

རྩེ་ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འབྲུམ། (ཙ)



མཛད་པ་པོ། ལཱེ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ།

དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༡༡། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་
ཆེན་པོའི་གསུང་འབྲུམ་
བརྒྱགས་སོ།།

(ཙ་པ)



མཇུག་པ་པོ། ལཱེ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ།

དགའ་ལྡན་བྱང་ཆེ་མོས་བསམ་ནོར་སྤྲིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

དེབ་སྤྲོད་བརྒྱ་དང་ཉེར་བདུན་པ།

GADEN JANGTSE THOESAM NORLING LIBRARY

འགན་འཛིན། རྡོ་ར་དགེ་བཤེས་ཕུན་ཚོགས་ཆེ་རིང་།

ཆ་བ་དགེ་བཤེས་གནས་བརྟན་བཟུ་ཤིས།

འབྲུལ་དེབ་སྒྲིག་སྒྲུང་བ། ཏར་གདོང་བསོད་ནམས་དགའ་བ།

ཐུབ་ཤིང་ཐུས་འགོད་བ། ཏར་གདོང་བསོད་ནམས་དགའ་བ།



བྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཟླ་ ༡༨ ཉིན་དགའ་ལྷན་བྱང་ཆེ་དཔེ་མཛོད་ཁང་
གིས་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བབ།

GADEN JANGTSE LIBRARY

Lama Camp No.1 P.O. Tibetan Colony 581411 Mundgod

Distt Karwar Karnataka State INDIA

Ph#: (+91-8301) 245757

E-Mail: gajanglibrary@yahoo.co.in

website: www.gajanglibrary.org

སྒྲིང་བརྗོད།

༡༡། །དེ་ཡང་འདི་ག་ཡའངས་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་དགའ་ལྷན་གྲང་
ཅེ་གྲ་ཆང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་དཔལ་ན་ལེ་རྒྱའི་ཆོས་བརྒྱད་དྲི་མ་མེད་པའི་རིག་གཞུང་
པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་པོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་བཞུགས་པའི་རྣམ་
དཔྱོད་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཆེ་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་སྤྱིར་དུ་དུས་རབས་གྱི་
འགྱུར་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་དེབ་གཟུགས་མང་དག་ཅིག་འཕུལ་དེབ་ PDF བཅོ་བཞིན་
པའི་ཁོངས་ནས་ལུང་རིགས་དབྱེད་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ས་དག་ཐར་མད་དུ་བྱུང་པའི་ཡའངས་
མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཆང་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པ་
འབའ་ཞིག་གི་སྤྲད་འཕུལ་དེབ་དུ་བཀོད་པ་ལགས་ཤིང་། རོར་འཁྲུལ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་
སྤོང་པས་ན་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིར་ནས་བཅོད་གསོལ་གངས་མེད་ལྷ་རྒྱ་དང་། རྣམ་
དཔྱོད་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམ་པས་འཕུལ་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་ལྷག་ཆད་
སོགས་སྒྲིན་གྱི་རིགས་གང་ཡོད་པ་རྣམས་དེད་ཅག་དཔེ་མཛོད་ལས་བྱེད་པར་མཇམས་སྦྱར་
བྱུང་ཆེ་དགའ་བསུ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། མཐའ་དོན་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་དག་འཕུལ་
དེབ་དུ་བཀོད་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཙ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡའངས་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་
བ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྒྲགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་
ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། བསྟན་པ་དེ་འཛིན་ཀྱན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་འཛམ་གླིང་ཆོས་
གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡ་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་རྒྱལ་དབང་བཙུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་བསྟན་འཛིན་གྱི་
སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ས་ཡི་སྤྱིང་ན་སུ་བཞུགས་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་
མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་ཀྱན་དུ་ནད་ཡམས་དམག་འཁྲུག་ལྷ་གོ་སོགས་མི་

འབྱུང་བར་རང་དབང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་དང་། བོད་གཞིས་བྱེས་མཉམ་
འཛུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཟུར་ཏུ་འཆར་བའི་སློན་འདུན་དང་བཅས།

བྱི་ལོ་༢༠༢༠ ལོའི་ཟླ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༢༧ ཉིན་དགའ་བྱང་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་གྱིས།



ངོ་སྤྱོད།

༡༡། །མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་གིས་གསལ་བར་བསྟགས་པའི་དབལ་མཉམ་མེད་རི་
 བོ་དགོ་ལྷན་བསྟན་པའི་སྟོལ་འབྱེད་འཇམ་དབྱེད་མེད་རྣམ་རྟེན་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་བསམ་བཞིན་དུ་འཛིག་ཏེན་འདིར་བྱོན་ནས་
 མཛད་པ་གངས་ལས་འདས་པ་བསྐྱེད་སྟེ་གནང་བའི་ནང་ཆོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གསུང་གི་
 མཛད་པ་བྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བཅེ་བས་གདམས་པའི་ལེགས་བཤད་སྟེ་གསུམ་
 ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གསུང་འབྲུམ་པོད་བཙོ་བརྒྱུད་བཞག་གནང་མཛད་ཅིང་། དེའི་ནང་

དུ་བསྟོད་ཆོགས། གཏམ་ཆོགས། གཞུང་འབྲེལ་སོགས་ཆོས་ཆོན་རྒྱས་བསྟུས་བསྟོམས་
 སུམ་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས། དེ་དག་ཞིབ་དུ་བྱེ་ན། ༡༽ བསྟོད་པའི་སྟོར། ༢༽ གསང་སྟགས་
 རྩོམ་ཐེག་པའི་ཆོས་སྟོར་སྦྱར་བཀོད་པ་དང་། ༣༽ བྱེ་བྲག་ཏུ་གསུང་བཀའ་རྒྱ་མའི་སྟོར།
 ༤༽ སྟགས་སྟགས་ཀྱི་སྟོར་མེད་གསུང་དངོས་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཟེན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ། ༥༽ གསུང་
 ཐོར་བུའི་ནང་བཞུགས་སྟགས་སྟགས་ཀྱི་སྟོར་བཅས་ཡོད། ཡང་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་ལ།
 ༦༽ འདུལ་བའི་སྟོར། ༧༽ ཤེད་ཕྱིན་ཀྱི་སྟོར། ༨༽ དབུ་མའི་སྟོར། ༩༽ ཆད་མའི་སྟོར། ༡༠༽ མདོ་
 སྟགས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་མེད་གསུང་དངོས་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཟེན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ། ༡༡༽ མདོ་
 སྟགས་སྟོབ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོར། ༡༢༽ གསུང་ཐོར་བུའི་ནང་བཞུགས་གསུང་མགྱར་བསྟུང་བྱ་དང་། འཕྲིན་
 ཡིག་སོགས་ཀྱི་སྟོར་དང་། ༡༣༽ སྟན་ངག་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོར། ༡༤༽ བསྟོ་སྟོན་ཀྱི་སྟོར་དང་།
 ༡༥༽ མེད་རྣམ་ཐར་ཁག་གི་སྟོར་བཅས་གསལ་ཡོད།

དེའི་ནང་ཆོན་གསུང་འབྲུམ་ཙེ་པའི་ནང་གསེར་ཐེང་སྐབས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གསུམ་པ་
 བཅས་བཞུགས། རྩོམ་མའི་གསུང་པོད་བཙོ་བརྒྱུད་དེ་ཉིད་སྦྱེ་དགའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་
 ཤིང་དེ་ཡི་བྱིན་མཐུ་ལས་ཞུ་སེར་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་གསེར་སྐྱེད་པའི་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་
 འཛིན་རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་སྟེ་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་སྦྱེས་ཆེན་གནམ་གྱིས་ས་བཀའ་པ་ལྟར་
 འཇམ་སྤིང་ས་ཆེན་མཛེས་པའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་དེ་ལགས་སོ། །

ལཱེ་ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འབྲུམ།

དཀར་ཆག་༼ཙ་པ༽

༡) རྩོན་སྒྲེང་།	i
༢) དཔེ་བསྐྱུན་གསལ་བཤད།	vi
1) ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྐྱུན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ རྒྱ་ལྷོ་ལ་བ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྤེང་བ་ཞེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	1
མཆོད་བརྗོད།	1
འདི་འཆད་པ་ལ་ཡང་སྤྱིའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ།	
༡) རྫོད་བྱེད་དོན་ལྡན་གྱི་མཆན།	10
༢) བརྫོད་བྱ་དེ་ལྡན་གྱི་གཞུང་།	12
༣) གང་གིས་བསྐྱུར་བའི་འགྱུར་བྱང་བཤད་པའོ།།	(སྐབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཡོད།)
དང་པོ་རྫོད་བྱེད་དོན་ལྡན་གྱི་མཆན་ལ་གཉིས།	
༡) དངོས་དང་།	10
༢) ཞར་ལ་བྱུང་བའོ།།	11
དང་པོ་དངོས་ལ་གསུམ།	
༡) མཆན་བསྐྱུར།	10
༢) མཆན་བཤད།	11

3) མཚན་གྱི་དགོས་པའོ།།	11
གཉིས་པ་བཟོད་བྱ་དེ་ལྟན་གྱི་གཞུང་ལ་གཉིས།	
1) སྤྱི་ཆེད་ས་དང་།	12
3) གཞུང་དངོས་བཤད་པའོ།།	16
གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	
1) ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ།	16
3) བཅུམ་བྱ་གཞུང་གི་རང་བཞིན།	86
3) བཅུམས་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཚུལ་ལོ།།	(སྐབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཡོད།)
དང་པོ་ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས།	
1) འགྲེལ་བ་ཚུམ་པ་དང་།	16
3) ཚ་བ་ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པའོ།།	27
དང་པོ་འགྲེལ་བ་ཚུམ་པ་ལ་ལྔ།	
1) དགོས་པ་དང་ལྟན་པའི་བྱ་བ་འཆལ་བ།	16
3) སློབ་དཔོན་སྔ་མས་གཞུང་ཇི་ལྟར་བྱེ་ཚུལ།	19
3) རང་གི་སློབ་ཆེ་བ་བསྟན་བ།	26
༤) བཅུམས་པ་ལ་གཞན་འཇུག་རིགས་པར་གདམས་བ།	27
༥) ཁེངས་བསྐྱུང་སྟེ་ཚུམ་པའི་རྒྱ་བཟོད་པའོ།།	27
གཉིས་པ་ཚ་བ་ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་གཉིས།	
1) གདུལ་བྱ་དང་བ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མཚོན་བཟོད།	27
3) རྟོགས་ལྟན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་ལོ།།	72

དང་པོ་གཏུལ་བྱ་དང་བ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བཞེད་ལ་གཉིས།

- ༡) མཆོད་བཞེད་དངོས་དང་། 28
- ༢) དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ།། 56

དང་པོ་མཆོད་བཞེད་དངོས་ལ་གསུམ།

- ༡) མཆོམས་སྤྱར། 28
- ༢) རྩ་བས་བསྟན། 30
- ༣) འགྲེལ་བས་བཤད་བའོ།། 34

གསུམ་བ་འགྲེལ་བས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

- ༡) སྤྲ་འགྲེལ་གྱི་འཛོམས་དོན། 34
- ༢) རྩ་བའི་ཆོག་དོན་ནོ།། 44

གཉིས་བ་རྩ་བའི་ཆོག་དོན་ལ་གཉིས།

- ༡) དངོས་དང་། 44
- ༢) དུམ་སྤྲས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ།། 54

དང་པོ་དངོས་འདི་ལ་གཉིས།

- ༡) དུལ་གང་ལ་དང་། 44
- ༢) ཚུལ་ཇི་ལྟར་རོ།། 45

གཉིས་བ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འདི་ལ་གསུམ།

- ༡) གཞི་ཤེས་གྱིས་ཉན་རང་དང་། 45
- ༢) ལམ་ཤེས་གྱིས་བྱང་སེམས། 50
- ༣) རྣམ་མཐུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞེད་བ་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ།། 50

དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་བཞེད་པ་སྐྱབ་ཚུལ་འདི་ལ་བཞི།

- ༡) ཅེན། 45
- ༢) ཐབས། 46
- ༣) འབྲས་བུ། 46
- ༤) དེའི་འཐད་པ་བསྒྲན་པ་སྟེ་བཞིའོ། 49

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་འདིའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ།

- ༡) ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དང་། 46
- ༢) སེམས་ཚུལ་པ་དང་། 48
- ༣) དབྱེ་མ་བའི་ལུགས་སོ། 49

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྐྱབ་ཚུལ་འདི་ལ་བཞི།

- ༡) ཅེན། 50
- ༢) ཐབས། 50
- ༣) འབྲས་བུ། 50
- ༤) དེའི་འཐད་པ་བསྒྲན་པ་སྟེ་བཞིའོ། 50

གསུམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བཞེད་པ་སྐྱབ་ཚུལ་འདི་ལ་བཞི།

- ༡) ཅེན། 50
- ༢) ཐབས། 50
- ༣) འབྲས་བུ། 50
- ༤) དེའི་འཐད་པ་བསྒྲན་པ་སྟེ་བཞིའོ། 54

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་འདི་ལ་བཞི།

- ༡) ཚེས་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ། 51
- ༢) དེས་ཆེག་.....52
- ༣) དབྱེ་བ། 52
- ༤) ཚད་དོ། 53

གཉིས་པ་བཅུ་གཉི་ལྔ་ལ་གསུམ།

- ༡) རྒྱས་པ་ལ་དད་པ་ལ་བརྒྱད། 86
- ༢) འབྲིང་ལ་དད་པ་ལ་བྱུག་.....(སྐབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཡོད།)
- ༣) བསྐྱུས་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་བུ་དབྱེ་བའོ།(སྐབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཡོད།)

དང་པོ་རྒྱས་པ་ལ་དད་པ་ལ་བརྒྱད་ལ་གཉིས།

- ༡) ལྷས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། 86
- ༢) ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཞག་པའོ། 125

གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས།

- ༡) ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གཞན་བཞག་.....125
- ༢) ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཞག་པའོ། 128

གཉིས་པ་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཞག་པ་ལ་གསུམ།

- ༡) ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པ་གསུམ། 128
- ༢) ཉམས་ལེན་སྦྱར་བ་བཞི།(སྐབས་བཞི་པའི་ནང་ཡོད།)
- ༣) འབྲས་བུ་ཚེས་སྐྱེའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཞག་པའོ།(སྐབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཡོད།)

དང་པོ་ཤེས་བྱ་མཐུན་པ་གསུམ་ལ་གསུམ།

- ༡) ཐོབ་བྱ་རྣམ་མཐུན། 128
- ༢) ཐོབ་བྱེད་ལམ་ཤེས། 446
- ༣) སྤང་བྱ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། 543

དང་པོ་ཐོབ་བྱ་རྣམ་མཐུན་ལ་གསུམ།

- ༡) འབྲེལ་བརྗོད་པས་མཚམས་སྦྱར། 129
- ༢) རྣམ་མཐུན་གྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད། 129
- ༣) སྐབས་བསྟུ་བའོ། 445

གཉིས་པ་རྣམ་མཐུན་གྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི།

- ༡) ལམ་གྱི་རང་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་པ། 129
- ༢) སེམས་བསྐྱེད་དེ་དག་བྱེད་གདམས་ངག་འོད་པ། 158
- ༣) གདམས་པའི་འབྲས་བྱ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་.....243
- ༤) གདམས་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱབ་པའོ། 292

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དག་བྱེད་གདམས་ངག་འོད་པ་ལ་གཉིས།

- ༡) སྤྱི་དོན་དང་། 158
- ༢) ཡན་ལག་གི་དོན་འོ། 160

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས།

- ༡) མཚམས་སྦྱར། 160
- ༢) དོན་བཤད་པའོ། 161

གཉིས་པ་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

- ༡) གདམས་ངག་སྒྲིབ་བསྟན། 161
- ༢) རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། 200

དང་པོ་གདམས་ངག་སྒྲིབ་བསྟན་ལ་གསུམ།

- ༡) བསྟན། 161
- ༢) བཤད། 161
- ༣) མཛུགས་བསྟུ་བའོ། 199

གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི།

- ༡) སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ། 161
- ༢) དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི། 166
- ༣) རྟོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ། 178
- ༤) སྐྱབ་པ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གདམས་པའོ། 187

བཞི་པ་སྐྱབ་པ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གདམས་པ་ལ་བཞི།

- ༡) སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བ། 187
- ༢) སྐྱབ་པ་ལ་གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་བ། 188
- ༣) སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བ། 193
- ༤) སྐྱབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་ལ་གདམས་པའོ། 197

བཞི་པ་གདམས་པའི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བཞི།

- ༡) སྐྱབ་པའི་རྟོན། 292
- ༢) སྐྱབ་པའི་དམིགས་བ། 317

3) སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ།	321
༤) སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལོ།	325
བཞི་བ་སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་འདི་ལ་གཉིས།	
1) སྤྱི་འོ་བོ་དང་།	325
2) སོ་སའི་དོན་ནོ།	329
གཉིས་པ་སོ་སའི་དོན་ལ་ལ་བཞི།	
1) ཐེག་ཆེན་ལ་གོ་བགོས་པ་དང་།	329
2) ལྷགས་པ་དང་།	335
3) ལྷགས་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་དང་།	356
༤) མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱབ་པ་ལོ།	441
གཉིས་པ་ལྷགས་པ་ལ་གསུམ།	
1) མཚམས་སྦྱར་བ།	335
2) ཅ་བས་བསྟན་བ།	335
3) འགྲེལ་བས་བཤད་པ་ལོ།	338
གསུམ་པ་འགྲེལ་བས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	
1) ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་།	338
2) ཡུལ་གྱི་རྟོགས་དཀའ་བ་བཤད་པ་ལོ།	339
གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་རྟོགས་དཀའ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	
1) བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དང་།	339
2) ཚད་མེད་ཀྱི་བླ་ཏུ་བཤད་པ་ལོ།	353

སྐབས་གཉིས་པ་འཛོལ་བྱེད་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་འཛོལ་བྱེད་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡) འབྲེལ་བརྗེད་པའི་མཆམས་སྦྱར། 446

༢) ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད། 446

༣) སྐབས་བསྐྱུ་བའོ། 542

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡) ལམ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། 446

༢) ཡན་ལག་ཅན་ཀྱི་ལམ་མོ། 465

གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཀྱི་ལམ་ལ་གསུམ།

༡) ཉན་ཐོས་དང་། 465

༢) རང་རྒྱལ་དང་། 478

༣) བྱམས་སེམས་ཀྱི་ལམ་མོ། 496

གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ལ་གཉིས།

༡) སྤྱིའི་མཆམས་སྦྱར་བ་དང་། 496

༢) སོ་སའི་ངོ་བོ་བཤད་པའོ། 496

གཉིས་པ་སོ་སའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡) མཐོང་ལམ་དང་། 496

༢) སྒྲོམ་ལམ་མོ། 513

སྐབས་གསུམ་པ་སྤང་བྱ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	
གསུམ་པ་སྤང་བྱ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	
1) འབྲེལ་བརྗོད་པའི་མཚམས་སྟུང།	543
2) གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད།	543
3) སྐབས་བསྟུ་བའོ།	580
གཉིས་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དྲུག	
1) གཞི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན།	543
2) ཉེ་རིང་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན།	545
3) སྤང་བྱ་དང་གཉིན་པོའི་རབ་དབྱེ།	555
4) ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ།	562
5) དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བྱ།	569
6) མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་མཁྱེན་བསྟུ་བའོ།	577
དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག་.....	582

༡༡། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་
རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྒྲིང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡༡། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྒྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་
བ་མ་པམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལ་གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །པད་དཀར་མིག་དང་
རི་འཛོམས་གསེར་གྱི་མངལ། །ཉ་ཡི་ཉིག་དང་གཏྲ་འཛིན་པ་སོགས། །ཆེར་རྫོམ་རྣམས་གྱི་ལམ་
ལས་ཆེར་འཕགས་པ། །རྒྱལ་བའི་ལུགས་བཟང་རིང་དུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་
དག་པའི་གསེར་གཞི་ཞེ་སྒྲུང་གྱིས་དབེན་པའི་སྤྲོང་། །གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་སྤྲོང་ཉིད་རྒྱ་
མཆོ་བཙུན་པའི་མགྲོགས་འགྲོས་བསྐྱབས་ལས་བསྐྱུན། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་རྒྱབས་ཆེན་ལེགས་
འབྲིགས་བསྐྱབ་བཞིའི་རྒྱ་གཏིང་སྐར་ལས་ཅན། །ཕུན་ཆོགས་དཔལ་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་
སྐྱབས་གསུམ་ལྷན་པོ་གཙུག་གིས་མཆོད། །དཔག་ལས་ཡོན་ཏན་ནོར་བུས་བཏུམས། །སྐལ་ལྷན་
ལྷ་དབང་རྣམས་གྱིས་བསྟེན། །སྐལ་བཞིའི་རྒྱ་གཏིང་བཞི་བསྐྱུན་པ། །རྒྱལ་ཡུམ་མ་རྩོས་མཆོ་ཆེན་
གྱིས། །གཞུང་ལུགས་འདབ་བརྒྱའི་སྒྲིང་བ་ཆར་དུ་དངར། །རྣམ་དཔྱོད་ལོ་འདབ་ཆལས་ཡོངས་
སྤྱོད་གས། །ལེགས་བཤད་འོད་སྤྲོད་ཟེར་གྱིས་ཁ་སྤྱོད་བའི། །བདག་སྒོ་པད་དཀར་ཆལ་དེ་རིང་དུ་
སྤྲོངས། །རྣམ་དག་ལེགས་ལམ་ལམ་གྱི་མཆོག་གྱུར་རྒྱལ་དང་དེ་སྐས་སྤོབ་པའི་ཡུམ། །ཡུམ་དོན་
ཆེས་ཟབ་ཟབ་མའི་མདོ་སྤྲེར་སྐས་པའི་རྒྱལ་གསུངས་པ་གང་། །གང་གི་ཆོག་དོན་དོན་བཞིན་

གསལ་བར་ཉིད་གིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པ་དེ། །དེ་ལྟར་ལེགས་སྟོན་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཆབ་རྒྱལ་སྤྱི་
 མི་པམ་མགོན་དེ་རྒྱལ། །གང་ལ་བཏེན་ན་ཡུམ་དོན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །འབྲུག་དོགས་ཆེ་དེར་བདེ་སྒྲག་
 སྟོལ་བའི་བྲ། །རྒྱལ་ཡུམ་རྒྱན་འདི་གང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །འགྲོ་ལ་སྤྲང་མཇུག་ཐོགས་མེད་དེ་ལ་
 འདུད། །རབ་གསལ་ཆེས་སྤྱར་སྟོབས་པས་བསྐྱབས་པའི་རིགས་པའི་སྟོག་ཐེང་བྲག་ཏུ་འབྲུག། མི་
 ཞེས་ཆ་གདུང་ཀུན་ནས་བསིལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་ཚུ་ཡི་མྱོད་གིས་ནོན། །སྟོང་ཉིད་ང་རོ་རབ་
 ཏུ་བརྗེད་པའི་འབྲུག་སྤྱི་དཔལ་གིས་ཉེར་མཛེས་པ། །མེད་བཟང་ཞེས་གྲགས་ཚུ་འཛིན་གང་དེ་
 ཐུབ་བསྟན་ནམ་མཁའི་རྒྱན་དུ་གྱུར། །ཀེ་ལ་ཤ་ཡི་མདངས་འཕྲོག་པའི། །ས་འཛིན་དཀར་པོས་
 ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི། །བར་མཆམས་མེད་པར་དགྲིགས་ན་ཡང་། །མི་ཞེས་སྤྲག་རུམ་འཐེབས་པ་
 འདིར། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེ་དོན་འབྱེད་ལ་དབང་དུ་གྱུར་བའི་མཁས་པའི་གསུང་། །སྤྱོད་ན་ཇི་
 བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཐར་པའི་ལམ། །གསལ་བར་མཇུག་པས་གངས་
 རིའི་ཁྲོད་འདི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་ཉེན་གྱི། །ཅོད་པན་ཐོད་གིས་བཀྱར་བའི་ཞིང་དུ་བཙོན་པ་
 དུ་མས་བསྐྱབས་པ་གང་། །སྤུལ་པའི་ལོ་པཎ་རྣམས་དང་ནི། །ས་སྟོང་སྟོན་པོར་བཅས་པ་ལ། །དུས་
 རྣམས་ཀྱི་ཏུ་བདག་གི་ཡིད། །རབ་དང་སྟོན་སྤྱབས་སུ་མཆོ། །དོན་ཐབ་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་
 གྱུར་ཞུགས་ཏེ། །བྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་སོན་གྱུར་ཅིང་། །རྣམ་གྲོལ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་དུ་ལུས་
 ཅན་རྣམས། །ཀུན་ནས་བགྱི་མཇུག་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྟོན་གསལ་རྒྱ་སྤྲང་བྱེ་བའི་དབུས་
 ར་བརྗེད། །ཐིན་ལས་འོད་དཀར་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་གསལ། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་ཐེར་གིས་
 བདག་སྟོའི་མཆོ། །མཛེས་པ་སྤྱིད་མཇུག་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་བཞི་རྒྱལ། །དེས་དོན་སྤྱང་ཅིའི་བཅུད་
 གིས་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་། །གསུང་རབ་པད་མོའི་མཆོ་ཆེན་ནང་ཞུགས་ནས། །གཞུང་དོན་དར་དེར་
 སྟོགས་པའི་བྱང་བ་སུ། །ཡོངས་འདུའི་ཤིང་བཞིན་འདི་ན་ཆེ་ཡིས་དབེན། །དེ་སྤྲད་རྗེད་བྱེད་སྤྱིགས་
 དང་བརྗེད་བྲུ་ལ། །རང་ལ་ཡིད་བཏྲན་ཅུང་ཐད་མེད་གྱུར་ཀྱང་། །གཞན་གྱི་ཐེར་སྟོན་འབའ་ཞིག་
 རེས་འབྲངས་པའི། །གཞུང་ཅོམ་སྤྱོད་བཏྲན་དེ་དག་ངལ་སོས་དང་། །ཐབ་བཅིང་དོན་བཟང་བདུན་

ཅུའི་རིན་ཆེན་སྒྲིང་། །སྤེལ་ལེགས་ཆོག་གི་སྤང་བྱ་ལ་བརྒྱས་ཤིང་། །ལུང་རིགས་གཟི་འོད་བརྒྱ་
ཡིས་བསྟར་བ་ཡི། །སྒོ་གསལ་མགོན་པའི་རྒྱན་ཅིག་བདག་གིས་སྤེལ། །དོ་མཆར་ལེགས་བཤད་
གསེར་གྱི་སྒྲིང་བ་འདིས། །སྤག་དོག་ཆེར་མས་སྒོ་མིག་དཔྱགས་བ་ཡི། །རྒྱན་པོ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་
མི་སྤྲེད་མོད། །རྣམ་དཔྱོད་ལུས་མཛེས་བཅོན་པའི་གོས་ཀྱིས་སྤྲད། །རྒྱལ་ལུས་རྒྱན་ཀྱིས་མཛེས་
བ་སྤྲེད་འདོད་པའི། །སྒོ་གསལ་གཟུར་གནས་གང་གིས་འདི་མཐོང་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་བཞིན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །འཛུམ་པའི་མདངས་ཀྱིས་སྣམ་མེར་འགྱུར་བར་ངས། །

འདིར་འདིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རི་བོ་ཉི་ཤུ་མཐོ་ལ་བརྒྱེད་བས་ངོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་ཅིང་།
མ་རིག་པའི་ཐུན་བ་སྤྱག་པོ་ཅན་ལྟ་བ་ངན་བ་སྤྲ་ཆོགས་པའི་འཁྲི་ཤིང་གིས་ཐར་པའི་ལམ་བསྐྱེབས་
ལ། །སྤ་རྒྱས་ཀྱི་དྲུག་གི་སྒྲོན་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྟེར་བས་དཀྱིགས་
པ། །སྤེད་པའི་རྩ་ཁྲུང་གི་འོབས་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་འཁྱུད་པའི་འཁོར་བའི་འཕྲོག་དགོན་བ་ཆེན་པོ་
ལས་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་བསྐྱལ་ཏེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་འབྲས་བྱ་མཆོག་ལ་འགོད་
བར་བཞེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་མགོན་དང་དབྱང་
གཉིན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་བ་དེས་སྤྲེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱ་གཞིམ་
པའི་ཐབས་སུ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རི་སྤྲེད་ཅིག་
སྤེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཐབ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསྐྱོད་བ་གཅིག་པའི་
ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོ་སྤེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ལ། །འདིའི་དགོངས་བ་འབྲེལ་བའི་
བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ནི་ཤིང་རྟེན་སྤེལ་འབྲེད་ཆེན་པོ་བཞི་
ཞེས་སྤེལ་རྣམས་ལ་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བདེན་དོས་
དང་སྐྱབ་བྱེད་རྟོག་གའི་རིགས་བ་འགོག་བ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། །དང་པོ་ལ་རང་གཞན་
གྱི་སྤེལ་ཐུན་མོང་དུ་འགོག་བ་དབྱུ་མའི་རྩ་བ། །དེའི་རབ་བྱེད་དང་པོ་རྒྱུན་བརྟག་བ་ལས་འཕྲོས་བ་
ཅོད་བ་བསྐྱོག་པ། །རབ་བྱེད་བདུན་བ་སྤྲེ་གནས་འདིག་བ་བརྟག་བ་ལས་འཕྲོས་བ་སྟོང་ཉིད་བདུན་

ཅུ་པ། རང་སྤེ་བྲེ་བྲག་རྩ་འགོག་པ་རིགས་པ་བྲག་ཅུ་པ་སྤེ་བཞི། སྤྱབ་བྲེ་རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བཅུ་
 བྲག་འགོག་པ་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་སྤེ་ལྟོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཐ་སྟད་གྲུབ་པའང་རིན་ཆེན་སྤེང་བའམ་
 ག་ལས་འཇིགས་མེད་བསྐྱར་ནས་རིགས་ཆོགས་བྲག་གི་གངས་ངེས་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་
 སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལུས་སུ་བྱས་ནས་ཅ་ཤེ་འཕྲོས་སུ་བྲེད་པ་ནི་འབྲུལ་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
 བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་སྒང་པོས་མཛད་པ་ཡུམ་བསྐྱས་པའི་གཙོ་བོའི་དོན་སོ་གཉིས་
 སུ་བསྐྱས་ནས་སྟོན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་དོན་བསྐྱས་ཏེ་སོ་གཉིས་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཉེན་དང་དབང་དུ་
 བྱ་བ་དང་། །ལས་ནི་སྟོམ་པ་དང་བཅས་དང་། །རབ་དབྱེ་རྟོགས་དང་ལྷུང་བ་དང་། །ཕན་ཡོན་བཅས་
 བར་ཡང་དག་བཟོད། །ཅེས་པ་ལྟར་རབ་དབྱེ་ལ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་བྲག་སྟོམ་པ་ལ་རྣམ་གཡེང་གི་རྟོག་
 པ་བཅུའི་གཉེན་པོར་བཅུ་ ཉེན། དབང་དུ་བྱ་བ། ལས། རྟོགས། ལྷུང་བ། ཕན་ཡོན་དང་བྲག་རྣམས་
 སོ། །དེ་ལ་ཉེན་ནི་སྟོན་པའོ། །དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་བྱང་སེམས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འཁོར་རོ། །ལས་ནི་
 ཡུམ་ལ་རྩི་ལྟར་སྟོད་པའོ། །རྟོགས་ནི་བདུན་ལས་དང་བྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟོགས་སོ། །ལྷུང་བ་ནི་ཤེར་
 བྱིན་སྤངས་ནས་ངན་སོང་དུ་སྦྱེ་བའོ། །ཕན་ཡོན་ནི་སྟོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བདུན་གྱིས་བཀང་
 བས་བྱིན་པ་བས་ཤེར་བྱིན་འབྲི་བ་སོགས་བསོད་ནམས་ཆེ་བའོ། །ཕན་དག་རྗེས་འབྲང་དུ་འབྱ་
 མནན་པ་གཞན་རྣམས་འབྲང་བ་ལ་ལྷུང་བའི་དོན་བདུན་ལས་ལ་བཤད་པ་ནི་སྤྱ་མ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་
 སྟོང་ཉིད་བཅུ་བྲག་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་བགྱང་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་དང་སོ་དོར་ནས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་
 པ་ཉིད་བགྱངས་པ་ནི་ཅ་བ་དང་འགལ་ལོ། །

ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་དང་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་གཞུང་འགྲེལ་གཞི་དང་
 འཛམས་ཀྱིས་ནི་སྟོ་གསུམ་དང་རྣམ་གངས་བཅུ་གཅིག་གི་སྟོ་ནས་ཡུམ་འགྲེལ་པར་བྲེད་དོ། །དེ་ལ་
 སྟོ་གསུམ་ནི་སྟོང་གཞིས་སྐབས་བྲེ་བའི་རྗེས་ལ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་ཞེས་པ་ནས་བརྩོན་པར་བྱའོའི་
 བར་གྱིས་མགོ་སྟོས་པས་གོ་བ་རྣམས་ལ། གང་གིས་གང་གི་བྱིར་གང་ལ་རྩི་ལྟར་བསྐྱབ་ཚུལ་བཞི་

སྟོན་པ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྟོ། དེ་ནས་རྣམ་མཁུན་རྫོགས་ཀྱི་བར་གྱིས་རྣམ་པར་སྟོན་ན་གོ་བ་
 རྣམས་ལ་རྣམ་མཁུན་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེར་བྱིན་བཟུང་ནས་དོན་དམ་པའི་
 ཚུལ་དུ་སྟོན་པ་འབྱིང་དུ་བསྟན་པའི་སྟོ། དེ་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱི་བར་གྱིས་བྱང་དགོས་པའམ་
 ཆོག་ལ་འཆེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལམ་ཤེས་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེར་བྱིན་བཟུང་ནས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པའི་སྟོའོ། །རྣམ་གྲངས་བརྟུ་གཅིག་ནི་དང་པོ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་བཀའ་སྦྱལ་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་
 གྲངས་གཅིག་གོ། །དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་
 དང་། རབ་འབྱོར་དང་། བྱམས་པ་དང་། རབ་འབྱོར་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། རབ་འབྱོར་དང་། བྱམས་
 པ་དང་། རབ་འབྱོར་དང་། དེ་ནས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྦྱལ་ནས་ཡོངས་སུ་གཏད་པའོ། །དེ་ལྟར་
 གཞོད་འཛེམས་འདི་སྟོན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་ཁ་ཆེ་མཆེ་བའི་སྒྲེས་མཛད་པར་གྲགས་ལ།
 བྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་དབྱིག་གཉེན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་གཞན་དུ་ལུང་བྱངས་
 པ་རྣམས་དེར་སྦྱང་བ་དང་། འདི་ཡི་ཁྱད་དུ་ཡང་། །འདི་ཡི་གཞུང་འགྲེལ་གཞོད་འཛེམས་བྱ་བར་
 འདོད། །ཅེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཞེས་བཞེད་ཅིང་། མཁས་པ་གཞན་དག་འདིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱིས་
 བྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱད་རྣམ་འགྲེལ་དུ་ཁ་འཕངས་ལ་དེ་བཅུན་པའི་རྣམ་འགྲེལ་ན་ཡོད་པས་
 དབྱིག་གཉེན་གྱི་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཡུམ་གསུམ་གཞུང་འགྲེལ་གཞོད་འཛེམས་
 ཞེས་པ་བཅ་པོ་ཉེར་དགུར་བྱས་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་བསྐྱར་བ་དང་། འབྲུམ་རྒྱུང་པའི་
 གཞུང་འགྲེལ་གཞོད་འཛེམས་ཞེས་པ་འགྲུར་བྱང་མེད་པ་སྡུ་མ་ལས་ཉིས་འགྲུར་གྱིས་སྒྲེགས་བཅ་
 རྒྱས་པ་གཅིག་དང་གཉིས་སྦྱང་ཞིང་སྡུ་མ་ལ་དཀར་ཆག་འཕང་ཐང་མར་བཅ་པོ་ཉེར་བདུན་ཞེས་
 འབྱུང་ཡང་ཉེར་དགུར་ཁོ་རང་ལས་འབྱུང་ངོ། །བྱི་མ་འདི་འཕང་ཐང་གི་དཀར་ཆག་ཏུ་བཅན་པོ་ཁྱི་
 སྟོང་ལྗེ་བཅན་གྱིས་མཛད་པ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འབྲུམ་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
 ཞེས་འབྱུང་བས་རྒྱལ་པོས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་མན་ངག་རྗེས་འབྱང་དུ་གཞུང་འགྲེལ་ལས་

ལོག་པའི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་ནི་མདོ་
 སྡེ་ལྷ་བརྒྱ་བཤད་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་མགོན་པོ་བྱམས་པས་བཀའ་སྩལ་པ་དེ་བས་ན་རྗེ་ལྷར་བྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་བཤད་པ་མཛད། ལྷ་མའི་མན་ངག་ལས། གཞུང་འགྲེལ་གཞི་དཔྱད་འཛུམས་གསལ་པོར་བྱ་
 བར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་བཤད་པའི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཞལ་སྡེ་ནས་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་
 སྐབས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། འདིའི་ཁྲུང་དུ། ལྷ་མའི་ལུང་གིས་བདག་ལ་པན་པའི་ཕྱིར། །
 འདི་ཡི་གཞུང་འགྲེལ་གཞི་དཔྱད་འཛུམས་བྱ་བར་འདོད། །ཅེས་པ་རྣམས་པལ་ཆེར་སྒྲིག་པར་བྱས་ན་
 ཡང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའི་རྒྱུ་པ་འདི་གཉིས་གཞི་དཔྱད་འཛུམས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་མེད་པ་དང་། མན་
 ངག་རྗེས་འབྲང་དུ་ཡང་ཉི་མའི་གཞུང་འགྲེལ་ཞེས་གྲགས་ཀྱི་ཡུམ་གསུམ་གཞུང་འགྲེལ་ཞེས་པ་མི་
 སྣང་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཏོག་བརྒྱུད་རྣམ་འགྲེལ་དུ་ཁ་འཕངས་པ་དང་། ལྷ་
 བརྒྱ་བ་ཐ་མའི་འགྲེལ་པར་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་བཀོད་ནས། འཁྱི་རྒྱུ་
 ཏའི་བསམ་པ་ནི་ཞེས་ཞེ་བ་འཆོའི་བཤད་ཡམས་མཛད་པའི་ཕྱིར་མཆེ་བའི་སྡེས་བརྩམས་པ་ཡིན་
 རམ་སྟམ་སྟེ། ལྷོ་གསལ་ཞིང་ཡིད་གཞུངས་པ་དག་གིས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

གང་ལྷར་ཡང་འདིས་སེམས་ཙམ་དུ་བཀའ་ཞེས་གསུང་བ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་པར་གོ་སྟེ།
 རྒྱས་པར་ལོག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་བ་མ་པམ་པས་ཡུམ་ཀྱི་ལུས་དངོས་བརྒྱུད་དོན་བདུན་
 ཅུར་བྱིལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་དང་སྐར་ནས་མདོན་པར་ཏོགས་པའི་
 རྒྱན་མཛད་དོ། །དེ་ལྷར་ན་བཞི་པོ་འདིས་དགོངས་འགྲེལ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡུམ་ཀྱི་དགོངས་
 པ་རེ་འགྲེལ་པས་ཤིང་ཏའི་སྟོལ་འབྱེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལྷར་གྲགས་ཀྱང་བརྒྱུད་སྟོང་དོན་
 བསྟུས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རྣམ་གཡེང་གི་ཏོག་པ་བཅུའི་གཉིན་པོར་སྐབ་པ་
 ལ་གདམས་པའི་མདོའི་འགྲེལ་ཚུལ་དང་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པར་ནི། །བསྟན་པ་གསུམ་ལ་
 ཡང་དག་བརྟེན། །བརྟགས་པ་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་ཁོ་ན་འོ། །མེད་ཅེས་
 བྱ་ལ་སོགས་ཆོག་གིས། །བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་སྟེ། །སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་དཔེ་རྣམས་

གྱིས། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡང་དག་བསྟན། །རྣམ་པར་བྱང་བ་བཞི་ཡིས་ནི། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རབ་
 ཏུ་བསྐྱབས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པར་ནི། །སངས་རྒྱས་གྱིས་ནི་གཞན་བསྟན་མེད། །ཅེས་ངོ་
 བོ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་མདོ་འགྲེལ་ཚུལ་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་དབྱས་མཐའ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱས་
 པ་རིམ་ལྟར་བ་བཞིན་སྒྲུབ་པས། བྱམས་ཆོས་ལས་ལོགས་སུ་སློལ་བཏོད་པ་མིན་ཞིང་། གཞུང་འགྲེལ་
 ནི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་སྟེ་འགག་ཀྱན་བྱང་མེད་པའི་སྐབས་སུ་རྩ་ཤེའི་ལུང་དངས་ནས་སྐྱ་སྐྱབ་
 ཞབས་གྱི་རིགས་པ་རིམ་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་འཆད་འདོད་པར་འདུག་པས། སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་རིགས་ཆོགས་
 ལས་བཤད་སློལ་བྱུང་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་བཞེད་
 པ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་སྟོང་པོའི་དོན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་མངོན་ཏྟགས་གྱི་
 རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་ཆོགས་དང་། གཉིས་པ་རྒྱན་གྱིས་བཟུལ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་
 རམ། ཡང་ན་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་གྱི་དོན་རིགས་ཆོགས་དང་། རྒྱགས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་བཤད་
 པ་ན་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་མངོན་ཏྟགས་སྟེས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་རྒྱན་གྱིས་བཟུལ་བས། རྗེ་བཙུན་
 དང་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་གཉིས་གྱི་ཤེས་བྱིན་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་སུ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བར་ཡང་གནས་
 སོ། །དེ་དག་ལས་མངོན་པར་ཏྟགས་པའི་རྒྱན་ནི་འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །

འོ་ན་འདིའི་རྩ་བའི་མདོ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྟེར་ཤེས་སྟོགས་ལ་ཡུམ་དྲུག་སྐྱས་བཅུ་
 གཅིག་སྟེ་སྐྱས་ཡུམ་བཅུ་བདུན་ཞེས་སྔ་མ་རྣམས་གྱིས་བརྟུན་བྱས་པ་ལ་འབྱུམ། ཉི་མེ། མི་བརྒྱད་
 སྟོང་པ། ཤེས་རབ་མི་པ། བརྒྱད་སྟོང་པ། སྟུང་པ་རྣམས་ཡུམ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་བྱིན་བདུན་བརྒྱ་
 པ། ལྔ་བརྒྱ་པ། སུམ་བརྒྱ་པ། ཚུལ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ། ལྔ་བཅུ་པ། སྟོ་ཉིར་ལྔ་པ། རབ་རྩལ་རྣམ་
 གཞོན་གྱིས་ཞུས་པ། ཀློག་ཤི་ཀ ཡི་གེ་གཅིག་མ། ཡི་གེ་ཅུང་དུ། ཤེས་སྟོང་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ནི་སྐྱས་
 སོ། །སྐྱས་ཡུམ་གྱི་བྱུང་པར་ནི་བརྗོད་བྱ་མངོན་ཏྟགས་བརྒྱད་དུ་མ་བྱེ་བར་དེའི་དོན་ཅམ་སྟོན་པ་
 དང་བྱེ་ནས་སྟོན་པའོ་ཞེས་ཟེར་ངོ་། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཉི་མའི་སྟོང་སོ། རྩ་བའི་སྟོང་སོ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་སོ།
 ལག་ན་དོ་རྗེ། དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་བྱིན་ཡིན་པས་སྐྱས་ཡུམ་གྱི་དོན་དང་། བྱངས་

གཉིས་ཀ་ལོར་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་ལེགས་པར་སྒྲས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་སྤྱད་པ་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་
 སོ་སོར་བཟང་བ་ནི་སྒྲེགས་བཅ་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་ལེའུ་
 གྲ་བདུན་ཡོད་པའི་གྲ་བཞི་བ་ནི་སྤྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་འབྲིང་གི་
 འབྲིང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱད་པ་བསྐྱས་པའི་བསྐྱས་པར་བྱས་པ་ཡང་ལོར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུ་འདིས་བསྐྱར་
 པའི་མདོན་ཉོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་དང་སྐྱར་རུང་ཡོད་པའི་མདོན་རྣམས་ནི་འདིའི་རྩ་བའི་མདོན་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་དང་པོར་མདོན་དང་བསྐྱར་བཅས་སྐྱར་བའི་སྟོལ་ནི་འཕགས་པས་བཏོད་པར་མདོན་
 པས་དེས་ནི་ཉི་ཁྱི་ལ་ལེའུ་བརྒྱད་དུ་བྱས་ཤིང་དེ་སྐབས་བརྒྱད་དང་བསྐྱིགས་ནས་སྐྱར་རོ། །དེ་
 རས་བཅུན་པས་ཉི་ཁྱི་དང་སྐྱར་རོ། །ད་ལྟ་འདིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་ཉི་ཁྱི་རྣམ་འགྲེལ་ཞེས་པ་
 གཅིག་སྣང་སྟེ་འོག་དུ་བཏག་པར་བྱའོ། །དེ་རིམ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱས་དོན་འགྲེལ་བ་ཉི་ཁྱི་ལེའུ་
 བརྒྱད་མ་མཛད་ནས་སྐྱར་རོ། །དེ་རས་ཤུའི་པས་ཉི་ཁྱིའི་འགྲེལ་པ་དག་ལྟར་མཛད་ནས་སྐྱར་བ་
 སྟེ་ཉི་ཁྱི་དང་སྐྱར་བ་བཞི་དང་། ཁ་ཆེ་རྣམ་གྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་པའི་བཤད་
 པས་འབྲམ་དང་སྐྱར་རོ། །ཡུམ་བསྐྱས་པ་དང་སྐྱར་བ་རྒྱུ་ཀྱི་སྣང་བ། སྟོང་པོ་མཆོག་། གནད་
 ཀྱི་ཆེ་འོད་དེ་གསུམ་དང་། སྤྱད་པ་དང་སྐྱར་བ་ལ་དཀའ་འགྲེལ་ཉོགས་སྒྲ་དང་། སྤྱད་པའི་དཀའ་
 འགྲེལ། ཤེར་ཕྱིན་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་སྟེ་གསུམ་དང་། སྟོང་ཉིས་མཛད་པར་གྲགས་པ་འབྲམ་ཉི་ཁྱི་
 བརྒྱད་སྟོང་པ་སྟེ་ཡུམ་གསུམ་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐུན་པར་བསྐྱར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་མདོན་དང་སྐྱར་བའི་
 འགྲེལ་པ་བཅུ་གཉིས་དང་བསྐྱར་ན་འདིའི་རྩ་བའི་མདོན་བཞི་འཕ་ལྷ་རུ་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡུམ་
 ཀྱི་རྒྱུ་འདིའི་རིམ་སུ་འབྲང་བའི་འགྲེལ་པ་ལ་ཡང་མདོན་དང་སྐྱར་བ་བཅུ་གཉིས་མ་སྐྱར་བ་དགྲ་སྟེ་
 ཉེར་གཅིག་གོ། །དང་པོ་ནི་བཤད་ཅིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། དེའི་འགྲེལ་བཤད་
 ཆོག་གསལ་དང་། ཉོགས་དཀའི་སྣང་བ་དང་གཉིས། བསྐྱས་དོན་གསུམ་ལས། ཤེར་འབྲང་གིས་
 མཛད་པ་ནི་དོན་གསལ་གྱི་ཡིན་ཞིང་། རོ་བོ་དང་གཞོན་ལྷ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ་ནི་རྩ་བ་རང་གི་
 བསྐྱས་དོན་ནོ། །གྲགས་པའི་ཆ་དང་ཤེས་རབ་སྟོན་མའི་ཐེང་བ་གཉིས་ཐུབ་པའི་དགོངས་རྒྱུ་

རྣམས་སོ། །སྤྱི་མ་འདི་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་སྤྱིའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅས་
 རང་དགའ་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་གྱི་གཞན་འགྲེལ་དུ་བརྩམས་པ་རུ་མི་སྤང་ཡང་། ལེའུ་ཕྱི་མ་གསུམ་
 ལས་གཙོ་ཆེར་མངོན་ཏྲིགས་རྒྱུ་གྱི་དོན་རྣམས་སྟོན་པས་བཟངས་སོ། །འདིར་ཡང་གང་ཟག་ལ་
 སོགས་པ་འགའ་བྱུང་མདོ་དང་སྤྱར་ཡང་། བལ་མི་ཆེ་བས། མདོ་སྦྱར་གྱི་ནང་དུ་མ་བཟངས་ཤིང་།
 སྤྱར་བཤད་པའི་མདོ་དེ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལ་མདོ་ཆེག་དངོས་སུ་བྱངས་པ་མི་སྤང་ཡང་སྤྱད་པའི་དོན་ཆོན་
 རྣམས་སོ་སོར་བཅད་ནས་མངོན་ཏྲིགས་དང་སྤྱར་བས་མདོ་སྦྱར་ལ་བཟངས་སོ། །འགྲེལ་པ་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་མར་གྲགས་མོད། འོན་ཀྱང་ཁ་ཆེད་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལྷོས་མཛད་
 བར་གྲགས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་འདི། རྒྱ་གར་མ་མ་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། འདིས་སྤང་གཞི་དང་མཆོད་
 བཙོན་སྤྱར་ནས་དེ་ཡང་། སྤང་གཞི་རྒྱས་པར་བཀའ་སྩལ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་མཆོད་བཙོན་ཆེག་
 ལེར་བྱས་པ་མཛད་ཅེས་བཤོ། །ཞེས་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པ་འདི་བསྟན་བཅས་རིན་ཆེན་སྟོན་མི་
 ལས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བ་རེག་ཐོས་པ་དགས་བརྩམས་པར་གྲགས་པའི་བྱིར་
 རོ། །གཞན་ཡང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་བམ་པོ་སུམ་བརྒྱ་ཞེས་བམ་བྱངས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་གདམས་དག་
 གི་སྐབས་སུ་ཡང་། མཁས་པ་པཎྜི་ཏའི་ལུགས་ཀྱིས་སྟོ་འདོགས་ཕྱི་རུ་གཙོད། ལྟ་ཏྲིག་ཕྱི་རུ་བྱེད་
 དེ། ཡུལ་དབྱེད་པས་དེ་འདྲིན་གྱི་འབྲུལ་པ་ལྡོག་པར་འདོད། ཀུ་སུ་ལུ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སྟོ་འདོགས་
 བྱང་དུ་གཙོད། ལྟ་ཏྲིག་བྱང་དུ་བྱེད་དེ། རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་ཏྲིགས་པ་གཅིག་རང་ལ་སྦྱེ་དགོས་
 ཞེས་པ་དང་། སྦྱར་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངེས་འབྱེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འདྲིན་གྱིས་རྣམ་ཏྲིག་
 སྟོང་བ་དེ་མི་འཐད་དེ། མེད་ན་སྤང་མི་དགོས། ཡོད་ན་སྤང་མི་རུས་རྣམ་ཏྲིག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་
 བས་རྣམ་ཏྲིག་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས། རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གསུང་ལ་མི་འབྱུང་བའི་
 བོད་ཆེག་དུ་མ་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་དང་སྤྱད་པའི་ལྡེ་མིག་གཉིས་རྣམས་མཛད་པར་
 གྲགས་ཀྱང་། ལོ་རྒྱུ་བའམ་བོད་གཞན་ཞིག་གིས་བྱས་སྟུང་མོ། །ཡུམ་གསུམ་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་
 མཐུན་པར་བསྟན་པ་འདི་ཡང་རུས་པ་རྒྱུང་ཞིང་། མདོ་དང་སྦྱར་རྩལ་ལ་སྟོན་ཆགས་པ་འགའ་བྱུང་

འདུག་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཉི་ལྔ་ལྟ་གི་ཉི་ལོ་ཡིན་མིན་དབྱེད་དགོས་སོ། །སྤྱད་འགྲེལ་རྟོགས་སྒྲ་
ལ། སྤྱ་ཐུ་ཕྱི་ནི་འགྲེལ་ཆེན་དང་སྤྱ་འགྲོས་མཐུན་པས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་ཟེར་ལ། འབྲས་ཐག་
གསུམ་པ་དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི། འདི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་པར་འདོད་པས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་
པར་གྲགས་ཀྱང་། རྒྱ་འོད་དུ་སེང་གོ་བཟང་པོའི་སྤྱད་འགྲེལ་ལས་ཞེས་འདི་ལ་དགག་པ་འབྱུང་བས་
ཡིན་ནམ་སྟམ་སོ། །དོན་བསྟུས་སྟོན་མེ་ཡང་རྒྱས་པ་རྒྱུ་ཞིང་བོད་ཆོག་དུ་མ་སྤྱང་བས་རྩོ་བོའི་
སྟོབ་མ་གཅིག་གིས་སམ་གཞན་བོད་གཅིག་གིས་བྱས་པར་སེམས་སོ། །ཤིང་རྟེན་སྟོབ་འབྱེད་
བཞི་དང་མདོ་ཡི་གུངས། །རྒྱན་གྱི་རྩ་བའི་མདོ་རྣམས་གང་ཡིན་དང་། །རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་དག་
དང་མ་དག་རྣམས། །ལེགས་པར་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་འདི་ཐོག་མར་བཀོད། །ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མན་ངག་གི་
བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་
གྱི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མང་དུ་ཐོས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྤྱར་བ་ལས་གཞུང་བཤད་
ཐབས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སོ། ། །འོ་ན་རྒྱན་ལ་འགྲེལ་པ་དུ་མ་ཞིག་སྤྱང་ན་འདིར་གང་ལ་
བརྟེན་ནས་འཆད་ཅེ་ན། འདིར་ནི་སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་
བའི་སྟངས་འཆད་དེ། དེ་ནི་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་འགྲེལ་ཞིང་གསལ་བས་འགྲེལ་པ་གཞན་ལས་བྱེད་
ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་འཆད་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་ཉི་དོན་གསུམ་སྟེ། རྫོད་བྱེད་དོན་ལྡན་གྱི་མཆན་དང་། བརྫོད་བྱེད་
ལྡན་གྱི་གཞུང་དང་། གང་གིས་བསྐྱར་བའི་འགྱུར་བྱང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེའོ་དང་།
ཞར་ལ་བྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཆན་བསྐྱར། མཆན་བཤད། མཆན་གྱི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་
ནི། རྒྱ་གར་ཞེས་པ་འདུལ་བ་ཆོག་ལེ་ལས། མཉན་ཡོད་གནས་བཅས་ཙམ་པ་ཀ། ལྷ་ར་རྩ་སི་ཡངས་
པ་ཙན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནི་དུག་པ་སྟེ། །འདི་དག་ཐོང་བྱེད་ཆེན་པོར་ཤེས། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐོང་བྱེད་
ཆེན་པོ་དུག་གནས་པའི་ཕྱོགས་ལ་འདོད་རྒྱལ་དུ་བརྟེན་བྱས་པ་སྟེ། ཡུལ་དེ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དུ་འམ་
སྐད་ལ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མིང་ལ་ཨ་མྱེ་ནས་མྱེ་ཉིའི་བར་རོ། །དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྐྱར་ན། ཤེས་

ནས་འགྲེལ་བ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ཡང་ཨ་ཁྱི་ས་མ་ཡ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། ཨ་ལི་ཀ་ར་ནི་
 རྒྱ། ལྷ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ། བ་རྩྭ་པ་ར་མི་ཏ་ནི་ཤེར་ཕྱིན། ལུ་པ་དེ་ཤ་ནི་མན་ངག། །ཤུ་ཕྱི་བསྟན་
 བཅོས། རྩེ་ཏི་ནི་འགྲེལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ནི་འདིའི་རྩ་བའི་མདོའོ། །མན་ངག་ནི་མདོའི་
 རོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །བསྟན་བཅོས་དང་མངོན་རྟོགས་དང་རྒྱན་གསུམ་ནི་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་སྒྲིགས་པའོ། །འགྲེལ་བ་ནི་ཆོག་དང་རོན་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་གཙོ་
 བོར་འགྲེལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྟེ། སྐད་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་། རྒྱུད་ལ་བྱིན་
 རྒྱབས་འབྱུང་ཞེས་པ་མ་ནམས་འཆད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ནམས་དེ་འགོག་མོད། འོན་ཀྱང་དང་པོ་སྒྲ་ནས་
 བཀའ་སྒྲུལ་བ་མ་གཏོགས་བསྐྱར་ཏུ་མེད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མགོར་ཡང་རང་གང་
 འདོད་ཀྱི་རྒྱ་གར་སྐད་བྱ་ས་མེད་པའི་དུས་སུ། ཆོས་ཁུངས་མར་མཆོན་བྱེད་དུ་མཛད་པ་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་ཆད་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཅ་པོའི་གངས་དང་། འགྱུར་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱག་འཆལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཅ་པོ་ཞེས་པ་གཞུང་གི་ཆ་མང་པོ་
 རྒྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲམས་པའི་མིང་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་འམ་ཤིང་གི་ཆ་མང་པོ་རྒྱགས་གཅིག་ཏུ་
 བསྒྲམས་པ་ལ་པོན་པོའམ་བཅ་པོའི་སྒྲིས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ལྷ་ཡིད་པའི་ཐོག་མ་སྟེ་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བཅ་པོ་རེ་ལ་ཤུ་ལྷག་གི་གངས་མི་མཐུན་ཡང་འདིར་ནི་སྟུམ་བརྒྱུ་རེ་ལ་
 བྱས་པ་སྟེ། རྒྱ་དཔེ་ལ་ཤུ་ལྷག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་བཅ་པོ་ལྷར་བྱས་པས་སོ། །འདི་ཡང་
 ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་གཞུང་ཆད་ལ་སྒྲོ་སྐྱར་སྤང་བའི་ཕྱིར་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་ལ་མེད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱང་རོ། །གང་ལ་ན། མ་རིག་པའི་གཉིད་རྒྱན་ཆད་པས་སངས་
 པ་སྟེ་གཉིད་སད་པ་བཞིན། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་བྱམ་པ་བཅོམ་ཞིང་ཤེས་བྱ་
 ལ་སྒྲོ་རྒྱས་པས་པད་འདབ་རྒྱས་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་ལའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྐབས་འགྲོ་བདུན་ཏུ་པ་ལས། ཤེས་བྱ་ལ་ནི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས། །ཚིངས་
 པའི་བྱམ་པ་བཅོམ་པས་ན། །སངས་རྒྱས་པད་མ་ལྟར་ནས་རྒྱས། །ཞེས་དང་། མ་རིག་གཉིད་ནི་

རྒྱུ་བཅད་ཅིང་། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ངེས་འབྱུང་བའི། །གང་ཞིག་རྣམ་སང་དེ་སངས་རྒྱས། །སྦྲེས་
བྱ་གཉིད་སངས་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་བྱད་ཉིའི་སྦྲེས་གཉིད་སང་བ་དང་བད་འདབ་རྒྱས་
བ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲུག་པ་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བས་སྦྲེས་བཅ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་
ལ་དེ་གཉིས་ཀའི་སྦྲེས་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བསྟོས་ནས་
བསྐྱར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་དག །མ་རིག་གཉིད་ལས་སངས་ཕྱིར་དང་། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་རྒྱས་
ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་བད་མ་ལྟར་སངས་རྒྱས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མཚན་གསལ་དོ། །ཞེས་འདྲོན་
བ་ནི་ཆོག་མ་དག་ཅིང་རྒྱུང་བ་གསུམ་པའི་དོན་ལ་ཡང་སྟོན་ཞུགས་སོ། །གང་གིས་ན། དང་པོར་ལོ་
རྒྱུ་བ་དང་ཕྱིས་བཤད་པ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་བས་སོ། །དགོས་པ་དང་། ཚུལ་དང་། དུས་ནི་གོ་
བར་ཟད་དོ། །འདིར་སྦྲེས་རྣམས་འདུལ་བའི་ཁྱད་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་ལ་སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། མདོན་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་བྱག་འཆལ་སྟོས་ཤིག་
ཅེས་ལོ་བཅ་གྱིས་བཀས་བཅད་བས་སྡེ་སྟོན་གསུམ་ངོས་འདྲིན་གྱི་བྱག་ཡིན་ཞེས་སྟོས་ནས་
འཆད་ཅིང་། དེ་ལ་ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་བཤད་ནས། ལོ་རྒྱུ་བ་
རང་དད་པའི་ལྟ་ལ་བྱག་བྱས་པར་འཆད་མོད། འོན་ཀྱང་སྟོན་བསྐྱར་བའི་འདུལ་བ་དང་། མདོན་པ་
དང་། མདོ་སྡེ་པལ་མོ་ཆེ་ལ་ངེས་པ་ཅན་དུ་སྟོས་འདུག་པས། ཕྱིས་མ་ངེས་ཀྱང་དང་པོའི་ཆོས་རྒྱལ་
རྣམས་ཀྱི་དུས་སུ་བཀས་བཅད་པ་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྦྲེས་ཆེངས་དང་། གཞུང་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་
འཆད་པའི་ཐོག་མར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་གཞུང་གི་མཚམས་སོ་སོར་བཅད་པ་དང་། གཞུང་
དེས་རང་གི་རྩ་བ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་བསྟན་ན། དགྲུ་ས་བསྟན་པའི་རྩ་བཞིན་དུ་འཆད་པ་དང་
ཉན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་མི་འབྲུག་ཅིང་། དོན་ཆོན་རྣམས་སོ་སོར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་འདིར་
ཡང་། རྩ་བས་དོན་དུ་ཞིག་གིས་མདོ་བཀལ་བ་དང་། འབྲེལ་བས་རྩ་བ་ཇི་ལྟར་བཀལ་བའི་རིམ་པ་
རྣམས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་བཤད་རིགས་པར། མདོ་དོན་སྦྲེས་བཤད་གིས་ནི། །དགོས་

བ་བསྐྱས་པའི་དོན་བཅས་དང་། ཆོག་དོན་བཅས་དང་མཆོམས་སྐྱར་བཅས། བརྒྱལ་ལན་བཅས་
 པར་བསྐྱད་པར་བྱ། ཞེས་བཤད་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་ལྡན་མདོ་བཤད་དོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ཡང་
 བྱམས་པ་ཉིད་གྱི་མན་ངག་བརྒྱད་པའོ། ཉེ་ལྷར་རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་ཀྱང་མདོ་འཆད་པ་ན་བཤད་
 ཐབས་ལྡ་ཡིས་འཆད་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་དགོས་དོན། བསྐྱས་དོན། ཆོག་དོན་གསུམ་དངོས་
 སུ་དང་། མཆོམས་སྐྱར་བྱུགས་ལ་བསྟན་ཅིང་། བརྒྱལ་བ་དང་ལན་ནི་པལ་ཆར་བྱུགས་ལ་བསྟན་
 ཏོ། ཉེ་ལ་དགོས་དོན་ནི། དགོས་འབྱེལ་དང་། བསྐྱས་དོན་ནི། ལུས་རྣམ་གཞག་དང་། ཆོག་དོན་
 ནི་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་གྱིས་སོ། འདིར་དགོས་དོན་དགོས་འབྱེལ་གྱིས་བསྟན་པར་མཁས་པ་
 དག་བཞེད་པ་ལ་དེ་ནི་མ་འབྱེལ་ཏེ། དགོས་འབྱེལ་གྱིས་ནི་བསྟན་བཅས་གྱི་དགོས་དོན་བསྟན་ལ།
 བཤད་ཐབས་ལྡའི་དགོས་དོན་ནི་མདོའི་ཡིན་པས་སོ། ཉེས་ན་མཆོད་བཟྃད་གྱིས་དགོས་དོན་
 བསྟན་ཏེ། མདོའི་བཟྃད་བྱ་ཡུམ་གྱི་ཕུལ་བྱ་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྒྲ་མ་དག་
 གསུང་བ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འང་མ་འབྱེལ་ཏེ། བསྟན་བཅས་མདོ་འཆད་བྱེད་ཡིན་ཞིང་ཡན་ལག་ལྡ་
 དེས་མདོ་བཤད་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་དོན་ནི་མདོའི་དོན་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་
 ཞིང་། དགོས་འབྱེལ་གྱིས་ཀྱང་མདོ་ཡི་བཟྃད་བྱ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་གཉིས་སྟོན་པ་དང་། གཞན་
 གྱིས་སྤྱིར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པས་མདོ་ཡི་བཟྃད་བྱ་ཕུལ་བྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དགོས་དོན་བསྟན་
 པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་དགོས་འབྱེལ་གྱིས་མདོའི་དགོས་པ་མ་བསྟན་ན། ལུས་རྣམ་གཞག་གིས་
 ཀྱང་ཡུམ་གྱི་བསྐྱས་དོན་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། ཉེའི་ཕྱིར་རྒྱན་སྒྲུང་དང་རྟོགས་དཀར་འབྱུང་
 བ་ལྷར་དགོས་འབྱེལ་གྱིས་དགོས་དོན་བསྟན་པར་གཟུང་རོ། རྒྱགས་ལ་བསྟན་པའི་མཆོམས་
 སྐྱར་གྱི་དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་སོགས་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐབས་དང་པོ་ལ་སོ་
 དུག གཉིས་པ་ལ་ཉི་ཤུ། གསུམ་པ་ལ་བཅུ་བཞི། བཞི་པ་ལ་སོ་ལྔ། ལྔ་པ་ལ་ཉེར་བདུན། དུག་པ་
 ལ་གཅིག བདུན་པ་ལ་ལྔ། བརྒྱད་པ་ལ་བཅུ་གསུམ། པར་པ་ལ་གཅིག བསྐྱས་པ་ལ་གཅིག་སྟེ་
 སྤྱིར་ན་བརྒྱ་དགསུམ་སོ། ཉེ་ལ་སྐབས་གྱི་དང་པོར་བསྟན་པ་བརྒྱད་ནི། སྐབས་གྱི་གོ་རིམས་ངེས་

བར་བྱེད་པའི་མཆམས་སྦྱར་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པའོ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་
 འཆད་དོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཆམས་སྦྱར་གྱི་རིམ་པ་འདི་སྦྱོར་དཔོན་གྱི་ཆོག་གིས་ཟེན་
 པ་འབྱེད་ནས། རྟོན་ཐོབ་ཡིན་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན་སྐབས་དང་པོ་ལ་ཉེར་ལྷ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 གངས་མངས་ལ། སྐབས་བཞི་པ་དང་བརྒྱད་པ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་སོ་བྱུག་དང་བཅུ་བཞི་ཡོད་པས་
 གངས་ཉུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དང་པོའི་སོ་བྱུག་གི་རྟོན་ཐོབ་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་དམིགས་
 རྣམ་རྒྱས་བཤད་ལ་མཆམས་སྦྱར་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་། དེས་འབྱེད་བཞི་ཡོད་པས་མཆམས་
 སྦྱར་བཞི་འཐོབ་ཅིང་། སའི་ཡོངས་སྦྱང་ལ་ཡང་ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྦྱང་དང་པོ་དང་བཅས་པ་
 ལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོངས་སྦྱང་བརྒྱད་འཐོབ་པས་སོ་བྱུག་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་ན་གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་
 གཉིས་ལ་ཡང་མཆམས་སྦྱར་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཐོབ། གཞན་ཡང་སྐབས་གཉིས་པའི་ཉན་རང་
 གི་དེས་འབྱེད་བཞི་ཆོན་གཉིས་དང་། སྐབས་བཞི་པའི་དེས་འབྱེད་བཞི་ལ་ཡང་མཆམས་སྦྱར་བཞི་
 བཞིར་འགྱུར་བས། གཉིས་པ་ལ་ཉི་ཤུ་བཞི་པ་ལ་སོ་ལྷ་ཞེས་པ་དོར་ཅིག །དེས་ན་པ་རྩེ་ཉས་མཉམ་
 པར་མ་བཞག་པའི་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་། དཔྱད་པ་མེད་པར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་
 རྩེ་ཀར་དང་པོ་ལ་ནི་སོ་བྱུག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བྲག་ཆ་ལྟར་བརྗོད་པ་མཐོང་བས་འདི་ལ་འབད་ཀྱི།
 དེ་ལྟ་མིན་ན་འདི་ལ་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱན་གྱིས་མདོ་འཆད་
 པའི་མཆམས་སྦྱར་དངོས་སུ་མེད་ཅིང་ཤུགས་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་སྦྱོར་དཔོན་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་
 གསལ་བར་བཀོད་པ་འདི་རྣམས་ཡིན་ལ། མ་བཀོད་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་གིས་
 བརྟགས་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། །བཀལ་ལན་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་དང་།
 དངོས་སོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། །ཞེས་དང་། གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་འགའ་ཞིག་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་པལ་ཆེར་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོར་དཔོན་གྱིས་
 གསལ་བར་མཛད་དོ། །བཀལ་བ་དང་ལན་ནི་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 བྱུག་ཏུ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པར། བཀལ་བ་དང་ལན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་

བྱ་བ་ནི། བརྒྱལ་བའི་ལན་གདབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མདོ་བཤད་པ་ལ་
ཡན་ལག་ལྔ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། རྣམ་བཤད་རིགས་པར། མདོ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ཉན་པ་དང་
ནི་འཛིན་པ་ལ། །ཉན་པ་པོ་ནི་གྲུས་བྱེད་པས། །ཐོག་མར་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་འབྲུབ་དེ་ནི་
བསྐྱུས་དོན་ལས། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་ཆོག་དོན་ལས། །གོ་རིམས་རིགས་པ་སྔ་སྟེ་དག། མི་འགལ་
བ་ནི་གཉིས་ལས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་མཆོམས་སྦྱར་བརྗོད་པས་ཆོག་གི་གོ་རིམས་
རྣམས་འབྲེལ་ལོ། །བརྒྱལ་ལན་བརྗོད་པས་ནི་རིགས་པ་དང་སྔ་སྟེ་མི་འགལ་ལོ། །དེ་དག་གིས་ནི་
རྒྱན་གྱིས་དོན་དུ་ཞིག་གིས་མདོ་བཟུལ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་འབྲེལ་པས་རྒྱན་བཟུལ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོར་འབྲེལ་
བ་ཚུལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོགས་བཅད་བརྒྱད་ལས། གཅིག་དང་བཞི་དང་གཅིག་དང་གཅིག་དང་
གཅིག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་ཚུལ་པའི་དགོས་པ་བྲག་འཆལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་།
སྔོན་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཞུང་ཇི་ལྟར་བྱེ་བ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་རྟེན་པ་ངོ་མཆར་བར་བསྟན་ནས་
གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། ཡུམ་སྟོན་པའི་མཐུས་རྟེན་པ་ལ་བྱིན་དུ་གཞོ་བའི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པའི་ངོ་
པོར་ཡུམ་དབྱེ་རིགས་པ་འཕ། རང་གིས་ཡུམ་དོན་ཆར་བར་རྟེན་ནས་བརྩམས་པ་ལ་གཞན་འཇུག་
རིགས་པ་དང་། རང་ལ་སྦྱད་ནས་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་བཤད་ཐབས་ལྔའི་
སྟོན་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དང་། དགོས་འབྲེལ་སྟོན་པའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་བཤོལ་
ལོ། །དེ་ནས་བསྐྱུས་དོན་མདོ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བཅོ་ལྔའི་མཆོམས་སྦྱར་བ་ཙམ་བསྟན་
ཅིང་། དེ་ཡང་མདོར་བསྐྱུས་པ་དང་དེ་ལས་བྱེ་བ་ཙམ་དུ་བསྟན་ནས། དེ་དག་གི་དོན་ནི་འོག་ནས་
འཆད་པ་ལ་སྟོས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་སྐབས་བརྒྱད་རིམ་པར་བསྟན་པ་རྣམས་དང་། དེ་ནས་
སྐབས་བྲུག་དང་། དེ་ནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བཞག་པ་རྣམས་བཤོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཅ་བ་བཤད་ཟིན་
ནས་དེ་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་ལས། གཉིས་དང་། གཉིས་དང་། གཅིག་དང་། གཅིག་
དང་། གཅིག་གིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ མདོའི་དོན་བསྐྱུས་ནས་དང་། རང་མིང་སྟོས་ནས་ཇི་ལྟར་

བཅམས་ཚུལ་དང་། དགེ་བ་བསྡོམ་བ་དང་། དུམ་ཐབ་པས་བདག་གི་ཡུལ་མིན་ཞིང་སྤྲེས་བྱ་དམ་
བ་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དང་། ཉེས་པར་བསྟན་པ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ནམས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཆོག་
གསལ་དུ་འོ། །དེར་ནི་ཆོགས་བཅད་ཐ་མ་ལ་བཤད་པ་མི་སྤང་ངོ་། །རྒྱབ་སློབ་ནི་དང་པོ་གཉིས་
ནི་ཀྱན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་བཅམ་པར་དམ་
བཅའི་གཞུང་གཟུགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་གཅིག་བསྡོམ་བ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ཁེངས་བསྐྱུང་དང་།
ཐ་མ་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་བཟོད་པ་རྩ་མཛད་པ་ནི་ཆེས་ལེགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚཱ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བཅམ་བྱ་གཞུང་གི་རང་བཞིན།
བཅམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་བ་ཚཱ་པ་དང་། རྩ་བ་ཚཱ་པ་ལ་
འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། དགོས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱ་ག་འཆལ་བ། སློབ་དཔོན་སྤྲ་མས་གཞུང་ངེ་
ལྷར་ཕྱེ་ཚུལ། རང་གི་སློབ་ཆེ་བ་བསྟན་བ། བཅམས་པ་ལ་གཞན་འཇུག་རིགས་པར་གདམས་པ།
ཁེངས་བསྐྱུང་སྟེ་ཚཱ་པའི་རྒྱ་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱ་ག་འཆལ་ཞེས་བྱང་སྟེ་དོན་ནི་མཆོག་དུ་
འདུད་པའོ། །ཁ་ཅིག་བྱ་ག་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་འཆལ་བ་འབྲལ་བ་རྩ་བྱས་ནས་ཐ་དད་དུ་འཆད་
པ་ནོར་བ་སྟེ། དེ་ལྷ་ན་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་བྱ་ག་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་ན་ཤེར་ཕྱིན་
ལའོ། །དེ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལ་ནི་ཤིང་གི་ཆེད་དུ་རྩ་འབྲེན་པ་ལ་ཤིང་ལ་རྩ་
འབྲེན་ཞེས་པ་ལྟར། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཕྱིར་དུ་བྱ་ག་འཆལ་བ་ལ་དེ་ལ་བྱ་ག་འཆལ་ཞེས་དགོས་ཆེད་ཀྱི་
བཞི་པའོ། །རི་ལྷ་བྱས་ན། སློབ་གསུམ་ག་གྲས་པས་སམ་ཡང་ན་ཡིད་རབ་དུ་དང་བས་སོ། །ཅི་ཞིག་
གི་དོན་དུ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ལས་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ནི། རྒྱ་རོལ་ལས། བསོད་ནམས་ནམ་
སྟོན་བདེ་སྟེར་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ། །བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་ནམས་ཀྱང་
འགྲུབ། །བདུད་བཙུག་ནས་ནི་བྱང་རྩལ་སྦྱར་དུ་རེག་པར་འགྱུར། །སྦྱང་ན་ལས་འདས་ཞི་བ་བསེལ་
བའི་དངོས་པོ་འཛོམ། །ཅེས་པ་ལྷར་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བྱ་ག་འཆལ་བས་བསོད་ནམས་
དཔག་མེད་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་ལ། དེའི་མཐུས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ལོག་ནས་བར་ཆད་ནི་སྟེ་ཚཱ་པ་

མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་དམ་པ་རྣམས་བྱ་
 བ་ཆེན་པོ་ལ་འདྲུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བྱག་མཆོད་བྱེད་ལ། འདིར་ཡང་ཡུམ་ལ་
 མཆོད་པར་བཞེད་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནི་དམ་པའོ་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཡང་དགོས་པ་ནི། ཚུམ་པ་པོ་དམ་པར་རྟོགས་པ་ན་འདི་སྙམ་དུ་འདིས་བྱག་བཙུང་བའི་
 ཞེར་ཕྱིན་ཡང་དམ་པས་འདོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམ་པའོ་ཞེས་ཡུམ་བཞེད་བྱར་བྱེད་པའི་བསྟན་
 བཙུངས་ལ་དད་འབྲང་རྣམས་འདྲུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱག་འཆལ་ནས་ངེ་ཞིག་
 འདོད་ན། ཞེར་ཕྱིན་དེའི་རྒྱ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་རྣམས་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རམ་དབྱེ་བར་
 འདོད་ནས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཅེས་པ་ནི་དཔེའི་མིང་སྟེ། དཔེར་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་གཟུགས་བཟང་
 པོ་ལ་མངོས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གདུ་བྱ་ལ་སོགས་པས་སྤྲས་པ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་ནང་
 དུ་ཤར་བ་མཐོང་ན། སྤྱོ་པོ་རྣམས་དགའ་བ་སྤྱེད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ཡུམ་གྱི་
 ལུས་བཟང་པོ་ལ་མངོས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དོན་བདུན་ཅུས་བཟ་བ་གསལ་བྱེད་བསྟན་བཙུངས་འདིར་སྤང་
 བ་ན་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བ་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཏེ། མདོ་སྤེ་རྒྱ་ལས། གཟུགས་རྒྱ་རང་
 བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མེ་ལོང་ནང་སོང་བ། །མཐོང་བའི་དབང་གིས་མི་རྣམས་རབ་དུ་དགའ་བའི་
 མཆོག་སྤྱེད་པ། །དེ་བཞིན་ལེགས་གསུངས་ཏེ་འདྲུ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱང་དོན་
 རྣམས་བྱེ་བས་མཁས་རྣམས་འདི་ན་དགའ་མཆོག་སྤྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ནི།
 འབྲེལ་བཤད་གཉིས་ཀར། རྗེས་སུ་བསྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཙད་པའི་སྤེབ་སྦྱོར་དུ་
 བྱས་ཞེས་དང་། ཆོགས་སུ་བཙད་པ་རྩ་བ་བཞི་བ་ཡི་གེ་བརྒྱད་པར་བྱས་པའི་མིང་སྟེ། ཞེས་མཐུན་
 པར་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་དོན་ཅུ་ཞིག་དབྱེ་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ནི་བཙུངས་པར་དམ་
 བཙུང་བའོ། །དེ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཞེས་རབ་སྤྱོད་བྱ་ལས། དམ་པ་མང་པོ་ཁས་འཆེ་
 མི་བྱེད་ལ། །གལ་ཏེ་དགའ་བས་ཁས་ནི་སྤངས་ཀྱུར་ན། །དོ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུར་ནི། །ཞི་ཡང་
 གཞན་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཙུངས་པ་མཐར་དབྱུང་བའི་ཆེད་དུའོ། །རྣམ་པར་

སྤྱི་བ་ཉིད་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན། གཞུང་ལས་འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ནི་ཀུན་གྱི་ཞེས་པའམ། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །

གལ་ཏེ་འདི་བཅུམས་པ་ཉིད་ནས་རྒྱན་དུ་བྱུང་བེན་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་དུ་བྱེད་མི་དགོས་ཤིང་། ཉེས་པ་མེད་དེ། རྒྱས་པ་དང་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་གདུ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་དུ་བྱུང་བེན་ཀྱང་རྩི་མ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་རྒྱན་གྱི་དགོས་པ་དགའ་བ་སྤྱིར་མི་བྱས་པས། རྒྱན་གྱི་རྒྱན་ནི་རྩི་མ་སེལ་བ་ཡིན་པ་ལྟར། མཁས་པ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ནི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ་བེན་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའམ་ལོག་རྟོག་གི་དབང་གིས་འདིས་ཡུལ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་མ་ཡིན་ལོ་སྟེན་དུ་ལྷན་ཀའི་རྩི་མ་སྤྱི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱོད་ཐང་ཐང་དུ་བསྟན་ཅིང་དོན་གསལ་ལ་ཆོག་བདེ་བའི་འབྲེལ་པ་འདི་མཛད་པས་རྩི་མ་དེ་དག་སེལ་བའི་སྟོ་ནས་རྒྱན་དུ་བྱེད་པས་འདི་ནི་རྒྱན་གྱི་རྒྱན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཀའཤིས། ལྷན་ཀ་ངན་པའི་རྩི་མ་སེལ་བས་ན་འདི་ནི་དབུ་མའི་རྒྱན་ལོ་ཞེས་པ་དང་མཐུན་ལོ། །གང་དག མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ནི་ཡུལ་དའི་རྒྱན་ཅས་དང་། མངོན་པའི་སྤྱི་སྟོད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་འཆད་པ་སྤྱི་མ་ལྟར་ན། དེའི་རྒྱན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་བར་གསལ་ལ་སྤྱི་མ་ཡང་རྩི་མ་པའི་དགོངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི། འབྲེལ་པ་བཅུམས་པའི་བརྗོད་བྱ་དང་། དགོས་པ་དང་། ཉིང་དགོས་དང་། འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཏེ་བཤད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་གསུམ་གའི་རྒྱན་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་མིང་གཞན་ཤེར་ཕྱིན་ཞེས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་པ་ན་རྒྱས་བྱའི་འདོད་པ་རྫོགས་པས་དགོས་པ་གཞན་བཅའ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་དམ་བཅའ་དང་ཀྱང་པ་གསུམ་པ་དང་དང་པོས་བསྟན་ཏོ། །བཞི་པ་ནི་བསྟན་བཅས་དང་དགོས་པའམ། དགོས་

བ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་དེ་ནི་ཤུགས་གྱིས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་ཤེར་འབྱུང་གི་དགོངས་པ་
 ཡིན་ལ་ཆེག་གསལ་དུ། སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ། འོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་རྒྱལ་བ་སྦྱེད་མ་
 ཅ་བའི་དོན་ལེགས་པར་བསྟན་པ་དགོས་པ། གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་རྒྱན་དུ་བྱུབ་པ་ཉིང་དགོས་སོ་
 ཞེས་རང་ལུགས་བཀོད་ནས། གཞན་དག་ནི་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ལེགས་པར་བསྟན་པས་
 དེ་རྒྱན་ཉིང་དུ་བྱུབ་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེས་རྒྱལ་བ་སྦྱེད་མའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཤེས་པ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་ནི་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའོ་ཞེས་རྟོག་
 སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་བྱུབ་པ་ཉིང་འགྲེལ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་མི་སྲིད་ལ། ཅ་བའི་གཞུང་ཉིང་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པས་མི་འཐད་པ་ཉིང་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་
 དེ། འགྲེལ་བ་ཁོ་ནས་དེ་སྦྱབ་མི་རྒྱས་པས་དེའི་ཉིང་དགོས་མིན་ན། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་འདས་དེ་
 ཅ་བའི་ཡང་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཅ་འགྲེལ་ཉིང་དགོས་གཅིག་པ་མི་འགལ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་པ་
 ནི་གཞན་ལུགས་བཀག་པའི་སྒྲིན་ནོ། །རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་ཡང་སྒྲིན་ཡོད་དེ། ཆེག་ལེའུར་
 བྱས་པ་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ནི་འགྲེལ་བ་ལེགས་པར་བརྩམས་པ་ཡིན་ལ། འགྲེལ་བ་བརྩམས་
 པ་འགྲེལ་བ་བརྩམས་པའི་དགོས་པར་མི་འཐད་པའི་བྱིར། འགྲེལ་པས་བསྟན་པ་ལྟར་གཞན་གྱིས་
 རྒྱན་དུ་རྟོགས་པ་ནི་འགྲེལ་བ་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་རྒྱན་དུ་བྱུབ་པ་ནི་འགྲེལ་
 པ་བརྩམས་པ་ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞེ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དགོས་པ་མིན་པར་ཉིང་དགོས་ཁོ་
 ནས་འཆད་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་བཤད་པ་སྔ་མ་ཉིང་མཛེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཀྱན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བའི་འགྲེལ་བ་ཙོམ་ན། ཀྱན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་པར་
 གང་ལས་རྟོགས་ཤེ་ན། ཞེས་པའི་ལན་དུ། མཁས་པ་བཞིའི་བཤད་པ་ལས་སོ་ཞེས་དང་། རྣམ་པར་
 དབྱེ་ཞེས་ཙོམ་པར་དམ་བཅས་པ་ལ། ཅི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་དམ་
 ཞེ་ན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པའི་འགྲེལ་སྒྲིག་ཚུལ་གཉིས་ལས། འདིར་སྔ་མའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ཏེ་བཤད་དོ། །

འདི་ལ་བཞི་ལས། དེ་ཞིག་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་ཚུལ་ནི། རྣམ་བཤད་མཛད་ཅེས་བྲང་
 རོ། །གང་གི་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དོན་མ་ལུས་པ་སྤྱད་པས་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོའི་སྟེ་མདོན་
 རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། སྤྱི་མཆེད་གཉིས་ཀས་རྒྱན་དང་མ་སྦྱར་བར་མདོ་ཉི་ཆེ་བཟལ་
 བར་གྲགས་པས་ཆོག་གསལ་དུ་བསྟན་བཅས་ནི། ཉོན་མོངས་དབྱ་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་
 དང་། །ངན་འགྲོ་སྤྱི་ལས་སྦྱོབ་པ་གང་ཡིན་པ། །འཆོས་སྦྱོབ་ཡོན་ཏྱར་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅས་
 ཉེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཅེས་པའི་ངས་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ན་བསྟན་
 བཅས་ཉེ། དེ་ཡང་བྱད་པར་ཅན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་མདོའོ། །ཡང་ན་བསྟན་
 བཅས་དང་མདོ་མ་སྦྱར་ཡང་དེ་གཉིས་བརྗོད་བྱ་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གང་གིས་ན་འཕགས་
 པ་ཐོགས་མེད་སྦྱོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུང་བ། །ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རང་གིས་
 གཟིགས་པའི་ལམ་གཞན་ལ་སྟོན་པས་སྦྱོབ་པ་སྟེ་དེས་སོ། །རྒྱ་གང་ལ་བཏེན་ནས་སྦྱོབ་ན། འགྲོ་བ་
 རིགས་ལྡེ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་བཅེ་བ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་འབྲ་བར་ཀུན་དུ་ཆགས་པ་སྟེ་
 ལྷག་པར་ཡང་བཅེ་བར་མཛད་པའི་སྟོང་རྩེ་ལ་བཏེན་ནས་སོ། །སྦྱོབ་དཔོན་འདི་ཡོན་ཏྱར་གྱི་བྱད་
 པར་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱད་དུ། ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་དགེ་སྦྱོང་
 ནི། །བསྟན་བཅས་དེ་ནི་དོན་ལ་མཁས། །མདོ་སྟེ་ངས་དོན་བྲང་བའི་དོན། །རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་དུ་
 འབྱེད། །འཇིག་རྟེན་རིག་པ་སྟོན་བདག་ཉིད། །གཞུང་འབྱེད་རང་ཚུལ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 བསྟན་པ་ཡུན་རིངས་གནས་བྱའི་ཕྱིར། །མདོ་ཡི་དེ་ཉིད་དོན་སྤྱད་བྱེད། །ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུར་
 འཆོ། །དེ་ལུས་ཞིག་ནས་ལྟ་ཡུལ་འགྲོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རང་འགྲེལ་དང་།
 དབུ་མའི་མན་ངག་རིན་པོ་ཆའི་ཟ་མ་ཉོག་ཁ་བྱེ་བ་དང་། ཆོག་གསལ་དུ་ས་གསུམ་པ་བརྟེན་པར་
 བཤད་ཅིང་། མན་ངག་རྗེས་འབྲང་དུ། ཐུབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཡུམ་འདི་མགོན་པོ་བྲམས་པ་
 ལས། །འཕགས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པ་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱ་འདིར། །དོན་ནི་གང་ཞིག་ཐོབ་འགྱུར་དེ་ནི་
 བདག་གིས་སྦྱར། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་།

སྤྱིང་རྗེས་སློག་ཆགས་རྣམས་ལ་འཆོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཤ་ལ་
 སོགས་པ་བཅད་ཅིང་སྦྱོན་པར་མཛད་པ་ལས། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་བྱོན་པའི་མགོན་པོ་
 བྱམས་པ་མཐོང་ནས། ཇི་ལྟར་སྤྲ་མའི་ལུས་དེ་ཐོབ་སྟེ། དེའི་གདམས་ངག་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏི་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཐོགས་མེད་རང་གི་སྒྲོས་དབྱུང་པ་ཁོ་ནས་
 འཆད་དམ་འོན་ཏེ་སྤྲ་མའི་མན་ངག་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲ་མ་ནི་མིན་གྱི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དམ་
 བ་དང་འཛིག་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་དང་བྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མི་
 ཐུབ་པའི་ཕྱིར་མི་པམ། སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་ལ་ཉིད་གྱིས་ཏེ་བདག་ཉིད་གྱིས་དང་པོར་གསལ་ནས་
 དེའི་དོན་ལེགས་པར་བསམས་ཤིང་བསྒྲོམས་པས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ནིའོ། །དེ་ཡང་གྲགས་པ་
 ལ། དགའ་ལྡན་དུ་རྒྱལ་ཚབ་ལ་མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཆོས་གསལ་ཞེས་འབྱུང་ལ། ས་སྤེའི་གནའ་མཆན་
 ལས་སྒྲ་བ་དུག་ཅེས་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱུན་གྱིས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་མངོན་ཏྟིགས་རྒྱན་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་མཛད་པར་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་ཏེ། རྒྱན་སྤང་ལས། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཐོས་
 ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་གསུང་རབ་མ་ལུས་པའི་དོན་ཐུགས་སུ་རྩད་ཅིང་ཏྟིགས་པ་ཐོབ་
 བ་ཡིན་དུ་བེན་ཀྱང་། སྒྲོས་ཏེ་གསུངས་པ་མང་བ་དང་སྒྲོས་ཏེ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོགས་ལ་
 ཡང་ཆེག་སོ་སོར་བཅད་པ་མ་གཟིགས་པ་དང་། ཟབ་པ་ཉིད་གྱིས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
 པའི་དོན་དཔོག་པར་མ་དཔྱད་ནས། ཡིད་མི་བདེ་བ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་དེའི་དོན་དུ་
 བཙུམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པ་བྱམས་པ་མཉེས་པར་བྱས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་
 མདོའི་བཤད་པ་མངོན་པར་ཏྟིགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པའི་བསྟན་བཙུན་མཛད་དོ། །དེ་
 གསལ་ནས་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱོད་ལས་ནི། མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དབང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཏྟིགས་པར་དཀའ་བས་ཐུགས་རྗེས་དེས་ཏྟིགས་པའི་དོན་དུ་
 འཕགས་པ་བྱམས་པས་བསྟུས་པའི་རྗེས་ལ་དུས་དེར་གནས་པ་ཉིད་ན་མངོན་པར་ཏྟིགས་པའི་རྒྱན་

གྲི་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་གྲིས་གསལ་བར་མཛད་གྱི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྲིས་
 བསྐྱབས་ནས་དུས་ཕྱིས་བྱས་ཞེས་པ་ནི་སང་གི་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་འབྲུལ་པ་སྟེ།
 སྟོན་དུ་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་བཛྲོད་ཅེས་པ་ནི་གཞན་དག་གི་དོ། །ཞེས་འཆད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་གོ་སྟེ།
 ཤེས་བྱེད་གཞན་མེད་པ་མཉམ་པོ་ལ་མཁས་པ་པལ་མོ་ཆེ་ལ་བརྟུན་ནས་གྲགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་
 ལ་སྤྲ་མ་ཁོ་ན་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱ་གྲགས་པ་གསལ་ལྟ་
 ཤེས་རབ་ལྟ་བུའི་མཆོག་གྱུར་པས། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ངེས་པར་བཤད་པ་རབ་དུ་སྤྱར་མཛད་ཅེས་
 པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་ཉི་མེད་ཉིད་རྣམ་ངེས་ཟེར་བ་ནི་བརྟག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་
 གྲིས་བཀོལ་ཚུལ་ནི། རྣམ་པར་བཀོལ་ཞེས་བྱང་རོ། །གང་ན་སྤར་ལྟར་རོ། །གང་གིས་ན། འགྲོ་བ་
 རྣམས་གྱི་ཐོབ་བྱའི་དོན་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གྱི་རྒྱ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ལམ་བསྟན་ནས་
 འདོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་རྩ་ལག་མཆོད་དབྱིག་གཉེན་ཞེས་པ་ངེས་སོ། །གང་དུ་ན། དངོས་
 དང་དངོས་མེད་རྣམ་དབྱེད་སྟོགས་ལ་མཁས་པར་ཤེས་པའི་མངོན་རྫོམ་གྲིས་མཐོ་བ། །སྟོབ་དཔོན་
 དབྱིག་གཉེན་གྲིས་ནི་གཞུང་གི་འགྲེལ་པར་དོན་བཤད་པ་ལ་གནས་ཐོབ་གྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉི་
 མེད་གཞུང་འགྲེལ་དུ་ལོ། །ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་ན། ཕྱི་རོལ་མེད་ཅིང་ཤེས་བྱ་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
 བྱང་སེམས་གྱི་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་ཞིང་སེམས་དེ་ཉིད་གཤེས་ལ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམ་རིག་པའི་
 ཚུལ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ནས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་སེམས་ཙམ་གྱི་
 ལུགས་ལ་མོས་པ་གཙོར་བྱེད་པ་སྟེ་སྤྱང་ལེན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེག་གསལ་དུ་ཡང་། འཕགས་
 པ་ཐོགས་མེད་དང་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དག་གིས་སྐབས་བརྟུན་དུ་བྱེ་བ་མེད་གྱི་དོན་གཞན་དུ་
 རྣམ་པར་རིག་པའི་གྲུབ་པའི་མཐར་ཁུལ་བའི་ཡུམ་བཀོལ་ཏེ། ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ་ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་
 དབྱ་མའི་ལྟ་བུ་འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དེའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་ས་འོད་བྱེད་པ་བརྟེན་པས་ཀྱང་དེ་འདུལ་བ་དང་འཆམས་པར་བཀོལ་ཏེ། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་
 དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཕྱི་མཐའི་བར་དུ་གནས་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་སོ་ཞེས་

འབྱུང་ཞིང་རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་དང་། ཤེར་འབྱུང་དང་། བྱད་རྩ་བློས་ཀྱང་སེམས་ཅམ་དུ་བཟུལ་བར་
འཆད་དོ། །མན་ངག་རྗེས་འབྲང་དུ་ནི་ཉི་མའི་གཞུང་འབྲེལ་དུ། ལྷ་སྦྱབ་གྱི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་
ནས་འཆད་པས་དེའི་ལུགས་དང་འགལ་བ་སྦྱ་མི་རུས་ལ། རྣམ་རིག་ཅམ་ལ་མ་ཞེན་པར་སྟོང་ཉིད་
གྱི་རྒྱ་མཆོ་འཛིན་མི་རུས་པས། སངས་རྒྱས་གྱིས་སེམས་ཅམ་དུ་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་
རྣམས་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ཡང་བྲང་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་
ནས། རང་གི་ཤེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས། །དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་བཞོལ། །ཞེས་བྱ་བ་སུན་སྦྱང་
བཅོ། །ཞེས་དང་། རྟོག་གོ་བ་རྣམས་གྱིས་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་གཞུང་ངེས་དོན་དུ་གནས་པ་
བསྐྱར་ནས་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དབྱ་
མ་འཇུག་པ་ལས་སུན་སྦྱང་དོ། །དེར་ཡང་དོན་དམ་པའི་པར་བྱིན་གྱི་ཚུལ་ནི་སུན་འབྱིན་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདོད་པ་ཐ་
དད་པར་སྟོན་ན་མ་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་འཇུག་པའི་
འབྲེལ་པར། གནས་བརྟན་ཆོས་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་གྱི་མཛད་པ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་
པ་ཉིད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་འདོར་བ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་འདེན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཞི་བ་འབྱུང་
གནས་རང་ཉིད་ཕྱོགས་སྦང་གི་བཤད་པ་ལ་ཆད་མར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་འབྲེལ་གྱི་ལུང་དེ་ཤེས་
བྱེད་དུ་འདེན་པ་འགལ་བར་མཐོང་སྟེ། ལུང་དེ་ལས་ནི་ཕྱོགས་སྦང་གིས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་
དོན་མ་བཤད་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་སྦྱ་མཆེད་དང་ཕྱོགས་སྦང་ལྟ་བུ་རྣམས་
ལྟ་ཞོག། གང་ཟག་པལ་པར་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདིས་འདི་རྟོགས་འདིས་འདི་ལས་མ་རྟོགས་
ཞེས་རང་དབང་དུ་རྒྱུད་ཆོད་གཟུང་བར་ག་ལ་རུས། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ནས་
བཤད་ཆོད་ནི་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་བཟུལ་ནས་དེ་ཉིད་དབྱ་མའི་དོན་དུ་འཆད་པར་རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་
པ་པལ་མོ་ཆེ་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲགས་པ་ལྟར་ཡང་སྤང་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྲ་མ་ཤྱེའི་པས་རྣམ་རིག་ཅམ་
ཉིད་དབྱ་མར་བཤད་པའི་སྟེང་ནས། ལྷ་སྦྱབ་དང་སོགས་མེད་དགོངས་པ་གཅིག་པར་བཤད་པ་དབྱ་

རི་ལྷར་རྟེན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རོ། །བྲུབ་མཐའ་རབ་འབྱམས་ལ་མ་འདྲེས་པར་རིག་པ་རྩོམ་
 པ་ནི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྷར་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ་རང་གི་ཤེས་རབ་
 འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བརྩམས་ཀྱི་གཞན་ལ་མན་འདོད་པའམ་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །འདི་ནི་འདབ་གཤོག་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པའི་བྱ་འཕྱར་བར་རྩོམ་པ་དང་འབྲ་བར་བསྐྱགས་པ་ཡིན་
 ཀྱི་སྦྱང་པ་མིན་རོ། །ཁ་ཅིག་ཡུམ་མཐའ་དག་མ་རྟེན་ཟེར་བས་ནི་ལེགས་པར་མ་སྦྱས་སོ་ཞེས་དང་།
 ཀུན་མ་རྟེན་ཅེས་པ་ནི་རང་རང་གི་རྫོས་མ་རྟོགས་པ་སྟེ་གཞུང་མ་རྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་རོ་ཞེས་ཆོག་
 གསལ་དུ་ལོ། །རྟོགས་དཀར། བསྟན་བཅོས་མ་ལུས་པ་དེ་མཛད་པ་སོ་ལས་དངོས་སུ་མ་ཐོས་པའམ་
 མ་མཐོང་བའོ། །ཡང་ན་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་མ་རྟེན་པའོ་
 ཞེས་འཆད་པ་ནི་སྐབས་དང་མི་མཐུན་ཞིང་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་བཤད་པའོ། །གཞུང་མ་རྟེན་པ་ལ་སྤྲ་མ་
 རྣམས་དགོས་འབྲེལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་རབ་དབྱེ། དག་འདུན་ཉི་ཤུ། དེས་འབྱེད་རྒྱས་བཤད་
 ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་མ་རྟེན་པར་མདོ་ལེ་མང་རང་དང་མཐུན་པར་བཤད་དེ། མ་
 རྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཅུ་པོ། འཕར་གསུམ་སྟིང་ཅིའི་མཐར་ཐུག་
 འགོ། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ། དབྱ་བཅོམ་འབྲས་ཞུགས་གཉིན་སོ་དང་རྩས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་
 པ་རྣམས་ཀྱི་མདོ་ལེ་མང་ན་མེད་པས། དེ་དང་བསྟན་བཅོས་མ་མཐུན་པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་
 མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་དུ་བསམས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་འབྲེལ་དེར་རྩ་བ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་
 དམིགས་རྣམ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་བཤད་པ་རྫོགས་པ་དང་། མདོར་བསྟན་ཀྱི་རྒྱང་པ་དང་སོ་གཉིས་
 བྲངས་ནས་ལྷག་མ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྦྱ་དང་། དག་འདུན་ཉི་ཤུ་ལ་ཡང་དག་འདུན་ཀྱི་མདོ་དང་པོའི་སྟོང་
 བྲངས་ནས་སོགས་ཀྱི་སྦྱ་སྦྱར་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་མདོ་ངོ་སོ་རྣམས་ཉི་མེ་འབྲེལ་པར་
 བཤད་པ་ལ་ཁ་འཕངས་ཤིང་རབ་དབྱེ་རྣམས་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་སོགས་སུ་བལྟ་སྟེ་འདིར་མ་བཞོད་
 པ་གཞུང་མངས་པ་སྤང་བའི་ཆེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ལ། རྟོག་པ་བཞི་ལ་ནི་དང་སོ་ལ་བདུན་བརྒྱད་
 གཉིས་མ་གཏོགས་པ་བདུན་འོལ་སྟེ་གཅིག་སྤང་ཞིང་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་སྟེ་མིང་ཅུ་ལས་མ་

གཏོགས་པའི་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པར་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་འདི་དང་སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་བསྟན་བཅོས་
 དང་སྒྱར་བར་བྱ་སྟེ། འདིར་མ་སྒྱར་བ་གཞུང་མངས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་བཤད་པས་བསྟན་
 བཅོས་མ་བྱིས་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཏན་མ་ཆེད་པར་མི་སྤང་ངོ་། ། ཉི་མའི་རྣམ་འགྲེལ་འདི་བཙུན་པ་གྲོལ་
 སྟེ་དང་མིང་མཐུན་པ་གཅིག་གམ། འཕགས་པའི་སློབ་མར་གྲགས་པའི་བཙུན་པའི་ཡིན་བརྟག་པར་
 བྱ་སྟེ། རྒྱུ་སྤང་དུ་སྐྱེད་གཞི་དང་ཅེ་མའི་ཀུན་དུ་རྒྱ་སྟེ་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་བཙུན་པའི་བཤད་པ་
 དངས་པ་རྣམས་འདི་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ངོ་། ། ཅིའི་ཕྱིར་མཁས་པ་འདི་བཞིའི་སྟེ་ཚུལ་བཀོད་ཅེ་ན།
 རང་ཉིད་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མཁས་པར་བསྟན་པས་རང་གི་གཞུང་ལ་གཞན་
 འབྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་དུ་མ་ཆོལ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ། ཞེས་ཆོག་གསལ་དུ་འོ། ། ཞེར་འབྲུང་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཙམ་མི་རིགས་ཉེ་སྟོན་གྱི་སློབ་དཔོན་
 རྣམས་ཀྱིས་མདོ་ལ་སྒྲོལ་བ་བསྒྲིག་བྱེད་ལ། མ་བསྒྲིག་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྒྲིག་མི་རྒྱས་ཞེས་པའི་
 ལན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་བཤད་པ་དང་ཁྱེ་ཀ་མཛད་པའི་འཕགས་པ་དང་སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་
 གཞི་ལམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཀྱང་མདོན་རྟོགས་དང་མ་སྒྱར་ཞིང་། སེམས་ཅམ་དུ་བཀོལ་
 བས་ན་སྒྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་མ་བསྒྲིག་ལ། འགྲེལ་པ་དང་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་འཕགས་པ་དང་།
 སློབ་དཔོན་དག་གིས་ཀྱང་མདོན་རྟོགས་དང་སྒྱར་ཡང་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་དུ་མ་སྒྱར་ཅིང་མ་ཆང་བས་
 རོགས་པ་མ་བསྒྲིག་གོ། ། ཁོ་ལོ་ནི་བྱམས་པས་བསྟན་ཅིང་རྣམ་སྤང་བཟང་པོའི་དྲིན་ལས་གཞི་ལམ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཤིང་མདོན་རྟོགས་དང་སྒྱུར་བས་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དབུ་མ་དང་སྒྱར་བས་རོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པའོ། ། ཞེས་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དབྱིག་གཉེན་དང་བཙུན་པས་མ་ཆེད་པར་བརྩམས་ལ་འཕགས་པས་
 ཆེད་ནས་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེད་ནས་སམ་མ་ཆེད་ནས་ཙམ་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་
 འདི་ཆེད་དོ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱར་རོ། ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཅི་འདྲ་བ་ཞེ་ན། སྒྱར་བཤད་པ་དེ་
 ལྟར་མཁས་པ་འཕགས་གྲོལ་གྱིས་ནི་སྤང་བར་བྱས་པ་སྟེ་ཆེད་ཅིང་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་སྟེ་དབྱིག་གཉེན་

དང་བཙུན་པ་དང་གདུལ་བྱའི་དབང་ལས་ཐོགས་མེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྟེན་པའི་ཡུལ་དང་རྒྱན་གྱི་
 རོན་དེའོ། །ཚུལ་ནི་འབགས་པས་རྟེན་པ་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཆོན་ཞེས་
 པ་ནི་སྟོན་བསོད་ནམས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསགས་པ་འདྲ་ཞེས་དགའ་བ་སྟོན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 མཁས་པས་སྒྲུང་བར་བྱས་པ་ཡང་བདག་གིས་ཤེས་ལ། ལ་ལས་དོན་ཆང་བར་མ་རྟེན་པ་ལས་བདག་
 གིས་ཆང་བར་རྟེན་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ཡང་རང་གི་ལྟས་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟས་ནས། རྟེན་པ་ནི་ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལྟས་ནི་སྒར་བཤད་པ་དག་གིས་མ་རྟེན་པའོ། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བའི་ཟབ་མའི་ལམ་འདི་ནི་
 མངོན་ཉོགས་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་ཞིག་ལྟར་ནི་སྟེས་དབང་དོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་
 རྟེན་ནས་བརྒྱུ་མས་པའི་བྱིར་བདག་གི་གཞུང་འདི་ལ་བྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་གཟུར་གནས་རྣམས་
 ཀྱིས་མཉན་པ་དང་བཤད་པའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་འཇུག་པར་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །ལྔ་པ་ནི། ཅི་
 འགྲེལ་པ་རྩོམ་ན་མདོའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཤེར་བྱིན་གྱི་དོན་རྣམས་
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟེ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཀྱང་བདག་གི་ནི་སྟོན་ཡུལ་མིན་ཡང་རྩོམ་པ་ལ་
 སྟོ་བ་སྟེས་སོ། །ཡུལ་མིན་ན་རྩོམ་པར་མི་རིགས་ཤེ་ན། རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པར་འདོད་
 པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་པའི་བྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རང་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་
 པའི་ཐབས་སུ་འགྲེལ་པ་རྩོམ་པ་ཅི་ཞིག་འགྲེལ་ཞེ་ན། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་དག་སྐྱབ་
 པ་དང་འགྲེལ་པ་རྩོམ་པ་དོན་མཐུན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཉོགས་པ་འཕེལ་
 བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་དང་སྔ་མའི་རྒྱུད་པ་ཐ་མ་ལ་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་འདི་ལས་གཞན་དུ་
 འཆད་ཀྱང་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །འདིས་རང་ཉིད་བསམ་པ་དག་པར་བསྟན་ཅིང་བསམ་པ་འདི་ལྟ་
 བུའི་སྟོན་ནས་རྩོམ་པ་ལ་སྟོ་བ་སྟེད་ཅིག་ཅེས་གཞན་ལ་གདམས་ངག་ཏུ་སྒྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གདུལ་བྱ་དང་བ་སྟེད་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བརྗོད། ཉོགས་ལྟན་
 བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འགྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་བརྗོད་དངོས་

དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཆོམས་སྤྱར། ཅ་བས་བསྟན། འགྲེལ་བས་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱག་འཆལ་ཞེས་བྲང་ངོ། །གང་ལ་ན། སྤྱི་བཞིའི་ཡུམ་ལའོ། །གང་གི་
སྒྲོ་ནས་ན། ཉེར་ཞིར་བྱིད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་སྤྱར་དང་བྲལ་བར་
བརྗོད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སོ། །གང་གིས་ན། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སོ། །དུས་ནི། བསྟན་
བཅོས་འདི་རྩམ་པའི་དང་པོར་ངོ། །རེ་ཞིག་ནི་རིམ་པ་སྒྲོན་པའོ། །ཅི་ཞིག་གི་དོན་དུ་ན།

འདི་ལ་གཉིས་ལས། རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ནི། སོ་སྤྱིའི་ས་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་འཕགས་
པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བཅེ་ཞིང་སྒྲོ་བ་པ་དང་མི་སྒྲོ་བ་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་
ཅད་དུ་བྲམས་པའི་མཆོན་མི་འདོར་བའི་བྲམས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྦྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་ངོ། །དེ་ཡང་དམ་པས་བྲས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞན་འཇུག་
པའི་ཆེད་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་དང་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་རི་ལྟར་ཡོད་
ཅེས་པའི་ལན་དུ། རབ་ཏུ་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་གཤམ་དང་མི་
དགེ་བ་ལས་སེམས་ལོག་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་དམ་པ་དང་། དགེ་བ་བཙུའི་བྱ་བའམ་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་
པས་སོ་ཞེས་གཞུང་བྱི་མའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་འཆད་པ་ནི་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་
ནི། གདུལ་བྱ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་དང་བ་བསྦྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །དེའི་དགོས་པ་ནི་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་
འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བའི་དོན་གྱིས་ཉེ་ཕྱིར་དུ་འོ། །གང་ལ་དད་
ན། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་པའམ་བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་། རི་སྐད་དུ། དབང་
རྒྱལ་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བཙོན་འགྲུས་སྤྱན་སྤུམ་
ཆོགས་པ་སྟེ། །དུག་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱལ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་རྟོག་གི་བག་ཆགས་
མ་ལུས་པས་དབེན་པའི་དབང་རྒྱལ་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་བཟང་དང་།
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དཔལ་དང་གྲགས་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་སྦྱོབ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཙོན་འགྲུས་ཉེ། ལེགས་པ་དུག་དང་ལྷན་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལའོ། །དེ་ཡང་

རྩ་ག་མཚན་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ལ་འདས་པ་མེད་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་ལས་སངས་རྒྱས་ལ་འཛིག་ཏེན་ལས་
 འདས་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས། འདས་ཞེས་སྒྲ་ཐབས་སུ་བསྒྲན་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་སུ་བསྐྱར་
 ཅེས་སྒྲ་སྒྱུར་བམ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཡུམ་འདི་གང་ཟག་གསུམ་དང་འབྲེལ་བས་བཙམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་པ་ལྟར་མི་འདུག་ཀྱང་སྟོགས་གཅིག་གི་མིང་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་བཏགས་
 པའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་མ་དེ་ཡང་ངེ་འདྲ་བ་ཞེ་ན། ཉེར་ཁིར་ཁྲིད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདོད་པ་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པས་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་སོ་སོ་ལ་སྟོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་པས་ཕུལ་དུ་དབྱེད་དུ་མེད་ཅིང་
 བྱངས་མང་བས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་མདོར་ན་སྤྲས་བཞིའི་བཞེད་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་འབྱུང་གནས་
 སམ་རྒྱུར་རྒྱུར་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མཆོད་བརྫོད་གསུངས་ཤེ་ན། རང་གིས་
 སྤོང་བ་ལྟར་གཞན་ལ་བསྒྲན་མི་རུས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་བསྒྲན་པ་ལས་རྫོགས་པར་བྱ་མི་རུས་
 ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་རང་གིས་རྫོགས་པར་བྱ་བས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་ཐབས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་བཟུང་
 བའམ་རྫོགས་ནས་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཆོགས་བཅད་འདི་གསུངས་སོ་ཞེས་རྣམ་པར་སྐྱར་
 ཏེ། གཙོ་བོར་འགྱུར་ཚུལ་ནི་ཕྱི་འབྲེལ་གྱིས་འཆད་དོ། །འདི་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པའོ། །ཆོག་
 གསལ་དུ་མི་རྫོག་ཡེ་ཤེས་དེ་མི་རྫོག་བཞིན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཡུམ་གྱི་དང་བར་ངེ་ལྟར་བཞག་། དང་བ་ནི་
 སེམས་བྱུང་དང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། མིག་ཤེས་གྱིས་མཐོང་བའི་གཟུགས་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་
 ཡིད་གྱིས་ཆགས་པ་ལྟར་མི་རྫོག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཡུམ་ངེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སོབ་གྱིས་མཉམ་
 གཞག་གི་ངེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ཡུམ་ལ་དང་བར་བྱེད་ཅེས་འཆད་པ་དང་། ཡང་ན་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་
 པའི་ཡུལ་ཅན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་ཞེས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྐྱར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 ལུགས་གཉིས་བྱུང་ཡང་སྔ་མ་མི་འཐད་པ་རྫོགས་སྒྲ་ཞིང་ཕྱི་མ་འཐད་དེ། དེ་ནི་སྐར་བཤད་དོ། །སྔ་
 མ་རྣམས་ནི་དང་བ་དང་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཙམ་མམ་ཆད་

མས་བྱུབ་སྟམ་ན། མ་པམ་པ་རང་གི་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་མིན་པས་དེས་བྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་
 གྱིས་དེས་པར་བཟུང་ནས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མ་འབྲེལ་ཏེ། རས་ཞེས་པ་ལྷག་མ་ཅན་ཡིན་པས་
 བཟུང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ་ཞེས་སྟེལ་དགོས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ན་ཡུམ་མཁུན་གསུམ་དེ་ལའོ། །སུའི་ཡུམ་ཞེ་ན།
 ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡུམ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། བཞེ་
 གའི་ཡུམ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་ལ་གཅིག་ཆོག་སྤྱར་བ་ཅམ་སྟེ། དག་ལྟན་ལས། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་
 ཚོགས་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟེ་རིགས་ལ་གཅིག་གི་ཆོག་གོ་ཞེས་དང་། དེའི་ཚོགས་དང་
 བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འདི་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡུམ་ཡིན་
 པར་ཉོགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་ནི་སྐྱ་མ་དམ་པ་ཡིན་ཞིང་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡུམ་འདི་ཡིན་པ་དེས་ན་འདི་ནི་སྐྱ་མ་དམ་པའི་ཡང་སྐྱ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཚོག་གིས་ཡུམ་འདི་འབྲས་ཡུམ་དུ་འབྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྦྱབ་པའི་
 རྣམ་མཁུན་ཡུམ་ཀྱི་བྱང་པར་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱ་སོར་བཞག་
 ན་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །རི་ལྟར་ན་མཁུན་གསུམ་གང་ཟག་དེ་
 དག་གི་ཡུམ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་གཞི་ཤེས་ནི་ཉན་རང་གི་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་དེས་མཆོན་
 པའི་རང་རྒྱལ་ཞེ་བ་བྱང་འདས་ཆོལ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་དང་སྤྱག་བསྐལ་ཉི་བར་ཞེ་བ་དེར་བྲིད་
 པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ལ་གཞི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་བྲིད་པས་
 སོ། །ཤམ་ཤེས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་
 རྣམས་འཛིག་ཉེན་གསུལ་བྱའི་དོན་སྦྱབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེའི་ཡུམ་ཡིན་ལ་ལམ་གསུམ་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མཛད་པས་སོ། །རྣམ་མཁུན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་རྣམས་བརྗོད་
 བྱའི་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྟན་པའི་རྗོད་བྱེད་སྟེ་ཚོགས་པ་འདི་དག་གསུང་བར་འཇུག་བྱེད་དེ་དེའི་ཡུམ་

ཡིན་ལ་རི་ལྷ་རི་སྟེང་གི་རྣམ་མཁུན་གང་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པས་དེ་གསུངས་པས་སོ། །ཆོག་ས་
བཅད་དང་པོ་འདི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་ཐབས་ལྗེའི་སྟོན་ས་བཟལ་ཏེ། རང་ཉིད་ནས་ཆེད་དུ་འེ་
བར་གྱིས་དགོས་པ་དང་། ཡུམ་ལ་ནས་ཕྱག་འཆའ་གི་བར་གྱིས་བསྐྱུས་དོན་དང་། ཆོག་ས་སུ་ནས་
གཙོ་བོ་ཡིན་ནོའི་བར་ནི་དགོས་དོན་དང་། དེ་ལ་ནས་བསྟོད་དོའི་བར་ནི་བསྐྱུས་དོན་ལས་འཕྲོས་
ཤིང་། ཉན་ཐོས་ནས་ཕྱག་འཆའ་གི་བར་གྱིས་ཆོག་དོན་དང་། དེ་ལྟར་ནས་འཐད་པ་ཡིན་ནོའི་བར་
གྱིས་བཞུལ་ལན་བསྟན་ལ། མཆམས་སྦྱར་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དོ། །

འདིར་ཡུམ་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ། རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་
བ། དེ་མཁས་པའི་དགོངས་པར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུམ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། མཁུན་པ་གསུམ་
ནི་འདིར་ཡུམ་དུ་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱས་ཟིན་ཆོད་དང་བསྐྱུན་ན་གཞི་ཤེས་ནི་ཉན་རང་གི་ཉིང་ཞི་
ཐོབ་བྱེད་དུ་བསྟན་པས། སྟོབ་ལམ་ལྟ་བུར་མངོན་ཀྱང་ཉན་རང་གི་བཞེད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་དེའི་ཡུམ་དུ་
བཤད་པར་འདོད་ནས་ཐབས་ཅམ་དུ་བཤད་གྱི། ཉིང་ཞི་ཐོབ་ཟིན་པའི་གཞི་ཤེས་འདིར་བསྟན་གཞི་
ཤེས་སུ་མི་འདོད་པ་མིན་ནོ། །མཁུན་པ་གསུམ་པོ་དེས་ཀྱང་ཉན་རང་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་
གྱི་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པས་མངོན་རྟོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟོད་ཕྱག་
གི་ཡུལ་གྱི་ཡུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཁུན་གསུམ་ཉིད་ལ་བསྟོད་པ་ནི། མངོན་
རྟོགས་ཐ་མ་ལྟ་དང་པོ་གསུམ་དུ་འདུས་པར་དགོངས་ནས་སོ། །སྦྱིར་ན་མཆོད་བརྗོད་གྱི་ཡུལ་དང་
དེ་ལ་བསྟོད་ཚུལ་ལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་བསྟན་བཅོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་བསྟོད་ཕྱག་གི་ཡུལ་
ཡིན་ཞིང་བསྟོད་ཚུལ་ཡང་ཡུམ་དེས་སྤྲས་བཞིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པའི་སྟོ་
ནས་བསྟོད་ལ། དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་གང་དུ་བསྟོད་པ་ཐམས་ཅད་
གྱི་ཅ་བ་བསྟན་བཅོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་དུ་གོ་བ་ན། ཁྲོལ་བ་དོན་གཉིར་རྣམས་དང་བ་སྦྱིས་ཏེ་ཆོག་
ལེན་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་མཛད་དེ། དེ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱ་
མཆོན་འདིས་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་མ་ལུས་པ་ཡུམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་

ཉེ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཉེ། འཕགས་པས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཉི་ལྔ་དགོད་པ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བཞུགས་པ་དང་། འཕགས་
 བཞིའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྐྱོར་ལམ་མན་ཆད་ན་ཡུམ་འདི་ཡོད་པ་མི་རིགས་ཤེས་ན། འདིས་འབྲུལ་
 གཞི་བྱས་ནས། གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་ཁོ་ནར་འཆད་པ་བྱུང་མོད་དེ་ནི་
 མི་འཐད་དེ། གཞན་དུ་ན་ཉི་ལྔ་ལས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་བསྐྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཉེ། ཞེས་འབྱུང་བས་
 སོ་བདུན་སོགས་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ནི་
 སྤྲུལ་གྱི་གཙོ་བོ་བཞུགས་པར་འདོད་ནས་ཡིན་གྱི་ཆོགས་སྐྱོར་བ་སྤྲུལ་མིན་ནས་མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་
 ན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འགྲོ་བ་ན་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། སྤྲུལ་བཞི་གའི་ཡུམ་
 ཡིན་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་དེ་དག་ལ་ཁྲབ་བྱེད་མཁུན་པ་གཉིས་པོ་
 མེད་པའི་བྱིར། ཁྲབ་བྱ་ཐེག་དམན་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉེར་
 ཞིར་ཁྲིད་པ་དང་ལྷག་བསམ་ཁྲད་པར་ཅན་གྱིས་འཛིན་ཉེན་གྱི་དོན་དངོས་སུ་སྦྱབ་པའི་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་སྦྱོད་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུང་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བཤད་དེ། འཕགས་པས། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཞུགས་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་
 ཡང་གོང་དུ་ཤེར་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཞུགས་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བའི་ཤེར་
 བྱིན་དེ་གང་ཡིན་དེ་རྗེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འཆད་ཅེས་པའི་ལན་དུ། ཤེས་བྱིན་དེ་ལ་འཆད་
 པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་ནས་འཆད་དོ་ཞེས་བཤད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་སྟོན་དཔོན་གྱིས་གྱུར། གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའི་དོན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་

བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཆོག་དོན་གྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཁྱད་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་དང་། བསྐྱུས་དོན་དང་།
 བཀལ་ལན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་མཐུན་གསུམ་གྱིས་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་བརྒྱད་མ་ཡུས་པ་ཡུམ་ཡིན་པ་འདི་རྩ་བའི་དགོངས་པ་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་དུ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀལ་ལ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་གཞན་དུ་མ་
 ཡང་བཞེད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། གང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སངས་
 རྒྱུ་ཉམ་ཐོས་བྱང་རྒྱུ་མེས་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་ལྡན་ཡུམ་དེ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལ། ཇི་ལྟར་བྱ་ཞིག་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེས་འདི་བ་ལ། མངོན་རྟོགས་བདག་
 ཉིད་བདུན་ཡིན་པར། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན་ཅེས་བྱ། །ཞེས་དང་། དག་ལྡན་ལས་ཀྱང་། ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། བྲགས་པའི་ཆ་ལས་ཀྱང་།
 གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡུམ་བཙུན་འདས་མ་སྟེ། འཆད་པར་འགྱུར་བ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་བརྒྱད་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་བདག་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་འབྱུང་གིས་ཀྱང་། མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། །རང་བཞིན་
 མེད་ཅིང་རྟོག་ལས་འདས། །དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་འབྲས་བཟང་ནི། །སྦྱེལ་མཛད་རྒྱལ་ཡུམ་དགེ་
 མ་རྒྱལ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་འོད་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཀུན་མཐུན་པ་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 གཞན་ལྟ་པོ་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་བརྒྱད་ཆར་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་
 ཉིད་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་པོའི་དབྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཀུན་མཐུན་པ་གསུམ་
 གྱི་སྒོ་ནས་བྲག་འཆལ་ནས། ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྒོ་བ་དཔོན་དེ་དག་གིས་ཡུམ་དེ་ཤེས་བྱེན་ཏུ་ཡང་
 བཤད་པའི་བྱིར་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀ་ཤེས་བྱེན་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཤེས་བྱེན་དང་ཡུམ་ཁྱད་མེད་པ་
 ལྟར་བཤད་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཟག་མེད་ཀྱི་བྱང་པོ་སྦྱེད་པ་དང་གསོ་བའི་སྒོ་ནས་བྱེད་ལས་མཚུངས་
 པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཡུམ་མཆོན་ཉིད་པའི་དོན་སྤྲས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་

དང་། ཤེར་ཕྱིན་མཆན་ཉིད་པའི་དོན་རང་བཞིན་མེད་ཏྲོགས་གྱི་སྒོ་དམ་པ་ཡིན་པ་གཉིས་ཁྲད་པར་
མེད་པའི་སྐབས་གལ་ཡོད། དེ་ལྟར་འགྲེལ་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱི་བཤད་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་
མེད་ཀྱང་ཆོག་གསལ་དུ་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་འཆད་པ་ནི་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་དགག་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྲ་འགྲེལ་གྱི་འཕྲོས་དོན། ཙ་པའི་ཆོག་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
དགོས་དོན་དང་། བསྐྱུས་དོན་ལས་འཕྲོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གནས་སྐབས་དང་། མཐར་
ཐུག་གི་དགོས་པ། དེ་དག་གིས་བྱུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མོས་པ་དང་། དང་བ་དང་།
གྲུས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདྲིར་ནི་དེ་ལྟར་
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་འདས་མ་ཐག་པའི་རྩ་བ་ལ་གཟུང་ངོ། །དེ་ཡང་རྩ་བའི་གོང་དུ་གསུངས་
ཞེས་པའམ་བཤད་ཅེས་པ་ཡོད་ན་ཕྱི་འགྲེལ་གྱི་མགོར་གསུངས་ཏེ་དང་། བཤད་དེ་ཞེས་མི་འབྱུང་
བར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་དང་། ཡིན་ཏེ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་དང་། ནི་ཞེས་འབྱུང་ལ། གསུངས་སོ་ཞེས་
རྫོགས་ཆོག་སྐར་ན་དེ་མ་ཐག་འབྱུ་མི་གཉེར་བར་དགོས་དོན་སོགས་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་
གསུང་བའི་སྤྲ་མ་རྣམས་འགྲེལ་པ་འདི་ལ་ངེས་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལ་མ་ངེས་ཏེ་གདམས་ངག་སྤྱིར་བསྟན་
གྱི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །གང་དག་མཆམས་སྤྱིར་གང་ཡིན་སྤྲ་འགྲེལ་དུ་བཞེད་པ་ནི་སྤྲ་འགྲེལ་གྱི་
དོན་མ་མཐུན་པར་ཐད་དེ། རྩ་བ་དེའི་སྤྱིར་དང་རྗེས་སུ་དེའི་དོན་སྤངས་ནས་འགྲེལ་པ་ནི་སྤྲ་འགྲེལ་
དང་ཕྱི་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་ན་རྩ་བའི་དོན་སྤྱིར་སྤངས་ནས་མི་འགྲེལ་བའི་མཆམས་སྤྱིར་དུ་མ་ཡོད་
པས་སོ། །དེས་ན་འདི་དང་འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མཆམས་སྤྱིར་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་
ཡང་གཞན་ལ་མ་ངེས་སོ། །མཆོད་བརྗོད་བྱས་པས་གཞན་དག་དང་བ་སྦྱེད་ཅེས་བསྟན་ན། གཞན་
དག་ནི་གང་། མཆོད་བརྗོད་ལས་ནི་རྗེ་ལྟར་དང་ཞེ་ན།

འདི་ལ་གཉིས། དབང་བརྒྱལ་དང་། དབང་ནོན་གྱི་དང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཐག་གཙོ་
བོར་བྱས་ནས་འཇུག་པའམ་ཆོག་ཙམ་ལས་ཡིད་ཆེས་སྦྱེ་བའི་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་
ནི་དང་བ་སྦྱེའོ། །ངོ་བོ་ནི། རབ་ཏུ་སྦྱེ་ཆེན་པོའོ། །རེ་ཞིག་ནི་བཤད་པའི་རིམ་པའམ་འདི་དབང་ནོན་

ལས་དང་བ་སྐྱེ་སྤྱར་བའོ། །ཡུལ་ནི་ཡུམ་འདི་ལའོ། །ཚུལ་ནི་ཡུམ་སྤར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
ལྡན་པར་བསྟན་པ་ན་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནམ་མེན་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཏེ་
བརྟགས་དབྱེད་མ་བྱས་པར་ཆོག་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བས་ན་སྤྱར་དུའོ། །རྒྱ་ནི་ཉན་ཐོས་ཞེས་སོགས་
ཆོགས་བཅད་འདིས་ནི་ཡུམ་འདིས་སྤྱས་བཞིའི་བཞེད་པ་བསྐྱུན་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་གསུམ་པོ་སྤྱི་རོལ་པ་དང་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་དེ་
བརྗོད་པ་དེ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་བརྟུལ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཆོས་གཙུག་པོར་
བྱས་ནས་འཇུག་པའམ། རོན་ལ་བརྟགས་དབྱེད་བྱས་ནས་འཇུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་
རྣམས་ཀྱང་དང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་སྤྱར་རོ། །དང་བའི་རོ་བོ་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ་མི་
འཕྲོགས་པའོ། །གང་ལ་ན་ཡུམ་དེ་ལའོ། །འདིར་དེ་དང་གོང་དུ་འདི་ཞེས་པ་ནི་མཆོད་བརྗོད་ལ་ཉེ་
རིང་གིས་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། །ཚུལ་ནི། འོ་ན་ཡུམ་གྱིས་སྤྱས་བཞི་བསྐྱུན་པར་མཇུག་དོ་
ཞེས་བསྟན་པ་ཙམ་གྱི་མོད་ལ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱིར་དབང་བརྟུལ་གྱི་འཇུག་
ཕྲོག་གི་རྒྱ་ཆོག་ཙམ་ཡིན་ཡང་། དབང་རྣོན་ནི་རིགས་པས་གཞོད་པ་ཡོད་མེད་བརྟགས་པ་ན་
གཞོད་པ་མེད་པ་དང་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་ཡང་མཆོད་བརྗོད་
ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་རོ་བོ་ཉིད་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་སྐྱེ་མེད་
དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མཁུན་གསུམ་གྱི་ཡུམ་གྱིས་སྤྱས་བཞི་བསྐྱུན་པར་བསྟན་པ་ལ་རིགས་པ་
ཡང་དག་གིས་གཞོད་པ་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ན་གཞོད་པ་མ་མཐོང་ནས། དེའི་རྗེས་
སུ་དབྱེ་གཞི་ཤེར་བྱིན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ཚུལ་གསུམ་
པ་ཙན་དེས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱས་བཞི་བསྐྱུན་པར་མཇུག་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བ་སྟེ་ངེས་
པར་སྤྱིད་པ་སྟེ་འཐད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་སྟེ་དང་བར་བྱེད་ཀྱི་དབང་བརྟུལ་ལྟར་བརྟག་
དབྱེད་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། རོ་བོ་ལ་དབྱེད་ནས་འགོག་པ་གཅིག་
དང་དུ་མའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་སོགས་པས་རྒྱ་ལ་དབྱེད་པ་རྗེ་རྗེ་གཞེགས་

མ་འབྲས་བྱ་ལ་དབྱད་པ་སྤྱི་བཞི་སྟེ་འགོག་ལ་སོགས་པའི་ཆད་མ་སྟེ་གཏན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་
 སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རིགས་པ་འདི་རྣམས་ཁོ་ན་འགོད་ཅེ་ན། གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལ་
 རིགས་པས་གཞོད་ན་འདི་དག་གིས་གཞོད་དགོས་ཏེ། མཆོད་བརྗོད་ཀྱིས་ནི་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་བཞིའི་
 བཞེད་པ་སྟེད་པར་བསྟན་ལ། རིགས་པ་འདི་དག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་མེད་དུ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཡང་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་གྱིས་སྟེད་པར་བསྟན་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་རིགས་པས་
 སྟེ་མེད་སྦྱབ་པ་དོན་དམ་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་
 མེད་པའོ། །ཁ་ཅིག་དང་བའི་རྒྱ་མཆན་ལ་གཞོད་པ་མ་མཐོང་བ་དང་། སྦྱབ་བྱེད་བཟུང་བའི་གཞུང་
 ཆན་པ་གཉིས་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་སྟེ་མེད་དུ་གང་གིས་བྱུང་ན་གཅིག་དུ་བྲལ་
 ལ་སོགས་པས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་དང་བོ་མི་འཐད་དེ། སྦྱིར་དབང་རྣོན་འཇུག་པ་ལ་གཞོད་
 བྱེད་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་སྦྱབ་བྱེད་བཟུང་བ་ཡང་དགོས་མོད། འདིར་ནི་དབང་བཟུལ་
 དང་བ་ན་གཞོད་མི་གཞོད་མ་མཐོང་བར་ཡུམ་གྱིས་སྤྱོད་པར་བསྟན་པ་བདེན་པར་བཟུང་བ་
 ལྟ་བུ་མིན་གྱི། གཞོད་པ་ཡོད་མེད་བརྟགས་པ་ན་མི་གཞོད་པར་མཐོང་ནས་སྤྱོད་རྣམས་བསྟན་པར་
 བཟུང་སྟེ། ཞེས་བཤད་དགོས་པས་གཞུང་དེ་གཉིས་སོ་སོར་གཙོད་པ་མི་འཐད་དོ། །གཞུང་གཉིས་
 པ་ནི་བསྦྱབ་བྱ་རུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྦྱབ་བྱེད་བཟུང་བ་རུ་མི་འཐད་དོ། །ཁོ་ན་སྦྱབ་བྱེད་བཟུང་བ་གང་
 ཞེ་ན། སྤང་བཤད་པ་ལྟར་མཆོད་བརྗོད་ཀྱིས་བསྟན་ཆོད་དང་དབྱ་མའི་རིགས་པ་རྣམས་འགལ་
 བ་ལྟར་སྤང་ནས་མི་དང་བ་ལ་བརྟགས་པ་ན་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དང་བ་
 སྟེ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སྦྱབ་བྱེད་བཟུང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རིགས་པས་
 གཞོད་མི་གཞོད་རྟོག་པ་ནི། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཟེན་ཆོད་ལ་ཡིན་ལ། དེར་ཡང་ཡུམ་གྱིས་སྤྱོད་
 བསྟན་པ་སྤྱོད་ཟེན་ཅིང་། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་སྟེ་མེད་ནི་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་གསལ་དུ་
 ཁྱད་གཞི་ནི་ཤེར་ཕྱིན་ཏོ། །ཁྱད་པར་ནི་མཁྱེན་གསུམ་མོ། །གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དུ་
 ཡང་དབྱེར་མེད་དོ་སྟུང་བ་དགག་པ་དང་། སྤྱོད་གསུམ་ཆར་སྟེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་

རྒྱས་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་བསྟན་པའི། །ཐར་ལམ་ཁྱོད་ཉིད་
གཅིག་ཕྱ་སྟེ། །གཞན་ཞེས་བགྱི་བ་མ་མཆིས་ངེས། །ཞེས་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུམ་འདི་
ལ་ཐེག་པ་རང་རང་གི་རྟོགས་པ་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་སྟོན་པའི་མདོ་འདི་ལ་ཡང་མདོ་གཞན་
ལས་སྟག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིས་ཉན་རང་རྣམས་བསྟེད་པའི་ཆ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
རྟོགས་པ་ཙམ་ཞིག་དང་བྱང་སེམས་དང་སངས་རྒྱས་བསྟེད་པའི་ཆ་ནི་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་
པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིམ་བུ་ལྟར་བྱུང་བ་ཉེར་གཞག་དང་སྟོང་པོ་བཀོད་པ་རྣམས་སྤྱི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
སྟུམ་ན་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་གསུམ་པ་ཙན་ནི་ཞེས་སྟོས་ཏེ། འདིར་དོན་ནི་ཡུམ་ལ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ནི་རང་བཞིན་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དབྱེ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་སྤྲས་གསུམ་གྱི་ཡུམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་
གྱི་རྣམ་པར་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེ་བཅུན་ཁོ་ནའི་ཡུམ་ཡིན་གྱི། ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱུང་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཡུམ་འདིས་
ག་ལ་སྟེད་དེས་ན་འདིའི་མཐུའི་ཆེ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སྤྱི་བུ་པས་མཆར་དུ་
བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་སྟོན་པའི་མདོ་ཡང་གཞུང་གཞན་ལས་མཆོག་སྟེ། སྤར་གྱི་གཞུང་དེ་དག་ནི་
སྟོགས་རེ་བ་ཡིན་ལ། ཡུམ་གྱི་མདོར་ནི་རིགས་ཙན་གསུམ་གའི་ལམ་བསྐྱགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་
བཞིན་གཅིག་ཁོ་ན་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་ལ་དུ་མར་སྤང་བ་ནི་ཚུལ་གྱི་སྤྲས་བསྟན་པས་དུ་
མར་སྤང་ཡང་གཅིག་དུ་སྤྱི་བ་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཡིན་ལ་གཅིག་དུ་མར་སྟོན་པའི་མཐུ་དང་ལྟན་
པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཐུ་དེ་སྤེལ་སྟུམ་པ་ལ། ཤེར་
ཕྱིན་ཅེས་སྟོས་པ་དོན་གྱི་རིམ་པའོ་ཞེས་སྟོས་ནས་འཆད་དོ། །ཚུལ་ཞེས་པ་དོན་དེ་དངོས་མིན་པར་
རྣམ་པ་ཙམ་བསྟན་པ་དུ་འཛིན་པ་ཚུལ་གྱི་སྤྲས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་པ་འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་
ཡུམ་འདི་གདུལ་བྱའི་དོར་སྤྲས་གསུམ་གྱི་ཡུམ་ཡིན་གྱི་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་
ཁོ་ནའི་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་ཀུན་རྗེ་དང་དོན་དམ་པའམ་བཏགས་པ་བ་དང་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་བྱེད་

བརྟག་གྲང་། དང་པོ་ནི་མི་འདོད་ཅིང་རིགས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། རྟོན་དམ་པར་ཡུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱུན་པ་ལ་སྤར་གྱི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཡུམ་གྱིས་སྤུས་གསུམ་
 བསྐྱེད་པ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུམ་འདིས་སྤུས་གསུམ་བསྐྱེད་མི་རུས་སོ་ཞེས་པའི་
 རིགས་པས་གཞོད་པ་མ་མཐོང་བར་ཁས་སྦྱངས་པ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་རང་ལ་ཐར་ལམ་ཡང་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུམ་མ་གཏོགས་པ་ནི་མེད་ལ་ཡུམ་ཡང་འདི་དག་གི་ལམ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདོད་པར་ནི་མི་རུས་ལ། ཉགས་གཉིས་ནི་བསྟོད་པའི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བངས་པ་དང་ཙ་བའི་གྲུབ་
 མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་ཁས་སྦྱངས་སོ། །གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་ཁོ་ནར་འདོད་ན་
 ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་སུ་བསྟན་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱང་བཏགས་པ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
 འགལ་བ་དུ་མ་འདུས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་བཤད་པ་ནི། བྱམས་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ཀ་ལ་ཙ་འདི་བ་
 ཡིན་ལ། འདི་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲུལ་
 གཞི་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱི་དོན་ཡང་ཚུལ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པར་དགོངས་པས་ཞེས་པ་དང་
 མཐུན་པར་ཐེག་པའི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཞེས་འབྲུམ་པ་འདོད་པའམ། ཡང་ན་མཐུན་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་
 བའི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་ཡང་གཞུང་ལམ་རྣམས་ཤེར་བྱིན་
 བཏགས་པ་བར་བཞེད་པས་མི་མཐུན་པ་མེད་དེ། ཤེར་བྱིན་དང་ཡུམ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། འདི་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ། ཡུམ་གྱི་དོན་ནི་སྤུས་བཞིའི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་དོན་སྤྱོད་
 པ་ཙ་མ་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་ལ་མེད་ཅེས་སྟོབ་དཔོན་རི་ལྟར་བཞེད། གཞན་
 ཡང་དེ་དག་ལ་ཡུམ་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤུས་ཀྱང་བཏགས་པ་བར་འགྱུར་རོ། །མཐུན་
 གསུམ་དུ་བྱེ་བ་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་མིན་ཞེས་དང་དུ་མར་སྤང་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ཁོ་ནའོ་ཞེས་
 པ་འདིས་ནི། ཆོག་གསལ་གྱི་འདོད་པ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡུམ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་ཉན་རང་གི་
 མིན་ཞེས་བཞེད་པ་བཀག་སྟེ། རྣམ་མཐུན་མཆོན་ཉིད་པ་དང་གཅིག་དུ་དང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་
 ཡུམ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོས་པས་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་ནི། འོན་ཀྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ན། དེ་ལྟར་འཇུག་ཅེ་ན།
 གུས་པར་བྱེད་དོ། །གང་ན། ཡུམ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཉེར་ཞིར་ཁྱིད་པ་སོགས་ཐོབ་པར་མངོན་པར་འདོད་
 པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣེས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ཡང་རོ། །གང་ལ་ན། ཡུམ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གསུང་
 རབ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་འཆད་ཀྱང་ཆོག་དོན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པས་བསྐྱོག་ན་
 འགྲིག་པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་མཁུན་གསུམ་དེ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་གསུང་རབ་ཡུམ་གྱི་
 མདོ་དང་། མདོ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གསུང་རབ་བསྟན་བཅས་ལའོ། །གང་གི་དོན་དུ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་གཟུང་བ་དང་སོགས་པས་བཅང་བ་དང་བསྐྱུག་པ་དང་ཀུན་རྒྱུ་པར་བྱ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་
 དུ་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །རྒྱ་གང་ལས་ན། ཡུམ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་ལས་སོ། །ཀྱང་ནི་ཐོས་པ་ལས་དང་
 བར་མ་ཟད། དང་བ་ལས་གུས་པའོ། །ངོ་བོ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟེ་གུས་པ་བྲག་པོའོ། །གང་ལ་དད་པ་དེ་ལ་དེ་
 དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དད་པས་འདུན་པའི་རྟེན་བྱེད་པར་བཤད་པས་འདིར་གུས་
 པ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་ཡུམ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྗེས་
 དེ་ནས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་སོགས་པས་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་
 བསྐྱེད་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཡང་བྱེ་སྟེ་རྣམས། ཐོས་སོགས་
 ལས་བྱུང་སྒྲོ་རྣམས་ནི། །མིང་དང་གཉིས་ཀ་དོན་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་མིང་རྒྱང་ལ་དམིགས་པ་ཐོས་
 བྱུང་། །དོན་རྒྱང་ལ་དམིགས་པ་སྒྲོམ་བྱུང་། གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པ་བསམ་བྱུང་ཞེས་འདོད་པ་
 ནི་བསམ་བྱུང་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་བྱུང་མེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། མིང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ན་ཐོས་བྱུང་དང་། དོན་འཛིན་པ་ན་སྒྲོམ་བྱུང་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་འདིར་གསུང་རབ་མཉན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐོས་བྱུང་། དེའི་དོན་རིགས་པས་
 བརྟགས་པ་ལས་ངེས་པ་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་བསམ་བྱུང་། ངེས་པ་རྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཅེ་གཅིག་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཏུ་འདོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞུགས་པས་ལེགས་པའི་མཆོག་བྱང་རྒྱུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་སྒྲོན་དུ་ཞུགས་

བས་མཁུན་གསུམ་འཛོལ་ཅེས་ཟེར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དང་བ་ལས་གྲུས། གྲུས་པ་ལས་ཞུགས།
 ཞུགས་པ་ལས་ལེགས་པའི་མཆོག་ཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར། བཙམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་
 ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོལ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་གི་ནང་ནས་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྤར་སྤྲོས་པ་གྲུབ་
 བོ། །འདིར་རྒྱའི་གཙོ་བོའི་དོན་བྱེད་རྒྱ་ལ་འཆད་ཀྱང་དང་བོའི་རྒྱ་ཞེས་པ་ལེགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དང་བ་དེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་དང་བོའི་རྒྱ་ཏུ་གཞིགས་ནས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་མཆོད་བརྗོད་མཛད་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་ཞེས་སོགས་དེར་མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་
 སློན་ནས་ཡུམ་ལ་བརྗོད་དེ་ཞེས་བསྟན་པ་ན། འདི་སྟམ་ཏུ་ཡུམ་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མཁུན་གསུམ་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སློན་ནས་བརྗོད་ལ། སྦྱར་བ་དང་ཆོས་སྦྱུང་སློ་
 རས་མིན་ཞེས་དོགས་ན། མཁུན་གསུམ་གྱི་སློན་ནས་བརྗོད་པ་དེ་ལ་གངས་ཉུངས་པའི་ཉེས་པ་མེད་
 དེ། མཁུན་གསུམ་གྱི་སློན་ནས་བརྗོད་པས་ལྷག་མ་ལྟེ་སློན་ནས་ཀྱང་དོན་གྱིས་བརྗོད་པར་འགྱུར་ལ།
 ལྷག་མ་ལྟེ་སློན་ནས་བརྗོད་པས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། དང་བོ་གསུམ་གྱི་སློན་ནས་བརྗོད་པས་འགྲུབ་པའི་
 དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་མཆོན་དང་དགོས་པ་གཉིས་ཐུགས་ལ་
 བཞག་ནས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སློན་ནས་ཤེར་བྱིན་ལ་བརྗོད་ཀྱི་ལྷག་
 མ་ལྟེ་སློན་ནས་མ་མཛད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་
 བརྒྱད་བསྐྱས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེར་བྱིན་ཡུམ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་པའོ། །དགོས་
 པ་ནི་མཁུན་གསུམ་དེས་ནི་ཆོག་དོན་གྱི་སྐབས་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོས་བཞིའི་
 བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྦྱབ་ཏུ་ས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། སྦྱར་བ་དང་ཆོས་སྦྱུང་ནི་ཉན་རང་གི་ཡུམ་མིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་སློན་ནས་བརྗོད་པས་སྤྲོས་བཞིའི་
 བཞེད་དོན་སྦྱབ་པར་མི་ཆོགས་སོ། །ཀྱང་སྤྲ་མ་ནི་གསུམ་ཏུ་བརྒྱད་འདུས་པས་སྤྱད་བྱེད་གསུམ་
 ཐུག་གི་ཡུལ་ཏུ་བཀོད་པར་མ་ཟད་དོན་གྱིས་ན་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱད་ཀྱང་དེར་བཀོད་ཅེས་དང་། ཕྱི་མ་ནི་
 མཁུན་གསུམ་གྱི་སློན་ནས་བརྗོད་པ་ལ་རྒྱ་མཆོན་དེ་ཡོད་པར་མ་ཟད་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་པའོ། །

གང་དག་”ངེས་ཀྱང་¹⁾ཞེས་པ་དོན་བརྒྱད་དང་འཆད་འགྱུར། ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། །ཞེས་
 སོགས་ལ་འཆད་པ་ནི་སྐབས་གྱི་དོན་ལས་ཉམས་ཏེ། བསྟོད་བྱལ་གི་ཡུལ་དུ་བཞོད་ཆོད་ངེས་སྤྲས་
 བཞིའི་བཞེད་དོན་སྒྲིབ་བྱས་སུ་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་
 ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། །ཞེས་སོགས་ནས་དོན་སྟུན་ཆོགས་སུ་བསྟན་པ་ནི་སྤྲས་བཞིའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་མིན་ཞིང་། བསྟོད་པའི་ཡུལ་དུ་དངོས་བརྒྱད་སྤྲས་མ་ཟེན་པ་ལ་དོགས་པ་འདི་དག་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མཁུན་གསུམ་གྱིས་དངོས་བརྒྱད་བསྟུས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཆོག་གསལ་དུ་
 ནི། དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་སྤེ་བ་དེ་དག་དངོས་གྱི་ཚུལ་དུ་དབྱེད་ན་རྣམ་མཁུན་གྱི་སྐབས་ཞེས་གཅིག་
 ཁོ་ནར་གདགས་རིགས་ཏེ་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་དངོས་དང་། བརྒྱད་པས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོན་ཀྱང་མཐར་འཁོར་རྒྱ་ཡང་བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྟོང་མིན་ནོ་ཞེས་རང་ལ་སྟོང་ནས་
 སྟོང་པའི་རིགས་ཅན་དང་། འཁོར་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་སྟོང་ཀྱང་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པས་སྟོབ་ལམ་
 ལ་གནས་པ་གཅིག་དང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས་འདོད་པའི་དོན་དེ་བྱུབ་པས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་
 པའི་གང་ཟག་གཅིག་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་དུ་འདུས་པའི་སྐབས་བརྒྱད་
 དུ་སྤེ་བ་ཡང་སྐབས་གསུམ་དུ་བསྟུ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་
 གྱིས་དོན་བརྒྱད་བསྟུས་ཞེས་སོགས་སྟོས་སོ། །དེས་ན་ཉན་རང་དང་བྱང་ལེམས་དང་སངས་རྒྱས་
 དང་འབྲེལ་བ་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྐབས་གསུམ་ནི་སྟུང་བྱེད་དོ། །བསྟུ་བྱ་ནི་སྐབས་བརྒྱད་དུ་བསྟན་
 པ་རྣམས་སོ། །བསྟུས་ཚུལ་ནི་དབང་བརྒྱལ་དང་པོར་ཉན་རང་གི་ལམ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཕྱིས་
 ཐེག་ཆེན་དུ་འདུག་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་ཉན་ཐོས་དང་འབྲེལ་བ་གཞི་ཤེས་གྱི་
 སྐབས་གྱིས་བསྟུས་ཚུལ་ནི། སྐབས་བཞི་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པའི་ནང་ནས་བྱང་སྟོགས་སོ་
 བདུན་ལམ་བདུན་དུ་བསྟུས་པ་འདི་གཞིར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཅི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་སྟུམ་པ་ལ་
 མཐོང་ལམ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་མེད་པ་ནས་འདུལ་བ་མེད་པའི་བར་བཙུ་བྱལ་གོ། །དེའི་མཆན་ཉིད་

