

༡༡། དབྱིད་སྒྲིང་དང་དབྱར་སྒྲིང་  
གཞོན་པའི་བཤད་པ།

ཤེ བཤད་གཞུང་། སར་སྤྱིན་བཀའ་བསྟན་བཅོས།

007



དགའ་ལྷན་གྲུང་ཚེ་ཐོས་བསམ་ཞོར་སྒྲིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༥ དབྱིད་སྒྲིང་དང་དབྱར་སྒྲིང་གཞོན་པ་འཁྲིད་མཁན་གཞོན་པའི་བཤའ་བ།

༥༽ བཤའ་གཞུང་པར་སྤྱོད་བཀའ་བསྟན་བཅོས།

༥ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་ཉིད་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བཤའ་བ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པས།  
འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོས་འགོད་པ་དང་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་བ་གཉིས་ལས།  
དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཚེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།  
ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་དགོས་སོགས་ཚོས་  
བཞིའི་རྣམ་བཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི་དང་ལྔ་པའི་  
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གྱེ་བཀ་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟར་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་  
པར་བྱེད་པ་ལ་བྱངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། གཉིས་པ་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་  
བ་ལ་ཡང་། སྟོན་འགོ་མཚན་པར་བརྗོད་པ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
མདོ་ལས་རྣམ་དཀར་ལས་ལམ་གང་བཀྱི་བ། དེའི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བར་མཚོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སོགས་ཚོས་ལྔ་པའི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་  
མཚོད་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་ནི། སྟོན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་ལེན་ནམ་ངང་ཚུལ་ཡིན་  
ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་སྟོན་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཤའ་བ་ལ་  
འཇུག་པའི་ཐོག་མར། དབྱར་སྒྲིང་ཡིན་ཚེ་མཚན་ལས། (དབྱར་གནས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི།) ཞེས་ཁ་སྐོང་དགོས།  
མང་ཐོས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་མཚོད་བརྗོད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་འབུལ་བ་ནི། ༥  
སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སླ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་། གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས།  
མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སློབ་མཚན་པའི། ཇིན་ཅན་སླ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། གངས་  
ཅན་གིང་ཉིའི་སློབ་འབྲེད་ཚོང་ཁ་བ། དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། མདོ་སྤྲུགས་  
བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་བྱུང་རྗེ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། རབ་འབྲུམས་

གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྷ་བའི་མིག །སྐལ་བཟང་ཐར་བ་བསྐྱོད་པའི་འཇུག་དྲོགས་མཚོག །བཅེ་བས་བསྐྱོད་  
པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། ། །གསལ་མཛད་བཞེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གྲུས་བས་འདུད། །གསང་བ་  
འདུས་པ་བདེ་དགུས་ཉེ་རུ་ག །དཔལ་ཚེན་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི། །གངས་མེད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་  
ཡི་འཁོར་ལོའི་མགོན། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གྲུས་བས་འདུད། །སློགས་བཅུའི་འགོ་ལ་མཁུལ་  
བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། །སློགས་བཅུར་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལོགས་སྐོར་བའི། །སློགས་བཅུའི་འགོ་ཀུན་  
ཡོངས་སུ་སྐྱོང་མཛད་པའི། །སློགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གྲུས་བས་འདུད། །བསམ་པའི་རེ་བ་  
སྐོར་མཛད་སྦྱ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། །བདེ་གཤེགས་སྐུས་བཅས་  
དཔའ་བོ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས། །ཐུབ་བསྟན་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་གྲུས་བས་འདུད། །རྣམ་འབྲེན་ཐམས་ཅད་  
གཟིགས་པའི་སྤྱན་སྲ་རུ། །དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཀྱང་། །འགྲོག་གནས་ཚུལ་བཟུང་  
མ་ཚེན་སྒོམ་ར་ཞེས། །ཚོས་འཁོར་སྐྱོང་མཛད་སྲུང་མས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག ། །ཅེས་མཚོན་བ་བརྗོད་པ་  
དང་། །འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དེ་ཅུལ་ཞིག་སྒོན་དུ་བཏང་ནས། །གཉེས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི།  
རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུལ་ཉིད་ལམ། ། །ཞེས་པ་ནས་མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་གསུང་གནད་རྒྱ་ཡིན།

**༡༽ པར་སྤྱོད་བཀའ་བསྟན་བཅོས་གྱི་འཕྲོས་གཞུང་།**

༡༽ རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུལ་ཉིད་ལམ། ། །ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་  
ཞེ་ན། །མདོ་ལས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལ་སློབ་པར་  
འདོད་པས་ཀྱང་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། །ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་འདི་  
ལས་འཕྲོས་པ་དང་། །འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་དགོས་སོགས་ཚོས་བཞིའི་རྣམ་བཞག་  
སྐྱིར་བསྟན་པ་དང་། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། །དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་བཀའ་དང་  
བསྟན་བཅོས་གྱི་རྣམ་བཞག་བྱེ་བྲག་རྒྱ་འཛད་ཚུལ་རྗེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། །དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྒོན་  
པར་བྱེད་པ་ལ་བྱངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་བ་ཡིན་པའི་བྱིད།