

༡༡། དབྱིད་སྒྲིང་དང་དབྱར་སྒྲིང་  
ཆེན་པོའི་བཤའ་བཤ།

༡༢། བཤའ་གཞུང་། བར་ཕྱིན་སྐབས་གསུམ་བཤ།

008



དགའ་ལྷན་གྱི་ཅི་ཅོས་བསམ་ནོར་སྒྲིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༥ དབྱིད་སྒྲིང་དང་དབྱར་སྒྲིང་ཀའ་པ་འཁྲིད་མཁམ་ཀའ་པའི་བཤའ་བ།

༡༽ གཤམ་གཞུང་པར་ཕྱིན་སྐབས་གསུམ་པ།

༥ ལྷོ་ལོ་ལ་ལོ་ལ་མཐའ་ལ་མི་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བཤའ་བ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པས།  
འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོས་འགོད་པ་དང་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་བ་གཉིས་ལས།  
དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། གཟུགས་མི་རྟག་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ།  
ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ལྷོ་ལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་  
སྒྲིང་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་དགུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ལྷོ་ལ་རི་ལྷ་བུ་ཡིན་ཞེ་  
ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་  
གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་བ་ལ་ཡང་། སྟོན་འགྲོ་མཚོན་པར་བཟོད་པ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་  
པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་རྣམ་དཀར་ལས་ལམ་གང་བཞི་པ། དེའི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བར་  
མཚོན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་སོགས་ཚོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་  
མར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཚོན་བཟོད་བྱེད་དགོས་པ་ནི། སྟོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་  
ཕྱག་ལེན་ནམ་ངང་ལྷོ་ལ་ཡིན་ཞེང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྦྱོང་བཟང་པོ་སྟོན་  
པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཤའ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར། དབྱར་སྒྲིང་ཡིན་ཚེ་མཚམས་འདིས། (དབྱར་གནས་པ་ཞལ་  
གྱིས་བཞེས་པའི།) ཞེས་ཁ་སྐོང་དགོས། མང་ཐོས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུས་སུ་མཚོན་བཟོད་ཅུང་  
ཟད་ཅམ་ཞིག་འབྱུལ་བ་ནི། ༥ སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་  
གཉེན་ལྷོ་ལ་བཟུང་ནས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུ་སྟོལ་མཛད་པའི། རིན་ཅན་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་  
གུས་པས་འདུད། གངས་ཅན་གིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཅོང་ཁ་བ། དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་  
རྒྱལ་ཚབ་རྩེ། མདོ་སྐྱགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་བྱུབ་རྩེ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་ལ་གུས་པས་  
འདུད། རབ་འབྱུམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྷ་བའི་མིག །སྐལ་བཟང་ཐར་པ་བཟོད་པའི་འཇུག་དོགས་  
མཚོག །བཙེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་

གུས་པས་འདུད། ། གསང་བ་འདུས་པ་བདེ་དགེས་ཉེ་རུ་ག ། དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་  
པའི། ། གངས་མེད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་མགོན། ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད། །  
སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉེ་འགོ་ལ་མཁུན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། ། སྤྱོད་པ་བཅུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་སྐྱོར་  
པའི། ། སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉེ་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྐྱོར་མཛད་པའི། ། སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གུས་  
པས་འདུད། ། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོར་མཛད་ལྷ་མ་དང་། ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་དགེལ་འཁོར་  
ལྷ། ། བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ། ཐུབ་བསྟན་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་གུས་  
པས་འདུད། ། རྣམ་འབྲེན་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པའི་སྤྱན་སྔ་རུ། ། དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་བཅུ་ཉེ་མཐར་  
སོན་ཀྱང་། ། འགྲོག་གནས་ཚུལ་བཟུང་མ་ཆེན་སྲོམ་ར་ཞེས། ། ཚོས་འཁོར་སྐྱོར་མཛད་སྲུང་མས་བདག་  
སྐྱོངས་ཤིག ། ། ཅེས་མཚོན་བ་བརྗོད་པ་དང་། ། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དེ་ཅུ་ཞིག་སྤོན་དུ་བཏང་ནས།  
གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འདུག་པ་ནི། ། ཚུལ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། ། ། ཞེས་པ་ནས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གསུང་  
གནང་རྒྱ་ཡིན།

༩༽ བར་ཕྱིན་སྐབས་གསུམ་པའི་འགྲོས་གཞུང་།

༩༽ ཚུལ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འགྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་  
ལས། ། གཟུགས་མི་རྟག་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འགྲོས་པ་དང་། འགྲོས་ཚུལ་  
མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་  
ཚོས་དགུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྤོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་  
པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།