་ཚོས་
ཅན། རྫོང་ཀྱི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་སྤྱང་བ་རྫོང་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་གུས་པ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལུམ་པའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཚོས་ཅན། ལུམ་པའི་
བརྒྱུད་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་པའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུམ་པའི་
སྤྱོད་ལོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཚོས་ཅན། ལུམ་པའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་པའི་དངོས་
སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུམ་པ་ཚོས་ཅན། རྫོང་ཀྱི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་སྤྱང་
བ་རྫོང་ཀྱི་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཀ་བའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་ལོགས་
སུ་སྤྱང་བ་ཡིན་ན། ཀ་བའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཚོས་
ཅན། ཀ་བའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་
ལོགས་སུ་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན།

ཀ་བའི་སྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཀ་བའི་སྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཀ་བའི་སྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བའི་སྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་
 གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་སྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཀ་
 བའི་སྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་
 གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་
 པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། བྱས་པའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པས་
 རྒྱབ་ཟེར་ན། བྱས་པའི་སྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཚོས་ཅན། བྱས་
 པའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། བྱས་
 པའི་སྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཚོས་ཅན། བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱས་པའི་བརྒྱུད་འབྲས་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པའི་སྲ་ལོགས་སུ་
 བྱུང་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་བྱས་པའི་བརྒྱུད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་བྱས་པའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 སྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་བྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་

པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱས་པའི་སྲི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྲི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་
 ཚོས་ཅན། བྱས་པའི་དངོས་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་བརྒྱུད་འབྲས་ཡིན་
 པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྲི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྲི་ལོགས་
 སུ་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྲི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྲི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་
 ན། དངོས་པོ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཚོས་
 ཅན། དངོས་པོ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྲི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྲི་
 ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ཁྱོད་ཀྱི་སྲི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྲི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྲི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་འབྲས་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དངོས་
 པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྲི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་འབྲས་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྲི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ་བར་
 འདོད་ན། དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཚོས་ཅན། དངོས་
 པོའི་རྗེས་སུ་གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྲི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་བྱུང་
 ན། བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྲི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་
 ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྲི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྲི་ལོགས་སུ་

བྱུང་བའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ། དངོས་
 པོའི་བརྒྱུད་འབྲས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་
 གཉིས་གྱི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བ། དངོས་པོའི་
 བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རིགས་འགྲེས་འདི་དག་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་
 ཞེས་པར་བྱའོ།། །།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དང་ཡིན་འབྲས་མཉམ་ཡིན་ན་མཚོན་བྱ་ཡིན་
 པས་འབྲས་ཟེར་ན། རོན་བྱེད་རུས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཚོས་ཅན།
 མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དང་ཡིན་འབྲས་མཉམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་
 གུབ་ན། རོན་བྱེད་རུས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་
 སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དང་ཡིན་འབྲས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་སྤྱོད་ལོགས་
 པས་འབྲས། དངོས་པོའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དང་ཡིན་པས་འབྲས་པའི་སྤྱིར། ཚུ་བར་འདོད་
 ན། རོན་བྱེད་རུས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གུབ་ན། རོན་བྱེད་རུས་པའི་བཏགས་
 ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཚོས་ཅན། མཚོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་བྱེད་རུས་པའི་
 མཚོན་བྱའི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གུབ་ན། རོན་བྱེད་རུས་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་

ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཚེ་གསུམ་ཚང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་བྱེད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། དངོས་པོའི་ལྗོགས་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཡིན་
པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚན་བྱ་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོའི་ལྗོགས་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་
པའི་མཚན་བྱ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྗོགས་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་ལྗོགས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དངོས་པོའི་ལྗོགས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་
པས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚན་བྱ་ཚེས་ཅན། མཚན་
ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚན་
བྱ་ཚེས་ཅན། མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་
ཚང་བའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
མཚན་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྗོགས་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་
བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་རྗེས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བ་ཚེས་ཅན། མཚན་
བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྗོགས་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་རྗེས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བ་ཚེས་ཅན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྗོགས་

བ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྗོག་བ་ཡིན་
 བས་ཁྲབ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྗོག་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་
 འདོད་ན། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མཚོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་
 བ་ཚོས་ཅན། མཚོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་
 ཁྱོད་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྗོག་བ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚོན་
 ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་མཚོན་ཉིད་ཚོས་ཅན། མཚོན་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྗོག་བ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དངོས་པོའི་མཚོན་ཉིད་ཚོས་ཅན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྗོག་བ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྗོག་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དོན་བྱེད་
 རྒྱས་པའི་ལྗོག་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དངོས་
 པོའི་མཚོན་ཉིད་ཚོས་ཅན། མཚོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་མཚོན་ཉིད་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྣམ་
 ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།

སྲོད་མཚོན་གྱི་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མས་དམིགས་པའི་མཚོན་གྱི་ལྡོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་
 མཉམ་ཡིན་ན། མཚོན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཚད་མས་དམིགས་པའི་བཏགས་
 ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚོན་གྱི་ཚོས་ཅན། མཚོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་
 མས་དམིགས་པའི་མཚོན་གྱི་ལྡོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་
 ན། ཚད་མས་དམིགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚོན་གྱི་ཚོས་
 ཅན། ཚད་མས་དམིགས་པའི་མཚོན་གྱི་ལྡོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྲོད་ཡིན་ན་ཚད་མས་དམིགས་པའི་མཚོན་གྱི་ལྡོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། ཚད་
 མས་དམིགས་པའི་མཚོན་གྱི་ལྡོག་པ་ཡིན་ན་སྲོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། ཚད་མས་དམིགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚོན་གྱི་ཚོས་
 ཅན། མཚོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་གྱི་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཚད་མས་
 དམིགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚོན་གྱི་ཚོས་ཅན། མཚོན་གྱི་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་
 ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚོན་གྱི་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཚད་མས་དམིགས་
 པའི་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚོན་གྱི་ཚོས་ཅན། ཚད་མས་དམིགས་
 པའི་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚོན་
 གྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་

བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བ་ཁྲོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཚང་
 མས་དམིགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་
 ཚང་བ་དེ། ཚང་མས་དམིགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚོན་བྱའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཚང་མས་དམིགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་
 བའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བ་དེ། ཚང་
 མས་དམིགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་
 ཚང་བའི་མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཚང་མས་དམིགས་པའི་
 བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་
 ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བ་དེ། ཚང་མས་དམིགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་
 བའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཚང་
 མས་དམིགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བ་བཞི་པོ་དེ། ཚང་མས་དམིགས་
 པའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བ་གསུམ་གྱི་མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད། དེ་འདྲ་བའི་
 བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བ་ལྔ་པོ་དེ། བཞི་པོའི་མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་
 སོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་རིགས་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྗོན་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ན།
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྲབ་མཚོན་བྱ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཡོད་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྗོན་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡང་ཡིན་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་

གཞི་མཐུན་པ་ཡོད། དེ་དང་མཚན་གྱི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་སྲིད།
 ཉམས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་རྣམ་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་
 བའི་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པའི་
 རྣམ་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཚོས་ཅན། དེ་འབྲ་
 བའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྗོགས་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་
 མཉམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་སྤྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 ཡོད་པའི་རྣམ་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཚོས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་རྣམ་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚན་
 གུའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པའི་རྣམ་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་
 བ་ཚོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་བྱིད་ཀྱི་མཚན་གུའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པའི་རྣམ་ཡོད་
 ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པའི་རྣམ་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡོད་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཚོས་
 གསུམ་ཚང་བ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་
 གྲུབ་ན། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཚོས་

གསུམ་ཚང་བ། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 བ་སོགས་ལྷག་མ་ཀུན་ལའང་རིགས་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་སྟེང་། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་
 རྟེན། ཡོད་པའི་རྣམ་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚོན་བྱ་དེ། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་པ་
 ཡིན་པའི་སྟེང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་ཡིན་
 བ་གང་ཞིག་སྟེ་མ་ཡིན་པའི་སྟེང་།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། མཚན་མཚོན་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་བྱད་ཟེར་
 བ། རྟག་དངོས་གཉིས་ཚོས་ཅན། མཚན་མཚོན་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་
 པའི་སྟེང་། མ་གྲུབ་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཚོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་
 སྲིད་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྟེང་། ཅ་བར་འདོད་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཚོས་ཅན། མཚན་
 མཚོན་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་
 པའི་སྟེང་། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྣམ་ཡོད་ཚོས་གསུམ་མ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་སྟེང་། མ་བྱུང་ན། བྱུང་བ་ཡོད་པར་
 ཐལ། རྣམ་ཡོད་ཚོས་གསུམ་མ་ཚང་བ་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 སྟེང་། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་ཡོད་ཚོས་གསུམ་མ་ཚང་བ། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་ཡོད་ཚོས་གསུམ་མ་ཚང་བ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་སྟེང་། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཚོས་ཅན། མཚོན་
 བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་མ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་སྟེང་། མ་བྱུང་ན།

སྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་མ་ཚང་བ་དེ། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་མ་ཚང་བ་དེ།
 མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་
 བ་དེ་མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་
 ཚང་བ་དེ་མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་
 ཚེས་གསུམ་ཚང་བ་དེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བ་དེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
 མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་
 མ་ཚང་བ་དེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་མ་ཚང་བ་དེ། རོན་བྱེད་
 རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྗེས་
 ཡོད་ཚེས་གསུམ་མ་ཚང་བ་དེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྗེས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་མ་ཚང་བ་
 དེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་མ་ཚང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཁྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་མ་ཚང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚོན་
 བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སྲུབ་པའི་སྤྱིར། དེས་ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་

རིགས་འགྲེས་སྐྱུར་བར་བྱའོ།།

ཁོ་ན་རེ། མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། མ་ཁྲུབ། འོ་ན་ཁྲོད་རང་ལ། འོ་ན་བྱེད་ལུས་པ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཚོས་ཐོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྐད་ཅིག་མ་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་པ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྐྱེས་པ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འཇིག་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། མ་སྐྱེས་པ་མ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་སྐྱེས་པ་མ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚོས་དང་སྐད་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འོ་ན་བྱེད་ལུས་སྟོང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་བྱེད་ལུས་སྟོང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚད་མས་གྲུབ་པ་གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་རྫོགས་པར་བྱ་བ་གཞལ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚད་མས་རྫོགས་

བར་བྱ་བ་གཞལ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཚད་མས་མ་
 དམིགས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་
 ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། གང་
 ཟག་གི་བདག་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་རྣམ་ཡོད་ཚོས་
 གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་རིགས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་མཚོན་
 གྱི་རྣམ་གཞག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་རིགས་འགྲེས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

སྤྱི་བྱེ་བྱག་དང་རྣམ་ལྗོན་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

གསུམ་པ་སྤྱི་བྱེ་བྱག་དང་རྣམ་ལྗོན་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་
 ཡིན་ན་བྱེ་བྱག་ཡིན་པར་བྱུང་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། བྱེ་བྱག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྤྱི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་སྤྱི་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། བུམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་
 པ་ཁྱོད་གྱི་བྱེ་བྱག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོའི་བྱེ་
 བྱག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ།
 ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཚུ་བར་
 འདོད་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། བྱེ་བྱག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྱག་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྱག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་

ཡིན། རྩོད་ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རྩོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན།
 ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་པའི་སྐྱི་ཡིན་ན། ཉག་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་
 ན། མཚོན་བྱ་ཚོས་ཅན། ཉག་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པའི་སྐྱི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཚོན་བྱ་ཚོས་ཅན། ཉག་པའི་སྐྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་རྩོད་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྩོད་མཚོན་བྱ་ཡིན། རྩོད་མཚོན་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རྩོད་མ་ཡིན་
 ཞིང་མཚོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
 མཚོན་བྱ་ཚོས་ཅན། ཉག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཉག་པ་ཡིན། རྩོད་ཉག་པ་
 དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རྩོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཉག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། མཚོན་བྱ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཚོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 དངོས་པོའི་སྐྱི་ཡིན་ན། ལུམ་པའི་སྐྱི་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ལུམ་པ་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་
 པའི་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལུམ་པའི་སྐྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྐྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། ལུམ་པ་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་སྐྱི་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་རྩོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ལུམ་

བ་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་བ་དང་ཐ་དད་དུ་
 གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན། ཁྱོད་དེ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་བྱམ་བ་
 དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་བ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དང་
 བོ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། བྱམ་བ་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱམ་བ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན།
 དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། བྱམ་བ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་བའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་ན། བྱམ་བ་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བྱམ་བའི་སྤྱི་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་བ་ཚོས་
 ཅན། བྱམ་བ་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་བ་དང་
 ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་བ་ཚོས་ཅན། བྱམ་
 བ་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་བ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་
 དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་མི་དད་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། བྱམ་བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་
 ཟེར་ན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། བྱམ་བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་

བོ་ཡིན། རྒྱུ་དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་
 ཚེས་ཅན། རྒྱུ་དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་ཐལ། རྒྱུ་དངོས་པོ་དང་
 བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད། དངོས་པོ་མེད་ན་རྒྱུ་མེད་དགོས་པའི་སྲིད།
 ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ལུས་པ་ཡང་དེ་ཡིན། རྣམ་མཐུན་ཡང་དེ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། ཀ་བ་ཚེས་ཅན། ལུས་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་དངོས་གང་རྒྱུ་ཡིན་ན། ལྡོག་ཚེས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན།
 ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ལྡོག་ཚེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་དངོས་གང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་
 གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ཉག་དངོས་གང་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ལྡོག་ཚེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་ཚེས་
 ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། རྣམ་ཚེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་གཞི་
 གྲུབ། རྒྱུ་རྒྱུ་རང་ཡིན། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་མ་ཡིན། རྒྱུ་གི་ལྡོག་པ་རྣམ་ཚེས་
 དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྡོག་ཚེས་ཡིན་ན་རང་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཚེས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་
 ན། མཚན་མཚོན་གཉིས་ཚེས་ཅན། རང་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཚེས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྡོག་

ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། མཚན་མཚོན་གཉིས་ཚོས་ཅན། ལྷོག་ཚོས་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྩོད་རྩོད་རང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་དེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། མཚན་མཚོན་
 གཉིས་ཚོས་ཅན། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཡིན་པ་
 མི་སྲིད་པའི་ཚོས་ཡིན། ཞེས་སོགས་གོང་དང་རིགས་འབྲ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་
 སྤྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མཚན་མཚོན་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་
 ཚོས་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཚོས་དང་བདག་ཉིད་
 གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཚོས་མེད་ན་རྩོད་མེད་དགོས་པའི་
 སྲིད། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། མཚན་མཚོན་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྩོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཡིན་
 པ་མི་སྲིད་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་
 དེ་ཡང་དེ་ཡིན། རྟག་དངོས་གཉིས་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་དེ་
 ཡང་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཚ་བར་འདོད་ན། མཚན་མཚོན་གཉིས་ཚོས་ཅན། རང་ཡིན་
 པའི་ལྷོག་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་
 ན། མཚན་མཚོན་གཉིས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩོད་གཞི་གྲུབ། རྩོད་རྩོད་རང་མ་
 ཡིན། རྩོད་མ་ཡིན་པ་རྩོད་མ་ཡིན། རྩོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཚོས་དང་
 མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷོག་ཚོས་ཡིན་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཚོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་

ཟེར་ན། ཉག་པ་ཚོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་ཚོས་
 ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཚོས་ཅན། ལྷོག་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡིན་
 པའི་ལྷོག་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུས་པ། འདུས་མ་
 གྲུས། དངོས་མེད་རྣམས་རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
 མ་གྲུས་པ་ཚོས་ཅན། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་གཞི་གྲུབ། རྫོང་
 རྫོང་རང་ཡིན། རྫོང་མ་ཡིན་པ་རྫོང་ཡིན། རྫོང་གི་ལྷོག་པ་རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཚོས་
 དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། མ་གྲུས་པ་ཚོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་
 པར་ཐལ། ཞེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མ་གྲུས་པ་ཚོས་
 ཅན། མ་གྲུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་གྲུས་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན།
 མ་གྲུས་པ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། མ་གྲུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 དེས་གཞན་རྣམས་ལའང་རིགས་འགྲེལ། །ཅུ་བར་འདོད་ན། ཉག་པ་ཚོས་ཅན། རང་མ་
 ཡིན་པའི་ལྷོག་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་རྫོང་རང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྫོང་མ་ཡིན་
 པ་རྫོང་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཉག་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཚོས་ཅན།
 རྫོང་རྫོང་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་
 དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷོག་ཚེས་ཡིན་ན་རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཚེས་དང་རང་མ་ཡིན་པའི་
 ལྷོག་ཚེས་གང་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྩམ་པའི་སྤྱི་ཚེས་ཅན། དེ་གང་རྒྱུད་ཡིན་
 པར་ཐལ། ལྷོག་ཚེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩམ་པའི་སྤྱི་ཚེས་ཅན། ལྷོག་ཚེས་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཚེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་
 བོ་མ་གྲུབ་ན། རྩམ་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩམ་པ་ཚེས་ཅན། བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱའི་བྱེ་བྲག་གང་ཞིག་དངོས་པོའི་
 བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། རྩམ་པ་ཚེས་ཅན། མཚོན་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་མཚོན་བྱ་ཡིན། ཁྱོད་མཚོན་བྱ་དང་ཞེས་སོགས་གོང་དང་རིགས་འབྲེ་
 བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་བོ་གཉིས་སྟེ། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། རྩམ་པ་མི་རྟག་པ་རྣམས་དེ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྩམ་པའི་སྤྱི་ཚེས་ཅན། རྩམ་པའི་སྤྱི་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྩམ་
 པའི་སྤྱི་ཚེས་ཅན། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཚེས་དང་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཚེས་གང་རྒྱུད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་ཚེས་སྤང་སུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩམ་
 པའི་སྤྱི་ཚེས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་
 ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ལྷོག་ཚེས་སྤང་སུམ་ཅམ་པོ་བ་དང་མི་འགལ་བ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་བོ་སྟེ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྩམ་པའི་སྤྱི་ཚེས་ཅན། རྩམ་པའི་སྤྱི་

མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུམ་པ་ཚོས་
 ཅན། ལུམ་པའི་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། ལུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལུམ་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། ལུམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་
 པར་ཐལ། ལུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུམ་པ་ཚོས་ཅན། ལུམ་
 པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལུམ་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ཡིན། ཁྱོད་
 ལུམ་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ལུམ་པའི་སྤྱི་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལུམ་པའི་སྤྱི་
 ལྡོག་ཚོས་སྤང་སྤུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལྡོག་
 ཚོས་སྤང་སྤུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བའི་སྤྱི་ཡང་
 དེ་ཡིན། མི་ཉག་པའི་སྤྱི་ཡང་དེ་ཡིན་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་དེ། ལྡོག་ཚོས་ཡིན་ན། ལྡོག་ཚོས་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་
 པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཚོས་ཚོས་ཅན། ལྡོག་ཚོས་དང་པོ་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ལྡོག་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྡོག་
 ཚོས་ཚོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣས་ལྡོག་གང་རུང་གང་ཞིག་རྣས་ཚོས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 མ་གྲུབ་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཚོས་ཚོས་ཅན། རྣས་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་

ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྗོག་ཚོས་ཚོས་ཅན། རང་
 མ་ཡིན་པའི་ལྗོག་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད། འཁོར་གསུམ།
 རྩ་བར་འདོད་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྗོག་ཚོས་ཚོས་ཅན། ལྗོག་ཚོས་དང་པོ་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྗོག་ཚོས་སྤང་སུམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་དེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྗོག་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། རང་མ་
 ཡིན་པའི་ལྗོག་ཚོས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན།
 ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྗོག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྗོག་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་
 མཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཡིན་ན།
 རྣམ་ཚོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལྗོག་ཚོས་སྲུ་གླུར་པའི་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། རྣམ་
 ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཡིན་
 པའི་སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལྗོག་ཚོས་སྲུ་གླུར་པའི་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ལྗོག་ཚོས་
 སྲུ་གླུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྗོག་ཚོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལྗོག་ཚོས་སྲུ་གླུར་པའི་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ལྗོག་ཚོས་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྣམ་ཚོས་ལ་ཉེ་བའི་ལྗོག་ཚོས་སྤང་སུམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་གཉིས་
 པ་མ་གྲུབ་ན། ལྗོག་ཚོས་སྲུ་གླུར་པའི་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ལྗོག་ཚོས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དུ་གླུར་པའི་དངོས་

