

༡༡། ལྷོན་སྒྲིང་དང་དགུན་སྒྲིང་
ཆུན་པའི་བཤའ་བ།

༧༽ བཤའ་གཞུང་། བར་སྤྱོད་ཡང་དག་མཐའ།

006



དགའ་ལྷན་གྲུང་ཚེ་ཕོས་བསམ་ནོར་སྒྲིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༥ ཉན་མོས་ཞིབ་པ་འཚོལ་རྣམས་ཀྱི་ཉེན་ཉེས་ཉེར་ཞིབ་མཛད་གང་ཡིན་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་

༦༽ བཤད་གཞུང་མར་སྤྱོད་ཡང་དག་མཐའ།

༥ ཉན་མོས་ཞིབ་པ་འཚོལ་རྣམས་ཀྱི་ཉེན་ཉེས་ཉེར་ཞིབ་མཛད་གང་ཡིན་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
གཞུང་འདི་བཤད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པས། འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོས་འགོད་པ་དང་འཕྲོས་
པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉན་མོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་
ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་འདིར་བསྟན་ལམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འདི་བསྟན་ཡང་དག་མཐའི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་
ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་ཉན་མོས་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། གཉིས་
པ་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ་ཡང་། ཉན་མོས་མཚོན་པར་བཟོད་པ་དང་། ལས་སུ་བྱ་
བ་གང་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་རྣམ་དཀར་ལས་ལམ་གང་བཀྱི་པ། དེའི་ཐོག་
མར་རྒྱལ་བར་མཚོན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སོགས་ཚོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་
འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་བྱང་པར་ཅན་ལ་མཚོན་བཟོད་བྱེད་དགོས་པ་ནི། ཉན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་གོང་
མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་ལེན་ནམ་ངང་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྦྱོར་
བཟང་པོ་སྤོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར། མང་ཐོས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་
མཚོའི་དབུས་སུ་མཚོན་བཟོད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་འབྲུལ་བ་ནི། ༥ སྐབས་གསུམ་ཀྱི་འདུས་སྐབས་མ་དོ་རྗེ་
འཆང་། གང་ལ་གང་འདུལ་བའེས་གཉིན་ཚུལ་བཟུང་ནས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུང་སྤོལ་
མཛད་པའི། རིན་ཅན་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། གངས་ཅན་ཤིང་རྩའི་སྤོལ་འབྱེད་ཚོང་ཁ་པ།
དངོས་སྤོབས་རིགས་པའི་དབང་སྤྱུག་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། མདོ་སྤྱུགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་བྱུང་རྗེ།
རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། རབ་འབྱོལ་གསུང་རབ་ཀྱི་ལ་ལྟ་བའི་མིག །སྐལ་
བཟང་ཐར་པ་བཟོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཚོག །བཙེ་བས་བསྦྱོར་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས།

