



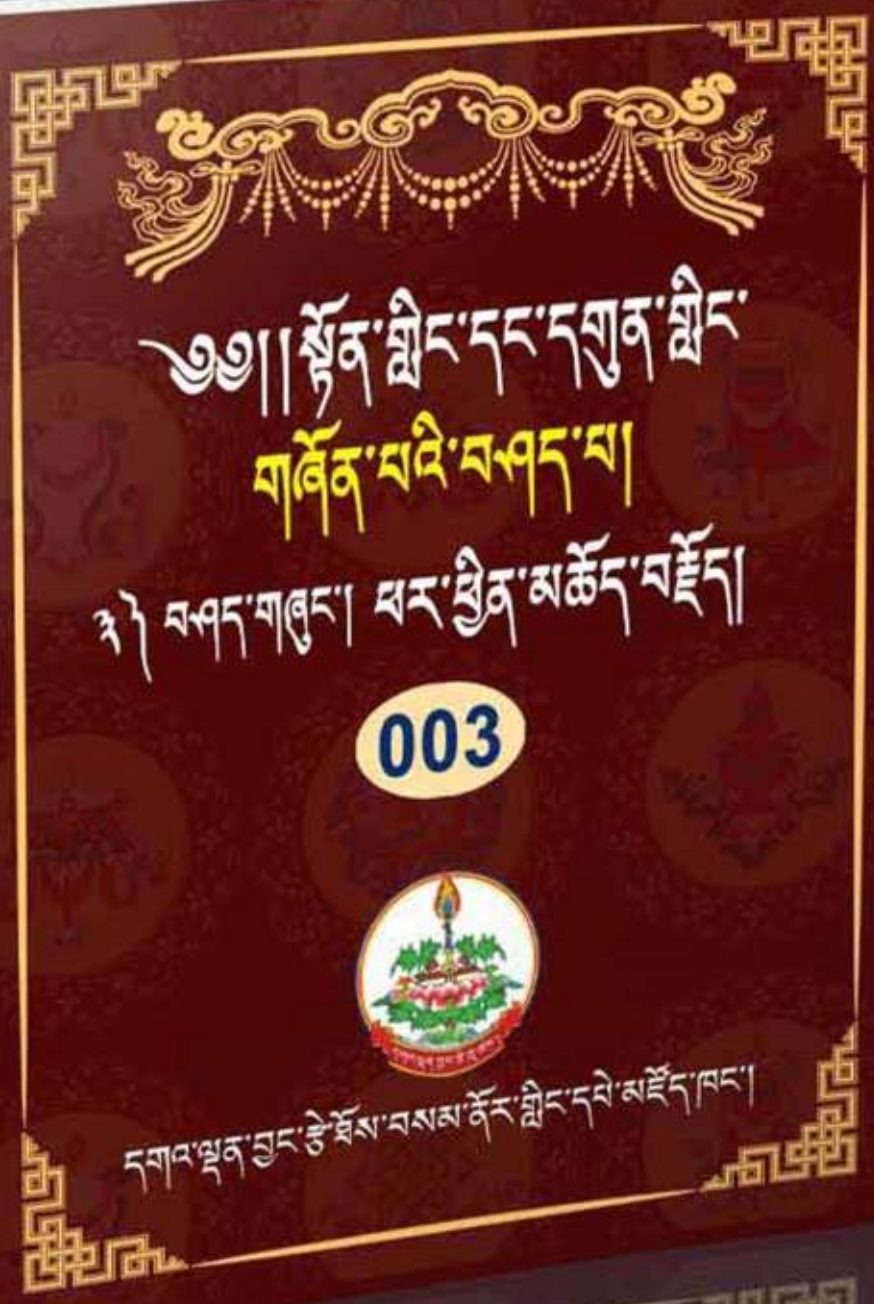
༡༡། ལྷོན་སྒྲིང་དང་དགུན་སྒྲིང་
གཞོན་པའི་བཤད་པ།