བོ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དུ་གྲུར་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ལྷོག་ཚེས་སུ་གྲུར་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། གསེར་བྱམ་ཟངས་བྱམ་གཉིས་དེ་
 ཡང་དེ་ཡིན། ཀ་བྱམ་གཉིས་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལྷོག་ཚེས་
 སུ་གྲུར་པའི་དངོས་པོ་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་དུ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྣམ་ཚེས་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ལྷོག་ཚེས་སུ་གྲུར་པའི་དངོས་པོ་ཚེས་ཅན། ལྷོག་
 ཚེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་ཚེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འཁོར་གསུམ།

ལ་ཅིག་ན་དེ། རྒྱུ་དུ་རང་ཡིན། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་མ་ཡིན། རྒྱུ་གྱི་ལྷོག་
 པ་རྣམ་ཚེས་དང་མི་འགལ་བ་དེ། རྣམ་ཚེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། མེད་ངེས་
 ཚེས་ཅན། རྣམ་ཚེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་མ་
 གྲུབ་ན། མེད་ངེས་ཚེས་ཅན། མེད་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མེད་ངེས་མ་ཡིན་པ་ཚེས་ཅན། མེད་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེད་ངེས་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྒྱུ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཅ་རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། མེད་ངེས་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་
 གྱི་ལྷོག་པ་རྣམ་ཚེས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། རྒྱུ་གྱི་རྣམ་ཚེས་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུ་གཞི་
 གྲུབ། རྒྱུ་དུ་རང་ཡིན། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་མ་ཡིན། རྒྱུ་གྱི་ལྷོག་པ་རྣམ་ཚེས་དང་
 མི་འགལ་བ་དེ། རྣམ་ཚེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་

གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྡོག་པ་རང་ཡིན་
 པའི་ལྡོག་ཚེས་དང་མི་འགལ་བ་དེ། ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཚེས་ཡིན་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་
 མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྡོག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཚེས་དང་མི་འགལ་ལ་
 བ་དེ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཚེས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་དེ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་
 ཀྱི་ལྡོག་པ་ལྡོག་ཚེས་སྤང་སྤུམ་ཅམ་པོ་བ་དང་མི་འགལ་བ་དེ། ཁྱོད་ལྡོག་ཚེས་སྤང་
 སྤུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་སོགས་རྗེས་མཐུན་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་
 གི་རྗེས་ལྡོག་གི་སྐྱབ་ཚུལ་རིགས་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྗེས་ཚེས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ནི།
 །ཤེས་བྱ། དངོས་པོ། ལུས་པ་རྣམས་ཡིན། ཏྲག་པ། མཚོན་བྱ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རྣམས་རང་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཚེས་ཡིན། ཀ་བུམ་གཉིས། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ།
 ལུས་པའི་ལྡོག་པ་རྣམས་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཚེས་ཡིན། ལུས་པའི་སྲིད། ཀ་བའི་སྲིད་
 རྣམས་ལྡོག་ཚེས་སྤང་སྤུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། རྗེས་ཚེས་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཁྱོད་ཡིན།
 ཁྱོད་ཀྱི་ལྡོག་པ་རྗེས་ཚེས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་
 ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྲིད་རོ། །གསར་བུ་པ་ལ་པན་པའི་སྲིད་རིགས་ལམ་རྒྱུ་དུའི་
 རྣམ་གཞག་བཤད་ཟེན་ཏེ། །།

སྤྲུལ་པ། འདི་ལྟར་བཀོད་པའི་རིགས་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། །མཁས་རྫོམ་ཕྱོགས་
 ལྷུང་དོན་མི་གཉེར་ལ་མིན། །གཟུར་གནས་གསར་བྱ་རྣམ་དཔྱོད་དཔལ་འདོད་
 པའི། །སློ་གསལ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

རིགས་ལམ་འབྲིང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རིགས་ལམ་འབྲིང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། དེ་རྫོགས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། རྣམ་གྲུབ་ལྗོན་ཀྱི་དང་ཐལ་འགྲུར་རྒྱུ་དུའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་ཀྱི་ཟེར་ན། ཉག་པའི་ལྗོན་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད། རྫོང་ཀྱང་ཡིན་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉག་པའི་ལྗོན་པ་ཚོས་ཅན། རྫོང་གྱི་ལྗོན་པ་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། རྫོང་ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། ཉག་པའི་ལྗོན་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པའི་ལྗོན་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྫོང་ཀྱང་ཡིན་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡང་

ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། རྟག་པ་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་པ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་
 པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ལུས་པའི་ལྡོག་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྲོད་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་ཐ་དད།
 སྲོད་ཀྱང་ཡིན་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་སྲིད། སྲི་
 མ་དེར་ཐལ། ལུས་པའི་ལྡོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་
 སྲིད། རྩ་བར་འདོད་ན། ལུས་པའི་ལྡོག་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་
 པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྲོད་ཀྱང་ཡིན་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པ་ཡོད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ལུས་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་
 དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཀ་ལུས་གཉིས་ཀྱི་ལྡོག་པ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྲོད་ཀྱང་ཡིན་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། སྲི་མ་དེར་ཐལ།
 ཀ་ལུས་གཉིས་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྩ་བར་འདོད་ན། ཀ་ལུས་
 གཉིས་ཀྱི་ལྡོག་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་

ཅན། དེར་ཐལ། གྲོད་དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་ཐ་དད། གྲོད་ཀྱང་ཡིན་དངོས་
 པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་
 གཉིས་ཚོས་ཅན། གྲོད་ཀྱི་ལྗོག་པ་ཡང་ཡིན་དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། གྲོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་
 དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱའི་ལྗོག་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གྲོད་ཀྱང་ཡིན་དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་
 པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན།
 ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་ལྗོག་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་
 བ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་
 མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲོད་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་སྲིད། ཚ་བར་
 འདོད་ན། ཤེས་བྱའི་ལྗོག་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། གྲོད་
 དངོས་པོ་དང་ཐ་དད། གྲོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་
 སྲིད། སྲི་མ་དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། ཉུག་པ་དང་

འགལ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། མ་གྲུས་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲོད་ཀྱང་
 ཡིན། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ།
 མཚན་མཚན་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཚ་བར་འདོད་ན། མ་གྲུས་བ་ཚོས་ཅན། ཉག་
 བ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ།
 ཁྲོད་དང་ཉག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཉག་བ་ཡིན་ན། ཁྲོད་ཡིན་
 དགོས་པའི་སྲིད།

ཁོ་ན་རེ། ཉག་བ་ཡིན་ན། ཞེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཉག་
 བ་ཞེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན། མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉག་བ་
 དང་ཞེས་བྱའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་སྲིད། ལོང་དུ་འདོད་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཚོས་
 ཅན། ཞེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་སྒྲ།
 འདོད་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཞེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཞེས་བྱ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཁྲོད་ཞེས་བྱ་དང་ཐ་དད། ཁྲོད་དང་
 ཞེས་བྱའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་

ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཁྱོད་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་སྲི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་སྲི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་དགོས། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། ཞེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། ཞེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཅིང་། དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཁྲབ་པར་འཐད་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་བ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། བྱམ་བ་

དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ན། རྩམ་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ལྷོ་ལྗོངས་ཞབས་ཞུས་ཚུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་དང་གཅིག་ཚོས་ཅན། རྩམ་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྩམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་གང་ཞིག་ རྩམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ལྷོ་ལྗོངས་ཞབས་ཞུས་ཚུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་དང་གཅིག་ཚོས་ཅན། རྩམ་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྩོད་ཀྱང་ཡིན་ལུས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ལྷོ་ལྗོངས་ཞབས་ཞུས་ཚུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཚོས་ཅན། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩོད་དང་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་དང་འགལ་བའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་

སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག་སྲི་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་སླ། གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་ཚོས་ཅན། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་སྲིད། ཉགས་
 གཉིས་སླ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཚོན་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན་མཚོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་
 བ། དོན་བྱེད་རུས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་
 ཡིན་མཚོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། མི་འགལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་
 གཞན་རྣམས་ལའང་རིགས་འདྲ།

གཞན་ཡང་། ཉགས་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 དངོས་པོ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་སྲིད། འགལ་བའི་
 སྐྱབ་བྱེད་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་རྫོགས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་
 པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རུམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། རུམ་པ་ཚོས་
 ཅན། ཡོད་པར་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ་བར་

འདོད་ན། ལྷམ་པ་ཚོས་ཅན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྱིད། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྱིད། དེར་ཐལ།
 བེམ་པོ་ཡིན་པའི་སྱིད། དེར་ཐལ། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྱིད། མ་ཁྲབ་ན། ཁྲབ་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་བེམ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྱིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡོད་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྱིད། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞལ་བྱར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྱིད། དེར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྱིད། ཅ་བར་འདོད་
 ན། འདུས་མ་བྱས་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཉག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྱིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྱིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྱིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡོད་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ལྷམ་པའི་ལྷོག་པ་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྱིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྱིད། དེར་ཐལ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྱིད། ཅ་

བར་འདོད་ན། ལྷུ་མ་པའི་ལྷོག་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་
ཐལ། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་
པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་ཡོད་ན། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྲེན་
ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་དུ་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་མེད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྲེན་ཚོས་ཅན། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། རྣམ་མཁྲེན་ཚོས་
ཅན། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་
མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། འདུས་བྲས་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་
པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་

མ་ཡོད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 ཚུ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡོད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ།
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡོད་ན། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་འབྲུབ་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་བྱུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་
 བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་བྱས་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ།
 མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་སྲིད། མ་བྱུབ་ན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་འབྲུབ་ན། འབྲུབ་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པས་འབྲུབ། མ་
 བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་པོ་དེ་ཡོད་པས་འབྲུབ། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་གསུམ་པོ་དེ་མེད་པས་འབྲུབ། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བཞི་པོ་དེ་ཡོད་
 པས་འབྲུབ་པ་སོགས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཚུ་བར་འདོད་ན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྲིད། དེར་

ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་
 བ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 སྲིད། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་པོ་དེ་ཡོད་པར་
 ཐལ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 གཞི་གྲུབ་པའི་སྲིད། མ་ཁྲུབ་ན། ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་མེད་པས་ཁྲུབ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་པོ་དེ་ཡོད་པས་
 ཁྲུབ། གསུམ་པོ་དེ་མེད་པས་ཁྲུབ་པ་སོགས་ཡ་དང་བཅས་ན་མེད་པས་ཁྲུབ། ཚ་དང་
 བཅས་ན་ཡོད་པས་ཁྲུབ་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། མེད་པ་རྣམས་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་གཅིག་སུ་ཡོད། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་པོ་མེད་པའི་སྲིད། དེར་
 ཐལ། མེད་པ་ཡིན་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཁྲུབ། དངོས་པོ་ཡིན་ན།
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཁྲུབ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཁྲུབ། རྟོག་པ་ཡིན་ན། རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡོད་པས་ཁྲུབ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་ན། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་
 ཁྲུབ་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཚོས་དེ་དང་དེ་ཡིན་ན། ཚོས་དེ་དང་དེར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡོད་པས་ཁྲུབ། ཚོས་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་ན། ཚོས་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡོད་པས་ཁྲུབ་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དཔེར་ན། བྱམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་

ཚད་མ་ཡོད། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད།
 ལ་ཅིག་གིས། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རྩམ་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། རྩམ་པའི་མཚན་ཉིད་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་པའི་མཚན་
 ཉིད། རྩམ་པའི་སྲིད། རྩམ་པའི་སྲོག་པ་རྣམས་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཀ་བ་
 སོགས་མཚོན་གྲུར་གྲུར་པའི་དངོས་པོ་གཞན་རྣམས་ལའང་རིགས་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། རྩམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་ཁྲབ་ན།
 ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཅིག་སུ་ཡོད་
 པས་ཁྲབ། གཉིས་པན་ཚད་མེད་པས་ཁྲབ་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། བེམ་པོ་ཡིན་ན། བེམ་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཅིག་སུ་ཡོད་པས་ཁྲབ། གཉིས་པན་ཚད་མེད་པས་ཁྲབ་
 པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ལྡན་མིན་འདྲ་བྱེད་ལའང་རིགས་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྩམ་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་པོ་དེ་ཡོད་པས་ཁྲབ་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་པོ་དེ་ཡོད་པས་
 ཁྲབ་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དུ་བརྟེན་གས་ཀྱང་ཡོད་པས་ཁྲབ་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་

ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དུ་བརྟེན་པའི་ཡོད་པས་ཁྲུབ་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལའང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། ཡིན་པར་རྟོགས་
པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། ཀ་བྱུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་
པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། ཀ་བྱུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཀ་
བྱུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བྱུམ་གཉིས་མ་ཡིན་
པའི་སྲིད། རིགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོག་དངོས་གཉིས། མཚན་མཚོན་གཉིས་
སོགས་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་ཤེས་པར་བྱེད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། ལྷན་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་
ན། ལྷན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ལྷན་
པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་ལྷན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་
བུ་ཡོད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ལྷན་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་
པར་ཐལ། བྱོད་རང་རྒྱ་སྐྱེས་བུའི་ཚོལ་བ་ལ་རག་ལས་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྲིད།
མ་གྲུབ་ན། ལྷན་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཚོལ་བུང་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ལྷན་
པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། ལྷན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་ཚོས་ཅན། ལྷན་

པའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པའི་སྣོན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་
 ཐལ། ལུས་པའི་རྣམ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་སྲུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་
 རྒྱབ་ན། རྒྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལུས་པའི་སྣོན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། ལུས་པའི་སྣོན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་
 རྒྱབ་ཟེར་ན། ལུས་པའི་རྣམ་རྒྱུན་སྲ་མར་གྱུར་པའི་བེམ་རྣམ་ཡན་གར་བ་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལུས་པའི་རྣམ་རྒྱུན་སྲ་མ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 ལུས་པའི་སྣོན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་སྲིད།
 དེར་ཐལ། ལུས་པའི་རྣམ་རྒྱུན་དུ་རྣམ་སྲུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་རྒྱབ་
 ན། རྒྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལུས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་དང་སྣོན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་
 རྒྱབ་ཅིང་། རྣམ་སྲུ་གྲུབ་པའི་རྒྱབ་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་དུས་སྲུ་མ་འོངས་
 པ་ཡིན་པས་རྒྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་རྒྱབ་ན། རྒྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་འོངས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་

བྱ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་
 བོའི་དུས་སྐྱེས་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་བོའི་དུས་སྐྱེས་འདས་པ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དངོས་བོའི་རྒྱ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་བོའི་དུས་སྐྱེས་འགགས་
 ཟེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དངོས་བོ་ཚོས་ཅན། ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲོད་ཀྱི་དུས་སྐྱེས་
 འགགས་ཟེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་ན། བྱམ་པའི་དུས་སྐྱེས་འདས་པ་ཡིན་
 པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། བྱམ་པའི་འབྲས་བུ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་ཁྲུབ་ན། ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། དངོས་བོ་ཡིན་ན། རང་གི་འབྲས་བུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད།
 ཚ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པའི་འབྲས་བུ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་དུས་སྐྱེས་འདས་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དུས་སྐྱེས་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་དུས་སྐྱེས་
 སྐྱེ་དགོས་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྲོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཁྲོད་ཀྱི་
 དུས་སྐྱེས་སྐྱེ་དགོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲོད་དངོས་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་སྐྱེས་ལ་འགགས་པ། བྱམ་པའི་འདས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན། བྱམ་པའི་སྲི་ལོགས་སྐྱེས་བྱུང་བ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མཚན་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཚ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འགགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་སྐྱེ་ལ་འགགས་པ་ཡིན་

བའི་སྲིད། འདོད་ན། འགགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགག་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 དེར་ཐལ། འཇིག་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་འཇིག་ངེས་
 ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། རང་ཉིད་འཇིག་པ་རང་ལས་སྲིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དོན་གཞན་
 ལ་མི་ལྟོས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། འདུས་བྲས་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱེས་ལ་འགགས་པ་འདས་པའི་མཚན་ཉིད། མ་སྐྱེས་པ་མ་འོངས་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་མེད་
 བའི་སྲིད། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། གཞི་
 གྲུབ་ན་རང་དུས་སྲུ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ལྷན་པ་རང་དུས་
 སྲུ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེ་ད་ལྟར་བར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ལྷན་པ་ཚོས་ཅན། ད་ལྟར་བར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འགགས་པའི་དངོས་པོ་འདས་པའི་མཚན་ཉིད། མ་སྐྱེས་པའི་
 དངོས་པོ་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། འགགས་པའི་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། འགགས་པའི་དངོས་པོ་
 འགགས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འགགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་
 ན། འགགས་པའི་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འགགས་པའི་དངོས་

བོ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། མ་འགགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འགགས་པར་ཐལ། འགགས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། འགགས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁྲབ་རིམ་པར་
 སོང་། གཉིས་པ་ལ། མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ།
 མེད་ངེས་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྲིད།
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། སྐྱེས་པ་དང་། དངོས་པོའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་
 ཐལ། སྐྱེས་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་དེར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། ཉགས་ཁྲབ་རིམ་པར་སོང་།

ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། རང་
 རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འོ་ན་ཁྲོད་རང་ལ།
 གཞི་གྲུབ་ན་ཁྲོད་ཁྲོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྲོད་ཁྲོད་དང་གཅིག་
 མ་ཡིན་པའི་གཞི་གྲུབ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཁྲབ་པ་འགྲིག་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་
 པོ་དེ་ཁྲོད་ཁྲོད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་གཞི་གྲུབ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དངོས་
 པོ་ཁྲོད་ཁྲོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། ཁྲོད་ཚོས་

ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཁྱོད་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཞེས་བྱ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་གྲུབ་ཅིང་འདོད་མི་རུས།

གཞན་ཡང་། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁོ་ན་རེ། ལྷ་འབྲས་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ལྷ་འབྲས་
 གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 ལྷ་འབྲས་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་འབྲས་གཉིས་པན་ཚུན་སྤང་
 འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་འབྲས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་ན། ལྷ་འབྲས་གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ལྷ་
 འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ལྷ་འབྲས་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་གི་འབྲས་བུའི་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་
 ཐལ། རང་གི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དངོས་པོ་མཐའ་
 དག་ལ་རིགས་འབྲེལ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ན། ཞེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།

གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། དེ་ཚོས་ཅན། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་བ། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་
 པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་བཅ་པོ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་བཅ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཀ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་
 པོའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་བཅ་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཁྱོད་རང་ལ་འདོད་ན། དངོས་
 པོ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་བྱམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་བྱམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་བ། དངོས་པོ་ཚོས་
 ཅན། ཁྱོད་རང་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་བྱམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་
 པའི་བྱམ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་
 པའི་བྱམ་པ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྱོད་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་པར་
 ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་བྱམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་མེད་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་
 པོ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་འབྲས་
 བྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ན། བྱམ་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་སོ། །གོང་དུ་
 འདོད་ན། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་
 ཀ་བ་མེད་པ་གང་ཞིག མཚུངས་པའི་སྲིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཀ་བ་དགག་གཞི་ཅན་
 གྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་རྒྱའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་
 པའི་རྒྱའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱམ་
 པའི་རྒྱའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་རྒྱའི་དུས་སུ་བྱམ་
 པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་རྒྱའི་དུས་སུ་བྱམ་པ་ཚོས་ཅན།
 འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཟེར་ན། ལ་ཅིག་གིས་སློན་ཅན་
 ཡིན་ཟེར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་རྒྱ་ཚོས་ཅན། རྩོད་རང་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་
 པ་ཡིན་པའི་སྲིར།

ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྩོད་གྱི་དུས་སུ་དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། རྩོད་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 སྲིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། རང་དུས་སུ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་

བར་ཐལ། རང་དུས་སྐྱོ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 རང་དུས་སྐྱོ་ཡོད། རང་དུས་སྐྱོ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་དུས་
 སྐྱོ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། །

