

༡༡། དབྱིད་སྒྲིང་དང་དབྱར་སྒྲིང་
གན་བའི་བཤའ་པ།
ཡ། བཤའ་གཞུང་། དབྱ་མ་བདེན་གཉིས།

007



དགའ་ལྷན་གྱི་ཅེ་ཅོས་བསམ་ནོར་སྒྲིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༥ དབྱིད་སྒྲིང་དང་དབྱར་སྒྲིང་ཀའ་པ་འཕྲིད་མཁམ་ཀའ་པའི་བཤའ་བ།

༥༽ བཤའ་གཞུང་དབྱུ་མ་བདེན་གཉིས།

༥ དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བཤའ་བ་སྐབས་སུ་བབ་པ་
ཡིན་པས། འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོས་འགོད་པ་དང་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་བ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་སྤྲུགས་སུ་ཚུད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་
ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་བཀའ་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བདེན་གཉིས་
ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བཀའ་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་གྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་
ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་བ་ལ་ཡང་། སྟོན་འགྲོ་
མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་རྣམ་དཀར་
ལས་ལམ་གང་བཀྱི་བ། དེའི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བར་མཚོད།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་
སོགས་ཚོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཚོད་བརྗོད་གྱེད་དགོས་པ་
ནི། སྟོན་གྱི་སྤྱི་བུ་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་ལེན་ནམ་ངང་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་
གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྦྱོད་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཤའ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར། དབྱར་
སྒྲིང་ཡིན་ཆེ་མཚམས་འདིར། (དབྱར་གནས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི།) ཞེས་ཁ་སྐོང་དགོས། མང་ཐོས་མཁས་མང་འདུས་
པ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུས་སུ་མཚོད་བརྗོད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་འབྲུལ་བ་ནི། ༥ སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མ་
དོ་རྗེ་འཆང་།། གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས།། མཚོག་དང་སྤུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་
མཛད་པའི། དེ་ན་ཅན་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད།། གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་ཅོང་ཁ་བ།།
དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་སྤྲུག་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ།། མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་རྗེ།།
རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད།། རབ་འབྲུམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག །སྐལ་
བཟང་ཐར་པ་བཟོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཚོག །བཙེ་བས་བསྦྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས།།