1) ཇ། 34་བ་ ངེས་ཀྱང་།

གང་སྐྱུམ་པ་ལ་མཆན་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལོ། །དེའི་སྐྱུར་ལམ་ནི། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ཞེས་སོགས་
 དང་། གཞུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལས་མཐོང་
 ལམ་འབྱུང་བས་དེ་ནི་སྐབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་རྣམས་པ་དང་བཅས་པར་བསྟན་ཏོ། །འབྲས་
 བྱ་ནི་མ་བསྟན་ཏེ། གོ་སྤྱོད་བའམ་རང་གི་གཞུང་ལ་སྟོན་པར་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན་དོན་གཞན་ཡིན་ཡང་
 དག་འདུན་ཉི་ཤུའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཏུ་རུང་ངོ། །རང་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བས་བསྐྱུས་ཚུལ་ནི། སྐབས་
 གཉིས་པ་ལས་སྐྱུར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་བྱུང་བར་དང་བཅས་པར་བསྟན་ཅིང་སྐབས་བཞི་པར་
 སྟོན་ལམ་རྣམས་པའི་སྟོན་པ་བསྟན་ཏོ། །སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་ནི་འདི་དག་ལ་མི་སྐྱུར་ཏེ། གཙུག་པོར་མ་
 བྱས་པའི་བྱིར་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱད་བྱེད་དང་པོས་ནི་སྐབས་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་
 དག་ལས་བསྐྱུས་ཏེ། སྐབས་ལྷག་མ་ལྷ་ལས་ནི་གཞི་ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་མ་བསྟན་ཏོ། །བྱང་སེམས་
 དང་འབྲེལ་བ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ཉན་རང་དེ་དག་ཞི་བའི་དབྱིངས་ན་
 གནས་པ་ལས་ལངས་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པ་ན། སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་གསུམ་ཐོག་མར་བྱས་
 གདམས་ངག་གིས་ཆོགས་ལམ་པལ་བ་སྦྱངས་ནས་སྐབས་བཞི་པའི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་བསྐྱེད་དེ། དེ་
 བསྐྱེད་སྐབས་དང་པོའི་སྐྱུར་ལམ་གོ་སྐབས་སྐབས་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་ལས་བསྟན་པའི་སྐྱུར་ལམ་རྣམས་
 སྦྱངས་ཏེ་དེ་དག་གིས་རྟགས་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་གཉིས་པ་དང་ལྷ་པར་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ཀྱིས་
 མཐོང་སྤང་གི་རྣམ་ཏོག་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། ཡང་སྐབས་དྲུག་པ་སྦྱངས་དེ་ནས་སྟོན་ལམ་བྱུང་བར་
 ཅན་ལྷ་པ་ལས་བསྟན་པ། བདུན་པར་དངོས་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་རྣམས་པ་དང་བཅས་ཤིང་ངེས་འབྱུང་སྐབས་
 པའི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པ་དེ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། ལམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་རིགས་
 གདམས་ངག་། དམིགས་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ། ཡོན་ཏན་སྟོན་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐབས་གསུམ་པ་དང་བརྒྱད་པ་ལས་བདུས་པ་མ་བཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་དང་འབྲེལ་
 བ་རྣམས་མཐུན་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཚུལ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་བཅུ་དགུ་ནི་དེའི་རྒྱུ་ལོ། །དེ་
 ཡང་གདམས་ངག་གིས་སྟོན་པར་བྱེད་པས་གདམས་ངག་དང་། དེས་ཟིན་པ་སྐྱུར་ལམ་ཡིན་པས་དེ་

དང་། དེ་ཐོབ་པ་རིགས་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་དེ་ལ་གནས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་
 བ་དང་། སྒར་སྟོན་ཚུལ་གཞན་གྱིས་སྦྱར་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་སྟོམ་པ་བྱུང་པར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གོ་
 སྒྲིབ་འདུག་པ་ཆོགས་ངེས་འབྱུང་སྒྲིབ་པ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །སྐབས་དྲུག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་
 བ་ལ་འདྲིས་པར་བྱེད་པས་ལམ་སྦྱར་སྦྱར་རོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱར་བསྐྱས་སོ། །དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཐ་མ་གསུམ་དང་སྐབས་བརྒྱད་པ་རིལ་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱུ་ལོ། །ཁ་
 ཅིག་ནི་བདུན་པ་ལས་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་དང་མཚན་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་དང་འཕྲིན་
 ལས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་སྐབས་སུ་སྐབས་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་དགོངས་ནས།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་ཉིད་ལམ། །སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། །ཞེས་ལམ་གཅིག་བྱ་ཁོ་ན་
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་སྐབས་གྱི་འཛིན་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་
 བྲས་ནས་འཆད་དོ། །ཞེས་རབ་སྟོན་མེར་ནི། དེ་ལ་ཡུལ་ཉིད་དང་། སྦྱར་བ་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་དོན་བརྒྱད་བསྐྱས་པར་དགོངས་ནས་
 ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྟོད་དོ། །ཞེས་སྐབས་གསུམ་དང་དྲུག་དང་། བརྒྱད་དུ་བཞག་པའི་
 དོན་བརྒྱད་མཁྲིན་གསུམ་དུ་འདུས་པར་འཆད་དོ། །

གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ནི། ཁ་ཅིག་གསུམ་ནི་སྦྱི་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བས་དེར་རྒྱ་རྒྱར་
 བའི་བྱེ་བྲག་ལྷ་འདུས་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་ཆུ་ཐིགས་བཞིན་ཞེས་དང་། ལ་ལ་གསུམ་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
 དེར་གནས་སྐབས་ལྷ་འདུ་སྟེ་སོར་སོར་ཁུ་རྒྱར་བཞིན་ཞེས་དང་། གཞན་དག་གསུམ་ནི་དེ་དག་
 མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཡིན་པས་དེར་དོན་བརྒྱད་འདུས་པར་བཞེད་དོ། །དང་པོ་གཉིས་ལྟར་
 བ་གསུམ་གྱིས་ལྷ་བསྐྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་བ་ལས་ཆོག་གསལ་དུ་ནི། གཞུང་
 འདི་སྐབས་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་དུ་གསུངས་པར་བྲས་ནས། སྐབས་
 བསྐྱ་བ་དུ་བྲས་འདུག་པས་སྐབས་དོན་སྟོར་བའི་བཤད་པར་སྤང་ཞིང་། སྐབས་བསྐྱ་ན་ཡང་སྤྱད་
 ལུགས་ལ་སྟོན་ཆགས་ཏེ། གཞི་ཞེས་གྱི་ལུགས་བསྟན་གྱི་སྦྱར་ལམ་སྤྱད་ན་རྣམ་ཀྱན་གྱི་ཉན་རང་

གི་ཚོགས་ལམ་ཡང་སྤྱད་དགོས་པ་ལས་མ་བསྐྱས་པ་དང་། འབྲས་བྱ་མཚོན་བཟོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་
 དང་། སྐབས་བརྒྱད་པར་ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱགས་བསྐྱར་གྱི་སྒྲོན་གནས་ཤེས་པ་དང་།
 ས་བརྒྱད་གྱི་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་དང་སྐྱར་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་དང་། གཞི་ཤེས་གྱི་
 མཚན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་
 ལམ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། སྐྱར་ན་ཡང་བྱེད་པ་དང་པོ་གསུམ་དང་། སྐྱར་བ་གསུམ་ལས་གཞི་ཤེས་གྱི་
 སྐྱར་བ་ཆད་པའི་བྱེད་པ་དང་། སྐབས་གཉིས་པའི་ཉན་རང་གི་འཕགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་མཐོང་ལམ་
 ཁོ་ན་དང་སྐྱར་བ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་གོང་འོག་འགལ་བ་དུ་མ་ཞིག་སྤང་བ་
 རི་སྒོ་གསལ་རྣམས་གྱིས་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་པས་ཤེས་ཏེ། འདིར་ནི་ཡི་གེ་མངས་པས་འཛིགས་ནས་མ་
 བྲིས་སོ། །སྤྲུལ་གོང་མ་རྣམས་ནི་སྐབས་བསྐྱར་བ་དུ་མི་མཛོད་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལྷའམ་བརྒྱད་གསུམ་
 དུ་བསྐྱས་ཚུལ་ལ་དབྱད་ནས་བསྟོན་ཡུལ་གྱི་གངས་མང་ཉུང་དཔྱད་པའི་བྱེད་སྐབས་ལ་དཔྱད་
 པར་སྤང་ཡང་། མཐུན་གསུམ་དུ་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་འདུས་པར་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་
 བསྟོན་བྲག་གི་ཡུལ་དུ་ཆོས་སུམ་ཅུ་སྐས་མ་བློན་པའི་བྱེད་སྐབས་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཅུང་མིན་
 པར་གོའོ། །དེ་ལ་རང་གི་ལྷགས་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་གང་ཡིན་མཐུན་གསུམ་གང་
 ཅུང་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་མཐུན་གསུམ་གྱིས་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་བསྐྱས་པར་གསུངས་
 ཏེ། དེ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པའི་མངོན་རྟོགས་མེད་པས་སོ། །ཚུལ་དེ་མ་རྟོགས་པར་བསྐྱར་བྱ་སྤྱད་
 བྱེད་ཐ་དད་ཁོ་ནར་བཟུང་ནས་སྐབས་དོན་ལས་ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དུམ་སྐས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དུག་འཆ་ལ་
 ལོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཡུལ་གང་ལ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་རོ། །དང་པོ་ནི། དུམ་དེ་ལའོ། །དུམ་དེ་ཡང་
 རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཏེ་སྐས་བཞིས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱར་བ་སྤང་བ་ཤད་པ་དེ་རྣམས་གྱི་བཞེད་དོན་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་གྱིས་དེ་དག་གི་དུམ་དུ་བཞག་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེད། ཉན་ཐོས་ཉིད་དང་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པ་ཉིད་གྱིས་དེ་དག་གི་ཡུམ་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་
 རོ། །འབྲེལ་བ་འདི་ནི་རྣམ་འབྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་
 ལྡན་ཡུམ་ཞེས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། ཅ་བའི་བཅས་པའམ་ལྡན་པའི་དོན་འབྲེལ་བས་བསྐྱོར་བ་ལ་
 བཤད་དེ། ཅ་བར་བཤད་པའི་ཤུཌི་བ་སོགས་གྱི་བཤད་པ་དང་མི་མཐུན་རོ། །དེས་ན་བཅས་ས་དང་
 ལྡན་ས་བསྐྱོར་ས་ནི་འདིར་ཡུམ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །བསྐྱོར་བའི་དོན་ཡང་ཡུམ་སྲས་ལ་གཙོ་འཁོར་
 གྱི་ཐ་སྙད་ཡོད་པས་དེ་ཙམ་ལ་བསམས་སོ། །དེའི་བྱིར་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ཉན་ཐོས་དང་
 བྱང་སེམས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་བ་ཞེས་བཤད་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་འཁོར་དུ་རང་རྒྱལ་འོང་མི་
 འོང་ལ་ཚུད་པ་ནི། དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་ལ་ཚུད་པ་ལྟར་སྤང་འགོད་པ་ཡིན་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྲས་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པར་བསྟོད་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ།
 གཞི་ཞེས་གྱིས་ཉན་རང་དང་། ལམ་ཞེས་གྱིས་བྱང་སེམས། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་
 བཞེད་པ་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐོབ་པར་མཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཡུམ་ཞེས་སྒྲེལ་ཏེ་
 དང་ཞེས་པ་འོག་མ་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རོ། །འདི་ལ་
 ཨ་དུ་ལ་བཞེད་པ་ལྟར། ཉེན་ཐབས་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། དེའི་འཐད་པ་བསྐྱན་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དང་
 པོ་ནི། བྱང་སེམས་གྱི་སྡེ་སྟོད་ལས། ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱི་རྣམ་གྲོལ་སྐྱ་བྱིར་འགོ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་
 བྱི་རྒྱུན་གྱི་འདུ་ཞེས་ལྡན། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྐྱ་བཅས་སུ་མཉན་དགོས་ཤིང་གཏུལ་
 བྱ་ལ་ཡང་སྐྱ་བཅས་སུ་ཐོས་པར་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་དང་། ཉན་ཐོས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱན་པ་རྟེན་
 འབྲེལ་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་འཕོམ་གྱི་ཆོས་བཤད་པ་དང་མཉན་པ་སྐྱ་ལ་མི་ལྟོས་
 པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཏེ་བསམ་པ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཞི་བ་སྤང་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་
 རྣམས་གྱིས་སོ། །ཀྱང་ནི་ཉན་ཐོས་སུ་མ་ཟད་པའོ། །འོ་ན་ཅ་བར་རང་རྒྱལ་མ་བསྐྱན་པ་ཞེ་ན་དངོས་
 སུ་བསྐྱན་པ་མེད་ཀྱང་ཅ་བའི་ཆོག་རིམ་པ་གཅིག་གིས་ཏེ་ཅ་ཆོག་དང་པོའི་རྟེན་སྟོན་པའི་ཆོག་གིས་

འབྲས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྐབས་འདིར་ཐབས་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་
 ཐེག་དམན་གྱི་ཉེར་ཞི་གཉིས་ཐོབ་པར་བསྟན་ལ། རང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ལ་བཏོན་ནས་
 འབྲས་བྱ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་དང་སྟེན་ན་ཁྱད་པར་མེད་དམ་ཞེ་
 བ། ཉན་ཐོས་ལས་ལྷག་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །གང་གིས་ན། གཟུང་རྟོག་སྤངས་པ་དང་གཟུང་མེད་
 རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་གིས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་འབྲས་བྱ་དང་འདོད་པ་མཚུངས་པ་ལ་བཞད་པས་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་མེད་དམ་སྟམ་
 པ་ལ་ཐེག་པའི་རིམ་པ་གཅིག་གིས་ལྷག་པར་བསྟན་པ་ཞེས་སྤྱར་ནས་དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རྣམ་ཐར་
 ལྷག་པ་སྒྱུར་རོ། །གཞན་དག །ཉན་རང་གཉིས་ཐེག་པའི་རིམ་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་ཞེས་འདོད་
 པ་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཐེག་པ་གཉིས་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་ཡིན་ལ། གང་
 ཐེག་ཐེག་དམན་རྟོགས་པ་གཞི་ཤེས་བསམ་པ་རང་དོན་དུ་རིམ་པ་གཅིག་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 སུ་སྒྲོན་ཞེས་པ་ནི་ཡེ་གཤེད་དོན་དུ་མ་ཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གྱིས་པས་བདག་དང་བདག་གིར་
 འཛིན་པ་དང་། འཕགས་པས་བདག་མེད་པར་གཏན་ལ་པབ་ནས་བདག་འཛིན་སྒྲོང་བའི་གཞིར་
 གྱུར་པས་གཞི་སྟེ་ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པར་ཏེ་གང་ཐག་གི་བདག་
 དང་གཟུང་བས་གདོད་མ་ནས་སྒྲོང་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་གཞི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདིར་
 ཉིད་ནི་དངོས་པོ་རྒྱུ་དུ་སྤྱར་བའི་ངེས་བཟུང་དུ་མི་བཞད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་དང་
 བཅས་པ་དང་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ངོ་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་རྣམ་པ་གཉིས་པོའོ། །

འོ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རིམ་བྱ་ཞེ་ན། འདིའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་སྟེ་
 པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་དང་། དབུ་མ་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷག་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན།
 ཐུང་འདས་གང་ལ་འདོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ཀྱན་འབྱུང་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་
 མ་སྤངས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་ཡང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཁྱད་པར་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་

དེ། དག་བཙུག་ལ་ཡང་སྤྲོད་འཕེན་ངེས་ཀྱི་ལས་ཉོན་མ་ལུས་པར་བྱ་དང་ཀྱང་ཁྱེ་ཀ་དོན་གསལ་དུ།
 དག་བཙུག་པ་དག་ལ་སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ན་བྱས་པ་ཡང་སྤྲོད་པའི་ལས་དག་བཙུག་མི་
 དག་བཙུག་ངེས་པ་དག་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་སྤྲོད་རྒྱས་མེད་པའི་བྱིར་དེ་དག་གིས་སྤྲོད་པ་མཛོན་
 པར་འབྱུང་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་དུ། འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་གནས་པ་ནི། །བཙུག་བཙུག་
 ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ལས་རྣམས་བརྒྱལ་བའི། །ལས་གཞན་འཕེན་རྒྱས་
 མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་བྱེད་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་གོང་འོག་རྣམས་སུ་བྲག་
 བཙུག་ཀྱི་ལས་ཡོད་པར་དུ་མ་ཞིག་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་
 ཀྱང་ཕྱང་པོའི་རྒྱན་མ་ལོག་པ་དང་། ཕྱང་པོའི་རྒྱན་ཆད་པ་གཉིས་ཁྲད་པར་དུ་འདོད་དེ། དེགས་པ་
 དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པར། དེ་ལ་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཙུག་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ཙམ་དུ་བྱེད་དེ་ཉོན་མོངས་
 པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན། ཕྱང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པ་ནི་ཕྱང་པོའི་རྒྱན་ཆད་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་པས་ཞེས་སྤྲོགས་སྤྲོད་མཛོད་པ་ལྟར་རོ། །སྤྲོད་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་དག་བཙུག་པ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་
 བཏང་ནས་རིག་པ་བྱེ་མ་མཆོམས་མི་སྦྱོར་བར་ཞི་བའི་དབྱིངས་འབའ་ཞིག་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཕྱང་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ན་དེ་འདུས་བྱས་མ་བྱས་གཉིས་ལས་འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་
 ལ་ཁ་ཆེ་བྱེ་སྦྱོར་ནི་འགོག་པ་གཉིས་དང་ནམ་མཁའ་སྤྲེ་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དུ་འདོད་ཅིང་དེའི་སྤྲོད་
 དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྐྱར་ནས་བཞིར་ཡུལ་དབྱས་ཀྱི་བྱེ་སྦྱོར་རྣམས་འདོད་དོ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་པོ་ཀུན་
 བརྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་བཤད་དོ། །དེས་ན་རྟོག་གི་འབར་བར་བྱེ་བྲག་སྦྱོར་བའི་གཞུང་གིས་བཤད་པ།
 འདུས་མ་བྱས་པ་འགོག་གཉིས་དང་། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་བཀོད་ནས་དེའི་
 འབྲེལ་པར། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྤྲོད་མེད་པ་དང་། །ཞིག་ནས་མེད་པ་དང་། །གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་
 དང་། །གཏན་མེད་པ་དག་གིས་མཆོན་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ནི་
 རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་མི་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་བཞི་ལས།
 །གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཕྱང་འདས་གཉིས་ཀ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཁྲད་པར་ནི་བྱེ་སྦྱོར་

མ་ཡིན་དགག་གི་ངོ་བོར་དང་། མདོ་སྡེ་པས་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་པར་མཛོད་འགྲེལ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་རས་གཞིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལས་ཀྱང་། རྩས་སུ་ཡོད་པར་སྤྱོད་བ་ནི། དངོས་པོ་ཡིན་པར་སྤྱོད་བ་སྟེ། གྲངས་ཅན་དང་། རྩེ་བྲག་པ་དང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བ་དང་། རྩལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། རྩས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་བ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པར་སྤྱོད་བ་སྟེ། གོས་དམར་སྡེ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ་ཞེས་སོ། །དགོངས་རྒྱུ་དུ། རྩེ་སྤྱིའི་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤང་འདས། བརྟགས་མིན་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་སུ་བཤད་པ་ནི་ཁ་ཆེ་རྩེ་སྤྱིའི་འདོད་པ་འཆད་འདོད་ཀྱང་། མཛོད་འགྲེལ་དུ་སྡེ་པ་གཞན་ཞིག་གི་འདོད་པ་བཀོད་པ་ལ་འབྲུལ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་མེད་ཅམ་བརྟགས་འགོག་སྤང་པོ་མེད་ཅམ་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཞེས་མདོ་སྡེ་པའི་འདོད་པར་འཆད་པ་ནི། མཛོད་འགྲེལ་དུ་མདོ་སྡེ་པའི་འདོད་པ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷག་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་སྤྱར་ལྟར་དང་། ངོ་བོ་ནི་བསྐྱུ་བར་ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཤད་ཅིང་། རྩེ་བཤད་འགྲེལ་པར་སྤང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤང་པོ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པའོ་ཞེས་སོ། །ལུགས་འདིས་ཀྱང་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆེ་རིག་པ་རྒྱུ་ཆད་དུ་འདོད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ལམ་གྱིས་སྤངས་པའི་སྤྱིབ་གཉིས་ཟད་པ་མེད་ཀྱང་རྟེན་མེད་པས་རང་གི་ངང་གིས་དེ་དག་ལོག་པ་ཡོད་པས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱང་གི་སྤང་འདས་ལ་སྤངས་པའི་བྱད་མེད་ཀྱང་གཞན་དོན་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་བྱད་པར་འདོད་དེ། བསྐྱུ་བ་ལས། སྤང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤང་པོ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་སྤྱིབ་པ་དང་བཅས་པ་དང་སྤྱིབ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་ཀྱི་སྤང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤང་པོ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཆོན་མ་དང་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་ཆད་ཅིང་འགགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་ཞེས་དང་། གལ་ཉེ་དེ་ལ་སྤྱིབ་པ་མེད་དེ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་

མི་མངའ་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་མི་བྱེད་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ་སྤྲོན་སྤྲོན་ལས་བསྐྱེམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་པ་ནི་ལྷང་བའི་བསམ་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་ལས་འདས་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་སྤང་འདས་བཞིར་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་སྟེ། རང་བཞིན་དང་། མི་གནས་པ་དང་། ལྷག་བཅས་དང་། ལྷག་མེད་གྱི་སྤང་འདས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲིས་པ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་འདས་སོ། །ཐ་མ་གཉིས་ལ་གཉིས་ལས། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། དག་བཅོམ་པ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་མ་བཟང་བ་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཀྱང་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ནི་ལྷག་བཅས་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཟང་བ་ན་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་སྤང་པོ་རགས་པ་དོར་ཞིང་དག་པའི་འཛིག་ཅེན་གྱི་ཁམས་སུ་བསྐྱེད་སྤྲུབས་སུ་ཡིད་གྱི་ལུས་ཀྱིས་གནས་པ་ན་ལྷག་མེད་དུ་བཞེད་པར་མཛོན་རོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། སྤྱི་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོར། སྤང་པོར་བཅས་པའི་སྤང་ན་འདས། །སྤྲུབ་སྤྱི་ཉིད་ལ་བཞག་པ་ཡིན། །སྤང་པོ་ཀུན་དང་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་སྤང་པོ་མེད། །ཅེས་སྤྱི་གསུམ་ལ་ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་དུ་འཆད་པ་ནི། གསེར་འོད་ལས། སྤྱི་དེ་གཉིས་ལ་དགོངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་སྤང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་དགོངས་ཏེ་སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་སྤང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྤང་འདས་ཡིན་ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ནི་ཉོན་མོངས་དང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བདག་འཛིན་འཛོམས་ཤིང་དེ་ལོག་པས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བའི་སྤང་འདས་ཐོབ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གལ་ཏེ་བདག་མེད་ཆོས་ལ་རབ་རྟོག་ཅིང་། །དེ་

དག་བཏགས་ནས་གང་ཞིག་སྒྲིམ་བྱེད་པ། །འབྲས་བུ་ཕྱ་ངན་འདས་ཐོབ་རྒྱ་དེ་ཡིན། །རྒྱ་གཞན་དག་གིས་ཞི་བར་འགྱུར་མི་སྲིད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་སྤར་ལྷར་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བདུད་ཅི་ཐོབ་བྱེད་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་གྱི། །ལམ་ངན་སྤོངས་ལ་ལམ་ལ་མཁོས་ཤིག་ཅེས། །ལྷ་ངན་སེམས་ཅན་མཐོང་ན་གོ་བྱེད་དེ། །རྒྱ་དེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བཛྲོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྷར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གདུལ་བྱའི་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་དང་ཐ་སྙད་དུ་རྒྱ་ངོ་པོ་འབྲས་བུ་རྣམས་རྟོགས་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འགོ་བ་མཐའ་དག་གི་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་མཛོན་མཐོང་པའི་ལེགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གཞན་ལ་ལམ་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པ་ལ་རང་གིས་ལམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཐབས་བྱང་དེ་རྒྱ་སྒྲིག་གྲུར་པས། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྷར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱོར་བར་མཛད་དོ། །

འདི་ལ་བཞི་ལས། ཉེན་གང་གིས་ན། ཐུབ་རྣམས་ཏེ་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ཉེས་སྦྱོང་མཐའ་དག་ལས་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པའི་སྐྱེ་ཅན་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣལ་འབྱོར་ལྷག་པས་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་དབང་ཕྱག་སྟེ་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་དེ་ལས་ཀྱང་སྤངས་རྟོགས་ལྷག་པས་དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་སྟེ་གཞུག་གི་ཞོར་བུ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གང་དང་ལྷན་ན་སྟེ་དེ་ཡིས་སོ། །གང་སྟེ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་རྣམ་མཁྱེན་ལ་ཇི་ལྟར་གོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིན་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོག་ཐུབ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་གོ་ལོ། །གཞན་ཡང་། མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། གཉིས་ལ་བསྟོད་ཟིན་པའི་ལྷག་མར་གྲུར་པས་གོ་བུས་ལ། དོན་གྱི་འུགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་མཁྱེན་ལ་གོ་སྟེ། འོངས་སོ་ཞེས་པས་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ལ་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གང་ན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་པས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་གཞན་ལ་འཕྲོ་བར་སྤང་བས་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་སྟེ་བརྒྱུད་ཁྱི་

བཞི་སྟོང་གིས་བསྐྱུས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །མ་ལུས་པ་དང་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྟོས་པ་ནི། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཅེས་འབྲུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉི་ཆེ་བ་མིན་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །གང་གི་དོན་དུ་ན། དུག་གསུམ་དང་དེ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་སྟེ་ཅ་བ་རེ་རེ་ཡང་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུ་ཕྱེ་བས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སྟོད་པའི་གཉིན་པོར་རོ། །

འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཞི། ཆོས་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ། དེས་ཆིག་། དབྱེ་བ། ཆད་དོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་སྐྱ་རྣམས་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་དེ། ལྷ་སྟེ་ལ་ཤར་རྒྱ་སིར་ཆོས་བསྟན་པས་ཀྱན་ཤེས་ཀོ་ལུ་དི་རྒྱ་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་ན་གཞོད་སྐྱེན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྟོ་ཞེས་བསྒྲགས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་ལམ་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་སྐྱེས་དུ་བསམས་སོ། །རི་ལྟར་ཆོས་མཐུན་ན། མཐོང་ལམ་གྱིས་བདེན་པ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ལྟར་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བདེན་པ་སྟེ་མའི་དམིགས་རྣམས་འདོར་བ་དང་། བྱི་མ་ལ་འབྲུག་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་བུའི་ཐོབ་པ་གཙོད་པས་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་སྤང་བུ་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་ཐོབ་འདྲེན་པས་རྒྱལ་བ་རྣལ་དུ་འགོད་པ་དང་། ཁམས་གོང་གི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་འཕར་བ་དང་། འོག་མའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་འབབ་པའི་ཆོས་མཐུན་ཏེ། མཛོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལམ། །ལྟར་བར་འགྲོ་སོགས་ཞེས་སོ། །བཅུན་པ་དབྱངས་སྟོག་ནི། འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ཉིད་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་ལ་ཡོད་པའི་རྟེན་པའི་ལྟེ་བ་དང་། གཙོད་པའི་རྩིས་དང་། སྤྱད་པའི་ལྷ་ཁྱུང་དང་ཆོས་མཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན། དག ལས་མཐུན། འཆོ་བ་གསུམ་ལྟེ་བ་དང་མཐུན་ཏེ། དེ་གསུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་ཉིང་རེ་འདྲིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ལྟ་བ། རྟོག་བ། རྩིས་བ་རྣམས་རྩིས་དང་མཐུན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་”གཙོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཐུན་བ། ཉིང་རེ་འདྲིན་ནི་”ལྷ་ཁྱུང་དང་མཐུན་ཏེ། ལྟ་བ་སོགས་རྩེ་

༡) ཅ། ༣༤་བ་༤་ གཙོད་པའི་བྱིར་རོ། ཉིང་རེ་འདྲིན་ནི།

གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པ་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱམ་དུ་བསམས་ཏེ། མཛོད་ལས། ཅིབས་
 སྟགས་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱབ་བྱེད་སྟྲགས་རེ་བ་ལ་འབྲལ་བས་ལྷགས་དེ་དག་དོར་ལ་
 འདིར་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འཁོར་གསུམ་
 གྱིས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཆོས་འཁོར་གྱི་དོན་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞི་བསྐྱབ་བར། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་ཀུན་ཤེས་ཀོ་ལུ་དི་བྱའི་
 རྒྱུད་ལ་ཀུན་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོར་ལ། དེ་ཡང་གཞན་དག་ལ་མཐུན་པར་སྐྱོར་
 བར་འགྱུར་བ་དང་དེ་དག་ཀྱང་གཞན་དག་ལ་མཐུན་པར་སྐྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་གཅིག་
 ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་མཐུན་པར་བསྐྱོར་བའི་དོན་གྱིས་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དག་པའི་ལྷ་
 བ་ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་
 ནི། རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་དབྱེ་ན་ཆོག་གསལ་དུ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་ཅིག་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་སོ། །
 ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱོར་བའི་ལམ་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་བར་རོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།
 འོན་ཀྱང་འདིར་མི་སྟོབ་ལམ་མ་བཤད་ཀྱང་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་གྱི་རང་ལྷགས་བཞག་
 པའི་སྐབས་སུ། ཡང་ན་འཕགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། གཞི་བསྐྱབ་བར་ཡང་། མི་སྟོབ་ལམ་ཆོས་འཁོར་དུ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལུང་གི་ཆོས་ལ་དབྱེ་ན། རི་སྐད་དུ། མདོ་སྟེ་དབྱངས་བསྟན་ལུང་བསྟན་དང་། ཆོགས་
 བཅད་ཆེད་བཛོད་རྟོགས་པ་བཛོད། །དེ་ལྟར་བྱུང་དང་སྐྱེད་གཞི་དང་། །ཤེས་ཏུ་རྒྱས་པ་སྐྱེས་རབས་
 བཅས། །གཏན་ལ་ཕབ་ཆད་བྱུང་ཆོས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་
 གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་ན་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མདོ་སྟེ་
 དང་། དབྱངས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཆེད་དུ་བཛོད་
 པའི་སྟེ་དང་ལྷ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྟེ་སྟེ་སྟོན་དང་། གཙུ་བ་སྐྱེད་གཞི་སྟེ་དང་། འཁོར་རྟོགས་
 བཛོད། དེ་ལྟར་བྱུང་། སྐྱེས་པ་རབས་ཀྱི་སྟེ་དང་བཞི་ནི་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོན་དང་། མད་དུ་བྱུང་བ་དང་།

ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་གཉིས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོད་དང་། གཏན་ལ་པབ་པར་བསྟན་པའི་སྡེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་མདོན་པའི་སྡེ་སྟོད་དོ། །དེ་ནི་ཀུན་བདུས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། གཞི་བསྐྱབ་པར་ནི། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྟོད་དང་། གཞན་རྣམས་ཉན་ཐོས་དང་ལྡན་པའི་སྡེ་སྟོད་དུ་བྱས་ནས་གཉིས་ཀ་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོད་དུ་འཆད་དེ། འདི་དང་བཤད་གཞི་དང་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་ནོ། །གང་ཡང་མདོ་སྡེ་གང་ཞིག་ལས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགྲ་ཞེས་པ་ལྟར་ན་སྒྲིང་གཞི་གཙོ་འཁོར་བཞི་གཅིག་དུ་བྱེད་པར་ཡང་གཤེགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོས་ལྷན་རེ་རེ་ལ་ཆད་ངེ་ཅམ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་རིའི་བྱས་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆད་ཅམ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤུ་ལོག་དུག་སྟོང་ངོ་ཞེས་དང་། ལ་ལ་ལྷན་པོ་ཁམས་སྟེ་མཆད། བདེན་པ་ཉེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་ལ་བརྩམས་ནས་གཏམ་རྒྱུད་ཆར་བ་རེ་དང་། གཞན་དག་སྤང་བྱ་རེའི་གཉེན་པོ་རྫོགས་པ་རེ་ལ་འདོད་པ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཆད་ཅེས་བྲེ། །ལྷན་པོ་ལ་སོགས་གཏམ་རེའང་ཡིན། །སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་ལྷན་པོ་ལ་ཤུ་ལོག་སྟོང་སྟག་རེ་རེ་སྟེར་བསྒྲམས་ན་ཆོགས་བཅད་ས་ཡ་སྟག་བརྒྱད་དང་འབྲམ་སྟག་བཞི་བརྩུར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཀུན་བདུས་འགྲེལ་པའི་ལུགས་སོ། །གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབང་པོའི་སྤང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་གྱིས་བཀྱར་བར་འོས་པའི་སྟག་ཆས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པོ་གཅིག་འདི་བར་རྒྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དྲིན་ལན་བསབ་པ་ལས། འཕགས་པ་ལྟ་སྟེན་གྱིས་སྤང་པོ་ཆེ་ལྟ་སྟོང་གིས་བཀྱར་བར་བྱ་བའི་སྟགས་བམ་རྣམས་ཁ་ཉོན་དུ་རྫོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ལྷན་དེ་སྟེད་ཡོད་ན་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ན་དེ་ཅམ་མི་སྤྱང་བ་ཅི་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་རྣམས་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ན་པལ་ཆར་ཡོད་དེ། སྟོབ་སྤྱིངས་ལས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལྟར་བཟང་ལ་འཕན་མེད་པ། རྣམ་པར་དག་ཚུལ་གང་ཡིན་ལྷ་མགོའི་གདེངས་ཀ་

ཅན། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་གི་རྒྱ་བཞིན་གྲུས་མཛོས་ནས། །ས་ཡི་གཏིང་ན་གནས་པའི་
 རབ་རིབ་སེལ་བར་མཛད། །ཅེས་ཆོག་གསལ་དུ་འཆད་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་ཆོག་གསལ་དུ་ཆོགས་
 བཅད་རེ་ལ་ཡིག་འབྲུ་སོ་གསུམ་མོ་ཞེས་པ་མ་དག་པས་སོ་གཉིས་སུ་བསྒྱུར་ཏེ་གཞན་དུ་ན་རྒྱུ་བ་
 མི་སྟོམས་པས་སོ། །ཉིར་བརྒྱད་རེ་ལ་ཤུ་ལོག་དུ་མཁས་པ་དག་འཆད་པ་ནི་དེ་ཡི་དགོངས་པ་མིན་
 རོ། །བཞི་བ་དེའི་འཐད་པ་ནི། རི་ལྷ་རི་སྟེད་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་སྟོན་དུ་སོང་ན་གདུལ་བྱའི་ཁམས་བསམ་
 བ་བག་ལ་ཉལ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བྱས་ལ། དེ་སྟོན་དུ་མ་སོང་
 བ་འདི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འཁོར་མ་ལུས་པ་བསྐྱོར་བ་རྣམ་མཁུན་ཀྱི་འབྲས་བྱར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་
 པ་ནི། གལ་ཏེ་མཁུན་གསུམ་དང་གང་ཟག་བཞི་ཡུམ་སྲས་སུ་འདོད་ན། དེ་དག་དུས་མི་མཉམ་པར་
 འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་དེ་གང་ཟག་དང་མཛོན་རྟོགས་མིན་པར་ཐལ་ཞེ་ན།

འདི་ལ་གཉིས། རང་ལན་གདག་གཞན་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་མཛོན་རྟོགས་
 ཡུམ་དང་གང་ཟག་སྲས་སུ་འཛོག་པ་ནི། མ་དང་བྱ་ལྟར་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པས་འཛོག་པ་མིན་རོ། །འོ་ན་
 ཅི་ཞེ་ན། འཛོག་རྟོན་ན་སྐྱེས་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་པན་ཆེན་པོ་འདོགས་པ་དེ་ལ་འདི་ནི་བདག་གི་མའོ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་གང་ཟག་གསུམ་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་མཐར་ཐུག་གི་བཞེད་
 རོན་གསུམ་རྫོགས་པར་སྒྲུབ་པས་གང་ཟག་དེ་དག་གི་ཡུམ་ཡིན་རོ། །གཞན་ཡང་ཡུམ་འདིས་སྲས་
 དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེས་ཐེན་
 རྒྱུ་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཡུམ་ཡིན་རོ། །མཐར་ཐུག་གི་འདོད་པ་རྫོགས་པར་སྒྲུབ་པ་
 ལ་གནས་སྐབས་སུ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྐྱེད་པ་དང་གསོ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཡང་དག་ལྡན་ལས། འདི་རི་ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རི་སྐྱད་བཤའ་པའི་དོན་ཆེན་
 པོ་གསུམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཡང་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་པན་པ་ཆེན་པོ་འདོགས་པ་དེ་ནི་འཛོག་རྟོན་
 བ་མ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རི་སྐྱད་དུ་དེ་དག་གི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱང་པོའི་བདག་ཉིད་མ་སྐྱེད་
 ཅིང་མ་གསོས་པ་དེ་སྐྱད་དུ་དེ་དག་གིས་རི་སྐྱད་བཤའ་པའི་དོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐོབ་པར་མི་བྱས་

སོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་གྱིས་ན་སྐྱེད་པ་དང་གསོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་ཡུམ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཡུམ་དུ་འཛོག་ཚུལ་སྔ་མས་ནི་མཐར་ཐུག་དང་། ཕྱི་མས་ནི་གནས་སྐབས་
 གྱི་བཞེད་པ་སྐྱབ་པས་ཡུམ་དུ་བཞག་པར་སྤང་ཞིང་། ཅ་འགྲེལ་གཉིས་ལས་ནི་སྔ་མ་ཁོ་ན་སྤང་
 རོ། །ཁོན་ཀྱང་རྣམ་མཁྱེན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསོ་བའི་
 ཡུམ་ཙམ་དུ་རུང་ཡང་དེ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཡུམ་དུ་མི་གཟུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 མདོ་ལས་སྐྱེ་འདི་བརྟེན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གངས་སུ་མི་འགྲོ་ཡི་རྣམས་མཁྱེན་བརྟེན་པས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གངས་སུ་འགྲོ་འོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡུམ་དང་སྤྲས་རྣམས་པར་གཞག་
 འཛོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པས་རིམ་བུར་ཉན་རང་། བྱང་
 སེམས། སངས་རྒྱས་སུ་འཛོག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུམ་སྤྲས་དུས་མཉམ་ཞེས་འདོད་པ་
 དང་། གཞན་དག་ན་རེ། ཡུམ་གྱིས་བཞེད་དོན་གསུམ་སྐྱབ་པ་ནི་པན་འདོགས་པ་དང་གཞི་ཤེས་
 ལམ་ཤེས་རྒྱན་མཐའ་མན་ཆད་ཀྱི་རྣམས་མཁྱེན་རྗེས་མཐུན་པ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་
 དང་རྣམས་མཁྱེན་མཆན་ཉིད་པ་དེའི་གསོ་བའི་ཡུམ་དང་། ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལམ་
 ཤེས་གཉིས་ནི་འཕགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ཞིང་། པན་འདོགས་པ་དང་གསོ་བའི་
 ཡུམ་སྤྲས་ནི་དུས་མཉམ་ལ་སྐྱེད་པའི་ཡུམ་སྤྲས་ནི་དུས་སྔ་ཕྱི་བར་འདོད་ཅིང་། ཡུམ་གསུམ་པོ་དེ་
 ཡང་སྔར་གྱི་དག་ལྷན་གྱི་ཡུང་དོན་དུ་འདོད་དོ། །འདི་དག་ནི་མི་འཐད་དེ། རྣམས་པར་བཞག་འཛོག་
 ལ་ཡུམ་སྤྲས་སུ་འདོད་པ་ནི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལས་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྣམས་མཁྱེན་
 བརྟེན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གངས་སུ་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཡུམ་སྤྲས་སུ་མ་གསུངས་པ་
 དང་། མཁྱེན་གསུམ་གང་ཟག་གསུམ་སོ་སོའི་ཡུམ་དུ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་ལམ་གྱི་མཁྱེན་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་མ་འགྲེལ་བ་དང་། སྤྲས་གང་ཟག་དང་ཡུམ་དེའི་མདོན་རྟོགས་ཡིན་
 པས་དུས་མི་མཉམ་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་
 ལམ་ཤེས་གཉིས་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་ཡུམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་དུ་གང་ཟག་དེའི་མཐར་ཐུག་གི་བཞེད་

བ་གཉིས་སྐྱབ་པའམ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལུང་
དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་འོག་མ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་གོང་མ་གོང་མའི་ཟག་མེད་
སྐྱེད་པ་དང་རང་དུས་ཀྱི་ཟག་མེད་གསོ་བའི་ཡུམ་དུ་ཡང་འདོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འདི་དག་འགྲེལ་བ་
གང་དུ་བཀོད་པ། གང་ཟག་སུའི་འདོད་པ་ཡིན་པ། གཞུང་གང་ལས་འབྲེལ་དབྱེད་པ། འཆད་ཚུལ་
གཞན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉི་ལྔ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱང་བ། འགྲེལ་བ་འདི་དང་བཞིར་བྱུང་
ཞིང་དེ་ཡང་དང་པོར་འཕགས་པས་བཀོད་ཅིང་། བཀོད་པའི་སྐབས་ནི་དང་པོ་གསུམ་དུ་དགོས་
འབྲེལ་གྱི་ཐད་ཀར་བཀོད་ལ། བཀོད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཉི་མེད་འགྲེལ་བ་གཉིས་སུ་ཚོད་ལན་གྱི་གཞུང་
གི་མཆོམས་འབྲེད་ཚུལ་འདི་དང་མཐུན་ཞིང་། རྒྱུ་སྤྱང་དུ་ནི་སྤྱིར་གཞན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་
དུ་དགོས་སོགས་བཞི་བསྟན་དགོས་པ་དང་། མ་བསྟན་ན་འཇུག་པ་ལྷོག་པ་དང་། དེ་ཡང་གཞུང་
དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་ཞིང་དམ་པས་འདོད་བྱར་གྱུར་པ་དང་། དེར་བསྟན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་དགོས་པ་དེ་
སྐྱབ་ཀྱས་པ་ཞིག་བསྟན་དགོས་ཞེས་སྤྱིར་བཤད་ནས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གཞི་དང་། གཞན་དག་གཉིན་
པོ་དང་ལ་ལ་རྣམ་པ་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱོགས་སྤར་བྱས་ནས་ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་མན་ཆད་
ལན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་འདི་དང་རྒྱུ་སྤྱང་གཉིས་འགལ་བར་ཡང་མི་བསམ་སྟེ། འདིར་ཡང་བརྟག་
པ་བྱས་པ་ལྟར་ཁས་བླངས་ན་སྤྱོད་འཇུག་པར་འདོད་པས་དེ་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་བས་པ་ཁ་ཅིག་སོགས་མེད་དང་། ཆོས་སྤྱིར་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་ནི་
འབྲང་ལ་དེ་དག་གི་ཕུང་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གོ་ཞེས་འདོད་ཀྱང་འགྲིག་སྟམ་པ་མི་
སྤྱང་རོ། །ཁ་ཅིག་དངོས་སུ་འདོད་མཁན་བྱུང་བ་མིན་གྱི་དོགས་པ་ཁོང་སྤྱིར་ཡིན་ཞེས་འདོད་ཀྱང་
རྒྱུ་སྤྱང་དང་བསྟན་ན་དངོས་སུ་བྱུང་བར་གསལ་ལོ། །འོ་ན་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་གང་ལ་ཡིན་ཞེ་
ན་མདོ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་བཅས་ལ་དོགས་པ་འདི་འགོད་པ་ཅི་འབྲེལ་ཞེ་ན། བསྟན་
བཅས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཉིད་མདོའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་ལ་

ཕྱག་འཆའ་སྟོས་པས་མདོའི་བཛྲ་བྱ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དྲུང་པའི་བསྟན་བཅས་ཤིག་ཅུ་
 པར་དམ་བཅས་ཤིང་དེ་ཡང་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་སྟུང་བ་ལ་དགོས་འབྲེལ་གྱིས་དགོས་པ་བསྟན་
 ཏོ། །དེ་ནས་ཅི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་འདི་གཞི་བསྟུས་པས་སམ། འོན་ཏེ་གཉེན་པོ་བསྟུས་
 པས་སམ། དེ་སྟེ་རྣམ་པ་བསྟུས་པས་རྒྱ་དྲུང་ཕྱི་ཅེས། གང་བཛྲ་བྱར་བསྟུས་ནས་རྒྱ་དྲུང་ཕྱི་
 ཅེས་འདྲི་བའི་ཕྱིར་བརྒྱུ་པར་དམ་བཅའི་གཞུང་ལ་ཅོད་དོ། །རྒྱ་སྤང་ནི་ཕྱིར་དགོས་སོགས་
 བཞི་བཀོད་ནས་བརྒྱུ་སྟངས་པའི་བཛྲ་བྱ་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དགོས་འབྲེལ་ལ་བརྒྱུ་
 དོ། །དེ་གཉིས་ལྟར་ན་དགོས་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཀོད་ནས་བསྟན་བཅས་ཀྱི་བཛྲ་བྱ་ལ་དོགས་
 པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་གཞུང་དྲུང་དྲུང་པར་རིགས་སོ། །འབྲེལ་བ་འདི་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་
 མཆོད་བཛྲ་གྱི་གཞུང་ལ་ཡར་སྐྱོར་ལ། འབྲུམ་བ་དང་ཨར་འབྲེལ་ཆེན་གཉིས་སུ་དགོས་འབྲེལ་
 ལ་སྐྱར་བ་དང་བཛྲ་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དགོས་འབྲེལ་ལ་ཕྱིར་སྐྱོར་བར་རིགས་ཞེས་འཆད་
 གང་། མཆོད་བཛྲ་གྱིས་བརྒྱུ་པར་དམ་བཅས་པ་ལས་འཕྲོས་ཤིང་དགོས་འབྲེལ་གྱི་མཆམས་
 སྐྱོར་གྱི་སྟོན་དྲུང་བཀོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་མ་རིགས་སོ། །

བཞི་བ་ལ་གཉིས། དགག་བ་དངོས་དང་། རང་ལུགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་
 རྒྱ་ཅུ་ལ་ན་གཞི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ཅུ་མམ། གཉེན་པོ་ལམ་ཅུ་མམ། རྣམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་ཅུ་ཞིག་བཛྲ་བྱར་སྟུང་། དང་པོ་ལྟར་ན། མངོན་པ་ནས་མ་བཤད་པ་བཤད་རྒྱ་མེད་ཅིང་
 བཤད་པ་སྟོན་ན་རྒྱ་དང་མངོན་པ་སྟོས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཉེན་པོ་འབའ་ཞིག་སྟོན་ན་རྒྱ་
 ལ་བཞེན་ནས་སྤང་བྱ་གང་གི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་མི་རྟོགས་ལ། སྤང་བྱ་དང་བཅས་པར་སྟོན་ན་ཉོན་
 མོངས་ཐོད་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་། བདག་རྒྱུ་དབང་པོ་དུག །དམིགས་རྒྱུ་ལྷ་ལ་དུག །རྒྱའི་
 རྒྱུ་ཀྱན་གཞི། གཙོ་པོ་རྣམ་ཤེས་དུག །གྲོགས་སེམས་བྱང་དང་བཅས་པ་སྟོན་དགོས་ལ་དེ་ལ་
 གཞི་བསྟན་དགོས་པས་སྟོན་དང་པོ་ལས་མི་འདའོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན། རྣམ་པ་གཞི་མེད་ཅུ་ཞིག་
 བསྟུས་ན་སྐྱེས་བྱ་ལ་མཁོ་བའི་དོན་མ་བཤད་པར་འགྱུར་ལ། གཞི་བཅས་བསྟུས་ན་གཞི་བསྟུས་པ་

ལ་བཀོད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་ག་བསྐྱུས་ན་བསྐྱུས་བཙུག་ལུས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་
 པའམ། སྐྱོན་གསུམ་གར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བཀོད་ནས། ལན་དུ། བྱ་རམ་ལྷ་ན་ལེ་ཤམ་གསུམ་སོ་སོར་
 རོས་ན་རིམ་པ་ལྟར་བད་ཀན། མཁྱིས་པ། རྒྱུང་རྣམས་སྐྱེད་ཀྱང་དེ་གསུམ་སྐྱར་ནས་རོས་ན་ནད་
 གང་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་གསུམ་ག་བརྗོད་བྱར་བསྐྱུས་པས་རེ་རེའི་སྐྱོན་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་
 འཆད་དོ། །འདི་ལ་སྤྱོད་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཕྱོགས་སྤྱོད་མར་བརྟག་པ་རི་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ལྟར་ཁས་སྦྱངས་ན་
 སྐྱོན་དེ་དག་འོང་ངམ་མི་འོང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྒྱུ་གྱི་སྤྱང་བར་ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་མན་ཆད་
 རང་གཞུང་དུ་བྱས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། སྤྱོད་གསུམ་སོ་སོར་རོས་ན་ནད་སྐྱེད་པ་ལྟར་བརྟག་པ་
 གསུམ་སོ་སོར་ཁས་སྦྱངས་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་དོན་མི་འགྲིག་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་མི་
 འདོད་པ་དང་འདོད་ནའང་གསུམ་སོ་གང་རུང་རེ་རེ་བསྐྱུས་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ཞེས་པ་བཞག་ནས་
 གང་རུང་རེ་རེ་བསྐྱུས་ན་ཡང་སྐྱོན་མེད་ཅེས་བཤད་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །དང་
 པོ་ལྟར་ན་གཞི་གཉིས་རྣམ་གསུམ་བརྗོད་བྱར་བསྐྱུས་པར་རང་ཉིད་ཀྱང་འདོད་བཞིན་དུ་གཞི་མངོན་
 པ་ནས་བཤད་མ་བཤད་དང་། གཉིས་སོ་སྤྱང་བྱ་དང་བཅས་མ་བཅས་དང་། རྣམ་པ་གཞི་དང་འབྲེལ་
 མ་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་བརྗོད་བྱར་བསྐྱུས་པ་ལ་སྐྱོན་འགོད་པ་ནི་བཞད་གད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་
 སྤྱང་དུ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དོན་དུ་གཞི་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་སོ་སོ་
 ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལ་ལ་ནི། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་་
 དགོས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི། མདོས་ཆོས་གསུམ་གྱི་རབ་དབྱེ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱི་
 ཕྱིར་དུ་དེ་གསུམ་གྱི་གངས་མཆན་ཉིད་ངོ་མོའི་རབ་དབྱེ་ཙམ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱང་བ་ཙམ་
 གྱི་ཕྱིར་དུ་གཉིས་སོ་མ་ལུས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་རྣམ་གངས་མ་ལུས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་
 དུ་རྗེས་བཏགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་པར་འདོད་དོ། །དེ་དག་གི་འབྲུལ་གཞི་

ཡང་། མདོ་ལས། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ས་དང་པར་ཕྱིན་ལ་སོགས་པ་དང་། དགོ་མི་དགོ།
 ཟག་པ་ཡོད་མེད། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་སོགས་པའི་འབྲེས་དྲུ་མ་ཞིག་གསུངས་
 པ་རྣམས་སོ། །དེས་ན་འདིའི་རྣམ་པ་ནི་མདོན་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་དགོ་མི་དགོ་ལ་
 སོགས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་གཟུང་གི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་མི་བྱའོ། །ཕྱོགས་སྤྱ་
 དང་རང་ལུགས་གཉིས་ཀས་གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་བསྐྱུས་པར་འདོད་པར་འདྲ་ཡང་བྱུང་བར་ནི་སྟོན་
 ཚུལ་དང་དགོས་པ་ལ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཕྱོགས་སྤྱའི་འདོད་པ་ནི། བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རང་
 ལུགས་ནི། མདོ་དང་དེའི་རྒྱན་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་བསྐྱུས་པ་དེ་རིམ་པ་ལྟར་
 དུལ་ཅན་མཁུན་པ་གསུམ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གོལ་ས་དང་རྒྱ་དང་ཐོབ་བྱར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་
 བསྟན་པའི་བྱུང་མ་བྱེད་པར་དེ་གསུམ་ལ་ཁོ་ནའི་སྤྱ་སྤྱར་བ་ཙམ་ལ་རེ་བས་ནི་ཚུད་ལན་འདི་དག་
 བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅི་བ་དགོད་པ་དང་། དེ་
 ལ་སྟོན་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཆེད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པས་
 བརྗོད་བྱ་དང་མཐུན་པའི་བསྟོད་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུགས་ལ་དེ་གསུམ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པར་ཁས་ལྷངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མས་རིམ་གྱིས་
 བསྐྱུས་ཏེ་བྲག་འཆལ་བ་དང་བསྟོད་པ་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགོ་བ་མཇུག་པའི་ལུགས་
 ལ་མདོའི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་པ་ཞིག་
 མཇུག་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི། མཁུན་གསུམ་ངོ་བོའི་སྒྲིན་ས་མཆོན་མི་རུས་པས་དུལ་གསུམ་པོ་འདི་
 འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་མཁུན་པ་འདིའི་ཞེས་དུལ་དང་འབྲེལ་བར་བསྟན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་རབ་
 དུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་དུལ་གྱི་མདོས་བརྗོད་བྱ་གཞི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་
 ཀྱི་གྲངས་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོའི་རབ་དབྱེ་ཙམ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱིར་བ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་གཉེན་

བོའི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པའམ། བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཙམ་དང་། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 མ་ལུས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་རྗེས་བཏགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ཙམ་ཞིག་བཟོད་བྱར་
 བསྐྱས་སོ་ཞེས་འདོད་ཚུལ་གསུམ་བྱང་བ་རྣམས་ལས་འདིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་དེ་གསུམ་གང་
 ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྟེ་གང་བཟོད་བྱར་བསྐྱས་པས་ཡུམ་གྱི་རྒྱན་དུ་མཛད། གཉིས་པ་ནི། དེ་གསུམ་
 གང་འཆད་ཀྱང་འདི་ཡུམ་གྱི་རྒྱན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བཏག་པའི་ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་ཆོས་མངོན་
 པ་ལས་རྒྱན་ལོགས་སུ་གསུངས་པའི་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་གསུམ་གྱི་
 གྲངས་མཆན་ཉིད་ངོ་བོའི་རབ་དབྱེ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པས་སོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་གྲུབ་ཅིན་
 བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱའི་རྒྱན་འདི་ལས་ནི་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 ལྟོན་པས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཏེ་མངོན་པའི་སྟེ་སྟོད་དག་ལས་མི་སྟོས་པའི་གཞི་གང་ཡིན་
 པ་དེ་འབྱུང་བ་མེད་ཟེར་ཡང་། མངོན་པ་ནས་གཞི་རིམ་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་པ་དང་རྫོས་པའི་སྟོན་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་གཞི་འཆད་ཚུལ་ལ་སྐྱར་ན་
 རྫོས་པ་ཡོད་ལ་བཤད་བྱ་ལ་སྐྱར་ན་ཁོ་ན་སྟོས་ཀྱང་རྫོས་པར་སྐྱབ་མི་རུས་ཏེ། མངོན་པར་བཤད་
 པའི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པས་སོ། །ཡང་ན་འདིར་ལོག་ཏེ་གཞི་མདོ་ལ་བྱུང་
 བ་དང་འདོད་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་མདོའི་བཟོད་བྱར་མིན་པར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 བཟོད་བྱར་མིན་པ་ཡང་ཉོགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་སྐྱར་བའི་འབད་པ་དོན་མེད་ཅེས་དང་། ཤེས་བྱའི་དེ་
 རྒྱན་ཞེས་རིགས་ཕྱིན་འཆད་ཀྱང་མདོ་ལ་བཟུང་ན་ཡང་སྐབས་སུ་བབ་སྟེ་ཉི་མུང་དང་རྣམ་འགྲེལ་
 ལས་ཀྱང་མདོ་ལས་ཞེས་པས་སོ། །བཏག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ལམ་འདི་བསྟོམ་པར་བྱ་ཞེས་བསྟན་
 ཀྱང་ལམ་འདི་སྤང་བྱ་གང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པའི་དངོས་པོ་གཟུང་འཛིན་དུ་ཉོག་པ་སོགས་བཟོད་བྱར་མ་བསྐྱས་པས་ཏེ་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བྱང་
 བའི་དངོས་པོ་ལམ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤང་གཉེན་གང་ཡིན་ཉོགས་པ་
 མེད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དང་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་སྐྱས་འབད་པ་དོན་མེད་བསྐྱབ་པ་རུ་

སྒྲུང་ཡང་བརྟག་པ་སྲ་མ་སྲ་མ་ལ་སྒྲིན་ཡོད་པར་མ་ཟད་པའོ། །བརྟག་པ་གསུམ་པ་ལྟར་ན་འདིར་
མེད་ཀྱང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་འབྱུང་བས་བརྟག་པ་གཉིས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་གཞི་བཅས་སམ་གཞི་མེད་
ཅིག་སྟོན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་སྒྲིན་པ་ན་གཞི་ཡང་བསྟན་དགོས་པས་མདོན་པ་དང་རྫོས་སོ། །འོ་
ན་རང་ལུགས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཞི་བཅས་སུ་བསྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྫོས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྣམ་
པ་གཉིས་མིང་མཚུངས་ཀྱང་དོན་མི་འདྲ་སྟེ། ཁོའི་ལུགས་ཀྱིས་ཕྱང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་
ལ་འདོད་པས་རྫོས་སྒྲིན་ཡོད་ལ་རང་ལུགས་ནི་བདེན་བཞི་དང་མཁུན་གསུམ་གྱི་ཆས་ལ་འདོད་
པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞིའི་དོན་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་པ་གཞི་མེད་པ་
རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཅམ་ཞིག་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་སྒྲིས་བྱ་ལ་མཁོ་བའི་དོན་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མ་བཤད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེ་བས་སོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན་དེའི་ཕྱིར་ཡུམ་གསུངས་པ་ལ་དོན་
རྣམ་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཕྱར་ན་གནས་པའི་རྟོག་པ་བ་དབྱེད་ལྟར་གཞན་དག་སེམས་
ཤིང་དོགས་པར་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་པ་སྟེ། མདོར་ན་དང་པོ་ལྟར་ན་བཤད་མི་
དགོས་པ་བཤད་པ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལྟར་ན་བཤད་དགོས་པ་མ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པར་སྒྲིན་
པའོ། །འདིར་གཞན་དག་ཅེས་པ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་རེ་རེ་བསྟུས་པར་འདོད་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་མི་
གཅིག་སྟེ་སྲ་མས་ནི་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲིན་བརྟེན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལན་དངོས། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་དགོད། སྤུ་བྱེད་གསུམ་ངོས་གཟུང་།
དེ་དག་གིས་བྱུང་བའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱན་གྱིས་ནི་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ལ་མཁས་
པ་ཅམ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞི་གཉིན་རྣམ་པ་ཕྱོགས་རེ་བརྟེན་བྱར་བསྟུས་ནས་ཡུམ་ཕྱོགས་
རེ་བའི་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཆན་གང་གི་ཕྱིར་ན། གཞི་གཉིན་རྣམ་པའི་ཕྱོགས་
གསུམ་ཆར་གྱི་དོན་རྣམས་བརྟེན་བྱར་བསྟུས་པའི་སྟོན་ནས་ཀྱང་མཁུན་པ་གསུམ་གའི་རྒྱན་དུ་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ནི་མཁུན་གསུམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུམ་ཆར་བསྟུས་ཞེས་པའོ། །ཀྱང་ནི་
གཞི་བསྟུས་པས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའམ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་མ་ཟད་ཅེས་པའི་ཚུལ་

གྲིས་པན་ཚུན་བསྐྱ་བའོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཁྱེན་གསུམ་གྲིས་ཉན་རང་དང་བྱང་
སེམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་བསྐྱས་པས་ན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དུ་གྲུབ་
ན་ཡུམ་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་དུ་གྲུབ་པོ། །གོ་རིམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནི་མངོན་རྟོགས་བཞི་དང་མཁྱེན་
གསུམ་སོ་སོ་སྦྱར་བའོ། །འདིར་རྒྱ་དེ་ནི་ཞེས་དང་རྒྱ་གྲིས་ཕྱོགས་གསུམ་ཆར་བསྐྱས་ཤིང་།
དེས་མཁྱེན་གསུམ་དང་དེས་སྤྲས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་གང་རུང་རེ་རེ་བསྐྱས་
པའི་སྦྱོན་མེད་ཅེས་སྤྲ་བའི་སྤྲ་མ་མི་འཐད་པ་རྟོགས་སྤྲ་ཞིང་ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཡང་རྟགས་ཆོས་མ་འབྲེལ་
ལོ། །གཞུང་འདི་མཐའ་གཅིད་ལྷགས་སྦྱོར་ལྟར་ལྟར་དང་། འབྲུ་གཉིར་ཚུལ་ཆོག་དོན་གྱི་སྐབས་འདི་
ལྟར་འཆད་ཤེས་པ་ཡང་དགོན་པར་སྤང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་མཁྱེན་གསུམ་གྲིས་བསྐྱས་པར་ཅིས་
གྲུབ་ཅེ་ན། འདི་ལ་གསུམ། ཡུམ་བར་མ་དང་། བསྐྱས་པ་དང་། རྒྱས་པ་ཁུངས་སུ་དགོད་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྲིས་མངོན་རྟོགས་
མཐའ་དག་བསྐྱས་ཚུལ་འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བར་མ་ནི་ཁྱི་ལྟར་པ་ལས་ཉན་ཐོས་ཉན་མོངས་
པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཛེས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་རབ་སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཐུན་སུམ་
ཆོགས་པ་ཡོད་པས་འབྱོར་བ་སྟེ་དེ་ལ་བོས་ནས་གསུངས་སོ། །རི་ལྟར་ན། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་
མངོན་རྟོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་
བཞིན་དུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས་ལས། ཁྱི་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བོས་ནས་ཉན་རང་གི་མངོན་རྟོགས་ནི་རྒྱ་མཚན་
ཅིའི་སྦྱང་དུ་ཐམས་ཅད་འཆལ་བ་སྟེ་ཤེས་པ་ཉིད་ལགས་ཞེས་པ་སྟེ། འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་
རོ། །ལན་ནི། མདོ་ལས་བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྲ་བ་ནི་སྦྱོ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གོ་
ཞེས་པ་ལྟར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་མིག་སོགས་ནང་གི་སྦྱོ་མཆེད་དུག་དང་གཟུགས་སོགས་ཕྱིའི་སྦྱོ་

མཆེད་དྲུག་གི་ཚོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ་སྟེ་གངས་འདི་ཙམ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཀྱང་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་
 རིམ་པ་ལྟར་གང་གི་བདག་མེད་དང་བདག་མེད་སྟེད་དང་གཉིས་ཙམ་དུ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་རྒྱད་ལ་སྟེད་པའི་སྟོན་པ་ཀྱང་ཤེས་པ་མིན་ལ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མཁུན་པ་ཡིན་ལ་ལམ་ཤེས་དང་རྣམ་མཁུན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །ཙམ་གྱིས་ནི་ལམ་དང་རྣམ་པ་ཡུམ་ཡིན་པའམ་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་ལ། ཀྱང་སྤྱི་མ་ནི་
 བསྟན་པ་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་ནི་པན་ཚུན་བསྟུ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཇི་བཞི་བཙམ་ནས་ལགས་ཀྱི་བར་རོ། །ལན་ནི་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་
 ལམ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་གཟུང་མེད་རྟོགས་པ་
 རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་དོ། །ལམ་དེ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་
 དང་པོར་ལམ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རང་རྒྱད་ལ་སྤྱིར་མ་སྤྱིས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་
 པར་བྱ་ཞིང་དེས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དུ་ལམ་གསུམ་
 པོ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལམ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་དེ་
 དག་ཀྱང་སྟེད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་བྱང་
 སེམས་དེ་དག་གིས་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་ལ་སྟེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་དང་
 རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཚུལ་དེས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དེ་ཡང་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོས་
 ཡོངས་སུ་བེན་པའི་མཐུས་ཇི་སྟེད་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། བདག་ཉིད་མ་འོངས་པ་ན་འཆང་བྱ་བའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པར་བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་རང་དོན་དུ་ཡང་དག་པའི་
 མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་

ཅེས་བྲལ། །དེ་ལ་སློན་ལམ་རྫོགས་པ་ནི། གཞན་དོན་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་
གྲུབ་པའོ། །སེམས་ཅན་སློན་པར་བྲས་པ་ནི། རྒྱལ་ལས། རི་ལྷར་ཆ་དང་ཟས་ལ་དེ་དག་གི། །གཟག་
དང་སྤྱད་དུ་རུང་བ་སློན་འདོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྟེན་འདིར་ཕྱོགས་གཉིས་ཞི་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྱད་
པ་ཉིད་དུ་སློན་པ་བསྟན། །ཅེས་ཆའི་སློན་པ་བརྟོན་རན་པ་དང་། ཟས་ཤིང་ཐོག་ལྷ་བྱའི་སློན་པ་སྤྱད་
རུང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་རྟེན་ཆ་དང་ཁ་ཟས་ལྷ་བྱ་འདིར་ཡང་རྒྱག་གཟག་པ་ལྷ་བྱར་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞི་བ་དང་། སྤྱད་རུང་ལྷ་བྱར་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་སྤྱད་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་ཞེས་པ་
ལྷ་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གཞན་དོན་ཅི་ཙམ་ཞིག་ལ་འབད་པས་འཆང་རྒྱ་བའི་གཞན་དོན་དེ་
དག་རྫོགས་པར་བྲས་པའོ། །ཞིང་སྤྱོད་བ་ནི་རང་གི་སེམས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཞིང་གི་རྒྱར་
ཆོགས་བསགས་ནས་སློན་ལམ་འདེབས་པའོ། །འདི་སྣོད་ཀྱི་ཞིང་ལ་བྱ་སྟེ་བཅུད་ཀྱི་ནི་སེམས་ཅན་
སློན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །

འདིར་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཐའ་དབྱེད་ན། ཡུལ་ལམ་གསུམ་པོ་དེ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་མིན།
དེ་དག་གི་སྤངས་རྟོགས་གང་དུ་རྫོགས། དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་བཟླ་བ། ཡང་དག་མཐའ་ངོས་
གཟུང་བ་དང་བཞེས་རིག་པར་བྲལ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་བྱར་བཤད་པའི་ལམ་འོག་མ་གཉིས་
བཟླགས་པ་བ་དང་། ཞེས་བྱར་བཤད་པའི་ལམ་གསུམ་གའང་མཆན་ཉིད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་
ཅིག་ན་རེ། ཉི་སྤང་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་དང་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་གསུངས་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཞེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱང་བའི་ཕྱིར། ཉན་
རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ས་དང་པོར་རྫོགས་པར་འཕགས་པ་བཞེད་ཅེས་སྤྱོད་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཡུང་
དེའི་འཕྲོས་ཉིད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་གདམས་པའི་སྤྱོད་པ་སུ་ཡང་མདོ་དེ་ཞེས་
བྱེད་དུ་བངས་ནས་ཉན་རང་རྣམས་ལས་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཞུགས་པར་བསྟན་པ་དང་། གཞི་ཞེས་

སྤྱི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་བྱེད་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་མ་ལྟས་
 བ་འདུས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཤེས་པ་དང་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི་
 རྟོགས་པའི་ཆ་འདི་ཙམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་མཐོང་ལམ་དུ་རྟོགས་པ་རྫོགས་པའི་ཤེས་
 བྱེད་དུ་འགྲིག་གི་སྤྱིང་བའི་དོན་བཤད་པ་མི་སྣ་བས་དེ་གང་དུ་རྫོགས་དེས་མི་ཤེས་སོ། །ཡང་
 ཁ་ཅིག་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་པ་ས་དང་པོར་རྫོགས་ལ་སྤངས་པ་ས་བརྒྱད་པར་རྫོགས་ཏེ། ཡུམ་
 གསུམ་གཞོན་འཛེམས་ལས། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དང་།
 དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་སྤྱིང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་
 རབ་ནི་དག་བཅོམ་པར་བསྟན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་བཅོམ་པའི་
 ལམ་གྱི་འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་རྣམས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་རྣམས་ནི་ས་བརྒྱད་པ་
 ལ་ཞུགས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་མཐར་གཏུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་
 ཤེས་པ་དང་སྤྱིང་བ་ནི་བཟོད་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་དོ། །དེ་པན་ཆད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ་ཞེས་ཤེས་བྱེད་དུ་འཕྲུག་ནོ། །འདི་མི་འཐད་དེ།
 ལྷང་དེས་སྤངས་པ་ས་བརྒྱད་པར་མཐར་ཐུག་པར་བཤད་པ་ལྟར་དུ་ཉན་རང་གི་རྟོགས་པ་ཡང་དེར་
 རྫོགས་པར་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི་ཉོན་སྤྱིབ་སྤངས་པ་ས་བརྒྱད་པར་རྫོགས་
 ཏེ། དེ་ནས་ཉོན་ཡིད་གཏན་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པ་ས་དང་པོར་རྫོགས་ཏེ། དེར་བདག་མེད་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་ས་ལྷག་མར་དེའི་གོམས་པ་བྱུང་བར་དུ་འགྲོར་ཡོད་ཀྱང་སྤངས་པ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་
 བྱར་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཤར་རིའི་ཅེར་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་པའི་ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 ཀྱང་བཟོད་པ་མ་རྫོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་རི་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་ནི་ས་དང་པོར་རྫོགས་ཏེ།
 དེར་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་སོ། །རི་སྟེང་བ་རྟོགས་པ་

དང་ཞེས་སྒྲིབ་སྤངས་པ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ན་རྫོགས་ཏེ། སྤངས་ཏུ་དེ་དག་རྫོགས་ན་ཉེས་པ་
ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་ཡང་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཞུང་འདི་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་
བཏང་དང་དམིགས་བསལ་ནི། དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་སྤྱིར་བཏང་ནས་གང་
ཟག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་ཀྱན་དག་འཛོལ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ལྟར་ཡོད་པ་
དང་ཡིན་པ་སྤྱིར་བཏང་ནས་མེད་པ་དང་མིན་པ་དམིགས་གྱིས་བཀར་ནས་སྟོན་པས་དེ་གཉིས་
སྤྱི་མཐུན་ལ་བྱེད་ཅིང་འགལ་བ་ནི་གཞུང་ལུགས་པ་སྤྱིའི་ལུགས་ཡིན་ན། འདིར་ནི་མངོན་དུ་མི་
བྱེད་པ་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ན་བརྗོད་པ་གསུམ་དམིགས་བསལ་ཡིན་དགོས་པས་དམིགས་བསལ་
སྤྱི་མཐུན་ལ། སྤྱི་མཐུན་ཆོད་གསུམ་དམིགས་བསལ་ཡིན་ན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་
དགོས་པས་སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་མཐུན་མ་ཟེན་ཞིང་། དངོས་བསྟན་གཉིས་སྤྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་
ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་སྤྱིར་བཏང་དུ་སོང་བའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཟས་མ་ལྷའི་བར་དུ་
སྟན་མི་ཟ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ལུགས་གྱིས་ན་སྟན་ཟ་བའི་དུས་ཟས་ལྷུ་བའི་ཆེར་གོ་བ་ལྟར། རྫོགས་
སྟོན་མ་སྤངས་བར་དུ་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཅེས་བསྟན་པ་ན་ལུགས་གྱིས་ན་མངོན་
དུ་བྱེད་པའི་དུས་རྫོགས་སྟོན་སྤངས་པར་གོ་བས་ངག་གཅིག་གི་དངོས་ལུགས་ལ་སྤྱིར་བཏང་དང་
དམིགས་བསལ་སྤྱིར་བཏང་གི་བྱེད་ཅི་གསུང་རབ་གྱི་བརྟུ་ལ་འདིས་པ་ཞིག་གོ། །བཞི་པ་ནི། ཡང་དག་
མཐའ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་དོ་སྙེད་སྟུང་དང་། གཞན་དག་ཆད་པའི་མུང་འདས་ཡིན་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་
ལ་དང་སོ་མི་འཐད་དེ། འདིའི་འགྲེལ་པའི་འབྲུག་གྱི་གཞོན་འཛོམས་ལས། སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱ་
བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་མཐའ་
དག་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་ལས་བར་མ་དོར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད། །ཞེས་བར་མ་དོར་མངོན་
དུ་བྱས་ན་ཉན་རང་དུ་ལྟར་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཚུགས་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྣམ་

མཁྱེན་ངོས་བཟུང་བར་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་གྲང་།
 བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡང་ངེ་སྟོན་དུ་དག་པའི་ཅ་བ་དེ་
 དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་མ་གྱུར་བ་དེ་སྟོན་དུ་
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་དམ་པ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །ནམ་དག་པའི་ཅ་བ་དེ་དག་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་
 ཏུ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་གྱུར་བ་དེ་ན་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དམ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དབྱས་མཐའ་ལས། སྟོང་བ་ཉིད་དེ་མདོར་བསྟུན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་
 དག་མཐའ། །མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཞེས་དང་།
 ཀུན་བཏུས་དང་ཡུམ་གྱི་མདོར་ཡང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་
 དང་། རྒྱན་སྒྲུང་ལས་གྲང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་དང་། རྒྱད་སྒྲ་ལས་གྲང་། ཡང་དག་
 མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྟོས་པ་དང་མཚན་
 མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཞི་བའི་དབྱིངས་མུང་འདས་ཅམ་ལ་བྱའོ། །དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་
 ཡང་ཟབ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་གསུམ་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཞི་བ་སྟོགས་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཆེད་ཆེར་བྱས་
 བས་ཏེ་ཏུ་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་གནས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པ་ཅམ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྟོབ་ལམ་དུ་དེ་ལྟར་ཞུགས་ན་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་སྟེ། ཆོགས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་
 རང་ཉིད་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ཏེ་གནས་པ་ན་རྗེས་ཐོབ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱང་ནས་དོན་མཛད་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོགས་སྦྱིན་སྐྱང་ན་ནི་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་ཏེ་གནས་ཀྱང་ལྷན་གྱུབ་ཏུ་
 གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཞི་བར་མི་ལྷུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་ས་བརྒྱད་པ་
 ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུལ་ན་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལ་
 དགོངས་སོ། །དེས་ན་མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱིས་མི་གནས་
 པ་དང་ཆད་པའི་མུང་འདས་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་འདི་ནི་ཁོ་བོས་ལེགས་པར་བཞགས་པའོ། །

ཡུམ་གསུམ་གྱི་གནོད་འཛམས་ལས། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་སས་བསྐྱས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་
 ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཏོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
 པ་ནི་དེ་གསུམ་ལ་ཞེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་མདོར་འབྱུང་བ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དང་གངས་སྐྱིག་པ་
 ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་ལ་ངེས་ནས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས་གསལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། རི་བ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ནས་ལགས་ཀྱི་བར་དོ། །ལན་ནི་མེ་
 ཟེ་རྒྱུ་པ་དང་ཁ་དོག་སྐྱག་པ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་དུ་བ་ལྟ་བུ་རྟགས་དང་རྒྱ་བུད་
 ཤིང་ལྟ་བུའི་མཚན་མ་གང་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་རབ་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ་མཚན་ནས་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་
 རོ་བོ་རྟགས་འབྲས་བུ་མཚན་མ་རྒྱ་དེ་དག་མ་ལུས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྐྱགས་སུ་རྒྱུད་དེ་
 དེའི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་རི་ལྟར་གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དབྲ་བཙུག་པས་
 དབྲ་བཙུག་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཞོར་བར་སྐྱགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པས་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མདོན་རྟགས་ནི་རྣམ་མཁྱེན་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མདོན་རྟགས་མཐའ་དག་བསྐྱས་པར་ཡུམ་བར་མ་ལས་གསུངས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་མདོར་བསྐྱས་པ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །རི་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྟོབ་
 པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སོགས་པས་དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱལ་
 བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཞེས་སོ། །ལུང་དེ་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོ་
 པའི་ཚུལ་ནི་ཉེར་ཞི་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་བཞེད་པ་རྣམས་ནི་སྐྱབས་འདི་ཡི་ས་ཡིན་ལ་ཤེར་ཕྱིན་
 ནི་མཁྱེན་གསུམ་ལོ། །དེས་ན་གང་ཟག་དེ་དག་གི་མདོན་རྟགས་མཁྱེན་གསུམ་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་གི་
 བཞེད་པ་སྐྱབ་པའི་ཡུམ་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱས་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་

སོ། །རི་ལྷར་ན་རྒྱན་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། ས་བཅུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཞེས་ཕྱེན་ས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ་འདིར་ཡང་ལྷར་ལྷར་སྦྱར་རོ། །ཉི་མའི་
 བཤད་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱས་རྒྱས་ཤེས་བྱེད་དུ་མེད་ཀྱང་འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ་བྲངས་པ་
 རི་བསྐྱར་བཅོས་ཡུམ་གསུམ་གའི་རྒྱན་དུ་འཆད་འདོད་ནས་ཡིན་རོ། །འོ་ན་ཡུམ་བསྐྱས་འབྲིང་རྒྱས་
 པའི་ཁྱད་པར་རི་འབྲུ་བཞེན། བརྫོད་བྱ་ཕྱང་པོ་ལྷར་བསྐྱས་ཤིང་རྫོད་བྱེད་ཆོག་ཀྱང་བསྐྱས་པ་དང་པོ་
 དང་། དོན་རྒྱས་ལ་ཆོག་ཅུང་ཞིག་བསྐྱས་པ་བར་མ་དང་། གཉིས་ཀ་རྒྱས་པ་ཐ་མ་སྟེ་དེ་ཡང་འབྲེལ་
 ཀྱང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་ཕྱེན་ས་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལྷ་བཅུ་ཅ་གསུམ་ནི། ཕྱང་པོ་
 ལྷ། དབང་པོ་བྱག་། ཡུལ་བྱག་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱག་། རེག་པ་བྱག་། ཆོར་བ་བྱག་། ཁམས་བྱག་། ཉེན་
 འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སོ། །རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་བཅུ་ཅ་ལྷ་ནི། སྦྱོད་པའི་ལམ་པར་ཕྱིན་བྱག་ལྷ་བའི་
 ལམ་སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན། ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་བཞི། བསམ་གཏན་བཞི། ཆད་མེད་བཞི། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 བཞི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད། བཟར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགའའོ། །ལྷག་མཐོང་གི་
 ལམ་ལ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མོ། །ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན།
 གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་སོ། །འབྲས་བུའི་ལམ་ལ་སྟོབས་བཅུ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་
 པར་རིག་པ་བཞི། བྲམས་པ་ཆེན་པོ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཅོ་བརྒྱད་
 དོ། །གང་ཟག་གི་ལམ་ལ་རྒྱན་ཞུགས། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་། དག་བཅོམ་པ། རང་སངས་
 རྒྱས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁུན་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 མངོན་སུམ་མཁུན་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་དམིགས་པ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་ཕྱང་པོ་ལྷའམ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཅུ་བྱག་གི་ཉེན་ཅན་ཏེ་ཡུལ་ཅན་དེས་ཡུལ་དེ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མོངས་

བ་སྤངས་བཤམ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་ཤེས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལམ་གསུམ་
 ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ཐེག་པ་སྟེ་ལམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སྤྱིད་ཅིང་ཤེས་པར་
 བྱས་པའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་རི་སྤྱིད་
 གཞན་དོན་མཐར་མ་བྱིན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་རང་དོན་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་མི་
 བྱེད་པའི་རྟོན་ཅན་ཏེ་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་དེས་དམིགས་པ་དེ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བྱ་སེམས་ཅན་འཁོར་
 དུ་མ་བསྐྱས་པ་སྤྱད་པ་དང་སོགས་པས་བསྐྱས་པ་སྤྱིན་པ་དང་སྤྱིན་པ་གྲོལ་བ་དང་གྲོལ་བ་མཐར་
 བྱིན་པར་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱིས་ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པས་ནི་ཡང་དག་མཐའ་
 མངོན་དུ་མི་བྱ་བའི་དོན་བསྟན་ཏེ་སྟོང་རྗེས། །ཞེས་འགྲོམ་འཆད་དོ། །ཆོག་གསལ་དུ་ཡང་ཐེག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་བྱ་བཞུགས་ལས་འདའ་བ་སྟོན་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དག་སྤོང་དག་ང་ལན་སྤོང་དུ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 བྱ་བཞུགས་ལས་འདའ་བས་བྱ་བཞུགས་ལས་འདའོ། །ལན་སྤོང་དུ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བཞུགས་ལས་འདའ་
 བས་ཡོངས་སུ་བྱ་བཞུགས་ལས་འདས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ཐེག་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེས་ནི་སྤྱག་འབྱུང་ཞིང་། །
 འདི་ནི་སེམས་ཅན་དམན་ལ་མོས་རིག་ནས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདི་དག་ཉན་ཐོས་འབྱུང་། །
 རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་པར་ཡང་རབ་དུ་སྟོན། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྤོང་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ་མཛད་དེ་དེ་ལ་
 འདྲིས་པ་ཅམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་དེ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་
 པའི་མཐའ་ཞི་བ་ཉིད་དེ་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མ་སྤངས་ན་བྱ་བཞུགས་མི་འདའ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་
 ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཞེས་པ་ནས་མ་བསྟན་ཏིའི་བར་བྱངས་པ་དང་། གསེར་སྤྱིང་པས་ཀྱང་ཉན་
 རང་གི་བྱང་འདས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདི་དང་སྤྱར་བཤད་པའི་ཡང་དག་

པའི་མཐའ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམས་མཁུན་ནི་དམིགས་པ་རིམ་རིམ་སྟེ་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་རྣམས་པ་གཏོང་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྟོན་ཅན་ཏེ་
 ཡུལ་ཅན་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མངོན་
 པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་གཞན་དོན་དང་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་རྟོགས་པ་སྟེ་མངོན་དུ་
 བྱས་པ་དང་བག་ཆགས་ཟད་པ་རྣམས་སྤིད་པར་མཆམས་སྦྱར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བག་ཆགས་ཉིད་
 མཆམས་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་བག་ཆགས་ཀྱིས་མཆམས་སྦྱར་བ་ཞེས་གསུམ་པའི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟ་བུའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆམས་སྦྱར་བ་ཟད་པར་སྤངས་པ་ཅན་ནི་རང་དོན་ནོ། །གསེར་སྤྱིང་པས།
 རྣམས་རྟོག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་མཆམས་སྦྱར་བའི་དོན་དང་། བདག་མེད་མངོན་སུམ་
 དུ་བྱས་པ་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་དུ་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དམིགས་རྣམས་གཉིས་
 ནི་སྤར་གྱི་མངོན་དོན་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ནི་མཆོད་བཟོད་དུ་བཤད་པའི་སྤུས་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་
 པའོ། །གལ་ཏེ་དོན་གཉིས་གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་མཁུན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་རིམ་རིམ་འཐད་ཅེན།
 རྒྱན་ཆགས་པར་འདུག་པས་སྤུ་མ་སྤུ་མ་སྤུ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱར་འཐད་དོ། །བཞི་པ་ནི། མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ནི་མཁུན་གསུམ་བསྟན་ན་ཐེག་གསུམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རིམ་རིམ་
 པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་རེ་ལས་མི་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཐད་པ་སྟེ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། མཁུན་གསུམ་དུ་མངོན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ནའོ། །རྒྱན་གྱིས་ནི་གཞི་
 གཉེན་རྣམས་པ་མཐའ་དག་བཟོད་བྱར་བསྐྱུས་པས་ཡུམ་གྱི་རྒྱན་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་ཅམ་བསྐྱུས་པ་
 མིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་བ་མངོན་པ་བཟོད་བྱ་ཡིན་ན་སྟོན་གསུམ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དེ་
 ལྟ་བུས་ནའོ། །འདི་སྤར་གྱི་ལན་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། རིམ་དང་རྫོགས་པ་གཉིས་སྟོས་པ་
 ནི་”བརྒྱན་པའི་”¹⁾ཆེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཆོད་བཟོད་ཀྱི་ཆོགས་
 བཅད་འདི་བཤད་ཐབས་ལྡན་བཀའ་བཞི་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་དཔེའོ། །

1) ལ། ༥༡་བ་༡་ བསྟན་པའོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དགོས་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 སྒྱུར་བསྐྱུས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲུ་མ་རི་ལ་ན་རེ། དགོས་འབྲེལ་ངག་ལ་
 བརྟེན་ནས་དགོས་སོགས་བཞི་ཡོད་པ་ལ་ཆད་མའི་ངེས་པ་སྐྱེས་ནས་འབྲུག་པ་དགོས་པའོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི། བསྐྱུས་བཅས་འདི་ནི་བརྩམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་སོགས་དང་
 མི་ལྡན་པའི་བྱུང་བྱེད་ལ་སོ་རྟོག་གི་བསྐྱུས་བཅས་བཞིན་ཞེས། ཚུམ་པའི་སྐབས་འགོག་པ་ལ།
 གང་དགོས་སོགས་བཞི་དང་ལྡན་པ་ནི་བརྩམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསོ་དབྱུང་གི་བསྐྱུས་
 བཅས་བཞིན། བསྐྱུས་བཅས་འདི་ཡང་དགོས་སོགས་བཞི་དང་ལྡན་མོ་ཞེས་དོགས་པ་འགོག་
 པས་ཚུམ་པའི་སྐབས་འགོག་པ་བསྐྱོག་པ་ནི་དགོས་པའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་བདེ་
 བྱེད་དགའ་བ་དང་། བྱང་ཆུ་ལྷོ་ནི། དགོས་འབྲེལ་བཀོད་པས་གཞུང་གི་ཡི་གེ་མངེས་པར་བྱས་པ་
 དགོས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ནི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་མི་འགྱུར་གྱི་དོགས་
 པ་བཞི་བསལ་ནས་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བཞི་སྐྱེད་པ་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་
 དང་པོ་ནི་མི་འབྲུང་དེ། སྐྱེས་བྱ་ཙམ་ཞིག་གི་ཆོག་ལ་འབྲུལ་བ་སྲིད། སྐྱེས་བྱ་བྱང་ཙམ་ཆད་མས་
 རྟོགས་མི་རུས། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཆོག་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་ཆོག་དོན་
 ལ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཆད་མས་མ་བྱུབ་པའི་བྱུང་ངག་ཙམ་ལས་བརྗོད་བྱ་ལ་ཆད་མའི་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་
 མི་འབྲུང་དོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཡང་སྤྲ་མ་དག་འགོག་མོད། འོན་ཀྱང་དགོས་སོགས་བཞི་
 དང་ལྡན་པར་བསྐྱུས་པ་ན་ཚུམ་པ་ལ་དོན་མེད་དམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱོག་ནས་དོན་འགྱུར་གྱི་
 ཐེ་ཆོམ་སྐྱེད་པའི་བྱུང་གཉིས་པ་དགག་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་མངེས་པ་ཁོ་ན་དགོས་པར་
 འདོད་ན་དགག་རིགས་ཏེ། དེ་གཙོ་བོའི་དགོས་པ་མིན་པས་སོ། །མངེས་པ་པལ་པའི་དགོས་པར་
 འདོད་ན་མི་རུང་བ་མེད་དེ། དགོས་འབྲེལ་བཀོད་པས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ལུས་མངེས་པར་
 བྱེད་རུས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་མངེས་པ་དགོས་པར་འཆད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་བོ། །དེས་ན་འདི་
 ཡི་དགོས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་དང་སློབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་ལྟར་ལེགས་ཏེ། བསྐྱུས་

བཅོས་འདི་ལ་བརྗོད་བྱ། དགོས་པ། ཉིང་དགོས། འབྲེལ་བ་བཞི་པལ་ཆེར་མེད་དམ་སྟེ་པའི་དོན་
 མི་འགྱུར་གྱི་དོགས་པ་བཞི་བསལ་ནས། དེ་བཞི་པལ་ཆེར་ཡོད་ལས་ཆེ་སྟེ་པའི་དོན་འགྱུར་གྱི་
 ཐེ་ཆོམ་བཞི་སྟེད་དེ་རྟོག་ལྡན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དོན་
 གཉེར་ནི། རེ་ཆོམ་ལས་ཀྱང་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་དབང་བརྒྱལ་ལ་ངེས་པ་
 དང་། དབང་རྟོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་དུ་སྟེ་ཞིང་རྣམ་བཅད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། རེ་ཆོམ་ལས་བསྟན་བཅོས་
 ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་སྟོན་དུ་བསྟན་བཅོས་ལ་དགོས་
 སོགས་བཞི་ཡོད་པར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་གིས་དམ་བཅས་པ་ན་རྟོག་ལྡན་དག་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་ལ།
 དེ་སྟེས་པ་ན་འདི་སྟེ་དུ་ངག་འདིས་རི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་
 མེད་བརྟགས་ལ་ཡོད་ན་ནི་འཇུག་ཅིང་མེད་ན་ནི་ལྟོག་པར་བྱའོ་སྟེ་དུ་བསམས་ནས་འཇུག་པར་
 འགྱུར་བར་ལུས་ཀྱི་སྟོན་དུ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་དགོད་ཀྱི་བར་དང་མཐར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 ན་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བཞོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་སྐྱ་བློགས་ནས་ཆེས་
 གངས་རྟོག་པ་ལྟར་ལས་བརྟམས་ནས་བྱག་འཆལ་བ་ནི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་མཆོད་བརྗོད་ཀྱིས་དང་བ་སྟེད་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སོགས་ལ་ཞིབ་དུ་
 དཔྱད་པ་འཇུག་པས་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་འོག་དུ་བཞོད་དོ། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་
 ཆོས་བཤེས་འཆད་དེ་ཤིན་དུ་ལེགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དགོས་འབྲེལ་བཞི་ངོས་བརྒྱུད་། དེ་དག་ངག་གིས་བསྟན་པའི་ཚུལ།
 བསྟན་བྱ་བཞིར་གངས་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ངག་ཅུང་དང་། དགོས་འབྲེལ་ངག་དང་།
 བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་འབྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་
 འབྲེལ་བཞི་ཅིར་རུང་སྟེ། དོན་བདེན་པ་སྟོན་པའི་ངག་གིས་བསྟན་བྱ་ནི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
 དེ་རྟོགས་པ་དགོས་པ། དེ་ལས་སྟེས་བྱའི་དོན་གྲུབ་པ་ཉིང་དགོས། དེ་དག་སྟེ་ཕྱི་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་
 བའོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྗོད་བྱ། དགོས་པ། ཉིང་དགོས། འབྲེལ་བ་བཞི་ནི་བརྗོད་བྱ། ངག་ལས་རྟོག་

ལྷན་ལ་ཐེ་ཆོས་མཁ་ངེས་པ་སྐྱེས་པ་དགོས་པ། དེ་ལས་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་ཉིང་དགོས། དེ་
 དག་སྲ་མ་མེད་ན་བྱི་མ་མི་འབྱུང་བའི་ཆ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་གཞུང་དུ་སྟོན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ནི། གཙོ་བོ་དང་པལ་པ་ལ་དངོས་བསྟན་དང་ཕྱགས་བསྟན་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟར་ན་ཉིང་དགོས་དངོས་
 དང་གཞན་རྣམས་ཕྱགས་ལ་བསྟན་ནོ། །སྐྱེས་ཟིན་མ་ཟིན་ལ་བྱེད་ན་འབྲེལ་བ་ཕྱགས་ལ་དང་གཞན་
 གསུམ་དངོས་སུ་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོག་ལྷན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་བཞི་སྟེ།
 འདི་ལྟར་འདི་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་མི་རུས་པ་དང་། རུས་ཀྱང་དེ་དམ་པས་
 འདོད་བྱ་མིན་པའི་བྱིར་དང་། ཡིན་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྤྲོ་བ་གཞན་ཡོད་སྟེ་མ་པའམ་ཡང་ན་
 དེ་འདི་ལ་མ་འབྲེལ་ལོ་སྟེ་མ་པའོ། །དེ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་བྱ་རོགས་སོ་རྟོག་ལྟ་བུ་མིན་པར་སྐྱེར་དགོས་
 པ་ཡོད་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་ཡང་འཛོག་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་མིན་པར་
 སྐྱབ་རུས་པ་དང་། སྐྱབ་རུས་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་ཡང་མ་བག་མར་ལེན་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་སྐྱེས་བྱའི་
 རོན་མཆོག་དང་། དགོས་པ་མཆོག་དེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་འབྲེལ་བ་མཐོང་རིས་
 ཀྱི་རོན་དུ་ཕྱགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་འབྲེལ་བར་མཐོང་
 བ་ཅུ་ཀྱིས་འཇུག་པས་བཞིར་གྱངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ལ་ཉུངས་ན་མི་རུས་པས་
 སོ། །རྩི་ལྟར་ཞེ་ན།

སྐྱེར་འབྲས་བྱ་དེའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་རོན་དེ་ཐོབ་ན་རང་གི་དགོས་པ་སྐྱབ་རུས་བྱེད་
 པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་དགོས་ལ། དེ་ལ་མི་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་ན་སྐྱེར་རོན་དེ་སྐྱབ་མི་
 རུས་པ་དང་། ཡང་ན་སྐྱབ་རུས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་སྐྱབ་མི་རུས་པར་མཐོང་ནས་མི་འཇུག་
 གོ། །དེ་ལ་སྐྱེར་དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་འདོད་བྱ་མཆོག་གི་ཉིང་དགོས་དང་ལྷན་པར་
 བསྟན་པས་དེའི་རོན་དུ་འཇུག་པའི་སྟོ་སྟེ་ལ། དེ་ཡང་བཟོད་བྱ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྟོགས་པས་སྐྱབ་རུས་
 སོ་ཞེས་དང་། ཐབས་དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ན་འགལ་རྒྱུ་གཉིས་པོ་
 དེ་ལྟོག་པས་བཞིས་ཆོག་ལ་གང་རུང་གཅིག་མེད་ན་ཡང་རྟོག་ལྷན་ཀྱི་འཇུག་པ་ལྟོག་པས་ཉུངས་ན་

མི་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་དེ་ནི་འདོད་ལ་དེའི་ཐབས་ཀྱང་བསྟན་བཅས་སུ་མཐོང་ཡང་འཇུག་
པར་མི་བྱེད་ན། གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱིར་དུ་བསྟན་བཅས་ལ་འཇུག་པ་ལ་དད་པས་ཅི་ཞིག་
བྱ་སྟེ། ད་དུང་ཡི་གེའི་བྱི་མོ་སྟོབ་པའི་ཁང་བུར་གཞུག་པར་རིགས་སོ། །བྱད་རྩ་བྱི་ནི་འདིས་ནི་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པ་དང་། འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲེལ་
བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་བཞི་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་བྱ་དང་དགོས་པ་
གཉིས་སྒར་བཤད་པ་ལས་བརྗོད་ནས་འཆད་ཀྱང་འགྲིག་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེ་
མཆོག་སྟོད་འབྲེལ་དུ་རྗོད་བྱེད་བྱ་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་དང་ལྷ་གསུངས་པ་དང་ཀ་ཁྲིས། བརྗོད་བྱ་
དགོས་པ་འབྲེལ་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པས་མང་ཅུང་ཁྲིགས་པའི་གྲངས་ངེས་མིན་ཞེས་འཆད་ཀྱང་།
མི་འཐད་དེ། རྟོག་ལྡན་གྱི་འཇུག་པ་ལ་རྗོད་བྱེད་སྒྲིག་ལེགས་པ་ཙམ་གཙོ་བོ་མིན་པ་དང་གསུམ་དུ་
བསྟན་པ་ནི་དགོས་པ་གཉིས་བསྟུས་ནས་བསྟན་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྐྱར་བ་ནི། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་
དགོད་པ་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཤུགས་ལ་མཁུན་གསུམ་སྟོན་པའི་བསྟན་
བཅས་ཚུལ་པར་དམ་བཅས་པ་ན། མཁུན་གསུམ་གྱིས་དངོས་བརྒྱད་བསྟུས་པའི་བྱིར་དོན་གྱིས་
ན་དངོས་བརྒྱད་སྟོན་པའི་བྱིར་དུ་ཚུལ་པར་དམ་བཅས་སོ། །དེ་ལ་མོས་པ་དང་ཤེས་རབ་དམན་
པའི་གང་ཟག་གཉིས་ལས། སྟེ་བོ་སྟོ་གྲོས་དམན་པ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པ་མ་རྒྱལ་
བ་སྟེ་རྒྱལ་དཀའ་བའི་སྤང་བྱ་ལས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་ཡང་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་པོ་དེ་བསྟན་པ་
ལ་དོན་ནམ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་དོགས་པ་སྟེ་བས་དེ་བསལ་བའི་བྱིར་དང་།
དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དགོས་སོགས་བཞི་ལ་པལ་ཆེར་ཡོད་དམ་སྟུམ་པའི་དོན་
འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཉེ་ཆེད་དུ་མ་པམ་པ་རང་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་རྟོགས་
རྒྱན་གྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དངོས་བརྒྱད་དང་། དགོས་པ་དེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། དགོས་པའི་
ཡང་དགོས་པ་ཆོས་སྐྱེད་དང་། འབྲེལ་བ་སྐྱས་མ་བཟོན་པས་དགོས་པ་ཡོད་པར་དོན་གྱི་ཁོང་ན་ཡོད་

བ་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཏེ་ནི་རྩ་བ་འདྲེན་བ་སྟེ་གཞན་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་དོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་རྒྱས་པ་དང་འབྲིང་དང་མདོར་བསྡུས་པ་ལ་དང་
པའི་སེམས་ཅན་དབང་པོ་རྒྱལ་འབྲིང་ནོ་གསུམ་ལ་པན་འདོགས་པར་བཞེད་པའི་སྤྲུགས་རྩེ་ཅན་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་དེ་དང་བསྡུས་པ་དེ་ལས་མདོན་ཉོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ།
ཞེར་བྱིན་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་གསལ་བར་མཛད་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། གདུལ་
བྱ་གསུམ་པོ་གང་གི་དོན་དུ་ཡང་ཚུམ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་མཛད་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་
བསམས་ནས་སོ། །ཐེ་ཆོམ་སྟེས་པ་ལ་དགོས་ཅི་ཞེ་ན། ཉོག་ལྡན་བསྟན་བཙམ་ལ་འབྲུག་པའི་ཡན་
ལག་གམ་རྒྱར་འབྱར་རོ། །

འདིར་དགོས་སོགས་བཞེད་པ་ལྡན་པའི་བསྟན་བཙམ་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་སྤྱོད་བཤུད་
པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་དབྱད་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷགས་གཞན་བསྟན་པ་དང་།
འཐད་སྟོགས་ངོས་གཞུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་དག །གང་
རྣམས་སྐབ་པས་གསུངས་དེ་དག །ཆོག་གམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གཞུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་
དུ་འདུས། །ཞེས་པའི་གང་སྟེལ་དུ་མིང་ཆོག་ཀྱང་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་མིང་ཆོག་ཡི་
གཏེ་ཆོགས་གསུམ་ག་བཀའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་ལྡན་མིན་
མེད་པ་དང་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤུད་དོ། །དེའི་དོན་ནི་ཆོགས་གསུམ་གཏེ་རང་
བཞིན་དུ་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་མཐུན་ཀྱང་གཅིག་ནི་ཆོགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱིའི་སྤེང་བར་འདོད་པས་
ལྡན་མིན་དང་། གཅིག་ནི་དེ་གསུམ་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་རང་མཚན་ལ་འདོད་པས་གཞུགས་
ཀྱིས་བསྡུས་པའོ། །དེས་ན་མིང་ཡིན་ན་འདུ་བྱེད་དང་། ཆོག་ཡིན་ན་གཞུགས་སུ་འདུས་ཞེས་ངོས་
པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་ཡང་གང་སྟེལ་དང་མཐུན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་མདོན་པ་བ་
རྣམས་བཀའི་ངོ་བོ་གཞུགས་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཀར་འདོད་ཅེས་འཆད་དོ། །དེ་གཉིས་ལས་སྤྱོད་
མ་བྱེ་སྤྱོད་དང་བྱི་མ་མདོ་སྟེ་པའི་འདོད་པ་དང་མཐུན་ཏེ། སྟེ་པ་འདི་གཉིས་ཀས་ཀྱང་། བཀའི་ངོ་བོ་

ཆོགས་གསུམ་དུ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་གསུམ་ཡང་བྱེ་སྤྱོད་ལྟར་མིན་ཟུག་དང་། མདོ་སྤེལ་སྤྱོད་རང་མཆོད་པ་ལ་འདོད་པར་བཤད་པས་སོ། ། ལྷགས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་བཅོས་”ཐེམ་པོའི་”འཛུགས་འདོད་ལ། རྟོག་གི་བ་རྣམས་ནི་དངོས་ཀྱི་རྫོང་བྱེད་སྤྱོད་དང་ཞེན་པའི་རྫོང་བྱེད་སྤྱོད་རང་མཆོད་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆོད་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་སྟོན་པ་པོར་སྤང་བ་གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་དང་། དེས་བསྟན་པར་སྤང་བ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ལྟ་བུ་ནི་གདུལ་བྱའི་གཞན་སྤང་འབའ་ཞིག་ལ་འཛོག་པས་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུས་བདག་རྒྱུན་དང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་དག་པས་རྒྱུའི་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་དེའི་ཤེས་པ་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེར་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་གྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་མ་འབྲེལ་ཏེ། གཞན་དུ་ན། སངས་རྒྱས་ལ་ནང་གི་ཤེས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱར་ཞེན་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པས་སྤྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་མི་སྤིད་པས་སོ། །ཉན་པ་པོའི་རྣམ་རིག་དེ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེས་བྱས་པར་བཞག་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་ན་སྤྲགས་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་མཐུས་རྟེན་པའི་རྣམ་རིག་ཉིད་རང་གི་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་ལྟས་བྱས་ཞེས་བརྫོད་པ་བཞིན་ཏེ། བཤད་སྤྱར་ལས། རྒྱུད་པ་དང་ཆོགས་སྤྱོད་སྤྱར་བའི་སྤྱར་སྤང་བ་འདོད་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་སྤྱོད་འཇུག་པ་ཉན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཆོགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྗེ་ལྟར་བཤད་དེ་ཉན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་དེས་མ་བཤད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་མི་ལམ་ན་བསྟན་བཅོས་དང་སྤྲགས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུན་སྤང་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་གི་རྣམ་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བཀྲགས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་པས་རང་ཉིད་

༡) ཞ། ༥༥་ན་༡་ ཐེམ་པོའི།

མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་སྤྱི་བ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་མི་སྤྱིད་པ་དེ་བས་ན་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལྟར་ལྟོས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མཐུས་མོས་པ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་བ་དང་ལྟོས་པ་རྟལ་པ་ལ་མ་འཁོལ་བར་རང་གི་ཤེས་པའི་སྤྲང་
བ་སྟོན་པར་སྤྲང་བ་ཉི་བར་སྦྱེ་སྦྱེ། དེ་བས་ན་རྟལ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པའི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ནས་དེ་
རྟལ་པ་ལས་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལྟར་ལྟོས་ཀྱིས་བསྟན་པར་རྟལ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་དང་། དེ་བས་
ན་གདུལ་བྱའི་ཤེས་པ་སྤྲང་སྤྲང་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་བསྟན་པ་ཉན་པ་པོའི་སྦྱེ་པོ་དང་འབྲེལ་
བ་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་པོ་ལས་སྦྱེས་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་
རྟལ་པ་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱས་ནས་མཆོད་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ད་ལྟར་བའི་ཆོས་
སྤྱོད་པ་རྟལ་པ་ལྟར་ལྟོས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡང་བཙུག་པ་ལྟར་ལྟོས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་ལྟོས་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ངེས་པར་སྦྱེས་པའི་བྱིར་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཉི་ཤུ་པའི་འབྲེལ་བ་འདད་དང་རྒྱུད་གཞན་གྱུ་བའི་འབྲེལ་བར་ཡང་ཆོག་ས་བཅད་དང་རྒྱུད་
པའམ་ལྷག་པའི་རྟལ་པ་འམ་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་རྟལ་པར་སྤྲང་བའི་ཤེས་པ་ཉིད་ལྷང་དུ་བཤམ་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབྱས་མཐའི་འབྲེལ་བ་འདད་ལས། མིང་དང་ཆོག་དང་ཡི་གའི་ཆོག་ས་སུ་སྤྲང་
བའི་རྟལ་པར་རིག་པ་རྟལ་པ་ནི་བསྟན་བཙུག་སོ། །ཡང་ན་འཛིག་རྟལ་པ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
པར་བྱེད་པའི་སྤྱིའི་བྱེད་པར་དུ་སྤྲང་བའི་རྟལ་པར་རིག་པ་རྟལ་པ་ནི་བསྟན་བཙུག་སོ། །ཞེས་གཉིས་
བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་ནི་བསྟན་བཙུག་ཅུ་ཞེས་ཞིག་དང་བྱི་མ་ནི་བྱེད་པར་ཅན་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནོ། །དེ་ཡང་སོ་
སྦྱེ་དང་ས་བཅུ་པ་ལ་བྱུག་གི་འཕགས་པ་ལ་ནི་གདུལ་བྱ་དང་གཉིས་ཀའི་སྤྲང་བ་ལ་བསྟན་བཙུག་
བཞག་སྟེ། ས་བཅུ་པ་བ་ལ་ཡང་རང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་ལོངས་སྤྲང་སྤྲང་བ་ལ་བྱི་རོལ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
དང་མིང་ཆོག་སོགས་སུ་སྤྲང་བ་ལ་བྱི་རོལ་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་དུ་ཞེན་པ་ཡོད་པས།
ཞེན་པ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཉན་པ་པོ་ལ་མིང་ཆོག་རྩི་ལྟར་སྤྲང་བ་ལྟར་འཆད་པ་པོ་ལ་ཡང་དེ་
དང་རྩིས་སུ་མཐུན་པར་འབྲུང་བས་སོ། །དེས་ན་སྤྱིའི་བྱེད་པ་ལ་འདོད་ན་བསྟན་བཙུག་དངོས་

མེད་དུ་འགྱུར་བས་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པར་འགྱུར་བས་རིག་བྱེད་པའི་སྤྲོ་བ་ཁས་སྒྲངས་དགོས་སོ།།
 དག་གི་སྤྲོ་རང་མཆན་པ་ལ་འདྲིན་ན་ཡང་དག་དུ་མ་ཐོན་ན་བསྟན་བཅས་མ་བཅུམས་པ་དང་བསེ-
 རུ་ལྟ་བུས་ཀྱང་གཏུག་བྱ་ལ་ཆོས་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅས་
 ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སློབ་མའི་རྒྱད་འཆོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་སློབ་མའི་རྒྱད་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 བསྐྱེད་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཆོགས་པར་དབྱུང་དུ་མི་རུང་བ་ལས་བསྒྲོག་པ་དང་། དབྱུང་དུ་
 རུང་བའི་ལས་ལ་འབྱུག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེས་ཆོག་གི་དོན་འདི་དག་ཆང་བ་དང་། ལུང་
 རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དེ་ཡི་བསྟན་བཅས་ནི། །མདོ་དང་ཆོས་མདོན་ཡིན་གསུང་
 འདུལ་བ་ནི། །སྟོན་དང་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པར་ཡང་། དོན་དམ་པར་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་ཉིད་བསྟན་བཅས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྱུང་བས་རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་ཡང་བསྟན་བཅས་སུ་འདྲིན་པར་བྱའོ། །

བསྟན་པ་ནི། འབྲེལ་པ་འདི་དང་དེའི་འབྲེལ་བཤད་གཉིས་དང་། ཤེར་སྟོན་ལས་ནི་གཞུང་
 འདི་དགོས་སོགས་བཞེ་སྟོན་པ་ལ་སྦྱར་ལ། འབགས་པ་དང་། ཤུཌི་རད་ཀེར་གྱ་ལྟ་ར་གྱི་རྣམས་ཀྱི་
 འབྲེལ་པ་དང་བསྐྱས་དོན་དུ་དགོས་པ་སྟོན་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་བྱད་རྩ་གྱི་ནི་རྟེན་པ་དང་པོ་གསུམ་
 གྱིས་བཅོད་བྱ་དང་། ཆོས་སྦྱོད་ནས་མཐོང་འགྱུར་གྱི་བར་གྱིས་ཉིང་དགོས་དང་། ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་
 དགོས་པ་ཡིན་གྱི་བར་གྱིས་དགོས་པ་བསྟན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ནི་བཅོད་བྱ་བསྟན་པ་དེ་རྟོགས་པའི་དོན་
 དུ་ཡིན་ལ་དེ་རྟོགས་པས་ནི་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་ཐབས་
 དང་ཐབས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་བཞེད་དོ། །ཆོག་གསལ་དུ་ཡང་མཐའི་དགོས་པའི་སྤྲོ་བ་དགོས་པ་
 གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་བྱས་ནས་གཅོད་མཆམས་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བཤད་དོ། །རྟོགས་དཀའི་སྤང་བར་
 དགོས་པ་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་འབྲེལ་བ་དང་བཅོད་བྱ་བསྟན་པར་འཆད་པ་ནི་སློབ་
 དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོད་བྱ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲོ་མ་ལ་ཡང་
 དོན་གྱི་འབྲེལ་ལ་བཅོད་བྱ་ལ་སྤྲེལ་རུང་ཡང་རྟེན་པའི་གཅོད་མཆམས་ཅུང་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་

བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བཟོད་བྱ་དང་། གཞན་ཞུས་བྱ་ལྟ་བུ་དང་ཆོག་གསལ་གྱིས་བཞད་བ་ལྟར་
འབྲེལ་བ་འདི་ཡང་བཞེད་དོ། །གཞུང་འདི་གཙོ་བོའི་དོན་དུ་བྱས་ན་དགོས་བ་འཆད་བ་ལ་འབྲེལ་བྱ་
འདིའི་ངག་གི་དོན་རྒྱུགས་པར་བཞད་ན་བཟོད་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་བསྟན་པར་ཡང་བཞད་ཀྱས་པས་
སྟོབ་དཔོན་འདི་ཡི་བཞད་བ་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་བཞད་བ་སྟེ།

འདི་ལ་བཞི་ལས། བཟོད་བྱ་ནི། སྟོན་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡུམ་འདི་ལས་བཞད་པའི་
ཞུས་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ལམ་གང་ཡིན་བ་དང་དེས་མཆོན་པའི་སྟག་མ་བདུན་དང་བཅས་
པའོ། །ཉིང་དགོས་ནི། བྱང་སེམས་ལས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པའི་ཞུས་མཁུན་དེ་སྟོང་
ལྡན་བ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ཡི་དོན་དངོས་བརྒྱུད་རིམ་བཞིན་དུ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཆོས་ཏེ་སྟོབ་པའི་སྟོད་བ་པར་བྱིན་བཅུ་ཤེས་བཞིན་དང་བཅས་པའི་བྲན་བ་
ལ་བཞག་ནས་ས་བཅུ་བཟོད་དེ་མཐོང་བ་སྟེ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །དགོས་བ་ནི། ཉིང་
དགོས་ཀྱི་བྱིར་དུ་མདོ་ཡི་བཟོད་བྱ་ཞུས་རྒྱུ་ལ་བཏོན་ནས་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་སྟེ་ཆོགས་རྒྱུང་དུས་
རྟོགས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་རྩམ་པའི་དགོས་བ་ཡིན་འོ། །འབྲེལ་བ་ནི། རྒྱགས་ཀྱིས་ཏེ་དེ་ཡང་
རྩམ་པའི་དགོས་བ་ཞེས་པས་དགོས་བ་དང་བསྟན་བཅོས་འབྲེལ་བར་དང་། བྱིར་ཞེས་པས་དགོས་
བ་གཉིས་འབྲེལ་བར་འཕངས་སོ། །དག་ལྡན་དུ་ནི་ཞུས་མཁུན་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྟོབ་བྱའི་དོན་གྱི་
མཆོག་སྟེ། རྒྱུ་ལས། སྟོབ་བ་ཀྱང་གྱི་བྱི་མེད་པ། །ཞུས་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཉིད་ཐོབ། །རིན་ཆེན་
སྟོད་ནི་བྱེ་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བསྟན། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་བཅུ་བར་
བྱ་བས་ལམ་ཡིན་གྱི་ཆོལ་བར་བྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །དོན་དེ་སྟོན་པས་མདོ་འདི་ལས་བཞད་
བ་གང་ཡིན་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་བ་དེ་ནི། སྟོན་ལྡན་ཀྱང་
མདོན་བྱ་བ། །ཞེས་བཏོན་ནས་སྟོན་ལྡན་ཏེ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་མདོན་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་བསྟན་བཅོས་
འདི་ལས་གསལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་བ་སྟེ་དེ་ནི་རྩམ་པའི་གཙོ་བོའི་དགོས་
པའོ། །མདོ་ཡི་དོན་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་ངེས་པར་གྱུར་བ་དེ་བྲན་བ་ལ་བཞག་ནས། དེ་སྐྱབས་

ཏུ་ནི་རབ་སྐྱབ་པ། །ཞེས་བཏོན་ནས་སྐྱབ་པ་སྟེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ཚུམ་པའི་གཙུག་པོ་མེན་པའི་
 དགོས་པའོ། །ཐབས་གང་གིས་སྐྱབ་ན་དབུས་མཐའ་ལས། ཡི་གེ་འདྲི་མཆོད་སྦྱིན་པ་དང་། །ཉན་
 དང་སྒྲིག་དང་ལེན་པ་དང་། །འཆད་དང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་སེམས་པ་དང་སྒྲིམ་པ་སྟེ། །སྦྱོད་
 པ་འདི་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ནི། །བསོད་ནམས་ཕྱང་པོ་དབག་ཏུ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཆོས་ཏེ་མདོ་ཡི་
 སྦྱོད་པ་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་ནི་ཆེན་པོ་དག་གི་གསུང་ཡིན་ཡང་ཆེས་
 མི་འཐད་དེ། མངོན་རྟོགས་ཤེས་པའི་དགོས་པ་དང་དེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་དགོས་པ་གཉིས་གོ་བསྒྲིག་
 པ་དང་གཙུག་པོ་དང་གཙུག་པོ་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་གཉིས་ཀྱང་། །འཆོལ་བའི་།)ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་
 མ། མདོ་ནས་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་ཟེན་པས་འདི་བརྩམས་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཚུད་
 པ་ཁོང་ན་གནས་པའི་ལན་དུ་མདོ་ནས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྟོགས་མི་རུས་ལ། བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་ལྟར་
 རུས་པས་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་པ་གཞུང་གི་དོན་དུ་སྤང་བ་ལ། བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཉམས་ལེན་ལ་
 བཤད་ཅིང་། སྦྱོ་དང་ལྟན་པས་མཐོང་བའི་དོན་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ཡིན་པ་ལ་གོ་བ་ཙམ་
 གྱི་དགོས་པར་བཤད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་མངོན་རྟོགས་ཤེས་པར་
 བྱ་བ་ཙམ་གྱི་ཆེད་མིན་གྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་ལ། མངོན་རྟོགས་ཤེས་པ་གཙུག་པོ་
 དང་། མདོ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཙུག་པོ་མེན་པར་བཤད་པ་ནོར་དོ། །དེས་ན་མཆོལ་སྦྱོར་གྱི་
 དོགས་པ་སེལ་བ་གཙུག་པོ་ཡིན་ཡང་། བརྩམས་པའི་དགོས་པའི་གཙུག་པོ་ནི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་
 སྦྱེས་པ་ཡིན་པས་དོགས་པ་སེལ་བ་ཙམ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོའི་ཞབས་
 གྱི་བཞེད་པ་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་དང་། བསྐྱུ་དོན་གཉིས་དང་བྱུང་ན་ཕྱིས་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱང་
 པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་དོན་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་ལ། དེའི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི།
 རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་དགོས་པ་རུ་བཤད་ནས་ཕྱི་མ་པལ་བ་དང་སྤྲ་མ་གཙུག་པོའི་དགོས་པར་
 བྱའོ། །དགོས་པ་དེ་གཉིས་ལ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་དགོས་པ་ཞེས་གཞོན་ནུ་དཔལ་ལོ། །བཤད་

༡) ཅ། ༥༡་བ་ན་ འཆོལ་བའི།

བ་ནི་མཆམས་སྒྲིབ་དུ་གསུངས་ཞེས་པའི་བསྟན་བྱ་དགོས་སོགས་བཞི་དང་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འདས་མ་ཐག་དུ་བཞོད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ལུས་རྣམ་གཞག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །

འདི་ལ་བཞི། བརྗོད་བྱ། འབྲེལ་བ། ཉིང་དགོས། དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བརྗོད་པར་བྱ་བ་
ཉིང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་འདི་ཡི་བརྗོད་བྱའོ། །གང་ལས་ན། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་
བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་སོ། །གང་གིས་ན། མདོ་ལས། བདུད་བཙུག་འཛིགས་མེད་སྐལ་བ་བཟང་
པོ་དང་། །སྲིད་པར་འགྲོ་ལས་འདས་དང་ཤེས་རབ་དང་། །ཁུར་དང་བུལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་
སྟོང་། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་རབ་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས། །ཞེས་པ་ལྟར། བཙུག་ལྟན་འདས་དང་པོར་སྐྱ་
རྒྱུ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པས་པ་རོལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་། དེ་ནས་
ཐུགས་ཀྱན་བརྗོད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་མཐུན་ནས་སེམས་
ཀྱི་རྒྱ་བ་བསྟན་པས་དད་པར་བྱེད། དེ་ནས་གསུང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་སྦྱིན་པའི་རྗེས་
སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ལམ་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་
དེ་ཉིད་གྱིས་སོ། །གང་ན། མདོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ལམ་ནིའོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཙུག་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་མཐུན་ཉིད་བཤད་ཅེ་ན། །ཉེས་པ་མེད་དེ། དང་པོ་འདིས་མདོན་
རྟོགས་ལྷག་མ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་ལ། མཆོན་བྱེད་འདི་ཉིད་བསྟན་པ་ཡང་
ལྷུང་ལེན་པ་སྟེ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བསྟན་ཏོ། །རྒྱུན་སྤང་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མདོན་པར་མཐོ་བ་
དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མ་ལུས་པ་ཞེས་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀ་
དང་ལམ་གཞི་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ནི་འདི་དང་རྩེ་མི་མཐུན་ལ། ལམ་དང་རྣམ་མཐུན་སོ་སོར་
འཆད་པ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོ་ལ་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤང་བ་ནི་དངོས་
དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་མདོན་རྟོགས་རྣམས་ནི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱའོ། །གཉིས་

པ་ནི། བྱམས་པས་འབྲེལ་བར་མཛད་པ་ནི་འདི་ཡི་འབྲེལ་བའོ། །གང་འབྲེལ་བར་མཛད་ན། རྫོང་བྱེད་
 རྒྱན་དང་བཛྲིད་བྱ་ལམ་དང་འབྲས་བྱ་མ་ལུས་པ་གཉིས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་དངོས་བརྒྱད་ཤེས་བྱའི་
 ཐབས་དང་རྒྱན་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཉེ་དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འདི་
 རི་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ་ཉིང་དགོས་དགོས་པ་དང་། དེ་བཛྲིད་བྱ་དང་དེ་རྫོང་བྱེད་ལ་རག་ལས་པའི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་དོ། །སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་མདོ་ཡི་བཛྲིད་བྱ་དང་རྫོང་བྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འབྲེལ་
 བར་མཛད་པ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་བཛྲིད་བྱ་ཞེས་གཞུང་འདི་བཛྲིད་བྱ་ལ་སྦྱར་ཡང་། འབྲམ་པས། ཅ་
 བར་ཤུགས་བསྟན་གྱི་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་པས་བཤད་པར་འཆད་པ་ལེགས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འབྲེལ་བ་
 ལ་སོགས་པ་བསྟན་ནས་ཞེས་པ་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲེ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་འདིས་ཤེས་རབ་
 སྟོན་མེད་ཡང་འབྲམ་པ་སྦྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ན་ཆོས་
 འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་དང་དེའི་ཅིག་ཤོས་ནང་པའི་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་
 ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དང་། སོགས་པས་ཉན་རང་སྟོབ་པ་མཐུན་རྒྱུ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་སྟེ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་ཤིང་འགལ་
 རྒྱུ་དངོས་པོ་ལ་མཆོན་མར་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གསུམ་གྱིས་དང་པོ་དང་བར་པ་དང་ཐ་མར་རིམ་གྱིས་མ་མུངས་པའི་རྣམ་མཁུན་དེའོ། །འདི་མདོན་
 དུ་བྱ་བར་བསྟན་པ་ན་འོག་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་མདོན་དུ་བྱ་རྒྱུར་མི་བཤད་དེ། རྫོས་པར་
 འགྱུར་བས་སོ། །ཆོག་གསལ་དུ་ནི་འདིས་དོན་གྱི་བཛྲིད་བྱའི་ཆེ་བ་བསྟན་པར་བྱས་ནས་བཛྲིད་བྱ་
 ལ་སྦྱར་རོ། །རྒྱན་སྒྲུང་ལས། རི་སྐད་བཤད་པའི་བཛྲིད་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་ལམ་སེང་གོ་དང་འཕྲོག་བྱེད་དང་དབྱིག་གི་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས་དངོས་པོ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་དུག་གིས་བསམ་པའི་རྒྱད་མ་རུངས་པ་བྱས་པ། དངོས་
 པོ་མ་ལུས་པ་བདག་མེད་པ་སྟོམ་པ་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པ་
 ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ཐོས་པ་ལས། ཐོས་པའི་ཤེས་པས་བདེ་སྒྲག་དུ་ངེས་པར་བཟུང་

སྟེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་བྲན་པའི་ཤེས་པ་
 ལ་བཞག་ནས་ཞེས་མ་ཐུངས་པ་དེ་ཐོས་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དང་སྤྱེལ་ནས་འཆད་པ་ནི་འདི་དང་མི་
 མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡང་ཡུམ་དོན་བྲན་པའི་བྲན་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་ནི་ཡུམ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཡིན་ལ་ཐོས་བྱུང་གིས་ཀྱང་འདི་ཡི་བརྗོད་བྱ་ཡུལ་དུ་བྱ་དགོས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱན་སྒྲིབ་
 དུ་བརྗོད་བྱའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་བཞིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱུད་བཤའ་བ་དེ་ཉིད་མ་
 ཐུངས་པར་བསྟན་པས་དེའི་ལྟར་ན་ཉན་རང་མི་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ཏུ་མི་འདོད་དོ། །གང་གིས་ན་
 བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་དགོ་ཅ་སྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་
 རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པ་ཅེ་ལ་ཡང་མ་རག་པ་སྟེ་
 གཞན་བྱིང་ལ་མི་ལྟོས་པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཆས་པ་དག་ཁོ་ནས་སོ། །ཆེག་གསལ་ནི། བྱང་སེམས་ཞེས་
 བ་སྤྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ་བྱང་པར་དུ་རིགས་ལ་གནས་པའི་བཙུ་གསུམ་པོ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ན། གཟུགས་སོགས་
 རི་སྟེང་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆོས་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ་ལྟར་དབྱིངས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་དུ་
 མི་དམིགས་པས་ཀྱང་ཏུ་འགྲོ་བ་དེ་སྤར་མ་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་རོ་བོ་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་སོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་བར་བཙུ་རྟོགས་པ་སྟེ་
 ཐོབ་པའི་རིམ་པས་ཏེ་དེ་ནི་ཉེ་རྒྱུའོ། །ཆེག་གསལ་དུ་ནི། རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་དོན་ནི་ས་རྣམས་རང་
 གི་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་གི་ལྟ་གནས་ལྟར་མཐོ་དམན་མེད་ཅེས་འདོད་དོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན།
 ཉིང་དགོས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་དོ། །ཆེག་གསལ་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པ་ཉིད་ཅེས་འཆད་དོ། །ས་དེ་དག་ཀྱང་ཐབས་གང་གིས་འཐོབ་ན། སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
 ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ལྡན་པའི། ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒྲོམ་པ་ཡང་། སྒྲོ་རྟོག་བྱུང་པའི་རྒྱ་
 བཞིན་དུ། །བྲན་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས། །ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་བྲན་པའི་
 ཤེས་པ་ཐོགས་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ལ་ལེགས་པར་ཏེ་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་མི་བརྗོད་པར་

བཞག་ནས་སོ། །བག་ཆགས་དེ་གང་གིས་བཞག་ན། བསྟན་བཅོས་འདི་མཉན་པ་ལས་དེའི་ཆོག་
 འོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་ཏུ་གསལ་བ་སྟེ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་
 ཡུམ་གྱི་མིང་དོན་སེམས་ལ་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་བཞག་གོ། །གང་བཞག་ན་
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཡི་དོན་མ་ལུས་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་གཞི་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་དང་སྟོང་པོའི་དོན་
 རྣམས་ལས་གང་འཛོག་ན། དང་པོ་ནི་མིན་ཏེ། རྟོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་ལུང་ནི་གཟིངས་དང་
 འབྲ་བ་དང་རྣམ་གཡང་ཡིན་པས་དམན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་མདོར་རྟོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་
 པས་དེས་ན་མདོར་རྟོགས་བརྒྱད་དང་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དེ་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་བར་འཇུག་པ་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བསམ་པ་དེས་
 ཟེན་པའི་སྤྱོད་བ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་བཅུ་རྣམས་སོ། །བཅུ་གང་ཞེ་ན། སྤྱིན་པ་དང་སོགས་
 པས་པར་ཕྱིན་ལྷག་མ་དགའོ། །དེ་ལྟར་ན་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་དང་ཤེར་འབྱུང་གིས་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་
 པར་ཕྱིན་བཅུ་ལ་བཤད་པ་ནི་རྩ་འགྲེལ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲིན་མེད་པ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྤྱོད་པའི་མཆོག་ནི་བཅུ་པོ་འདི་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱིན་གྱི་མཁས་པ་དག་རྒྱན་སྒྲུང་ལས། སྟོང་ཐག་
 བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ཡི་དོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་
 ཆུལ་གནས་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་ཞེས་པས་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཆོས་བཅུ་ལ་
 བཤད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལུང་དེས་དོན་བདུན་ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་འཛོན་ཏེ་གནས་སྐབས་
 བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཞེས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐོན་པ་ལ་བཞག་པའི་དོན་ནི་ཐོས་པའི་དོན་མི་བརྟེན་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྟེན་པར་འཛོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་
 བརྟེན་པར་བཟུང་ནས་བསམ་བྱུང་གིས་སེམས་པར་བྱེད་ཅིང་སྒོམ་བྱུང་གིས་གོམས་པར་བྱས་པ་
 ལས་ས་བཅུ་ཡི་རྟོགས་པ་འབྱུང་པ་སྟེ་རིང་རྒྱུའོ། །བཞི་པ་ནི། རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་
 རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་རྟོགས་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཡི་དོན་ཐོན་པ་ལ་བཞག་བྱུང་མདོར་
 པར་འདོད་པའི་སྤྱིན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པའོ། །འཇུག་པའི་སེམས་པར་ཕྱིན་

བཅུ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲོན་པ་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་པ་འོ། །སོགས་པས་ཆོས་སྒྲུབ་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་
ནི་བྱུང་པའི་སྒྲོན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་པ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདོད་
པ་བསྐྱེད་ན། དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་ཞེས་འཆད་མོད། འོན་ཀྱང་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པ་
དེ་གང་གི་ཕྱིར་ཡིན་ན། དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་ནི་ཉིད་དགོས་ཀྱི་
ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ན། རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །རི་ལྟར་ན། བདེ་སྐྱབས་ཏུ་
སྟེ་ཆོགས་ཚུང་དུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་གསུམ་ལས་དངོས་བརྒྱད་གསལ་བར་
མཛད་ཟིན་ཀྱང་རྒྱན་བཅས་པ་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས་ནི་དུས་རིང་མོ་ཞིག་གིས་གོ་
བར་སྐྱེད་ལ་བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་དུས་ལྷུང་དུ་དང་ཆོགས་ཚུང་དུས་དངོས་བརྒྱད་རྟོགས་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་དུ་དགོངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱས་པ་ལ་དད་པ་ལ་བརྒྱད། འབྲིང་ལ་དད་པ་ལ་བྱུག་ བསྐྱེད་པ་ལ་
དད་པ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་རྣམས་པར་བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་
པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མཆོམས་སྒྱུར་ཏེ་ལུས་དགོད། དགོས་པ་ཅན་གྱི་ལུས་ཉིད་
བཞག། ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་དོན། ཆོག་དོན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲུབ་བཞག་
པ་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བསྟན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བཅོ་ལྔས་ཤེར་
ཕྱིན་ལུས་ཀྱི་ལུས་རྣམས་པར་བཞག་པ་གསུངས་སོ། །རི་ལྟར་ན། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་དང་ལྟག་
མ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་ནི། འཆད་ཉན་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་ཡང་དགྲུ་ས་བསྟན་པའི་རྟ་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་རྒྱག་པ་ལྟར་ཉན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་
བཞག་གྱི་དོན་ཆན་རྣམས་མ་འཛིངས་པའི་སྒྲོན་པ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དགྲུ་
ས་མཐོང་བའི་ཁ་ལོ་པས་རྟ་ལེགས་པར་ཆར་གཅོད་བྱས་པ་ལྟར་རྒྱས་བཞག་དུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
དོན་རྣམས་པར་དབྱེ་བར་བྱས་པ་མ་འཛིངས་པའམ་མ་འཁྲུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་པ་པོས་བཞག་
པར་བྱ་སྟེ་བར་བྱམས་པས་གཟིགས་ནས་སོ། །ཡང་ནི་དགོས་པ་སྒྲུབ་པ་མ་མཛད་པའོ། །

འདིར་ལུས་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ། ལུས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། དེས་ཆོག་གོ། དང་པོ་
ནི། ཡན་ལག་དུ་མ་ཆོགས་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཆོགས་དང་ལུས་དང་འདུས་པ་ནི། རྣམ་གངས་དག་
སྟེ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་ཐེགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། རབ་དུ་བྱེད་པའི་ལུས་ནི་གཉིས་ཏེ་
སྐྱ་དང་དོན་ཏོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཆོགས་བཅད་བཅོ་ལྔ་ནི་རྫོང་བྱེད་དང་། དངོས་བརྒྱད་དམ་དོན་བདུན་
ཅུ་ནི་བརྫོང་བྱའི་ལུས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་བསགས་པ་དང་། ཡན་ལག་ལ་
ཁབ་པ་དང་། དེའི་ཉེན་བྱེད་པས་ལུས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
གངས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཡུམ་གྱི་དབྱེ་བ། དབྱེ་བ་མིང་གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། ཆོག་གི་དོན་བཤད། བརྒྱད་ཆན་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་དབྱད། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དངོས་བཏགས་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོད་བརྫོང་དུ་བརྫོང་བྱ་ལ་བསྟོད་ཐུག་བྱས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་རི་ལྟར་བྱས་
པས་འཆད་ཅེ་ན། ཤེར་ཕྱིན་དེ་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེར་བྱེ་ནས་འཆད་པ་
ཅེ་ཞེ་ན། ཡུམ་དོན་རྫོགས་པར་ནི་བཤད་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཡང་དག་པ་སྟེ་མ་ལུས་པར་
བཤད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །མདོ་འདི་ལས་མ་ལུས་པ་རི་ཞིག་སྟོན་ཞེ་ན་ཞེས་ངེས་ནས། ལན་དུ་
ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་ནི་ཡང་དག་པ་སྟེ་མ་ལུས་པར་བཤད་དོ། །མ་ལུས་པ་གང་ན་དངོས་པོ་
བརྒྱད་དོ་ཞེས་ཤུཌི་པས་འཆད་དོ། །གང་ན་གཞུང་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བྱའི་ཤེར་
ཕྱིན་ཏོ། །གང་གིས་ན། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་སོ། །རི་ལྟར་ན། རི་ལྟར་སྟེ་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཡང་
དག་པར་བཤད་ཅེས་བྱད་སྟེ་བློས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས་དང་པོའི་མཆོམས་སྦྱར་ཚུལ་ནི་འགྲེལ་
པ་དང་རྣམ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡང་བསྟན་བཅོས་འདིས་ཡུམ་དོན་མ་ལུས་
པར་སྟོན་ན། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་པའི་མ་ལུས་པ་ཅེ་སྟོན་ཞེས་ངེས་ནས། ལན་དུ་བསྟན་བཅོས་
ཀྱིས་འདི་སྟོན་ཞེས་སྦྱར་ན་འགྲེལ་གྱི། གཞན་དུ་ན་མདོས་འདི་ལྟར་བཤད་ཅེས་པ་སྐབས་དང་འགྲེལ་
དགའོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དངོས་པོ་མདོན་རྫོགས་སྐབས་གསུམ་ལ་བྱད་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། འདི་

ལ་ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཤད་ཅེས་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་གཞུང་དང་དོན་གཉིས་ཀ་
 དངོས་བརྒྱད་དུ་འདོད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུས་སྒྲིལ་མེད། མངོན་རྟོགས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །མཁའ་པ་
 གསུམ་དང་ཆོས་སྐྱེ་ལ། །མངོན་སུམ་རྟོགས་པས་མངོན་རྟོགས་ཏེ། །སྦྱར་བ་བཞི་ནི་མངོན་སྟོགས་
 ཡིན། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་ལྟར་བཞེད། །རྣམ་པར་གྲོལ་སྡེའི་གཞུང་གིས་ནི། །མངོན་རྟོགས་
 རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །སྦྱར་བ་བཞི་པོ་ཁོ་ན་སྟེ། །མཁའ་པ་གསུམ་དང་ཆོས་སྐྱེ་ནི། །ཡུལ་དང་འབྲས་
 བྱ་དག་ཏུ་འདོད། །གསེར་སྒྲིང་ཤུཌིས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །མངོན་རྟོགས་བདག་ཉིད་བདུན་ཡང་
 སྟེ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་བདག་འདོད། །འབྲས་བྱ་ཆོས་སྐྱེ་མཛད་པ་ཡིན། །བརྒྱད་ཀ་མངོན་
 རྟོགས་སེང་བཟང་དང་། །བྱད་རྩ་བྱེ་ནི་རྣམ་པ་འདྲེད། །ཅེས་འཆད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མིན་
 ཏེ། །སྐད་ཅིག་སྦྱར་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྟོགས་པར་རྩ་བ་ལས་ཆེས་གསལ་ཞིང་གཞན་གསུམ་ལ་
 འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡོད་པར་ཡང་བཞེད་དགོས་པས་དེ་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་འབྲུལ་པ་
 ག་ལ་སྤྱད། གྲོལ་སྡེའི་དགོངས་པ་འདྲེད་མིན་ཏེ། །ཉི་སྒྲིང་ལས། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་།
 ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་
 པའི་བྱིར། །ཞེས་དང་། མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ཞེས་འབྲུང་བས་དོན་སྦྱི་ཙམ་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་མི་འདོད་
 དེ། །སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཡང་ཐལ་ཆེས་པས་སོ། །དེས་ན་འདི་ཡི་འབྲུལ་གཞི་ནི། །འཕགས་པས་དངོས་
 བརྒྱད་བགྱངས་པ་ན་དང་པོ་གསུམ་དང་ཐ་མ་ལ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྦྱར་ཞིང་། །བར་པ་བཞི་ལ་
 སྦྱར་བ་ཙམ་ཀྱིས་བྱས་སོ། །དག་ལྡན་དུ། །དང་པོ་བདུན་མངོན་རྟོགས་སུ་བཤད་ནས་བརྒྱད་པ་མངོན་
 རྟོགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བཞེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། །དེ་ལྟ་ན་རྣམ་མཁའ་ལ་
 ཡང་མཚུངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་མངོན་རྟོགས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་བསྐྱུས་སྒྲིལ་
 མེད། མངོན་རྟོགས་ཤེས་རྒྱུ་དེམ་པ་སྟེ། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ནི་བརྗོད་བྱ་ལ། །སྐབས་ནི་རྗོད་བྱེད་
 ཤུཌི་གསུང་། །ཞེས་པ་ནི་ཤུཌི་པའི་གཞུང་ལ་གསལ་ཁ་མི་སྒྲིང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་དགོད་པ་དང་། དེའི་འཐད་ཕྱོགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ། གཞོད་འཛུམས་དང་། ཕྱོགས་སྒང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་
 ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡུམ་གསུམ་གཞོད་འཛུམས་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་ན་སྟོན་ལམ་དང་། བཅོན་འབྲུས་བཅུམས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 ལས་དང་། སྤྱག་བསྐལ་དང་། འཁོར་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཤེས་པར་བྱ་
 བ་དང་རྣམ་པ་འདི་དགའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པའི་བྱིར། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པ་རྫོང་རྩ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་
 མོང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་སྤྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་
 དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱར་བཏགས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་གཞན་ཡང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཤེར་བྱིན་གྱི་
 འབྲས་བུ་དང་། གཞུང་རྣམས་ཤེར་བྱིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་
 དང་། མོས་སྟོད་ནས་ས་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་བར་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེར་
 བྱིན་གྱི་མིང་ཅམ་འཇུག་པའི་བཏགས་པ་བར་བཤད་ཅིང་། འབྲུམ་གྱི་གཞོད་འཛུམས་ལས་ཀྱང་
 དེ་རིམ་བར་བཤད་ལ། མན་ངག་རྗེས་འབྲང་ཏུ་ཡང་གཞོད་འཛུམས་གཉིས་དང་མཐུན་པར་བཤད་
 ཏོ། །འདིར་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོང་རྩ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འབྲུམ་ནས་ཤེར་བྱིན་དངོས་རྒྱན་མཐའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་བཞེད་པར་འཆད་པ་ནི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། ཤེར་བྱིན་དངོས་བཏགས་རྣམས་བཤད་
 པའི་འཕྲོས་ཉིད་ནས་གཞོད་འཛུམས་གཉིས་དང་མན་ངག་རྗེས་འབྲང་ཏུ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་འདི་རྣམས་ལས་འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཏོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་
 བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། བྱང་པར་བྱི་མ་ལས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྫོང་

རྩེ་ལྷ་བྱུང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 རི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་འབྲུང་བ་དང་། གཞོད་འཛོམས་ཀྱི་སྐྱབས་
 གཞན་དུ་ཡང་རྗོང་ཉིང་རྣམས་མཐུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་པ་དང་། ས་བཅུ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རྟོགས་
 བ་བཏགས་པ་བར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ཡི་དགོངས་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པའི་
 སྐྱབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗོང་ཉིང་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བཤད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ས་ལ་མཉམ་གཞག་རྗོང་ཉིང་སྤང་མེད་དང་། རྩེ་སྟོན་སྤང་བཅས་གཉིས་ལས་བྱི་མའི་རྟོག་བཅས་
 དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི་རྣམས་ནི་ཤེར་བྱིན་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ལ་སྤྲ་མ་མཆན་ཉིད་པར་
 བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་སྤང་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱུ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པ་དང་རྩེ་སྟོན་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཆོག་དང་དག་
 གི་ཆོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏགས་པའོ། །དེ་ཡང་སྟོན་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྤང་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་
 ཀྱིས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བསྐྱབ་བྱུང་དོན་
 དེ་དང་ལྷན་པས། །གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྤྲ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཆོག་གསལ་
 དུ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེར་བྱིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 ཆོས་ཅན་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། མདོ་ལས། ཤེར་བྱིན་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཏེ་
 དེ་ལ་སྤྲ་ཡང་སྟོན་པ་དང་ཉན་པ་དང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་མ་རྟོགས་ན་ཤེས་
 རབ་ཡིན་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་བྱིར་སེམས་བྱུང་དགོ་བ་བྱུང་ཅན་གྱི་འདུས་
 བས་ལ་ཤེར་བྱིན་དུ་བཞག་པ་ཡང་དེ་རྟོགས་པའི་མཐུས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་
 སྟོང་མེད་ན་བརྟེན་པ་སེམས་མི་གནས་ལ། དེ་མེད་ན་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་མི་གནས་
 པས་སྟོང་དེ་རབ་དུ་གཅེས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་ན་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པ་
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་མི་སྟེ་ལ། དེ་མེད་ན་དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱར་བའི་ལམ་དང་གཞུང་དག་

ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་གསུམ་ཡང་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་
 ཀྱང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་ཐ་མི་དད་པ་དང་ལམ་དང་གཞུང་
 ཡང་དེའི་ཆེད་དུ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ནས་སྤར་གྱི་ལུང་བྲངས་སོ། །འདིས་ཀྱང་ལུང་དེའི་
 རོན་གཙོ་པལ་ལ་འདོད་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དག་ལྡན་ལས། ཤེས་པའི་རབ་ཡིན་པས་ན་ཤེས་རབ་
 སྟེ་སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ་པ་རོལ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཤེས་
 རབ་གྱི་”པ་རོལ་རྟོ།”¹⁾ ཕྱིན་པ་ནི་འགྲོ་བ་སྟེ་པ་རོལ་དུ་སོན་པའོ། །གང་གི་པ་རོལ་ཞེ་ན། འཕགས་
 པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དག་པའི་ཡང་
 རོ། །སྦྱར་བའི་ལམ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་
 བ། དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། འདིར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅུའི་གཉེན་པོའོ་ཞེས་སོ། །
 འདིས་ནི་ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་རྣམས་ཤེར་ཕྱིན་མཆན་ཉིད་པ་དང་སོ་སྟེ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
 བཅགས་པ་བར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུར། འདི་
 དང་འདི་འདོད་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པའོ། །དེ་ནས་ལྷ་རིའི་
 བུས། ཤེར་ཕྱིན་ལ་རི་ལྟར་སྦྱད་པར་བཞི་ཁྱས་པའི་ལན་དུ་སྦྱབ་པ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་བཀའ་
 སྟལ་ནས་རྣམ་གཡེང་གི་རྣམ་རྟོག་བཅུའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བཅོན་པར་གསུངས་
 སོ། །དེས་ན་ཤེར་ཕྱིན་མདོ་ལས་རྟོག་པ་བཅུའི་གཉེན་པོ་མཆན་ཉིད་པར་བཤད་ལ། མོས་སྦྱོད་
 ཀྱིས་རྟོག་པ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་བྱེད་མི་རུས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་གཉེན་པོའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་
 བའི་ཤེར་ཕྱིན་བཅགས་པ་བའོ་སྟེ་དུ་བསམས་སོ། །རྩལ་འདི་ཡང་ཐེག་བསྐྱུས་ལས། རྣམ་པར་
 གཡེང་བ་བཅུ་པོ་འདི་དག་གི་གཉེན་པོར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་མི་

1) ལ། ༤༤་བ་༤་ པ་རོལ་ལོ།

རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་མཐའ་དག་ནི་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་མངོན་
 རོ། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ནི་སྤྱིར་ན་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་པ་
 རོལ་ནི་མོས་པ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་
 རོ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་པར་ན་གང་དག་དེ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁི་མ་ལ་མི་ཏུས་ནི། དོན་དམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོད་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་
 པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། གོ་ཆ་དང་། འཇུག་པ་དང་། ཆོགས་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་
 པའི་མཆོད་ཉིད་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་རྒྱུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ལ་བྱ་ན་ནི་ཡུལ་གྱི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་འབྲས་བྱ་ལ་བྱ་ན་ནི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་བདུན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་འབྲས་བྱ་དང་གཞན་རྣམས་རྒྱུའི་ཤེས་རབ་
 ཏུ་མཛད་ནས་སྤྲ་མ་ལ་བྱེད་ན། རྒྱ་མཆོན་གྱི་བདུན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཤིང་གི་ཆེད་དུ་ཆུ་འབྲེན་པ་ལ་དེ་
 ལ་ཆུ་འབྲེན་ཞེས་པ་ལྟར་དགོས་ཆེད་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ལ་བྱེད་ན། ཡུལ་གྱི་བདུན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཤིང་
 ལ་བྱ་གནས་ཞེས་པ་ལྟར་གནས་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་སྤྱོད་
 པ་ཉིད་ལ་ཞེས་པའི་དོན་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་དང་སྤྲ་མ་གཉིས་ཀ་ཡང་སློབ་
 ལམ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་པ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཐ་དད་པ་དེ་དག་
 ལས་འདིར་གང་ཞིག་གཟུང་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲང་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་སྤྱོད་དང་ཕྱིས་ཀྱི་
 རྟེན་བྱེད་ཁ་ཅིག་གཞུང་ལམ་བཏགས་པ་བ་དང་འབྲས་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་པས་སློབ་
 ལམ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོད་པར་བཞེད་པ་བཏགས་པ་བ་ལ་དགོངས་ཤིང་མཆོད་ཉིད་པ་སངས་རྒྱས་ས་
 ན་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །དགོངས་པ་བཅའ་ན་ནི་མཆོན་བཏགས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་སྤྲང་གི་གཙོ་བལ་ལ་

བཞེད་པར་སྤང་སྟེ། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱུས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས། འདིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པའི་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ། གཙུ་པོ་དང་པལ་པའོ། །དེ་ལ་གཙུ་པོ་ནི་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །པལ་པ་ནི་”གཞུང་དང་ལམ་ལམ་གྱི་”¹⁾རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་རྒྱན་སྤང་
 ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཞེས་བྱ་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་གཙུ་པོར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཞུང་སྟོང་ཐག་བརྒྱ་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྤང་བཤད་པ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་
 རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་རིག་མིང་ཆོག་དུ་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་པས་ཤེས་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་ལམ་
 ནི་པལ་པ་ཡིན་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་པར་མི་འགལ་ཏེ་མི་པལ་པ་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན་ལམ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འདོད་ཅེ་ན། འདི་ལ་གསུམ། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། ས་
 མཆོམས། དེས་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གང་ལ་བརྟེན་པའི་མཆོན་གཞི། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལྟ་གཤེས་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པར་སྤྱོད་བ་ནི།
 ཤེས་ཕྱིན་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་དེས་
 བསྟན་པའི། །ཐར་ལམ་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་སུ་སྟེ། །གཞན་ཞེས་བགྱི་བ་མ་མཆིས་དེས། །ཞེས་ཉན་རང་
 གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན་དེ་ལ་ཤེས་ཕྱིན་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཡང་བྱམས་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཐེན་ཆོད་དང་། འཕགས་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྟོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པར་མ་བཤད་ཅིང་མི་བཞེད་པས་འདིར་ཁས་མི་སྤང་ངོ་། །དེས་ན་ཐེག་ཆོན་
 ཀྱི་འཕགས་ལམ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་རྣམས་མཆོན་
 གཞིར་གཞུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་
 གང་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་སུ་ཕྱིན་པའམ་ཕྱིན་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡུམ་ལས། ཆོས་རྣམས་
 རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཀྱང་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོན་སྟོད་པ་ཡིན། །

1) ཅ། ༤༤་ན་ན་ གཞུང་དང་ལམ་གྱི།

ཞེས་དང་། གང་ཆེ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཆོས། །ཤེས་རབ་རྣམ་པར་བཤེག་
ནས་རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཆོ། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན་གངས་འགོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཏགས་པའི་མཐའ་དགག། གནས་པའི་དོན་དགོད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སློབ་ལམ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འགྲོར་ཡོད་པས་ཤེས་ཕྱིན་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དེ། དེའི་དོན་ནི་ཤེས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་
བེར་རོ། །འདི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་པར་ཕྱིན་གཅིག་གྲང་སློབ་ལམ་ན་མེད་དགོས་པས། ཤེས་ཕྱིན་
གཅིག་སྤེལ་ས་མཆོམས་སྤུ་མ་བཟད་པར་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་མཆོམས་གྲང་དེ་ལྟར་འདོད་པར་
གྱིས་ཤིག །དེ་ཡང་འདོད་སྣང་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཆོགས་
གཉིས་ཐམས་ཅད་གྲང་ཕྱིན་དུག་ལ་འཇོག་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་
ཁས་ལོངས་ཤིག །ཤེས་ཕྱིན་མེད་པའི་ཕྱིར་པར་ཕྱིན་དང་པོ་ལྷ་ཡང་མེད་དགོས་ཏེ། དང་པོ་ལྷས་
པར་ཕྱིན་ཀྱི་མིང་འཛོལ་པ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་ཏོགས་ཀྱི་ཤེས་ཕྱིན་གྱིས་བེན་པའི་མཐུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡུམ་ལས། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རེན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་
བྲལ་ན་འཁོར་བསྐྱར་ཀྱི་མིང་མི་འཛོལ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་ན་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མིང་མི་འཛོལ་པོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་སློབ་ལམ་
ན་སླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཞོད་པ་དང་སྤྱིན་སོགས་ལྷ་རྣམས་མཐེན་དུ་མ་ནོར་བར་འཁྲིད་བྱེད་ཀྱི་
འཕགས་ལམ་མེད་པ་དང་། པར་ཕྱིན་བཅུ་རྩོགས་པས་ས་བཅུ་རྩོགས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ།
ཤེས་ཕྱིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་པ་ཡོད་དེ། སྤྱད་པ་ལས། རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་བྱོན་ཕྱོགས་
བཅུར་གང་བཞུགས་པ། །ཀུན་ལམ་པ་རྣམས་ཕྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དཔུས་
ལོང་དམིགས་བྱ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྣམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་ཁྲིར་འཇུག་པར་ག་ལ་
འགྱུར། །ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རྣམས་ཕྱིན་ལྷ་ཡིས། །དམིགས་བྱ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་རེག་
པར་བྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་ལ་ཕྱི་མ་ནི་གཞུང་ཉིད་ལས་གསལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་བཏགས་

བ་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་གིས་དངོས་
 བཏགས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། སློབ་ལམ་ནམས་ལ་གོང་དུ་འགྲོར་ཡོད་པས་ཤིང་
 ཕྱིན་མིན་པའི་རིགས་པས་གཞོན་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་པར་ཕྱིན་དང་པོ་ལྷ་ལ་ཡང་གསུངས་པར་
 འགྱུར་རོ། །འདོད་པར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སློབ་ལམ་ན་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་པར་ཕྱིན་མེད་
 པས་སྤྱད་པ་པོ་བྱང་འཕགས་མེད་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སློབ་ལམ་ན་ཤིང་ཕྱིན་ཡོད་པར་
 ཐེག་བསྐྱས་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ནམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཁྱད་
 པར་མེད་དེ་རི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ནས་མི་
 གནས་པའི་ཆུལ་གྱིས་དེ་ལས་གཞན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནམས་སློབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སློབ་ལམ་དང་ཤིང་ཕྱིན་འགལ་བར་འདོད་
 པ་དག་གིས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཀྱང་གྱི་གཤེགས་ལུལ། རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་ཐག་མེད་ཀྱི་ཕུང་
 པོ་སྦྱེད་བྱེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཐར་ལམ་ཆོལ་བའི་མིག་གཅིག་ཕུ་དེ་ཉིད་སྤངས་
 པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཡུམ་འཆོ་བ་དང་ཕྱལ་ཞིང་རྒྱལ་སྤས་ནམས་ཀྱི་མིག་ཉམས་
 པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་ནམས་ལ་འདོད་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་དག་
 སྤྱོད་པ་གཅིག་དུ་སྦྱིག་མི་རུས་པས་རང་གང་འཆད་པའི་གཞུང་དེ་ཉིད་ཆད་མར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་
 ལ་རྒྱན་འདིར་ས་དུག་པར་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་པས་སྤང་བྱ་དུག་སྤངས་པ་དང་། ཆུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་
 ལ་མིན། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བས་སློབ་ལམ་ན་ཤིང་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་ལ། ཡུམ་བར་མ་ལས་
 འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་པར་ཕྱིན་གཉིས་གསུངས་པ་ལྟར། དབུ་མ་ལ་འཇུག་
 པ་ལས་ཀྱང་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལམ་དང་པོ་གཉིས་ལ་པར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱོད་འཇུག་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་
 ནོ། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་དང་དེ་འབྲེལ་པ་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱི་
 གཞུང་ཙོད་མེད་ནམས་སུ་སློབ་ལམ་དུ་ཤིང་ཕྱིན་ཡོད་པར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་མེད་པར་བཤད་
 པ་མེད་ལ། འདིའི་ཅ་བའི་མདོ་ནམས་སུ་ཡང་ཤིང་ཕྱིན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སུ་དུ་མ་ཞིག་

གསུངས་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོ་རྒྱན་ལས། དོན་དམ་ཤེས་
པའི་བྱིར་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། ལྷོ་ཉི་པས་ཀྱང་། ཤེས་པའི་རབ་ཡིན་པས་ན་ཤེས་རབ་སྟེ་སྟོང་པ་
ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་སྟོང་རྒྱ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཀུན་དགའ་བོ་ཤེས་རབ་
གང་གིས་དགོ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་བསྟེ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་
སུ་བསྟེན་ན་དེ་དམ་པ་ཡིན་ནམ། ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དམ་པ་ལགས་
སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དམ་པ་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་བ། དེ་བས་ན་
དམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་ལ་ནི་ངེས་པའི་ཆོག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྒྲ་སྒྱར་བ་ཡང་དགའ་ལ་
བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ངེས་པའི་ཆོག་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་རབ་
ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ལ་བཤད་ཀྱང་ཤེས་བྱིན་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བརྗོད་ཀྱི་སེམས་བྱུང་ཤེས་རབ་ཁོ་ནར་
འདོད་བར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ། དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། བྲངས་ངེས་བ། "གོ་རིམས་ངེས་བ"¹) །ས་
མཆནས། རྫོས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་རྣམ་མཁུན་ནི། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་
ལུས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཁུན་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། རྣམ་པ་གང་དག་
ཅས་སོགས་དང་རྣམ་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་གསུངས་པས་རིམ་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་
རྣམ་པ་མཁུན་པར་བསྟན་ཏོ། །དབྱེ་ན་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་
ཉིད་ནི། ལམ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྫོགས་ཤིང་རྫོགས་སྟོན་སྤངས་ནས་ཡང་དག་མཐའ་
མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྟོབ་ལམ་སོ། །དབྱེ་ན་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གསུམ་སོ། །གསུམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི། གཞི་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པར་རྫོགས་པའི་ཉི་ཆེ་བའི་
མཁུན་བའོ། །དབྱེ་ན་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་ཞེས་པ་བརྒྱད་པོ་འདིའི་གོ་རིམས་

¹) ལ། ༤༥་བ་ན་ གོ་རིམ་ངེས་བ།

སྟོན་པའི་ཆོག་གོ། །བཞི་བ་རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྟོགས་པ་ནི། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་
 རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱེ་མེད་གསུམ་བསྐྱུས་ཏེ་སྦྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
 རོ། །དབྱེ་ན་སྦྱར་བ་ཉི་ཤུའོ། །ལྷ་བ་ཅེ་མོར་ཕྱིན་པ་ནི། རྣམ་རྫོགས་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེ་མེད་
 གསུམ་བསྐྱུས་ཏེ་སྦྱོམ་པ་ལ་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དབྱེ་ན་ཅེ་མོ་བདུན་
 རོ། །དྲུག་པ་མཐར་གྱིས་པ་ནི། མཁུན་གསུམ་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱེ་བའི་རྟོགས་པ་བརྟེན་
 བོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྦྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
 རོ། །དབྱེ་ན་མཐར་གྱིས་པ་བརྟེན་གསུམ་མོ། །བདུན་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྦྱར་བ་ནི། མཁུན་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྦྱོམ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཐྲོག་པས་དབྱེ་ན་བཞིའོ། །བརྒྱད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ་ནི། སྦྱར་བ་བསྦྱོམས་པའི་འབྲས་
 བྱ་མཐར་ཐུག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་
 ལུས་ཡིན་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་ཀུན་རྟེན་ཕྱིར། །རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །སྦྱོབ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱུ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། དེའི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་ལུས་ནི་ཆོགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བྱ་ཉི་བར་བཏགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་སྟུང་པ་ལ་བཤད་པ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིས་ནི་ཆོས་ཞེས་
 བྱ་བའི་”སྦྱ་ནི་རིགས་པར་”¹⁾བརྗོད་པ་ཡིན། སྦྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་སྦྱུ་བཞིའོ། །དེ་རྣམ་བརྒྱད་ནི་ཆོག་ངེས་གཟུང་གི་སྦྱིང་པོ་ཅན་ནོ་ཞེས་པའི་ཆུལ་
 གྱིས་མངོན་རྟོགས་ནི་བརྒྱད་པོ་འདིར་ངེས་ཀྱི་མ་ཆང་བ་དང་ལྷག་པ་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་ངེས་ཤིང་། གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 དུལ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་དང་། འབྲས་བྱ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་ལ་

1) ལ། ༤༩་བ་ཉ་ སྦྱ་ནི་རིག་པར།

མཁའ་གསུམ་དང་། གཉིས་པ་ལ་སྒྲིབ་བཞི་དང་། གསུམ་པ་ལ་ཆོས་སྒྲིབ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་
 བསྐྱུས་སྒྲིབ་མེད། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དུ་མཁའ་གསུམ་། སྒྲིབ་པའི་དུས་སུ་སྒྲིབ་བ་བཞི། །འབྲས་
 བྱའི་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་ཤེས་བྱ་ལ་མཁའ་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ཅི་ཞེ་ན།
 དཔེར་ན་ཆོང་པ་ཆོང་གི་ཁེ་ཐོས་ན་དེའི་ཐབས་ལ་འཇུག་པ་ལྟར། དང་པོར་འབྲས་བྱ་ལ་བྲོད་པ་སྐྱེད་
 པའི་རོན་དུ་རང་གཞན་གྱི་རོན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་མཁའ་བསྐྱེད་ཏོ། །དེ་ཐོས་ན་དེའི་ཐབས་ལ་
 འཇུག་པས་དེའི་ཐབས་ལ་ལམ་ཤེས་དང་། དེའི་གོ་ལ་ས་ཤེས་པ་ཡང་གཞི་ཤེས་ལ་རག་ལས་པས་
 དེ་ནས་གཞི་ཤེས་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐོས་བསམ་དུས་སུ་འབྲས་བྱ་དང་། །རྒྱ་དང་མི་མཐུན་
 རྒྱུགས་དག་ཏུ། །གཏན་ལ་པབ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲིབ་བཞིར་ངེས་
 པ་ཅི་ཞེ་ན། མཁའ་གསུམ་གཏན་ལ་པབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ལ། དེ་
 ལ་ཡང་ལམ་གྱི་རྫོགས་པ་རང་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་སྐྱེས་ཟིན་ཁྲད་པར་དུ་བྱེད་
 པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་བཞིར་ངེས་ཏེ། རྣམ་ཀུན་ནི་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་བྱེད་ཡིན་ལ། ཅེ་མོ་ནི་ཐོབ་
 པའི་སྐབས་དང་། མཐར་གྱིས་པ་ནི་ཐོབ་ཟིན་ཁྲད་པར་ཅན་དུ་སྐྱེད་བྱེད་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ནི་དེ་
 བྱུང་པའི་སྐབས་ཅམ་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་རྒྱ་འབྲས་སྒྲོར་གཅིག་གིས་ཆོག་མོད་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་བྱ་
 ཞེ་ན། དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་མེད་ན་འབད་མེད་ལྟན་བྱུང་གི་ཆོས་སྒྲིབ་མི་འཐོབ་ལ། བརྟན་པ་རྒྱ་
 འབྲས་མེད་ན་ཆོས་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་མཁའ་མི་འཐོབ་
 པས་གཉིས་ཀ་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཁས་པ་དག་འཆད་དོ། །འདི་ལྟར་ཡང་བཤད་རུས་ཏེ།
 རྫོགས་པ་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་ན་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤང་བྱ་འཛོམས་མི་རུས་པས་དེ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་
 རྣམ་ཀུན་དང་། རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ནས་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཅེ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་
 ཡང་ཡིད་ལ་དམིགས་རྣམ་གསལ་བར་གསོས་མ་བཟབ་ན་སྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ལམ་མཐར་བྱིན་པར་
 མི་རུས་པས་དེ་ལ་ནི་མཐར་སྐྱད་གཉིས་དགོས་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བཞིར་ངེས་
 སོ་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ལས། སྒྲིབ་པའི་དུས་སུ་སྒྲིབ་བ་དང་། །གནས་སྐབས་འབྲས་བྱ་བརྟན་

བྱེད་དང་། །རྒྱ་ཡི་མཐར་ཐུག་དག་གིས་རྫོགས། །ཞེས་སོ། །མཐར་གྱིས་པས་མཁུན་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྒོམ་པའི་དོན་ནི། སྤྱིན་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་དཀར་ཆོས་གཞན་དང་རིམ་པ་ལྟར་སྒྲེལ་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའོ། །སྐད་ཅིག་མ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རིང་དུ་འབྲིས་པས་ཟག་མེད་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་བྱེད་ནུས་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་སོ། །རྣམ་ཀུན་ནི། གཙུ་བོར་མཉམ་གཞག་ན་སྤྱང་པའི་དོན་ལ་གོམས་པར་བྱས་ནས་མཛོན་རྟོགས་སྤྱེད་བྱེད་ཡིན་ལ། མཐར་གྱིས་པ་ནི། གཙུ་བོར་རྗེས་ཐོབ་ན་སྤྱིས་པ་དང་མ་སྤྱིས་པའི་མཛོན་རྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒོམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱི་གཏན་ལ་པབ་ནས་སྤྱིར་བས་ཉམས་སྲུ་བྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཆོས་སྤྱི་གཅིག་ཕྱར་ཟད་པས་བྱངས་ངེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དོན་བསྐྱུས་སྒོན་མེད། གོ་རིམས་སྤྱི་བའི་རིམ་པ་སྟེ། །དང་པོ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པས་ན། །དེ་ཡི་ཡུལ་ནི་སྤྱིན་དུ་བཤད། །དེ་ཡང་དང་པོ་འབྲས་ཤེས་བྱེད། །དེ་ནས་རྒྱ་དང་སྤང་བྱ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་འབེབས། །སྤྱིར་བ་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ཡང་། །རྣམ་ཀུན་མཛོན་རྫོགས་ཆོགས་ལམ་ནས། །ཡོད་པས་དང་པོར་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ནས་གསུམ་པོ་རིམ་བཞིན་སྤྱི། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་གོ་རིམས་སོ། །ཞེས་འབྲུང་ཡང་སྤྱིན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁུན་གསུམ་བཤད་པ་དང་སྤྱིར་བཞི་དང་ཆོས་སྤྱི་དོན་གྱི་རིམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་འཐད་དོ། །དེ་ལ་བཤད་པའི་རིམ་པ་ནི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་སྤྱི་བ་གཅིག་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་རིམ་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་ཀུན་དང་ཅེ་མོ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ལ། ཅེ་མོ་དང་མཐར་གྱིས་པ་ནི་ཅེ་མོ་ཐོབ་པས་མཐར་གྱིས་པ་སྒོམ་པར་སྒོམ་དཔོན་གྱིས་བཤད་ཀྱང་བསམ་པས་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་མིན་ནོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། མཁུན་གསུམ། སྤྱིར་བཞི། ཆོས་སྤྱི་པ་མཆོམས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ལ་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་དང་སངས་རྒྱས་ལ་མཁུན་པ་གསུམ་ག་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་སྤྱི་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། མཆོད་བརྗོད་དུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྟོན་དང་བྱེད་ལས་མི་འབྲ་བར་གསུངས་ཤིང་། ལུས་རྣམ་གཞག་དུ་ཡང་། ཐུབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁུན་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འབྲར་བ་ཤད། །ཅེས་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་
 སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། །དེ་འདྲ་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཏུ་འདོད། །ཅེས་ཉན་ངེས་པ་ཅན་ཏུ་མཛད་པ་དང་།
 མདོ་ལས་ཀྱང་། ཉན་སོ་སོའི་རྒྱད་དང་འབྲེལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱང་སེམས་
 དང་སངས་རྒྱས་ལ་གཞི་ཤེས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་གཉེན་སོ་གཞི་ཤེས་ལ་དགོངས་ཤིང་དེ་
 ནི་སྤང་བྱའི་སྒོ་ནས་མིང་བཏགས་པའོ། །བྱང་སེམས་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱར་བ་བཤད་པ་ནི་དེའི་
 རྒྱལ་དགོངས་ཤིང་། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སོགས་བཤད་པ་ནི་སྦྱ་མེད་གསུམ་སྒོམ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སོགས་བཤད་
 པ་ནི་གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏོགས་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་གྱི་མཚན་ཉིད་པ་མིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་འབྲུལ་པའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་འབྲུལ་ཤེས་སུ་མི་འགྲོ་
 བ་བཞེན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉན་ངེས་ལ་དེ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་སྒྲོབ་
 ལམ་གྱི་བར་ཏུ་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་གཉིས་སུ་བཞག་གོ། །གང་དག་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་
 ལ་འཕགས་པའི་ཏོགས་པས་ཁྲབ་པར་སྦྱ་བའི་ཤེས་བྱེད་བྲངས་པ་རྣམས་མི་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ལ་
 གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་ནི། དུམ་ངོས་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བཛྲོད་ཅིན་ལ། མཁྱེན་པ་དང་པོ་
 གཉིས་འཕགས་པའི་ཏོགས་པ་མིན་ན་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱང་དེ་མིན་པ་མཚུངས་པར་སྦྱ་བས་ནི་དེ་གཉིས་
 ཀུན་མཁྱེན་གྱི་ཏོགས་པར་ཡང་འདོད་དགོས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཡིན་པས་སོ། །དུམ་གསུམ་གཞོད་
 འཛེམས་ལས་ཀྱང་ལམ་ཤེས་ཆོགས་སྦྱར་ན་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་ནས་
 བཟུང་སྟེ་ས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ལ་ཐུག་གི་བར་ཏུ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དང་མཚོག་གི་དོན་ལ་སོགས་པ་
 རབ་ཏུ་ཏོགས་པས་དེ་བཞེན་ཉིད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ལ་ཞུགས་པ། གནས་གྱུར་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྲིམ་ཆེན་པོར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལམ་གྱི་རྣམ་པས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་རྣམ་

བཤེས་བཤེས་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཞིལེས་མཆན་ཉིད་པ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞིལེས་ཡིན་
 པར་ཡང་ཡེལེས་ཞབས་ཀྱིས། འདི་མན་ཆད་ནི་བྱང་ཆུབ་གཞན་ལེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་བར་
 བྱ་དགོས་པས་ཐམས་ཅད་ལེས་བཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་འཕགས་པ་དང་སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་མཁུན་གསུམ་དུ་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་འདུས་པའི་ལེས་བྱེད་དུ་ཡུམ་བར་མ་བྱངས་
 པའི་དགོངས་པ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་མཁུན་གསུམ་དུ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བསྟུ་བར་བཞེད་ནས་ཡིན་འོ། །ལམ་ལེས་ལ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་དེའི་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པ་ནས་ལམ་ལེས་འདོད་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་གཞིལེས་དང་ལམ་ལེས་ལ་འཕགས་
 པའི་རྟོགས་པས་བྱབ་པར་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་དོ། །འོ་ན་གཞོད་འཛེམས་དེ་
 ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སར་གཏོགས་པ་ས་བཅུའི་རིམ་པས་ངེས་
 པར་འབྱུང་བ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཀྱི་ཡེལེས་ལ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ལེས་བཤེས་ཅེས་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་པའོ། །ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འཇུག་
 པ་བསྒྲུམས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་ཡེལེས་ལ་ཐམས་ཅད་ལེས་
 བཤེས་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། བྱང་དང་པོས་ནི་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་མ་
 ཟེན་ལ། གཉིས་པའི་དོན་ནི་གཞིལེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལེས་བཤེས་ནི་
 ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་ཐམས་ཅད་ལེས་བཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཞུགས་ནས་
 ཆོས་དང་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ལེས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་གཏུགས་པའི་ལེས་
 པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལེས་བཤེས་བྱ་སྟེ། ལེས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལེས་པ་
 མ་ཡིན་གྱི། མཆན་ཉིད་གསུམ་དང་བདེན་པ་བཞིའི་སྟོན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོངས་པ་མེད་པའི་
 བྱིད། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལེས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ལེས་བཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་

བཤད་པ་བཞིན་ཏེ། དེར་ཡང་དང་པོར་མཐར་ཐུག་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞི་ཤེས་སུ་བཤད་ནས་ཕྱིས་
ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྣམ་ཀུན། ཅེ་མོ། མཐར་གྱིས་པ། སྐད་ཅིག་མའི་ས་མཆམས་སོ། །དང་
པོ་ནི། སྒྲིབ་གྱི་མཁས་པ་དག་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཁྱད་ཅན་ཡིན་
མིན་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱས་ནས། རྣམ་ཀུན་ཁྱད་པར་ཅན་མིན་པ་ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བདུན་པའི་
བར་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་ས་བརྒྱད་པ་ནས་དང་། ཅེ་མོ་ལ་ཡང་དང་པོ་རྒྱུད་ནས་ས་བརྒྱད་པའི་བར་
དང་། གཉིས་པ་ས་དགུ་པ་ནས་བཅུ་པའི་དགྱིལ་སྟོད་དང་། མཐར་གྱིས་པ་དང་པོ་ཡང་རྒྱུད་ནས་ས་
བཅུ་པའི་དགྱིལ་སྟོད་དང་། གཉིས་པ་བཅུ་པའི་སྤང་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རིམ་
པ་ལྟར་སྒྱུར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་ལས་དང་པོ་པ་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་ན་ཡོད་པ་
དང་། སྒྱུར་བ་ཉི་ཤུའི་ཐ་མ་ལ་མཆོག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཞེས་འབྲུང་བས་ས་བཅུ་པ་
ན་”ཡོད་པར་གསལ་ལ། ༡) དང་པོ་ལ་ལས་དང་པོ་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་བ་བྱེད་པ་ཉིད་
གྱིས་ཞེས་ཆོགས་ལམ་ན་ཡོད་པར་བཤད་པས་མ་མཐའི་མཆམས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་
རྣམས་ན་ཡོད་པར་གསལ་ལོ། །དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་
པོ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྤྱད་ཀྱང་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་ཀུན་ལ་ཁྱད་ཅན་ཡིན་
མིན་གཉིས་བྱུང་བས་དེའི་འབྲས་བུ་ཅེ་མོ་ལ་ཡང་གཉིས་འབྱུང་བོ། །མཐར་གྱིས་པ་ནི་ཅེ་མོ་ཐོབ་
ནས་དེ་བརྟན་པའི་དོན་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་མཐར་གྱིས་འཇུག་པ་
རིམ་པ་ལྟར་ངས་འབྱེད་དང་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པས་སོ་ཞེས་
འཆད་དོ། །དེ་ལ་ཕྱི་མ་འདི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གསུམ་ལ་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པ་མེད་ལ། སྒྱུར་ལམ་
གསུམ་བཅུགས་པ་བར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་སྒྱུར་བ་དང་པོ་གསུམ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
དགོས་པར་སྤང་སྟེ། འདི་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་རྟོག་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་

༡) ཞ། ༡༣་ན་༡་ ཡོད་པར་གསལ་ལོ།

ཐམས་ཅད་དུ་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། སྦྱར་བའི་བྱུང་པར་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་
 བྱུང་པར་སྦྱོབས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་མ་ལུས་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐུབ་དགོངས་ནས།
 ཆོས་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྫོགས་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། སྦྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་བཏགས་པ་བར་འཆད་ཀྱང་།
 འདིར་ནི་གཞི་མཐུན་པའི་བསྐྱུ་བ་བྱས་ལ་ཆོགས་ལམ་ཚུང་དུ་ནས་ས་བཅུ་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད་
 དེ། བྱད་རྟ་གྲིས། ལས་དང་པོ་བ་དང་། སྦྱར་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒོམ་པའི་གནས་སྐབས་ཅན་
 རྣམས་པ་ཀྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་དང་། སྦྱར་བ་ཉི་ཤུའི་ས་མཆོམས་
 གྱིས་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་འབད་ཚུལ་ཉི་བར་ཞི་བའི་སར་བཤད་པ་དང་། རྒྱན་
 མཐའི་རྗེས་སུ་ཅེ་སྦྱར་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེ་དག་ལ་འབད་ཚུལ་གྱིས་སྒོམ་པའི་རྣམས་ཀྱི་མེད་
 དོ་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པའི་ས་བརྒྱད་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོབས་བཅུ་
 དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་བྱེད་ལ་མེད་
 གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བའི་བྱིར་བཅོན་འགྲུས་ཚུམས་
 ཤིག །ཅེས་པ་དང་། མི་ལམ་བསྟན་པ་ལས། ས་བརྒྱད་པ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་ལ་ཚུལ་བ་དང་བཅས་སོ། །དགྲུ་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཚུལ་བ་དང་བཅས་སོ། །བཅུ་པར་
 ཆད་མེད་པ་ལ་ཚུལ་བ་དང་བཅས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཚུལ་བྲལ་གྱི་སར་
 བཤད་པའི་དགོངས་པ་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་ཡི་དོན་འདི་ལྟ་བུར་བྱའོ་སྟུང་དུ་གང་ཟག་
 ཏུ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་བ་ཞི་བ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་འབྲས་བུ་
 ཡོད་པར་མ་དེས་པས་རྒྱན་མཐའི་རྗེས་སུ་ཅེ་སྦྱར་མི་འབྱུང་ཡང་། རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་མི་འགལ་ལོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རྫོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཆོགས་ལམ་ནས་ཡོད་ཟེར་རོ། །
 དེ་མི་འཐད་དེ། ཅེ་མའི་དོན་ནི་རྣམས་ཀྱི་རྫོགས་པ་ལ་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཆོགས་
 ལམ་ན་ཐོས་བསམ་ཤས་ཆེ་བས་མ་ཐོབ་ཅིང་སྦྱར་ལམ་ནས་སྒོམ་བྱུང་ཤས་ཆེ་བས་དེ་ནས་ཐོབ་པ་
 འཐད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་ཅེ་མོ་བདུན་བཤད་པའི་ཐ་མ་རྫོད་ཡིན་པ་དང་། འགྲེལ་

ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བཟུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཅེ་སྤྱིར་ཐོབ་པ་ལ་དབང་རྒྱུ་གིས་ཁྲབ་
 བར་སྤྱོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་དབང་བཟུལ་གིས་ནམ་ཀུན་བསྐྱོམས་ནས་རྟོགས་པ་ལ་དབང་
 ཏུ་གྱུར་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཅེ་མོ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་དེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟོགས་
 ལྟ་བུ་འདྲ་ཀྱང་ཅེ་མོ་ཐོབ་པ་ལ་རྟོགས་དེ་དག་ཐོབ་པས་ཁྲབ་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་
 ལྟར་ན་ཅེ་མོ་ཐོབ་ནས་སྒྲིམ་པར་མངོན་ཡང་དེ་སྤྱིར་བ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་འཆད་པའི་ཡན་ལག་ཙམ་
 ཏུ་དགོངས་པ་བརྟག་བྱས་ཤིང་། འཕགས་པས་བཟུང་བ་སྤྱོད་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཟུང་བའི་དོན་
 ཏུ་ལོ། །བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཤེས་པའི་དོན་ཏུ་ལོ། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 པ་ནི་མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཤེས་པའི་དོན་ཏུ་ལོ། །གསུམ་སྤྱོད་པ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 མཐར་ཀྱིས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བས་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་
 ན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གིས་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པའི་མངོན་རྟོགས་རིམ་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 མཐར་ཀྱིས་པ་ནི་ཆོགས་ལམ་ནས་གཙོ་ཆེ་བར་ཡོད་ལ། སྒྲིམ་བྱུང་གིས་ཉམས་སྤྱོད་བའི་མངོན་
 རྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཐར་ཀྱིས་པ་ནི་རྟོན་ནས་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཆེ་བ་གང་དག་སྐྱད་ཅིག་
 མ་འདི་བཞི་ས་བདུན་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ལ་རིམ་པ་བཞིན་གཞག་གོ་¹⁾གསུང་པ་ནི་མི་འཐད་དེ།
 འཕགས་པས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། དེ་ནས་ཁྱད་པར་ཏུ་འགྲོར་མེད་པས་ཞེས་དང་། ཅེ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་མཐའ་ཞེས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ས་བཅུའི་ཐ་མ་ལ་གཞག་གོ། །སྐྱད་ཅིག་མའི་ཆད་འདི་རྗེ་ཙམ་ཞེ་ན། ཆོག་
 གསལ་ཏུ། ཏུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་རྟུལ་ཐུན་གཅིག་གོ་ས་འཕྲོས་པའི་ཆད་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་
 ཀྱི་བྱུང་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་སེ་གོ་ལ་གཅིག་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལ་སྤུམ་བུ་ཏུ་གྱུ་ཅེ་
 བུ་ཏུ་དགོས་པའི་ཆ་དང་། བྱ་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ཏུས་དེ་ལ་བདག་གི་བྱ་བ་རྟོགས་སོ་ཞེས་
 པ་གསུམ་གང་ལ་བྱེད། དང་པོ་གཉིས་ལྟར་ན། ཡུན་རྒྱངས་པས་སྒྲིམ་པ་རྟོགས་མི་བྱས་ལ། ཕྱི་མ་

1) ཞ། ༡༤་བ་ན་ བཞག་གོ

ལྟར་ན། དུས་ངེས་པ་མེད་དེ། བྱ་བ་རྫོགས་པའི་དུས་མི་ཤེས་པས་སོ་ཞེས་བཀོད་ནས་ལན་དྲུ་དང་
 སོ་གཉིས་ལྟར་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་བདེན་པ་དང་། བསམ་པའི་དབང་ལ་རག་
 ལས་པ་དང་། དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་བསྐལ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 རྟོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་སྤྱོད་གསུམ་པ་ལ་བཏེན་པར་བྱའོ། །འདི་ཡི་དུས་ལ་ཡང་གདུལ་བྱའི་དབང་
 གིས་རི་ཙམ་སྒྲོམ་གྱི་ངེས་པ་མེད་དེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་བཞུགས་པའི་
 རོ་རངས་སངས་རྒྱས་ལ། བད་དཀར་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོས་བརྩན་མའི་འཁོར་ནས་བྱང་ཞིང་སྤྲས་བཅུ་དྲུག་སྤངས་ཏེ་བདུད་བཙུག་ནས་བར་བསྐལ་
 རྩ་བཅུར་སྒྱེལ་གྱང་མ་བཤེགས་པར་བཞུགས་ནས་གདོད་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ཡང་གདུལ་བྱའི་
 སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ངེས་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་པ་དང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་བདུད་ཐམས་ཅད་ངེས་
 པར་བཙུག་ལགས་སམ་ཞེས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་བདུད་བཙུག་མོ། །ཞེས་བཤད་
 བས་དེ་ལྟར་ཡུན་དེ་ཙམ་དུ་སྐད་ཅིག་སྟོར་སྒྲོམ་ཡང་མཐར་གྱིས་བར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་
 དུ་མ་དང་བཙས་པ་སྤྲ་བར་བྱེད་དོ། །ལུགས་དེ་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀ་དག་ལེགས་ཆར་བྱེད་ཀྱང་ཁོ་པོ་
 ནི་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། བུན་མོང་མིན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་འདིར་
 བརྩན་མའི་འཁོར་ནས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ཙམ་སྟོན་པར་
 འདོད་པས། བྱང་དེ་སྐད་ཅིག་སྟོར་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་རི་ཙམ་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཆོས་མངོན་པ་བ་རྣམས་སེ་གོལ་གཅིག་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལ་
 སྐད་ཅིག་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྟ་འདའ་བར་འདོད་པར་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་དེའི་ཆ་དང་། གདགས་
 པར་བཤད་པའི་རྩལ་གོ་ས་འཕོ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་གི་ངོས་འཛིན་ཡིན་པས་དེ་
 གཉིས་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་ཡིན་མིན་སོ་སོར་བཟང་བ་དང་། ལུས་བརྒྱུ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་འདའ་
 ཞེས་བཀོད་པ་ནོར་རོ། །དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་བསྐལ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བྱས་པས་
 འགལ་བ་མེད་པར་ཡང་སྤྲ་མི་བྱས་ཏེ། དབང་ཐོབ་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་ན་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་

འཇིག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་བྱ་ཇོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཡིན་པས་རྒྱན་དང་ལྷན་
 ཡང་སྒྲ་མ་ལས་སྤྱི་མ་བྱད་པར་དུ་འབགས་པར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར།
 ཇི་ལྟར་མར་ངོའི་བཅུ་བཞི་ན། །ཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གསལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐེག་མཆོག་མོས་རྣམས་
 ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་ཅུང་ཟད་སྤང་། །ཇི་ལྟར་ཆོས་པའི་ཆེ་བ་ལ། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་འཕེལ་བར་
 མཐོང་། །དེ་བཞིན་ས་ལ་བཞུགས་རྣམས་ཀྱི། །རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་མཐོང་། །ཇི་ལྟར་
 ཡར་ངོའི་བཙུ་ལྟ་ན། ¹) །ཆེ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ཇོགས་པར་གསལ། །དེ་བཞིན་ས་ཡི་མཐར་ཐུག་
 ན། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་ཇོགས་པར་གསལ། །ཞེས་ལམ་རྣམས་སུ་སྤྱི་བ་བ་དག་པའི་རིམ་བས་ཆོས་
 སྐུ་ཡང་ཆེ་བའི་འཕེལ་ཚུལ་གྱིས་མཆོན་པར་བྱས་ནས་སྟོབ་ལམ་དུ་ཡང་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་། དེ་
 དང་འདྲིར་བཤད་ཆོས་སྐུ་དོན་མི་གཅིག་པས་འདི་ཡི་ས་མཆོམས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་
 ཁས་སྐངས་ཏེ། སྒྱུར་བཞི་བསྟོམས་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་ལ་བཞི། མཁའ་གསུམ་དང་རྣམ་ཀྱན་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་ལམ་ཤེས་དང་། གཞི་
 ཤེས་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་ཆོས་སྐུ་ལ་སྒྲོས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཁའ་གསུམ་དང་རྣམ་
 ཀྱན་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་སྒྲོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་”རྣམ་པ་སྒྱུར་བ་”¹)མཆོན་ཉིད་
 ལ་མཁའ་བ་གསུམ་གསུམ་བཤད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མི་སྒྲོས་ཏེ། མཁའ་གསུམ་ནི་རྣམ་པ་སོ་སོར་
 དེས་བ་དང་། རྣམ་ཀྱན་ནི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་སྐབས་དང་
 པོ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་མཁའ་གསུམ་ནི་གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་དེ་དེ་གསུམ་སོ་སོ་བ་
 དང་། རྣམ་ཀྱན་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་སོ་དེ་བསྐྱུས་ནས་བསྟོམས་པས་མ་ལུས་
 པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏོ། །རྣམ་བྱངས་གཅིག་ཏུ་ན་མཁའ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི་མཆོན་བྱེད་དང་
 མཆོན་བྱེད་སྟོན་པའི་བྱར་བསྟན་པས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཀྱན་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། ཉམས་

¹) ལ། ༥༥་བ་ཙ་ བཙུ་ལྟ་ནི།

²) ལ། ༥༦་ན་¹) རྣམ་པར་སྒྱུར་བ།

ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པས་སྦྱར་བའོ། །རྣམ་གྲངས་གཅིག་ཏུ་ན་མཁུན་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི་རང་
བཞིན་གྱིས་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྦྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཙམ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
རྣམ་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་བྲི་མ་སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་སྦྱེད་པ་ཡིན་པས་མི་སྒྲོས་སོ་ཞེས་འཕགས་
པས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་བཀོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁུན་དང་ལམ་ཤེས་སྒྲོས་
པར་འགྱུར་ཏེ། སའི་ཆོགས་ལ་སོགས་པར་མཐོང་སྒོམ་གཉིས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལམ་ཤེས་སུ་ཡང་
བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགོས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མི་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་མཁུན་དུ་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་དང་
འབྲས་བུའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་མཁུན་པ་ཅིག་རྣམ་མཁུན་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་མཆོན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ།
ལམ་ཤེས་སུ་བཤད་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྱད་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ནི་རྣམ་མཁུན་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བ་དང་ལམ་གསུམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡུལ་གྱིས་མཆོན་ནས་ལོགས་
སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁུན་གྱི་མཆོན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱ་ཙམ་ཞིག་དངས་ཏེ་བཤད་
པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐབས་གཉིས་པར་ཉན་རང་གི་ལམ་
ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐབས་གཉིས་པར་བཤད་པ་ནི། ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་མཆོན་པའི་དོན་
དུ་ཡིན་ལ། གསུམ་པར་བཤད་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དང་བྲལ་བ་གཉེན་པོ་
གཞི་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་ན་དེས་འཕངས་པའི་སྒྲོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཉན་རང་གི་ལམ་ཡིན་པར་
བསྟན་པ་དང་། དེའི་ལམ་ལོགས་སུ་རང་དབང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་མི་སྒྲོས་སོ། །བཞི་པ་
ནི། རྣམ་མཁུན་དང་ཆོས་སྦྱོར་སྒྲོས་ཏེ། གཉིས་ཀར་གཉིས་ཀ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་སྒྲོས་ཏེ་དང་
པོར་ནི་ཡུལ་དང་བརྒྱད་པར་ནི་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་སུ་ན་མཆོན་བྱེད་
དང་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དོན་དངོས་དང་། སྒྲོས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཁུན་
གསུམ། སྦྱར་བཞི། ཆོས་སྦྱེད་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྣམ་མཁུན། ལམ་
ཤེས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྣམ་མཁུན་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་

ཚུལ་དང་། དེའི་འཆད་བྱེད་གཏན་ལ་དབབ་པ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གོ། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདིར་རྣམ་
 མཁེན་སྟོན་ན་དེ་མི་སྟོན་པར་ཅིའི་བྱེད་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་སྟོན་ཞེ་ན། རྟོན་བཅུ་པོ་འདིས་
 མཆོན་ནས་སྟོན་པས་སྟོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མཆོན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཆེན་པོ་དག་ན་རེ། བཅུ་པོ་འདི་
 རྣམ་མཁེན་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱས་མཆོན་ནས་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་
 རྗེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྒྱ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རྟེན་དང་དམིགས་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་བཞི་
 ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བསམ་པའི་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ། གདམས་ངག་
 དང་རྗེས་བསྟན་ཐོབ་པ། སྦྱོར་བའི་བྱེད་པར་ངེས་འབྱེད་ལ་གནས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཆོས་
 དབྱིངས་དང་ལྡན་པའོ། །རྟེན་ངེས་དམིགས་པ་བཅུ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་
 ཀྱི་བྱེད་སྐྱབ་པ་བཞི་བྱས་པས་དེ་འཐོབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རིན་ཆེན་སྟོན་མེད། རྒྱ་བཅུ་རྫོགས་པས་
 འབྲས་བུ་ཀྱན་མཁེན་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་ན་རེ། འདི་
 ནི་རྒྱས་འབྲས་བུ་མཆོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་གང་དུ་འབྱུང་ས་བདུན་
 ཀྱིས་འབྲས་བུ་དང་། ལྷག་མས་རྒྱ་བསྟན་ལ། གཞན་ཡང་དམིགས་པར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུས་
 པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བཤད་ནས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཁེན་པ་གཅིག་རྣམ་མཁེན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས། ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་མཆོན་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱན་སྦྱང་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་བཤད་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །འདི་ལྟར་ཡང་བཤད་ཀྱས་
 ཏེ། སྦྱར་རྣམ་མཁེན་ནི་སའི་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་རི་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁེན་ནམ་མི་
 མཁེན་ཡང་སྤོའི། འོ་ན་ཀྱང་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཆ་ཆང་ཞིག་མཁེན་
 ན་དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་མཁེན་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་དེ་ཡང་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་
 པས་ཆང་བར་བསྟན་པའི་བྱེད། འདིར་བཤད་པའི་རྣམ་མཁེན་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་པའི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། འདི་ཡིས་སྤྱིན་བྱའི་གངས་མཁེན་
 པ། །དེད་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། །སྤང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་

མཇུག་པ། །གང་ཆེ་ཆད་མ་ཉིད་འདོད་གྱི། །ཐམས་ཅད་རིག་མཇུག་མ་ཡིན་ནོ། །རིང་པོ་མཐོང་ངམ་
མིན་ཡང་རུང་། །འདོད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་པ། སེམས་བསྐྱེད་དག་གྲེད་གདམས་
ངག་ནོད་པ། གདམས་པའི་འབྲས་བྱ་ངེས་འབྲེད་ཡན་ལག་། གདམས་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
སྐྱབ་པའོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ས་མཚམས་དང་བཅས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས། སྒྲིར་གདམས་ངག་ཅམ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཐེག་ཆེན་གདམས་ངག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཐར་ལམ་
མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་རྫོད་གྲེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གདམས་ངག་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
གྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ནོར་བར་འདོམས་པའི་རྫོད་གྲེད་དོ། །འདི་ཡི་ས་མཚམས་དང་
སྟོན་པ་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དགོས་མི་དགོས་རྣམས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་རྟོག་པས་
རྒྱད་མཐོང་སྤངས་ལས་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ངེས་འབྲེད་ཡན་ལག་ནི།
ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་མདོན་རྟོགས་གང་མོས་སྦྱོང་གྱི་སས་བསྐྱུས་པའོ། །ཁྱེ་བྲག་
ཏུ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ལེས་གང་མོས་སྦྱོང་གྱི་
སས་བསྐྱུས་པའོ། །དེ་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་ཐར་པ་ལྟ་བུར་གྱི་བོད་ཅེ་བཟོད་མཆོག་རྣམ་པ་བཞིའོ། །

བཞི་པ་ལ་བཞི། སྐྱབ་པའི་རྟེན། སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ། སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ། སྐྱབ་པ་
རང་གི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲིར་རིགས་ཅམ་ཞིག་དང་། བྱད་པར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་
སོ། །དང་པོ་ནི། དབྱིངས་གང་ཞིག་སྤངས་ན་བྱང་རྩལ་ཏུ་འགྱུར་རུང་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་
ཆེན་གྱི་རིགས་སྒྲི་ཅམ་པ་དང་། ཁྱེ་བྲག་འདིར་སྦྱོས་གྱི་གནས་རིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། དབྱིངས་གང་
སྤེལ་བྱང་རྩལ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་ཆོས་སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་གྱི་
དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་ནི། དབྱིངས་གང་འདིར་སྦྱོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྲེད་པའོ། །རྟེན་ཆོས་གྱིས་
དེ་ཁྱེ་བྲག་བཅུ་གསུམ་མོ། །ས་མཚམས་ནི། ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད་པ་ཉི་ལྔ་དང་
རྒྱན་སྤང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ་དངོས་བསྟན་ནི་བོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་

དམིགས་པ་དག་ནི། སྐྱབ་པ་པོའི་ཤེས་བྱར་གྱུར་པའོ། །དབྱེ་ན་བཅུ་གཅིག་གོ། །འདི་དང་རྣམ་པ་ལ་
ས་མཆམས་མེད་དེ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱབ་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི། གང་གི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་བྱང་སེམས་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བྱ་མཐར་ཐུག་གོ། །དབྱེ་ན་ཆེན་པོ་
གསུམ་སོ། །ས་མཆམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་
བཏེན་ནས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་སྟེ་རྒྱན་ལས། གནས་ཚུལ་
འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་ཆེ་བདག་ཉིད། །རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །རྟག་དུ་ལེན་པ་
ཆེ་དང་བཟོད་པ་ཆེ། །དོན་ཆེན་ཡང་དག་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་གནས་ཚུལ་པ་
འབྲས་བྱ་ཆེ་བ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་
སོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་
དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་སྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གོ་འཇུག་ཆོག་གས་
ངེས་ཏེ་བཞིའོ། །དེ་ཡང་ལྷ་མ་དག་རྒྱན་ལས། ཐོག་མར་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྱུས་དེ་ནས་ནི། །ཚུལ་
བཞིན་རབ་ཞུགས་སྒྱུར་བའི་བཙུན་འགྱུས་དང་། །མ་ཞུམ་མི་འཇུགས་ཆོག་མི་ཤེས་བཙུན་འགྱུས་།
ཞེས་བཤད་པའི་དང་པོ་གོ་སྐྱབ། གཉིས་པ་འཇུག་སྐྱབ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ཆོག་གས་སྐྱབ། ལྷ་པ་
ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་གོ་ཆའི་བྱ་བ་ནི། བར་ཕྱིན་རེ་རེའི་ནང་དུ་བྱག་བྱག་
ཆང་བར་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །ལྷ་པ་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་འདི་དང་འོག་མ་གསུམ་ག་ལ་
སྐྱར་རོ། །སྤྱིར་གོ་ཆ་ལ་ཡུམ་གསུམ་གཞི་དུ་འཛོམས་ལས། གོ་ཆ་བགོས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་
སུ་བསྟན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་བཙུན་པའི་ཕྱིར་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་
གཅིག་གིས་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་སྐྱབ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །ཞེས་སེམས་
ཅན་མ་ལུས་པའི་དོན་དུ་བཙུན་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་པ་བསམ་པའི་གོ་ཆ་དང་། དེ་ལྟར་བསམས་པ་
ལྟར་དུ་ཕར་ཕྱིན་རེ་རེར་བྱག་བྱག་སྐྱེད་པ་སྐྱབ་པའི་གོ་ཆར་བཤད་པ་གཉིས་ལས་གཞུང་འདིར་

རི་ཕྱི་མའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་མི་ཕྱགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་ན་ཕྱིན་དུག་གི་གོ་ཆ་དུག་གོ་ཐོག་མའི་ས་མཆམས་ནི་སྤྱད་འགྲེལ་རྟོགས་སྤྲེལ་ས།
 དེ་ལ་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ས་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ་ཐ་མའི་
 ས་མཆམས་རྒྱན་མཐའོ། །འོ་ན་འདི་དང་འདུག་སྐྱབ་ལ་བྱང་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། གཉིས་ཀ་ཡང་
 ཕྱིན་དུག་ལ་དངོས་སུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདུག་སྐྱབ་ཏུ་མ་ཐད་སྐྱབ་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་ག་ཡང་
 གོ་སྐྱབ་ཡིན་རྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིན་དུག་ལ་སྐྱབ་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱང་མེད་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། འདུག་སྐྱབ་ནི་སྒྲིམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ཕྱིན་དུག་ལ་འདུག་ལ། གོ་སྐྱབ་ལ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁ་ཅིག་གོ་སྐྱབ་བསམ་པས་གོ་བྱོན་པ་རྒྱུར་པར་འདོད་པ་ནི་སྤར་གྱི་ལུང་དང་རྩ་བར་བཀག་
 རྟེ། ཕྱིན་དུག་སྐྱབ་པ་ཡང་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་གོ་སྐྱབ་འདུག་སྐྱབ་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པ་
 ནི་འདུག་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྟོན་དུ་ཡིན་ལ། ཐོབ་ནས་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞིང་ཆོགས་ལམ་དུ་ཕྱིན་
 དུག་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཀྱང་འདུག་སྐྱབ་ཏུ་མ་བཞག་པ་ནི་དེར་སྒྲིམ་བྱུང་ཤས་མི་ཆེ་བས་ཡིན་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཆོགས་སྐྱབ་ངེས་སྐྱབ་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 འདུག་པའི་བྱ་བ་ནི། སྒྲིམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་འདུག་པའི་བྱ་བ་འོ། །དབྱེ་
 ན་འདུག་སྐྱབ་དགྱའོ། །ས་མཆམས་ཀྱི་ལ་མཐའ་སྤར་དང་འབྲེལ་མ་མཐའ་ནི་རྟོགས་སྤྲེལ་ས།
 འདུག་པའི་སྐྱབ་པ་ནི་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཡུམ་གསུམ་
 གཞོད་འཛོམས་ལས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོས་པ་སྤྱོད་
 པའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་རྩོལ་བ་དང་བཅས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་
 སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་བསྟན་རྟོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བརྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་དོན་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་རྟོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་
 ཞུགས་གནས་ཀྱི་ས་མཆམས་མི་གཅིག་པར་བཤད་དོ། །སྐབ་དགོངས་སུ། འགྲོ་བར་རྩོམ་པ་མོས་

སྤྱི་ལོ་ལྷགས་པ་ས་དང་པོ་བདུན་གནས་ནས་འགྲོ་བ་ས་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་བྱེད་པ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་
 གཉེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་གཞོན་འཛམས་འདི་དང་མི་མཐུན་ནོ། །གསུམ་
 པ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་དངོས་སུ་འབྱེན་པ་ལོ། །དབྱེན་ཆོགས་སྐྱབ་བཅུ་
 བདུན་ནོ། །ས་མཆམས་ནི། སྤྱིར་ཆོགས་ཙམ་ཞིག་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་
 ནི་སློམ་བྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་སྣང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་རང་འབྲས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་
 ལ་ཆོགས་སུ་འདོད་པས་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ན་ཆོགས་སྐྱབ་དང་པོ་བཙུག་ལ། ས་དང་གཉེན་པོའི་
 ཆོགས་གཉིས་ས་བཅུ་ན་ཡོད་དེ། རྟོགས་སྤྲེལ་ས། ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་བཙུག་པ་དང་སྤྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱུག་དང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 དང་ཡེ་ཤེས་དང་བསོད་ནམས་དང་ལམ་དང་གཟུངས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གིས་
 བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་སློམ་པའི་ལམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཆོགས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་ལམ་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་ཡུལ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་ཐོགས་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ། །བཞི་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་
 ནི། འབྱུང་ས་མཐར་ཐུག་ཏུ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱེན་བྱེད་ས་བཅུ་པའི་བྱང་པར་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་
 པ་ལོ། །དབྱེན་འབྱུང་སའི་སློ་ནས་འབྱེན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བརྒྱད་དོ། །ས་མཆམས་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 ཆོ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱན་སྤང་ལས། དེ་ལྟར་ཆོགས་བསགས་པ་རྣམས་ནི་
 འཕགས་པ་བྱམས་པས་བརྟེས་པ་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་བཞི་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
 སྐྱབ་པ་བརྗོད་པར་བྱལོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་མ་
 ངེས་སོ་ཞེས་འཆད་པའི་ལུང་ནི་འགྱུར་མ་དག་པ་འདྲ་སྟེ། འཕགས་པས་སྐྱབ་པའི་འབྲེལ་ལ་གོ་
 དགོས་པ་ནི་འཇུག་གོ། །ལྷགས་པ་ནི་དབྱང་གི་ཆོགས་གསོག་གོ། །དབྱང་གི་ཆོགས་བསགས་
 པ་ནི་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱན་

སྒྲིབ་ཏུ་ཡང་སྐྱབ་པའི་འབྲེལ་བའོད་ལ། འབྲེལ་ཆེན་འགྱུར་ཉིང་ལས་ནི། ཆོགས་བསགས་པ་
 རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བས་བརྟེས་པ་ལྟར་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་དེའི་དོན་
 ནི་དཔེར་ན་དབྱུང་གི་ཆོགས་བསགས་ནས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལྟར་ཆོགས་
 སྐྱབ་ཀྱི་དབྱུང་བསགས་ནས་ངེས་སྐྱབ་ཀྱིས་སྤང་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པ་ལ། གཞན་དུ་བྱམས་པའི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བ་
 དང་འབྲུགས་པ་འབྲོ། །ཐུབ་དགོངས་སུ། འདིར་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གཉིས་ནས་བཟུང་
 ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་པའི་བར་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པའོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་
 མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་ཐོབ་ནས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་གཞོན་པ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 ཡང་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པར་བསྐྱུར་བ་འགྱུར་འབྲུགས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་འདིས་
 མཐོང་ལམ་ནས་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་སྤང་དུ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུང་བྲངས་
 པར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ས་བཅུ་པ་ན་ཡོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལུང་དེ་དང་ཉོགས་སྒྲ་གཉིས་ཀར་
 སྒྲོམ་ལམ་ལ་བརྟེན་ཞེས་པ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལུང་
 དེའི་དོན་ཁྱད་པར་ལམ་ལ་བཤད་པ་དང་། ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལས་ཀྱང་། འདི་ཡང་འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ་འདི་ལྟ་སྟེ་གོ་ཆ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་
 མོ། །འཇུག་པའི་བྱ་བ་ནི་དོད་དང་ཅེ་མོ་དང་བཅོད་པ་སྟེ་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཆོགས་
 བཅུ་བདུན་ལས་བཅོ་ལྔ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གིས་བསྐྱུས་ཏེ། སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱིས་
 བཟུང་བ་ཡིན་ལ། སའི་ཆོགས་དང་། གཉེན་པོའི་ཆོགས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
 མོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་བརྒྱད་ནི་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བས་ས་བཅུ་པའི་ཁྱད་
 པར་ལམ་ལ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་ངེས་སྐྱབ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཡུལ་ལམ་རྒྱུའི་སྒྲོ་ནས་མཆོན་པའི་རྣམ་མཁུན་ནི་ཐུབ་པའི་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དངོས། དེ་རི་ལྟར་མཚོན་ཚུལ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་
གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་ཉེ་གཟི་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ང་རྒྱལ་བཙུག་
ནས་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བྱུང་གི་ཉེན་དུ་བྱས་པའོ། །སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་གནས་སྐབས་
ངེས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ། མཐར་ཐུག་མ་ངེས་པ་ཀུན་གྲང་ལམ་ཤེས་སྒྲོམ་པས་བྱུང་བ།
འཁོར་བ་མི་འདོར་བའི་རང་བཞིན་གཞན་འཁོར་དུ་སྐྱུད་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་རྣམས་སོ། །འདིར་
རྒྱུའི་རྒྱུ་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཞེས་གསུང་པ་ནི་སློབ་དཔོན་འདི་ཡི་དགོངས་པར་མ་སོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་བ་སྟོབ་དཔོན་
ལ་ལྟོས་པས་སྟོབ་མཐུན་བྱུང་པའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པས་སྟོབ་མ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི། གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་ཅམ་རྟོགས་པའི་ཉི་ཆེ་བའི་མཁུན་པའོ། །དབྱེ་ན་འཕགས་ལམ་དང་སྦྱར་ལམ་གཉིས་
ལས་རྒྱས་བཤད་དུ་མ་བྱུང་ཡང་དོན་གྱིས་ན་ཆོགས་ལམ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་
ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས་སོ། །འདི་ནི་རང་རྒྱལ་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །འདིར་ཐར་ཆ་མ་བཤད་པ་ནི་
རྣམ་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་གཅིག་བྱུང་གནས་པས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྟེ་
དེས་མཆོན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ནི། བདག་མེད་བྱེད་དང་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཉི་ཆེ་བའི་མཁུན་
པའོ། །དབྱེ་བ་ལྔར་དང་འབྲེལ། །

གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆེ་འདིའི་ཡོན་ཏན་ནད་མེད་པ་
སོགས་དང་། ཆེ་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་དང་མི་འབྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་པན་ཡོན་ཆེ་
བ་དང་ལྷན་པའི་མཐོང་ལམ་ནི་ཟག་མེད་སྒོམ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དབྱེ་ན་བཅུ་དྲུག་གོ།

གཉིས་པ་མྱོམ་ལམ་ལ་གཉིས་ལས། མྱོམ་ལམ་གྱེད་པ་ནི། མྱོམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱར་གྱུར་
པའི་པན་ཡོན་ཏེ། དེ་ཉེན་ཕྱག་ལོ། ས་མཆོམས་ས་གཉིས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་

སའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་
ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། བན་ཡོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ནི། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཡུམ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
འཛིན་པ་ལོ། །དབྱེ་ན་ཉེར་བདུན་རོ། །གཉིས་པ་བན་ཡོན་བསྟོད་བཀྱར་བསྐྱགས་པ་གསུམ་ནི། རིམ་
པ་ལྟར་རང་དོན་གཉིས་དོན་གཞན་དོན་མོས་པ་གསུམ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་གོང་མ་རྣམས་སྤྱགས་དབྱེས་པའི་ཆ་དང་དེའི་དོན་གནས་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཆ་གང་
རུང་ངོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་དགུ་དགུ་སྟེ་ཉེར་བདུན་རོ། །གཉིས་པ་བསྟོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲ་ན་མེད་
པ་ནི། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གང་གཞན་དོན་དུ་དགེ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་
པ་ལོ། །དབྱེ་ན་བཅུ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི། ཟག་
བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གང་རང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་སྟེ། དབྱེ་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
དམ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡི་རང་གཉིས་སོ། །མོས་པ་ནས་འདི་ཡི་བར་གྱི་ས་མཆོམས་ནི་ས་གཉིས་པ་
ནས་བཅུ་པའི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གཉིས་ལས། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ནི།
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གང་རྟོགས་པ་མཐར་སྤྱག་གི་རྒྱར་རྒྱར་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་ངོ་ཐོ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་ལྟེ། །གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོམ་ལམ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཟག་མེད་སྒྲོམ་
ལམ་གང་སྤངས་པ་མཐར་སྤྱག་གི་རྒྱར་རྒྱར་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་སྒྲོམ་སྤངས་དགའི་གཉེན་པོ་དགའོ། །འདི་
གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་རྟོགས་པ་དང་སྤངས་པ་སྤུང་ཆོགས་ལ་བྱས་ནས་བྱི་མ་སྒྲོམ་ལམ་མཆོན་ཉིད་
པར་བཞེད་པ་ནི་ནང་འགལ་ཏེ། སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །མོས་པ་ནས་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལྟ་པོ་འདི་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་གསུམ་
ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཡུལ་ལམ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་དེ་འདྲར་བཤད་ངོ། །གསུམ་པ་ནི་
ལམ་ཤེས་དེ་གང་གི་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བདེན་གཉིས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་དངོས། དེ་རི་ལྟར་བཤད་ཚུལ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གོ། དང་པོ་ལ་ཆོས་དབྱེ་ལས། དང་པོ་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པས་སྤྱད་པ་ལ་མི་གནས་པ་ནི། རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་རྒྱད་པ་རྫོགས་པའི་མཐུན་པའོ། ། གཉིས་པ་སྟོང་རྩེས་ཞི་བ་བྱུང་འདས་ལ་མི་གནས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་ཅན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞི་བའི་རྒྱད་པ་རྫོགས་པའི་མཐུན་པའོ། ། གསུམ་པ་འབྲས་ཡུམ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མིན་པས་དེ་ལ་རིང་བ་ནི། ཤེས་བྱ་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པས་བཅེངས་ཤིང་དེའི་གཉེན་པོ་བྱེད་མི་རུས་པའི་གཞི་ཤེས་སོ། ། བཞི་པ་འབྲས་ཡུམ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དེ་ལ་རིང་བ་མིན་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་བྱུང་ཅན་དང་ལྡན་པའི་མཐུན་པའོ། ། ལྔ་པ་མི་མཐུན་སྟུགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ནི། གཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འཛིན་པས་བཅེངས་པས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བྱུང་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་སོ། ། དུག་པ་གཉེན་པོའི་སྟུགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ནི། གཞི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་དེ་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་རུས་པའི་མཐུན་པའོ། ། བདུན་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ནི། གཞི་གཟུགས་སོགས་ལ་ཞེན་པ་བཀག་ནས་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གང་ཉན་རང་གི་སྦྱར་བ་བྱུགས་ལ་འཕེན་བྱེད་དེ། དབྱེ་ན་བཅུ་ལོ། ། འདི་ཁ་ཅིག་སྦྱར་ལམ་དུ་འདོད་ཀྱང་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད་དོ། ། བརྒྱུད་པ་སྦྱར་བ་དེའི་མཉམ་ཉིད་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བ་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་རྫོམ་པ་འགོག་བྱེད་དེ། དབྱེ་ན་སྦྱར་བ་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་རྫོམ་མེད་བཞི་བཞི་སྟེ་བཞི་བཅུ་ལོ། ། དབྱུ་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་མཐོང་ལམ་ནི། སྦྱོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བདེན་པ་གསར་མཐོང་གང་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་བྱུགས་ལ་འཕེན་བྱེད་དོ། ། གཉིས་པ་ནི། གཞི་ཀྱན་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་སྟུགས་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་འབྲར་འདོད་དོ། ། གསུམ་པ་ནི། གཞི་ཤེས་དེ་སྤྱི་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་སོགས་པས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོ། ། དེས་ན་སྦྱོང་ཞོས་བལྟས་པའི་རྒྱ་དཔེ་ལ། མཐོང་ལམ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཀྱི་ཞེས་ཡོད་པར་གྲགས་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱར་ནས་དེའི་རྩིས་སྟུ། ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འབྲར་འདོད། ། ཅེས་འདོན་

པར་བྱ་སྟེ། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་བརྒྱད་པའི་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ་ཞེས་བྱ་
བ་ནས་ལེའུ་དགུ་པའི་ཆོས་གང་ཡང་བསྐྱར་བའམ་ལྟོག་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་
སེམས་ཆེན་པོའི་ཡུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད་གསུངས་སོ། །ཞེས་གཞིཤེས་ཀྱི་ལུས་རྣམ་གཞག་གི་འབྲེལ་པར་གསུངས་སོ། །དེས་
ན་འདི་ལ་རྣམ་མཁུན་ལ་ཐུབ་པའི་ཞེས་དང་། ལམ་ཤེས་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་
ཀྱི་ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩོམ་མདའ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་པོའི་
བྱེད་ཆོག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཨ་ཉིའི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་མཆོག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་མཐོང་ལམ་
གསུམ་གྱི་དཔའ་ཤོས་ཡིན་ཀྱང་ཉན་རང་གི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དུག་གི་མཆོག་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་
དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་མི་འཐད་ལ། གཞན་ཡང་ཨ་མ་རས་བན་རྒྱུད་རྣམས་ལ་སོགས་སྒྲས་གང་སྟུང་བྱིས་
པས་རང་རྒྱལ་སྟུང་བེར་བ་ན་འོ་ན་རྒྱས་བཤད་དུ་རང་རྒྱལ་མེད་པ་བྱས་པ་ན་ཉན་ཐོས་བཤད་པས་
དེ་ཡང་བཤད་བེར་རོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་ལམ་ལ་བྱད་མེད་པས་འབྲས་བུ་ཡང་བྱད་མེད་པར་འགྱུར་
ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བྱད་པར་བཤད་པས་སོ་བྱས་པ་ན་བན་རྒྱུད་དག་རྟུགས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་
ཨ་མ་ར་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀའི་རང་མཆོན་བསྒྲགས་པར་སྒྲ་དོ། །དེ་ལྟར་མཁུན་གསུམ་ལ་བརྟེན་
གསུངས་ནས་ལྷག་མ་ལྷ་ལ་མ་གསུངས་པ་ནི་མཁུན་གསུམ་དུ་ལྷ་འདུས་པ་ལ་དགོངས་ནས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྣམ་ཀུན། ཅེ་མོ། མཐར་གྱིས་པ། སྐད་ཅིག་མའི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣམ་ཀུན་གྱི་ཆོས་དངོས་དང་། དེ་རྩི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
ལ་བརྟུ་གཅིག་ལས། དང་པོ་རྣམ་པ་ནི། ཡུལ་ལམ་མཁུན་པའི་བྱད་པར་གང་སྟོར་པའི་བསྐྱོམ་བྱར་
གྱུར་པའོ། །དབྱེ་ན་བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་སོ། །གཉིས་པ་སྟོར་བ་ནི། དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁུན་
གསུམ་བསྐྱུས་ཏེ་སྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། དབྱེ་ན་ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པ་ནས་རྣམ་དག་
སྟོར་བའི་བར་ཉི་ཤེས། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ནི། སྟོར་བ་བསྐྱེམས་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
ཐུག་དུ་ཐོབ་བྱ་སྟེ། དབྱེ་ན་བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་བཞིའོ། །ས་མཆོམས་ཆོགས་

ལམ་ནས་སངས་རྒྱུ་གི་བར་ལ་བཞག་སྟེ་གཞུང་ནས་ཤེས་སོ། །བཞི་པ་སྦྱོར་ནི། སྦྱར་བ་སྦྱེས་
 བ་དང་བྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་ལས་ཏེ། དབྱེ་ན་ཞེ་བྲག་གོ། །ལྷ་པ་མཆོན་
 ཉིད་ནི། སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་འཕམ་རྒྱས་པ་མཆོན་བྱེད་གི་མཁུན་པ་སྟེ་དབྱེ་ན་གོ་གཅིག་གོ། །བྲག་པ་ཉིན་
 མོངས་གི་ས་བོན་དང་བྲལ་བས་ཐར་པ་དེའི་ཆའམ་སྦྱགས་གཅིག་ལ་པན་པས་མཐུན་པ་སྟེ་ཐར་པ་
 ཆ་མཐུན་ནི། བྲལ་བའི་བྱད་པར་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་གང་རྣམ་བྱང་དབང་པོའི་ངོ་བོར་མ་གྱུར་པའི་
 གནས་སྐབས་གི་ལམ་མོ། །བྲེ་བྲག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གི་ནི་སྦྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བགྲོད་པའི་གོ་སྐབས་བྲེ་
 རྒྱལ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །བདུན་པ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་བྱད་
 བར་བ་དང་ལྷན་ཞིང་སྦྱོམ་བྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མོས་སྦྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདི་དང་སྦྱར་བ་
 འོག་མ་གཉིས་སུ་ཡང་ལམ་གསུམ་མཆོན་ཉིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མཆོན་ཉིད་དང་ས་མཆོམས་
 བཞག་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་བསྐབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པས་སྦོབ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཆོགས་ནི། མིད་
 ཞི་གང་དུ་ཡང་མི་ལྷུང་བར་ངེས་པའི་རྟགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དཔའ་སྟེ། དབྱེ་ན་སྦྱར་མཐོང་
 སྦྱོམ་གསུམ་ལ་གནས་པ་གསུམ་མོ། །དགུ་པ་མིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་པ་ཉིད་གི་སྦྱར་བ་ནི། འཁོར་
 འདས་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས་སྦོམ་པའི་སྦྱར་བའོ། །བཅུ་པ་ཞིང་དག་པ་སྦྱ་ན་མེད་
 པ་སྟེ་མཆོག་གི་སྦྱར་བ་ནི། རང་གི་སྦོད་བཅུད་གི་ཞིང་གཉིས་ཉིས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱར་
 བ་སྟེ། དབྱེ་ན་སྦོད་བཅུད་གི་ཞིང་དག་སྦྱར་གཉིས་སོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱར་
 བ་ནི། ཐབས་མཁས་གི་ཡུལ་བཅུ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ལ་དུས་དང་དུས་མིན་ཤེས་པའི་སྦྱར་བ་སྟེ། འདི་
 དང་ལྷ་མ་གཉིས་གི་ས་མཆོམས་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་གསལ་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དབང་བསྐྱར་བའི་ས་ལ་གནས་པ་དང་སྦྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་སངས་
 རྒྱུ་སུ་སྦྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཛད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་དོན་མིན་
 ཏེ། སངས་རྒྱུ་གི་མཛད་པ་བྱ་དགོས་པས་ཞེས་ཞིང་དག་དང་གོ་རིམ་སྦྱོན་པ་ཅམ་ཡིན་པས་སོ། །
 དེ་ལྷ་མིན་ན་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱུ་སུ་འགྱུར་བས་ཞེས་འབྱུང་བས་ཞིང་དག་སྦྱར་ལ་

ཡང་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་ནས་ཐབས་མཁས་དང་བཅས་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་ནི་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་ཏེ་མཛོན་དུ་སྤྲུགས་པ་རྫོགས་པར་ཏེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡིན་ན་གཉིས་པ་དང་ཐ་མ་གསུམ་ནི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་ཡུལ་དང་རྟེན་དང་སྤང་བྱ་ལེས་བྱ་བ་ན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པ་ནས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་བར་ནི་སྦྱར་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒོམ་པ་དང་ངེས་འབྱེད་ནས་ཐབས་མཁས་གྱི་བར་ནི་སྦྱར་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲིས་པའི་ངེས་པའོ་ཞེས་གྲང་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཅེ་མོའི་ཆོས་དངོས། དེ་རི་ལྟར་མཆོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་སྤར་བཤད་པའི་ཅེ་མོའི་མཛོན་རྫོགས་དེའི་རྟགས་ནི། བསྐྱུས་སྒྲོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པར་མཆོན་བྱེད་གང་དོད་གིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་བཅུ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་འཕེལ་ནི། བསྐྱུས་སྒྲོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་འཕེལ་བའི་ཆ་གང་སྦྱར་ལམ་ཅེ་མོས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་རྣམ་འཕེལ་བཅུ་བྱུག་གོ། །གསུམ་པ་ངེས་པར་བརྟན་པ་ནི། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྫོགས་པ་ཅི་རིགས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་གཏོང་བ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཅེ་མོ་གང་བཟོད་པས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་བརྟན་པ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ནི་སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ནི། བྱང་སེམས་བཞིའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཡི་རང་བའི་དོན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་མོ་གང་ཆོས་མཆོག་གིས་བསྐྱུས་པའོ། །ལྔ་པ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཅེ་མོ་ནི། བསྐྱུས་སྒྲོམ་རབ་ཏུ་གང་མཐོང་སྤང་རྫོགས་པའི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའོ། །དྲུག་པ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཅེ་མོ་ནི། བསྐྱུས་སྒྲོམ་རབ་ཏུ་གང་སྒྲོམ་སྤང་རྫོགས་པའི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའོ། །ལམ་གཉིས་པོ་སོ་སོར་ཏེ་རེ་རེ་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྗོན་པ་གཟུང་རྫོགས་རྗེས་འཛིན་དང་བཏགས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་རྫོགས་པ་སྟེ་སྤང་བྱ་བཞི་བཞི་ཡོད་པས་དེའི་གཉེན་པོ་སྦྱར་བ་དང་འཇུག་པའི་ལམ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །བདུན་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། བསྐྱུས་སྒྲོམ་རབ་ཏུ་གང་རྣམ་མཁུན་གྱི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའོ། །བརྒྱད་པ་བསལ་བྱ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ནི། བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་མི་ལེས་པ་སྟེ།

དབྱེན་བཅུ་དྲུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉགས་ནས་ལས་ལོག་སྐྱབ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་ནི་
ཅེ་མའི་མངོན་ཉྱེས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་བདུན་ནི་ཅེ་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་བརྒྱད་པ་ནི་སྤང་བའོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོན་པའི་མཐར་གྱིས་པ་ནི། མཐར་གྱིས་པ་སྦྱོའི་
མཆན་ཉིད་སྤང་ནས་སྦྱོན་པ་རིམ་ལྡན་དུ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ལ་ཡང་སྤང་རོ། །
སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་མཐར་གྱིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་པར་
མི་དམིགས་ཤིང་ཀུན་རྫོབ་དུ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རིམ་ལྡན་དུ་བྲན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པའི་གནས་སུ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཆོས་དང་། སྒྲོབ་པ་བྱིར་
མི་སྒྲོག་པའི་ཆོགས་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱོན་པ་དང་། ལྷར་སྦྱེས་པའི་
འཕགས་པ་ཞེས་སྤང་བས་ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཏོང་བ་དང་། ལྷ་རྗེས་
སུ་བྲན་པའི་མཐར་གྱིས་པའོ། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་མཐར་གྱིས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་
ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཉྱེས་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་ལྷར་དགོན་མཆོག་
གསུམ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་ལྷག་མ་རྣམས་པ་བཅུ་ནི་མཐར་གྱིས་པའོ། །ཚུལ་འདི་ཡང་
མཐར་གྱིས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆང་བར་ལེན་གྱི་རེ་རེ་ཞིང་སྤལ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ།
དང་པོ་དྲུག་མཐར་གྱིས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དྲན་པ་དྲུག་དེའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཞིང་
ཐ་མ་ནི་འཛིན་པ་དག་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་ན་དགོན་མཆོག་རྟེན་དུ་དང་ལྷ་དཔང་པོར་དང་སྦྱོན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པན་ཡོན་བྲན་པ་སྟེ།
མདོར་ན་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་དཔང་པོ་དང་ལམ་གྱི་པན་ཡོན་བྲན་པར་བྱེད་ལ། ཉམས་ལེན་དང་བྲན་
པ་ཀུན་གྲང་ཐ་མས་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་ཡང་སྤུབ་དགོངས་སུ། གང་ཡང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
དྲུག་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་། བྲང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་དགེ་འདུན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཏོང་བ་དང་། ལྷ་རྗེས་སུ་
བྲན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉྱེས་པ་སྟེ་རྣམས་པ་བཅུ་གསུམ་དུ་

གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་རེ་
 རེ་ལ་ཡང་བཅུ་གསུམ་དུ་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་ལྟ་ནི་འདོད་ལྟར་སྐྱེས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་
 དང་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་བཤད་དོ། །བཞི་བ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
 གིས་མངོན་པར་ཏེ་མངོན་དུ་རྟོགས་པར་ཏེ་མ་ལུས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱར་དེ་
 ལ་མཆན་ཉིད་དམ་ལྡོག་པས་ཕྱེ་ན་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་མིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་སྤྲོད་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟོགས་པ་བཞིའོ། །དོ་བོ་ཐ་དད་མིན་པར་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་རྒྱན་སྒྲིང་
 དང་ཆོག་གསལ་ཐུབ་དགོངས་ཤེར་འབྱུང་ལ་སོགས་པས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དབྱེ་གཞི་ནི་
 སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱེ་ཙམ་སོ། །དབྱེ་བའི་དོ་བོ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་པར་བརྟུན་དོ། །དེ་ལ་བཞི་
 ལས་དང་པོ་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ནི། དབྱེངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ལ་སྦྱོར་བྱུང་གྱི་རི་མ་མ་ལུས་པས་
 གྲུང་དག་པའི་སྐྱེའོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྦྱོར་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་ནི། གདུལ་བྱའི་ནང་ནས་བྱང་སེམས་
 འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་སྐྱེ་གང་སྐྱེལ་སྐྱེའི་བདག་རྒྱུན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་
 ལོངས་སྐྱེ་གཉིས་སྐྱེ་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པ་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ནི་ལོངས་སྐྱེའི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱེ་གང་དག་པ་དང་མ་དག་
 པའི་འགོ་བ་དུ་མའི་འདུལ་བྱེད་དོ། །བཞི་བ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་གནས་ལོངས་སུ་
 གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཕྱེ་བའི་ཐ་དད་ནི་དང་པོ་དང་ཕྱི་མ་གསུམ་དོན་དམ་པར་དེ་
 ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྟུན་དུ་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཐ་དད་ལ་ཕྱི་མ་གསུམ་རྣམས་ཐ་དད་དོ། །སྐྱེ་འདི་དག་
 གི་གངས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱུང་པར་རྣམས་འོག་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞི་ནི་དངོས་ཡིན་ལ་
 ཞར་བྱང་མཛད་པ་ནི་ཆོས་སྐྱེས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཡོན་ཏན་
 ལོ། །དབྱེ་ན་ཉེར་བདུན་ལོ། །དོན་འདི་ལ་དག་ལྟར་དུ། རི་ལྟར་ན་མཛད་པ་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཞེ་ན།
 མཛད་པ་དང་མཛད་པ་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་སོགས་

ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་དོན་བདུན་ཅུའི་དོན་གྱི་ངེས་པ་ནི་དག་ལྟ་དང་ཆོག་དོན་གཉིས་
ཀའི་ངེས་པ་ནི་གྲགས་པའི་ཆ་ལས་བཤད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ནི་མོག་མོག་པོར་བྱེད་སོགས་
ལ་གཅིག་དང་བསྟོན་བཀྱར་བསྐྱགས་གསུམ་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ལམ་ཤེས་ལ་བཅུ་གཅིག་དང་།
ཆོས་སྐུ་ལ་སྐུ་གསུམ་དང་མཛད་པ་དང་བཞིར་བྱས་ནས་བདུན་ཅུར་བྱེད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་འདི་ཡི་
བཞེད་པ་ལ་དོན་བདུན་ཅུའི་གསལ་ཁ་མེད་ལ་དོན་ཐོབ་ཀྱིས་བྱེད་ན། ལོག་སྐྱབ་བར་ཆད་མེད་ཅིའི་
ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ནས་བྱར་དུ་མི་བགྱང་བའོ། །ཡང་ན་ཐིན་ལས་ཆོས་སྐུའི་ཞར་བྱང་དུ་བྱས་ནས་
མི་བགྱང་བར་མངོན་ལ་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་རྒྱན་སྒྲུང་ལྟར་ན་བྱི་མར་མངོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བྱག་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱར་བ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཉིག་པ་དང་། སྟོམ་ལམ་དང་།
མཐོང་ལམ་དང་། སྐྱར་ལམ་ལ་རྫོས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གདམས་ངག་ཏུ་སྐྱབ་དང་ཞེས་པ་
དང་། སྐྱབ་པ་བཞི་རྣམས་སྟོན་པ་རྫོས་པར་ཐལ་ཏེ། སྐྱབ་པ་བྱང་མེད་ཡང་ཡང་བསྟན་པས་ཤེ་ན།
སྟོན་མེད་དེ། དང་པོ་ནི་གདམས་ངག་གི་བརྗོད་བྱའི་ཆ་ནས་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་ཐོ་
དང་། དབྱེ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱར་བ་དང་། རྣམ་ཀུན་གྱི་སྐྱར་བ་རྫོས་ཤེ་
ན། མི་རྫོས་ཏེ། དང་པོ་ནི་གཞི་སྐྱེ་མེད་དུ་ཉོགས་ནས་སྟོམ་པ་ཉན་རང་གི་སྐྱར་བ་རྫོག་ནས་འཕེན་
བྱེད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྐྱེ་མེད་གསུམ་བསྐྱས་ནས་སྟོམ་པ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཐེན་དུ་གང་ཟག་ཉི་ཤུ་བཤད་པ་དང་། ལམ་ཤེས་སུ་མོག་མོག་པོར་
བྱེད། ཅེས་དང་། ཉེན་གྱིས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། །ཞེས་དང་། རྣམ་ཀུན་ཏུ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་
ལྷག་པར་བྱས། ཞེས་དང་། སྟོབ་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས། །ཞེས་པ་རྣམས་རྫོས་ཤེ་ན། མི་རྫོས་
ཏེ། དང་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་
སྐྱེ་བའི་ཉེན་དང་། གསུམ་པ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་ཉེན་དང་། བཞི་པ་ནི་ཡུལ་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་
སྟོན་དང་། ལྷ་པ་ནི་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཉེན་ངོས་གཟུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་སྐྱབ་པ་ཡི་
ནི་ཉེན་གྱུར་པ་སངས་ནས་གང་ཟག་གི་རྫོས་སྟོང་བྱེད་པ་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཉེན་གང་ཟག་མིན་གྱི་

རིགས་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་རིགས་ཅན་དང་འབྲེལ་བས་སྒྲིན་མེད་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་ན་མངོན་རྟོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་ཟག་དང་འབྲེལ་བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་སྒྲོས་སྤྲོད་དུ་སྦྲར་དགོས་
 པར་ཏེ་ཅད་ཐལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་མཐེན་གྱི་སྦྲར་ལམ་གྱི་རྟོག་པ་དང་། ཅེ་སྦྲར་གྱི་མཐོང་
 སྒོམ་གྱི་སྤྲང་བྱའི་རྟོག་པ་བཞི་ཆན་རེ་རེ་བཤད་པ་རྣམས་སྒྲོས་ཤེ་ན། མི་སྒྲོས་ཏེ་དང་པོ་ཐོག་ཆེན་
 སྦྲར་ལམ་གྱི་བྱང་ཆོས་སུ་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་རྣམས་རིམ་བཤར་མཐོང་ལམ་དང་
 སྒོམ་ལམ་གྱི་སྤྲང་བྱར་བསྟན་པས་སོ། །གཉེན་ཆོགས་གྱི་རྟོག་པ་བརྒྱད་བསྟན་པ་དང་ཡང་མི་སྒྲོས་
 ཏེ། དེ་ནི་གཉེན་ཆོགས་གྱི་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སྐབས་རྣམས་སུ་
 སྒོམ་ལམ་ཡང་ཡང་བསྟན་པ་རྣམས་སྒྲོས་ཤེ་ན། ལམ་ཤེས་སུ་བཤད་པ་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་”བསྐྱེད་
 པར་”¹⁾ བྱ་ཞིང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱ་ཞེས་འབྱུང་བས་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་
 དང་། རྣམ་ཀུན་དུ་སྒོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་ཅེས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་རྟོགས་དང་། ཅེ་སྦྲར་དུ་བཤད་པ་
 ནི་སྒོམ་སྤྲང་གི་གཉེན་པོའི་ཆ་ནས་བསྟན་པས་མི་སྒྲོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིང་ཅམ་ཡོད་པ་གདམས་
 དག་ཐ་མ་དང་གཉེན་ཆོགས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་ལ། མིང་མ་བཏགས་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་རིགས་གྱི་སྐབས་དང་སའི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་
 ནི་ལམ་འོག་མ་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སྦྲར་རོ། །ལྔ་པ་ནི། སྐབས་རྣམས་སུ་མཐོང་ལམ་ཡང་ཡང་
 གསུངས་པ་རྣམས་སྒྲོས་ཤེ་ན། སྐབས་གཉིས་པར་ནི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་མཐོང་ལམ་
 དང་། གསུམ་པར་ནི་ཐོག་དམན་གྱི་ས་ལས་འདའ་བ་དང་། བཞི་པར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་ཅེས་
 པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་སྒྲོ་ནས་དང་། མཆན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ནི་ཉན་རང་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 པ་དང་། ལྔ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་ཆ་ནས་བསྟན་པས་མི་སྒྲོས་སོ། །དུག་པ་ནི། སྐབས་རྣམས་སུ་
 སྦྲར་ལམ་ཡང་ཡང་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོས་ཤེ་ན། རྣམ་མཐེན་དུ་ནི་དམིགས་ནས་རྒྱ་གསུམ་ལྟ་
 ཆོས་རྟོག་པ་ཡོངས་འཛིན་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའི་བྱུང་པར་དུག་དང་ལྟན་པར་བསྟན་ལ།

1) ལ། 11ན་3་ རྒྱུད་པར།

གཉིས་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་དམིགས་པ་གཞུགས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་
 སྟོང་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་དམིགས་
 པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བཏགས་པ་དང་མི་འགལ་བར་ཆོས་
 ཉིད་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཙན་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱར་ལམ་དེ་གསུམ་སྡེ་མ་སྡེ་
 མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དམིགས་རྣམ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མི་ལྟོས་ལ། རྣམ་ཀུན་ཏུ་ངོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་
 སོགས་སུ་བསྟན་པ་ནི་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་དང་རྣམ་པ་སེམས་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་
 དམིགས་པས་མི་ལྟོས་ཞེས་སྤར་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་འདྲི་གཉིས་ཀྱི་སྟོས་སྟོང་འཕགས་པས་མཛད་
 རས་ཚུལ་དེས་སྟོམ་ལམ་དང་རྣམ་ཉོག་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལ་སྐབས་ལྷ་པར་སྦྱར་ལམ་བཤད་པ་ནི་ཅེ་སྦྱར་གྱིས་དབང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་པས་མི་ལྟོས་
 སོ། །འདྲིར་འཕགས་པས་བྱད་པར་དུག་གིས་འཕགས་པར་གསུངས་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་
 འཕགས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐེག་དམན་
 ཀྱི་ཆོས་མཆོག་ལ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལས་མེད་པས་ཞེས་འཆད་པ་ནི་དོན་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཉན་རང་
 གི་ཆོས་མཆོག་གཅིག་ལྷ་ལས་དུག་གིས་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཕགས་པས་སྐབས་གཉིས་
 པར་བཤད་པའི་སྦྱར་ལམ་གཉིས་ཀྱང་སྡེ་མ་སྡེ་མ་ལས་དམིགས་རྣམ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པར་
 བཤད་པས་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཞེས་པ་ནི་མི་འདྲ་
 བའི་བྱད་པར་ལ་བཤད་དེ། ལྟོས་སྟོང་གི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོས་སྟོང་འདྲི་དག་འཕགས་
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་ལ། སྟོབ་དཔོན་འདྲིའི་བཞེད་པ་དང་དེ་དག་གི་དོན་གང་འཐད་པ་
 ལ་སོགས་ནི་རྣམ་ཀུན་ལས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོགས་བཅད་ལ་བཙུ་ལོད་པ་
 དེ་ལ་སྟེ་དེའི་ནང་ནས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཡུམ་གྱི་ལུས་མདོར་བསྟན་ཏེ། དེ་
 དངོས་པོ་བརྒྱད་ཙམ་དུ་བསྟུས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་
 ཀྱིས་ནི་དངོས་བརྒྱད་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་ནས་སྤར་བསྟན་པ་དེ་དོན་བདུན་ཅུའི་སྟོན་ནས་བྱས་

པར་བཤད་དེ། བརྒྱད་དང་བདུན་ཅུར་སྟེ་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡུམ་གྱི་ལུས་ལེགས་པར་རམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རོན་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་ཆོག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མདོར་བསྡུས་པ་དང་རྒྱས་པར་
བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། འོ་ན་ལུས་རྣམས་གཞག་ལ་དམིགས་འབྱེད་པའི་བསྡུས་དོན་ཅུ་
ཞིག་བྱས་ནས་ཆོག་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་མི་བྱེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། བསྡུས་པའི་དོན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་
ལུས་རྣམས་གཞག་རྣམས་ནི་ཆོག་རེ་རེ་ནས་རྣམས་པར་མ་བཟོལ་ལོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་རྫོས་པའི་ཉེས་པར་
འགྱུར་དུ་དོགས་ནས་སོ། །དོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡན་ལག་རྒྱས་པ་བཤད་དེ་དག་ནི་འཆད་ལ་དེ་
དག་རྣམས་པར་བཤད་པས་ལུས་རྣམས་གཞག་ཀྱང་བཤད་པར་བསམས་ཏེ་ལོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡང་
བསྟན་བཅོས་རྒྱན་མཛད་པ་པོ་ཇི་བཅུན་ཉིད་ཀྱིས་བཀོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། སོགས་པས་སྤོན་ལས་ཀྱི་བར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པ་བཤད་ཀྱི་
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་མཐའ་དག་གིས་ལུས་རྣམས་གཞག་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །"དེ་ཡང་འབྲེལ་པ་
")འདིར་ཆོག་ཆོགས་སྐྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱན་གྱི་སྤྲང་བ་དང་རྒྱུག་
བྱེད་ཀྱན་ཀྱང་རྫོས་པའི་ཉེས་པས་གོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞུང་འདི་ལ་བཟོལ་མི་དགོས་ཤིང་བཟོལ་
ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་གཉིས་མི་བཟོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཞུང་བྱི་མ་རྣམས་སོ་སོར་སྦྱར་
བ་ཡང་ཡོད་མོད་འོན་ཀྱང་སྤྲ་མ་ཉིད་སྤྲ་དང་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་ཞུགས་པར་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གཞན་བཤད། ཆོག་ལེའུར་
བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོ་དང་རི་ལྟར་སྤྲང་བ་དང་། སྤྲང་ཚུལ་ལ་
ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱན་འདིས་མདོ་དོན་ཀྱན་སྤྱད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་སྐྱེད་གཞི་
དང་། ཇི་བཅུན་ཉིད་ཀྱིས་ཞུས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་དུ་དང་ཆོས་འཕགས་དང་གཞུང་གཏད་པའི་ལེའུ་
རྣམས་མ་བསྡུས་ཤེ་ན། དང་པོ་ནི་ཡུམ་འདི་གསུང་བའི་ཆེ་འཁོར་འདུས་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་
པས་གོ་སྤྱི་ལ། དེ་ལྟར་གསུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གིས་རྟོགས་ཅུས་བཞིན་དུ་ཡང་རྟོན་པ་ནི་དགོས་

༡) ཇ། ༡༩་བན་ དེ་ཡང་འབྲེལ་པ།

བ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐེག་པ་གཅིག་དང་རིགས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་འཇམ་
དཔལ་གྱི་མན་ངག་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་དུ་མ་དང་། དབུ་མའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པར་གསལ་བར་
མཛད་པས་འདིར་བསྟན་མི་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནི་སྟོབ་མ་དང་དགོ་བའི་བཞེས་
གཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་འོངས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་བྱང་
བ་བསྟན་པས་གོ་སྟོང་། །ལྷ་པ་ནི་གཞུང་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་མ་བསྟུས་སོ། །གཞན་
ཡང་བར་བར་དུ་གང་ཟག་ལུང་བསྟན་པ་དང་སྟོན་རབས་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་མ་བསྟུས་སོ། །
དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་ནས་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་པའི་ལེའུའི་བར་གྱི་མདོའི་
དོན་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་རྣམས་རྒྱན་དང་སྒྱར་རོ། །ཞེས་ཆོག་གསལ་ལས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་
ལེའུ་ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་རྒྱན་སྒྲུང་གནད་གྱི་ཆེ་འོད་གཉིས་ཀར་གོ་སྟོང་བས་རྒྱན་གྱིས་མ་བསྟུས་ཞེས་
གསལ་བར་གསུངས་ལ། བྱམས་པས་ཞུས་པ་བསྟན་པ་རབ་དུ་དབྱེ་བའི་ལེའུས་ནི། ལེའུ་བརྒྱད་
མ་དང་དག་སྟོང་ཆེ་འོད་དང་བཅས་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་སྟོང་བ་ལ་འགོད་པའི་བྱིན་ལས་དང་སྒྱར་ལ།
ཉི་སྒྲུང་དུ་ཆོག་གསལ་བར་མི་སྒྲུང་ཡང་ཆོག་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་མཆམས་ཕྱེ་བ་དང་ལེའུ་བརྒྱད་
མ་ལ་བསྟེན་ན་སྒྲུ་མ་བཞི་དང་འབྲ་བར་མདོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱམས་ཞུས་རྒྱན་གྱིས་མ་བསྟུས་
པར་འཆད་པ་ཅུང་ཟད་ཅིངས་སོ། །སྟོང་གཞི་ནི་འགྲེལ་པ་ཁྲུངས་མ་གང་གིས་ཀྱང་རྒྱན་དང་མ་
སྒྱར་རོ། །འོ་ན་འཕགས་པས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་འབྱེད་པ་ནས་བཙམས་ཏེ་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ་
ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྟོགས་དཀའ་བའི་དབུ་ཞབས་ཀྱི་དོན་ཙམ་བསྟུས་པ་ལ་དགོངས་
ཏེ། འཕགས་པས། སྟོང་གཞིར་སྟོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱེད་སྟེས་བསྐྱུར་བ་དང་།
བྱང་སེམས་གཞལ་དུ་མེད་པ་འདུས་པར་གསུངས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཤེར་བྱིན་
བཤད་པ་རྟོགས་ཀྱི་བར་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་

མ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མང་པོར་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་
 ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་མཁས་པ་དག་གསུང་བ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པའོ། །རིན་
 ཆེན་སྟོན་མེ་དང་རྒྱན་དང་སྦྱར་བའི་འབྲུམ་འགྲེལ་དུ་མཆོད་བརྗོད་སྦྱང་གཞིའི་འགྲེལ་པར་སྦྱར་
 རས་འཆད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྤྲ་མ་དག་འཆད་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མཆོད་
 བརྗོད་དང་དགོས་འགྲེལ་ནི་རྒྱན་གྱིས་མདོ་བཤད་པའི་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་གྱི་མདོའི་བཤད་པ་དངོས་
 མིན་ཏེ། དཔེར་ན་འགྲེལ་པ་འདི་ཡི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ་ཞེས་སོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་
 མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་མདོ་དང་རྒྱན་སྦྱར་ནས་འགྲེལ་ན་མདོའི་སྦྱང་གཞི་བཤད་པར་རིགས་
 མོད། རྒྱན་བྱར་དུ་འཆད་པ་ལ་ཡང་སྦྱང་གཞི་འགོད་པ་ནི་ཏ་ཅང་བཤད་པ་ཞེས་པའི་སྟོན་ཡོད་
 རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱན་འདི་ཡི་རྩ་བའི་མདོ་དང་པོ་རིམ་ལྷན་བྱང་ཚུལ་སྟོན་པས་སྟོན་མེད་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་
 མདོ་རིམ་ལྷན་གཏད་པ་དང་ཤེར་བྱིན་སྟོན་རིམ་ལྷན་བཅའ་ཚུལ་སྟོན་པའི་ལེའུ་ཐ་མ་གསུམ་ཡང་འོད་
 ཅིག །གང་དག་ཡོངས་གཏད་དེའི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་གཏོད་དང་། སྦྱང་གཞི་ཞིང་དག་དང་། རྟག་ཆོས་
 གཉིས་ཡོངས་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་ཞེས་གསུང་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཡོངས་གཏད་གཉིས་ཡོད་པའི་
 དང་པོ་ནི་དེའི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་གཏོད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། ཐ་མ་ནི་རྟག་དུས་གྱིས་དཀའ་བས་བཅའ་བ་
 དེའི་སྤྱིར་ཡང་བྱངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས་མིན་ནོ། །སྦྱང་གཞིར་ཞིང་དག་པར་བཤད་པ་ཙམ་
 དང་། ཆོས་འཕགས་སྟོབ་དཔོན་དང་རྟག་ཏུ་དུ་སྟོབ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པར་
 འདོད་ན། སྟོན་བྱང་ཅན་ན་བཞུགས་ནས་ཐེག་ཆེན་གསུང་བའི་སྦྱང་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་། ཁོར་
 བཟང་གིས་སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱུས་པར་ཏ་ཅང་
 ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱན་དང་མདོ་སྦྱར་བ་ན་མདོ་ཁ་ཅིག་སྤྱི་རིམ་བཞིན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་
 སྤྱི་རིམ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་མཆོན་སྤང་བས་སྦྱར་རིགས་མོད། འོན་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་རྒྱས་བཤད་
 གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པ་བསྟན་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་མདོ་དེས་དོན་དེ་སྟོན་པ་ལ་ངེས་བྱེད་མེད་
 པ་དང་། རོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱད་མེད་དུ་མི་སྦྱོར་བར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་རྒྱན་དུ་དོན་ཡོད་པ་

སྒྲེགས་བཅའ་ཁྱིམ་ལས་མདོ་མི་སྤང་བ་དེ་ལྟར་སྤང་ཞེ་ན། མདོ་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ལྟར་
 སྤང་བ་ནམས་ནི་དེ་དག་ཏུ་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཡོད་པས་སྤང་དུ་བྱང་སྟེ། དང་པོ་ནི་རིམ་
 བ་བཞིན་སྤང་རིགས་པ་ནམས་སྤང་བ་ན་ལྷག་མ་ནམས་དེ་དང་སྤྱོད་བར་ཤུགས་ལ་གོ་སྟེ་ཡང་
 དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ལ་གཙོ་བོར་མ་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྗེ་བཙུན་ལ་
 དེ་ལྟར་སྤང་བའི་”ལུང་མངའ་བའི་”^{༡)}ཕྱིར་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བས་
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་གཞན་གྱིས་བལྟ་བའི་གནས་མིན་པ་ལ་པའི་ལུང་གིས་དབང་བསྐྱར་བའི་
 ཕྱིར་དོ། །འོད་དུ་བྱང་མེད་དུ་མི་སྦྱེ་བར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་གྱི་སྤྱོད་མ་བེན་པ་ནམས་ནི་ཆུས་
 བསྐྱས་ཏེ་དེས་ན་རང་གི་སྐབས་དེར་གཏོགས་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཙོ་བོ་བརྗོད་
 བས་འཁོར་ཞར་ལ་བསྐྱས་ཏེ་དབེར་ན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྟན་ཀྱང་གོ་སྟེ་བས་མ་བསྐྱས་ཏེ། དབེར་
 བ་གསྐྱའི་ལྟ་མོ་བསྐྱལ་བ་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བ་
 དང་། དགོ་སྟོང་བརྒྱ་ཐག་དྲུག་ཅུ་བསྐྱལ་བ་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ལ་མེ་ཏོག་བཟུམ་པ་ཞེས་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཆེ་བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཐག་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་བྱུ་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་ན་ལོད་པ་
 མདོ་ཡི་སྒྲེགས་བཅའ་ཁྱིམ་ལས་མི་སྤང་བ་ནི་གཞུང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་འདི་སྐབས་པར་དཀའ་བ་དང་།
 ལྟ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ་འགོ་བ་ནམས་ཀྱི་སྟོ་ཡི་སྟོབས་བྱི་བས་ལུང་གིས་ཆོག་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ་འདི་ལ་
 འོག་པར་བསྟན་པའི་དྲི་མ་མེད་དེ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཡུམ་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་པབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་
 སྟོབ་དཔོན་ཆོས་བཤེས་འཆད་པ་ནི་ལེགས་པར་བརྟགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཤེས་བྱ་མཐུན་པ་གསུམ། ཉམས་ལེན་སྤྱོད་བ་བཞི། འབྲས་བུ་
 ཆོས་སྤྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐོབ་བྱ་ནམ་མཐུན། ཐོབ་བྱེད་ལམ་
 ཤེས། སྤང་བྱ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འབྲེལ་བརྗོད་

༡) ཙོ། ༤༡་བུ་ ལུས་མངའ་བའི།

བས་མཆམས་སྦྱར། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་བསྐྱབ་པོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་
 པར་བཞེད་དོ། །གང་ན། རྣམ་མཁུན་དེ་བཟོད་བྱར་སྦྱད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལུས་རྣམ་གཞག་
 རྣམས་ནིའོ། །རི་ལྟར་ན། རྣམ་པར་ཉེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་སྟོན་ས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ན། སྤར་བཤད་
 པ་དེ་ལྟར་བསྐྱས་པའི་དོན་ལུས་རྣམ་གཞག་ཀྱན་བསྟན་ནས་སོ། །གང་དུ་ན། མཁུན་གསུམ་གྱི་དང་
 པོར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དང་པོར་འདི་སྟོན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྟོན་གྱི་དེ་
 བཞེན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པས་འབྲས་བུ་
 ལ་བྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་དགོས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་འབྱེན་ནི། མཆོད་བཟོད་ནས་བཤད་པའི་མཁུན་གསུམ་དང་འདིར་བསྟན་
 པའི་མཁུན་གསུམ་གོ་རིམ་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ཅི་ཞེས་པའི་ལན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་དོན་མིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རི་བས་ལན་འཛེན་
 པའི་མཆམས་སྦྱར་ཡོད་པ་ལས་འདི་ལ་ནི་དང་པོ་གཉིས་ཆང་ལ། ཕྱི་མ་ནི་རིགས་དང་དམིགས་
 རྣམ་གྱི་མཆམས་སྦྱར་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་པ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་དག་བྱེད་
 གདམས་ངག་འོད་པ། གདམས་པའི་འབྲས་བུ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་། གདམས་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་སྦྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་
 བསྐྱེད་སྤྱི་བའི་རྟེན། བརྟེན་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན། རང་བཞིན་དེས་བསྐྱེད་གྱི་པན་ཡོན་རོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ལུས་རྟེན་ནི། ལམ་ཤེས་གྱི་མདོ་ལས་ལྷའི་བུ་དུ་མས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པ་ལས། ལྷ་ཉི་མེ་གཅིག་སྟོང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་
 པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སོ་ཐར་རྟེན་དུ་དང་། མི་ཁོམ་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་དགོས་པ་མིན་
 རོ། །སེམས་རྟེན་ནི། རྒྱལ་བ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ། བྱང་
 སེམས་གྱི་པན་ཡོན་ཐོས་པ་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་སྟོན་མེད། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་

ཆོས་ལ་དད་གུར་ཅིང་། །རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དད་བྱེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད་ལ་དད་
གུར་ནས། །སྤྱོད་བྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་ལས། དེ་ཡི་ཙ་བ་སྤྱོད་རྒྱུ་
འདོད། །ཅེས་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཆན་གཞི། མཆན་ཉིད། རབ་དབྱེད། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་
དཔོན་གཞན་དང་། བསྟན་བཅོས་འདི་ཡི་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་མཆན་གཞི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་འབྱུང་བས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་
བཞེད་པས་སྤྱོད་ལས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞེད་ཅིང་། རྒྱལ་འགྲེལ་ལས། ཡོན་ཏན་གསུམ་
དང་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའི་ཞེས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སེམས་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དབྱིག་གཉིན་ནི་ངོ་བོ་སེམས་
པ་ལ་བཞེད་དོ། །རྒྱལ་ལས། བཏྱུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ནི། །སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །
ཞེས་གྲོགས་འདུན་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་པ་ལ་སྤྱོད་ལས་ཏུ་གསུངས་པས་སྤྱོད་མཆོད་དགོངས་
པ་གཅིག་ཏུ་འདུག་སྟུང་མོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཕགས་པ་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་
ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི་འཕགས་པས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
སྟེ་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་དཀར་པོའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་པ་ཞེས་སྤྱོད་པས་ནི་མ་བསྐྱེད་
པ་སྐྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་དང་པོའི་མཆོམས་
ཀྱི་དངོས་པོ་བསྟན་པའི་དོན་དུའོ་ཞེས་སེམས་དང་བསྐྱེད་པའི་དོན་བཤད་ནས། སྤྱོད་ལུང་རྣམ་ཤེས་
ཁ་ཕྱིར་བལྟས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་
ནས་དེ་དག་ལ་མ་བཞག་པར་དཀར་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་མཆན་གཞིར་
བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཤད་པ་ལ་ཙོད་པ་བཀོད་ནས་འདོད་

བས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དངོས་མིན་པར་གསུངས་སོ། །ཉི་མེད་རྣམས་འགྲེལ་
 དུ་དེ་དང་མཐུན་པར་མཆན་གཞི་བཟུང་ཞིང་། སློབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་རྒྱ་སྒྲིང་དང་འདི་གཉིས་ཀར་
 ཉི་མེད་སྒྲིང་བར་གསུངས་པའི་ཚུད་ལན་རྣམས་བཀོད་ནས་འདོད་པ་བཏགས་པ་བ་སེམས་མཆན་ཉིད་
 པར་བཤད་ལ། ཨ་ལྷ་ཀ་རས་ཀྱང་ཐུབ་དགོངས་སུ་ཚུད་ལན་རྣམས་ཀྱང་བཀོད་ཅིང་། ཟླ་འོད་དུ་ཡིད་
 ཞེས་ལ་མཆན་གཞིར་བྱས་སོ། །ཆོག་གསལ་ལ་ལས་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་ཁ་
 ཅིག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་གཙོ་བོར་བཟུན་པ་སྟེ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་གྲོགས་ལ་དེར་གདགས་ཏེ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་
 འབྲས་བུ་ལ་དེར་གདགས་ཏེ་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་
 གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཅུང་ཅིངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བུད་ཆ་ལྷོས། འོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་
 རྣམས་པར་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བད་སྒྱུར་བར་ཟད་མོད་གཞན་དུ་ན་འབྲས་བུ་
 ལ་རྒྱ་དང་། གྲོགས་ལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པར་བརྗོད་ཀྱང་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 འབྲས་བུ་པར་རི་ལྟར་འབྲུར་ཞེས་འཕགས་པ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་སུ་སྒྱུར་ནས་འོན་གཉེར་གྱི་
 འདུན་པ་ཉིད་སེམས་སུ་འདོད་པས་སེམས་སེམས་བྱུང་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ། །འཁྱི་པ་ནི་ཡིད་
 དང་འདུན་པ་གཉིས་ཆར་ལ་འདོད་དེ། དག་ལྷན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སེམས་ནི་ཡིད་དང་འདོད་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །འོ་
 ན་འཕགས་པ་དང་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་སུ་བཞེད་པ་དོན་གྱི་དབང་ཅི་ཞིག་གཟིགས་ཤེ་
 བ། སེམས་བྱུང་ཡིན་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིའི་དོན་མི་གནས་པར་དགོངས་ནས་མཛད་ཅིང་། བྱང་
 པར་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་མདོ་སྟེའི་རྒྱ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པ་ན། སློབ་པ་ཆེ་
 དང་ཚུམ་པ་ཆེ། །དོན་ཆེ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཆེ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་པ་སྟེ། །དོན་གཉིས་
 ལྷན་པའི་སེམས་འབྱུང་བ། །ཞེས་པའི་རྟེན་པ་ཐ་མས་སེམས་སུ་བཤད་པར་འདུག་སྟུང་དུ་དགོངས་

ཏེ། ཀྱུན་སྒྲིལ་དུ། ཚེད་པའི་སྐྱབས་སུ་འདི་བྲངས་ནས་སེམས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་
 ལུལ་བྱུང་ཅན་དུ་སྒྲིལ་བར་སྦྱེ་བ་སེམས་བསྦྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཤད་པས་ལུང་དེས་སེམས་
 པ་གྲོགས་སུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཤིག་སེམས་བསྦྱེད་དུ་བསྟན་སྟམ་དུ་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་སྟོབ་ཆེ་བ་
 རི་གོ་ཆའི་བཙུན་འབྲས་ཀྱིས་ལུན་རིང་པོར་དཀའ་བ་སྟོད་པ་ལ་མི་སྟོབ་པའོ། །ཚུམ་པ་ཆེ་བ་རི་སྟོར་
 བའི་བཙུན་འབྲས་ཀྱིས་གོ་ཆ་ཇི་བཞིན་དུ་སྦྱབ་པའོ། །དོན་ཆེ་བ་རི་བདག་གཞན་ལ་པན་པའི་ཆེད་
 རོ། །འབྲུང་བ་ཆེ་བ་རི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འབྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱེས་བྱ་བྱེད་
 པ་དང་། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་
 ཏོ། །དེ་གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྲུང་བའི་སེམས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། རོ་བོ། སྦྱེ་ཆུལ། ས་མཆམས། བཞེད་ཆུལ་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་གཉིས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས། ལུགས་གཞན་དགོད་པ་དང་།
 འཐད་སྟོགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ནི། སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འཛིག་
 རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་འོ། །
 ཞེས་ས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་འདོད་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ། །ཆོག་གསལ་ལས་
 རི། སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོན་པ་ཅམ་སྟེ་ཆོགས་བསགས་པ་སེམས་དེ་བསྦྱེད་པའི་ཆོ་གས་སྒྲང་
 བར་ཡང་མ་བྱས་པའོ། །འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་ཡང་དག་
 པར་སྒྲངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྦྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་
 གཏོགས་པའི་སྦྱབ་པའི་སྟོད་པའོ་ཞེས་བཤད་ནས་ཤུན་དེ་བའི་སྟོན་འཇུག་གི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་
 བྲངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོ་གས་སྒྲངས་མ་སྒྲངས་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཐོབ་མ་ཐོབ་དང་།
 འབྲས་བྱ་དང་རྒྱ་ལ་དམ་བཅས་པ་ལ་འདོད་པ་ཡོད་དེ་དེ་དག་གིས་ནི་ལེགས་པར་མ་རྫོགས་ཏེ།
 སྟོང་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་དང་དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པའི་ཤུན་དེ་བའི་ལུགས་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་

བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་བརྟུས་སུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཆས་པའི་སེམས་སོ། །སྤྲོད་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་
 པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་ཅན་གང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 སྒྲོན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དགོན་ལོ། །དེ་བས་ཀྱང་གང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་ཆས་པའི་སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་དགོན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྟུན། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་
 དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་
 པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་རྣམས་དགོངས་པ་གཅིག་པས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཤེར་འབྱུང་གིས་ལུང་འདི་བྲངས་
 རས་གཞན་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་ཡང་ལུས་དང་
 དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་རྫོགས་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལྟར་
 ཡིན་པས་དང་པོར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་མཐའ་
 དག་སྟོན་པ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་པའི་བསམ་པ་རྒྱུ་པ་
 སྒྲོན་པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་དུག་
 ལྟ་གཅིག་ལ་ཞུགས་ན་ཡང་འཇུག་པའི་གོ་ཆོད་དོ། །དེས་ན་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་ངོ་པོ་གཞན་དོན་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་པའི་བསམ་པ་ཅན་དུ་མཚུངས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་བྱ་བས་ཟེན་
 མ་ཟེན་ཡོད་པས་འདི་གཉིས་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་དེར་འགྲོ་འདོད་པའི་སྒྲོ་སྟེས་པ་ཅམ་དང་
 དེའི་རྗེས་སུ་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་ཟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པ་ནི་དང་པོའི་
 སེམས་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་
 ཞུགས་པའི་སེམས་དང་སྒྲོན་པའི་སེམས་སོ། །ཞེས་བཤད་ནས་སྤར་གྱི་སྤྲོད་པོ་བཀོད་པའི་ལུང་
 བྲངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ལས་འགྲོ་བ་དེ་དག་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་རྒྱུར་ཅིག་ཅེས་གང་ཐོག་

མར་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ནི་སློན་པའི་སེམས་སོ། །གང་པན་ཆད་སློན་པ་བརྒྱུད་སྟེ་ཆོག་པ་རྣམས་
ལ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་ཞུགས་སེམས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས། འདུན་
སོགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སློན་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །འཇུག་པ་ཞེས་བྱའི་སེམས་
རྣམས་ནི། །བཙུ་དགུ་རྣམས་སུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་ལ་སློན་འཇུག་
གི་མཚམས་གཙོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྤར་བྱངས་པའི་སྤོང་པོ་བཀོད་པའི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་
བྱངས་ནས་འཇུག་སེམས་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ངོས་འཛིན་པ་ནི་མ་བཟགས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཐེག་ཆེན་ཆོག་པ་ལམ་ཆེན་པོར་ཞུགས་ན་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཆས་པར་བཞག་དགོས་པས་ལུང་བྱངས་པ་
ཤེས་བྱེད་དུ་མ་སོང་ལ་ཆོག་པ་ལམ་ན་སློན་པ་མེད་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
སློན་པ་ཐོབ་ན་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སོ་སྟེ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་མི་རིགས་
ཏེ། བསྐྱབ་བཀུས་ལས། ”ཅི་སར་མ་ཚུད་པ་ལ་”¹⁾ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློན་པའི་དབང་དུ་བྱ་
བ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
ན་ཆོག་པ་ལམ་ཚུང་དུར་སློན་སེམས་དང་འབྲིང་ནས་འཇུག་སེམས་བཞག་སྟེ་མདོ་ལས་”བསམ་
ལུན་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱིན་བྱག་ལ་སློབ་པར་བཤད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སློབ་ཀྱང་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་
འབྲེལ་པའི་དོན་སློན་པའི་བཤད་པ་ལས། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་སློན་པ་བྱང་ཚུབ་
གྱི་སེམས་དང་འཇུག་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སོ། །དེ་ལ་སློན་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ནི་ས་ལྟ་བུའོ། །
འཇུག་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ནི་གསེར་ལྟ་བུ་ནས་སྤྱིན་ལྟ་བུའི་བར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གོ། །ཞེས་སོ། །
སློབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་རྒྱན་སྤར་དུ་ཤུ་དེ་བའི་ལུང་བྱངས་ནས་སློན་འཇུག་གི་བཤད་པ་མཛད་
པས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་དག་ཀྱང་ལུགས་འདི་ལ་འཆེལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། བན་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསློན་སྟོབས་གིས་སྐྱེས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་
རྒྱན་ལས། གྲོགས་སྟོབས་རྒྱ་སྟོབས་རྩ་བའི་སྟོབས། །ཐོས་སྟོབས་དགེ་བ་གོམས་པ་ལས། །མི་

1) ལ། ༤༦་ན་༡ ཅི་སར་མ་ཚུད་པ་ལ། ༤༦་ན་༩ བསམ་གཏན་གྱི།

བརྟན་པ་དང་བརྟན་འབྱུང་བ། །གཞན་གྱིས་”བསྟན་པའི་^{༡)}སེམས་བསྐྱེད་བཤད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་
གཞན་གྱིས་བསྟན་ཅིང་གཞན་གྱི་ངག་གི་རིག་བྱེད་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲངས་
པ་བརྟན་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་མང་སྟེ། གྲོགས་སྟོབས་ལས་
སྐྱེ་བ་ནི་དགོ་བཤེས་ལས་སོ། །རྒྱ་སྟོབས་ལས་ནི་རིགས་ཀྱི་མཐུ་དང་། དགོ་ཅིའི་སྟོབས་ལས་ཏེ་
རིགས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དང་མང་དུ་ཐོས་པའི་སྟོབས་དང་། དགོ་བ་གོམས་པའི་སྟོབས་ལས་ཏེ་
ཆོ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་ཉན་འཛིན་འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་”དང་པོ་^{༢)}མི་
བརྟན་ལ་ལྷག་མ་བཞི་བརྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རབ་མཉེས་
བྱས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རབ་བསགས། །ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་
ནི་དམ་པར་འདོད། །ཆོས་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ནི། །དེ་ཡི་བྱ་བས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །མཆོག་
ལ་སེམས་མཉམ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རབ་དགའ་བྱེད་པར་འཕགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཆོགས་
བཅད་དང་པོའི་རྟེན་པ་དང་པོས་ལུང་དམ་པ་མཐོས་པ་དང་། གཉིས་པས་རྒྱ་དམ་པ་བསྐྱབས་པ་
དང་། གསུམ་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དམ་པ་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་བསྟན་ཏེ། བྱེད་པར་དེ་གསུམ་གྱིས་
སེམས་བསྐྱེད་པ་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་ནོ། །དེ་ཡང་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་འཛོལ་བས་དེའི་རབ་
དགའ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སངས་རྒྱས་དང་
སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སེམས་མཉམ་པ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ཆོས་བདག་མེད་པར་དང་། བདག་
གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་རང་གི་ཆོས་དབྱིངས་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པ་
དང་། བདག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བར་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་ཟད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
སྟོམ་རིམ་བར་བ་ལས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་

༡) ལ། ༥༦་ན་ལ་ བརྟན་པའི།

༢) ལ། ༥༦་བ་ན་ དང་པོས།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ནི་སྤང་
 རྒྱུ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གཞོན་པར་དམ་བཅས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་པན་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་
 གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་སེམས་དང་
 བོ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་བསྟན་པའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ་མཁས་པ་པ་རོལ་པོ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་འབད་པར་བྱའོ། །དོན་
 དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ། འིན་
 ཏུ་གསལ་བ་དོན་དམ་པའི་སྟོད་ཡུལ་ནི་མ་མེད་པ་མི་གཡོ་བ། རྒྱང་མེད་པའི་མར་མེད་རྒྱུ་བཞིན་
 དུ་མི་གཡོ་བའོ། །དེ་བྱུང་པ་ནི་རྟག་ཏུ་གྲུས་པར་ཡུན་རིང་དུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣལ་
 འབྱོར་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་དང་། བེ་མ་ལ་མི་ཉའི་སྟོམ་རིམ་དུ་ཡང་དེ་རིམ་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། །མོས་དང་ལྷག་
 བསམ་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་སྟོན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ལ་མོས་སྟོད་ཀྱི་ས་ལ་མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ས་དང་བོ་བདུན་ལ་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་།
 ས་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྐྱིབ་པ་སྤངས་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས་ནི། དང་པོ་དེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་ལ་^{༡)}བཞག་ཀྱང་ཆོགས་
 ལམ་ནས་བརྒྱུད་ན་ལེགས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་དེ་ཡོད་ན་སྟོན་
 ལྟ་བུ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་མེད་དེ་རྒྱལ་ལས། རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། །སྟོན་དང་
 འདྲ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་འཇུག་ཏེ་ས་པ་མེད་དེ། རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་ལ་
 ཡོད་པ་མི་ཁེགས་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་ཀྱང་དགོངས་པ་
 བཟག་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟ་མིན་ན་སྤང་ཀྱི་ས་མཆོམས་དང་འགལ་ཞིང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་མེད་

༡) ལ། ༤༡་ནང་ དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་ལ།

པར་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་འདོད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་དེ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་
 མི་རིགས་ལེ་ན། "དེ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་"མེད་དེ། རྒྱ་འོད་ལས་འོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་བའི་སེམས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་དོན་དུ་གཉེར་
 བ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་པོའི་ཆོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྒྲིན་གྱི་སེམས་སོ་
 སོ་བ་རྣམས་སོ། །དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། འདོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ལས་ཀྱི་ཆོས་ཏེ་མཆོག་
 གི་སེམས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
 པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་གྱི་སེམས་རྟོག་བཅས་མེད་ཀྱང་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་སེམས་རྟོག་
 མེད་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །ཡང་ན་འདུན་པ་སྟོབ་ལམ་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རྟོག་
 མེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་ན་ཇི་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱགས་རྩི་ཆེན་པོ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་སྤར་ཡིན་ལ་སྤྱི་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 མེད་པས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་ཅེས་པས་ནི་ཁ་ན་མ་སྟོབ་མེད་དོ་ཞེས་
 སོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད་ནས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་
 པ་སྤྱགས་རྩི་ལྟ་བུ་དང་། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པ་མཉམ་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ནས་གཞན་གྲོལ་བར་འདོད་པ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་
 གསུམ་ཡོད་ཅེས་འཆད་དོ། །དོན་འདི་ལ་བཅོམ་ལྡན་པ་ནི། སྤེལ་གཉིས་ལྟར་ན་དེ་དག་གིས་མི་
 སྲིད་པ་དམ་བཅས་པ་དང་སྟོ་ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤར་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་སངས་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ན་རང་ཉིད་སངས་
 རྒྱ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། སྤྱི་བྲེགས་ནས་ཆོས་གྲངས་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་བསྐྱེད་འདི་ཉིད་གཞུང་ལས་བཤད་པས་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་གསུང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་
 སྤྱགས་སྦྱང་བ་ལ་མི་སྲིད་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་

༡) ལ། ལམ་བ་ན་ དེ་ལ་ཉེས་པ།

དུ་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དགག་པ་དེ་དག་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་འདི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་
སྤུ་མང་བར་གསུངས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་སྦྱོང་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བས་སྤིང་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྦྱོང་འཇུག་ལས། གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་
འདི་སྤངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྱ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱར་བས་ན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཞེས་
བྱ་བ་རབ་བརྟན་བཟུང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་སྦྱེས་ཀྱིས་རྣམས་སྤྲད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་
བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲས་ཞེས་བཅོཅ་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་ཉེན་ལྟ་
མིར་བཅས་པའི་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་
པར། །སངས་རྒྱས་ནམ་ཡང་མི་འཛོལ་ཅིང་། །འཁོར་བར་གཞན་དོན་སྦྱལ་བ་ཡི། །ཐབས་གཞན་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་དང་། མདོར་ན་
"དཔལ་བྱེན་གྱིས་"¹⁾ ལུས་པར། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་
མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་གང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རབ་དབྱེད་འོ་འོས་འཛིན་པན་ཡོན་ས་མཆོམས་དང་བཅས་
པ་ཙམ་ཞིག་སྐབས་སུ་བབ་པས་བདག་གིས་ཀྱང་བཤད་ལ། རྣམ་རྣམས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་
དེ་དག་གི་རྩ་ལྷུང་དབྱ་སེམས་སོ་སོ་ཡིན་པ་དང་མིན་པའི་ལུགས་དུ་མ་བཀོད་ནས་འཆད་མོད། དེ་
དག་ནི་ཉ་ཅང་ཡང་སྦྱོས་པ་ལ་དགའ་བས་འབྲས་ལྷན་པའི་བཤད་པར་སྤང་བས་བདག་གིས་ངལ་
བ་མ་བྱས་ཏེ་བསྟན་བཙོས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་བཙོས་འདུག་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་བཙལ་ནས་
འཆད་ན་ལོ་ལོ་ག་གཅིག་ཀྱང་ཇི་སྤྲོད་འཆོའི་བར་དུ་ཡང་བཤད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་དང་། རབ་དབྱེད། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་དངོས་
དང་། དེ་མདོ་དང་སྒྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་སྒྱར་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་
གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་ནིའོ། །

1) ཙ། ༤༤་ན་མ་ དཔལ་བྱེན་གྱིས།

བསྟན་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རང་ལས་གཞན་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཐོབ་བྱ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའོ། །འོན་ཏེ་
 འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། འདི་འདོད་པ་དང་དེ་འདོད་པས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་བརྩོན་
 པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་འདོད་པ་དེའོ། །དེའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་གང་ཞེ་ན། འདི་ནི་
 ཉི་མེ་ལས་དོན་དུ་གཉེར་བར་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དུས་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 དུས་ན་ཉིན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཚུལ་རང་ཉིད་ངེས་པར་སངས་རྒྱ་བ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་དོ། །བཤད་པ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཞེས་པ་ནི་
 འདས་མ་ཐག་པའི་རྩ་བ་བཤད་བྱར་འགོད་བཞེད་ནས་ཡིན་ལ་ཏེ་ནི་འཆད་བྱེད་འཕེན་པ་སྟེ། འདི་
 ནི་དམིགས་བསལ་མེད་པའི་འོག་གི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་
 ཉིད་སྤྱང་མེད་སྤྱང་པོ་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ནི། གཞན་རང་ལས་པ་རོལ་གྱི་དོན་འཁོར་
 བ་རྒྱ་འབྲས་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་སྤང་འདས་རྒྱ་འབྲས་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དབྱེ་བ་ནི། སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་སུ་བྱུབ་
 བས་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པས་རང་རང་
 གི་སྐལ་པ་རིམ་ལྔ་བ་བཞེན་དུ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་པོར་རྒྱའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་།
 སྟོན་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་ཆོག་གས་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྲས་བུའི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ནི་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ནི། ཇི་ལྟར་ན་དེ་སྟེ་ཁྱོད་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྫོགས་བྱང་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་ཡུལ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་འདུན་པ་སེམས་ལས་

བྱང་བ་ཡིན་ལ་སྟེ་མདོར་ན་སེམས་བྱང་ཡུལ་ངེས་ལཱ་འདུན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཁྱབ་
བ་ཡོད་དེ། སྟོབ་ཆེན་ས་དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སེམས་བྱང་བ་ཞེས་བཤད་པས། གྲོགས་སེམས་བ་
དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་བའི་སེམས་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཚུབ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་བྱང་ཅན་
དུ་སྤང་བར་སྐྱེ་བ་ཞིག་སེམས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་མིང་འབྲས་བྱ་དང་། གྲོགས་མིང་གྲོགས་ཅན་ལ་བཏགས་པའོ། །
དང་པོ་ནི། འདོད་པ་སེམས་བྱང་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་མིན་པར་ཐལ་བ་བདེན་མོད་ཀྱི་སྟེ་འདོད་པ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འདོད་ཅེས་པ་ཅི་ཞེས། འདོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་མིན་
པ་འོན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་དེའི་མིང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཅམ་
ལ་བཞེན་པ་ཡིན་པས་སེམས་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དངོས་མིན་བཞིན་
དུ་འདོགས་པ་ལ་ནི་ཆོས་གསུམ་ཆང་དགོས་པས། ཆོས་གསུམ་གང་ཞེས། འདི་ལ་གསུམ་ལས་
འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འབྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་མི་སྒྲིན་པོ་ལ་བ་ལང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་ལ་གསུམ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དང་། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་
དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་རས་ཡུག་གི་གྲོགས་གཅིག་ཆེག་པ་ལ་རས་
ཡུག་ཆེག་ཅེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་མདོ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཞེས་པ་དང་།

གསུམ་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་ལ་འབྲས་བྱ་དང་འབྲས་བྱ་ལ་རྒྱའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་གཉིས་སོ། །
དང་པོ་ནི། ལོ་མ་ལ་ཆོད་མ་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་བདེ་སྤྱད་ལ་སྟོན་གྱི་ལས་ཞེས་
བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ནམས་ལས་འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་
རྒྱ་མཚོར་ཐུབ་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དག་འདོན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དགེ་བའི་ཆོས་གཞན་
དོན་ལ་འདུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་ཡོད་ན་དེ་རྒྱར་ཡོད་པ་ལ་བཞེན་
ནས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་འབྲས་བྱ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྐྱེ་བས་
ན་རྒྱ་འདོད་པས་འབྲས་བྱ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཏགས་ནས་བསྟན་ཏོ། །བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི།

འདུན་པ་རྒྱུར་ཡོད་ན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་ཞིང་དོན་དུ་
གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཏགས་ཏེ་འདུན་པ་དང་པོའི་རྒྱུར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་ལ་གཞིན་བྱེད་ནི།
སེམས་བསྐྱེད་ནི་འདོད་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བདེན་མོད་
ཀྱིས་བསྟན་པར་ཡང་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། ལན་གྱི་ཆུ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྟོན་ལམ་དེ་དང་ལྟན་
ཅིག་སྟོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་སྟོན་ལམ་དེའི་སྒྱུར་བཏགས་ནས་བསྟན་ཏེ། །སྟོན་ལམ་དེ་
ཡང་ཅི་འབྲ་བ་ཞེ་ན། སྟོན་ལམ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
འདོད་པ་ཉིད་དོ། །བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཐོགས་དོན་
གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེས་
ཟེན་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འཛིག་ཏེ་ན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་འགྲོ་བ་ན་གཙོ་བོ་
ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་སོ་ཞེས་ཟེར་གྱི་འཁོར་མི་སྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་འདི་ནི་འགྲེལ་
པ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པའོ། །བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། སྟོན་ལམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལྟན་ཅིག་
སྟོད་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་སྟོན་ལམ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་དེ་སྐྱེའོ་ཞེས་ཤེས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གདགས་ཆོས་གཉིས་ལས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འདུན་པ་ནི་གཞན་དོན་
ལ་དམིགས་པ་གཞན་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཅམ་ཡིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་
ནི་སེམས་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲར་འབྱུང་དགོས་པས་སོ། །གལ་
ཏེ་དེ་གཉིས་མཚུངས་ལྟན་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་དུས་མཉམ་མོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ལན་
འོག་མ་དང་བྱང་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །གལ་ཏེ་འདུན་པ་དེ་གཞན་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་
པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཅོད་གཞི་ཡིན་པས་རྒྱ་འདུན་པས་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་སོ་ཞེ་ན། རྟོག་པའི་
བསམ་པ་ནི་འདོད་པར་བཤད་པ་ལ་དེ་ཡིན་ན་སེམས་བྱང་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་དང་འགལ་
སྟམ་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་ན་སེམས་བྱང་དང་ཡུལ་གཞན་ལ་འདུན་

ན་སེམས་བྱུང་མིན་པར་ཚིད་པ་མིན་ནོ། །བདག་གསུང་ཆོས་གཉིས་པ་ནི་གྲོགས་སུ་བྱུང་པའི་སྒྲིན་ལམ་
སྟེ། དེ་ནི་གཞན་ཆེད་དུ་རྫོགས་བྱུང་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚིད་ལན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་
དང་སེམས་བྱུང་རྩིས་ཐ་དད་པར་འདོད་པར་སྤངས་ཞིང་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་འཕགས་
ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དུ་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཀྲལ་ལོ། །ཚུལ་འདི་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དུ་མ་
ཞིག་ཡོད་མོད་ཡི་གེ་མངས་པས་འདིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །ཆོག་གསལ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་
དེ་འདུན་པ་དང་སྟོང་རྩེ་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་བཞིན་དུ་འདུན་པ་ཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་
བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེས་པའི་ལན་དུ་འཆད་པ་ནི་དགོངས་པར་མི་སྤང་ངོ་¹⁾། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཇི་བས་མཆོམས་སྦྱར། མདོ་ཡིས་ལན་བསྟན། ཇིས་ལན་དེས་བྱུང་
པའི་དོན། མདོ་གཞན་མ་བཀོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་
དེ་ནི་གང་འདོད་པར་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་བྱའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པར་གང་ལས་ཤེས་པ་ཡིན།
གཞན་གྱི་དོན་ནི་དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པར་གང་
ལས་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་ནི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་མདོས་ཀྱང་སྦྱབ་པའོ། །གཉིས་
པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་བྱའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་དང་། གཞན་དོན་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱས་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་བརྗོད་པས་
སེམས་བསྐྱེད་དེ་གཞན་ཆེད་དུ་རྫོགས་བྱུང་འདོད་པར་བཤད་པ་དེ་ཡུམ་གྱི་མདོ་བཞིན་དུ་སྟེ་དེ་
དང་མཐུན་པར་བྱས་ཀྱི་རང་དགར་ནི་²⁾མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱུང་རྒྱུ་དང་། གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་མདོ་ནས་བསྟན་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་དོན་དང་མི་འགལ་བར་ཉེ་མཐུན་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩེ་ལྟར་ན། བསྟན་ཉེའོ། །གང་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་འདོད་པ་

1) ཅ། 107་བ་4་ མི་སྤང་།

2) ཇ། 107་བ་3་ རང་འགར་ནི།

དེའོ། །གང་གི་སྒོ་ནས་ན། མདོར་བསྟུས་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །གང་ལས་ན།
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་སོ། །ཀྱང་ནི་ནང་པན་ཚུན་བསྟུ་བའོ། །
 ཁ་ཅིག་བརྒྱད་སྟོང་པ་ན་མདོ་འདི་དག་མེད་པས་བསྟུས་པ་ནི་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་
 ཡང་རྟོགས་དཀར་བཤད་པ་ལྟར་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་བྱ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འདིས་ཡུམ་གསུམ་ག་ལ་
 ཆོག་རྒྱས་བསྟུས་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་བྱད་མེད་པས་རྒྱན་འདི་ཡུམ་གསུམ་གའི་རྒྱན་དུ་བཞེད་པས་
 འདི་དང་མཁུན་གསུམ་གྱིས་སྤྲས་བཞིའི་རྟོགས་པ་བསྟུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་དང་། དགོས་
 འབྲེལ་དུ་ཡང་ཡུམ་གསུམ་ཆར་ཞེས་འབྲུང་བའི་དོན་དེའོ། །མདོ་ཆོག་གང་གིས་ན། ཤ་བྱ་འདི་ལ་
 བྱང་ཆེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་
 ཤེས་བྱེད་ལ་བསྟུབ་པར་རམ་བཅོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་བྱའི་ཡུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་
 པའི་དོན་ཅན་ཏེ་བརྫོད་བྱ་ཅན་གྱི་ངག་གིས་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་འདི་ལ་ནི་
 ཐེག་ཆེན་རྣམ་ཤེས་བྱེད་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་།
 འཆང་རྒྱ་བ་ཡན་གྱིས་འབྲས་བྱ་དང་། ཡུམ་གྱིས་རྒྱ་དང་། བཅོན་པར་བྱ་བས་སྦྱར་བ་ལུན་ཆོགས་
 བསྟན་པར་གཞོད་འཛུམས་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བཅོན་པར་བྱ་བ་ཁྱུས་
 པའི་ལན་དུ་ཤ་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་གྱིས་གནས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་དུ་ཤེས་བྱེད་ལ་གནས་ཏེ། སྦྱིན་
 པ་དང་གཏོང་བ་དང་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་
 གྱིས་སྦྱིན་པ་དང་། ལྷུང་བ་དང་མི་ལྷུང་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། འབྲུག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་དང་། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བཅོན་འགྲུས་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཅོན་འགྲུས་
 དང་། རོ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཤེས་རབ་འཆལ་པ་མི་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྦྱིན་པ་དང་སོགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་རྣམས་དང་དེ་སྦྱིན་པ་པོ་དང་དེ་ལེན་པ་པོ་དང་སོགས་པས་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་ལྟར་པ་པོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་འཆལ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་གང་ཟག་

པར་ཕྱིན་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བྱ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་རྣམས་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་
ནས་པར་ཕྱིན་དེ་དག་བསྐྱབ་པ་སྟེ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་འདོད་བྱའི་ཡུལ་དུ་ཤེས་པར་
བྱེད་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་མདོ་
དང་པོས་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་བཙོན་པར་བྱ་ཞེས་ཏེ་འདོད་པ་མདོ་ཅམ་དང་། གཉིས་པས་དེ་འདོད་
པས་ཕྱིན་བྲག་ལ་བསྐྱབ་ཅེས་སྦྱོར་བ་དེ་རྒྱས་པར་བྱེ་ནས་བསམ་པ་ཤུགས་ལ་འཕངས་པས་སོ། །
གཞོན་འཛམས་སུ་ཚུལ་བྱིམས་ལ་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
ཞེས་བྱངས་ནས་དེའི་དོན་ནི་བྱང་སེམས་བྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གཉིས་ཀའི་སྟོམ་པ་མནོས་པ་ན་
དེའི་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། གལ་ཏེ་བྱུང་ན་ཡང་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་མཐོལ་བ་དང་། རོ་མུང་
བ་མེད་པའི་དོན་རང་དོན་དུ་འབྱུག་ན་རོ་མུང་བ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་འབྱུག་པས་དེ་མེད་དེ།
དེས་ན་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་ལ་འབྱུག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །
གཉིས་པ་ནི། བསྟན་ཏེའོ། །གང་ན་གཞན་དོན་འདོད་པ་དེའོ། །གང་གི་སྟོན་པ་དང་གང་ལས་བསྟན་
པ་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། །ཆོག་གང་གིས་ན། འུགས་བཅུ་རེ་རེ་ཞིང་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་ལྷག་
མ་མེད་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་བསྐྱེད་བའམ་འདས་པ་ལ་
འགོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་ཕྱིན་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་དོན་
ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་”སྤྱར་ལེན་པ་ཆེད་ཆེར་”¹⁾བྱེད་པའི་དག་གིས་གཞན་དོན་འདོད་
པ་མདོར་བསྟན་ཏོ། །སེམས་ཅན་སེར་སྣ་ཅན་རྣམས་སྤྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འདོད་པ་དང་།
སོགས་སྤྱ་མས་བསྐྱས་པ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་གཞོན་སེམས་མང་བ་ལེ་ལོ་ཅན་སེམས་རྣམས་པར་
གཡེངས་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་རྣམས། སོགས་གཉིས་པས་བསྐྱས་པ་ཚུལ་བྱིམས་བཟོད་པ་བཙོན་
འབྱུས་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆེན་གྱིས། ཤེས་

1) ཅ། 103་བ་3་ སྤྱར་ལེན་པ་སྟེ་ཆེད་ཆེར།

ཕྱིན་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་དོན་ཆེད་དུ་བྱ་བར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་
 ལྷུང་ཡེན་པ་སྟེ་ཆེད་ཆེར་བྱེད་པའི་ངག་གིས་གཞན་དོན་འདོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། མདོ་དང་
 བོས་གཞན་མྱང་འདས་ཙམ་དང་། གཉིས་པས་མྱང་འདས་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱིན་དུག་སོ་སོ་ལ་འགོད་འདོད་
 པར་བྱེ་ནས་གསུངས་པས་སོ། །སོགས་གསུམ་པས་ནི་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་སོགས་གཞན་ལས་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པར་གསུངས་པ་བསྟུན། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་གཉིས་ཆ་
 གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་དོན་འདོད་པ་བསྐྱས་རྒྱས་སུ་གསུངས་པ། རྗེ་བཙུན་
 ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞན་ཆེད་དུ་རྫོགས་བྱང་འདོད་པའི་དོན་དུ་བཀའ་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྐབས་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་དེ་གཞན་ཆེད་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱི་རང་དོན་དུ་མིན་པས་སྟམ་དུ་
 དགོངས་སོ། །གང་དག་ཡུལ་གཉིས་ཡུམ་ལས་བསྐྱས་རྒྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཆུལ་ལ། མདོ་ཡི་དོན་
 དང་མི་འགལ་བར་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཡུམ་མདོ་ལ་ཡིན་ན་ཡུམ་མདོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་
 མི་འགལ་བར་བསྟན་ཅེས་པར་འགྱུར་བས་ཤེས་འདོད་མེད་ལ། དཀོན་མཆོག་རྣམ་བདུན་དང་སྟོང་
 སོ་བཀོད་པ་སོགས་ལ་བྱེད་ན་དེ་ཡང་མདོ་གཞན་དང་མི་འགལ་བར་བརྟག་དགོས་པས་བྱུག་
 མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་སྐབས་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། མདོ་བཞིན་དུ་ཡིན་མིན་དང་འགལ་མི་འགལ་
 དབྱེད་པའི་གཞི་ནི་བསྟན་བཅོས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་ཡིན་ཞིང་ཡུམ་
 མདོ་འདི་ཡི་ཙུ་བའི་མདོ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱན་སྒྲུང་ལས་ཀྱང་འབགས་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷུ་པའི་མདོ་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྫོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དོན་འདི་ལ་ཨ་མ་ར་ཙན་ཏུས། ཡུམ་གྱི་
 མདོ་དང་མི་འགལ་བར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ངག་གིས་འཁུགས་ལ་བསྐྱས་རྒྱས་སུ་བརྫོད་པར་བཞེད་པ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། ཡུམ་གསུམ་ཆར་ལས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་འགྲེལ་པ་དང་། འགྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཀྱང་བསྐྱས་རྒྱས་སུ་སྟོན་པའི་ཆོག་མདོ་ཉིད་ལ་མཛད་པས་སོ། །མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱས་པ་
 དང་། རབ་དབྱེད་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བརྫོད་ཅེས་པ་ཡང་དོན་མིན་ཏེ། མཆན་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡུལ་
 གཉིས་ཀྱི་འཆད་འགྱུར་གྱི་རི་བ་བྱང་ཞིང་རབ་དབྱེད་སྟོན་དུ་བཤད་ཅིན་གྱི་མཆམས་སྟོར་བྱང་བ་

དང་། དབྱེ་བ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་བཤད་ཡིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་མིན་པས་སོ། ། མ་དེས་བ་མིན་ཏེ། བྱེད་
 ལྟར་ན་ཡུལ་ཉི་ཆེ་བསྐྱེད་རྒྱས་སུ་བཤད་པས་སོ། ། ཆོག་གསལ་དུ་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཞེས་
 པའི་ལན་དུ་རྫོགས་བྱང་འདོད་པ་ཡང་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དང་འབྲ་བར་འདོད་གྱི་དངོས་སོར་ཞེན་
 བས་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་སྦྱོན་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། ། གང་གི་དོན་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་རྫོགས་བྱང་གང་ཞེས་པའི་ལན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་ཏེ། འདིས་ཉན་རང་
 དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ལས་བསྟན་པས་བྱེད་པ་སོ་བྱང་རྒྱབ་གསུངས་སོ། ། གཞན་གྱི་དོན་
 གང་ཞེས་པའི་ལན་དུ་སེམས་ཅན་སེར་སྣ་ཅན་ཞེས་སོགས་བསྟན་ཅེས་ངི་བ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་
 ལན་གྱི་མདོ་ཆོན་པ་གསུམ་སྟུར་བ་ནི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། མདོ་གཅིག་ཆད་ཅིང་། ངི་བ་དེ་དག་ཤིང་
 སྟོན་དུ་བྱས་པ་ལྟར་སྔ་ཕྱི་གཉིས་གཉིས་སྟུར་ནས་གཉིས་བྱེད་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཏེ། ལན་གྱི་མདོ་བཞི་གས་བྱང་རྒྱབ་དང་གཞན་དོན་གཉིས་སྟོན་པ་ལ་སྟུར་བས་སོ། ། གཞན་
 ཡང་རང་ཉིད་གྱིས་མདོ་བཞི་ཡུལ་གཉིས་རྒྱས་བསྐྱེད་སུ་བསྟན་པ་ལ་སོ་སོར་སྟུར་བ་དང་ནང་
 འགལ་ལོ། ། དེའི་བྱིར་ངི་བ་སྟུར་བཞིན་གསུམ་བྱས་ནས་དང་པོའི་ལན་དུ་དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 ཞེས་སོགས་མཛད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཞོར་རོ། ། གསུམ་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དེ་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་
 བྱང་ལ་དམིགས་པར་མདོ་བཞིས་བྱུབ་པ་དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་སྟུར་བསྟན་པ་དེ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་
 དང་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་རྣམ་པར་སྟུར་ཏེ། གང་ཞིག་གང་དང་འབྲེལ་བ་དེ། ། རིང་ན་
 འདུག་ཀྱང་དེ་དང་དེར། ། ཞེས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་འབྲེལ་བས་སོ། ། ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་མི་འགལ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས་རང་བཟོར་ནི་མ་བསྟན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་
 དག་དེ་ཁོ་ན་སྐད་གསུངས་སོ། ། ཞེས་ཆོག་བྱུར་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རིལ་
 ལ་སྟུར་རོ་ཞེས་འབྲུང་ལ་དེའི་དོན་ཡང་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་རང་བཟོ་མིན་གྱི་མདོ་ཡི་དོན་ཡིན་པས་
 དེ་དང་མི་འགལ་ཞེས་བཤད་དགོས་པས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་ངེས་ལན་དེ་དག་གིས་བྱུབ་པའི་དོན་དེ་ལ་

བཤད་པ་དང་། ལེ་བརྒྱད་མར་ཡང་མདོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཅིམ་པ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ་ཞེས་དང་།
 ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་མདོར་བསྟུས་པའོ། །གཞན་
 གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་འགྲེལ་ཆེན་
 གཉིས་སུ་ཡུལ་གཉིས་བསྟུས་རྒྱས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡུལ་ནི་ཆེ་ལ་མི་བྱ་བར་ཡུལ་དེ་
 གཉིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ཐོབ་བྱའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱས་ནས་
 མཆན་ཉིད་བཞག་པ་དེ་ཉིད་མདོའི་དོན་ཡིན་པ་ལ་བྱང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་གཞན་ཡང་
 བཞེད་དེ། དག་ལྟན་ལས། མདོ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མདོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་
 ཉིད་དེ། མཆན་ཉིད་འདི་ནི་དེ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལོ། །ཞེས་དང་། དེའི་སྤྱིར་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་མདོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ལོན་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་ལས་གཞན་དོན་
 ཆེད་དུ་བྱ་བར་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ་གཞན་དོན་འདོད་བྱར་ལྷགས་ལ་བསྟན་ཏེ་
 བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དེ་གཞན་དོན་དུ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་བྱ་མ་ཡིན་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བར་མི་འགྱུར་བས་
 སོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །གྲགས་ཆ་ལས་ཀྱང་རྗེ་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱོད་པའི་མདོར་ཏེ་བསྟུས་པ་དང་རྒྱས་པའི་སློན་ས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ལ་
 བཤད་དེ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་འདིར་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། །བསྟུས་དང་རྒྱས་པའི་སློན་ས་བརྗོད། །ཅེས་པ་
 སྟེ། མདོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱས་ཀྱི་རང་དགར་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། རྫོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་དང་སྤྱོད་པོ་བཀོད་པ་སོགས་གཞན་ལས་ཀྱང་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་སྤྱིར་ཡུམ་གྱི་མདོ་ཉིད་བཀོད་ཅེ་ན། གཙུག་
 ལག་གི་གཞུང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྐབས་ཀྱི་དོན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་སྟེ་

ཆེད་ཆེར་བྱེད་པ་ནི་ཡུམ་མདོ་དང་མདོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་གསུངས་མོད་ཀྱི་འདིར་ཡུམ་
 མདོ་ལས་གཞན་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་ནི་དུ་མ་བྲིས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། ཆོག་མངས་སུ་དོགས་ནས་
 སོ། །མདོ་གཞན་གྱིས་མཆན་ནི་ད་བསྟན་ཀྱང་ཡུམ་མདོ་ནི་དང་ས་པ་ནི་འདིའི་རྩ་བའི་མདོ་ཡིན་པས་
 སོ། །ཁ་ཅིག་ཡུམ་གསུམ་ག་ལས་གསུངས་ན་འདིར་བར་མ་ཅམ་བཞོད་ཀྱི་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་མི་
 འབྲེན་པ་ཅི་ཞེས་པའི་ལན་དུ་སྦྱར་བ་ནི་གྲིས་པ་འབྲིད་པའི་ཆོག་སྟེ་བསྐྱས་པ་ན། ཆོག་དགོད་རྒྱ་
 མེད་ལ། མདོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མདོ་དེ་དག་ལ་ཆོག་མང་ཉུང་གི་བྱུང་པར་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
 རྒྱང་པ་གཉིས་པོ་འདི་ཡི་མཆམས་སྐྱར་དང་བྱི་འབྲེལ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་དང་པོད་པལ་
 མོ་ཆེ་ནི་དགོངས་པ་བཞིན་སྤྱོད་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །བསྟན་བཅས་དང་
 མདོ་སྦྱར་བའི་དང་པོའི་མཆམས་ནི་ནི་སྤང་སྟོབ་དཔོན་དག་ལྟན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 མཆན་ནི་ད་ནས་མཛད་ལ། སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་བཤའ་པ་དང་ཡུམ་གསུམ་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐུན་
 པར་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་དང་པོ་གཉིས་འདུན་ལྟན་དང་བསམ་ལྟན་ལ་སྐྱར་བ་ལ་དང་པོར་
 བྱས་སོ། །པོད་ཁ་ཅིག་ནི་སྤང་ལས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཅི་ནས་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བ་དང་། གཞན་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་མཆན་ནི་དེ་ཀྱི་མདོ་ལ་འབྲེན་པ་ནི་མི་འཐད་
 དེ། འབྲེལ་ཆོག་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་དུ་ན་མདོ་ཆན་པ་བཞི་པོ་དེའི་གོང་དུ་དམིགས་དགོས་པ་
 ལས་སྐྱེད་གཞི་རྫོགས་པའི་འོག་དུ་མདོ་བཞིའི་དང་པོ་དེ་ལས་མེད་པ་དང་། འཕགས་པས་ཀྱང་
 མདོ་དངས་པའི་རྩལ་དུ་མ་མཛད་པས་སོ། །སྐབ་དགོངས་སུ་ཡང་ནི་སྤང་གི་ཆོག་དེ་ནི་ཁྱིའི་མདོར་
 འབྲེལ་སྤང་སྟེ། འབྲེལ་གཞི་ནི་ཆོག་དེའི་སྟོན་དུ་འདི་ནི་སྟོང་ཕྱག་ནི་ལྷ་ལྷ་པ་འདི་ནི་དཔལ་དོན་དུ་
 གཉེར་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་མཛད་པས་ནོངས་སོ། །འདིར་མདོ་དང་སྦྱར་བའི་མདོ་རྣམས་
 གང་གི་དབང་དུ་བྱེད་ཅེ་ན། བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱར་བའི་ནི་ཁྱི་དག་
 གཏུགས་དང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཐོབ་བྱའི་
 དམིགས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ཟིན་ནས། སྤྱི་བའི་སྒོ་ལས། ད་ནི་སྐབས་སུ་བབ་
 པའི་ཆོག་། འདས་པའི་སྐབས་ལ་རྣམ་པར་སྤངས། ། ད་ལྟར་བྱང་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། ། ཞེས་པ་ལྟར་ད་ནི་
 སེམས་བསྐྱེད་དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་སེམས་བསྐྱེད་མདོར་བསྡུས་ཏེ་གསུངས་
 པའི་རབ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་
 གིས་གསུངས་པ་ནི་འོ། ། གཉིས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དེ་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་
 སོ། ། དེ་ཡང་ས་ནས་སྤྱིན་གྱི་བར་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 གྱི་མཐར་འབྱེད་ཆོག་སྦྱར་ཏེ། འབྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་གོགས་ཉེར་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། ། བྱེ་བའི་ཐ་དང་
 ནི་པལ་ཆར་ངོ་བོ་ཐ་དང་དེ། སྤྱི་མ་གཉིས་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་དང་། བར་པ་རྣམས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྒྱ་དང་། བྱི་མ་བྱི་མ་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སོ། ། སྦྱིར་ནི་ངོ་
 བོ་ཐ་དང་བར་མ་ངེས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱན་ཀྱང་འདུན་ལྡན་ཡིན་པའི་བྱིར་ངོ། ། གངས་ངེས་པ་ནི་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འདི་ཙམ་དུ་ངེས་ཤིང་ལྷག་པ་མེད་པས་སོ། ། གོ་རིམ་ངེས་པ་
 ནི་འདི་དག་སྤྱི་མ་ལས་བྱི་མ་སྦྱེ་བས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་སོ། ། ཡང་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ངོ་བོས་བསྟན་པར་
 མ་ཟད་པའོ། ། གསུམ་པ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་སམ་ས་སོགས་ཉེར་གཉིས་ཏེ་དེ་དེ་
 དག་གིས་དོན་ཉེར་གཉིས་བཤད་ཅེས་པའོ། །

འདི་ལ་གསུམ། ངོ་བོ་བཤད། དོན་བསྡུ། ས་མཆོམས་སོ། ། དང་པོ་ནི། དང་པོ་ཉེར་གཉིས་
 གྱི་མཐར་ལྡན་པ་ནི་ཞེས་སྦྱར་བ་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། བར་པ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ལྟ་བུ་སྟེ་ཞེས་སྦྱར་བ་
 དཔེའོ། ། ཐ་མ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སྦྱར་བ་དཔེ་དོན་གྱི་ཆོས་མཐུན་ནོ། ། བྱང་རྒྱབ་
 ལ་འདུན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ས་ལྟ་བུ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་དེའི་རྒྱ་
 ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའམ་རྒྱའི་དངོས་པོ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ། གཉིས་པ་
 རྒྱན་གནས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། གསེར་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོ་འདི་བྱི་ལ་བྱིན་དུག་གིས་བསྡུས་

པའི་པན་བདེའི་བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་གི་བར་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་གིས་སོ། །འདི་གཉིས་གི་མདོ་ནི་
 རིམ་པ་ལྟར་སྤར་བྲངས་པའི་བྱང་ཚུབ་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གི་མདོ་གཉིས་སོ། །དེ་འདིའི་
 ཞེས་བྲེད་དུ་རི་ལྟར་འགྲོ་སྟམ་ན། མདོ་སྤེལ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་
 རྒྱུ་ཚུལ་དཀར་པོ་ཙམ་གི་རྒྱ་དང་། ཕྱི་མས་ནི་ཕྱིན་དུག་གི་ཐབས་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པས་ཕྱིན་
 དུག་གི་སྒྲིན་མ་ཆེ་འདི་ལ་བདེ་བ་དང་ཕྱི་མ་ལ་པན་པའི་བསམ་པ་ནི་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རིམ་པ་
 ལྟར་སྤར་གསེར་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་བསམ་པ་ལྟག་པས་ལྟག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། ཟླ་
 བ་ཆེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བློ་གསལ་མཐུན་སོ་བདུན་སོགས་གི་དགེ་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་གིས་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་གིས་ཡུམ་ལ་གནས་ཏེ་བྱང་བློ་གསལ་སོ་
 བདུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནས་སྟོབས་བཅུ་མ་འདྲེས་བཙུང་བརྒྱད་ཆད་མེད་བཞི་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུམ་ཞེས་པ་ཞེས་ཕྱིན་ལ་གོ་བར་བྱ་སྟེ་ཆེག་ཆོགས་སྦྱང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་སྟེ་མེད་གསུམ་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི། མེ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཐུན་གསུམ་གི་
 ཡུལ་སྟེ་མེད་གསུམ་ཞེས་པ་ལ་གོགས་བྲེད་པའི་སྦྱིབ་པའི་བྱད་ཞིང་སྟེག་པ་ཉིད་གིས་ཏེ། ཐམས་
 ཅད་ཞེས་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་དང་མཐོང་བས་རྣམ་པར་བལྟས་ནས་འདའ་བར་འདོད་པ་དང་། ལམ་
 ཞེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རྣམ་མཐུན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་སེམས་
 དང་སྦྱོད་པ་དང་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་ཉིད་རྫོགས་པར་བྱ་འདོད་པ་དང་། བག་ཆགས་གི་
 མཆམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་འདོད་པའི་སོགས་སོ། །རྒྱན་ལས། སྦྱོར་བ་
 དང་ལྡན་པ་ཟླ་བ་དང་ལྟག་པས་མ་དང་ལྡན་པ་མེ་ལྟ་བུར་གོ་བརྒྱུན་སྟེ་བཤད་པ་ནི། གཉིས་ཀ་ཡང་
 ཆོགས་སྦྱོར་གཉིས་ཀར་འབྱུང་བ་ཞེས་པར་བྲེད་པའོ། །དཔེ་དོན་གི་ཆོས་མཐུན་འདི་ནི། གྲགས་
 ཆ་ཞེས་སྒྲིན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པའི་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་བཤད་ལ། འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ལྷན་ཅི་ལྟ་བུ་རྒྱན་
 འགྲེལ་རྣམས་ལས་བྱད་ཞིང་གི་བྲད་པར་གིས་མེ་འཕེལ་བ་ལྟར་སྦྱོར་བ་བྲད་པར་དུ་འགྲོ་བའོ་ཞེས་
 འཆད་དོ། །འགྲེལ་པ་འདིར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ནི། མདོ་འདིས་མཐུན་གསུམ་གི་སྒྲིན་མ་ཡུམ་

ལ་སློབ་པ་དང་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤོང་བ་བསྟན་ལ། སྤྱིར་ལམ་དུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་བ་ལ་སློབ་
བྱུང་གིས་དབང་དུ་གྱུར་པས་དེའི་སྤྱིབ་པ་སྟེག་པ་ལ་མཐུ་ཕུལ་བྱུང་ནས་པའི་ཕྱིར་མེ་དང་ཆོས་
མཐུན་ནོ་སྟུང་དུ་དགོངས་སོ། །ལྷ་བ་སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་དང་ལྡན་པ་ནི། གཏེར་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ།
ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་ཀྱང་མི་ཟད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཏེ། སེམས་ཅན་སེར་སྣ་ཅན་སྤྱིན་པ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་བའི་
རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་རྗེས་
སྤྱི་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འདོད་པའི་སོགས་
སོ། །དུག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དང་ལྡན་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུ་སྟེ། སྟོབས་
ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་
སོགས་སོ། །བདུན་པ་བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་དང་ལྡན་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། མེ་མཚོན་ལ་
སོགས་པའི་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་བབ་པས་ཡིད་མི་འཁྲུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། གཞོད་སེམས་
ཅན་ཞེས་སོགས་སོ། །བརྒྱད་པ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དང་ལྡན་པ་ནི། རྟོ་རྩེ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷ་ན་མེད་
པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བརྟན་པས་བདུད་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ལེ་ལོ་ཅན་ཞེས་
སོགས་སོ། །དགུ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་དང་ལྡན་པ་ནི། རིའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཚན་མར་
དམིགས་པའི་རྣམ་པར་གཤམ་བས་ཏིང་འཛིན་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། སེམས་རྣམ་པར་
གཤམ་པ་སོགས་སོ། །བཅུ་པ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དང་ལྡན་པ་ནི། སྤྲུལ་ཆེན་
པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཟུང་བར་རྟོག་པ་སོགས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པའི་ནད་
རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་སོགས་སོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ཐབས་ཀྱི་པར་
ཕྱིན་དང་ལྡན་པ་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱིང་རྩེ་དང་ཐབས་མཁས་པས་འབྱོར་རྒྱད་
ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སྤྱི་མི་གཏོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དགོ་བའི་
སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཅུ་ཡང་ཐབས་མཁས་པས་རྣམ་མཁུན་དུ་བསྟེན་པས་གཞལ་མེད་

7) ལ། 704'བ'7' ཟང་ཟེང་གིས་དང་རང་སྐྱེད་ཀྱི།

ལྷ་ལྷ་བྱ་སྟེ། གདུལ་བྱ་ཡིད་འདུན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། བྱང་ཆེན་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་
ལ་སྟོབ་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཤ་རབ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འདོད་པས་ཞེས་
སོགས་སོ། །འདིས་སྟོང་ཉིད་མཁྲོན་པའི་རི་ལྷ་བ་དང་རྩལ་ཤ་རབ་རྣམས་མཁྲོན་པའི་རི་སྟེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་དང་སྦྱོར་པའི་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་བྱིར་དེ་བསྟན་ཏོ། །བཙུ་ལྷ་བ་མངོན་པར་
ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་སྟེ། མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པས་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། བྱང་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་སྦྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་འདའ་བ་
དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་ཚུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིའི་ཅེ་མོ་བརྒྱར་གཤགས་པའི་ཆས་གཉན་དུ་བསྐྱང་བ་དང་།
དེ་ན་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་ཡང་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱལ་བ་སྟེག་པའི་མེ་
ཁའི་དབྱགས་གཅིག་གིས་ཞི་བ་དང་། འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤོར་མའི་ཅེ་མོ་གཅིག་གིས་དགབ་
པ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཅི་ཅམ་པར་སྦྱིལ་གྱུང་གཅིག་གིས་དགབ་པ་དང་། སྟོང་
གསུམ་གྱི་རི་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཉག་མ་གཅིག་གིས་སྐམས་ཏེ་གཉན་དུ་བཏེགས་ནས་འཛིག་ཏེན་གྱི་
ཁམས་ཆད་མེད་པར་འཕང་ངོ་སྟམ་པ་དང་། སྦྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་
མིག་གིས་བལྟ་ཞིང་དེའི་ཆོས་ལྷའི་རྣ་བས་མཉན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཤེས་
པ་དང་། དེ་དག་གི་སྟོན་གྱི་གནས་བྱུང་པ་དང་། ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་
ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱ་བར་འདོད་པ་སོགས་སོ། །འདིས་མཐུའི་བྱུང་པར་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་
སྟོན་ནས་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་དེ་བསྟན་ཏོ། །བཅུ་དྲུག་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ལྷན་པ་ནི། བར་མངོན་ལྷ་བྱ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་
མང་པོའི་མངོན་དེ་གནས་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། བྱང་ཆེན་སྦྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསོད་སྟོམས་དང་མེ་ཏྲོག་ལ་
སོགས་པ་གཅིག་གིས་དེ་དག་ལ་བཀྱར་སྟེ་སོགས་བྱ་བ་དང་། སྦྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་འབྲས་བྱ་བཞི་རང་རྒྱལ་ཕྱང་པོ་མ་ལུས་པའི་ཕྱང་འདས་ཀྱི་བར་ལ་

འགོད་པར་འདོད་པས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་དག་དང་པོས་བསོད་ནམས་དང་གཉིས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོགས་བསྟན་པའི་བྱིར་དེ་བསྟན་ཏོ། །”བཅུ་བདུན་པ་”¹⁾བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན་དང་ལྷན་པ་
 རྟེ། ལམ་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ།
 བྱང་ཆེན་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་
 སོགས་སོ། །འདིས་དུས་གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཀྱིས་མཆོན་པ་དུས་གསུམ་ཀྱི་འཕགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པའི་བྱིར་དེ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྤྲ་མ་དག་གྲོགས་ལ་ནི་འཕགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གཤེགས་ལ་གྲོགས་ཅན་ལ་ནི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཁོ་ན་གཤེགས་ཞེས་འཆད་
 རྟེ། །བཙུ་བརྒྱད་པ་གཞན་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་སྟོང་རྗེ་དང་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་ཏོགས་
 ཀྱི་ལྷག་མཐོང་དང་ལྷན་པ་ནི། བཞོན་པ་བཟང་པོ་ལྷ་བྱ་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་
 ལྷུང་བས་མི་གནས་པའི་སར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། བྱང་ཆེན་ཉན་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་གི་འཁོར་དུ་འཁྱུར་བས་འདོད་པས་སོགས་
 སོ། །འདིས་ཉན་རང་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སྟོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་
 པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་རྣམས་བསྟན་པའི་བྱིར་དེ་དག་གསུངས་སོ། །བཅུ་དགུ་པ་ཆོག་དོན་མི་བརྗེད་པར་
 འཛིན་པའི་གཟུངས་དང་གཞན་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འཆད་པའི་སྟོབས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི། བཀོད་མའི་
 རྒྱ་ལྷ་བྱ་སྟེ། སྤར་ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པ་ཐོས་འཁྱུར་ཀྱི་ཆོས་འཛིན་པས་མི་བློན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་གསུང་བ་དང་
 གསུང་བར་འཁྱུར་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་འདི་ལྷ་སྟེ་མདོ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་ལུང་བསྟན་པ་
 རས་གཏན་ལ་པབ་པར་བསྟན་པའི་བར་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཐོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པར་འདོད་པས་ཞེས་སོ། །རྒྱ་མིག་
 དང་བཀོད་མའི་བྱང་པར་ནི་སའི་དངོས་གཞིར། རྒྱ་མིག་ནི་སྟོན་ནས་རྒྱ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་

1) ལ། ༡༠༩་ན་“ བཅུ་བདུན་ལ།

པའོ། །བཞོད་མ་ནི་ཆུ་གུན་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །ཉི་ཤུ་པ་འདུ་བྱེད་ཟག་བཅས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མྱང་འདས་བཞི་ལ་མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱལ་བདག་མེད་ཞི་བར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་
 སྟོན་དང་ལྡན་པ་ནི། ཀུན་དགའ་བའི་སྐྱ་སྟན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐར་པ་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་འདུ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། །ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་
 མེད་པའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་སྟན་པར་སྒྲོགས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། སྤྱགས་བརྩེ་རེ་རེ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་ཡུན་རིང་པོར་སྟན་པ་སྟན་གནག་ཏུ་
 བྱུང་པ་ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱས་ནས་དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 ཀྱི་སྐྱ་ཐོས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པའི་ཞེས་སོགས་
 སོ། །ཉེར་གཅིག་པ་བཞེད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་ལྡན་པ་ནི། ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟ་བུ་སྟེ། ཤེས་པ་དང་
 ཤེས་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སྟོང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་ཅིང་རྒྱུན་
 མི་འཆད་པར་གནས་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ།
 སྤྱགས་བརྩེ་པོ་རེ་རེ་མཐའ་ལས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་ལོང་བ་དང་འོན་པ་དང་
 སྒྲོན་པ་དང་། གཅེར་བྱ་དང་། བཤེས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ངན་སོང་དུ་ལྱུང་བ་རྣམས་
 སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་དང་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱ་སྟེ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་
 པོ་ལྟ་བུ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པས་སོགས་སོ། །འདིས་སེམས་ཅན་ཆེས་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་
 སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་ལས་གྲོལ་བར་བྱས་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་དེ་
 གསུངས་སོ། །ཉེར་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ལྡན་པ་ནི། སྤྱིན་ལྟ་བུ་སྟེ། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་
 བཞུགས་པ་དང་སོགས་པས་མཛད་པ་བརྩེ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་བྱང་བ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་པན་
 བདེའི་ལོ་རྟོག་སྤྱིན་པ་དེ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། བྱང་ཆེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་
 སྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ཚུལ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་དེའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་སྐྱང་པོ་ཆེའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་

བལྟ་བར་འདོད་པས་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་དག་གིས་སངས་རྒྱས་
 གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིན་ལས་ཀྱི་སྟོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཆོས་
 སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ནི། རྒྱུད་སྤྱ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 བོས་འཛིག་ཉེན་མཁྱེན། །འཛིག་ཉེན་ཀྱུན་ལ་གཟེགས་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཏོས་
 པར། །སྐུ་ལ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །དགའ་ལྡན་ནས་ནི་
 འཕོ་བ་དང་། །ལྷམས་སུ་འབྲུག་དང་བལྟམས་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །བཅུན་
 མའི་འཁོར་གྱིས་དགྲས་རོལ་དང་། །དེས་འབྲུང་དགའ་བ་སྦྱོད་པ་དང་། །བྲང་ཆུབ་སྟོང་པོར་
 གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྟེ་འཛོམས་དང་རྫོགས་པར་ནི། །བྲང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ལྷ་
 ངན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས། །ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་གནས་
 པར་སྟོན། །ཞེས་སོགས་ཆུལ་འདི་ལྟར་ན་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྟེ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སོ། །ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་ཀྱུན་བདུས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་པོ་
 དགྲ་བྲང་སེམས་དང་ཐ་མ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པའོ། །སྤང་པོ་ཆེའི་ལྷ་སྟངས་ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། ཡུམ་གསུམ་གནོད་འཛོམས་ལས། སྟོང་ན་འདུག་པ་ལ་བཤེད་དེ་མི་བཟླ། འོག་ན་འདུག་པ་
 ལ་བདུད་དེ་མི་བཟླ། གཡས་གཡོན་ན་འདུག་པ་ལ་མིག་བརྒྱར་ཏེ་མི་བཟླ། རྒྱབ་ན་འདུག་པ་ལ་
 མཛིང་པ་བསྐྱར་ཏེ་མི་བཟླ། ཐག་རིང་པོར་འདུག་པ་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་མི་བཟླ། ཐག་ཉེ་བ་ན་འདུག་པ་
 ལ་བསྐྱེམས་པ་མེད་པར་ཡང་མི་བཟླའོ། །ཇི་ལྟར་འདུག་པའི་སྦྱོད་ལམ་དང་ཇི་ལྟར་ལྟ་བའི་མིག་
 གིས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་
 ལྷ་སྟངས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེ་ཉེར་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་
 གཉིས་སྟོན་པར་དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་ཉེར་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཡང་ས་གསེར་རྩ་
 བ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་བཤད་
 པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ས་གསེར་རྩ་བ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྲུག་པའི་སྤང་

བཏོན་ནས་འཆད་པ་ནི་གཞུང་མ་དག་གོ། གསུམ་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་བཤད་པ་དེ་ལ་
 དང་པོ་འདུན་ལྡན་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ཆོགས་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་དེ་ཡང་
 ཆོགས་གྱི་ལམ་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཅིག་
 སྐྱར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་ས་དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་སྐྱར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱིན་པ་
 དང་ལྡན་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་བར་བརྩ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བརྩས་རིམ་
 པ་བཞིན་བསྐྱུས་ཏེ་དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། ལྷག་མ་དགུ་སྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་ཏེ་
 སྐབས་དེ་ན་ཡོད་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་སོགས་ལྷ་ནི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་
 བསྐྱུས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ས་”བརྩ་གའི་¹⁾བྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་འཆད་ཀྱང་། རྒྱུ་སྤང་ལས་འདི་
 དག་གི་གོ་རིམས་རྣམས་དོན་གྱི་རིམ་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་ས་བརྩ་བའི་བྱད་
 པར་གྱི་ལམ་ལ་བཞག་གོ། ཟླ་འོད་དུ་གཞན་དུག་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱིན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱི་
 ལམ་མོ། །འདིའི་ཐ་མ་གཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །རྒྱ་འདིས་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཞེས་པའི་སེང་གི་བཟང་པོའི་འདོད་པ་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་དགོས་པ་མེད་
 པས་མི་རིགས་ཞེས་ལྷའི་ས་མཆོམས་མཐུན་ཞིང་། ཉི་ཤུ་པ་ས་བརྩ་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་ལ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དངོས་མིན་ཞིང་། བཏགས་པ་བར་འདོད་ན་ཡང་བཏགས་པའི་
 དགོས་པ་མེད་པས་མི་རིགས་ཞེས་ཆོལ་བ་ནི་ཆོག་ལ་ཅོད་པར་སྤང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྐྱར་བས་བསྐྱུས་པ་ཅམ་དུ་བཞེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་སྤང་ལས། འདི་ནི་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་དང་འབྲེལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་
 སོ། །ཞེས་སོ། །བྱད་ཏྲ་གྱིས་ཐ་མ་བརྒྱད་ལ་དང་པོ་བཞི་ས་བརྒྱད་པ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་དགུ་པ་
 དང་། དེ་ནས་གཉིས་བརྩ་པའོ་ཞེས་འཆད་ཅིང་། རྒྱུ་སྤང་དུ། ཐ་མ་བརྒྱད་བྱང་སེམས་ཀྱི་སའི་བྱད་
 པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་བཀོད་པ་ནི་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་འཆད་དོ། །དེའི་འོག་

1) ཅ། 113་བ་3་ཀའི།

ཏུ་བཤད་པའི་ཐ་མ་གསུམ་ནི་སྒྲིབ་དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་
སོ། །དེ་ལ་དངོས་མཐུག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་རྒྱན་སྒྲུབ་བཞེད་ལ།
གཞན་དག་སྐྱུ་གཉིས་སམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་དངོས་ཡིན་ལ། སྐྱུ་ལ་སྐྱུའམ་བྱ་སྐྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་མཐུག་
ཏུ་འདོད་དོ། །ཆོགས་ལམ་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་བར་ན་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྐྱས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་ན་དབྱེ་བ་རྫོགས་ཀྱི་གཞན་དུ་རྒྱ་ཙམ་གྱི་དབྱེ་བས་དབྱེ་བ་མི་
རྫོགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་ས་མཆོམས་མཛད་པ་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་ས་མཆོམས་ཀྱི་
ལུང་བྲངས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། རྟོན་པའི་ཉེན། རྒྱ་གང་
ལས་ལོན་པ། ཡུལ་གང་ལ་ལོན་པ། རྟོན་བྱའི་ངོ་བོ། ས་མཆོམས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་གདམས་
ངག་ཉན་པ་ཙམ་ཞིག་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། རྟེན་བྲག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ལ་ཡང་
པལ་བ་དང་ཁྱད་ཅན་གཉིས་ལས་འདིར་བསྟན་པ་ནི་ཕྱི་མ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་ལ་ཉན་ན་
ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོར་སོན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྒྱན་ལས། བསམ་གཏན་ལ་སྐྱོབ་མཛོན་པར་ཤེས། །
མཛོན་པར་བསྐྱབས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། །མཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་
མཉན་པའི་ཕྱིར། །འཛིག་ཉེན་ཁམས་ནི་རྣམས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་ལས། དེ་
ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཞི་གནས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་སྐྱོབ་བྱའི་
ཕྱིར། །གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞེན་
ནས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཆོན་ཉིད་ནི། གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་རྒྱལ་བ་རྣམས་
ལས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་བབྲང་ལས་འདས་པ་འཛིན་པར་རུས་པའི་བྲན་ཤེས་དང་ཉིང་དེ་
འཛིན་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱུ་བཤད་པ་ནི། ཆོས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྒྱན་ནས་བར་
མ་ཆད་དུ་འཛིན་པར་རུས་པའོ། །གསུམ་པ་ས་མཆོམས་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ས་དང་པོ་སྐྱོབ་པར་

འགྱུར་བའི་ལམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཅེས་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་”ཆོག་ས་སྤྱད་ན་”¹⁾ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཅན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་
 སྤང་ལས། ཆོག་ས་ཀྱི་ས་འདི་ཉིད་དུ་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་གྱུར་པ་ན་གང་ཞིག་ཐོབ་པས་ཆོག་
 དང་དོན་འཛིན་པར་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ལ་ཞེས་པ་ལྟར་གཟུང་
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། སྤྱོད་ས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་ཐེག་ཆེན་གདམས་ངག་སྟོན་བྱས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་
 གྱིས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལྟ་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་ཡང་སྟོན་པ་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱང་
 དུ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དངོས་སུ་འདོམས་པའི་ངག་ཅེས་པ་
 མི་འཐད་དེ། གདམས་ངག་བྱང་ཅན་ལ་ཡང་སྟོན་པ་པོ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ངེས་པར་སྤར་བསྟན་ལ།
 སྤྱིར་བཀའ་ཡིན་པར་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་གདམས་ངག་བྱང་ཅན་གྱི་
 དོན་ལེགས་པར་ཆང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཆ་ཆང་
 སྟོན་པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་བྱང་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གསལ་ལས་
 རྟོ། །ལམ་ཉིད་གདམས་ངག་རྒྱ་འདོད་པའི་གཞན་ལུགས་བཀོད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་ན་འདོམས་
 པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་རྗེ་ལྟར་གདམས་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡང་འདིར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གདམས་ངག་གོ་
 ཞེས་འདོམས་པའི་ངག་དང་གདམས་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཡང་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་སྤྱི་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་པ་འདིས་ཁོང་རང་གི་རྗེ་བཅུན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པར་འཆད་
 རོ། །དོན་བསྟན་སྟོན་མེད། རོ་བོ་ངག་གི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར། འབྲེལ་པ་དང་རྣམ་འབྲེལ་
 གཉིས་ལས། དེ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དོན་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ནི་གདམས་པ་དང་རྗེས་
 སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་ཐེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དོན་གྱིས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་
 གདམས་ངག་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་རྒྱ་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ན་རྗེས་སུ་བསྟན་

1) ལ། 113་བ་4་ ཆོས་སྤྱད་ན།

བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྫོང་བྱེད་ལ་བཤད་ཅིང་། དག་ལྟན་ལས་ཀྱང་། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་
 བ་ནི་གདམས་ངག་སྟེ། ཞེས་དང་། འདི་ལས་ཀྱང་འདོམས་པ་ནི་གདམས་ངག་སྟེ། ཞེས་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཞལ་འཆས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གདམས་ངག་ནི་རྫོང་བྱེད་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་ལྟར་
 སྐབས་པ་ནི་གདམས་ངག་གི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ནི། ཤེར་འབྱུང་གིས་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་
 བརྒྱུ་མཉམ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་གདམས་ངག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐབས་པ་རྣམས་པར་
 དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ལ། ཆོག་གསལ་ལས་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་ནི་དེ་དོན་དུ་གཉེར་
 བ་མེད་དེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེད་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྤྲོད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་གཞན་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་རུས་པས་གདམས་ངག་ལ་རག་མ་ལས་ཞེས་འཆད་དོ། །གདམས་ངག་
 དེས་པར་ཉན་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ས་མཆོམས་འཛིག་ན་ཞིབ་ཆ་འདི་ལེགས་ལ། ལྟོན་པ་
 པའི་ས་མཆོམས་འཛིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་རོ་ཞེས་སྟེ་མས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཆོམས་སྐབས་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་
 གཙོ་བོར་བསྟན་ཅིང་དེའི་གནས་སྐབས་ཙམ་ལ་དབྱེ་བར་བཞག་པས་དབྱེ་བ་ཞར་ལ་བརྟེན་ནས་
 དེའི་རྗེས་སུ་གདམས་ངག་གསུངས་ཏེ། བོང་གི་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་འདུན་ལྟན་ལ་
 སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཡུལ་བཅུ་ལ་བརྒྱུ་མཉམ་ནས་འདོམས་པ་ནི་གདམས་ངག་ཡིན་
 པས་སོ། །བྱང་སེམས་ཅི་འབྲས་པ་ཞེ་ན། དུས་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་སྟེ་རྒྱུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་སྐབས་དང་མཐུན་པར་གདམས་ངག་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པའོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ན།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་དེས་བསམ་པས་འཕངས་པའི་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་པར་བྱ་བའི་རྗེས་བསྟན་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པས་ལྟ་གཞན་ལ་སྐབས་
 སུ་མི་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཐེན་པ་བོང་ནས་བོང་དུ་མཛོན་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་
 གདམས་ངག་གི་དགོས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་དུའོ། །ཐབས་གང་གིས་ན། ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཐེན་མི་
 ཉམས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་དོན་ཏེ་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །མདོ་འབྲེལ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་

སྤྱི་འདི་དང་འདི་འདོད་པས་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་ལ། །ལྷ་རིའི་བྱས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡུམ་ལ་སྤྱད་པར་བགྱི།
ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་
པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། །ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་ཞེས་པ་ནས་དེ་ལྟར་
སྤྱོད་ན་བྱང་སེམས་ཡུམ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོའི་བར་གྱིས་སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། དག་སྤོང་ལྷ་
རིའི་བྱ་ཞེས་པ་ནས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱན་པ་པོ་ཡིན་ནོའི་བར་གྱིས་སྐྱབ་པའི་པན་ཡོན་
གསུངས་སོ། །མདོ་མཆམས་འབྱེད་ཆུལ་འདི་ནི་འབྱེད་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་དག་ལྷན་
ལས་སོ། །དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པའི་ཡུམ་ནི་ཁ་ཅིག་སེམས་བསྐྱེད་
པ་ལ་འདོད་ཀྱང་། སྐབས་དེའི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱས་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
དམིགས་ཡུལ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡུམ་ཡིན་པས་འདིར་བསྟན་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་ཡུམ་དུ་འདོད་པར་བྱ་
སྟེ་སྤྱི་ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གདམས་ངག་སྤྱིར་བསྟན། རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྟན། བཤད། མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་བསྟན་གདམས་ངག་ནི་
དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ན་གངས་བཅུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་སྐྱབ་དང་
ཞེས་སོགས་ཡུལ་བཅུར་ཡོད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ། དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི། རྟོན་དགོན་
མཆོག་གསུམ། སྐྱབ་པ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ངོ་བོ་དང་། བྱང་
པར་རོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པ་ལ་འདོམས་སོ། །དེ་གང་ན། འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གདུལ་བྱ་ལ་སྤོབ་
པའོ། །གང་ལ་འཇུག་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཉིར་གཉིས་སྤར་ཇི་སྐད་བཤད་
པར་བསྟན་པའི་དཀར་ཆོས་མ་ལུས་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལའོ། །དེས་ན་འདི་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
སྐབས་སུ་མདོ་ལས་བཤད་པའི་དཀར་ཆོས་རྣམས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་

བའི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་མདོ་ཡི་འབྲེལ་ལོ། །ཚུལ་ནི། སྤྱད་པ་སྔ་
 སྤྱད་བྱ་སྤྱད་འབས་སྤྱད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་བསྒྲིག་ཆུང་དང་བཅས་པ་དེ་ཁོ་ནར་མི་དམིགས་པ་དང་། ཐ་
 སྟོང་དུ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་
 མི་འདའ་བ་བདེན་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་ཏེ། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེ་བྱང་སེམས་ཉིད་ཡོད་བཞིན་དུ་
 བྱང་སེམས་བྱང་སེམས་གྱི་མིང་། བྱང་ཚུབ་ཡུམ། ཡུམ་གྱི་མིང་། སྤྱད་ཅེས་མི་སྤྱད་ཅེས། སྤྱད་
 གྲང་སྤྱད་ལ་མི་སྤྱད་གྲང་མི་སྤྱད། སྤྱད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྤྱད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་དང་།
 བྱང་པོ་ལྟ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་དག་དང་པོས་ཀུན་རྫོབ་དང་ལྷག་
 མས་དོན་དམ་ལས་མི་འདའ་བར་བསྟན་ནོ། །ཡུམ་གསུམ་གཞོད་འཛོམས་ལས་ནི། །ཤུ་རིའི་བྱས་
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་བྱང་སེམས་ཡུམ་དེ་ལ་སྤྱད་པ་གསུམ་ཞུས་པས་དམིགས་པ་དེ་དག་
 བསལ་བའི་བྱིར་བྱང་སེམས་དེའི་མིང་དང་། བྱང་ཚུབ་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མི་དམིགས་པའི་
 སྤྱད་པ་མི་དམིགས་པར་བསྟན་པས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གསུངས་པ་དང་། ཡུམ་ཡང་མི་
 དམིགས་པར་བྱངས་ཤིང་། འདི་དག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་བྱང་པོ་ལྟ་མི་མཐོང་བས་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པར་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱངས་པའི་མདོ་འདི་ཐེག་བསྟུས་ཀུན་བཟུས་
 དང་། མདོ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པ། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས། དག་ལྡན་རྣམས་སུ་རྣམ་གཡེང་གི་རྟོག་པ་
 བཅུའི་གཉེན་པོར་བཀའ་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་བཤད་པའི་དགག་བྱ་ཡང་། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་ལས།
 དེས་ན་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་དུ། །བྱང་ཚུབ་མ་མཐོང་བར་བརྗོད་པ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་
 གྱིས་འདིར། །བཏགས་རྣམས་སེལ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀུན་
 བརྟགས་ཁོ་ན་དགག་བྱར་བསྟན་གྱི་གཞན་དབང་དགག་བྱར་མ་བསྟན་ལ། གཞོད་འཛོམས་འདི་
 ལས་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀུན་བརྟགས་སུ་བཤད་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་གསུངས་
 ཤིང་སྤྱེ་མེད་འགག་མེད་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པར་མཛད་ནས་སྤྱེ་འགག་སེལ་བའི་རིགས་པ་
 རིགས་ཆོགས་བཞིན་འཆད་པས་སེམས་ཅམ་མིན་ལ། བྱད་པར་དུ་མདོ་འདི་རྟོག་པ་བཅུའི་གཉེན་

ཐོར་མི་འཆད་ཅིང་མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་པར་བཤད་པ་དང་ཡང་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་པས་འདིས་ཀྱང་
 དབྱེག་གཉེན་གྱི་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟུང་། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་པ་དེ་ཉན་ཐོས་དང་སོགས་
 པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱར་
 པ་ཕྱིན་དུག་གིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོགས་བྱ་ཆོས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ལྷ་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་འཇམ་བུའི་སྤྲིང་འདི་དག་སྦྱོང་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལྟ་
 བྱ་ལ་སྦྱག་གིས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འདམ་བྱ། འོད་མ། བྱར་ཤིང་། སྒྲིག་མའི་ཆལ་ལམ། འབྲས་
 ཀྱི་ཞིང་ངམ། ཏིལ་གྱི་ཞིང་ལྟར་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེས་
 བྱི་བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་བསྒྲུམས་པའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ།
 སྦྱོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་སྦྱོང་ནས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྦྱོང་གི་ཆ་དང་། བྲངས་སུ་དང་། ཆར་ཡང་། བགྲང་བར་
 ཡང་། རྒྱར་ཡང་དཔེར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆེན་གྱི་
 ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་བསྒྲུམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་ཉན་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཐེལ་གྱིས་
 གཞོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་བྱང་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྲིང་ན་ལས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་
 ཆེན་པོ་དང་། རྩོགས་བཅུ་རེ་རེའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་བསྐྱེད་ནས་གསུངས་སོ། །དཔེ་དུག་པོ་
 འདིས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ཐེག་དམན་གྱི་ངེས་འབྱེད་བཞི་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་སྟེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་དུག་
 བསྟན་ཏོ་ཞེས་འཕགས་པ་གསུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དཔེ་དུག་པོ་འདིས་ནི་འཇམ་བུའི་
 སྤྲིང་ལ་སོགས་པ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བའི་དཔེ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གིས་ཆོས་དུག་བསྟན་
 པར་བྱས་ན་ཆོས་དུག་པོ་ཉིད་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བའི་དཔེར་འགྱུར་དགོས་ན་དེ་ཡང་
 མི་རིགས་པ་དང་། ཆོས་དུག་ལ་གནས་པས། གང་བའི་དཔེར་བྱེད་ནའང་འཇམ་ཞེས་སྒྲོས་པ་དོན་
 མེད་དེ། དེ་ལ་ནི་དཔེ་དོན་སོ་སོར་ངེས་པས་ཤིང་། དཔྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་དང་ངི་མ་

མེད་པའི་ལན་གྱིས་ཆོས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདྲིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་
 རབ་དང་རྩ་འབྲལ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ནི་མཆོག་ཟུང་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁྱད་
 པར་དུ་འཕགས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ན་དེ་དག་གི་སློབ་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཁྱད་ཞུགས་པར་
 གྲུབ་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་བསྟན་གྱི་དཔེ་ལ་ནི་དོན་གཅིག་ལ་དཔེ་བྱེ་མ་བྱང་བའི་ཕྱིར་འཇགས་སློབ་ལ་
 རྒྱགས་བསྟན་བྲག་ལ་ནི་སོ་སོར་གདམ་ག་ཅན་གྱི་འཇགས་སྐྱར་རོ། །འོ་ན་བྱོད་ནས་སློབ་ལམ་
 ཀྱི་བར་ལ་གནས་པས་གང་བའི་དཔེར་འདམ་བུ་སོགས་རི་ལྟར་ཆོས་མཚུངས་ཤིང་། དེ་ལ་བྱོད་
 ནི་འདམ་བུ་དང་འབྲས་ཤི། ལས་ཉན་གྱི་གཞོད་པ་ཆུང་དུ་ཡང་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅེ་མོ་ནི་འོད་
 མ་དང་འབྲས་ཤི། དེ་ལ་མེ་མཆོན་གྱིས་མི་ཆོད་པ་བཞིན་དུ་ལས་ཉན་གྱི་གཞོད་བྱེད་བྲག་སོ་དང་ཐང་
 ཀྱང་དགོ་ཅ་མི་འཆད་པས་སོ། །བཟོད་པ་ནི་བྱར་ཤིང་དང་འབྲས་ཤི། སྐྱེ་བ་གཞན་ཐོབ་ཀྱང་ངན་སོང་
 ཆད་པའི་ཕྱིར་བདེ་འགྱོར་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་སྦྱར་བས་ཆོས་སློབ་པའི་མངར་བ་ལས་མི་འདའ་
 བས་སོ། །ཆོས་མཆོག་ནི་སྤྱི་གམ་དང་འབྲས་ཤི། སྐྱར་དུ་འཕགས་པ་དང་འབྲས་བར་མཐོང་ལམ་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པས་སོ། །མཐོང་ལམ་ནི་འབྲས་དང་འབྲས་ཤི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་
 མཆོག་ཡིན་པས་སོ། །དེ་རི་ལྟར་མཆོག་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ཉེས་པ་མེད་དེ། མཐོང་ལམ་ནས་ཐེག་དམན་
 ཀྱི་རྟོགས་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ངོ་སོ་ཙམ་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པ་
 མེད་པས་སོ། །སློབ་ལམ་ནི་ཉིལ་དང་འབྲས་ཤི། ཉིལ་གྱི་ཡང་མེ་ཉོག་དང་སྤྱོད་བུ་ལ་སོགས་པ་རིགས་
 ཐ་དད་མེད་ཀྱང་དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་འབྲས་བུ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ལྟར། སློབ་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་
 གཉིས་རྟོགས་པ་ལ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་སློབ་སྤྱོད་བའི་རྒྱས་པ་མི་འབྲས་པས་སོ། །འོ་ན་ཆལ་སློབ་པ་
 ཅི་ཞིང་། དབང་སོ་རྣེས་འབྲིང་གསུམ་གྱི་བྱོད་སོགས་རྣམས་ནང་ཆན་ཐ་དད་ཀྱང་བྱོད་ལ་སོགས་
 པའི་རིགས་གཅིག་ཡིན་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། འདམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནང་ཆན་མི་གཅིག་པ་
 དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་རིགས་གཅིག་པས་སོ། །འོ་ན་འཇགས་གདམ་ག་ཅན་སློབ་པ་ཅི་ཞིང་། དཔེ་བྱེ་མ་
 བྱེ་མ་བྱང་བའི་ཆེད་དེ། དེ་ལྟར་དཔེ་ཐ་མ་ལ་འཇགས་སློབ་པ་མི་འཐད་དེ། དཔེ་བྱེ་མ་བྱང་རྒྱ་མེད་པས་

ཤེན། མ་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པ་རྣམས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་དཔེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལ་དཔེ་གཞན་མ་བརྗོད་པ་ནི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་སྣ་ཆོགས་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་
 རིགས་བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་དེ་ཞིང་དཔེ་བརྗོད་ན་དཔེ་བརྗོད་པས་མི་ཡང་
 ལ་ཉེ་བར་བཤད་པ་ལ་མི་མཁས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ད་ལྟར་འགྱུར་བ་འདི་རྣམས་ལ་དཔེ་
 ཐ་མ་ལ་འཕ་སྟོས་པ་མི་སྣང་ངོ་། །འདིར་འཕགས་པས། དགེ་སྟོང་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མོ་ལྷ་འགལ་གྱི་
 བྱ་འདྲ་བ་ཤིས་ལྷག་གིས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་འདིས་ནི་རི་སྐད་གསུངས་པའི་རྟོགས་པ་མཐུན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བར་ངོ་ཞེས་སྤར་བཤད་པའི་ཆོས་དྲུག་གིས་རྟོགས་པ་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གང་བར་གྱུར་ཀྱང་ཞེས་སྤར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མཆོག་བྱང་གཅིག་དང་འདྲ་བ་ཤིས་ལྷག་ནི་གང་གིས་
 གང་བའི་རྟོན་རོ། །འཛམ་གླིང་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་ནི་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་གང་
 བའི་གཞིའོ། །འདམ་བྱ་སོགས་དྲུག་ནི་རི་ལྟར་གང་བའི་དཔེའོ། །དེ་ཡང་དྲུག་པོ་འདིའི་ཆལ་འཐུག་
 པའི་དཔེས་གང་བའི་དོན་མཆོན་ལ། དཔེ་དྲུག་པོའི་ངོ་བོས་ཆོས་དྲུག་ཞར་ལ་མཆོན་པར་བཤད་
 ན་འཕགས་པའི་བཤད་པ་ལ་འགྲིག་སྟེ། ཚུལ་འདི་དག་གི་དཔེ་དོན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་ཡང་
 རྟེན་བྱེད་རྣམས་ཐེ་ཆོས་མ་ཞུགས་སྣང་ངོ་། །ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་བསྟོམས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་
 འཕགས་པས། སྟོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་རྣམས་ཡིན་པ་
 བཀག་ནས། དེ་བས་ན་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་བརྒྱུད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དང་པོ་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐབས་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཉིད་འདིར་མངོན་པར་བཞེད་པར་མངོན་ཞེས་སྟོར་ལམ་པ་མན་ཆད་གཅིག་ལ་གསུངས་ཀྱང་།
 སྐབས་པ་འདི་བྱང་སེམས་དེ་བཞི་ཁའི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཀྱན་རྟོན་ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་དགོངས་
 པར་སེམས་སོ། །གཞོན་འཛམས་ལས་ནི། འཐུག་པ་དང་མཐོ་བ་ལ་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ་དུ་བྱས་
 ནས་དང་པོ་ནི་འདམ་བྱ་དང་འོད་མ། གཉིས་པ་ནི་བྱར་ཤིང་དང་སྦྱིག་མ། གསུམ་པ་ནི་འབྲས་དང་
 ཉིལ། ཞེས་བཤད་ནས་དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་འཐུག་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྤྲ་བར་བཤད་དོ། །མདོ་

དང་བསྐྱེགས་ན་སྤྲ་མ་རྣམས་སྤྲུལ་ལ་བྱི་མ་རྣམས་འབྲུག་ན་འགྲིག་སྟེ་ཉན་ཐོས་མང་པོས་གང་བ་
མཆོན་པ་ལ་དཔེ་གདམ་ག་ཅན་འདི་རྣམས་བྱུང་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། སྤྱི་བཤད། རང་བཞིན་
གཅིག་ཐ་དད། གངས་ངེས་པ། གོ་རིམས་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེ་བ་ལས། བདེན་པའི་དོན་གང་
ཞེ་ན། སྤྱིས་པ། བསྐྱེན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་མཐོང་ན་རྣམ་པར་
དག་པའི་རྒྱར་འབྱར་བའི་དོན་ནི་བདེན་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་མི་རྟག་སོགས་སྤྱི་ཇི་ལྟར་བསྐྱེན་པ་དེ་ལྟར་དུ་གནས་པས་བདེན་པ་ཞེས་པ་སྟེ་ཡུལ་
དང་། བྱི་མ་ནི་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་ན་སྤྱི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྤྱིད་པ་ཞེས་པ་སྟེ་ཡུལ་ཅན་
ཀྱི་སྟེང་ནས་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་བདེན་པ་ཅམ་གྱི་སྤྱི་དོན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་སྤྱུག་ཀྱང་དང་འགོག་ལམ་ལ་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉན་ས་ལས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་དེ་དག་དེ་ཁོ་
ན་ལྟར་ཡིན་པར་བདེན་པའི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་ཀྱི་བྱིས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་བས་ན་དེའི་བྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་
པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་དག་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་མོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མ་
ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཉིས་ཀས་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་
པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བདེན་པ་དེ་ལྟར་གཟིགས་པས་སྤྱི་དང་དོན་གཉིས་ཀས་བདེན་པའི་བྱིར་འཕགས་
པའི་ཡིན་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་དོན་ལ་བདེན་ཀྱང་སྤྱི་དོར་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་དེའི་བདེན་པར་མ་
བཞག་ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དོན་དེ་ཡང་མཛོད་འགྲེལ་ལས། འཕགས་པས་བདེ་བར་གང་གསུངས་པ། །
དེ་ནི་གཞན་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རིག །གཞན་གྱིས་བདེ་བར་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་འཕགས་པས་
སྤྱུག་བསྐྱེལ་རིག །ཅེས་བྲངས་ཤིང་གཞན་དག་ན་རེ་གཉིས་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་
ལ་གཉིས་ནི་འཕགས་པ་ཡང་ཡིན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་པ་
ནི་གཞན་ལུགས་ཀྱི་འཕགས་པའི་བདེན་པར་འཛོག་ཚུལ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀུན་ཉོན་
 དང་། རྣམ་བྱང་གི་བདེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་བརྟུས་སྟུ། སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་མ་དག་པའི་
 སྟོན་བརྟུན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ནི་སྟུག་བདེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་
 གང་ཡིན་པ་དང་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་སྐྱེད་པ། ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་འདི་མཐའ་དག་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའོ་ཞེས་ཏེ། མདོར་ན་
 ཟག་བཅས་མཚན་ཉིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བདེན་ཡིན་ནོ། །ཀུན་འབྱུང་གི་མཚན་
 གཞི་ནི། ཀུན་བརྟུས་ལས། ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་གིས་བྱུང་བའི་ལས་སོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཉོན་ཐམས་ཅད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འགོག་བདེན་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་
 བརྟུས་ལས་དུ་མ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་བསྟུན་བརྟུན་དོན་དམ་པའི་འགོག་པ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་
 གྱི་དོན་ཡང་བདུན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ས་བོན་ཉམས་སྦྱང་པས་འགོག་པ་
 གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། དོན་དམ་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ས་བོན་
 ཀུན་ཏུ་བཅོམ་པས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་སྐྱེ་ལ་སྦྱངས་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་
 འགོག་བདེན་བཏགས་པ་བ་ལས་མེད་དེ། ས་བོན་བྱངས་མ་སྦྱང་བས་སོ། །ཁ་ཅིག་འགོག་བདེན་
 ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་འདོད་ཅིང་གཞན་དག་བསྐྱོག་སྟེ་འདོད་པ་ནི་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཞིབ་
 ཏུ་མ་བཏགས་པ་སྟེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ལམ་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་མི་འབྱུང་བ་སྟེ་གང་དུ་འགོག་པ་དང་གང་གིས་འགོག་པ་དང་གང་འགོག་པ་ཞེས་
 དེ་བཞིན་ཉིད་དགག་གཞི་སྤང་བྱ་ལམ་གྱིས་བཅོམ་པའི་ཆ་གང་འགོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་
 བཤད་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་བྱངས་འདིས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་གང་དུ་ཟག་པ་
 དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་འགགས་པ་དེ་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྤང་བྱ་ལམ་གྱིས་བཀག་

ཆ་ལ་ཡང་འགོག་བདེན་དུ་བཤད་པས་མེད་དགག་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གི་རང་བཞིན་ཡང་དེར་
བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་པས་དབེན་པའི་ས་སྤྱགས་དང་དེའི་སྤྲེང་གི་བྱམ་པ་བཀག་
ཆ་གཉིས་ཀ་བྱམ་མེད་ཡིན་པ་ལྟར་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེའི་སྤྲེང་དུ་ལམ་གྱིས་སྤང་
བྱ་བཀག་ཆ་གཉིས་ཀའང་འགོག་བདེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདས་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་འདུས་
མ་བྱས་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་བཙུག་ལྟར་འདས་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པ་ཞེས་བགྱི་བ་ནི་ཐོག་
མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་མ་བྱས་པ། མ་སྦྱེས་པ། ཟད་པ་མེད་པ། ཟད་པ་དང་བྲལ་བ། ཉག་པ། བརྟན་
པ། ཞི་བ། མི་འཇིག་པ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་ཐམས་ཅད་
ལས་གྲོལ་བ། རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞུང་གི་སྤང་
གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ་དང་ལྟན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱར་བསྟན་པ་སྟེ། བཙུག་ལྟར་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་ལས་མ་གྲོལ་བ་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་ནི་མདོ་
ཇི་ལྟར་བཞིན་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱད་མའི་
འབྲེལ་པར་བྲངས་པས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བྲལ་དུ་གནས་ཀྱང་པའང་འགོག་བདེན་དུ་འདོད་
དགོས་སོ། །འགོག་བདེན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་མི་ཆོག་གི་ལམ་བསྐྱོམས་སྟོབས་གྱིས་སྤང་
བྱ་བཙུག་པ་དགོས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ས་བོན་ཉམས་སྤང་པ་ཡང་འགོག་པ་བཏགས་
པ་བ་བཟུང་འགོག་པར་བཤད་པས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་བཏུས་ལས། ལམ་གྱི་བདེན་པ་
གང་ཞི་ན། ལམ་གང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་སྤོང་བ་དང་། འགོག་
པ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་སྐྱོམ་པ་སྟེ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྡུས་པའོ། །ཡང་ལམ་
རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དང་། སྦྱར་བའི་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྐྱོམ་པའི་ལམ་དང་།
མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལམ་ལྟ་གཤམ་བདེན་དུ་འདོད་ལ། ཁ་
ཅིག་ན་རེ་ཆོགས་སྦྱར་ནི་ལམ་བདེན་གྱི་འཁོར་ཅམ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྤྱད་དུ་གསུངས་

ཉེ། གུན་བརྟུས་འགྲེལ་པར། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ཡང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 སྐབས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་དག་ལམ་གྱི་ཆོས་བཞི་དང་། དག་གསལ་གཉེན་
 པོའི་ཆོས་རྣམས་མ་ཆང་བས་མི་སྒྲོབ་ལམ་དང་ཆོགས་སྦྱར་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་དང་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ལམ་མཆན་ཉིད་པ་མིན་པས་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ཁོ་ན་ལམ་མཆན་ཉིད་པའོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ཡང་
 ལྷ་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲའི་འགྲེལ་པར། འདིས་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་མེད་
 པ་དང་། འགག་པ་མེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་བྱབ་པ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཅན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་འདུས་བྲས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེ་དག་ལམ་མིན་ན་བདེན་པ་བཞི་གང་དུ་བཞག །བདེན་པ་བཞི་
 གང་ཡང་མིན་པའི་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡོད་པ་འདི་ནི་སྒྲོ་བློས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་
 བྱེད་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་རྟོད། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་སར་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་རིག་པ་
 དང་། སྤང་འདས་སུ་འགྲོ་བའི་ངེས་འབྱེན་དང་། སྒྲུབ་པ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་བདེན་ངེས་ལྟར་
 ཡོད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་སར་སྤང་བྱ་དངོས་སུ་སྤོང་བ་དང་། དེ་ལས་གོང་དུ་འགྲོར་མེད་ཀྱང་སྤང་བྱ་
 འཛོམས་པའི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་མངའ་ཞིང་། གདུལ་བྱ་ཐར་པར་འབྱེན་པའི་མཐུ་སྤུན་ཆོགས་
 ཀྱི་མཁུན་པ་དང་སེམས་ཕྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ལ། ཐེག་པ་དང་ལམ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆེན་
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདིས་འགྲོ་བ་དང་འདིར་འགྲོ་བ་གཉིས་གསུངས་པ་དང་། འདིར་ཡང་རྣམ་པ་སོ་
 དགུ་ལམ་བདེན་དུ་གསུངས་པས་དབྱེད་པ་དེ་དག་ནི་གྱི་ནའོ། །གཞན་ཡང་ཆོགས་སྦྱར་ནི་ཐེག་པ་
 རང་རང་གི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བཞོད་པར་བྱེད་པའི་མངོན་རྟོགས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་
 པས་ལམ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་སྤང་བའི་ས་བོན་བྱངས་འབྱེན་མི་རུས་ཤིང་
 བདག་མེད་དོན་སྤྱི་ཙམ་དུ་འཇལ་བའི་ཕྱིར་ལམ་མིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་མངོན་གྱུར་ཡིན་ན་སྤང་བྱ་མ་
 ཡིན་དགོས་ཏེ། གཉེན་པོ་ཡིན་ན་ས་བོན་འབའ་ཞིག་འཛོམས་དགོས་པས་སོ། །སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་ན་
 མ་རྟོགས་པས་བྱབ་དགོས་ཏེ། དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་དེ་མ་རྟོགས་པས་བྱབ་པས་སོ། །དེའི་

ཕྱིར་རྒྱུ་འཕེན་བཞིན་ཡུལ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་མངོན་སུམ་གཅིག་ཕྱེས་མེད་པར་ཁས་
 འོངས་ཤིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་ལ་ལམ་ཞུགས་དང་། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་།
 རྟོགས་བྱུང་ལས་ཕྱིར་མི་སྟོན་ཀྱང་མེད་པར་ཁས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ལམ་གཉིས་
 འགལ་བར་ཡང་མ་དེས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱུང་གི་སྟོགས་གཉིས་བཞིན་ནོ། །ཀུན་
 འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་བཤམ་ཡང་ན་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་བའི་ལས་ཡིན་
 དགོས་པ་ལས་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 བས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུར་མི་རུང་ཞིང་དེ་གཙོ་བོ་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བསྐྱེལ་བ་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་གང་དག་ཡང་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་སུན་
 འབྱིན་ཞིང་དེ་ལ་མི་སྟོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་
 ལ་མི་སྟོགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། ཡང་འབྱུང་བ་པའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་
 སྦྱད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པས་བསྐྱེས་
 པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། ལུང་དེ་ལས་ནི་ཡང་སྲིད་
 འཕེན་པའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་དགོ་བ་དང་ཟག་བཅས་རྒྱ་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མཐུན་པས་དེས་བསྐྱེས་
 པར་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་སྟེ། བཙུ་བྱུག་གོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།
 བདེན་པ་དང་པོ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། རྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པའོ། །གཉིས་
 པ་ལ་རྒྱ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་། རྟེན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། འགོག་པ་དང་། ཞི་
 པ་དང་། གྱུ་ཚུམ་པ་དང་། དེས་འབྱུང་ངོ། །བཞི་པ་ལ། ལམ་དང་། རིག་པ་དང་། སྦྱབ་པ་དང་། དེས་
 འབྱིན་ནོ། །བཙུ་བྱུག་པོ་འདི་ཡི་སོ་སོའི་ངོས་འཇིན་ནི་གཞུང་ལས་འཆད་པས་མི་བརྗོད་དོ། །འོ་ན་
 བཙུ་བྱུག་ཏུ་འཇོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་གི་དང་། བདག་ཏུ་ཉྩ་བ་སྦྱོད་པ་

རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་རིམ་པ་བཞིན་དང་པོ་བཞིའོ། །རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་གཅིག་པ་དང་། འབྲུང་བ་དང་། རྩོམ་པ་དང་། ལྷ་བ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གཉིས་པའི་བཞིའོ། །ཐར་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱག་བསྐལ་ལ་ཐར་པ་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་བྱ་རྣམས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཐར་པ་ནི་གཏན་མི་ལྡོག་པ་མིན་ལོ་སྐྱུ་ལྷ་བ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གསུམ་པའི་བཞིའོ། །ལམ་མེད་པ་དང་། ལམ་འདི་ངན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལམ་ཡིན་པ་དང་། ལམ་འདི་ཡང་ལྡོག་གོ་སྐྱུ་ལྷ་བ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བཞི་པའི་བཞིའོ། །དེས་ན་ལྷ་བ་སྤྱད་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་དུ་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཞག་གོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱ་བར། རྒྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ནོ། །ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་པ་ལ། རྒྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནོ། །འགོག་པའི་བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན་ནོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་པ་ལ། དོན་གསུམ་པོ་སྤྱི་བ་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ཀྱང་འདི་དག་གི་མཚན་ཉིད་གོ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འགོག་བདེན་དང་གཞན་གསུམ་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ལ། གཞན་གསུམ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ལམ་བདེན་དང་རྒྱག་ཀུན་གཉིས་རྩིས་ཐ་དད་ལ། རྩིས་ཐོབ་ཀྱི་ལམ་བདེན་ནི་རྒྱག་བདེན་དང་མི་འགལ་ལོ། །རྒྱག་ཀུན་གཉིས་ཀྱང་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྒྱག་བདེན་གྱིས་བྱུང་ལ་རྒྱག་བདེན་ལ་དེས་མ་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཀུན་གཞི་དང་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་དབང་པོ་ལྷ་དང་གཞན་ཡང་མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྐྱན་ཟག་བཅས་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བདེན་པ་བཞིར་ངེས་ཤིང་། རྟོག་ལྡན་གྱི་སྒྲིབ་དོར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་ནག་ཕྱོགས་དང་དཀར་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ངེས་ལ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ས་ལས་དེ་ལ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་དང་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བཞེན་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་བཞི་རྣམས་པར་བཞག་སྟེ། དེ་ལ་བདེན་པ་རྒྱག་བསྐལ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་བདེན་པ་ཀུན་འབྱུང་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་འགོག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་བདེན་

བ་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 བདེན་བཞིན་འདུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་བདེན་བཞིན་མ་འདུས་པར་བཤད་ཅིང་། སོ་
 སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་འདུ་བྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ཀྱང་འགོག་བདེན་མིན་པར་བཤད་ལ།
 གཞན་དུ་ཡང་མ་འདུས་པས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། དང་པོར་ལམ་སྒྲིམ་པ་པོས་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་འབབས་
 པའི་རིམ་པ་དང་བསྐྱར་བ་སྟེ། རྒྱུད་ཆུ་ལས། རྟན་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་གྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་
 ཐོབ་བྱ་སྤྲོད་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལས། །ཤེས་
 བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས་ཀྱང་། དེ་དག་ཇི་ལྟར་མཛོད་
 རྟགས་རིམ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འབྲས་བྱ་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་། འབྲས་བྱ་འགོག་པ། རྒྱ་ལམ་བདེན་ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་ལ་འདོམས་སོ། །དེ་གང་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་ལྷ་
 འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དེ་རྟགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་བྱ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོས་
 བྲལ་གྱི་ངོ་བོར་གཅིག་པ་སྟེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནིའོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་
 མེད་པར་སྟོན་པ་ཡང་སྤྱག་བདེན་ལ་ཤེས་བྱར་ཞེན་པ་སྦྱེ་བས་དེ་དག་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ། གཟུགས་
 སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བཙོན་ན་བཙོན་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་སྤྱི་མ་བཞི་དང་། སྦྱེ་མཆེད་བརྩ་
 གཉིས་དང་། ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དང་། བདེན་པ་བཞི་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བརྩ་གཉིས་དང་། སྟོང་ཉིད་
 ཉི་ཤུ་ལ་བཙོན་ན་བཙོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འབྲམ་དང་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པར་སྟོང་བ་ཉིད་བདུན་པོ་
 འདི་དག་ལ་བཙོན་ན་བཙོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཞོད་འཛོམས་ལས། སྤང་པོ་ཁམས་
 བདེན་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་མ་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་བདུན་ལ་
 བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་བདུན་གྱིས་ཡུམ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་ཀྱང་བཙོན་པ་དང་མི་བཙོན་པར་
 མི་བཙོན་དེ། སྤང་པོ་ལྷ་ལ་བཙོན་ཞེས་བྱ་བ་དང་མི་བཙོན་ཞེས་བྱ་བར་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་

བས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པ་བཀག་ནས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱག་བསམ་གྱི་ཕུང་པོ་
 ཀྱན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ལ་འདོམས་སོ། དེ་གང་ན་ཟག་བཅས་རྒྱུར་རྒྱུར་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་བ་སྟེ་སྟེ་བ་དང་འགོག་པ་སྟེ་འགག་པ་དང་། ཆགས་སོགས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་། དད་སོགས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། ཟག་བཅས་རྒྱུར་རྒྱུར་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བའི་སྟོང་
 ཉིད་དག་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། གཟུགས་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་ནམ་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་དང་།
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
 མཐོང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་སྟེ་མ་བཞི་ལ་གསུངས་ནས་མཐར་རྣམ་ཤེས་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་
 སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ་འདིས་ནི་ཟག་བཅས་རྒྱུར་རྒྱུར་གྱི་ཕུང་པོ་སྟེ་འགག་དང་
 ཀྱན་བྱང་དུ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པས་ཀྱན་འབྱུང་ལ་སྤང་བྱར་ཞེན་པ་སྟོག་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །དེ་ལ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟེ་འགག་དང་ཀྱན་བྱང་མེད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེ་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སྟེ་བ་ཡོད་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ་བདག་ལས་སམ།
 གཞན་ལས་སམ། གཉིས་ཀ་ལས་སམ། རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ་བརྟག་གང་། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 འབྲས་བུ་བདག་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ན་རྒྱ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་མེད་པ་ནི་རྒྱར་མི་རུང་བས་སོ། །གལ་ཏེ་
 འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་སྟོན་རོལ་ནས་རྒྱ་ཡོད་ན་འང་མི་རིགས་ཏེ། བདག་སྟེ་ནི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་
 གཅིག་ཡིན་ལ། གྲུབ་ཟིན་སྟེ་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་དགོས་པས་ནམ་ཡང་མི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །འདོད་ན་སྟེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུར་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་ཡང་སྟེ་དགོས་པས་
 སོ། །གཞན་ལས་ཀྱང་མི་སྟེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ནི་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། གལ་ཏེ་རུས་ན་གཞན་ཅམ་ཞིག་ལས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་སྟེད་
 པའི་རུས་པ་ཡོད་པའི་གཞན་ལས་སྟེ་ཞེས་པས་སྟོང་དགོས་ན་རུས་པ་ཡང་བརྟགས་ན་བསྐྱབ་བྱ་
 དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ལས་ཀྱང་མི་སྟེ་སྟེ། སྟོན་གཉིས་ཀར་འགྱུར་བའི་

ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་ལས་ཀྱང་མི་སྤྲེ་སྟེ། ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་དབུ་མའི་རྩ་བ་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་
 མིན། །དངོས་སོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྤྲེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་སོགས་རྣམས་ལ་འགག་བ་ཡང་མེད་དེ། །སྤྲེ་བ་མེད་བས་སོ། །གཞན་ཡང་འགག་བ་ཞེས་
 བའི་ཆོས་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཞིག་གམ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན། དང་སོ་ལྟར་ན་ཡོད་བ་ནི་
 འགག་བར་མི་འཐད་དེ། འགག་བ་ནི་ཞིག་ཆ་མེད་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཡོད་མེད་གཉིས་གཅིག་ལ་མི་
 རུང་བས་སོ། །གཉིས་བ་ལྟར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། མེད་བས་སོ། །དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབུ་མའི་རྩ་བ་ལས། དངོས་སོ་ཀུན་གྱི་སྤྲེ་བ་དག་མི་འཐད་བ་ནི་གང་ཡིན་ལ། །དེ་
 ཉིད་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འགག་བ་འཐད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་བ་དང་ནི་མེད་བ་གཉིས། །གཅིག་
 ལ་འཐད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་བ་མིན་པའི་དངོས་སོ་ལ། །འགག་བ་འཐད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །རི་ལྟར་
 མགོ་ལ་ལན་གཉིས་སུ། །གཅད་དུ་མེད་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྤྲེ་འགག་ནི་སྤྲོ་བ་ཉགས་
 བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་བར་མེད་དེ། །ཞེས་གཞོད་འཛམས་ལས་ལུང་སྤྲེ་འདི་རྣམས་བྱངས་ནས་
 །སྤྲེ་འགག་འགོག་པའི་རིགས་བ་རྣམས་བརྗོད་བ་ནི། །སྤྲོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སངས་དང་དཔལ་
 ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་བཞོད་པའི་རིགས་བ་དང་བྱང་བར་མེད་བར་སྤང་ཞིང་འདིས་སྤྲེ་འགག་མེད་
 བ་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཛད་བ་དང་། །སེམས་ཙམ་བ་དངོས་སོ་སྤྲེ་འགག་མེད་བར་བཞུགས་བ་
 ཀུན་བཟགས་བ་ལ་འདོད་ཅིང་གཞན་དབང་སྤྲེ་བ་མེད་བ་ལ་གསུངས་བ་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྤྲེ་བ་
 ཡིན་ལ་རྒྱུན་གཞན་ལས་སྤྲེ་འོ་ཞེས་བ་རྣམས་མཚུངས་པའི་སྐབས་གལ་ཡོད། །གཞན་ཡང་ཀུན་
 བྱང་ཡང་དོན་དམ་བར་མེད་དེ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
 ན་ངོ་བོ་ཉིད་བཟང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་རྣམ་བར་དག་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། །རྣམ་བྱང་
 དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཡང་ནམ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ངོ་བོ་
 ཉིད་བཟང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་ཞིག་ཡིན་ན།

ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་ཞིག་གས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འགྱུར་གང་། དང་པོ་
 ལྟར་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དོན་མེད་དེ། དེར་གྱུར་ཟིན་དེར་སྐྱེད་མི་དགོས་པས་སོ། །ཡང་ན་
 རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དེར་
 སྐྱེད་གོས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་འགལ་བས་སོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་གཅིག་
 ལ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་མི་འཐད་དེ། གཅིག་ལ་ངོ་བོ་འགལ་བ་
 གཉིས་མི་འཐད་པས་སོ། །རྣམ་བྱང་ལ་ཡང་རིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེདོ། །དེས་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་དང་རྣམ་བྱང་དོན་དམ་པར་མེད་གྱི་འོན་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོ་
 སྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་བཏགས་ལ་གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་རྣམ་པར་
 བྱང་བ་ཞེས་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཙམ་མོ་ཞེས་གཞོད་འཛིམས་ལས་བཤད་ལ། དེ་ཡང་དབུ་མའི་རྩ་བ་
 ལས། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རེ་ཞིག་
 བཅིངས་པ་མི་གྲོལ་ཏེ། །མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་མི་འགྱུར། །བཅིངས་པ་གྲོལ་བཞིན་ཡིན་འགྱུར་
 རྟོ། །བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མཆོན་ཉིད་མེད་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། །མི་
 འཇུག་མཆོན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་རིགས་པའི་གནད་གཅིག་དུ་སྒྲུང་ངོ་། །དེའི་
 ཕྱིར་སེམས་ཙམ་པ་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་གཞི་སེམས་འོད་གསལ་བདེན་པར་འདོད་པ་དང་། འདི་ལས་
 ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གཉིས་ཀ་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བཤད་པ་ཡང་ག་ལ་མཚུངས། གསུམ་
 པ་ནི། འགོག་པའི་བདེན་པ་བརྗོད་བྱར་བྱས་པ་ལ་འདོམས་སོ། །དེ་གང་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་
 ཉིད་དེ་ལ་གཟུགས་མེད་ནས་ཀྱི་སྒྲས་ཕྱང་པོ་བཞི་སྟེ་མཆེད་དུག་ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་མེད་མ་རིག་
 པ་སྟེ་བ་མེད་ཡང་གིས་བསྐྱས་པ་ཁྱེའི་བར་དུ་སྟེ་བ་མེད་མ་རིག་པ་འགག་པ་མེད། ཡང་གིས་
 བསྐྱས་པ་ཁྱེའི་བར་དུ་འགག་པ་མེད། རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་མེད་རྟོགས་བྱ་བྱང་རྩལ་གྱི་བར་དུ་
 མེད། ཡང་གིས་བསྐྱས་པ་བདེན་བཞི་འབྲས་བྱ་བཞི་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་དོན་དམ་པར་གྲུབ་
 པ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོང་ཡང་སྟོང་ཉིད་དེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྟེ་འགག་སྤང་

གཉིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱན་བྱང་། གནས་སྐབས་གྱི་བྱང་པར་དུ་མ་གཅིག་དུ་སོང་བའི་ཉམས་པ།
 གཅིག་དུ་མར་སོང་བའི་འཕེལ་བ་དང་སོགས་པས་བསྐྱས་པ་དུས་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མི་སྐྱེ་མི་འགག་ཅིང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན།
 འབྲིབ་པ་མ་ཡིན། འཕེལ་བ་མ་ཡིན། འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱང་བ་མ་ཡིན་
 རོ། །གང་ཡང་འདི་འདྲ་བ་དེ་ལ་ནི་གཞུགས་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་མེད་བྱང་ཆུབ་མེད་
 དོ། །ཞེས་སོ། །ཟག་བཅས་འགགས་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱར་རྒྱར་ཞེན་པ་ལ་མདོ་འདིས་
 གཞུགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་གང་ཡང་མ་བྱུབ་པར་བསྐྱན་པ་ནི་ཐོབ་བྱར་ཞེན་པ་སྒྲིག་
 པའི་དོན་དུའོ། །བཞི་པ་ནི། ལམ་གྱི་བདེན་པ་བརྗོད་བྱར་བྱས་པ་ལ་འདོམས་སོ། །དེ་གང་ན། འདི་
 ལ་ལམ་དང་རིག་སྐྱབ་དང་ངེས་འབྱེན་ལ་འདོམས་པ་གསུམ་དུ་བྱེད་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་
 ལམ་གྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་ངེས་འབྱེན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པ་ལྟར་ལེགས་པས། དང་པོ་
 ནི། སྟོང་པ་པོ་དང་སྟུང་བྱ་གཉིས་ཀ་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། སྟུང་བྱ་སྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་
 དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྟོང་པ་པོ་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ལྡན་པ་བཙོན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་མི་བཙོན་པ་སྟེ་
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་བོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །དམ་ནི་འོག་མ་རྣམས་སྟུང་པ་སྟེ།
 བྱང་ཆེ་བདག་ཉིད་ལ་སྟེན་པའི་པར་བྱིན་ལ་བཙོན་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་བཙོན་ཞེས་ཡང་དག་པར་
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་ལྷ་ལ་ཡང་གསུངས་ཏེ། བྱིན་དུག་ལ་ལམ་དུ་གྲགས་པའི་
 ཕྱིར་འདིས་ལམ་ལ་གདམས་པ་བསྐྱན་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོར་བ་པོ་དང་། སྟོར་ས་གཉིས་ཀ་ངོ་
 བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ནང་སྟོར་བ་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སོགས་པས་མཚན་མེད་སྟོན་མེད་གསུམ་ནི།
 ཕྱི་སྟོར་ས་སྟོང་ཉིད་སོགས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟོར་བ་དང་མི་ལྡན་པ་མི་སྟོར་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པར་གྱིས་ལ་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་པ་སྟེ། བྱང་ཆེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོར་བར་
 མི་བྱེད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མ་ཡིན་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་འདི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོར་
 པ་མ་ཡིན་མི་སྟོར་བ་མ་ཡིན་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་གསུངས་སོ། །ཉི་ལྔ་དུ་སྟོང་

བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟོར་བར་མི་བྱེད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་
 གཉིས་ལའང་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་དངས་སོ། །དེ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའོ། །འབྱེད་
 བའམ་མི་སྟོར་བ་ནི་དེ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་པའོ། །ཡུམ་གསུམ་གཞོད་འཛམས་ལས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་བ་ནི་གལ་ཏེ་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་དོ་སྟེ་སྟེ་སྒྲིམ་ན་ནི་
 དེའི་ཆེ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོར་བར་འགྱུར་ན་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དམིགས་སུ་མེད་དེ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡང་རྣམ་བ་མེད་པར་སྒྲིམ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་
 དང་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་མི་སྟོར་ཞེས་བྱའོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཡང་སྟོང་
 བ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངོ་བོ་གཞན་དང་མི་སྟོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་མ་
 མེད་པའི་ཆོས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་བ་མེད་པ་དང་། སྟོན་བ་མེད་པའི་ཆོས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་
 རྟོག་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་
 མ་ཡིན་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ཡུལ་གཞན་
 གསུམ་དང་མི་སྟོར་བར་མ་བྱེད་ཡུལ་ཅན་གཞན་གསུམ་དང་ཡང་མི་སྟོར་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འདུག་
 པས་ཡང་སྒྲ་ཡོད་ན་དག་གོ། །འདི་རིགས་སྒྲུབ་དང་སྟོར་བ་ནི་ཉི་ལྔ་ལས། མདོ་སྡེ་མས་ལམ་དང་
 ཕྱི་མས་ངེས་འབྱེན་བསྟན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཐོབ་ཏུ་བསམས་སོ། །ཉི་ལྔ་ལས་ནི། མདོ་
 འདིས་ལམ་བདེན་མི་རྟོག་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དུས་གསུམ་གཤོད་མ་ནས་
 མ་སྐྱེས་པར་མཉམ་པའི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་མཐའ་འདས་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་
 བྱུང་བ་གསུམ་པན་ཚུན་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོར་བ་དང་། པན་ཚུན་མི་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་
 གཅིག་མི་སྟོར་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་གྱིས་ལ་སྒྲུབས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་བ་སྟེ། བྱང་ཆེ་སྟོན་
 གྱི་མཐའ་ལ་ཕྱི་མའི་མཐའ་སྟོར་བར་མི་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ད་
 ལྟར་བྱུང་བ་ལ་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་། སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བས་སྟོར་བར་

མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་དུས་གསུམ་སོ་སོར་འཛིན་པ་བཀག་ནས་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བསྟན་ཏོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བྱ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དེའི་འོག་དུ་དུས་གསུམ་གྱིས་རྣམ་མཁུན་ལ་མི་སྐྱོར་ཏེ། དུས་གསུམ་མ་དམིགས་པས་སོ་ཞེས་པས་བཤད་དོ། །གང་དག་སྟོན་མཐའ་འཁོར་བ་ནས་ཕྱི་མཐའ་ཐུང་འདས་སུ་འབྱེན་མི་འབྱེན་གྱི་སྟོས་པ་དང་བུལ་བ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་དོན་དུ་མི་སྣང་སྟེ། མདོའི་དོན་ནི་སྐྱེར་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་དུ་འཆད་པ་ཙམ་དུ་སྣང་ལ། བྱང་པར་དུ་མདོ་སྡེ་མའི་མཐུག་དུ་ཉི་སྣང་ལས། ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་རྣམ་མཁུན་ལ་དུས་གསུམ་གྱིས་མི་སྐྱོར་བ་བྲངས་ནས་འབྱུང་ས་དེ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མདོ་ལས་ནི་སྡེ་མ་གཉིས་ལ་ལྟན་མི་ལྟན་གྱི་དོན་གསུངས་ལ། ཕྱི་མ་འདི་ལ་སྐྱོར་བ་བཀག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་མི་སྐྱོར་བ་བཀག་པ་མི་སྣང་ཞིང་། བན་ཚུན་གྱི་དོན་ཡང་ཕྱི་མ་ལ་དུས་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་སྐྱོར་བ་བཀག་པ་སྣང་ཡང་སྡེ་མ་གཉིས་ལ་པར་ལ་བཙོན་མི་བཙོན་དང་སྐྱོར་མི་སྐྱོར་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་ཚུར་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྣང་ངོ། །འོན་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱེར་བ་ནི་ཕྱི་མ་ལ་ལྟན་པའི་དོན་བཀག་པ་དང་དངོས་སུ་གསུངས་པས་མི་ལྟན་པའི་དོན་བཀག་པ་འབྲགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོད་པ་པོ་དང་སྐྱོར་བ་པོས་པར་བཙོན་མི་བཙོན་དང་སྐྱོར་མི་སྐྱོར་དངོས་སུ་བཀག་པས་འབྲགས་ལ་བཙོན་བྱ་དང་སྐྱེར་བྱ་རྣམས་ཀྱང་ཚུར་ལ་བཙོན་བྱ་དང་སྐྱེར་བྱ་ཡིན་མིན་བཀག་པ་རྟོགས་ཀྱས་པས་སོ་སྟམ་དུ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་མདོ་ཚན་པ་གསུམ་པོ་དེས་ལམ་ལ་བཙོན་མི་བཙོན་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ནི་ལམ་བདེན་ལ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་བྱར་ཞེན་པ་ལྟོག་པའི་དོན་དུ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་ཚུལ་བཞི་ནི་དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་འདོམས་པ་འོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྐབས་གསུམ་སོ་སོའི་ངོ་བོ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་གསུམ། མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་གཅིག །དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱབ་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་པའི་འབྲགས་སོ། །དང་པོ་ནི་མཛོད་

ལས། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐབས་འགོ་དེ། །སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། །མི་སྟོབ་པ་
 དང་གཉིས་ཀ་དང་། །ཕྱ་ངན་འདས་ལ་སྐབས་སུ་འགོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་
 ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བའི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་མི་སྟོབ་པ་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡང་གང་ཞིག་བརྟེན་པས་བརྟེན་པ་པོ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཟད་
 པ་དང་མི་སྟེ་བཤེས་པ་ཡིན་ལ་འཁོར་དང་བཅས་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟོ། །རྟེན་གཟུགས་སྐྱ་
 རི་བྱང་སེམས་དང་བྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་གཉིས་ཀར་ཁྱད་མེད་པས་དེ་རི་སངས་རྒྱས་མིན་
 པས་སྐབས་ཡུལ་མིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བའི། དགེ་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོབ་
 པ་དང་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པའི་མི་སྟོབ་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཐོབ་པས་གང་ཟག་
 བརྒྱད་པོ་ལྟ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་ལམ་ལས་མི་བྱེད་པས་དགེ་འདུན་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། གང་ཟག་
 བརྒྱད་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟོ། །འདི་ཡང་རྟེན་ལུས་ནི་དགེ་འདུན་མིན་པས་སྐབས་
 སུ་མི་འགོའོ། །ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བའི། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཕྱང་འདས་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 རི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱང་འདས་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱེ་སྤྲའི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་
 དང་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལུས་ནི་སྤྲུག་བདེན་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་མིན་
 ལ། འོན་ཀྱང་རྟེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་མ་
 གཏོགས་པའི་ཉན་རང་གི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་དགེ་འདུན་དང་། སངས་རྒྱས་དང་ཉན་རང་
 གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱང་འདས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཏུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གཟུགས་སྐྱ་སངས་
 རྒྱས་མིན་ན་དེ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱང་བས་མཆོམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་སྟེ་བ་ལ། བྱེ་སྤྲ་
 རྣམས་རྟེན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་གཞོད་དེ། དཔེར་ན་མིག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་
 མིག་ཤེས་ལ་གཞོད་པ་བཞིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ལས་མི་སྟོབ་པ་
 ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་མི་འབྱུང་གི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཞེས་འབྱུང་བས་སངས་རྒྱས་
 དང་སངས་རྒྱས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་དག་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་པ་དོན་ཡིན་གྱི་རྟེན་སངས་རྒྱས་

སུ་མ་བཀག་པས་མཆོམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་བཅད་པ་བསྟན་བཅོས་ལ་ཁྲུན་ཀར་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་ལྟ་མིན་ན། སངས་རྒྱུ་དང་དགེ་འདུན་གྱིས་འཛིག་ཏེན་པའི་ཡིད་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན་སངས་རྒྱུ་དང་དགེ་འདུན་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་ཟག་མེད་ཡིན་པས་དེ་དག་དང་འཛིག་ཏེན་པའི་ཡིད་གཉིས་མཛོན་གྱུར་དུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པས་དེའི་ཆེ་སློབ་མི་སློབ་མེད་ལ་ཏེན་ཡང་དེ་དག་མིན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་བཅས་པའོ། །དེས་ན་འདིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཏེན་སངས་རྒྱུ་སུ་བཤད་པ་ནི་མདོ་སྤེལ་པའི་ཡང་འདོད་པར་མཛོན་པས་བྱུང་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་མདོ་སྤེལ་པ་ཡང་སྐབས་གསུམ་འཛིག་ཚུལ་འདི་དང་མཐུན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སངས་རྒྱུ་ནི། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྔན་པ་ཞིག་གོ། བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། འདུས་མ་བྱས་པ། ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པ། གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་པ་མིན་པ། མཐེན་པ། བཅེ་པ། ལུས་པ། རང་དོན། གཞན་དོན་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྤྱི་འཛིག་གནས་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་འབད་ཚུལ་དང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞེ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྤྱི་དང་རྟོགས་ལ་སོགས་པའི་གཞན་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་པ་མིན་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། གསུམ་པོ་དེ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མཐེན་པའོ། །ལྔ་པ་ནི་དེ་ལྟར་རང་གིས་རྟོགས་པ་དེ་གཞན་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐུགས་བཅེ་བའོ། །དུག་པ་ནི་མཐེན་བཅེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་གདུལ་བྱའི་འབྲས་བྱ་སྤུག་བསྐལ་དང་རྒྱ་ཉོན་མོངས་གཉིས་སྟོང་བའོ། །བདུན་པ་ནི་དང་པོ་གསུམ་མོ། །བརྒྱད་པ་ནི་ཕྱི་མ་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་སྤྱོད་ལས། འདུས་མ་བྱས་པའི་ལྟན་གྱིས་བྱུབ། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་པ་མིན་པ། །མཐེན་དང་བཅེ་དང་ལུས་པར་ལྟན། །དོན་གཉིས་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གྱུང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྔན་པའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། བསམ་དུ་མེད་པ། གཉིས་སུ་མེད་པ། རྟོག་པ་མེད་པ། དག་པ། གསལ་བ། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་

ཏན་དང་། གང་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གང་གིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་
 འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་རྟོག་པས་སྤྱི་བཞི་གང་དུ་ཡང་བཏག་མི་ལུས་པ་དང་། སྤྱི་བཞི་དུ་མེད་པ་
 དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྤྱི་རྟོག་གི་ཡུལ་མིན་ཞིང་འཕགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཉོན་ཅི་རིགས་པར་སྤངས་
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་གཙང་བདེ་ཏག་བདག་སོགས་སྤྱོད་འདོགས་པའི་སྒོ་སྤངས་པ་
 སྟེ་འདི་གཉིས་ནི་སྒོ་བྱར་བྱི་བྲལ་གྱི་ཆ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་འོ། །བཞི་པ་ནི་
 ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་གྱིས་དག་པའོ། །ལྷ་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་
 བྱེད་པའོ། །དུག་པ་ནི་དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྤུན་པ་རྣམས་རྣམ་པར་འཛམས་པའོ། །དེས་ན་
 ལམ་བདེན་ནི་ཉི་མ་དང་འབྲེལ། །བདུན་པ་ནི་དང་པོ་གསུམ་སྟེ་འགོག་བདེན་དང་། བརྒྱད་པ་ནི་ཕྱི་
 མ་གསུམ་སྟེ་ལམ་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་འོ། །དེ་ཡང་རྒྱད་སྟེ་ལས། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་
 པ། །དག་གསལ་གཉིན་པོའི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱིས། །གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །བདེན་གཉིས་
 མཆན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། །ཆགས་བྲལ་ཉིད་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱུས། །
 གོ་རིམས་ཇི་བཞིན་དེ་དག་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་རིག་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཅ་
 བར་སྤྱིར་འགོག་པ་དང་ལམ་ཅམ་ཞིག་ཆོས་དགོན་མཆོག་དུ་གསུངས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་
 ལམ་ལ་གཟུང་དགོས་ལ་ལམ་བདེན་ཡང་སྐབས་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྒོམ་གཉིས་ལ་བྱ་སྟེ།
 ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་འབྲེལ་པ་ལས་སྤྱད་བསྐྱུས་འགོག་པའི་མིང་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་སྒོམ་པའི་ལམ་ནི་ཆོས་
 མཐུན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉི་མ་དང་འབྲེལ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ནི། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་རིག་པ་དང་། རང་གི་ཡེ་
 ཤེས་གཟིགས་པ་དང་། གཟིགས་པ་དེ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཉེ་སྟེ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་བཞི་དང་
 ལྷན་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་གི་བྱང་སེམས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བའི་འཁྲོ་བ་

རྣམས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཉི་བར་ཞི་བའི་བདག་མེད་པའི་མཐའ་ཉོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་མཐོང་བའོ། །དེས་ན་དང་པོས་ཆོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་དང་ཕྱི་མས་དེ་གནས་པ་ཉོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉོགས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་ཆགས་པ་ཉོན་སྐྱབ་དང་ཐོགས་པ་ཤེས་སྐྱབ་གཉིས་ཅི་རིགས་པར་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ཟླ་ལས། ཇི་བཞིན་ངེ་སྟེད་ནང་གི་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། །སྟོན་ལྟར་ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་ཆོགས། །སྟོན་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་ཉིད། །ཅེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ངེ་ལྟ་ངེ་སྟེད་ནང་རིག་པ་སྟེ་གསུམ། ཆགས་སྐྱབ་ཐོགས་སྐྱབ་དམན་སྐྱབ་ལས་གྲོལ་བ་གསུམ། དང་པོ་གསུམ་ནི་རིག་པ་དང་ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་གྲོལ་བ་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་བྲས་ནས་དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྟར་དུ་འཆད་པ་ནི་འོལ་སྤྱི་ཙམ་སྦྱར་དུ་རུང་ཡང་འབྲེལ་བས་མ་བཤད་ཅིང་རྩ་བ་ལ་ཡང་སྟུ་མ་ལྟ་བུར་མི་གསལ་བས་བདག་གིས་དོར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱད་ཟླ་ལས། ཉོན་པ་བསྟན་པ་སྟོན་དོན་གྱིས། །ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ། །མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྲས་ནས། །སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདིས་ནི་དགོས་པ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱིར་གང་ཟག་དུག་གི་དབང་དུ་བྲས་ནས་སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དོན་འདི་ལ་རྒྱད་ཟླའི་སྤྱི་ཀ་བྱེད་པལ་མོ་ཆེས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྐྱབས་གསུམ་པོ་དེ་དེས་དོན་མིན་པར་བྱང་དོན་དུ་ཞོ་ལོག་འདིས་བསྟན་པར་འཆད་པ་ནི་འདིའི་དོན་གཏན་མ་ཉོགས་པར་མཐོང་སྟེ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞུང་འདིའི་མཆམས་སྦྱོར་དུ། དེ་ལ་དོན་གང་གིས་གང་གི་དབང་དུ་བྲས་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཛད་ཅེ་ན། ཞེས་རྒྱལ་བས་མདོར་སྐྱབས་གསུམ་བཞག་པའི་དགོས་པ་འདྲི་བར་སྤང་གི་རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྟུང་བཤད་པའི་སྐྱབས་གསུམ་ལ་དོགས་གཅོད་དུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་འབྲེལ་དུ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་བཞག་པའི་ཚུལ་ལ་རིམ་བཤར་ལྟར་རྟེན་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་

བསྟན་ཅིང་རྣམས་པར་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་ལ། འདྲི་ལྟུང་འདིས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྤར་བཞག་
 པ་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་རྟོགས་ཞིག་དང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདིའི་དོན་འདི་
 ལྟར་བཤད་དེ། ཁོང་དུ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྐབས་གསུམ་བཞག་པའི་ཆུང་དང་སྤུན་མོང་གི་མདོ་ལས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བའི་མཆོག་ལྟར་འདས་ལ་ཆོས་དང་། ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སྦྱེས་བྱ་བྱུང་བཞི་ལ་དགོ་འདུན་དུ་
 བཞག་པ་མ་མཐུན་པས། དེ་ལ་བསམས་ནས་མདོར་སྐབས་གསུམ་བཞག་ཆུང་འདིའི་དགོས་པ་
 དང་གང་ཟག་དྲིས་སོ། །དེའི་ལན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དང་། ལམ་དུ་མ་
 ཞུགས་ཀྱང་སྐབས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་འདོད་པ་སྟེ་གང་ཟག་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་དང་། དགོས་པ་སྐབས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བ་གཞན་ལ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་སྐབས་སུ་བཞག་གོ་ཞེས་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཞུགས་པ་དང་
 མ་ཞུགས་ཀྱང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་དང་། སྐབས་
 གྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་སྐབས་སུ་བཞག་གོ་ཞེས་
 ཅན་གསུམ་པོ་རེ་རེས་ཀྱང་གསུམ་ག་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་རེ་རེ་
 ལ་སྐབས་རེ་རེར་བཞག་ཅེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། རྒྱུའི་སྐབས་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིགས་ཅན་
 རེ་རེས་ཀྱང་གསུམ་ག་ལ་སྐབས་སུ་བྱེད་ཀྱང་འདི་ནི་རང་རང་གི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐོབ་བྱ་
 འབྲས་བུའི་སྐབས་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆུང་འདི་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་
 གནས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ལ་བྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པས་བྱུང་དོན་ནོ། །སྐབས་འགྲོ་བའདུན་
 ཅུ་པར་ཡང་། ཐུབ་དབང་དག་གི་སྐྱ་གསུམ་དང་། །ཐུངན་འདས་དང་ཞུགས་གནས་བརྒྱད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ཡང་སྤུན་མོང་གི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་འབའ་
 ཞིག་གཏན་གྱི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མ་ཆང་བར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤུགས་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་ལམ་ཆོས་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་

སྐྱོ་ཐོབ་པ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ཆ་ལས། དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཕྱིར། །ཚོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར་ཡང་སྤར་བ་ཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་ཐུབ་པ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱུད་ཆ་ལས། འབྱུང་བ་དཀོན་ཕྱིར་བྱི་མེད་ཕྱིར། །མཐུ་ལྡན་ཕྱིར་དང་འཛིག་ཉིན་གྱི། །རྒྱན་གྱུར་ཕྱིར་དང་མཚོག་ཉིད་ཕྱིར། །འགྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་དཀོན་མཚོག་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱབ་བའོ། །དང་སོ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས། ཆོས། དག་འདུན་ལ་གདམས་པའོ། །དང་སོ་ནི། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཚོག་བརྗོད་བྱར་བྱས་པ་ལ་འདོམས་སོ། །དེ་གང་ན་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡུལ་དང་། དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་དོན་ལ་སོ་སོར་མ་གྲུབ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །མཉམ་ཉིད་དེ་རྗེ་ལྟར་བསྟན་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་མཐུན་དེ་ཁོ་ནར་མི་དམིགས་པ་ལ་སྟེ་མི་དམིགས་པར་བསྟན་པའི་སྟོན་པས་སོ། །མདོ་ཆོག་གང་གིས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་རྗེ་འབྲུག་བསྟན་ན། བྱང་ཆེ་གཞུགས་ལ་རྣམ་མཐུན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་གཞུགས་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སོ་ཕྱི་མ་བཞི། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཕྱིན་དུག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་གཞུགས་སོགས་དང་རྣམ་མཐུན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་སྦྱོར་བ་སྟེ་སྦྱོར་བ་བཀག་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་ལ་རྣམ་མཐུན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རྣམ་མཐུན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་རྣམ་མཐུན་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་དང་རྣམ་མཐུན་མཚན་མཚོན་དུ་སྦྱོར་བ་བཀག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་མཐུན་དང་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ལ་པན་ཚུན་

དུ་མི་སྦྱར་བར་བསྟན་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་དབྱིངས་དང་རྣམ་མཁུན་དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྦྱར་བ་
 བཀག་གོ། །དེ་ལྟར་ཆན་པ་གསུམ་པོ་དེར་སྦྱར་དུ་མེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་
 ཉིད་རྣམ་མཁུན་ནོ། །རྣམ་མཁུན་ཉིད་སངས་རྒྱས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཉིད་རྣམ་མཁུན་ནོ། །རྣམ་མཁུན་
 ཉིད་བྱང་ཆུབ་པོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་དང་རྣམ་མཁུན་གསུམ་མཆན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ་
 དེ་ཁོ་ནར་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གནོད་འཛོམས་ཆེ་བ་ལས་གཟུགས་དང་རྣམ་མཁུན་དུ་
 མི་སྦྱར་བའི་དོན་གཟུགས་འདི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ཡང་། གཟུགས་འདི་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོར་བསྟོས་ན་འབྲས་བྱ་རྣམ་མཁུན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དམིགས་པས་མི་
 སྦྱར་བའོ། །སངས་རྒྱས་དང་རྣམ་མཁུན་དུ་མི་སྦྱར་བའི་དོན་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་རྒྱུའི་ཞེས་མི་སྦྱར་བའོ། །བྱང་ཆུབ་དང་རྣམ་མཁུན་དུ་མི་སྦྱར་བ་ནི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྟོགས་པས་བྱང་ཆུབ་པོ་ཞེས་དམིགས་པས་མི་སྦྱར་ཏེ་དེ་གསུམ་མཆན་ཉིད་གཅིག་པས་ཆོས་
 སྦྱའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐ་དད་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་དེ་རྟོགས་
 བྱ་རྟོགས་བྱེད་སོ་སོར་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་སྐབས་སུ་བསྟན་
 པ་དང་། བདག་གི་སྐབས་འདི་ཡུལ་མ་ལུས་པ་མཁུན་པའི་སྟོན་པའོ་སྟུང་དུ་ཞེན་པ་སྟོག་པའི་ཆེད་
 དུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་དཀོན་མཆོག་བརྗོད་བྱར་བྱས་པ་ལ་འདོམས་སོ། །དེ་གང་ན་མཁུན་
 གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པ་སྟེ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་གཞི་དང་གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་མཐའ་དག་བསྟུས་པ་སྟེ་
 བསྟོམས་པ་དག་གིས་བསྟུས་པ་སྟེ་བྲབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་
 པ་སྟེ། བྱང་ཆེ་གཟུགས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་།
 ཏྲག་མི་ཏྲག་། བདེ་སྟུག་བདག་ཡོད་མེད། ཞི་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 སོ། །ཡུམ་གསུམ་དོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ལས། གཟུགས་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་
 སྦྱར་ཞེས་པ་མན་གྱིས་གཞི་དང་། སྦྱོར་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་དོན་དུ་”མི་སྦྱར་རོ།”མན་གྱིས་ལམ་དང་།

༡) ཅ། ༡༣༣་བ་༥་ མི་སྦྱོད་དོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པོ་མན་གྱིས་རྣམ་པ་ལ་གདམས་པར་བསྟན་
 ཏི་ཞེས་མཆམས་འབྲེད་དོ། །མདོ་འདི་དག་གིས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཇི་ལྟར་བསྟན་ན། འདི་དག་
 གིས་གཞི་ལམ་རྣམ་པ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡུལ་ཅན་མཁུན་གསུམ་བསྟན་པའོ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས་དགོངས་སོ། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ནི། མདོ་འདི་དག་གིས་ཆོས་གང་གི་དོན་དུ་ཡང་ཡུམ་
 ལ་སྒྱུད་པ་བཀག་པས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་བསྟན་ལ་ཆོས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་ཡིན་པས་སོ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་སོ། །མདོ་འདི་དག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བ་དང་སྦྱད་
 པར་བྱ་བ་བཀག་པ་ནི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་འདི་ནི་བདག་གི་ལམ་མོ་སྟེ་པའི་ཞེན་པ་སྟོག་པའི་
 ཆེད་དུ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་འདོམས་སོ། །དེ་གང་ན། ཤེས་རབ་གྱིས་
 བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་ཤིང་སྦྱང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་སེམས་སོ་སྦྱེའི་ས་ལས་
 རིང་དུ་སོང་བས་འཕགས་པ་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་དུ་བཙོན་པས་སྟོབ་པ་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་
 པ་རྣམས་ལ་ལམ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་བཟུང་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ན་དེ་དག་གཏོད་མ་ནས་སྦྱེ་བ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །གངས་དུ་ཞིག་ཅེ་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ཕྱིར་
 འོང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་མིང་ཅན་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་
 ཅན་བཞིའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བདུན་པོ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཅན་གཅིག་
 དང་ལྟན་ཅིག་སྟེ་བཅས་པའི་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དེ་དེ་ནི་རྩ་བའི་དབྱེ་བའོ། །ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་བཞི་
 འབྲེན་ན་འབྲས་གནས་བཞི་ཡང་བཟང་དགོས་པས་དབྱུར་འགྱུར་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཏེ། དབྱ་བཙམ་
 འབྲས་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་འབྲེན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྟོབ་པ་བཟང་དགོས་པས་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་
 དཀོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབྱ་བཙམ་པ་ནི་སྟོབ་པའི་དགེ་འདུན་
 དུ་མ་གཏོགས་པས་སོ། །ཉི་ཤུར་མ་ངེས་ཏེ་དབྱ་བཙམ་དང་ཉེར་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཞེས་སྟོར་བ་ལས་
 སྟེ་མ་ཉིད་མཛེས་ཏེ་སྟེ་མ་ལ་དོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་འབྲེལ་བས་སོ། །ཡན་ལག་གིས་བྱེ་ན་ཉི་ཤུར་
 བྱངས་ཆད་པའམ་ངེས་ཏེ་དེ་ཡང་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་རྗེས་འབྲང་ནས་བསེ་བུ་ལྟ་བུའི་མིང་ཅན་གྱི་

བར་དུ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གས་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་འཕོག་པ་གསུམ་ནི་
དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའོ། །

བཞི་པ་ལ་བཞི། སྐབ་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དང་། སྐབ་པ་ལ་གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་
པ་དང་། སྐབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། སྐབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་ལ་གདམས་
པའོ། །དང་པོ་ནི་སྐབ་པའི་གཙོ་བོ་བཙུན་འབྲུས་ཡིན་ལ། དེའི་སྤང་བྱ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལེ་ལོ་
ངན་ལ་ཞེན་པ་དང་། སྤྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྟན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོམས་
ལས་འཛིན་པ་སྤྱོད་བྱེད་མ་ཞེན་པའི་བཙུན་འབྲུས་ལ་གདམས་པ་ནི། འདོམས་སོ། །གང་བརྗོད་བྱར་
བྱས་པ་ལ་ནི། མ་ཞེན་པའི་བཙུན་འབྲུས་ལའོ། །ཚུལ་ནི་ལུས་དང་སོགས་པས་དག་ཡིད་རྣམས་ཞེན་
བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་ནི་ལུས་དང་སོགས་པས་དག་ཡིད་
ཀྱི་བསོད་ཉམས་ཏེ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལ་དབང་རྒྱལ་ལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་
བར་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ན་བཙུན་འབྲུས་བཙུན་པ་ཉིད་གྱིས་རི་སྐྱོད་བཤད་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆེན་ལུས་མི་དམིགས་
པ་དང་དག་མི་དམིགས་པ་དང་སེམས་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆེན་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་
གནས་ངན་ལེན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱིད་ལུག་པའི་ལེ་ལོ་སྤྱོད་བྱེད་མི་
ངལ་བའི་བཙུན་འབྲུས་ལ་གདམས་པ་ནི་གདམས་པ་དག་གོ། །གང་བརྗོད་བྱར་བྱས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་
ངལ་བ་མེད་པའི་བཙུན་འབྲུས་ལའོ། །ཚུལ་ནི། གཟུགས་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་རྫོམ་པར་བྱར་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་
ནི། དུས་ཡུན་རིང་མོ་བསྐྱལ་བ་མང་པོ་ཞིག་དུ་ལམ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་བྱང་
ཆུབ་མ་གྲུབ་པའི་ཆེ་ན་དབང་རྒྱལ་དང་ཞིང་སྐྱག་པའི་རང་བཞིན་ནམ་ངང་ཚུལ་ཅན་རྣམས་སྐབ་པ་
རིང་དུ་བྱས་པ་ལ་རྫོམ་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་སྟེ་ལུག་པར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བས་དེ་བསལ་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་སུ་མི་རྫོམ་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་རྫོམ་པ་མེད་པ་དེ་

ལྷ་ར་ན་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་དེ་ནི་པར་ཕྱིན་བྱུག་གིས་རྣམ་པར་འཕེལ་ཏེ་སྤྲུམ་ཀྱང་སྤྱབ་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་ལེ་ལོ་སྤྲོད་བྱེད་ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བཙོན་
 འགྲུས་ལ་གདམས་པ་ནི་གདམས་ངག་གོ། །གང་བཟོད་བྱར་བྱས་པ་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡོངས་
 སུ་བཟུང་བའི་བཙོན་འགྲུས་ལོ། །ཚུལ་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་ཉོགས་
 ཏེ་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་ནི། སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་
 སོགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བཟོད་བྱེད་དོན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ལམ་སྤྱབ་པའི་ལུང་ནོད་པར་
 བྱ་དགོས་ན་དེ་འདྲ་བ་བདག་གིས་མི་རུས་སོ་ཞེས་སེམས་ཁུམ་པར་འགྱུར་བས་དེ་བསལ་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གང་དང་ལྡན་པས་ཤར་སྤྱོད་པ་གྱི་འཛིན་ཉིན་གྱི་ཁམས་གསྐྱེའི་སྤྱང་གི་
 བྱེ་མ་སྐྱེད་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གསྐྱེའི་
 སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྐྱེད་ཀྱང་མཐོང་ངོ་དེ་དག་གིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་ཉན་ནོ། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་བསྐྱེན་
 བཀྱར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་
 ལྷག་མ་དགུ་ལ་ཡང་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་མེད་གྱི་གདམས་ངག་ལ་བསྐྱབས་པས་ཁུམ་པ་སེལ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། དེ་ལ་བསྐྱབས་ན་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱན་ལྷ་བཟོད་བྱར་བྱས་པ་ལ་འདོམས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས། གང་ལ་གདམས་
 པའི་ཡུལ། དེ་ལ་འདོམས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མཚན་ཉིད། ས་མཚམས། རྒྱ། དགོས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱ་མ་ལྷ་མིང་དང་ཕྱི་མ་ལྷ་དོན་ཡིན་པས་མིང་དོན་གངས་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །དེ་
 ལ་ཤེས་སྤྱན་ནི། དཔག་ཆད་བརྒྱ་ནས་སྟོང་གསུམ་ཚུན་ཆད་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སོ་སོར་ངེས་པའི་
 ཡུལ་ཅན་ཏེ། བྱང་ཆེན་གྱི་ཤེས་མིག་གིས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔག་
 ཆད་ཉིས་བརྒྱ། སུམ་བརྒྱ། བཞི་བརྒྱ། ལྷ་བརྒྱ། སྟོང་། འཛམ་གླིང་། གླིང་གཉིས། གླིང་གསུམ། གླིང་
 བཞི། སྟོང་དང་པོ། སྟོང་གཉིས་པ། སྟོང་གསུམ་པའི་འཛིན་ཉིན་གྱི་ཁམས་མཐོང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 སོ། །འདི་ཡི་ཡུལ་སྟོང་གསུམ་ཚུན་ཆད་དུ་ངེས་སམ་ཞེ་ན། ཉི་ལྔ་ལས། དེ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་

ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་བཤིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རམ་ཤའི་མིག་ནི་བདག་པོའི་འབྲས་
བུའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཡུལ་ངེས་པར་གསུངས་སོ། །ལུང་ངེས་ཡུལ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་
བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམས་སྤྱིན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་མིག་ནི་
བདག་འབྲས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་བྲབ་པ་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱིར་ཡུལ་
ལྗེ་པོ་འདི་དབང་པོ་ལྗེའི་བདག་འབྲས་སམ་དབང་འབྲས་ཡིན་ཏེ། ཅན་དུ་དབང་པོ་བྱུབ་པའི་དབང་
གིས་སྤྱིའི་ཡུལ་འབྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་ཀྱང་མིག་དབང་བྲད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་
པས་རང་གི་བདག་འབྲས་གཞུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། དབང་པོས་ཀྱང་རང་གི་བདག་འབྲས་མ་
ཡིན་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་མི་རྒྱས་པས་ཡུལ་ངེས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་གི་ལོངས་སྟོང་
བྱ་ལ་སྟོང་གསུམ་གཅིག་ལས་མི་འབྲུབ་པས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་སྟོང་གསུམ་གཅིག་ནི་འཛིག་ཆགས་
མཉམ་དུ་བྱེད་ལ་གཞན་རྣམས་དང་ངེས་པ་མེད་པར་བཤད་དོ། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམས་སྤྱིན་ཅམ་
ལས་བྱུང་བའི་ལྗེའི་སྤྱན་ནི། རྩོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདི་ནས་གཞན་དུ་འཆི་འཕོ་
བ་དང་གཞན་ནས་འདིར་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ངེས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་
ཀྱི་མིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་མིན་གྱི་བར་
ཀྱི་ལྷའི་མིག་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་དེ་དག་གི་མིག་གིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མིག་མི་ཤེས་
པ་དང་། ལྷའི་མིག་ལོངས་སྟོང་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་འབྲས་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་སྤྱིར་
གི་བྱེ་མ་སྟོང་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་
ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་ཀྱི་གཞན་དགུ་ལ་ཡང་གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ནི། འདུས་བྱས་
མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཅིར་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་
གང་དང་ལྷན་པས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དགེ་མི་དགེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཟག་
པ་ཡོད་མེད། ཉོན་མོངས་དང་བཅས་མ་བཅས། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་མ་འདས། ཀྱན་ནས་ཉོན་

མོངས་དང་རྣམ་བྱང་ཡང་རྒྱ་མཚོ་གང་ཡང་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གང་གིས་བྱང་སེམས་ཆེན་པོས་ཆོས་གང་ཡང་མ་མཐོང་མ་ཐོས་མ་བསམས་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་འདི་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཉི་མུང་ལས་ཀྱང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ་ཞེས་བྱངས་ཤིང་འབྲུམ་དང་ཉི་མེ་བརྒྱད་སྟོང་པར་ལྔར་བྱངས་པའི་ཆོས་དེ་དག་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་ཆོས་གང་ཡང་མ་མཐོང་བ་མེད་མ་ཐོས་པ་མེད་མ་བསམས་པ་མེད་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་མེད་པ་འདྲིན་འོ། །དེ་ལ་འཕགས་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སྤྱན་གསུམ་པ་འདི་གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ་ཞེས་བྱངས་ལ་གཞོན་འཛམས་གཉིས་སུ་འདི་ཡི་ངོས་འཛིན་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་མེད་པ་ཞེས་པའི་མདོ་ལ་དགོངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ནི། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། བྱང་ཆེན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མིག་གིས་གང་ཟག་འདི་ནི་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །ཞེས་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ནི། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏེ་བྱང་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་ལ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་གང་གིས་བྱང་ཆེན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཐོང་བའམ་མ་ཐོས་པའམ་མ་བསམས་པའམ་རྣམ་པར་མ་ཤེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟེ། ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་འདི་ནི་བྱང་ཆེན་སྤྱི་མེད་རྟོགས་བྱང་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཤེས་པའི་མིག་གི་སྐབས་སུ་དཔག་ཆད་བརྒྱལ་སོགས་པ་མཐོང་

བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སའི་མཐོ་དམའ་དང་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་བས་ཡིན་
 རོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མིག་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷ་འི་མིག་གིས་ཤེས་པར་གསུངས་པ་ནི་དེ་དག་གི་མིག་དང་
 དེའི་ཡུལ་དང་ལྷ་དེ་དག་གི་བསམ་གཏན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ཤེས་ལ། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷ་འི་སྤྱན་རི་འབྲ་བ་དང་དེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཤེས་མི་རུས་སོ་ཞེས་འབྲུམ་གྱི་
 གཞོད་འཛོམས་ལས་སོ། །འོན་ཀྱང་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་ནི་འཕགས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པས་དེ་དག་
 གིས་མི་ཤེས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གསུམ་གྱི་གཞོད་འཛོམས་
 ལས། གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་མིག་གོ། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ནི་ལྷ་འི་མིག་གོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 མིག་གོ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་པ་དགྲ་པོ་འདི་དག་ནི་ཆོས་
 ཀྱི་མིག་གོ། རྡོ་རྗེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས་སྟོང་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་མིག་གྲུབ་པ་ནི་ཤེས་སྤྱན་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་
 པ་བསྐྱོམས་པ་ལས་གྲུབ་པ། འཕྲུལ་གྱི་སྤྱན་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམས་པ་ལས་
 གྲུབ་ཅིང་སྤྱན་དང་པོ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པས་ཕྱོགས་བརྩ་དུས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་
 ཅད་མཐོང་བའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་རོ། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་
 བརྩ་གཉིས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་རོ། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་རོ་ཞེས་འཆད་ཅིང་བྱི་མ་མ་གཏོགས་པ་
 བཤད་སྤྱར་དང་ཡང་མཐུན་རོ། །གཞན་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས་འཕྲུལ་གྱི་སྤྱན་ལ་ལས་དང་བསྐྱོམས་
 པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལས་ཀྱི་མཐུས་དབང་པོ་དྲངས་མའི་མིག་ཐོབ་
 རས་གཟུགས་ཐོགས་མེད་དུ་མཐོང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམས་པའི་
 མཐུས་ཐོབ་པ་སྟེ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་གང་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་དང་འདི་ནས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་

འདས་མ་འོངས་ཀྱི་གཞུགས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་འབྲུལ་གྱི་སྤྱན་ཞེས་པ་ནི་ལྷའི་སྤྱན་ནོ།
 ཀ་ལྷེས་མདོར་བསྟུན་སྤྱན་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། གཞུགས་འཛིན་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛིན་
 པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་བྱ་འཛིན་པའོ། །གཞུགས་
 འཛིན་པའང་རྒྱལ་པ་གཉིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བྱའོ། །ཞེས་ཤེས་ཅིག་ལས་
 དང་ལྷའི་མིག་བསྐྱོམས་འབྲས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་བཤད་ཡམས་གཅིག་ལས་ཀྱང་དེ་
 ཁོ་ན་ལྟར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་པ་ཀྱིས་སྤྱན་བསམ་
 གཏན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་བཤད་པ་ནི་འཕགས་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་དང་མི་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་ཆོགས་ལམ་ནས་དང་གཉིས་པ་སྦྱར་ལམ། གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་
 མཉམ་གཞག །བཞི་པ་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ། ལྷ་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡོད་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ས་དང་ཁྱད་པར་ནི་དག་མ་དག་གོ་ཞེས་སྤྲ་མ་དག་འཆད་དོ། །འོན་ཀྱང་ལྷའི་མིག་ཆོགས་ལམ་ནས་
 འཐོབ་པ་ལ་སྟོན་མེད་ལ། ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྦྱང་གི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་ཐོབ་པར་
 གསུངས་པས་རྗེས་མཐུན་པ་དེ་ནས་ཡོད་དོ། །མཆན་ཉིད་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཁོ་ན་ལ་འདོད་
 པར་བྱ་སྟེ་སྤྱར་བྱངས་པའི་མདོས་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱལ་པའི་མིག་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིར་
 སྤྱན་ལྷ་ག་སངས་རྒྱལ་ལ་མངའ་བར་རྟོག་གཅིད་ལས་བཤད་ཅིང་འབྲུལ་གྱི་གཞོན་འཛོམས་ལས་
 ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ལ་སྤྱན་ལྷ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱར་འཕགས་པའི་ལུང་བྱངས་ནས་
 ཤེས་ཅིག་ཡུལ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི་བྱང་སེམས་ལ་དགོངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆེན་མིག་
 ལྷ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་འདོད་པ་དང་ཐོབ་པར་འདོད་པས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱིན་དུག་ལ་སྟོབ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཤེས་ཅིག་
 ལ་བཤད་པ་ལྟར་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པ་སྟོམ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། མིག་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་སྟོབ་
 པའི་བྱང་ཆེན་རྒྱལ་པ་ནི་སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་འཆང་རྒྱའོ་ཞེས་པ་ལྟར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
 བྱ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་གཞན་དོན་སྟོབ་པ་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཐབས་རྒྱལ་པ་ཤེས་པས་

གཞན་ལ་རག་མི་ལས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དུལ་ལྔ་པོ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་དུལ་ཅན་ལྔ་པོ་དེ་ཐ་
སྟོང་དུ་རྒྱད་ལ་སྦྱིད་ནས་དོན་དམ་པར་སྒྲིམ་བཤམ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་སྟེ་ཐ་དང་
པ་མེད་པར་ཉོགས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། མངོན་ཤེས་དྲུག་བརྗོད་བྱར་བྱས་པ་ལ་འདོམས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས། གང་
ལ་གདམས་པའི་དུལ། དེ་ལ་འདོམས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ། རྟེན་གྱི་ས། བརྟེན་པའི་མཚན་
ཉིད། བྱད་པར། ས་མཚམས། དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་བདུས་སུ། ཕྱི་རོལ་བའམ། ཉན་ཐོས་
སམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་རུང་སྟེ་དག་པའི་བསམ་གཏན་
བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་མེད་པ་རྣམས་མངོན་པར་སྐྱབ་སོ། །ཆད་མེད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བར་མངོན་
པར་ཤེས་པ་ལྔ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་པོ་ལྔ་བསམ་གཏན་བཞིའི་དངོས་གཞི་དག་པ་
བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་སོ། །དྲུག་པའི་རྟེན་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་ཏན་ལྷག་མ་རྣམས་
ནི་ཉན་ཐོས་སམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་རུང་སྟེ་རབ་གྱི་མཐར་
ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་སོ་ཞེས་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་
བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཀུན་བདུས་པའི་ལུགས་གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞིའི་
དངོས་གཞི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་དང་
གཟུགས་མེད་དུ་འདོད་དོ། །གཟུགས་མེད་ལ་མི་བརྟེན་ཏེ། ཀུན་བདུས་སུ་མངོན་ཤེས་དྲུག་ལ་
ལ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པས་སོ། །མངོད་ལས། ཟད་པ་མངོན་ཤེས་སྟོབས་བཞིན་
ནོ། །ཞེས་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་འབྲ་བར་ས་ཐམས་ཅད་པར་བཤད་པ་ནི་བྱེ་སྤྱིའི་
ལུགས་ཡིན་པས་མི་གཞོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་དག་
ཐོབ་ནས། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། །རི་ལྟར་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། །
མཐུ་གྲུབ་པ་ཡི་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་རྟེན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་གནས་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་
པ་དང་ནི་ལྷན། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཆོས་ཡིད་ལ་བྱས་ན་མཐུ་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །འོ་

ན་མངོན་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་གནས་སམ་ཡིད་བྱེད་གང་ཞེ་ན། དང་པོའི་རྣམ་གནས་ནི་ལྷ་ས་ཡང་
 བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྒྲུབ་ཁྲབ་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་བདག་གི་ལྷ་ས་འདི་འདྲ་བ་ལ་སེམས་འདི་ལྟ་
 བྱ་སྒྲུབ་བས་གཞན་ལ་ཡང་ལྷ་ས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པས་སེམས་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅེས་མོས་པའོ།
 བཞི་པ་ནི་ཡིད་ཤེས་འགགས་མ་ཐག་པའི་མཆོན་མ་བཟུང་ནས་ལྷགས་བསྐྱོག་ཏུ་ཉིང་མཆོམས་
 སྒྲུབ་པའི་བར་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ལྷ་པ་ནི་ཕྱོགས་རྣམས་སྒྲུབ་བས་ཁྲབ་པ་དང་། རྟལ་པ་
 ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །འོ་ན་ཉེན་དང་བཞེན་པར་འགྱུར་ཚུལ་རི་
 འདྲ་བ་ཞེ་ན། འདི་ནི་འཁར་གཞིང་ལ་རྒྱ་ཤུག་བཞེན་པ་དང་ས་བོན་ལས་སྒྱ་གུ་སྟེ་བ་ལ་དེ་ལ་བཞེན་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མིན་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བཞེན་པར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ས་གང་དང་གང་གི་ངོ་
 བོར་སྟེས་པ་ལ་བཞེན་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་སྟེ། ཚུལ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་སེམས་ཉེན་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་མངོན་པ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མ་རྟལ་མིང་དང་ཕྱི་
 མ་རྟལ་དོན་ཡིན་པས་དེ་དག་རིམ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་རོ། །དེ་ལ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ནི། ས་གཡོ་བ་
 དང་སོགས་པས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་པོ་དང་མང་པོར་གྱུར་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་ཡུལ་དང་། དེ་དག་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་
 རབ་ནི་མངོན་ཤེས་ཏེ། ཡུམ་འདི་ལ་སྒྲུབ་པའི་བྱང་ཆེན་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་པར་ཕྱིན་རབ་ཏུ་
 འཛོལ་སྟེ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་
 རབ་ཏུ་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། །གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །བསྐྱོམས་བྱུང་གི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཅེས་ལྟག་མ་ལྟ་ལའང་སྒྲུབ་རོ། །ལྷ་འི་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། འཛིག་ཉེན་
 གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྒྲ་རྩུང་དུ་དང་ཅིག་ཤོས་ཆེན་པོ་ཐོས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་འི་
 རྣ་བའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་ལྟ་དང་མི་གཉིས་ཀའི་སྒྲ་ཐོས་ཏེ། ཞེས་སོ། །
 མི་ལས་འདས་པ་ནི་གཞུགས་གྱི་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྒྲུབས་པ་ལ་རྒྱ་མཆོ་སྟོན་གྱིས་བཤད་དོ། །
 གང་ཐག་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་

དང་བཅས་པ་དང་སོགས་པས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་སེམས་ཅན་
 པ་རོལ་དང་གང་ཟག་པ་རོལ་གྱི་སེམས་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ།
 དེ་བཞེན་དུ་དུག་གསུམ་དང་བྲལ་ལྡན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་སོ། །མངོན་ཤེས་འདིས་པ་
 རོལ་གྱི་སེམས་བྱང་ཡང་ཤེས་ཀྱང་སེམས་ཤེས་སུ་གསུངས་པ་ནི་དང་པོ་སྦྱར་བའི་ཆེ་ན་པ་རོལ་
 གྱི་སེམས་ཤེས་པར་བྱའོ་སྟེ་པའི་འཕེན་པས་ཡིན་ནོ། །སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་མངོན་ཤེས་
 ནི། རང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་དཔག་དུ་མེད་པ་རྗེས་སུ་བྱན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་
 སུ་བྱན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཀྱང་རྗེས་སུ་བྱན་ནོ། །གཉིས་དང་གསུམ་ནས་བརྒྱ་
 སྟོང་གི་བར་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་བྱན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བྱེ་སྐྱེ་རྣམས་སྤར་རང་རང་གིས་མ་སྤྱང་བ་བྱན་
 པར་མི་འདོད་དོ། །ཆེ་འདིར་བསམ་གཏན་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ། བསྐྱེམས་སྟོབས་ལས་བྱང་
 བའི་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ནི། སྟོགས་བརྩའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་དང་
 དེ་དག་གི་གཟུགས་མཆོག་དམན་འབྲིང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྷའི་མིག་རྣམ་པར་
 དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་ཁ་དོག་སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པ་
 དང་བཟང་བ་དང་ངན་པ་དང་ལས་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་བའི་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོར་ཉི་བར་འགྲོ་བ་རྣམས་
 རབ་དུ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་སོ། །འོ་ན་འདི་དང་ལྷའི་མིག་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འཕགས་
 པས་སྤྱི་བྱེ་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་སྟོན་གྱི་ལས་དང་། ཆེ་འདིར་བསམ་གཏན་བསྐྱེམས་སྟོབས་ལས་
 བྱང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། །འབྲུམ་པས་དེའི་སྟངས་
 དུ་སྟུན་དང་མངོན་ཤེས་ཀྱི་སྤྲེ་ཆུང་མི་གཅིག་པ་དང་། སྤྲེ་མ་སྟོགས་བརྩའི་སེམས་ཅན་གྱི་འཆི་
 འཕོ་ཙམ་དང་། འདི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོང་བས་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཉི་ཁྱད་པར་གསུམ་
 མོ་ཞེས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྤྲེ་ཆུང་གཅིག་མི་གཅིག་ཅོད་གཞི་ཡིན་ལ་གཟུགས་མཐོང་བར་མདོ་
 ལས་གསུངས་པ་ནི་འཆི་འཕོ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྲེ་མ་ཉིད་
 རིགས་སོ། །ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ནི། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཟུང་འཛིན་དུ་

རྟོག་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པའམ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་མི་སྦྱེ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་སྦྱབ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་སར་
 མི་ལྷུང་ཞིང་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་བྱའོ་སྟུང་པ་མ་གཏོགས་
 པ་ཆོས་”གཞན་འགའ་ཡང་”¹⁾སྟོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མངོན་ཤེས་དུག་པོ་དེ་ཡང་
 ས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ས་དེ་དང་འོག་སར་རྩ་འབྲུག་སོགས་རྒྱས་ཀྱི་གོང་སར་མི་རྒྱས་ཞེས་མངོན་
 ལས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རང་དང་འོག་སའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །ཞེས་དང་། རོ་སོ་ཡང་། མངོན་
 ཤེས་རྣམས་དུག་རྣམས་གྲོལ་སྟོ། །ཞེས་རྣམས་གྲོལ་ལམ་དང་། མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། །ལུང་དུ་
 མ་བསྟན་ལྷག་རྣམས་དགེ། །ཞེས་གསུངས་ལ། གུན་བརྟུས་སུ་དུག་ཁ་ཡང་རོ་སོ་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དུ་བཞད་དོ། །མིག་རྣ་གཉིས་དབང་སོ་དང་། ལྷག་མ་བཞི་ཡིད་ལ་བརྟེན་ནོ། །གསུང་པ་ནི།
 འབྲུམ་གྱི་གཞོན་འཛོམས་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་ནི་བདག་དང་མཚུངས་པ་དང་། བདག་པས་དམའ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་
 ཤེས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་
 སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་ལ་སོགས་པ་ས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ལ་
 ཐོགས་པ་མེད་དེ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ནི། མངོན་ཤེས་དང་སོ་ལྷ་བྱེ་རོལ་པ་དང་ཡང་སྟན་མོང་
 བ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ནི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་སོ་ནས་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་དེ། ཐུབ་དགོངས་སུ་རི་
 ལྟར་རིགས་པར་ཆོགས་ཀྱི་ས་དང་གོང་མ་གོང་མའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སུ་ཡང་མཆོག་དང་རབ་
 མཆོག་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྦྱུན་ལྷ་རྣམས་སོ་སོར་ཐོབ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་རྣམས་
 གྱང་སྟེ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྦྱིར་ཉན་རང་ལ་ཡང་འདི་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་
 ཀའི་ཐག་པ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལ་འབྲེལ་པས་བཞད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡོད་པར་
 དག་ལྷན་ལས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་རི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱུན་དང་མངོན་ཤེས་དུག་པ་བྱང་

1) ཙ། 100ན་1་ གཞན་འགའ་ཡང་།

ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་
 ཡོངས་སུ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་
 དགོད་པ་དང་། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་འཕྲད་པ་
 དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བྱག་བྱ་བར་འོས་པ་དང་། ལྷང་བསྟན་པ་འཐོབ་པའི་ཞེས་མདོའི་དོན་འཕགས་
 པས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་དེ་དྲུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་མངོན་ཤེས་དྲུག་
 ཐ་སྙད་དུ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་དོན་དམ་པར་དེ་དག་རྣམས་གཞིད་མ་ནས་སྒྲིམ་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་ཉིད་
 དུ་རྫོགས་ཏེ་བསྐྱབ་བོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོམས་
 སོ། །གང་བརྗོད་བྱར་བྱས་པ་ལ་ན་མཐོང་ལམ་ལའོ། །ཚུལ་ནི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་
 རོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གང་གིས་སྒྲོམ་ན། ཞི་
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྫོགས་པས་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་མེད་པའི་ལུས་ཅན་གྱིས་སོ། །གང་གི་དོན་དུ་ན་
 མཐོང་ལམ་དེས་སྤང་བར་བྱ་བ་མཐོང་སྤང་གི་དངོས་པོའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུའོ། །ཞེན་མེད་ཀྱི་དཔེ་རི་
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྐྱུ་མ་མཁན་རང་གིས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་མ་ལ་མངོན་ཞེན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུའོ། །སྐད་ཅིག་
 མ་བཅུ་དྲུག་དུ་རི་ལྟར་འབྱུང་ན། མཐོང་ལམ་དེ་ལ་བདེན་པ་བཞིས་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྐྱས་པའི་བདེན་
 པ་རེ་རེ་ལ་ཆོས་བཅོད་ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་བཅོད་རྗེས་ཤེས་ཏེ་བཞི་བཞིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་
 འབྱོར་ཁྱོད་བྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རི་ལྟར་བྱང་ཆེན་རྣམས་ཡུམ་ལ་ངེས་པར་
 འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་སྟོབས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ནས། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་རྣམས་ལ་ཡུམ་བསྟན་
 པ་འདི་ནི་ཉན་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་རབ་འབྱོར་ལ་སྟོན་ཅིག་པར་བཀའ་སྤྲུལ་པ་
 དང་། འཁོར་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་བསལ་བ་ཙམ་འདི་མཐོང་ལམ་གྱི་མདོར་ལེ་བརྒྱད་མ་དང་ཉི་

སྤང་གཉིས་སྤྱིར་ཚུལ་ལ་བྱད་མེད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱད་ཅིག་མ་བཅུ་བྱུག་པོ་རེ་རེ་ལ་མདོ་རེ་སྤྱར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འདོམས་སོ། །གང་བརྗོད་བྱར་”བྱས་པ་ལས་”^{༡)}སྒྲིམ་ལམ་ལའོ། །ཚུལ་ནི་སྒྲིམ་ལམ་
 དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྒྲིམ་སྤང་གི་དངོས་པོའི་གཉིན་པོ་ཉིད་དུ་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་དེ་རྣམ་པར་
 སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འོ་ན་མཐོང་སྒྲིམ་གཉིས་སྤང་བྱ་མི་འདྲ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་གཉིན་པོར་སྒྲིམ་དགོས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་བྱད་
 བར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་མཆོན་ཉིད་
 པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མེད་ཀྱི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་དང་སྒྲིམ་ལམ་དག་ཆོས་ཉིད་
 རྟོགས་ཚུལ་ལ་ཐ་དད་པ་སྟེ་བྱད་པར་མེད་པའི་བྱར་ཏེ། སྤར་རི་སྤྱད་བཤད་པའི་མཐོང་ལམ་གྱིས་
 མདོན་སྤྱར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་སྤྱེད་ཉིད་
 ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་ཀྱང་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱར་རོ། །དཔེར་ན་འདུས་
 བྱས་ལམ་བདེན་དང་འདུས་མ་བྱས་འགོག་བདེན་དག་ངོ་མོ་གཅིག་པ་སྟེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 གྱིས་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་སྟོས་པར་ཐ་དད་པར་གདགས་པར་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ཞེས་པ་
 འདི་བྲབ་པ་སྤྱི་མཐའ་མཐུན་དཔེའོ། །ཡང་ན་དཔེ་འདི་མདོ་ལས་རབ་འབྱོར་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་
 མེད་པར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱི་གདགས་པར་མི་རྒྱས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་
 པར་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱི་གདགས་པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེས་སྒྲིམ་ལམ་
 དཔེའི་སྒྲིམ་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་སྤྱར་ཏེ་འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་ལམ་དང་འདུས་མ་བྱས་སྤངས་
 པ་དག་ངོ་མོ་གཅིག་པ་སྟེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་སྟོས་པར་སོ་སོར་
 བཞག་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་ལམ་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱིས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་གོམས་པ་ལ་བཞག་
 གི་དེ་ལས་གཞན་ལ་བཞག་ཏུ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །འོ་ན་སྤངས་པ་ལ་ཡང་བྱད་མེད་དེ། རྟོགས་
 པ་ལ་བྱད་མེད་པས་ཤེ་ན། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་མེད་པ་འོན་ཀྱང་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྒྲིམ་སྤང་

༡) ཙོ། ༡༩༡་ན་ལ་ བྱས་པ་ལ་ན།

སྒྲིང་མི་རྒྱས་ལ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་རྒྱས་པ་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཆུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱད་མེད་ཀྱང་སྒྲིབ་མས་དག་པར་བྱེད་མ་རྒྱས་པ་ཕྱི་མས་དག་པར་
 བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་དེ་ལྟར་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་དྲིས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་
 སྒྲིབ་བཞེན་ནོ། །འདྲིར་གསེར་སྒྲིང་པས་འདུས་བྱས་ཟག་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་དང་། འདུས་
 མ་བྱས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་འཆད་པ་ནི། འཕགས་པས་འདུས་བྱས་ནི་ལམ་
 མོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་སྤངས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་མཐོང་བ་སྟེ། སྒྲིབ་དཔོན་འདིས་ཉི་སྒྲིང་གི་
 དེ་བཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པས་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་མེད་
 པར་བཤད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་འབྲངས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་མེད་པར་
 གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་སྒྲིབ་དཔོན་དང་འཕགས་པས་ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་ཚུལ་ལ་
 ཁྱད་མེད་པར་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་གདམས་ངག་གི་བརྗོད་བྱ་བཅུར་གྲངས་ངེས་ཤེ་ན། བཅུ་པོ་འདི་
 ཅུ་ཁྲི་ནས་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་
 བས་ན་གདམས་ངག་གི་བརྗོད་བྱ་ནི་བཅུར་ངེས་སོ། །དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྒྲིབ་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ། དམིགས་ཡུལ། རྟེན། སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་སྟེ་བཞེར་ངེས་
 ལ་དེ་ཡང་སྒྲིབ་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་དེས་འཕངས་པ་སྟེ་
 ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་དཀར་ཆོས་མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་དེའི་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་གང་སྟུམ་པ་ལ། བདག་གཉིས་
 མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་ཏོ། །སྒྲུབ་པ་དེའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་སྟུམ་པ་
 ལ་འཕགས་པའི་སོགས་སོ། །སྒྲུབ་པའི་རྟེན་གང་ཡིན་སྟུམ་པ་ལ་སྒྲུབ་སོགས་སོ། །

རྒྱ་ལ་གཉིས་ལས་འགལ་རྒྱུ་སྒྲིང་བའི་རྒྱ་ལ་གསུམ་ལས། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་སྒྲིང་
 བ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཁྱད་པར་སོགས་སོ། །སྒྲིད་ལུག་ནས་ལམ་ལ་ལྟོག་པའི་ལེ་ལོ་སྒྲིང་བ་ལ་མི་ལྟོག་

སོགས་སོ། །ཞུམ་པའི་ལེ་ལོ་བདག་ཉིད་བརྟམ་ནས་ཐེག་དམན་དུ་འབྲུག་པ་སྤོང་བ་ལ་ཐེག་པ་
གཞན་དུ་སོགས་སོ། །མཐུན་རྒྱུ་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་བླང་རང་གིས་ཤེས་པས་གཞན་གྱི་
སོགས་སོ། །བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་རེ་རེ་ཞིང་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཐེན་པས་ཆོགས་འབད་མེད་དུ་
རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་མཁྱེན་སོགས་སོ། །མཐོང་སྤང་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་མ་ལུས་པར་སྤོང་བའི་རྒྱ་
མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་སྤང་མཐར་ཐུག་པར་སྤོང་བའི་རྒྱ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
གདམས་ངག་གི་སྐྱབས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་འདིག་ཏེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་སྐྱབ་
པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་ཞེས་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཆོན་བྱེད་དཔེ་དང་། མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། སྤྱི་རྣམས་པར་བཞག་པ། སོ་སོའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ། འབྲས་བྱ་བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་
མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དགོ་འདུན་གྱི་གངས། བརྒྱ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལ། ཞུགས་གནས་གང་ལ་
བཞག །འབྲས་བྱ་རྣམས་འཛོལ་པའི་རྒྱ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་བྱ་བྱང་བཞིའམ་གང་ཟག་ལ་བརྒྱད་
དེ་འདི་ལྟར་རྒྱ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་རྒྱ་དུ་ཞུགས་པ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་སྦྱར་བའོ། །འདི་དག་ནི་ཐེག་དམན་
གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་འདི་ཅམ་དུ་གངས་ངེས་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་
པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་མཛོད་ལྟར་ན་བརྒྱད་ཀ་ལ་འཕགས་པས་བྱུང་སྟེ། ཞུགས་པ་དང་པོ་རྫོགས་པ་
དམའ་ཤོས་ཡིན་ན་དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཅོད་རྒྱུན་ལ་གནས་པར་བཤད་པས་སོ། །དེ་དང་
ཆགས་བྱལ་སྤོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་གཉིས་མཐོང་ལམ་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་པའི་ཞུགས་པ་གསུམ་
ནི་སྒྲོམ་ལམ་པ་དང་། འབྲས་གནས་གང་ཡིན་ལ་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་པས་བྱུང་སྟེ། བཅུ་དྲུག་པ་སྒྲོམ་
ལམ་ཡིན་པས་སོ། །ཀུན་བདུས་ལྟར་ན་ཞུགས་པ་དང་པོ་ལ་སྤྱོད་ལམ་པའང་ཡོད་ལ་གཞན་ཞུགས་
པ་རྣམས་མཚུངས་སོ། །འབྲས་གནས་ལ་ཐོད་རྒྱལ་བའི་འབྲས་གནས་གཉིས་དང་རྒྱ་ཞུགས་ལ་
མཐོང་ལམ་པའང་ཡོད་དེ། བཅུ་དྲུག་པ་མཐོང་ལམ་ཡིན་པས་སོ། །འབྲས་གནས་གཞན་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་བ་དང་། རིམ་གྱིས་པ་དང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་དགེ་
འདུན་ནོ། །སྤུ་མ་ལ་མངོན་པ་གོང་འོག་ལས་པལ་ཆེར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྤྲོན་དུ་སོང་
བ་དང་། འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྤྲོན་དུ་སོང་བ་ཞེས་བརྟུན་མཛད་པ་ལས་འདིར་ཐོད་ཀླུ་
བ་ཞེས་བཏགས་པ་ནི་བརྟུན་དངོས་སུ་སྦྱར་བ་མེད་ཀྱང་དོན་གྱིས་འཛོལ་སྟེ། འདི་དང་རིམ་གྱིས་པ་
གཉིས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་མི་འབྲས་པས་ཀྱང་འབྱེད་ལ། རིམ་གྱིས་པ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདི་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་བར་འགྲོའོ། །དེས་ན་ཆགས་བྲལ་སྤྲོན་སོང་ཞེས་བརྟུན་
ན་སྤང་བྱ་སྤངས་ཚུལ་དང་། མིང་འདོགས་བྱི་མ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་མི་འབྲས་བའི་སྤྲོ་ནས་བཏགས་
པའོ། །བྱི་མ་གཉིས་ལ་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་དང་ལམ་ཅིག་ཅར་བ་ཞེས་”བརྟུན་བ་མང་མོད”། དེ་
དག་གིས་ནི་བརྟུན་འདི་དག་གི་དོན་གཏན་མ་རྟོགས་པར་མཐོང་སྟེ། ལམ་ནི་ཆོགས་ལམ་སོགས་ལྷ་
ལ་བྱེད་དམ། སྦྱར་བ་བར་ཆད་མེད་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བྱེད་པར་ལམ་གང་ལ་བྱེད་ཀྱང་དེ་དག་རིམ་
ཅན་དུ་སྦྱེ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱེ་བ་ག་ལ་སྟེ། དེས་ན་སྤང་བྱ་ལ་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་
ཅར་དུ་སྤོང་བ་གཉིས་ཡོད་པས་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་ཞེས་བརྟུན་བར་བྱ་སྟེ། འདིའི་རྒྱས་བྲངས་ན་
ཐོད་ཀླུ་བ་ཡང་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་སྤོང་བའི་བྱིར་དོ། །དེས་ན་རིམ་གྱིས་པ་
ལ་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་བའི་རྒྱས་བྲངས་པའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་དང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱས་
བྲངས་པའི་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་གཉིས་ཞེས་པར་བྱ་ལ་འདིར་ནི་འབྲས་བུ་མཐར་གྱིས་པ་ཞེས་བྱ་
སྟེ། མཐར་གྱིས་འཛོལ་བའི་བྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་ལས།
འབྲས་བུ་བཞི་མཐར་གྱིས་འཛོལ་བའི་བྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བཤད་ཅེས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཐོད་ཀླུ་བ་དང་། རིམ་གྱིས་པ་དང་། ཅིག་ཅར་བ་གང་ལ་བཞག་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོད་ཀླུ་བ་ལ་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་གནས་བཞི་སྟེད་ཀྱི་གཞན་
མི་སྟེད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་ལྷགས་མི་སྟེད་པའི་རྒྱུ་མཆན་གཉིས་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་

༡) ཅ། ༡༩༣་བ་༣་ མེད་མོད།

གྱི་སྒོ་ནས་མི་སྲིད་པ་ནི། འདི་ལ་འབྲས་བུ་སྤྲུལ་མ་དོར་ནས་སྤྱི་མ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དགོས་ན་རྒྱུན་
 ལྷགས་ཀྱི་སྒོན་དུ་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པས་སོ། །སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་མི་སྲིད་པ་ནི་འབྲས་བུ་གང་དང་
 གང་གི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒོན་དུ་སྤངས་པ་གཅིག་དགོས་ན་རྒྱུན་ལྷགས་ལ་དེ་མི་
 སྲིད་དེ། དེ་ལ་སྒོམ་སྤང་གཅིག་ནས་ལྗེ་བར་སྤངས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་མཐོང་སྤང་
 ཡིན་ལ་དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒོན་དུ་རྫོགས་པར་སྤང་མི་བྱས་ཏེ། སྲིད་ཅེའི་མཐོང་སྤང་ཡང་ཡོད་པས་
 སོ། །དེའི་རིགས་པས་དགྲ་བཙུག་མི་སྲིད་པ་ཡང་གོ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་ཐོད་ཀྱིས་བའི་དགེ་འདུན་
 གྱི་བཤད་ཟིན་གྱི་མཚམས་སྟུང་དུ་པལ་ཆེར་ལས་དང་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འདུག་པའི་གང་ཟག་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བར་བ་གཉིས་
 སྟོས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷགས་མ་སྟོས་པས་དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱུན་ལྷགས་བཤད་པ་ནི་ཆགས་བྲལ་སྒོན་སོང་
 གི་ལྷགས་པ་གཉིས་དང་། རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པ་གཉིས་རྫོགས་པ་མཚུངས་པ་དང་འབྲས་གནས་
 གསུམ་ཡང་དང་ཐོར་ཐོབ་པའི་དུས་བཅུ་དྲུག་པ་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མཚུངས་པ་ལ་དགོངས་
 བས་ཞར་བྱུང་དུ་གསུངས་པར་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་བདུས་སུ། ཐོད་ཀྱིས་བའི་སྐབས་
 སུ་རྒྱུན་ལྷགས་བཤད་པ་ཡང་བཅུ་དྲུག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་གང་འོང་བ་དཔྱད་
 འདོད་ནས་བཤད་ཀྱི་ཐོད་ཀྱིས་བའི་ཡིན་ནས་ནི་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷགས་གནས་བརྒྱད་ཀ་ལ་
 བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུན་ལྷགས་དང་དགྲ་བཙུག་འབྲས་གནས་གཉིས་ལ་གདགས་པར་ཀུན་
 བདུས་ཅ་འགྲེལ་ལས་བཤད་ལ་ལྷགས་པ་དང་ཐོ་དང་དགྲ་བཙུག་ལྷགས་པ་ཡང་བཅིས་ན་སྦྱར་དུ་
 རུང་བ་ཙམ་དུ་སྤྲང་ངོ། །འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་མི་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཁམས་གོང་མའི་སྒོམ་
 སྤང་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་མི་སྲིད་ལ་འདིས་ཁམས་གསུམ་གའི་སྒོམ་སྤང་རྣམས་དུས་ཅིག་ཙར་
 སྟོང་བའི་ཕྱིར་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་ཡང་མི་སྲིད་དེ་འདོད་པའི་དགྲ་བ་སྤངས་ན་སྲིད་ཅེའི་
 དགྲ་བ་ཡང་སྤངས་ནས་དགྲ་བཙུག་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་བསེ་བུ་ལྟ་བུ་ནི་ཅིག་
 ཙར་བའོ་ཞེས་སྟེ་བ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སོ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་

དང་བུལ་བ་ཞིག་ཁས་སྦངས་དགོས་ཏེ། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ནི་སྦྱོར་ལམ་སྦྱིད་པ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་
ལ་བཏེན་ནས་སྦྱིད་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ན་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དགུ་པ་ཡང་སྤང་
དགོས་པས་ཁམས་གསུམ་གཞི་དགུ་པ་སྤང་དགོས་པས་སོ། །དེས་ན་ཅིག་ཅར་བ་བྱིས་རང་རྒྱལ་
དུ་སོང་བ་གཅིག་སྤིད་ཀྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཅིག་ཅར་བར་ངེས་པར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། འབྲས་བུ་དེ་དག་ལམ་གང་གིས་དང་། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་དང་། ས་གང་
ལ་བཏེན་ནས་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་དང་མཐའ་གཉིས་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་
ན་འདས་ལམ་གྱིས་ཁྲབ་སྟེ། རིམ་བུ་ལྟར་ལམ་ལ་རྗེས་བཟོད་དང་སྤིད་ཅེའི་སྒྲིམ་སྤང་ཆུང་དུའི་
ཆུང་དུའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་ལ་ཡང་ཐོད་ཀྟལ་བའི་སྐབས་ཡིན་ན་
དེ་གཉིས་དངོས་སུ་འཐོབ་བྱེད་འདས་ལམ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ལ་རྗེས་བཟོད་ཡིན་པས་སོ། །རིམ་གྱིས་
བ་གཉིས་ཡིན་ན་འཛིག་ཏེན་པ་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀས་འཐོབ་པ་སྤིད་
དེ། བརྩ་བྱག་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱིས་བྱག་པ་དང་དགུ་པ་སྤངས་ན་དེ་དངོས་སུ་འཐོབ་
བྱེད་འདས་ལམ་དང་། ཞེ་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་དེ་གཉིས་སྤངས་ན་འཛིག་ཏེན་པའི་ལམ་གྱིས་
འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་དངོས་སུ་འཐོབ་སྟེ། འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་ནི་ལམ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་སྤང་བྱས་
པའི་བྱིར་རོ། །འཛིག་ཏེན་པའི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་པ་ཡང་། རང་འབྲེལ་ལས། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་
འབྲས་བུ་མཐར་གྱིས་འཐོབ་ལ། དེ་ཡང་འཛིག་ཏེན་པའི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་ན་ནི། དེ་དད་པ་ལ་སོགས་
པ་ལྟ་དང་བཏང་སྒྲིམས་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་བདུན་དག་གིས་འཐོབ་པོ། །འོན་ཏེ་
འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་ན་ནི་དེ་དབང་པོ་བརྒྱད་དག་གིས་འཐོབ་སྟེ། བརྒྱད་
པ་ནི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་བྱིར་རིམ་གྱིས་བ་ཡིན་ན་ལམ་ཟག་མེད་
ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྤོང་བ་དགོས་ཞེས་པ་ནི་ཞིབ་ཏུ་མ་བརྟགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་ལྷགས་དང་
ཐོད་ཀྟལ་བའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ནི་བརྩ་བྱག་པ་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པས་ཁྲབ་པོ། །དེ་
ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྡོན་དུ་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་བྱག་པ་འམ་དགུ་པ་ངེས་པར་སྤངས་པ་གཅིག་གིས་

བཅུ་དྲུག་པ་ཐོབ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་ལ། དྲུག་པ་མ་སྤངས་ན་ལྷ་མན་
 ཆད་སྤངས་ཀྱང་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཁོ་ན་འཛོལ་བོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཐོད་ཀྱི་ལ་
 བ་འདིའི་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་སྟོན་དུ་མ་བཏང་
 བས་སོ་སོར་འབྲས་བྱ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་འབྲས་བྱ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེ་ན། སལ་ཆེར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །མཐར་གྱིས་པའི་འབྲས་བྱ་བར་པ་གཉིས་ནི་བཅུ་དྲུག་པ་ཐོབ་
 རེས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་བྲལ་ལ་དེ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་འདོད་པའི་སྟོམ་སྤང་དྲུག་པ་དང་། དགུ་པ་
 སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འཛོལ་བོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐར་གྱིས་པ་ལ་ནི་གཅིག་ནས་ལྷའི་བར་མཐོང་
 ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་སྤངས་པ་སླིད་ཀྱང་དྲུག་པ་དང་དགུ་པ་ནི་བཅུ་དྲུག་པའི་རེས་སུ་སྟོང་བས་བྲལ་ལ།
 ཐོད་ཀྱི་ལ་བ་ནི་དེ་གཉིས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་སྟོང་བས་བྲལ་བོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱན་ཞུགས་དང་
 ཕྱིར་འོང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་བས་བྲལ་སྟེ། དེ་
 གཉིས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 མཐར་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་ལམ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །ཐོད་ཀྱི་ལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་འཛོལ་
 པའི་ལམ་ནི་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་སླིད་དེ། ཐོད་ཀྱི་ལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་འཛོལ་
 པར་བྱེད་པ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་སླིད་ཅེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་ཆད་ལ་
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་སླིད་པས་དེ་ས་དྲུག་གང་ལ་བརྟེན་ཡང་དབང་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་
 གཟུགས་མེད་ལ་བརྟེན་པ་མི་སླིད་དེ། འདིའི་སྐབས་སུ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་
 གཉིས་ས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་དགྲ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་
 ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སླིད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐོད་ཀྱི་ལ་བ། མཐར་གྱིས་པ། ཅིག་ཅར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 ཞུགས་པ་དང་། གནས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་

དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དགུ་པ་སྤངས་ལ་བདུན་བརྒྱད་སྤངས་བའམ་མ་
 སྤངས་ཀྱང་རུང་དགུ་པ་མ་སྤངས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་བཅོད་ནས་ལམ་ལ་རྗེས་བཅོད་
 གྱི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གནས་པ་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་ཏེ་སྤངས་རྟོགས་དེ་གཉིས་དང་ལྡན་
 པའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲིམ་དུ་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དགུ་པ་སྤངས་ལ།
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་གོང་མ་ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའམ་མ་བྲལ་
 ཡང་རུང་བའི་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། གཉིས་
 པ་ལ། དགུ་པ་ཚུན་ཆད་ཟད་པ་ཡིན། །འདོད་བའམ་ཡང་ན་གོང་མ་ལ། །ཆགས་བྲལ་གསུམ་པ་ལ་
 ཞུགས་པ། །ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཀུན་བཅུས་སུ་ཞུགས་པ་དང་པོ་སྦྱོར་ལམ་ནས་གཟུང་བའི་རིགས་
 པ་”འདི་ལ་ཡང་བསྐྱེས་ནས་”^{༡)}སྦྱོར་ལམ་ནས་དང་པོའི་མཚམས་འཛིན་བའང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་
 ནི། སྤང་གི་རང་རང་གི་ཞུགས་པའི་སྤངས་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ལས་ཕྱིས་བཅུ་དྲུག་པ་ཐོབ་པ་ན་
 ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་སུ་འགྱུར་ཞིང་སྤང་གི་ཞུགས་པ་དབང་རྒྱལ་དད་པ་དང་།
 དབང་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་ལ་ཕྱིས་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་ན་དད་མོས་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་
 པའི་ཐ་སྙད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། མཛོད་ལས། བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། །དེ་ཆེ་དབང་
 པོ་རྣེ་རྒྱལ་དག །དད་པས་མོས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམས་པ་དྲུག་སྤངས་ཀྱང་
 སེམས་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་ཕྱིར་འོང་ཞེས་བྱ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བཅུ་
 དྲུག་པའི་ཆེ་ན་འབྲས་བྱ་ཅམ་ལ་གནས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་
 པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ཕྱི་མའི་ཞུགས་པ་ཞེས་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 མཛོད་ལས། འབྲས་ཐོབ་འབྲས་བྱ་བྱུང་པར་གྱི། །ལམ་ཐོབ་མེད་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འབྲས་གནས་
 བྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མི་བཙོན་པ་ནི་ཞུགས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་འབྲས་བྱ་ཕྱི་མ་ལ་ཞུགས་
 པ་ན་འབྲས་གནས་དེ་གཉིས་ཐོད་ཀླལ་བ་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ཐོད་ཀླལ་བའི་འབྲས་གནས་

༡) ཅ། ༡༤༤་བ་༡་ འདི་ལ་ཡང་བསྐྱེས་ནས།

ལ་བཅུ་བྱུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་བཞིན་པས་ཁྲབ་པས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ཁྲད་
 པར་ཙན་མེད་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ལུང་ནི་མེད་ལ་སྤྱི་མ་ཐོབ་སྤྱིར་བཙོན་པ་ཐོད་ཀྱིས་
 བའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པས་ཐོད་ཀྱིས་བཏོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིར་འོང་དེས་སྤྱིར་མི་
 འོང་ཐོབ་པ་ན་ཡང་ཐོད་ཀྱིས་བར་ཐལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། ཐོད་ཀྱིས་བའི་སྤྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན་
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་དགོས་པས་སོ། །དེས་ན་ཐོད་ཀྱིས་བའི་སྤྱིར་འོང་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་དགྲ་བཙམ་ཞུགས་པ་ཡོད་ལ། སྤྱིར་
 འོང་གིས་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་དང་སྤྱིར་མི་འོང་གིས་ཐོབ་པའི་དགྲ་བཙམ་ཐོད་ཀྱིས་བར་མི་འདོད་
 དེ། ཐོད་ཀྱིས་བའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་རྣམས་གཞན་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་པོར་འགྲེལ་
 པ་དང་འགྲེལ་བཤད་ལས་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་གཉིས་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་སྤྱིར་
 འོང་དང་སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་སྤྱིར་མི་འོང་དང་དགྲ་བཙམ་ཞུགས་པ་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ཀྱང་
 ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེའི་ཞུགས་པ་མཐོང་ལམ་པར་ངེས་པ་དང་དེས་ཐོབ་
 པའི་འབྲས་གནས་ཐོད་ཀྱིས་བར་འགལ་བས་སོ། །འོན་དེ་དག་མཐར་གྱིས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་
 ཏེ། འབྲས་བྱ་སྤྱི་མ་རྣམས་སྟོན་དུ་མ་བཏང་བ་དང་འདོད་ཉོན་བྱུག་པ་དང་དགུ་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱིར་
 སྤངས་པ་དང་། འབྲས་བྱ་དེ་གཉིས་བཅུ་བྱུག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་
 ན་ཐོད་ཀྱིས་བ་དང་རིམ་གྱིས་པ་གང་ཡང་མིན་པའི་དགོ་འདུན་ནི་དུ་མ་ཞིག་འོང་བར་སྤང་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྒྱན་ཞུགས། སྤྱིར་འོང་། སྤྱིར་མི་འོང་། དགྲ་བཙམ་མོ། །དང་པོ་ལ་
 ཞུགས་པ་དང་། གནས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོན་ནས་ལམ་ལ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་བར་ལ་གནས་
 པའི་ཉན་ཐོས་གང་འདོད་ཉོན་བྱུག་པ་མ་སྤངས་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་སྒྲིམ་
 སྤང་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་དང་། གཅིག་ནས་ལྗེ་བར་གང་རུང་སྤངས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོའི་
 མཆམས་སྦྱོར་ལམ་ནས་འཛིན་པར་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པ་འདོད་དེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
 འབྲས་བྱ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་

གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་བཙོ་ལྷ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་འགྲེལ་པས་སྟན་གཅིག་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེད་ཀྱས་པའི་སྦྲུང་ལམ་ལ་བཞེད་དེ། རི་སྐད་དུ། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དང་པོའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་འོ། །ཞེས་སོ། །བྲེ་སྦྲ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་བཅོད་ནས་དང་པོའི་མཆམས་འཛིན་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཙོ་ལྷ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་སྤྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་དེ་དག་ཏུ། །དད་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །སྒྲིམ་པས་སྤང་བྱ་མ་སྤངས་ན། །འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ། །རྣམ་ལཱའི་བར་བཙོམ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤར་གྱི་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྟེང་དུ་བཅུ་དྲུག་པ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་སོ། །དེའི་བྱད་པར་ལ་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། །ཁ་ཅིག་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་འོ། །ཞེས་འདོད་ཀྱང་། འགྲེལ་པ་དང་འགྲེལ་བཤད་ལས་སྒྲིམ་སྤང་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་སྤོང་བ་ལ་མི་བཙོན་པར་བཤད་པ་མེད་དོ། །

འདི་ལ་ཡང་བྱད་པར་གསུམ་སྟེ། རྟོགས་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། འདོད་པར་སྐྱེ་བ་བདུན་ལེན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འབྲས་གནས་སྒྲིམ་སྤང་བྱ་མ་ཟད། །རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ། །ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག་སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་དེ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ་ཆེ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བས་ན་ལན་བདུན་པའོ། །ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་པས་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་པའོ། །ཞེས་དང་། བར་སྐབས་སུ་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེ་སྤིད་དུ་སྤིད་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། གོང་དུ་འཕོ་བ་དེ་དག་བར་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདར་རུང་བར་

བལྟོ། །འོག་མིན་དང་སྲིད་པའི་ཅེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ནི་པན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་རེ་ལྟར་
 ཐོགས་ན་ཞེས་པའི་མིང་ཡང་པ་མཐའི་སྐྱེ་བ་བཟུང་བར་སྤང་གི་ཚུན་ཆད་ལེན་ངེས་མིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། སྐྱིར་རྒྱུན་ཞུགས་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་སྤངས་ནས་འདའ་བ་ནས་
 བདུན་སྤངས་ནས་འདའ་བའི་བར་དུ་ཡོད་པས་བདུན་དུ་མ་ངེས་མོད། འོན་ཀྱང་འབྲས་གནས་སྒོམ་
 སྤང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བལྟན་པ་ནི་ལན་བདུན་ལེན་ངེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་མིང་
 བཏགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསམས་ནས་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པའི་སྐྱེ་བ་ངེས་པར་བྱས་
 ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་མ་ངེས་པས་མི་
 བརྗོད་ཞེས་ལན་བདུན་པ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་མ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ངེས་པས་ཡིན་ལ་འདིར་ནི་བདུན་ལེན་
 ངེས་བལྟན་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ཡང་མིའི་རྟེན་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་ན་མིར་
 ལན་དུག་ལྟར་ལན་བདུན་སྤངས་ཤིང་མཐར་མིར་སྐྱེས་ནས་འདའ་ལ། ལྟའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་ན་འདའ་ལྟར་
 ལན་དུག་དང་མིར་ལན་བདུན་སྐྱེས་ནས་མཐར་ལྟའི་རྟེན་ལ་འདའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྟ་མིའི་སྐྱེ་སྲིད་བཅུ་
 བཞི་བར་སྲིད་བཅུ་བཞི་སྟེ་ཉེར་བརྒྱད་ལེན་ཀྱང་བདུན་ཆད་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ལན་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། གནས་བདུན་ལ་མཁས་པའི་དགེ་སློང་དང་ཤིང་འདབ་མ་བདུན་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་སྒོམ་
 སྤང་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་རིམ་གྱིས་པ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལེན་པ་ནི་རེ་ལྟར་
 ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་སྐྱེ་ཡིན་ལ་བྱད་པར་ལན་བདུན་པའི་ངེས་པ་ནི་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །འདི་ཡང་
 རྩོམ་པ་དང་པོ་ལ་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་གཅིག་སྤངས་པ་དང་སྐྱེ་བ་གཅིག་སྤངས་ནས་ནི་མཆོན་ཉིད་
 འཇིག་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། འདོད་ཉོན་གསུམ་མཁ་བཞི་སྤངས་ལ་
 ལྟ་པ་མ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་། དེའི་གཉིན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་།
 འདོད་པའི་ལྟ་མི་རིགས་མཐུན་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལེན་པ་སྐྱེ་བའི་བྱད་པར་ཏེ།
 མཛོད་ལས། རྩམ་གསུམ་རྩམ་བཞི་ལས་ཁོ་ལ། །ཆེ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། །ཞེས་

སོ། །ལྷ་པ་མ་སྤངས་པ་ཡང་རང་འགྲེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམས་པ་ལྷ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་སྤངས་ན་དྲུག་པའང་གཏོན་མི་ཟ་བར་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་དང་། ཁམས་ལས་མི་འདའ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཏེ། རོན་ནི་ལྷ་པ་སྤངས་ན་ཁམས་ལས་འདའ་མི་དགོས་པས་དྲུག་པ་སྤོང་ལ། དེ་ལྷ་
 ན་ཕྱིར་འོང་དུ་འགྱུར་བས་འདོད་པའི་འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རིགས་སྐྱེར་
 མི་རུང་ངོ་སྟམ་དུ་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་གསུམ་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་རིགས་སྐྱེ་ནི་ལན་
 ཅིག་སྐྱེས་ནས་མཚན་ཉིད་འཛིག་གོ། །འདིས་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་རྣམས་བཅུ་དྲུག་པའི་རྗེས་སུའམ་
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྤར་སྤངས་ཤེ་ན། རང་འགྲེལ་ལས། སྟོན་རྣམས་པ་གསུམ་དང་བཞི་པ་སྤངས་པའམ་
 བདུན་དང་བརྒྱད་སྤངས་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་རི་སྒྲིབ་དུ་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་མཛོན་
 དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བའམ་བར་ཆད་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཤུགས་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤར་འདོད་ཉོན་གསུམ་དང་བཞི་སྤངས་པའི་རིགས་སྐྱེའང་
 བཤད་པས་གཉིས་ཀའང་འདོད་པར་བྱའོ། །ལུང་འདིས་བར་ཆད་གཅིག་པ་ལའང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་
 སོང་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྷར་རིགས་སྐྱེ་དེ་ལ་ལྷ་མིའི་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷགས་པ་ནི་རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་གནས་དེས་ཕྱིར་འོང་ཐོབ་ཕྱིར་
 བཅོན་པ་ན་སྟོམ་སྤང་ལཱའི་བར་གང་ཡང་མ་སྤངས་པའམ། དྲུག་པ་སྤོང་བ་ལ་བཅོན་པའི་བར་ནི་
 ཕྱིར་འོང་ལ་ལྷགས་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་བར་བཅོམ་པ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ལྷགས་པའང་
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷགས་པ་དེས་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པ་ན་ཕྱིར་འོང་སྟེ། རྣམ་པ་
 དྲུག་པ་ཟད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམས་གྲོ་ལ་
 ལམ་ལ་གནས་བཞིན་པ་ན་འབྲས་གནས་ཅམ་སོ་དང་དགྲུ་པའི་བར་སྤོང་བ་ལ་བཅོན་པ་ན་ཁྱད་
 པར་ཅན་ནོ། །ཕྱི་མའི་ཁྱད་པར་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་
 པ་སྤངས། དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་ཐོབ། སྐྱེ་བ་ལྷག་མ་གཅིག་ལུས་པ་སྟེ། མཛོད་ལས།
 ཉེས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་པ། །ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ལྷགས་

བཤང་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདིས་ཉོན་མོངས་བདུན་ལས་མ་སྤངས་ན་ཆེ་གཅིག་བ་ཡིན་ཀྱང་བར་
 ཆད་གཅིག་བ་མིན་ནོ། །ཀྱན་བདུས་སུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལེན་བ་ལྟར་ལེན་བ་དང་དེའི་འགྲེལ་བར་བར་
 ཆད་གཅིག་པའི་དོན་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་བར་ཆོད་བ་ལ་བཤད་དོ། །འདི་ལ་མཐར་གྱིས་བས་མ་བྲལ་
 བ་ནི་བརྗོད་ཟེན་ལ། སྤྱིར་སྤྱིར་འོང་དེ་འདོད་པའི་ལྷ་མི་གཉིས་སུ་རེ་རེ་སྐྱེ་སྤིད་ལ་དེ་ལྟར་ནའང་ལན་
 གཅིག་སྤྱིར་འོང་མིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་རིགས་འདྲ་གཅིག་ལས་མི་ལེན་བས་སོ། །

གསུམ་བ་ལ་གཉིས། ལྷགས་བ་དང་། གནས་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་འོང་དེ་ཉིད་བདུན་བ་
 ནས་དགུ་པའི་བར་སྤོང་བ་ལ་བཙོན་བའོ། །གཉིས་བ་ནི། ལྷགས་བ་དེས་སྒྲིམ་སྤང་དགུ་བ་སྤངས་བ་
 ན་སྤྱིར་མི་འོང་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་དགུ་ཟད་བས་སྤྱིར་མི་འོང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་འབྲས་
 བྱ་ཙམ་དང་བྲུད་པར་ཅན་ལ་གནས་བ་གཉིས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་འོང་ལ་ཁམས་གོང་མར་
 འཁྲོ་བ་དང་། འདོད་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་འདའ་བ་གཉིས་ཡོད་ལ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་དུ་ཉི་བར་འཁྲོ་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྟེན་
 བསམ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བར་དོར་དང་། སྐྱེས་ནས་འདའ་བ་དང་། གོང་དུ་འཕོ་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་
 པོ་ནི། ཆངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་བར་དོ་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་
 འདའ་བའི་སྤྱིར་མི་འོང་སྟེ། འདི་ལ་བར་སྤིད་བྱལ་མ་ཐག་དང་། བྱལ་ནས་སྐྱེ་སྤིད་ཆོལ་བའི་སྤང་བ་
 མ་བྱུང་ཙམ་དང་། སྐྱེ་སྤིད་དུ་འཁྲོ་བར་སེམས་པའི་ཆེ་ལྷག་མེད་དུ་འདའ་བ་གསུམ་མོ། །གཉིས་
 བ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་གི་སྐྱེ་སྤིད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱིར་ནས་རྟེན་དེ་ལ་ལྷག་
 བཅས་སུ་འདའ་བའི་སྤྱིར་མི་འོང་སྟེ། འདི་ལ་སྐྱེས་ཙམ་ནས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་བ་དང་། དེ་
 མེད་པར་འདའ་བ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་གི་བྲུད་པར་ནི་རིམ་བ་ལྟར་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་ཞིང་བཙོན་
 བ་དང་། བཙོན་ལ་ལམ་ངང་གིས་མི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཞེས་བྱེ་སྟེ་འདོད་
 དོ། །སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་འཁྲོ་བ་བདུན་བཞུན་པའི་མདོ་ལས་བྱེད་མེད་བྱེད་བཅས་ཀྱི་སྤྱིར་གསུངས་
 པའི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྲུད་པར་ནི་འབད་མི་དགོས་པར་ལམ་ངང་གིས་

འབྲུང་བ་དང་མི་འབྲུང་བ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་ལམ་ཆེས་ངང་གིས་འབྲུང་ཞིང་སྤྱ་རྒྱས་ཆེས་ཆུང་བ་
 ཡིན་པས་གཉིས་པ་དང་བྱད་པར་ཡོད་ཅེས་སྟོབ་དཔོན་བཞེད་དེ། ཀུན་བཏུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་
 གསུམ་ག་སྦྱེས་འདའ་བ་ཡིན་པར་རང་འགྲེལ་ལས། སྦྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི་
 སྦྱེས་ནས་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་
 ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གནས་གཙང་ལྔར་སྦྱེ་བའི་སྦྱེས་འདའ་བ་ནི་སྤེལ་མ་རྣམས་
 སྟོམ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྦྱེ་སྤྱིད་དུ་ལན་གཉིས་བརྒྱད་ནས་འདའ་བའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་སྟེ། འདི་ལ་རྒྱུའི་སྟོན་སྐུ་བསམ་གཏན་སྤེལ་མ་སྤེལ་དང་། འབྲས་བུའི་སྟོན་སྐུ་འོག་མིན་
 དང་སྤྱིད་ཅེར་འགོ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་སྤྱིད་དུ་སྦྱེ་བ་གཉིས་བརྒྱད་ནས་མཐར་
 འོག་མིན་གྱི་ཉེན་ལ་འདའ་བའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་སྟེ། འདི་ལ་འཕར་བ་བྱེད་འཕར་གནས་
 ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་གསུམ་ཡོད་པར་མངོན་ལས། གོང་དུ་འཕོ་བ་རྣམས་དེ་ནི། །བསམ་
 གཏན་སྤེལ་ནས་འོག་མིན་འགོ། །དེ་འཕར་བྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་དུ། །འཆི་འཕོ་གཞན་སྤྱིད་ཅེ་
 མོར་འགོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འཕར་བ་ནི་སྤེལ་མ་ལྔ་བསྟོམས་པས་བྱུབ་པའི་ཆེ་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་རོ་སྤངས་ཏེ་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་གསུམ་ལས་ཉམས་པ་ཆངས་རིས་སུ་སྦྱེས་ནས་སྟོན་གོམས་
 པའི་མཐུས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྤེལ་ནས་བར་པ་རྣམས་དོར་ཏེ། འོག་མིན་དུ་སྦྱེས་ནས་འདའ་
 བའོ། །བྱེད་དུ་འཕར་བ་ནི་སྤྱར་ལྟར་ཆངས་རིས་སུ་སྦྱེས་ནས་བར་པ་རྣམས་དོར་ཏེ་གནས་གཙང་
 རྣམས་སུ་སྦྱེས་ནས་གནས་གཞན་འགའ་ཞིག་བོར་ཏེ་འོག་མིན་དུ་འདའ་བའོ། །གནས་ཐམས་ཅད་
 དུ་འཆི་འཕོ་བ་ནི། སྤྱར་ལྟར་ཆངས་རིས་སུ་སྦྱེས་ནས་ཆངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གནས་གཞན་
 ཐམས་ཅད་དུ་བརྒྱད་ནས་འོག་མིན་དུ་འདའ་བའོ། །གཙུག་པོ་གཅིག་ཏུ་ཟད་པའི་འགྲན་ཆུ་མེད་པའི་
 ལས་བསགས་པ་དང་། འོག་ལྟེ་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆངས་ཆེན་དུ་འཕགས་པ་མི་སྦྱེའོ། །ཞེས་
 མངོན་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །ཐེག་ཆེན་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་མཚན་དེ་མ་ངེས་པས་དེར་སྦྱེ་བ་མི་འགལ་
 ཏེ། ས་ཐོབ་པའི་བྱང་ལེམས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྦྱེ་བ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་ཤེས་སོ། །

འདི་དག་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྤེལ་མ་སྒྲོམ་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདིའི་མཐའ་དབྱེད་
 བ་ལ་གཉིས། སྒྲོམ་པའི་རྟེན། བརྟེན་པའི་སྒྲོམ་མོ། །དང་པོ་ནི། དབྱ་བཙམ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་སེམས་ཐོབ་པས་སྒྲོམ་ལ། དེ་ཡང་ས་གང་དུ་སྒྲོམ་ནི་རང་འབྲེལ་ལས། དང་པོར་
 འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྤྱིང་གསུམ་དག་ཏུ་སྤེལ་བར་བྱེད་ལ། ཕྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་གཟུགས་
 གི་ཁམས་སུ་སྤེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤེལ་བའི་སྦྱར་བ། གྲུབ་པའི་ཆད། སྤེལ་མ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 ཟག་མེད་གི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་རྒྱུན་ལྡན་དང་། དེ་ནས་དེ་ཉིད་ཟག་བཙས་རྒྱུན་ལྡན་དང་། དེ་
 ནས་ཟག་མེད་རྒྱུན་ལྡན་ལ་འཇུག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་གྱི་ནས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་ཟག་མེད་དང་།
 སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་ཟག་བཙས་དང་། ཡང་ཟག་མེད་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་དང་པོར་བཞི་པ་སྤེལ་
 བ་ཡང་དེ་སྦྱོན་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བས་ལས་སུ་རུང་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་
 ལས། དང་པོར་བཞི་པ་སྤེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཞི་པ་ཟག་མེད་སྐྱད་ཅིག་གི་
 མཇུག་ཏུ་དེ་ཟག་བཙས་དང་། དེའི་མཇུག་ཏུ་དེ་ཟག་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་ན་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས།
 སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་བསྐྱེད་པས་གྲུབ། །ཅེས་སོ། །འདིར་སྦྱར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྐྱད་ཅིག་
 བསྐྱེད་བར་བཤད་པ་ནི་བྱེད་སྤྱིའི་ལུགས་ཡིན་ལ། སྒྲོམ་དཔོན་རང་གི་བཞེད་པ་ནི་རང་འབྲེལ་ལས།
 སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པས་སྐྱད་ཅིག་སྤེལ་བར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་ལ་རི་
 སྤྱིང་འདོད་པར་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནས་རྫོགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་བལྟོའོ་ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་དང་པོར་བཞི་པ་སྤེལ་ནས་ཕྱིས་ནི་བསམ་གཏན་གཞན་དང་ཡང་སྤེལ་ལོ། །གསུམ་
 པ་ནི། འབྲས་བུ་གནས་གཙང་ལྔར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྤེལ་མ་སྒྲོམ་པ་ཡང་”ལྟ་ཡོད་དོ”། །དེ་གང་ན།
 གསུམ་སྤེལ་ནས་བཙུ་ལྟ་སྤེལ་གི་བར་རོ། །སྤེལ་སྒྲོམ་ལ་འདི་ལྟར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 བཞི་པ་ཁོ་ན་སྤེལ་བ་ཡིན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་དང་ཡང་སྤེལ་བ་བཤད་པས་སོ། །འདི་

༡) ཇ། ༡༤་བ་༤་ ལྟ་ཡོད་དེ།

དག་གི་སྟེལ་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་དྲུག་སྟེལ་ནི་རང་འགྲེལ་ལས། དང་པོ་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་
 དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་སེམས་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་
 ལྟར་རོ། །དེ་ནས་འབྲིང་དྲུག་སྟེལ། ཆེན་པོ་དགུ་སྟེལ། ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཅུ་གཉིས་སྟེལ། ཤིན་ཏུ་ཆེས་
 ཆེ་བ་བཙུ་ལྔ་སྟེལ་རྣམས་ལ་འགྲེལ་པ་ལས། གཉིས་པ་ལ་ནི་དྲུག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དགུ་ལོ། །བཞི་
 པ་ལ་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། །ལྔ་པ་ལ་ནི་བཙུ་ལྔ་སྟེལ་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དྲུག་སྟེལ་
 བའི་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཟག་མེད་གཉིས་ཟག་བཅས་གཉིས་ཟག་མེད་གཉིས་བྱེད་ལ་དེ་བཞིན་
 དུ་དགུ་སྟེལ་ལ་ཡང་ཟག་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མཁས་པ་འཇིག་ལྷན་
 ལ་མ་འདྲིས་པ་འཇིག་ཆོད་དུ་འདུག་སྟེ། རྟོན་གསལ་ལས། གཉིས་པ་ལ་ནི་དྲུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་
 པ་མེད་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་། ཡང་ཟག་པ་མེད་
 པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་སྟེ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་
 ནི་དགུ་ལོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། །ལྔ་པ་ལ་ནི་བཙུ་ལྔ་སྟེལ་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་
 སྐར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་གང་སྟེལ་ལས་ཀྱང་རོ། །འོ་ན་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་གསུམ་
 སྟེལ་དང་སྟེལ་ལུགས་ཁྱད་མེད་པ་འཇིག་གསུམ་སྟེལ་རྒྱས་ན་ཐམས་ཅད་སྟེལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། རྟོན་གསལ་ལས། དང་པོ་ལ་ནི་སེམས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་དེ་ལ་རྒྱས་པ་དེ་ཅམ་
 ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དཀྱུས་ཐོག་རེ་རེ་
 ལ་གསུམ་སྟེལ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པ་རེ་རེ་སྟེལ་རྒྱས་ཀྱང་གཞན་སྟེལ་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །དེ་ལ་གནས་གཙང་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ནི་ཟག་བཅས་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་ནི་སྟོན་པ་གཙོད་པས་
 སོ། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་དོན་ལ་སྟེ་སྟེལ་སྟེལ་གྱི་དཔམས་ཅད་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་བདེན་
 པ་འཇིག་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་བར་དུ་རྗེས་ཐོབ་ཟག་བཅས་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྟེལ་ཞེས་འདོད་པ་
 ནི་ཆོས་མངོན་པ་འཇིག་དུ་མི་སྤངས་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ལ་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཐོབ་སྟེ། ས་གོང་འོག་ལ་ཞི་རགས་སུ་ལྟ་བ་ནི་འོག་

ས་ལས་རྒྱལ་བའི་ལམ་ཡིན་ལ་དངོས་གཞི་ཟག་བཅས་ནི་སྤོང་ལམ་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འོག་ས་ལས་ནི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཟེན་ལ་བརྟེན་པས་ཆེན་པ་ལས་འབྱུང་མི་ལུས་པ་ལྟར་
 ཟག་བཅས་ཡིན་པས་རང་ས་དང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ་བར་མི་ལུས་སོ། །དེས་ན་འདིའི་ཟག་བཅས་
 ནི་འདྲིལ་ཉེན་པའི་དགེ་བ་དག་པ་བ་ཡིན་པ་ཙམ་སོ། །གཉིས་པ་སྤིང་ཅེར་འགྲོ་ནི། སྟོམས་འབྲུག་
 རྣམས་ཀྱི་རོ་ཐུངས་ཏེ་འབྲས་བུ་ཆེའི་བར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་གནས་གཙང་བོར་ཏེ་གཟུགས་མེད་དུ་རིམ་
 ཀྱིས་སྐྱེས་ནས་སྤིང་ཅེར་འདའ་བའོ། །འདི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དགྲུང་མི་གཏོགས་ཀྱང་གཟུགས་
 སུ་ཉེར་འགྲོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཉེན་ལ་འདའ་བས་མིན་གྱི་འདོད་པ་ནས་དེར་སྐྱེ་བ་
 ལ་བྱེད་པས་སོ། །འོག་མིན་དང་སྤིང་ཅེར་འགྲོ་གཉིས་དེ་གཉིས་སུ་འགྲོ་བར་མ་ངེས་ན་གོང་འཕོ་
 བཞི་པོ་འདིའི་མཆན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཕར་གསུམ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤིང་དུ་སྐྱེ་
 བ་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་སྐྱེས་ནས་གནས་གཙང་དང་། སྤིང་ཅེར་འགྲོ་ནི་སྤིང་ཅེར་མ་ངེས་
 ཀྱང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉེན་ལ་འདའ་དགོས་པར་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱར་
 ཟད་པའི་མཐུས་འདི་ནས་གཟུགས་སུ་མི་འགྲོ་བར་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའོ། །འདིར་སྐྱེ་
 བ་ལ་བར་དོ་མེད་པས་སྐྱེས་ཙམ་ནས་འདའ་བ་དང་། བྱེད་བཅས་དང་། བྱེད་མེད་དང་། གོང་འཕོ་
 བཞི་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགྲོ་རྣམ་བཞི། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་བ་དེ་དག་ཕྱིར་
 མི་འོང་འདོད་པར་ཆེ་གྱུར་ལའང་རུང་ངམ་ཞེ་ན། མེད་དེ་མཛོད་ལས། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་
 པའི་འཕགས། །ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མེད། །ཅེས་པས་སོ། །འདོད་པར་ཆེ་གྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་
 འོང་གི་དོན་ནི་ཆེ་དང་པོ་ལ་འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་གང་རུང་ཐོབ་ནས་ཆེ་གཉིས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་
 དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པར་རྒྱལ་པོ་སྤྲོས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །འདི་ཆེ་དེ་ལ་འདའ་བ་དང་། གཟུགས་ཁམས་
 སུ་ཆེ་གྱུར་སྤིང་ཅེར་འགྲོ་ལྟ་བུ་ནི་ཁམས་གཞན་གཟུགས་མེད་དུ་འདའ་བར་རང་འགྲེལ་ལས་
 སོ། །དབྱེ་བ་འདི་དག་མི་རུང་བའི་དམིགས་བསལ་མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེ་གཅིག་བུ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤར་ཅི་ཡང་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་

ལ་དབྱེ་བ་འདི་དག་མི་རུང་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་རུང་བར་སེམས་ཏེ། ཁམས་དང་ས་དེ་དང་
 དེའི་ཉོན་མོངས་མ་སྦངས་པའི་ངང་ནས་ཞི་བ་ན་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་ཞིང་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་མ་སྦངས་པའི་ཐོད་ཀླུ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་མི་སྲིད་ལ་དེ་དག་འདོད་ཀྱིན་ལ་འདའ་བར་ཡང་
 མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་གྱིས་པ་ལ་དབྱེ་བ་འདི་དག་རུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲགས་སོ། །གསུམ་
 པ་ནི་གཞུགས་སུ་ཉར་འགོ་ལྔ་དང་གཞུགས་མེད་ཉར་འགོ་བཞི་པོ་དེ་འདོད་པ་དང་ཁམས་གོང་མ་
 གང་གི་ཉོན་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། མཛོད་ལས། གཞུགས་སུ་ཉར་བར་འགོ་བ་དགྲུང་། །བཤད་དོ་དེ་དག་ཁྱད་
 པར་རྣམས། །ལས་དབང་ཉོན་མོངས་བྱེ་བྲག་ལས། །ཞེས་སོ། །འདིས་བར་དོར་འདའ་བ་གསུམ།
 སྐྱེས་འདའ་བ་གསུམ། འཕར་བ་གསུམ་ལ་ལས་དབང་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱད་པར་འབྱེད་
 དེ། རིམ་པ་ལྟར་མཛོན་པར་འབྱུང་བ་ཙམ་དང་། སྐྱེས་ནས་སྤྱིང་འབྱུར་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་
 སྤྱིང་འབྱུར་གྱིས་ལས་ཙན་ནི་ཁྱད་པར་དང་པོ་འོ། །དབང་པོ་རྣེ་འབྱིང་རྒྱལ་བ་ནི་གཉིས་པའོ། །སྤང་
 བྱ་ཆུང་འབྱིང་ཆེན་པོ་ནི་གསུམ་པའོ། །གསུམ་ཆུང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་ནི་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 མེད་ལ་དབང་པོ་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཡོད་དོ། །གསུམ་ཆུང་ཐ་མ་ལ་ནི་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 ཡང་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བ་མང་ཅུང་ཡོད་པས་སོ། །འདི་དག་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་སུ་
 ཉར་འགོ་ལྔ་རྩེམ་པ་དང་པོ་འདོད་ཀྱིན་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོར་སྐྱེས་ཟེན་པ་
 དེ་ལ་བར་དོ་འབྱུང་བའི་ལས་དང་། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་གྲུབ་ཟེན་ནས་ཉོན་དེ་ལ་འདའ་བ་
 ལ་སྐྱེས་ནས་སྤྱིང་འབྱུར་གྱི་ལས་དང་། ཆངས་རིས་སུ་སྐྱེས་ཟེན་ནས་བྱི་མ་ལ་འོག་མིན་དུ་འགོ་བ་
 དང་། ཆངས་རིས་ནས་གནས་གཙང་དང་པོར་སྐྱེས་ཟེན་དང་། གནས་གཞན་བརྒྱད་ནས་ཤིན་ཏུ་
 མཐོང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱིང་འབྱུར་གྱི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་
 པ་ལྟར་བར་སྲིད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་ལ་འདའ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་ལེན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་
 ལས་མི་ལེན་པས་སོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། སྐྱེས་ནས་དང་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱིང་བའི་ལས་ཀྱི་
 དོན་ཆེ་བྱི་མ་དང་། དེ་པན་ཆད་དུ་རྣམས་སྤོང་སྤྱིང་བ་ལ་ཀྱན་བརྟུས་ལས་གསུངས་པ་དང་འདི་དག་

གི་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སོ། ། གུན་བརྟུས་ལས་ཀྱང་། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྤྱི་
 ངན་ལས་འདའ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་བའི་གུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་སྤངས་མཛོན་པར་འབྲུབ་པའི་གུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་
 མ་སྤངས་པ། ཞེས་དང་། སྤྱིས་ནས་སྤྱི་ལས་འདའ་བ་གང་ཞེ་ན། གུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀ་མ་
 སྤངས་པ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་པར་ཡང་བར་དོར་སྤྱི་བའི་བག་ལ་ཉལ་ལུས་ཤིང་སྤྱི་
 སྤྱི་དེ་གི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བར་དོ་གྲུབ་ཟིན་ཉར་འགྲོའི་བར་དོར་འདའ་བ་
 མི་འཐད་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་འདའ་བ་བཞི་དང་གོང་འཕོ་སྟེ་ལྔ་ལ་ནི་གོང་མའི་རྟེན་ཅན་ཀྱང་ཡོད་ལ་ཉར་
 འགྲོ་གཉིས་ལས་ཕྱེ་བའི་དེ་དག་ནི་འདོད་རྟེན་པའོ། ། གཉིས་པ་ནི། མཛོད་ལས། གཞན་ནི་འདི་ལ་སྤྱི་
 ངན་འདའ། ། ཞེས་པའོ། ། དེ་ཡང་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་དུ་ཉར་འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་སྟེ། འདི་ཁམས་གོང་མར་མི་སྤྱི་ཞིང་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པས་འདོད་པར་ཡང་མི་སྤྱི་བས་སོ། ། འོ་
 ན་མཛོད་ལས། འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། ། ལུས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་བྱེད་པར་འདོད། ། ཅེས་པ་
 འདི་དེ་དག་གང་དུ་འདུ་ཞེ་ན། ཕྱིར་འགོག་ཐོབ་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ནི་འགོག་སྟོམས་ལས་མ་ཉམས་
 པར་ཆེ་དེ་དང་། ཉམས་ནས་གཞུགས་ཁམས་སུ་སྤྱི་སྟེ་དེར་འདའ་བ་དང་། དེར་སྤྱིས་ནས་འགོག་
 སྟོམས་བསྐྱེད་དེ་ལི་འཕོས་ནས་སྤྱི་ཅེར་འདའ་བ་གཅིག་དང་གསུམ་བཤད་ལ། དང་པོ་ནི། མཐོང་
 ཆོས་ཞེའི་ལུས་མཛོན་བྱེད་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ཉམས་ནས་སོར་མ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ནི་འདོད་
 པའི་རྟེན་ལ་གནས་པ་ན་གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་ཡིན་ལ་ལུས་མཛོན་བྱེད་མིན་པ་དང་། གཞུགས་
 ཁམས་སུ་སྤྱིས་པའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྟོམས་སྤྱི་ནས་ཆེ་དེ་དང་ལི་ནས་གཞུགས་མེད་དུ་འདའ་བ་
 གཉིས་ནི་ལུས་མཛོན་བྱེད་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷགས་པ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱིས་གཞུགས་ཀྱི་སྟོམ་
 སྤང་དང་པོ་སྤོང་བ་ལ་བཙོན་པ་ནས་སྤྱི་ཅེའི་དགྲ་པའི་བར་སྤོང་བ་ལ་བཙོན་པ་སྟེ་མཛོད་ལས།
 སྤྱི་ཅེའི་བར་ཆད་བརྒྱུད་ཟད་པ། ། དག་བཙོན་ཉིད་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། ། དགྲ་པའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཡང་། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་བ་པ་སྤངས་ཚུལ་གྱིས་ཕྱེ་ན་མཛོད་ལས། འགོག་ཐོབ་

གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་གྲོལ། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཅིག་ལོས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་
 དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་ཏེ་གཉིས་ནི་ཉོན་མོངས་དང་སྟོམས་འབྲུག་གི་སྦྱིབ་པ་གཉིས་སོ། །
 དེ་གཉིས་ལ་རྒྱན་ཅན་རྒྱན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བེད་རོ། །དབང་པོས་བྱེ་ན་དད་མོས་དང་མཐོང་ཐོབ་
 གཉིས་ཏེ། མཛོད་ལས། ལྷ་ནི་དད་པས་མོས་ལས་སྦྱེས། །དེ་དག་རྣམ་གྲོལ་དུས་དང་སྦྱར། །མི་
 གཡོའི་ཆོས་ཅན་མི་གཡོ་བ། །དེ་བྱིར་དེ་དུས་མི་སྦྱར་གྲོལ། །དེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་
 སོ། །ལྷ་ནི་ཉམས་པ་དང་། བདག་གསོད་པ་དང་། རྗེས་སྤྱང་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། གནས་པ་ལས་
 མི་བསྦྱོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་འོས་སྤྱང་པ་སྟེ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་བསྐྱན་པས་དག་
 བཅོམ་པ་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ལྷ་བྱེ་སྦྱས་དག་བཅོམ་ལས་ཉམས་ནས་རྒྱན་ལྷགས་བར་དུ་
 འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། མདོ་སྟེ་བས་དག་བཅོམ་ལས་ཉམས་མི་སྤྱིད་ཅིང་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་
 གནས་ཅམ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པར་འདོད་དེ་སྦྱོབ་དཔོན་སྤྱི་མཆེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་མཛོད་
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀུན་བཏུས་ལས། ཅིག་ཅར་ངེས་པར་འབྱིན་པ་ནི་གང་བདེན་པ་རྣམས་མདོན་
 བར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་མི་སྦྱོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་
 ཁམས་གསུམ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པས་ཅིག་ཅར་སྦྱོང་སྟེ་འདི་ནི་རྒྱན་དུ་ལྷགས་
 པའི་འབྲས་བྱ་དང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་ལ་གདགས་སོ། །པལ་ཆེར་ནི་
 མཐོང་བའི་ཆོས་སམ། འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཀུན་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་བྱེད་ནའང་
 སྦྱོན་ལམ་གྱི་སྦྱོབས་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྦྱེ་སྟེ་སངས་
 རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ན་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་
 དང་། ས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་དང་། སྤང་བྱ་གང་ཇི་ལྟར་ཅིག་ཅར་སྦྱོང་བ་དང་། གང་ཟག་
 གང་ལ་བཞག་པ་དང་། འབྲས་བྱ་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་ལྡན་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། བརྩ་
 དུག་པ་རྫོགས་ནས་ཏེ་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྦྱོམ་སྤང་དང་བྱིས་ལམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་སྦྱོང་བ་མེད་པས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེར་བསྟོགས་དང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་འདས་ལམ་སྟེ་དངོས་གཞི་ཐོབ་ན་འོག་སའི་

དགྲ་བ་ཟད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་རྣམས་དགྲར་བྲིལ་ནས་སྤོང་སྟེ་དེ་
 དག་གི་ཆོས་རྣམས་བསྟོམས་ནས་མི་རྟག་སོགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི་བཤད་ཟེར་
 ཏོ། །ལྔ་པ་ནི། འཆི་སྲིད་ཀྱི་སྟོན་ནམ་དེ་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་པ་ལ་ཆེར་དགྲ་བཅོམ་དུ་འགྱུར་ལ་དེ་ལ་མ་ཐོབ་
 ར་འདོད་པར་སྐྱེས་པའི་རྟེན་ལ་འདའ་ཞིང་ལུང་གི་བསྟན་པ་བྱུང་བ་དང་འདོམས་ནས་སྲིད་པ་ཐ་མའི་
 ཆེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་མ་སྟོས་པར་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ན་རང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྟོབ་པའི་དུས་ནའང་ཉན་ཐོས་
 གྱིས་མ་བྲུབ་པ་འདིས་མཆོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་འདི་དག་ནི་ཆེ་ཡོང་ཙམ་སྟེ་རྒྱས་
 པར་ནི་ཡི་གེ་ལོགས་ཤིག་དུ་བྲིས་ཡོད་པས་དེར་ལྟའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་འབྲས་
 བྱ་བཞིར་ངས་བ་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱིར་འབྲས་བྱར་འཛོག་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ལྔ་སྟེ་ཞུགས་ལམ་སྟོན་དུ་བཏང་
 བ་དང་། འབྲས་གནས་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲལ་ཐོབ་
 གཅིག་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་ཟད་པ་བསྟོམས་པ་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་དང་། མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་
 རྒྱལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚན་འདི་ཡང་བཞི་པོ་དེར་སྲིད་ཀྱི་གཞན་དུ་མེད་པས་བཞིར་བཞག་སྟེ།
 མཛོད་ལས། འབྲས་བྱ་བཞི་རྣམ་བཞག་པ་ནི། །རྒྱ་ལྔ་དག་ནི་སྲིད་པའི་བྱིར། །འབྲས་ལ་སྟོན་ལམ་
 བཏང་བ་དང་། །གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་བསྟོམས་དང་། །ཤེས་པ་བརྒྱད་ཆོན་ཐོབ་པ་དང་། །རྣམ་པ་
 བཅུ་རྒྱལ་ཐོབ་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་གྲངས་སུ་ན། མཐོང་སྤང་སྤངས་ཙམ་གྱིས་རྒྱུན་ཞུགས་དང་།
 སྒྲིམ་སྤང་ལ་གཉིས་ལས་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་རྒྱག་པ་སྤངས་པས་བྱིར་འོང་དང་དགྲ་བ་སྤངས་པས་
 བྱིར་མི་འོང་དུ་བཞག་གོ། །གོང་མའི་སྒྲིམ་སྤང་སྤངས་པས་ནི་དགྲ་བཅོམ་ཡིན་ལ། འདོད་པ་ལ་གཉིས་
 བཞག་པ་ནི་དེ་ལས་སྤྱར་དུ་འདའ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །འབྲས་བྱ་འདི་དག་དང་པོར་ཁམས་གང་དུ་
 འཐོབ་རྒྱལ་ཡང་མཛོད་ལས། འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ་ཐ་མ་ནི། །གསུམ་དུའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཞེས་
 པའི་དགེ་འདུན་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པའི་བྱིར་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་གསུངས་སོ། །དེའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་སུ་མཛོད་ལས་དེའི་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་

བ་དེ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་འབྲེལ་ནི། ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་གདམས་པ་
ཡན་ཆད་དུ་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་བཙོན་ཚུལ་རྣམས་གསུངས་ལ་དེ་ནས་དེ་ལྟར་བཙོན་པའི་བྱང་
སེམས་དེ་རྣམས་གང་ནས་འདིར་སྐྱེས་འདི་ནས་གང་དུ་སྐྱེ་ཞེས་ངེས་པའི་ལན་དུ་དགོ་འདུན་འདི་
རྣམས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟ། གང་ལས་དབྱེ་བའི་གཞི། རི་ལྟར་བྱེ་བའི་གངས། བྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་
བཞིན། དེ་དག་གང་གིས་མཆོན་བསམ་པ། བྱང་པར་གྱི་ཆོས་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
འཕགས་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན། རིགས་བྱིན་ཤེར་འབྱུང་བྱད་ཏྲ་ཤྱ། ཨ་བློ་ཀ་ར་རྣམས་ནི་འཕགས་
པའི་དགོ་འདུན་ལ་འབྱེད་པར་བཞེད་དེ། འདི་རྒྱད་སྟེ་མར། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་བཤད་པ་ས་
དང་པོ་ཡན་ཆད་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་པས་དེ་དང་མཐུན་ནོ། །འཁྱི་བ་ནི། དེས་འབྱེད་ཡན་
ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་དང་པོ་གཉིས་སྦྱར་ལམ་པ། དེ་ནས་
བཞི་མཐོང་ལམ་པ། དེ་ནས་བཅུ་བཞི་སྟོམ་ལམ་པའོ་ཞེས་སྟེ་མ་དག་འཆད་དོ། །འོན་ཀྱང་མདོར།
བྱང་ཆེན་ཡུམ་གྱི་གནས་པ་འདིས་གནས་པ་དེ་གང་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ། འདིར་སྐྱེས་པ་ལགས། ཞེས་
པའི་དོན་འབྲེལ་བ་ན། དག་ལྟར་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་
སྦྱར་མཐོང་སྟོམ་གསུམ་སོ་སོ་ལ་གནས་པ་རོལ་བཟུང་བ་མི་སྤང་ངོ་། །དེས་ན་དག་ལྟར་གྱི་ལྷང་དེ་
སྦྱར་ལམ་ནས་ས་མཆོམས་མཛད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྱུར། །སྦྱང་པོ་མཆོག་ཏུ་ནི་ཕྱིར་མི་སྟོག་གི་
དགོ་འདུན་དུ་བཤད་པ་སྤང་ཡང་ལམ་གྱི་གསལ་ཁ་མེད་དོ། །དད་མོས་ཀྱི་མདོར་སྟེ་རིང་པོར་སྐྱེ་
བར་གསུངས་པ་ལ་རྩོད་པ་སྦྱོང་བའི་ལན་གྱི་སྐབས་སུ། ཡུལ་བ་ག་ལ་པའི་མཁས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་
ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པ་མ་ལུས་པར་ཟད་པ་ནི་བཟོད་པ་ནས་ཡིན་ཏེ། ངན་འགྲོ་མེད་པས་
ཆོས་ཆེན་པོ་ལ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་སོ། །དེས་ན་དོད་ཅེར་མི་ཁོམ་པ་པལ་ཆེར་ཟད་ཀྱི་མ་
ལུས་པ་མིན་པས་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བར་སྐྱེས་པ་དེ་དོད་ཅེར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤང་བའི་གནས་དེར་

ཡུན་ཐུང་ལ་སྤྱག་བསྐལ་ཡང་ཆུང་བ་སྤྱོད་ཞེས་ཟེར་ཏེ་དེའི་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་འདིའི་དགེ་འདུན་ལ་
སོ་སྤྱོད་འདོད་དོ། །དེ་དག་ལས་བ་ག་ལ་པའི་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ལུང་ལ་
ཆད་མར་བྱེད་ལ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་འཕགས་པ་ཁོ་ནར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བོད་ཅེ་བ་
ཐར་པའི་ལམ་ཡིན་མིན་ལ་འབྲུལ་བ་མི་སྲིད་ལ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་བར་སྤྱོད་བ་ལ་དེའི་སྒྲིམས་འཇུག་
ལ་ཐར་ལམ་དུ་འབྲུལ་བར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པས་སོ། །དག་ལྡན་གྱི་བཞེད་པ་ཡང་
མི་རིགས་ཏེ། འདི། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཞེས་པའི་དགེ་འདུན་དུ་རང་ཉིད་
ཀྱང་བཞེད་ལ། སྤྱོད་པ་གསུམ་ཡ་གྲུལ་གྱི་དགེ་འདུན་ནི་སར་ཁྱགས་ཡིན་པར་འཕགས་པ་ཐོགས་
མེད་ཀྱིས་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་ངས་འབྱེད་ལ་གནས་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་དགེ་འདུན་ཅམ་དུ་བྱང་
ཡང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དུ་མི་བྱང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོ་དང་རྒྱན་མ་སྤྱར་བ་དང་། སྤྱར་བའི་འཛེན་ལུགས་སོ། །དང་
པོ་ནི། འབྲུམ་ཉི་མེ་མེ་བརྒྱད་སྟོང་བ་གསུམ་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་དང་། དགའ་ལྡན་དང་
མིའི་ནང་ནས་ཆེ་འཕོས་ཏེ་འདིར་སྤྱོད་པར་རིག་པར་བྱ། ཞེས་གསུམ་གསུངས་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་
ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྤྱོད་བའི་མདོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་འབྲུལ་བར་མི་བྱེད་པ་དག་
ཀྱང་ཡོད་དོའི་བར་རྣམས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཞེ་ལྷ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར་
བྱང་སེམས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་འབྲིང་དམན་གསུམ་དུ་གཞོད་འཛོམས་
གཉིས་ལས་བཤད་ལ། འབྲུམ་གྱི་གཞོད་འཛོམས་ལས་དང་པོ་གསུམ་མདོར་བསྟན་དང་ལྷག་མ་ཞེ་
ལྷ་རྒྱས་བཤད་དུ་བྱས་སོ། །ཡུམ་གསུམ་གཞོད་འཛོམས་ལས། ཐབས་མཁས་མི་མཁས་གཉིས་
སུ་བསྐྱུས་ནས་ཐབས་མི་མཁས་པ་ལ་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་དང་འདོད་ཁམས་སུ་སྤྱོད་བ་གཉིས། ལྷག་མ་ཞེ་
གསུམ་ཐབས་མཁས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་མི་མཁས་པ་ལ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་ཞེ་ལྷ་
བཟང་བར་གཉིས་ཀ་མཐུན་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཆ་འདི་ཅམ་ཞེས་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་མདོ་གསུམ་གར་
ཞེ་གཉིས་པའི་ཐད་དུ་བྱང་ཆེན་སེམས་དང་པོ་བསྤྱོད་ཕྱིན་ཆད་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་

ནས་ཡང་དགོ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་མི་གཏོང་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ནི། དུམ་གསུམ་གཞོན་
འཛམས་སུ་མ་བགངས་པར་ཕྱོགས་བཅུའི་འགྲོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མདོ་ལས་སེམས་དཔའ་བཅུ་ཡོད་
པར་གསུངས་པ་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་པོ་རེ་རེ་དང་བཅུ་བཅོམས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བགངས་
སོ། །འབུམ་གྱི་གཞོན་འཛམས་ལས་བཅུ་པོ་བཅོམས་པ་མདོ་ན་མེད་པས་དེ་མ་བགངས་པར་མདོ་
ན་ཡོད་པའི་དགོ་བཅུའི་ལས་མི་གཏོང་བ་བགངས་ཏེ་འདི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ་མདོ་གསུམ་ག་འགྲིག་
པས་སོ། །དེས་ན་གཞོན་འཛམས་ཆེ་བས་ཡོད་པ་བཞག་ནས་མེད་པ་བཅུ་ལ་བ་འདིས་ཀྱང་དབྱིག་
གཉིན་གྱི་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟེའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞེ་བརྒྱད་བསྟན་ཏེ་དང་པོར་གསུམ་དང་
ཕྱིས་ཞེ་ལྔ་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་རི་བཞིན་པ་དང་། རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འབྲེན་པའོ། །དང་པོ་
ནི། བྱད་རྩ་བྱི་དང་ལྷན་པ་སྟེ་རྩ་བའི་སྤྱི་རི་བཞིན་དུ་ཉི་ཤུ་འབྲེན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
འཕགས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་མ་རྣམས་བཅུ་དྲུག་དངོས་སུ་བསྟན་
ནས་བཞི་ཁ་འགོངས་པ་འཕགས་པའི་ལྷགས་སུ་འདོད་དེ་བཞི་ནི་བརྒྱད་པ་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་
དག་བཅོམ་ཞུགས་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཉི་ལྔ་ལས། བོང་དུ་འཕོ་བ་ནི་ལྔ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འོག་
མིན་འགོ་འཕར་གསུམ། སྤིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགོ་སྟེ་ལྔ་ལ་བོང་འཕོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བགངས་པས་
སོ་སྟམ་དུ་བསམས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བོང་འཕོ་ལྔ་པར་བྱས་པ་དགོ་འདུན་ཉི་
ཤུའི་ལྔ་པ་མིན་གྱི། ཕྱིར་མི་འོང་ལ་བདུན་དུ་སྟོས་པའི་ལྔ་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་བར་དོར་
འདའ་བ་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་དང་པོ་བགངས་པ་དང་། རྒྱན་སྤང་དང་རྟོགས་དཀར་ཡང་བོང་འཕོ་ལ་
ལྔ་པར་གསུངས་པས་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཐུབ་དགོངས་
སུ་བཅུ་དྲུག་དངོས་དང་འོག་མིན་འགོའི་ཆབ་ལ་དག་བཅོམ་འབྲས་ཞུགས་བསྟན་ནས་ཉི་ཤུར་བྱས་
ཏེ་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་སྤངས་པ་ཉིད་འཐད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་མདོ་ལས་བརྒྱད་པ་དང་།
རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དང་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་འོག་མིན་འགོ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་

དང་འགལ་ཞེན། དང་པོ་ནི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཉི་ལྔ་ལས། རྒྱུ་
 ཏུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི། རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་
 ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ནི་བར་ཆད་གཅིག་པར་འདུག་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལན་ཅིག་
 ཕྱིར་འོང་བ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ནི། ཞེས་དང་། བཞི་པ་ནི་
 དེ་ཉིད་ལས། ཉོན་མོངས་པ་དགུ་སྟངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམས་པ་
 ལྡར་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ལྔ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་གོང་
 ཏུ་འཕོ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྣམས་པ་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དེ་དག་གི་དབྱེ་གཞིར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཐུབ་དགོངས་ལས། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་དང་
 རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་
 དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་
 ལ་ཞུགས་པའོ། །ཞེས་གང་ཟག་བདུན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་བཅུ་དགུ་རང་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་པ་
 ཉི་ལུ་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཅོ། །སྤྱིར་ཨ་ལྷ་ཀ་ར་རང་ལ་ཡང་ཡིད་བཟོན་ཐུབ་པ་མི་སྣང་སྟེ། ཟླ་འོད་
 ལས་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་
 བུ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་གོ་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་བསྟུས་སོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། སྤྱི་ཅེར་འགྲོ་ལ་གཞུགས་
 ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་དང་མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་ལུས་མངོན་བྱེད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བབྲངས་ནས་གཉིས་
 སུ་བྱེད་པར་མངོན་ལ་གཞན་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་རྒྱུང་འདི་རིམ་བཞིན་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་སྟངས་དང་འགྲེལ་པ་འདིའི་དགོངས་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ལེ་བརྒྱད་
 མར་ནི་རྩ་བའི་སྤྱིས་བེན་ཉི་ལུ་ཉི་ལྔ་ཏུ་བརྒྱད་པ་རྒྱུ་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་དག་བཅོམ་
 ཞུགས་པ་སྟེ་ཉིར་ལྔ་ལ་མངོ་བྲངས་སོ། །ད་ལྟའི་མངོ་རྣམས་སུ་རྒྱུ་ཞུགས་བར་དོར་འདེལ་བ་འོག་
 མིན་འགྲོ་འཕར་བ་དང་པོ་གཉིས། སྤྱི་ཅེར་མཐར་ཐུག་འགྲོ་གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་དང་རང་
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མངོ་རྣམས་མི་སྣང་ལ་འཕར་བ་གསུམ་པ་ཡང་རིམ་བཞིན་བཞེད་དོ། །འོ་ན་སྤར་

བཤད་པ་ཅི་ཞེན་བརྒྱད་པ་ནི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ནི་བར་དོར་འདའ་བ་སོགས་དང་།
 འོག་མིན་འགྲོ་འཕར་གསུམ་དང་སྲིད་ཅེར་འགྲོ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་གཉིས་མཐོང་ཆོས་
 ཞི་དང་ལུས་མངོན་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན་འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་
 ཡང་མཐུན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་པ་འདྲེན་ཚུལ་མི་གཅིག་སྟེ། དེར་ནི་ཉི་
 ལྷང་ལྷར་དད་མོས་གཉིས་དང་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་བསྐྱིགས་ནས་རེ་རེར་བགྲངས་པས་སོ། །གྲགས་
 ཆ་ལས་ནི། དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གཉིས་འོག་མིན་དང་སྲིད་ཅེར་འགྲོ་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་རྣམས་
 དོར་ནས་རྒྱན་ལྷགས་ཕྱིར་འོང་ལྷགས་གནས་ཕྱིར་མི་འོང་ལྷགས་པ་དག་བཅོམ་ལྷགས་པ་བཞི་
 འདྲེན་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་དད་ཐོབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་མི་འདྲེན་ཟེར་རོ། །འབྲུམ་འགྲེལ་ལས་ནི།
 དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གཉིས་འོག་མིན་འགྲོ་གསུམ་དོར་ནས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་ནས་བཅུ་དྲུག་མདོ་དང་སྦྱར་ཏེ་མདོ་སྦྱར་ཚུལ་
 འཕགས་སེང་དང་ཆེས་མི་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྷར་འདོད་པ་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ལས་འདིར་གང་གཟུང་ཞེ་
 ན། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཉིད་རིགས་ཏེ། གང་ཡིན་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགེ་འདུན་ནི་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ན་ཉི་ཤུའོ། །དེ་གང་ན་འདི་
 ལ་བཞི། བརྒྱད་པ། ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་། མཐར་གྱིས་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་
 སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཅོ་ལྔ་གང་རུང་ལ་གནས་
 པའི་དབང་རྒྱལ་དད་པས་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་མིའི་ནང་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་མི་
 རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྦྱེས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆེན་མ་གཏོགས་པར་དབང་
 པོ་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། དུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡང་སྦྱར་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་མ་ཡིན། དེ་ལ་གཟུངས་
 ཀྱི་སྒོ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱར་དུ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་འབྲུམ་གྱི་
 གཞོད་འཛིམས་ལས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བརྒྱད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་དབང་གིས་མིའི་ནང་དུ་

སྤྱི་ཁིང་ཆེ་འཕོ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་མ་ཡིན་ལ། ཡུམ་གྱི་རྩལ་འབྱོར་ལ་
 ཡང་མཉམ་པར་འཛོག་རྒྱས་ཤིང་གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛོན་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱང་འཕོ་བ་པར་རྒྱས་གྱི་དེ་
 མ་གཏོགས་པ་དག་བའི་ལས་དང་བསོད་ནམས་གྱི་དབང་གིས་མིའི་ནང་ནས་ཆེ་འཕོས་ཏེ་མིའི་ནང་
 ཏུ་སྤྱི་བ་ཁ་ཅིག་ནི་དེའི་ཆེ་ཡུམ་ལ་བཙོན་ཡང་། སྤྱོད་ཡུམ་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་དང་རང་བཞིན་
 གྱིས་དབང་པོ་རྩལ་བས་ཡུམ་གྱི་རྩལ་འབྱོར་ལ་སྦྱར་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་མི་རྒྱས་ལ་གཟུངས་དང་
 ཉིང་དེ་འཛོན་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱར་ཏུ་མཛོན་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་།
 འཕགས་པས་ཀྱང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་བཀོལ་བ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་པོའི་ལམ་ཁོ་ནས་ས་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་དབང་རྣམས་ཁོ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཐོབ་པས་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་བྱས་པར་གསུངས་
 སོ། །ཏོགས་པ་ལྷ་མ་ལྟ་བུའི་དབང་རྣམས་ཤེས་རབ་གྱིས་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གཞན་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་འདྲིར་སྤྱོད་པ་དེའི་དབང་པོ་རྣམས་རྣེ་བར་འགྱུར་ཞིང་
 དེས་སྦྱར་ཏུ་རྩལ་འབྱོར་འདི་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཡུམ་གྱི་རྩལ་འབྱོར་རོ། །ཞེས་དང་།
 བྱང་ཆེན་གང་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷའི་རིས་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདྲིར་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་
 རྣེ་བར་འགྱུར་ཞིང་པར་ཕྱིན་ཏུག་ལས་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་དང་ཉིང་དེ་འཛོན་གྱི་སྒྲོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཛོན་ཏུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཉི་མུང་དང་ལེ་བརྒྱད་མར། བྱང་
 ཆེན་ཡུམ་གྱི་གནས་པ་འདིས་གནས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གཞན་དང་དགའ་ལྡན་དང་ཞིང་འདི་
 ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདྲིར་སྤྱོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་བརྒྱད་པའི་མདོར་བཞེད་དོ། །དེ་
 ནས་ཐ་མ་འདི་སྤྱོད་ལ་སྦྱང་ནས་དད་འབྲིང་དང་དང་པོ་གཉིས་ཆོས་འབྲིང་ལ་སྦྱར་རོ། །དེས་ན་རྗེས་
 འབྱང་གཉིས་གྱི་མདོ་དེ་བརྒྱད་པའི་མདོའི་དོན་དང་བྱུང་མེད་པས་འཕགས་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་འདི་
 གཉིས་ལུགས་པ་དང་པོར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་བཏུ་ཏུག་ལ་གནས་པ་གསུངས་ཀྱང་
 བཙོན་ལ་གནས་པར་དགོངས་པ་སྤང་ངོ། །འོ་ན་སྐབས་འདིར་འཕགས་པས་རྗེས་འབྱང་གཉིས་
 གྱིས་འདོད་པའི་ཏུག་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་སྤངས་ན་དེ་གཉིས་ཕྱིར་འོང་དང་

དགྲ་པ་སྤངས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་བཅུ་བྱུག་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་དེ་གཉིས་
 ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་གནས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སྤར་གྱི་དབང་རྒྱལ་ནི་དད་མོས་དང་
 དབང་རྣམ་མཐོང་ཐོབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཇེས་འབྲང་གཉིས་ཐོད་ཀླལ་བའི་ཞུགས་པར་མ་བཤད་དམ་ཞེ་
 བ། ཉེས་པ་མེད་དེ། འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ཇེས་འབྲང་གཉིས་ལ་ཞུགས་པ་དང་པོས་བྲབ་པར་མི་འདོད་ཀྱི་
 ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་ཞུགས་པའང་འདོད་པས་སོ། །འོ་ན་ཉི་སྤང་ལས། འབྲས་བྱ་གཉིས་པ་དང་
 གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དད་པས་ལྷག་པར་མོས་པ་ཞེས་དང་། འབྲས་བྱ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་
 ཞུགས་པ་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་ཞུགས་པའི་ཆེ་དད་པ་
 དང་ཆོས་ཀྱི་ཇེས་འབྲང་ཞེས་བད་འདོགས་པ་དང་། མདོན་པ་གོང་འོག་ལས་དད་ཐོབ་གཉིས་འབྲས་
 གནས་ཀྱི་དུས་ལ་བཞག་པས་ཤེ་ན། སྡོན་མེད་དེ། ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་དད་
 ཐོབ་ཀྱི་བད་སྤར་བ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དབང་པོ་རྒྱལ་རྣེ་ཡིན་ལ་ཇེས་འབྲང་གཉིས་ཀྱང་དེ་ཡིན་
 པས་དབང་པོའི་རིགས་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་པས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ཉི་སྤང་ལས། ཆགས་བྲལ་སྡོན་
 སོང་གི་ཞུགས་པ་ཇེས་འབྲང་གཉིས་སུ་བཞག་པ་དང་འབྲས་གནས་ཀྱི་ཆེ་དད་ཐོབ་ཏུ་མིང་འཕོ་བར་
 གསུངས་པ་དང་རི་ལྟར་ནང་མི་འགལ། གལ་ཏེ་དད་ཐོབ་གཉིས་འབྲས་བྱ་བར་པ་གཉིས་ལ་ཞུགས་
 པ་དེ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་དུ་འགལ་ཡང་མཐར་གྱིས་པའི་ཞུགས་པའོ། །ཞེ་ན། མི་རིགས་ཏེ། ཕྱིར་
 འོང་དད་ཐོབ་བྱད་པར་ཅན་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པར་འགལ་བས་
 སོ། །དེས་ན་ཉི་སྤང་ལས། དད་ཐོབ་གཉིས་ལ་མདོ་བྲངས་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་
 གནས་གཉིས་ཀྱི་མདོ་བྲངས་པ་ནི་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་ཞུགས་འབྲས་བཞི་དང་སྤར་བའི་ཆེད་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྣམ་པོ་དག །ཅེས་པས་ཞུགས་པ་དང་པོ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་
 སོང་གི་ཞུགས་པ་གཉིས་དང་གསུམ་བསྟན་ལ། དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པས་དེའི་འབྲས་གནས་
 གཉིས་བསྟན་ཏོ། །དད་ཐོབ་གཉིས་དཔེའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྐབས་སུ་འབྲས་གནས་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་
 དང་། ཉི་སྤང་ལས་ཀྱང་ཇེས་འབྲང་གཉིས་འབྲས་གནས་གཉིས་སུ་སོང་བ་ན་དད་ཐོབ་ཏུ་འགྱུར་བར་

བཤད་པས། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱལ་ས་པར་བྱས་ཀྱང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དབང་པོ་འབྲུག་པ་ལ་དགོངས་པ་
 སྤངས་ནས་ཁྱལ་ས་པ་གཉིས་རྗེས་འབྲང་གཉིས་སུ་དང་འབྲས་གནས་གཉིས་དད་ཐོབ་ཏུ་བཤད་པར་
 བྱའོ། །མཐར་གྱིས་པའི་འབྲས་བྱ་བར་པ་གཉིས་ལ་ཁྱལ་ས་པ་ནི་རྒྱུན་ཁྱལ་ས་བྱང་པར་ཅན་རིགས་སྤྱི་
 དང་ཕྱིར་འོང་བྱང་པར་ཅན་བར་ཆད་གཅིག་པས་མཆོན་ལ། ཕྱིར་མི་འོང་བར་དོར་འདའ་བ་སོགས་
 དབྱ་བཅོམ་ཁྱལ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱལ་ས་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་གཅིག་
 ཏུ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་ཁྱལ་ས་པ་དབང་པོ་རྩལ་རྣམས་གཉིས་གཉིས་སུ་དང་། དེའི་འབྲས་
 གནས་གཉིས་གཉིས་སུ་བསྐྱངས་ནས་འོག་མིན་འགོ་འཕར་གསུམ་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པས་དོར་ལ་
 གཞན་རྣམས་སྤྱི་ཆེ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་ངོ། །འདི་ཁོ་ན་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་འདུན་འདི་
 དག་མཛོན་པ་ནས་བཤད་པ་དང་མིང་མཚུངས་པར་བསྟན་ཅིང་དེ་ཡང་དེ་དག་དང་ཆོས་མཚུངས་
 པས་ཡིན་ལ། མཛོན་པ་ནས་རྒྱུད་པ་དང་པོ་དང་དེ་ནས་བྱེད་ཀྱིས་རིམ་བུ་ལྟར་སྤར་གྱི་ཁྱལ་ས་པ་
 གསུམ་དང་དེའི་འབྲས་གནས་གསུམ་བསྟན་ལ་རྒྱུན་ཁྱལ་ས་འབྲས་གནས་ནི་འོག་ཏུ་བཤད་པས་
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉི་མུང་ལས་ཀྱང་སྐབས་དེར་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་བཤད་ནས་བརྒྱུད་
 པ་དང་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་ཁྱལ་ས་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམས་བསྟན་ནོ། །འདི་ལྟར་བྱས་ནས་
 དག་འདུན་ཉི་ཤུར་བྱེད་པ་ནི་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་གསལ་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་
 པལ་མོ་ཆེས་འདིའི་དགོངས་པ་བཅའ་ཡང་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་གསལ་བར་མ་གྱུར་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཁྱལ་ས་པ་དང་གནས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱིར་
 འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ཁྱལ་ས་པ་དད་མོས་དང་རིགས་མཚུངས་པའི་དབང་རྩལ་ནི། བྱང་ཆེན་
 ཐབས་མི་མཁས་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་རྣམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་བྱིན་རྣམས་ལ་སྦྱོད་
 པར་བྱེད་ཅིང་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་དེས་ཀྱང་ལྟ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྤྱེས་ཏེ། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་
 ནས་དེ་གལ་ཏེ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་སུ་སྤྱི་ཞིང་བཅོམ་ལྟར་འདས་རྣམས་མཉེས་
 པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ན་དེ་དག་གི་དབང་པོ་རྩལ་པོར་འགྱུར་ཞིང་རྣམས་པོར་མི་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་

ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བྱ་བར་བ་གཉིས་ལ་ཞུགས་པ་མཐོང་ཐོབ་དང་རིགས་མཚུངས་
 པའི་དབང་རྣམས་ཀྱི། བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་
 རྣམས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་ཡང་སྟོམས་
 པར་འབྲུག་ལ། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པས་
 གང་དང་གང་ན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པས་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་
 སྐྱོང་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཡུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་མ་
 བུལ་བས་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྲེལ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་མངོན་པར་འཛང་རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་སོ། །
 འདིར་ཞུགས་པ་བཞི་དབང་པོའི་སྟོན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་གཉིས་གཉིས་སུ་བགྱངས་བ་ནི་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་
 གྱི་མདོ་རེ་རེ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆགས་བུལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དང་
 ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་ཆེ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པ་གང་དག་ཐབས་
 མཁས་པས་བསམ་གཏན་བཞི་ཆད་མེད་བཞི་གཟུགས་མེད་བཞི་ཆོས་སོ་བདུན་རྣམས་ཐར་གསུམ་
 ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་ཅིང་དེ་དག་གི་དབང་དུ་མི་འགྱོ་བར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་མངོན་དུ་
 བྱུང་བ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་དེར་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་དེ། སྦྲེལ་ཡང་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་
 དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྦྱེས་ཏེ། དེ་དག་དེར་ཆེ་ངེ་སྤིད་དུ་གནས་ནས་དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་དང་
 བན་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ་ལྷ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་བསྐྱོར་ཏེ། མདུན་དུ་བྱས་ནས་འདིར་
 སྦྱེ་བ་བསྟན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོགས་པ་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཞེས་
 སོ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིར་ལན་ཅིག་འོངས་ནས་གཞན་དུ་སྤྱངས་ལས་འདའ་བས་ཕྱིར་འོང་ངོ་། །
 གཉིས་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་དང་ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་མངོན་ཤེས་
 དུག་ཐོབ་པ་གང་དག་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མི་སྦྱེའི་འོན་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བཀུར་སྟོན་བྱེད།

སྒྲ་མར་བྱེད། རི་མོར་བྱེད། མཚོད་པར་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་
འདོད་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་མི་འོང་བས་ཕྱིར་མི་འོང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུན་ཞུགས། ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་མིང་ཅན་གྱི་དགེ་འདུན་
ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་སེམས་དཔའ་
ནི། བྱང་ཆེན་བསམ་གཏན་བཞི་ཚད་མེད་བཞི་གཟུགས་མེད་བཞི་སྐྱེད་ནས་ཡང་དེ་དག་ཐབས་
མཁས་པས་བསམ་གཏན་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལས་ལོག་ནས་འདོད་
པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་རིགས་བྲམ་ཟེ་
བྱིམ་བདག་གི་རིགས་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །ལྟའི་རིགས་
ནས་རིགས་སྐྱེའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་བསམ་གཏན་བཞི་ཚད་མེད་བཞི་གཟུགས་མེད་བཞི་
ལ་འཇུག་ཅིང་དེ་དག་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོམས་པར་
འཇུག་པའི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ནས་གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་དང་
སྤྱལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེས་ཏེ། ཞེས་སོ། །འབྲུམ་འགྲེལ་དུ་ལྟའི་རིགས་སྐྱེ་ལ་འདོད་ལྟ་དང་གཟུགས་
ཀྱི་ལྟའི་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་བྲམ་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་བཞི་སྤངས་
པ་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལུས་པས་བྱུང་བར་དེ་
གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཞུགས་ཅམ་ལས་བྱུང་ཞུགས་པར་ཉི་སྤང་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་བར་ཆད་གཅིག་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པ་
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་དག་རྗེས་སུ་ཉོགས་
པའི་ཕྱིར་སྐྱོད་པ་གང་དག་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་མངོན་
དུ་མི་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དེ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་དེ་དག་ནི་ཆེ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས། དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་
དབང་པོ་ཐོབ། སྐྱེ་བ་ལྷག་མ་གཅིག་ལུས་ཏེ་བྱུང་བར་དེ་གསུམ་དང་ལྷན་པས་ཕྱིར་འོང་ཅམ་ལས་

བྱད་ཞུགས་པར་ཉི་མུང་ལས་སོ། །བར་ཆད་གཅིག་པའི་དོན་ཀྱན་བདུས་འབྲེལ་པར་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་མྱང་འདས་ལ་བར་བཅད་པ་ལ་བཤད་པ་ནི་མདོ་འདི་དང་མཐུན་ནོ། །འདི་ཨ་རྒྱས་ས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་ལ་འཆད་ཀྱང་མདོ་དང་བསྟུན་ན་བཅུ་པར་གསལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་རྒྱས་སྐུ་བཤད་པས་སོ། །འདིས་སྟོབས་སོགས་ནས་མ་འདྲིས་པའི་བར་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་རིགས་ཅམ་མམ་རྒྱས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་བྱེར་མི་འོང་བར་དོར་འདའ་བའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ། བསམ་གཏན་ཆད་མེད་གཟུགས་མེད་ཆོས་སོ་བདུན་སྟོབས་མི་འཛིགས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མ་འདྲིས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཐོབ་པ་གང་དག་ཐབས་མཁས་པས་ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་ལྷའི་བར་དུ་སྐྱེ་བར་འཁྱར་ཞིང་། དེར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་བར་མ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས་འདིར་བྱང་ཆུབ་པ་སོགས་སྟོན་པའི་བྱེར་བར་དོར་འདའ་བའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེས་འདའ་བའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་དག་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་རྒྱ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད། སེམས་ཅན་གངས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱས་ནས་ཕྱང་པོ་མ་ལུས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་ཞིང་། དེ་དག་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་པར་གནས་པ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་འོག་མིན་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་དེ་ནས་འཛམ་བུའི་སྤིང་དུ་གཤེགས་ནས་བྱིས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཞིང་རྒྱུད་དུ་སྐྱེལ་ཀྱང་བཅས་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཕྱང་པོ་ལྷག་བཅས་ཀྱིས་འདའ་བས་སྐྱེས་འདའ་བ་ཞེས་དག་ལྡན་ལས་སོ། །གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་བྱིན་བྲུག་ལ་སྦྱོད་པ་གང་དག་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ནས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་འདོང་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་ཡང་སེམས་

ཅན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད་དོ་དེ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་རྟག་
 པར་བཅོན་ཏེ་ནམ་ཡང་དོན་མེད་པའི་ཆོག་མི་སྤྲོད། །སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་རྟག་ཏུ་བཅོན་པས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་
 བཅོན་པའི་བྱིར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བའོ། །བཞི་པ་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བའི་སེམས་
 དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་དག་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་
 པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་ཞིང་བྱིར་མི་སྡོག་པའི་ས་ལ་ཡང་ངེས་པར་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱང་པར་ལས་འབད་པ་
 རྒྱུ་དུས་ཆེས་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ་པའི་བྱིར་བྱེད་མེད་དུ་འདའ་བའོ་ཞེས་དག་དགོངས་གཉིས་
 སུའོ། །ཉི་ལྔ་པ་ལས། སྤྱི་ལོ་འདའ་བ་བྱེད་བཅས་གཉིས་ལ་མངོན་པར་བཅོན་པ་དང་། བྱེད་མེད་ལ་
 བཅོན་པ་མེད་པར་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ལ་བྱུང་དགོངས་སུ་ཡང་ངོ་། །

ལྷ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོ་ལས། བྱང་ཆེན་བྱིན་དུག་ལ་སྦྱོད་པ་གང་དག་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་བྱིན་པའི་པར་བྱིན་ལྟར་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བདེ་བའི་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྦྱབ་ཅིང་ཟས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཟས་དང་ཞེས་པ་ནས་དགེ་བ་
 བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་རབ་ཏུ་བཀོད་དེ། ཆངས་ངེས་ནས་འོག་མིན་གྱི་
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱི་ལོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོག་སུ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པས་
 བསྟན་པའི་འོག་མིན་འགྲོ་ལ་འཕར་བ་གསུམ་སྟེ། འཕར་བ་དང་། བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་
 ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའོ། །དེ་ལ་འཕར་བའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་དག་བསམ་གཏན་
 བཞི་བསྐྱབས་ཏེ་བསམ་གཏན་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱབས་
 ཏེ་ཆངས་ངེས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྤྱི་ཞིང་དེ་དག་ཡང་བསམ་གཏན་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་འོག་མིན་
 ཉིད་དུ་སྤྱི་ལོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོག་སུ་སྤྱོད་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 འཆང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །བྱེད་དུ་འཕར་བའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་སེམས་གང་དག་

ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གནས་གཙང་མར་སྐྱེས་ཏེ་གནས་གཙང་མའི་གནས་
 གཅིག་གས་གཉིས་ལས་བཞུལ་ཏེ་འོག་མིན་དུ་སྐྱེས་ནས། སོགས་སྤར་ལྟར་རོ། །གནས་ཐམས་
 ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་དག་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྐྱ་ལྟ་བུར་སྐྱུལ་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སྤངས་ནས་ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྟ་ནས་འོག་མིན་གྱི་
 ལྟའི་བར་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཞིང་དུང་འགྲོའི་
 སྐྱེ་གནས་དང་གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་སྟོན་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་སྤིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་དག་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་
 མེད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཚངས་རིས་ནས་དགེ་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྟ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ནས་ནམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ནས་སྤིད་ཅེའི་བར་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྣ་
 ཆོགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །མདོ་ལས་དགེ་རྒྱས་ཞེས་འབྱུང་ཡང་ཉི་ལྔ་
 ལས་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་ནས་གནས་གཙང་མར་མ་ཞུགས་པ་ཁོ་ནར་གཟུགས་མེད་
 པར་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བས་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་འབྲས་བྱ་ཆེའི་བར་དུ་འགྲོའོ། །དུག་པ་གཟུགས་ཀྱི་
 ཆགས་བཙོམ་གཟུགས་མེད་ཉར་འགྲོའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་
 མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ནས་
 སྤིད་པའི་ཅེ་མོའི་བར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྣ་ཆོགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དག་
 ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གཟུགས་སུ་མ་སོང་བར་གཟུགས་མེད་དུ་
 སྐྱེའོ། །བདུན་པ་མཐོང་ཆོས་ཆེ་འདི་ལ་ཞི་བ་སྤྱད་ལས་འདའ་བའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་
 གང་དག་བྱིན་དུག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ལུས་ལ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་
 དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། རྣམ་ཡང་དན་སོང་དན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་
 རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་། བདག་ཉིད་ལ་བསྦྱོད་པ་དང་གཞན་ལ་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་
 དེ། །དེ་དག་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་དང་ལྡན་པས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་བྱམས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་

བར་འགྲུང་རོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་བྱང་ཆེན་དེ་དག་མཐོང་བ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་རབ་
 ཏུ་དང་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་
 དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ཆོས་ཞི་ནི་དང་པོར་འཕགས་ལས་ཐོབ་པའི་ཉེན་དེ་
 ལ་འདའ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མདོ་དང་བསྐྱུན་ན་བྱང་སེམས་འདི་གང་གིས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་སྤྱངན་
 ལས་འདའ་བ་ལ་གསལ་ཞིང་། ཐུབ་དགོངས་སུ། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྦྱིན་པ་
 དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །ཞེས་
 སོ། །བརྒྱད་པ་ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པ་གང་དག་བསམ་
 གཏན་ཆད་མེད་གཟུགས་མེད་བཞི་ཐོབ་པ་དེ་དག་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་རྩེ་ཞིང་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་
 སྦྱོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་སྦྱར་ནས་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆེན་ཡུམ་
 ལ་སྦྱོད་པ་ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བསམ་གཏན་དང་ཆད་མེད་པ་དང་ཉིང་འཛིན་དང་
 སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་བསྐྱུན་ཅིང་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པས་ཐོད་
 སྐལ་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་འཆང་བྱ་བ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་
 སོ། །ཅིའི་བྱིར་ལུས་མངོན་བྱེད་ཅེས་བྱ་ན། བྱང་འདས་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་འགོག་སྦྱོམས་སེམས་
 མེད་པས་ལུས་ལ་བཞེན་ཏེ་སྦྱེད་པས་སོ། །ཞེས་འཆད་དེ་བྱེ་སྤྱོད་པ་མཐུན་ནོ། །སྦྱོབ་དཔོན་དབྱིག་
 གཉེན་ནི་འགོག་པ་ལས་ལངས་པ་ན་འགོག་པ་ནི་བྱང་འདས་དང་འདྲ་བར་ཆེས་ཞི་བ་ཡིན་ནོ་སྦྱོམ་
 དུ་སེམས་པས་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཉོན་མོངས་ཞི་བ་སྡོན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པས་ལུས་
 མངོན་བྱེད་དོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །བཞི་པ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ནི། ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་གང་
 དག་སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་ཤིང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་མེད་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་རང་བྱང་
 ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སོག་ཆགས་
 བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བ་ཐུག་མང་པོ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཆོགས་བྱང་

དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །རང་རྒྱལ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་གཞན་ལ་སྒྲར་བརྗོད་པས་ཐོས་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤང་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ལུགས་ཙམ་འཛིན་པའོ་ཞེས་དག་ཐུབ་གཉིས་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་སྤང་ལས་སྤྱིར་མདོ་ཉིར་བཞི་བྲངས་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་འདི་དག་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་ན། གང་དཔེར་བྱེད་ཅེ་ན། འཕགས་པས་ནི་ཐོད་ཀླལ་བ་དང་རིམ་གྱིས་པ་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་དབང་པོ་ནོ་རྒྱལ་གཉིས་དང་། དད་ཐོབ་གཉིས་ནི་ཐོད་ཀླལ་བའི་ཞུགས་གནས་བཞི་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་མཐར་གྱིས་པ་དང་སྤྱར་ཞིང་དེ་དག་ཀྱང་མཛོད་དང་མཐུན་པར་འཆད་དོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་རྒྱན་སྤང་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་གྱིས་པ་དང་མཚུངས་པར་བཤད་ཅིང་གཙོ་བོར་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་མཐུན་པར་འཆད་དོ། །ཅིག་ཅར་བ་དང་སྤྱིར་བ་ནི་འགྲེལ་པ་སྤྱི་ཀྱང་མ་བཤད་དོ། །

འོ་ན་དེ་དག་དང་ཆོས་མཚུངས་གང་ཞིག་གིས་སྤྱར་ཞེ་ན། སྤངས་རྟོགས་དང་སྤྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ཏེ་གསུམ་གྱིས་སྤྱིར་རོ། །སྤངས་པ་སྤྱིར་ཚུལ་ལ་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་རིགས་ཀྱིན། ཤེར་འབྱུང་། ཐུབ་དགོངས། རླེ་འོད་རྣམས་སྤྱ་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་ཆོག་གསལ་གྱིས་མངོན་པ་ལ་ཁ་འཕངས་སོ། །དོན་འདི་ལ་སྤྱར་བས་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་གྱིས་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱིར་བས་འཕགས་པ་དང་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐེག་དམན་གྱིས་སྤངས་པའི་རིགས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་སྤྱར་བ་ཤིན་ཏུ་ནོར་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་གཞན་དག་གྱང་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ལ་དེ་ཤེས་སྤྱིབ་ཡིན་པས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱན་དུ་སྤངས་པ་མི་སྤིད་ལ། ཉི་སྤང་ལས། ཆགས་བྲལ་སྤྱན་སོང་དང་སྤྱར་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་ལུགས་ཡིན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཆགས་བྲལ་སྤྱན་སོང་དང་སྤྱིར་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་

ལུགས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅང་དུ་སྤོང་བ་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་འོང་མི་
འོང་ལ་སོགས་པ་ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ལ་གསུམ། མདོའི་དཀའ་གནས་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ས་མཆོམས་བསྟན་པ། མཆོན་
ཉིད་པ་དང་བཏགས་པ་བ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྐྱེ་བ་དེ་འབགས་པར་མི་རིགས་
ཏེ། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། ཞེས་སོ། །སྤྱིར་ལམ་པ་ཡང་མིན་
ཏེ། རྫོད་ནས་མི་ཁྲིམ་བརྒྱད་ཟད་པར་བཤད་པས་སོ། །ཆོགས་ལམ་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཕྱིར་
མི་ལྷོག་ཏུ་བཤད་པས་ཤེ་ན། འདི་ལ་མཁས་པ་གསུམ་གྱི་ལན་ལས་བ་ག་ལ་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་
ཟེན་ཏོ། །ལུལ་ཨོ་དེའུ་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཞལ་འཆམ་དུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་པལ་ཆེ་
བས་བརྗོད་པ་སྟེ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་མ་གཏོགས་ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་ཡོད་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །འདིའི་ལྷར་ན་དེ་ཆོགས་ལམ་པར་གསལ་འོ། །ཀོང་ཀ་ན་པ་དག་ནི་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ལ་མི་ཁྲིམ་
པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་པའི་ལམ་གྱིས་ཁམས་དང་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་པ་
དང་བུལ་ནས་དེར་སྐྱེས་པ་འཆི་ཁའི་ཆེ་ལོག་ལྷ་སྐྱེས་ནས་དཔུལ་བར་ལྷང་བས་མི་ཁྲིམ་པ་ཡིན་
ལ། གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་དག་བརྒྱ་ལམ་ན་བཤེས་གཉིན་ངན་
པའི་མཐུས་དེར་སྐྱེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པས་
སྤྲ་མ་ལྷར་མི་ཉམས་པས་མི་ཁྲིམ་པར་སྐྱེས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྷར་བྱས་ན། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་མདོ་
ལས་སངས་རྒྱས་སྟན་པ་བརྗོད་པས། དགེ་སྤོང་དམིགས་པ་ཀྱན་ལ་གནས་པར་མཚུངས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྲོད་ཅིག་ཡོད་པ་ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྐྱེས་པ་ན་གདུལ་བྱ་གཞན་མེད་ནས་ཐུང་ན་
ལས་འདས་ཏེ་ཡང་མིར་སྐྱེས་པའི་དོན་མཛད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། མདོར་ན་ཆོས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་དེར་སྐྱེས་པ་དེ་ལོག་ལྷ་སྐྱེ་བས་
མི་ཁྲིམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་ནི་དེར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལོག་ལྷ་མི་སྐྱེ་ཞེས་
པའི་དོན་ནོ། །འདིའི་ལྷར་ན་སྤྱིར་ལམ་པ་མི་ཁྲིམ་ཟད་པས་དེར་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ཞེས་པའོ། །འདི་

དག་ཀྱང་ཡང་དང་མོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་འདི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དགག་པ་ནི་
 བསྟན་ཟེན་ཏེ། །གཞན་ཡང་ཁམས་གོང་གི་སྐྱེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཉེན་ལ་རྒྱ་འབྱས་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་
 མེད་ལ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་མ་གཏོགས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ས་བརྒྱད་པ་བ་དམིགས་བསལ་ཡིན་གྱི་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཅམ་མིན་པས་སོ། །དེས་ན་ཡུམ་གསུམ་གཞོད་འཛེམས་ལས། ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་
 རྩ་མ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོད་པ་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་བཙོན་ཡང་ཐབས་མི་མཁས་
 པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ལྟ་ཆེ་རིང་པོར་སྐྱེས་ཏེ། དུས་དེ་སྤྱིད་གཅིག་གི་བར་དུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་
 ལ་མི་བཙོན་པར་གྱུར་ནས་ཕྱིས་མིའི་ནང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་སྟོན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་སྦྱོད་པའི་
 མཐུས་བཙོན་པར་བྱེད་ཡང་དབང་པོ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར། ཆེ་སྟོན་མ་ཞིག་ལ་དེར་སྐྱེས་
 ཕྱིས་མིའི་ནང་དུ་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་དེ་དབང་རྒྱལ་དུ་བཞག་གོ། །ཡང་སྤྱིད་ཅེར་འགྲོ་དང་གཟུགས་
 ཀྱི་ཆགས་བཙོན་གཉིས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་ཏེ། རྩུད་པར། བྱང་རྩུབ་ཡོན་ཏན་པ་
 རོལ་ཕྱིན་ཉམས་འགྱུར་འོང་ཞེས། །གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་མི་བྱེད། །ཅེས་
 པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་
 འཇུག་ཐོབ་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་པའོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་ན་སྐྱེ་བ་སྤྱིད་ཡང་ཐོབ་ན་མི་སྐྱེ་
 རྟེན་ཀྱང་བཅུས་སུ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་ལ་ཞེས་
 པའི་འགྲེལ་པར་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་མེད་
 པ་ན་སྦྱོད་པ་ནི་མིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐུའི་ཁྱད་པར་
 ཐོབ་པ་དག་དེར་མི་སྐྱེའོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་འཕར་བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རོ་
 བྱངས་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་ལས་ཉམས་པར་བཤད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དབང་གིས་ལྟ་
 གནས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ས་མཐོན་པོར་རྒྱད་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པས་དེ་
 དག་ལ་རོ་བྱང་བ་མེད་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་ལོན་པས་སྟོམས་འཇུག་གི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་
 བརྒྱུག་པས་ཤེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། དང་པོ་བྱང་འཕགས་དབང་རྒྱལ་ཐབས་མི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་

ཞུགས་སོགས་བཤད་པ་འདི་དག་དངོས་ཀྱི་སྐྱེའམ་འོན་ཏེ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁྱུང་ན་
 རེ་བཏགས་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གསུམ་ཆང་བས་སོ། །ཆོས་གསུམ་ནི་སྤངས་ཏྲོགས་ཅུང་ཟད་ཅམ་
 འདྲ་བ་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གིས་འདི་སྟམ་དུ་དགོ་འདུན་བྱ་བ་སྦྱེས་བྱ་བཞི་ཁོ་ན་ཡིན་
 ལ་བྱང་སེམས་ལ་དེའི་དོན་མེད་དོ་སྟམ་བ་བརྒྱག་པ་ནི་དགོས་པ་འོ། །ཡུམ་དང་བྱིར་མི་ལྟོག་འཁོར་
 ལོའི་མདོ་གཉིས་ཀར་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དུ་གསུངས་པ་ནི་དངོས་ལ་གཞིན་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དྲགས་པོ་ན་རེ་བྱང་སེམས་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡོད་པས་དངོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ལ་
 བཏགས་པ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་གཉིས་ལ་བྱང་ཡེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་འདས་ཀྱི་རྒྱ་
 ནི་ལམ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཞུགས་པས་དེ་མཚན་ཉིད་པར་འཛོག་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱན་ལམ་
 ལ་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་སུ་བཞག་པ་དངོས་སུ་འགྱུར་བས་བྱི་མ་ལེགས་པར་སྦྱོའོ་
 དེ་ལ་ཡུམ་གྱི་མདོར་བྱང་སེམས་ལ་རྒྱན་ཞུགས་བྱིར་འོང་བྱིར་མི་འོང་གི་ཞུགས་གནས་དང་རང་
 རྒྱལ་གྱི་སྐྱས་ཟེན་པར་གསུངས་པ་མེད་དོ། །

འོན་ཀྱང་མདོའི་དོན་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཀའ་བས་རྗེས་འབྲང་གཉིས་དང་རིགས་སྦྱེ་ལ་
 སོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཞུགས་གནས་ལ་གྲགས་པའི་བརྟུང་མཛད་ཅིང་དེ་དག་འགྲེལ་བ་མཁན་རྣམས་
 གྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་འགྱུར་བ་དང་བསྐྱེགས་ནས་ཞུགས་གནས་སུ་ཡང་བཤད་དོ། །བྱིར་
 མི་ལྟོག་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་ནི། བྱང་སེམས་ལ་རྗེས་འབྲང་གཉིས་བརྒྱད་པ་རྒྱན་ཞུགས་བྱིར་
 འོང་བྱིར་མི་འོང་དག་བཙུང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཏེ་དགྲའི་བརྟུང་མཛད་དོ། །དེར་བཤད་པ་ནི་སྦྱ་རི་
 བཞིན་པ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཉན་རང་དང་དག་བཙུང་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ལ། དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་མདོ་དེ་ལས་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་རྒྱལ་
 བྱེད་ཆལ་ཆུར་མེད་པ་ལ་ཆུའི་འདུ་ཤེས་སྦྱེས་པ་དཔེར་བཞག་ནས་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་
 བྱ་བཞི་དང་རང་རྒྱལ་མིན་པ་ལ་དེ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་འདུ་ཤེས་བསལ་བའི་བྱིར་དུ་བྱང་
 སེམས་ལ་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་འདི་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་

བྲང་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་འབྲས་བྱ་བ་ཞི་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་ཤིང་དེ་ལས་གོང་ན་བཟོད་དུ་མེད་དོ་སྟམ་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལ་བྲང་བའི་ཕྱིར་དུ་བརྒྱད་པ་སོགས་དེ་དག་བྲང་སེམས་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པས་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པས་སོ། །

འོ་ན་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་གཞི་དང་། དགོས་པ་དང་། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་རྣམས་གང་ཞེ་ན། མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་མཐོང་ལ་ཆགས་མེད་དེ། །སེམས་ཅན་དཔག་མེད་དད་པར་བྱེད། །དེ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་མེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་སྟོ་ལྷན་དད་པས་འབྲང་། །ཞེས་དང་། ཆོས་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ། །རྒྱན་དེ་ལས་ཀྱང་འདའ་མི་བྱེད། །ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་རྗེས་སུ་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྗེས་འབྲང་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། ལོག་པ་བརྒྱད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་རེག་ཡང་དག་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་བརྒྱད་པ་ཞེས་བཞིན་དོ། །ཞེས་དང་། ལམ་ལ་རྒྱན་ཞེས་ངས་བཞིན་དོ། །བསམ་དུ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ལས། །གང་དག་ལ་ལ་འདིར་གནས་པ། །དེ་དང་དེ་དག་རྒྱན་ལ་གཞོལ། །ཞེས་དང་། གང་གིས་བྲང་ཆུབ་འབྲུབ་འབྱུང་བའི། །རྒྱན་རྣམས་མང་པོ་རབ་གསུངས་པ། །རྒྱན་དེ་ཤེས་པར་བྱ་འོ་ཞེས། །དེ་དག་འཆོལ་ཞིང་འོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཕྲོ་བ་རྣམ་གསུམ་གང་དུ་ཡང་། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཞིང་མི་འཕྲོ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པས་ནི། །དེ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞེས་བཞིན། །ཅེས་དང་། གང་གིས་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་བཅོམ། །ཉོན་མོངས་པ་ལས་སེམས་ཅན་གྲོལ། །དེས་དེ་དག་བཅོམ་ཞེས་བཞིན་དོ། །ཞེས་དང་། བྲང་ཆུབ་ཞི་བ་སྟོས་པ་མེད། །རྟོག་པ་མེད་པར་སྟོག་པར་བྱེད། །སྟེ་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་ལ་སྟོགས། །དེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཞེས་བཞིན་དོ། །ཞེས་དང་། མ་རིག་ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་མེད། །འདི་ནི་མདོར་སུམ་གྱུར་པས་ན། །རང་རྒྱལ་བ་ཞེས་བཞིན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་རྣམས་གྱིས་ནི་བརྒྱད་པ་དང་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་བཞག་པས་དགོངས་གཞི་བསྟན་ཏོ། །མདོ་འདི་ལས་གང་ཟག་དགུ་པོ་འདི་བྲང་སེམས་ལ་བཞག་པས་དད་རྗེས་འབྲང་སོགས་ཉི་

ཤྱ་ཡང་བྱང་སེམས་སོ། །འདི་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ཉི་ལྔ་དང་རྒྱུ་ལྔ་དུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་འཁོར་ལོའི་
མདོ་ལ་ཞལ་འབངས་སོ། །དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། རྩོམ་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གང་ཟག་
དང་མིང་འབྲ་བ་ནི་དག་འདུན་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་དུ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དག་འདུན་ནི་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་སྐྱེས་བུ་བྱང་བཞི་ཁོ་ནའོ་སྙམ་ནས་བྱང་སེམས་ལ་དག་འདུན་དུ་མི་མོས་པ་ཡོད་པ་དེ་བརྗོད་པའི་
ཕྱིར་དུ་སྐྱེས་བུ་བྱང་བཞིའི་བརྗོད་མཛད་དོ། །དངོས་ལ་གཞིན་བྱེད་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་འཆོལ་པར་ཐལ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྤར་བཟོད་ཟེན་ལ། གུན་བཏུས་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་
པ་ལ་ཞུགས་ན་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལ་འདུག་པ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། བསམས་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཆད་མེད་པ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་འོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱིས་
གནས་ཤིང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ལྟར་རྟོ། །

གསུམ་པ་ལ་ལྟའི་དང་པོ་རྒྱུ་ཞུགས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་ཅམ་
དང་། འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་
ཀྱི་སྐབས་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱད་ཅིག་
མ་བཅུ་དུག་སྟེ་བཙོ་ལྷ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་སྤངས་ཉོགས་སྐྱབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་པའི་དབང་
རྒྱལ་དད་པ་དང་དབང་ཚོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་འབྲས་བུ་དང་
པོ་རྒྱུ་ཞུགས་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་རྣམས་པ་གཉིས་སོ། །དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་ནི། ཡུན་རིང་པོར་
ཤེས་པ་དང་སྦྱར་བར་ཤེས་པ་འཇམ། སྦྱོན་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་དང་མ་སྦྱངས་པ་ལས་འདིར་འོངས་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞུགས་པ་བཤད་ཟེན་པ་དེའི་འོག་དུ་རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོའི་མིང་
ཅན་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་གང་ན། འདོད་པའི་སྒོམ་སྤང་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་བཅུ་དུག་པ་ལ་གནས་
པའོ། །དེ་ལྟར་དེའི་འོག་དུ་ཞེས་པའི་འབྲུ་གཞིན་དང་བྱེ་བཙོད་དང་དེའི་མིང་ཅན་ཞེས་པ་རྣམས་འདི་ལ་
བཤད་པ་བཞིན་དུ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེདོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་དེ་ཉིད་

ལྷའི་རིགས་དང་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་གནས་ཙམ་ལས་གཞན་བྱུང་པར་
ཅན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤངས་པ་ཅ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གཉེན་པོ་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་སྤངས་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱིར་འོང་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཞུགས་པ་ནི། སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་ལྔ་
པ་སྤངས་ནས་བྱིར་འོང་གི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་བྱིར་བཙོན་པའི་དབང་རྒྱལ་དད་མོས་དང་། དབང་རྒྱུ་
མཐོང་ཐོབ་འབྲས་བྱ་གཉིས་པ་བྱིར་འོང་ལ་ཞུགས་པ་གཉིས་ནི་ཉི་ཤུར་བྱེད་པ་ན་གངས་གཅིག་རྩ་
འཛེན་པ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ཙམ་ནི། འདོད་ཉོན་བྲག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
ལ་གནས་པ་ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ནི། བྱིར་འོང་དེ་
ཉིད་སྤངས་པ་ཅ་བ་ལྟར་ལ་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལུས་པའི་བྱིར་འབྲས་གནས་ཙམ་ལས་གཞན་
བྱུང་པར་ཅན་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བྱིར་མི་འོང་ལ་ཞུགས་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་ཉོན་བདུན་རྣམ་
བརྒྱད་སྤངས་ཤིང་དགུ་པ་སྤོང་བྱིར་བཙོན་པའི་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གཉིས་འབྲས་བྱ་གསུམ་པ་ལ་
ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་མ་བཞིན་ནི་གངས་གཅིག་རྩ་འཛེན་པའོ། །ཁོ་ན་ཞུགས་པ་དང་པོའི་དབང་
པོ་རྣེ་རྒྱལ་གཉིས་སོ་སོར་བགངས་ནས་བར་པ་གཉིས་ལ་ཞུགས་པ་གཅིག་རྩ་འཛེན་པ་ཅི་ཞེ་ན།
ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་བཙོ་ལྷའི་ཆེ་གཉེན་པོའི་བྱེད་པ་དང་བཅས་ལ་དེ་ཡང་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྩས་
པ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས་གཉིས་སུ་འཛོག་ལ། འབྲས་བྱ་ལ་གནས་པ་ན་གཉེན་པོའི་བྱེད་པ་ཆད་པས་
གཅིག་རྩ་བྱེད་གསུང་བ་ནི་འབྲས་གནས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་སྤང་སྤོང་པའི་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲིམ་སྤང་
སྤོང་པའི་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །བྱང་ཡེ་ནི་མཐོང་ལམ་བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱེ་བས་དབང་པོ་འཕོ་ལོང་མེད་
པས་སོ་སོར་ངེས་པའི་བྱིར་གཉིས་སུ་བགངས་ལ། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཆེ་དབང་པོ་འཕོ་ཞིང་སོ་སོར་མ་
ངེས་པས་གཅིག་རྩ་བགངས་གསུང་པ་ཉིད་འཐད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་བྱིར་མི་འོང་བ་སྟེ་དེ་ལ་ལྔ་ལས། དང་པོ་བར་
དོར་འདའ་བ་ནི། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཀྱན་སྦྱར་དངོས་ནི་སྤངས་ལ་དེའི་བར་དོ་འབྲུབ་པའི་ཀྱན་

སྒྲིབ་ནི་མ་སྤངས་པས་བར་དོའི་སྲིད་པ་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་། བྲུག་པ་ན་ཡང་རུང་སྟེ། བར་དོར་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཐ་མ་ཐོབ་པའོ། །འདི་ཆོག་གསལ་ལས། ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྦྱེས་ནས་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོགས་བསགས་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་བཤད་ལ། དག་ལྡན་དུ་དེ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་འོག་མིན་ཉིད་དུ་སྟེ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱེས་ནས་འདའ་བ་ནི། ཀྱན་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་མ་སྤངས་པས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྦྱེས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཐ་མ་ཐོབ་པའོ། །འདི་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་དང་ཆེ་ཆད་མེད་པར་བྱས་ནས་ཆེ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་འཆང་རྒྱ་བའོ། །གསུམ་པ་བྱེད་བཅས་དང་། བཞི་པ་བྱེད་མེད་ཀྱིས་འདའ་བ་ནི། རིམ་པ་ལྟར་གཟུགས་སུ་སྦྱེས་ནས་འབད་ཚེ་ལ་གྱིས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་འདའ་བ་སྟེ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་བཞིའོ། །

ལྷ་པ་གོང་དུ་འཕོ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱིར་མི་འོང་དེ་ཉིད་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་ལ་ནི། ཆངས་རིས་ནས་གནས་བར་པ་རྣམས་དོར་ཏེ་འོག་མིན་དུ་འཕར་བ་དང་ཆངས་རིས་ནས་གནས་གཙང་རྣམས་སུ་སྦྱེས་བར་ནས་གནས་འགའ་བཞུལ་ཏེ་འོག་མིན་དུ་འཇུག་པའི་བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྒྱད་ནས་འོག་མིན་དུ་འཇུག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆེ་འཕོ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གོང་འཕོ་སྲིད་ཅེར་འགོ་ལས་གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །གཉིས་པ་བྱིར་མི་འོང་དེ་ཉིད་སྲིད་ཅེར་འགོ་བ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་ཆོས་ཞི་ཆེ་འདི་ལ་སྤང་འདས་འཕོ་བ་དང་འགོག་སྦྱོམས་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་འོག་མིན་འགོ་ལས་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །འདི་དང་སྤྲ་མ་གཉིས་སུ་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་གོང་འཕོ་དེ་ཉིད་ཅེས་རིགས་བྱིན་འཆད་དོ། །འདིར་རྒྱན་སྤར་འགྱུར་རྟིང་ལས། སྲིད་པའི་ཅེ་མའི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་བཤད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་

གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་ཏེ་གཟུགས་མེད་བཞི་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། འདི་
 རས་ཤི་ནས་གཟུགས་ཁམས་ཐོར་ཏེ་གཟུགས་མེད་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་ལྷན་ཞིང་
 ལུས་གཞན་མི་ལོན་པར་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱི་མ་འདི་བྱང་སེམས་མཆོག་ཏུ་
 བཤད་དོ། །བཤད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་འབྲུམ་བ་གསུང་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཅེར་འགྲོས་བསྟན་
 རས་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་གྱིས་བཤད་དེ། དེའི་དབྱེ་བར་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་
 སུ་འགྲོ་མི་སྤྱི་བ་དང་། ལུས་མངོན་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་འགྲོ་བའི་ངས་བ་མེད་བ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ནི་
 དཔེར་ན་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ར་དང་ལུག་གོ། ཞེས་བ་ལྟར་མ་འབྲེལ་ལོ་
 བྱས་བ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེན་བ་བྱང་སེམས་ནི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་
 ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་སྤྱི་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་ལ་འབྲུག་བྱས་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་འབྲུམ་ཐག་གསུམ་
 པས་གསུངས་པར་བྱང་ཡེ་འཆད་བ་ལྟར་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་ནོར་བར་
 སྒྲོབ་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དོན་རགས་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་བཤ་ཆེན་འདི་འབྲུལ་བ་ག་
 ལ་སྤྱི། བཞི་བ་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་ནི། སྤྱི་ཅེའི་སྒྲོམ་སྤང་བརྒྱུད་པ་སྤངས་ལ་དགུ་བ་སྒྲོང་བ་ལ་
 བཅོམ་པ་ནི་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པའོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱན་སྤང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གསེར་
 སྤྱིང་པས་ཀྱང་བྲིས་པའི་དགོངས་པའོ། །ཤེར་འབྱུང་གིས་གོང་འཕོའི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་སྤངས་
 བ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་སྤངས་པར་བཤད་པ་ནི་འཕགས་བ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་
 གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གངས་འབྲེན་ལུགས་འབྲེལ་བ་འདིའི་དགོངས་པར་སྤང་
 ངོ། །ལྟ་བ་རང་རྒྱལ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དམིགས་ནས་རང་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བ་ན་རང་རྒྱལ་དུ་འབྱུར་བའོ། །རྒྱན་སྤང་ལས། རང་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུར་
 བ་སྟེ་ཞེས་པས་དག་བཅོམ་མི་འབྲེན་བ་དགོངས་པར་གོ་སྟེ། འབྲེན་ན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་མིང་
 ཅན་མི་འབྲེན་པ་མི་འཐད་དེ་རྒྱ་མཆན་མཚུངས་པས་སོ། །ཆོག་གསལ་དུ་ཐ་མ་འདི་གསུམ་རིམ་བ་

ལྷར་རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀའི་དོན་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའ་མཆོག་གོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལྷར་
ན་རྒྱན་ཞུགས་ལ་ལྷ། ཕྱིར་འོང་ལ་གསུམ། ཕྱིར་མི་འོང་བཅུ། དག་བཙུང་འབྲས་ཞུགས་རང་རྒྱལ་ཏེ་
ཉི་ཤེས། །དེས་ན་རྩ་བར་བསྟན་པ་ལ་བཅུ་བདུན་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་གསུམ་བྱེད་པ། འདི་དང་རྒྱན་སྤང་
གི་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འབྲས་བྱ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་གནས་པ་དང་འབྲས་བྱ་བཞི་པ་
ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ནི་གོ་སྟེ་བཙུང་གིས་ན་བསྟུས་པར་མ་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྦྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱིར་ལམ་སྦྱི་བའི་
རྟེན། བརྟེན་པ་སྦྱིར་བའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལུས་རྟེན་ནི་རང་འགྲེལ་ལས།
གསུམ་ནི་མི་དག་གི་ནང་ཁོ་ན་དང་སྤྱིར་གསུམ་དུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱིར་སྦྱེད་པ་རྣམས་ནི་ལྷ་
དག་གི་ནང་དུ་ཡང་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་ཡང་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ་
ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་མཛོང་ལམ་སྦྱི་བའི་རྟེན་ལ་སྦྱི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་ནི་མཛོང་
ལས། མི་སྦྱོགས་མེད་པ་དང་། །བྱེད་པར་བསམ་གཏན་ས་པ་ལོ། །ཞེས་བསམ་གཏན་ས་དུག་དང་།
གཉིས་ནི་འོག་ནའང་ཡོད་པའམ། །ཞེས་བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲིག་བྱེད་ཅེ་གཉིས་འདོད་པའི་ས་ལ་ཡང་
བརྟེན་པར་འདོད་དོ། །བྱེ་བྲག་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱིར་ལམ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་
ཀའི་ལུགས་ལའང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་ཆོས་རྒྱན་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ཐོབ་པ་དང་། མཛོང་ལས། སྦྱིར་དང་བསེ་རུ་བྱང་ཆུབ་པ། །བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་
ལ་ཀུན། །ཞེས་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིའི་ལྷར་ན་སྦྱིར་ལམ་དུ་མ་ཟད་ཆོས་རྒྱན་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པར་
ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། བྱེད་པར་དུ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཟད་པར་འགོག་སྦྱོམས་རྣམས་ཀྱང་དེ་
ལྷར་འགྱུར་བས་གཙོ་བོར་བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། བྱེ་བའི་སྒྲིབ་གང་ཡིན་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
ཐུན་མོང་དང་། སོ་སའི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་བྱང་ཞེས་པའི་མཛོང་འགྲེལ་ལས། དེས་པར་

འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་འདི་བཞི་ཆར་ཡང་སྒྲིམ་བྱུང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྦྱར་ལམ་ལ་སྒྲིམ་བྱུང་གིས་བྲབ་པར་བཤད་པ་ནི་དེ་
 གཙོ་ཆེ་བས་ཡིན་གྱི་ཐོས་བསམ་ཡང་མེད་པ་མིན་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། སྦྱར་བའི་ལམ་གང་ཞེ་
 བ། ཆོག་གས་གྱི་གང་ཡིན་པ་སྦྱར་བའི་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་གས་ལམ་ལ་བཤད་པའི་སོ་སྤྱིའི་ཚུལ་
 བྱིས་པ་སོགས་པ་རྣམས་སྦྱར་ལམ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་ལ་ཆོག་གས་ལམ་དུ་ཐོས་བསམ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་བཤད་པས་སོ། །ཆོས་ཆོས་ཉིད་འབྲེལ་པར་ཡང་དེ་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པ་ནི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བསྐྱུས་པ་སྦྱར་བའི་ལམ་ཐམས་
 ཅད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒྲུབས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་སྟེ་ངེས་
 ངེ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྦྱར་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐོས་བསམ་གྱི་
 ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་རྣམས་ཐར་ལམ་གཏན་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་རྒྱུན་ཀུན་
 བདུས་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྒྱུན་སྤང་དུ་ཡང་རྫོང་སོགས་བཞིའི་སོ་སའི་
 རོས་འཛིན་གསུངས་པས་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །

དེ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་རྫོང་ནི། བྱང་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡིད་གྱི་བརྗོད་པ་ལས་
 མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་མ་མཐོང་གི་ཡིད་གྱི་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་རང་སྤྱིའི་
 མཆོན་ཉིད་དུ་སྤང་བར་མཐོང་སྟེ་སྤང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །ཆོས་ལ་ངེས་རྟོག་གི་བཟོད་པ་
 དང་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ནས་དེ་འབྲར་གྱུར་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་
 གཞག་པས། །ཡིད་གྱི་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ཀུན་རབ་ཏུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་ཙེ་མོ་ནི། རྫོང་དུ་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་རྗེ་ཆེ་རྗེ་ཆེར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་
 གནས་པའི་བྱེད་པར་བཙོན་འབྲས་བརྟན་པོ་ཙོམ་པ་སྟེ་སྤང་བ་མཆེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །བཙོན་འབྲས་བརྟན་པོ་ཀུན་དུ་ཙོམ། །ཞེས་སོ། །འདི་
 ལ་འབྲེལ་པར་བཙོན་འབྲས་བརྟན་པོ་ལ་འབྲུ་མནན་ལ། འབྲེལ་ཆེན་ལས་བརྟན་པའི་བཙོན་འབྲས་

ཞེས་བརྟན་པའི་འབྲུ་གཞོན་བྱང་སེམས་ལ་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་བཅོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཅོན་འགྲུས་
 བརྩམས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཤས་ཆེར་འཕེལ་ནས་སེམས་ཙམ་ལ་གནས་ཏེ་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་འདི་
 ནི་ནང་གི་སེམས་ཁོ་ནར་ཟད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པའོ། །དེ་ནས་དོན་དུ་སྤང་བ་རྣམས་ནི་སེམས་ཁོ་ནར་
 ཟད་ཀྱི་སེམས་ལས་གཞན་མིན་ཅོ་ཞེས་མཐོང་སྟེ་དེའི་ཆེ་ནི་གཟུང་བའི་གཡེང་བ་སྤངས་ལ་འཛིན་
 པའི་གཡེང་བ་འབའ་ཞིག་ལུས་སོ། །འདི་གཟུང་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་དང་འཛིན་པ་
 མེད་པའི་ཐེས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ནིང་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་འཕེལ་ནས་ནི། །སེམས་ཙམ་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་དོན་དུ་
 སྤང་བ་ནི། །སེམས་སུ་རབ་ཏུ་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་འདི་ཡི་གཟུང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་
 དེ་སྤང་འགྱུར། །དེ་ནས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་འབའ་ཞིག་ལུས། །ཞེས་སོ། །བཞི་
 པ་ཆོས་མཆོག་ནི། དེ་ལྟར་གཟུང་བའི་གཡེང་བ་སྤངས་ནས་འཛིན་པའི་གཡེང་བ་ཙམ་ལ་གནས་
 པ་དེ་ཡང་འདི་སྟམ་དུ་དེ་ལྟར་གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་འཛིན་
 པའི་གཡེང་བ་ལ་ཆགས་པ་ཡང་དེ་མ་ཐག་དུ་སྤངས་ནས་དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རེག་པར་
 བྱེད་དེ་འདི་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་
 བྱ་ཞེ་ན། གཟུང་བའི་གཡེང་བ་སྤངས་པའི་དེ་མ་ཐག་དུ་འཛིན་པའི་གཡེང་བ་སྤོང་བ་དང་། འཛིན་
 པའི་གཡེང་བ་སྤངས་པའི་དེ་མ་ཐག་དུ་ས་དང་པོར་འཇུག་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ཆེ་བར་ཆད་
 མེད་པ་ཡི། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱར་དུ་རེག། འདི་ལྟར་དེ་ཡི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་
 གཡེང་བ་སྤོང་། །འདི་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནི། །རྫོ་བར་གྱུར་སོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་སོ། །རྒྱན་
 སྤང་ལས། དང་པོ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་རྩུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་དུ་གསལ་བ་དང་བཞི་པ་སྤང་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་རྫོགས་པ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ནི་གཟུང་མེད་
 ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ངེས་པ་རྙེད་ཀྱང་སེམས་ཙམ་དུ་ཞེན་པས་འཛིན་པའི་གཡེང་བ་མ་ཞི་ལ། བཞི་པས་ནི་
 སེམས་ཙམ་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པས་འཛིན་མེད་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ངེས་པ་རྙེད་དོ། །དོན་འདི་ལ་རིགས་

རལ་ན་རེ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེའི་མཚུགས་ཐོགས་ཞེས་ཆོས་མཆོག་གི་མེས་སུ་འཛིན་པའི་གཡེང་བ་སྤོང་བར་གསུངས་པས་སོ་ཟེར་བ་ནི་དོན་མིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་དེའི་མཚུགས་ཐོགས་ཀྱི་དོན་གཟུང་བའི་གཡེང་བ་སྤོངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ལ་བཤད་པ་དང་། རྒྱན་སྤང་དུ་ཡང་ཆོས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཡེང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། གུན་བཏུས་སུ་མདོ་བྲངས་པར་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་གཞག་པས། །ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་དེ་ནས། །རང་གི་འདུ་ཤེས་ངེས་པར་བཟུང་། །དེ་ལྟར་ནང་གི་སེམས་གནས་ནས། །གཟུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་འཛིན་མེད་པར། །དེ་ནས་མི་དམིགས་རེག་པར་བྱ། །ཞེས་འཛིན་པ་མེད་པའི་འོག་ཏུ་མཐོང་ལམ་བཀའ་སྩལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཞི་སོ་འདི་དག་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་། ས་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་གྱིས་པའི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་པ་དང་ཡང་ལྷན་ནོ། །ཞེས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རོ་བོས་བྱེ་ན་བྱོད་ཅེ་བཟོད་མཆོག་བཞི་ཡོད་ལ། ཆེ་འབྲིང་གིས་བྱེ་ན་བཅུ་གཉིས་ཏེ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱོད་ཅེ་གཉིས་དང་བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་ལ་ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་རྩུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་ཡང་བཤད་དོ། །ཆོས་མཆོག་ལ་པར་བྱིན་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་ཆེ་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་བཤད་ལ། མདོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་བཤད་ཅིང་། མདོ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་པའམ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་བཤད་པས་སྐད་ཅིག་ཏུ་བཞེད་པ་འདྲའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྦྱར་ལམ་མཉམ་གཞག་ནི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་ཡིན་ཀྱི་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ལ། གཞན་དག་ནི་བྲན་པ་བཅད་ཤེས་སོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལ་མཁས་པ་དག་གི་ཞལ་སྤྱན་ནས་དང་པོ་མི་

འཐད་དེ། གཞན་དུ་ན་སྒྲིབ་ལམ་མཉམ་གཞག་དེ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། མཐོང་སྤང་གི་ས་ཐོན་འགའ་སྤངས་པ་དང་། རྟོག་བཅས་དང་ཚུར་མཐོང་གི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་གསུམ་འདོད་ན་ཀུན་བདུས་ལས། བདེན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཡང་ཡོད་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཤེས་བྱ་ལ་ལེགས་པར་མ་ཞུགས་པ་དང་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་དང་། སྤྱིབ་པ་དང་བཅས་པ་དང་སྤྱིབ་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་བྱེ་བྲག་གོ་ཞེས་པ་དང་འགའ་ལོ། །བཞི་པ་ལ་ཁྲབ་པ་མེད་ན་ཨ་བླུས་དེ་ལ་གང་ཅིག་ཤོས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་འཁྲུལ་བར་མི་བཟོད་དོ། །གཞན་དུ་ན་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་འགའ་ལོ། །གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་སྤང་མེད་པར་ཐལ་ཏེ་བླ་པ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། །ཁྲབ་པ་ཡོད་དེ། བླ་པ་བཅད་ཤེས་སྤྲོ་རྟོག་ཡིན་ལ་དེ་ལ་གསལ་སྤང་འགའ་བས་སོ། །འདོད་ན་ཨ་བླུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སྤྱེ་བ་དེའི་ཆེ་བཟོད་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་ཞེས་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེས་གཞན་ལུགས་འགོག་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་སྤང་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡང་ཆོགས་ལམ་དུ་རྣམ་གཡེང་ཤས་ཆེ་བ་སྒྲིབ་ལམ་དུ་སྒྲོམ་བྱུང་གིས་འབྲིས་པར་བྱས་ཏེ་ཤས་ཚུང་བ་ལ་བཞེད་ན་རུང་ལ། དེ་ལྟ་མིན་པར་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་སྤང་ཡོད་པར་འདོད་ན་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ་བ་གང་གིས་བརྗོད་ན། སྤྱིར་མཉམ་གཞག་དགག་རྟོག་གི་ངོ་བོར་བཞེད་པ་དང་སྤྲོ་རྟོག་མེད་པར་འདོད་པ་ཡང་འགའ་ཏེ་དེ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་རང་གི་ལུགས་གང་ཞེ་ན། སྒྲིབ་ལམ་མཉམ་གཞག་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ནི་མི་འདོད་དེ། སོ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་ཡིད་མངོན་གྱུར་དུ་མི་འཇུག་པའི་སྐབས་སྤིང་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒོ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་བདག་ལྟ་

མདོན་དུ་གྱུར་བ་འགལ་བས་སོ། །དེས་ན་སྒྲིབ་ལམ་བདག་མེད་ལ་དམིགས་པ་ནི་བདག་མེད་གི་
 རྟོན་སྤྱི་རང་ལ་སྤང་བ་ལ་དེར་མོས་ནས་འཛིན་པའི་རྟོན་སྤྱི་འཇལ་བའི་སྒྲིབ་ལོན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་རྟོན་
 སྤང་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། ཆོགས་ལམ་དུ་བདེན་བཞིན་རྟོན་རིགས་པས་ངེས་པའི་འདུ་བྱེད་མ་
 ཉམས་པ་ལ། དེ་ལྟར་བྲན་པའི་བཅད་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་བདག་མེད་གི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་
 རྗེས་དཔག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་ལམ་རང་གི་ངོ་བོ་འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་ཐ་མལ་བའི་སྒྲིབ་
 ལྟར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཁྲུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་
 མཐུན་པ་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་རྟོས་པས་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོན་གི་དབང་འདི་གཞིགས་ནས།
 རྗེས་སུ་མཐུན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག །རྗེས་སུ་འབྲེལ་བཅས་བསྒྲིག་པ་དང་། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག །རྗེས་སུ་འབྲེལ་མེད་སྒྲོམ་པ་ལོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་པ་ན་མཁས་
 མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མ་འཁྲུལ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཁྲུལ་ཤེས་ནི་སོ་སྦྱེ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 ལམ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོམ་སྤང་དང་འབྲེལ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་འཁྲུལ་བ་ནི་འཕགས་པ་སྒྲོབ་
 པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་རྗེས་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་
 གསུངས་ཤིང་། འབྲེལ་བཤད་དུའང་དང་པོ་ནི་བྲན་ཉེ་ནས་སྒྲོབས་སྒྲོམ་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་
 བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྒྲོམ་པའི་བར་ལ་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་གང་
 དག་ཚུར་མཐོང་གིས་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ནས་མི་མཐོང་བར་བཤད་པའི་འགལ་སྒྲོང་ལ་སྤྲུགས་དང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཉེ་རིང་གི་
 དབང་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྒྲུས་འདིད་པ་ནི་ཁོ་བོའི་མ་ཚོ་གཤམ་མོ་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། བྱེད་
 པར་དུ་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པར་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཟབ་མོའི་རྟོན་དུ་གྱུར་བ་
 དེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཚུར་མཐོང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཉེ་རིང་གི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་དང་། མཆོན་
 ཉིད་ཐེག་པར་ཚུར་མཐོང་གིས་ཐོབ་སྤྱོད་བར་གསུངས་པའི་མདོན་ཤེས་སྤྱོད་རྒྱ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་
 ནམས་ཆོས་ཉིད་མདོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་མི་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི། ལྷན་པོ་ཆོག་ཙམ་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་

བ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་མཁས་པ་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་ཏེ། མཐོང་སྤང་
 དང་སྒྲིམ་སྤང་གི་བདག་ལྟ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁ་མ་བྱི་བར་བདག་མེད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཐབས་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་ལམ་མཐར་ཐུག་གིས་བསྐྱབས་པའི་
 རྟོགས་པ་ནི་ལྡོག་ལ་ཐབས་མཆོག་དང་མི་ལྡན་པའི་དམན་པའི་ཉེ་ཆེ་བས་བསྐྱབས་པའི་རྟོགས་པ་
 མི་ལྡོག་པར་འདོད་པ་འདི་ཡང་སྒྲོ་བྱོས་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བྱེད་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་
 ཉིད། དེས་ན་འདི་དག་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉན་པ་ཙམ་ཡང་སྤང་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཞི་བ་འཆོས། ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སེམས་ནི་དེ་ལ་ལོར་བའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་དངོས་
 པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །མངོན་སུམ་དག་གིས་གྲུབ་པ་མེད། །ཅེས་དང་། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་ཀྱིས། བླ་
 ཕྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་བསམ་བྱ་མིན། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་འཛིག་ཅིན་
 པའི། །སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་དཔྱད་ལོང་བཞིན། །བྱིས་པས་དེ་
 སྒྲོན་མཐོང་མ་སྟོང་། །ཞེས་པ་ལྟར་ཁས་སྤང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་མཆམས་སྦྱར། དོན་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གདམས་
 དག་གི་རྗེས་སུ་ངེས་འབྲེད་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་འབྲེལ་ཅི་ཞེ་ན། ལམ་དང་ས་ལ་འཇུག་པའི་ལས་
 དང་པོ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་གདམས་དག་ཐོབ་པ་སྟེ་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་
 སྤངས་པ་ལ་ངེས་པར་འབྲེད་པ་སྟེ་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་ལམ་དེའི་དབྱེ་བ་ནི་ཆགས་ཐོབ་པ་ཡིན་
 ལ། ཡན་ལག་ནི་དེའི་རྒྱ་སྟེ་དེ་འབྱུང་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ངོ་བོ་མངོར་བསྟན། བྱད་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །གང་ན། བྱད་སེམས་ཡིན་ལ་སྦྱོབ་པའི་བསམ་
 པ་ཡོད་པས་སྦྱོབ་པའི་བྱོད་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་རྣམས་ནིའོ། །གང་ལས་ན།
 ཉན་ཐོས་སོགས་སོ། །གང་གིས་ན། རྒྱ་དང་སོགས་སོ། །ཉི་སྤང་ལས། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལས་
 བྱད་པར་རྣམ་པ་བཞི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་པ་བཞི་བྱད་ཆོས་སུ་བཞེད་

ལ་བྱང་ཡེས་ཀྱང་ངོ། ། རྒྱལ་སྤྱོད་གི་སྐབས་སུ་བྱུག་གསུངས་པ་ནི་བྱང་པར་འཕགས་ཆོས་མིན་
 པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། འགྲེལ་པ་འདིས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་གངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལྟན་ཞིང་རྟེན་པའི་རྣམ་
 རྟོག་བཞི་དང་བཅས་པའི་བྱང་པར་ལྟར་བཞེད་དེ། དག་སྤྱོད་ཆེ་འོད་བྱུང་གྱི་རྣམས་ཀྱང་ངོ། ། རྒྱན་
 སྒྲུང་བྱུང་བྱང་པར་དང་པོ་བཞིས་འཕགས་པར་བསྟན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་རྟོག་པ་བཞིས་གངས་བཞིན་
 ཏུ་སྤྱོད་ལམ་འདི་དག་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེ་
 ནས་དེ་བཞིན་ཏུ་རི་སྐད་བཤའ་དཔའི་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་དག་རེ་རེ་ཞིང་ཆུང་བྱུང་དང་
 འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་བྱང་པར་ཏུ་འཕགས་པར་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱང་པར་
 རྣམ་པ་ལྟའོ་ཞེས་འཆད་ངོ། ། འདིའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་རྟོག་པ་དོར་བའི་བྱང་ཆོས་ལྟའོ་ཞེས་འདོད་ཀྱང་།
 ཉན་རང་གི་སྤྱོད་ལམ་བྱང་པར་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པ་ན་རྟོག་པའི་བྱང་ཆོས་མེད་པར་བསྟན་གྱི་ཆུང་
 འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་མེད་པར་མ་བསྟན་པས་དེ་མི་འཐད་ངོ། ། དེས་ན་གཞུང་འདི་ལྟར་སྤྱར་ཏེ། འདི་
 དག་རེ་རེ་ཞིང་ཆུང་བྱུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་རི་སྐད་བཤའ་དཔའི་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་
 བརྟེན་པས་བྱང་པར་ཏུ་འཕགས་པར་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་འགྲེལ་པ་འདི་ལྟར་
 ཏུ་དབྱེ་བ་འཕགས་གཞི་རུ་བྱའོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་ཆོས་ལྟར་བསྟན་ན། ཁ་ཅིག་འདི་སྟུང་ཏུ་ཐེག་པ་
 ཆེ་ཆུང་གི་སྤྱོད་ལམ་འདི་གཉིས་དམིགས་པ་བདེན་བཞིར་མཆུངས་པ་དང་། བྱེད་ལས་རང་རང་གི་
 མཐར་ཐུག་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཅན་སྐབས་པ་དང་། ཡོངས་འཛིན་སངས་རྒྱས་སུ་བྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རྟོགས་པ་དང་། བྱེད་ལས་དང་ཡོངས་འཛིན་ལ་བྱང་མེད་དོ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བས་དེ་བསལ་
 བའི་ཕྱིར་ལྟར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་རྣམ་གྱིས་ནི་རྟོགས་པའི་བྱང་པར་བསྟན་ཏེ། ཉན་རང་གིས་ནི་
 བདེན་བཞི་ཅན་ཞིག་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞི་དམིགས་པར་བྱས་ནས་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་
 ཞེས་པར་བྱེད་པས་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་དམིགས་རྣམ་ཅན་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱིས་ནི་མི་
 རྟག་སོགས་ཀྱིས་བྱང་པར་ཏུ་བྱས་པའི་བདེན་བཞི་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་རུ་བྱས་ནས་མི་རྟག་སོགས་
 སུ་ཞེན་བྱར་མི་བདེན་པར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དམིགས་རྣམ་ཅན་ནོ། ། འདི་

ནི་ཙ་འགྲེལ་གྱི་བཞེད་པ་སྟེ་ཁ་ཅིག་ཉན་རང་གིས་རང་རྒྱུད་གྱི་བདེན་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་བྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་བདེན་བཞི་སྟུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པས་ཞེས་འདོད་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །རྒྱ་དང་ལྷན་ཆོས་གྱིས་ནི་བྱེད་ལས་བསྟན་ཏེ། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་རྟོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་སྐྱེད་པ་དང་། རང་འབྲས་མཐོང་སྒོམ་གྱི་ལམ་རྣམས་རང་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་བྱེད་བྱེད་སྐྱེད་པས་སོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་སྤང་བྱར་ལྷན་པ་བྱུང་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་དང་སྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱུང་བར་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་བྱུང་བར་ལྷ་ལྷན། ཉན་རང་གི་སྒྲིབ་ལམ་བྱུང་བར་ལྷ་བྲལ། བྱང་སེམས་གྱི་དམིགས་ཚུལ་སྣ་ཆོགས་སུ་བསྟན་པ། དེ་ལ་ཚིད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ནིའོ། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཇི་འདྲ་བ་ཞེ་ན།

འདི་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱུའི་བྱུང་བར་ནི། ཐོས་པ་དང་སོགས་པས་བསམ་པ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་གྱི་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་རྩོམ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེའི་འོག་དུ་སྟེ་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའོ། །དམིགས་རྣམ་གྱི་བྱུང་བར་ནི། རང་འབྲས་བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་དང་དམིགས་རྣམ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །རྩོམ་འོ་བྱུང་བར་ནི། ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་གྱི་གང་ཟག་འཛིན་ཉེན་པ་དང་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལྟ་བུ་སྒོ་འཛིན་ཉེན་པ་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཛིན་ཉེན་པའི་སྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན། རྩོམ་གྱུར་པ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་རྩོམ་རྣམས་ཞེས་སོགས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་ཆོག་གིས་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་བསྟན་ལ། རྩོམ་གྱུར་པ་ཞེས་སོགས་གྱུར་པའི་སྐྱས་སྐྱེའི་ཆོག་དུ་

བརྗོད་པའོ། །ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་བྲད་པར་གང་ན། ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་ཐོག་མ་བར་
 དང་ཐ་མར་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བས་བཞག་ལ། སམ་གྱི་དོན་ཡང་ན་བྱང་སེམས་དབང་པོ་རྒྱལ་འབྲིང་རྣོ་
 གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉེ་སྤོ་ནས་འཛིག་གོ། །གང་ལས་ན། ཉན་ཐོས་དང་སོགས་པས་
 རང་རྒྱལ་སོགས་སོ། །གང་གིས་ན། ལྷ་ལས་དང་པོ་དམིགས་པའི་བྲད་པར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། རྒྱས་
 བཤད་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བདེན་བཞིའི་དངོས་པོ་སྟེ་བྲད་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་ལ་དམིགས་
 པ་དང་རྣམ་པའི་བྲད་པར་ནི། མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་
 རྟགས་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་བདག་ཏུ་ལྟ་
 བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྒྱའི་བྲད་པར་ནི། འབྲས་བུ་ཡི་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་རྟོགས་པ་སྟེ། ཐོབ་པའི་རྒྱའི་ངོ་བོ་དང་། ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྲད་པར་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་སྤྲིད་ཞིར་
 ལྷུང་བ་ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ལྡན་ཆོས་ཀྱི་བྲད་པར་ནི། ཅེ་སྒྲིབ་གྱི་སྐྱབས་ནས་བསྟན་
 པའི་རང་འབྲས་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་རྒྱས་
 བཤད་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་རྒྱད་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་རང་
 གི་སྒྲིབ་ལམ་དེ་བྲད་པར་ལྷ་དང་བྲལ་བར་ཅེས་ཤེས་ཤེ་ན། འབྱུང་ངོ་གང་ལས་ན། ལྷགས་ལས་
 ཉེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུང་ངམ་སྤེ་སྤྲོད་ལས་སོ། །གང་ན། ཉན་རང་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་སོགས་ཀྱི་དགོ་ཅའི་
 དམིགས་རྣམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ནིའོ། །རི་ལྟར་ན། གཟུགས་སུ་བྱང་བ་དང་སོགས་པས་
 ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ། མཚན་མར་འཛིན་པ། སེམས་ཡུལ་ལ་འདུ་བྱེད་པ། ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་བྱང་པོ་ལྷའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེན་བཞི་དག་པ་བ་ལ་
 དམིགས་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་
 ཙམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟགས་པ་དང་། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་རེ་རེ་བ་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
 གྱུར་བའི་རྒྱ་དང་། ཐབས་མཁས་ཀྱི་དགོ་བཤེས་ཀྱིས་དམན་ལམ་ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་

བྲལ་བ་དང་། རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་རྒྱད་ལ་མི་ལྟན་པར་འབྱུང་ངོ་
 ཞེས་དེ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་ལས་དམན་པར་བྱུང་བོ། །འོ་ན་ཐེག་དམན་གྱི་ལུང་ལས་རང་
 གི་སྦྱོར་ལམ་ཁྱད་པར་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་དམན་པར་སྟོན་པ་མི་འཐད་ཅེ་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ལུང་
 ལས་ཁྱད་པར་དེ་དག་མེད་པའི་སྟོན་པ་དམན་པར་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཉན་རང་གི་དམིགས་རྣམས་ལ་
 སོགས་པ་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས་དམན་པར་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་
 ཁྱད་པར་ལྡ་བྲལ་དུ་བསྟན་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རྒྱུའི་སྟོན་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པའམ་
 དེགས་པ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་རྣམ་པར་སྒྱུར་ཏེ་ལྟག་མ་
 ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་བཟོད་པ་འབྲིང་གི་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རྒྱུའི་སྟོན་པ་དམིགས་ཏེ། རྒྱེ་
 བ་དང་དེས་འབྱུང་མེད་པ་རྟོགས་པ་འདི་ནི་ལུས་སོགས་དག་པ་ལྗེའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་མཆོག་རྒྱུད་དུའི་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འབྲས་བུའི་སྟོན་པ་དམིགས་ཏེ། དཔའ་
 བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་འབྲས་བུ་དང་ལྟན་ནོ་
 ཞེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྔ་མས་ནི་འབྲས་བུ་སྟོན་དུ་མ་རྟོགས་པར་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་རྣམས་པར་
 བྱེད་ལ། ཕྱི་མས་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པར་རྟོགས་ནས་རྣམས་པར་
 བྱེད་དོ། །བཟོད་པ་རྒྱུད་དུའི་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་དམིགས་ཏེ། དོན་དམ་པར་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛིན་པས་སོ། །རྣམ་པ་ལྟག་མ་
 དགྲའི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྟོན་པ་དམིགས་ཏེ། བདེན་བཞི་སྟོས་བྲལ་དོན་དམ་པ་
 དེ་རྣམས་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་རྒྱ་
 འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གསུམ་རྣམས་པར་བྱེད་ལ། དོན་དམ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁོ་ནར་ཟད་
 ཏོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དུ་མས་དམིགས་པ་དེ་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 སོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་རྣམས་ནི་རྒྱན་སྒྲུང་གི་བཞེད་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བཀོད་པ་ལྟར་བདག་

གིས་ཀྱང་གིས་སོ། །འདི་ལས་གཞན་དུ་ཀུན་འབྱུང་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་གི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཀུན་འབྱུང་གི་འབྲས་བྱ་དང་། འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ལས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་ཞེས་རིགས་བྱིན་འཆད་པ་དང་། ཤེར་འབྱུང་གིས་ཀུན་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཉེན་པོ་བཞིན་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ཐ་མི་དད་པའི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སམ། མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱབ་པ་རྣམ་པ་བརྩུ་གཉིས་སྦྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་དང་། ཆོག་གསལ་དུ། རྒྱའི་སྒྲོ་ནི་ཐེག་པ་མ་ལུས་པའི་ལོ། །འབྲས་བྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པས་སོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པར་གནས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་མར་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཐུའི་ཆེ་བས་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིར་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ལས་སྤྱ་ཆོགས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཐུའི་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། སྤྱ་ཆོགས་ཀྱང་གཅིག་ཁོ་ན་འདི་ལྟར་སྒྲོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའོ་ཞེས་འཆད་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀྱི་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་པར་མ་ཟད་རྣམ་པ་གཞན་ཀྱིས་ཀྱང་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཀུན་དུ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རི་འབྲ་བ་ཞེ་ན། སྤྱ་མ་ཉན་རང་གི་རྣམ་པའི་སྦྱབས་སུ་བསྐྱར་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ། བརྩུ་བྱག་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་དམིགས་སོ་ཞེས་བཤད་ན་འགྲིག་ལ། རིགས་བྱིན་ལྟར་མངོན་ཞེན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། མངོན་ཞེན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་རིགས་པས་སོ། །འོ་ན་རྣམ་པ་

དེ་དག་ཆང་བར་འདིར་སྟོན་ཅིག་ཅེ་ན། མདོར་བསྡུས་ཏེ་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་
བཅུ་དྲུག་ལས་མང་བའི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་མི་འཐད་དེ། མཛོད་ལས། ཇི་མེད་བཅུ་དྲུག་གཞན་རྣམ་
མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་ཤེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ལ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་ཐེག་དམན་གྱི་
ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་སུན་འབྱེན་པ་བཛོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་འདི་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལས་གཞན་མི་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་བྱུང་བ་སྐབས་པ་ན་གྱེ་བྲག་སྦྱོར་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་ལ་ཡང་གོ་བར་འགྱུར་
རོ། །རིགས་བྱིན་མང་པོས་བཀྱར་བ་དག་བདག་ཅག་གི་སྡེ་སྟོད་ལ་ཐེག་ཆེན་མི་སྤང་བས་དེ་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱང་གལ་ཡོད་
ཅེས་པའི་ལན་དུ་གཞུང་འདི་བཏོན་ནས་ཐེག་ཆེན་བཀར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱང་། ཡར་གྱིས་ཚོད་པ་
སྦྱང་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་དེ་ཡང་མཛད་དེ་དེ་ཉིད་འགྲིག་པར་མཐོང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་དང་། མཚུངས་ལྡན་ཏྲིག་པ་དང་། ཡོངས་
འཛིན་དགོ་བཤེས་གྱི་བྱད་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱིའི་མཆམས་སྤྱར་
བཞུགས་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། བཛོད་ཚུལ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་དང་ཞེས་
སོགས་སོ། །སྒྲིམ་ལམ་ལ་གདམས་པའི་སྐབས་སུ། བྱང་སེམས་ཅེ་མོའི་སྟོན་དུ་མི་ལྟང་བ་དེ་ལྟ་
བུའི་དགོ་ཅ་རྫོགས་པར་བཀྱི་བར་འཆལ་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱས་རབ་འབྱོར་ལ་སྟོན་དེ་དྲིས་ཤིང་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཐབས་མི་མཁས་
པས་བྱིན་དྲུག་དང་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཉན་རང་གི་སར་ཡང་མི་ལྟང་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་
སྟོན་མེད་པར་མི་འཇུག་པའོ། །ཞེས་སྤྲས་པ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱས་རབ་འབྱོར་ལ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་དྲིས་པས་ན། བྱང་ཆེན་གྱི་སྟོན་ནི་ཆོས་ལ་སྟེད་པའོ། །ཞེས་
སྤྲས་པ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱས་རབ་འབྱོར་ལ་ཆོས་ལ་སྟེད་པ་གང་ཡིན་དྲིས་པའི་ལན་དུ་དམིགས་རྣམ་
གྱི་མདོ་འདི་གསུངས་ཏེ་འདི་ནི་གདམས་ངག་དང་སྦྱོར་ལམ་གཉིས་ཀྱི་མདོ་ཡི་འབྲེལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྟོད། ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་གི་དམིགས་ཀྱི་མོ། དང་པོ་ལ་
 གཉིས། ཅེ་བ་དང་། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟོད་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དམིགས་ཀྱི་མོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས་ལས། དམིགས་པ་ནི། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་བདེན་པ་བཞིའི་རྟོན་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་
 ཅན་ཡིན་ལ་དམིགས་པ་དེའི་རྟོན་པ་ནི། མི་རྟག་སོགས་སུ་མངོན་ཞེན་སོགས་གསུམ་འགོག་པ་སྟེ།
 བྱང་ཆེ་གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷག་པར་གནས་པ་དང་། གུན་ཤེས་
 པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་
 བར་སྤར་ལྟར་སྤྱར་ཏེ། མཐར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ལྷག་པར་གནས་པ་དང་གུན་ཤེས་པ་འདི་ནི་
 འུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་གྱི་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྟེད་པ་སྟེ་སྟོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཏེ། འདིས་སྤྱག་བདེན་དུ་
 རྟོགས་པའི་དམིགས་ཀྱི་མོ་བསྟན་ལ་སྤྱོད་པ་འདིར་རྟོད་རྟུང་དུ་ལ་བདེན་པ་བཞི་གའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་དམིགས་ཀྱི་མོ་སྟོན་པའི་མདོ་ལེ་བརྒྱུད་མ་ཉི་ལྔ་དག་སྟོང་རྟོན་སུ་སྤྱར་རོ། །དེ་ཡང་འདིར་
 སྤྱང་པོ་ལྷ་ལ་མི་རྟག་པ་ནས་བདག་མེད་གྱི་བར་བསྟན་པས་ནི་དམིགས་པ་བསྟན་ལ་རྟོན་པ་ནི་
 བསྟོན་པའི་སྟོན་ནས་སོ། །ཞེན་པ་གསུམ་ནི་དག་ལྷན་དུ་མངོན་ཞེན་ཆེ་འབྲིང་རྟུང་གསུམ་ལ་བཤད་
 ལ། ཡུམ་གསུམ་གཞོད་འཛོམས་སུ། ཆེ་འབྲིང་དུ་འཛོག་ཚུལ་དག་ལྷན་དང་འབྲེལ་ཞིང་དེ་གསུམ་
 རིམ་པ་ལྟར་འབྲུལ་ཤེས་དང་སེམས་དང་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བཤད་དོ། །མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྟེད་
 པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟོང་བའི་རྒྱར་རྒྱར་བའི་ཕྱིར་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་སུ་རྟོན་
 པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་སྟེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །རྟོད་སོགས་བཞི་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆར་བ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལ་
 སྟོན་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཡུམ་འདི་ཉིད་མཉན་པར་བྱ། གཟུང་བར་བྱ། བཅང་བར་བྱ། བསྐྱེད་པར་
 བྱ། གུན་ཚུབ་པར་བྱ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡོད་ལ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྟོན་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། ཞེས་སྤར་ལྟར་གསུངས་ནས།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཡུམ་འདི་ལས་བྱང་ཆེན་རྟོན་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་རང་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་སའམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སའམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གང་ལ་བསྐབ་པར་བྱ་བའི་ཐེག་པ་གསུམ་
 པོ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏེ། ཞེས་སོ། །འདི་ལ་དག་ལྟ་དུ། ཐེག་པ་གསུམ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པ་
 གསུམ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གང་དག་རིགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་དམན་པ་ཡང་འཐོབ་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་ཀྱང་། ཀྱུ་ལན་ཏས་ཐུང་འདས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ལ་བཤད་པའི་དོན་འབྲས་བུའི་
 ཐེག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་འདུས་པའི་རྒྱ་ལ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དམིགས་པ་ནི། འདུ་འགོད་སྦྱེ་འཛིག་དང་བྲལ་བའི་གཟུགས་
 སོགས་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ནི། གནས་བྲལ་རྒྱན་མི་འབྲ་བར་འཇུག་པ་དང་གནས་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་
 པར་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་བ་དང་འགོད་
 པ་མ་འཆོལ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་དང་། མིང་དེ་གནས་པ་ཡང་མ་
 ལགས། མི་གནས་པ་ཡང་མ་ལགས། གནས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་མ་ལགས། གནས་པ་དང་བྲལ་བ་
 མ་ལགས་པ་ཡང་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིང་དེ་མ་མཆི་བ་སྟེ། ཞེས་སོ། །འདུ་བ་སྦྱེ་བ་
 འགོད་པ་འཛིག་པ་དང་། མ་དམིགས་མ་མཐོང་ཞེས་ཆིག་གཉིས་སྟོས་པ་ཡིད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་ཡིན་ནོ། །ཤུཌིས་གཟུགས་སོགས་སྦྱེ་འཛིག་ཅེས་བཏོན་ནས། སྦྱེ་བ་ནི་མིང་གིས་
 གཞན་ལས་གོ་བ་དང་། འཛིག་པ་ནི་མིང་གིས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། གནས་བྲལ་སོགས་ལ་བཞི་
 ཡོད་པའི་གཉིས་ལས་མ་སྟོས་པ་ནི། འདིར་སྟོས་པ་གཉིས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དམིགས་པ་ནི། མིང་དུ་བཏགས་ཅམ་གྱི་ཆོས་ཡིན་ལ། རྣམ་
 པ་ནི། དེ་མིང་གང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདེ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་
 གདགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བགྱི་བ་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་ཐུང་པོའམ་
 ཁམས་སམ་སྦྱེ་མཆེད་དམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཙུན་གྱི་བར་གང་གིས་ཀྱང་
 བརྗོད་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་ཏེ། ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བས་སོ། །ཞེས་དང་། བྱང་སེམས་
 ཀྱི་ཆོས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་

ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ནི། དགེ་མི་དགེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་མ་བཅས། བདེ་སྤྱད་
བདག་ཡོད་མེད། ཞེ་མ་ཞི། དཔེན་མི་དཔེན། མཆན་མ་ཡོད་མེད། དངོས་སོ་ཡོད་མེད་གང་གིས་
ཀྱང་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་དེ་ལ་ཞེས་དང་། འོག་རྣམས་སུ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞེས་པ་ནི་རྩ་བ་དེ་དང་དེས་བསྟན་པའི་སྦྱོར་ལམ་ལ་ཆེ་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་དུ་གནས་གཞིའི་སྒྲ་སྟོས་སོ། །

འདི་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། འོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྩ་
བ་ཆུང་དུའི་གང་དམིགས་བྱའི་དམིགས་པ་ནི། སྤྱད་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་
པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་ནི་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ནས་སྦྱོར་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་
གཞི་ཡིན་པས་སོ། །གང་གིས་དམིགས་བྱེད་དམིགས་པ་དེའི་རྣམ་པ་ནི། སྤྱད་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་
པའི་བདེན་པ་ལ་མི་རྟག་པ་སོགས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ལྷག་པར་གནས་པ་དང་ཀྱན་ཤེས་
པ་རྣམས་འགོག་པ་སྟེ། དེ་དག་ཏུ་ཞེན་བྱས་སྦྱོང་པར་གཅོད་པས་སོ། །གང་དམིགས་བྱ་དང་གང་
གིས་དམིགས་བྱེད་ཅེས་ལྷག་མའི་དམིགས་རྣམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དམིགས་
རྣམ་ལ་འདོད་ལུགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་བཤད་པའི་དོན་ནི། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་
ནི་དམིགས་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བྱའི་དོན་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་འདོད་པར་
བྱ་བའི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བཤད་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོས་བྱུང་
པར་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡུལ་དེས་བྱས་པར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་རྣམ་གྱི་བྱུང་པར་འཆད་པ་ན་
བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་སོ་ལ་དམིགས་པ། ཞེས་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་
ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀ་དམིགས་བྱེད་དུ་མཆུངས་པས་བྱུང་མེད་དུ་
ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་གཞི་དང་བྱུང་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་པས་སོ། །རྒྱུའི་བྱུང་པར་
ནི། རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་སྟེ་གོ་བར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་རྗོད་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། མོས་པ་
ཡིད་བྱེད་བྱིས་པས་སྦྱབ་པ་དང་དགག་པ་དག་མ་དམིགས་ཤིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་འཕགས་

བས་དེ་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མདོར་ན་དེ་ཁོ་ནར་དགག་སྐྱབ་གཉིས་དང་བྲལ་བས་བྱུང་པར་
 དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི། དམིགས་པ་དེ་ལ་དེ་ཁོ་ནར་མིང་གི་རྒྱན་
 འདྲ་བ་དང་། རྒྱན་མི་འདྲ་བར་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་དག་མེད་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་རྫོང་བྱེད་
 དུ་འཇུག་པ་མེད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ནི་མིང་ཐམས་ཅད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 སོ། །དེ་ལ་ཉི་མུང་དུ་གནས་པ་ནི་རྒྱན་འདྲ་བའོ། །གནས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་རྒྱན་མི་འདྲ་བའོ། །ཞེས་
 བ་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་བཀོད་ལ་དེའི་དོན་ལ་ཀྱུ་ལན་ཉས་རང་རིས་གསལ་བ་ཀྱན་ལ་བྲབ་
 པའི་སྤྱི་ལ་རྒྱན་འདྲ་བ་དང་། གསལ་བ་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལ་རྒྱན་མི་འདྲ་བར་འདོད་པ་ནི། གཞུང་
 གཞན་དུ་སྤྱི་ལ་འདྲ་བ་དང་བྱེ་བྲག་ལ་མི་འདྲ་བར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། རྒྱན་འདྲ་
 མི་འདྲ་ནི་མིང་ལ་ཅི་དགོས་པས་སོ། །སྤྲ་མ་རྣམས་བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་ཀ་བ་ནི་བྱས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 མི་འདྲ་བ་དང་། བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་བྱམ་པ་བྱས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདྲ་བར་འདོད་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་
 མིང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱན་འདྲ་བ་དང་། དེ་ལྟར་མེད་པ་ལ་རྒྱན་མི་འདྲ་
 བར་བྱ་སྟེ། གནས་པ་རྒྱན་འདྲ་བར་གསུངས་ལ་གནས་པ་ནི་རྒྱན་མིན་པ་ལ་མེད་པས་སོ། །མདོར་
 ན་རྒྱན་དང་སྐད་ཅིག་མིང་གང་ཡང་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་རྫོང་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་
 ནི། བརྟར་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཐ་སྙད་པ་སྟེ་མིང་ཙམ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 རྟོགས་པའི་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་
 དམིགས་པ་དེ་དོན་དམ་པར་དག་སོགས་ཀྱི་ཆོས་གང་དུ་ཡང་བརྫོང་དུ་མེད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པ་འོ། །
 གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་དང་འདྲ་བ་སྟེ་བའི་སྤྱུ་ལྟས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་བ་ཞེས་བརྟུར་བའི་ལམ་འདི་ལ་ནི་དམིགས་རྣམ་བྱུང་ལྟར་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། །ཁྱོད་རྒྱུང་
 འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་དམིགས་རྣམ་བྱུང་རེ་རེ་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ནའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཅེ་མོ་རྒྱུང་དུའི་དམིགས་རྣམ་ལ།
 བདེན་པ་རྣམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། བཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དམིགས་པ་ནི། གཟུགས་

སོགས་དེའི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་མེད་པས་ཞེན་ནས་མི་གནས་པ་སྟེ་གནས་བྱར་མེད་པའི་གཞུགས་
སོགས་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ནི། གཞུགས་སོགས་དེ་དག་གཅིག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་
ཅན་གཅིག་པ་ཐ་དད་མེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྟོན་པས་གཞུགས་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིད། །
ཞེས་དང་། གཞུགས་གཞུགས་ཀྱིས་སྟོང་། ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་གཞུགས་མ་ལགས། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་གཞུགས་མ་མཆིས་ཏེ།
གཞུགས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གཞུགས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཞུགས་ཉིད་སྟོང་པས་ནི་རྟག་པ་
དང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞུགས་ཀྱིས་ནི་ཆད་པའི་མཐའ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་མི་རྟག་ནས་ངོ་བོས་
སྟོང་གི་བར་དང་། དེ་དག་ཅེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཅིག་གོ། །འདི་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
དམིགས་རྣམ་གཉིས་གཉིས་ལས། སྤྱག་བདེན་གྱི་དམིགས་རྣམ་ནི། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྟོན་པས་
གཞུགས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བགྱི་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་སྤྱག་བསྐྱལ་
བ་དང་ཞི་བ་ལ་སྐྱར་ནས་གཞུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་གཞུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གཞུགས་
མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་གཞུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་ལགས། སྟོང་པ་
ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་གཞུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། གཞུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གཞུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་སྐྱར་ནས་སོ། །སྐབས་
འདིར་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་ལ་ཡང་དམིགས་རྣམ་སྐྱར་རོ་ཞེས་ཉི་ལྔ་ལས་གསུངས་པའི་
དགོངས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མདོ་ལས་སྟོང་ཉིད་མཆོན་མེད་སྟོན་མེད་དབེན་པ་བཞི་ལ་སྐྱར་
ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་སོགས་བཞི་བཞག་པ་སྟོར་རོ། །འགོག་བདེན་གྱི་དམིགས་རྣམ་
ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་ཡང་དག་མཐའ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་
པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་ལ་ནི་དེ་མི་རྟག་སོགས་ནས། དེ་
དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཅེས་པའི་དོན་སྤང་བས་རྒྱུ་པ་གསུམ་པོ་ངེས་བསྟན་ཏོ། །ལམ་
བདེན་གྱི་དམིགས་རྣམ་ནི། ཆོས་རྣམས་མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་

གཞུང་འདིས་མཆན་མར་གཟུང་བྱས་སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་དམིགས་པར་བྱགས་ལ་བསྟན་ནས་
 དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གྲང་ཆེ་ཐབས་མི་མཁས་པས་བདག་ཏུ་
 བགྱི་བ་དང་བདག་གིར་བགྱི་བ་ལ་གནས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་གནས་ན་དེ་གཟུགས་མངོན་
 པར་འདུ་བགྱི་བ་ལ་སྟོད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་མི་སྟོད་དོ། །ཞེས་དངོས་སུ་བྱང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་དང་བདག་
 གིར་བཟུང་བའི་ཉེས་པ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་བྱགས་ལ་འཛིན་པ་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་
 པར་བྱ་ཞེས་དམིགས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་ཅིའི་སྦྱང་དུ་ཞེ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་
 གཟུགས་ནི་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཡིད་
 རྣམ་པར་མི་རྟུ་བ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པར་གསུངས་སོ། །
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ནི་ཆོས་རྣམས་མི་འཛིན་ཞེས་པའི་རྟུང་པ་གཅིག་པོ་འདིས་ལམ་བདེན་དང་།
 ཅེ་མོ་འབྲིང་གི་རྣམ་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པར་བྱས་ནས་ཅེ་མོ་རྟུང་དུའི་ལམ་བདེན་གྱི་དམིགས་པ་
 བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་ཅིང་། དེ་དག་མཆན་མར་ཞེས་
 པའི་རྟུང་པས་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་བསྟན་པ་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་འཆད་པ་ནི། མདོ་ཆོག་ལ་
 ཕལ་ཆེར་འགྲིག་པ་སྟམ་བྱེད་ཀྱང་དགོངས་པར་རྟུང་བྱད་མ་སོང་སྟེ། ཉི་སྤང་ལས། ལམ་བདེན་གྱི་
 དམིགས་རྣམས་གྱི་མདོ་སྦྱར་ཚུལ་སྤར་ལྟར་མཛད་པའི་མཇུག་ཏུ་འདི་ནི་ཅེ་མོ་རྟུང་དུ་ཡིན་འོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་འབྲིང་པོ་ནི་ཞེས་མཆོམས་སྤར་ནས་དམིགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྤར་བ་དང་
 གོ་རིམ་མི་མཐུན་པས་སོ། །གང་དག་རྟུང་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བདེན་པ་མ་བཞག་པའི་དམིགས་
 རྣམ་དང་དེའི་འོག་མ་གསུམ་གྱིས་བདེན་པ་བཞག་པའི་དམིགས་རྣམས། དེ་ནས་གཉིས་གྱིས་འབྲིང་
 དང་། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་ཆེན་པོའི་དམིགས་རྣམས་བསྟན་པ་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་འཆད་པ་ནི།
 དག་ལྷན་གྱི་བཤད་པ་མཐོང་ནས་ཉི་སྤང་གི་བཤད་པ་མ་ངེས་བཞིན་དུ་སྤར་བས་ཆེར་ཅིངས་སོ། །
 དེས་ན་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་ནི་ཁོ་བོས་བཀོད་པ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདེན་བཞིའི་
 དམིགས་རྣམས་གྱིས་ནི་གཟུགས་སོགས་ལ་མི་གནས་པའི་དམིགས་རྣམས་དང་པོ་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་

དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །ལམ་བདེན་གྱི་དམིགས་པ་དེ་མི་རྟག་སོགས་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱས་ན། མདོ་ལ་དེའི་ངོ་མོས་སྟོང་དང་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་དོན་མི་སྤང་བས་
 མདོ་དང་མི་འགྲིག་གོ། །མདོ་མཆམས་འབྲེད་ཚུལ་འདི་ནི་ཉི་སྤང་ཇི་བཞིན་དུ་ལེ་བརྒྱད་མར་སྤེལ།
 འོན་ཀྱང་དེར་ཅེ་མོ་ཚུང་དུ་ལ་བདེན་པ་བཞག་མ་བཞག་གི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་བྱས་ནས་མདོ་མ་
 བྲངས་སོ། །ཚུལ་འདི་ལ་ནི་ཕྱིས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པལ་མོ་ཆེ་ལ་དགའ་མི་དགའི་ཐེ་ཆོམ་མི་སྤང་ཞིང་།
 འགའ་ཞིག་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱུང་ཡང་མ་གོ་སྤང་བས་བདག་གིས་འབད་དོ། །གཉིས་པ་ཅེ་མོ་འབྲིང་གི་
 དམིགས་རྣམ་ནི། དེ་དག་མཆོན་མར་མི་མཐོང་ཕྱིར་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་མཆོན་མར་གཟུང་
 བྱས་སྟོང་བ་ལྷགས་ལ་དམིགས་པར་བསྟན་ནས་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་གསུངས་
 ཏེ། རྣམ་མཐུན་ནི་མཆོན་མར་གཟུང་བར་བཀྱི་བ་མ་ལགས་ཏེ་མཆོན་མ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལགས་
 སོ། །མཆོན་མ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་གཟུགས་ནས་ཡང་དག་མཐའི་བར་རྣམས་མཆོན་
 མར་གསུངས་པས་དམིགས་པ་བསྟན་ཏོ། །སྐབས་འདིར་མདོ་ལས་ཡུམ་མཆོན་མར་བཟུང་བ་
 ཞིག་ལགས་ན་ནི་ཀྱང་ཏུ་རྒྱ་སྤང་བ་ཅན་ཡང་བསྟན་པ་འདི་ལ་མི་མོས་པ་དང་། མཆོན་མ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་སྤང་བ་ཅན་དང་བའི་¹⁾ ཇེས་སུ་འབྲང་ཞིང་ལྷག་པར་མོས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་ཤེས་པས་
 ལྷགས་ནས་ཆོས་གང་ཡང་མི་འཛིན་པར་གསུངས་པའི་འགྲེལ་པར། རྒྱན་སྤང་ལས། དེ་ལ་ཀྱན་
 ཏུ་རྒྱ་སྤང་བ་ཅན་དཔེར་བྱས་པ་ནི་སྤྱུ་སྟེགས་པ་དང་འགྲེལ་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ལངས་པ་ནི་
 དེ་ལྷག་པར་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་དེ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དཔང་པོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །རྣམ་པ་ནི། ཤེས་པ་དེ་ལ་ནང་གི་ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་ཡང་
 དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཤེས་པ་དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཐོབ་པ་དང་སོགས་སྤར་ལྟར་རོ། །གསུམ་
 པ་ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི། ཡིན་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡོངས་
 སུ་རྟོག་པ་སྟེ་བརྟག་པའི་གཞི་རྣམས་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་

1) ལ། 11ལ་ན་ལ་ དད་པའི།

རྟོགས་པ་སྟེ། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྟོང་པ་ན་ཡུམ་ནི་གང་། ཡུམ་འདི་ནི་གང་གི་ཡུམ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་
 ཅིའི་ཕྱིར་ན་འདི་ལ་ཡུམ་ཞེས་བྱ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བགྱེད། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དང་
 བོ་ནི་རྩལ་སམ་ཡོན་ཏན་ནམ་བྱ་བའམ་རིགས་གང་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་བདག་གམ་ཆོས་གང་
 གི་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་བྱང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ཅི་ཞིག་ཅེས་རྟོག་པའོ། །ནང་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དགུ་དང་སྟར་བ་དང་
 ཕྱིན་དུག་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་ནི་འཕགས་པའི་ཡིན་
 ལ། །ཤུའི་རྟེན་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གསུམ་དང་དེ་ནས་གསུམ་ཆེན་པ་གཉིས་སུ་བྲས་ནས་ཅེ་མོ་ཆུང་དུའི་
 དམིགས་རྣམ་དང་། དེ་ནས་རྒྱུ་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དམིགས་
 རྣམ་བསྟན་པར་སྦྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཤད་པ་དང་། བསྟར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཅེ་མོ་
 ཆུང་དུའི་དམིགས་པ་ནི། དངོས་པོར་དམིགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་གནས་པ་སྟེ། བརྟན་བྱར་མེད་
 པས་ཁྱད་པར་དུ་བྲས་པའི་གཟུགས་སོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། གཟུགས་
 སོགས་དེ་ཁོ་ནར་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་བདེན་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་རང་རང་གི་ངོ་བོས་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ནི། དམིགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་རྟག་མི་རྟག་བདེ་
 སྟུག་བདག་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་བདེན་པར་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་མི་གནས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་དག་རང་རང་
 གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དག་དོན་དམ་པར་པན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་པ་སྟེ་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན་
 པས་སོ། །བྲལ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་དང་སོགས་པས་རྟག་པ་སོགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་
 དེ་དག་གི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་དམིགས་པ་དང་། དེ་ནས་
 གཉིས་རྣམ་པའོ། །གཉིས་པ་ཅེ་མོ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ནར་མི་རྟག་པ་སོགས་དང་དེ་དག་
 རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དག་པན་ཚུན་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ་ཐ་དད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་

བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གཞུགས་སོགས་སོ། །ཐ་དད་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 སྤྱོད་བྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་མི་རྟག་སོགས་དང་སྟོང་ཉིད་དག་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་
 སོ། །རྣམ་པ་ནི། དམིགས་པ་གཞུགས་སོགས་ལ་རང་གིར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། བདག་དང་བདག་གིར་
 གཞུང་བྱས་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། བདག་དང་བདག་གིར་
 གཞུང་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པ་སྟེ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །འདི་ལ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་དམིགས་པ་དང་གཅིག་
 རྣམ་པའོ། །ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ནར་སྟོན་སོ་དང་སོགས་པས་སེར་སོ་ལ་སོགས་
 པའི་མཚན་མར་མི་མཐོང་བ་སྟེ་མཚན་མ་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 གཞུགས་སོགས་ཡིན་པོ། རྒྱ་མཚན་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་སོ། །རྣམ་པ་ནི། དམིགས་པ་གཞུགས་
 སོགས་ཀྱི་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མི་དམིགས་པར་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 པོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་བྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པར་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་སོ། །འདི་ལ་རྒྱུ་ལ་གཅིག་དམིགས་པ་དང་གཉིས་རྣམ་
 པའོ། །འདི་ནི་རྒྱན་གྱི་སྤང་བ་དང་འདི་གཉིས་ཀའི་ཡིན་ལ། གྲགས་ཆ་དང་བྱུང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
 འདི་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོན་མན་ཆད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཡོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་མོར་
 སོན་པའི་བྱིར་རྩ་མོ་ཞེས་བརྟུན་པའི་ལམ་འདི་ལ་ནི་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། བཟོད་པ་རྩུང་དུའི་དམིགས་པ་ནི།
 བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་གཞུགས་སོགས་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ནི། ངོ་བོ་དེ་མེད་པ་ཉིད་སྤང་ཆོད་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། གཞུགས་ནི་གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་པ་ནས་ཡང་དག་མཐའི་
 བར་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་དང་གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་བྱིས་པའི་ལན་དུ་གཞུགས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དངོས་སོ་མེད་པའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་དམིགས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱང་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ། །ངོ་བོ་ཡང་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་པས་རྣམ་པ་
 བསྟན་པར་ཉི་སྤང་ལས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ནི། གཞུགས་ནས་ཡང་དག་མཐའི་བར་

རྣམས་རང་རང་གི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པའི་འོག་ཏུ་ཆོས་དེ་རྣམས་ལ་མཆོན་ཉིད་
 དང་བྲལ་བར་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པས་རྣམ་པ་ལ་བྲངས་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་
 དང་། གཞུགས་ནས་ཡང་དག་མཐའི་བར་ལ་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པའི་མཇུག་ཏུ་དེ་དག་
 གི་རང་བཞིན་ངེས་པའི་ཡན་དུ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་མེད་པར་གསུངས་པས་རྣམ་པ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ལ་འདི་མདོ་དང་མཐུན་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཅེ་མའི་དམིགས་རྣམས་ནི། མདོན་
 རྟོགས་རྒྱན་དང་མི་མཐུན་པས་དབྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་
 ལེ་བརྒྱད་མར་དམིགས་རྣམས་འདི་གཉིས་སོ་སོའི་མདོ་མཆོམས་བབྱང་བ་མི་སྤང་ཡང་། འགྲེལ་
 པ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པའི་ཆོག་ངེས་རྣམས་མདོ་ཆོག་དང་བསྟན་ན་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོས་གསུངས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པའོ། །མདོ་ལས་ནི་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དངོས་པོ་མེད་པ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་སྤར་གཞུགས་སོགས་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་གསུངས་
 པ་བསྐྱབས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་གཞུགས་སོགས་མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་སོགས་གསུངས་པས་
 དམིགས་རྣམས་ངེས་པ་བཞིན་མདོ་དང་སྤྱར་ན་འཕགས་པའི་དེ་འགྲེལ་ལ་བྱེད་པར་དུ་སྟོབ་དཔོན་
 ཀྱིས་གཞུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་གཞི་སྟོང་ཉིད་དུ་
 གཅིག་པ་བཀོད་པ་ནི་མདོ་ལ་མི་གསལ་ལོ། །འདི་སྐད་དུ་མདོ་ལས་རང་བཞིན་དང་མཆོན་ཉིད་
 གཉིས་དང་བྲལ་བ་དང་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་མེད་པར་གསུངས་པས་དམིགས་པ་དངོས་
 སུ་གསུངས་ལ། དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྣམ་
 པ་མདོ་ནས་བྱུགས་ལ་གསུངས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ་ཞེས་སྤྲིས་ན་ཡང་
 ལེགས་བཤད་དུ་འགྱུར་རོ། །

བཟོད་པ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། སྟེ་བ་འཁོར་བ་དང་ངེས་འབྱུང་མུང་འདས་བདེན་པར་
 མེད་པའི་གཞུགས་སོགས་དེ་དག་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལུས་སོགས་དག་པའི་
 རྒྱུ་རྟོགས་པ་སྟེ། གཞུགས་ནི་གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་སྟེ་དེ་ལ་སྟེ་བའམ་ངེས་པར་

འབྲུང་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཡུམ་ལ་སྒྲིད་པ་ནི་རྣམ་མཁུན་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་རི་ལྟ་རི་ལྟར་རྣམ་མཁུན་དུ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དག་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཆོན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 བན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི། མཆོན་མར་གཟུང་བྱ་མེད་པའི་
 གཟུགས་སོགས་དེ་དག་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་དེ་དག་མཆོན་མར་མི་རྟེན་པ་སྟེ་
 གནས་བྱར་མེད་པར་རྟོགས་པས་མཆོན་མར་མོས་བྱ་མིན་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་
 པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། ཐབས་མི་མཁས་པས་གཟུགས་ལ་སྒྲིད་ན་མཆོན་མ་ལ་སྒྲིད་དེ་ཡུམ་ལ་
 མི་སྒྲིད་དོ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྒྲིད་པ་ནི་གཟུགས་ལ་གནས་པ་མེད་པ་དང་ལྷག་པར་
 མོས་པ་མེད་པ་དང་ཀུན་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཞད་པ་དང་། བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། བཟོད་པ་རྒྱུང་
 དུའི་དམིགས་པ་ནི། བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་
 སོགས་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཆོན་ནི། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མཆོན་གཞི་
 དག་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་བྲལ་དུ་གཅིག་པ་སྟེ་ཐ་དད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྣམ་པ་ནི། དམིགས་པ་
 གཟུགས་སོགས་དེ་དེ་ཁོ་ནར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་སྟེ་བོ་དམིགས་པ་སྟེ་མངོན་ཞེན་ཅན་ཀྱི་ངོ་
 བོར་བདེན་པ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་རྟོགས་པའོ། །བཟོད་པ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། སྟེ་
 བ་འཁོར་བ་དང་ངེས་འབྲུང་མུང་འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་དུ་ཡང་བདེན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བས་བྱང་པར་དུ་
 བྱས་པའི་གཟུགས་སོགས་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཆོན་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སམ་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་
 པས་སོ། །རྣམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཁོ་ནས་ལུས་སོགས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་སྒྲུང་
 ལས། རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབས་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོངས་
 སུ་དག་པས་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམ་

བ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །མཚན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཙ་
གཉིས་གནས་ན་གནས་པ་དང་། གསལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །པངས་རྒྱས་
གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དོ། །ངེས་
པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འདི་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ན་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ལེ་བརྒྱད་མ་འབྲུམ་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཉི་ལྔ་རྣམས་སུ་
ཞིང་དག་པ་མེད་པར་བཞི་སྟང་ཞིང་། འདིའི་པན་ཡོན་དུ་ཞིང་དག་པར་བྱེད་པ་ཡང་བཤད་དོ། །ཆེན་
པོའི་དམིགས་པ་ནི། མཚན་མའི་ཆོས་གང་དུ་ཡང་གཟུང་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་བྱད་པར་
དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་ཁོ་ནར་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གྲུབ་པར་
མི་འཐད་པས་སོ། །རྣམ་པ་ནི། དམིགས་པ་གཟུགས་སོགས་དེ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་མཚན་མར་
མི་མོས་པ་སྟེ་མོས་བྱར་མེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མཚན་མར་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པར་བྱར་མེད་པའོ་ཞེས་རྟོགས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། རང་བཞིན་ཁོ་ནས་ཉེ་དེ་ཁོ་ནར་མཚན་མ་
རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་བྲལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ཐོབ་པ་ན་ངན་འགྲོར་
འགྲོ་བ་མེད་པས་ཆོས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མེད་ལ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བརྟུར་བའི་
ལམ་འདི་ལ་ནི་སོགས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཆོས་མཚོག་ཆུང་དུའི་དམིགས་པ་ནི།
ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་གཟུགས་སོགས་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་
དེའི་བྱེད་ལས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། བྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡངས་པ་མདུན་དུ་བྱས་པ་ཚད་མེད་པར་ངེས་པ་ཉན་རང་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པའོ། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་མཁུང་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་
གོས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་ལྷག་དང་བཅས་པ་དང་དཔལ་བར་འགྲོ་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་

ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཞེས་སོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། གང་གི་རང་བཞིན་
 རྟོགས་ན་ལུང་སྟོན་པའི་གཟུགས་སོགས་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ནི། འཁོར་གསུམ་དུ་རྫོམ་པ་ཟད་བ་སྟེ།
 བྱང་ཆེན་གང་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་གིས་གནས་པ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་
 བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཞེས་
 དང་། དེས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ་བདག་ནི་མཉམ་པར་གཤོག་
 གོ། །བདག་གིས་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །བདག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པར་གྱུར་ཏི་ཞེས་
 རྫོམ་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་མེད་ཅིང་མི་རྒྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཆེན་
 པོའི་དམིགས་པ་ནི། ཡུམ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོམ་པ་པོ་གསུམ་པོ་པན་ཚུན་ངོ་བོ་སྟོས་བྲལ་དུ་གཅིག་
 པའི་གཟུགས་སོགས་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་ལ་དེར་མི་རྟོག་པ་སྟེ། ཡུམ་ཡང་
 གཞན་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱང་གཞན་བྱང་སེམས་ཀྱང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ཀྱི། ཡུམ་ཉིད་ཀྱང་ཉིང་
 དེ་འཛིན། ཉིང་དེ་འཛིན་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱང་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཏོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་སྤྱིར་རྟོག་པ་མེད་དེ་དེ་ལྟར་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་
 རྟོག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཤད་བསྟུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཆོས་མཆོག་ཆུང་དུའི་
 དམིགས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་དཔའ་བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་དག་དམིགས་པར་བསྟན་པས་དེས་མཆོན་ནས་དེ་ཁོ་
 རྣམ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐ་དད་མེད་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་སོགས་
 སོ། །ཡུམ་པ་དག་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་བཞི་དང་གཙོ་བོ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ་སོགས་
 བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་དེས་སྤང་པོ་ལྟ་དང་དེས་ཀྱང་བདེན་པ་བཞི་བསྟུས་པས་བདེན་
 བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་གསུང་ཡང་རྒྱུན་སྤང་གི་དགོངས་པ་ལྟ་མའོ། །རྣམ་པ་ནི། དམིགས་པ་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དེའི་བྱེད་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་གདུལ་བྱ་ཡོད་པའི་འཛིན་ཉིན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རང་

གི་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འབད་ཚུལ་ལ་མི་སྟོས་པར་སྟུན་གྱིས་བྱུབ་པར་ཐིན་ལས་འཇུག་པའོ་
 ཞེས་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་དམིགས་སོ། །རྒྱ་གང་གིས་འཇུག་ན་སྟོན་གྱི་རང་གི་སྟོན་ལམ་དང་ཆོགས་
 གཉིས་དང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་བྱུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །
 དེ་ཡང་དབུ་མའི་རྩ་བ་ལས། གང་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན། །གང་ལ་
 སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྱུར། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག་འདིའི་འབྲས་བུ་
 ཆོས་མཆོག་ལ་མི་འགྲིག་གོ་ཞེས་འདོད་ཀྱང་། འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་དམིགས་མཁན་དེ་ཆོས་མཆོག་
 ཡིན་པས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུར་བཤད་དགོས་
 རྒྱུ་མེད་དོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་
 ཏེ་ལུང་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱའི་གཟུགས་སོགས་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཟག་གིས་
 རྟོགས་ན་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་བདེན་པ་བཞིའོ། །ལུང་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་
 རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དམ་ཆེ་བ་ཡིན་རོ། །རྣམ་པ་ནི། དམིགས་པ་དེ་དེ་ཁོ་ནར་མཉམ་པར་བཞག་
 འཛིག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོས་བྲལ་དུ་བསྐབས་པས་བྱང་སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་
 པ་སྟེ་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་བདག་ནི་སྤར་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། །སོགས་པས་མ་འོངས་
 པ་ན་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །ད་ལྟ་མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་པའོ་སྟེ་པའི་ཤེས་པ་མངོན་གྱུར་མི་
 འབྱུང་བར་རྟོགས་པའོ། །རྒྱ་མཆན་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་
 པལ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པས་སོ། །ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་སྟོས་བྲལ་གྱི་
 ངོར་སྒོམ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྒོམ་པ་པོ་བྱང་སེམས་དང་བསྒོམ་བྱ་ཡུལ་གྱི་དོན་གསུམ་པོ་པན་ཚུན་
 ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཐ་དད་མེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྲས་པའི་གཟུགས་སོགས་སོ། །རྣམ་པ་
 ནི། དམིགས་ཡུལ་ལ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་ཡོད་པ་མིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་
 ཅན་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལམ་ནི་མཐོང་ལམ་མམ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་

དམ་པའི་ཞེས་ཉིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་ཡུལ་བརྟག་པར་བྱ་བས་སྟོང་བ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་བརྒྱད་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཆོས་ཉིད་
 རོན་རྣམ་དང་དེ་ཉིགས་ཤེས་རྣམ་ཞེས་གཉིས་གཉིས་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་
 ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་ཟག་མེད་ཀྱི་དང་པོ་རང་གི་རྩ་བ་གྱིས་འབྲེན་
 པས་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བརྟུན་བའི་ལམ་འདི་ལ་ནི་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གྲུ་ལན་ཏ་འདི་ལྟར་འཆད་དེ།
 དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཅན་ཡང་བསྟན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 བས། དེ་ཆོས་ཅན་དུ་རྟེན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་ནི་མི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་པའི་ཚུད་པ་བཞེད་
 བས། ལན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྟུན་པས་དེ་མ་གཏོགས་པའི་དམིགས་རྣམ་ལྷག་མ་གཞན་དག་
 ལ་སྤྱི་དབྱེ་བ་བརྟུན་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱིས་དོན་སྟོན་པའི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་
 ཅན་བརྟུན་པའི་སྤྱི་དེས་དམིགས་པ་ཆོག་ཏུ་བརྟུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་པ་འདིར་དམིགས་
 པ་བརྟུན་པར་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཅན་སྟེ་དེས་ན་རྣམ་པ་བརྟུན་པ་ཡང་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 ཆོག་གིས་བརྟུན་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྟུན་དགོས་ཀྱང་སོ་སོར་མ་བརྟུན་པར་ཆོས་བརྟུན་ཀྱིས་
 ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་མ་བརྟུན་པར་ཐམས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་
 སོགས་འགོག། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གིས་དམིགས་རྣམ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 དམིགས་རྣམ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱུར་ཏུ་བྲངས་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་བརྟུན་པས་
 ཆོས་ཅན་ཉིགས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བྱེད་པར་གཞན་རིགས་མི་མཐུན་སྟོང་བ་ལྷོག་པ་དང་མི་སྟོང་
 བ་མི་ལྷོག་པ་མ་གཏོགས་པར་སྤྱི་བྱེད་པར་འདི་དག་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་ནི་ཡང་
 དག་པར་ན་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་ཤིང་ཞེས་དང་ཤིང་ཉིད་ཅེས་བརྟུན་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཤིང་བརྟུན་པ་དང་འབྲེན་པར་

གང་དུ་དམིགས་ཆུང་སྟོན་པ་ན་བདེན་བཞིན་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱས་ཟིན་པར་མ་བསྟན་པ་དེར་ཡང་
 དམིགས་ཆུང་དེ་དག་བདེན་བཞིན་གཏོགས་པར་གྲགས་པས་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་
 གཉིས་གཅིག་མེད་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་རྟོགས་པས་གྲོལ་བ་འདི་ནི་ཅིར་
 ཡང་མི་བྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྟེ་ཡང་ན་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ་བསྐྱེད་པའི་ངོར་
 ཉེ་སྟེབ་སྦྱར་དང་འགལ་བའི་འཛིགས་པས་ཆོས་ཅན་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ལས་ཐ་དད་པར་རྣམ་པ་
 མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་བདེན་པ་ཀྱན་ཏུ་བྱངས་ཉེ་དམིགས་རྣམ་
 གྱི་དབྱེ་བ་སྟོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ་དེར་
 གཏོགས་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་
 པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་
 ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་པའི་ཆད་མས་བརྟགས་པ་ན་རི་བོང་གི་རྩ་དང་འབྲས་
 བར་དགག་སྦྱབ་ཀྱི་སྟོང་པས་དེ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོན་ཆོས་སུ་མི་རིགས་པར་
 མཐོང་བ་ན་དོན་གྱིས་ན་བདེན་པ་རྣམས་དེར་གོ་སྟེ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་སོ། །དེར་མ་ཟད་འོག་
 མ་དག་ལ་ཡང་སྟེ་གང་དུ་ཆོས་ཅན་ཞེག་བསྟན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བདེན་བཞིན་སྟོས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་འཆད་ངོ། །འདིའི་ལྟར་ན་གཞུང་གོང་མ་
 ལ་ཡང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་བརྗོད་པས་དམིགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་
 ཞེས་འདོན་པ་དང་། དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀ་ཆོས་སུ་བཤད་ནས་བདེན་པ་ཆོས་ཅན་དུ་འདོད་ཅིང་།
 བྱད་པར་གཞན་སྟོང་མི་སྟོང་གི་གཞུང་དང་། མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། །ལྗོག་པ་
 ལ་ནི་རྟོན་པ་ཅན། །ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ནས་བྱད་པར་གཞན་སྟོང་མི་སྟོང་གི་
 དོན་རིགས་མི་མཐུན་ལས་ལྗོག་མི་ལྗོག་ལ་འཆད་ངོ། །ཁྱིམ་བྱེད་ཕྱི་མ་རྣམས་བཤད་པ་འདི་འཐད་
 ཕྱོགས་སུ་བྱེད་མོད། འདི་ཅུམ་པ་པོའི་དགོངས་པར་མི་འདོད་དེ། དམིགས་པ་རྣམས་ཆོས་སུ་

བཤད་ཅིང་བྱད་པར་གཞན་སྟོང་མི་སྟོང་ལོག་པར་བཟུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དམ་པའི་དོན་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐབས་འདིའི་དམིགས་པ་ནི། ཞེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཆས་ཅན་ཡིན་ལ། རྣམ་
པ་ནི། དམིགས་པ་དེ་ཞེས་པའི་ཐབས་ཆས་ཡིན་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་མངོན་
རྟགས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་པས་བདེན་པ་དང་དེའི་སྟངས་གི་ཆས་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་
ན་དམིགས་པ་གང་ཡིན་ཆས་ཅན་བདེན་བཞིའི་སྐྱས་ཟིན་པ་དང་རྣམ་པ་རྣམས་དེའི་སྟངས་གི་ཆས་
བཟོད་པའི་སྐྱས་བཟོད་པར་རིགས་པ་ལ་རྫོད་ཅུང་དུའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་དེ་བདེན་པའི་སྐྱས་
ཟིན་པར་བསྟན་ནས་དམིགས་པ་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་དེའི་སྐྱས་མ་ཟིན་པར་བསྟན་པ་ལ། ཁ་ཅིག་
འདི་སྟམ་དུ་རྫོད་འབྲིང་མན་ཆད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་བདེན་བཞིར་གཏོགས་པར་མི་གོ་སྟེ། ཆས་ཅན་
བདེན་བཞི་དང་འབྲེལ་བར་མ་བསྟན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དམིགས་རྣམ་བཟོད་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་
འགྱུར་ཏེ། དམིགས་པ་ཆས་ཅན་དང་རྣམ་པ་རྣམས་ཆས་བཟོད་ཀྱི་སྐྱས་བཟོད་དགོས་པ་ལ་གཉིས་
ཀ་ཡང་ཆས་བཟོད་པས་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

འདིའི་ལན་ལ་གཉིས། སྐྱ་གཉིས་བཟོད་བྱ་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། དོན་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་ཆས་
ཅན་གོ་བའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་གང་ཡིན་ཆས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཆས་
ཅན་དང་། རྣམ་པ་རྣམས་ཆས་ཅན་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཆས་བཟོད་པས་བཟོད་པར་
བྱ་བ་རིགས་ན་ཡང་། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་པ་ལ་ཆས་ཅན་
བདེན་བཞི་སྐྱས་ཟིན་པར་བཟོད་པས་མ་གཏོགས་ཞེས་སྒྲུར་གྱི། གྱུ་ལན་ཏ་ལྟར་དེར་ཆས་དང་
ཆས་ཅན་ཡོད་པས་མ་གཏོགས་ཞེས་མི་བཟོད་དེ། དེ་ནི་དམིགས་པའི་གཞུང་ཡིན་གྱི་རྣམ་པའི་
མིན་པས་སོ། །དེ་མ་གཏོགས་པའི་དམིགས་པ་བཅུ་གཅིག་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཐམས་ཅད་བྱད་
པར་ཅན་གྱི་ཆས་བཟོད་པའི་སྐྱས་དམིགས་རྣམ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བཟོད་པ་ལ་ནི་
ཆས་ཅན་མ་བཟོད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཆས་དང་ཆས་ཅན་བཟོད་པའི་སྐྱ་འདི་དག་ལ་
རིམ་པ་ལྟར་བྱད་པར་ལྟོག་པ་གཞན་སྟོང་བ་དང་དེ་མི་སྟོང་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མ་གཏོགས་པ་སྐྱ་གཉིས་

ཀའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གོ་བ་ལ་ནི་བྱད་པར་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ལྷགས་ལས་
འབྱུང་བའི་བྱར་རོ། །འདིས་ནི་སྤྱི་བརྗོད་ཚུལ་གང་བྱས་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་གོ་བ་ལ་བྱད་མེད་པའི་སྒོ་
ནས་ལན་བསྟན་རྟོ། །

འདིར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་ཅིག་དབྱད་པར་
བྱའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་དང་། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་རྣམ་གཞག་གོ། དང་པོ་ནི།
སྤྱིར་བད་རྣམས་ཉན་པ་པོའི་ཤེས་འདོད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཆད་པ་པོའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་
ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་གི་བྱིར་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་དེ།
དེ་ལ་བད་སྦྱར་བའི་དུས། བད་སྦྱར་བའི་དགོས་པ། གང་ལ་བད་བྱ་བའི་ཡུལ། དེ་ལ་བད་སྦྱར་བའི་
ཚུལ་ཏེ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ཅོག་སྒོག་ཤལ་འདུས་པའི་གོང་བྱ་གཅིག་ལ་རྟ་མིན་པ་དང་མ་རྟ་མིན་
པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷོག་པའི་བྱད་པར་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཉན་པ་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་རྟ་བཅད་ཅམ་ཞིག་
ཤེས་པར་འདོད་ཀྱི་མ་རྟ་མིན་པ་སོགས་མི་འདོད་པའི་ཆེ་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཤེས་པར་
བྱ་བའི་བྱིར་དུའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་ལྷོག་པ་ལའོ། །བཞི་པ་ནི། གོང་བྱ་འདི་
ལ་རྟ་མིན་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་སྦྱོར་རོ། །དེའི་ཆེ་བད་འདི་བྱད་པར་གཞན་སྟོང་གི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། བ་
ལང་གོང་བྱ་དེ་ཉན་པ་པོའི་སྒོ་ཡུལ་དུ་མ་རྟ་མིན་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་གཞན་གྱི་རྟ་དུ་མི་རུང་བར་
རྟ་བཅད་པའི་ལྷོག་པ་ཅམ་ཞིག་གི་རྟ་དུ་འཕངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྤྱར་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བ་ལང་གི་གོང་བྱ་ལ་མ་རྟ་མིན་པ་ལ་
སོགས་པའི་ལྷོག་པ་གཞན་ཤེས་པ་མི་འདོད་པ་མེད་པར་རྟ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཤེས་པར་འདོད་
པའི་ཆེ་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱར་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷོག་པའི་བྱད་པར་གཞན་མ་སྐྱངས་པའི་
བ་ལང་གི་ལྷོག་པ་ཅམ་ལའོ། །བཞི་པ་ནི། གོང་བྱ་ལ་རྟ་མིན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བད་སྦྱར་རོ། །དེའི་
ཆེ་བད་འདི་བྱད་པར་གཞན་མི་སྟོང་བའི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་གི་གོང་བྱ་དེ་ཉན་པ་པོའི་སྒོ་ཡུལ་དུ་རྟ་
མིན་དང་མ་རྟ་མིན་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷོག་པའི་བྱད་པར་གཞན་ཀྱན་གྱི་རྟ་དུ་རུང་བ་ལྟ་བུར་འཕངས་

བས་སོ། །དེས་ན་སྤྲོད་དང་སོས་བ་ལང་གི་གོང་བུ་དེ་ལྷོག་གཞན་གྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། གཉིས་
 བས་དེ་ལྷོག་གཞན་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་བ་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་
 བ་ལང་གི་གོང་བུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱད་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲོད་བ་དང་མི་སྤྲོད་བ་སྟོ་ཡུལ་དུ་སྤྲང་
 གི་དོན་གྱི་སྟེང་ན་མེད་དོ། །ཉན་པ་པོའི་ཞེས་འདོད་འདི་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་འཆད་པ་སོས་བརྟེན་འདི་
 སྤྲང་ལ་དེས་ཀྱང་སྟོ་ཡུལ་དུ་འདི་ལྟར་གོ་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། བྱད་པར་གཞན་ནི་སྤྲོད་
 བ་དང་། །མི་སྤྲོད་བ་དག་དེ་གཉིས་ཀྱི། །བརྟེན་ཡི་བྱེད་གཞན་གྱི་གསུང་པ་པོའི། །འདོད་པའི་རྟེན་སུ་བྱེད་
 པའི་གཞི། །ཞེས་པའི་རང་འབྲེལ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་སྟེ་གངས་ཅན་པ་གཞན་ནི་འདི་ལ་
 དེའི་བར་དུ་སྟོ་ཁ་མ་སྤྲོགས་སྤྲང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་ཆོས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཆོས་དེ་ཆོས་
 གཞན་དང་འབྲེལ་རུང་དུ་བརྟེན་མ་བརྟེན་ལ་བྱད་པར་གཞན་སྤྲོད་མི་སྤྲོད་གི་དོན་དུ་གསུངས་ཤིང་།
 རྣམ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། ལ་ལར་སོར་མོའི་ལྷན་པ་ཞེས། །ཐ་དད་ཆོས་བཞིན་རྟེན་པར་བྱེད། །དོན་
 གཅིག་བརྟེན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི། །འཕེན་ཕྱིར་སོར་མོ་ལྷན་འགྱུར་ཞེས། །ཆོས་ཅན་བརྟེན་པར་
 གསུངས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། གཉིས་ཀས་གཅིག་གཅིག་བརྟེན་མོད་ཀྱི། །བརྟེན་བྱའི་ཤན་གྱི་བྱད་
 པར་གྱིས། །རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་འབྲེལ་པ་ཡིས། །ཐ་དད་དོན་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །ལན་
 གཉིས་པ་ནི། ལན་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟེ་བ་པའི་དོར་ཆོས་ཅན་བདེན་པ་
 སྤྲས་ཟེན་པར་བརྟེན་པ་ལས་ཐ་དད་པར་ཆོས་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདེན་པ་སྤྲས་མ་ཟེན་པར་
 བརྟེན་ཀྱང་བདེན་བཞི་དམིགས་རྣམ་དུ་མི་གོ་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བརྟེན་ཀྱང་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞིར་གཏོགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་སྤྲང་ལས་གྱི་དམིགས་པ་དང་
 རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མདོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་
 པ་ནི་བྱོད་རྒྱུར་དུའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་དེ་དང་ལྷན་པ་ནི་དེའི་དམིགས་པ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
 མི་རྟག་སོགས་ཏེ། དེ་ནི་བྱོད་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་དང་བལ་བ་དེར་
 འགྱུར་ཟེར་ཡང་དེ་དང་དོན་ལ་བྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དོན་ནི་མདོན་ཞེན་བཀག་པ་དང་

ལྷན་པ་བདེན་པའི་ཆོས་སུ་སྤྲས་ཟིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་པར་ཞེན་བྱས་སྟོང་པ་དང་
 དགག་སྒྲུབ་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་བྱད་མེད་ལ། དེས་ན་ཕྱི་མས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་སོགས་
 ཉིད་ལྷ་མས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པས་རྫོད་འབྱིང་གི་ཆེ་ཡང་དོན་གྱིས་ན་བདེན་པ་
 དམིགས་པར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྫོད་རྒྱུད་དུ་དམིགས་པ་དང་འབྱིང་གི་དམིགས་པ་གཉིས་
 དོན་ལ་བྱད་མེད་པས་འབྱིང་ལ་ཡང་བདེན་པ་དམིགས་པར་སོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་ཆོས་
 མཆོག་གི་བར་ལ་ཡང་སྤྲས་མ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱུད་དུ་དམིགས་རྣམ་དང་ཕྱི་མ་རྣམས་དོན་བྱད་མེད་
 པས་བདེན་བཞི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཤེས་འབྱུང་གིས་རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་རྒྱུད་དུ་དམིགས་པར་འབྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེའི་རྣམ་པ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྱིང་གི་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྱིང་གི་
 རྣམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བརྟུན་མི་འདྲ་བ་དང་འདྲ་བ་དག་ངོ་ཐོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེན་
 པོའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅེ་མོ་ལ་སོགས་པ་འོག་མ་ལ་སྤྲས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་
 གཞུང་ཕྱི་མ་འདི་ཡི་བཤད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་འབྱུང་གིས་བཞོད་པའི་སྐབས་དང་དེའི་དགོས་པ་
 གཉིས་ཀ་མཤེས་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལས་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་རྟོག་པ།
 སྟོང་བྱེད་གཉེན་པོའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། གང་གིས་རྟོག་པའི་ངོ་ཐོ། གང་ལ་རྟོག་པའི་ཡུལ། རི་ལྟར་
 རྟོག་པའི་ཚུལ། རྟོག་པ་དེའི་རབ་དབྱེ། གངས་ངེས་པ། གོ་རིམས་ངེས་པ། ལུ་བཅི་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མངོད་ལས། རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་ཅིང་ཞིབ་
 ཉིད། །ཅེས་ཅིང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཤེས་གང་གང་ལ་སྤྲདོན་འཛིན། །དེ་ནི་དེ་
 ལ་རྟོག་པ་ཡིན། །ཞེས་མིང་དོན་འདྲར་རྩུང་དུ་འཛིན་པ་དང་། དབྱས་མཐའ་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་
 ཀྱང་རྟོག་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །ཞེས་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཁམས་གསུམ་
 པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པར་བཤད་པ་རྣམས་ལས། འདིའི་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། ཕྱིས་ཀྱི་རྟོག་བྱེད་

རྣམས་ལྷ་མ་གཉིས་མིན་གྱི་ཕྱི་མའོ་ཞེས་འདོད་ལ། ལྷ་རབས་པ་རྣམས་བར་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་
 ལྷགས་ལྷ་མས་ནི་རྟོག་པ་འདི་དག་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དོན་གོ་ཡང་བདེ་ལ་སྤངས་ཏེ་རྟོག་པ་
 འདི་དག་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་འདི་དག་ནི་དོན་དམ་པར་མེད་པའོ་སྙམ་དུ་
 ཞེན་པར་བྱེད་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
 པ་ཡང་སྒྲ་རྟོག་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མཉམ་གཞག་དགག་རྟོག་གི་ངོ་བོར་བཞེད་པ་དང་དེ་ལ་སྒྲ་
 དོན་སྒྲུང་བའི་རྟོག་པ་མེད་པར་བཞེད་པ་ནི་འགལ་བའི་ཁུར་རོ། །དེས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་
 འཇུག་ཡང་དེ་དང་དེར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་རྟོག་པར་མི་འཐད་དེ། འདི་ནི་གཟུང་
 བའོ་འདི་ནི་འཛིན་པའོ་ཞེས་ཞེན་པའི་མཆན་ཉིད་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རྩེ་མཐོང་གི་
 དབང་ཤེས་བཞིན་ནོ། །འབྲེར་རུང་འཛིན་པ་ལ་ནི་ཀུན་རྟོག་གིས་བྱུང་ལ་དེ་ལ་ནི་དེས་མ་བྱུང་པས་
 འབྲེར་རུང་འཛིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ལ་བྱེད་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཀུན་རྟོག་ལ་མི་བྱེད། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་
 རྟོག་པ་འདི་དག་དགག་པའམ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གང་ཞེ་ན། སང་ཡེས་གྱིས་ནི་དགག་རྟོག་ཏུ་
 འདོད་དེ། རི་སྐད་དུ་དེ་ལ་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་སོ་ཅམ་ལ་བརྟེན་
 པ་ནི། གང་གིས་ན་སྤང་སོ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སོ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་པའོ། །གཉིན་སོ་
 ལ་བརྟེན་པ་ནི། གང་གིས་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་སོ་ཁོ་ན་ལ་
 སེམས་ཅམ་དུ་རྣམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་པའོ། །འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 གང་ཟག་གི་རྩམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གང་གིས་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཟག་གི་རྩམ་སུ་སྒྲོ་བཏགས་
 པ་གཙོ་བོར་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་སོ་འགོག་པར་བྱེད་པའོ། །དེར་
 གདགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གང་གིས་ན་དེར་གདགས་པ་ཅམ་ཡང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རབ་
 ཏུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུམ་གསུམ་དོན་བརྒྱུད་གྱིས་མཐུན་པར་བསྟན་
 པ་ལས་ཀྱང་འབྲུང་ཞིང་བུད་རྩ་ལྷོ་ཡང་དགག་རྟོག་ཏུ་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་གྲེང་སྤྱི་ལ་
 ཆེ་བ་ཡང་དགག་རྟོག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྩ་བ་དང་འཕགས་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་

པར་སྤྲེལ། དགག་ཏྟིག་མིན་ན་ཁྲད་པར་བྱེད་ཆོས་སྤྲེལ་མི་རུང་ངོ་སྤྲེལ་དུ་བསམས་སོ། །བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་ནི་རྩལ་འཛིན་སྤྱབ་ཏྟིག་ཡིན་ན་ཉོན་སྤྱིབ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པའི་
 བྱེད་ཆོས་སྤྲེལ་མི་རུང་བས་དེ་ནི་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ཀྱང་གཟུགས་ཉེ་བར་མི་
 དམིགས་ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ་གཞན་གསུམ་ནི་སྤྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་
 བྱང་སེམས་ལ་དགག་སྤྱབ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཏྟིག་པ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་
 ཏྟིག་པ་དགག་པའི་རྣམ་པར་འཆད་པ་ནི་རྩ་འགྲེལ་གང་གི་ཡང་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལ་རྩ་བའི་
 མིན་ཏེ། གཟུང་བར་ཏྟིག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཟུང་བར་ཞེན་པ་དང་འཛིན་པར་
 ཞེན་པ་དེ་དག་གི་ཏྟིག་པར་གསུངས་སོ། །འཕགས་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་མི་གསལ་ཏེ། དེའི་ཆོག་
 གིས་ཟེན་ཆོད་ལ་ནི། བདག་གཅིག་ཕྱར་ཏྟིག་པའི་རྣམ་ཏྟིག་ནི། ཞེས་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པའི་ཉེན་གྱི་བདག་དུ་རྣམ་པར་ཏྟིག་པ་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། ཕྱང་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྣམ་
 པར་ཏྟིག་པ་ནི། ཞེས་དང་། སྤྱི་མཆེད་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་ཏྟིག་པ་ནི་ཞེས་སོགས་སྤྱབ་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་པ་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཆོག་གི་ཟུར་ཙམ་
 ཡང་མི་འབྱུང་བས་སོ། །རྒྱུ་གྱི་སྤྱང་བར་ཡང་། རྣམ་པར་ཏྟིག་པ་བཞི་པོ་ནི་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 གོགས་སྤྱུར་པ་མ་ཡིན་པས་ན་གང་གི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲས་པར་སྤྱུར་ཀྱང་མ་འབྲས་པར་སྤྱེས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་རྣམ་ཏྟིག་བཞི་ཀ་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་
 འཛོལ་པའི་གོགས་མིན་པས་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་དང་འབྲས་པར་གསུངས་པས་ཉན་རང་ལ་གཟུང་འཛིན་
 མ་དམིགས་པར་ཏྟིགས་པའི་དགག་ཏྟིག་ཡོད་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་ངེ་ལྟར་བཞག། །དེས་
 ན་ཏྟིག་པ་བྱེད་ཆོས་སྤྲེལ་འགྲོ་བ་ཡང་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་མིན་གྱི། རང་གིས་སྤྱེད་
 པའི་མཐོང་སྟོམ་གྱིས་ཟད་པར་བྱ་བུས་པའི་རྣམ་ཏྟིག་བཞི་དང་ལྟན་ཞེས་རང་འབྲས་ཀྱི་སྤྱང་བྱར་
 ལྟན་པའི་སྟོན་ནས་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱར་བྱངས་པའི་ལུང་དང་
 འདི་ལས་ཀྱང་མཐོང་བ་དང་སྟོམ་པས་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཏྟིག་པ་

རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཞེས་པས་སོ། །གཤམ་ཉེ་ཉི་མུང་ལས། དེ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
 དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 ལ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དག་ཀྱང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དགག་རྟོག་ཡིན་ཏེ། སྤྱབ་རྟོག་གི་ངོ་ཐོར་སྦྱོར་ལམ་མི་ལྡན་པས་ཤེ་ན། དེ་ན་བྱོད་སོགས་བཞི་
 ནི་རྟོག་པ་བཞི་ལྡན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་སྦྱ་ངེ་བཞིན་པར་འདོད་ན། ཉི་མུང་ལས། གཟུང་རྟོག་དང་པོ་
 གང་ཡིན་གཉིས་པའང་ཡིན་པར་བཤད་པས་བྱོད་གང་ཡིན་ཅེ་མོར་ཁས་སྦྱང་དགོས་པར་འགྱུར་
 རོ། །རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ཉན་རང་ལ་ཡོད་པར་སྒྲུ་འོད་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ཡོད་
 ཀྱང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མིན་པས་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 མ་བྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སོ། །འོ་ན་འདིའི་གཟུང་འཛིན་གང་ལ་བྱེད་
 ཅེ་ན། སྦྱར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་འཛིན་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། །སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཤེས་
 པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་། བདག་དང་བདག་གི་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། ཡུལ་དུག་
 གཟུང་བ་དང་དབང་པོ་དུག་ནི་འཛིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། བཅས་པོ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་དང་
 རིག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ནི། བདག་ནི་འཛིན་པ་དང་བདག་གི་བ་ནི་གཟུང་
 བའོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་གཟུང་བ་ནི་རྗེས་བཏགས་ཀྱི་བདག་གི་སྦྱད་པར་བྱ་
 བ་སྟེ་བཟའ་བྱའོ། །འཛིན་པ་ནི་དེ་ལ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཟ་བ་པོའི་ཞེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུང་
 བ་ལ་སྡོན་གྱི་མཁས་པ་དག་ཀྱང་འཐད་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པ་ལྟར་འཐད་དོ། །དེ་ལ་གཟུང་རྟོག་གི་
 ཡུལ་ནི་ཉི་མུང་ལས། དངོས་པོ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཙམ་སྦྱོས་
 པ་ནི་བྱད་པར་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་པོའི་ཡུལ་ཀྱན་བྱང་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་སྦྱི་ཙམ་
 པ་དང་། གཉིས་པའི་ཡུལ་རྣམ་བྱང་དུ་རིས་ཆད་པ་ལ་བྱས་ནས་དང་པོ་ལ་གཉིས་པ་ཡིན་པ་དང་།
 གཉིས་པ་ལ་དང་པོ་མིན་པས་བྱབ་པ་མཛད་ཀྱང་། རྒྱན་སྦྱང་ལས། གཞན་དག་ན་རེ་ཀྱན་ནས་

ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གཉིས་
 པ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་པན་ཚུན་རྣམ་པར་ཆད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ནི་ཐ་
 དད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་སྔ་མས་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་པར་བཞག་པ་
 བཀག་ནས་རང་ལུགས་བཞག་པ་འདི་བཞིན་དུ་འཐད་དེ། གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉིས་པོ་ཡིས། །ཞེས་
 གཞི་སྤང་བྱའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་དང་། སྔ་མ་ལྟར་ན་མ་རིག་པའི་རྟོག་པ་སོགས་རེ་རེ་ཡང་ཀུན་
 བྱང་མ་ལུས་པ་ལ་དམིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་བྱང་ངམ་རྣམ་བྱང་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་
 ཚུང་གི་རྣམ་བྱང་གཉིས་སུ་སྤེལ་བ་རྣམས་སོ། །འཛིན་རྟོག་གི་ཡུལ་ལ་ནི་ཆོག་གསལ་དུ་སོ་སོའི་སྒྲེ་
 པོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲིས་བྱ་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡུལ་དུ་བྱས་
 ཏེ་དེ་ལ་བཏགས་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཞེས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྦྱར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་
 སོ་སྒྲིས་རྣམས་སུ་དང་འཕགས་པས་བཏགས་པར་རྟོག་པར་བཤད་པ་མ་དགོངས་སོ། །དེས་ན་ཅ་
 འབྲེལ་རྣམས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དང་སེམས་ཅན་བཏགས་པར་ཡོད་པར་རྟོག་པ་ཞེས་
 གང་ཟག་ཡུལ་དུ་བཤད་དོ། །འོ་ན་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་དེ་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་
 རྟོག་ལ་འདི་རྣམས་ཉན་རང་གི་བྱང་ཚུབ་གྱི་གོགས་མིན་པས་དེའི་ལམ་གྱིས་མི་སྒྲོང་བར་བཤད་པ་
 མི་འཐད་དེ་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་གི་ངོ་བོར་
 རྟོག་ན་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་ཡང་འདིས་རྣམས་དང་བཏགས་པའི་བདག་དེས་ཀུན་བྱང་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་
 པར་རྟོག་པས་ཆོས་གཞན་དང་འབྲེལ་བར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཤེས་སྒྲིབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་ཆེས་
 མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་དབང་ཕྱུག་འགྲོ་བའི་རྒྱུར་འཛིན་པ་ཡང་ཉོན་སྒྲིབ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་
 ན། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤང་བྱར་འགྱུར་རོ། །མ་དེས་ན། སྔ་མ་ཡང་
 ཆོས་གཞན་དང་འབྲེལ་བར་འཛིན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པས་ཉན་རང་གི་སྤང་བྱ་མིན་པར་འདོད་པ་
 ཉམས་སོ། །བྱང་སེམས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བྱ་མིན་པར་འགྱུར་བས་ན་ཀུ་ལྷ་ར་གྲིས་
 གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་རྣམས་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །སྒྲིས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་

བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་བཤད་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་
 རྣམ་དང་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ཡུལ་གྱི་འཛིན་པ་པོར་ཞེན་པ་ཡིན་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་
 བྱ་མིན་པར་ཐལ་བ་སྤུས་ཀྱང་མི་བསྒྲོགས་པས་གང་ཟག་གམ་སེམས་ཅན་དུ་རྟོག་པར་བཤད་ཀྱང་
 དེ་དག་དངོས་མིན་གྱི་དེ་དག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་གཞི་བྱང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་ཙམ་ཞིག་
 ལ་གཟུང་ངོ། །དེ་ཡང་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་པོར་མི་ཞེན་ཀྱང་
 བདག་དེས་དབེན་པའི་ཆོས་ཙམ་ཞིག་ལ་འཛིན་པ་པོར་སྒྲོ་འདོགས་པ་སྐྱེ་ལ། ཆོས་དེ་ལ་ཡང་དོན་
 དམ་རྣམས་བྱུབ་ཀྱི་དངོས་པོར་གཟུང་ནས་དེ་ལྟར་ཞེན་པ་དང་། དོན་ལ་མ་བྱུབ་པའི་བཏགས་པ་ཙམ་
 དུ་བཟུང་ནས་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ངོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པར་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་དེ་དག་ལ་རྟོག་པས་རིམ་ལྔར་ཞེན་ཞེ་ན། ཀུན་བྱང་གི་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་
 ནས་རིམ་བཤར་ལྟར་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱའི་གཟུང་བའོ་སྟམ་དུ་མི་མཐུན་པ་དང་། འདི་ནི་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱང་བྱའི་གཟུང་བའོ་སྟམ་དུ་མཐུན་པར་འཛིན་པ་འདིའི་གཟུང་རྟོག་གི་ཞེན་ཚུལ་
 ལོ། །འདི་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་འདི་ལས་ལྡོག་པ་དང་། འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་
 པས་འདི་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་ཞེན་པ་ནི་ཅེ་མོའི་གཟུང་རྟོག་གི་ཞེན་ཚུལ་ལོ། །གང་ཟག་ཏུ་
 བཏགས་པའི་གཞི་རྣམས་སུ་བྱུབ་པ་དང་། དེར་བཏགས་པའི་གཞི་བཏགས་པ་ཙམ་འདི་ནི་ཡུལ་
 རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པ་པོ་འཇག་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོའོ་སྟམ་དུ་ཞེན་པ་ནི་འཛིན་རྟོག་གི་ཞེན་ཚུལ་ལོ། །དེ་
 ལྟར་ན་འདིར་སེམས་ཅན་དང་སྐྱེས་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་གང་ཟག་འབའ་ཞིག་
 ལ་བསམས་པ་མིན་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པ་པོ་ཙམ་གྱི་མཆོན་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱན་གྱི་སྤང་བར་
 ནི་ཅེ་མོའི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་སྤང་གི་རྣམ་རྟོག་བཞི་ལ་ཡང་འཇུག་པ་དང་ལྡོག་པའི་གཟུང་རྟོག་དང་།
 རྣམ་འཛིན་དང་། བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཞེས་མཐོང་སྤང་དང་འབྲ་བར་འཆད་ཅིང་དེ་ལས་རྣམས་
 སུ་ཡོད་པའི་བདག་འཛིན་པ་པོའི་ཞེས་དང་། བཏགས་པར་ཡོད་པའི་བདག་འཛིན་པ་པོའི་ཞེས་

བ་ནི་ཆོས་བདག་གི་སྤྲོད་ནས་བཤད་དོ། །ཉི་སྤང་ལས་ཅེ་སྦྱར་དུ་སྒྲིམ་སྤང་གི་རྟོག་པ་བཞི་ལ་
 མིང་འདོགས་གྱི་གསལ་ཁ་མི་སྤང་ལ། གཉེན་ཆོགས་གྱི་སྐབས་སུ་དངོས་པོ་ཅམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་།
 གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་དུ་བཏགས་པ་དང་། བཏགས་པ་དེའི་
 རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་དང་། མཐོང་སྤང་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ལ་རྣམ་པ་མ་སྒྲིམ་པ་མ་གཏོགས་
 བ་སྤར་ལྟར་དང་། གྱི་མ་གཉིས་ལ་གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དང་སྦྱེས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཞེས་བདུ་སྦྱར་རོ། །སྤུ་མ་བཞིའི་བདུ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་བཞི་ལ་སྦྱར་བ་འཕགས་པའི་
 དགོངས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་མཐོང་སྤང་གི་བདུ་ཡང་ཅེ་སྦྱར་གྱི་མཐོང་སྤང་ལ་
 སྦྱར་དགོས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཉི་སྤང་ལས་ཀྱང་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པ་ལ་བརྟེན་
 པ་ཞེས་བཏགས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འཛིན་རྟོག་རྣམས་ཆོས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ན། སོ་སྦྱེས་ཀྱང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དུ་ཞེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་འཛིན་པ་ལ་རྣམས་འཛིན་གྱིས་མ་བྱུང་
 བོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ལ་ཡང་མཚན་མོ་འདས་ནས་ནང་པར་ངས་ཅེ་སྦྱང་སྐད་འབྱེན་པ་ཐོས་
 ཞེས་གསུངས་པས་འཕགས་པའི་འཛིན་པ་ལ་བཏགས་འཛིན་གྱིས་མ་བྱུང་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའི་
 ལན་དུ། སོ་སྦྱེས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ལ། བཏགས་འཛིན་ནི་འདིར་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ལ་འདོད་ཅེས་དང་། འཕགས་པ་ལ་ང་ཞེས་ངར་འཛིན་ཡོད་པ་སྐད་གསུངས་པ་ཐ་
 སྐད་དམ་བཟོད་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངར་འཛིན་ལ་རྣམས་འཛིན་དུ་གསུངས་ལ་རྒྱན་སྤང་ལས་ཀྱང་
 དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སོ་སྦྱེའི་
 འཛིན་པ་ལ་རྣམས་འཛིན་དང་། འཕགས་པའི་འཛིན་པ་ལ་བཏགས་འཛིན་དུ་རྟོག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་
 པར་བྱས་ནས་འཛིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པ་སོ་སོར་འཆད་པའི་ཞིབ་ཆ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ།
 རྟོག་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པ་དུ་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་
 གསལ་དུ། དེ་ལ་སོ་སོའི་སྦྱོལ་དག་ནི་སྦྱེས་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འཛིན་རྟོག་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 པའོ། །དེ་དག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དོན་བྱ་བ་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་བ་གཉིས་

བ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པའོ། །འཛིན་པ་ནི་འདི་ནི་བདེན་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་ལས་
 གྲང་། འགྲོ་བའི་ལས་དང་རང་བཞིན་དང་དབྱེ་བ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་པའོ། །ཞེས་སོ་སྐྱེ་དེ་
 ཡང་དག་ཀྱང་རྫོག་ཏུ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པས་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་དང་། མངོན་གྱུར་ཡིན་པ་དང་དེའི་རྒྱ་
 ལས་དང་འབྲས་བྱ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་འགྲོ་བའི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བཤད་དོ། །བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་འབྲུག་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ། འདི་སྐད་དུ་
 དག་སྟོང་དག་ཚུལ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་
 པ་དང་། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། སོ་སོར་བཏགས་པའི་འགོག་པ་དང་། གང་ཟག་རྣམས་ཏེ་འདི་
 དག་ནི་མིང་ཙམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་འདི་ནི་བདེན་ཏེ་འདི་ནི་མིང་
 ཙམ་དུ་ཡོད་པར་གྲགས་པས་གྲུབ་ཅིང་། མིང་ཙམ་པོ་དེ་མེད་ན་སུ་ཞིག་ལམ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་ཅེས་
 མིང་ཙམ་གྱི་ཞེས་པས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་ཡང་བྱེད་པའོ། །
 ཞེས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་མུང་འདས་ཡིན་ལ་མུང་འདས་བཏགས་ཡོད་དུ་གསུངས་པས་
 འཕགས་པ་བཏགས་ཡོད་དང་། མིང་ཙམ་ཡང་མེད་ན་ལམ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 བས་མིང་ཙམ་གྱིས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་དཔོག་པ་འཛིན་སྟངས་སུ་འཆད་དོ། །འདི་ནི་ཆེས་མི་
 འཐད་དེ། ལུང་ཕྱི་མ་འདིས་མུང་འདས་བཏགས་ཡོད་དུ་གསུངས་པས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 བཏགས་ཡོད་ཡིན་ན་སོ་སྐྱེ་ཡང་བཏགས་ཡོད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ལུང་འདིས་གང་ཟག་རྣམས་བཏགས་
 ཡོད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅ་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་སོ་སྐྱེ་དང་འཕགས་པ་རྟོག་པ་པོར་བཤད་གྱི་
 རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་བཤད་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་བརྒྱས་ལས་གྲང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་
 པའི་ཆོས་རྣམས་མ་ཐོབ་པ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཞེས་གདགས་སོ། །ཞེས་བཏགས་ཡོད་ལྡན་མིན་འདུ་
 བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་དུ་མི་རིགས་ལ། གང་ཟག་ནི་སྟོས་བཏགས་པ་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས་སོ་སྐྱེ་དང་འཕགས་པ་གཉིས་ཀ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་མཚུངས་པས་དེ་གཉིས་ལ་རྗེས་བཏགས་

གྱི་བྱད་པར་མི་རུང་ངོ། །བཞི་པ་ནི། ཅ་བའི་དབྱེ་བ་བཞི་ཡིན་ལ་ཡུལ་གྱིས་ཕྱེ་བས་དེ་དག་རེ་རེ་
 ཡང་དགུ་དགུར་འགྱུར་བས་སོ་བྱལ་གོ། །དེ་ཡང་ཁམས་གྱིས་དབྱེ་ན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དོ། །ལྔ་པ་ནི།
 བརྟག་བྱ་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ངེས་པས་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡང་གཉིས་ཡིན་ལ། གཟུང་བ་ལ་ཡང་
 ཀྱན་བྱང་ངམ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རྣམ་བྱང་གཉིས་སུ་ངེས་པས་གཟུང་རྟོག་གཉིས་དང་། འཛིན་
 པར་ཞེན་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་རྣམ་བཏགས་སུ་ངེས་པས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་གངས་
 ངེས་སོ། །དེ་ནི་ཅ་བའི་རྟོག་པ་བཞིའི་གངས་ངེས་ཡིན་ལ་རེ་རེ་ལ་དགུ་དགུར་ཕྱེ་བ་ནི་གདུལ་བྱ་
 འཁོར་དུ་ཉི་བའི་བསམ་པ་དང་བསྐྱུན་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་གནས་པའི་གངས་ངེས་མིན་ནོ། །འོ་
 ན་གཟུང་རྟོག་ལ་ཀྱན་བྱང་སོ་སོ་དང་རྣམ་བྱང་འབའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་བཤད་པ་ཅེ་ཞེ་ན།
 ཉན་རང་དང་སྐྱུན་མོང་བའི་ཞེན་པ་སྟོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དང་པོ་དང་བྱང་སེམས་གྱི་རིགས་
 ཅན་གྱི་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞེན་པ་སྟོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཉིས་པ་བཤད་དོ། །བྱལ་པ་
 ནི། ཅ་བའི་རྟོག་པ་ནི་ངེས་འབྱེད་བཞིའི་གོ་རིམ་དང་བསྐྱུན་ལ་ཡན་ལག་དགུ་དགུར་ཕྱེ་བ་ལ་ནི་
 བརྗོད་འདོད་ཅམ་དུ་ཟད་གྱི་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་དོ། །བདུན་པ་ནི་ཉི་ལྔ་ལས། གཟུང་བའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་བཞི་སྟེ། སྐྱ་དང་པོ་ནི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་བྱལ་གོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་རིག་
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་གྱི་དེ་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་དོན་ལ་སྤྲ་མ་དག་ན་རེ། སྐྱ་དང་པོ་སེམས་བྱང་
 མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གྱི་སྟེ་མཆེད་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་བྱལ་ལ་རྟོག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་འཛིན་
 གྱི་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་རྟོག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་མིག་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱན་ལ་རྟོག་
 པ་སྟེ་རང་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་གྱི་ངེས་ཤེས་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་དེ་གཟུང་བའོ། །འོ་
 ན་སྐྱ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཤེ་ན། སྐད་ཅིག་མ་སོ་སྟེས་ངེས་མི་རྒྱས་ལ་རྒྱན་འཛིན་རྒྱས་པས་
 མི་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐྱ་ཅི་བ་ལ་བྲབ་ཆེས་སྟོན་མིན་གྱི་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་

གྱི་ངེས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་མི་བརྗོད་པས་སོ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་ལུ་གཉིས་པ་ནི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་ངེས་ཤེས་གྱིས་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ལུ་གསུམ་པ་ནི་“ངེས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ”¹⁾ བསམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་བརྗོད་ན་ལེགས་སོ། །འོ་ན་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་འཛིན་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་ལ་གཟུང་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། ལུ་ཅི་བའི་སྐབས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ཡིས་འཁྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་སྤར་ཡང་གཟུང་བ་ལ་རྟོག་ན་གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་པ་ལ་རྟོག་ན་འཛིན་རྟོག་དུ་བྱས་ནས་ལོག་རྟོག་དུ་བྱེད་པ་བྱུང་མོད། དེ་དག་གིས་ནི་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་པོ་ལྟ་དང་། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་། རྟོག་པ་བཞི་པའི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་ཅན་བཤད་པ་རྣམས་དོར་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཤད་པའི་ཞར་ལ་སྤྱི་སྐད་ལ་གྲགས་ཆོད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་བཤད་ནས་དེ་ལ་ལུ་ཅིས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གཟུང་རྟོག་རྒྱུ་པའི་ཡུལ་ལ་རིག་པ་མེད་པ་དང་། འཛིན་རྟོག་རྒྱུ་པའི་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་བྲབ་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་དགོས་ན་དེ་འདྲ་བ་གང་དུ་ཡང་མ་མཛད་པ་དང་། རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་སྦངས་དང་། གཉེན་པོ་མི་མཐུན་པར་བཤད་པས་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་པ་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རིགས་པ་ནི་རྒྱུ་གྱི་སྤང་བར་བཤད་པ་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་འདི་དག་གི་ཡུལ་དང་དེ་ལ་ཞེན་ཚུལ་སོགས་ནི་ཅ་བའི་ཆོག་སྤྱངས་ཤིང་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་ཡང་ཞིབ་དུ་དབྱད་པ་མི་སྤང་བས་ཤིན་དུ་རྟོགས་དཀའ་བར་འདུག་པའི་ཕྱིར། གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་བཤད་རྒྱ་མ་བྱུང་བར་སྤང་མོད། ཁོ་བོས་ནི་ཞིབ་པའི་སྒོས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་རྟོགས་པར་དབྱད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ཅེ་སྤྱོད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། མཆོམས་སྤྱད། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་དུ་མ་ཟད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྟན་པའི་བྱད་པར་ཡང་བར་

1) ཙ། ༡༠༩་ན་པ་ ངེས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ།

སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། མདོར་བསྟན་ཏུ་བཤད་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅ་བ་དང་འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུང་བར་རྟོག་པ་ནི་དབྱེ་གཞིའོ། །རྣམ་པ་གཉིས་ནི་དབྱེ་བའོ། །གཞི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་དེའི་གཉེན་པོ་རྣམ་བྱང་ནི་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དེ་ནི་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི། གཟུང་རྟོག་དེ་ནི་སོ་སོར་ཏེ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པ་དགུ་སྟེ། ཡུལ་མོངས་པ་སོགས་དགུ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་སྤང་སོགས་དགུར་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུང་རྟོག་ཏུ་མ་ཟད་འཛིན་པའང་དབྱེ་གཞིའོ། །རྣམ་པ་གཉིས་ནི་དབྱེ་བའོ། །རྣམ་དང་བཏགས་པའི་རྟོན་ཅན་གྱིས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཏེ་ཅ་བའི་དབྱེ་བའོ། །འདིར་རྟོན་ཅན་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཅན་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི། གཟུང་རྟོག་དེ་བཞིན་ཏུ་འཛིན་རྟོག་ལ་ཡང་རེ་རེ་ལ་དགུ་དགུ་སྟེ། བདག་རང་དབང་ཅན་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པ་དང་། སྤང་སོགས་ཀྱི་རྟོན་ཏེ་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་དགུར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྟོག་པ་བཞིར་བྱེ་བ་དེ་ལ་མདོར་བསྟན་ཏེ་ཅ་བར་བསྟན་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ན་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་མཚམས་སྦྱར་རོ། །འདི་ལ་གཉིས། གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་ལ་དབྱེ་བ་དགུ་རྣམས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཡུལ་དགུ་ལ་རྟོག་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །ཡུལ་དགུ་གང་ན། དང་པོ་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ། ཆོས་འདི་དག་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོས་ཇི་ལྟར་མཛོན་པར་ཆགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ་བཙུགས་

ལྷན་འདས་འོ་ན་ཆོས་འདི་དག་ནི་རི་ལྷར་མཆིས་པ་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
པ། རི་ལྷར་མེད་པ་དེ་ལྷར་ཡོད་དེ་དེ་ལྷར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
སོ། །ཉི་ལྷང་དང་རྒྱན་ལྷང་དུ་དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ཞེས་བྲངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་མ་རིག་པས་ཀྱན་
ནས་བསྐྱང་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཞུགས་སོགས་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་ལོ་དང་། གསུམ་པ་ནི་
མིང་སྤང་ལོ་ཕྱི་མ་བཞི་དང་གཞུགས་དང་བཅས་པ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
དང་། བཞི་པ་ནི་འཛིག་ལྷས་ཞེན་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་མཐར་ལྷས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་ཆགས་
པ་དང་། ལྷ་པ་ནི་དེ་ལྷར་ཆགས་པས་མ་རིག་པ་ནས་གྲ་ཤིའི་བར་གྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་
སེམས་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་རྣམ་བུ་གི་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་མི་ཤེས་པ་དང་། རྟག་
པ་ནི་དེ་ལྷར་མ་ཤེས་པས་སྦྱིན་པ་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་གྱི་འཕགས་ལམ་ལ་མི་གནས་པ་དང་།
བདུན་པ་ནི་དེ་ལྷར་ལམ་ལས་གོལ་བས་ཆོས་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དམིགས་པ་དང་། བརྒྱད་
པ་ནི་རྣམ་འབྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་འདུཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་
སྤང་། །འདི་གཉིས་དང་ནི་འབྲེལ་བ་ལས། །ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྷར་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དམིགས་པས་བདག་གི་ཆ་ལ་ཆགས་པ་དང་སོགས་པས་གཞན་གྱི་ཆ་ལ་སྤང་བ་
ཞེས་བཤད་ཀྱི་བདག་དང་སེམས་ཅན་སོགས་ལ་འཆད་པ་ནི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། རྒྱན་ལྷང་ལས་
ལུང་འདི་བྲངས་ནས་བདག་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་པས་སོ། །དབྱུ་པ་ནི་རྣམ་པར་
དག་པ་མྱང་འདས་བརྒྱད་ནས་སྦྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ་དེ་ཡང་སྦྱོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །སོགས་
པས་མཐོ་རིས་སྦྱེད་པའི་ཟག་བཅས་རྣམས་བསྐྱེད། །འདི་འགོག་བདེན་སྦྱེད་པའི་ལམ་བདེན་ལ་
འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྟག་པ་འདིའི་ཡུལ་ཀྱན་ཉོན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྷར་ན་དང་པོ་ནི་མ་རིག་
པ། གསུམ་པ་ནི་འཛིག་ལྷ། བཞི་པ་ནི་མཐར་ལྷ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་ཡིན་ལ།
གཉིས་པ་ནི་སྦྱོ་བའི་ཀྱན་འབྱུང་ཡིན་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ངོ་བོའོ། །ལྷག་མ་ནི་ཀྱན་ནས་
ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉིས་དམིགས་དང་ངོ་བོ་ཅི་རིགས་པའོ། །ཡུལ་དེ་ལ་རྟོག་པའི་ཚུལ་ཡང་འདི་དག་

ནི་ཀུན་ཉོན་གྱི་གཟུང་བ་ཡིན་པས་དོར་བྱའི་སྒྲིམ་དུ་ཞེན་པའོ། །རྟོག་པ་བྱི་མ་གསུམ་པོ་འདི་དང་གཉིས་པ་ནི་མདོ་ནས་གཉིན་པོའི་སྒྲིམ་ནས་བསྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཉིན་པོ་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་དགྲུང་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཡུལ་དགྲུང་ལ་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་ནས་སོ། །ཡུལ་དགྲུང་གང་ན། དང་པོ་ནི་ཕྱང་པོའི་དོན་རྣམ་བྱང་དུ་མ་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་ཐབས་མི་མཁས་པས་གཟུགས་ལ་རྟོག་ཅིང་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ལ་རྟོག་ཅིང་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །རྣམ་བྱང་དུ་གཏོགས་པ་ཞེས་འོག་མ་རྣམས་ལའང་སྤྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟེ་བའི་སྒྲིམ་དོན་སྟེ་མཆེད་དང་། གསུམ་པ་ནི་རིགས་གྱི་དོན་ཁམས་དང་། བཞེ་པ་ནི་སྟེ་བའི་དོན་རྟེན་འབྲེལ་མ་བྱང་བ་ལས་བྱང་བའོ། །འདིར་མདོ་ལས་མ་རིག་པ་ནས་ཀླ་ཤིའི་བར་ལ་རྟོག་ཅིང་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་བསྟོན་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་སྤངས་སྟེ། ཉི་མུང་ལས། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་དགྲུང་འབྱུང་རོ་ཞེས་པས་སོ། །ལྷ་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ཏེ། དབྱ་མའི་རྩ་བ་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྷ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་མེད་དགག་ཙམ་ལྷ་བས་བྱས་པའི་འཛིན་པའི་གཉིན་པོར་མི་རུང་བས་གང་ལ་དམིགས་ན་དེ་དག་བྱངས་འབྱེན་པའི་ཟབ་མོ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་དེ། སྟོང་ཉིད་གྱི་དོན་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སོ། །དུག་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་ཙམ་དོན་གཉིས་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བྱེད་མིན་པས་དེའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བྱེད་དོ། །བདུན་པ་ནི་མཐོང་སྤང་གི་སྤང་བྱ་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་བཟོད་བཅུ་དྲུག་གི་མཐོང་ལམ་དང་། བརྒྱད་པ་ནི་ཡན་ལག་དང་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་ནས་འོག་ས་ལས་འདའ་བའི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རོ་བོ་སྒྲིམ་ལམ་དང་། དགྲུ་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་མི་སྟོབ་པའོ། །དེ་དག་གྲང་རྣམ་བྱང་གི་དངོས་པོ་

དང་རྒྱུ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་འབྲེལ་དང་། དམིགས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། དབྱེ་བ་སྟེ་དང་པོ་བྲག་དང་ཐ་
 མ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཞེན་ཚུལ་ཡང་འདི་ནི་རྣམ་བྱང་གི་གཟུང་བ་ཡིན་པས་སྒྲང་
 བྱའོ་སྟུང་དུ་ཞེན་པའོ། །འདི་དགུ་ནི་མདོ་ལས་བཞི་པ་མ་གཏོགས་པ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྩས་འཛིན་དང་། བདགས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། གང་ཟག་སྟེ་འཛིན་པ་པོ་རྩས་སུ་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་འཛིན་རྟོག་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་དགུ་རྣམས་
 སུ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་སམ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་སྒྲངས་དགུ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས་
 སོ། །འཛིན་སྒྲངས་དགུ་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི་བདག་སྟེ་ཡུལ་གྱི་འཛིན་པ་པོ་གཞན་ལ་མ་སྟོན་པའི་
 རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། བདག་ཉི་བར་མི་དམིགས་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དང་སློག་དང་གསོ་
 བ་དང་སྦྲེས་བྱ་དང་གང་ཟག་དང་ཤེད་ལས་སྦྲེས་དང་ཤེད་བྱ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཆོར་བ་པོ་དང་ཤེས་
 པ་པོ་དང་མཐོང་བ་པོ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱུང་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱུང་བདག་མེད་
 ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་སོ། །བདག་གི་འབྲུ་གཞོན་དེ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་ནི་བདག་སྟེ་མེད་པའི་གཅིག་བྱ་དང་། གསུམ་པ་ནི་བདག་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། བཞི་
 པ་ནི་བདག་ལྟ་བུ་པོ་ནས་ཤེས་པ་པོའི་རྩས་སུ་རྟོག་པ་སྟེ། འདི་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་གཞི་ནི་རིམ་པ་ལྟར་
 བྱང་པོ་སྦྱེ་མཆེད་ཁམས་གསུམ་མོ། །ལྟ་བུ་པ་ནི་བདག་མ་རིག་པ་ནས་ཀའི་འཛིན་པར་གྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་གསུམ་དང་། བྲག་པ་ནི་བདག་འཛིན་རྟོན་པའི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་
 འོག་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། བདུན་པ་ནི་བདག་བདེན་བཞིའི་མཆོན་ཉིད་མདོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། བརྒྱད་པ་ནི་བདག་རྣམ་ཐར་མཐར་གནས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་མ་
 ལམ་དང་། དགུ་པ་ནི་བདག་དེ་ཡང་དག་པར་སྒྲོ་བ་པའི་དོན་རྣམ་དགོས་པ་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་མི་སྒྲོ་བ་
 ལམ་གྱི་རྟོན་གྱི་རྩས་སུ་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་བཞི་བདག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་
 མ་རྣམས་བདག་དང་འབྲེལ་བར་རྟོག་པ་སྟེ་ལྟ་བུ་ས་ཀྱན་ཉོན་དང་། བྲག་པས་འཛིན་རྟོན་དང་། ལྷག་
 མས་འཛིན་རྟོན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་བྱང་གི་རྟོན་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་

རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྟེན་ལ་འཛིན་པ་པོ་ཆོས་ཙམ་དུ་གྱུར་བའི་རྣམ་ཤིག་དུ་ཞེན་པའོ། །རྟོག་པ་འདི་
 དགྲའི་ཡུལ་མི་དམིགས་པར་བསྟན་པ་གཉེན་པོའི་སློན་ནས་མདོ་ལས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཉི་སྤང་ལས།
 ཆད་མའི་བརྟགས་པ་དང་ཕྱང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་འོག་ས་ལས་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་
 སློམ་པའི་དོན་རྣམས་རིམ་བུར་རྟོག་པ་དང་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་ནས་ཐ་མ་ལ་གཉེན་
 པོ་མ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་སྟེ་འཛིན་པ་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཛིན་
 རྟོག་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་དགྲའ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཡུལ་དགྲའ་རྟོག་པའི་སློན་ནས་སོ། །ཡུལ་དགྲའ་གང་
 བཞུགས་པ་དང་པོ་ནི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྟེ། རབ་འབྱུང་དེ་རི་སྟམ་དུ་སེམས་གཟུགས་ཀྱང་གཞན་
 ལ་སྐྱེ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟམ་མཇུག། ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡང་གཞན་ལ་སྐྱེ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟམ་མཇུག། གསོལ་བ། བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་
 སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་མིག་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། གསུམ་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སོགས་
 བཙུན་དང་། བཞི་བ་ནི་མ་རིག་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་། ལྷ་བ་ནི་ཕྱོགས་མཐུན་
 སོ་བདུན་གྱི་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། རྟག་པ་ནི་རྣམ་ཐར་སློ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོའི་མཐོང་ལམ་དང་། བདུན་
 པ་ནི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སློམ་ལམ་དང་། བརྒྱད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སོགས་ལས་ཕྱལ་དུ་བྱུང་
 བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་དང་། དགྲའ་བ་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་སྟེ།
 དང་པོ་བཞི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མས་སྐྱེད་པའི་བཏགས་པ་ཙམ་སོ། །དེ་
 ཡང་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་སོ་བདུན་རྣམ་ཐར་གསུམ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྟོང་
 པ་ཉིད་སྟོབས་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལ་སྐྱེ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟམ་མཇུག།
 ཞེས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་སུ་མེད་པའི་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གསུངས་པས་ཡུལ་བསྟན་པའི་སློན་ནས་
 མདོ་ལས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཞེན་པའི་ཚུལ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་འཛིན་པའོ་སྟམ་དུ་ཞེན་པའོ། །བཞི་
 པ་ནི། ལྷར་བཤད་པ་དེ་སྟེ་བྱུང་ཞེས་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོག་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་བར་ཆོགས་གཅིག་གིས་ཡོངས་འཛིན་གསུངས་སོ། །འོ་ན་མདོར་བསྟན་དང་གོ་རིམས་འགལ་བས་རྒྱས་བཤད་དུ་འདྲ་རྟོག་པའི་སྟེན་དུ་བཤད་དགོས་ཤིང་། མདོར་བསྟན་དུ་ཡོངས་འཛིན་རྟོག་པའི་སྟེན་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་གྱི་ཆོགས་བཅད་སྒྱུར་བ་དང་མཐུན་པར་ཏེ་སྒྱུར་སྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱས་བཤད་དུ་མཐུག་དུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་སྟེན་རིམ་སྟེན་བཤད་པའི་དམིགས་ཀྱིས་རྒྱ་གསུམ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་བྱུང་བར་བྱེད་ཆོས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་ཡོངས་འཛིན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྟེ་མས་ནི་དོགས་པའི་ངོ་བོ་བསུས་ནས་ཆོལ་བ་ཁོང་ནས་ལེན་ལ། བྱི་མ་ནི་མདོར་བསྟན་དུ་སྟེན་དུ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པས་མ་ཟད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པས་རྒྱུང་བ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་སྟེལ་བ་ཐབས་མཁས་དང་། གཉིས་པ་དང་ཐ་མ་སྟེལ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། གསུམ་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོན་པས་གཉིས་ཀའི་བྱུང་བར་དུ་འཆད་དོ། །དེ་ལ་ཐབས་མཁས་ནི། སྒྲག་པ་དང་དངང་བ་དང་ཤིན་དུ་དངང་བ་སྟེ་སྒྲག་པ་རྒྱུང་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་སེམས་མི་འགོང་ཡང་དག་པར་མི་འགོང་ཡང་དག་པར་འགོང་བར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་མཐུན་ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པས། སྟེན་པོ་ལྟ་ལ་མི་རྟག་སྟག་བསྟེན་སྟེན་པ་བདག་མེད་ཞི་བ་དབེན་པ་སྟེན་པ་མཆོན་མེད་སྟོན་མེད་རྣམས་སུ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་སྟེན་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་མི་རྟག་སོགས་སུ་སྟོན་པ་དང་། མི་རྟག་སོགས་སུ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་མཆོག་འཛིན་མེད་པ་དང་། ཁམས་བྱུག་ལ་མི་རྟག་སོགས་སུ་འདོད་ཅིང་བཟོད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། སྟེན་སོགས་རྣམས་ལ་མི་རྟག་སོགས་སུ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པས་རྣམ་མཐུན་ཡིད་བྱེད་མི་འདོར་བ་དང་། ཐེག་དམན་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དང་། སྟེན་པོ་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་རྣམས་རང་རང་གི་སྟོང་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་མིན་པ་དང་། དེ་རྣམས་དང་དེའི་སྟོང་ཉིད་དག་པན་རྒྱུན་དེའི་རང་བཞིན་དུ་རྟེན་སུ་ཤེས་པ་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་ཕྱིན་བྱུག་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་རྣམ་མཐུན་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་

བས་པར་ཕྱིན་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་རྣམས་སྒྲིམ་པ་ན་དེ་དག་ཏུ་ཆོས་པས་དངང་བ་སོགས་སུ་
 འགྱུར་བར་གསུངས་པའོ། །དགོ་བཤེས་ནི་ཕུང་པོ་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་མི་ཉག་
 སོགས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའམ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་སོགས་པས་ཐབས་
 མཁས་དང་བདུད་ལས་རྣམས་སྟོན་པ་དང་དགོ་ཅ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་མཁུན་མ་གཏོགས་པ་ཉན་རང་
 གི་སར་བསྐྱར་མི་འཇུག་པའོ། །དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ནི་ཕྱིན་དུག་དང་བྲལ་བའི་དོན་དུ་འདི་ནི་
 སངས་རྒྱས་གྱིས་མ་གསུངས་གྱི་སྟན་དངགས་མཁའ་གྱི་རང་བཟོའོ་ཞེས་སྟོན་པ་དང་། ཕྱིན་དུག་
 ལ་མོས་པ་བརྒྱུག་ནས་ཉན་ཐོས་གྱི་སྡེ་སྟོད་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་
 གྱི་བར་རྣམས་བདག་དང་བདག་གིས་སྟོང་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཅེ་བྱ་ཞེས་སྟོན་ཞིང་བདུད་ལས་དང་
 བདུད་ལས་མིན་པ་མི་སྟོན་པ་ནི་སྤྲིག་གོགས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་
 དག་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་གཞུང་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་སྟོང་བའི་སྤྲིག་གོགས་སོ། །དེས་ན་མི་མཐུན་
 སྟོགས་དེ་གཉིས་པོར་བ་ནི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ལེ་བརྒྱད་མར་ཐབས་མཁས་དང་
 ཡོངས་འཛིན་གཉིས་སོ་སོར་མཛད་ཀྱང་རྒྱུ་སྤང་དང་འདི་གཉིས་སུ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་
 བས་དགོ་བཤེས་ཉིད་ཡོངས་འཛིན་དུ་འཆད་དོ། །ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་དགོ་བཤེས་ནི་ཡོངས་
 འཛིན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་གང་ན། ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྟོང་ཉིད་འཛིགས་པའི་གནས་མིན་
 པ་ལ་འཛིགས་པའི་དངང་བ་དང་། དེ་ལ་རྒྱུན་ཏུ་འཛིགས་པའི་སྐྱག་པ་དང་། སྐྱག་པ་དེ་ཉིད་དེས་
 པར་གྱུར་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱག་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་གདུལ་བྱའི་སེམས་སྟོང་ཉིད་ལ་མི་འགོང་
 ཞིང་མི་སྐྱག་པ་དང་སོགས་པས་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའོ། །ཆོས་སྟོན་
 པའི་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་སྤྲུག་པ་ལི་བའི་བརྩ་སྟོད་པ་དང་འབྲ་བར་གདུལ་བྱའི་བསམ་
 པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་བདག་གཉིས་མེད་པར་སྟོན་པ་དང་སོགས་པས་མཛོན་
 མཐོའི་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །འགལ་རྒྱུན་སྟོང་བའི་ཁྱད་པར་ནི། ཕྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་པའི་
 སྟོགས་གྱི་ཆོས་སེར་སྒྲ་ནས་ཤེས་འཆལ་གྱི་བར་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེ་བདེ་འགོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་

འབྲས་བུ་གདུལ་བྱ་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡོངས་འཛིན་གྱིས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་
 པ་མི་འཐད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་སྟོན་པ་ཐུན་མིང་བ་ཡིན་པས་
 ཞེ་ན། ཡོངས་འཛིན་ལ་བཟང་ངན་མེད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཚུལ་ལ་བྱང་པར་ཡོད་དེ། འདིས་ནི་
 རྣམ་མཁྲིན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ།
 དག་ཅ་རྣམ་མཁྲིན་དུ་སྟོབ་པའི་བསྟོབ་བ་གསུམ་སྟོར་ལམ་པ་ལ་སྐྱེད་པའི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 ལ། ཉན་རང་ལ་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་པར་ལས་ཡིན་
 གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཉེ་རིང་ཡོད་པར་མིན་ཏེ། རྒྱ་དངས་པ་དང་བརྟོགས་པ་ལ་ཁྲ་གཞུགས་འཆར་བ་
 དང་མི་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡོངས་འཛིན་གྱིས་ཆོས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་བྱང་
 བའི་རྒྱུད་དག་པ་ཉིད་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་པར་རོ། །

བཞི་པ་ལ་བཞི། སྐབ་པའི་རྟེན། སྐབ་པའི་དམིགས་པ། སྐབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ། སྐབ་པ་
 རང་གི་ངོ་བོ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དིགས་ཀྱི་ངོ་བོ།
 དིགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ། དིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། དིགས་ཀྱི་ངེས་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་
 སྟེ་བ། སེམས་ཅན་པ། དབུ་མ་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདུལ་བ་ལས། ཆོས་གོས་དང་། བསོད་
 སྟོམས་དང་། གནས་མལ་ངན་ངོན་ཅན་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་དིགས། སྟོང་བ་དང་སྟོམ་
 པ་ལ་དགའ་བ་འཕགས་པའི་དིགས་ཏེ་བཞི་བཀའ་སྩལ་ལ། ངོ་བོ་ནི་སེམས་བྱང་འདོད་ཆགས་མེད་
 པའོ། །བཞི་པོ་འདིས་ཅི་བསྟན་ན། འཕགས་པའི་དིགས་གསུམ་གྱིས་ལམ་སྐབ་པའི་ཚུལ་དང་བཞི་
 པས་ལས་དངོས་བཅས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་པས་རང་གི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བྱིད་ཚུལ་འདིས་ལས་འདི་
 བྱེད་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཐར་པ་འཐོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །བཞི་གསུངས་པའི་དགོས་
 པ་ནི་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་གོས་སོགས་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་ལ་སྟེད་པ་དེའི་ཆེ་ཞི་བར་བྱེད་
 ལ། ཐ་མས་བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་ཀ་ལ་སྟེད་པ་གཏན་དུ་ཞི་བར་བྱེད་དེ། མཛོད་ལས། མ་
 ཆགས་འཕགས་དིགས་ཞེས་དང་། གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བསྟན་ཐ་མས་ལས། །ཞེས་དང་། བདག་

གི་བདག་འཛིན་དངོས་འདོད་པ། །དེ་ཡི་དུས་དང་གཉན་ཞིའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་རིགས་སུ་
འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་རང་འབྲེལ་ལས། འདི་དག་ལས་འཕགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བས་ན། འཕགས་པའི་
རིགས་བཞི་སྟེ། ཞེས་སོ། །དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གྱི་བྱད་པར་ལ་ཡང་རིགས་སུ་འཛོག་སྟེ། མཛོད་ནས།
ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས། །ཁ་ཅིག་སྐྱེད་པ་ལས་གྱུར་རྟོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རིགས་
ཙམ་ཞིག་གྲགས་ཀྱང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱས་ནས་བཞག་པ་ནི་མེད་དོ། །མདོ་སྟེ་བས་སྐྱེ་
མཆེད་དུག་གི་བྱད་པར་སྐྱབ་པ་སྤང་བྱང་ལ་འདོད་ཅེས་འཆད་པ་ལ་ནི། ཤེས་བྱེད་མ་མཐོང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དོན་གསང་ལས། ཡོངས་སུ་བྱུབ་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཏྲག་པ་དང་མི་
ཏྲག་པའི་ཞེས་དང་། མི་ཏྲག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་དང་ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་
དང་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་རང་བཞིན་གྱི་
རིགས་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་ཐ་སྙད་གདགས་ཏེ། དཔལ་འབྱེད་སེལྟེའི་
ང་རོའི་མདོ་ལས། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ས་བོན་ལ་ལྟོས་ནས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙད་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཙན་ལོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱན་གཞིའི་སྟེང་
གི་ཟག་མེད་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ལ་འདོད་དེ་འདུས་བྱས་སོ། །ཐེག་བསྐྱས་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཐོས་པའི་
བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ས་བོན་དུ་བལྟ་སྟེ། ཀྱན་
གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་།
ཞེས་ཀྱན་གཞི་ལ་འོ་ཚུ་བཞིན་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དེ་རི་ཙམ་འཕེལ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ངང་པས་ཚུ་ལ་
འོ་མ་འཐུང་བ་ལྟ་བུར་ས་བོན་རྣམས་ཟད་ནས་གནས་འགྱུར་བར་བཤད་དེ་འདིས་ཀྱང་མི་ཏྲག་པར་
གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྟེ་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པ་ཡང་འདུས་བྱས་ཡིན་ཏེ། ཁམས་རྣམས་
དང་ནི་མོས་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་ཐ་དད་དབྱེ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་ཐ་དད་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །རིགས་
ཡོད་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བཟོད། །ཅེས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་རྒྱ་ཁམས་ཐ་

དད་དང་། རྒྱུན་ཐེག་གསུམ་ལ་མོས་པ་ཐ་དད་དང་། དེས་པར་སྐྱབ་མི་སྐྱབ་ཐ་དད་དང་། འབྲས་བྱ་
བྱང་ཆུབ་རབ་འབྱེད་ཐ་གསུམ་ཡོད་པས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་ཐ་
དད་པ་ཙམ་གྱི་དབྱེ་བ་མ་གཏོགས་པ་རང་རྒྱུད་པའི་དབྱེ་བ་མེད་པས་མོས་པ་ཐ་དད་སོགས་གྱིས་
སྐྱབ་པར་མི་བྱས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་རང་གི་ལྷག་མེད་གྱི་ཆེ་ཡོངས་སུ་
གཏུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེའི་ཆེ་ཡང་མི་བྲད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རིགས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་རྒྱུན་ཆད་པ་མི་སྲིད་པས་སོ། །བསྐྱབ་པ་ལས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་གཉིས་
ཀ་དང་། ཉོན་སྐྱེ་བ་ཙམ་སྤང་དུ་བྱང་བ་དང་སྤང་དུ་མི་བྱང་བའི་རྒྱུད་ལ་རིམ་པ་ལྷར་ཐེག་ཆེན་དང་
ཐེག་དམན་དང་རིགས་ཆད་ཡིན་པར་བཤད་དེ། འདི་ཡང་ཀུན་གཞིའི་སྤྲེང་གི་ས་བོན་ལ་དགོངས་
སོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་རིགས་ལ་ཡང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་རྒྱས་པ་ལས་
གྱུར་བ་གཉིས་ཡོད། །བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་རིགས་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་
བཞིན་གྱིས་གནས་པ་དང་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་བྱང་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཅིག་ནས་
གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འོངས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པའི་རིགས་ནི་སྟོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པ་གང་
ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཉན་ས་ལས་ཀྱང་། འོ་ན་རིགས་དེའི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྷས་
ལས་བྱང་པར་དུ་གྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གིས་བྱིན་པ་དང་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་ཐོག་མ་
མེད་པའི་དུས་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་བྱང་པར་
ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁུ་ན་རེ་དབང་པོ་ལྟ་བུ་རིགས་སུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པ་ཡིད་
གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་བྱའོ་ཟེར་བ་ལ། འབྲས་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་གྱིས་དབང་པོ་ལྟ་བུ་ཡང་སེམས་ཀྱི་
སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་པས་སོར་བཞག་པས་ཆོག་པར་འཆད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པ་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བྱང་པར་རམ་ནང་ཆན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་ཞེས་

བས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ནང་གི་ལ་འདོད་པས་སྐྱེ་མཆེད་
གང་ཡིན་ལ་མ་འཁྲལ་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་པ་དང་དྲུག་ཉིད་རིགས་སུ་འདོད་པ་ནི་འཁྲལ་ལ། གསུམ་
པ་ནི། སྐྱེ་མཆེད་དང་རིགས་གྱི་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་ལ་འཁྲལ་ལོ། །ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས་
ཤེས་ན། ཉན་ས་ལས། ས་བོན་དེ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་པོ་དེ་དག་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་ཐ་དད་པའི་མཆོན་
ཉིད་མེད་དེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བརྒྱད་དེ་འོངས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་
མཆེད་དྲུག་པོ་དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ། རིགས་དང་ས་བོན་དང་ཁམས་དང་རང་བཞིན་
ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དང་ཐ་སྙད་དེ་དག་བཏགས་པར་ཟད་པས་དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་ནི་རྒྱད་གཅིག་པ་ཞེས་
བྱའོ། །ཞེས་རིགས་དེ་རྒྱད་གཅིག་གམ་ཐ་དད་གང་ཡིན་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་
གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པར་བཤད་པས་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་རི་ལྟར་འདིའི་གདགས་གཞིར་རུང་། རྒྱ་
མཆོ་སྤྱོན་ལས་ཀྱང་། ས་བོན་དེ་ཡང་འདུས་བྲས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་དང་གཞན་དུ་བཟོད་པ་ལས་
གོལ་བ་གཟུང་བར་མི་རུས་པ་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་བྱང་པར་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་པོ་དེ་ཡང་
སེམས་ཅན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་རོ་ཞེས་བཟོད་པར་
བྱ་སྟེ། གང་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་དང་སྟོང་པོ་དང་གཅིག་བྱ་དཔལ་བ་དང་སྐྱེས་བུའི་བྱང་པར་
ཞེས་བཟོད་དོ། །ཡང་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་མཆེད་གང་ཡང་
རུང་བ་དང་མི་ཕྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་རིགས་ཞེས་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གཟུང་
ངོ་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གམ་གང་རུང་གཅིག་ལྡན་པས་ཀྱང་ཆོག་པས་སྐྱེ་
མཆེད་དྲུག་གི་རིགས་གྱི་བྱང་གཞིའམ་གནས་སྐབས་ཅན་ནོ། །རིགས་ནི་དེའི་བྱང་པར་རམ་གནས་
སྐབས་ལ་བཏགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཟེར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཁམས་དང་
སྐྱེ་གནས་སོགས་གང་དུ་ཡང་བར་མ་ཆད་དུ་འཇུག་པའི་སྟོང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རུས་པ་དོན་
བྱེད་པས་རྣམས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། བྱུང་དུ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་མིན་པར་གདགས་གཞི་དང་དེ་
ཉིད་གཞན་གང་དུ་ཡང་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཞིག་ལ་འདོད་པས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཉིད་ཀྱང་རིགས་མིན་

ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་མིན་ནོ། །རྒྱ་མཚོ་སྤྱོན་ལས། ཆོས་ཉིད་གྲིས་ཐོབ་པ་སྟེ་སྤྱི་ཤིང་མཛོན་
པར་འདུས་མ་བྱས་པའི་བྱིར་དང་ཞེས་པ་ནི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྲིས་གསར་དུ་སྐྱེད་པ་མིན་
གྱི་གདོད་མ་ནས་རྒྱུན་གནས་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་གྲིས་གནས་པ་ནི་སེམས་མ་
བསྐྱེད་པ་རིགས་ལ་གནས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་
མཐུན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བས་འདུས་མ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་
ཆོས་ཉིད་གྲིས་ཐོབ་པ་ཞེས་བས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་ཉན་ས་ལས། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་ཡང་དེ་
ལྟར་བཤད་པ་དང་། སྐྱབས་འགོ་དང་སྟོམ་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་པས་འདུས་མ་བྱས་སུ་འགྱུར་
རོ། །རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ནི་སྟོབ་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་བཞིན་དུ་
གནས་པའི་རིགས་དེ་ཉིད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྲིས་བརྟན་པར་བྱས་པ་ན་མིང་གཞན་རྒྱས་
གྱུར་ཞེས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་སྤྱོན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱ་སྟེ། རིགས་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལ་མིང་གཞན་གྲིས་བསྟན་པ་
ནི་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་དེ་ལས་ངེས་མ་ངེས་ཀྱི་རིགས་དང་
དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་དང་སོང་བའི་རིགས་གཉིས་ལ་ཡང་རང་བཞིན་དང་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་རྒྱན་ལས། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། །ཡོད་
མེད་ཉིད་དང་ཞེས་རིགས་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་རྒྱུར་ཡོད་འབྲས་བྱུང་མེད་པ་དང་འབྲས་བྱུང་ཡོད་པར་
བཤད་པས་དེ་གཉིས་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྟོག་པ་འགལ་བ་ཡིན་གྱི་རྗེས་འགལ་བ་ནི་མིན་ནོ། །དེས་
ན་རྗེས་ལ་བསམས་ན་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་ལས། ས་སོན་དེས་འབྲས་བྱུ་
མ་སྐྱེད་ཅིང་འབྲས་བྱུ་མ་བྱུ་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་འབྲས་བྱུ་སྐྱེད་ཅིང་འབྲས་བྱུ་བྱུ་བ་
པ་དེའི་ཆེ་ན་ནི་ས་སོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲས་བྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་དེའི་བྱིར་
རིགས་དེ་རགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉི་མུང་ལས་
གཞན་དག་ནི་རིགས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་རྒྱུན་གྲིས་

ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་དང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་སེམས་ཅམ་པའི་རིགས་
 གྱིས་སྟོགས་སྔ་སྒྲངས་པ་ཡང་ལེགས་པར་བྲངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་འདུས་བྱས་ལ་རིགས་སུ་
 འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ལ་རིགས་སུ་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ་རྒྱན་འདིར་ཆོས་ཉིད་
 རིགས་སུ་བསྟན་པ་ལ་འཕྱེ་པས་ཀྱང་དེ་ལ་རིགས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་འོ། །རིགས་སུ་འཛོག་པ་སྔ་
 མ་ནི་དེས་ཟག་མེད་སྐྱེད་པས་ཡིན་ལ་ཆོས་ཉིད་རིགས་སུ་འཆད་པ་ནི། ཀུན་བདུས་སུ། ཅིའི་སྤྱིར་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དེ་ལ་དམིགས་པས་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པ་ཅམ་ལ་རིགས་སུ་
 འཛོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་དམིགས་རྒྱུན་དང་རྒྱུའི་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་ནས་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཆོས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། དུ་བ་ལ་ནི་མེར་ཤེས་དང་། །རྩ་སྐྱར་ལས་ནི་རྩར་
 ཤེས་ལྟར། །བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ལྟོ་ལྟར་གྱི། །རིགས་ནི་མཆན་མ་དག་ལས་ཤེས། །ཞེས་པ་
 དང་མཐུན་པར་དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ནའང་སྟོང་ཉིད་ཐོས། །ནང་གི་དགའ་
 བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལྡང་། །དགའ་བ་ལས་བྱང་མིག་ནི་མཆི་མས་བརྒྱན། །ལུས་ཀྱི་སྦྱ་ལྡང་བ་ཡང་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྒྲིའི་ས་བོན་ཡོད། །ཅེས་ལུས་ཀྱི་མཆན་མ་དེ་དག་གི་
 རྒྱ་ལ་བཤད་པ་དང་། དཀོན་བཅེགས་ལས་གང་ལ་འདུ་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ནི་འདུས་མ་
 བྱས་ཡིན་ལ་འདུས་མ་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ཏེ་རིགས་དེ་ནི་
 རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་མེད་པའོ། །རིགས་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉག་པའོ། །ཞེས་དང་། བལ་ཆེན་
 ལས་ཀྱང་། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་”རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་”ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལྟར་ལེན་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་
 བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་དེ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་

༡) ཇ། ༡༠༥་བ་༣་ རིགས་ཤེས་བྱ་བ།

ཡིན། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་མཐུན་པར་རྒྱན་འདིར་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རིགས་སུ་གསུངས་སོ། །ཉི་ལྷང་ལས། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ཁྱད་པར་རིགས་གཉིས་སུ་འདོད་པ་བཀག་ནས་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་གསུངས་ཏེ། རི་སྐྱང་དུ་དེ་དག་གིས་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་དོན་བརྗོད་དགོས་སོ། །རྒྱུའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པ་དེས་ན་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ། །ཡང་ན་དེ་དག་གི་རིགས་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་དང་འདི་འགྲིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དོན་ཆོས་ཉིད་ལ་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་འདོད་ན་རྒྱས་རིགས་ཀྱང་དེར་ཐལ་པས་དེ་གཉིས་ཁྱད་མེད་དོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །འོ་ན་ཆོས་ཉིད་རི་འབྲུ་ཞིག་རིགས་སུ་འདོད་ཅི་ན། དེ་ལ་རྒྱུད་སྦྲར་ཡང་། སྤྱིར་རིགས་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་རིགས། །ཐམས་ཅད་གཞིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ། །དེ་ཡང་རྣམ་བཞི། ཞེས་ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་བཞི་ཀ་རིགས་སུ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ། གཏེར་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །རིགས་དེ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཐོག་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྦངས་པ་མཆོག་ཉིད་དོ། །ཞེས་རིགས་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་གཏེར་གྱི་དབེས་མཆོན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ནི། དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་ནང་ཆུད་རིན་ཆེན་གཏེར། །རི་མེད་བཞག་དང་བསལ་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། །མ་ཉོགས་པས་ན་དབུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ནི། །རྣམ་མང་རྒྱན་དུ་སྐྱེ་རྒྱུ་འདིས་སྤྱོད་ངོ། །ཞེས་བསལ་བཞག་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་རུང་ཞིང་། སྤྱིབ་པ་སྤང་དུ་རུང་བའི་རྒྱ་ཙམ་ཞིག་རིགས་སུ་འཛོག་པར་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀ་བཞེད་པ་མཐུན་ཞིང་སྤང་དུ་རུང་བ་ཡང་རི་མ་སྟོ་བར་སོང་བས་ཡིན་ལ། སྟོ་བར་

བདེ་དོན་ལ་མི་མཐུན་ཏེ་འདི་ལྟར་དབྱ་མ་བ་རྣམས་ནི་དེ་མ་ཞེས་བ་སྒོས་བཏགས་ནས་བཞག་པ་
 ཅམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་རྩས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་སྒོ་བྱར་བར་འཛོག་གོ། །སེམས་ཅམ་
 བ་རྣམས་ནི་དེ་མ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། རྩས་སུ་
 བདེན་ཡང་ཕྱང་པོའི་གནས་ལུགས་ལས་གོལ་བའི་གཙང་བདེ་ཏྲག་བདག་ཏུ་འཛོན་པའི་ཚུལ་མེན་
 ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་དེའི་རྒྱ་དེ་ཡུལ་སུན་ཕྱང་བའི་སྒོ་ནས་བསྒྲིག་པར་རུས་ལ། དེ་ལོག་པ་
 ན་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆགས་སོགས་ཀྱང་རང་གི་རང་གིས་སྒྲིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འབྲལ་བྱང་
 ཡིན་པས་སྒོ་བྱར་བར་འདོད་དོ། །དེས་ན་དབྱ་མ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤེས་ལ་ཅེར་ཡང་མ་
 གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཏྲགས་བ་ན་ཐ་སྟད་དུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འཛོན་བ་མཐའ་དག་ཞི་བར་འགྱུར་ཞིང་སྒྱུ་
 མ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་མཐའ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
 རོས་ནས་སྒོ་བཏགས་ཏེ་འདི་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་འཛོག་གོ། །སེམས་ཅམ་
 བ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་གཤེས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲུབ་
 ཅིང་དེ་མ་དེ་དག་དེ་ལ་གཉེན་པོས་འབྲལ་དུ་བྱང་ལ། ཅི་ཅམ་བྲལ་བ་དེ་ཅམ་དུ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་
 སྐྱེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པས་ཆོས་ཉིད་རིགས་སུ་འདོད་དེ། སྒྲ་མ་ནི་རྒྱན་འདི་
 དང་ཕྱི་མ་ནི་རྒྱན་ལྗེའི་བཤད་ཆོད་དུ་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་རིགས་སུ་འདོད་པར་མཚུངས་
 ཀྱང་དེ་མའི་སྒྱུར་གཞི་བདེན་པར་འདོད་མི་འདོད་མི་འབྲ་བས་རིགས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་
 མཚུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་མ་གཤོད་མ་ནས་ཟད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་སྐྱེད་པས་གནས་ལུགས་ལ་མ་ཞུགས་པ་ཅམ་ལ་བཤད་ཀྱི། རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བ་ལྟར་སྒོས་བཏགས་པའི་མིང་ཅམ་དུ་མི་བཤད་དེ་འབྲས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་མ་ཟད་མེད་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་ལུགས་ཕྱི་མ་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་ན་སྤང་བྱ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་སྤངས་པའི་ཐ་སྟད་འདོགས་ཀྱི་སྤང་གཉེན་རྩས་ཐ་དད་དུ་བདེན་པར་མི་
 འདོད་དེ། སྒྲ་མའི་སྤང་པོས་སྒྲ་མའི་སྤང་པོ་གཞན་ཞིག་པམ་པར་བྱས་པ་ལྟར་འདོད་པས་སོ། །ཤིན་

ཏུ་ཟབ་པའི་དབྱིངས་འདི་ཀུན་རྫོབ་ཉི་པར་བཟུང་ནས་སྒྲོ་བཏགས་དེ་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་མ་ཤེས་
 པར་རང་རྒྱད་དུ་གྱུབ་པར་བྱས་ནས་ཁ་ཅིག་གཅིག་དང་གཞན་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཀུན་
 བཏགས་དུ་མ་ཞིག་སྤང་བ་ལ་ནི་སྒྲོ་བའ་བ་ཙམ་ཞིག་འབྲས་བྱར་འདུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་རིགས་དང་མ་ངེས་པའི་རིགས་དང་རིགས་ཆད་པ་ལྟར་ལང་གཤེགས་ལས་གསུངས་
 ཏེ། སྤྱི་མ་ནི་སྒྲོལ་དཀའ་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་ཀྱི་རིགས་གཏན་ཆད་མི་སྤིད་དེ་དེ་མ་སྤང་དུ་མི་རུང་
 ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སྤིད་པ་ལས་ཀྣལ་བ་མི་སྤིད་པར་འགྱུར་
 ཏེ་མེ་ལ་མའི་ཚ་བ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཙམ་པ་རིགས་གཏན་ཆད་འདོད་ཅེས་གྲགས་ཀྱང་བྱང་དོན་
 ཀྱི་མདོ་སྤེལ་འགའ་ཞིག་ནས་བཤད་པ་དེ་དང་དེར་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ངེས་དོན་དུ་མི་
 བཞེད་དེ། འདོད་ན་སྤྱི་བ་པ་སྤང་དུ་མི་རུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་མ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲོ་བྱར་བར་འདོད་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱན་ལས། ཡོན་ཏན་ནི། སྒྲོལ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་འདི་ལས་ཡོན་ཏན་དག་སྤྱི་ཞིང་འབྱུང་བས་རིགས་སོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི།
 བྱང་ས་ལས། རིགས་དེ་ནི་གཞི་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟོན་པ་དང་རྒྱ་དང་རྟེན་དང་ཉེར་གནས་དང་། སྟོན་དུ་
 འཁོ་བ་དང་། གནས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གང་དག་མདོ་རྒྱན་སེམས་ཙམ་ལུགས་དང་སེམས་
 ཙམ་པ་དང་དབྱུ་མའི་རིགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་མདོ་རྒྱན་གྱི་རིགས་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་རང་ལུགས་ལ་འཆད་པ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་ཅེ་འདྲི་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་ལ་ཅོད་སྤང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་བཞི།
 སྤྱིར་ཅེ་འགྲེལ་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོར་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་
 གསུངས་ཏེ། རྟེན་ཆས་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་པའི་རིགས་ལ་གནས་པ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་སྤྱད་བཤད་པའི་ངེས་
 འབྲེད་ཆ་མཐུན་དང་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སོགས་པས་སྒྲོམ་ལམ་དང་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་སོགས་
 པ་གཞན་ཡང་འབྱུང་བས་སོ། །གལ་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཐར་ཆ་དང་ངེས་ཆ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་
 རིགས་འཁོ་བས་དང་པོར་རིགས་བཤད་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་རྒྱ་སྟོན་དང་འབྲས་བྱ་རྗེས་སུ་འཆད་

བ་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འབྲས་བུ་སྡོན་ལ་བཤད་ནས་འདིའི་རྒྱ་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པས་བཤད་པའི་གོ་རིམ་སོ། །མདོ་འབྲེལ་ནི། བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོག་འདིའི་དོན་གང་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་།
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །རབ་འབྱོར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་ནི་ཆོག་གི་དོན་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ལ་
 ནི་སྟེ་བའམ་ཡོད་པ་ཉིད་དམ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རབ་འབྱོར་དེའི་ཕྱིར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་ནི་ཆོག་གི་དོན་མེད་པའོ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལེའུ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་སྦྱོར་ལམ་དང་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་
 པའི་ཆོག་གི་དོན་ལྟས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་སོ། །མདོ་འདིས་ནི་རྟེན་པའམ་ཐོབ་བྱ་བྱང་ཆུབ་རྣམས་
 སུ་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་དུག་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྒྲ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་
 བསྟན་རྟོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ངེས་འབྱེད་བཞི་དང་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ཏེ་
 དུག་གི་རྟེན་ལ་རིགས་ཞེས་བུའོ་ཞེས་རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དོན་ནི་མཁར་གཞོང་ལ་རྒྱ་ལྷག་གམ་ས་གཞི་ལ་ལོ་རྟོག་ལྟ་བུར་ནི་མི་བསམ་
 གྱི། འོན་ཀྱང་སྟེ་མཆེད་དུག་གི་རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་དང་བལ་བ་དེ་རྟོགས་པའི་མཐུས་སྦྱབ་པ་བརྟ་
 གསུམ་པོ་དེ་རིམ་པ་ལྟར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྫོད་ཀྱི་རྟེན་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་
 ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རམ་མཁའ་ལ་བྱའི་རྗེས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ། སྒྱ་མ། སྒྲིག་
 རྒྱ། སྒྲ་བརྟན། མིག་ཡོར། ཅི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱལ་པ་ལ་གནས་མེད་ཅིང་
 མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སྤར་ལྟར་རོ། །འདིས་དངོས་སུ་རྟེན་དངོས་པོ་བ་བཀག་ནས་
 ལྷགས་ལ་སྟེ་མཆེད་དུག་གི་ཆོས་ཉིད་རྫོད་ཀྱི་རྟེན་དུ་བསྟན་ཏེ་འདིའི་དཔེ་དགུས་རྫོད་ཀྱི་རྟོག་པ་

དགུ་མཚོན་པའི་སྒོ་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ལམ་ལྷག་མ་དང་མཐོང་སྒོམ་གྱི་ཉེན་ལ་
 ཡང་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་ཉིག་དང་དཔེ་དོན་སྒྲུང་ཞེས་ཉི་ལྔ་ལས་གསུངས་པ་བརྟན་པར་
 བྱའོ། །ཅེ་མོའི་ཉེན་ནི། ཡང་དག་མཐའ། དེ་བཞིན་ཉིད། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་
 བ་དེ་བཞིན་ཉིད། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆོས་གནས་པ་ཉིད། ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་ཆོས་བདེན་
 པ་ཉིད་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་དཔེ་དགུས་ཅེ་མོའི་རྣམ་བྱང་གཟུང་ཉིག་མཚོན་ནས་
 སོ། །བཟོད་པའི་ཉེན་ནི། སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བྱའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་དང་དེའི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་དེའི་ཕྱིའི་སྐྱེ་
 མཆེད་དང་དེའི་མིག་དང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཁམས་དང་དེའི་མིག་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་དཔེ་དགུས་རྩམ་འཛིན་དགུ་མཚོན་ནས་
 སོ། །ཆོས་མཚོག་གི་ཉེན་ནི། སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བྱའི་སྒྲོང་བ་ཉིད་རྣམས་དང་པར་བྱིན་སྒྲོགས་མཐུན་
 སྒྲོབས་སོགས་ཕྱང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཉེན་འབྲེལ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གི་
 དོན་མེད་པའི་དཔེ་དགུས་བཏགས་འཛིན་དགུ་མཚོན་ནས་སོ། མཐོང་ལམ་གྱི་ཉེན་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་དང་། རང་སྒྲོང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲོང་བ་ཉིད་རྣམས་ནས་སྒྲོབས་སོགས་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོག་གི་དོན་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་
 དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ལ་རིམ་བུ་ལྷར་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་དཔེ་བཞིས་མཐོང་སྒྲུང་གི་ཉིག་པ་བཞི་མཚོན་ནས་སོ། །སྒོམ་
 ལམ་གྱི་ཉེན་ནི། སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད། འབྱུང་བ་མེད། མི་དམིགས་པ།
 ཀྱན་ཉོན་མེད། རྣམ་བྱང་མེད་པའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་དཔེ་བདུན་དང་། མཚན་
 མ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་དཔེ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་མེད་
 ཅིང་མི་དམིགས་པའི་དཔེ་དགུས་ས་དགུའི་སྒོམ་སྤང་གི་ཉིག་པ་དགུ་མཚོན་ནས་སོ། །འོ་ན་སྒོམ་
 སྤང་གི་ཉིག་པ་ཡང་བཞིར་ཡོད་པས་དཔེ་བཞིར་རིགས་ཤེ་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་དོན་ཚན་
 བཞིར་བཅད་ནས་སྤང་ལ། འདིའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་དཔེ་གསུམ་

དུ་འགྱུར་བས་དགྱུར་བྱས་ཏེ་སྒྲིམ་སྤང་ལ་ཆེ་འབྲིང་གི་སྒྲིམ་ནས་དགྱུར་འབྲེད་ལ་མཐོང་སྤང་ལ་དེ་
 ལྟར་བྱེ་བ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་ཉི་སྤང་ལས་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་རྟོག་པ་དང་དཔེ་རྣམས་
 གྱི་ཚུལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དཔེ་དགྱུ་བྱུང་བས་རྟོག་པ་ཡང་དགྱུར་བྱེད་དགོས་
 ཤིང་དེ་དག་གྱུང་ས་དགྱུ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་འདྲིའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་ས་བཅུ་
 པ་ཕྱིན་ལ་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འདི་ནི་དཀའ་ཞིང་རྒྱུ་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱིས་གྱུང་དོར་བས་འདྲིར་བདག་གིས་བཤད་དོ། །གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི། ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་པར་འཆར་བའི་འོད་གྱི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་ཞེས་སོ། །སྔོང་བ་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནི་བསྐྱལ་བའི་མེ་འབར་བའི་ཆེ་འབྲེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་མེད་ཅིང་
 མི་དམིགས་ཞེས་སོ། །གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་
 ལྟེ་སྔོང་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་
 བྱིས་ལ་ཚུལ་བྱིས་ས་པའི་གནས་མེད་ཅིང་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་
 རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ལ། རྣམ་གཤེད་། ཤེས་
 འཆལ། རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ། གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་གཟིགས་པའི་གནས་མེད་ཅིང་ཞེས་སོ། །འདྲིར་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷས་གཉེན་པོ་དང་། སྤང་བྱ་ལྷས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྔོང་བ་བསྟན་
 ཏོ། །སྤར་གྱི་སྔོང་བས་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆམས་སྒྱུར་བ་དང་འདིས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པར་བསྟན་
 ཏོ། །ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ནི། ཉི་མ་དང་ཆུ་བའི་འོད་ལ་གནས་མེད་ཅིང་ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་ཤེས་
 རབ་དང་སྒྲིང་རྗེ་རིམ་པ་ལྟར་འབར་བ་དང་འདྲོད་པ་དག་གིས་སྲིད་པ་ཅི་སྲིད་པར་བྱ་ངན་ལས་མི་
 འདའ་བས་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀར་མི་གནས་པར་བསྟན་ཏོ། །སྒྲིབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
 ལམ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་གཟའ་དང་སྐར་མ་དང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲོག་གི་
 འོད་ལ་གནས་མེད་ཅིང་སོགས་སོ། །འདིས་ནི་གཟའ་ལ་སོགས་པའི་འོད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཉན་
 རང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུན་མོང་མིན་པར་མཐའ་ཡས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་འཕྲོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་

ཅན་དུ་གསུངས་སོ། །སྤུལ་བ་དང་འཆམ་བར་གཞན་གྱི་དོན་གོ་རིམ་བཞིན་སྐྱབ་བ་ནི། རྒྱལ་ཆེན་
བཞིའི་རིས་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་འོད་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་མིན་གྱི་
བར་ལ་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་ལྷ་གནས་གྱི་རིམ་བ་དང་འབྲ་བར་འཛིག་ཏེན་གྱི་དགོ་ལེགས་གོང་
ནས་གོང་དུ་ཁྱད་བར་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར་འབྱུག་
པའི་ཏེན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
གྱི་འོད་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཞེས་སོ། །ཐ་མ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་
བ་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཡིན་ལ། དེར་འབྱུག་པ་ས་བཅུ་ཐ་མ་ནའོ་ཞེས་སྐྱབ་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། འབྱུག་
པའི་དོན་དེར་གཞན་ཞིག་འབྱུག་པ་རུ་མི་སྤང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་འབྱུག་ཚུལ་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
འདི་འཕགས་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་བཞེད་དེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་
འབྱུག་པའི་ཏེན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་
གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། འདི་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྲལོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། ཉི་སྤང་ལས་དེ་ནི་
སྐྱབ་པའི་ཆོས་གྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བས་བཅུ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྐྱབ་པ་བཅུ་
གསུམ་དུ་བཤད་པ་ལ་འདི་ཡང་གཅིག་ཏུ་འབྲེན་དགོས་པས་ས་བཅུ་པའི་ལམ་ལ་དེར་བཏགས་
པ་དགོངས་པར་མངོན་པའི་ཕྱིར་གདགས་གཞི་བགྱང་ལ་བཏགས་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་མི་བགྱང་
རོ། །བཅུ་གསུམ་དུ་འབྱེད་ཚུལ་ཡང་། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་སྣང་རྗེ་གཉིས་སོ་སོར་བྱས་ནས་བྱེད་
དོ། །ཞེས་པ་ནི་དོན་མིན་པས་ཉི་སྤང་དང་ལེ་བརྒྱད་མ་གཉིས་ཀར་གཉིན་སོ་དང་སྟོང་བ་གཉིས་སོ་
སོར་བྱས་ནས་བཅུ་གསུམ་དུ་མཛད་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། ཏེན་ཆོས་གྱི་ངོ་བོ། གོ་རིམ། བྱངས་ངས། ས་མཆམས་སོ། །དང་སོ་
ནི། སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དང་སོར་འཛིག་ཏེན་པའི་ངས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་སོ་རྣམས་སྟེའོ། །
རེ་ཞིག་ནི་རིམ་བ་སྟོན་པའོ། །དེ་སྟེས་པའི་འོག་ཏུ་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་ལམ་དང་ས་

བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་དག་སྟེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་དྲུག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་དྲུག་པོ་དེ་
 དག་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱན་པོ་ནང་ནས་བྱུང་བ་སྟེ་བྱིར་འབྲིན་པ་ལྟར་སྤང་བྱ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་
 གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྒྱན་པོ་བྱུང་ནས་སྒྲོ་འཕར་སྒྲོ་སྐྱེགས་བཅད་པ་ལྟར་མི་མཐུན་
 རྒྱུགས་སྤངས་ཟེན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་སྐྱེའོ། །དེ་ཡང་གཉེན་པོའི་རྒྱུགས་སྐྱེ་བ་དང་མི་མཐུན་
 པའི་རྒྱུགས་འགགས་པ་དུས་མཉམ་དུའོ། །དུས་མཉམ་ན་ལམ་གཉིས་སུ་མི་རུང་ཞེ་ན། གཉེན་པོ་
 སྐྱེ་བ་དང་སྤང་བྱ་འགགས་པ་ལ་རྒྱུགས་པ་དུས་མཉམ་པར་སྟོན་གྱི་དེ་གཉིས་རང་ནི་ལམ་གཉིས་
 མིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱུགས་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དངོས་ནི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྤང་བྱ་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱས་པ་དངོས་སུ་འཇུག་པས་སོ། །སྤང་བྱ་འགགས་པ་ལ་རྒྱུགས་པ་ཡང་སྤང་བྱ་
 ཉིད་ཡིན་པས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མིན་ནོ། །དེས་ན་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། སྤང་
 བྱ་འགགས་ཟེན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནི་རིམ་བུར་གཉེན་པོ་དང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་པོ་བྱུང་བ་
 དང་སྒྲོ་འཕར་བཅད་པ་ནི། ལམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྤྱོད་བའི་དཔེ་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་
 པའི་དཔེར་སྒྲིག་པ་ནི་མི་རུང་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གཉིས་ཀྱིས་རྒྱན་པོ་འབྲིན་པ་དང་སྒྲོ་གཙོད་
 པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་བཤད་པ་ལྟར་དུ་
 སྟོབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་མཛད་པས་སོ། །དེའི་བྱིར་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འདོད་
 པ་བཀག་ནས་སྤངས་པའི་ཆ་ལ་འཆད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་རྟེན་ཆོས་
 སྐྱབ་པར་མི་རུང་བས་སོ། །དེ་སྐྱེས་པའི་འོག་ཏུ་གཉེན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་སྤང་བྱ་འགགས་པར་ཞེན་པ་
 དང་ལྷན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཤེས་སྐྱབ་སྤངས་པའི་སྐྱབ་པ་སྐྱེའོ། །ཐབས་གང་གིས་སྤྱོད་ན་སྤང་གཉེན་དེ་
 དག་མི་དམིགས་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་སོ། །དེ་སྐྱེས་པའི་འོག་ཏུ་འཁོར་འདས་ལ་རིམ་བུ་
 བཞིན་འདོར་ལེན་དུ་ཞེན་ནས་མི་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་།
 སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དེ་སྐྱེའོ། །རྒྱ་མཆན་ནི་སྟོན་གྱི་ཆེ་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་དང་སྐྱེན་
 སོགས་ཀྱི་པར་བྱིན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །དེ་སྐྱེས་པའི་འོག་ཏུ་ཉན་

ཐོས་དང་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་སོ་སྐྱེ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་
སྐྱེའོ། །ཐབས་གང་གིས་སྐྱེད་ན། འཁོར་འདས་ལ་མི་གནས་པའི་སྐྱབ་པ་དེ་སྐྱེས་པས་སོ། །དེ་སྐྱེས་
པའི་འོག་ཏུ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་
འགོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་གྱི་དོན་གོ་རིམ་བཞིན་སྐྱབ་པ་དེ་སྐྱེའོ། །ཐབས་གང་གིས་འགོད་ན་
གཞུག་པ་ལ་ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་དང་སོགས་པས་ལྗེས་དགོངས་ལྷག་མ་གསུམ་དང་དགོངས་པ་
བཞིའི་སྒོ་ནས་སོ། །

འདིའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ། དགོངས་ལྗེས་དགོངས་ཀྱི་ངོ་བོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་
པར། གངས་ངས་གང་ཡིན་བསམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགོངས་པ་དང་། ལྗེས་དགོངས་
སོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། མཉམ་པ་ཉིད་དང་དོན་གཞན་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དུས་
གཞན་དང་། །གང་ཟག་གི་ནི་བསམ་པ་ལ། །དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཞི་
ལས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ནི། ང་ཉིད་དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་
གཟིགས་སུ་གྱུར་ཉི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཉམ་པའོ། །དོན་གཞན་ལ་དགོངས་
པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱེ་སྐྱེ་རི་
བཞིན་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། གང་དག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་སློན་
ལམ་འདེབས་པ་དེ་དག་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱེ་གི་འཕོས་མ་ཐག་མི་སྐྱེ་
ཡང་དུས་གཞན་ནའོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པའོ། །གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ནི། དག་ཅ་
འགའ་ཞིག་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་བསྒྲགས་ལ། རྒྱང་དུས་ཆོག་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྤྲད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་ལས། གཞུག་པ་ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་དང་། །མཆན་ཉིད་ལྗེས་པོར་
དགོངས་པ་གཞན། །གཉིན་པོ་ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་དང་། །བསྐྱར་བ་ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་སྟེ། །
ཞེས་པ་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་སྐྱག་པ་སྤང་
བའི་ཕྱིར་གཞུགས་སོགས་ཡོད་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་

ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྲུལ་ཅུ་པ་ལས། དོ་བོ་ཉིད་
 བྱི་རྣམ་གསུམ་གྱི། དོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་གསུམ་ལ། དགོངས་ནས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། དོ་
 བོ་ཉིད་མེད་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་ཀུན་བརྟགས་ཇུས་སུ་མེད་པས་མཆན་ཉིད་དང་། གཞན་དབང་
 རང་ལས་མི་སྐྱེའི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་དང་། ཡོངས་བྱུང་དམ་པ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྣམ་
 དམིགས་པ་ཡིན་ཞིང་གཞན་དབང་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་
 ལ་བརྟན་པ་དང་། །ལེ་ལོ་ཅུང་ཟད་ཆོག་འདྲིན་དང་། །ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པ་དང་། །འགྱོད་
 དང་མ་ངེས་ལྡོག་པ་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་གཉེན་པོར་ཐེག་མཆོག་
 གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉེས་པ་བརྒྱད་གདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་
 བརྟན་པའི་གཉེན་པོར་ནི་དགོངས་པ་དང་པོ་བཤད་པ་དང་། ལུང་གི་ཆོས་ལ་བརྟན་པའི་གཉེན་
 པོར་ནི་གསྐྱེའི་ལུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ན་གཞོད་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་ཐེག་བསྐྱས་སུ་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ལ་
 བཤད་ལ། དེའི་དོན་བཤད་སྐྱར་དུ་ལུང་ལས་དོན་གཞན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་དགོངས་
 རྣམ་གསུངས་པར་བཤད་དོ། །ལེ་ལོ་འདི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་ནི། དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པར་བཤད་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེའོ་དེ་མེད་ཀྱི་མཆན་སྟོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འདྲིན་པའི་གཉེན་པོར་ནི། ལ་ལར་
 སྐྱེན་སོགས་སྤང་ལ་གཞན་དུ་བསྐྱགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་འགྱོར་པ་བསྐྱགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ང་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོར་སངས་རྒྱས་ལ་
 ལའི་ཕུན་ཆོགས་བསྐྱགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འགྱོད་པའི་གཉེན་པོར་གང་དག་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་མཐོ་ངེས་སུ་འགྱོའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །མ་ངེས་པ་ལྡོག་པའི་སྐྱིབ་པའི་
 གཉེན་པོར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་དང་

དགོངས་པ་དང་ལྷེམ་དགོངས་གཉིས་པ་རྣམས་སེམས་ཙམ་ཁོ་ནའི་འདོད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། བརྗོད་
བྱ་ཟབ་མོ་གཞན་དུ་འདྲེན་པ་ལ་བལྟ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། སྟོང་པོ་མེད་ལ་སྟོང་པོར་ཤེས། །སྟོན་ཅི་ལོག་
ལ་ལོགས་པར་གནས། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་རབ་ཉོན་མོངས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟུང་པོ། །དེ་ལ་སྟོང་པོ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཡེང་རོ། །དེ་མེད་པ་ནི་སྟོང་པོ་མེད་
པའོ། །སྟོན་ཅི་ལོག་ནི་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ལས་ལོག་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཡུན་རིང་པོར་
དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་ངལ་བའོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱན་ལས། ཉན་ཐོས་དང་ནི་རོ་བོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉེས་པ་
གདུལ་བ་དང་། །བརྗོད་པ་ཟབ་པ་ཉིད་ལ་ནི། །ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་འདི་རྣམ་བཞི། །ཞེས་པ་སྟུང་
བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བཤད་སྐྱར་དུ། དགོངས་པ་ནི་ཡིད་ལ་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་པ་རོལ་ལ་
སྟོས་པར་ནི་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི་དེ་ཉིད་པ་རོལ་གཟུང་བ་ལ་སྟོས་པའོ་ཞེས་
སོ། །འདི་ལ་སྟུང་མ་རྣམས་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་དགོངས་
པ་མིན་ཏེ། དེ་སྟུང་འདི་གཉིས་འགལ་དགོས་ཏེ་དགོས་པ་གཙོ་བོར་དགོངས་གཞི་མི་གཙོ་བ་དང་།
དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་བྱང་པར་ཡོད་དགོས་པས་སོ། །མི་འགལ་བ་ནི་དགོངས་པ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་
གཉིས་གཉེན་པོ་ལ་ལྷེམ་དགོངས་སུ་བཤད་ཅིང་། ཐེག་བསྐྱུས་སུ་བཤད་པའི་གཉིས་པ་ཡང་གཉེན་
པོ་ལ་ལྷེམ་དགོངས་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ང་ཉིད་རྣམ་གཟིགས་སོ་ཞེས་པ་ཡང་གཙོ་བོར་
སངས་རྒྱས་ལ་བརྟུན་པ་ལྟོག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱུ་འབྲུ་བ་གཙོ་
བོར་བྱས་ནས་གསུངས་པ་མིན་པས་སོ། །དེས་ན་དགོངས་གཞི་གཞན་དུ་བཅའ་དགོས་པའི་སྐྱེ་རི་
བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དགོས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི་དགོངས་གཞིའི་ཕྱིར་
མིན་ནོ། །འོ་ན་ཡུང་དོན་གང་ཞེ་ན། སྐྱས་ཟིན་ཆོད་དེ་ཆོག་དེའི་དགོངས་པ་མིན་པར་ལོགས་སུ་
བཤད་ནས་འདི་ལ་བསམས་ཏེ་གསུངས་སོ་ཞེས་སྟུང་བ་པོའི་བསམ་པ་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་དགོངས་པ་
ཡིན་ལ། ཐད་ཀར་མི་སྟོན་པར་འཁྱོག་པོའི་ངག་གིས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་འདིའོ་ཞེས་དགོས་པ་
སྟོན་པའི་ཆ་ནས་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་སྟེ་ལྷེམ་པོ་འཕྲུལ་འགྲོ་ཞི་འཁྱོག་པོ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་

ལྷར་ན་ལྷོ་ཉེས་བསྟན་པའི་དོན་བརྗོད་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། བསྟན་པའི་སྤྱི་དགོས་པ་
 བཤད་པ་ནི་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །དེས་ན་དགོངས་ལྷུ་མ་དགོངས་གཉིས་བྲང་
 དོན་གྱི་གཞུང་གཅིག་ལ་འཛོག་ཚུལ་ཐ་དད་པས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལ་དགོངས་ནས་
 སོ་ཞེས་དང་། འདིའི་ཆེད་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་གཉིས་སོ། །དགོངས་པ་ལ་པ་རོལ་གཟུང་བ་ལ་
 མི་ལྷོས་ཞེས་པ་ནི་དེའི་ཆ་ནས་དགོངས་པར་མི་འཛོག་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། ལྷུ་མ་དགོངས་ལ་དེ་ཉིད་
 ཅེས་པས་གཉིས་ཀ་གཞི་གཅིག་ལ་རྩི་བར་གསལ་སོ། །སྤྱི་ཀྱི་བྱེད་དག་གིས་ནི་ཚུལ་འདི་ཅམ་ཡང་
 ལེགས་པར་མ་བརྟགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འདི་དག་ཐམས་ཅད་བྲང་དོན་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ནི་
 སྤྱི་མཐོན་ལས་དགོངས་པ་གཞན་དུ་བཅའ་དགོས་ལ། ལྷུ་མ་དགོངས་ནི་སྤྱི་རྩི་བཞིན་པ་མིན་པའི་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་བརྟུས་ལས་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པ་རྣམས་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་
 མིང་གི་ཆོགས་དང་ཆོག་གི་ཆོགས་དང་ཡི་གེའི་ཆོགས་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་བརྗོད་ལ་དོན་གཞན་དུ་
 ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ་སྟེ། ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཐམས་ཅད་བསྒྱུར་བ་ལྷུ་མ་དགོངས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། འདོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྩི་ལྷར་བྱེ་ཞེ་ན་ལྷོག་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྷར་མིན་ན་དགོངས་ལྷུ་མ་དགོངས་
 ཀྱང་འགལ་བར་འགྱུར་ལ། དགོངས་པ་དང་པོ་ཡང་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་
 དེ་ཡང་མིན་ཏེ། རྒྱན་འགྲེལ་ལས། སྤྱི་རྩི་བཞིན་པ་མིན་པར་བཤད་པ་རྣམས་དེའི་དཔེར་མཛད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཐེག་བསྟུས་ལས། དགོངས་པ་བཞི་དང་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པ་རྣམས་པ་བཞིས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། གཉེན་པོ་ལ་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པ་ནི་
 གང་དུ་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་བསྟན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་བཀའ་ཐམས་ཅད་
 བྲང་དོན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ་གསུང་རབ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་
 གསུང་རབ་དེ་ཐབས་དེར་འགྱུར་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ་ལུང་དེའི་དོན་
 ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་དང་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་རིམ་པ་
 ལྷར་མི་སྟུག་པ། བྱམས་པ། ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། དབུགས་འགྱུར་རྟུབ་བགང་བ་སོགས་ཀྱི་གཉེན་

བོ་ས་རྫོགས་པར་སྤོང་བར་བསྟན་པ་རྣམས་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་མིན་ཏེ་དེ་དག་རེ་རེས་མ་ལུས་པར་སྤང་
 མི་རུས་པས་སོ། །དེས་ན་དབང་པོ་གདུལ་དགའ་བ་རྣམས་གཉེན་པོ་ཉི་ཆེ་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་གཞུག་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་གཉེན་པོ་ལ་ལྷེས་དགོངས་སུ་འཆད་པ་མིན་
 རོ། །གཉེན་པོ་ལ་ལྷེས་དགོངས་མི་སྤྱད་པ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ལ་རྒྱན་གྱི་བཤའ་སྤྱར་དང་དེའི་འགྲེལ་
 ཆེན་གཉིས་གྱིས་བཤའ་དོ། །གཞན་དོན་རིམ་བཞིན་སྤྱད་པ་དེ་སྤྱིས་པའི་འོག་ཏུ་གདུལ་བྱའི་འཁོར་
 བ་རི་སྤྱད་བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཆན་མ་མེད་ཅིང་འབད་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་སྤྱད་གྱིས་བྱུ་
 བར་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའམ་འཇུག་པའི་སྤྱད་པ་དེ་སྤྱིའོ། །གཞུང་
 འདིའི་མཇུག་གི་འབྱུང་ཞེས་པ་རྟོགས་པའི་ཆོས་རེ་རེའི་མཇུག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདི་ནི་
 རྩ་བར་འཇུག་པའི་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་དོན་གྱི་སྤོང་ལས་དེ་ལྟ་བུ་སངས་
 རྒྱས་ཁོ་ནའི་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྒྱད་སྟེང་ལས། སྤོང་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་དང་ནི། རྣམ་རྟོག་ཐམས་
 ཅད་བྲལ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ལུས་ཅན་སྤོང་པ་ཡི། །དོན་ཏུ་འབད་པ་བྱེད་མ་ཡིན། །ཞེས་ས་བཅུ་པ་ལ་
 གསུངས་པས་འབད་རྩལ་ཆེན་པོ་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྤོང་ལས་ཡོད་པ་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་
 འོག་ཏུ་གཅིག་སྤྱི་བའི་རྟོགས་པ་འདིའི་རྟོག་འཆད་ཅེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱད་
 བ་བཅུ་གསུམ་པོའི་གཅིག་འོག་ཏུ་གཅིག་བཤའ་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་ནི་གོ་རིམ་ཡིན་རོ། །འོ་ན་འདི་
 སྤྱི་མ་ལས་ཕྱི་མ་སྤྱི་བ་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་བའམ་འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་བཤའ་ན་ཉན་པ་པོས་རྟོགས་སྤྱི་
 བའི་བཤའ་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་བྱིན་བྱད་རྩ་བྱེ་ཤེས་འབྱུང་ནི་སྤྱི་བའི་རིམ་པར་འདོད་
 དོ། །ཆོག་གསལ་ལས་ནི་སྤྱི་ཕྱི་རྣམས་ལ་ས་མཆོམས་གོང་འོག་ཏུ་བཞག་པས་སྤྱི་བའི་རིམ་པར་མི་
 འདོད་པར་མངོན་རོ། །རྒྱན་གྱི་སྤང་བར་དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་
 གོ་རིམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྤྱི་བའི་རིམ་པ་ལ་གཟུང་སྟེ། སྤྱད་པའི་ཆོས་གྱི་
 གནས་སྤབས་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་རྟོགས་པ་འདི་དག་སྤྱི་བའི་གནས་སྤབས་ཐ་དད་ཏུ་
 བཤའ་པས་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་སྤྱི་དང་ཕྱི་མ་བདུན་བྱད་པར་བྱ་བྲས་ནས་བཤའ་པའི་གོ་རིམ་ལ་