རྗེས་གྲུབ་ལྗོགས་ཀྱི་སྲིད་དང་ཐལ་ལྟར་ཆུང་དུ་འཛིན་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་ཐལ་ལྟར་གང་ཞིག་ རྒྱུ་གི་རྗེས་སྲིད་རྣམ་མར་ངེས་ན། རྒྱུ་གི་
 ཐུར་སྲིད་རྣམ་མར་ངེས་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་ལྟར་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་གི་ཐུར་སྲིད་རྣམ་
 མར་ངེས་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཐལ་ལྟར་གང་ཞིག་ རྒྱུ་གི་རྗེས་སྲིད་རྣམ་མར་ངེས་པའི་
 སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་ལྟར་ཚོས་ཅན། ཐལ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཉག་ས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉག་ས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
 བ། དེ་འདྲའི་ཐལ་ལྟར་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་གི་རྗེས་སྲིད་རྣམ་མར་ངེས་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་སྲིད་པ་དེ། རྒྱུ་གི་རྗེས་སྲིད་ཏུ་སློང་རིགས་པ་གང་ཞིག་
 དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་སྲིད་པའི་སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་
 བ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་སྲིད་པ་དེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་ལྟར་གི་རྗེས་སྲིད་ཏུ་སློང་རིགས་པར་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་ལྟར་དེ་ཤེས་བྱས་གསལ་བ་དང་། དངོས་པོས་ཉག་ས་བྱས་
 པའི་ཐལ་ལྟར་གང་ཞིག་ ཐལ་ལྟར་གང་དང་གང་བཞོད་པའི་ཚོ། ཉག་ས་དེ་ཡིན་ན་

གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ། ཐལ་འགྲུར་དེའི་རྗེས་ཁྱབ་ཏུ་སློང་རིགས་པ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤར་ཁྱབ་རྣལ་མར་མ་ངེས་
 པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤར་ཁྱབ་ཏུ་སློང་
 རིགས་པ་གང་ཞིག ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་སྲིད། ཉགས་
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོས་ཉགས་དང་
 ཤེས་བྱས་གསལ་བ་བྱས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གང་ཞིག ཐལ་འགྲུར་གང་དང་གང་བཞོད་
 པའི་ཚེ་གསལ་བ་དེ་ཡིན་ན་ཉགས་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ། ཐལ་འགྲུར་དེའི་སྤར་ཁྱབ་
 ཏུ་སློང་རིགས་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྲུར་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་སྤར་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་ན། ཁྱོད་
 ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་
 པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་ཡོད་པའི་སྲིད།
 ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་སྤར་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པར་ཐལ།
 ཉག་པ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་སྤར་ཁྱབ་ཏུ་སློང་
 རིགས་པ་གང་ཞིག ཉག་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན།
 ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་

པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པའི་སྲིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཉགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་
 པ་སྣོ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ངེས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་སྣོ་བརྒྱད་པོ་གང་
 རུང་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་སྲིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། མ་
 བྱས་པ་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས་དངོས་མིང་གི་འདོགས་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར།
 ཅ་བར་འདོད་ན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྲུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་སྣོ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཁྱབ་པ་རྣལ་མ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག་སྲིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་
 ངེས་པའི་སྲིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་རྣལ་
 མ་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག་ ལྷོག་
 ཁྱབ་ཀྱང་མ་ངེས། སྲུང་ཁྱབ་ཀྱང་མ་ངེས། འགལ་ཁྱབ་ཀྱང་མ་ངེས་པའི་སྲིར། དང་
 པོ་མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྲུར་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་ངེས་པའི་སྲིར། འདོད་ན། དོན་བྱེད་རུས་པ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར། ཉགས་གྲུབ་ཅིང་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་
 པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར།

རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ལྷོག་ཁྲབ་མ་ངེས་པར་
 ཐལ། མ་གྲུས་པ་མ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག་ མ་གྲུས་པ་
 མ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ལྷོག་ཁྲབ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལྷན་ཅིག་མ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མ་གྲུས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་གྲུབ་ཅིང་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མི་རྟག་པའི་
 རྣམ་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མ་གྲུས་པ་
 མ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ལྷོག་ཁྲབ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་མ་གྲུས་པས་གསལ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་
 གྲུས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གང་ཞིག་ ཐལ་འགྲུར་གང་དང་གང་གི་གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་ན་
 རྟགས་དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་དེའི་ལྷོག་ཁྲབ་ཡིན་པའི་སྲིད།

རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། མ་གྲུས་པ་མ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་
 ཐལ། མ་གྲུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་
 ཐུར་ཁྲབ་ངེས་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། རྟགས་
 བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་མ་གྲུས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་འགལ་ཁྲབ་ངེས་པའི་སྲིད། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་མ་གྲུས་པས་གསལ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་གྲུས་པའི་ཐལ་
 འགྲུར་གང་ཞིག་ ཐལ་འགྲུར་གང་དང་གང་གི་རྟགས་དེ་ཡིན་ན། གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་

བས་ཁྱབ་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་འགལ་ཁྱབ་ཡིན་པའི་སྲིད། གོང་དུ་འདོད་ན། འོན་ཀྱང་
 ལུས་སྟོང་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། ཅ་ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཁྱབ་པ་སྲིད་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ངེས་པར་ཐལ། རྗེས་ཁྱབ་སྲིད་
 ཅི་ལོག་ཏུ་མ་ངེས། ལྷོག་ཁྱབ་སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་ངེས། ལུང་ཁྱབ་སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་
 ངེས། འགལ་ཁྱབ་སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ན་མ་གྲས་པ་མ་ཡིན་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་སྲིད་
 ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་སྲིད། མ་ཁྱབ་ན་དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་རྗེས་ཁྱབ་སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་གང་ཞིག་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་བཞེད་པའི་
 ཚོ། ཉགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་བས་ཁྱབ་པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྗེས་ཁྱབ་
 སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོང་རིགས་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་
 ཡིན་ཡང་། དེའི་རྗེས་ཁྱབ་སྲིད་ཅི་ལོག་དང་འགལ་ཁྱབ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་སྲིད།
 ཅ་བར་འདོད་མི་ལུས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མ་གྲས་པ་མ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་མ་
 ཡིན་པ་མ་ཡིན་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལྷོག་ཁྱབ་སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་
 ངེས་པའི་སྲིད། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་མ་གྲས་པས་
 གསལ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་གྱིས་ཉགས་གྲས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག་ཐལ་འགྱུར་
 གང་དང་གང་གི་གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་ན། ཉགས་དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་བས་ཁྱབ་པ་དེ་
 ཐལ་འགྱུར་དེའི་ལྷོག་ཁྱབ་སྲིད་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། མི་ཉག་པ་

ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། དེར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གོང་དུ་འདོད་ན། མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། མ་བྱས་པ་ཡིན་ན།
 མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྲུང་ཁྲབ་སྲིད་ཅི་ལོག་
 ཏུ་ངེས་པའི་སྲིད། མ་ཁྲབ་ན། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་མ་བྱས་པས་
 གསལ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག ཐལ་འགྱུར་
 གང་དང་གང་གི་གསལ་བ་དེ་ཡིན་ན་རྟགས་དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་
 དེའི་སྲུང་ཁྲབ་སྲིད་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། རྗེའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། རྟགས་གྲུབ་ཅིང་འདོད་མི་རུས་ཏེ། །ཤེས་བྱའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། བཞི་བ་མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་འགལ་ཁྲབ་སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་
 གང་ཞིག ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་རྟགས་དེ་ཡིན་ན། གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་མ་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་འགལ་ཁྲབ་སྲིད་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་སྲིད། གོང་དུ་
 འདོད་ན། འོན་ཀྱང་རུས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། རྟགས་གསལ་གཉིས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག རྫོང་གི་སྲུང་ཁྲབ་ངེས་ན། རྫོང་གི་སྲུང་
 ཁྲབ་གི་སྲུང་ཁྲབ་ངེས་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་

ཐམས། རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རྟག་པ་ཡིན་
 བ་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་འབྲུག་པར་ཐམས། རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐམས། རྟག་
 པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐམས་འགྲུར་གྱི་སྲུང་འབྲུག་གི་སྲུང་འབྲུག་དེས་པའི་སྲིད། མ་
 འབྲུག་ན། འབྲུག་པ་ཡོད་པར་ཐམས། རྟག་པ་ཡིན་ན་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་འབྲུག་པ་དེ་
 འདྲའི་ཐམས་འགྲུར་གྱི་རྗེས་འབྲུག་གང་ཞེས། ཐམས་འགྲུར་གང་དང་གང་གི་རྗེས་འབྲུག་དང་
 སྲུང་འབྲུག་གི་སྲུང་འབྲུག་དོན་གཅིག་པའི་སྲིད། དེར་ཐམས། ཐམས་འགྲུར་གང་དང་གང་གི་
 སྲུང་འབྲུག་དང་པོ་སྲུང་འབྲུག། སྲུང་འབྲུག་གཉིས་པ་རྗེས་འབྲུག། སྲུང་འབྲུག་གསུམ་པ་སྲུང་
 འབྲུག། སྲུང་འབྲུག་བཞི་པ་རྗེས་འབྲུག་ཡིན་པ་སོགས་གཞན་རྣམས་ལའང་རིགས་འདྲ་བ་
 ཡིན་པའི་སྲིད།

ལ་ཅིག་གིས། འབྲུག་ཐམས་འགྲུར་གང་ཞེས་འབྲུག་གི་སྲོག་འབྲུག་རྣམ་མར་དེས་
 བ། འབྲུག་གི་སྲོག་འབྲུག་གི་སྲོག་འབྲུག་རྣམ་མར་དེས་པས་འབྲུག་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐམས། ཡོད་པར་ཐམས། ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐམས་འགྲུར་
 གྱི་རྟགས་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྲུར་པའི་བུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་
 པའི་ཐམས་འགྲུར་ཚོས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་སྲིད། སྲི་མ་དེར་ཐམས། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཡིན་ན། ཡོད་པར་ཐམས། ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐམས་འགྲུར་གྱི་རྟགས་དང་ཕན་
 ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྲུར་པའི་བུམ་པ་ཡོད་པས་འབྲུག་པའི་སྲིད། རྩ་བར་འདོད་ན། ཡོད་པར་
 ཐམས། ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐམས་འགྲུར་གྱི་རྟགས་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྲུར་པའི་

ལྷུ་མ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་
 མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལྷོག་ཁྲབ་གྱི་ལྷོག་
 ཁྲབ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་ཉགས་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ལྷུ་མ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷུ་མ་པའི་དགག་
 གཞི་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ལྷུ་མ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷུ་མ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། ཐལ་འགྱུར་
 གང་ཞེག ཁྱོད་གྱི་ལྷོག་ཁྲབ་ངེས་ན་ཁྱོད་གྱི་ལྷོག་ཁྲབ་གྱི་ལྷོག་ཁྲབ་ངེས་པས་ཁྲབ་
 པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་གང་ཞེག ཁྱོད་གྱི་ལྷོག་ཁྲབ་ངེས་ན་ཁྱོད་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་ངེས་
 པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་ཉགས་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ལྷུ་མ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མཚན་མཚོན་གང་རུང་གང་ཞེག མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ལྟ་བུའི་ལྷོག་ཁྲབ་སྟོང་པའི་ཚོ། གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་ན། ཉགས་དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
 ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར།

གཞན་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེའི་ལྷོག་ཁྲབ་ངེས་ན། ཐལ་
 འགྱུར་དེའི་ལྷོག་ཁྲབ་གྱི་ལྷོག་ཁྲབ་ངེས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ལྷོག་ཁྲབ་གཉེས་པ་རྗེས་

འབྲུག་ལྗོངས་འབྲུག་གསུམ་པ་ལྗོངས་འབྲུག་ ལྗོངས་འབྲུག་བཞི་པ་རྗེས་འབྲུག་དང་དོན་གཅིག་ ཅིང་སྐྱེས་བཞེད་ཚུལ་གྱི་སློང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ལ་ཅིག་གིས། ཐལ་འགྲུར་གང་ཞིག་སློང་གི་འགལ་འབྲུག་རྣལ་མར་ངེས་ན། སློང་ གྱི་འགལ་འབྲུག་གྱི་འགལ་འབྲུག་རྣལ་མར་ངེས་པས་འབྲུག་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ ར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཉག་པ་མ་ཡིན་པས་འབྲུག་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྗེས་འབྲུག་ངེས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་འགལ་འབྲུག་ གྱི་འགལ་འབྲུག་ངེས་པའི་སྲིད། མ་འབྲུག་ན། འབྲུག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྲུར་གང་དང་ གང་བཞོད་པའི་ཚོ། ཐལ་འགྲུར་དེ་དང་དེའི་འགལ་འབྲུག་དང་པོ་འགལ་འབྲུག། འགལ་ འབྲུག་གཉིས་པ་རྗེས་འབྲུག། འགལ་འབྲུག་གསུམ་པ་འགལ་འབྲུག། འགལ་འབྲུག་བཞི་པ་རྗེས་ འབྲུག་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་སློང་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། ཐལ་འགྲུར་དེའི་འགལ་འབྲུག་ངེས་ན་འགལ་འབྲུག་གྱི་འགལ་འབྲུག་ ངེས་པས་མ་འབྲུག་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ ཐལ་འགྲུར་ལྟ་བུའི་འགལ་འབྲུག་སློང་བའི་ཚོ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཉག་པ་མ་ཡིན་པས་འབྲུག་ པ་འགལ་འབྲུག་དང་པོ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་འབྲུག་པ་འགལ་ འབྲུག་གཉིས་པ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་འབྲུག་པ་ འགལ་འབྲུག་གསུམ་པ་ཡིན་པ་སོགས་སྲི་མ་རྣམས་ལ་འང་རིགས་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁོ་ན་རེ། ཐལ་འགྲུར་དེའི་རྗེས་ཁྱབ་ངེས་ན། ཐལ་འགྲུར་དེའི་རྗེས་ཁྱབ་ཀྱི་རྗེས་
 ཁྱབ་ངེས་བས་མ་ཁྱབ་བར་ཐལ། ཐལ་འགྲུར་དེའི་ཐུར་ཁྱབ་ངེས་ན། ཐལ་འགྲུར་དེའི་
 ཐུར་ཁྱབ་ཀྱི་ཐུར་ཁྱབ་ངེས་བས་མ་ཁྱབ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། ཐལ་འགྲུར་གང་དང་གང་བཞོད་པའི་ཚེ། རྗེས་ཁྱབ་དང་པོ་རྗེས་ཁྱབ། རྗེས་ཁྱབ་
 གཉིས་པ་སོགས་དུ་བཅེགས་ཀྱང་ཐལ་འགྲུར་དེའི་རྗེས་ཁྱབ་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་སློང་
 ཚུལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་དང་། དེའི་རྗེས་ཁྱབ་དོན་
 གཅིག་ རྗེས་ཁྱབ་ཀྱི་ཐུར་ཁྱབ་དང་དེའི་ཐུར་ཁྱབ་དོན་གཅིག་ རྗེས་ཁྱབ་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་
 དང་དེའི་ལྷོག་ཁྱབ་དོན་གཅིག་ རྗེས་ཁྱབ་ཀྱི་འགལ་ཁྱབ་དང་དེའི་འགལ་ཁྱབ་དོན་
 གཅིག་ རྗེས་ཁྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དོན་གཅིག་པ་
 སོགས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཞན་རྣམས་ལའང་རིགས་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན།
 དེར་ཐལ། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་
 རྗེས་ཁྱབ་སློང་པའི་ཚེ། ཉག་པ་ཡིན་ན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་སྦངས་པ་
 ལ། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པའི་ཚེ་གོང་བཞིན་
 ཐལ་འགྲུར་དང་ཉགས་གསལ་སོར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་
 གྱི་རྗེས་ཁྱབ་སློང་པའི་ཚེ། དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བྱས་པ་

ལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་སྤ་
མ་སྟར་ཉུགས་གསལ་སོར་གནས་པའི་སྲིར།

ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྲུར་གྱི་སྲུང་ཁྲབ་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་དང་། རྗེས་ཁྲབ་དོན་གཅིག་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
འགྲུར་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་དང་། རྗེས་ཁྲབ་དོན་གཅིག་པའི་སྲིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།
འདོད་མི་རྣམས་ཉེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་སྲུང་ཁྲབ་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་དང་སྲུང་ཁྲབ་དོན་
གཅིག་དེའི་སྲུང་ཁྲབ་གྱི་སྲུང་ཁྲབ་དང་རྗེས་ཁྲབ་དོན་གཅིག་སྲུང་ཁྲབ་གྱི་འགལ་ཁྲབ་
དང་། སྲུང་ཁྲབ་སྲིན་ཅི་ལོག་དོན་གཅིག་པའི་སྲིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་
འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་སྲུང་ཁྲབ་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་སློང་པའི་ཚེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་
ཡིན་པས་ཁྲབ་ཅེས་སློང་རིགས་པའི་སྲིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
ཐལ་འགྲུར་གྱི་སྲུང་ཁྲབ་གྱི་སྲུང་ཁྲབ་སློང་པའི་ཚེ། མཚོན་བྱ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་
པས་ཁྲབ་པ་སློང་རིགས་པའི་སྲིར།

ཉུགས་གསལ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་སྲུང་ཁྲབ་གྱི་
འགལ་ཁྲབ་སློང་པའི་ཚེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཅེས་སློང་
རིགས་པའི་སྲིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་སྲུང་ཁྲབ་གྱི་འགལ་
ཁྲབ་སྲིན་ཅི་ལོག་སློང་པའི་ཚེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་
ཁྲབ་ཅེས་སློང་རིགས་པའི་སྲིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་སྲུང་

ལྷན་གྱི་ལྷོག་ལྷན་གྱི་ཕྱི་ཚེས་ལོག་སློང་པའི་ཚེ། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 བ་མ་ཡིན་པས་ལྷན་ཅེས་སློང་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་
 འགྲུར་གྱི་ཐུར་ལྷན་གྱི་ལྷོག་ལྷན་སློང་པའི་ཚེ། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པས་ལྷན་ཅེས་སློང་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདྲིར་ལྷན་པ་སློབ་བྱུང་པོ་དེ་དེ་ལའང་
 རྗེས་ལྷན་སོགས་ཀྱི་ལྷན་པ་སློབ་བྱུང་སོགས་དུ་མ་བཅེགས་པའི་སློང་ཚུལ་གྱི་གནད།
 །ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལྷ་བྱ་ལ་མཚོན་
 བ། རྗེས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་སློབ་བྱུང། ཐལ་འགྲུར་དེའི་འགལ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་སློབ་བྱུང་
 སོགས་ཀྱི་སློང་ཚུལ་གོང་གི་རིགས་འགྲོས་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང། ཐལ་འགྲུར་དེའི་
 ཐུར་ལྷན་དང་ལྷོག་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་སློབ་བྱུང་གྱི་སློང་ཚུལ་ནི། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། དངོས་
 པོ་ཡིན་པས་ལྷན་པ་ཐལ་འགྲུར་དེའི་ཐུར་ལྷན་དང། ཐུར་ལྷན་དེ་གཤམ་གས་པའི།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ལྷན་པ་སློབ་
 བྱུང་པོ་དེ། ཐལ་འགྲུར་སྲ་མའི་ཐུར་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་སློབ་བྱུང་དང། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་
 བ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ལྷན་པ་དེ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ལྷོག་ལྷན་དང། ལྷོག་
 ལྷན་དེ་གཤམ་གས་པའི། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ལྷན་པ་སློབ་བྱུང་པོ་དེ། ཐལ་འགྲུར་སྲ་མའི་ལྷོག་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་
 སློབ་བྱུང་དུ་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན། རྣམས་གསལ་དང་བཅས་སུ་འབྲིན་
 ཡིན་ཕྱིན་ཆད། །ལྷོག་ཐུར་གཉེས་དང་དེ་ཡི་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །བཞི་པོ་རྣམས་ལ་གསལ་

ནས་ཉགས་སུ་སྒྲོང་། །དེ་སྟེང་སྒོ་བརྒྱད་བཅེགས་ན་ལྡོག་ཐུང་དང་། །དེ་ཡི་སྒྲོག་
 ལྡོགས་གཉིས་ལ་ཉགས་དང་ཚོས། །སྟེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཅི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ། །
 རྗེས་འགལ་གཉིས་དང་དེ་ཡི་སྤྱི་ཅི་ལོག །བཞི་པོ་རྣམས་ལ་ཉགས་ནས་གསལ་བར་
 སྒྲོང་། །རྗེས་འགྲའི་སྟེང་གི་སྒོ་བརྒྱད་སོར་གནས་ཤིང་། །འགལ་ཁྲབ་ལ་ནི་རིགས་
 འགྲེས་དག་ལས་ཤེས། །ལྷག་འོག་འགལ་འདུ་མེད་པའི་རིགས་ཚུལ་ལ། །སྒོ་གྲོས་
 ཞིབ་མོས་དཔྱོད་དང་གཉིང་དཔོག་འགྱུར། །

