

། ལྷོན་སྒྲིང་དང་དགུན་སྒྲིང་
ཚན་བའི་བཤད་བཤ།

ལེ་ བཤད་གཞུང་། བར་སྤྱོན་བསམ་གཟུགས།

007



དགའ་ལྷན་གྲུང་ཚེ་སྒོས་བསམ་ཚོར་སྒྲིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༥ ལྷོན་གླིང་དང་དགུན་གླིང་གན་པ་འབྲིང་མཁན་གན་པའི་བཤའ་པ།

༡༽ བཤའ་གཞུང་པར་སྤྱོད་བསམ་གཟུགས།

༥ བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྤྱོད་སོགས་དང་། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བཤའ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་
ཡིན་པས། འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོས་འགོད་པ་དང་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་ཇི་
ཅམ་གྱིས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པ་འཇུག་པ་དང་། ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་འདྲེགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་།
འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་འཇུག་སྐྱབ་ཀྱི་ནམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་
བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་འཇུག་པའི་འཇུག་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བ་ཏུ་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་
ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། གཉིས་པ་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་
དོན་དངོས་བཤའ་པ་ལ་ཡང་། ལྷོན་འགོ་མཚོད་པར་བཟོད་པ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་རྣམ་དཀར་ལས་ལམ་གང་བཟྱི་བ། དེའི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བར་མཚོད། །
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སོགས་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་
ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཚོད་བཟོད་བྱེད་དགོས་པ་ནི། ལྷོན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་
ལེན་རྣམ་ངང་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་སྲོད་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་
ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཤའ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར། མང་ཐོས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱས་སུ་
མཚོད་བཟོད་ཅུང་བད་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི། ། སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་། ། གང་ལ་
གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུང་སྲོལ་མཚན་པའི། ། དེའི་ཅན་
སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ། གངས་ཅན་ཤིང་ཉིའི་སྲོལ་འབྱེད་ཚོང་ཁ་པ། ། དངོས་སྟོབས་རིགས་
པའི་དབང་རྒྱུག་རྒྱལ་ཚོབ་རྗེ། ། མདོ་སྐགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་རྗེ། ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་
གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ། རབ་འབྱུངས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག ། སྐལ་བཟང་ཐར་པ་བཟོད་

པའི་འཇུག་དོགས་མཚོག། བཅེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་བ་ཡིས།། གསལ་མཛད་བཤེས་
གཉེན་རྣམས་ལ་གྲུས་བས་འདུད།། གསང་བ་འདུས་བ་བདེ་དགེས་ཉེ་རུ་ཀ། དཔལ་ཚེན་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་ལ་སོགས་པའི།། གངས་མེད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་མགོན།། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གྲུས་
བས་འདུད།། ལྷོགས་བཅུའི་འགོ་ལ་མཁུན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས།། ལྷོགས་བཅུར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ལེགས་སྐྱོར་བའི།། ལྷོགས་བཅུའི་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྐྱོར་མཛད་པའི།། ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ལ་གྲུས་བས་འདུད།། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོར་མཛད་སྣ་མ་དང་།། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་
དགེལ་འཁོར་ལྷ།། བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་དཔའ་ལོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།། ཐུབ་བསྟན་སྲུང་མའི་
ཚོགས་ལ་གྲུས་བས་འདུད།། རྣམ་འཛེན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་སྤྱན་སྲ་རུ། དང་ལོར་ཐུགས་བསྐྱེད་
ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཀྱང་།། འགྲོག་གནས་ཚུལ་བཟུང་མ་ཚེན་སྟོམ་ར་ཞེས།། ཚོས་འཁོར་སྐྱོར་མཛད་
སྲུང་མས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག ། ལྷ ཅས་མཚོད་བ་བརྗོད་བ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་
དུ་བཏང་ནས། གཉེས་བ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་བ་ནི། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྤྱིན་སོགས་
དང་།། ཞེས་བ་ནས་མདོན་ཚོགས་རྒྱན་གསུང་གནང་རྒྱ་ཡིན།

ལ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་གཞུང་།

ལ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྤྱིན་སོགས་དང་།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་བ་ཡིན་
ཞེ་ན། མདོ་ལས། ཚེ་དང་ལྷན་བ་གང་ལོ་རི་ཅམ་གྱིས་ན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཚེན་ལོ་ཐེག་བ་
ཚེན་ལོ་ལ་ཡང་དག་བ་འཇུག་བ་དང་། ཐེག་བ་ཚེན་ལོ་ལ་ཡང་དག་བར་འཛིགས་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་བ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་འཇུག་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་སྐྱེར་བསྟན་བ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་འཇུག་པའི་འཇུག་སྐྱབ་བྱེ་
བྲག་ཏུ་འཚད་ཚུལ་རི་ལྷ་སུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་བར་བྱེད་བ་ལ་བྱངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་
བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།