

༡༡། དབྱིད་སྒྲིང་དང་དབྱར་སྒྲིང་
གཞོན་པའི་བཤད་པ།

༡༩ བཤད་གཞུང་། དབྱ་མ་འགོག་སྣོམས།

002



དགའ་ལྷན་གྲུང་ཚེ་མོས་བསམ་ནོར་སྒྲིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༥ དབྱིད་སྒྲིང་དང་དབྱར་སྒྲིང་གཞོན་པ་འཐིང་མཁན་གཞོན་པའི་བཤའ་བ།

༡༽ བཤའ་གཞུང་དབྱུ་མ་འགོག་སྟོམས།

༥ མངོན་དུ་སྟོགས་པར་མཉམ་གཞག་སེམས་གནས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བཤའ་བ་སྐབས་སུ་
བབ་པ་ཡིན་པས། འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོས་འགོད་པ་དང་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་
བཤའ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། ས་ལྷ་བ་བ་དེ་
ས་བྱུག་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་ཚོས་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུས་འཇུག་གོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་
དང་། འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་
ཡིན་ན་འདིར་བསྟན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྟོམས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་
ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་
དོན་དངོས་བཤའ་བ་ལ་ཡང་། སྟོན་འགོ་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་རྣམ་དཀར་ལས་ལམ་གང་བསྐྱེ་བ། དེའི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བར་མཚོད།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་སོགས་ཚོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་
ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཚོད་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་ནི། སྟོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱུག་
ལེན་རྣམ་ངང་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་སྲོད་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་
ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཤའ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར། དབྱར་སྒྲིང་ཡིན་ཚེ་མཚམས་འདིར། (དབྱར་གནས་པ་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པའི།) ཞེས་ཁ་སྐོང་དགོས། མང་ཐོས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱས་སུ་མཚོད་བརྗོད་ཅུང་བད་
ཅམ་ཞིག་འབྱུལ་བ་ནི། ༥ སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་། གང་ལ་གང་འདུལ་བཞེས་
གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུབ་སྟོལ་མཚན་པའི། རིན་ཅན་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་
གྲུས་པས་འདུད། གངས་ཅན་གིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཅོང་ཁ་བ། དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་སྐྱུག་
རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། མདོ་སྟགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་བྱུབ་རྗེ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་
འདུད། རབ་འབྱུམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྷ་བའི་མིག། སྐལ་བཟང་ཐར་པ་བསྟོད་པའི་འཇུག་དོགས་