ཁ་ཅིག་གིས། ཉགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཉགས་
 གསལ་ཁྲབ་གསུམ་གང་རུང་གྲུབ་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རྩམ་པ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ལྡོག་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་རྩམ་པས་ཚོད་གཞི། ཉག་པས་
 གསལ་བ། ལྡོག་ཚོས་གྱིས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་
 ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། བྲོད་ཀྱི་ཉགས་གསལ་ཁྲབ་གསུམ་གང་རུང་མ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། བྲོད་ཀྱི་ཉགས་མ་གྲུབ། གསལ་བ་མ་གྲུབ། ཁྲབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར།
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་ཉགས་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཚེ། རྩམ་པ་ལྡོག་ཚོས་ཡིན་
 པར་ཉགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག རྩམ་པ་ལྡོག་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་

བས། ལྷུ་མ་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པ་གང་ཞིག་ ལྷུ་མ་པ་རྟག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཁྲབ་པ་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ། ལྡོག་ཚོས་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཀ་ལྷུ་མ་
 གཉིས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྲོད་རྟགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་ན། ཁྲོད་
 གྱི་རྟགས་གསལ་ཁྲབ་གསུམ་གང་རུང་མ་གྲུབ་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁུན་ཚོས་
 ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་རྣམ་
 མཁུན་གྱིས་རྩོད་གཞི་དང་། དངོས་པོས་གསལ་བ་དང་། དོན་བྱེད་རུས་པས་རྟགས་
 ལྷུ་མ་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་
 གསལ་ཁྲབ་གསུམ་གང་རུང་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་གསལ་
 ཁྲབ་གསུམ་ཀ་གྲུབ་པའི་སྲིད། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྲུར་གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་བཟབ་པས། རྣམ་མཁུན་དོན་བྱེད་རུས་པ་
 ཡིན་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་བརྗེ་རིགས་པ་གང་ཞིག་ རྣམ་མཁུན་དོན་བྱེད་རུས་
 པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཟབ་པའི་ཚོ། རྣམ་
 མཁུན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པ་གང་ཞིག་ རྣམ་མཁུན་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་

བས་ཁྱབ་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཉགས་
 གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མ་གྲས་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཉག་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད།
 དེར་ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན།
 ཉགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཉགས་
 གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལུ་མ་བ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ།
 ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། ཉགས་སྐྱ། འདོད་
 བ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཉགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཉགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 ཡོད་པ་ཡོད་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཉགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་
 བ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྐྱར་ཐལ་འགྱུར་
 ཡིན་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་ཉགས་གསལ་ངོས་

འདྲིན་རྒྱ་མེད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་ཚོས་ཅན། ཉགས་གསལ་དང་བཅས་
 པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཐལ་
 འགྲུར་ལྟར་སྣང་ཐལ་འགྲུར་ལྟར་སྣང་ཡིན་པའི་སྲིད་ཟེར་ན་མ་འབྲུག་ཏེ། ཐལ་འགྲུར་
 ཡང་དག་ཐལ་འགྲུར་ལྟར་སྣང་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཉགས་གསལ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་
 འགྲུར་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། ཐལ་འགྲུར་ཡིན་ན། ཚོད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་
 པས་འབྲུག་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། །ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། ཉགས་གྲུབ་ཅིང་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེ་དང་
 གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྲུར་ཡིན་ན། ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་འབྲུག། ཐལ་
 འགྲུར་ཡིན་ན། ཐལ་འགྲུར་ལྟར་སྣང་ཡིན་པས་འབྲུག་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། ཀ་བ་ཚོས་
 ཅན། ཉགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྲུར་ལྟར་སྣང་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཉགས་གསལ་ཐ་མི་
 དད་ཀྱི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲུག་སྟེ། ཉགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྲུར།
 ཚོད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྲུར། གསལ་བ་གྲུབ་ཅིང་ཉགས་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་

འགྲུང། གསལ་བ་མ་གྲུབ་ཅིང་རྟགས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྲུང། རྒྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་
 འགྲུང་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ཐལ་འགྲུང་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ།
 སྒྲ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུང་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུང་ཚོས་ཅན།
 ཐལ་འགྲུང་ལྟར་སྒྲུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྲུང་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུང་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རུས་པ་ཁྱོད་ཡིན་པས་འབྲུབ་
 ཟེར་ན། མཚོན་བྱ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན།
 མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། དོན་བྱེད་རུས་པ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཀ་བ་ཁྱོད་ཡིན། ལུམ་བ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཀ་ལུམ་གཉིས་ཁྱོད་ཡིན་
 པས་འབྲུབ་ཟེར་ན། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གཉིས་ཀ་གྲུབ་ཅིང་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀ་ལུམ་གཉིས་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཐལ་འགྲུང་ཁྱོད་གྱི་རྗེས་འབྲུབ་རྣལ་མར་ངེས་ན། ཤེས་བྱ་ཁྱོད་

གྱི་རྗེས་ཁྱབ་རྣལ་མར་དེས་བས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིར། མ་གྲུབ་ན། ཐལ་
 འགྲུར་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྗེས་
 ཁྱབ་དེས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་མ་དེས་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་སྲིར།

ཁོ་ན་རེ། ཡོད་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པར་ཐལ། ཡོད་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། ཁྱོད་རང་ལ་
 འདོད་ན། གཡུ་བུམ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྲིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། གཡུ་བུམ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་
 པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། རང་དང་ལྡན་པའི་སྦྲེས་བུའི་འབད་ཚོལ་ལ་མི་སྦྲེས་པར་འབྲལ་
 ཡུན་གྱི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་བུམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། སྦྲས་པ། རང་སྦྲིའི་ངོ་བོ་སོ་
 སོར་མ་འབྲེས་པར། །ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་དངོས་སྟོབས་རིགས་པ་ཡིས། །ཚུལ་
 བཞིན་བརྟགས་ནས་སྟོ་གསལ་གཞོན་རུ་ལ། །ཉེར་མཁོའི་རིགས་གཉེར་རྒྱན་
 སྲེང་འདི་གོ་མཚར། །རྣམ་དག་འི་མེད་ལེགས་བཤད་འབྱུང་བའི་གནས། །རྣམ་
 མང་སྟོགས་སྦྱང་བལ་བའི་སྟོ་ལྡན་ལ། །རྣམ་གསུམ་ཚད་མའི་ཡུལ་ལ་ཉེར་འཇུག་

བའི། །རྣམ་དཔྱོད་ལྗོ་གོས་སྐྱེད་པའི་དགའ་སྟོན་ལགས། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

རིགས་ལམ་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤའ་བ།

དྲུག་སྒྲིའི་བཙེ་ཚུལ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ།

གསུམ་པ་དབང་པོ་རབ་ལ་པན་པའི་སྲིད། །རིགས་ལམ་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་བཤའ་བ་
 པ་ལ། །དྲུག་སྒྲིའི་བཙེ་ཚུལ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ། །དགག་གཞིའི་བཙེ་ཚུལ་ཞར་
 བྱུང་དང་བཅས་པ། །ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ་བཙེ་ཚུལ་དང་བཅས་པ། །རིགས་པའི་
 རྣམ་གཞག་གཞན་བསྟན་པ་དང་བཞི། །དང་པོ་ལ་མཐའ་དབྱེད་པ་དང་། རང་གི་ཁས་
 ལེན་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁུན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཙེ་རིགས་ཟེར་ན། འོ་ན། གཞི་གྲུབ་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དངོས་
 པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྲིད། འདོད་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འདོད་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན།
 རྩོད་མེད་ན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། རྩོད་དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་

སྣང་དུ་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། བརྩེ་ལུགས་ལ་སོང་།

གཞན་ཡང་། ལུམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ལུམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྲེན་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྲེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ལུམ་པ་སྲུམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ལུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ལུམ་པ་སྲུམ་པ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཞེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཞེས་བྱ་ཞེས་བྱ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཞེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་

བར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་
 བ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་ཡིན་འགོད་དང་ཡོད་དགོད་གཉིས་ལ་བརྗེ་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་
 བར་ཡོད་པའི་སྲིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། ཉག་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྲིར། བྱབ་པ་སོང་། འདོད་
 བ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིར། འདོད་བྱས་པ་ལ། དངོས་འགལ་ལ་འགོ་ཟེར་ན། མི་འགོ་
 སྟེ། བོང་དུ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། ཉག་པར་རྟོག་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་
 དད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
 ལན་བཏབ་པས། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཉག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་བ་གང་ཞིག འདིར་
 ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཉག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་འདོད་
 ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྲིན་ཚོས་ཅན། ཉག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་

ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྲིན་རྣམ་མཁྲིན་རྟག་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐན་ཚུན་ཐ་དད་
ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འདོད་ན། ཀ་བ་ཚོས་
ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྲོད་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། སྲོད་རྟག་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན།
རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྲོད་དང་ཐ་
དད་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། གོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བ་དེ་ཀ་བ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐན་ཚུན་ཐ་
དད་ཡིན་པ་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པ་གང་ཞིག །ཀ་བ་དེ་ཀ་བ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་དང་ཐན་ཚུན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཀ་བ་ཚོས་ཅན།
དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བ་ཀ་བ་དངོས་
པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིད།
དེར་ཐལ། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྲོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་

བས། ཀ་བ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཀ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་
 རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྟོན་དང་
 བན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། གུས་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་
 བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཀ་བ་དང་བན་ཚུན་
 ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྲེན་ཚོས་ཅན།
 ཏྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། རྣམ་མཁྲེན་རྣམ་མཁྲེན་ཏྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་
 བར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་ཤིང་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྲེན་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་གང་ཞིག་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡིན་པར་སྟོན་གྱི་གཞལ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
 ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྲེན་རྣམ་མཁྲེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་ཐེར་ན། རྣམ་མཁྲེན་དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྣམ་མཁྲེན་གྱི་གཞལ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་གྱི་བརྗེ་
 ཚུལ་འཐད་བ་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྲེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

གྱིར། འདོད་ན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡིན་པའི་གྱིར། མ་ཁྲབ་ན། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོར་རྫོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་གྱིར། གཞན་ཡང་།
 གོང་གི་བརྗེ་ལུགས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྫོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྫོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡིན་པའི་གྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་
 མཁུན་དེ། རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྫོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་གྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཚོས་
 ཅན། དངོས་པོར་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྫོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྫོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་པའི་གྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།
 རྣམ་མཁུན་དེ། རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡིན་པར་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་
 རིགས་པའི་གྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྫོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡིན་པར་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྫོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་པར་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡིན་པར་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་གྱིར་ཞེས་པའི་

ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་བས། རྣམ་མཐུན་དེ། རྣམ་མཐུན་རྣམ་
 མཐུན་རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེས་
 གཞན་རྣམས་ལའང་རིགས་འདྲ་སྦྱར་རིགས་པའི་སྲིད་དོ། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་དེ། བྱོད་གྱི་བརྗེ་ལུགས་སྲི་མ་རྣམས་མི་འཐད་པར་ཐལ། དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སོགས་དུ་བརྗེགས་ཀྱང་། ཚོས་
 ཅན་གསུམ་ལས་ལྷག་མ་འཕར་མི་དགོས་པའི་སྲིད་ཞེས་ཟེར་ན།

ཁོ་ན་དེ། རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་གང་ཞིག་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་
 ཡིན་པར་བྱོད་གྱི་གཞལ་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན། རྟག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན། མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད་ཟེར་ན་མ་ཐུབ།
 རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྣམ་མཐུན་གྱིས་
 གཞལ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་བས། རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་

བར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན། མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་
 བར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
 ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་ལ་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་
 འདོད་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། རྣམ་མཐུན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་མ་ཡིན་
 བར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་རྣམ་མཐུན་གྱི་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལ་བཏབ་པས།
 རྣམ་མཐུན་གསུམ་འཕར་ནས་བརྗེ་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན། དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་

བཏབ་བས། རྣམ་མཁུན་གསུམ་འཕར་ནས་བཙུ་རིགས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་འདོད་པ་ཁོ་
 བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་བས། རྣམ་
 མཁུན་རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཙུ་རིགས་ཤིང་འདོད་ལན་མི་
 ཐེབས་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཡིན་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་བས། རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཙུ་རིགས་པ་གང་ཞེག རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཡོད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྲས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་

སའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་སམ། གཟུགས་དེ། གཟུགས་དངོས་
 སོར་རྫོགས་སའི་ཚད་མ་དང་ཡོད་པར་རྫོགས་སའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་སམ། གཟུགས་དེ་གཟུགས་དངོས་སོར་རྫོགས་སའི་
 ཚད་མ་དང་། གཟུགས་ཡོད་པར་རྫོགས་སའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་
 ཅེས་བརྗེ་རིགས་སའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བརྗེ་རིགས་པར་ཐལ། གཟུགས་ཚོས་ཅན། ཉག་
 པར་རྫོགས་སའི་ཚད་མ་དང་དངོས་སོར་རྫོགས་སའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་དང་ཐ་དད་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་སའི་ཕྱིར་ཞེས་སའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
 སམ། གཟུགས་གཟུགས་ཉག་པར་རྫོགས་སའི་ཚད་མ་དང་། གཟུགས་དངོས་སོར་
 རྫོགས་སའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་སའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གཟུགས་ཚོས་ཅན། དངོས་སོར་རྫོགས་སའི་ཚད་མ་དང་ཡོད་པར་རྫོགས་
 སའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་སོ་ཡིན་སའི་ཕྱིར་ཞེས་སའི་ཐལ་འགྲུར་
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་སམ། གཟུགས་དངོས་སོར་རྫོགས་སའི་ཚད་མ་དང་
 གཟུགས་ཡོད་པར་རྫོགས་སའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་
 སའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། གཟུགས་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་དང་དངོས་སོ་གང་རུང་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་སའི་ཕྱིར་ཞེས་སའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་

བས། གཞུགས་ཉག་པ་དང་གཞུགས་དངོས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་
 རིགས་པར་ཐལ། གཞུགས་ཚོས་ཅན། ཉག་པར་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་དང་དངོས་པོར་
 རྫོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་བས། གཞུགས་ཉག་པར་རྫོགས་
 པའི་ཚད་མ་དང་གཞུགས་དངོས་པོར་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར་ཟེར་ན་མ་ཟུབ། འདོད་མི་རུས། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་བས། གཞུགས་ཉག་པ་དང་དངོས་པོ་གང་
 རུང་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་
 པོ་དང་བུམ་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་བས། བུམ་པ་དངོས་པོ་དང་བུམ་པ་གང་རུང་ཡིན་
 པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་དང་ཉག་པར་རྫོགས་པའི་ཚད་མའི་
 དགག་གཞི་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
 ལན་ཐེབས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་བས།
 བུམ་པ་ཉག་པ་དང་བུམ་པ་ཉག་པར་རྫོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་གང་རུང་ཡིན་
 པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། རི་བོང་རྒྱ་དང་

མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་སྲུབ་པའི་
 སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། སུམ་པ་རི་པོང་
 རུ་དང་སུམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་གང་རུང་ཡིན་པར་འདོད་
 ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། སུམ་པ་ཚོས་ཅན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་དང་ཐ་དད་དང་། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞིའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག་སྲི་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་
 ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། སུམ་པ་དེ་སུམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་
 དང་། སུམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞིའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སུམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཁྲབ་པ་མ་གྲུབ་ཟེར་ན།
 དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས། སུམ་པ་དེ། སུམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་
 པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པ་གང་ཞིག་སུམ་པ་དེ་སུམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཉག་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། སུམ་པ་

དེ་སྲུང་པ་རྟལ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་
 ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། སྲུང་པ་ཚོས་ཅན། ཐ་དད་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་མི་
 དད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་བས། སྲུང་
 པ་སྲུང་པ་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་
 ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིད།

ཁོ་ན་རེ། སྲུང་པ་ཚོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཟེར་
 བ་མ་ཁྲུབ། འོ་ན། སྲུང་པ་ཚོས་ཅན། ཐ་མི་དད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་མི་དད་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐ་མི་དད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྲིད།
 ཁྲུབ་པ་འགྲིག་མ་གྲུབ་ན། སྲུང་པ་ཚོས་ཅན། ཐ་མི་དད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། གོང་དུ་འདོད་
 བ། སྲུང་པ་ཚོས་ཅན། ཐ་མི་དད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་མི་དད་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཐ་མི་དད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཐ་མི་དད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་
 པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། སྲུང་པ་ཚོས་ཅན། ཐ་མི་དད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་
 ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྲིད། མ་ཁྲུབ་ན་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་

ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཁས་སྐྱོལ་བ་ལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྲིད་ཟེར་ན་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་ཤིང་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པས་བྱུང་བ་མོགས་ཡོད་པའི་རིགས་ཀྱི་ཚོད་གཞི་གང་འཕངས་ཀྱང་འདོད་ལན་ཐེབས་ཤིང་། མེད་པའི་རིགས་གང་འཕངས་ཀྱང་རྟག་པར་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པའི་སྲིད། །

གཉིས་པ་རང་གི་ཁས་ལེན་ཚུལ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།

ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
བ་དང་། རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་
འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྱིད།

ཡང་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་
ཡིན་པའི་སྱིད་ཞེས་བ་དང་། རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྱིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
ལན་བཏབ་པས། དང་པོ་ལ། ཤེས་བྱ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ཅེས་བ་དང་།
གཉིས་པ་ལ། རྣམ་མཐུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་
སྱིད། ཡང་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་
པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྱིད། ཞེས་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡོད་
པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྱིད། ཞེས་པའི་དང་པོ་ལ། ཤེས་བྱ་རྟག་པ་ཡིན་པར་
འདོད་ཅེས་བ་དང་། གཉིས་པ་ལ། རྟག་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་ཤིང་།
དེས་མཚོན་ནས་རྟགས་གསལ་ལ་རྒྱག་སྐྱེ་ཡོད་ཅིང་། ཚུང་གཞི་དང་ལྡན་པ་ཡིན་སྱིན་
ཆད། ཡིན་དགོད་རྣམས་ལ་ཚུང་གཞི་གཉིས་གཉིས་དང་། ཡོད་དགོད་རྣམས་ལ་ཚུང་
གཞི་ལན་གཅིག་ཐེན་ནས་བརྗེ་བ་སོགས་རྟགས་གསལ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
གང་ལ་ཡང་གོང་གི་རིགས་འགྲེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །

ཞར་བྱུང་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། ཡོད་པ་ཡིན་

བར་ཐལ། དེ་གང་རྒྱང་གང་ཞིག་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། མེད་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ལས་འབྲས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་སྲིད། མ་ཐུབ་ན། འོ་ན། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པར་
 ཐལ། མ་ཐུབ་པ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། མེད་པར་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པར་
 ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ ཡོད་པར་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པའི་སྲིད། ཅུ་
 བར་འདོད་ན། ཉག་དངོས་གང་རྒྱང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན།
 ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་དངོས།
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྩོད་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་
 ན། རྩོད་རྩོད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རྩོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་
 ན་རྩོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཞེས་བྱ་ཚེས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་སྲིད། ཉགས་གྲུབ་ཅིང་། འདོད་མི་རུས་ཉེ། ཚེས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་
 པའི་སྲིད། གོང་དུ་འདོད་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་
 ན། མ་ཡིན་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་ཡིན་
 པ་དང་ཞེས་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། ཞེས་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་
 པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། གོང་དུ་འདོད་ན།
 དངོས་པོ་ཚེས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་

མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་གསལ་བྱུང་གསུམ་དངོས།

གཞན་ཡང་། ཀ་བྱུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཀ་བྱུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཀ་བྱུམ་གཉིས་
ཚོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་
པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་
པ་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན།
དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། ཀ་བྱུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་གང་ཞིག ཡིན་པ་དང་དངོས་པའི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་
སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ།
བྱུམ་པ་དང་དངོས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། བྱུམ་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་
དང་དངོས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། ལ་ཅིག་གིས་
མ་བྱུང་བའི་རང་ལུགས་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུམ་པ་དང་བྱུམ་པ་དངོས་
པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱུམ་
པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་དང་ཤེས་བྱ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་

སའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་བ་དང་བྱམ་བ་ཤེས་བྱ་
 གང་རུང་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་སའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། རྟག་པར་རྟོགས་
 སའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་སའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྟག་པར་རྟོགས་སའི་
 ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་སའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་སའི་ཚད་མ་
 ཡོད་སའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྟག་པར་རྟོགས་སའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་སའི་ཚད་
 མ་དང་། རྟག་པར་རྟོགས་སའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་སའི་
 ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་སའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག རྟག་པར་རྟོགས་སའི་ཚད་མ་
 ཡོད་སའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྟག་པར་རྟོགས་སའི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་
 སའི་ཚད་མ་དང་། རྟག་པར་རྟོགས་སའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་སའི་སྤྱིར། བརྗེ་ལྷགས་ལ་སོང་། འགའ་ཞིག་གིས་འདོད་
 ལན་ཐེབས་ཟེར།

