

༡༡། ལྷོན་སྒྲིང་དང་དགུན་སྒྲིང་  
གཞོན་པའི་བཤད་པ།  
ཇེ་བཤད་གཞུང་། དགུ་མ་ཚེ་འགོག།

006



དགའ་ལྷན་གྲང་ཕྱེ་ཚོས་བསམ་ནོར་སྒྲིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༥ ལྷོན་གླིང་དང་དགུན་གླིང་གཞོན་པ་འབྲིང་མཁན་གཞོན་པའི་བཤའ་བ།

༦༽ བཤའ་གཞུང་དབུ་མ་ཚེ་འགོག

༥ གང་གླིང་གང་གིས་ཡུལ་སྲོང་གྲུང་དེ་ལས།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བཤའ་བ་སྐབས་སུ་བབ་པ་  
ཡིན་པས། འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོས་འགོད་པ་དང་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་བ་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོད་བརྗོག་ལས། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་  
ཚད་མ་དང་།། གཞུང་གྲུང་ལས་བརྗོག་པར་འགྱུར།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་།  
འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་བའི་སྐབས་བྱེད་སྲིད་དགག་པ་དང་། འོ་  
ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རང་རིག་གྲེ་བྲག་ཏུ་དགག་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྲོན་པར་བྱེད་པ་ལ་  
བངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་བ་ལ་ཡང་།  
སྲོན་འགོ་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་  
རྣམ་དཀར་ལས་ལམ་གང་བཟུང་བ།། དེའི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བར་མཚོད།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆད་ཚོད་  
ཚོམ་གསུམ་སོགས་ཚོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཚོད་བརྗོད་  
བྱེད་དགོས་པ་ནི། ལྷོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱུག་ལེན་ནམ་རང་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། རང་  
ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྲོད་བཟང་པོ་སྲོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཤའ་བ་ལ་འཇུག་  
པའི་ཐོག་མར། མང་ཐོས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་མཚོད་བརྗོད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་  
འབྲུལ་བ་ནི། ༥ སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་།། གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་  
བཟུང་ནས།། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུང་སྲོལ་མཛད་པའི།། འིན་ཅན་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་  
འདུད།། གངས་ཅན་ཤིང་རྩེ་སྲོལ་འབྱེད་ཚོང་ཁ་བ།། དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་སྐྱུག་རྒྱལ་ཚབ་རྩེ།  
མདོ་སྐྱགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་བྱུང་རྩེ།། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད།། རབ་  
འབྲུམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག །སྐལ་བཟང་ཐར་པ་བསྟོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཚོག །བཙེ་བས་  
བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས།། གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད།།

གསང་བ་འདུས་པ་བདེ་དབྱེས་ཉེ་རུ་ག ། དཔལ་ཚེན་རྗེ་མཛེས་གསུང་གི་ལ་སོགས་པའི། གངས་མེད་  
རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་མགོན། ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ། རྩོགས་བཅུའི་འགྲོ་  
ལ་མཁུན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། ། རྩོགས་བཅུར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་སྐྱོར་བའི། ། རྩོགས་བཅུའི་  
འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་མཛད་པའི། ། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ། བསམ་  
པའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་སླ་མ་དང་། ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། ། བདེ་གཤེགས་  
སྲས་བཅས་དཔའ་ལོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ། ཐུབ་བསྟན་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ། རྣམ་  
འདྲེན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་སྐྱུན་སྲུང་། ། དང་སོར་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཀྱང་། ། འགྲོག་  
གནས་ཚུལ་བཟུང་མ་ཚེན་སྲོམ་ར་ཞེས། ། ཚོས་འཁོར་སྐྱོང་མཛད་སྲུང་མས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག ། ། རྩ་ ཅས་  
མཚོན་པ་བརྗོད་པ་དང་། ། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དེ་ཅུ་ཞེག་སྲོན་རུ་བཏང་ནས། ། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་  
གང་ལ་འདུག་པ་ནི། ། གང་སྤྱིར་གང་གིས་ཡུལ་སྤོང་གྱུར་དེ་ལས། ། ། ཞེས་པ་ནས་དབུ་མ་འདུག་པ་གསུང་གནང་རྒྱ་ཡིན།

། དབུ་མ་ཚེ་འཁོག་གི་འཕྲོས་གཞུང་།

། གང་སྤྱིར་གང་གིས་ཡུལ་སྤོང་གྱུར་དེ་ལས། ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་  
ན། ། ཚོན་བརྗོད་ལས། ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། ། གཞལ་བྱ་ངེས་པར་བརྗོད་པར་འགྱུར། ། ། ཞེས་  
སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། ། འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་གཞན་དབང་རང་བཞིན་  
ཀྱི་གྲུབ་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་སྤྱིར་དགག་པ་དང་། ། ལོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རང་རིག་གྲེ་བྲག་ཏུ་དགག་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་  
ཡིན་ཞེ་ན། ། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།