

།། དབྱིད་སྒྲིང་དང་དབྱར་སྒྲིང་
ཆུན་པོའི་བཤའ་བཤའ་

།། བཤའ་གཞུང་། སྤང་ངེས་ལེགས་སྒྲིང་ལོ།

003



དགའ་ལྷན་གྱི་ཚེ་མོས་བསམ་ནོར་སྒྲིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༥ དབྱིད་སྒྲིབ་དང་དབྱར་སྒྲིབ་གན་པ་འབྲིད་མཁམ་གན་པའི་བཤའ་པ།

༣༽ བཤའ་གཞུང་བྱང་ངེས་ལེགས་སྦྲིང་པོ།

༥ བདེ་འབྱུང་སྦྲིབ་ལ་གཞོན་དང་གསེར་གྱི་མངའ།། ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་འདི་བཤའ་པ་སྐབས་སུ་བབ་
པ་ཡིན་པས། འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོས་འགོད་པ་དང་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་
པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། སྟོང་པ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་
པའི་ཚུལ། ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་རྣམ་ཐར་སྐོ་
གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྦྲིབ་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གྱི་
བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་
བྱུང་། གཉིས་པ་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་པ་ལ་ཡང་། སྟོན་འགོ་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་
དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་རྣམ་དཀར་ལས་ལམ་གང་བཞི་
པ།། དེའི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བར་མཚོད།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སོགས་ཚས་ལྡན་གྱི་
བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཚོད་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་ནི། སྟོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་
དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་ལེན་ནམ་ངང་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་གྱི་
མཛད་སྦྱོད་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཤའ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར། དབྱར་སྒྲིབ་ཡིན་ཚེ་མཚམས་འདིར།
(དབྱར་གནས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི།) ཞེས་ཁ་སྐོང་དགོས། མང་ཐོས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱས་
སུ་མཚོད་བརྗོད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་འབྲུལ་བ་ནི། ༥ སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་།། གང་
ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས།། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་མཛད་པའི།། འིན་
ཅན་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད།། གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་ཅོང་ཁ་པ།། དངོས་སྟོབས་
རིགས་པའི་དབང་སྤྲུག་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ།། མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་རྗེ།། རྒྱལ་བ་ཡབ་
སྐུ་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད།། རབ་འབྱུངས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་། སྐལ་བཟང་ཐར་པ་
བགྲོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཚོག་། བཅེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས།། གསལ་མཛད་

བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གྲུས་བས་འདུད། གསང་བ་འདུས་པ་བདེ་དགེས་ཉེ་རུ་ག ། དཔལ་ཚེན་རྗེ་རྗེ་
འཇིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི། བྱངས་མེད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་མགོན། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་
ལ་གྲུས་བས་འདུད། རྩོགས་བཅུའི་འགོ་ལ་མཁུན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། རྩོགས་བཅུར་ཚོས་གྱི་
འཁོར་ལོ་ལེགས་སྐྱོར་བའི། རྩོགས་བཅུའི་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་མཛད་པའི། རྩོགས་བཅུའི་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ལ་གྲུས་བས་འདུད། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་ལྷ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་
དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཐུབ་བསྟན་སྲུང་མའི་
ཚོགས་ལ་གྲུས་བས་འདུད། རྣམ་འབྲེན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་སྤྱན་སྲ་རུ། དང་བོར་ཐུགས་བསྐྱེད་
ས་བཅུའི་མཐར་སོན་གྱང་། འགོག་གནས་རྩྭ་ལ་བཟུང་མ་ཚེན་སྐྱོམ་ར་ཞེས། ཚོས་འཁོར་སྐྱོང་མཛད་
སྲུང་མས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག ། ཅས་མཚོན་བ་བཛོད་བ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཅོམ་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྤོན་དུ་
བཏང་ནས། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འདུག་པ་ནི། བདེ་འབྱུང་སྤྱིན་ལ་གཞོན་དང་གསེར་གྱི་
མངལ། ཞེས་པ་ནས་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་བོ་གསུང་གནང་རྒྱ་ཡིན།

༣ ་ བདེ་འབྱུང་སྤྱིན་ལ་གཞོན་དང་གསེར་གྱི་མངལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་

ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། སྐྱོང་བ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྩྭ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་།
འཕྲོས་རྩྭ་ལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་
ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་དུ་འཚད་རྩྭ་ལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྤོན་
པར་བྱེད་པ་ལ་བྱངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་རྒྱུད་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།