གཞན་ཡང་། མ་བྱས་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་སའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། བྱས་བ་ཡིན་སའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱས་པར་རྟོགས་སའི་ཚད་མ་ཡོད་
 སའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱས་བ་དང་བྱས་པར་རྟོགས་སའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་
 ཡོད་སའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་བ་ཚོས་ཅན། རྟོད་དང་བྱས་པར་རྟོགས་སའི་ཚད་མ་
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག བྱས་པར་རྟོགས་སའི་ཚད་མ་ཡོད་
 སའི་སྤྱིར། དང་པོ་སྤྲོ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་བ་ཚོས་ཅན། བྱས་པར་རྟོགས་སའི་

ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། གོང་དུ་མ་བྱས་ཟེར་ན། རང་ལུགས་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་ཏེ།
བྱས་བ་དང་བྱས་བ་བྱས་བར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་
ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་བྱས་བར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁུན་དང་རྣམ་མཁུན་བྱས་བར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་བ་དང་ཡིན་བ་གང་རུང་གང་ཞིག་ཡིན་
བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་བ་མ་གྲུབ་ན།
མ་ཡིན་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། མ་ཡིན་བ་མ་ཡིན་བ་དང་ཡིན་
བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་བ་མ་ཡིན་བ་གང་ཞིག་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན།
མ་ཡིན་བ་ཚོས་ཅན། མ་ཡིན་བ་དང་ཡིན་བ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་
ཡིན་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཡིན་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།
འདོད་ན། མ་ཡིན་བ་ཡིན་བ་དང་མ་ཡིན་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་བ་ཡིན་
བ་གང་ཞིག་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། མ་ཡིན་བ་ཚོས་ཅན། ཡིན་བ་དང་མ་ཡིན་བ་
གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་བ་ཡིན་ན། རྟག་བ་ཡིན་དགོས་པར་

ཐལ། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིར་ཟེར་ན། ཁ་
 ཅིག་གིས་མ་ཁྲབ་ཟེར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་
 ཤེས་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཀ་བ་ཚེས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་
 ན། ཀ་བ་ཚེས་ཅན། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་
 པའི་ཡོད་པ་དང་། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་ ཡིན་པར་གྱུར་པའི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་
 པའི་སྲིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཚེས་ཅན། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཚེས་
 ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། མོང་། མོང་དུ་འདོད་ན། ཀ་བ་ཚེས་ཅན། རྟག་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། རྟགས་ཁས། འདོད་
 ན། མ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་
 ཡིན་པ་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ།
 མ་ཡིན་པ་དང་ཤེས་བྱའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིར། རྩ་བར་

འདོད་ན། དངོས་སོ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་དང་ཉག་པའི་གཞི་
 མ་སྐྱབ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་སྐྱབ་ན། དངོས་སོ་མ་ཡིན་པ་དང་ཉག་པའི་གཞི་མ་སྐྱབ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་སོ་མ་ཡིན་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དངོས་སོ་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་རིམ་པ་བཞིན་སོང་།

གཞན་ཡང་། དངོས་སོ་མ་ཡིན་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 སོ་མ་ཡིན་པའི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དངོས་སོ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན། དངོས་
 སོ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་སོ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་དང་སོ་སྐྱབ་སྟེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། གཉིས་པ་མ་སྐྱབ་ན། དངོས་སོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སོ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་
 སོ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་སྐྱབ་ན་སྐྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མེད་ངེས་མ་ཡིན་པའི་དངོས་སོ་
 ཡིན་ན་དངོས་སོ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། དངོས་སོ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་སོ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་སོ་མ་ཡིན་
 པའི་དངོས་སོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དངོས་སོ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྲེན་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་འབྲའི་རྣམ་མཁྲེན་དེ་འབྲའི་རྣམ་མཁྲེན་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་འབྲའི་རྣམ་མཁྲེན་ཚོས་ཅན། དེ་འབྲའི་རྣམ་
 མཁྲེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སོ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྲེན་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ།
 རྣམ་མཁྲེན་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། ཀ་སྐྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་ཉག་པའི་གཞི་མ་སྐྱབ་ཡིན་པར་

ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཀ་
 བྱམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་དང་ཉག་པའི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་
 ཡིན་པ་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་
 དང་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་གི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དུས་
 མཉམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་དང་ཉག་པའི་གཞི་མཐུན་
 མ་ཡིན་པར་ཐར། མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། མ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལ་ཅིག་གིས་མ་ཁྲབ་ཟེར། ཅ་བར་འདོད་
 བ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་ཉག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་མི་ཉག་པའི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཡོད་པའི་སྲིད། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མི་
 ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉག་ས་ཁྲབ་རིམ་པར་སོང་།

ལ་ཅིག དངོས་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མེད་ངེས་ཡིན་ན། མེད་ངེས་ཡིན་པས་
 ཁྲབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 པའི་སྲིད།

ལ་ཅིག་གིས། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མེད་ངེས་ཡིན་ན། མེད་ངེས་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དངོས་
 པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཡོད་མེད་གང་རུང་གང་ཞིག དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། རྣམ་མཁུལ་
 ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁོ་ན་རེ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་
 ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པ་དང་། ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལ་འདོད་ན། ཉག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། རྟོད་དང་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་
 ལ་ཁ་ཅིག་གིས་མ་ཁྲུབ་ཟེར། རང་ལུགས་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། འདིར་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་འདི་དག་ཁས་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།
 ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉག་པ་དང་། ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་ཡིན་པ།
 ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐ་དད་དང་། རྗེས་སྡོག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
 སྡོག་ཚོས་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་ན་བཅའ་ནོ། །གོང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་དག་ལ་ཁྲུབ་མེད་
 དང་། སྡོམ་ཉག་མ་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས་ལན་འདེབས་ཚུལ་ཁས་ལེན་དང་བསྐྱུན་ནས་
 ཞེས་པར་བྱའོ། །

དགག་གཞིའི་བཙེ་ཚུལ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་བཤའ་བ།

གཉིས་པ་དགག་གཞིའི་བཙེ་ཚུལ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་འཆད་པ་ལ། མཐའ་དབྱུང་
 པ་དང་། རང་གི་བཙེ་ལུགས་མདོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཙེ་རིགས་ཟེར་ན། འོ་
 བ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྩོད་ཡོད། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྲེན་
 ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིར། མ་ཁྲུབ་ན། ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིར།
 དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྩོད་ཡོད། རྩོད་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་
 ཅེས་བཙེ་རིགས་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་

བས། ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཤེས་བྱ་ཡིན་
བར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྟེང་།

གཞན་ཡང་། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། ཀ་བའི་དགག་གཞིའི་ལྗོགས་པ་ཡིན་
བར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཀ་བའི་དགག་གཞི་དང་ཐ་དང་མ་ཡིན་པའི་སྟེང་། འདོད་
ན། གཞན་བྱ་ཚོས་ཅན། ཀ་བའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་བར་ཐལ། ཀ་བའི་སྟེ་ཡིན་པའི་
སྟེང་། དེ་ལ་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་བར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་
གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་སྟེང་། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་
བར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ ཀ་བའི་དགག་གཞི། ཀ་བའི་དགག་
གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྟེང་། མ་སྟབ་ན། དེར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན།
ཀ་བའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་བར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞིའི་ལྗོགས་པ་ཡིན་
པའི་སྟེང་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་
གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ ཀ་བའི་དགག་གཞི། ཀ་བའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་
བར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྟེང་། སྟེ་མ་དེར་ཐལ། ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་
ཅན། ལུས་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་བར་ཐལ། ལུས་པའི་དགག་གཞིའི་ལྗོགས་
པ་ཡིན་པའི་སྟེང་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ལུས་
པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ ལུས་པའི་དགག་གཞི། ལུས་པའི་དགག་གཞི་
དང་གཅིག་ཡིན་བར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྟེང་། དེར་ཐལ། ལུས་པའི་དགག་

གཞི་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རུམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར། རྟགས་དངོས།

གཞན་ཡང་། ཁྱོད་གྱི་བརྗེ་ལུགས་མི་འཐད་པར་ཐལ། རུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རུམ་
 པའི་དགག་གཞི་རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་
 ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། རུམ་པའི་
 དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རུམ་པའི་དགག་གཞིའི་སྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རུམ་པའི་དགག་གཞི། རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་རུམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར། དེར་
 ཐལ། རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག། རུམ་པ་མེད་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
 ལན་བཏབ་པས། རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རུམ་པའི་དགག་གཞི།
 རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
 བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། རུམ་པ་མེད་པར་

ཐལ། རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
 ལན་བཏབ་པས། རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩམ་པ་རྩམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྩམ་
 པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྱོགས་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྩམ་
 པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩམ་པ་ཚད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་ས་སྤྱོགས། རྩམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་
 འགྲུར་གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་བཏབ་པས། རྩམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་ས་སྤྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྱོགས།
 རྩམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩམ་པ་ཡིན་པར་
 རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན།
 ཀ་བ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་ཀ་བ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
 བརྗེ་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་
 གྱི་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི། ཀ་

བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་རྟགས་སྐྱབ་
ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིད། རིགས་པ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དུག་སྐྱ་མེད་པའི་དགག་
གཞིའི་རྟགས་གསལ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
རུམ་པའི་དགག་གཞི། རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོར་རྟོགས་
པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་བརྗེ་མི་
རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རུམ་
པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རུམ་པའི་དགག་གཞི། རུམ་པའི་དགག་གཞི་
ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རུམ་པའི་དགག་གཞི། རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
དུ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་
སྲིད། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་
ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་
པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པ་གང་ཞིག་ཐལ་འགྱུར་སྲ་སྲི་གཉིས་ལ་དགག་གཞིའི་
རུས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། ཁྱོད་གྱི་བརྩེ་ལུགས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཚོས་ཅན། གསེར་རྩམ་གྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག གསེར་
 རྩམ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྩམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩམ་པའི་དགག་གཞི། རྩམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གསེར་རྩམ་གྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པ་
 གང་ཞིག དེ་གཉིས་ལ་རྩལ་སྤྲོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེར་
 ཐལ། རྩམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྱོགས་ཚོས་ཅན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྩམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྱོགས་
 ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྱོགས། རྩམ་པ་ཚད་མས་
 མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱིས་སྟེང་དུ་རྩམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་
 ས་སྤྱོགས། རྩམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཉག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཤེས་བྱ་དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩམ་པའི་དགག་གཞི། རྩམ་

སའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ། སུམ་སའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་དངོས་པོར་རྟོགས་སའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་
 ཟེར་ན། དེ་བརྗེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
 ལན་བཏབ་སམ། སུམ་སའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སུམ་སའི་དགག་གཞི།
 སུམ་སའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་དངོས་པོར་རྟོགས་སའི་ཚད་མའི་
 དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་སའི་སྲིད། དེར་ཐལ། སུམ་སའི་དགག་
 གཞི་ཚོས་ཅན། སུམ་ས་དངོས་པོར་རྟོགས་སའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ལྟར་ཡིན་སའི་སྲིད་ཞེས་སའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་སམ།
 སུམ་སའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སུམ་སའི་དགག་གཞི། སུམ་སའི་དགག་གཞི་
 ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སུམ་ས་དངོས་པོར་རྟོགས་སའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་སའི་སྲིད། དེར་ཐལ། སུམ་སའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། སུམ་
 ས་དངོས་པོར་རྟོགས་སའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་ས་ཡིན་སའི་སྲིད་
 ཞེས་སའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་སམ། སུམ་སའི་དགག་གཞི་
 ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སུམ་སའི་དགག་གཞི། སུམ་སའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 སུམ་ས་དངོས་པོར་རྟོགས་སའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་
 སའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སུམ་སའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན།

ལྷུ་མ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ལྷུ་མ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་
 གྲ། ལྷུ་མ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷུ་མ་པའི་
 དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་ཟེར་ན། དེ་བརྗེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ལྷུ་མ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷུ་མ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 ཤེས་བྲ། ལྷུ་མ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷུ་མ་
 པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 ལྷུ་མ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། ལྷུ་མ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷུ་མ་
 པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བ། ལྷུ་མ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་ཀ་བ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར། དེ་
 བཞིན་དུ། ལྷུ་མ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་རིགས་གང་ཟུར་ཀྱང་
 གོང་གི་རིགས་འགྲོས་ལས་གོ་བར་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷུ་མ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷུ་མ་པའི་དགག་གཞི་
 ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉམ་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་

འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་
 ལྷེང་དུ་རྩམ་པའི་དགག་གཞི། རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་ལྷེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཡིན་
 པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་ལྷེང་དུ་རྩམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་ལྷེང་དུ་རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་ལྷེང་དུ་རྩམ་
 པའི་དགག་གཞི། རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་ལྷེང་དུ་རྩམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཚོས་ཅན་གྱི་ལྷེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྩམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་ལྷེང་དུ་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྩམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་ལྷེང་དུ་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན་གྱི་ལྷེང་དུ་རྩམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་ལྷེང་དུ་དངོས་པོ། རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་ལྷེང་དུ་དངོས་
 པོ་ཚོས་ཅན་གྱི་ལྷེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་
 ཐལ། རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་ལྷེང་དུ་ཉག་པ་ཚོས་ཅན། རྩམ་པ་མེད་པར་
 ཐལ། རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཉག་པ་ལ་ཉག་པ་
 མ་གྲུབ་གྱི་ལན་བཏབ་པས། རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་ལྷེང་དུ་ཉག་པ་ཚོས་
 ཅན་གྱི་ལྷེང་དུ་རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་ལྷེང་དུ་ཉག་པ། རྩམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་ལྷེང་དུ་ཉག་པ་ཚོས་ཅན་གྱི་ལྷེང་དུ་རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་

ཉགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྩམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཉག་པ་ཚོས་ཅན། མ་གྲུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཉགས་ལ་ཉགས་མ་
 གྲུབ་གྱི་ལན་བཏབ་པས། རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཉག་པ་ཚོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཉག་པ་རྩམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཉག་པ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་ཉག་པ། རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཉག་པ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཉགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྗེ་
 རིགས་པའི་སྲིར་ཉ། རྩམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྲོགས་ཚོས་ཅན། དངོས་
 པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཉགས་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་བཏབ་པས། རྩམ་པ་ཚད་མས་
 མ་དམིགས་པའི་ས་སྲོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་
 ས་སྲོགས། རྩམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྲོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩམ་པ་
 ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྲོགས། རྩམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྲོགས་
 ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཉགས་མ་
 གྲུབ་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། རྩམ་པ་མེད་པའི་ས་སྲོགས་ཚོས་ཅན།
 ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་

ཐལ་འགྲུང་གི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་བས། རུམ་བ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རུམ་བ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས། རུམ་བ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་རུམ་བ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས། རུམ་བ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིད། དེར་
 ཐལ། རུམ་བ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྲུང་གི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་བས། རུམ་བ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རུམ་བ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས། རུམ་བ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པ་གང་ཞིག ཐལ་འགྲུང་སྲ་མ་ལ་དུག་
 སྒྲིའི་རུས་བ་ཡོད་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། ཡོད་ན་ཡོད་པས་ཁྲབ་བ་རུམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་ན་ཡོད་པས་ཁྲབ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག རུམ་བ་
 མེད་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུང་གི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་བས། རུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་ན་ཡོད་པས་ཁྲབ་བ། རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་ཟེར་ན། འོ་ན།
 རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་ཡོད་ན་ཡོད་པས་ཁྲབ་བར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུང་གི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་བས། རུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་ན་ཡོད་པས་ཁྲབ་བ་རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་

སྟེང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པར་ཐལ། རྫོང་གི་བརྗེ་ལུགས་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་ན་མེད་པས་ཁྲབ་པར་
 ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩམ་བ་ཚོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། རྩམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དེ་ལ་ཁྲབ་བ་ཡོད་
 པར་ཐལ། རྫོང་གི་བརྗེ་ལུགས་འཐད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྫོང་གི་བརྗེ་ལུགས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 ཡོད་ན། རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པ། རྩམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། མེད་ན་མེད་པས་ཁྲབ་བ་རྩམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ན་མེད་པས་ཁྲབ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག། རྩམ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྩམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་ན། རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 མེད་པས་ཁྲབ་པ། རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མ་བྲས་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཏྲག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་

འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་ཡོད་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱོ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར། རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར་ཟེར་ན། དེ་བརྗེ་མི་
 རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རུམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱོ་ཚོས་ཅན། རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་
 པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར། རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། རུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་
 པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས། རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པར་
 འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་

བར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ལྟར་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཉགས། རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་བརྗེ་ལུགས་འཐད་པའི་
 སྲིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།
 རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཉགས་གྲུབ་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ།
 ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཉག་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་
 གྱི་ཉགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་
 བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཉག་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་བ་ཡིན་
 པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཉགས་གྲུབ་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་བརྗེ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་པ་ནི། རུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དང་།
 ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྲུར་གཉིས་ཀྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་ཚུལ་ནི། དང་པོ་ལ། རུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རུམ་པའི་དགག་གཞི། རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ། རུམ་

བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ། ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བཅུ་རིགས་པའི་སྟེང་། དེས་མཚོན་ནས། དགག་གཞི་
 ཅན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་ཚེ། ཡིན་ཁྲབ་ཡོད་ཁྲབ་དང་།
 ལྷག་སྐྱེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ནས། ཚེད་གཞི་རྣམས་པ་དང་ལྡན་
 བ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་གསལ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་གོང་གི་རིགས་འགྲོས་ལས་ཤེས་
 བར་བྱའོ། །

ཞར་བྱང་ཚེད་བའི་རིགས་བ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལུས་པའི་དགག་གཞི་
 ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པར་གྱུར་བའི་ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་སྟེང་། དེར་ཐལ།
 དེ་དང་ལུས་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་ལུས་པའི་དགག་གཞི་གང་རུང་གང་ཞིག་ལུས་པ་
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་ལུས་པའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་སྟེང་། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། ལུས་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་སྟེང་། དེར་ཐལ།
 ཁྲོད་ཡོད། ལུས་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་ལུས་པ་མེད་པའི་སྟེང་།

ལུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལུས་པའི་དགག་
 གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ལུས་པ་མེད་པའི་སྟེང་། ཟེར་ན་མི་མཚུངས། འདོད་ན། ལུས་པ་
 ཚོས་ཅན། ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུས་པའི་དགག་
 གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་སྟེང་། འདོད་ན། ལུས་པ་ཚོས་

ཅན། ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ལུམ་པ་ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ལུམ་པ་ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །

ཁོ་ན་རེ། ལུམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ལུམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུམ་པ་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ལུམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ།

ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་དགག་
 གཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྣམ་མཐུན་གྱི་དགག་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 ལུམ་པ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱའི་དགག་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 མ་ཁྲུབ།

ཁོ་ན་རེ། ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུམ་པ་ཤེས་བྱ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་ཡང་མ་ཁྲུབ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལུམ་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་
 མཐུན་གྱི་དགག་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལུམ་པ་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་

གྱི་བྱུང་ཚོས་མཐའ་དག་གི་དགག་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཚོས་
 ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་བྱམ་པ་དང་རྗམ་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་སྲོགས་དེ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་བྱམ་པ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མེད་པའི་
 སྲིད་ཟེར་བ་ལ་འདོད་བྱས་པ་ལ། དངོས་འགལ་ལ་བྱུང་ཟེར་ན། དངོས་འགལ་ལ་མི་
 འགོ་སྟེ། བོང་དུ་བྲིས་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། འདྲིར་འཕངས་པའི་ཆེ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། བྱམ་པ་དང་རྗམ་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་སྲོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་
 པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་སྲོགས། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་སྲོགས་ཚོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག
 དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་སྲོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། དེ་འདྲའི་གཞི་
 མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་སྲོགས་མེད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པར་
 གྱུར་པའི་ཡུལ་སྲོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་དང་རྗམ་ཐ་དད་མེད་པའི་སྲིད།
 དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ས་སྲོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་
 དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་མེད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་བྱམ་པ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་མེད་པའི་སྲིད།

ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རི་བོང་རུའི་དགག་གཞི་

ཚོས་ཅན། རྟག་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་རྟག་བ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། དགག་
 གཞིའི་རྣམ་པ་འཕར་རིགས་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྱིར་དུ་
 བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། དགག་གཞིའི་རྣམ་པ་འཕར་
 རིགས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་། བྱམ་པ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྱིར་དུ་བྱམ་པ་དང་། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྱིར་དུ་རི་
 བོང་རྒྱ་གཉིས་མེད་མཚུངས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན། རྒྱུད་རང་ལ་རི་བོང་
 རྒྱའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། དགག་གཞིའི་རྣམ་པ་འཕར་རིགས་པར་ཐལ།
 བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། དགག་གཞིའི་རྣམ་པ་འཕར་རིགས་པའི་
 སྤྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་རི་བོང་རྒྱ་གཉིས་དགག་གཞི་
 ཡོད་མཚུངས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྱིར་
 དུ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྱིར་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་

ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི། ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་
 བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་འདེབས་ཚུལ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཟེར་ན། མ་ཟུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཡིན་
 པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན། ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་དང་།
 དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ལུམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ལུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཐུན། ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་
 མཐུན་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་དང་།
 ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། དུ་བས་དབེན་པའི་ས་
 རྩོགས་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། དུ་བས་དབེན་པའི་
 ས་རྩོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དུ་བས་དབེན་པའི་ས་རྩོགས། དུ་བས་དབེན་པའི་ས་

སྤྱོད་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་དངོས་པོ་དང་། ཏུ་བས་དབེན་པའི་ས་སྤྱོད་མཚན་ཅན་གྱི་
སྤྱོད་ཏུ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡོད་
པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་མ་ཁྲུབ་ཟེར། འདོད་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་
དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། འདོད་བྱས་པ་ལ། དངོས་
འགལ་ལ་འགྲོ་ཟེར་ན། དངོས་འགལ་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། གོང་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡིན་བྱས་ཀྱང་།
འདིར་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཚེ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཚོས་
ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
མའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་རྟག་
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
མའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་ཤིང་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། རྟག་པར་རྟོགས་
པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་

རིགས་པ་གང་ཞིག ཐལ་འགྱུར་སྲ་མ་ལ་དགག་གཞིའི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། དང་
 བོ་དེར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན། ཉག་པར་རྫོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཟུང་བས། རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་ཉག་པར་རྫོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་
 པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཟུང་
 པའི་ཚེ། དེ་ལྟར་བརྗེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་རྣམ་མཐུན་གྱིས་རྫོད་
 གཞི་དང་། ཉག་པར་རྫོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་གསལ་བ་བྱས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྲིད་རྣམ་
 མཐུན་གྱིས་རྫོད་གཞི་དང་། ཉག་པར་རྫོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་
 གསལ་བ་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཟེར་
 བཤའ་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཟུང་བས། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་རྣམ་མཐུན་གྱིས་རྫོད་གཞི་དང་། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཉག་པར་རྫོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་གསལ་བ་བྱས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིད།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་པར་རྫོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་དང་། དངོས་
 པོར་རྫོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་གང་རུང་ཡིན་ན། ཉག་པར་རྫོགས་པའི་ཚད་

མ་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གང་རུང་གི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་སྐབ་ཟེར་ན།
རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཅིང་འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞི་
གྲུབ་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། གཞི་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མའི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་སྐབ་ཟེར་ན། རྣམ་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཐུན་ཚོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཅིང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། རང་རེས་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་
དངོས་པོ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་བྱས་པ་ལ། དེ་ཚོས་
ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། འདོད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲེལ་དངོས་པོ། དེ་འབྲེལ་དངོས་
པོ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་
རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་
པའི་ཚད་མ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་
ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་

ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་ཡོད། དངོས་པོ་དང་
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་དང་རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། །

ཐལ་འགྲུར་འགོད་ཚུལ་བཅི་ཚུལ་དང་བཅས་པ་བཤའ་བ།

གསུམ་པ་ལ། ཐལ་འགྲུར་དགོད་ཚུལ་དང་། བཅི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
 རྟགས་ཚོས་དོན་གསུམ་རེ་རེ་བའི་དགོད་ཚུལ། ཚོས་ཅན་དུ་མ་བཅེགས་པའི་དགོད་
 ཚུལ། གསལ་སྤངས་ཀྱི་དགོད་ཚུལ། རྟགས་སྤངས་ཀྱི་དགོད་ཚུལ། སྤྱགས་འཚངས་
 ཀྱི་དགོད་ཚུལ་དང་ལྗེ་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་
 མཁྱེན་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཚད་མ་ཚོས་ཅན། ཤེས་
 བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་ལུས་པ་

ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལྟ་བུ། བཞི་བ་ནི། སྐྱ་ཚོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དངོས་
 བོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའམ། ཡང་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་
 བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་
 པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལྟ་བུ།
 ལྟ་བུ་ནི། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་
 པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དངོས་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྗེས་བྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པར་ཐལ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྲུར་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཚུལ་འདིས་རྟགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྲུར་
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་བཀོད་ཚུལ་ལ་སྟོས་ཏེ། ཐལ་འགྲུར་དེ་ལྟའི་ཁོངས་སུ་འདུ་ཚུལ་ལ་
 མཁས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བཅི་ཚུལ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། ལུ་མ་བ་ཚོས་
 ཅན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། ལུ་མ་བ་ཚོས་
 ཅན། ཀ་བ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ལུ་མ་བ་ཚོས་ཅན། ཀ་བ་

ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་རྣམ་མཐུན་གྱིས་ཚོད་གཞི། རྩམ་བ་ཚོས་ཅན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན།
 ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་གསལ་བ་དང་། དངོས་པོས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་
 སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྩམ་བ་ཚོས་ཅན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དེ་རྩམ་བས་ཚོད་གཞི། ཀ་བ་ཚོས་
 ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་གསལ་བ། དངོས་པོས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་
 སྲིད། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྲུར་གང་དང་གང་བཀོད་ཀྱང་དང་
 པོ་ཚོད་གཞི་ཚོས་ཅན་དང་། ཚོས་ཅན་ལྷག་མ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་པའི་
 སྲིད། དེར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཁྲིད་ཁྲིད་དང་གཅིག་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྲིད་གཞི་གྲུབ་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་
 ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྲིད་ཁྲིད་
 དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲིད་གཞི་གྲུབ་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་
 བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཁྲིད་གྱི་སྲིད་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྲིད་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་ཀ་བའི་སྲིད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྲུར་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྲུར་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བརྗེ་ལུགས་འཐད་
 པའི་སྲིར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས། སྐྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་
 ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་
 པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་
 སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་
 པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར།

དེར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་སློང་བའི་ཚེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་
ཡིན་པས་ཁྲབ་ཅེས་སློང་རིགས་བའི་སྲིད།

ཁོ་ན་རེ། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་བའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་བའི་སྲིད། འདོད་བྱས་པ་ལ། ཡོད་
པར་ཐལ། ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་བའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་
སྲིད་ཞེས་བའི་ཐལ་འགྲུར་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ན།
འདོད་བྱས་པ་ལ་དངོས་འགལ་ལ་བྱུང་ཟེར་ན། སྲ་མ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཡོད་
པར་ཐལ། ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་བའི་ཐལ་འགྲུར་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་
བའི་ཐལ་འགྲུར་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་བྱས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་གང་བཀོད་
ལྟར་བཅི་རིགས་བའི་སྲིད།

ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བའི་ཐལ་འགྲུར་རྟགས་གསལ་ཐ་དད་གྱི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པར་
ཐལ། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁྲིལ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་
པའི་སྲིད་ཞེས་བའི་ཐལ་འགྲུར་རྟགས་གསལ་ཐ་དད་གྱི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་སྲིད་ན།
མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བ་ཚོས་
ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བའི་ཐལ་འགྲུར་རྟགས་
གསལ་ཐ་དད་གྱི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་བའི་སྲིད། རྟགས་ལ་

རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས། ལྷན་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁུའི་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པ་གང་ཞིག དང་པོ་དེ་རྟགས་
 གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་དང་། གཉིས་པ་དེ་རྟགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། རྟོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་
 བ། རྟོན་རྟོན་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟོན་རང་ལ་འདོད་
 བ། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། རྟོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན།
 ཀ་བ་ཚོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 མ་ཁྲུབ་ན་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཚོས་
 ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་
 འགྱུར་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀ་བས་ཚོད་གཞི། རྟག་པས་
 གསལ་བ། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། རྟག་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཚོས་ཅན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཉག་
 པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཏུ་སློང་རིགས་པར་ཐལ། བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་སྲིར། འདོད་ན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པ། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པའི་
 སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིར།
 འདོད་བྱས་པ་ལ། དངོས་འགལ་ལ་འགོ་ཟེར་ན། མི་འགོ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་སྲ་མ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བ་ཚོས་ཅན་ཉག་པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ།
 ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར། ཐལ་འགྱུར་
 སྲི་མ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཉག་པ་ཡིན་ན་ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ། ཀ་བ་ཚོས་
 ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར། སྲི་མ་མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་ན་ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ། ཀ་བ་ཚོས་ཅན།
 ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་མ་
 པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 ཐེབས་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་ན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་

སྲུབ་པ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྗེས་སྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན།
 དངོས་པོ་དེ། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཏྲགས་གསལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ།
 ཤེས་བྱ་ཚོས། སྤྱ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྲུར་སྤྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་བ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཏྲགས་ལ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་བཏབ་པས།
 ཤེས་བྱ་ཡོད་བ་ཡིན་པར་ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུམ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། ལུམ་བ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་
 ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་བརྗེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ལུམ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་བ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། ལུམ་བ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་

རིགས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། རྫོང་ཚོས་ཅན། རྫོང་ཡོད་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
 པས། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། ལུས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིད།
 དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྫོང་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན། རྫོང་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྫོང་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།
 ཤེས་བྱར་གྱུར་བའི་རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་
 པའི་སྲིད། རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་རྟགས་མ་
 གྲུབ་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལུས་པ་རྫོང་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྫོང་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས། ལུས་པ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིད།

ལ་ཅིག་གིས། སྐྱ་ཚོས་ཅན། རྫོང་མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།
 དུང་སྐྱ་ཚོས་ཅན། མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ།
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། སྐྱ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིད། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་

ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་བཏབ་བས། ཏུང་སྐྱ་ཚོས་ཅན། མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་
 ཡིན་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག་ བྱི་མ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་ཡིན། སྐྱ་མ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལྟར་བཅི་རིགས་པར་ཐལ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བྱས་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཇི་ཟེའི་སྐྱ་དབྱངས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་བས། སྐྱ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་པ་
 གང་ཞིག་ དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྲུར་ལྟར་
 སྐྱང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཚོད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་
 ལན་བཏབ་བས། དེ་ལྟར་བཅི་རིགས་པར་ཐལ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཏུང་སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྲུར་རྟགས་གསལ་བ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་

ཉགས་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་བས། རུང་སྐྱ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཉགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་
 པར་ཉགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
 བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་
 སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཉགས་གྲུབ་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཉགས་ལ་
 ཉགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་བས། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ཡིན་
 པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཉགས་གྲུབ་པར་ཉགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྗེ་རིགས་
 པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་ཤེས་བྱས་ཚོད་གཞི་ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་
 བས་གསལ་བ། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཉགས་གྲུབ་པས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་སྲིར། དེར་
 ཐལ། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྲིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཉགས་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་བས། བུམ་པ་ཤེས་བྱ་
 ཡིན་པར་ཉགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར། རང་རེས། ཁྱོད་ཚོས་ཅན། བུམ་
 པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཉགས་
 གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཉགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་
 པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་བས། བུམ་པ་ཚོས་

ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་རྟགས་གསལ་ཐ་
མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་ཚུལ་ཡོད་པའི་སྲིར།

ཁོ་ན་རེ། །བུམ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྲུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་
ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་བས། བུམ་
བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་རྟགས་
གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། གཞི་
གྲུབ་པའི་སྲིར་ཟེར་ན། འདོད་བྱས་བ་ལ། དངོས་འགལ་ལ་འགྲོ་ཟེར་ན། མི་འགྲོ་སྟེ།
སྲ་མ་དེ་ལྟར་བརྗེ་རིགས་ཀྱང་། འདིར་འདོད་ལན་བཏབ་བས། བུམ་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། བུམ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་
འགྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་བས། བུམ་བ་ཚོས་ཅན། བུམ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་བ་ཡིན་པའི་
སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྲུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་
ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་བས། ཤེས་བྱ་

ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དང་
 གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་སྤྱིར། ཡང་རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན།
 ཀ་བ་ཚོས་ཅན། རྩོད་རྩོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཐུན་
 རྣམ་མཐུན་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། རྩོད་རྩོད་དང་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་དང་གཅིག་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་བརྩེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་ཡང་། འདོད་
 ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་དང་གཅིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
 པས། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་
 མི་རིགས་པར་འདོད་ཅེས་ལན་ཐེབས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་དང་གཅིག་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་
 རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་དང་གཅིག་ཡིན་པས་གསལ་བ། གཞི་གྲུབ་གྱིས་རྟགས་བྱས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་། སྐྱ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་

ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། གཟུགས་ཚོས་
 ཅན། རྩམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་བརྗེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཟེར་ན། འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཕངས་པའི་ཚོ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྩམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་
 ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་ཚོས་ཅན། རྩམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཚོས་
 ཅན། ཉག་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྩམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན།
 ཉག་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་ཡང་། འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་
 བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཚོ། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་
 པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྤྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྩམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་
 བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་

ལན་བཏབ་པས། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་
 ཅེས་བརྗེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཟེར་ན། འདོད་རིགས་ཏེ། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཉག་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་
 ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།
 ཉག་པ་ཚོས་ཅན་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་སྲིར། ཟེར་ན་ཡང་འདོད་དེ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
 ལན་བཏབ་པས། ཉག་པ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར། རང་
 རེས། རྣམ་མཁྲེན་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དེ་རྣམ་མཁྲེན་ཚོས་ཅན། ལྷམ་པ་ཚོས་ཅན།
 ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྲེན་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྲུར་གྱི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྲུར་གྱི་ཚོད་གཞི་ཉག་པ་གསལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་རྣམ་
 མཁྲེན་གྱིས་ཚོད་གཞི། ཤེས་བྱ་དེ་རྣམ་མཁྲེན་ཚོས་ཅན། ལྷམ་པ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྲེན་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་
 ཉག་པ་མ་ཡིན་པས་གསལ་བ། ཡོད་མེད་གང་རུང་གིས་ཉག་པ་བྱས་པའི་ཐལ་འགྲུར་
 ཡིན་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྲེན་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དེ་ལྷམ་པ་ཚོས་ཅན།

དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསར་དུ་མི་སྣུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་
 འདི། རྣམ་མཐུན་གྱིས་ཚོད་གཞི། དངོས་པོ་དེ་བུམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་མ་ཡིན་པས་གསལ་བ།
 གསར་དུ་མི་སྣུ་བའི་རིག་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ།
 ཞེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་དེ་སྣུ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་
 པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་འདི། ཞེས་བྱས་ཚོད་གཞི། རྟག་པ་དེ་སྣུ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པས་
 གསལ་བ་བདག་མེད་གྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་གསལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་སྲིར།

ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་
 ཅེས་བརྗེ་རིགས་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་བརྗེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་
 ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

རྟག་བས་གསལ་བ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་བྱས་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྲུར་
ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་
ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་བརྗེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་
བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིད། རྟགས་ལ་
རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་བཏབ་པས། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་བྱེད་རུས་པ་
ཡིན་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་དེ་
ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པས་གསལ་བ། འདུས་མ་
བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་བྱེད་རུས་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་སྲིད།
དེས་མཚོན་ནས་ཐལ་ངག་གང་དང་གང་བཞུགས་ཀྱང་རྟགས་གསལ་གསུམ་པ་ཅན་ནི་
སྣ་ལ། རྟགས་གསལ་བཞི་པ་ཅན་ལ་གཉིས་གསལ་བ་དང་གཉིས་རྟགས་བྱེད། ལྷ་པ་
ཅན་ལ་གསུམ་གསལ་བ་དང་། གཉིས་རྟགས་བྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱག་པ་སོགས་
རྟགས་གསལ་ཆ་བྱུང་ཆེ་མཉམ་པར་བགོ་ཞིང་། ཡ་བྱུང་ཆེ་གཅིག་གིས་གསལ་བ་
མང་བ་བྱ་དགོས་སོ། །རང་རེས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་གང་ཅན་ཅན་

ཡིན་པས་སྲུབ་ཞེས་པ་དང་། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་བདག་མེད་མ་
ཡིན་པས་སྲུབ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། གང་ཟུན་ཟུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཟེར་ན། འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། གང་ཟུན་ཟུན་ཡིན་པར་
ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
འགྱུར་རྣམ་མཁུན་གྱིས་ཚོད་གཞི། གང་ཟུན་ཟུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པས་གསལ་བ།
ཤེས་བྱས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྲིར། ཡང་དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ།
ཚད་མས་དམིགས་པ་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཟེར་ན། སྲུབ་མེད་གྱི་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་
ན། བདག་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པ་བྱུང་ཅེས་འགལ་སྲུབ་གྱི་ལན་ཐེབས་
པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཚད་མས་དམིགས་པས་ཚོད་གཞི། བདག་
མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པས་གསལ་བ། མི་རྟག་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡིན་པའི་སྲིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་
པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ལ་སྲུབ་པ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་བྱས་པའི་སྲིར་

ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་བརྗེ་མི་རིགས་པར་ཐལ།
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་
 པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་ཉ།
 ཤེས་བྱས་ཚེད་གཞི། ཡོད་པས་གསལ་བ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་མན་ཆད་གྱིས་
 ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད་སྐྱོད་དང་པོས་དངོས་
 པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་བ་དེ་བྲངས། སྲིད་སྐྱོད་གཉིས་པས་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་
 བ་དེ་བྲངས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྲིད་སྐྱོད་གསལ་བ་འདྲེན་ཚུལ་
 ཡོད་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་
 བ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཉགས་བྱབ་པའི་སྲིད་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་
 ཉག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་ཟེར་ན་དེ་བརྗེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁུན་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་སྲིད་སྐྱོད་

གསུམ་ཡས་རིམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་བྱི་མ་གསུམ་མས་རིམ་གྱིས་དངས་
 བ་གང་ཞིག དེའི་ཆེ་ཤེས་བྱ་གཅིག་སུ་གསལ་བར་ལུས་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། ཉགས་སྤངས་གསལ་སྤངས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་གང་བཞོད་ཀྱང་སྤྱིར་སྐྱ་རེ་རེས་
 གསལ་བ་རེ་རེས་འདྲན་པར་བཤའ་ཀྱང་། སྤྱིར་སྐྱ་རི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཅ་བའི་གསལ་བ་
 གཅིག་སུ་འདྲན་མི་རུས་པ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་
 རུས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་ཉགས་གསལ་ངོས་འདྲིན་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་འཐད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། སྲུབ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་གསལ་ངོས་
 འདྲིན་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་སྲུབ། ཉགས་གྲུབ་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་རྣམ་མཁུན་གྱིས་ཚོད་གཞི། ཤེས་བྱས་གསལ་བ། དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་གྲུབ་པས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་སྲུབ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་སྐྱས་ཚོད་གཞི།
 མ་བྱས་པས་གསལ་བ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་སྲུབ་པ་ཡོད་
 པས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། ཁྱོད་རང་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་སྐྱ་ཆོས་ཅན།

མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། ཁྱོད་
 ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་སྲོར་བའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པས་ཁྲུབ་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ།
 བདག་མེད་ཡིན་ན། རྟགས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་གང་ཞེས། གཞི་གྲུབ་ན་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་སྲིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རི་བོང་རུ་རྟགས་ཡིན་པའི་སྲིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། ཀ་བུམ་གཉིས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་
 རྟགས་སུ་སོང་བའི་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་ལྡན་
 པའི་གཞིར་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
 བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་ཚོས་
 ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིར། འདོད་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་
 སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་གསལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྲིར། འདོད་ན། དངོས་འགལ་ལ་བྱད། རང་ལུགས་ཀྱི་དེ་འདྲའི་ཁྲུབ་པ་ལ་སྐྱོན་
 འཕེན་ཚུལ་ནི་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་
 རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་ཚོས་ཅན།

