

། ལྷོན་མྱེང་དང་དགུན་མྱེང་
ཚན་བའི་བཤད་བཤ།

། བཤད་གཞུང་། དགུ་མ་ཕན་ཡོན།

002



དགའ་ལྷན་གྱི་ཅེ་ཅོས་བསམ་ནོར་མྱེང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༥ ལྷོན་གླིང་དང་དགུན་གླིང་གན་པ་འབྲིང་མཁན་གན་པའི་བཤའ་བ།

༩༽ བཤའ་གཞུང་དབུ་མ་པན་ཡོན།

༥ དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བཤའ་བ་སྐབས་སུ་བབ་པ་
ཡིན་པས། འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོས་འགོད་པ་དང་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་བ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། གང་གིས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་
གྲངས་འདི་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པས་ཉན་པ་འདི།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་
ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་
སྟོང་ཉིད་ཉན་པའི་པན་ཡོན་གྱི་བྲག་ཏུ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་གྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་
ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་བ་ལ་ཡང་། ལྷོན་འགྲོ་
མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་རྣམ་དཀར་
ལས་ལམ་གང་བཀྱི་བ། དེའི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བར་མཚོད།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་
སོགས་ཚོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཚོད་བརྗོད་གྱེད་དགོས་པ་
ནི། ལྷོན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གཤེན་ནམ་ངང་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་
གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྦྱོད་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཤའ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར། མང་
ཐོས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་མཚོད་བརྗོད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི། ༥ སྐབས་
གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མ་རྩོ་རྗེ་འཆང་།། གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས།། མཚོག་དང་
ཐུན་མོང་དངོས་བྱུང་སྟོལ་མཛད་པའི།། རིན་ཅན་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད།། གངས་ཅན་ཤིང་ཉིའི་
སྟོལ་འབྱེད་ཚོང་ཁ་བ།། དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་སྐྱུག་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ།། མདོ་སྐགས་བསྟན་པའི་
བདག་པོ་མཁས་བྱུང་རྗེ།། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད།། རབ་འབྱུངས་གསུང་རབ་
ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག །སྐུལ་བཟང་ཐར་པ་བསྟོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཚོག །བཙེ་བས་བསྦྱོད་པའི་ཐབས་
མཁས་མཛད་པ་ཡིས།། གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད།། གསང་བ་འདུས་པ་

བདེ་དགེ་སྲིད་ཉེ་རྒྱ་ལ། དཔལ་ཚེན་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི། གངས་མེད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་འཁོར་
ལོའི་མགོན། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། རྩོགས་བཅུའི་འགོ་ལ་མཁུན་བཅེས་རབ་
དགོངས་ནས། རྩོགས་བཅུར་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་སྐྱོར་བའི། རྩོགས་བཅུའི་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་
སྐྱོང་མཛད་པའི། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། བསམ་བཤི་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་
ལྷ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་དཔལ་ལོ་
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཐུབ་བསྟན་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། རྣམ་འབྲེན་ཐམས་ཅད་
གཞིགས་པའི་སྐྱེས་སྤྱུ། དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཀྱང་། འགྲོག་གནས་ཚུལ་བཟུང་
མ་ཚེན་སྲོལ་ར་ཞེས། ཚོས་འཁོར་སྐྱོང་མཛད་སྲུང་མས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག ། ལྟེ་ཅས་མཚོན་བ་བཟོན་བ་
དང་། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དེ་ཅུ་ཞིག་སྲོན་དུ་བཏང་ནས། གཉིས་བ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི།
དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། ། ཞེས་པ་ནས་དབུ་མ་འཇུག་པ་གསུང་གནང་རྒྱ་ཡིན།

༡༽ དབུ་མ་པན་ཡོན་གྱི་འཕྲོས་གཞུང་།

༡༽ དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། ། ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་
ཞེ་ན། མདོ་ལས། གང་གིས་ཚོས་གྱི་རྣམ་གངས་འདི་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པས་ཉན་བ་འདི། ཞེས་སོགས་
གྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་ཤེས་རབ་གྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་རྣམ་གཞག་
སྐྱེར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྐྱོང་ཉིད་ཉན་པའི་པན་ཡོན་གྱི་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་
ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།