

༡༡། དབྱིད་སྒྲིང་དང་དབྱར་སྒྲིང་  
གཞོན་པའི་བཤའ་བ།

༡༥ བཤའ་གཞུང་། བར་སྤྱོད་སྐབས་གཉིས་བ།

001



དགའ་ལྷན་གུང་ཚེ་མོས་བསམ་ཞོར་སྒྲིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༥ དབྱིད་སྒྲིང་དང་དབྱར་སྒྲིང་གཞོན་པ་འཁྲིད་མཁན་གཞོན་པའི་བཤའ་པ།

༡༽ བཤའ་གཞུང་པར་ཕྱིན་སྐབས་གཉིས་པ།

༥ ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བཤའ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པས།  
འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོས་འགོད་པ་དང་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་པ་གཉིས་ལས།  
དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་  
ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་རུང་བའི་འོད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་  
པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་  
ཡིན་ན་ལམ་ཤེས་ཡན་ལག་གྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་  
ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་རུང་། གཉིས་པ་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་པ་ལ་ཡང་།  
སྟོན་འགོ་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་  
རྣམ་དཀར་ལས་ལམ་གང་བཀྱི་བ། དེའི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བར་མཚོན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆད་ཚོད་  
ཚོམ་གསུམ་སོགས་ཚོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཚོན་བརྗོད་  
བྱེད་དགོས་པ་ནི། སྟོན་གྱི་སྒྲིལ་བུ་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལེན་ནམ་ངང་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། རང་  
ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཤའ་པ་ལ་འཇུག་  
པའི་ཐོག་མར། དབྱར་སྒྲིང་ཡིན་ཆེ་མཚམས་འདིར། (དབྱར་གནས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི།) ཞེས་ཁ་སྐོང་དགོས། མང་  
ཐོས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་མཚོད་བརྗོད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་འབྲུལ་བ་ནི། ༥ སྐབས་  
གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། མཚོག་དང་  
ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་མཛད་པའི། རིན་ཅན་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་  
སྟོལ་འབྱེད་ཚོང་ཁ་པ། དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་ཆབ་རྩེ། མདོ་སྐབས་བསྟན་པའི་  
བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་རྩེ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། རབ་འབྲུམས་གསུང་རབ་  
ཀུན་ལ་ལྷ་བའི་མིག །སྐལ་བཟང་ཐར་པ་བསྟོད་པའི་འཇུག་རིགས་མཚོག །བཅེ་བས་བསྟོད་པའི་ཐབས་

མཁམ་མཛད་པ་ཡིས། ། གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ། གསང་བ་འདུས་པ་  
བདེ་དགེས་ཉེ་རུ་ག ། དཔལ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི། ། གངས་མེད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་འཁོར་  
ལོའི་མགོན། ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ། རྩོགས་བཅུའི་འགྲོ་ལ་མཁུན་བཅེས་རབ་  
དགོངས་ནས། ། རྩོགས་བཅུར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་སྐྱོར་བའི། ། རྩོགས་བཅུའི་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་  
སྐྱོར་མཛད་པའི། ། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོར་མཛད་  
ལྷ་མ་དང་། ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་དགེལ་འཁོར་ལྷ། ། བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་དཔའ་བོ་  
མཁམ་འགྲོའི་ཚོགས། ། རྒྱབ་བསྟན་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ། རྣམ་འབྲེན་ཐམས་ཅད་  
གཟིགས་པའི་སྤྱན་སྲ་རུ། ། དང་པོར་རྩོགས་བསྐྱེད་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཀྱང་། ། འགྲོག་གནས་ཚུལ་བཟུང་  
མ་ཆེན་སྐོམ་ར་ཞེས། ། ཚོས་འཁོར་སྐྱོར་མཛད་སྲུང་མས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག ། ། ཅེས་མཚོན་པ་བརྗོད་པ་  
དང་། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དེ་ཅུ་ཞིག་སྤོན་དུ་བཏང་ནས། ། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འདུག་པ་ནི།  
ལྷ་རྣམས་རུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ། ཞེས་པ་ནས་མངོན་ཉོགས་རྒྱན་གསུང་གནང་རྒྱུ་ཡིན།

**༡༽ བར་ཕྱིན་སྐབས་གཉིས་པའི་འཕྲོས་གཞུང་།**

༡༽ ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་  
ལས། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤོན་པ་ལས་རྒྱུང་བའི་འོད་གང་ཡིན་པ་  
དང་། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་  
གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལམ་ཤེས་ཡན་ལག་གྲེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་  
ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྤོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་རྒྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།