མི་རྟག་པར་ཐལ། རྩོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པར་
 ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ལེགས་པར་སོམས་ལ་ལན་ཐོབས་ཤིག
 ལ་ཅིག་གིས། རྩོད་ཐལ་འགྲུར་གང་ཞིག་ རྩོད་གྱི་བཀོད་ཚོད་གྱི་རྟགས་གྲུབ་ན།
 རྩོད་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། འདུས་མ་གྲས་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་བཀོད་ཚོད་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟག་པ་དེ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འགྲུར་གྱི་སོང་ཚོད་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་རྟག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ལ་ཅིག་གིས། ཐལ་འགྲུར་གང་ཞིག་ རྩོད་གྱི་རྟགས་གྲུབ་ན། རྩོད་གྱི་བཀོད་ཚོད་
 གྱི་རྟགས་གྲུབ་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་མི་ཐེབས་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་བཀོད་ཚོད་གྱི་རྟགས་གྲུབ་
 པའི་སྤྱིར། ཁྲབ་པ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དེའི་བཀོད་ཚོད་གྱི་རྟགས་དང་བུམ་པ་དངོས་པོ་
 ཡིན་པ་དེའི་སོང་ཚོད་གྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐལ་འགྲུར་དེའི་བཀོད་ཚོད་གྱི་རྟགས་གྲུབ་ན། དེའི་རྟགས་གྲུབ་

བས་མ་ཁྲབ་བར་ཐལ། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཉག་བ་ཡིན་བར་ཐལ། ཉག་བ་ཡིན་བའི་སྲིར་
ཞེས་བའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་བཀོད་ཚོད་ཀྱི་ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་བ་གང་ཞིག དེ་
འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་བའི་སྲིར།

བྱས་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐལ་འགྲུར་དེའི་བཀོད་ཚོད་ཀྱི་ཉགས་གྲུབ་ན། ཐལ་འགྲུར་
དེའི་ཉགས་གྲུབ་བས་ཁྲབ་བར་ཐལ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་བ་ཡིན་བར་ཐལ། ཉག་བ་
ཡིན་བའི་སྲིར་ཞེས་བའི་ཐལ་འགྲུར་དེའི་བཀོད་ཚོད་ཀྱི་ཉགས་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་
འགྲུར་གྱི་ཉགས་གྲུབ་བས་ཁྲབ་བའི་སྲིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་བཀོད་
ཚོད་ཀྱི་ཉགས་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཉགས་ཡིན་དགོས་བའི་སྲིར་ཟེར་ན་
མ་ཁྲབ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐལ་འགྲུར་དེའི་སོང་ཚོད་ཀྱི་ཉགས་གྲུབ་ན། དེའི་ཉགས་གྲུབ་
བས་མ་ཁྲབ་བར་ཐལ། ཐལ་འགྲུར་དེའི་སོང་ཚོད་ཀྱི་ཉགས་ཡིན་ན། ཐལ་འགྲུར་དེའི་
ཉགས་ཡིན་བས་མ་ཁྲབ་བའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲབ།

བྱས་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དངོས་སོ་ཡིན་བར་ཐལ། དངོས་སོ་ཡིན་བའི་སྲིར་ཞེས་
བའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་བཀོད་སོང་གི་ཉགས་གསལ་ལ་ཁྲུད་བར་ཡོད་བར་ཐལ། སྐྱ་ཚོས་
ཅན། ཉག་བ་ཡིན་བར་ཐལ། ཉག་བ་ཡིན་བའི་སྲིར་ཞེས་བའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་བཀོད་
སོང་གི་ཉགས་གསལ་ལ་ཁྲུད་བར་ཡོད་བའི་སྲིར་ཟེར་ན་འདྲིར་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། ཉག་བ་དེ་དེའི་བཀོད་ཚོད་ཀྱི་ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་ཡིན། སྐྱ་ཉག་བ་དེ་

དེའི་སོང་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། དངོས་
 བོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 བཀོད་སོང་གི་རྟགས་གསལ་ལ་ཁྲད་པར་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚོད་གཞི་དང་མི་ལྡན་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྲིད།

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། དངོས་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་
 སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བཀོད་སོང་གི་རྟགས་གསལ་ལ་ཁྲད་
 པར་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚོད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྲིད་ཟེར་ན་
 རང་ལུགས་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས།

ཁ་ཅིག་གིས། ལུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་
 པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། ལུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྟགས་གྲུབ་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ལུམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་
 པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། ལུམ་པ་
 ཡོད་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། དངོས་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་
 པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། ཀ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྲབ་དེས་ན། ལུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྲབ་དེས་

བས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་ངེས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཀ་བ་ཡོད་ན་སྤྱིར་པ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་
 ཚོས་ཅན། ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 དང་པན་རྩུམ་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྲུར་
 ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་
 ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྲུར་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་ཡང་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་
 ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྲུར་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། བདག་
 མེད་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དང་
 གཅིག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་

ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་ཚོས་ཅན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཟེར་ན་ཡང་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། གང་བཞོད་པ་ལྟར་བཅི་རིགས་པའི་སྲིར། དེས་
 མཚོན་ནས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་རིགས་པ་མཚུངས། རང་རེས། བདག་མེད་ཡིན་ན།
 ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་གྲུབ་
 པས་ཁྲུབ། བདག་མེད་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་མ་གྲུབ་པས་ཁྲུབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། དང་པོ་ལ། སྐྱ་ཚོས་
 ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་
 གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིར། གཉིས་པ་ལ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་
 པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིར། འགལ་ཁྲུབ་ལ་བྱུང་བྱས་པ་ལ། ཁྲུབ་པ་དངོས་
 ཟེར་ན། དངོས་འགལ་ལ་མི་འགོ་སྟེ། གོང་དུ་བདག་མེད་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་གྲུབ་པས་ཁྲུབ། འདིར་
 བདག་མེད་ཡིན་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་གྲུབ་པར་བྱུང་ཅེས་བཅི་རིགས། སྲི་མ་ལ་ཡང་འགལ་ཁྲུབ་
 གྱི་ལན་ཐེབས་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་མ་གྲུབ་པས་ཁྲུབ། སྲི་མ་ལ་

བདག་མེད་ཡིན་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་འབྱུང་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར།

གཞན་ཡང་། བདག་མེད་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་
སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁྲབ་པར་ཁས་
སྦངས་པ་ལ། རྟག་པའི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་གྱིས་གཤམ་གས་ན་འདོད་ལན་ཐེབས།
དངོས་པོ་དང་མེད་ངེས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་གྱིས་གཤམ་གས་ན་འགལ་ཁྲབ་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པའི་
སྲིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་ཁྲབ་པ་ཁས་སྦངས་པ་ལ། ཚོས་ཅན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་
གིས་བཤམ་གས་ཀྱང་ཚོས་ཅན་སྐབས་སུ་འཚངས་ནས་གང་བཞོད་པ་ལྟར་བརྗེ་རིགས་
པའི་སྲིར།

གཞན་ཡང་། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།
དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་
པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྲེན་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་
བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྲེན་རྣམ་མཁྲེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་
མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་

ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཁྲོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲོད་
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་
 བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྲུར་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ།
 དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པར་ཐལ། བུམ་
 བ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཁྲོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲོད་
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་
 ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་བ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བུམ་པའི་འབྲས་
 བུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན། ཉག་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་བ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཁྲོད་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་
 བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྲུར་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ།
 དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་ཤིང་འདོད་ལན་
 ཐེབས་པར་ཐལ། འདོད་བ་གང་ཞིག་ཁྲོད་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་ཁྲུབ་བ་ཡོད། དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཁྲོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་ཡང་ཁྲུབ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཉག་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཉག་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཉག་བས་

གསལ་བ་དང་། རྟག་བས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་རྟག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་བས་གསལ་བ་དང་། རྟག་བས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་
 འགྲུར་ཡོད་པའི་སྲིད། གོང་དུ་འདོད་ན། རྟག་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་བ་
 ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དེ། རྟག་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་བས་གསལ་བ་དང་། རྟག་
 བས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་ཡོད་པའི་སྲིད།
 འདོད་ན། རྟག་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 རྟག་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་རྟག་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྟོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་བཅད་སྐྱོན་ཡིན་ཟེར་ན། རྟོད་རང་ལ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གོང་གི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 སྲིད། འདོད་ན། ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་

བའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་ཁྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན།
སྲོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྲོད་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
གྱི་སྲོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་
བའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། སྲོད་སྲོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། སྲོད་གཞི་གྲུབ་པའི་
སྲིད་ཟེར་ན། འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
འགྱུར་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅུ་རིགས་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
ཚོས་ཅན། སྲོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། སྲོད་ཚད་མའི་
བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
མ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་ཁྲུབ་ན། ཡོད་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། སྲོད་སྲོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། སྲོད་གཞི་གྲུབ་
པའི་སྲིད། ཁྲུབ་པ་རིམ་པར་སོང་བེད།

ཁ་ཅིག་ རྣམ་མཁྲེན་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟོགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་གྲུབ་པའི་
སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཁྲུབ་ངེས་པར་ཐལ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་

བར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཏྲགས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཀ་
 བ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཏྲགས་གྲུབ་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཏྲགས་
 གསལ་དོས་འཛིན་ཚུལ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་དེ། རྣམ་
 མཁྱེན་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དདོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པ་ནས་བཟུང་
 རྟེ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཏྲགས་གྲུབ་པའི་
 སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་གྲུབ་པའི་བར་གྱིས་གསལ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་
 ཚོས་ཅན། མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་པས་ཏྲགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་སྲིར།
 དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དདོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་
 པ་ནས། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཏྲགས་གྲུབ་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་འདི། རྣམ་མཁྱེན་
 ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དདོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་
 ཏྲགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་
 པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་གྲུབ་པའི་སྲིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་

རྗེས་སྐབས་ཤིག་གསལ་བ། སྐྱོ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉག་ས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཚང་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉག་ས་
 གྲུབ་པས་ཉག་ས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 དེའི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཞེས་པ་ནས། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་གྲུབ་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་སྐབས་ཤིག་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས། ཉག་ས་
 ལ་ཉག་ས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས། སྐྱོ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་
 པ་ནས། ཚང་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉག་ས་གྲུབ་པ་
 ཉག་ས་མ་གྲུབ་ཅེས་བཅི་རིགས་པའི་སྤྱིར། ཉག་ས་བྱུར་དང་པོ་དེ་ལྟར་བཅི་རིགས་པར་
 ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉག་ས་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་འདི། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉག་ས་གྲུབ་པས་གསལ་བ་དང་། བྱས་པ་ཚོས་ཅན།
 བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་
 གྲུབ་པས་ཉག་ས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཚོས་

ཅན། དངོས་སོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། དངོས་སོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སོ་ཡིན་པའི་སྲིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན།
 དངོས་སོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རྟགས་
 གསལ་གཉིས་ཀ་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྲིར།

གོང་གི་ཅ་རྟགས་གཉིས་བ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟག་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཚོས་
 ཅན། ཡོད་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པས་
 གསལ་བ་དང་། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཡོད་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་བ་ཡིན་
 པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
 པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གསལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་
 པའི་སྲིར།

ཁ་ཅིག་གིས། བུམ་བ་ཚོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན།
 ཞེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་
 པར་ཐལ། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཡོད་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་

ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་
 པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ལ་ཁྲབ་བ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། བྱམ་བ་ཚོས་ཅན།
 གཞལ་བྱ་ཚོས་ཅན། ཞེས་བ་ནས། གཞི་གྲུབ་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོད་གཞི་
 དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་བ་དང་ཏྲག་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཏྲག་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྲབ་བ་ཡོད་པས་ཏྲགས་བྱས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་པའི་སྲིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ནང་
 གི་སྲིར་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཅན་རྣམས་མས་རིམ་ནས་སྐབས་སྐབས་བ་ཡིན་པའི་
 སྲིར། དེར་ཐལ། བྱམ་བ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ལ་ཁྲབ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་
 ཡང་ཚོད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྲིར།

གཞན་ཡང་། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྲབ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྲེན་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་

ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་
 ཉགས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཉགས་གསལ་ཐ་
 དད་གྱི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཉགས་གསལ་ངོས་འཛིན་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་དེ། སྤྱི་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་
 བྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པས་གསལ་བ་དང་། རྣམ་
 མཐུན་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་
 པའི་སྲིར་ཞེས་པ་མན་ཆད་གྱིས་ཉགས་བྲས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་སྲིར། མ་གྲུབ་
 བ། དེར་ཐལ། སྤྱི་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྲུར་ཉགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་
 ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་
 ཉགས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཉགས་གསལ་ཐ་
 དད་གྱི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཉགས་གསལ་ངོས་འཛིན་
 ཚུལ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། མ་གྲུབ་བ། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཉགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་
 ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཉགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་
 ལ་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཉགས་གསལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལྟར་

ངེས་དགོས་པའི་སྲིར།

གཞན་ཡང་། སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཉག་ས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཉག་ས་གསལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་དོན་བྱེད་
 རུས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཉག་ས་གྲུབ་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་གསལ་
 པ་དང་། བདག་མེད་གྱིས་ཉག་ས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཉག་ས་གསལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ། རུམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཉག་ས་གྲུབ་པར་
 ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཉག་ས་གསལ་ངོས་འཛིན་
 དང་མཚུངས་པའི་སྲིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རྣམ་མཁྲེན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྲིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྲུར་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་
 པ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྲེན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་
 པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁྲེན་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྲེན་ཡིན་

སའི་སྲིར་ཞེས་སའི་ཐལ་འགྲུར་ཡོད་སར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་
 སར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་སར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་སའི་སྲིར་ཞེས་སའི་
 ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་སར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་སའི་སྲིར་ཞེས་སའི་ཐལ་འགྲུར་
 ཡོད་སར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་སའི་སྲིར་ཞེས་སའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
 ལན་བཏབ་སམ། རྣམ་མཐུན་ཡིན་སར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་ཡིན་སའི་སྲིར་ཞེས་སའི་ཐལ་
 འགྲུར་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཐུན་ཡིན་སར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་ཡིན་སའི་སྲིར་ཞེས་སའི་
 ཐལ་འགྲུར་ཡོད་སར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་སའི་སྲིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་ཚོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་སར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་སའི་སྲིར་
 ཞེས་སའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་སམ། རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན།
 རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་དང་གཅིག་ཡིན་སར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་སའི་སྲིར། རང་
 དེས། ལུས་སའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཤེས་
 བྱ་ཡིན་སར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་སའི་སྲིར་ཞེས་སའི་ཐལ་འགྲུར་ལུས་སའི་དགག་
 གཞི་ཡིན་སར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་ཡོད་ས་གང་ཞིག ལུས་བ་མེད་སའི་སྲིར་
 ཞེས་སའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་སམ། ལུས་སའི་དགག་གཞི་
 ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན། ལུས་སའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 སྐྱ་ཚོས་ཅན། ལུས་སའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཡིན་སར་ཐལ། ལུས་
 སའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་འདུས་བྱས་ཡིན་སའི་སྲིར་ཞེས་སའི་ཐལ་འགྲུར།

བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
བརྗེ་རིགས།

བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁྲེན་ཚོས་ཅན།
སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པ་གང་ཞིག བྱམ་པ་
མེད་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་
དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྲེན་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་
ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་
པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཟེར་ན་འདོད་
བྱས་པ་ལ། དངོས་འགལ་ལ་འགོ་ཟེར་ན། དངོས་འགལ་ལ་མི་འགོ་སྟེ། གོང་དུ་དེ་
སྟེར་བརྗེ་རིགས་ཀྱང་། འདིར། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྲེན་
ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་
གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་
སྟེང་དུ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་
ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་

གྱི་སྟེང་དུ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པ་གང་ཞིག འུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་བུམ་པ། འུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། འུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། འུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱ་ཚོས་
 ཅན། འུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འུམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་མི་རིགས་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་
 སྲིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་བརྗེ་རིགས་པར་ཐལ། འུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། འུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། གང་བཞོད་པ་ལྟར་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར།
 དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་རྩོད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྲིར།
 ཡང་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་

བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་
 པར་ཐལ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས། ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱ་ཚོས་ཅན། ལུམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་
 བ་ལ་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས།

ལུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱ་ཚོས་ཅན།
 ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་པར་ཐལ། ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་ལུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་
 ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་པའི་སྲིར།
 དེར་ཐལ། ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ལུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དོན་
 མཐུན་ཚོས་ཅན། ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་པའི་སྲིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ལུམ་

བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱོདོན་མཐུན་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། སྐྱོདོན་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱོདོན་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས།

བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། སྐྱོདོན་ཅན། དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
 ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱོདོན་ཅན། བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་མི་རིགས་པར་
 ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་སྐྱོདོན་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱོདོན་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་

བར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་མི་རིགས་བར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་བའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། བྱམ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
 བས། སྐྱ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱ། སྐྱ་ཚོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་
 ཅེས་བརྩེ་རིགས་བར་ཐལ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བའི་ཐལ་འགྲུར་འདི། སྐྱས་ཚེད་གཞི་དང་། དངོས་པོས་རྟགས་གསལ་
 གཉིས་ཀ་བྱས་བའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་བས། བྱམ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་སྐྱ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱ། བྱམ་བའི་
 དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། བྱམ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱ་ཚོས་ཅན། བྱམ་བའི་དགག་གཞི་
 ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
 བས། དེ་སྟར་བརྩེ་རིགས་བ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། བྱམ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་

སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་དགག་གཞིའི་རྣམ་པ་འཕར་རིགས་པར་ཐལ། སུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་དགག་གཞིའི་རྣམ་པ་
 འཕར་རིགས་པའི་སྲིར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ། ཉགས་བྱུབ་སྟེ། སུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཉགས་གསལ་ལ་ལ་ལན་བཏབ་པས། དགག་གཞིའི་རྣམ་པ་
 འཕར་རིགས་པའི་སྲིར།

ཁོ་ན་རེ། སུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན། སྐྱ་ཚོས་ཅན།
 མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཐལ་འགྲུར་ཡང་
 དག་ཏུ་ཉོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མ་
 བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དངོས་པོར་ཉོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་
 པའི་སྲིར་ན་མ་ཐུབ།

སུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་སྟེང་དུ་རྣམ་མཐུན་ཚོས་
 ཅན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྲུར་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་ཏུ་ཉོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་གང་ཞིག་སྐྱ་

ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་ཤོད་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་
 ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཐུན། རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱ་ཚོས་ཅན། རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར། རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཐུན་ཚོས་གྱི་སྟེང་
 དུ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅེ་རིགས་པའི་
 སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཐུན་དེ་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རང་རེས། རྩམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཚོས་ཅན། རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན། རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱ་
 ཚོས་ཅན། རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་

པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་སྟེང་དུ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་བྱས་
པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
པས། བྱིད་གྱི་བརྗེ་ལུགས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཟེར་ན།
འདོད་བྱས་པ་ལ་དངོས་འགལ་ལ་འགྲོ་བེར་ན། དངོས་འགལ་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། གོང་དུ་
དྲིས་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་བྱས་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་
མཁེན་ཚོས་ཅན། བྱས་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། བྱས་པའི་
དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་
ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་བྱས་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་
ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བདག་མེད་
ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱས་པའི་
དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱས་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁེན་
ཚོས་ཅན། བྱས་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱས་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་
གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། བྱས་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱས་པའི་དགག་
གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་
སྟེང་དུ་བྱས་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྲུར། བྱས་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱས་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་

སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་མི་རིགས་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་
 པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁུན་ཚོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱ་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་
 ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་
 པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར།
 མ་བྱུབ་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། བཤའ་མ་ཐག་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་
 བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། དེ་ལྟར་བརྗེ་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན།
 ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁུན། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིར།

གཞན་ཡང་། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་

འགྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
 ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་
 རིགས་པའི་སྲིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། ཞེས་སོགས་གྱི་ཐལ་
 འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། དེ་ལྟར་བརྗེ་མི་རིགས་པར་ཐལ།
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་ཟེར་ན་ཁྲབ་པ་མེད་པས་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་འཕངས་པའི་ཚོ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་དེ་ཚོད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྲུར་
 ཡིན་པའི་སྲིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། སྐྱ་ཚོས་ཅན།
 རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་ངེས་པར་ཐལ།
 ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྲུར་
 ཡིན་པའི་སྲིར།

ཁ་ཅིག་གིས། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་འདི། བྱམ་པའི་རྟགས་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་

ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་ཅན། བྱས་པའི་རྟགས་
 གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་
 པའི་རྟགས་གྱིས་སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་སྲིད། མ་ཁྲབ་ན། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་
 མ་ཁྲབ་པའི་སྲིད། ཁྲབ་པ་དོན་ཐོབ་ལ་སོང་། ལོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་
 ཚོས་ཅན། བྱོད་སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱོད་རང་གི་ཚོས་ལོག་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་
 རྟགས་ལོགས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་རུས་ཀྱི་ཐལ་ངག་རྣམ་དག་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་སྐྱ་དེ་བྱོད་ཀྱི་ཚོང་གཞི། བྱས་པ་བྱོད་ཀྱི་ཚོས་ལོག་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་བྱོད་
 ཀྱི་རྟགས་ལོག་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། རིག་གཏེར་ལས། སྐྱབ་
 པའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་གསུམ་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ལོང་གི་རྟགས་གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། བྱས་པ་སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་གིས། རྣམ་པར་བཞག་འདོག་གི་རྒྱ་འགྲུས་ཡིན་ན། རྒྱ་འགྲུས་ཡིན་
 པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ལྡོན་པོའི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་ལྡོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་
 པ་དང་། ལྡོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད།

དེར་ཐལ། ཚད་འབྲས་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲས་སྟེ། རིག་གཏེར་ལས། དེས་ན་རྣམ་པར་
 བཞག་འདོག་གི། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལ་ཚད་འབྲས་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད།
 རྒྱ་བར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གཅིག་
 ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ལྷོན་པོ་
 གཞལ་བ། ལྷོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་རིག་པ་ཚད་མ། ལྷོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུར་བུས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲས་སྟེ། དག་གི་དབང་སྐྱབས་གིས། དེ་སྲིད་གཞལ་
 བྱ་རྟོགས་པ་ཡིས། །སྐྱབས་བྱེད་གཞལ་བུའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 དང་གཅིག་ཡིན་ན། གང་བྲན་བྲན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ན་དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་འབྲས་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། འདིར་མ་འབྲས། བདག་མེད་ཡིན་
 བ་དེ་ལྟར་འབྲས་བུས་པ་ལ།

ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད་ཟེར་ན། འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་
 པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། ཚོས་

ཅན་གང་གིས་གཤམས་ཀྱང་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཆོས་ཅན། ཁྲོད་ཁྲོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲོད་གཞི་
གྲུབ་པའི་སྲིད། འདོད་ན། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་
པའི་སྲིད་ཟེར་ན་མི་མཚུངས། ཡང་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་ན། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་
པའི་སྲིད་ཟེར་བ་ལ། ཤེས་བྱ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པ་རྟགས་མ་བྱུང།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ།
བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་བྱུང།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྲུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་

བའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་གསལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཟེར་ན་ཡང་མ་ཟུབ།
 ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྲུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་སྲིར་ཟེར་ན། མ་ཟུབ། མ་གྲུབ་ན།
 དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་
 རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྲིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་སྲིར།

ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྲུར་ཚོས་ཅན། རང་གི་རྒྱ་ལས་སྦྲེས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར། འདོད་
 ཅན། དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྲུར་གྱི་རྒྱ་ལས་མ་སྦྲེས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་ཟེར་ན། གང་བཞོད་
 བ་ལྟར་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་རེས། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱ་ལས་
 སྦྲེས་པས་ཟུབ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་རྒྱ་ལས་མ་སྦྲེས་པའི་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་སྲིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཟེར་ན་གོང་དུ་འདོད་ལན་
 ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རང་
 རྒྱ་ལས་མ་སྦྲེས་པའི་དངོས་པོ། རང་རྒྱ་ལས་མ་སྦྲེས་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་སྦྲེས་

བར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་ཚོས་ཅན།
 རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རང་གི་རྒྱ། རང་གི་རྒྱའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པར་འདོད་
 ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འོན་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཚོས་ཅན། རང་
 གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་
 བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། འོན་ཀྱང་རྒྱས་པ། འོན་ཀྱང་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པར་
 འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། །

རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་གཞན་བསྟན་པ།

བཞི་བ་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་གཞན་བསྟན་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོན་རང་མཚན་
 གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། འོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་
 འབྲེལ་བའི་ན། འོན་རང་མཚན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་འོན་རང་མཚན་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པར་སྣང་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 འོན་རང་མཚན་གྱི་སློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་ལ་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ། རྣམ་པའི་སློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། རྟོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་འོན་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པར་སྣང་བ་འོན་གྱི་སློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་

གྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་རང་མཚན་གྱི་
 གཞལ་སེལ་ཡིན་པའི་གྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྱི་
 མཚན་ཡིན་པའི་གྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་གྱིར། མ་གྲུབ་ན། འོན་རང་མཚན་
 ཚོས་ཅན། གྲོད་འཛིན་ཉོག་པ་ལ་གྲོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ་ཉག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གྲོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་གྱིར།

གཞན་ཡང་། འོན་རང་མཚན་དང་། འོན་རང་མཚན་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པ་མེད་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་གྱིར། དེར་ཐལ། འོན་རང་མཚན་གྱི་མེད་དགག་
 གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་གྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རི་བོང་རུ་དང་རི་བོང་རུ་མ་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པ་དེ་རི་བོང་རུའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་གྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རུ་ཚོས་ཅན། གྲོད་དང་གྲོད་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པ་གྲོད་
 གྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་གྱིར། རྩ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྱི་མཚན་
 ཡིན་པའི་གྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་གྱི་གང་རུང་གང་ཞིག་རང་མཚན་མ་ཡིན་
 པའི་གྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་གྱིར། དེར་ཐལ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
 ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་གྱིར། གོང་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་གྱི་
 གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་གྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་གངས་ངེས་པ་དེ། ཚད་མའི་གངས་
 ངེས་འབྱེད་པའི་སྐབས་འདིར། ཚད་མ་ལ་མཛོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྐབ་

བར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྱིད། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཞལ་བྱ་
གཉིས་སྱིད་ཚད་མ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྱིད།

ཁ་ཅིག་གིས། ལྷོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ལྷོའི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་
ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལྷོ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ལྷོ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་
བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྱིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་
པར་ཐལ། ལྷོ་པོའི་ལྷོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་སྱིད། མ་གྲུབ་ན། ལྷོ་པོ་ཚོས་ཅན།
ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོའི་གཞན་སེལ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྱིད། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷོའི་
གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་
སེལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ལྷོའི་ལྷོའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན། ལྷོའི་མེད་དགག་གི་གཞན་
སེལ་མ་ཡིན་པའི་སྱིད། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྱིད། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
ལྷོ་པོའི་ལྷོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་སྱིད། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་སྱིད། འདོད་
ན། དེ་ཚོས་ཅན། མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་སྱིད། དེར་
ཐལ། ལྷོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་སྱིད། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ལྷོའི་གཞན་སེལ་དང་། དོན་
རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པས་ཁྱབ།
མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། མེད་དགག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་སྱིད། དང་པོ་མ་

གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རིག་གཏེར་ལས། མ་ཡིན་པ་ལའང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །སློང་དང་དོན་
གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེང་།

ཁ་ཅིག་གིས། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མེད་
དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མེད་དགག་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་མེད་
དགག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྟེང་། དེར་ཐལ།
མེད་དགག་གི་སློང་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་སྟེང་། ཏགས་གྲུབ་ཟེན། ལོང་དུ་འདོད་མི་
བྱས་ཏེ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་སྟེང་།

ཁ་ཅིག་གིས། བདག་མེད་ཡིན་ན། རྟོང་གི་གཞན་སེལ་གསུམ་ག་ཡོད་པས་
ཁྱབ་ཟེར་ན། ཞེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྟེང་། འདོད་ན། ཞེས་བྱ་ཚོས་ཅན།
རྟོང་གི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྟེང་། འདོད་ན། དེ་
ཚོས་ཅན། དོན་རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོང་གི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་
ཡོད་པའི་སྟེང་།

ཁོ་ན་རེ། དོན་རང་མཚན་ཡིན་ན། རྟོང་གི་གཞན་སེལ་གསུམ་ག་ཡོད་པས་
ཁྱབ་པར་ཐལ། སྟེ་མཚན་ཡིན་ན། རྟོང་གི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མེད་པས་
ཁྱབ་པའི་སྟེང་། འདོད་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྟེང་། འདོད་ན།
ཀ་བུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྟོང་གི་གཞན་སེལ་གསུམ་ག་མེད་པར་ཐལ། རྟོང་གི་དོན་
རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མེད་པའི་སྟེང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟོང་མ་ཡིན་པ་ལས་

ལོག་པ་མེད་པའི་སྲིར་ཟེར་ན་མ་ཟུང་།

བྱས་པ་ཁོ་ན་རེ། ཟུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་སོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ།
 དངོས་སོའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཟེར་ན་ཡང་མ་ཟུང་། འོ་ན་
 བྱོད་རང་ལ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་
 སེལ་མེད་པས་ཟུབ་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མེད་
 པའི་སྲིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀ་བྱམ་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་སྲིར། མ་བྱུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་
 ཚོས་ཅན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་རང་ཉིད་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་
 གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སོ་ཡིན་པའི་སྲིར།

ཁོ་ན་རེ། དགག་པ་ཡིན་ན། མེད་དགག་ཡིན་པས་ཟུབ་པར་ཐལ། མ་ཡིན་
 དགག་གིས་དགག་པའི་གོ་མི་ཚོད་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། ཉགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་
 བྱར་གྱུར་པའི་དགག་པ་དང་མ་ཡིན་དགག་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་སྲིར། དེར་
 ཐལ། བདག་མེད་སྤྲ་རགས་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་
 བྱར་གྱུར་པའི་དགག་པ་དང་མ་ཡིན་དགག་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་སྲིར་ཟེར་ན་མ་
 ཟུང་། དེར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཉགས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲ་རགས་གང་རུང་
 དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མེད་དགག་གིས་ཟུབ་པའི་སྲིར། མ་ཟུང་
 མཚམས་ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྲ་མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་ཉགས་ཡང་

དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཞིག་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་དེར་ཐལ། གཞན་
 དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་
 ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་སྲོགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། སྲོགས་ནི་ཚོས་དང་ཚོས་
 ཅན་གྱི། །ཚོགས་པ་བརྗོད་པའི་དངོས་མིང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཉིས་
 པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དགག་པ་གང་ཞིག་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་
 རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཚོས་གཞན་སྐྱབ་པ་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་སྲིད། དེར་
 ཐལ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདིས། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་ནས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་སྲིད།

ཁོ་ན་རེ། དངོས་མེད་ཚོས་ཅན། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མེད་དགག་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དགག་པ་གང་ཞིག་རང་གི་དངོས་མིང་གི་
 མཐར་མེད་ཚིག་སྐྱར་བའི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་སྲིད། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་གི་
 གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ།

ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་དགག་པ་གང་ཞིག་དེ་ཁྱོད་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན།
 དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ།

རང་གི་དངོས་མིང་ལ་དགག་ཚིག་གང་ཡང་མ་སྐྱར་བའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིར་ཟེར།

ཁ་ཅིག་གིས། ལྷོ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་པོ་གང་རྒྱང་ཡིན་ན། དེའི་
དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། ལྷོ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་བདག་རྒྱུན་ཏུ་གྱུར་
པའི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། དེའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྲིར།

གཞན་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་སྲ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་
ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
ཡིན་པའི་སྲིར། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཚོས་ཅན། ཁྲོད་གྱི་སྲ་ལོགས་
དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་དེ། ཁྲོད་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲོད་ཤེས་པ་
ཡིན་པའི་སྲིར། ཅ་བ་གཉིས་ཀར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་
ན། སྲི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིར།

གཞན་ཡང་། ཁྲོད་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་གཟུགས་
འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་བདག་རྒྱུན་ཏུ་
གྱུར་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དང་ས་བ་དེ། དེའི་བདག་རྒྱུན། དེའི་སྲ་ལོགས་དེ་མ་
ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་དེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། ལྷོ་འཛིན་
དབང་མངོན། ཇི་འཛིན་དབང་མངོན། རོ་འཛིན་དབང་མངོན། དེག་བྱ་འཛིན་པའི་དབང་
མངོན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་ངོས་འཛིན་ལུགས་ཀྱང་སྲ་མའི་རིགས་འགོས་ལས་ཤེས་

དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན་སྐྱ་སྐྱ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་སྐྱེན། སྐྱ་
 འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་བདག་སྐྱེན་དུ་སྦྱར་བའི་རྣ་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ། དེའི་
 བདག་སྐྱེན་དང་། དེའི་སྲ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་དེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་
 སྐྱེན་ཡིན་པ་སྟེ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱོར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་སྟབ་
 སྟེ། ཅི་ཟེ་སྟུ་དབྱངས་དེ། ཅི་ཟེ་སྟུ་དབྱངས་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་
 དམིགས་སྐྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཚོག་གི་སྦྱལ་སྦྱུའི་གསུང་དབྱངས་ཡན་
 ལག་དུག་ཅུ་དེ། དེ་འཛིན་པའི་སྐྱ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་སྐྱེན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་མངའ་བའི་སྟབ་པ་སངས་
 རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས། ཚད་མའི་སྦྱེས་བྱ་མཐར་སྟབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཚད་མའི་སྦྱེས་བྱ་མཐར་སྟབ་ཏུ་སྦྱུབ་བྱེད་ཡང་དག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཐལ། སྦྱེ་བ་དུ་མར་རྒྱ་བསམ་སྦྱོར་སྟབ་སྟུམ་ཚོགས་
 པ་གཉིས་གོམས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དེ། སྟབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས། ཚད་
 མའི་སྦྱེས་བྱ་མཐར་སྟབ་ཏུ་སྦྱུབ་པར་བྱེད་པའི་སྦྱུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཚད་མ་མདོ་ལས། ཚད་མར་གྱུར་པ་འགོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་
 བདེ་གཤེགས་སྦྱོབ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟབ་པ་སངས་
 རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་ཚོས་ཅན། དོན་གཉིས་སྟབ་སྟུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ།
 རང་དོན་སྤངས་ཉོགས་སྟབ་སྟུམ་ཚོགས་པ་སྦྱིབ་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་

བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མངའ་བ་གང་ཞིག གཞན་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་བ་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོའི་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་གྱི་རྣམ་དཀར་གྱི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་ལ་རྒྱན་མི་
 འཆད་དུ་འཕྲོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། སྡེ་བདུན་གྱི་ཐོག་མར།
 རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱེ་མངའ་བ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 འོད་ཟེར་དག །ཀུན་ནས་འཕྲོ་ལ་སྤྱལ་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྤྲུལ་བ། རྣམ་འབྲེན་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་གསུང་གི་མཚོག །ལེགས་སྤྱེའི་
 ཚོས་འཁོར་ཟབ་མོའི་གནད་གྱི་དོན། །རྣམ་འགྲེལ་མདོ་དང་སྡེ་བདུན་དགོངས་
 འགྲེལ་བཅས། །མཁུན་པའི་གཏེར་གྱིས་སྟོགས་གྱི་སྦྱང་པོ་ལ། །ལུང་བསྟན་རི་
 བཞིན་སྟོགས་འདིར་གསལ་མཛད་པའི། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྟོ་སྟུན་ཤེས་རབ་
 དང་། །ཚུལ་འདིའི་སྟོལ་འབྱེད་ཆ་བ་ཚོས་སེང་གོ །རིགས་ཚུལ་མ་ལུས་ཀུན་འཛིན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས། །མཚོག་ལྷ་འོད་ཟེར་ལུང་རིགས་རྒྱ་གཏེར་ལ། །བརྟེན་ནས་
 དམ་ཚོས་དཔལ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་རྟོག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་
 གྱིས། །སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མགོན་དེ་ཡི། །ལེགས་བཤའ་གསུང་གི་
 བདུད་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་བཟ་བའི་རིགས་ལ་ཕན་སེམས་གྱིས། །ལེགས་
 པར་སྤེལ་འདིའི་བསོད་ནམས་གྱིས་བསྐྱུན་པའི། །འབྲས་བུ་མདོན་མཐོའི་དཔལ་ལ་
 ལོངས་སྟོན་ཅིང་། །ངེས་ལེགས་སྐྱེ་བྱེད་དུར་སྤྲིག་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །མཚན་
 ཉིད་ཐོག་པའི་སྟོར་ཞུགས་སྟོ་གསལ་རྣམས། །སྟོགས་འཛིན་བྲལ་བར་འབད་བས་

བསྐྱབ་གྱིས་ལ། །གཞལ་བུའི་གནས་ལ་སློ་གྲོས་རྒྱས་པར་མཛོད། །མཁས་རྣམས་
 མགྱ་བའི་ལེགས་བཤའ་ཚོམ་པ་ལ། །ལུང་རིགས་ཇི་བཞིན་འབྱེད་པའི་ཅུལ་དམན་
 ཡང་། །བསམ་པ་དགེ་བས་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ལ། །འོངས་པ་ཅི་མཆིས་མཁས་རྣམས་
 བཟོད་པར་མཛོད། །འདིར་འབད་དགེ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དམ་པའི་མགོན་
 གྱིས་བཅེ་བས་རྗེས་བབྱང་ནས། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་དང་། །བཤའ་
 རྒྱལ་བསྟན་པ་སྤྱོད་པ་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག། །རིགས་གནས་ལེགས་བཤའ་བར་མཛོད་
 ཅེས་བྱ་འདི། །ཐོས་སོགས་ཚོལ་བས་མི་ངོམས་གཟུར་གནས་པའི། །བྱ་རིགས་སློ་
 རབ་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །མང་
 ཐོས་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་སློབས་པ་ཅན། །དགེ་སློང་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་
 གུབ་གྱིས། །ཤིང་སྟག་ཆོ་བ་བརྒྱད་པའི་ཡར་ཆེས་ལ། །སྤྱོད་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་སྡེ་རུ་སྦྱར། །

ཨོ་སྣ་སྟེ། རྣམ་དག་གཞུང་ལུགས་ཉོགས་པའི་རིགས་པའི་འབྲུལ། །རྣམ་
 མང་སློ་བརྒྱ་འབྱེད་བྱེད་ཚད་མའི་གཞུང་། །རྣམ་མང་མཁས་པའི་མདུན་ས་སྤྱོད་པ་
 གུན་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྦྱ་འབྲུམ་བྱམས་སྦྱིང་དུ། །སྡེ་བ་རབ་འབྲུམས་དག་
 དབང་ལེགས་གུབ་དང་། །དགེ་སློང་ལྟ་མཚོག་དོ་རྗེ་འབད་པ་ཡིས། །པར་དུ་བསྐྱབ་
 པའི་དགེ་ཚོགས་རྒྱུང་ལུགས་གྱིས། །ཐོས་བསམ་སློམ་པའི་དབག་བསམ་སྡོན་པའི་
 འབྲས། །རྒྱལ་གས་སློང་བ་རྒྱ་མཚོར་ཉེར་སྦྱངས་པས། །མ་སྦྱང་སྦྱིང་ཞིའི་བདེ་བ་

མཛུགས་པའི་གསེར། །ལོངས་སུ་སྤྱད་པའི་དགའ་སྟོན་འགོ་ཀུན་ལ། །འགྲེད་པས་བདེ་
 ཆེན་ཅེ་དགར་ཉག་རོལ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལེགས་བཤམ་འདི་བར་དུ་བསྐྱུན་སྐབས་པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ཏུ་
 །ཤུགས་དག་སྟོང་ཡི་ཤེས་སྤྱབ་བསྟན་ཏུ་མཚོས་སྤར་བའོ།། །།

དཔར་བྱང་སྟོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་
 འབབ་སྤང་། །ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུང་
 ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་སྤང་བོའི་མཐུས། །ཡང་
 དག་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ། །གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་
 ལེགས་འོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འགྲོར་ཤོག། །།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཡ་ཤུ་སེའུའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་
 རས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། རང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་
 དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤར་ཚོག་པའི་དགོ་བཤེའི་སྟོན་ཚིག་ཏུ་ཡ་ཤུ་ཀྱའི་དགོ་སྟོང་ཚོས་སྐྱ་བ་
 དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛོན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བའོ། །།

༡༡། །ནམ་མཁུ་བྱུ་ལྟོ་ལྟོ། །ཡུལ་ལྟོ་བྱུ་ལྟོ་བྱུ་ལྟོ། །ཡུལ་ལྟོ་བྱུ་ལྟོ། །

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་པོ་འདི་སྤྲུག་དཔེའི་ནང་དུ་བཞུགས་ན་དཔེ་ཆ་དེ་བཞོམས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་
 འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།