

༡༡། དབྱིད་སྒྲིང་དང་དབྱར་སྒྲིང་
གན་བའི་བཤད་པ།

༡༢། བཤད་གཞུང་། དབྱུ་མ་སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པ།

001



དགའ་ལྷན་ཁྲུང་ཅེ་མོས་བསམ་ནོར་སྒྲིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༥ དབྱིད་མྱིང་དང་དབྱར་མྱིང་གན་པ་འབྲིད་མཁན་གན་པའི་བཤའ་དཔ།

༡༽ བཤའ་གཞུང་དབྱུ་མ་སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པ།

༥ ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཙོན་འགྲུས་རྗེས་འགོ་ཞིང་། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བཤའ་པ་སྐབས་སུ་བབ་
པ་ཡིན་པས། འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོས་འགོད་པ་དང་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་
པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཅན་གྱི་སྤོང་བ་ལས། བཞི་པ་
འོད་འཕྲོ་ཅན་ཞེས་བྱ། ། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་འོད་བྱུང་བྱིར། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་
དང་། འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདི་ཡི་སྐབས་སུ་ས་བཞི་པའི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ཉམས་
ཡིན་ན། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་སྤྱོད་ཀྱི་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་ལ་དྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་པ་ལ་
ཡང་། སྟོན་འགོ་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་
ལས་རྣམ་དཀར་ལས་ལམ་གང་བཞི་པ། དེའི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བར་མཚོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆད་
ཚོད་ཚུལ་གསུམ་སོགས་ཚོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁུང་པར་ཅན་ལ་མཚོད་
བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་ནི། སྟོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ནམ་ངང་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་།
རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་སྟོན་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཤའ་པ་ལ་
འཇུག་པའི་ཐོག་མར། དབྱར་མྱིང་ཡིན་ཆེ་མཚམས་འདིར། (དབྱར་གནས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི།) ཞེས་ཁ་སྐོང་དགོས། མང་
ཐོས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱས་སུ་མཚོད་བརྗོད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་འབྲུལ་བ་ནི། ༥ སྐབས་
གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆད། ། གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། ། མཚོག་དང་
ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཚན་པའི། ། དེ་ཅན་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ། གངས་ཅན་ཤིང་ཉའི་
སྟོལ་འབྱེད་ཚོང་ཁ་པ། ། དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་སྐྱུ་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། ། མདོ་སྐགས་བསྟན་པའི་
བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་རྗེ། ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ། རབ་འབྲུམས་གསུང་རབ་
ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག ། སྐལ་བཟང་ཐར་པ་བཏོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཚོག ། བཅེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་

མཁས་མཛད་པ་ཡིས། ། གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ། གསང་བ་འདུས་པ་
བདེ་དགེས་ཉེ་རུ་ག ། དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི། ། བྱངས་མེད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་འཁོར་
ལོའི་མགོན། ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ། རྩོགས་བཅུའི་འགོ་ལ་མཁུན་བཅེས་རབ་
དགོངས་ནས། ། རྩོགས་བཅུར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་སྐྱོར་བའི། ། རྩོགས་བཅུའི་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་
སྐྱོར་མཛད་པའི། ། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོར་མཛད་
ལྷ་མ་དང་། ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། ། བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ། ཐུབ་བསྟན་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ། རྣམ་འབྲེན་ཐམས་ཅད་
གཞིགས་པའི་སྐྱེས་སྤྱུལ། ། དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཀྱང་། ། འགྲོག་གནས་ཚུལ་བཟུང་
མ་ཆེན་སློལ་ར་ཞེས། ། ཚོས་འཁོར་སྐྱོར་མཛད་སྲུང་མས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག ། ༄ ཅས་མཚོན་བ་བརྗོད་པ་
དང་། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དེ་ཅུ་ཞིག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་
ནི། ༄ ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཅོལ་འགྲུས་རྗེས་འགོ་ཞིང་། ། ཞེས་པ་ནས་དབུ་མ་འཇུག་པ་གསུང་གནང་རྒྱ་ཡིན།

༡༽ དབུ་མ་སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པའི་འགྲོས་གཞུང་།

༡༽ ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཅོལ་འགྲུས་རྗེས་འགོ་ཞིང་། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འགྲོས་པ་
ཡོན་ཞེ་ན། ། རིན་ཆེན་སྤངས་བ་ལས། ། བཞི་པ་འོད་འགྲོ་ཅན་ཞེས་བྱ། ། ཡང་དག་ཡི་ཤེས་འོད་བྱུང་བྱིར། །
ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འགྲོས་པ་དང་། ། འགྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདིའི་སྐྱབས་སུ་ས་བཞི་པའི་རྣམ་
གཞག་སྐྱིར་བསྟན་པ་དང་། ། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡོན་ན། ། བཅོལ་འགྲུས་ཀྱི་པར་བྱིན་གྱི་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་
བུ་ཡོན་ཞེ་ན། ། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡོན་པའི་བྱིར།