

༡༡། ལྷོན་སྒྲིང་དང་དབྱུན་སྒྲིང་  
གཞིན་བའི་བཤད་བཤ།

༡༽ བཤད་གཞུང་། དབྱུ་མ་བྲང་ངེས།

001



དགའ་ལྷན་བྲང་ཅེ་མོས་བསམ་ལོན་སྒྲིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༥ ལྷོན་གླིང་དང་དགུན་གླིང་གཞོན་པ་འབྲིང་མཁན་གཞོན་པའི་བཤའ་པ།

༡༽ བཤའ་གཞུང་དབུ་མ་དང་ངེས།

༥ རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བཤའ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་  
པས། འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོས་འགོད་པ་དང་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་པ་གཉིས་  
ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། ལྷོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་  
བཤའ་པ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་།  
འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་དང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲིབ་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་  
སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་ལྷོན་  
པར་བྱེད་པ་ལ་དངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་  
པ་ལ་ཡང་། ལྷོན་འགོ་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
མདོ་ལས་རྣམ་དཀར་ལས་ལམ་གང་བཀྱི་པ། དེའི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བར་མཚོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སོགས་ཚོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་  
མཚོད་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་ནི། ལྷོན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གཤེན་ནམ་ངང་ཚུལ་ཡིན་  
ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྦྱོད་བཟང་པོ་སྤོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཤའ་པ་ལ་  
འཇུག་པའི་ཐོག་མར། མང་ཐོས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་མཚོད་བརྗོད་ཅུང་བད་ཅམ་  
ཞིག་འབྱུང་བ་ནི། ། །སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། ། །གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་  
ཚུལ་བཟུང་ནས། ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་མཛད་པའི། ། །རིན་ཅན་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་  
པས་འདུད། ། །གངས་ཅན་ཤིང་རྩའི་སྦོལ་འབྱེད་ཚོང་ཁ་པ། ། །དངོས་སྦྱོབས་རིགས་པའི་དབང་སྐྱུག་རྒྱལ་  
ཚབ་རྩེ། ། །མདོ་སྐགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་རྩེ། ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་  
འདུད། ། །རབ་འབྱུམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ །སྐལ་བཟང་ཐར་པ་བསྐྱོད་པའི་འཇུག་དོགས་  
མཚོག་ །བཙེ་བས་བསྦྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། ། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་

གུས་པས་འདུད། གསང་བ་འདུས་པ་བདེ་དགེས་ཉེ་རུ་ག ། དཔལ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་སོགས་  
པའི། གངས་མེད་རྒྱད་སྡེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་མགོན། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད།  
ཕྱོགས་བཅུའི་འགོ་ལ་མཁུན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། ཕྱོགས་བཅུར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་སྐྱོར་  
པའི། ཕྱོགས་བཅུའི་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྐྱོར་མཛད་པའི། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གུས་  
པས་འདུད། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོར་མཛད་ལྷ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་དགེལ་འཁོར་  
ལྷ། བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། རྒྱབ་བསྟན་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་གུས་  
པས་འདུད། རྣམ་འབྲེན་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པའི་སྐྱོན་སྡེ་རུ། དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་བཅུའི་མཐར་  
སོན་ཀྱང་། འགྲོག་གནས་ཚུལ་བཟུང་མ་ཆེན་སྲོམ་ར་ཞེས། ཚོས་འཁོར་སྐྱོར་མཛད་སྲུང་མས་བདག་  
སྐྱོངས་ཤིག ། ༄ ཅས་མཚོན་བ་བརྗོད་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དེ་ཅུ་ཞིག་སྲོན་དུ་བཏང་ནས།  
གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི། ཞེས་བ་ནས་དབུ་མ་འཇུག་པ་  
གསུང་གནང་རྒྱ་ཡིན།

༡༽ དབུ་མ་དང་ངེས་ཀྱི་འཕྲོས་གཞུང་།

༡༽ རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།  
མདོ་ལས། སྲོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལྟར། ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་གིས།  
ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་དང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་གཞན་  
སྐྱིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སེམས་ཅུ་ལ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་  
རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྲོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར།