

༡༡། དབྱིད་སྒྲིང་དང་དབྱར་སྒྲིང་
གཞོན་པའི་བཤད་པ།

༤༽ བཤད་གཞུང་། དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ།

004



དགའ་ལྷན་གུང་ཚེ་མོས་བསམ་ཞོར་སྒྲིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༥ དབྱིད་སྒྲིང་དང་དབྱར་སྒྲིང་གཞོན་པ་འཁྲིད་མཁན་གཞོན་པའི་བཤའ་དཔ།

༥༽ བཤའ་གཞུང་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ།

༥ དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྗོན་པོ་དག ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བཤའ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པས།
འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོས་འགོད་པ་དང་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ལ་
གནས་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་
ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་གི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་བསྟན་
པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལྷགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྲེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་
ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲངས་ལ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། གཉིས་པ་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་
གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་པ་ལ་ཡང་། སྟོན་འགྲོ་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་
པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་རྣམ་དཀར་ལས་ལམ་གང་བཞི་པ། དེའི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བར་
མཚོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སོགས་ཚོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་
མར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཚོད་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་ནི། སྟོན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
ལྷག་ལེན་རྣམ་ངང་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་སྤྱོད་བཟང་པོ་སྟོན་
པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཤའ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར། དབྱར་སྒྲིང་ཡིན་ཆེ་མཚན་འདིར། (དབྱར་གནས་པ་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་པའི།) ཞེས་ཁ་སྐོང་དགོས། མང་ཐོས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་མཚོད་བརྗོད་ཅུང་
བད་ཅམ་ཞེག་འབྲུལ་བ་ནི། ༥ སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་། གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་
གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུང་སྟོལ་མཚན་པའི། རིན་ཅན་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་
གྲུས་པས་འདུད། གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཚོང་ཁ་པ། དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་སྤྱག་
རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་བྱུང་རྗེ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་
འདུད། རབ་འབྲུམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག ། སྐལ་བཟང་ཐར་པ་བསྟོད་པའི་འཇུག་དོགས་

མཚོགས། །བཅེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་
 གུས་བས་འདུད། །གསང་བ་འདུས་པ་བདེ་དབྱེས་ཉེ་རུ་ག །དཔལ་ཚེན་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་
 པའི། །གངས་མེད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལའི་མགོན། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གུས་བས་འདུད། །
 རྩོགས་བཅུའི་འགོ་ལ་མཁུན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། །རྩོགས་བཅུར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་སྐྱོར་
 པའི། །རྩོགས་བཅུའི་འགོ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་སྐྱོར་མཛད་པའི། །རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གུས་
 པས་འདུད། །བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོར་མཛད་སྐྱ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལྷ། །བདེ་གཤེགས་སྐས་བཅས་དཔའ་ལོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །ཐུབ་བསྟན་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་གུས་
 པས་འདུད། །རྣམ་འབྲེན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་སྐྱོན་སྣ་རུ། །དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་བཅུའི་མཐར་
 སོན་གྱང་། །འགྲོག་གནས་ཚུལ་བཟུང་མ་ཚེན་སྟོམ་ར་ཞེས། །ཚོས་འཁོར་སྐྱོར་མཛད་སྲུང་མས་བདག་
 སྐྱོངས་ཤིག ། ཅེས་མཚོད་པ་བཛོད་པ་དང་། །འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།
 གཉེས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི། །དབང་པོ་རྣམ་དང་རྣོན་པོ་དག །ཅེས་པ་ནས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གསུང་
 གནང་རྒྱ་ཡིན།

༧༽ བར་ཕྱིན་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུའི་འཕྲོས་གཞུང་།

༧༽ དབང་པོ་རྣམ་དང་རྣོན་པོ་དག །ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་
 ལས། །ལུ་རིའི་སུ་བྱང་ཚེན་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ལ་གནས་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་ནས་ཤི་འཕྲོས་
 རས་འདིར་སྐྱེ་བ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། །འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་དགོ་
 འདུན་དགོན་མཚོགས་གི་རྣམ་གཞག་སྐྱི་བསྟན་པ་དང་། །ལོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞུགས་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་སུ་ཡིན་ཞེ་ན། །དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་
 གཞུང་འདི་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།