འཆད་མི་རྒྱས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གདམས་ངག་བརྩར་མ་ཟད་བརྩ་གསུམ་པོ་འདིས་ཀྱང་སྦྱིས་
བྱ་ཞིག་འཆང་རྒྱ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཕུན་ཆོག་སུ་སྦྱབ་རྒྱས་ཏེ། སྦྱར་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
ཆོས་དབྱིངས་སྤར་མ་མཐོང་མངོན་སུམ་དུ་བལྟས་ཏེ་སྒྲོམ་ལམ་ཚུང་དུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱངས་ནས་
གཉེན་པོས་མི་མཐུན་སྟོགས་དྲངས་འབྱེན་པར་བྱེད་ཅིང་སྤང་གཉེན་ལ་སྒྲོམ་པ་མེད་བཞིན་དུ་
ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་ཐོབ་པས་ཐེག་གསུམ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་བདུལ་ཏེ་སངས་
རྒྱ་བའི་བྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། ལྷ་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སོ། །དུག་པ་ནི་སྒྲོམ་པའི་
ལམ་སོ། །བདུན་པ་དང་དགུ་པ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བྲལ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་འོ། །བརྒྱད་པ་ནི་ས་
འོད་བྱེད་པ་ནས་དུག་པའི་བར་རོ། །བརྩ་པ་ནི་ས་བདུན་པའོ། །བརྩ་གཅིག་པ་ནི། མི་གཡོ་བ་ནས་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་བར་རོ། །བརྩ་གཉིས་པ་ནི་སྦྱོ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དང་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའོ། །བརྩ་
གསུམ་པ་ནི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འོ། །ཞེས་དང་། བྱད་རྩ་ལྷོས་དུག་པ་ས་
བདུན་པ་ཕྱིན་ཆད་དེ་ནས་གཅིག་དང་གཅིག་དང་བཞི་དང་གཅིག་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ས་བརྒྱད་པ་དགུ་
པ་བརྩ་པ་དེའི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ལ་བཞག་གོ། །ཁ་ཅིག་བྱད་རྩ་ལྷོས་བདུན་བརྒྱད་གཉིས་ས་བརྒྱད་
པ་ལ་བཞག་ཅེས་གསུང་བ་ནི་འགྲེལ་བ་དེ་མ་ངེས་པ་ཡིན་འོ། །ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་སྤྱི་བྱི་རྣམས་ཀྱི་
ས་མཆམས་གོ་ལོག་ཏུ་བཞག་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་མིན་ལ། བྱད་རྩ་ལྷོས་བདུན་བརྒྱད་ས་
སོ་སོ་ལ་བཞག་པ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མིན་འོ། །སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་ག་ཡ་གོ་རི་
ལས། དེ་ལ་ཤེས་པའི་ལམ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་བརྩུང་སྟེ་བདུན་པའི་བར་དུ་འོ། །སྟོང་བའི་ལམ་ནི་ས་
བརྒྱད་པ་ནས་བརྩུང་སྟེ་ས་བརྩ་པའི་བར་དུ་འོ་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་པ་དང་རྟོགས་པ་གནད་གཅིག་
པས་སྒྲོམ་ལམ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དང་། དེ་ནས་བཞི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་ས་
འོག་མ་ནས་ཡོད་ཀྱང་ས་དགུ་པ་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱིར་དེ་ནས་བཞག་གོ། །དེ་ནས་གཅིག་ས་བརྩ་པ་ལ་སྟེ་ས་དེ་ལ་གཞན་
དོན་སངས་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བར་བཤད་པས་སོ། །བརྩ་གསུམ་པ་ནི་ས་བརྩ་ཐ་མ་ལ་བཏགས་པའོ་

ཞེས་འཆད་དོ། །སློབ་དཔོན་འདིས་ཐ་མ་སངས་རྒྱལ་སར་བཤད་པ་མེད་ཅིང་ས་བཅུ་པ་ན་དེ་ཡོད་
 པར་གསུངས་པས་ཉི་པར་གདགས་མི་དགོས་སོ། །ག་ཡ་གོ་རི་ལས་ཤེས་པའི་ལམ་ལ་སླིག་བྱང་
 ལྷང་ཡང་སློང་བའི་ལམ་བཤད་པ་མི་འགྲིག་པས་ས་མཚམས་འདི་ལ་འོལ་སླིག་ཙམ་སྤང་ཡང་རི་ལྷ་
 བ་དཀའ་བར་སྤང་རོ། །ཙ་བ་རང་གི་དོན་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་བྱུག་གི་མཛོང་སློམ་གཉིས་སྟེ་དང་
 ལྷག་མ་བདུན་ཅི་རིགས་པར་དེ་དག་གི་བྱང་པར་བྱ་བཞག་སྟེ་དེ་ཡང་རང་དོན་དང་། ལམ་གྱི་བྱང་
 ཆོས་དང་། གཞན་དོན་གསུམ་གྱི་དབང་བྱ་བས་བ་སྟེ། དང་པོ་ཡང་གཉིན་སློང་ནི་གཉིན་པོ་སྟེང་པ་
 དང་སྤང་བྱ་འགོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གཞུགས་པ་ནི་སྤང་གཉིན་གྱི་བྱང་པ་དེ་གཉིས་རྫོགས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཤེས་རབ་སྟོང་བཅེ་གཉིས་བྱང་པར་བྱ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་ཐུན་མོང་མིན་པ་
 བྱང་པར་བྱ་བས་པའི་འབྲས་བུའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཞན་དོན་གོ་རིམ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ།
 ཡེ་ཤེས་རྩེ་ལ་བ་མི་མངའ་བ་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤང་སྟེ་འཕགས་
 པའི་དགོངས་པར་ཡང་འགྲུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོགས་བཅད་གཉིས་པོ་འདི་ནི་བྱང་སེམས་བཅུ་
 གསུམ་གྱི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ལ་སྐབས་འདིར་རིགས་སུ་འཛོག་གོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཁོ་
 ན་ཞེས་པས་རྟེན་དངོས་པོ་བ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་པའོ་ཡང་དག་པར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་མེད་
 པས་ཞེས་རྟོགས་དཀར་རོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་སྤང་རི་སྤང་བཤད་པའི་སྐྱབ་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་
 རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོག་གསལ་བྱ་སྐྱབ་པ་བཞིའི་ཞེས་དང་། རིགས་
 བྱིན་སེམས་བསྟེང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཞེས་འཆད་པ་དོན་མིན་ལོ། །བཅུ་གསུམ་བྱ་རི་
 ལྷར་བྱས་པས་བྱེ་ན། རྟོན་ནས་ཡེ་ཤེས་རྩེ་ལ་བ་མི་མངའ་བའི་བར་གྱི་སྐྱབ་པའི་ཆོས་གྱི་གནས་
 སྐབས་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉི་རྟོགས་པ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་སོ། །གང་ཡང་ཟླ་འོད་བྱ་
 གང་ཟག་གི་རང་བཞིན་ནམ་པར་དག་པ་སྟོ་བྱར་གྱི་བྱི་མ་ནམས་གྱི་ནང་བྱ་ཆུད་པ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་རང་བཞིན་བྱ་གནས་པའི་རིགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གཞན་ཉིད་
 ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་པ་སྐབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སེམས་བསྟེང་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་

གཉིས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཏེན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་སྡེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་
 བརྩམས་ཏེ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སེལྟེ་བཟང་པོའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཏེན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་འདི་འགོག་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཉི་སྒང་
 ལས་ཀྱང་ཏེན་ཆོས་བརྩུ་གསུམ་དུ་བཤད་ནས་དང་པོ་བྱོད་ལ་བཤད་པས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་ནས་
 བརྩམས་ཏེ་ཞེས་པ་སྤར་མདོའི་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་བྱང་སེམས་ཞེས་པའི་སྐྱོ་དོན་འདི་བས་འབྲེལ་
 བཞོན་པ་ཅམ་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་འཛོག་དགོས་ཤེ་ན། འོ་ན་གདམས་ངག་
 གི་སྐབས་སུ་ཡུམ་ལ་བཙོན་པ་རྣམས་གང་ནས་འཕོས་ཏེ་འདིར་སྐྱེས་ཞེས་པའི་ལན་དུ་དགེ་འདུན་
 ཉི་ཤུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་སྒྱུར་བ་ཡང་ཡུམ་ལ་བཙོན་པ་ཡིན་པས་དགེ་འདུན་རྣམས་དེ་ནས་
 འཛོག་དགོས་པར་འགྱུར་ངོ། །དེས་ན་སྤུ་མ་རྣམས་ནི་ཆོགས་ལམ་ནས་རིགས་ཡོད་ཀྱང་ཐོས་
 བསམ་ཤས་ཆེ་བས་དེས་དེ་མི་ཐིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེན་དང་བཏེན་པ་ངོ་མི་འཕྲོད་ལ། སྒྱུར་ལམ་ནས་
 སྟོམ་བྱུང་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ངོ་འཕྲོད་པས་དེ་ནས་རིགས་བཞག་གོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །སྐབས་དོན་ནི་
 སྐབས་འདིའི་རིགས་ལ་གཉིས་ལས་བྱད་པར་ཅན་ནི་རིགས་ངེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་བྱོད་ནས་ཕྱིར་
 མི་ལྟོག་ཏུ་བཤད་པས་དེ་དང་བསྟུན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཆོགས་ལམ་དུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་མ་ཐོབ་
 པས་མ་བཞག་སྟེ་འདིར་བསྟུན་པལ་བའི་རིགས་ནི་ཆོགས་ལམ་ན་ཡོད་པར་ཉི་སྒང་དང་རྒྱན་སྒང་
 གི་རིགས་དང་སྒྱུར་ལམ་གྱི་འཆད་ཚུལ་ལ་ཚིད་པ་སྟོང་བས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚིད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རིགས་ཅན་དང་། རིགས་
 སོ་སོར་མ་ངེས་པའི་ཚིད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བར་ཆོགས་ཕྱེད་ཀྱིས་ཚིད་པ་གསུངས་སོ། །གང་
 གི་ཆེད་དུ་ན། ལུང་གི་དོན་མདོན་པར་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྟོ་དམན་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་རྒྱུང་བའི་ངོར་
 དོགས་པ་ཁོང་ནས་བསུ་ནས་དེ་ལ་ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །དོགས་པ་རི་འབྲ་བ་ཞེ་ན། གལ་
 ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པར་

འགྲུར་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ་དེས་ཁྲབ་
 པའི་བྱང་མེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་
 ཅན་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་རིགས་སུ་དབྱུ་མ་པ་འདོད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ་རིགས་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་སྟོགས་
 གྲུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་འོ་ན་ནི་བྱང་མེས་ཁོ་ན་ཐེག་ཆེན་དང་ཉན་རང་ཁོ་ན་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་
 ཅན་དུ་སོ་སོར་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ལ་རིགས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ་
 ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་སྦྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རིགས་སོ་སོར་
 མ་ངེས་ལ་དེའི་ཕྱིར་རིགས་ཅན་གྱང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པའི་དོགས་པའོ། །ཁོ་ན་ནི་འཕགས་
 པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་འདི་ལ་ངེས་པར་དམིགས་དགོས་ཞེས་པའོ། །རྟོགས་དཀར་སྦྱིར་
 དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་དང་རྒྱས་རིགས་གཉིས་ཐེག་གསུམ་
 ཀྱི་རིགས་ངེས་མ་ངེས་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཐ་དད་པར་མི་རིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་འདོད་ན་
 བྱང་མེས་འབའ་ཞིག་རིགས་ཡིན་ཞེས་པ་མི་རིགས་ཏེ་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་རིགས་གྱང་འདིར་
 རིགས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་དོ། །མཆམས་སྦྱར་འདི་རྒྱང་པ་དང་སོ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་
 པར་མི་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་དཀར་མཛད་པ་ལྟར་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་རིགས་
 ཡིན་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རིགས་ཐ་
 དད་པའི་དབྱེ་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟ་བུའི་ཞེ་ན། འདི་ཐེག་མེད་ནས་འོངས་པ་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་ས་ཐོབ་པའི་¹⁾གནས་རིགས་སོ། །འདི་སྟོན་དགེ་རྩ་གོམས་པས་ཐོབ་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་
 པའི་རིགས་སོ། །འདི་རྒྱུ་ཆེན་པོས་གྱང་མི་འཕྲོགས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་རིགས་
 སོ། །འདི་ནི་དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེར་མ་ངེས་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །འདི་རྒྱུ་སྤང་གི་
 བཤད་པ་སྟེ་སྤྲ་མ་དང་དོན་ལ་བྱད་པར་མེད་དོ། །འདིར་རྒྱས་པའི་རིགས་དབྱེར་མི་རུང་བར་
 བརྟུང་བ་ནི་རིགས་གང་ཡིན་ཆོས་ཉིད་དུ་བཞག་པར་བསམས་པ་ཡིན་ལ། ལན་གྱིས་ནི་དེ་ལ་

1) ལ། 330ན་ཙ ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི།

རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་དོགས་པ་ལྡོག་གི་རྒྱས་རིགས་དབྱེར་
ཡོད་པར་བསྟན་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་
སྟད་འདོགས་སོ། །གང་དུ་ན་ཐེག་གསུམ་གྱི་རིགས་ཉིད་དུ་འོ། །གང་ན་ཆོས་དབྱིངས་སོ། །གང་གི་
སྒྲོ་ནས་ན། དེ་གསུམ་གྱི་འཕགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །སྐྱེད་པའི་
རྒྱུའམ་ཞེ་ན་མིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པའི་རིམ་
པ་ཐ་དད་གྱིས་རང་རང་གི་འཕགས་པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་
ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ན། རི་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་དེ་དང་མཐུན་པར་རྟོགས་པ་དེ་དང་
དེ་ཐོབ་པ་ཙམ་ལ་རྒྱར་བཏགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལན་ཞིག་ཀྱང་བྱམས་པའི་མཁུན་པས་
གཟིགས་མེད་ཀྱང་མ་བཞོད་ཅེས་པ་ནི་རིགས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་དེ་རྒྱན་འདིར་ཆོག་གིས་མ་ཟེན་པས་
སོ། །འདི་ནི་ཉི་ལྟར་ལས། རི་ལྟར་དམིགས་པ་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་
རིགས་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེས་ན། འདིར་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ཅི་སྟེ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་སྟོབ་
དཔོན་གྱིས་བཞོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོག་གསལ་ལས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པ་བ་ལྟར་
རིགས་ཐ་དད་པ་དང་རིགས་ཆད་མི་འདོད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་དུ་
འདོད་པས་ན། དེ་ལྟར་འདོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་རིགས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་རྒྱན་གྱིས་བྱས་
པའི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པར་འཐད་པ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་རིགས་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་འདོད་ཀྱང་
དེ་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལས་རིགས་བྱུང་པར་ཅན་བཅུ་གསུམ་དུ་འདོད་ཅེས་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་
གྲགས་པའི་དཔེའོ་ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དཔེར་བཤད་པ་དགོངས་པ་མིན་ལ། བྱུང་
པར་དུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་དུ་འདོད་པར་བཤད་པ་མི་
འཐད་དེ། གལ་ཏེ་འདོད་ན་བྱེ་སྟེ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དུ་བཤད་དགོས་པ་ལས་མཛོད་དུ། འཕགས་
དང་མཚམས་མེད་བྱེད་པ་དག །ཡང་དག་ལོག་པ་ཉིད་དུ་དེས། །ཞེས་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པར་

ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་གསུམ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་
 རིགས་ཐ་དད་དུ་མི་འདོད་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་གཞོད་བྱེད་ཡོད་དེ་དེ་དག་མ་ཆགས་པ་དང་
 དབང་པོ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་རིགས་སུ་འདོད་པས་སོ། །གཞུང་འདི་དེ་ལྟར་མ་བཤད་ན་འོག་གི་ལན་
 དང་གཉིས་ཀ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་པ་སྤྱེ་གཅིག་ཡིན་ཞིང་ལན་གྱི་དོན་ཡང་དམིགས་ཚུལ་
 ཐ་དད་པ་གསུམ་ཡོད་པས་རིགས་གསུམ་དུ་བཞག་ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཆོས་ཐ་དད་ཀྱིས་བཞག་
 པ་ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་ལ་བཤད་དགོས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་རིགས་
 བྱིན་གྱིས་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཏེ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཤེས་པའི་གོ་རིམ་
 གྱིས་རི་ལྟ་བུར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་དེ་དང་འབྲ་བར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་འཕགས་པའི་
 ཆོས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ན། བྱང་
 སེམས་ཁོ་ན་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་རིགས་ཉིད་དུ་ཐ་སྟོད་འདོགས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་ཆོས་དབྱིངས་
 ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་
 ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་ཐེག་གསུམ་གྱི་རིགས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷང་ལས་
 སྤྱིར་ཐེག་གསུམ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་སེམས་རྒྱར་
 བྱས་ནས་ཉན་རང་གི་རིགས་བཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་སྟེ་གོ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་
 དངགས་ཀྱིས་ཏེ་དེ་ལ་གྲགས་པས་སྤྱི་མ་ལས་ལན་གཞན་དུ་སྟོན་ནོ། །ཅ་ཆེག་གིས་འཛིག་རྟེན་པའི་
 དངགས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་དེས་མཚན་པའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཆོས་ཉིད་ལ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་རིགས་ཐ་དད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡིན་
 ཀྱང་རྟེན་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྟེན་དེའི་དབྱེ་བ་
 ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའམ་བསྟན་ཏེ། མདོར་ན་རྟོགས་བྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་དེ་རྟོགས་

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། སྤར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྐབ་པའི་རྟེན་བྱང་སེམས་གི་
དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། ལན་དུ་དམིགས་པ་སྟོན་ནོ། །མདོའི་འགྲེལ་ནི། རིགས་གི་དོན་བསྟུར་བྱང་
སེམས་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཆོས་ཐམས་

ཅད་ནི་གང་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་སྤྱོད་
 མོང་མ་ཡིན་པ་དག་སྟེ་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བས་དམིགས་པའི་རང་
 གི་ངོ་བོ་དང་། དེ་དག་གང་ཡིན་ངེས་པས་དེའི་ལན་དུ་སོ་སོར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉི་ལྔ་
 ལས་རྒྱུ་པ་དང་སོས་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་པས་ཅུང་ཟད་བཤད་ལ་དབྱེ་བ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་དམ་
 ཞེས་པའི་ལན་དུ་ལྷག་མས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རབ་དབྱེ་དང་། རི་ལྷར་དམིགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་པའི་
 དམིགས་པ་ལ་དབྱེ་ན་བརྩ་གཅིག་གོ། འདི་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དེ་ཞིག་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་སོར་དགེ་མི་དགེ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་སྟེ་གསུམ་འཆད་
 རོ། །སྤྱིར་ཞེས་པ་ནི་འདི་གསུམ་གྱིས་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་བྱུང་བས་སོ། །རྟོགས་དཀར་ཉན་སོས་
 སོགས་དང་སྤྱོད་མོང་བ་ཡིན་པས་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དང་སོགས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་
 བའི་སློབ་གཙུག་པ་དང་སོགས་པས་ལྷག་དགྲ་དང་། གསུམ་པ་ནི། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལུས་ཀྱི་
 ལས་དང་སོགས་པས་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་འབྱུང་བཞི་དབང་སོ་ལྔའོ། །རྟོགས་དཀར་མཐའི་
 སོགས་སྤྱོད་མ་གཏོགས་པ་བར་པའི་སོགས་སྤྱོད་མེད་པ་ལྷར་དག་གོ། །དང་པོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་བྱ་
 དང་། འོག་མ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་གཞི་བཟོ་དོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དག་
 བ་ཞེས་པར་ཤེས་པ་དང་། མར་ཤེས་པ་སོགས་དང་། མི་དགེ་བ་བརྩ་ལ་བཤད་ཀྱང་མཆོན་པ་ཙམ་
 ཡིན་པས་དགེ་མི་དགེ་ཐམས་ཅད་གཟུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་དེའི་འོག་དུ་
 དབྱེ་བ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ་དེ་ཡང་རྩ་བའི་གངས་བཞིན་དུ་འཆད་དོ། །རི་ལྷར་ན་སྤྱར་གྱི་
 གསུམ་སོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་སོགས་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་གཉིས་སོའི་དབྱེ་བ་སྟེ་ཟུང་བཞིར་བྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྒྱན་སྤྱང་དུ་གསུམ་སོ་དེའི་ནང་ནས་དག་
 བ་བཟུང་སྟེ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་སེམས་པར་བཤད་དོ། །རིགས་བྱེན་གྱིས་ལུང་མ་བསྟན་ས་སོན་

རུལ་བ་དང་འབྲུ་བས་དེ་དོར་བའི་ལྷག་མ་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་
 འདས་ཟག་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བཞི་ཉིད་ཅེས་འཆད་པ་ནི། ལྷག་མ་དང་བཞི་ཉིད་ཀྱི་
 ཞེས་པའི་དོན་མ་དགོངས་པའོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་རྟོགས་པ་ནི་སྤྱིར་ཞི་རགས་དང་བདེན་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དང་སྤྲང་བཅས་དང་སྤྲང་མེད་དང་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་དང་མཐོང་བའི་རྒྱད་ཀྱི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་སུ་འཛོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་རྒྱད་དབང་བཅོན་
 ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་དང་ཁམས་
 སྐྱེ་མཆེད་དགེ་བཅུ་བསམ་གཏན་ཆད་མེད་གཟུགས་མེད་མངོན་ཤེས་ལྔའོ། །དེ་དག་ཀྱང་འཛིག་
 རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆ་ལ་བཤད་དོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ཆོས་སོ་བདུན་རྣམས་ཐར་སློ་གསུམ་དབང་
 པོ་གསུམ། ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་རྣམས་ཐར་བརྒྱད་མཐར་གནས་དགུ་ལ་སོགས་པའོ། །ཟག་བཅས་ནི་
 གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ་མ་འོངས་
 པའི་ཕྱང་པོ་ལ་འདུན་པ་དང་ད་ལྟར་བའི་ཕྱང་པོ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་སྟེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱང་
 པོ་ལྔ་དང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བསམ་གཏན་ཆད་མེད་གཟུགས་མེད་རྣམས་སོ། །ཟག་མེད་ནི་གང་
 ཟག་གི་བདག་དེར་ལྟ་བུ་བའི་གཉེན་པོ་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་ཡང་དག་སྟོང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་ཀྱན་བརྟུས་ལས། ཟག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་། ཟག་
 པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཟག་པས་བཅིངས་པ་དང་། ཟག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། ཟག་པའི་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པ་དང་། ཟག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་བལྟའོ་ཞེས་ཟག་པའི་
 སློ་བྱུག་པོ་དེ་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་དང་། མངོན་ནས་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སློ་
 རས་ཟག་པ་རྒྱས་མི་རྒྱས་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་སུ་བཤད་ཀྱང་འདིར་ནི་ཟག་པའི་གཉེན་
 པོ་བྱེད་མི་བྱེད་ལ་འདོད་པས་མི་མཐུན་ནོ། །འདུས་བྱས་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་རག་ལས་པ་འདོད་པའི་
 ཁམས་དང་ལྷག་མ་གཉིས་ཆོས་སོ་བདུན་རྣམས་མ་འབྲེས་པའི་བར་དོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རྒྱ་ལ་མི་

སྟོས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འགོག་པ་གཉིས་ནས་མཁའ་རྣམས་སོ། །སྤུང་མོང་བ་ནི་འཕགས་པའི་སྐྱེ་
 བོ་ཐམས་ཅད་དེ་པལ་ཆེ་བའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་ཆད་མེད་གཟུགས་མེད་
 མངོན་ཤེས་ལྡན། །སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་
 བའི་ཆོས་ཅན་སྟོབས་བརྩུང། །ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྟོབས་རེ་རེ་ལ་ཡང་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའི་སྟོབས་མངའ་མོད་ཀྱི་མདོར་བསྐྱུས་ནས་སྟོབས་བརྩུ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་
 པས་རང་གི་ཡན་ལག་ནི་འདིར་ཆོས་སུ་བཟོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་གཙུག་པོ་སྟོབས་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་ཀྱི་སྤྲས་གཙུག་པོ་བཟོད་ལ། མི་འཇིགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྲས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་འདོད་དོ་ཞེས་ཆོག་གསལ་ལས་འཆད་དོ། །སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་
 མདོ་ནས་ཆོས་སོ་བདུན་སྟོབས་མི་འཇིགས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་
 བཤད་ཅིང་། ལེ་བརྒྱུད་མར་སྤུང་མོང་གི་སྐབས་སུ་སོ་སྐྱེ་དང་སྤུང་མོང་བར་གསུངས་སོ། །འོན་
 །ཀྱང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྟོབ་མ་དང་སྤུང་མོང་བ་དང་སྐབ་པ་ཁོ་ནའི་སྤུང་མོང་མིན་པར་གསུངས་པས།
 དེ་ཞར་བྱང་ཅམ་དུ་མངོན་ནོ། །སྤུང་མོང་ཡིན་མིན་འདི་ཆོས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་
 ལས་ཉི་སྒྲིང་ལས་ཕྱི་མར་བཤད་པས་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱོངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་སྐྱེ་བ་མ་
 ལུས་པས་དག་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བས་སོ། །འོག་གི་སོགས་པ་ཞེས་པ་སྤར་བཤད་པ་བརྒྱུད་པ་
 རེ་རེའི་མཐར་སྐྱར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱེ་མཆེད་དང་གཟུགས་མེད་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་ཡང་དག་
 པའི་སྟོང་བ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སོགས་དང་། སྟོང་ཉིད་དང་། གཟུགས་མེད་དང་མི་འཇིགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་སོགས་ཁོངས་ནས་ཀྱུ་ལན་ཏས་བཏོན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ་དེ་ལྟར་ན་གཞུང་ལས་
 འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་མ་དག་གོ། །རྒྱུ་སྤང་དུ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་སྐྱ་སྐྱར་
 ཞིང་འོག་ཏུ་སྐྱེ་ལ་སོགས་སྐྱ་མེད་པས་དེར་སོགས་སྐྱ་འབྱུང་བ་ནི་མ་དག་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེ་དག་རྗེ་ལྟར་དམིགས་ན། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཤད་པའི་གོ་
 རིམ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རྗེ་ལྟར་ན། དང་པོར་

བྱང་སེམས་ལ་བདག་གི་སྒྲང་བྱ་དང་དོར་བྱ་དང་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་སྟུང་པའི་སྟོ་སྟེ་
ལ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དང་པོ་གསུམ་མོ། །དེ་ནས་སྒྲང་བྱ་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ་དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་དང་གྱིས་
སྒྲང་བྱ་གང་སྟུང་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་དེ་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་སེམས་སོ། །དེ་ནས་
གྱི་མ་དེའི་སྤང་བྱ་དང་དོ་པོ་གང་སྟུང་པས་ཟག་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་སེམས་སོ། །ཡང་ན་དང་པོ་
ནི་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་སྒྲང་བྱ་རེ་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་པས་སྒྲང་བྱ་གཏན་
དུ་བཏོ་སྟུང་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ནས་ཟག་མེད་དེའི་དམིགས་པ་གང་སྟུང་པས་འདུས་བྱས་ཀྱན་རྫོབ་
དང་འདུས་མ་བྱས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་སེམས་སོ། །དེ་ནས་འདུས་བྱས་བཞག་ནས་
འདུས་མ་བྱས་ལ་དམིགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་གཉིས་སུ་སྟོམ་པར་
བྱེད་དོ། །འདུས་བྱས་ལ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་འབྲས་བྱ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་
ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བས་དེའི་འབྲས་བྱ་མ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་དོན་ཡང་འདུས་མ་བྱས་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོགས་རེ་དང་པལ་ཆེར་དང་མཐའ་དག་རྟོགས་པས་རིམ་པ་ལྟར་འཕགས་པ་གསུམ་
དུ་འཇོག་པས་སོ། །ཆོག་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པའི་དོན་ལས་དང་པོ་བས་ཞེན་
བཅས་དང་གྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེན་མེད་དུ་དམིགས་པའི་རང་ལུགས་དང་། དང་པོར་དགོ་བ་དང་
མཐར་སྟོབས་ལ་དམིགས་པ་དེའི་དོན་དུ་འདོད་པའི་གཞན་ལུགས་གཉིས་བཤད་པའི་གྱི་མ་སྟོབ་
དཔོན་གྱི་བཞེད་པའོ། །འདི་དག་ནི་རྒྱན་སྤང་གི་དགོངས་པ་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་སྒྲངས་པ་
ལྟར་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་བྱང་
སེམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་སྟུང་པ་ལ་དེ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འཆད་དོ། །མདོ་འབྲེལ་ནི།
སྤར་བྱང་ཆེན་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྤྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆན་ངེས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་། འདིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོག་
དོན་གསུངས་པར་གཞོད་འཇོམས་གཉིས་ལས་སོ། །ལན་ཡང་བཙུམ་ལྟན་འདས་དང་ལྷ་རིའི་བྱ་

དང་རབ་འབྱོར་གྱིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤའ་བས་རིམ་བཤུར་
 ཆེན་པོ་གསུམ་གསུངས་པ་གང་པོས་དེའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་པས་ནི་སྤྱོད་པ་དང་པོ་གཉིས་བཤའ་
 རྟོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ན་རང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་རང་འབྱུང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའོ། །དེ་གང་ན་ཆེད་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཚུབ་འདོད་པར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དོ། །དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞེ་ན།
 ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །གསུམ་གང་ན་སེམས་དང་སྟོང་བ་དང་རྟོགས་པའོ། །དེ་
 ལ་སེམས་ཆེན་པོ་ནི། རྩི་རྩེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ནི། ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་
 རྟོན་དུ་ཆོས་སྟོན་པའོ། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའོ་
 ཞེས་པ་ནི་ཆེ་འོད་དང་དག་ལྡན་གྱི་དགོངས་པའོ། །འདི་ལྟར་ན་ཆེན་པོ་གསུམ་བྱང་སེམས་གྱིས་
 བྱས་ནས་མཆོག་ཉིད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་
 དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་དུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཆེན་པོ་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པས་སོ། །སྤྱོད་
 ཞེག་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཞེ་ན། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་མཐུན་ཐོབ་བྱང་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྟོན་ནས་དེར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་སུ་བཏགས་
 པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིའོ། །བྱང་སེམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕྲོ་བ་
 པ་ལ་དགོངས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རང་བྱུང་དུ་བཤའ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཞེས་པས་ཉན་ཐོས་སོགས་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་མི་དམིགས་པའི་སེམས་དང་། ཉན་མོངས་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པར་སྤངས་པ་དང་། ཡུལ་དུས་གྱིས་ཆོད་པ་དང་དངོས་པོ་སྤྲོ་མོ་ཤེས་པ་
 མེད་པས་ཆེན་པོ་གསུམ་མེད་དེ་ཞེས་དགོངས་སོ་ཞེས་རྟོགས་དཀར་འཆད་དོ། །དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྟེ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་
 མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོའི་སེམས་ཆེན་པོ་དང་། བདག་ལྟ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ལྟ་བའི་
 བར་རྣམས་སྟོང་བའི་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། རི་ལྟ་རི་སྟེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་

ཆེན་པོ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷོས་འཕགས་པ་དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་སྐྱབ་པ་ལ་
 འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་དང་སེམས་
 ཅན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆེན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །
 དེའི་འོག་དུ་མདོ་ལས་རིགས་དང་བརྒྱད་པ་འབྲས་གནས་བཞི་རང་རྒྱལ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བར་ལ་ཕུང་པོ་དང་སྡེ་ཆེན་པོར་བཤད་དོ། །དེ་
 ལ་ཕུང་པོ་སེམས་ཅན་སྐྱེ་དང་རིགས་ལ་སོགས་པ་ནམས་སྡེ་ཡིན་པས་སྡེ་ནི་བྱང་པར་དུ་འཆད་དོ། །
 འོ་ན་ཆེན་པོ་དང་པོ་འདི་མཆོག་ཉིད་དམ་དེར་བྱེད་པ་ཡིན་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན་མདོ་ལ་མི་གསལ་
 ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་བྱེད་མཁན་བྱང་སེམས་ཡིན་པས་འདི་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྤར་
 གྱི་ས་མཆོམས་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཆེན་པོ་འདི་མདོར་བྱང་སེམས་ལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་དུ་བཤད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་ཅེ་ན། ནམ་
 པར་རྟོག་པ་འདི་འབྲ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནམས་ལ་སྐྱེ་བས་ཁོ་བོས་དེའི་ཡན་བཤད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་དཔེར་ན་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ན་གཡུལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བར་
 འདོད་ཀྱི་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཐབས་ཅམ་ཡིན་པས་དེར་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ། ཆེན་པོ་གསུམ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་ཆོས་གསུམ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡིན་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བར་མི་
 འདོད་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་གསུམ་པོ་དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་ཆ་གསུམ་པོ་དེ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་
 གསུམ་པོ་དེ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་སྤང་ལས། དེ་ལྟར་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཆེད་
 དུ་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནམ་པ་གསུམ་བསྟན་
 པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཉི་སྤང་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་སྡེ་མའི་འཕྲོས་ཉིད་ནས་རྫོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་དང་། ལྷན་པོ་ཆེའི་སེམས་
 ཀྱིས་དང་། མི་སྐྱལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དང་། བན་བདེའི་སེམས་ཀྱིས་དང་། ཆོས་ལ་ཀུན་དགའ་བའི་

ཡུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པས་དང་། རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་
 གུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པར་མཛད་ནས། ཉི་ལྟང་ལས་སེམས་
 དེ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ལ་མཛད་ནས་ཆེན་པོ་དང་པོ་
 ལ་ནི་མཆོག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མདོ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ནོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་
 སེམས་ཅན་གུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་ཆེན་པོ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཆེན་
 པོས་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱ་རྒྱུའི་སྟེང་ནས་བཤད་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་ལ་མི་བཤད་དེ་སེམས་རྣམས་ནི་མདོ་
 ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡིན་པར་བཤད་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་ས་དང་པོར་ཡང་སློབ་
 དཔོན་གྱིས་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། སྒར་བྲངས་པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །འོ་ན་བྱེད་ཆོས་དུག་
 པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་གུན་གྱི་དོན་དུ་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་བར་གོ་གྲོན་ཏེ་ལུས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདྲིན་ཅིང་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སེམས་
 མཉམ་ཞིང་དེ་དག་ཐེག་གསུམ་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པས་
 འདས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་དུག་
 ལ་སྤྱད་དེ་ཆོས་རྣམས་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་དོན་དུ་ཡང་དེ་
 རྣམས་སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་སྐྱངས་ནས་
 བྱིས་རང་གི་ཆོག་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་དང་
 པོ་བསྐྱེད་བྱིན་ཆད་ཆགས་སོགས་དང་ཉན་རང་གི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣོ་པ་མེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་སློབ་ཅིང་མི་གཏོང་ལ་དེས་རྣོ་
 པ་མེད་པའོ། །ལྔ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལན་མང་དུ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའོ། །དུག་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་སོ་བདུན་སྟོབས་མི་འདྲིགས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
 པ་མ་འདྲེས་པ་དང་རྟོ་རྟེན་ལྟ་བུ་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་གོས་པ་
 མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་གྱི་བར་ལ་གནས་པའོ། །བྱི་མ་འདི་གཉིས་ལ་མོས་པའི་སེམས་ཞེས་གཅིག་

ཏུ་བསྐྱས་ནས་སེམས་ལྷུང་བྱེད་པ་ལ་ནི་མདོ་འགྲེལ་གྱི་ཞེས་བྱེད་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་
 ཏུ་ལྟ་བུ་དང་ཞེས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་དང་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ལྟ་བུ་ནམས་ཏེ། ལྟ་བུ་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤང་བའི་སྤང་དུ་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བགྱིད་ཀྱང་དེ་མི་
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བགྱིད་དེ་དེའི་སྤང་དུ་བྱང་ཆེན་ཞེས་བགྱིད། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་
 བུ་སོགས་ནི་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །ཕྱང་པོར་ལྟ་བུ་སོགས་ནི་ཆོས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ་བྱང་སེམས་
 གྱིས་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ནས་དེ་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་གཞི་དང་
 འཛེམས་གཉིས་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ལགས་པའི་སེམས་ཟག་པ་མ་མཆིས་
 ཤིང་ཁམས་གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་
 སྤང་དུ་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པས་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆེན་ཞེས་བགྱི་བའི་གྲངས་སུ་མཆིད། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་མཆོག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྤྱོད། །སྟོང་བ་ཆེན་པོ་
 དང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་རིམ་བུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཐམས་
 ཅད་རྟོགས་པས་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་བྱེད་པར་རོ། །དམིགས་པ་དང་ཆེད་
 དུ་བྱ་བ་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ནི་དུས་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པ་སྟེ།
 ཆོས་བརྟུ་གཅིག་ལ་ད་ལྟ་དམིགས་པ་ནི་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མདའ་
 སྟོང་སྟུར་བ་དང་འབེན་ལ་སོག་པ་ལྟ་བུ་རུ་འོ། །

བཞི་པ་ནི། རྟོན་དང་ལྡན་པས་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེའི་ལན་དུ་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་འཆད་དོ། །གང་གི་ཆོ་
 བ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟོན་དམིགས་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནམས་བརྗོད་ཅིན་ནས་སོ། །

འདི་ལ་གཉིས། སྤྱི་འོ་བོ་དང་། སོ་སའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡུལ་དང་། སྐྱུར་བའི་
 སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་སེམས་གྱི་ཐོབ་བྱ་ནི་གང་།

ཐོབ་བྱེད་ནི་གང་། དེའི་གོལ་ས་ནི་གང་ཞེས་དེ་དག་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་མཐུན་
 གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་སྟེ་ཞེས་འོག་ཏུ་འབྲེལ་
 ལོ། །དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་ནས་བསྐྱོམས་པས་དཀར་ཆས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་
 དགེ་བའི་ཆས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ་ཡུལ་ཅན་བྱེད་པ་སོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྤྱིན་སོགས་སུ་མགོ་
 མིག་མ་བཏོད་པས་སྤྱིའི་སྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ལ་སོགས་པ་མངོན་རྟོགས་སྤྱིར་བ་
 རྣམ་པ་བཞེ་ལ་མངོན་རྟོགས་རེ་རེ་ཞིང་སྟེ་སོ་སོར་པར་བྱིན་དུག་གི་རྟེན་ཅན་ཏེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱེད་
 པ་སོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱིན་དུག་ལ་འབད་ཚུལ་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་
 བྱ་བ་ནི་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྐྱབ་པའོ། །དེ་དུག་ལ་འབད་ཚུལ་ཞི་བའི་རྣམ་པས་སྐྱོམ་པའི་བྱ་བ་ནི་ཅེ་མོའོ། །
 དེ་དུག་ལ་རུས་པ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དཀར་ཆས་གཞན་དང་སྟེལ་ཞིང་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱོམ་
 པའི་བྱ་བ་ནི་མཐར་གྱིས་པའོ། །དེ་དག་རེ་རེས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་པའི་བྱ་བ་ནི་སྐྱད་ཅིག་
 མའི་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་མངོན་རྟོགས་བདུན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་བྱ་བ་
 ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་མཐུན་གཏན་ལ་དབབ་
 བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་ཡིན་པར་བྱུང་ཅེ་ན། མི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་ཡུལ་གྱིས་མཆོན་པའི་ལྷོག་པ་
 རས་གཏན་ལ་དབབ་བྱུང་འཛོག་ལ། ཆོས་སྐྱ་ནི་འབྲས་བུའི་ལྷོག་པ་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གངས་ཅན་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཡེ་འཆད་དེ། །འབྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །དེ་ཡང་
 རྟེན་ཆུང་ལས། སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །
 དོན་ནི་སྤྱིར་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་གནས་སྐབས་
 གང་དུ་ཡུལ་གང་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་ཀུན་མཐུན་གསུམ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་དེ་གསུམ་
 དུ་བརྗོད་དོ། །ཡུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་ཏེ་གནས་སྐབས་དེ་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 རོ། །སྤྱིར་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་མཆོན་ཉིད་ཁྱད་པར་

ཅན་གྱིས་མ་ཟིན་བ་སྟེ་དེ་ལ་སྐྱབ་པས་དེའི་ཉེན་ཅན་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་ཅན་ནི་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཞེས་པ་ཡན་ངེ་བ་དང་པོ་དང་། སྤྱིར་ཞེས་སོགས་ངེ་བ་གཉིས་པའི་ལན་དུ་
 མངོན་ནས་སྐྱབ་པ་དང་པོ་ངོས་བཟུང་ཞིང་སྐྱབ་པ་གཉིས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་རྣམ་པ་ཀྱན་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཞི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་གནས་པ་སྟེ་གནས་
 སྐབས་དེ་ན་ཡོད་པའོ། །པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གི་ཉེན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཅན་ནོ། །
 སྤྱིར་དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་དང་། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་
 ལ། འདིར་བཀོད་པའི་སྐྱབ་པ་བཞི་པོ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཞིའི་གནས་སྐབས་ན་པ་རོལ་དུ་
 བྱིན་པ་དུག་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 ན་ཡོད་པ་ཡང་འདིས་དོན་གྱིས་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དྲིན་ལས་
 ཉིད་ཅིང་བྱད་པར་དུ་མཆོན་དོན་འདི་ནི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོའོ། །དོན་འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་རིགས་
 བྱིན་ནི་མཁུན་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཏེ་བདེན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱིར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་དགེ་
 བའི་ཆོས་གྱི་ཉེན་ཅན་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་གནས་པའོ། །མངོན་རྟོགས་བཞི་ལ་མངོན་རྟོགས་རེ་རེ་
 ཞིང་ཡང་ཞེས་པ་ནི་མངོན་རྟོགས་རེ་རེའི་སྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་རྟོགས་ལ་སོགས་པའོ། །བྱིན་དུག་གི་
 ཉེན་ཅན་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་སོགས་ལ་བཞེན་པའི་བྱ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྐྱའི་
 མངོན་རྟོགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་གནས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་
 བཤད་དོ་ཞེས་པ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ལ་ནན་ཐུང་གྱིས་གསུང་དུ་བཅུག་པར་སྤང་ཞིང་། བྱད་
 པར་དུ་བྱི་མ་འདི་ནི་རྒྱན་སྤང་གི་བཤད་པ་འགོད་པར་འདོད་ཀྱང་ཆོག་ཙམ་ཡང་འདེན་རྒྱ་མ་རྒྱང་
 སྤང་ངོ་། །ཆོག་གསལ་ལས་ནི། སྤར་སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཙམ་ཞིག་ལན་མང་དུ་བྱུང་བས་ད་ནི་
 དེའི་མིང་ཅན་སྟོན་ཅིག་ཅས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེའི་ལན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་
 ཡུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་འདིར་དོན་ནི་འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱིད་
 གྱིས་དྲིས་པའི་སྐྱབ་པའི་ངོ་མོ་དེ་ནི་མདོར་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། གོམས་པའི་མཐུ་མ་

ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སློང་མ་ནས་སྤྱད་པའི་སྐྱབ་པ་བཞི་ནི་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
དེའི་ངོ་ཐོར་བཞག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འདྲིས་པའི་མཐུས་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་ཇི་སྟེད་པ་པར་ཕྱིན་དུག་གི་
ཉེན་དང་ལྷན་པར་བསྐྱས་ཏེ་སྐྱབ་པར་བྱས་པའི་སྐྱབ་པ་དུག་ནི་སྐབས་ལྷག་མ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་
པའོ། །ཞེས་སོ། །

འོ་ན་སྐྱབ་པ་བཞི་དང་སྐྱབ་པ་དུག་གང་ཞེ་ན། བཞི་ནི། གོ་འཇུག་ཆོགས་ངེས་སོ། །དུག་
ནི་གོ་སྐྱབ་དུག་གོ། །དེས་ན་གོ་སྐྱབ་ནི་དང་པོ་གསུམ་དང་ལྷག་མ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱབ་པ་
གཉིས་ཀར་འགྱུར་ལ་འཇུག་སྐྱབ་སོགས་གསུམ་ནི་དང་པོ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཇེ་བཅུན་
གྱིས་སྐྱབ་པ་བཞི་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཐུན་མོང་དུ་སྟོན་
པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ལ་ཇེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ནི་གོ་ཆའི་སྐྱབ་
པས་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀ་བསྟན་ལ། ལྷག་མ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་པོའོ་ཞེས་དགོངས་
པས་དུས་གཅིག་གི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་སོ། །ལུང་འདི་སྤར་གྱི་རང་
ལུགས་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སྤང་བས་འདིའི་ཇེ་བཅུན་ནི་བྱམས་པ་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མིན་
ནོ། །འདི་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་འབྲུལ་གཞི་ཡང་སྐབས་ལྷག་མ་བཞི་ལ་ཕྱིན་དུག་གི་ཉེན་ཅན་གྱི་སྐྱབ་
པ་བཤད་པས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཞུང་ཆོས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་བཞི་རྣམས་སྟོན་ལ་ཕྱི་མས་
ནི་གོ་སྐྱབ་བསྟན་ཏེ། གོ་སྐྱབ་ནི་ཕྱིན་དུག་སྤྱད་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་སྤྱ་མས་སྐྱབ་པ་
གཞན་གསུམ་བསྟན་པ་ལས་འོས་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་བསམས་སོ། །འོ་ན་འདིས་སྐྱབ་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་
མཁུན་གསུམ་ལ་གོམས་པའི་མཐུ་མ་ཐོབ་པར་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། གོམས་པའི་མཐུ་ཡེ་མ་ཐོབ་པ་ནི་
མི་འདོད་ཀྱི་གོམས་པ་ཐོབ་ཀྱང་ཆེས་འདྲིས་མ་འདྲིས་ཀྱི་སློན་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དང་། མངོན་
རྟོགས་བཞིའི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་འདིས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་
པ་འདི་དང་པོར་ཉི་སྤང་ལས་གསུངས་ལ་དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འགྲེལ་བ་གཉིས་སུ་བཀོད་ཅིང་། བྱད་
པར་དུ་བྱུན་སྤང་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ནི་མིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པས་

དེ་ལ་བྱ་བ་ཡོད་མི་སྤྲོད་དོ་ཞེས་མངོན་ཏྲོགས་བརྒྱད་པ་ལ་སྐྱབ་པ་མི་འོང་བའི་དོགས་དཔྱོད་མཛད་
དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་དེ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཤད་བ་ཉིད་ཆད་མའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཐེག་ཆེན་ལ་གོ་བགོས་པ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། ལྷགས་པ་མཐར་ཕྱིན་
བྱེད་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
དྲུག་ཕྱིན་དྲུག་གི་རང་བཞིན། གངས་ངེས་པ། གོ་རིམས་ངེས་པ། སྐྱབ་པའི་ཚུལ། བསྐྱབས་པའི་
འབྲས་བྱ། སྤྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིན་པ་ནི་གཏོང་བའི་སེམས་པ་ཆོས་བཞི་ལྟར་ནོ། །ཆོས་
བཞི་ནི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་སེར་སྤྲ་ཉམས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཏྲོགས་པས་རྣམ་པར་མི་ཏྲོག་
པ་དང་ལྟན་པ་དང་། གང་འདོད་པ་བྱིན་པས་འདོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་པས་བསྐྱས་
ནས་ཐེག་གསུམ་གྱི་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་སེམས་དང་།
མི་འབྲུག་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་ཆོས་
བཞི་ལྟར་ནོ། །དེ་ལ་མི་མཐུན་སྤྱོགས་ནི་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་ཡིན་ལ། འདོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་
པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ལུས་ངག་གི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱམས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞོད་
པར་བྱས་པ་བཟོད་པས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་དང་གང་གི་སྤྱོགས་བྱེད་
པས་དང་། སྐྱལ་པ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱལ་པས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཐེ་
ཆོམ་གཅོད་པས་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས།
སྤྱིན་པ་མི་མཐུན་སྤྱོགས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་ཏྲོག་ཡེ་ཤེས་ལྟན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྱིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་ལ་
ཡང་འདོན་པ་བསྐྱར་རོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་བཙུག་དུ་འགྱུར་བ་
ནོ། །དང་པོ་ལ་ཆོས་ཟང་ཟང་མི་འཛིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དགེ་བ་ཆོས་
སྤྲོད་སྤྲོམ་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཞོད་པས་རི་མི་སྤྲམ་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ལེན་ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་
སོ། །བཞི་པ་ལ་གོ་ཆ་སྤྱོད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའོ། །ལྷ་པ་ལ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་

ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའོ། །དྲུག་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་དྲུག་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ལོངས་སྐྱེད་ལ་མི་ལྟ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེན་ཞིང་དེ་གཤེ་བ་ལ་སྐྱར་མི་གཤེ་བ་སོགས་ཀྱི་བཟོད་
 པས་སྤང་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲུབ་པ་ལ་དང་པོ་གསུམ་མོ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་དང་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནམ་པ་གཉིས་བསྐྱས་སོ། །བཙུན་འགྲུས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོགས་ཡིན་པས་གསུམ་
 ཆར་ལ་གཏོགས་ཏེ། རྒྱུན་ལས། བསྐྱབ་གསུམ་དབང་དུ་མངོན་ནས་ནི། །རྒྱལ་བས་པ་རོལ་བྱིན་
 པ་དྲུག་ །ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་པ་གཉིས། །གཅིག་ནི་གསུམ་
 ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུན་ལས། སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་བྱི་མ་སྟེ། །དམན་དང་
 མཆོག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་དང་། །རགས་པ་དང་ནི་སྤྲ་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རིམ་པར་བསྐྱན་པ་ཡིན། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་ནི་ལོངས་སྐྱེད་ལ་མི་ལྟ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་
 ན་བཟོད་དོ། །བཟོད་པ་དང་ལྡན་ན་བཙུན་འགྲུས་ཚུལ་མོ། །བཙུན་འགྲུས་བཙུན་པ་ཏིང་པོ་འཛིན་
 སྟེ། །སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཤེས་སོ། །དམན་མཆོག་ནི་སྤྲ་མ་ནམས་དམན་
 ལ་བྱི་མ་ནམས་བཟང་པའོ། །རགས་སྤེལ་རིམ་པ་ནི་སྤྲ་མ་ནམས་ལ་འཇུག་པ་དང་བྱ་སྤྲ་ལ་བྱི་མ་
 ནམས་ལ་དེ་དག་ཆེས་དཀའ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱུན་ལས། རེ་བ་མེད་པའི་བྱིན་པ་དང་། །ཡང་སྤྱིད་
 མི་འདོད་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཟོད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་བཙུན་འགྲུས་
 དང་། །དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །པ་རོལ་བྱིན་
 པ་དྲུག་པོ་ལ། །བརྟན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡང་དག་སྟོར། །ཞེས་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། ཡང་ན་ཐེག་བསྐྱས་
 ལས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་པས་རྟེན་དམ་པ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པས་དངོས་པོ་
 དམ་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེད་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ། འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པས་ཟེན་
 པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དམ་པ། བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོས་པས་བསྐྱོ་བ་དམ་པ། སྤྱིབ་པ་གཉིས་དག་
 པར་བྱས་པས་དག་པ་དམ་པ་སྟེ་རེ་རེ་ཡང་དམ་པ་དྲུག་ལྡན་དུ་སྒྲུབ་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ནམ་

བ་གཅིག་ཏུ་ན་གཞུང་དུ་སྟོན་པ་ལྟར་རོ། །ལྷ་པ་ནི། དེ་ཆེན་སྒྲིང་བ་ལས། སྟོན་པས་ལོངས་སྟོང་
 བྱིས་ཀྱིས་བདེ། །བཟོད་པས་མདངས་ལྡན་བཙོན་པས་བརྟེན། །བསམ་གཏན་གྱིས་ཞེ་སྟོ་ཡིས་
 བྱོལ། །སྤྱང་བཅེ་བས་ནི་དོན་ཀྱན་འབྱུག། །བདུན་པོ་འདི་དག་མ་ལུས་པ། །ཅིག་ཅར་པ་རོལ་བྱིན་
 བ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཡུལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐོབ། །ཅེས་གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དུག་པ་ནི། རྒྱན་ལས། དབུལ་བ་འདོར་
 བར་བྱེད་པ་དང་། །བསེལ་བ་ཐོབ་དང་ཁོ་བཟོད་པ། །མཆོག་སྦྱར་བ་དང་ཡིད་འཛིན་དང་། །དོན་
 དམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྤར་བཤད་པའི་སྐབས་པ་དེ་ལ་བྱེན་གོ་ཆ་དང་
 འབྲུག་པ་དང་ཆོགས་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབས་པ་བཞིར་འབྱུང་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་
 པོར་གོ་ཆའི་སྐབས་པ་གསུངས་ཏེ། བཙོན་འབྱུས་གསུམ་ལས་འདི་གོ་ཆའི་བཙོན་འབྱུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ལམ་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིན་དུག་རེ་རེར་དུག་
 དུག་ཆང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་ཀྱིས་གོ་གྲོན་ནས་བསྐྱན་བཅུགས་པ་ནི་ཕྱིན་དུག་གི་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་ཕིགས་པའི་ཕྱིར། གོ་ཆ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་གོ་ཆའོ། །སྐབས་པ་འདི་བཞི་
 གང་དུ་སྟོམ་ན། གོ་ཆའི་སྐབས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་མཐོང་ལམ་ལ་བརྒྱད་ནས་སྦྱར་བའི་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་“ཆོགས་ཀྱིས་དང་”། འབྲུག་སྐབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་མཐོང་ལམ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པས་སྦྱར་
 བའི་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་གི་བར་གྱིས་དང་། ཆོགས་སྐབས་དང་པོ་
 བཙོན་ལྷ་ནི་མཐོང་ལམ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱར་བའི་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས་དང་།
 ས་དང་པོའི་ཆོགས་དང་མཐོང་སྤངས་གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྐབས་ནི། མཐོང་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 དང་། ས་ལྷག་མ་དགུ་དང་སྟོམ་སྤང་གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྐབས་ནི་སྟོམ་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོས་དང་། ངེས་
 སྐབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་ས་བཅུ་པའི་བྲད་པར་གྱི་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་ཏེ་དེ་དག་གྲང་དང་

༡) ཅ། ༡༣༥་བ་༣་ ཆོགས་ཀྱི་ས་དང་།

བོ་ཐོབ་པའི་མཆོམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ནི་དེ་ལྟར་རིགས་པའི་རིམ་བས་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལམ་
 རྣམས་དང་སྦྱར་བ་སྟེ་དེ་མ་ཐག་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །རྟོགས་དཀར་ནི་ལམ་བཞི་དང་སྐྱབ་པ་བཞི་
 སྦྱར་ཚུལ་འོག་ནས་སྐྱབ་པ་བཞི་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་རིམ་བས་སོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །སྤར་གྱི་སྤར་
 ཚུལ་དེ་དག་གྲང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་གོ་ཆ་དང་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་
 དུ་བརྒྱད་པ་དང་དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་རང་བཞིན་ཆོགས་དང་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་སས་བསྐྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཆོགས་གྱི་སྐྱབ་པ་ནི་བཅེ་བ་ནས་བཅམས་ཏེ་གཟུངས་གྱི་བར་ནི་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱར་
 བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་གྱི་མཆོག་ཆེན་པོས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བའི་
 རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོགས་གྱི་སྐྱབ་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ་གཉིས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོགས་གྱི་
 སྐྱབ་པ་ནི་ལམ་གཉིས་ཀའི་སྦྱོད་ལུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
 ལ་བཏེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱན་སྤང་ལས་ལུང་འདི་བྲངས་ནས་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་དང་མཐོང་
 བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་གོ་ཆ་དང་ཞེས་སོགས་བཤད་ལ། རྒྱན་
 སྤང་འབྱུར་ཉིད་དུ། བརྒྱད་པ་དང་མངོན་དུ་སྦྱར་བ་ཞེས་བསྐྱར་བ་ལྟར་ལེགས་ཏེ། མངོན་དུའི་དོན་
 མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་སུ་དང་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱར་བ་ལ་ཁྱད་མེད་པས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ཆོག་གསལ་དང་ཤེར་འབྱུང་གིས་ལམ་བཞི་དང་སྐྱབ་པ་བཞི་རིམ་བ་བཞིན་སྤར་བ་དང་།
 ཁྱད་པར་དུ་ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་སྦྱར་བཤམ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་ཨར་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་སྤར་ལྟར་བཤད་པ་འཐད་པར་
 མཐོང་ངོ་། །མདོའི་འབྲེལ་ནི། གང་པོས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཞོས་
 པའི་སེམས་ཅན་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་
 སེམས་ཅན་ལགས་ལ། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ལགས་ཏེ་
 དེའི་སྤྲད་དུ་བྱང་ཆེན་ཞེས་བགྱེད། །ཞེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་པོས་

བཤད་པ་དང་། ཤུ་རིའི་བྱས་ཇི་ཙམ་གྱིས་གོ་ཆ་བགོས་ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་སོ། །འདི་
 བྲི་ཐོར་ཡང་བའི་བྱར་ཏེ་ཡང་ན་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཉི་ཆེ་གོ་ཆའི་མཆམས་སྦྱར་དུ་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བཤད་དོ། །གང་ན། གོ་ཆ་སོགས་སོ། །གང་ལས་ན། ཡུམ་མདོ་ལས་སོ། །རི་ལྷར་
 ར། རྒྱག་ཆན་རྒྱག་གི་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་སྦྱོར་སོགས་རྒྱག་རི་བཞེན་དུ་སྟེ་གངས་ཆང་བར་རོ། །རི་
 ལྷར་བྱས་པས་ཤེ་ན། སྤྱད་བྱེད་སྦྱོར་བ་དང་སོགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་རྣམ་པ་རྒྱག་ལ་སྟེ་རྒྱག་
 ཏུ་བསྐྱུ་བྱ་སྦྱོར་སོགས་དེ་དག་སྤྱད་ཚུལ་སོ་སོར་ཏེ་རེ་རེ་རྒྱག་བསྐྱས་པ་ཡིས་སོ། །དེ་ལྷར་འགྱུར་
 རྟེན་ལྷར་ལེགས་ཀྱི་འགྱུར་གསར་ལས་དེ་དག་སོ་སོར་ཞེས་པ་ལྷར་ན་གོང་དུ་བསྐྱགས་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱོར་བ་ལ་རྒྱག་ཏུ་
 དབྱེ་བ་དང་། ལྷག་མ་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསྐྱན་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་སྟོན་པ་
 དང་སྒྲེགས་བས་བྲིས་ཏེ་སྟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། སོགས་པས་སྒོག་གི་བར་
 ཆད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་མི་འཛིགས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། རྟོར་འབྲུ་ལ་
 སོགས་པའི་བདོག་པ་རྣམས་འཁོར་གསུམ་དག་པར་གཏོང་བའི་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱོར་བ་སྟེ་དེ་གསུམ་
 གང་རུང་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བའི་གོ་ཆ་ལ་གནས་པ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་རང་གཅིག་ལུ་
 དུལ་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་དང་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་དེ་སྟོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྟོང་མོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྟོན་པར་སྦྱ་བའི་གཤེ་བ་ལ་ཁོང་མི་ཁྱོ་བའི་བཟོད་པ་དང་།
 དགེ་བ་འདོད་པའི་འདུན་པ་རྒྱག་པོ་བསྐྱེད་པའི་བཙོན་འགྱུས་དང་། ཐེག་པ་གཞན་ཉན་རང་གི་ཐེག་
 པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་རྣམས་མཁྱེན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། དགེ་ཙུང་གས་
 བྱང་དུ་མི་དམིགས་པར་བསྡོམ་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་དང་ལྷན་ལ་དེའི་ཆེ་སྦྱོར་བྱ་དང་སོགས་པས་
 ལེན་པོ་གཏོང་བོ་གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་གོ་ཆ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་
 དོ། །གོ་རིམས་བཞེན་ནི་རེ་རེའི་མཐར་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་སྦྱར་བའོ། །ཉི་ལྷང་དང་རྒྱན་
 ལྷང་དུ་ཐེག་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་དགེ་ཙུང་བསྡོམ་བ་བསམ་གཏན་དང་།

སྐྱུ་མའི་འདུ་ཤེས་ཉི་ལྔ་གནས་པས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་ཤེས་རབ་ལ་སྦྱར་རོ། །གཞི་དང་འཛམས་གཉིས་སྐྱུ་སྦྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྡོམས་པ་སྦྱིན་པའི་གོ་ཆ་དང་། དེའི་ཆེ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྡོམས་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་བཙོན་པ་འཕེལ་བ་དང་། དེའི་ཆེ་ཀྱན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྡོམས་པ་དང་དོན་དམ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་སྐྱུ་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆའོ་ཞེས་འཆད་དེ། གཞན་གཉིས་མཐུན་ནོ། །འདི་ནི་མདོ་ལ་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱིན་པ་ལ་དུག་ཆང་བར་སྦྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དུག་ལྡན་དུ་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །འདི་དག་ལ་ལེ་བརྒྱད་མར་ལྷག་མ་ལྷ་པོ་འདི་ལ་སྦྱོད་ཅིང་སྦྱིན་པ་གཏོང་ལ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྡོམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་བཙོན་འགྲུས་གསུམ་འབྲེལ་། རྣམ་མཐུན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་དགོ་ཅ་བསྡོམས་པ་བསམ་གཏན་དང་། ལྷ་པོ་དེས་རྣོ་སེམས་སྐྱུ་མི་བྱེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་ཤེས་རབ་ལ་བཞུགས་ཅིང་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པར་ལྷ་གའི་ཤེས་རབ་བསྡོམས་པ་ལ་བཞུགས་ལ་གཞན་རྣམས་ལེ་བརྒྱད་མ་ལྷར་རོ། །འདི་དག་གི་སྦྱིན་པ་ནི་རང་དེ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷར་བཞུགས་པ་དེ་ལྟར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ཏེ་རེ་རེར་སྦྱིན་སོགས་དུག་བསྐྱུས་པས་ན་རྒྱས་པར་བྱེ་ན་དུག་ཆན་དུག་གིས་གོ་ཆ་སོ་དུག་ཡིན་མོད་ཀྱི་བསྐྱུ་ན་གོ་སྦྱབ་རྣམས་པ་དུག་གོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། སྦྱིན་སོགས་དུག་ཆས་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐུན་ན་ཁ་ཅིག་སྦྱིན་པ་དུག་སྦྱིན་པར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་དུག་དེར་མཐུན་ཞེས་འདོད་ཀྱང་། སྦྱིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིན་དུག་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་ཉམས་ལེན་ལ་རག་ལས་པས་བྱེ་བས་རྒྱ་གཅིག་ལས་བྱུང་བར་འབྲས་པའི་བྱིར་ཆོས་མཐུན་ནོ་ཞེས་ཆོག་གསལ་ལས་འཆད་པ་ལྟར་ཏེ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྦྱར་རོ། །བཅས་པོ་གཉིས་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གོ་སྐབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་གཉིས་པ་འཇུག་པའི་སྐབ་པའི་
 སྐབ་པ་གསུངས་ཏེ། སྤར་བཏྲན་པ་དེ་ལྟར་གོ་བགོས་པ་ལ་འཇུག་པ་འབྱུང་བས་དོན་གྱི་རིམ་པའོ།
 མདོ་ཡི་འབྲེལ་ནི། ཞུ་རིའི་བྱས་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་དང་འཛེག་པ་གང་ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་དུ་
 དང་པོ་ལྷ་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྷག་མ་བཞི་འཛེག་པའི་སྐབ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་
 པར་བྱའོ། །གང་ན། འཇུག་པའི་སྐབ་པའོ། །གང་དུ་ན། ཐེག་ཆེན་ལ་འཛེག་པ་ཡིན་པར་རོ། །འོ་ན་
 འཇུག་འཛེག་གི་དོན་གང་ཞེ་ན། འདི་གཉིས་རྣམ་གྲངས་པར་ཉི་ལྔ་ལས་བཤད་ལ། རྒྱན་སྒྲུང་ལས་
 ཟུགས་པ་དང་གནས་པ་གཉིས་དང་པོར་ཐོབ་པ་དང་ཕྱིས་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བཤད་དོ། །འཛེག་
 ཡུལ་ཐེག་ཆེན་དེ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སོགས་དགྲའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
 འདུས་ཏེ། འཛེག་ཉེན་པ་དང་། འཛེག་ཉེན་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་མ་ཡིན་པ་ལས་
 བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་སོ། །དང་པོ་ནི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རང་དོན་སྐབ་པའི་ལམ་ནི། སྦྱིན་སོགས་དང་མཐོང་ལམ་
 སོགས་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའོ། །གཞན་དོན་སྐབ་པའི་
 ལམ་ནི། བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་དང་། ཞེན་པའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་
 གཞན་དོན་ལ་སྦྱོ་བ་དང་། དེ་སྐབ་པ་ལ་མཁས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་མངོན་ཤེས་བྱུག་ནི་མཐུའི་བྱེད་པར་རོ། །འབྲས་བུ་ནི།
 རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའོ་ཞེས་རྒྱུ་ཆུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་ཁ་
 ཅིག་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ངོ་ཐོར་ཡང་འགྱུར་བས་དེ་སྒྲོམ་པ་ལ་འཛེག་ཉེན་
 པས་མ་བྱུང་ཅིང་འདི་མདོ་ལས་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པས་འཛེག་ཉེན་པའི་
 ལམ་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་ཅེས་ཕྱོགས་ཡང་འཛེག་ཉེན་པའི་ལམ་དུ་བཤད་པ་ནི་དེར་ངེས་ནས་མི་
 འཆད་ཀྱི་འཛེག་ཉེན་པའི་ལམ་ལ་དེ་གས་ཆེ་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ལ་
 འདས་ལམ་གྱིས་བྱུང་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་དམིགས་པས་མ་ཐེན་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་དགྲུ་

བོ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་དགུ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆེན་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 ལྷོ་མས་འཇུག་འདི་དག་གིས་སྦྱོར་པའི་པར་བྱེན་ལ་སྦྱོད་པ་ན་ནམ་མཁའ་ནམ་པ་དང་ཉག་ས་དང་
 མཆན་མས་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་ལྷང་བ་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་འདི་
 ནི་བྱང་ཆེན་ཀྱི་སྦྱོར་པའི་པར་བྱེན་རྟོ། །ཞེས་དང་ལྷག་མ་ལྷ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ནམ་
 རྩ་བ་ཞེས་སོགས་ནི་ནམ་ཉག་ས་མཆན་མ་ནམ་ས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེ་བར་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་བུ་ལྟར་ས་འོག་མའི་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་གཉིན་སོ་སན་ཡོན་
 ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་མཐ། ཞི་རགས་ཆོར་བ་གང་ཡོད་པ་བདེ་བའི་རོ་སྤྱང་བ་གསུམ་མོ། །གཉིས་
 པ་ནི། བྱང་ཆེན་དེ་ནམ་ཐུན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་རབ་ཏུ་སྤང་བའི་བྱིར་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟེ་སྦྱོར་པ་ནི་བྱང་ཆེན་ཀྱི་སྦྱོར་པའི་པར་བྱེན་
 རྟོ། །ཞེས་དང་། ལྷག་མ་ལྷ་ལ་རིམ་བུ་ལྟར་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་འཇུག་ལྷང་བྱེད་ཀྱང་
 ཉན་རང་གི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཟད་བྱིར་ཆོས་
 བསྟན་ཏོ་སྟེ་སྦྱོར་བྱ་སེམས་ཤིང་ཡིད་བྱེད་དེ་ལ་བཟོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་
 དང་ནམ་མཁའ་ཀྱི་བྱིར་བཙོན་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་འཇུག་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་བཞིའི་ཡན་ལག་ནམ་ས་ལ་མི་ཉག་སྐྱབ་བསྐྱེད་པ་བདག་མེད་ཞི་བ་སྦྱོང་བ་མཆན་མེད་
 དུ་རྫོགས་ཀྱང་སྦྱོར་པས་འཇུག་དེ་དག་གིས་རྫོགས་སེམས་མེད་པ་ནམ་ས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །གསུམ་
 པ་ནི། བྱང་ཆེན་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་སྤྱོད་སོ་བདུན་སྟོན་པ་དང་
 རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་སྟོན་པ་དང་། རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྟོབས་མི་འཛིགས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནམ་ས་
 སྟོན་པ་འདི་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 གསུམ་འབྱུང་བ་ནི་མཐུན་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ནམ་པ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །བཞི་པ་
 ནི། བྱང་ཆེན་ཆོད་མེད་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་པས་འཇུག་དེ་དག་གིས་མ་འདྲེས་པར་ནམ་པར་

སྟོང་ཅིང་ས་གཉིས་པོ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འདོད་པ་མི་སྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་དུ་
 འདོད་པ་དང་བཅོད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆེན་ཆད་མེད་ལ་སྟོང་པའི་བཅོད་པའི་པར་བྱེན་ཏོ། །ཞེས་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བ་སྤང་བ་དང་། དགེ་བ་སྤུན་ཆོག་གས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཙོན་པ་མི་གཏོང་བ་དང་།
 བསམ་གཏན་ཆད་མེད་གཟུགས་མེད་ལ་འཇུག་ལྡང་བྱེད་ཅིང་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་
 །ཀྱང་ཉན་རང་གི་སྟོན་མེད་པར་མི་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཀྱང་དེའི་དབང་གིས་
 མི་སྐྱེ་ཞིང་རོ་མི་སྤང་བ་དང་། ཆད་མེད་བཞིའི་ཉིང་འཛིན་ལ་འཛོག་ཅིང་སེམས་ཅན་བསྐྱབ་སྟེང་
 བཅེ་བར་བྱ་དགའ་བར་བྱ་ཟག་ཟད་དུ་གཞོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟགས་མཆོན་
 མ་རྣམས་རྣམ་མཁུན་དུ་བསྟེན་བ་རྣམས་རིམ་བ་ལྟར་ཆད་མེད་ལ་སྟོང་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བཙོན་
 འགྲུལ། ཤེས་རབ། བསམ་གཏན། སྟོན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་
 རྟག་གི་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་ཆད་མེད་བཞི་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 སྟེ་དེ་ལ་འདི་སྟོན་པས་སོ་ཞེས་ཉི་སྤང་ལས་སོ། །ལྟ་བུ་ནི། བྱང་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གང་ནང་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ཀྱང་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 བར་དུ་ཤེས་ཀྱང་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །རྟག་པ་ནི། བྱང་
 ཆེན་སྟོན་པའི་པར་བྱེན་ལ་འཛོག་ཀྱང་དེས་སྟོན་པའི་པར་བྱེན་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོན་པ་པོ་དང་ལེན་
 པ་པོ་དང་སྟོན་པ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ལྟ་རིའི་བྱ་བྱང་
 ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཛོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདུན་པ་ནི། བྱང་ཆེན་རྣམ་མཁུན་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་
 ལ་བྱ་བ་མ་འདྲེས་པས་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་གཞིག་པའི་དོན་དུ་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་དེ་མི་དམིགས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ། ལྟ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆེན་ཐེག་ཆེན་ལ་འཛོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཞེས་དང་། རྟོན་ཡིད་བྱེད་དགོས་པ་དོན་བསྐྱར་སྤར་དང་འབྲ་བ་ལས་རྣམ་ཐར་གསུམ་དང་། སྟོབས་
 རས་མ་འདྲེས་པའི་བར་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་སོ། །སྐབས་
 འདིར་སྐྱོ་འོད་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་བཤད་པ་ལ་འཕགས་པས་ཡུལ་

བར་མའི་མདོ་གིས་པ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་འགོག་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མིན་ཏེ། མདོན་ཞེན་མ་ལུས་པར་
འགགས་པ་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བས་སོ། །སྒྲོམ་པ་གཞིག་པའི་དོན་དུ་ཞེས་པ་ནི་དེ་
ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་སོགས་གཞིག་པའི་དོན་མིན་ནོ། །བརྒྱད་
པ་ནི། བྱང་ཆེན་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་ཤེས་བཟུང་སྟེ་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་གི་བར་
དུ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་
བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དགུ་པ་ནི། དེ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཉན་རང་ཐམས་ཅད་དང་།
ལྷ་ནས་མི་དང་མི་མིན་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བསྐྱོར་བར་མི་རུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་རྟོ། །ཞེས་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་དེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་འདྲི་མིང་
སྟོས་ཤིང་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་རྟོ། །ཞེས་གྲགས་པ་སྟོགས་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་རྟོགས་དཀའ་བ་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་དགུ་འོ། །རི་ལྷར་ན། ཡུལ་ཐེག་ཆེན་དགུ་ཡོད་པས་དེ་
ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ཡང་དགུ་འོ། །འོ་ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་དགུ་གང་ན། དང་པོ་ནི། དང་པོར་
རང་གི་སེམས་འདོད་ཡོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་ཞིང་གཡེང་བ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་ཐོབ་པར་
མི་རུས་པས་དེ་ནང་དུ་བཟུང་བའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་པ་ལ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསམ་གཏན་
དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་འཇུག་ལྷང་བྱེད་ཅིང་དེ་ཡང་ཕྱིན་དུག་དང་འབྲེལ་བར་མི་
དམིགས་པར་སྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷར་སེམས་བརྟན་པ་དེ་ཆོགས་གཉིས་ལ་སྟོབ་པས་དེ་
འོག་ཏུ་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་ཕྱིན་དུག་ལ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་
འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའོ། །ལམ་ཡང་མཐོང་ལམ་དང་
སྒྲོམ་ལམ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དང་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ས་བརྒྱད་པ་སྟེ་འབད་ཚོལ་ཞི་བས་དེ་ཐོབ་
པ་ལྟ་བུའོ། །བྱད་པར་གྱི་ལམ་ས་དགུ་པ་དང་བཅུ་པའོ་ཞེས་འབྲས་པ་འཆད་ལ། རྟེན་ཆུང་ལས་

མི་སློབ་ལམ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བར་བཀོད་པ་ཙམ་མོ་གསུང་ངོ། །འདི་ལ་ཆེ་འོད་དུ་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་
 དང་མི་སློབ་པ་ཞེས་བཤད་དགོས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་འདིས་དེ་བརྒྱུག་པ་མི་འཐད་དེ་སློབ་ལམ་ན་དེ་
 མི་སྤྱིད་པས་སོ་ཞེས་སུན་འབྲེན་པ་མི་འཐད་དེ། ལམ་ལུ་འཛི་མི་སློབ་པ་ནི་འདིར་གཟུང་བ་མིན་གྱི་
 འབྲུམ་པས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སློབ་ལམ་ན་མི་སློབ་པའི་མིང་བཏགས་པ་མདོ་
 བསྟན་བཅོས་ལས་དུ་མ་འབྱུང་བས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རང་གིས་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་གཞན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པར་སློབ་པའི་ཕྱིར་ཆད་མེད་བཞི་ལ་འཇུག་པའོ། །འདི་པར་ཕྱིན་དང་འབྲེལ་བར་མ་བསྐྱེམས་ན་
 ཆོངས་པར་སྐྱེ་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བས་ཕྱིན་བྱུག་དང་འབྲེལ་བར་ངོ། །ལྔ་པ་ནི། དེ་བཞིས་གཞན་དོན་
 ལ་འཇུག་པ་ན་དེའི་འཆིང་བའམ་བར་གཅོད་ནི་མདོན་ཞེན་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་
 པ་དང་ལྷན་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །དུག་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པ་དེ་རི་ལྟར་
 འཇུག་སྟམ་པ་ལ་ལས་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་གསུམ་མི་དམིགས་པར་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བྱ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སློན་ནས་འཇུག་པའོ། །བདུན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སློབ་པ་
 རྣམས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འབད་པའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའོ། །བརྒྱད་
 པ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་འབད་པ་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་པར་བྱེད་
 པས་མདོན་ཤེས་བྱུག་ལ་འཇུག་པའོ། །དགུ་པ་ནི། མདོན་ཤེས་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱ་དུ་མ་ཤེས་
 པ་ན་དེ་ནི་བདག་གིས་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་སྟམ་ནས་འཆང་བྱ་བར་སློབ་པ་དག་པོ་སྐྱེ་
 བས་རྣམ་མཁུན་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་
 འཇུག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དགུ་པོ་དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དག་གཞོན་པའམ་དེ་དག་
 བཟོད་པར་བྱེད་པས་འཇུག་སྐྱབ་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དང་། ཆད་མེད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་བཞི། གང་གིས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། གང་ཞིག་ཐོབ་བྱའི་རོ་བོ། དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་རྟགས། ཐོབ་
 པ་པོའི་གང་ཟག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཐོབ་བྱེད་བཤད། ལྷག་མ་དེ་དང་

མཚུངས་པར་བསྟན། ལམ་དགུ་པ་གང་དུ་གཏོགས་བསམ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་བདུས་ལས།
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་སྟེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་
 གང་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་
 དབེན་པ་དང་། དགའ་བ་སྟུང་བ་དང་། དཔྱེད་པ་བ་དང་། སྦྱར་བའི་མཐའ་དང་། སྦྱར་བའི་མཐའི་
 འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་གངས་ངེས་དང་།
 ས་སའི་ངོས་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་བྱེད་བདུན་དུ་བཞག་ཅེ་ན། ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་
 ས་འོག་མའི་སྤང་བྱ་མ་སྤངས་ཤིང་གོང་མའི་ཐོབ་བྱ་མ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་མི་ཐོབ་པས་དེའི་ཕྱིར་
 བདུན་དུ་བཞག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྒྱ་དང་། རོ་བོ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་གཉིས་ཏེ། དང་པོས་སྤང་བྱ་དང་ཐོབ་བྱ་
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་ཅིང་། གཉིས་པས་དེའི་དོན་དུ་བཙོན་འབྲས་ཚྭ་པས་
 སོ། །སྦྱེས་ཅིན་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཡིད་བྱེད་ལྔ་པ་སྟེ་དེས་སྤངས་མ་སྤངས་བཞགས་ནས་སྤང་བྱ་
 ལྷག་མ་མཐར་འབྱེན་པར་བྱེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡིད་བྱེད་གསུམ་པ་བཞི་པ་དུག་པ་སྟེ་ས་འོག་
 མའི་ཉོན་མོངས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་འཛོམས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡིད་བྱེད་བདུན་པའོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱེད་ཅིང་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤང་བ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གཏོད་པར་ཡང་
 བྱེད་དོ། །མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་
 དག་པར་ཚྭ་པ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་
 པོ་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །དགའ་བ་སྟུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པས་རྣམ་པ་འབྲིང་སྦྱང་
 བར་བྱེད་དོ། །དཔྱེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ལ་སེམས་འཛོག་པར་བྱེད་
 དོ། །སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུང་དུ་སྦྱང་བར་བྱེད་

དོ། རྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བྱ་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོར་འདོད་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེས་རྒྱས་
 ཞིང་མ་ཞི་བ་དང་ཆེས་ཆེ་བྱང་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་དེ་ལས་སྒྲོག་པས་རགས་པ་དང་ཞི་བའོ་
 ཞེས་ཐོས་བསམ་འདྲེས་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཁམས་གོང་འོག་གི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་གཙོད་པའི་
 བྱིར་མཆན་ཉིད་རབ་རྟུ་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་གོང་འོག་ལ་ཞི་རགས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་
 མོས་པར་བྱས་པ་ལས་ཐོས་བསམ་ལས་འདས་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དུ་སོན་པ་ནི་མོས་
 པ་ལས་བྱང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡུན་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་མཐུས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་
 འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་གསུམ་སྤྱོད་པའི་ལམ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་སྤྱེས་པའི་ལམ་དེ་དང་ལྡན་
 པའི་ཡིད་བྱེད་ནི་རབ་རྟུ་དབེན་པའི་ཡིད་བྱེད་དོ། །དེས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་ན་དེ་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བ་དང་དེས་དབེན་པ་ལ་དགའ་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་གཉིས་ལ་པན་ཡོན་དུ་མཐོང་ནས་དབེན་པ་ལས་སྤྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཆུང་
 དུས་རིག་པ་ན། གཉིད་རྒྱགས་དང་རྒྱོད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུས་དུས་སུ་རབ་རྟུ་དང་
 བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཀུན་རྒྱ་སྐྱོ་བའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་བར་བྱེད་པ་
 ནི་དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་འབྲིང་གསུམ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །རབ་
 རྟུ་དང་བ་དང་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་ནི་རིམ་པ་ལྟར་སྤྱོད་བ་ལ་འདོད་པ་དང་། མ་སྤངས་པ་
 ལ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་བ་ལ་བཙོན་པ་ན་རྒྱུའམ་གནས་ཀྱང་རུང་སྟེ་
 དགོ་བ་ལ་སྐྱོར་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་འདོད་པའི་ཀུན་དགྱིས་མི་འབྱུང་བ་ན་འདི་སྟམ་དུ་ཅི་བདག་
 ལ་འདི་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་སྤྱོད་ངམ་འོན་ཏེ་མེད་པས་མ་སྤྱོད་སྟམ་ནས་སྤྱག་པའི་མཆན་མ་ཡིད་ལ་
 བྱས་པས་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྱུང་བ་ན། འདི་སྟམ་དུ་བདག་གི་སེམས་འདོད་པ་ལས་ཆགས་
 པ་དང་མ་བྲལ་ལོ་སྟམ་ནས་སྤང་བྱ་ལྷག་མ་སྤང་བའི་བྱིར་ཞི་རགས་སུ་སྒྲོམ་པ་ནི་དཔྱོད་པའི་ཡིད་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དུས་དུས་སུ་སྤངས་མ་སྤངས་དཔྱོད་པ་ན་སྤང་བྱ་མངོན་གྱུར་མ་སྤངས་པ་སྤང་བའི་

ཕྱིར་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཚུང་དུ་གསུམ་གྱི་གཉིན་པོ་སྐྱེས་པ་ནི་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་
 བྱེད་དེ། དེ་ཡང་རེ་ཞིག་ཙམ་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི་གཏན་སྤངས་པ་ནི་མིན་ཏེ། ས་སོན་བྱངས་མ་ཐུང་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་དེའི་རྒྱས་པ་མེད་པས་སོ། །དེའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་དེའི་མཐུས་
 བསམ་གཏན་དང་སོའི་དངོས་གཞི་ལ་འཐུག་ཅིང་དངོས་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་བྱེད་སྐྱེས་པ་ནི་
 སྦྱར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་བརྒྱས་ལས། བསམ་གཏན་དང་སོ་ལ་ཇི་
 ལྟ་བར་འདུལ་ཤིང་མེད་འདུལ་ཤིང་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་
 ལོ། །འོན་ཀྱང་མངོན་པའི་སྤྱི་སྐྱད་ལ་ཁམས་གོང་མ་ན་སེམས་པར་རྩམ་པའི་ཆེ་སེམས་ལོང་མེད་
 པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འགྲོ་བས་གོང་མའི་ས་ལ་བསམ་བྱུང་དང་གཟུགས་མེད་ན་ཐོས་བྱུང་མེད་པར་
 བཤད་པས། དེའི་ལྟར་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྒྲིམ་ན་ཡིད་བྱེད་དང་སོ་ལ་ཐོས་བསམ་གཉིས་
 ཀ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྒྲིམ་ན་བསམ་བྱུང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉར་
 བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་རྩེའི་ཉར་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་ལས་དེར་ཆོར་བའི་དགའ་བདེ་མེད་པས་དགའ་བ་
 སྤྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དོན་སྤོང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་བཤད་དོ། །བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཉར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་དང་སོ་འདི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་གོང་མའི་སར་མི་གཏོགས་ཏེ། ཉན་ས་
 ལས། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རགས་པའི་
 མཆན་ཉིད་དང་། བསམ་གཏན་དང་སོ་ལ་ཞི་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སོ་
 སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་པས་སོ། །འདིའི་རིགས་པས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་
 འོག་སའི་རྟེན་ལ་སྒྲིམ་ན་ཡིད་བྱེད་དང་སོ་འོག་སར་འདོད་པར་བྱའོ། །ཉར་བསྐྱེད་དེ་དག་ལམ་
 བཞིར་བཞག་པའི་ཚུལ་ནི། བསྐྱེད་པ་ལས། མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དང་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ནི་སྦྱར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་ནི་
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དགའ་བ་སྤྱད་པ་ནི་ལམ་རྣམས་པ་བཞི་ཆར་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དབྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །

ཞེས་ཏེ་དེ་ཡང་སྦྱར་བ་ནི་དང་པོ་འི་ཚུལ་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་ནི་སྦྱང་གཉེན་དངོས་དང་། རྣམ་
 གྲོལ་ནི་སྤངས་མ་ཐག་གི་གནས་གྱུར་སྦྱང་བྱེད་དང་། བྱད་པར་ནི་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱད་པར་སྦྱབ་
 པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཡིད་བྱེད་དེ་དག་ཏུ་ལྡན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་
 རྟེན་སྦྱར་བ་མཐའི་འབྲས་བུའི་ཡིད་བྱེད་དངོས་གཞིར་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་དགུ་པ་ལ་དངོས་གཞིས་བྱབ་པར་མཛོལ་ལ། མཛོད་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་
 ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་པ་ལ་དངོས་གཞི་དང་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྦྱེ་བ་གཉིས་
 འདོད་ལ། བཞི་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་པ་ལ་དངོས་གཞིས་བྱབ་པར་
 འདོད་དེ་མཛོད་དུ། ས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བསམ་གཏན་ནམ། ཉེར་བསྟོགས་ལས་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ། ཁོང་མ་ཉེར་བསྟོགས་ལས་མིན་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མཛོད་པ་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཆོར་བ་བཏང་
 སྟོམས་ཁོ་ནར་འདོད་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་ཉེར་བསྟོགས་ལ་ཆོར་
 བའི་དབང་པོ་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་དབང་པོ་འཕོ་དགའ་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་བཏང་སྟོམས་
 ཁོ་ནར་ངེས་པས་དབང་པོ་འཕོ་མི་དགའོ་སྟམ་དུ་བསམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་
 དུག་གི་ངོས་འཛིན་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཛིན་ཏེན་པའི་ལམ་གྱིས་ས་འོག་མ་ལས་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་དུག་པོ་དེར་གྲངས་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་དང་
 སྟོམ་ལམ་ཟག་མེད་རྣམས་དང་པོ་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བཞེན་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཞི་རགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགལ་ལ། བྱད་པར་དུ་མཐོང་ལམ་འདོད་པའི་སྟོམ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྦྱར་ས་གོང་འོག་ལ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་སྟོམ་པའི་ལམ་འདིས་འདོད་པ་
 ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་མཛོན་གྱུར་མ་ལུས་པར་སྤངས་པར་འདོད་པ་ལ། བྱེ་སྦྱ་རྣམས་ཅི་ཡང་མེད་པ་
 མན་ཆད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་དང་སྟོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀ་དང་། མཛོད་སྤེ་བ་རྣམས་སྟོམ་སྤང་
 རྣམས་སྦྱང་བར་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ན་བྱིས་པས་ཞི་རགས་སུ་སྟོམ་པའི་ལམ་གྱིས་
 འདོད་པའི་སྟོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་མཛོན་གྱུར་ཀྱང་མ་ལུས་པར་སྦྱང་མི་རུས་ཏེ། འདོད་པའི་ཏེན་

ཅན་གྱི་ཉོན་ཡིད་འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྒྲིག་པ་མི་སྲིད་ལ། དེ་འདྲིང་པའི་སར་གཏོགས་པའི་
སྒྲིམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སུམ་ཅུ་པ་ལས། གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིའོ། །ཞེས་
ཉོན་ས་གང་དུ་གཏོགས་པ་དེར་དེའི་ཉོན་ཡིད་ཀྱང་ས་དེར་གཏོགས་པར་བཤད་པས་སོ། །རིགས་པ་
འདིས་ས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ལ་དེའི་སྤྱང་ནས་ཐོད་ཀླལ་བའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤངས་
པ་ལ་ཡང་ཞིབ་ཆ་གདོན་པར་བྱའོ། །ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་དང་པོ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་
དག་པ་བཞི་ན་དང་། དང་པོ་ལ་དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད་ལ། ཁ་ཅིག་རྩ་མུང་ཅན་དང་
གསུམ་ཡོད་དེ་དངོས་གཞི་ལ་འགྲན་འཇུགས་པས་སོ་ཞེས་འདྲིང་དེ། མཛོད་ལས། དེ་དག་ལ་ནི་
ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱད། །དག་པ་བ་དེ་མེན་སྤྱག་བསྐྱལ་མེན། །དང་པོ་འཕགས་པའང་ཁ་ཅིག་གསུམ། །
ཞེས་སོ། །འདི་ལས་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཤད་པ་ནི་འདིར་མི་བརྩམས་པོ་། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་། དེ་དག་
གྱི་རྣམ་གཞག་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། དག་པ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་
ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། གང་གིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་། ཇི་ལྟར་ཉོན་
མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་དག་པ་བ་སྟེ་དེ་དག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་ཕྱིས་ཉོན་མོངས་པ་
བཞིས་ཅི་རིགས་པར་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ། མཛོད་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དགོ་
བའི། །དག་པ་དེ་ནི་དེས་སྤང་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅ་ཉོན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁོང་
ཁྱོད་པོར་བསྟེ་དེ་ནི་ཁམས་གོང་མའི་སེམས་ལ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
པའི་སྤེད་ལྟ་ང་རྒྱལ་མ་རིག་པ་བཞི་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ས་པ་སྟེ། ཀུན་བཏུས་ལས།
ཉོན་མོངས་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཅ་བ་བཞི་པོ་སྤེད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ང་རྒྱལ་
དང་མ་རིག་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དག་པ་བའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་དག་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་པ་ན་དེ་ལ་འདྲིང་ཆགས་སྐྱེས་ནས་སྤར་དགོ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིས་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་

ལྡན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཐོབ་པ་ན་བདག་གིས་འདི་ཐོབ་ཀྱི་གཞན་གྱིས་མིན་ལོ་ཞེས་ཁེངས་
 པས་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་དག་ཐོབ་པ་ན་ལམ་དང་ལམ་མིན་ལ་སྒྲུངས་པའི་མཐུས་འདི་
 དག་ནི་ཐར་ལམ་ཡིན་ལས་ཆེ་སྟམ་པ་དང་། ཐར་ལམ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལས་བསྒྲིག་པར་ཐེ་ཆོས་ཐོས་
 རས་དེ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྟོམས་འཇུག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་དང་བྱི་མའི་
 མཐའ་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་ན་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་རྟག་སོགས་སུ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་སྟེ་བས་དེ་དང་
 ལྡན་པར་སོང་བའོ། །འོ་ན་གཟུགས་མེད་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་མིན་པས་དེ་ལ་ལྟ་བས་ཉོན་མོངས་
 པར་བྱེད་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཟུགས་མེད་ལ་ནི་སྤར་ལྟ་ལོག་རྒྱུ་ལ་ལྡན་
 བཞིན་དུ་སྟོམས་འཇུག་དག་ཐོབ་པ་ན་བདག་གི་ལྟ་བུ་འདི་ནི་མཆོག་སྟེ་འདིའི་མཐུས་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 འདི་ཐོབ་པས་སོ་ཞེས་ལྟ་ངན་ལ་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་སྟེ་བས་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བྱེད་
 པས་སྟོན་མེད་དོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་བཞིར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཉི་འོག་གྱེ་སྤྱད་པ་མཐུན་ཏེ་མཛོད་ལས།
 བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་པ། །དེ་དག་སྟེང་ལྟ་ངན་མོངས། །ཞེས་སོ། །ཁ་ཆེ་བྱེ་སྤྱ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་
 ལ་སྟེང་བཤས་ཆེ་བའི་རོ་ཐུང་ཅན་གཅིག་སུ་འདོད་དོ། །འོ་ན་འདི་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་
 དང་གཟུགས་མེད་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་དག་ཆགས་སོགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 པའི་བྱིར་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོམས་འཇུག་དུ་ཏ་ཅང་
 ཐལ་ཏེ་རྒྱ་མཆོན་བྱེད་པར་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་འདི་སྤར་སྟོམས་འཇུག་གི་རྣམས་ཡིན་པ་ཅམ་ལ་
 བསམས་ནས་སྟོམས་འཇུག་གི་དངོས་གཞིའི་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་བགྱངས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་
 རས་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་རུལ་བ་དེ་སྤར་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ས་བོན་ཞེས་པའི་ཐ་
 སྟོང་བཏགས་པ་བཞིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་རྗེ་ལྟར་བསམ་གཏན་ཡིན་ཞེ་ན་
 ལོག་པར་སེམས་པའི་བྱིར་རོ། །ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་རིགས་མཐུན་
 པ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་མིང་དུ་བཏགས་པའི་བྱིར་ཏེ་དཔེར་ན་ས་བོན་རུལ་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་སོ། །གཞན་
 ཡང་འདི་ཐུང་མ་བསྟན་པ་དང་འདི་ལ་དེ་དང་དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་མི་ལྡན་པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོད་

ལས། སྟོམས་འཇུག་དག་ག་ཅེ་གཅིག་པ། །ཞེས་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དགའ་བདེ་དང་། །རབ་
 དང་ཤེས་བཞིན་བྱ་བ་དང་། །བཏང་སྟོམས་བྱ་བ་དག་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་
 གཏན་དང་གཟུགས་མེད་འཛིག་རྟེན་པའི་དག་ག་སྟེ་རང་སའི་ཀུན་དགུས་དང་བྲལ་བས་དག་པ་
 བའམ་རྣམ་བྱང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་བཏུས་ལས། རྣམ་པར་བྱང་བས་རྩི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་དག་
 པའི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དག་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་
 སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཉམས་པ་དང་གནས་པ་དང་བྱུང་པར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་ཡོད་དེ་
 མཛོད་ལས། དག་པ་ཉམས་པའི་ཆ་མཐུན་སོགས། །རྣམ་བཞི་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་རིམ་པ་ལྟར་
 རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་སའི་ཉོན་མོངས་དང་རང་དང་གོང་སའི་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་
 གྱི་ལམ་སྟེ་བ་དང་རྩིས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ་མཛོད་ལས། ཉོན་མོངས་སྟེ་དང་རང་ས་དང་། །གོང་དང་
 ཟག་མེད་རྩིས་མཐུན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྲིད་ཅེ་ལ་གོང་ས་མེད་པས་བྱུང་པར་ཆ་མཐུན་དོར་
 ལ་གཞན་རྣམས་ལ་བཞི་ག་སྐར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་དང་པོ་
 གསུམ་སྟེ་བདུན་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་རྟེན་གྱི་སྲིད་ཅེ་ལ་མིན་ཏེ་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་
 ནི་རང་ཡུལ་གསལ་བར་གཙོད་ལ། ས་འདི་ནི་འདུཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་བཏུས་ལས། འདུཤེས་མེད་འདུཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ནི་འདུཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་
 ཡོངས་སུ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་དེ་དེའི་ཕྱིར་མཆོན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཙུན་
 ལྟ་འདས་ཀྱིས་ཅི་ཙམ་དུ་འདུཤེས་ཀྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཀུན་ཤེས་པ་རྟོགས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་འདུཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གསལ་བ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཀུན་ཤེས་པ་ཟག་
 མེད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེན་ནོ། །མདོར་བ་གོང་ལོག་ནས་འདི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་།
 སྟོབ་དཔོན་འདིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྟོམ་པ་ན་ཐབས་མི་མཁས་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་བྱང་སེམས་
 ཀྱིས་འདི་སྟོམ་པ་ན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཟག་མེད་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །སྦྱིར་ན་དང་པོའི་
 ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་ལ་ཙམ་བྱུང་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་ཟག་མེད་དགྱར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། གཟུགས་མེད་གྱི་དམིགས་རྣམ་
 དབྱེད་པ་དང་། དེ་དག་བསྐྱེམས་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྩིས་བཏགས་གྱི་
 བྱེད་པར། ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ། གངས་ངེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་
 ལག་ལ་མིང་གི་སྒྲིན་ས་བཙུག་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། དང་པོ་ལ་ལྷ་ཉྱུང་དབྱེད་དང་། །དགའ་
 དང་བདེ་དང་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། །རབ་དང་དང་ནི་དགའ་བ་སོགས། །
 གསུམ་པ་ལ་ལྷ་བཏང་སྒྲིམས་དང་། །འབྲས་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་གནས། །མཐའ་ན་བཞི་འབྲས་
 བཏང་སྒྲིམས་དང་། །བདེ་མིན་སྤྱག་མིན་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་གྲེ་སྤྱ་རྣམས་
 རྩིས་བཏུ་གཅིག་ཏུ་འདོད་དེ། ཉྱུང་དབྱེད་དགའ་བདེ་ཉིང་འཛིན་རབ་དང་འབྲས་ཤེས་བཞིན་འདུ་བྱེད་
 བཏང་སྒྲིམས་བདེ་བ་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་གྱི་རྩིས་སོ། །གོང་མ་པ་ལྟར་ན་དགའ་བདེ་གཉིས་རྩིས་
 གཅིག་ཡིན་ཞིང་། རབ་དང་ནི་འབྲས་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རྩིས་སྤྱ་
 དགྲུ་དང་ལྷག་མ་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་དོ། །ཡང་ན་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་
 བ་སེམ་པར་གཅིག་པས་རྩིས་གཅིག་ཏུ་བགྱངས་ནས་བརྒྱུད་དུ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ལྷ་ལས་ཉྱུང་བ་ནི་ངོ་
 བོ་ཅམ་ཆོལ་བའོ། །དབྱེད་པ་ནི་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པ་སྟེ་གཉིས་ཀ་ཡང་”ནང་གི་བཛོད་པ་དག་ཀྱན་ནས་
 སྒྲོང་བའོ”། །འདི་གཉིས་བསམ་གཏན་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་སས་བསྐྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མེད་གྱི་
 ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་ས་ཡོད་པར་ཉྱུང་དབྱེད་གྱི་ས་ལས་བཤད་དོ། །དེ་གཉིས་ཆར་ཀྱང་སེམས་
 པའམ་ཤེས་རབ་གཉིས་ཆར་ལ་བཏགས་པའོ། །དགའ་བདེ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་དང་
 སེམས་བྱུང་ཤིན་ལྷངས་གྱི་བདེ་བ་ལ་གྲེ་སྤྱ་རྣམས་འདོད་དོ། །མཛོད་དུ། དང་པོ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་
 པ་བདེ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ལྷང་རྣམ་གཉིས་སྤྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་
 ཡང་བདེ་བ་ཆོར་བ་ལ་བྱས་ན་ལྷས་ཆོར་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྒྲིམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ལ་དབང་

༡) ལ། ༡༩༣ན་ན་ ནང་གི་བཛོད་པ་དག་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའོ།

ཤེས་ཀྱི་ས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དབང་ཤེས་ནི་ཕྱིར་རོལ་ཏུ་གཡེང་བས་སོ། །ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་
 ཆོར་བར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དགའ་བ་ཡང་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་ཡིན་པས་བདེ་བ་དང་དེ་གཉིས་ཅིག་
 ཅར་འབྱུང་ན་རྗེས་མཚུངས་ཉམས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་འོང་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་
 གཉིས་ཡན་ལག་ལྔ་པ་དང་ཡན་ལག་བཞི་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཅིག་ཅར་འབྱུང་
 བས་སོ་སྟེ་ཏུ་བསམས་པའོ། །འདི་ལ་མཛོད་འགྲེལ་ཏུ་གཞན་དག་ན་རེ། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
 བདེ་བའི་དབང་པོ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་བསམ་གཏན་གསུམ་ཆར་ན་ཡང་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཁོ་ན་ཡན་
 ལག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་གའི་བདེ་བ་ཡིད་ཀྱི་
 ས་པ་མིན་པར་ལུས་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་འདོད་དེ། ཤིན་ཏུ་དྲངས་བདེ་བར་འདོད་
 ན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་དེ་སྟོང་བཞིན་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྟོས། ཆོར་བ་བདེ་བ་སྟེ་བ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཤིན་ཏུ་དྲངས་སོ་ཞེ་ན་ནི་གསུམ་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་
 གསུམ་པའི་མདོར། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྟོང་ལ་ཞེས་རང་གི་སྒྲས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཆོར་རོ་
 ཞེས་འདོད་དོ། །ཉན་ས་ལས་ནི། གཞུགས་ཀྱི་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་ཆོར་བའི་བདེ་བ་དང་
 ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་བདེ་བ་སོ་སོར་སྟོང་བར་བྱེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྟོང་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་གསུངས་སོ་ཞེས་གཞུགས་ལུས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་དང་ཡིད་ལུས་ཀྱིས་ཆོར་བའི་བདེ་བ་སྟོང་
 བར་བཞད་པ་ནི་བཞད་མ་ཐག་པའི་གཞུགས་ལུས་དང་། བྱེ་སྒྲ་རྣམས་ཡིད་ལུས་ཁོ་ནར་འདོད་པ་
 དང་མི་མཐུན་ནོ། །དེས་ན་ཀུན་བདུས་འགྲེལ་པར། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ན་ཡིད་ཤེས་འཁོར་
 ཀྱི་ཆོར་བ་སེམས་པར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་པོ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་ལུས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་པས་
 ལུས་དང་། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་བཅས་དགའ་རྣམ་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱས་པས་
 སེམས་ལ་པན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་པས་རིམ་པ་ལྟར་བདེ་བ་དང་དགའ་བ་ཞེས་འཛོགས་
 གོ་ཞེས་བཞད་པ་དང་ཉན་ས་གཉིས་མཐུན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་
 སེམས་བྱུང་རྣམས་ཞི་རགས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་སྦྱད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ལས་

རྟོག་པ་ཆེས་རགས་པས་དེ་ལ་སྐྱོན་དུ་བལྟས་ནས་བསྐྱེམས་པས་དེ་གཅིག་ཕྱུ་ལ་ཆགས་པ་དང་
 བྲལ་བ་ལ་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་མཛོད་པ་རྣམས་འཆད་དོ། །གཉིས་
 པ་ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ལས་རབ་ཏུ་དང་བ་ནི། མཛོད་ལས། རབ་ཏུ་དང་
 བ་དད་པ་ཡིན། །ཞེས་མཉམ་གཞག་གི་ས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པའི་དད་པའོ་ཞེས་འདོད་ཀྱང་། བསྐྱེམ་བ་ལས། དེ་ལ་ནང་ཡོངས་སུ་དང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་། བཏང་སྦྲུམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བ་ལྟར་
 རོ། །ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། །འདིར་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཆར་དང་བྲལ་བར་མངོན་
 པ་གོང་འོག་དང་ཡུམ་གྱི་མདོ་རྣམས་སུ་གསུངས་ཤིང་། འབྲུམ་གྱི་གནོད་འཛེམས་སུ། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པའོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི་རྟོག་པ་
 མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཅམ་དང་བཅས་པའོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་གཉིས་ནི་རྟོག་པ་ཡང་
 མེད་དཔྱད་པ་ཡང་མེད་པ་སྟེ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཁྲི་པར་རྟོག་བཅས་དཔྱད་བཅས་ཀྱི་ཉིང་
 འཛིན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། རྟོག་མེད་དཔྱད་བཅས་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་
 བར་ལ་བཤད་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་པ་འདྲའོ། །གང་ཡང་ཤེས་རབ་ཁྲི་པར་རྟོག་མེད་དཔྱད་མེད་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྤིད་ཅེའི་བར་ལ་བཤད་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 རྣམས་ཐོག་མའི་མཆམས་གཟུང་ལ། དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་བར་ནི་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཅམ་པོ་ལ་
 བྱ་སྟེ། བསམ་ཏན་གཉིས་པ་ལ་རྟོག་དཔྱད་དང་བྲལ་བར་དེ་ཉིད་ལས་བཤད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
 བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་ལས་བདེ་བ་ནི། ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་སེམ་པ་དེ་ཉིད་
 དགའ་བའི་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ཅམ་མོ། །དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དགའ་བའི་ཀུན་དགུས་
 རྟོག་པའི་དམིགས་རྣམས་འཛིན་པ་དང་དེ་ལྟར་མི་ལྟར་གྱི་བྱ་ར་བྱེད་པའོ། །བཏང་སྦྲུམས་ནི་རྟོག་
 དཔྱད་དང་དགའ་བའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བས་དེ་དག་གིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དྲན་ཤེས་
 བཞིན་དང་འདུ་བྱེད་བཏང་སྦྲུམས་འདི་གསུམ་ནི་དང་པོར་ཡོད་ཀྱང་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་

དང་། གཉིས་པར་ཡང་དགའ་བའི་སྐྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་རང་མིང་ནས་མ་སྐྱོས་པར་རབ་དང་གི་
 མིང་གིས་བཏགས་ཤིང་འདིར་སྐྱོན་དེ་དག་དང་བྲལ་བས་རང་མིང་གིས་སྐྱོས་ཏེ། བསྐྱ་བ་ལས། དེ་
 ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་བློན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བཏང་སྟོམས་དག་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པའི་
 སྐྱོད་གཉིས་མཛོན་པར་བསྐྱབས་པས་ན་དེའི་བྱིར་ཡོད་ཀྱང་མ་སྐྱོས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 ལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ལས་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ཡང་སེམས་དགའ་བའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་
 དགྱིས་པ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་ན་ཡོངས་སུ་དང་བའི་མིང་གིས་བསྐྱར་རྟོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་
 ལ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། རང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་བསྐྱར་རྟོ།
 །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཡན་ལག་ནི་རྟོག་དཔྱད་ཡིད་བདེ་མི་བདེ་དབུགས་
 འབྱུང་རྒྱུ་བདེ་སྤྱད་གི་སྐྱོན་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བས་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། མཛོད་ལས།
 སྐྱོན་བརྒྱུད་ལས་ནི་གྲོལ་བའི་བྱིར། །བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། །རྟོག་དང་དཔྱད་དང་དབུགས་
 དག་དང་། །བདེ་བ་ལ་སོགས་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །རྟོག་དཔྱད་དང་དགའ་བདེ་འདི་དག་ཀྱང་
 བཞི་པ་ལ་སྟོས་ནས་གཡོ་བའི་སྐྱོན་དུ་བཤད་ཀྱི། རང་ས་ལ་སྟོས་ནས་ནི་མིན་ཏེ། བསྐྱ་བ་ལས།
 གང་གི་ཆེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་པན་འདོགས་པ་དག་བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ས་ལ་པན་འདོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་
 པར་འབྱུང་བའི་བྱིར་འབྱུག་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་བྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཡོ་བའི་མིང་དུ་བསྐྱར་
 ཅེ་ན། སྤྱིས་པ་གཞན་གྱི་ས་ལས་སྟོས་ཏེ་བསྐྱར་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
 བསམ་གཏན་དེ་དག་གི་བྱུང་པར་ཡང་བསྐྱ་བར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱུང་
 པར་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིས་
 པ་པན་འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །

ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་དང་བཞིར་བཞག་ཅེ་ན།
 གུན་བརྟམ་ལས། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་དེ་གཉིས་ཀའི་གནས་གྱི་
 ཡན་ལག་གི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། འདི་ལྟར་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར་རྟོག་དཔྱད་དང་།
 རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། བན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་དང་། བན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་རྣམས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྟོང་བས་སོ། །དེ་ཡང་ཉར་
 བསྟོན་གས་གྱི་སྐབས་གྱི་གཉེན་པོའི་རྒྱན་ཡིན་ལ་དངོས་གཞིའི་ཆེ་ན་ནི་འོག་སའི་ཐག་སྤིང་བྱེད་ཅམ་
 ཡིན་གྱི་སྟོང་གཉེན་དངོས་མིན་ནོ། །པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་རིམ་པ་ལྟར་དགའ་བདེ་བྱང་གཉིས་
 དང་བདེ་བ་དང་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཏེ། འདི་དག་ནི་འོག་ས་ལས་གཉེན་པོས་རྒྱལ་བ་ན་ཐོབ་པའི་
 པན་ཡོན་ཡིན་པས་སོ། །ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་གནས་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། དེས་གཉེན་
 པོ་དང་པན་ཡོན་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཡན་ལག་དེ་
 རྣམས་སུ་གངས་ངེས་གྱི་ཡན་ལག་དེ་དག་གང་ཡང་མིན་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་མེད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཡན་ལག་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་པ་དང་འདུཤེས་
 ལ་སོགས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་པ་དགུ་པོ་གང་ཡང་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་
 སྟོམས་འཇུག་ནི་མིན་ལ་གཞན་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་དཔྱད་སྤངས་པས་
 གཉིས་པ་དང་། དགའ་བ་སྤངས་པས་གསུམ་པ་དང་། བདེ་བ་སྤངས་པས་བཞི་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་
 བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་གི་སྟོན་སྟོན་འོག་ས་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྣམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྤིང་ཅེ་འོ། །དང་
 པོ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པ་ན་རྣམས་འགྱུར་པ་དེས་གཟུགས་ལ་སྟོན་དང་གཟུགས་མེད་ལ་
 ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་ནས་གཟུགས་གྱི་འདུཤེས་བརྟོག་པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་རེག་བྱ་
 སོགས་གྱི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་མཁའི་འདུཤེས་ཁོ་ན་བསྟོམས་པ་ན་སྡོ་སེར་སོགས་སུ་
 སྤང་བའི་གཟུགས་དང་། གྲང་དང་ཅིག་པ་སོགས་སུ་སྤང་བའི་སོགས་པ་དང་། གོས་རྒྱན་སྐྱེད་མོས་

ཚལ་རི་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བའི་སྤ་ཚོགས་པའི་འདུལེས་རྣམས་ཀྱང་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཡིད་གཏད་
 གྱང་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་བའོ། །འདིའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞིའི་དམིགས་
 པ་ཡང་ཉན་ས་ལས། རི་སྤྱིད་དུ་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་མི་འཇུག་པའི་བར་དུ་ནི་ནམ་མཁའ་
 ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ནི་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་དང་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་རང་གི་སའི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཆེ་ན་ནི་འོག་མའི་སྤང་
 པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དམིགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་པ་
 ཞེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་འདུལེས་རགས་པར་མཐོང་ནས་དེ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་མཁའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཞེས་ཅམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་མོས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་
 ཞེས་ཀྱི་འདུལེས་དེ་རགས་པར་མཐོང་ནས་དེ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་
 ཀྱི་དམིགས་པ་བཅའ་བ་ན་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་ནས་དམིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟུང་དུ་མོས་པའོ། །བཞི་
 པ་ནི། ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟུང་པ་ཡང་རགས་པར་མཐོང་ནས་དེ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། འདུལེས་རགས་པ་
 ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞི་མེད་པ་མིན་ཅོ་སྟུང་དུ་མོས་པའོ། །འདི་དག་ལ་བསམ་གཏན་བཞིན་དུ་
 ཡན་ལག་རྣམ་པར་བཞག་ཏུ་མེད་དེ། ཀྱན་བརྟུས་ལས། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཞི་གནས་སུ་
 རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་དམིགས་རྣམ་
 སྤྲུལ་རྣམས་དོར་ནས་ཕྱི་མ་རེ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་ནས་
 འོག་ས་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀྱན་བརྟུས་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རྩུང་དུ་
 དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་བསྟོམས་པས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟེ་བ་གསུམ་མོ། །བསམ་གཏན་དང་
 པོ་ལ་རིལ་བར་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་གསུམ་གསུམ་
 མོ་ཞེས་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་རྩུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་བསྟོམས་པས་ཆངས་རིས་ནས་འབྲས་བུ་
 ཆེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་སྟེ་བ་གསུམ་གསུམ་འབྲུབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྟོད་ཀྱི་
 འདིག་ཉེན་དང་བརྟུད་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཆར་གྱུར་པ་གཉིས་ཀ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་ཏེ། སྟོམས་

འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་བདག་འབྲས་དང་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཟུགས་མེད་བསྟོམས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ན་ནི་གནས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །དེ་ན་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་བསྟོམས་པས་སྐྱེ་བ་མཐོ་བ་དང་དམའ་བ་དང་ངན་པ་དང་བཟང་པོར་མངོན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར། གཟུགས་མེད་ལ་མེད་པས་སྒྲ་འོག་གིས་ཕྱེ་བའི་གནས་མེད་ཀྱང་དེ་བཞི་ལ་ཆེ་རིང་ཐུང་གིས་སྐྱེ་བ་མཐོ་དམའ་དང་ཉོན་མོངས་མང་ཉུང་གིས་བཟང་ངན་ཡོད་དོ། །འོ་ན་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོར་སྟོམ་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། བྱས་སྦྱར་དང་རྒྱན་སྦྱར་གཉིས་ཀ་མེད་ན་ཆུང་དུ་དང་། གང་རུང་གཅིག་ཡོད་ན་འབྲིང་དང་། གཉིས་ཀ་ཡོད་ན་ཆེན་པོར་ཞེས་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་ན་ནི། ལུས་སའི་འོག་ཏུ་བྱིང་བར་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་ཉགས་འབྱུང་དོ། །གཟུགས་མེད་པ་དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་ན་ནི། ལུས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་ཉགས་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །བཞི་པ་ནི། མངོད་ལས། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རང་ས་དང་། འོག་སའི་རྟེན་ཅན་འོག་དགོས་མེད། །ཅེས་སྦྱིར་བཏང་ནས། སྲིད་ཅེའི་འཕགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །མངོན་སུམ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད། །ཅེས་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་འདི་དག་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གལ་ཆེ་ཞིང་རྟེན་གྱི་ཕྱེད་པལ་ཆེ་བས་ཀྱང་རིམ་ལྡོག་བ་བཞིན་དུ་བཤད་མི་རུས་པར་མཐོང་བས་བདག་གིས་ཆེ་མོང་ཅམ་ཞིག་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྒྱ་རོ་སོ། དབྱེ་བ། སྒྲ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱན་ལས། བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་དེའི་རྒྱ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱང་རྩེ་སྟེ། །རྒྱ་དང་བཤེས་གཉིན་རང་བཞིན་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱང་རྩེའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བྱེད་སྒྲ་མས་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་འཛེན་བྱེད་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཏེ། ཆོར་བ་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་གསུམ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པས་སྦྱང་རྩེ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྦྱང་རྩེའི་དམིགས་རྒྱུན་

བསྟན་ཏོ། །བྱེད་ཕྱི་མས་རྒྱུན་ལྷག་མ་གསུམ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱ་ནི་རྒྱའི་རྒྱུན་ཏེ། གུན་གཞིའི་སྤང་གི་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་ནོ། །བཞེས་གཉེན་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཏེ། ཆད་མེད་སྟོན་པ་པོའོ། །རང་བཞིན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཏེ། སྤེལ་གས་ཀྱི་རིག་པའོ། །རྒྱུན་ལྷག་མ་འདི་གསུམ་ནི་བཞི་ག་ལ་སྤྱར་ལ། རྒྱུན་དང་པོ་ནི་ངོ་བོའི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུན་ལས། བསྟན་པའི་ཆངས་པ་མི་མཐུན་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འདུག །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤྱིན་བྱེད། །ཅེས་བྱད་པར་བཞི་དང་ལྡན་པར་བསྟན་ཏེ། མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤངས་པའི་བྱད་པར་ནི་རིམ་པ་ལྟར། གཞོད་སེམས་དང་། རྣམ་འཆེ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། གཞོད་སེམས་འདོད་ཆགས་རྣམས་སྤངས་པའོ། །གཉེན་པོའི་བྱད་པར་ནི་སྤང་བྱ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པའོ། །དམིགས་པའི་བྱད་པར་ནི་སེམས་ཅན་དང་ཆོས་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གུན་བརྟུས་སུ་བྱམས་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་བླད་པར་ཤོག་ཅིག་པའི་བསམ་པའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །སྤྱིང་རྩེ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱད་བསྤེལ་དང་བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་པའི་བསམ་པའི་ཞེས་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དགའ་བ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་པའི་བསམ་པའི་ཞེས་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བཏང་སྟོམས་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པའི་བསམ་པ་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་དག་གིས་ཀྱང་གནས་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ངོ་བོ་དང་གྲོགས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་བཞིའི་དངོས་གཞི་དག་པ་བ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། བྱད་པར་ཅུང་ཟད་སྤེན་བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ལྡན་པ་དང་
 བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་ཉི་རིང་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱ་ཆགས་སྤང་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ནོ། །གསུམ་
 པ་ནི། སྤང་པར་འདོད་པ་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་སོ། །ལྷ་པ་ནི། སེམས་
 སེམས་བྱང་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་དང་ཆོས་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་
 བྱམས་སོགས་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། བྱམས་སོགས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ནམ་གང་ཟག་
 གི་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་གཅིག་དམིགས་ནས་སྦྱང་རྒྱུ་སོགས་སྐྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་
 བ་པོའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆོས་ཅམ་ཞིག་གི་ངོ་བོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་པོ་དམིགས་ནས་
 བྱམས་སོགས་སྐྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཅམ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པ་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་
 བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དམིགས་པའི་བྱམས་སོགས་སོ། །ཡང་ན་འདི་དག་གི་ཡུལ་ནི་བདེ་བ་དང་
 སྤང་པར་འདོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་དང་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ནི་དང་པོའི་ཡུལ་དང་། ཆོད་མེད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་
 ཉིད་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། རྒྱན་ལས། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་བདེ་འདོད་
 དང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་དང་བདེ་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དེ་དག་བསྟན་བཅས་
 དང་། །དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་སོ་སྐྱེ་དང་། གཉིས་པ་
 ནི་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་ཤུག་སྒྲོས་
 བཤད་ལ། སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་ནི། ཐོག་མ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱམས་
 པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའོ། །སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱམས་པ་ནི་ཆོས་ལ་
 དམིགས་པའོ། །མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱམས་པ་ནི། དམིགས་པ་
 མེད་པ་ལ་དམིགས་པའོ་ཞེས་བྱང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྐབས་གསུམ་ལ་བཞག་གོ། །བཞི་པ་ནི་
 འབྲུམ་གྱི་གཞོད་འཛོམས་སུ། སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོགས་ཆོད་མེད་པའི་
 རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་། ཆོས་ཆོད་མེད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོད་མེད་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་

དུ་གྲུང་པའི་ཕྱིར་ཆད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་སོ་སོའི་སྤྱོད་བཤད་ཡིན་ལ། འདི་དག་
བསྐྱོམས་པས་ལྷ་ཆངས་པར་སྦྱེ་བས་ཆངས་པའི་གནས་པ་ཞེས་བྱང་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། མཆམས་སྤྱར་བ་དང་། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བྱེ་
བྱུང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུག་སྤྱོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་གསུམ་པ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསུངས་
ཏེ། སྤྱར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ལ་འབྲུག་པའི་སྤྱོད་པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་སྦྱེ་བས་དོན་གྱི་རིམ་
པའོ། །མདོའི་འབྲེལ་ནི། གོ་སྤྱོད་ལས་འཕྲོས་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཇི་
ཙམ་གྱིས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གོ་ཆ་བགོས་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་ཆོགས་དང་པོ་བཅུ་གསུངས་
སོ། །དེ་ནས་འབྲུག་སྤྱོད་ལ་འཕྲོས་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་
ཐེག་ཆེན་གང་། ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས། ཐེག་པ་དེས་གང་ནས་ངེས་
པར་འབྱུང་། ཐེག་པ་དེས་གང་དུ་གནས་པར་འབྱུང་། ཐེག་པ་དེས་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་ལགས་ཞེས་
དྲིས་པ་ལ། དང་པོའི་ལན་དུ་ཐབས་མཁས་ནས་གཟུངས་ཀྱི་བར་དང་། གཉིས་པའི་ལན་དུ་སའི་
ཆོགས་དང་། གསུམ་པའི་ལན་དུ་མཐོང་སྤང་གཉེན་པོའི་ཆོགས་བཞི་དང་། བཞི་པའི་ལན་དུ་སྒྲིམ་
སྤང་རྟོག་པ་དང་པོའི་གཉེན་པོ་དང་། ལྷ་པའི་ལན་དུ་སྒྲིམ་སྤང་རྟོག་པ་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་
གསུངས་སོ། །བརྒྱད་སྟོང་པར་དྲི་བ་གཉིས་པའི་འོག་ཏུ་གང་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་ཞེས་པ་བསྟན་
ནས་དུག་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལན་འབྲུ་ཞིང་བྱི་མ་བཞེས་རིམ་པ་ལྟར་མི་དམིགས་
པའི་རྣམ་པས་ཁམས་གསུམ་ནས། རྣམ་མཁེན་དུ་བྱང་སེམས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དེ་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་
ཡོད་པར་བསྟན་པས་མཐོང་སྤང་བཞི་དང་། དེ་བཞེས་འབྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་དོན་དམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
སྒྲིམ་སྤང་བཞིའི་གཉེན་ཆོགས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །གང་གི་
ན། ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིའོ། །གང་ན། བཅེ་བ་ནས་གཉེན་པོའི་བར་གྱི་ཆོགས་བཅུ་བདུན་ནོ། །བཅུ་
བདུན་པོ་འདི་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྣམ་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་གནས་པས། དང་པོ་བསམ་

སྦྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་བསམས་པས་བསྐྱས་པ་བཅེ་བའི་ཆོགས་ནི། དེས་སྦྱོར་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་
 ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་མེའི་བྱང་པོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་ཤིང་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་རབ་ཏུ་བཅེལ་ནས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྐྱ་བཙོན་དོ་དབྱངས་རྗེས་སུ་སྦྱོག་གོ། །དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་
 གྲང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ཐོས་ནས་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ། དེ་དག་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དེས་
 སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྡང་ངོ། །དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དེ་དག་ནས་
 རྣམ་པར་ལངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་དང་གང་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་
 བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོར་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་སྟེ་ལྷ་དང་མིའི་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། ཞེས་འགྲོ་
 བ་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་སྟོག་ཆགས་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱལ་
 དང་བྲལ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བསྟན་པས་སྦྱོར་རྗེ་བསྟན་ཏོ། །རེ་རེའི་མཐར་ཆོགས་ཞེས་འོག་
 མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱར་ངོ། །སྦྱོར་བས་བསྐྱས་པ་ལ་སྦྱིན་སོགས་བྱག་ལས། སྦྱིན་པ་ནི། ཟས་འདོད་
 པ་རྣམས་ལ་ཟས་སྦྱིན། མིའི་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་བར་དུ་བྱིན་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་
 ཆོས་སྦྱོན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་པར་བྱིན་བྱག་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཚུལ་
 བྱིས་ནི། དེ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་དབང་སྤྱག་དེ་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བ་བཅུའི་
 ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །ཞེས་སོ། །བཙོན་པ་ནི། བརྒྱལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་
 ལ་རྟོ་བ་དང་ཁུ་ཚུར་དབྱིག་པས་བདེག་ཅིང་མཆོན་གྱིས་འདེབས་གྲང་དེ་ལ་བདག་གིས་འཁྱུག་
 པའི་སེམས་འགའ་ཅུ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲང་བཙོན་པ་དེ་འབྲ་བ་
 ལ་རབ་ཏུ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟུམ་སོ། །ཞེས་སོ། །བཙོན་འགྲུས་ནི། བྱང་ཆེན་རྣམ་མཁུན་ཉིད་དང་ལྡན་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་ལ་ཡང་དག་
 པར་སྦྱོར་ཞིང་། ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་ནི། བྱང་ཆེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་

ཤིང་ཆོས་གང་ལ་ཡང་རྣམ་པར་གཡེང་བ་འཕ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
 མི་མཐོང་བར་བསམ་གཏན་གྱི་པར་བྱེད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་ནི། བྱང་ཆེན་
 ཆོས་གང་ཡང་ཚུ་རོལ་ལམ་པ་རོལ་མི་དམིགས་ཏེ་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆེན་ཡུལ་ལ་གནས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་མ་བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོག་གས་
 བཞི་ལས། མཉམ་གཞག་གིས་བསྐྱུས་པའི་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི་ཞི་གནས་ནི། བྱང་ཆེན་གོ་ཆ་ཆེན་
 པོ་བགོས་ཤིང་ཤར་བྱུགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་ལྟར་གྱི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་།
 རི་ལྟར་བདག་སྐྱེན་པའི་པར་བྱེད་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན་སེམས་
 ཅན་རི་སྟེད་ཅིག་འཁོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེན་པའི་པར་བྱེད་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་
 ཞིང་། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ནི། དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་འཕ་སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་འཕ་སྐྱུ་མའི་མཁན་
 བྱ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་འདུག་སྟེ། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཆོག་གས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐྱེ་
 བོ་མང་པོའི་ཆོག་གས་ཤིག་མདོན་པར་སྐྱུལ་ཏེ་འདི་སྐྱུ་མ་དུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་གྲངས་
 མེད་པ་འདི་དག་པར་བྱེད་དུག་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྐྱུ་མ་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྐྱུ་མ་དུ་སེམས་སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་འཕ་སྐྱུ་མའི་མཁན་
 པོ་འཕ་སྐྱུ་མ་དུ་དེས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་བྱེད་དུག་ལ་དགོད་པར་བྱས་པ་ཡོད་དམ། རྣམ་མཁྱེན་
 གྱི་བར་ལ་དགོད་པར་བྱས་པ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ་བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་
 དཔེར་མཛད་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆེན་གྱིས་སེམས་ཅན་བྱེད་དུག་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་
 འགོད་པར་བྱའོ་སྐྱུ་མ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་མེད་
 ཏོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ནི་བྱང་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་སྟེ་མཉམ་པར་འཇུག་
 པའི་ལམ་ནི། བཙུག་ལྟར་འདས་གཟུགས་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཆོར་བ་དང་འདུལ་ཤེས་དང་
 འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་
 འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་ཏོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྲིད་པར་མི་འཆིང་ལ། གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་

པའི་སྤྱང་རྩེས་སྤྱད་པ་སྤངས་པའི་སློན་སྒྲོལ་བར་མི་བྱེད་པས་མདོ་འདི་དག་གིས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་
 ཆོགས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཉི་སྤང་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱང་རྩེས་ནི། །སྤྱད་པར་དགའ་
 བར་བྱེད་པ་སྟེ། །སློལ་པ་དེར་ནི་གནས་པ་དང་། །བརྟམ་པས་རྩེས་སུ་སེམས་མ་ཡིན། །སེམས་
 ནི་བྱན་པས་བཅེངས་བྱུང་པ། །ཕྱི་རོལ་ཏུ་ནི་མི་འཇུག་ཅིང་། །སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ལྷག་གིས་ནི། །
 དེག་པ་འབྱོར་ལྷན་གནས་ཐོབ་བྱེད། །སྟེ་བ་ཡོངས་སྟམ་ལ་བརྟེན་ནས། །འགའ་ཞིག་ཕྱང་ན་འདའ་
 འགྱུར་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ལེགས་སྟམ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལ་ལ་འཁོར་བར་འཁོར་བར་འདོད། །ཅེས་
 ཉི་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་སྤྱང་རྩེས་སྤྱད་པར་གནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེའི་སློན་གྱིས་མི་འཆིང་
 བ་དང་། གཉིས་པས་ཞི་གནས་ཀྱིས་མི་གཡེང་ཞིང་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱལ་བས་འདོད་པ་འགྱུར་
 བ་དང་། གསུམ་པས་ཞི་བ་ལྟར་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་པོ་འདི་ནི་གོ་
 ཆ་བགོས་པའི་སྤྱང་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆན་བསྟན་པའི་སློན་སྒྲོལ་གསུངས་ལ། གོ་ཆ་བགོས་པ་ཡང་དོན་
 དམ་པར་གོ་བགོ་བ་མེད་པར་ཤེས་ནས་ཐ་སྙད་དུ་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བའི་ཁྱར་ཁྱེར་བའོ། །བཞི་པ་
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པས་བསྐྱུས་པའི་ཐབས་མཁས་ནི། རབ་འབྱོར་བྱིན་དུག་ནི་བྱང་ཆེན་གྱི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་སོ། །འདི་རྣམ་མཁྲིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བྱིན་དུག་ལ་སྦྱོད་ཅིང་དེ་ཡང་མི་དམིགས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཉི་རྟོགས་བྱང་དུ་བསྡོམས་མཉམ་པར་མ་
 བཞག་པའོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ལྟ་བ་དང་སྦྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོགས་གཉིས་ལས་
 ལྟ་བས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། སྦྱོད་པས་བསྐྱུས་པ་བསོད་ནམས་ནི། དེ་
 ལ་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལ་སྦྱོད་པ་སྟེ་འདི་ནི་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །
 ཞེས་སོགས་ཉི། རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་གོས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་བར་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཉི། བསོད་ནམས་མང་པོ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཉི། མོས་བསྡོམ་ཡི་རང་གི་ཡིད་བྱེད་གསུམ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་རྟེན་བྱེད་

བས་སོ། །བཞི་བ་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་དང་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོགས་གཉིས་
ལས། འབྲས་བུ་སྐྱབ་པས་བསྐྱས་པ་ལ་ནི། བྱང་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་བྱ་བ་ཉེ་བར་
བཞག་པ་བཞི་སྟེ། ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་ཐེག་ཆེན་བཅུ་བདུན་བསྟན་ཏེ། བྱ་ཉེ་ནས་འཕགས་
ལམ་ཡན་ལག་གི་བར་སྟེ་ཆོན་བདུན། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ། ཤེས་པ་བཅུ་གཅིག་དབང་པོ་གསུམ།
ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ། རྗེས་བྱ་བ་བཅུ་སྟོམས་འདུག་ལ། སྟོབས་མི་འཛིགས་པ་སོ་སོ་རིག་པ། མ་
འདྲེས་པའི་ཐེག་ཆེན་ནོ། །ལྷར་གྱི་ཕྱིན་དུག་སྟོང་ཉིད་ཉིང་ངེ་འཛིན་འཆད་འགྱུར་གྱི་གཟུངས་གྱི་
ཐེག་ཆེན་དང་བཅས་པས་ཉེར་གཅིག་བཀའ་སྟུལ་ཏོ། །ལྷ་པ་དམིགས་པ་འཛིན་པས་བསྐྱས་པ་བྱ་
ཤེས་གྱིས་ཆོས་གྱི་ཆོག་དོན་འཛིན་པའི་གཟུངས་ནི། ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་
ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒོའོ། །ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒོའོ། །
བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒོའོ། །ཅ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་
དང་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒོའོ། །ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒོའོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །ལྷ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཉེན་བྱེད་པའི་ས་དང་ཉེས་པ་སེལ་
བའི་གཉེན་པོ་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ། རི་ལྟར་སྐྱབ་ཚུལ། སྐྱབ་པའི་ངེས་ཆོག་། སྐྱབ་པའི་
གངས་ངེས་སོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གངས་མེད་པ་རྣམས་ཐེག་གསུམ་གྱི་མྱང་འདས་ཐོབ་བར་
བྱེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། བསམ་པ་སྟོང་བཅེ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་ཐབས་པར་ཕྱིན་དང་མི་ལྟན་
པས་འགའ་ཡང་མྱ་ངན་ལས་སྒྲོ་མི་རུས་པས་སྟོང་རྗེས་ཡིད་གདུངས་པ་རྣམས་གྱིས་ཕྱིན་དུག་
གིས་བསྐྱས་པའི་བདེ་བ་བཞི་གཞན་ལ་སྐྱབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཕྱིན་པ་གཏོང་བ་ན་མོད་ལ་འདོད་པ་
རྫོགས་པས་དེས་ནི་དེའི་བདེ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྱིམས་ལ་བཀོད་པས་བདེ་འགྲོའི་ལུས་འཛིན་པས་དེས་
ནི་མ་འོངས་པའི་བདེ་བ་དང་། བཟོད་པ་བརྩོན་འགྱུས་བསམ་གཏན་གསུམ་ལ་བཀོད་པས་འབྲས་
བུ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་རྒྱ་དང་རྗེས་མཐུན་པ་ཁོ་ན་འགྲུབ་པས་དེ་གསུམ་གྱིས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་

བདེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་བཀོད་པས་ངེས་ལེགས་འཁོར་བར་གཏན་མི་ལྡོག་པ་འཛོལ་པས་གཏན་
 ཏུ་བའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པོ། །ཕྱིན་དུག་གི་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བས་གཞན་དོན་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཞི་གནས་དང་། དེ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་བ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡུལ་མི་དམིགས་
 པར་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། དེས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ན་ཐེག་དམན་དུ་ལྷུང་སྤྱོད་པས་
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱོད་ཞིའི་མཐར་མི་ལྷུང་བའི་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་དང་། ཟུང་འབྲེལ་
 གྱི་ཆོགས་དང་ལྡན་པ་ནི་རྣམ་མཁུན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་འོག་ཏུ་
 ཐབས་མཁས་དང་། དེ་ཤེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་སྦྲོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ལ་གོམས་པས་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པ་ལས་བསོད་ནམས་འབྱུང་བས་དེ་ནས་བསོད་ནམས་དང་། ཆོགས་གཉིས་ལ་གོམས་
 པས་ནི་ཆོས་སོ་བདུན་ལ་འབད་པས་མཐོང་བ་དང་སོགས་པས་སྒྲོམ་པ་དང་མི་སྦྲོབ་པ་དང་ལམ་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་སྟེ། དེ་ཡང་མི་སྦྲོབ་པ་དང་ཆོགས་ལམ་ནི་སྤྱིར་ལམ་ཆོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅུ་
 ཡིན་པས། སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་སྤྱིར་ལམ་དང་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་རྣམས་
 ཡིན་ནོ། །ལམ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེའི་དོན་བསམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་
 དུ་མར་ཆོས་སྟོན་པའི་རྒྱའི་བླ་བ་གཏུགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ནས་ཆོག་དང་སོགས་
 པས་དོན་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་། བཟོད་པའི་རྒྱའི་གཟུངས་སོ། །གཟུངས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་
 ཀྱང་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན།

འདི་ལ་བཞི། རོ་བོ། དབྱེ་བ། བྱེད་ལས། ས་མཆོམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་
 མོང་གི་རོ་བོ་ནི། འབྲེལ་ཆེན་ལས། གཟུངས་ཀྱི་རང་བཞིན་བླ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཉེ་བླ་བ་དང་ཤེས་རབ་བྱེད་པར་ཅན་གཟུངས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་
 རོ་བོ་ལ་བཟོད་པ་འཛོལ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་། ཆོག་གམ་ཆོས་དང་། དོན་
 ཀྱི་གཟུངས་ཉེ་བཞི་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་སྐྱེ་འགག་དང་

འབྲུང་བ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་མོས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ན། དེའི་དོན་ལ་མི་སྐྱེག་པའི་བཅོད་པ་སྐྱེ་སྟེ་དེའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་བླ་ཤེས་ནི་བཅོད་པའི་
 གཞུངས་སོ། །དེས་ན་བཅོད་པ་ཉིད་ལ་མི་བྱ་བར་དེའི་རྒྱ་ལ་ཡང་བྱ་སྟེ། འབྲུམ་གྱི་གཞོན་འཛོམས་
 ལས། བཅོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་རྒྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ཤེས་རབ་དང་བླ་པ་ལ་བཅོད་
 པ་འཐོབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་གཞུངས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡུམ་གསུམ་གཞོན་འཛོམས་ལས་
 གྲང་། བཅོད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་གཞུངས་ཞེས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལས་གཞུངས་འདི་
 སྐྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡང་བཤད་དེ། ༡་བྱ་སྟེ། ཨི་ཏི་མི་ཏི། ཀི་ཏི་མི་ཏི་ཏུ་ན་བྱ། བ་དུ་ནི་སྤྱ་བྱ།
 ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་སྟེ་ཁྱེད་དུ་བཏགས་པ་ན་དེ་དག་ལ་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་བཞུགས་པ་མེད་པ་
 ཉིད་འདིའི་བཞུགས་བྱའོ་སྟེ་ཁྱེད་དུ་དེས་པར་བྱེད་ཅིང་བཞུགས་བྱེད་བྱེད་དང་བྲལ་བར་སྒྲིམ་སོ། །དེས་
 མཆོན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཏགས་ཀྱིས་
 སྟོང་བར་མཐོང་བ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་བྱའོ་སྟེ་ཏྲིགས་པས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་དེའི་ཆེ་
 ན་དེས་གཞུངས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞུངས་ཐོབ་པའི་མཐུས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ས་དང་པོ་སྐྱེ་བ་དང་
 མཐུན་པའི་བཅོད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་སྟེ་དོན་དམ་ལ་བཅོད་པས་བཅོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་
 སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཡམས། ཉེར་འཆོ། འབྲུག་པ་སྤྲིག་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཐད་པའི་ཆེད་དུ་ཆོ་གའི་བྱང་པར་འདི་ལྟ་བུས་དོན་དེ་འབྲུག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ཅིང་བཤྲོ་བས་པ་ལྟར་དུ་དོན་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་རིང་
 དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་བླ་ཤེས་ནི་གཞུངས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། སྤྲུགས་གྱི་
 ཡི་གེ་རྣམས་ཡུལ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་སམ་འབྲས་བྱ་ལ་རྒྱའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་སྤྲུགས་གྱི་
 གཞུངས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་མཐུན་མ་ན་ནི་ཤེས་པ་དང་ཏ་སྐྱོང་བ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་དང་སྟོང་རྗེ་ནི་དེ་ཉིད་
 ཤེས་པ་དང་འགྲོ་བ་སྐྱོང་བས་གསང་སྤྲུགས་སོ། །རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པས་གསང་སྤྲུགས་
 གྱི་གཞི་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ས་ཐོབ་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོན་ཐོས་མ་

མྱོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གྲངས་མེད་པ་བསྟན་པ་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱས་པའོ།
 བཞི་པ་ནི། རིམ་བ་དེ་ལྟ་བུས་ཆོས་ཀྱི་དོན་འཛིན་པར་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་
 གོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གཞུངས་དེ་དག་སྦྱེ་
 བས་དེ་དག་ལ་གཞུངས་ཀྱི་སྒོ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆེ་འདིར་ཆེད་དུ་མ་བཅུལ་གྱང་སྦྱེ་བ་སྔ་
 མར་སྦྱངས་པའི་རྣམ་སྟིན་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་། འདིར་ཐོས་བསམ་ལ་འབད་པས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་
 དུ་མ་སྦྱར་བར་འཛིན་བྱས་པ་དང་། སྒོམ་བྱུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པར་བྱས་
 པའི་གཞུངས་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ནི་ཆུང་དྲ་དང་ཕྱི་མ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ས་
 ལ་མ་ཞུགས་པ་མོས་པ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་དྲ། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་འབྲིང་། དག་པ་ས་གསུམ་
 ཀྱི་ཆེན་པོ་སྟེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། རྣམ་སྟིན་ཐོས་ལ་གོམས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་གཞུངས་
 དག་ནི། །ཆུང་དྲ་དང་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་
 ཉིད་ལས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དང་ཡང་། །དེ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་དམ་
 པའི་ཆོས་དག་གྱང་། །རབ་ཏུ་སྟོན་ཞིང་འཛིན་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རང་གིས་འཛིན་ཅིང་གཞན་
 ལ་སྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གསུམ་གྱི་གནོད་འཛོམས་ལས། བཟོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་
 གཞུངས་སྔར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྔོན་གྱི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་ལ་
 འཛོལ་བོ། །གཞན་གཞུངས་གསུམ་པོ་ནི་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་དང་པོ་འདས་ནས་ས་དང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་འཛོལ་བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་”ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཐོབ་པ་ནི་”^{༡)}གཞུངས་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ལ། མོས་སྦྱོད་ནི་ཆོགས་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་ལ་བྱས་ནས་སྔ་མ་ལ་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཉིད་དང་ཕྱི་
 མ་ལ་དེ་དང་དེའི་རྒྱུའི་གཞུངས་གཉིས་ཀ་བཞག་གོ། །རྣམ་སྟིན་དང་ཐོས་ལ་གོམས་པ་ནི་ལམ་དུ་མ་
 ཞུགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཞུངས་ཐོབ་པའི་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་ཡོན་ཏན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་
 རྟེན་བྱེད་པས་དེ་ནས་ས་དང་། མཐོང་སྒོམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སས་རང་རང་གི་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་

༡) ལ། ༡༥༩ན་༩ ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ས་ཐོབ་པ་ནི།

གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉེན་ཆོག་གས་སུ་འགྱུར་བས་དེ་ནས་གཉེན་ཆོག་གས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་
 པ་ནི། སྐྱབ་བོ། །གང་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་གོ། ཇི་ལྟར་
 རྟེན་ཁོ་ནར་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་མ་ལྟར་
 དམིགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་རོ། །གང་དག་དོན་དམ་
 ཏུ་བསྐྱོམ་བྱ་སོགས་མི་འགྱོར་བའམ་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་”བཏེགས་
 པའམ་^{༡)}འཛིག་པ་ཀུན་རྫོབ་ལས་མི་འདའ་བའི་དོན་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལས་མི་འདའ་བ་
 ཡང་ངེས་ཆོག་གི་ཁོངས་སུ་སྐྱེད་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །གང་གིས་ན། བརྟེ་བ་ནས་གཉེན་པོའི་བར་
 བཅུ་བདུན་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱན་སྒྲུང་ལས། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་གོ་རིམ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་དང་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་ལུས་པར་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པས། ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་ཁ་ཅིག་སྟོང་རྗེ་སོགས་སྐྱབ་རྒྱུའི་ཆོག་གས་བཅུ་བདུན་
 ཏུ་བྱས་ནས་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གས་སྐྱབ་བཅུ་བདུན་བྱར་ཏུ་འཆད་པ་ཡང་བཀག་གོ། །གསུམ་པ་ནི།
 སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོག་གས་ཡིན་ཏེ། སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་བདུན་འདི་དག་གིས་
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཛིན་པའམ་དེར་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོག་གས་ལ་སྟོང་རྗེ་ཞེས་འབྲུང་
 ལ་སྟོང་ཞི་ཡང་དག་པར་འབྲུབ་པ། ཟླ་ནི་ངོ་བོ། ར་ནི་འཛིན་པ་སྟེ་མདོར་ན་བྱང་ཆེན་ཡང་དག་པར་
 འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །འབྲས་བུར་འཛིན་ཆུལ་ཡང་སྟོང་རྗེ་སོགས་གྱིས་ཐེག་
 ཆེན་མ་ལུས་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱབ་པས་སོ། །ཡི་གེ་ཁ་ཅིག་ལས་འབྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་
 པ་མ་དག་སྟེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འདི་དག་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་
 པར་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་དོན་གྱིས་ན་ཆོག་གས་ཞེས་བཛྲ་དོ། །ཞེས་སོ། བཞི་པ་ནི། ཆོག་གས་
 ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་དབྱེ་གཞིའོ། །དབྱེ་ན་གངས་བཅུ་བདུན་ནོ། །རྒྱ་མཆན་ནི་སྟོང་རྗེ་ནས་གཉེན་པོའི་བར་
 བཅུ་བདུན་ནི་ཆོག་གས་ཡིན་པས་སོ། །གངས་ངེས་འདི་ནི་འཕགས་པས་མཛད་པ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་

༡) ཇ། ༡༥༥་བ་ན་ བཏེགས་པའམ།

དང་ཤུའི་ཨ་བླ་རད་ཀིར་བྱད་ཉ་ལྷེས་ཀྱང་བཞེད་ལ། རྣམ་འབྱེལ་དུ། ལམ་དང་ས་བཅུ་གང་ཡིན་
 དང་། །ཞེས་ཅ་བར་གཟུངས་ཆེག་གིས་མ་ཟེན་པར་བྱས་ཤིང་འབྱེལ་པར་དེ་ལམ་ཆོགས་ཀྱི་ནང་
 དུ་འབྱེན་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་
 ཡེ་ཆོགས་ཉི་ཤུར་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གང་དང་ཡང་
 མི་མཐུན་ཞིང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ཆེག་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་བར་གསལ་ལོ། །འདིར་ཆོགས་ཀྱི་སྐབ་
 པ་ཞེས་པ་སྐབ་པ་གཞི་མཐུན་པར་སྐར་ཏེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། ཆོགས་ཀྱི་སྐབ་པ་རྣམ་པ་བཅུ་བདུན་
 བེ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་དང་ཞེས་པ་ནས་གཉེན་པོའི་ཆོགས་སོ་
 ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལམ་གྱི་ཆོགས་སྒྲུར་ལམ་ན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མཐོང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ལམ་དང་ཞེས་པས་ཤེ་ན། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི་ཉི་སྒྲུང་ལས། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་
 རས་བརྩམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དེ་དག་གིས་ནི་མཐོང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ལམ་བསྐྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་ཆོགས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་བསྟན་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡང་མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའམ་མཐོང་ལམ་དབྱས་
 བ་གནས་པས་དེ་ལ་སོགས་སྐྱ་སྐར་བས་སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་སྐད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་
 རོ། །འདིར་ཐོག་མ་དྲན་ཉི་ནས་ཐ་མ་མ་འདྲེས་པའི་བར་ལ་བཤད་ཀྱང་ངེས་འབྱེད་དང་པོ་གསུམ་
 དང་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བསྟན་པ་ནི་ཞར་བྱུང་གི་མདོ་ཡིན་ཏེ།
 རིགས་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་ཡང་སྐར་རོ། །དེ་ལྟར་མདོ་རྟོགས་པལ་
 མོ་ཆེ་ལ་སྐབས་ཀྱི་མདོ་དང་ཞར་བྱུང་གི་མདོ་རེ་རེ་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་དང་། ས་དང་། གཉེན་པོའི་ཆོགས་རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བཤད་པའོ། །ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་རྟོགས་དཀའ་བར་དགོངས་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
 པ་མཛད་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་དང་པོ་ལ་ཡང་མཛད་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་།
 ཡུལ་སྟོང་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཆོགས་བཅུ་བདུན་བསྟན་པ་དེ་ལ་སྟེ་དེའི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་

