

༡༡། ལྷོན་མིང་དང་དབྱུན་མིང་  
གཞོན་པའི་བཤད་པ།

༡༢། བཤད་གཞུང་། དབྱུ་མ་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ།

007



དགའ་ལྷན་གུང་ཅེ་ཅོས་བསམ་ལོར་མིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༥ ལྷོན་གླིང་དང་དགུན་གླིང་གཞོན་པ་འབྲིང་མཁན་གཞོན་པའི་བཤའ་བ།

༡༽ བཤའ་གཞུང་དབུ་མ་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ།

༥ ཤེས་བྱའི་བྱང་ཤིང་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་མེད། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བཤའ་བ་སྐབས་སུ་བབ་པ་  
ཡིན་པས། འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོས་འགོད་པ་དང་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་བ་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རིན་ཆེན་གྲེང་བ་ལས། ས་གསུམ་པ་  
ནི་འོད་གྲེད་པའོ། ཡེ་ཤེས་ཞེ་བའི་འོད་གྲུང་གྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་།  
འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་པའི་རྣམ་གཞག་གྱིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་  
བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་ལྷོན་པར་གྲེད་པ་ལ་བྲངས་  
མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་གྲུང་། གཉིས་པ་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་བ་ལ་ཡང་། ལྷོན་འགྲོ་  
མཚོད་པར་བཟོད་པ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་རྣམ་དཀར་  
ལས་ལམ་གང་བཀྱི་བ། དེའི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བར་མཚོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་  
སོགས་ཚོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁྱད་པ་ཅན་ལ་མཚོད་བཟོད་གྲེད་དགོས་པ་  
ནི། ལྷོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལེན་ནམ་ངང་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་  
གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་སྲོད་བཟང་པོ་སྲོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཤའ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར། མང་  
ཐོས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་མཚོད་བཟོད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་འབྲུལ་བ་ནི། ༥ སྐབས་  
གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། མཚོག་དང་  
ཐུན་མོང་དངོས་བྱུང་སྲོལ་མཚན་པའི། རིན་ཅན་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། གངས་ཅན་ཤིང་ཉིའི་  
སྲོལ་འབྲེད་ཅོང་ཁ་བ། དངོས་སྲོབས་རིགས་པའི་དབང་སྐྱུ་རྒྱལ་ཚབ་རྩེ། མདོ་སྐྱགས་བསྟན་པའི་  
བདག་པོ་མཁས་བྱུང་རྩེ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། རབ་འབྲུམས་གསུང་རབ་  
ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག །སྐལ་བཟང་ཐར་པ་བཟོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཚོག །བཅེ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་  
མཁས་མཚན་པ་ཡིས། གསལ་མཚན་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། གསང་བ་འདུས་པ་

བདེ་དབྱེས་ཉེ་རུ་ཀ། དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི།། གངས་མེད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་འཁོར་  
ལོའི་མགོན།། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད།། རྩོགས་བཅུའི་འགོ་ལ་མཁུན་བཅེས་རབ་  
དགོངས་ནས།། རྩོགས་བཅུར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་སྐྱོར་བའི།། རྩོགས་བཅུའི་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་  
སྐྱོང་མཛད་པའི།། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད།། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་  
ལྷ་མ་དང་།། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ།། བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་དཔལ་ལོ་  
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།། ཐུབ་བསྟན་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད།། རྣམ་འབྲེན་ཐམས་ཅད་  
གཞིགས་པའི་སྐྱེས་སྤྱུ།། དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཀྱང་།། འགྲོག་གནས་ཚུལ་བཟུང་  
མ་ཆེན་སྲོལ་ར་ཞེས།། ཚོས་འཁོར་སྐྱོང་མཛད་སྲུང་མས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག ། ༄ ཅས་མཚོན་བ་བཟོན་བ་  
དང་། འབྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དེ་ཅུ་ཞིག་སྡོན་དུ་བཏང་ནས། གཉིས་བ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི།  
ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་མེའི།། ཞེས་པ་ནས་དབྱེས་འཇུག་པ་གསུང་གནང་རྒྱ་ཡིན།

**ཡ། དབྱེས་མ་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པའི་འགྲོས་གཞུང་།**

ཡ། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་མེའི།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འགྲོས་བ་ཡིན་  
ཞེ་ན། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། ས་གསུམ་བ་ནི་འོད་བྱེད་པའོ།། ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་འོད་བྱུང་བྱིར།། ཞེས་  
སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འགྲོས་བ་དང་། འགྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་པའི་རྣམ་  
གཞག་སྐྱེར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བཟོན་པའི་པར་བྱིན་གྱི་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་  
ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྡོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།