

༡༡། དབྱིད་སྒྲིང་དང་དབྱར་སྒྲིང་
ཚན་བའི་བཤད་པ།

༦༽ བཤད་གཞུང་། དབྱུ་མ་དུས་གསུམ།

006



དགའ་ལྷན་གྱི་ཅེ་ཅོས་བསམ་ནོར་སྒྲིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༥ དབྱིད་སྒྲིང་དང་དབྱར་སྒྲིང་ཀའ་པ་འཁྲིད་མཁམ་ཀའ་པའི་བཤའ་པ།

༦༽ བཤའ་གཞུང་དབྱུ་མ་དུས་གསུམ།

༥ གང་སྒྲིང་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བཤའ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་
ཡིན་པས། འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོས་འགོད་པ་དང་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། སྐྱེ་བའི་སྐྱེན་གྱིས་ཀ་ཤི།།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་སྒྲིང་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དུས་གསུམ་དངོས་པོར་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་
རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་
འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་པ་ལ་ཡང་། སྟོན་འགོ་མཚོད་པར་བཟོད་པ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་
གང་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་རྣམ་དཀར་ལས་ལམ་གང་བཞི་པ།། དེའི་ཐོག་མར་
རྒྱལ་བར་མཚོད།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སོགས་ཚོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་
འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཚོད་བཟོད་བྱེད་དགོས་པ་ནི། སྟོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གོང་
མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྲག་ལེན་ནམ་ངང་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་སྟོན་
བཟང་པོ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཤའ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར། དབྱར་སྒྲིང་ཡིན་ཚེ་མཚམས་འདིར། (དབྱར་
གནས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི།) ཞེས་ཁ་སྐོང་དགོས། མང་ཐོས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱས་སུ་
མཚོད་བཟོད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི། ༥ སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་།། གང་ལ་
གང་འདུལ་བའེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས།། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུབ་སྟོལ་མཚན་པའི།། དེན་ཅན་
སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད།། གངས་ཅན་ཤིང་ཉིའི་སྟོལ་འབྱེད་ཚོང་ཁ་པ།། དངོས་སྟོབས་རིགས་
པའི་དབང་སྐྱབ་རྒྱལ་ཚབ་རྩོ།། མདོ་སྐབས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་བྱུབ་རྩོ།། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་
གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད།། རབ་འབྱུངས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག །སྐལ་བཟང་ཐར་པ་བགྲོད་
པའི་འཇུག་དོགས་མཚོག །བཅེ་བས་བསྟོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཚན་པ་ཡིས།། གསལ་མཚན་བའེས་

གཉེན་ལྷན་ལ་གྲུས་པས་འདུད། གསང་བ་འདུས་པ་བདེ་དགུས་ཉེ་རུ་ག །དཔལ་ཚེན་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་
བྱེད་ལ་སོགས་པའི། གངས་མེད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་མགོན། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ལྷན་ལ་གྲུས་
པས་འདུད། ལྷོགས་བཅུའི་འགོ་ལ་མཁུན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། ལྷོགས་བཅུར་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
ལེགས་སྐྱོར་བའི། ལྷོགས་བཅུའི་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྐྱོར་མཛད་པའི། ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
ལྷན་ལ་གྲུས་པས་འདུད། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོར་མཛད་སྤྲོ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་
དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཐུབ་བསྟན་སྲུང་མའི་
ཚོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ལྷན་འདྲེན་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པའི་སྐུན་སྲ་རུ། དང་སོར་ཐུགས་བསྐྱེད་
ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཀྱང་། འགྲོག་གནས་ཚུལ་བཟུང་མ་ཚེན་སྐྱོས་ར་ཞེས། ཚོས་འཁོར་སྐྱོར་མཛད་
སྲུང་མས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག ། ལྷ ཅས་མཚོན་པ་བཛྲོད་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྐྱོན་
དུ་བཏང་ནས། གཉེས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི། གང་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ།
ཞེས་པ་ནས་དབྱ་མ་འཇུག་པ་གསུང་གནང་རྒྱ་ཡིན།

༡༥ དབྱ་མ་དུས་གསུམ་གྱི་འཕྲོས་གཞུང་།

༡༥ གང་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་
ན། མདོ་ལས། སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱི་གཤི། ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་
འདིའི་སྐབས་སུ་དུས་གསུམ་གྱི་ལྷན་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། འོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དུས་གསུམ་དངོས་
སོར་སྐབས་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་དི་ལྟ་སུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱངས་མ་
ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།