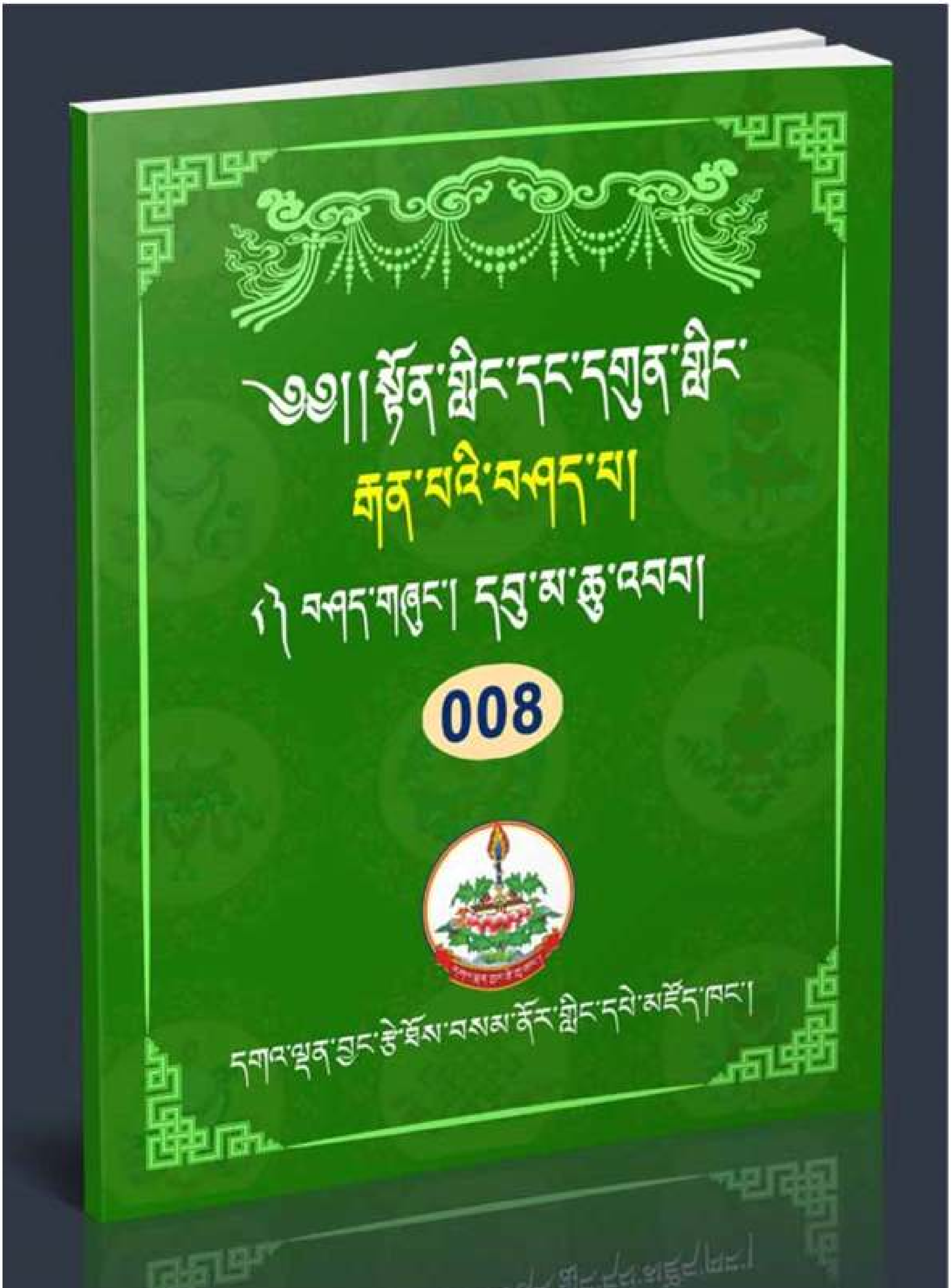

༄༅། །སྟོན་གླིང་དང་དགུན་གླིང་
ཀྲན་པའི་བཤད་པ།
༡༽ བཤད་གཞུང་། དབུ་མ་ཆུ་འབབ།
008
དགའ་ལྡན་བྱང་རྩེ་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་དགེ་མཛོད་ཁང་།

# ༄༅ སྔོན་སྨིན་དང་དགུན་སྨིན་རྒྱན་པ་འཁྲིད་མཁན་རྒྱན་པའི་བཤད་པ།

## ༡༽ བཤད་གཞུང་དབུ་མ་ཆུ་འབབ།

༄༅ རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་བླ་མའི་མན་ངག་ལས།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བཤད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པས། འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོས་འགོད་པ་དང་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་བུད་མེད་མ་མཆིས་པ་ལ་མི་སྡུག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བཀག་པ་དང་མི་སྡུག་པ་སྒོམ་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ་ཡང་། སྔོན་འགྲོ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་རྣམ་དཀར་ལས་ལམ་གང་བགྱི་བ།། དེའི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བར་མཆོད།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་སོགས་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་ནི། སྔོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ནམ་དང་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་བཟང་པོ་སློབ་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར། མང་ཐོས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་མཆོད་བརྗོད་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་འབུལ་བ་ནི། ༄༅ སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་།། གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས།། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མཛད་པའི།། དྲིན་ཅན་བླ་མ་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད།། གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཙོང་ཁ་པ།། དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ།། མདོ་སྔགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་རྗེ།། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་གུས་པས་འདུད།། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག །སྐལ་བཟང་ཐར་པ་བགྲོད་པའི་འཇུག་ངོགས་མཆོག །བརྩེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་

ཡིས།། གསལ་མཛད་བ་ཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད།། གསང་བ་འདུས་པ་བདེ་དགྱེས་ཧེ་རུ་ཀ ། དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི།། གྲངས་མེད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་མགོན།། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད།། ཕྱོགས་བཅུའི་འགྲོ་ལ་མཁྱེན་བརྩེས་རབ་དགོངས་ནས།། ཕྱོགས་བཅུར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་སྐོར་བའི།། ཕྱོགས་བཅུའི་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་མཛད་པའི།། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད།། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐོང་མཛད་བླ་མ་དང་།། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ།། བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།། ཐུབ་བསྟན་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་གུས་པས་འདུད།། རྣམ་འདྲེན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་སྤྱན་སྔ་རུ།། དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཀྱང་།། འབྲོག་གནས་ཚུལ་བཟུང་རྨ་ཆེན་སྤོམ་ར་ཞེས།། ཆོས་འཁོར་སྐྱོང་མཛད་སྲུང་མས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག ། ༈ ཅེས་མཆོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་བླ་མའི་མན་ངག་ལས།། ཞེས་པ་ནས་དབུ་མ་འཇུག་པ་གསུང་གནང་རྒྱུ་ཡིན།

## ༼༡༽ དབུ་མ་ཚུ་འབབ་ཀྱི་འཕྲོས་གཞུང་།

༼༡༽ རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་བླ་མའི་མན་ངག་ལས།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་བུད་མེད་མ་མཆིས་པ་ལ་མི་སྡུག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་ཚུལ་སྦྱོར་བསྟན་པ་དང་། འོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བཀག་པ་དང་མི་སྡུག་པ་སྒོམ་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།