

། ལྷོན་མིང་དང་དགུན་མིང་
ཚན་བའི་བཤད་བཤ།

། བཤད་གཞུང་། ལྷོན་མིང་དང་ལྷོན་མིང་མཚམས་སྦྲུང་།

004



དགུན་མིང་གི་ལྷོན་མིང་མཚམས་སྦྲུང་།

༥ ལྷོན་གླིང་དང་དགུན་གླིང་གན་པ་འབྲིང་མཁན་གན་པའི་བཤའ་པ།

༧༽ བཤའ་གཞུང་སྐབས་བརྒྱད་པའི་མཚམས་སྒྲུབ།

༥ ལྷོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བཤའ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པས། འདིའི་
སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོས་འགོད་པ་དང་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་པ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཚེན་པོས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་མི་ལམ་ལྟ་བུ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་།
འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེ་ནམ་གཞག་སྒྲིབ་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་
ན་སྐྱེ་བཞི་ནམ་གཞག་གྲེ་བྲག་ཏུ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དྲངས་མ་ཐག་
པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་པ་ལ་ཡང་། ལྷོན་འགྲོ་མཚོད་
པར་བརྗོད་པ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་རྣམ་དཀར་ལས་
ལམ་གང་བཞི་པ། དེའི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བར་མཚོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་
སོགས་ཚོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཚོད་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་
ནི། ལྷོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱུག་ལེན་ནམ་ངང་རྒྱལ་ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་
གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་སྦྱོར་བཟང་པོ་སྦྱོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཤའ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར། མང་
ཐོས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དཔུས་སུ་མཚོད་བརྗོད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་འབྲུལ་བ་ནི། ༥ སྐབས་
གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་བཟུང་ནས། མཚོག་དང་
ཐུན་མོང་དངོས་བྱུབ་སྦྱོལ་མཚན་པའི། རིན་ཅན་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། གངས་ཅན་ཤིང་ཉིའི་
སྦོལ་འབྲེད་ཅོང་ཁ་པ། དངོས་སྦྱོབས་རིགས་པའི་དབང་སྐྱུག་རྒྱལ་ཚབ་རྩེ། མདོ་སྐྱགས་བསྟན་པའི་
བདག་པོ་མཁས་བྱུབ་རྩེ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། རབ་འབྱོལ་གསུང་རབ་
ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག །སྐལ་བཟང་ཐར་པ་བསྐོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཚོག །བཅེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་
མཁས་མཚན་པ་ཡིས། གསལ་མཚན་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། གསང་བ་འདུས་པ་

བདེ་དགེ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ། དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི། བྲངས་མེད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་འཁོར་
ལོའི་མགོན། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། རྩོགས་བཅུའི་འགོ་ལ་མཁུན་བཅེས་རབ་
དགོངས་ནས། རྩོགས་བཅུར་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་སྐྱོར་བའི། རྩོགས་བཅུའི་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་
སྐྱོང་མཛད་པའི། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་
ལྷ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་དཔལ་བོ་
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཐུབ་བསྟན་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། རྣམ་འབྲེན་ཐམས་ཅད་
གཞིགས་པའི་སྐྱོན་སྤྱོད་ལ། དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་གྱང་། འགྲོག་གནས་ཚུལ་བཟུང་
མ་ཆེན་སྲོལ་ར་ཞེས། ཚོས་འཁོར་སྐྱོང་མཛད་སྲུང་མས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག ། ༄ ཅས་མཚོན་བ་བཛྲད་པ་
དང་། འབྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དེ་ཅུ་ཞིག་སྡོན་དུ་བཏང་ནས། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི།
ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། ཞེས་སོགས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གསུང་གནང་རྒྱ་ཡིན།

༧༽ བར་ཕྱིན་སྐབས་བརྒྱུད་པའི་མཚམས་སྲུང་གི་འཕྲོས་གཞུང་།

༧༽ ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས།
རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་མི་ལམ་ལྟ་བུ། །ཞེས་
སོགས་གྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེའི་རྣམ་
གཞག་སྐྱིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྐྱེ་བཞི་རྣམ་གཞག་གྱི་ཐུག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྡོན་བར་བྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།