

༡༡། དབྱིང་གླིང་དང་དབྱར་གླིང་  
གཞོན་པའི་བཤད་པ།

«༽ བཤད་གཞུང་། ལྷོང་ཉིད་རབ་དབྱེ།

005



དགའ་ལྷན་གྱི་ཅེ་མོས་བསམ་ནོར་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༥ དབྱིད་སྒྲིང་དང་དབྱར་སྒྲིང་གཞོན་པ་འཁྲིད་མཁན་གཞོན་པའི་བཤའ་པ།

༥༽ བཤའ་གཞུང་སྟོང་ཉིད་རབ་དབྱེ།

༥ བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལྟོལ་སྲིད། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བཤའ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་  
ཡིན་པས། འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོས་འགོད་པ་དང་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་པ་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། རབ་དབྱོར་གཞན་ཡང་  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་སྟེ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སོགས་ཀྱི་མདོ་  
འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྲིད་  
བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་  
ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གཉིས་  
པ་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་པ་ལ་ཡང་། སྟོན་འགྲོ་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། ལས་སུ་བྱ་  
བ་གང་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་རྣམ་དཀར་ལས་ལམ་གང་བཀྱི་པ། དེའི་ཐོག་  
མར་རྒྱལ་བར་མཚོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སོགས་ཚོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་  
འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་མཚོད་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་ནི། སྟོན་གྱི་སྟེས་བུ་དམ་པ་གོང་  
མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལེན་ནམ་ངང་ཚུལ་ཡིན་ཞེས། རབ་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚོད་སྟོང་  
བཟང་པོ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཤའ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར། དབྱར་སྒྲིང་ཡིན་ཆེ་མཚམས་འདིར། (དབྱར་  
གནས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི།) ཞེས་ཁ་སྐྱོང་དགོས། མང་ཐོས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་  
མཚོད་བརྗོད་ཅུང་བད་ཅམ་ཞེས་འབུལ་བ་ནི། ། སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། གང་ལ་  
གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུང་སྟོལ་མཚོད་པའི། དེན་ཅན་  
སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། གངས་ཅན་གྱིང་ཉེའི་སྟོལ་འབྱེད་ཚོང་ཁ་པ། དངོས་སྟོབས་རིགས་  
པའི་དབང་སྤྲུལ་རྒྱལ་ཚོབ་རྩེ། མདོ་སྤྲུལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་རྩེ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་  
གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། རབ་འབྱུངས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མེག །སྐལ་བཟང་ཐར་པ་བསྟོད་

པའི་འཇུག་དོགས་མཚོག། བཅེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་བ་ཡིས།། གསལ་མཛད་བཤེས་  
གཉེན་རྣམས་ལ་གྲུས་བས་འདུད།། གསང་བ་འདུས་བ་བདེ་དགེས་ཉེ་རུ་ཀ། དཔལ་ཚེན་རྩོམ་འཇིགས་  
བྱེད་ལ་སོགས་པའི།། གངས་མེད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་མགོན།། ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གྲུས་  
བས་འདུད།། ལྷོགས་བཅུའི་འགོ་ལ་མཁུན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས།། ལྷོགས་བཅུར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
ལེགས་སྐྱོར་བའི།། ལྷོགས་བཅུའི་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྐྱོར་མཛད་པའི།། ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་  
རྣམས་ལ་གྲུས་བས་འདུད།། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོར་མཛད་སྣ་མ་དང་།། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་  
དགྱིལ་འཁོར་ལྟ།། བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་དཔའ་ལོ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས།། ཐུབ་བསྟན་སྲུང་མའི་  
ཚོགས་ལ་གྲུས་བས་འདུད།། རྣམ་འཛེན་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པའི་སྤྱན་སྲ་རུ།། དང་ལོར་ཐུགས་བསྐྱེད་  
ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཀྱང་།། འགོག་གནས་ཚུལ་བཟུང་མ་ཚེན་སྟོམ་ར་ཞེས།། ཚོས་འཁོར་སྐྱོར་མཛད་  
སྲུང་མས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག ། ། ། ཅས་མཚོན་བ་བརྗོད་བ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་  
དུ་བཏང་ནས། གཉེས་བ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི། བདག་མེད་འདི་ནི་འགོ་བ་རྣམས་གྲོལ་བྱིང་།།  
ཞེས་པ་ནས་དབུ་མ་འཇུག་པ་གསུང་གནང་རྒྱ་ཡིན།

༥༽ དབུ་མ་སྐྱོང་ཉིད་རབ་དབྱེའི་འཕྲོས་གཞུང་།

༥༽ བདག་མེད་འདི་ནི་འགོ་བ་རྣམས་གྲོལ་བྱིང་།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་བ་ཡིན་ཞེ་  
ན། མདོ་ལས། རབ་འགྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་འདི་ལྟར་སྟེ་ནང་སྐྱོང་བ་ཉིད་  
དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་བ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་བདག་མེད་  
གཉེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྐྱིར་བསྟན་བ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྐྱོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་  
རྒྱས་བར་བྱེ་བྲག་དུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱངས་མ་ཐག་  
པའི་གཞུང་འདི་བྱང་བ་ཡིན་པའི་བྱིང་།