

༡༡། ལྷོན་མེད་དང་དགུན་མེད་
ཆུང་བའི་བཤད་བཤ།

༥༽ བཤད་གཞུང་། དབུ་མ་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་

005



དགའ་ལྷན་གྲུང་ཚེ་མོས་བསམ་ནོར་མེད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༥ ལྷོན་གླིང་དང་དགུན་གླིང་གན་པ་འབྲིང་མཁན་གན་པའི་བཤའ་པ།

༥༽ བཤའ་གཞུང་དབུ་མ་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ།

༥ རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྐུ་ལོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགོ་བ་རྣམས།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བཤའ་བ་སྐྱབས་སུ་
བབ་པ་ཡིན་པས། འདིའི་སྐྱབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོས་འགོད་པ་དང་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་
བཤའ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ལས། དེ་
དག་དང་པོ་རབ་དགའ་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དགའ་བྱེད་བྱིང།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་
འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདིའི་སྐྱབས་སུ་བྱུང་གཞི་སའི་ངོ་བོ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་
ཡིན་ན་བྱུང་ཚེས་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་བ་ལ་ཡང་།
སྟོན་འགོ་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་
རྣམ་དཀར་ལས་ལམ་གང་བཟུང་བ།། དེའི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བར་མཚོན།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆད་ཚོད་
ཚོམ་གསུམ་སོགས་ཚེས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་མཚོན་བརྗོད་
བྱེད་དགོས་པ་ནི། ལྷོན་གྱི་སྤྱིས་བུ་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱུག་ལེན་རྣམ་ངང་རྒྱལ་ཡིན་ཞིང་། རང་
ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྦྱོང་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཤའ་བ་ལ་འཇུག་
པའི་ཐོག་མར། མང་ཐོས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་མཚོན་བརྗོད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་
འབྲུལ་བ་ནི། ། སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་།། གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་
བཟུང་ནས།། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུབ་སྟོལ་མཛད་པའི།། རིན་ཅན་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་
འདུད།། གངས་ཅན་ཤིང་རྩེ་སྟོལ་འབྱེད་ཚོང་ཁ་བ།། དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་སྤྱུག་རྒྱལ་ཚབ་རྩེ།
མདོ་སྐྱགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་བྱུབ་རྩེ།། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་སྐུ་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད།། རབ་
འབྲུམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག །སྐུ་བཟང་ཐར་པ་བསྟོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཚོག །བཙེ་བས་
བསྟོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས།། གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད།།

གསང་བ་འདུས་པ་བདེ་དགེས་ཉེ་རུ་ཀ། དཔལ་ཚེན་རྟོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི། བྱངས་མེད་
རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་མགོན། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། རྩོགས་བཅུའི་འགྲོ་
ལ་མཐུན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། རྩོགས་བཅུར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་སྐྱོར་བའི། རྩོགས་བཅུའི་
འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྐྱོར་མཛད་པའི། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། བསམ་
པའི་རེ་བ་སྐྱོར་མཛད་ལྷ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་དགུལ་འཁོར་ལྷ། བདེ་གཤེགས་
སྐྱས་བཅས་དཔའ་ལོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཐུབ་བརྟན་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། རྣམ་
འདྲེན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་སྐྱུན་སྲུང་། དང་པོར་སྐྱགས་བསྐྱེད་ས་བཅུའི་མཐུང་སོན་ཀྱང་། འགྲོག་
གནས་ཚུལ་བཟུང་མ་ཚེན་སྐྱོམ་ར་ཞེས། ཚོས་འཁོར་སྐྱོར་མཛད་སྲུང་མས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག ། རྩ་ཅས་
མཚོན་པ་བརྗོད་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྐྱོན་དུ་བཏང་ནས། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་
གང་ལ་འདུག་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྐྱས་ལོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགྲོ་བ་རྣམས། ཞེས་པ་ནས་དབུ་མ་འཇུག་པ་གསུང་གནང་
རྒྱ་ཡིན།

༤༽ དབུ་མ་རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་འགྲོས་གཞུང་།

༤༽ རྒྱལ་བའི་སྐྱས་ལོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགྲོ་བ་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འགྲོས་
པ་ཡིན་ཞེ་ན། རིན་ཚེན་སྲིང་བ་ལས། དེ་དག་དང་ལོ་རབ་དགའ་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དགའ་བྱེད་
ལྷུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འགྲོས་པ་དང་། འགྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདིའི་སྐྱབས་སུ་བྱེད་གཞི་
སའི་ངོ་བོ་སྐྱེད་བརྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བྱེད་ཚོས་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་བྱེད་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་
རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་བ་ཡིན་པའི་
ལྷུང་།