༣༽ བཤད་གཞུང་། བར་སྤྱོད་མཚོན་བརྗོད།

003



དགའ་ལྷན་གྲུང་ཚེ་མོས་བསམ་ལོན་སྒྲིང་དཔེ་མཚོན་ཁང་།



༥ ལྷོན་གླིང་དང་དགུན་གླིང་གཞོན་པ་འབྲིང་མཁན་གཞོན་པའི་བཤའ་བ།

༣ ། བཤའ་གཞུང་པར་ཕྱིན་མཚོན་བརྗོད།

༥ ལྷོན་ཐོས་ཞེ་བ་འཚོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཉེར་ཞེར་འབྲིང་མཚན་གང་ཡིན་དང་། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
གཞུང་འདི་བཤའ་བ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པས། ། འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོས་འགོད་པ་དང་འཕྲོས་
པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་བ་གཉིས་ལས། ། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
མདོ་ལས། ། རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་རི་སྟེན་པ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་
ལས་འཕྲོས་པ་དང་། ། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་
དང་། ། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡུལ་ཅན་མཁྱེན་གསུམ་ལ་བསྟོན་ཕྱག་མཚན་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་
བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། ། གཉིས་པ་འཕྲོས་
པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་བ་ལ་ཡང་། ། ལྷོན་འགྲོ་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། ། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་
ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། ། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་རྣམ་དཀར་ལས་ལམ་གང་བཀྱི་བ། ། དེའི་ཐོག་མར་རྒྱལ་
བར་མཚོན། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སོགས་ཚོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པའི་
ཐོག་མར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཚོན་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་ནི། ། ལྷོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་
ཀྱི་སྤྱག་ལེན་ནམ་ངང་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། ། རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་སྟོན་བཟང་པོ་སྟོན་
པའི་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཤའ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར། ། མང་ཐོས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་
སུ་མཚོན་བརྗོད་ཅུང་ཟད་ཅེས་ཞིག་འབྲུལ་བ་ནི། ། ༥ སྐབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྣ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་། ། གང་
ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཚན་པའི། ། དེན་
ཅན་སྣ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ། གངས་ཅན་ཤིང་ཉེའི་སྟོལ་འབྲེད་ཚོང་ཁ་བ། ། དངོས་སྟོབས་
རིགས་པའི་དབང་སྤྱག་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། ། མདོ་སྤྲེགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་རྗེ། ། རྒྱལ་བ་ཡབ་
སྲས་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ། རབ་འབྱོམས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ལྟ་བའི་མིག ། སྐལ་བཟང་ཐར་པ་
བསྟོན་པའི་འཇུག་དོགས་མཚོག ། བཅེ་བས་བསྟོན་པའི་ཐབས་མཁས་མཚན་པ་ཡིས། ། གསལ་མཚན་

བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གྲུས་བས་འདུད། གསང་བ་འདུས་བ་བདེ་དགེས་ཉེ་རུ་ག ། དཔལ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་
འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི། གངས་མེད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་མགོན། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་
ལ་གྲུས་བས་འདུད། རྩོགས་བཅུའི་འགོ་ལ་མཁུན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། རྩོགས་བཅུར་ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ལེགས་སྐྱོར་བའི། རྩོགས་བཅུའི་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྐྱོར་མཛད་པའི། རྩོགས་བཅུའི་སངས་
རྒྱུས་རྣམས་ལ་གྲུས་བས་འདུད། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོར་མཛད་སྤྲོ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་
དམ་དགེལ་འཁོར་ལྷ། བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཐུབ་བསྟན་སྲུང་མའི་
ཚོགས་ལ་གྲུས་བས་འདུད། རྣམ་འདྲེན་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པའི་སྤྱན་སྲ་རུ། དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་
ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཀྱང་། འགྲོག་གནས་རྩྱལ་བཟུང་མ་ཆེན་སྦོམ་ར་ཞེས། ཚོས་འཁོར་སྐྱོར་མཛད་
སྲུང་མས་བདག་སྐྱོར་ཤིག ། ༥ ཅས་མཚོད་བ་བརྗོད་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དེ་ཅུ་ཞིག་སྤྱན་
དུ་བཏང་ནས། གཉེས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འདུག་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཚོལ་རྣམས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་
ཀྱི་ཉེར་ཞིར་འབྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། ཞེས་བ་ནས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གསུང་གནང་རྒྱ་ཡིན།

༣ ་ བར་སྤྱན་མཚོད་བརྗོད་ཀྱི་འཕྲོས་གཞུང་།

༣ ་ ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཚོལ་རྣམས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཉེར་ཞིར་འབྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། ཞེས་སོགས་
ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། རབ་འགྲོར་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་དང་ནང་གི་ཚོས་
རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་རྒྱལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་དངོས་
པོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡུལ་ཅན་མཁུན་གསུམ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་
མཛད་རྒྱལ་བྱེ་བྲག་རུ་འཆད་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་སུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་
པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།