



༩ རང་གི་ལྷ་ཚོགས་དམ་བཅའ་དབུ་མའི་བཤའ་བ།

མདོ་ལས། རྣམ་དཀར་ལས་ལམ་གང་བཀྱི་བ། དེ་ཡི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བར་མཚོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 འཚད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སོགས་ཚོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འདུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཚོད་
 བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་ནི། སློན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་ལན་འང་ངང་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། རང་
 ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྦྱོར་བཟང་པོ་སློན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། བཤའ་བ་ལ་འདུག་པའི་
 ཐོག་མར་མང་ཐོས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་མཚོད་བརྗོད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་འབུལ་བ་ནི། ༩
 སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མ་དོ་རྗེ་འཚང་། ། གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། ། མཚོག་
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སློལ་མཛད་པའི། ། རིན་ཅན་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ། གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་
 སློལ་འབྱེད་ཚོང་ཁ་བ། ། དངོས་སློབས་རིགས་པའི་དབང་སྤྱལ་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། ། མདོ་སྤྱལས་བསྟན་པའི་བདག་
 པོ་མཁས་གྲུབ་རྗེ། ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ། རྗེ་བཅུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་བའི། །
 བཤའ་སྐབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ལ། ། དཔལ་ལྡན་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ་བ། །
 བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ། གསང་བ་འདུས་པ་བདེ་དགེས་ཉེ་རུ་ག ། དཔལ་ཚེན་དོ་
 རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི། ། གངས་མེད་རྒྱད་སྡེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་མགོན། ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་
 ལ་གྲུས་པས་འདུད། ། རྩོགས་བཅུའི་འགོ་ལ་མཁུན་བཅེའི་རབ་དགོངས་ནས། ། རྩོགས་བཅུར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་བའི། རྩོགས་བཅུའི་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཛད་པའི། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་སྐྱ་མ་དང་། ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། ། བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ། ཐུབ་བསྟན་སྲུང་མའི་ཚོགས་
 ལ་གྲུས་པས་འདུད། ། ལྷན་གྲུབ་ཚོས་དབྱིངས་སོ་གང་དམ་པ་ནས། ། གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་བྲག་མོའི་སྐྱར་
 བསྟན་ཡང་། ། དངོས་གྲུབ་རིན་ཚེན་འདོད་རྒྱའི་ཆར་འབེབ་མ། ། དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ཞབས་ཀྱིས་བདག་
 སྦྱོངས་ཤིག ། ༩ ཅེས་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་སློན་དུ་བཏང་ནས། གཉིས་
 པ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འདུག་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས། ལྷན་པའི་བ་དན་འཛིག་རྟེན་

གསུམ་དུ་གྲགས།། དམ་པའི་ཚོས་སྐྱ་སེང་གའི་སྐྱ་བསྐྱོགས་པ།། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགོན་མཚོག་མཛོད་
 བརྟེས་པ།། ཞབས་ལ་ཚངས་དབང་གཙུག་གི་དོར་བུས་གཏུགས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འོ་སྐོལ་གྱི་སྟོན་
 པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྐྱས་པོ་ཞེས་སྟོན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་ས་གསུམ་ན་ཆེས་ཆེར་གཡོ་ཞིང་། དམ་
 པའི་ཚོས་སྟོན་པའི་སེང་གའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོགས་པར་མཛོད་པ་འདི་ཉིད། དང་པོ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་དུ་བྱགས་
 བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས།། མཐར་གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་ཉོག་གིས་
 བརྒྱན་པའི་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། སྐར་ཡང་
 འཛམ་བུ་གླིང་དུ་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པའི་སྐོ་ནས་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱའི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་
 གྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་རིལ་བ་བཞིན་དུ་གཞིགས་པའི་སྐོ་ནས་ཚོས་གྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་
 བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་རི་སྟེང་ཅིག་བཀའ་སྐྱལ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས། རབ་དང་སྐལ་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་
 །ཤར་བྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལའང་སྐས་དོན་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་དང་། དངོས་
 བསྟན་སྟོང་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་
 མི་པམ་མགོན་པོས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་མཛོད། གཉིས་པ་དེ་
 ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་དུག་མཛོད།
 དེའི་ནང་ནས་གཞིའམ་རྩ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡི་དགོངས་པ་
 བཀའ་བར་བྱེད་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་
 པ་འདི་ཉིད་མཛོད་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཡི་དོན་རང་གི་འགྲེལ་པ་དང་མཐུན་པར་འཆད་པ་ལ་བཞི། མཚན་གྱི་
 དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལའང་། མཚན་བསྐྱར་བ་
 དང་། མཚན་བཤམ་པའོ། དེ་གཉིས་བསྐྱེམས་ཏེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། ཞེས་པ་ནས། དབུ་མ་
 ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ།
 འཛམ་དབལ་གཞོན་རྒྱར་གྱུར་པ་ལ་སྐྱག་འཆམ་ལོ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་
 བཤམ་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་མཚོད་པར་བཟོད་པ་དང་། བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་

གྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ། བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བརྟམས་པའི་ཚུལ། བསྟན་བཅོས་བརྟམས་པའི་དགེ་བ་བསྟོ་
 བ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོ་སོར་མ་སྤེ་བར་བསྟོད་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་
 པོ་ལ་སོ་སོར་སྤེ་སྤེ་བྱལ་འཚེལ་བ་གཉིས་ལས། དེ་གཉིས་བསྟོམ་ཏེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་སངས་
 རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་སྐབ་དབང་སྐྱེས། ཞེས་པ་ནས། གཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ཡི།
 ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱང་། གཉིས་པ་བརྟམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལུས་དངོས་བཤད་པ་ལ། རྒྱུའི་ས་
 དང་། འབྲས་བུའི་ས་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་ཡང་། ལུགས་འདིའི་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་
 དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སོ་སྤེའི་ས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སའི་རྣམ་གཞག་བཤད་
 བ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། གསུམ་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ས་བརྩའི་
 རྩན་མོང་གི་རྣམ་གཞག་ས་སོ་སའི་རྣམ་གཞག་ས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའོ། གཉིས་པ་
 ས་སོ་སའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། རབ་དགའ་སོགས་ས་ལྔ་བཤད་པ་དང་། ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
 བཤད་པ། རིང་དུ་སོང་བ་སོགས་ས་བཞི་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་ཡང་། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ། ས་
 གཉིས་པ་རྗེ་མ་མེད་པ། ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ས་ལྔ་པ་སྐྱངས་དཀའ་བ་བཤད་
 པའོ། དེ་རྣམས་བསྟོམ་སྟེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགོ་བ་རྣམས། ཞེས་
 པ་ནས། ཞིབ་མོ་རྟོགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཐོབ། ཅེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱང་། གཉིས་པ་ས་དྲུག་
 པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བཤད་པ་ལ། སའི་ངེས་ཚིག་དང་ཤེར་སྤོན་སྟེན་སྟེན་པར་བསྟན་པ། ཤེས་རབ་པར་སྤོན་གྱི་
 ལྷགས་པ། ཟབ་མོ་རྟོན་འབྲུང་གཟིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐོ་ནས་འཇུག་
 བསྟོ་བ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དེ་རྣམས་བསྟོམ་སྟེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། མངོན་དུ་སྤོགས་པ་མཉམ་གཞག་
 སེམས་གནས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མཚོག་ཏུ་འགོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་
 གཞུང་འདི་བྱང་། གསུམ་པ་རིང་དུ་སོང་བ་སོགས་ས་བཞི་བཤད་པ་ལ། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་བཤད་པ།
 བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་བཤད་པ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་བཤད་པ། བརྩ་བ་ཚོས་གྱི་སྤྱིན་བཤད་པའོ། དེ་
 རྣམས་བསྟོམ་སྟེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། རིང་དུ་སོང་འདིར་འདི་ནི་སྐད་གཅིག་དང་། ཞེས་པ་ནས། དགེ་བའི་ལོ་

ཏོག་ཚེད་དུ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལས་ཀྱང་སྐྱེན་གྱི་ཚོས་ཚར་འབབ།། ཅེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་།། གསུམ་པ་
 ས་བརྩེ་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་
 བར་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ།། དེ་རྣམས་བསྟོམ་སྟེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 བེ།། དེ་ཚེ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་།། ཞེས་པ་ནས།། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པ་བྱས།།
 ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ས་བཤད་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཚུལ། སྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་བསྟན་པ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་
 པ། མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་དང་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་བཤད་པའོ།། དེ་རྣམས་བསྟོམ་ཏེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བེ།།
 གང་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་རྗེ་མ་མེད་ལ་ལྷ་སྐྱང་གསལ་བར་གྱུར་པའི་སྤྱིར།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་རྣམས་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།