གྱི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་
 གྱི་བར་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །དེ་ཡང་མདོར་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུས་ཡུལ་ཅན་
 ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་འཕངས་པ་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་འཕངས་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་འདི་གསུམ་ནི་མོས་
 བས་སྟོང་པའི་ས་ལའོ། །ཞེས་དང་། བཞི་པ་ལ་འདི་ནི་སྟོར་པའི་ལམ་ལའོ་ཞེས་རྒྱན་སྒྲུང་དུ་འབྲུང་
 ལ། དེའི་དོན་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཚོགས་ལམ་དང་བཞི་པས་དེའི་ཡུལ་ཅན་ངེས་
 འབྱེད་བཞི་འཕངས་པར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཆད་ཅིང་། ཟུབ་དགོངས་སུ། རང་དང་བྱི་དང་བྱི་ནང་
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མོས་པས་སྟོང་པའི་ས་ལའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ས་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱད་པར་བར་ཆད་མེད་པ་སྟོར་པའི་ལམ་ལའོ། །ཞེས་དང་
 པོ་གསུམ་ཚོགས་ལམ་དང་ངེས་འབྱེད་དང་པོ་གསུམ་དང་། བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་ལ་འཆད་དོ། །དེ་
 ལ་སྟེར་རྒྱན་སྒྲུང་དུ་མོས་སྟོང་སྟོར་ལམ་ལ་བྱས་པ་མང་ཡང་། སྐབས་འདིར་བཞི་པ་ལ་སྟོར་པའི་
 ལམ་ཞེས་པ་དང་། ཚོགས་ལམ་ན་ཡང་སྟོམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་པལ་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ནང་
 དང་བྱི་དང་དེ་གཉིས་ཀ་སྟོང་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ཚོགས་ལམ་དང་སྟོར་ལམ་དང་པོ་གསུམ་དང་། སྟོང་
 པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་མཆོག་འཕངས་པ་དགོངས་པར་འཐད་དོ། །ཚོགས་ལམ་ན་ཚོགས་
 སྐབ་མེད་པས་དེ་མི་འཐད་ཅེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཆད་ཚོགས་སྐབ་
 ཏུ་མི་འདོད་དེ། ལམ་གྱི་ཚོགས་བཞིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ཚོགས་ལམ་ལ་མི་འདོད་ཀྱང་ངེས་འབྱེད་
 དང་པོ་གསུམ་དུ་བཞག་དགོས་པས་དེར་ཡང་ཚོགས་སྐབ་ཇི་ལྟར་བཞག། །ཆེན་པོ་དང་དོན་དམ་
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་འཕེན་ནོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་
 འགྲོ་བ་དང་མཆོག་གི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ན། ཆོས་དབྱིངས་དེ་སྟོང་པར་རྟོགས་ལ་དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་
 ཅན་ཕྱོགས་བརྩུ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་མཆོག་ཀྱང་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་སོ། །འདུས་བྱས་དང་
 འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་འཕེན་ཏེ། དེ་གཉིས་གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་
 རྒྱ་མཐུན་པའི་དོན་གྱི་མཆོག་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ན་དེ་སྟོང་པར་

རྟོགས་ལ། དེའི་ཆེ་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་འདུས་བྱས་འཁོར་བ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་སོ། །འདིར་རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་འབྲ་
 བའི་འབྲས་བྱ་མིན་ནོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ས་ལྷ་
 བ་དང་བྱག་པ་འཕེན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་དང་རྣམ་དག་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ན་དེ་སྟོང་པར་རྟོགས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཉག་ཆད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དབྱས་གྱི་རང་བཞིན་དང་འཁོར་བ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀྱང་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་སོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ས་བདུན་པ་འཕེན་
 ཏེ་དེས་ཆོས་དབྱིངས་མདོ་སོགས་ཀྱི་མཆན་མ་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ན་དེ་སྟོང་པར་
 རྟོགས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་དོར་བ་མེད་པ་ཡང་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་སོ། །རང་བཞིན་
 དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་འཕེན་ཏེ། དེས་ཆོས་དབྱིངས་བྲི་འཕེལ་མེད་
 པའི་དོན་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་ཁིང་དག་པ་ལ་དབང་བའི་གནས་སུ་རྟོགས་པ་ན་སྟོང་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རྟོགས་
 པས་སོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ས་དགུ་པ་འཕེན་ཏེ། དེས་ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་གནས་ཉིད་དུ་རྟོགས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་མཆན་ཉིད་མཐའ་དག་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་མཆན་ཉིད་དང་དུས་རྣམས་སྟོང་པར་རྟོགས་
 པས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ས་བརྒྱ་པ་འཕེན་ཏེ། དེས་
 ཆོས་དབྱིངས་ལས་ལ་དབང་བའི་གནས་སུ་སྟོང་པར་རྟོགས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་རིགས་ཅན་ཆོགས་
 བ་དང་ཡན་ལག་ལས་ཀྱི་རྟེན་ཀྱང་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་
 དང་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཕེན་ཏེ། དེས་ཉོན་ཐྱིབ་དང་ཤེས་
 ཐྱིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་དང་རང་བྱུང་ཉིད་ཐོབ་པ་ན་དེ་སྟོང་པར་རྟོགས་ལ། དེ་ལྟ་
 ན་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཆགས་པ་དང་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་

ནས་མཁའ་དང་། གཞུང་འཛིན་ཤེས་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བའི་སྣང་ཉིད་དང་། གཞན་ལ་མི་སྣོས་བའི་བྱེད་
 བ་པོ་སྣང་བར་རྟོགས་པས་སོ། །འདི་དག་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་སྟེ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་
 ས་མཆོམས་མཛད་པའི་དགོངས་པ་མཐུན་པའི་བཤའ་བའོ། །ཆེན་པོ་སྣང་བ་ཉིད་ཕྱིན་ཆད་གྱི་ས་
 མཆོམས་ནི་བྱུང་དགོངས་ཀྱང་སྒྲིབ་དཔོན་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ས་མཆོམས་སོ་སོར་
 མཛད་པ་ཡང་རྗེས་གྱི་ཆེ་ཆོས་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་རེ་ཡོད་པས་གཙུག་ཆེ་བས་
 བཤའ་གྱི་ངེས་ནས་ནི་མིན་ཏེ། སྒྲིབ་དཔོན་དང་འབགས་པ་གཉིས་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་གྱིས་ཆོས་
 ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་མི་བཞེད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྦྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་སྤྱད་དང་།
 ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ནི་སྣང་བའི་གཞི་ཡིན་ལ། ལུ་སྟེགས་
 བྱེད་གྱིས་ཀྱན་བཏགས་པའི་རྟག་པ་དང་གཅིག་བྱའི་གང་ཟག་གི་བདག་ནི་དགག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་
 གང་ཟག་གི་བདག་ནི་མེད་གྱི་དེའི་བདག་མེད་ནི་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་དགག་གཞི་སྤང་སོགས་གསུམ་
 མས་བདེན་བཞིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་དགག་པ་སྟེ། མདོ་ལས། འདི་ན་བདག་དང་སེམས་ཅན་
 མེད། །ཆོས་འདི་རྒྱ་དང་བཅས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་དང་། སེམས་འགྲེལ་ལས། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
 རྒྱུ་དོན་དུ། །སྤང་པོ་ཁམས་སོགས་བསྟན་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། ཀྱན་བཏགས་ལས་ཀྱང་། སྣང་བའི་
 མཆོན་ཉིད་གང་ཞེ་ན་གང་ན་ཅི་ཞིག་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྣང་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ལ་
 འདི་ལ་ལྷག་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡོད་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 རབ་དུ་ཤེས་སོ། །གང་ན་ཅི་ཞིག་མེད་ཅེ་ན་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་རྟག་པ་དང་
 བརྟན་པ་དང་ཐེར་བྱུག་དང་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་དང་བདག་དང་བདག་གི་མེད་དེ་དེ་ལྟར་ན་དེ་
 དག་ནི་དེས་སྣང་ངོ་། །ལྷག་མ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། གང་དེ་ལྟར་བདག་ནི་མེད་གྱི་བདག་མེད་པ་ནི་
 ཡོད་པར་སྣང་བ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟར་དང་། བདེ་གཤེགས་གཞུང་གི་རབ་དབྱེ་
 ལས། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ། །བདག་གིས་སྣང་ཞིང་བྱེད་པོ་མེད། །ཅེས་དོན་སྤྱི་

འདོད་པ་བཞོད་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པལ་ཆེ་བར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རི་ལྟར་
བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་རང་སྟོང་
དུ་འདོད་ལ་ཕྱང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གིས་མི་སྟོང་གི་གཞན་གང་ཟག་གིས་སྟོང་བར་འདོད་
དོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་བྲེ་ན། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། དེ་རྣམས་ལས་སྤར་བསྟན་པའི་དགེ་འདུན་
པལ་ཆེན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དང་། ཕྱིས་བསྟན་པའི་གནས་བཏན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་
སྤྲོ་བ་དང་། མང་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་པ་དང་། འོད་སྤངས་པ་རྣམས་ནི་བདག་མེད་པར་སྤྲོ་བ་
ཡིན་ཏེ། ལུ་སྟེགས་པའི་འདོད་པས་བཏགས་པའི་བདག་དང་། བདག་གི་དང་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པར་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་གནས་མ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་ལྔ་ནི་
གང་ཟག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་ནི་ཕྱང་པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་བྱུག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་འཁོར་བར་གྱུར་བ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་པ་ཤེས་པར་སྤྲོ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བའི་ལུགས་
སོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དབང་ནི་དགག་གཞི་དང་། བདག་གཉིས་སུ་ཀྱན་བཏགས་པའི་ཆ་ནི་དགག་
བྱ་དང་། གཞན་དབང་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་གདོད་མ་ནས་སྟོང་པའི་ཆ་ཡོངས་བྱུབ་ཏུ་འདོད་དེ། ལུ་
ཅུ་པ་ལས། བྱུབ་ནི་དེ་ལ་སྤྲ་མ་སོ། །རྟག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་པ་གང་། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཀྱན་བཏགས་
རང་གི་རོ་བོའམ་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ལ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་བྱུབ་ནི་བཏགས་པས་སྟོང་གི་རོ་
བོས་ནས་ཡང་སྟོང་པར་མི་འདོད། །ལྷེ་པས། ཀྱན་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཞིང་གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་
མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་དང་། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་གཞོད་པ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཡོད་
ཀྱི་གསལ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དོན་ལ་ཡོད་པ་བཀག་ནས་རྣམ་པ་དང་
བྲལ་བའི་ཤེས་པའི་གསལ་ཆ་ལ་རིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་

ཐམས་ཅད་མི་བདེན་པ་དང་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་སྒྲིབ་པ་ལ་མི་འཐད་ཅེས་འགོག་སྟེ།
 འཁྱེད་པས། གཞན་ཡང་དབུ་མ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་
 ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འདི་དག་ཆད་མས་མེད་པར་བྱུང་ན་འགས་ཀྱང་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པར་མི་རུས་
 སོ། །ཆད་མས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཅམ་གྱིས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་ན་ཅི་
 ཞིག་ཉི་བར་སྒྲུངས་ནས་ཅི་ཞིག་གདགས་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པ་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲིབ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་པན་ཚུན་གཞན་སེལ་
 བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 གཉིས་ཀ་དགག་པར་མི་རིགས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་དགག་བྱ་ནི་ཆོས་བདག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་བཏགས་འབའ་ཞིག་ལ་འདོད་ཅིང་མཆན་
 ཉིད་གཞན་གཉིས་ཐོགས་མེད་སྒྲིབ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་ཚོད་མེད་གང་དུ་ཡང་རང་སྟོང་དུ་བསྒྱུབས་པ་
 མེད་དོ། །མཆན་ཉིད་གསུམ་ལས་ཀུན་བཏགས་ཁོ་ན་དགག་བྱ་ཡིན་པ་ཡང་བརྒྱུད་སྟོང་དོན་བསྒྲུས་
 ལས། མེད་དོ་ཞེས་ལ་སོགས་ཆོག་གིས། །བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 དེས་ན་སངས་རྒྱུ་དེ་བཞིན་དུ། །བྱང་ཆུབ་མ་མཐོང་བར་བརྟོད་པ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་
 ཀྱིས་འདིར། །བཏགས་རྣམས་སེལ་བར་ཞེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། དག་ལྡན་ལས་ཀྱང་། ཡོངས་
 སུ་བཏགས་པའི་ངོ་བོས་ཐམས་ཅད་མེད་དེ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་མེད་ཅིང་འདིག་པ་མེད་དེ་
 ཏྲག་པ་དང་མི་ཏྲག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་སྟོང་པའོ་ཞེས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 མདོའི་འགྲེལ་བར་འབྲུང་ཞིང་། སྟོང་པོ་མཆོག་ཏུ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བར་ཡང་།
 གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བདག་གཉིས་དགག་བྱར་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་མཐའ་
 དག་གིས་སྟོང་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཡོངས་བྱུང་དོན་དམ་པར་བྱུང་བ་བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མ་རྣམས་དང་
 སྒྲིབ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པར་འདོད་པ་སྟོ་ཅིང་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་སྒྲུལ་འབའ་ཞིག་གོ། །གལ་ཏེ་

གསུམ་གྱི་གནོད་འཛམས་སུ་ཆོས་ཉིད་གྱི་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་བཏགས་དང་ཀུན་བཏགས་གྱི་
 མིག་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པར་གསུངས་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་ཕྱོགས་འདི་རྗེས་སུ་མཐུན་ཞེ་ན། སྟོང་པ་
 ཉིད་གྱི་ཚུལ་འདི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་བཀའ་བར་འདོད་ན་གནོད་འཛམས་འདི་
 དང་མཐུན་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། འདི་དང་འདིའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་འབྱམ་གྱི་གནོད་འཛམས་དང་
 མན་ངག་རྗེས་འབྲང་གསུམ་དུ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་གཞིར་བྱས་ནས་ཀུན་བཏགས་གཞན་དབང་གཉིས་
 གྱིས་སྟོང་པར་གསུངས་གྱི་གཞན་དབྱ་སེམས་གྱི་བརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོ་སུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་འདི་དང་གནོད་འཛམས་གཉིས་ཡོངས་བྱུང་སྟོང་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་གཞན་
 གཉིས་གང་གིས་སྟོང་པའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་མིང་ཅམ་མཐུན་ཀྱང་དོན་གཏན་ནས་མི་མཐུན་ཏེ་དེ་
 ཡང་གསུམ་གྱི་གནོད་འཛམས་སུ། སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་ནས་འདི་སྟོན་སེམས་ཏེ་ཅི་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཆོས་གྱི་རྣམ་པར་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་
 ཡོད་ན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་པས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་མེད་པར་གཉེན་པོ་ཡོད་པར་མི་འཐད་པའི་བྱེད་རྒྱུ། །སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་སྟོན་དུ་བསམས་ནས་ཡང་འདི་ལྟར་གཏན་ལ་
 འབེབས་ཏེ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་འགའ་
 ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་སྟོང་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ནི་གང་ཡང་མེད་དེ། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་དབུས་འགའ་ཞིག་གིས་བྱི་ཟའི་
 སྒོང་བྱེད་མཐོང་བ་ན་སྒོང་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་སྟེ་ལ། དེ་ནས་ལེགས་པར་བཏགས་པ་ན་སྒོང་བྱེད་སྟོང་པའི་
 སྒོ་སྟེ་སེམས་ཏེ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྒོང་བྱེད་སྟོང་པ་ཞེས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པ་དང་འབྲ་བར་གཟུགས་
 སོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་སྟེ་སེམས་པ་ན་ལེགས་པར་བཏགས་ནས་ཡུལ་དེ་དག་མ་རྟེན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་
 མེད་པར་སྟོང་པའི་སྒོ་སྟེ་སྟེ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པར་མི་
 རུང་རོ་ཞེས་བཤད་ནས་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པས་མི་སྟོང་པ་ཡང་མེད་དོ། །མི་སྟོང་

བ་མེད་བས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་འདིར་དེ་སྐད་བྱར་ནི་རུང་ངོ་། །སྟོང་བ་ཉིད་མེད་དེ་ཞེས་
 ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་བྱིར་རོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་
 བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་
 གང་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བ་དང་། གལ་ཏེ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟོང་བ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་མི་སྟོང་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་པར་གྱུར་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་འདི་འགལ་བའི་བྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་དང་འགལ་བར་འགྱུར་
 བ་ཞིག་ན། འདི་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་
 བས། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། ཞེས་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་ཡང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་
 པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
 ངོ་། །བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐེར་བྱུག་དུ་གནས་པ་ཞེས་མི་བྱའམ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་རྟོག་
 བ་དང་བཅས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བ་ལ་སོགས་པས་སྐབས་དུ་མར་དོན་དམ་དང་སྟོང་ཉིད་རང་གི་ངོ་
 བོས་སྟོང་པར་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། དོན་དམ་དང་སྟོང་ཉིད་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པར་གཤེས་ལ་
 ཐེར་བྱུག་གི་རྟག་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས། འདི་ལས་ཆོས་ཉིད་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གཉིས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བ་ནི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་
 བུལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་བཀག་ན་དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་མ་སྟོན་པས་མཐའ་དོན་ལ་འབྲུབ་པར་
 འགྱུར་དུ་དོགས་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་
 ཀྱི་དོན་ལ་ཐེར་བྱུག་གི་རྟག་པར་བྱུབ་པར་འདོད་ནས་མིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་དག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ལྟ་
 སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། ཞེས་འདུས་མ་བྱས་དོན་ལ་མ་བྱུབ་པར་གསུངས་སོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་

སྐབས་སུ་མན་ངག་རྗེས་འབྲང་དུ་ཡང་འདི་ལྟར་བཤད་ལ། འབྲུམ་གྱི་གནོད་འཛོམས་སུ་ཡང་།
 གཟུགས་གྱི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བའི་སྟོང་དང་བཅུད་
 ལྟར་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་བས་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་ལ། འདི་
 དག་ལས་གཞན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སུ་ཡང་མི་བཞེད་པས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆིལ་མའི་ཐལ་
 བ་བཞིན་དུ་དོར་བར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདུས་བྱས་བཀག་ནས་འདུས་མ་བྱས་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་དངོས་པོ་བཀག་ནས་དངོས་མེད་དང་། ཡོད་པ་བཀག་ནས་མེད་པ་དང་། གཞན་དངོས་
 བཀག་ནས་རང་དངོས་དང་། སྟོང་པ་བཀག་ནས་མི་སྟོང་པ་འབྱུང་དུ་སྐྱབ་པ། མདོར་ན་ཆ་འགའ་
 ཞིག་འགོག་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་དགག་སྐྱབ་དང་སྒྲུང་དོར་ལས་མ་འདས་པ་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། སྟོས་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་གང་ཡང་མ་བརྟགས་ན་
 ཉམས་དགའ་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འབྱུང་དོར་སྒྲུང་ཡང་དོན་དམ་པར་ན་གདོད་མ་ནས་རང་གི་ངོ་བོས་
 སྟོང་པས་ཅིའི་ཡང་ངོ་བོར་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱ་མའི་རྩ་བ་ལས། འདུས་བྱས་གྲུབ་པར་མ་
 བྱུར་ན། །འདུས་མ་བྱས་ལ་ཅི་ཞིག་འབྱུབ། །ཅེས་དང་། གང་དག་རང་དངོས་གཞན་དངོས་
 དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྟོང་
 ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། སེམས་འབྱེལ་ལས་ཀྱང་།
 དམིགས་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡི། །སྟོང་ཉིད་སྲིད་པ་འཇིག་བྱེད་པ། །ཞི་བ་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་
 གནས། །འདི་ནི་རྟག་ཏུ་སྒྲོམ་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། དག་དང་མི་དགའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །རྒྱན་
 གཅོད་པ་ཡི་མཆཛ་ཉིད་འདི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་ལུགས་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དེ། ཆོས་མཐའ་དག་རང་
 བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་གང་ན། དེའི་ལན་སྐབས་འདིར་
 སྐྱས་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་བའི་ངོ་བོ་གངས་ཉི་ཤུར་འདོད་དེ། རང་གི་ཆོས་རྣམས་ནས་

གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཉི་ཤུ་རྒྱུ་མཆན་རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྟོང་ཉིད་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་གཉིས་སུ་བྲང་ངོ། །རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་དོན་ཡང་། འབྲུག་པའི་རང་
 འབྲེལ་དུ། མིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མཆན་མིག་ལ་སོགས་པས་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་པས་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་
 བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་མིག་ནང་གི་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་ཞིང་
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྟོང་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་དེའི་འབྲེལ་བ་འདད་དུ། རང་གི་བྱེད་པའི་སྟོང་
 བ་སྟོང་བ་ཉིད་དམ། ཡང་ན་གཅིག་ལ་སྟེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མཆན་ལ་གཅིག་མེད་པ་སྟེ་གཟུང་བ་
 དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོས་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། ཕྱིར་ལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟོང་བ་དང་། སེམས་ཙམ་དུ་སྟོང་
 བ་བཞིན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ལེ་བརྒྱད་མར། བྲང་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་
 སྟེ། རང་སྟོང་བ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཉི་ཤུ་པོ་ཐམས་ཅད་དཀྱུས་
 གཅིག་ལ་འབྱུང་ངོ། །མདོ་ལས་ནི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་ཡང་གུད་དུ་སྟོང་ཉིད་ཐ་མ་བཞི་གསུངས་
 ལ། གཉིས་ཀ་བསྟོམས་པས་ཉི་ཤུར་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས། འཕགས་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 ཉི་ཤུའི་གངས་མཛད་ལ། འུ་ཉི་ཨ་བྱུ་རད་ཀིར་ཇ་ཡ་ཨ་ནན་ཏ་བུད་ཉི་ལྷོ་རྒྱུ་མཆན་གྱང་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་
 ལ་རྒྱས་པར་བྱེ་ན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་མདོར་བསྟུན་ན་ཐ་མ་བཞི་དང་། འིན་ཏུ་བསྟུས་ན་བདག་
 མེད་འདི་གཉིས་ཞེས་འབྲུག་པའི་འབྲེལ་བ་འདད་དུ་འབྱུང་བ་ནི་འབྲུག་པའི་དགོངས་པའོ། །དེ་ལ་ནང་
 བོ། རང་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རང་གི་ཆོས་རྒྱུ་མཆན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྟོང་དང་སྟེ་དང་
 ལུས་དང་ཡིད་ལ་བཟོད་དོ། །དེ་ལ་ཐེར་བྲུག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་དང་། འཛིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱ་མཆན་
 གཉིས་སྟུར་པའི་ཚུལ་འདིས་ཉི་ཤུ་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །

འདི་ཡང་སྟོང་པའི་གཞི། སྟོང་པའི་ཚུལ། སྟོང་པའི་ཐ་སྟོང་། ཐ་སྟོང་གྱི་རྒྱ་མཆན་དང་བཞིས་
 བསྟན་ནོ། །དང་པོ་ནི་དབང་པོ་དྲུག་གོ། གཉིས་པ་ནི། ཉི་ལྔ་དུ། གུ་ལ་ནི་ཆོགས་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཡོད་

པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཨ་ཀྲ་ཏ་སྤྱེ་ཆོགས་པར་གནས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུར་
 གྱུར་པ་དེ་ཅི་ཞིག་འཛིག་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་ན་འཛིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་
 མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ལྷན་ན་ཐེར་བྱུག་གི་དོན་
 ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་ཨས་བཀག་པས་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པར་གནས་པ་
 མེད་ལ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་འཛིག་པ་ཡང་མེད་དེ། དེས་ན་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ཕྱིར་མིག་སོགས་དེ་
 དེས་སྟོང་ཞེས་པའོ། །འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་མེད་པའི་
 དོན་རིམ་པ་ལྷན་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཛིག་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། ཐེར་བྱུག་
 མིན་པ་དང་མི་འཛིག་པ་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི་དང་པོས་འགྱུར་བ་བཀག་པ་ན་རེ་ཞིག་གནས་ནས་
 ཕྱིས་འཛིག་གས་སྐྱམ་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྟོས་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །འབྲུམ་
 གྱི་གཞོན་འཛམས་སུ། དེ་གཉིས་མེད་པའི་དོན་ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པར་མེད་དེ་དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་
 བྱུག་ལ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་དེ་གཞན་དུ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་དགོས་པས་
 སོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ཕྱི་མ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་
 ལ་མིག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་རྒྱ་གཞན་གྱིས་བཞིག་སྟེ་སྟོང་པར་བྱས་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ¹⁾ ཞེས་འབྱུང་བས་མིག་སོགས་ལ་ཉག་མི་ཉག་གི་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ཉགས་སྐྱབ་ཏུ་སྦྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་ལྷག་མ་བཅུ་དགུ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་སྤྱི་
 གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་རྣམས་འདིར་བཤད་པ་བཞིན་བསྟེན། །གསུམ་པ་ནི། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་
 པའོ། །བཞི་པ་ནི་མིག་སོགས་རྣམས་ནང་གི་ཆོས་ཡིན་པས་སོ། །ཕྱི་རོལ་ནི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟེན་
 པའི་ཡུལ་ལྟའོ། །ཕྱི་ནང་གཉིས་ནི་དབང་པོའི་རྟེན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡུལ་ལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་
 ཟེན་པ་དང་དབང་པོས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་ནི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་བྱུག་ལ་ཕྱི་ནང་དུ་
 མཛད་ནས་དེ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟོང་པར་གསུངས་སོ། །འདིར་ཉི་ལྔ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་

1) ལ། 363་ན་6་ དོན་ཏོ།

མཆེད་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་གསུམ་ཆར་ཡང་སྲིད་པ་དེས་ན་འདིའི་ནང་ལ་སོགས་པ་ནི་
 རི་ལྷར་སྲིད་པ་བཞིན་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་སེམས་བྱུང་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཞུགས་དང་ལྷན་མིན་རྒྱུ་དུ་གཏོགས་པ་གསུམ་རིམ་པ་ལྷར་ནང་དང་བྱི་དང་བྱི་
 རང་ངོ་། །འདི་གཉིས་དང་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཚུལ་ནི་དང་པོ་དང་མཚུངས་ཤིང་ཐ་སྙད་དང་ཐ་སྙད་
 ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྟོང་གཞི་གསུམ་པོ་རིམ་པ་ལྷར་ནང་ཡུལ་ཅན་དང་བྱི་ཡུལ་དང་བྱི་ནང་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པས་དེ་དག་གི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཡང་ནང་དང་བྱི་དང་དེ་གཉིས་ཀས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །སྟོང་
 པའི་དངོས་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་སྟེ་སྟོང་གཞིའོ། །འདིས་སྟོང་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་
 ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་འོ། །ཆོས་ཅན་བཞི་པ་འདིའི་འཛིན་ཚུལ་ནི་
 དབྱས་མཐའ་བརྒྱུད་སྟོང་དོན་བསྟུས་ཅ་འགྲེལ་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་འཕགས་པ་རྣམས་མཐུན་
 འོ། །འཇུག་པ་ལས་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །མཁས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་
 བསྟན། །སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །ངོ་བོས་སྟོང་པར་འདོད་པ་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱའི་སྟོང་
 ཉིད་གང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་སྟོ་ཅན་ཀྱི། །འཛིན་པ་བརྟོག་བྱིང་
 གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་གཞི། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་ཚུལ། དེ་
 ནས་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་མིང་འདོགས་ཚུལ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་དགོས་
 པ་བསྟན་ཏོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་གཞིར་གསུངས་པས་འདི་ནི་འཇུག་
 པར་གསུངས་པ་ལྷར་སྟོང་ཉིད་ལ་བདེན་ཞེན་རྟོག་པའི་བྱིང་ཡིན་པས་སྟོང་གཞི་འདི་ཉིད་འཐད་
 ཏོ། །ཕྱོགས་ནི་ཤར་ལ་སོགས་པ་བཅུ་སྟེ་དེ་ནི་དབྱིབས་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་བྱིང་ན་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་
 བྱའོ། །ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ནི་ཐུང་འདས་དང་ལམ་གཞི་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ནི་ཐོབ་པའི་
 དོན་དམ་པའོ། །མདོ་དང་ཉི་ལྔ་དང་རྒྱན་ལྔ་དུ་ཐུང་འདས་ཉིད་ལ་བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་པ་གཉིས་
 སུ་དེ་ནི་བྲལ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིང་། ཞེས་པ་ནི་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་བྱུང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 དུ་སྦྱར་ན་འགྲིག་ལ་བྲལ་བའི་དོན་ནི་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་བཅོམ་ཙམ་གྱི་ཆའོ། །རྟེན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་

ཁམས་གསུམ་སྟེ། དེ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་གཉིན་པོར་བསྐྱར་བྱས་པ་ནི་ཐ་སྙད་གྱི་རྒྱ་
 མཚན་ནོ། །ཆེན་སྡེས་གྱི་ཅིག་ལོས་མ་སྡེས་པ་སྡེ་ལག་དང་གནས་པ་ལས་གཞན་འགྱུར་བ་མེད་
 པའི་འདུས་མ་བྱས་ཏེ་མཚན་ཉིད་དེ་དག་གིས་མཆོན་པའི་རྫོག་ཕྱོགས་སྡེ་བ་སོགས་གྱིས་དཔེན་པ་
 ནི་ཐ་སྙད་གྱི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །མཐའ་འདས་ནི་རྟག་ཆད་གྱི་མཐས་སྟོང་པས་མཐའ་འདས་ཏེ། མཐའ་
 གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། མཐའ་འཕྲུལ་ཆར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ས་དབུས་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མ་གྲུབ་པ་ནི་ཐ་སྙད་གྱི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དག་ལྡན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་བཤད་དོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནི་ཐོག་
 མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བ་འཁོར་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཐོག་མ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྗེས་སུ་སྡེས་པའམ་
 ཆོས་ཉིད་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཐ་སྙད་གྱི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དོར་བ་མེད་པ་ནི་དེ་དག་ཕྱོགས་དེ་
 དོར་བ་དང་སྤངས་པ་དང་བཏང་བ་ལས་བརྫོག་པ་ནི་ཐ་སྙད་གྱི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དག་ལྡན་ལས། དོར་
 བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ཆེན་ལ་བཤད་ཅིང་། གཞོད་འཛམས་གཉིས་སུ་དོར་བ་སྤང་བ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་
 པ་ལྷག་མེད་གྱི་སྤང་འདས་ཏེ། འོད་སྤང་གི་གསུང་རབ་ལས་སྤང་བ་ལ་དོར་བ་ཞེས་འབྱུང་ལ། སྤར་
 གྱི་སྤང་འདས་ལྷག་བཅས་ཡིན་པས་འདི་དང་མི་རྫོས་ཞེས་འཆད་དོ། །རང་བཞིན་ནི་འདུས་བྱས་
 འདུས་མ་བྱས་གྱི་སྟོང་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཡེ་ནས་སྟོང་པས་དེ་སྟོང་པར་འཕགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་
 བྱས་པས་འདུས་བྱས་འགྱུར་བ་དང་འདུས་མ་བྱས་མི་འགྱུར་བས་གཞོད་པར་མི་རྒྱས་པ་ནི་ཐ་སྙད་
 གྱི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །ཆོས་ཀྱན་ནི་སྤང་ཁམས་སྡེ་མཆེད་རེག་པ་ཆོར་བ་གཟུགས་ཡོད་མེད་འདུས་
 བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཏེ། དེས་ཆོས་ཀྱན་བསྐྱས་པས་ནི་ཐ་སྙད་གྱི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ལ། འདུས་བྱས་
 མ་བྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་པན་ཚུན་གྱིས་ནས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པ་ནི་སྟོང་པའི་རྟགས་སྐབ་ཏུ་
 བྱའོ། །ཆོས་སྡེ་སོགས་ནི་སྡེ་བ་དང་འགག་པ་སོགས་དང་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་། ཉམས་སུ་སྤྱིང་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྤྱི་དང་བྱང་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་ཐ་སྙད་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ལ། མཚན་
 ཉིད་དུ་བཞག་པའི་སྤྱི་དང་བྱང་པར་རྣམས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་ནི་རྟགས་སྐབ་པོ། །འདས་
 སོགས་ནི་དུས་གསུམ་སྟེ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་གཞན་གཉིས་མ་དམིགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་

ལ། དུས་ཆམས་དངོས་པོ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་ནི་ཏགས་སྒྲུབ་པོ། །ལྷན་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་མ་
 སྒྱུར་བའམ་འདུས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདུས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཙམ་ཡང་དངོས་པོར་མེད་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 རྒྱ་མཚན་ཡིན་ལ། སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའམ་འདུས་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གཉིས་
 མེད་དོ། །ལྷན་པའི་ཅིག་ཤོས་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷ་སྟེ་ཉེར་ལེན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་
 ཡིན་ལ། ཕྱང་པོའི་དོན་ནི་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། སྤངས་པ་སྒྲོ་ཆོས་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མེད་པས་རང་བཞིན་
 གཉིས་མེད་དོ། །འདིར་ཅིག་ཤོས་ཞེས་པ་སྒྲས་ཟེན་གྱི་ལྷན་པའི་བསྒྲིག་ཆེ་ལ་བྱས་ན་མ་འདུས་པ་
 དང་མ་སྤང་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་མི་བྱ་བར་ལྷན་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡིན་པས་དེའི་ཅིག་ཤོས་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་སྒྱུར་རོ། །མཁའ་ནི་མཚན་པ་སྟེ་འགོག་པ་
 གཉིས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་དངོས་མེད་ཡིན་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ལ་
 དེ་དག་རིམ་པ་ལྟར་ཐོགས་པའི་རེག་བྱའམ་སྤྱི་བ་བྱེད་དང་བྱལ་བ་ཙམ་དང་། མ་འོངས་པ་སྤྱི་བའི་
 རྒྱུ་མ་ཚང་ཙམ་དང་། ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་བཙམ་ཙམ་གྱི་ཆ་དང་། བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་ཙམ་ལ་
 བཏགས་པས་རང་བཞིན་མེད་དོ། །འདིར་མཚན་གཞི་དང་གོང་དུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་བསྟན་
 པས་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མི་སྒྲོས་ཟེར་རོ། །སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མཐོང་བས་གསར་དུ་མ་བྱས་པར་
 གདོད་མ་ནས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་མཐོང་གིས་མ་བྱས་པ་རང་བཞིན་ནམ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྒྱུར་
 གྱི་རང་བཞིན་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་སྒྱུར་ཏེ། འཇུག་པར། རང་བཞིན་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་ནི། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་མ་བྱས་པས། །རང་བཞིན་ཞེས་ནི་
 བྱ་བར་བསྟན། །ཅེས་སོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་
 ནི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཐེར་བྱུག་ཏུ་
 གནས་པ་མེད་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་

ཞེན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འདི་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པས་
 སོ། །ཀལ་ཏེ་ཤེས་མཐོང་གིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་སྟོང་པར་མ་བྱས་ན་དེས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་
 བྱེད་ཅེ་ན། ཤེས་མཐོང་གིས་ནི་ཡང་དག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའམ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་འོ། །ཤེས་མཐོང་གཉིས་ཀྱང་འབྱམ་གྱི་གཞོད་འཛམས་སུ། ཤེས་པ་ནི་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱའོ། །མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་ལས་བྱུང་བ་
 དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་སྟེ་ཞེས་འབྱུང་ལ། ཉི་སྤང་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་
 བསལ་བའི་དོན་དུ་མཐོང་བ་སྟོས་ལ། འབྱུང་པའི་མཐོང་བ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པ་སྟོས་ཏེ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། མདོན་སུམ་དང་མ་འབྱུང་བ་གཉིས་ལ་བཞེད་དོ། །འདི་དང་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་མི་
 སྟོས་པ་ནི་མདོར་བསྡུས་པ་དང་རྒྱས་པར་བྱེ་བ་ཐ་དད་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་
 མདོ་ལས། དེ་ལ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་
 མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་གཞན་མ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་གནས་པ་ཉིད་དེ་གཞན་གྱིས་མ་
 བྱས་སོ། །ཐེར་བྱག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེས་སྟོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ནས་མ་བྱས་པའི་བར་གྱིས་སྟོང་གཞི་དང་། ཐེར་བྱག་ནས་དེའི་རང་བཞིན་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་དང་སྟོང་ཚུལ་བསྟན་ནས་འདི་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོན་བསྡུས་ཏེ་ཐ་
 སྟོང་བཏགས་སོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། །འདིར་གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་སྤྱིས་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱོན་རུང་མ་བྱོན་རུང་
 མཆོག་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་། ཡང་ན་གཞན་ནི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་དངོས་པོའམ་ངོ་བོ་ནི་
 དེའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན་འཁོར་བ་ལས་གཞན་ཏེ་པ་རོལ་དུ་བྱུང་བའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་
 བྱའོ། །ཞེས་འབྲུག་པའི་འགྲེལ་པ་དང་འགྲེལ་བཤད་དུ་འབྱུང་ངོ། །དག་ལྟ་དུ་ནི། འདི་ནི་དམ་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་ཡིན་ལ་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་ནི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཏེ། མདོར་ན་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་འཛིག་ཚུལ་སྒྲར་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྟན་ལ། སྒྲ་མར་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་མ་བྱས་པའི་རང་གི་ངོ་བོར་བསྟན་ནས་དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དོ། །འོ་ན་ཉི་སྒྲར་ལས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་ནི་འཛོངས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་པ་རི་ལྟར་བྲང་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་སྟོང་ཞེས་པ་ནི་འདིའི་སྟོང་ཚུལ་མིན་གྱི་འདིའི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་ཐ་སྟན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འདི་རང་སྟོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །”ཆོག་ཐ་མས་ནི་¹⁾སྟོང་ཉིད་དེ་གཞན་གྱིས་བྱེད་ན་རང་ཉིད་ངལ་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐྱེས་ཀྱང་བྱ་མི་རྒྱས་པས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དོན་འདི་ལ་ཤེར་སྒྲོན་དུ། ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་དབེན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་དབེན་པས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། མདོ་དང་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་དང་མི་མཐུན་ལ། གསུམ་གྱི་གཞོན་འཛོམས་སུ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་ཤུགས་ཀྱིས་དངོས་མེད་དང་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པའི་དངོས་ཤུགས་ཀྱིས་ཉི་ཤུ་པ་དང་བཅུ་དྲུག་པ་བསྟན་པར་བྱས་ནས་ཐ་མ་བཞི་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུར་ངེས་པ་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཡོད་པས་ཡིན་ལ། ཡུལ་དེར་ངེས་པ་ནི་གཏུལ་བྱ་འཁོར་དུ་ཉི་བའི་བསམ་པ་ལ་སྟོས་པས་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་མིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུར་བཤད་པ་ཆོས་ཅན་ཉི་ཤུ་ལ་མདོན་ཞེན་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡུལ་དེ་དང་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་ནི་དེ་ལས་མང་བ་དང་ཉུང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་པས་སོ། །

1) ཇ། 364་བ་ཙ་ ཆོག་ཐམས་ཅད་ནི།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱང་པར་གྱི་གཞི་
 སའི་ངོ་བོ། བྱང་པར་གྱི་ཆོས་སའི་རྣམ་གཞག །བྱང་པར་དེ་ལྡན་གྱི་སའི་ངེས་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། རང་བཞིན་དངོས་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་
 རྗེ་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སློབ་པའི་རྟོགས་པ་གང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་
 སའི་ངོ་བོ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་གཞི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ས་ཅམ་ཞིག་གོ། །དབྱེ་ངོ་བཅུ་འོ། །སྤྱི་བའི་ཐ་
 དད་ནི་དངོས་པོ་ཐ་དད་དེ་སྤྱི་བྱུ་འབྲས་ཡིན་པས་སོ། །གངས་ངེས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་མི་འདྲ་བ་བཅུ་
 ཡོད་པས་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་སྒྲུང་དུ། མཐོང་བ་དང་སློམ་པའི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་
 བས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་བྱང་པར་ཅན་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ་ཕལ་བ་ལ་ནི་དད་པ་དང་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ཡང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བདུན། ཤས་ཆེ་བ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱི་བ་འཛིན་པའི་ཚུལ་
 དང་། གཉེན་པོ་རྟོགས་པ་དང་། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། ས་ཐོབ་པའི་རྟོགས་དང་། འབྲས་བུའི་
 བྱང་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། ས་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་པར་བྱིན་བཅུ་རིམ་པ་བཞིན་ཤས་ཆེ་བ་ནི་བྱང་པར་
 ཅན་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱབ་པ་ནི་བྱང་པར་མེད་པ་སྟེ། དབྲས་མཐར། བྱང་པར་ཅན་
 དང་བྱང་མེད་ནི། །ས་བཅུ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་པར་བྱིན་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ། །གཞན་
 ཡང་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ནས་འདིར། །ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷག་སེམས་
 དང་། །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རྗེས་སློབ། །ཤེས་རབ་སྤྱོད་ཡུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་
 དང་དེ་ནི། །མི་ཤེས་ཤེས་སོགས་འབྲུག་པ་ཉིད། །ཅེས་པས་ནི་ས་དང་པོ་བྱུག་ཏུ་སློབ་ཚུལ་བསྟན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ས་དང་པོར་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ནས་གཉིས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གསུམ་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 དང་། དེ་ནས་ས་གསུམ་དུ་ཤེས་རབ་ལ་སློབ་སྟེ། དེ་ཡང་བཞི་པར་ཕྱོགས་མཐུན་ལ་མཁས་པའི་
 ཤེས་རབ་དང་། ལྷ་པ་བྱུག་པར་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བདེན་བཞི་དང་། དེ་
 མི་ཤེས་སོགས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་མ་རིག་པ་དང་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་མཐུན་

དང་ལུགས་མི་མཐུན་ནོ། །དེ་བས་ན་ས་གཉིས་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་བཞག་གོ། །ས་ལྷག་མ་བཞིར་དེ་
གསུམ་ལ་བསྐབས་པའི་འབྲས་བྱ་འབྲུབ་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། མཚན་མེད་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་
པར། །གནས་པ་འབྲས་བྱ་དང་པོ་ཡིན། །དེ་ཉིད་མངོན་འདུ་བྱེད་མེད་དང་། །ཞིང་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་
དག། །འབྲས་བྱ་གཉིས་པར་འདོད་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་སྟོན་པ་འབྲུབ་ཉིད་དང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་
གཟུངས་རྣམས་ནི། །འབྲུབ་པ་འབྲས་བྱ་དམ་པ་ཡིན། །འབྲས་བྱ་རྣམ་པ་འདི་བཞི་ནི། །ས་བཞི་པོ་ལ་
ཡང་དག་བཏོན། །ཞེས་པ་ནི་བསྐབས་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཉིད་རབ་
ཏུ་རྟོགས་ནས་འདིར། །ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ནི་ཕུང་པོ་སྦྱང་། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་
ཕུང་པོ་རྣམ་པར་སྦྱང་། །དེས་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་ནི། །སྦྱིབ་རྣམ་བཞི་དང་ཐོགས་པ་ཡི། །སྦྱིབ་པ་
ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་དང་། །གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྦྱང་། །ཞེས་ས་དང་པོར་ཕུང་པོ་འདི་རྟེན་ཆོས་
ཉིད་རྟོགས་ནས་གཉིས་པར་ཚུལ་བྱིམས། གསུམ་པར་ཉིང་དེ་འཛིན། བཞི་པ་ལྷ་པ་བྱུག་པ་རྣམས་
སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྦྱང་ལ། །ས་ལྷག་མ་བཞིར་འབྲས་བྱ་བཞིའི་གོགས་བཞི་དང་། །སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་ས་ལ་ཐོགས་སྦྱིབ་སྦྱང་བས་རིམ་པ་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། །གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
སྦྱང་བར་གསུངས་པ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་སྦྱང་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། །ས་དང་པོ་ལ་ཡོན་
ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་སྐད་ཅིག་ལ་འཛོལ་སྟེ། །ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་འཛོལ་ཅིང་དེ་དག་ལ་འཇུག་
པ་དང་། །སངས་རྒྱུ་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱང་ཤེས་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་
ཀྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཞིང་བརྒྱར་ཡང་འགོ་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་བརྒྱ་
སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་གནས་པར་བྱེད་
པ་དང་། །བསྐལ་པ་བརྒྱ་ལ་སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་འཇུག་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད་པ་དང་།
ལུས་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། །ལུས་རེ་རེ་ལ་འཁོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་ལྷན་
པར་སྟོན་པའོ། །འདི་ནི་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། །ཡོན་ཏན་དང་པོ་ལ་འཇུག་པར། །ཉིང་དེ་
འཛིན་ལ་འཇུག་ལྷང་བྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། །འགྲེལ་བཤད་དུ། །ཡོན་ཏན་གསུམ་པའི་དེ་རྣམས་ཞེས་

བས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བཤད་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཞེས་རིག་རལ་འདོད་པ་ནོར་
 རོ། །ཡོན་ཏན་དགྲ་པ་ནི་བྱང་ས་ལས། སྡོན་གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའི་བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཡེ་
 ཤེས་མཐོང་བས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་གཡོ་བས་ནི་གདུལ་བྱ་འདུན་པར་བྱེད་
 ལ། འགྲོ་བ་དང་སྤང་བས་ནི་གདུལ་བྱའི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་མཐོང་ནས་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སྡོན་དང་
 བྱི་མཐའ་ལ་འཇུག་པས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་པ་བྲལ་བའི་ཆེད་དུ་ལས་གིས་འཁོར་བར་འགྲོ་བའི་
 ཚུལ་སྟོན་ནོ། །ཆོས་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པས་ནི་རང་གི་སྒོ་གྲོས་སྦྱིན་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་
 རྣམས་གྱི་དོན་སེམས་པའོ་ཞེས་བྱུང་དགོངས་དང་འཇུག་པའི་འབྲེལ་བཤད་དུ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ས་གཉིས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྟོང་འགྱུར་དང་། གསུམ་པ་ལ་འབྱུང་དང་། བཞི་པ་ལ་བྱེ་བ་སྤྲག་
 བརྒྱ་དང་། ལྷ་པ་ལ་བྱེ་བ་སྤྲག་སྟོང་དང་། དུག་པ་ལ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྤྲག་སྟོང་དང་། བདུན་པ་ལ་བྱེ་བ་
 ཁྲག་ཁྲིག་འབྱུང་འཛོལ་བོ། །ས་ལྷག་མ་རྣམས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་གིས་མི་
 ཆོད་པས་རྩལ་སྤྲ་རབ་གིས་བསྟན་ཏེ། བརྒྱད་པ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་གྱི་
 རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་དང་། དགྲ་པ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲངས་
 མེད་པ་འབྱུང་སྤྲག་བཅུའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་རྩལ་རི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་དང་། བཅུ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་
 ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་རྩལ་སྟེད་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་འཛོལ་པར་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དབང་དང་། རྣམ་སྦྱིན་གྱི་སྦྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མོས་སྦྱོད་པ་རྣམས་
 འདོད་པར་སྦྱེ་བ་ལས་དང་། ས་ཐོབ་པ་རྣམས་དུད་འགྲོ་སོགས་དམན་གནས་སུ་སྦྱེ་བ་སྟོན་ལམ་
 དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དབང་གིས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྦྱེ་བ་བསྒྲིག་ནས་འདོད་པར་སྦྱེ་བ་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དང་། སྦྱལ་པས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ལ་སོགས་པར་སྦྱེ་བ་སྟོན་པ་དབང་འགྱུར་པའི་དབང་
 གིས་སྦྱེ་བ་སྟེ། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། སྒོ་ལྡན་རྣམས་གྱི་ལས་དང་ནི། །གཞན་ཡང་སྟོན་ལམ་དག་དང་
 རོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་དང་དབང་སྦྱར་བའི། །དབང་གིས་སྦྱེ་བར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་

ནི། ས་བརྩ་ལ་གནས་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་པལ་ཆར་འཛིན་བྱའི་སྤྱིང་དང་། སྤྱིང་བཞི་དང་། སུམ་
ཅུ་ཙ་གསུམ་དང་། འཐབ་བལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འབྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྱོད་གི་བདག་པོ་དང་། སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་དང་། གནས་གཙང་
མའི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སུ་སྤྱོད་བ་འཛིན་ནོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། རྟོགས་ཚུལ་དང་། དེ་མཉམ་རྗེས་གང་ཡིན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་
དང་པོར་ཆོས་དབྱིངས་དེ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དང་། ས་
གཉིས་པར་དེ་སྤྱིབ་པ་སྤང་བྱུང་དུ་རྟོགས་པས་མཆོག་གི་དོན་དང་། ས་གསུམ་པར་ཐོས་པ་ཆོལ་
བ་ནི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་སྟེ་རྒྱའི་མཆོག་ཏུ་རིག་པས་རྒྱ་མཐུན་པ་དོན་གྱི་མཆོག་ཏུ་
དང་། ས་བཞི་པར་ཆོས་ལ་སྟེད་པ་ཡང་ལོག་པས་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་
དང་། ས་ལྔ་པར་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་དེ་རྒྱད་ཐ་དད་པ་
མེད་པའི་དོན་དུ་དང་། ས་དྲུག་པར་ཉེན་འབྱེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱུང་དུ་འགྱུར་བའི་
ཆོས་གང་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པས་དེ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་དག་མིན་པའི་དོན་དུ་དང་། ས་བདུན་
པར་ཆོས་དབྱིངས་ལ་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཐ་དད་པ་མི་འབྱུང་བས་དེ་ཐ་དད་མེད་
པའི་དོན་དུ་དང་། ས་བརྒྱད་པར་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་ཀུན་བྱུང་གི་འཕེལ་མེད་པར་
རྟོགས་པས་དེ་གི་མེད་འཕེལ་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་དང་། ཉོན་ཡིད་དང་འཛིན་པ་སྒྲོ་ལྷའི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་
བཅས་པ་གནས་གྱུར་པས་རིམ་པ་བཞིན་ཆོས་ཉིད་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་ཞིང་དག་པ་ལ་དབང་བའི་
གནས་སུ་དང་། ས་དགུ་པར་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པས་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡེ་ཤེས་ལ་
དབང་བའི་གནས་སུ་དང་། ས་བརྩ་པར་རི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་སྤུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
པས་ཆོས་ཉིད་ལས་ལ་དབང་བའི་གནས་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ། དབང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཡིད་ཤེས་གནས་གྱུར་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་དབྱིངས་བརྩ་ལ་སྤྱིབ་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་
མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཤེས་སྤྱིབ་བརྩ་ཡང་གཉེན་པོ་ས་བརྩས་རིམ་པ་ལྟར་སྤྱོད་སྟེ། དེ་དག་གི་མི་

མཐུན་པའི་ཕྱོགས་”ཡིན་པས་སོ།¹⁾ །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབྱས་མཐའ་ལས། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཆོག་གི་དོན། །རྒྱ་མཐུན་དོན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དང་། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་དོན་དང་། །རྒྱད་རྣམས་ཐ་དད་མེད་དོན་དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་མིན་དོན་དང་། །ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་ཉིད་དང་། །བྲི་མེད་འཕེལ་བ་མེད་དོན་དང་། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་གནས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སྒྲིབ་པ་བཅུ། །ས་བཅུའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི། །གཉེན་པོ་དག་ནི་ས་ཡིན་མོ། །ཞེས་སོ། །དབང་བཞིས་གསུམ་པོ་དེར་ཐོབ་པར་ཡང་མདོ་སྒྲུབ་ལས། ཡིད་དང་འཛིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་གྱུར་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་དག་ལ། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་མོ། །དབང་དེ་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པའི། །ས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །གཅིག་ལ་རྣམ་གཉིས་དེ་ལས་གཞན། །དབང་ནི་རེ་རེར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཐད་པའི་ཕྱོགས་དགོད། དེ་མི་འཐད་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱས་མཐར་བཤད་པའི་རྟོགས་ཚུལ་དེ་དག་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རྟོགས་ཚུལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་ངས་པ་འདྲེན་ཚུལ་ཐ་དད་པ་རེ་ཡོད་པས་དེའི་རྟོགས་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་སྒྲིང་ལས། གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བསྐྱོམས་པས་ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ངས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དགེ་བདུན་དགོན་མཆོག་གིས་རི་སྟོད་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱད་སྟེང་འབྲེལ་བར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་བ་དེ་ཡང་ས་དང་པོ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པས་སོ། །ལུང་ཕྱི་མ་འདི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། རི་སྟོད་པ་རྟོགས་པ་རྗེས་ཐོབ་ལ་

1) ཅ། 323ན་3་ མིན་པས་སོ།

འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་གཞག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལ་ནི་མི་འདྲ་བ་ཁས་སྒྲུང་དུ་
 མི་རུང་སྟེ། རུང་ན་མཐོང་སྟོམ་གྱི་རྟོགས་བྱ་ཆོས་ཉིད་རྣམས་མི་འདྲ་བའི་ངོ་བོར་གནས་པས་ཡིན་
 ནས། ཆོས་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་མེད་ཀྱང་སྟོས་མི་འདྲ་བར་རྟོགས་པས་ཡིན་གྲང་། དང་པོ་ལྟར་ན། ཆོས་
 ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་མིན་
 བར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་བྱམ་པ་དང་སྒྲུལ་བྱ་ལྟར་ཆ་དུ་མའི་བདག་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་འདི་ལ་ཆོས་ཅན་ལ་མ་སྟོས་པར་དབྱེ་བ་རང་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་ལོང་ཞིག །
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དེ་དག་ཆོས་ཉིད་ལ་འབྲུལ་ཤེས་སུ་འགྱུར་
 ཏེ། ཡུལ་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ས་
 བཅུའི་མཉམ་གཞག་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ལ་མཐའ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་པ་གང་དུ་ཡང་མི་
 འཛིན་ཞིང་དེ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཅམ་ལ་སྟོས་བྲལ་ལམ་གཤེས་ལུགས་མཐོང་ཞེས་བཏགས་
 པ་ཅམ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སྤྱད་པ་ལས། གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཆོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་
 ཞིང་། །འདྲུ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་བའང་མཐོང་མེད་པ། །འདི་ནི་ཆོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་བཟོད་པ། །ནམ་
 མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཡིན་དོན་འདི་བཟག་པར་གྱིས། །མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་རུས་
 མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །ཞེས་རི་ལ་སོགས་པའི་སྟོབ་
 གཤེགས་མ་མཐོང་བ་ལ་ནམ་མཁའ་མཐོང་བར་ཐ་སྟད་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས་སོ། །

འོ་ན་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་སྤང་མེད་དང་། སྤང་
 བཅས་སུ་འདོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱད་འཇུག་ལས། སྤྱད་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་
 རྟོ། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྤོང་འགྱུར་ཞིང་། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་
 སྤོང་བར་འགྱུར། །གང་ཆེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །བཟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །དེ་ཆེ་
 དངོས་མེད་ཉེན་བྲལ་པ། །སྟོ་ཡི་བདུན་ན་རི་ལྟར་གནས། །གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །སྟོ་

ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམས་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་
 དང་། ཐུབ་དགོངས་སུ་ཡང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་པ་
 མཐའ་དག་ལྷོག་པས་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། འོ་ན་མཐོང་བའི་དོན་
 རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡུལ་དེ་ལ་ཤེས་པ་མི་སྤྱི་བའི་དོན་ཏེ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲིབ་པ་ནི་མཐོང་བའོ་
 ཞེས་བརྗོད་དེ། ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་རྣམས་དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐོང་བའོ་ཞེས་བཤད་
 པ་ལྟར་བཞེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་གྲོལ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཅམ་མཉམ་
 གཞག་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། མཉམ་གཞག་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམས་པ་ཅན་དང་། ཡུལ་དང་བྲལ་བ་
 གཉིས་ཀའི་ལུགས་དམིགས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྐབས་སུ་བཀག་ནས་བདེན་དངོས་མེད་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་དགག་མཉམ་གཞག་གི་དམིགས་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པར་སྤང་བ་ནི་མིན་གྱི་མཉམ་གཞག་རང་རིག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོང་
 བའི་སྤང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་ནི་སྤང་བ་གྲུབ་པ་ཡང་མི་བཞེད་
 རོ། །དེ་ལ་སྤྱི་མ་ནི་ཚོད་པའི་གནས་ཆེ་བས་རེ་ཞིག་ཕྱི་མ་ཁས་སྤང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་
 པ་ནི་མཉམ་གཞག་ན་ཆོས་རྣམས་ལ་འཛིན་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པ་ལ་
 འདོགས་པས་ས་བརྩ་གཅིག་གི་མཉམ་གཞག་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ལ། དེའི་
 ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རི་ལྟ་བའི་རྟོགས་པ་རྫོགས་པ་ཡང་ས་དང་པོ་ནས་འདོད་པ་འཐད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྟར་སྤང་གི་ཚོད་པ་དགོད། ཡང་དག་གི་ལན་གྱིས་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་བྲལ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བཟོད་པའི་རྟེན་དུ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་ཉིད་ལ་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་

ཉེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་ན་ཡོད་པས་སོ། ། བྱམ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་དོན་དམ་
 དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སོ། ། ཆོས་ཉིད་དེ་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
 གྱུང་སྟོགས་རེ་ལས་མ་རྟོགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་མཐའ་དག་རྟོགས་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་
 མི་འཐད་དེ། ས་དང་པོ་ནས་རྗེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་རྫོགས་པས་ཤེ་ན། གཉིས་པ་ནི། ཐལ་བ་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་ཞེས་པའི་དོན་ཅི། ཆོས་ཉིད་མཉམ་གཞག་གིས་གཉིས་སྣང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
 དོན་ལ་བྱེད་ན་ནི་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་འགལ་ཡང་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་མི་འདེབས་ཀྱི། བྱམ་པ་མ་
 དེས་ཉེ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་དོན་སྟོས་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མ་གཟིགས་པ་ལ་འདོད་པས་སོ། ། འོན་
 ཉེ་མཉམ་གཞག་གིས་སྟོས་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་གྱིས་མ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་ན་གཏན་
 ཆོག་མ་གྲུབ་སོ། ། མདོར་ན་གཤེས་ལུགས་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་རང་བཞིན་སྟོས་བྲལ་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་རྣམས་རྟོགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡེ་ཤེས་ལ་འཛིན་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བས་དེ་རྣམས་
 ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་མི་སྦྱེ་བ་ལ་བྱེད་ཀྱི། དངོས་སུ་ན་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གིས་དམིགས་བྱ་
 དམིགས་བྱེད་དུ་བྱས་པ་མིན་ཉེ། དཔེར་ན་ཤེས་པ་ཡུལ་རིམ་བུ་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱེས་པ་ན་རང་དུས་
 ལ་ཡུལ་དེ་མེད་ཀྱང་དེ་རྟོགས་པར་འཛོག་པ་དང་འདྲ་བར་མཉམ་གཞག་གིས་ཆོས་ཉིད་མཐའ་གང་དུ་
 ཡང་མི་གནས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པ་ན་དེ་དང་དེ་རྟོགས་པར་ཐ་
 སྟོང་བྱས་པ་སྟེ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གང་ཆེ་སྟེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྟོང་ཡང་སྟེ་བ་དང་བྲལ་
 བ། དེ་ཆེ་དེ་རྣམས་བསྟེན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བརྟོན་བྱ་སྟེ། །རྗེ་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིས་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྟོང་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་རིག་པ་
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་ཡང་མེད་དེ། ཆོས་ཉིད་ནི་
 རང་བཞིན་སྟོས་བྲལ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྟོས་པ་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་པས་ཐེག་པ་གསུམ་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཙམ་ལ་བསམས་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཤད་ཀྱི་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལ་བྱང་པར་མི་སྦྱེད་ན་རྟེན་

དང་བརྟེན་པ་མཆན་ཉིད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པར་ཏུ་ཅད་ཐལ་ལོ། །སྐྱེད་ན་ཡང་ཆོས་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་རུང་སྒྲུང་བ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་
 མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་བདེན་པར་མ་གཞལ་
 གྱི་བདེན་མེད་དུ་གཞལ་བས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐུབ་པའི་མཁུན་པ་ལ་ཡུལ་མེད་དགོས་ཏེ་དེ་དོན་
 དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཡུལ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་
 ཐལ་ལོ། །མདོ་གང་དག་ལས། སྟོབ་ལམ་ན་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་སངས་རྒྱས་སར་ཡོངས་
 རྫོགས་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐབ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ལ་མི་མོས་བ་དམན་
 པའི་རིགས་ཅན་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་ལ་བྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཉིད་དེ་རྫོགས་དཀའ་བ་དང་། རྫོགས་པའི་
 པན་ཡོན་ལ་སོགས་བཤད་གྱི་སྐྱེ་རིམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་ཉིད་ཆ་དུ་མའི་བདག་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ཐ་དད་མེད་པར་ཡང་མདོ་དེ་དང་དེ་ལས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ནི་
 ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་བ་དང་། དེ་རྫོགས་སོ་ཞེས་ཉེ་བར་གདགས་གྱི་དོན་
 དམ་པར་ནི་དེ་ལྟར་མིན་པར་འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། ལྟའི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་ཡུལ་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་མི་འགོ་སྟེ་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལྟའི་བྱ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྟོད་ཐམས་ཅད་
 ལས་འདས་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ། སྐྱ་བར་བྱ་བ་དང་། སྐྱ་བ་དང་། ཤེས་བ་དང་།
 ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་བལ་བའོ། །ལྟའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དང་
 ལྟན་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 མཐའ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་བཅུ་ནི་མཉམ་གཞག་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བྱད་
 པར་འཛོག་པའི་ཚུལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་འོ་ན་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་སྐབས་ཁོ་
 རར་པར་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ས་གཞན་དག་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདེན་

ཉེ་ས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁ་ཅིག་ནི་མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་སྒྲོམ་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སའི་བྱུང་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །

བཞི་བ་ལ་¹⁾གཉིས། ཤེས་སྒྲིབ་པལ་ཆེ་བ་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་སྤྱན་མོང་བ་ནི། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲིག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ས་བརྩ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཤིན་ཏུ་མོངས་པ་གཉིས་གཉིས་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རེ་རེ་སྟེ། འདི་ལྟར་ས་དང་པོ་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་མངོན་ཞེན་དང་ངན་སོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ལྷུང་བ་སྤྲ་མོའི་འབྲུལ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་མས་ལ་དང་། གསུམ་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ངང་ཐོས་པའི་གཟུངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དང་། བཞི་བ་ལ་སྒྲོམས་འཇུག་ལ་སྟེད་པ་དང་ཆོས་ལ་སྟེད་པ་དང་། ལྷ་པ་ལ་འཁོར་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་མི་ཕྱོགས་ཤིང་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷུང་འདས་ལ་གཅིག་ཏུ་མི་ཕྱོགས་ཤིང་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དུག་པ་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ལ་དང་མཚན་མ་མང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བདུན་པ་ལ་མཚན་མ་སྤྲ་མོ་འབྱུང་བ་དང་། མཚན་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཐབས་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་མཚན་མེད་ལ་རྩོལ་བ་དང་མཚན་མ་རྣམས་ལ་མི་དབང་བ་དང་། དགུ་པ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དང་ཡི་གེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཤེས་རབ་དང་སྟོབས་པ་ལ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལ་དང་། སྟོབས་པའི་དབང་ལ་དང་། བརྩ་བ་ལ་མངོན་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་དང་། གསང་བ་སྤྲ་མོ་ལ་འཇུག་པ་ལ་དང་། བརྩ་གཅིག་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་མོ་དང་ཐོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མོངས་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཡན་ལག་བརྩ་

1) ས་བཅད་འདི་པར་ཅ་གསུམ་ག་ལས་བཞི་བ་ལ་གཉིས་ཞེས་གསལ་ཡང་གསེར་བྱེད་པར་མ་གཞན་པ་ལས་ལྷ་པ་ལ་གཉིས་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་གོང་དུ་ས་བཅད་བདུན་ཡོད་པའི་ནང་ལྷ་པ་སྤྲ་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ནམ་སྟེ།

གཅིག་རྫོགས་སྒྱུར་པས། །རབ་དགའ་ལ་སོགས་ས་བཅུ་གཅིག་། རྫོངས་གཉིས་གནས་ངན་ལེན་གཅིག་པ། །མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཏེ་ཐ་དད་འདོད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། མཐོང་སྤང་ལོག་ལྷགས་དང་། རྫོམ་སྤང་སའི་རྫོམ་དབྱེ། དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་དབྱེ། དེ་ལྟར་སྤང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་གངས་དང་། ལོག་པར་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཤད་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཀུན་བདུས་སུ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ནི་བཅུ་ལོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ནི་དགུ་ལོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་དེ་ལྟར་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་མདོར་བསྐྱུ་ན་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཙུ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་ཁོང་ཁྲིའི་ས་བོན་ཡོད་ཀྱང་མདོན་དུ་རྒྱ་མེད་པའམ། ས་བོན་དེ་འཛིག་བྱེད་འདོད་པའི་སར་གཏོགས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་ཀྱང་འདོད་པ་ཁོ་ནར་སྤྱོད་བ་ལ་དགོངས་ནས་གོང་མའི་ས་ལ་ཁོང་ཁྲོ་བོར་ནས་འདོད་པ་དང་གོང་མའི་ས་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱ་རྒྱས་བཅུ་དང་དགུ་རྣམས་བདེན་པ་བཞི་ག་ལ་བྱེད་པར་མེད་པར་ལོག་ལྷགས་སུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས། དེ་ལ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་ལྷགས་པར་རིག་པར་བྱལོ། །ཀུན་འབྱུང་ལ་ནི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་མ་གཏོགས་པ་བརྒྱུད་ལོག་པར་ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་འབྱུང་ལ་དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གོང་མ་ལ་ནི་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང་ཁྲོ་བ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་འདོད་པའི་ཁམས་ན་དེ་ལྟར་བདེན་དུ་ལོག་པར་འཇུག་པར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱལོ་ཞེས་ཁམས་གསུམ་གའི་བདེན་པ་སྤྱག་མ་ལ་ལྟ་བ་དང་པོ་གཉིས་འཇུག་པ་དོར་བས་སྤྱིར་ན་

མཐོང་སྤང་གོ་བཞིར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། མཛོད་ལས། དེ་དག་བཅུ་དང་བདུན་བདུན་བརྒྱད། །
 ལྟ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །འདོད་ན་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ། །མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་
 སྤོང་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཁོང་ཁོ་མ་གཏོགས་དེ་དག་ཉིད། །གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་དེ་
 དང་འབྲ། །ཞེས་འདོད་པ་ན་སྤྱག་བསྐལ་ལ་བཅུ་དང་། །ཀྱན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་གཉིས་ལ་ལྟ་བ་
 དང་པོ་གཉིས་དང་། མཆོག་འཛིན་ཐ་མ་སྟེ་གསུམ་དང་། །ལམ་ལ་ལྟ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཁོ་ན་དོར་
 བས་བདེན་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར་བཅུ་དང་བདུན་བདུན་བརྒྱད་ཡིན་ལ། །གོང་མར་ཁོང་ཁོ་ཡང་དོར་
 བས་བདེན་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར་དགུ་དང་བྱག་བྱག་བདུན་ལོག་པར་འབྲུག་པས་སྦྱིར་ན་གྲ་བརྒྱད་
 དོ། །གཉིས་པ་ནི། །གལ་ཏེ་མཐོང་སྤང་རྣམས་ལོག་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་ན། །འབྲུག་མཁན་ནི་དུ།
 །འབྲུག་ཡུལ་ནི་གང་། །འབྲུག་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །འབྲུག་པ་པོ་ནི་ཅ་ཉོན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་
 བའི་ཉེ་ཉོན་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་བྱུང་གཙོ་བོ་སེམས་དང་བཅས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་
 །གཙོ་བོ་དང་རིགས་བསྐྱུན་བཅུ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོ་རྒྱལ་མ་རིག་པ། །ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བ་མཆོག་
 །འཛིན་ཚུལ་ཁྱིམས་བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ལོག་ལྟ་སྟེ་མདོར་ན་ལྟ་མིན་ལྟ་དང་ལྟ་བ་ལྟོ། །
 །འབྲུག་པའི་ཡུལ་ཡང་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་བདེན་པ་བཞིའོ། །འབྲུག་ཚུལ་ནི་ཀྱན་
 བདུས་སུ། །སྤྱག་བསྐལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་དེའི་རྒྱ་དང་གཞིའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་ལོག་པར་རྟོག་
 བོ། །ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་ཡང་དེ་ལ་སྤྱག་པ་སྦྱིད་པས་ལོག་
 པར་ཞུགས་པའོ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དོན་ནི། །བདེན་པ་བཞིའི་ཐུན་མོང་གི་མཆོན་ཉིད་
 །གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པ་དེ་རི་སྤྱིད་མདོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བཅུ་པོ་འདིས་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ལས་དངོས་སུ་སྦྱིད་ཅིང་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱ་མས་སྦྱིད་པ་དང་སྦྱི་མའི་རྣམ་
 སྟོན་འཕེན་པ་དང་འབྲུག་པར་བྱེད་པས་སྤྱག་བསྐལ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། །སྤྱག་ཀྱན་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱ་དང་། །དེ་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་འདི་དག་འཕེལ་བར་འབྱུང་བའི་བྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་
 །བཅུ་པོ་འདིའི་རྒྱ་དང་གཞི་བྱེད་ལ་གང་གི་ཆེ་བདེན་པ་བཞི་གང་ཟག་གིས་སྟོང་པར་མདོན་དུ་བྱས་

བ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་གིས་པན་ཚུན་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་བཅུ་པོ་འདི་སྤྱག་ཀྱན་ལ་
 ལོག་པར་ཁྱགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 བདེན་བཞི་བདག་མེད་པར་མ་མཐོང་ན་འཁོར་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དབང་གིས་ཐར་པ་རྒྱ་
 འབྲས་ལ་གཡང་སར་འདུ་ཤེས་ནས་སྐྱག་པར་འགྱུར་ལ། མཐོང་བ་ན་སྐྱག་པ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་
 བཅུ་སྤོང་བའི་སྒོ་ནས་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་འགོག་ལས་སྐྱག་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱག་སྟེ་སྤོང་བའི་
 ཉོན་མོངས་བཅུ་དེ་གཉིས་ལ་ལོག་པར་ཁྱགས་པའོ། །དེ་ཡང་དངོས་སུ་དང་། བརྒྱད་ནས་སམ་
 ལོག་པ་ལ་དང་། དབང་གི་ལོག་ཁྱགས་དང་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ལྟ་བ་དང་
 པོ་གཉིས་དང་། ལྟ་བ་ཐ་མ་སྟེ་གསུམ་དང་། མ་རིག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་ལྟ་མིན་གྱི་གཉིས་དང་ལྟ་ནི་
 བདེན་པ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་ཁྱགས་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་བདེན་པ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བར་འཛིན་
 བ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཉག་པ་དང་ཆད་པར་འཛིན་པ་དང་། བདེན་པའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་དག་མེད་དོ་
 ཞེས་སྐྱར་བའམ་དེ་དག་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། བདེན་
 པའི་རང་བཞིན་ལ་མོངས་པ་དང་། དེ་དག་དེ་ལས་བསྐྱར་བ་ལྟར་ཡིན་མིན་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་
 བདེན་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་གྱིས་བར་མཆོད་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་
 བརྒྱས་ལས་ཐེ་ཆོམ་གཉིན་པོ་ལ་ལོག་ཁྱགས་སུ་བཤད་པ་ནི་བདེན་བཞི་གཉིན་པོའི་ཡུལ་ཡིན་པ་
 ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྟ་བ་ལ་མཆོག་འཛིན་གཉིས་དང་། ལྟ་མིན་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ང་
 རྒྱལ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ནི་བརྒྱད་ནས་ལོག་ཁྱགས་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་དངོས་སུ་ལོག་ཁྱགས་ཀྱི་ལྟ་
 བ་ལ་མཆོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། ལྟ་ངན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོད་ངན་ལ་དག་གོལ་ངེས་འབྱིན་དུ་
 ལྟ་བ་དང་། ལྟ་ངན་གྱིས་སེམས་ཁེངས་པ་དང་། ལྟ་ངན་ལ་སྲིད་པར་བྱེད་པས་བདེན་པ་དང་བར་དུ་
 དམིགས་ཚུལ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
 པ་ནི། ཁོང་ཁྱོད་རྣམས་ནི་དབང་གི་ལོག་ཁྱགས་ཡིན་ཏེ་རང་གི་ལྟ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཀྱན་
 རྣམ་མཉར་བ་སེམས་པའི་དབང་གིས་ལོག་པར་ཁྱགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི། མི་ཤེས་
 པ་གང་ཞིག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་གཞོམ་བྱར་གྱུར་པ་ཡིན་པ། དེའི་ཉོན་སྤྱོད་དང་ཤེས་སྤྱོད་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་སྒྲོམ་
 ལམ་གྱི་གཞོམ་བྱར་གྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ས་
 གྲུག། །ཁམས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བཅུ་གྲུག་སྟེ། གུན་བཏུས་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་
 གྲུབ་དུག་སྟེ་འདིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པ་དང་། འདོད་
 ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་ང་རྒྱལ་དང་མ་རིག་པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ཁོང་ཁྱོད་བ་མ་གཏོགས་
 ལ་ལྟའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་རི་ལྟ་བར་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ་དེ་དག་
 མདོར་བསྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་གྲུག་ནི་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་གྲུབ་པའི་རིགས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལ་སས་ཕྱེ་ན་ཞེ་དུག་སྟེ་འདོད་པ་ན་དུག་བསམ་གཏན་བཞིན་ལྟ་བཞིན་ཉི་ཤུ། གཟུགས་མེད་བཞི་
 ནའང་དེ་བཞིན་དུའོ། །ས་ལ་ཆེ་འབྲིང་གི་རྣམ་པའི་སྒྲོན་ས་ཕྱེ་ན་ས་དགུ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མ་
 གཏོགས་པ་ལྟ་ལ་དགུ་དགུར་ཕྱེ་བས་གྲུག་ཅིག་པ་ལྟ་དང་། འདོད་པར་ཁོང་ཁྱོད་དགུར་ཕྱེ་བས་བཞི་
 བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཛོད་ལས། བཞི་ནི་སྒྲོམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། །ཞེས་ངོ་བོའི་
 སྒྲོན་ས་ཕྱེ་ན་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་མ་རིག་པ་བཞི་བཤད་ལ། གོང་མར་ཁོང་ཁྱོད་བོར་བས་
 གསུམ་གསུམ་སྟེ་ཁམས་ཀྱིས་ཕྱེ་ན་བཅུའོ། །བཅུ་པོ་དེ་ས་ལ་ཆེ་འབྲིང་གི་རྣམ་པས་སྤང་ལྟར་ཕྱེ་
 བས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ང་གཉིས་སོ། །འདི་ནི་བྱེ་སྤྱོད་ལྟ་བ་དང་པོ་གཉིས་མཐོང་སྤང་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་
 ལུགས་ཡིན་ལ། སྤང་མ་ནི་སྤང་པོ་ལྟའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་པར་ལྟ་བ་ཐ་མ་གསུམ་དང་། ཐེ་ཆོམ་
 ནི་གུན་ཏུ་བཏགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ལྟག་མ་རྣམས་ནི་གུན་ཏུ་བཏགས་པ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ་མདོ་སྟེ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་མཐོང་སྤང་
 རྣམས་བདེན་པ་ལ་ལོག་ཞུགས་དང་སྒྲོམ་སྤང་རྣམས་སའི་སྒྲོན་ས་འབྱེད་ཅེ་ན། མཐོང་སྤང་ནི་གྲུབ་
 མཐའ་ངན་པས་ཡིད་བསྐྱད་པས་སྤྱེད་པའི་རགས་པའི་ཆ་ཡིན་པས་བདེན་པ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་

བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིབ་བའི་སྒྲིབ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་ལོག་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ལ། སྒྲོམ་སྤང་ནི་
 བྱུང་མཐའ་དན་པས་ཀྱན་བཏགས་པ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ལྟན་
 སྒྲིམ་གྱི་ཆ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་གོམས་པས་ཆེ་འབྲིང་ནས་སྤང་དགོས་ཀྱི་མཐོང་
 ཙམ་ནས་སྤང་མི་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆེ་འབྲིང་དུ་བཞག་གོ། མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་ལ་
 ཀྱན་བཏགས་དང་ལྟན་སྒྲིམ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒྲིབ་པའི་བྱུང་མཐའ་སྒྲོ་བ་སྤྱད་བ་དང་མ་བསྤྱད་
 བ་ལ་བྱའི་མདོན་གྱུར་དང་བག་ལ་ཉལ་ལ་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐོང་སྤང་བདེན་པ་དང་སྒྲོམ་སྤང་
 ཡུལ་ལ་ལོག་ཞུགས་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྒྲིབ་བསྐྱུ་བ་དང་ཀྱན་བཏགས་སུ་མཐོང་སྤང་ལ་མི་མཐུན་པ་
 གཉིས་བསྟན་ཅེ་ན། དོན་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཐ་དད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་མདོ་སྤྲེ་
 བ་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་བྱུང་མཐའ་ཐ་དད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་འཆད་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །འོ་ན་
 ཅེ་ཞེ་ན། ཀྱན་བཏགས་སུ་བཤད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་མ་
 མཐོང་བར་དུ་འཇུག་ཅིང་མཐོང་བ་ན་སྒྲོག་པ་ལ་དགོངས་ནས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ལོག་ཞུགས་སུ་
 བཤད་ལ། བསྐྱུ་བར་གོ་བཞི་བཤད་པ་ནི་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་གྱི་ཞིབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་ཀྱན་བཏགས་ལྟར་དུ་འཇུག་པར་བསྐྱུ་བ་ཉིད་ལས་གསུངས་ཤིང་། འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ཀྱན་
 བཏགས་ལྟར་བཤད་པས་འགལ་བ་རྩེད་ཐད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གཉིས་ལུགས་དེ་དག་གང་གི་རྗེས་སུ་འབང་ཞེ་ན། རྒྱན་གྱི་
 སྤང་བ་དང་སྐབ་དགོངས་སུ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ལུགས་འདི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པས་
 འདི་ཉིད་ཁས་ལྡང་དོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲོམ་སྤང་རྗེ་ལྟར་སྒྲིབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 ལུགས་གཞན་བསྟན། རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱུ་བ་དང་མཛོད་ལས། འདོད་པའི་
 སྤྱུག་བསྐྱུལ་མཐོང་སྤང་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ལ་ཆོས་བཅོད་ཆོས་ཤེས་གཉིས་དང་། ཁམས་གོང་གི་སྤྱུག་
 བསྐྱུལ་མཐོང་སྤང་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ལ་རྗེས་བཅོད་དང་རྗེས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ལ། བདེན་པ་ལྟག་མ་

རྒྱལ་ས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ་ཁམས་གོང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་གི་གཉེན་པོ་རྒྱལ་ས་ཐ་དད་པར་
བཤད་དོ། །དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིན་པར་འབྲི་བཞེད་དོ། །པོད་འགའ་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཀུན་
བདུས་ནས་འབྲུང་བའི་མཐོང་སྤང་གི་རྒྱལ་གཞན་ཁས་སྤྲངས་ནས་སྤོང་ཚུལ་འཆད་པ་ན་མངོན་
དང་མཐུན་པར་སྦྲ་བ་ནི། ཀུན་བདུས་ཀྱི་སྤོང་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མ་གོ་ནས་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་བློ་ཀ་རས་ཀྱང་། མཐོང་སྤང་གི་གྲངས་དང་ལོག་པར་འཇུག་
ཚུལ་ཀུན་བདུས་ལྟར་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྲས་ནས་ཆོས་བཅོད་བཞིས་འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་
བཞི་བཅུ་དང་། རྗེས་བཅོད་བཞིས་ཁམས་གོང་གི་མཐོང་སྤང་དོན་གཉིས་སྤོང་བར་འདོད་དེ། འདི་
ནི་བརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཡིན་ཡང་མངོན་པ་གོང་ལོག་གི་མཐོང་སྤང་གི་གྲངས་མི་མཐུན་པ་ཙམ་
ཤེས་ཀྱང་སྤོང་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་དབྱེ་མ་མཐུན་པས་དོར་བར་བྱའོ། །འོ་ན་ཀུན་བདུས་ཀྱི་ལུགས་གང་
ཞེ་ན། འདི་ནི་ལམ་ཤེས་སུ་འཆད་པར་འབྲུང་ལ་གཞན་ཡང་ཀུན་བདུས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་
ཀྱི་བཤད་པ་ལ་ལོག་པར་བཤད་པའི་ཆ་འགའ་ཞིག་སྐབ་དགོངས་སུ་འབྲུང་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་སྐབས་
དེར་དགག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་མཐོང་སྤང་བཞིའི་
དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་འཆད་པར་འབྲུང་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཆོས་མངོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཚུལ། དེའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་
བརྟག་པ། སྤང་གཉེན་གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་མོངས་པ་རྒྱལ་ས་ལ་སྤོང་བའི་
ཚུལ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་གོང་ལོག་ལ་ཞི་རགས་སུ་བསྐྱེམས་ནས་དང་། ཉན་མོངས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཅ་བ་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་སྟངས་འགལ་བ་སྤང་པོ་བདག་དང་བདག་གི་བས་སྟོང་པའི་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་བསྐྱེམས་ནས་སྤོང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ས་དགུ་ལ་སྐྱོམ་སྤང་དགུ་དགུར་བྱེ་བའི་གཉེན་
པོ་འཛིན་ཉན་པ་དང་འཛིན་ཉན་ལས་འདས་པའི་སྐྱོམ་ལམ་ལ་ཡང་རྗེས་དེ་སྟེད་དེ། འོན་ཀྱང་སྤིང་
ཅེའི་སྤང་བྱ་དགུ་ལ་ནི་འཛིན་ཉན་པའི་སྐྱོམ་ལམ་གྱིས་སྤོང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོས་ནི་མངོན་
གྱུར་དང་གཉིས་པས་ནི་བག་ལ་ཉལ་སྤོང་ཞིང་དང་པོ་ནི་སྐྱེགས་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བ་དང་གཉིས་

བ་ནི་ཆོས་འདི་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་མོ། །འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤྲོང་ཚུལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་འགའ་ཞིག་གིས་ཁམས་དང་ས་མ་བྱེ་
 བར་བསྒྲེམས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་བསྒྲོམས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉན་མོངས་ཚུང་
 འབྲིང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྲོང་བ་དང་། བྱེ་སྤྲོ་ས་རྣམས་ལ་རིམ་ཅན་དུ་བསྒྲོམས་པས་རིམ་
 གྱིས་སྤྲོང་བའི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གསལ་པོར་མ་མཛད་
 རོ། །འོན་ཀྱང་ཀུན་བཟུས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རིམ་འདྲ་བས་སྤྲོང་ཞེ་ན། འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་སྤྲོ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲོང་བར་བྱེད་དེ་ཞེས་ཅིག་ཅར་བའི་དམིགས་རྣམ་ལྟར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་འདྲེས་པའམ་བསྒྲེམས་པ་ལ་དམིགས་པས་སྤྲོང་བར་
 བཤད་པ་འཛིག་ཏེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤངས་པ་བདེའམ་མིང་གིས་སྤངས་པ་ཅམ་དུ་གསུངས་པས་
 ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྲོང་བ་བཏགས་པ་བ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྲོང་
 བ་མཆན་ཉིད་པར་མངོན་པ་ལས་དོན་གྱིས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་ལམ་གྱིས་ཁམས་རྣམས་ལས་འདའ་བར་ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་དེ་དང་དེ་ལས་གསུངས་པ་ནི།
 གཤུལ་བྱ་དབང་བརྟལ་སྲིད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་ཞིང་སྤྲོང་བའི་སྒྲོ་མི་འཇུག་པར་རེ་ཞིག་བདག་
 མེད་པ་བསྟན་པའི་སྤྲོད་དུ་མི་རུང་བ་ལ། རིམ་གྱིས་བདག་མེད་པའི་ལམ་ལ་བྱང་བའི་བྱུར་ཐབས་
 མཁས་པས་ས་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ས་དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་
 མངོན་གྱུར་པ་བསྒྲོག་ནས་དེ་དག་སྲིད་པ་མི་འདོད་ཅིང་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་བདག་
 མེད་པའི་ལམ་སྟོན་ནོ། །ལམ་སྤྲུམས་ནི་ས་དེ་དག་ཏུ་ཉན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་
 ལྟ་ཞིག །ས་དེ་དག་ལ་སྲིད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཆོག་ཏུ་ལྟ་བ་ཅམ་ཞིག་ཉམས་སྤྲོད་པར་བྱེད་ཀྱི་སྲིད་པ་
 མངོན་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་མི་རུས་ཏེ། བདག་དང་བདག་གི་བར་ཆགས་པ་ནི་ལམ་དེ་
 དང་རྒྱད་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་མངོན་གྱུར་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེས་དེའི་རྒྱ་བདག་དང་བདག་

གིར་འཛིན་པ་ལ་མི་གཞིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེས་པའི་དོན་དུ་ན་གོང་མའི་སེམས་ཐོབ་ཀྱང་
 འོག་སའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་ཀྱན་སྡོག་མི་དགོས་ཏེ། འོག་མའི་ཉོན་ལ་གོང་མའི་སེམས་
 ཐོབ་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་ཉོན་ཡིད་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མཐོང་སྤང་རྣམས་འཛོམས་པ་ལ་བདེན་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་གོས་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འོག་སའི་མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་ལམ་དེས་ངེ་ལྟར་སྤྱོད་། མངོན་ལས། ལྷག་སྤྱེས་
 མཐོང་དང་སྦྱོམ་གཉིས་ཀྱི། །ཞེས་སྤྱིད་ཅེ་མ་གཏོགས་པའི་མཐོང་སྤང་མཐོང་ལམ་དང་འཛིག་ཉོན་
 པའི་སྦྱོམ་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་བར་བཤད་པས་ནི་མི་གཞིད་དེ་དེ་ནི་བྱེ་སྤྱེས་ཀྱན་བཏགས་པ་ཡིན་པས་
 སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་ཀྱང་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་
 རྒྱུད་སྦྱོད་དུ་རུང་བར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་
 པའི་ལམ་ནི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྦྱོང་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་ནི་མ་རིག་པ་དང་དངོས་སུ་འཛིན་སྤངས་འགལ་བས་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་རྣམས་
 འཛོམས་པ་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྦྱོང་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་འགལ་བྱིར། །དེ་
 ཡི་རང་བཞིན་ཉེས་ཀྱན་དང་། །འགལ་བར་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྦྱོང་ཉིད་ལྟ་བས་གྲོལ་
 འགྱུར་གྱི། །སྦྱོམ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་དང་
 བག་ལ་ཉལ་གཉིས་ཀ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་
 གྱིས་སྤྱོད་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་གཞག་འདི་སྤར་གང་ཟག་གི་སྐབས་དང་བསམ་གཏན་དང་
 གཟུགས་མེད་པའི་སྐབས་སུ་སྤང་བྱ་འཛོམས་ཚུལ་བསྟན་པ་རྣམས་དང་འགལ་བར་མི་བསམ་སྟེ།
 དེ་ནི་མངོན་པ་ནས་སྤྱེས་ཟིན་ཆོད་གྱིས་བསྟན་པ་རྣམས་ལྟར་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་གང་དུ་འཐད་
 དབྱེད་པ་མིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱོང་བ་དང་། སྤང་བའི་དོ་མོ་དང་དུས་དང་།
 སྤངས་ཤིང་གྲོལ་བའི་དོན་གང་ཡིན་བཏགས་པའོ། །དང་མོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་དགོད། གནས་དོན་

བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉི་མུང་དུ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་དགུ་པོ་རྣམས་འཛིག་ཏེན་
 པའི་ལམ་སྒྲིམ་དུ་སོང་ན་སྤྱིད་ཅེའི་སྤང་བྱ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲིམ་དུ་སྤྱོད་བ་
 དང་། འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་ཀྱང་འདོད་པ་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་གྱི་ཉོན་མོངས་
 པ་དགུ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་བར་བཤད་ལ། ཐུབ་དགོངས་སུ་ཡང་སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་རོ་བོར་
 གྱུར་བའི་ས་དགུས་འདོད་པའི་སྤང་བྱ་དགུ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་པར་
 གྱི་ལམ་ས་བརྩ་པས་བསྐྱས་པ་རྣམས་གྱིས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤང་བྱ་དགུ་ཆོན་
 རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་བར་འདོད་ཅིང་དེ་ཡང་འབགས་པའི་དགོངས་པར་འཆད་དོ། །བདག་ཉིད་
 ཆོན་པོ་ནི་ཉི་མུང་གི་དེ་ཉམ་ཐོས་དང་ཚུལ་བསྐྱུན་ནས་བརྗོད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་བྱང་སེམས་ལ་སྐྱ་རི་
 བཞིན་པར་སྐྱར་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཆགས་བྲལ་སྒྲིམ་སོང་ཉོན་སྐྱིབ་ལ་འདོད་ན་ནི་སྤྱིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་
 བརྒྱད་པ་སྤངས་པ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་རྒྱལ་སྐས་སུ་བཤད་པ་མི་འཐད་དོ། །ཉམ་ཐོས་
 གྱི་དགུ་བཙུམ་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཤེས་སྐྱིབ་ལ་འདོད་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 དེ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱར་གྱི་འཛིག་ཏེན་པའི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་འགལ་ཏེ། ལམ་དེ་ཉིད་ཤེས་སྐྱིབ་
 ཡིན་པས་སོ། །འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་ས་དགུའི་སྤང་བྱ་དགུ་ཆོན་རྣམས་རིམ་
 གྱིས་སྤྱོད་བར་འདོད་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤྱིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་དགུ་པ་སྤངས་པ་སངས་རྒྱས་སུ་
 དང་། བརྒྱད་པ་སྤངས་པ་ས་བརྩ་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་ཏེ་སྤྱར་ལྟར་རོ། །ཤེས་སྐྱིབ་ལ་
 ལྟོས་ནས་དེ་ལྟར་འཛིག་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་སྤང་བྱ་རྩུང་དུའི་རྩུང་དུ་སྤངས་
 པ་བྱིར་མི་འོང་བར་བརྗོད་པ་འགལ་ཏེ། དེ་སྤངས་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་ཅིག་
 ཅར་དུ་སྤངས་པས་སངས་རྒྱས་སུ་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤངས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་བྱང་
 སེམས་ལ་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་བྱིར་འོང་ལ་སོགས་པར་བཞག་པ་ནི། དེ་དག་ལ་དེ་དག་གི་
 མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཆོན་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱུན་པར་འདོད་ནས་རྣམ་
 གཞག་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་སྤངས་པའི་རིམ་པ་རི་བཞིན་དུ་འདོད་ནས་བཞག་པ་མ་

ཡིན་པར་ངེས་སོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་ལ་ཨ་མུ་དང་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཉིས་མི་མཐུན་ཡང་ཕྱི་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ། ཐུབ་དགོངས་ལྟར་བྲས་ན་
འགལ་བ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་འདི་ལས་ནི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དགུ་སྤངས་པ་དང་། ཇི་མ་
མེད་པ་ལ་སོགས་པས་དགུ་རེ་རེ་ནས་སྐྱར་བ་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་བྲས་པ་དང་། ཉི་སྤང་གི་
གང་ཟག་གི་སྐྱབས་ཀྱི་སྤངས་པ་རྣམས་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་འཆད་པ་གཉིས་འགལ་ཏེ། ཉི་སྤང་གི་སྤྱས་
ཟེན་ལ་ནི་སྲིད་ཅེ་མ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་ཡང་སྤངས་པར་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར། མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་ཡང་ས་བརྩ་བ་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་དང་། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དགུ་བ་
སྤངས་པ་ས་བརྩ་བ་ཡིན་ན་སྲིད་ཅེ་རི་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་དགུ་བཙུམ་ཞུགས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ས་
བརྩ་བ་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་མི་རིགས་པ་དང་། ས་བརྩ་བ་མ་ཐོབ་གོང་དུ་ཁམས་གོང་མའི་
སྤང་བྲ་སྤངས་པ་མེད་ན་འཕགས་པས་གཉེན་ཆོགས་ཀྱི་མཐོང་སྟོམ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བྲར་གྱུར་པའི་
ཏྲོག་པ་བཞི་ལ་ཁམས་གསུམ་པའི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་འགལ་བ་དང་། ཡང་ཅེ་སྟོར་དུ་མཐོང་ལམ་
ཅེ་མའི་ངོ་བོ་འཆད་པ་ན་དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཏྲོག་པ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་སྤངས་པར་གསུངས་པ་དང་
འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་ལམ་དེ་གཉིས་ས་བརྩ་པའི་བྲད་པར་ལམ་ལ་འདོད་པས་མི་འགལ་སྟམ་
ན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་བྲད་པར་ལམ་ལ་འདོད་པ་ལ་
འཕགས་པའི་ལུང་གིས་བཀག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མགོ་ལ་འཁྲི་བའི་བཤད་པར་འགྱུར་ཞིང་།
རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པའི་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བཞིའི་ས་མཆམས་སྟོན་པའི་ལུང་
གིས་རང་ཉིད་འཛོམས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་མཐོང་སྟོམ་གཉིས་ཀ་དང་། དེས་སྐྱབ་
སྟོམ་ལམ་འབའ་ཞིག་ལ་བཞག་ལ་བྲེད་ལྟར་ན་གཉིས་ཀ་ཡང་སྟོམ་ལམ་ལ་བཞག་དགོས་པས་
སོ། །གཞན་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་དང་འབྲུག་འགྲེལ་གྱི་ལུང་རིམ་པ་ལྟར་ས་བརྒྱད་པར་བག་ལ་ཉལ་
སྤྲོ་མོ་ཡང་མེད་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཀུན་སྟོད་མེད་ཅིང་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་ཉེན་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། ས་
དེར་ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འཁོར་བ་འགགས་པར་བསྟན་པ་རྣམས་འཐད་

ལྷོགས་སུ་བྱངས་ནས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དགུ་ས་དགུ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བར་བཞེད་པའི་
 པར་ཉ་དེ་ནི་རྩོམ་ཆར་རོ། །དེས་ན་ཉི་མུང་དང་རྒྱན་མུང་དུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་གསལ་ཁ་
 མེད་པར་སྤྱིར་སྒྲོམ་སྤང་རྣམ་ཏྲིག་ཆུང་འབྲིང་དགུའི་གཉེན་པོར་སྒྲོམ་ལམ་ས་དགུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 སྤྱར་བ་ནི་སྤྱི་རིམ་བཞིན་པར་ཁས་སྤང་སྟེ་དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ལ་མ་བྱེ་བར་སྤྱིར་སྒྲོམ་སྤང་རྣམ་
 ཏྲིག་ལ་སྤང་དགའ་སྤྱོད་དགུ་ཡོད་པས་གཉེན་པོ་ཆེ་ཆུང་དགུས་སྒྲོང་བར་བསྟན་པའོ། །འདི་དག་ཀྱང་
 བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐད་སོ་ཐད་སོར་བེལ་ཏེ་ཅིག་ཅར་དུ་
 སྒྲོང་སྟེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་
 བསྒྲུམས་པས་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟོག་ལ། དེ་ལོག་པ་ན་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཁམས་གསུམ་
 གྱི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཏྲིག་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱད་ཤིང་བད་པའི་མེ་བཞིན་ནོ། །
 ཉི་མུང་ལས། དེ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་
 ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ས་དགུ་པོ་རྣམས་སོ་སོར་རྣམ་པར་ཏྲིག་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
 པ་དགུའི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དགུར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སྤང་བའི་ཉོན་ས་དགུ་པོ་སོ་སོར་རམ་རེ་རེ་ལ་དགུ་དགུ་ཞེས་སྒྲོམ་སྤང་དང་གཉེན་པོ་གྲག་ཅིག་རེ་
 གསུངས་པ་དང་། རྒྱན་དུ་དེ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་བྲག་ཅི་རིགས་པར་རིམ་གྱིས་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་པ་
 དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། སྤྱ་མས་ནི་གྲག་ཅིག་པ་རེ་རེར་བྱེ་བ་གསུངས་ཀྱང་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲོང་བར་མ་
 བསྟན་གྱི་སྤང་བའི་ས་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་རབ་དབྱེ་ཅམ་ཞིག་གསུངས་ལ། བྱེ་མས་ནི་ཉོན་མོངས་
 བྲག་ལ་དགུར་བྲས་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲོང་བར་བསྟན་གྱི་ས་རེ་རེ་ལ་བཞེན་པའི་སྤང་བྱ་རྣམས་རིམ་
 ཅན་དུ་སྒྲོང་བར་གསུངས་པ་མིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་བྱང་སེམས་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་བརྟུལ་པོ་
 འགའ་ཞིག་ལ་ཁམས་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བདག་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་སྤིད་པ་དང་ཆོས་མངོན་པར་
 རིམ་ཅན་དུ་སྒྲོང་བར་བཤད་པ་གྲགས་ཆེ་བས་དེ་དག་དང་བསྟན་པའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་བྱང་བ་
 ཅམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་འཆད་མི་ཤེས་པར་འཕགས་པ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་

སྤངས་པ་བྱང་སེམས་ལ་སྤྱར་བ་ནོར་རོ་ཞེས་སྤྱི་བ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་བྲི་མ་གཞན་ལ་འགལ་བའོ། །
གཉིས་པ་ནི། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས། ཅི་ཀུན་ནས་དགེས་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ནམ་འོན་ཏེ་
བག་ལ་ཉལ་སྤྱོད་བར་བྱེད། གང་ལས་སྤངས་ན་སྤངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། བག་ལ་ཉལ་
ལས་སྤྱོད་བར་བྱེད་དེ། ཀུན་དགེས་པ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྤངས་ཟེན་པའི་བྱིར་རོ། །བག་ལ་ཉལ་
སྤངས་ན་སྤངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་ནས་དགེས་པ་ལས་སྤངས་ལ་
བག་ལ་ཉལ་ལས་མ་སྤངས་ན་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀུན་ནས་དགེས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་གྱི། བག་
ལ་ཉལ་ལས་སྤངས་ན་ནི་བག་ལ་ཉལ་དང་ཀུན་ནས་དགེས་པ་གཉིས་ཀ་གཏན་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་
བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་སྤང་བྱ་དུས་གསུམ་ལས་གང་སྤྱོད་ཞེ་ན། ཀུན་བཅུས་ལས།
འདས་པ་ནི་འགགས་པའི་བྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་
བ་ནི་ལམ་དང་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལས་སྤོང་སྟེ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་གི་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་འབྱུང་བ་དང་།
གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འགག་པ་ནི་མཉམ་པས་མཉམ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤང་བ་དང་ལུན་པ་འབྱུང་
བ་དང་འགག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་མངོན་གྱུར་པ་འདས་མ་འོངས་ནི་ཞིག་ནས་དང་
མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པས་སྤང་མི་དགོས་ལ། ད་ལྟ་བ་ནི་གཉེན་པོ་དང་དུས་གཅིག་དུ་མི་འཇུག་པས་
མངོན་གྱུར་མི་སྤོང་ཡང་སྤང་བའི་ས་བོན་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་
འཇུག་པ་མི་འགལ་བས་གནས་ངན་ལེན་སྤོང་རོ། །དེ་ཡང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྒྱུད་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་སྤང་
བྱ་འགག་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་ལ་དེའི་བྱིར་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྫོགས་པར་སྐྱེས་པ་དང་སྤང་བྱ་ཡང་
རྫོགས་པར་འགག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤང་བྱ་གང་དང་གང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐྱེས་ཟེན་པ་ན་
ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱ་རྒྱུད་དེ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤོང་བའི་དོན་ནི་གཉེན་པོ་མ་སྐྱེད་ན་རྒྱུད་དེ་ལ་སྤང་
བའི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་མཚམས་སྤྱོད་བ་ལས་དེ་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱིས་བྱི་མའི་རྒྱན་འཕུད་པ་འགོག་
པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཉེན་པོ་བུས་ལྡན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་རྒྱུད་སྤང་སྤང་བྱ་དེའི་སྤོང་

དུ་གྱུར་བ་སྟོན་མ་ཡིན་པར་གནས་གྱུར་ནས་སྤང་བྱ་དེའི་རྒྱན་སྐྱེ་བའི་སྐབས་མེད་པར་བྱས་པ་ནི་
 སྤངས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམས་པ་དང་བྲལ་བས་མ་འོངས་པ་
 ན་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གནས་པ་དེ་ནི་སྤྲོང་བའོ། །ཞེས་སོ། །མཛེད་ལས་ནི་གང་
 གྲོལ་ན་སྐྱེ་འགྱུར་མ་འོངས་པ་མི་སྟོབ་པའི་སེམས་གྲོལ་ལ། གང་གིས་སྤྲོང་ན་འགག་འགྱུར་ད་ལྟ་
 བའི་ལམ་གྱིས་སྐྱིབ་པ་སྤྲོང་ཞེས་འདོད་དེ། མཛེད་ལས། མི་སྟོབ་སེམས་ནི་སྐྱེས་འགྱུར་བ། །སྐྱིབ་
 པ་ལས་ནི་རྣམས་གྲོལ་འགྱུར། །འགག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཡི་སྐྱིབ་པ་རབ་དུ་
 སྤྲོང་། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་འགག་འགྱུར་གཉེན་པོ་འགགས་པ་དང་སྤང་བྱ་འགགས་པ་གཉིས་
 དུས་མཉམ་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་དོན་མིན་གྱི། ཐུབ་དགོངས་སུ། འོ་ན་འདས་པའམ་མ་འོངས་པའམ་ད་
 ལྟར་བྱང་བའི་སེམས་རྣམས་པར་གྲོལ་ཞེས་ན། མ་འོངས་པའི་སེམས་སྐྱེ་བཞིན་པ་མི་སྟོབ་པ་སྐྱིབ་པ་
 རྣམས་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་ལོ། །དེ་སྐྱེས་པས་སྐྱིབ་པ་སྤྲོང་བའི་ལམ་ནི་གནས་སྐབས་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 འགག་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ད་ལྟར་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། འགག་པ་ནི་འགག་པ་
 ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་སྟེ་ད་ལྟར་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་གཉེན་པོ་སྐྱེ་བ་
 དང་སྤང་བྱ་འགག་པ་དུས་མཉམ་ན་སྟོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་སྐྱེས་པ་ན་སྟོམ་སྤང་ཐ་
 མ་མ་ལུས་པར་འགག་དགོས་པས་རྒྱན་མཐར་སྐྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤང་དགོས་ཏེ། མཐོང་སྤང་དང་
 སྟོམ་སྤང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱིབ་པ་མེད་པས་སོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་ཡང་ཤིན་དུ་
 མོངས་པ་གཉིས་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་གཅིག་རྣམས་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་དང་།
 མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ས་དེ་ལ་ཐོགས་པའི་སྐྱིབ་པ་བཤད་པ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་
 ལས་ཀྱང་། ཟག་པ་པའི་གནས་ངན་ལེན་ནི། བག་ལ་ཉལ་སྤངས་ཀྱང་སྟོན་ཟག་པས་བསྐྱེད་ཅིང་ཟག་
 པས་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་སྟེ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ངན་
 པར་གནས་པ་དང་། ངན་པར་ཞུགས་ལ་ཆེས་སྤབ་པ་དང་། ཆེས་རྒྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཟག་པ་
 དང་བཅས་པའི་གནས་ངན་ལེན་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དགྲ་བཙུན་པ་

དང་རང་སངས་རྒྱུ་གིས་ནི་མ་སྤངས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉག་གཅིག་གིས་སྤངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ཟག་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གཉིས་ལས། དང་
 བོ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཀྱིས་སྤངས་ཤིང་བྱི་མ་སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནས་སྤངས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ།
 འདི་དང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱན་མཐར་སྐྱིབ་གཉིས་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་ཡོད་ན་གནས་མ་ལུས་པར་གྱུར་པས་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡོད་པར་
 ཐལ་བ་དང་། བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་སྐབ་པའི་སྐབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་མིན་པར་
 ཐལ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །སངས་རྒྱུ་སའི་
 སྤང་བྱ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བྱི་བཅས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། ས་
 བཅུ་པ་ན་ཡོད་པའི་གནས་ངན་ལེན་རྣམས་ཇི་སྲིད་ཀྱན་མཁེན་ཡི་ཤེས་དང་པོ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་སྲིད་
 དུ་སྐྱེ་བྱི་མཆོམས་སྦྱོར་ནས་རྒྱན་ལྡན་དུ་འབྱུང་ཡང་གང་གི་ཆེ་ཡི་ཤེས་དེ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱན་
 སྒོག་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་གི་སས་སྤངས་པར་འདོད་ཀྱི། སངས་རྒྱུ་གི་ཡི་ཤེས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་ལ་
 སྦྱོང་བར་མི་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་སྐྱ་མ་ན་ཡོད་པའི་སྤང་བྱ་རྣམས་ས་སྐྱེ་མ་རྣམས་མ་སྐྱེས་ན་
 རྒྱན་ལྡན་དུ་འབྱུག་པས་ས་སྐྱེ་མ་སྐྱེས་སྦྱོབས་ཀྱི་ས་སྐྱེ་མའི་སྐྱབས་དེར་སྐྱེ་བའི་གོ་མ་རྟེན་པ་ལས་
 བྱི་མས་སྤངས་པར་བཞག་གི། གཉེན་པོའི་རྗེས་སུ་སྤང་བྱ་ཡོད་པ་སྦྱོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ནི།
 ས་དང་པོ་ལ་སྦྱོང་གསུམ་ཀྱི་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་འདི་གཏེར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྦྱོང་གིས་
 ཡོངས་སུ་གང་བ་དང་། གཉིས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་དེ་ལག་མཐེལ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱེ་བ་
 ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྦྱོང་དུ་མས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་བདག་ཉིད་དཔའ་ཞིང་ལག་
 ཆ་དང་གོ་ཆ་སྤྱི་བ་ཐོགས་ནས་པས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། བཞི་པ་ལ་ཕྱོགས་བཞི་
 རས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་མེ་རྟོག་སྤྲེལ་ཆོགས་ཀྱིས་
 མངོན་པར་འཐོར་བ་དང་། ལྷ་པ་ལ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་བྱུད་མེད་ཀྱིས་མགོ་ལ་མེ་

ཏྲིག་ཅམ་པ་ཀའི་སྒྲིབ་བཤམས་པ་དང་། རྩལ་པ་ལ་ཐེམ་སྐྱས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་རྩིང་གསེར་གྱི་
 བྱེ་མ་བདལ་བ་དང་ཞིང་རྩྭ་མ་མེད་ལ་ཚུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པས་ཡོངས་སུ་གང་བ་མེ་
 ཏྲིག་ལྷུང་ལ་དང་ཀྱུ་ལྷ་ཏ་དང་བརྒྱ་དཀར་པོས་བརྒྱན་པའི་ཚུ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཅེ་དགའ་
 བས་ཡོངས་སྒྲིབ་པར་མཐོང་ངོ་། །བདུན་པ་ལ་ངོས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་
 བའི་གཡང་ས་མཐོང་སྟེ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་མ་སྐྱས་མ་ཉམས་པར་སྒྲར་ལྷོག་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་
 ཐག་པ་གཉིས་ན་རི་དྲགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་རལ་བ་ཅན་ཅོད་པན་ཐོགས་པ་གཅན་གཟན་སྤ་མོ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱག་པར་བྱེད་ཅིང་གནས་པ་དང་། དགུ་པ་ལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་མཐོང་
 སྟེ་སྒྲིབ་བྱེ་བ་ཐག་ཐིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ཏེ་མགོ་བོའི་
 སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྐྱས་པའི་གདུགས་དཀར་པོ་འཛིན་པ་དང་། བརྒྱ་པ་ལ་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་མཐོང་སྟེ་འདོག་གསེར་ལྷ་བྱ་འོད་འདོམ་གང་བ་ཆངས་པ་ཐག་ཐིག་
 བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ནས་ཆོས་སྟོན་པར་མི་ལམ་ན་མཐོང་
 ངོ་། །ལྷས་འདི་དག་ཀྱང་ས་བརྩལ་པར་བྱིན་བརྩལ་ཆེ་བ་དང་བསྐྱུན་པའི་ལྷས་སུཤེས་པར་བྱ་
 ཞིང་། ས་རྩལ་པའི་ལྷས་ལ། རྩིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱུན་པ། ཐེམ་སྐྱས་བཞི་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་
 གྲུབ་མཐའ་བཞི། གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདལ་བ་གཞི་རིགས་དང་ཞིང་རྩྭ་མ་མེད་པ་རང་བཞིན་དང་སྒོ་
 བུར་རྣམས་དག །རི་སྐད་དུ། བསེལ་དང་ཞིམ་དང་ཡང་དང་འཇམ། །དྲངས་དང་བྱི་ང་མེད་པ་
 དང་། །འབྱུངས་ན་ལྷོ་ལ་མི་གཞོད་དང་། །མགྱིན་པ་ལ་ནི་མི་གཞོད་པའོ། །ཞེས་པའི་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཚུས་གང་བ་ནི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། །མེ་ཏྲིག་རིགས་གསུམ་གྱིས་གང་
 ཐག་གསུམ་མཆོན་ཏེ། ལྷུང་ལ་ནི་ཉི་མས་ཀྱང་འབྱེད་ལ། གཞན་གྱི་ཆེ་ཡང་འབྱེད་སྲིད་པས་ཉན་
 ཐོས་དང་། ཀྱུ་ལྷ་ཏ་ཉི་མས་བུམ་པ་དང་རྒྱ་བས་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་ཉི་མ་ལྷ་བྱའི་སངས་རྒྱས་མ་
 བྱོན་པའི་ཆེ་འབྱུང་བས་དེས་རང་རྒྱལ་དང་། བརྒྱ་དཀར་པོ་ལྷ་བྱའི་བྱང་སེམས་ནི་བྱང་སེམས་
 མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་དག་མེས་ལྷས་ཀྱི་ཉགས་ཡིན་ན་འོད་ནས་གཉིད་ལ་སོགས་

པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་དང་མི་འགྲོགས་པ་ཅི་ཞེ་ན། གཉིད་ལ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་རང་དབང་མེད་
 པར་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དགེ་བར་བགྲངས་པའི་གཉིད་གཉིས་ཡོད་
 པས་སྤྲ་མ་མེད་ཀྱང་བྱི་མ་ཡོད་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལན་དོན་མཐུན་དང་། གཞན་དག་ནི་སྒྲི་
 བྱར་བའི་ཤེས་པའི་སྤང་བ་མི་ལྟས་བཞེན་དུ་བྱུང་བ་ལ་མི་ལམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པར་ལན་
 འདེབས་པ་ནི་དེ་ལ་མི་ལམ་གྱིས་བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་དང་། མཆོན་མ་
 འདི་དག་སྐབས་མ་ཡིན་པར་བྱུང་ན་སྤྲ་གས་སམ་བདུད་ཀྱི་མཐུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཆོག་
 གསལ་ལས་སོ། །བདུན་པ་ནི། མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ས་དང་། གནས་སྐབས་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ས་བྱི་མ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོག་དོན་དུ་སྟོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཆོམས་སྤྱར་བ་དང་། སའི་ཆོགས་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གསུངས་སོ། །གང་ན་བར་ཞེས་སོགས་སོ། །ཡོངས་སྤྱོད་སྟོན་པ་ལ་ཉེར་གཉིས་ལས་མེད་ཀྱང་།
 འབྲས་བུའི་སའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དེར་བསྐྱས་པ་ནི་སྤྱི་ལ་མཆོམས་སྤྱོད་གཅིག་བྱེད་པ་ན་
 སོ་སོར་ཐལ་བ་མ་བདེ་བས་དོར་བའོ། །དགོས་པ་གང་ན། ས་དགྲུ་པོ་གང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་བར་
 འཇུར་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་ཆོས་སོ། །གང་དུ་ན་སའི་ཆོགས་ལ་སྟེ་དེའི་སྐབས་སུའོ། །མདོའི་འབྲེལ་
 ནི། ཆོགས་སྤྱིར་བསྟན་གྱི་ཏི་བ་ལྟའི་གཉིས་པའི་ལན་དུ་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆེན་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་
 པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་བྱིན་དུག་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ས་ནས་སར་འཕར་ཏེ་
 ཞེས་ས་བཅུས་བསྐྱས་པའི་སྤྱིན་སོགས་རྣམས་ལ་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་པ་བཅུའི་སྟོན་ནས་རིམ་གྱིས་
 འཇུག་གོ་ཞེས་ས་ཡི་འབྲས་བུའམ་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་གསུངས་སོ། །འཇུག་
 སྤྱིར་དང་ཆོགས་སྤྱིར་ལས་འཕྲོས་པ་ནི་མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་བྱང་པར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་ས་དགྲུའི་ཡོངས་སྤྱོད་། འབྲས་བུ་ས་བཅུ་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །
 དང་པོ་ལ་དགྲུ། །ས་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྷ་པ། དུག་པ། བདུན་པ། བརྒྱད་པ།
 དགྲུ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅ་བ་དང་། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་

བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། སྤྱིར་བཤི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡོངས་སུ་སྤྱིར་བ་རྣམ་བཟུ་ཡིས་ནི་
 འཛོལ་བྱེད་དོ། །ས་ནི་དང་པོ་ཐོབ་བྱའོ། །ཐོབ་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཁ་ཅིག་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་དང་
 ས་ལྟ་པ་དང་བདུན་པར་མི་དགེ་བ་བཟུ་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་སོགས་སྤྱིར་བར་
 བཤད་པས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཡིན་ཞེས་འདོད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ཐོབ་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་མདོ་ལས།
 ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱིར་བ་འདི་དག་བྱ་སྟེ་ཞེས་པའི་དོན་བསྟུས་
 པ་ཡིན་པ་དང་། ས་ལྟ་ག་མའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ས་དེ་དང་དེ་ལ་གནས་པས་
 འདི་བྱ་སྟེ་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་བདག་འཛིན་སོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་
 ས་དེ་ལ་སྤྱིར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ས་ཐོབ་ཟིན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ས་དེ་ཡོངས་སུ་
 སྤྱིར་བ་དང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་མིང་གིས་བསྟན་ཏེ། རྒྱན་སྤང་དུ། དེ་ལ་ཡང་ས་གང་གི་ཡོངས་སུ་
 སྤྱིར་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཇི་སྲིད་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ས་དེ་ཡིན་ལ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་ན་ནི་ས་གཞན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་སྤྱིར་བར་བྱ་བ་ནི་ས་རྣམས་
 སོ། །གང་གི་སྒྲོ་ནས་ན། ཅི་རིགས་པར་ས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་སྤྱེད་པ་དང་སྒྲོན་གྱི་ཆ་བསལ་
 བའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །གང་གིས་ན། རྒྱུའི་ཁྱད་པར་བཟུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་ཞེས་རབ་
 ཀྱིས་ཟིན་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ས་རྣམས་སྤྱང་གཞིར་བྱས་ནས་ཡོན་
 སྒྲོན་གཉིས་སྤྱང་བྱར་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་སྤྱིར་བའི་དོན་ནི་ཁང་བཟང་སྤྱིར་བ་ལྟར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ལ། སྒྲོན་སྤྱིར་བའི་དོན་ནི་རིན་པོ་ཆའི་གཡའ་སྤྱིར་བ་ལྟར་སེལ་བའོ། །དེ་ལྟར་གངས་ཀྱི་སྒྲོ་
 ནས་མདོར་བསྟན་པ་འདི་ནི་ས་ལྟ་ག་རྣམས་ལ་ཡང་རང་གི་སྐབས་དང་སྤྱིར་བ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 མདོ་ལས་ས་དགུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གངས་སྒྲོས་ནས་འདི་དང་འདི་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་མི་བྱ་ཞེས་མདོར་
 བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ས་ཁ་ཅིག་ལ་ཡོངས་སྤྱིར་
 ཅུང་བ་དང་ཁ་ཅིག་ལ་མང་བར་གསུངས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ཉི་བའི་བསམ་པ་ལ་སྟོས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ།
 ས་ཁ་ཅིག་ལ་སྤྱིར་བྱ་སྤྱིར་བ་དང་གཉིན་པོ་བསྤྱེད་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པ་ནི་མ་

གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོན་པ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་དང་ཞེས་སོགས་
 ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་
 དང་། མཆོན་མ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་པན་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། སེམས་ཅན་མི་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱིན་
 པ་དང་གཏོང་བ་དང་ལེན་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཏོང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། དེས་ཆོས་
 སེམས་སུ་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་བཅའ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། བྱིས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་
 དང་ཡང་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལ་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། ཆོས་གྱི་དབྱེ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་
 རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། ཆོག་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བདེན་པའི་ཆོག་ཡོངས་
 སུ་སྤྱང་བ་སྟེ། ཞེས་སོ། །མདོ་འདིས་ནི་བཙུ་ཉིད་སྤྱང་བྱར་གསུངས་ཏེ་སྤྱིང་བྱེད་དང་གཞི་མཐུན་
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཡིན་པར་ན། ཡོངས་སྤྱང་ཡིན་པར་རོ། །རི་ལྷར་བྱས་
 པས་ན་བཙུ་པོ་འདི་དག་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་སོ། །འདི་ནི་མཆོན་པ་
 སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་མ་ལྷར་དམིགས་པ་ཡང་དགོས་ཏེ། དག་ལྡན་ལས། རི་ལྷར་འཕོ་ཞེ་ན། ཐབས་
 ལ་མཁས་པས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་
 གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། གོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དེ་དག་དབྱེར་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྷར་རོ། །རྐང་བ་བྱི་མ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་མདོ་
 ལས་ཆོས་བཙུ་པོ་རེ་རེ་ལ་མི་དམིགས་པ་སྤྱང་བ་བསྐྱས་ལ། འདི་ས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་པ་འདིས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡོངས་སྤྱང་སོ་སོའི་ངོ་བོ། ཡོངས་སྤྱང་དུ་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 རི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་པ་མཆོམས་སྤྱིར་དུ་གསུངས་པ་ལ། ཞེས་པ་སྤྱིའི་ཡོངས་སྤྱང་གསུངས་པའི་

ནང་ནས་སོ་སོའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྟོན་པ་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །ལྷག་
བསམ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ནི། དང་པོར་གཞན་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་རིམ་བཞིན་གྱི་
རིམ་པ་དེ་ལས་མ་འདས་པར་བྱང་ཚུབ་གྱི་གཞིའམ་རྒྱ་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དོན་ལྟར་
ལེན་གྱི་བྱ་བུ་བ་ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་མེད་པའི་བསམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ནི་ཞེས་འག་མ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །ཡང་ན་རིམ་བཞིན་ཞེས་པ་རྩ་བའི་བྱངས་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་འགྲེལ་
པར་ཡང་འཆད་ཅེས་པའོ། །མདོ་དང་རྒྱན་སྒྲུང་གཉིས་ཀྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་ཞེས་བཤད་
པས་གཞི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་འཆད་པ་ནོར་རོ། །ཕན་དངོས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དགོས་
པའི་དོན་ལ་ཕན་པའི་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་དེའི་རྒྱར་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དང་ལྡན་པས་ཆད་མེད་བཞི་སྐྱབ་པས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ་རིས་སུ་
ཆད་པ་མེད་པ་དང་། དག་ལྷན་གཉིས་སུ་སྒྲ་མ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་དང་འདི་དེའི་རྒྱར་
བཤད་དོ། །གཏོང་བ་ནི་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པའི་སྤྱོད་བས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་དང་།
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ནི། རྣམ་མཁྲིན་དུ་བསྐྱེལ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་མགྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། དམ་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཆོལ་བ་ནི། རྣམ་མཁྲིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་རེ་བས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གཏོགས་
པའི་དམ་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཆོལ་བར་འདོད་ཅིང་ས་གཉིས་སུ་མི་ལྟང་བ་དང་། ཉག་ཏུ་རེས་འབྱུང་
གི་སེམས་ནི། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་མའི་གཞིར་མཐོང་ནས་དེར་གནས་པ་ལ་མངོན་པར་
མི་དགའ་ཞིང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལ་
ཡང་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྐྱར་འདོད་དགའ་བ་ནི། ལྷན་པེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་
སྐྱབ་པར་འདོད་ཅིང་དེ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་
བ་དང་། སྒྲ་མའི་ཉག་ཏུ་ཞེས་པ་འདིར་ཡང་སྐྱར་རོ། །འདིར་མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་འདོད་

བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ཞེས་འབྲུང་བས་སྐྱེ་འདོད་ཅེས་པར་བསྐྱར་ན་བདེའོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་སྐྱར་རྟོགས་ཞེས་དང་། སྐྱར་གཏོད་ཅེས་པ་ལྟར་ན་དང་པོ་ལ་རྟོགས་པ་སྟེ། མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་སྤྲི་མ་ལ་སྐྱེ་དེར་སེམས་གཏད་ནས་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བཤད་དེ། མདོ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་ལ་གསུངས་པས་སོ། །གྲགས་ཆར་ནི། སངས་རྒྱུ་ཉེ་ཆོས་ཡོངས་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ལ་འཆད་དོ། །ཆོས་སྟོན་པ་ནི། རོག་མཐའ་བར་དུ་དག་བའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་རི་བཞིན་དུ་རབ་དུ་སྟོན་པ་དང་། བདེན་ཆོག་ནི། དམ་བཅས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་བདེན་སྐྱེ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་རེ་རེའི་མཐར་སྐྱར་བའི་འོག་དུ་ཡང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཛོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ན། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པས་སོ། །གངས་བརྩའི་དང་པོ་མིང་རབ་དུ་དགའ་བ་ཞེས་བ་དེའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བྱ་ན། བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་ཉེ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་སྐྱབ་མཐོང་བ་ལ། །རབ་དུ་དགའ་བ་སྐྱེ་འབྱུང་ཉེ། །དེ་ཕྱིར་རབ་དགའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གང་གིས་ན། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མཆན་ཉིད་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སྤྱོད་བརྩས་སོ། །རི་ལྟར་བྱས་པས་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་འབྱུང་ན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་བརྩ་པོ་དེ་བདེན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཅེར་ཡང་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་གྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དག་ཁོ་ནས་ས་དེ་འཛོལ་གྱི་མི་དམིགས་པ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བརྩ་པོ་དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་རྟོགས་པར་བསྐྱེད་བྱའམ་སྐྱར་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྟོག་ལྡན་རྣམས་བསྐྱབ་བུའི་གནས་མཐར་ཕྱིན་པར་སྐྱབ་པ་ན་དེ་ལ་སྤྱོད་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན། ཡང་ན་ས་དང་པོ་དེ་ཆོས་བརྩ་ཡི་ཐོབ་བྱར་མི་རུང་སྟེ། བརྩ་པོ་འདིས་དེ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ཞེ་ན། ས་དེ་ནི་སྤར་མ་ཐོབ་པའི་ཐོབ་བྱ་མ་ཡིན་ཡང་ཐོབ་ཐེན་རྟོགས་པར་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་མདོར་བསྟན་དུ་བྱས་ནས་སྟོན་ལ་བཤད་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོན་དུ་ཆོས་བརྩ་

བཤད་ན་ས་དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཐ་མ་གཉིས་དང་སྒྲེལ་ཏེ་བཅུ་པོ་དེ་ཡོངས་སྒྲིབ་དུ་
འགྱུར་ཚུལ་བསྟན་པས་འདིར་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱ་སྟེ་གཉིས་ཀ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ།
བྱང་ཆེན་ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་དེ་
དག་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཞེས་པ་
ནས་པར་བྱིན་རྣམས་ལ་བཙོན་པས་ཆོལ་བ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་བྱེད་པོ་སའི་ངོ་བོ། ཡོངས་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེད་པ་
དང་། གཏུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཉེས་སྒྲིབ་མཐའ་
དག་ལས་ཐོག་པ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་སྤངས་ཤིང་ཚུལ་
ཁྲིམས་ངན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམས་མཁུན་གྱི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
པའོ། །བྱས་པ་གཞོ་བ་ནི། གཞན་གྱིས་པན་པ་རྒྱུ་དུ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་རྒྱུ་པར་མི་རྩི་ཞིང་བརྟན་
པར་མི་བྱེད་པས་ངན་པ་དང་། བཟོད་པ་ནི། གཞན་གྱིས་ལུས་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་དང་སོགས་
པས་ངག་གིས་གཤེ་བ་རྣམས་བཟོད་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་སེམས་མི་སྐྱེད་ལ་ཆོས་
རྣམས་མ་སྐྱེས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི། དགེ་བའི་ཆོས་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཐེག་གསུམ་ལ་འགོད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་འགྱོད་པ་མེད་ཅིང་སྟོབ་དང་། སྟོང་བཅེ་བ་ནི། སེམས་ཅན་རེ་
རེའི་བྱིར་ཡང་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྒྲོང་བ་ལ་མི་སྟོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོབ་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་ནི། མཁན་པོ་དང་སོགས་པས་སྟོབ་དཔོན་དང་དེ་མ་ཡིན་
པའི་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ལ་ང་རྒྱལ་བཅག་པའི་སྟོན་ས་འདུད་པ་དང་། ལྷ་མ་ལ་གྱས་པར་ཉན་པ་ནི།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྟོན་པར་འདུཤེས་ནས་དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་། སྟོན་སོགས་
ལ་བཙོན་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལས་གཞན་མེད་པར་སྟོན་སོགས་དུག་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་ཞེས་

བྱ་བ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་ས་གཉིས་པ་དེ་མ་མེད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
དེ་སྐད་བྱ་ན། འཆལ་ཚུལ་ཚུལ་བའི་དེ་བྲལ་ཕྱིར། །དེ་མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་ཏེ། ཚུལ་བའི་
དེ་མ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །གང་གིས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་
སྟ་སྦྱང་བ་ལྷ་མ་ས་དང་པོར་བསྟན་པ་བཞིན་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་ཡོངས་སྟ་སྦྱང་བ་བྱས་
པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྷན་པ་རྣམས་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་སོ། །རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པ་འདིར་ཡང་སྦྱར་ཏེ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐོས་པས་ཞེས་པའི་རྐང་བ་བྱལ་སྟེ། བྱང་ཆེན་ས་
གསུམ་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་ལྡན་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། ལྡན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་མང་དུ་ཐོས་པས་
མི་ངོམས་ཤིང་དེ་ལ་ཡང་ཡི་གེར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་ངོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་ཁྲིལ་ཡོད་
པ་ལ་གནས་ཀྱང་དེས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །འདིར་མདོ་ལས་དང་པོ་
ལ་རྫོམ་སེམས་མེད་པས་སྒྲས་མ་བེན་ཀྱང་སྦྱར་དགོས་ཏེ་རྫོམ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་རྣམས་ལྟ་ཞེས་
པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྦྱང་བྱེད་སོ་སའི་ངོ་བོ། ཡོངས་སྦྱང་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
ནི། ཐོས་པས་མི་ངོམས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་དུ་ཆོས་ཅི་གསུངས་པ་
གཟུང་བར་སེམས་པས་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པས་ངོམས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཟང་བེད་མེད་པར་ཆོས་
སྦྱོན་པ་ནི། ཡོན་འབྲལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་སོགས་པས་གདན་སྟོབ་པ་སོགས་ཀྱི་བཀྱར་སྟེ་
ལ་མི་ལྟ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་རབ་དུ་སྟོན་པ་སྟེ་ཐ་ན་ཆོས་བཤད་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་
ཚུབ་ལ་ཡང་རང་དོན་དུ་མི་རེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྦྱང་བ་ནི། ཞིང་དག་བྱེད་ཀྱི་དགེ་
ཙ་རྣམས་ཞིང་དག་པའི་རྒྱར་བསྟོས་ཏེ་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྟེན་སྟོན་དང་བརྟེན་པ་བཅུད་
ཀུན་དུ་སྦྱང་བ་དང་། འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོར་བ་ནི། རང་གིས་པན་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་རང་དང་མི་མཐུན་པའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ་དང་སོགས་པས་དངོས་སུ་གཞིན་པ་

བྱེད་པ་དང་དག་གིས་མི་སྟན་པར་བརྗོད་པ་རྣམས་མཐོང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་སྦྱིད་
 ལུག་པའི་སློ་ནས་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོ་བའོ། །མདོ་ནས་ནི་སེམས་ཅན་སྦྱིན་པ་དང་ཞིང་དག་པའི་དགེ་
 བ་སྒྲུབ་པ་ལ་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་རྣམ་མཁུན་རྗོགས་གྱི་བར་དུ་མི་སྦྱོ་བ་ལ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱན་
 ལྷང་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་བྱིར་ནམ་ཡང་སེམས་སྦྱོ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་དང་འདི་གཉིས་མི་
 འགལ་ཏེ། དེ་གཉིས་གྱིས་ནི་གཞི་གང་ལ་དང་། འདིར་ནི་རྒྱན་གང་གིས་མི་སྦྱོ་བ་བསྟན་ཏོ། །དོ་ཆ་
 ཁྲིལ་ཡོད་ནི། དེས་པ་ལྟར་རང་ལ་ལྟོས་ནས་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཉན་རང་གི་སེམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པ་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལྟའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་པ་སྟེ་
 འཛོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པའོ། །ཅིའི་བྱིར་དེ་སྐད་བྱ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་
 ཆེན་པོ་ནི། །བྱེད་པའི་བྱིར་ན་འོད་བྱེད་པ། །ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཆད་མེད་པ་
 ཆོལ་བའི་བྱིར་གཞན་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གིས་
 བ་སྒྲུབ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སྦྱང་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་དང་པོར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བདེན་
 པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱས་པ་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རོ་བོ་
 ཉིད་དུ་མི་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ནི། གཤགས་ཆར་རྒྱུ་མེད་བདག་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ལས་
 ཏེ་ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་སྣང་ལ། དག་ལྟན་ལས་ནི། རྒྱུ་མེད་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་ངེས་ཁེངས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཆོས་ལྡས་མ་ཁེངས་པ་ལ་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ནགས་གནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྐང་བ་དུག་སྟེ། བྱང་
 ཆེན་ས་བཞི་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་བརྩ་བོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ཤིང་གནས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་
 དག་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །བརྩ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་དགོན་པ་ལ་གནས་པ་དང་ཞེས་པ་
 ནས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྦྱང་
 བྱེད་སོ་སོའི་རོ་བོ། ཡོངས་སྦྱང་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ནགས་གནས་ནི། ཐེག་དམན་ཡིད་
 བྱེད་ཀྱིས་དབེན་པ་ལ་རྒྱན་སྣང་དུ་བཤད་ལ། མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་དགོན་པར་གནས་པའི་དོན་དུ་

གསུངས་པ་ནི་དབེན་པ་མཆོག་ཡིན་ལ། སལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགོན་པར་གནས་པ་ནི་གྲོང་
 ལས་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱིས་བཅད་པའི་གནས་ཏེ། མཛོད་ལས། གཟུགས་མིང་དུས་མཐའ་རྒྱལ་ཡིག་
 དང་། །སྐད་ཅིག་ཕྱ་རབ་རྒྱལ་དང་ནི། །རྒྱལ་ཐན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ལྷགས་ཆུ་རི་བོང་ལྷག་དང་
 སྤང་། །ཉི་ཟེར་རྒྱལ་དང་སྤོ་མ་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་དང་དེ་བཞིན་ནས། །སོར་ཆོགས་ཞེས་བྱ་གོང་
 བདུན་བསྐྱར། །སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་ཁྱ། །ཁྱ་བཞི་ལ་ནི་གཞུ་གང་ངོ་། །དེ་དག་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་
 རི། །རྒྱུད་གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། །དེ་བརྒྱད་དཔག་ཆད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་མཆོག་དམན་གྱི་དབེན་པ་བསྟེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྤྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར་མདོ་དང་
 མི་འགལ་ལོ། །འདོད་ཆུང་ནི། རྟེན་པ་སྤར་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་ཐོབ་པར་མཛོན་
 བར་འདོད་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདིར་ནི་རང་དོན་དུའམ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་
 འདོད་པ་མེད་པའོ། །ཆོག་ཤེས་པ་ནི། རྟེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཐོབ་ན་སྟམ་དུ་དོན་
 དུ་གཉེར་བ་མེད་པ་སྟེ། འདིར་ནི་ཐོབ་བྱའི་དངོས་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམ་མཁྱེན་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཀྱང་དེས་
 རྫོམ་སེམས་མེད་པའོ། །འདི་ནི་མཛོད་ལས། རྟེན་ལ་ཡང་སྤེད་ཆོག་མི་ཤེས། །མ་རྟེན་པ་ལ་འདོད་
 ཆེན་ཅན། །བརྫོགས་པ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་བ་དང་མཐུན་ལ་དེ་ཡང་ཉི་སྤྱང་དུ་མཛོད་པ་ཉིད་
 བཀོད་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་རྟེན་པ་ལ་སྤེད་པར་མཆུངས་པའི་
 ཕྱིར་མཆོད་ཉིད་དེས་འབྲེད་མི་རུས་པས། ངན་ཅུང་རྟེན་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། བཟང་མང་རྟེན་
 ཀྱང་དེས་མི་ཆོམ་པ་ལ་མཛོད་དོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་ལས་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་འདོད་པ་མི་སྦྱེད་པ་དང་
 རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་ཀྱང་རྫོམ་པ་མེད་པ་གཉིས་ལ་བཤད་པས་འཕགས་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་
 པ་ཡང་མདོ་ལ་ཞུགས་སོ། །སྤྱངས་པ་ཡང་དག་སྟོམ་བསྟེན་ལ་ཡང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཆོག་
 དང་། སྤྱན་མོང་བ་སལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྟོས་བྲལ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་
 སྐྱག་པའི་ངེས་ཉོག་གི་བཟོད་པ་མི་གཏོང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསོད་སྟོམས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཡང་དག་པར་སྟོམ་པ་སྟེ་དེའི་ཡིད་མ་ལ་གནས་པའོ། །

བརྩ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དང་། ཟུན་མོང་གི་སྤྱོད་བཤད་པ་གཉིས་
 གྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་བསོད་སྟོམས་དང་། ཆོས་གོས་དང་། གནས་མལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་གསུམ་དང་གསུམ་དང་དུག་སྟེ། ཟས་བཟང་པོ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་འདྲིས་པའི་བྲིམ་ནས་
 ཅི་རྟེན་པ་ཙམ་ཟ་བའི་རྟེན་པས་ཆོག་པ་དང་། བྲིམ་རྣམས་སུ་མཐར་གྱིས་སྦྱངས་ཤིང་བརྒྱས་ཏེ་
 ཅི་ཐོབ་པ་ཟའི་བདག་གིས་བྲིམ་འདི་ནས་ཅི་ཙམ་འདོད་པའི་བཟའ་བཙའ་འཐོབ་པོ་སྟམ་ནས་མགོ་
 འཕང་སྟོད་དེ་མི་འགྲོ་བ་མཐར་གྱིས་སྦྱང་བའི་བསོད་སྟོམས་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་བྱེ་ན་སྦྱངས་པའི་
 ཡོན་ཏན་བརྩ་གསུམ་དང་མ་བྱེ་ན་བརྩ་གཉིས་སོ། །ཟས་མང་པོ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་སྟན་
 གཅིག་ལ་འདུག་ནས་ཟའི་དེ་ལས་ལངས་ནས་མ་ཡིན་པའི་སྟན་གཅིག་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་འདུག་
 ནས་ཅི་ཙམ་གྱིས་བདག་འཆོ་བའི་ཟས་ཐམས་ཅད་མ་སྦྱངས་པའི་བར་དུ་མི་ཟ་ཞིང་འདིས་འཆོའོ་
 སྟམ་དུ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྦྱངས་ནས་ཟ་བའི་ཕྱིས་མི་ཡོན་པ་གཉིས་སོ། །གོས་
 མང་པོ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་སྟམ་སྦྱར་སྦྱོར་གོས་མཐར་གོས་གསུམ་གྱིས་འཆོ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་
 ལས་ལྟག་པའི་གོས་མི་འཆང་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གོས་ལྟག་ཅི་
 འཆང་བ་ཐམས་ཅད་བལ་ལས་བྱས་པ་ཤི་སྟག་འཆང་བའི་ཕྱིར་བ་བཤམ། རྒྱ་འོད་དུ་བལ་གྱི་དང་
 གསོ་མ་ལ་སོགས་པ་གྲོན་པས་ཕྱིར་བ་བའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱག་དར་ཁོད་དུ་པོར་བའི་གོས་
 བཤང་གཅི་སོགས་ཀྱིས་གོས་པའི་མི་གཙང་བ་རྣམས་པོར་ནས་ཐག་གི་བ་སྦྱངས་ནས་བཟུས་ཤིང་
 དུབས་ཏེ་ཁ་དོག་བསྐྱར་ནས་འཆང་བའི་ཕྱག་དར་ཁོད་པའོ། །འདི་གཉིས་ནི་ཆོས་གོས་འཇམ་པོ་
 དང་བཟང་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་འཇི་ལ་ཆགས་པ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་གྱིང་ལས་རྒྱང་
 གགས་ཀྱིས་བཙད་པར་གནས་པའི་དགོན་པ་པ་དང་། ཤིང་རྩང་ན་གནས་འཆའ་བའི་ཤིང་རྩང་པ་
 དང་། སྟེང་མ་གཡོགས་པར་གནས་པའི་སྒྲ་གབ་མེད་པ་དང་། སྟེ་བོ་ཤིའོ་ཙག་འདོར་བའི་གནས་སུ་
 གནས་འཆའ་བའི་དུར་ཁོད་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ནི་གནས་མལ་ལ་ཆགས་པ་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གྲོས་འབེབས་པ་དང་ཉལ་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་བྲིའམ་བྲིའམ་རྩ་བཏིང་བ་ལ་

ཙོག་ཕུར་བསྐྱད་ནས་དུས་ཡོལ་བར་བྱེད་ཅིང་རྒྱབ་བས་སྒྲོས་མི་བརྟེན་པའི་ཙོག་ཕུ་བ་དང་། ལན་
 ཅིག་རྒྱ་དང་ལོ་མ་ཇི་ལྟར་བཏིང་བ་ལ་མལ་འཆའ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡང་ཡང་མི་བརྟེན་མི་འཆོས་པའི་གཞི་
 ཇི་བཞིན་པ་ནི་སྟན་དང་གཏིང་བ་དང་དགའ་བ་པ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཆེད་དོ། །འདི་དག་ནི་ཉན་ས་
 དང་སྒྲོ་འོད་ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག་བྱི་མ་འདི་གཉིས་སྟོང་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་མཛད་ནས་གནས་
 མལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞིར་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་བལ་མ་བཞེག་མ་སྐལ་བ་ན་
 སྟུང་པར་མི་རུང་ལ། དེ་ལས་སྒྲོག་པ་ན་རུང་བ་བཞིན་དུ། བསོད་སྟོམས་ཆོས་གོས་གནས་མལ་ལ་
 ཆགས་པ་ན་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས་ཆངས་སྟོང་གནས་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར་སེམས་ལས་རུང་དུ་སྟོང་བས་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་
 བ་ནི། རང་གིས་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་སྦྱངས་པ་སྟོག་དང་སོགས་པས་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོང་གྱི་བྱིར་
 ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའོ། །མདོར་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པ་
 རྣམས་ལ་མཚན་མར་མི་འཛིན་པའོ། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོད་པ་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་
 སྤྱ་སོགས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་འཕྲུལ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་ལྟ་བས་སྟོད་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ནི། གཏུལ་བྱའི་སྒྲོ་དང་འཆོམ་པར་གཏུལ་བྱ་རྣམས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞོལ་བ་སྟེ་འགོད་
 པར་བྱེད་པའོ། །མདོར་ནི་བྱང་ཆེན་གྱི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་
 ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་རྒྱན་
 སྤང་དང་སྒྲོ་འོད་དུ་ཡང་འབྱུང་ལ། དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 སྟོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་སྒྲོས་ཀྱང་མཚན་མར་འདུ་མི་བྱེད་པའོ། །ཤུཌིས། སྟོ་བ་དང་ནི་བདོག་ཀྱན་
 གཏོང་། །ཞེས་ཡིད་འབྱུང་བ་ལ་གསུངས་ཤིང་ས་ལྔ་པའི་ཡོངས་སྟོང་གི་བྱངས་ལ་བརྩ་གསུངས་པ་
 འདིར་ཡང་སྦྱར་ཞེས་སོ། །མདོ་ཡི་དེ་ནི་བྱང་སེམས་རང་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་དང་། འབྲེལ་བ་དེས་
 ཡིད་བྱེད་དེས་གཞན་བྱང་འདས་ལ་འགོད་ཚུལ་བསྟན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །བདོག་ཀྱན་གཏོང་
 པ་ནི། ལུས་སོགས་བྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་མཚན་མར་མི་འཛིན་པའི་སྟོན་ས་བདོག་པ་ཐམས་

ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། མི་ཞུས་པ་ནི། དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་སེམས་མི་ཞུས་ཞིང་ཡུལ་ལ་ཞེན་ནས་མི་གནས་པ་དང་། ལྟ་བུ་མེད་པ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆན་མར་མི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཅུ་ལྟོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བྱ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆོས། །རབ་ཏུ་སྟེག་བྱེད་འོད་ལྟ་བུ། །དེ་དང་ལྡན་ཕྱིར་ས་དེ་ནི། །གཉིས་པོ་སྟེག་པས་འོད་འཕྲོ་ཅན། །ཞེས་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེས་སྐྱབ་གཉིས་སྟེག་པ་ཉི་བར་གནས་པར་གསུངས་སོ། །གང་གིས་ན། གོང་གི་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སྤྱོད་བཅུས་སོ། །ཡོངས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི་སྔ་མ་ལྟ་བུའོ། །

ལྔ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདིས་དང་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆེན་ས་ལྔ་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་བཅུ་པོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱིས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱང་བ་དང་སྟེན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་ལྟག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ཁེངས་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ཐུག་ཉམ་རངས་སུ་བཞག་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱང་གཉིན་དང་། འཕྲོ་བ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིས་པ་ནི། རྟེན་པ་དང་སོགས་པས་བཀྱར་སྟེ་དོན་དུ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་དང་སོགས་པས་བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་ཤིང་འདིས་བཞེས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱོད་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བརྒྱུད་མར་འགྲོ་ཞིང་རྩས་ཏེ་སྟེ་ལ་སྐྱེ་བཤགས་ནས་དུར་སྟེག་གི་གོས་བགོ་བ་དང་། དགེ་སྤྱོད་མ་དང་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཅམ་ཡང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ལ་མི་སྲིད་ཅིང་དེ་ལས་གོས་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་པའོ། །བྱིས་ལ་འཁེན་པ་ནི། གཞོན་གྱིས་རྟེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཐུག་དོག་ནས་རབ་བྱང་ལ་དད་པ་ཅན་གྱི་བྱིས་ཉི་བར་མི་སྟོན་པ་སྟེ། གཉིན་པོ་ནི་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་བ་སྐྱབ་དགོས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བདེ་བ་ལ་སེར་སྒྲ་སྟེད་དུ་ག་ལ་བྱང་སྟམ་པའོ། །འདྲུ་འཛིར་གྱུར་པའི་གནས་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱིའི་ནི་སྟེ་བོ་མང་པོ་གནས་པའི་གྲོང་དང་

སོགས་པས་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུ་ལྷན་ལ། རྒྱ་གི་ནི་ཉན་རང་ཡོད་པ་དེའི་གཏམ་ཐོས་པ་དེའི་སེམས་སྒྲིལ་
 བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོ་ནི་དེ་གཉིས་ལུས་སེམས་ཀྱིས་སྤངས་པའོ། །མདོར་བྱི་མ་གསུངས་
 གྱང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ལས་དབེན་པར་བྱ་དགོས་པས་མི་འགལ་ཏེ། མདོ་ཡི་དེ་ནི་གཙོ་
 བོའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་བརྟན་པ་གཉིས་ནི། ཡོན་ཏན་དང་སྒྲིན་བརྟེན་པའི་
 སྒྲིན་པ་བདག་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་གཞན་ལ་སྒྲོད་པ་སྟེ། གཉེན་པོ་ནི་བདག་གཞན་དུ་གདགས་པའི་
 གཞི་བྱི་ནང་གི་ཆོས་མི་དམིགས་པའོ། །མི་དགའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་ནི། རྒྱ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
 སྟེར་བས་མི་དགའ་བ་ལུས་ངག་གི་བདུན་ནི་ལས་སེམས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་ལམ་ཡང་ཡིན་ལ་ཡིད་
 ཀྱི་གསུམ་སེམས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གྱང་དེ་འདྲུག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་དེའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་སྟེ།
 གཉེན་པོ་ནི་འདིས་བདེ་འགྲོ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་ན་འཕགས་ལམ་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཞེས་དེ་བཅུའི་ཉེས་པ་
 རིག་པའོ། །རྫོམ་པས་ཁེངས་པ་ནི། ཐོས་པ་དང་སོགས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པས་རྫོམ་ཞིང་
 ཡོན་ཏན་ཅན་གཞན་ལ་མི་འདུད་པ་སྟེ། གཉེན་པོ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་མི་དམིགས་ན་ཡོན་ཏན་འདིས་
 བདག་ལྷག་ཅེས་པའི་རྫོམ་པའི་གཞི་དང་ཁེངས་པ་གང་ཡང་མི་དམིགས་པའོ། །བྱིན་ཅི་ལོག་ནི།
 དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་རིམ་པ་བཞིན་བསྟེན་བྱ་དང་དོར་བྱ་ཡིན་པ་ལས་གོ་བསྒྲིག་སྟེའམ། ཡང་ན་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བདེན་དངོས་སུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། གཉེན་པོ་ནི་དངོས་པོར་དམིགས་པ་
 དང་བྲལ་བའོ། །མདོའི་དགོངས་པ་ལ་བྱི་མ་ཐོབ་གྱང་སྤྲ་མ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་ལ་རྣམ་པ་གསལ་
 བས་མཛད་པའི་བྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །སྒྲོ་ངན་ནི། རྒྱན་སྤང་དུ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲོ་གྲོས་ངན་པ་དང་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོང་ནས་མཐར་ལྟ་བུ་བཏོན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་སྒྲོམ་སྤང་ཡང་
 ཡོད་པས་སྒྲི་སྤང་དང་མི་འགལ་གྱང་། འདིར་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་ངན་པ་ཞེས་
 པས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་ཀ་ལ་གསལ་ལོ། །དེ་ཡང་ལྟ་བུ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་
 ཅན་ཡིན་ལ། ཅུ་བར་སྒྲོ་ངན་ཞེས་སྒྲོ་གྲོས་ངན་པ་ལ་བཞག་པས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་སོ་སྟམ་
 དུ་དགོངས་པར་མདོན་ནོ། །ཡང་ན་འདིའི་མདོར་བྱི་མ་རྫོམ་དང་ཞེས་འབྱུང་ལ་མཐོང་སྤང་ཡིན་པས་

མི་འདྲེན་ན་དེ་ཡང་མི་འདྲེན་དགོས་པ་ལ་བྱངས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ཡང་བྱ་སྟེ་རྒྱ་མཚན་
 མཚུངས་པས་སོ་སྟུང་དུ་དགོངས་སོ། །འོ་ན་ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་ལྟ་བུ་ཐ་མ་གསུམ་དང་ཐེ་ཆོམ་
 མཐོང་སྤང་ཁོ་རུ་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདིག་ལྟ་ལ་ཕྱང་པོ་ཆོས་ཙམ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་།
 ཆོས་ཙམ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་མཚོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་སོགས་ཡོད་
 པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་ཡང་དེ་དང་མིང་མཐུན་པའི་རྣམ་གཞག་ཏུ་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །ཡང་ན་མཐོང་སྤང་དུ་གསུངས་པ་རགས་པ་ཙམ་དང་། འདིར་བཤད་པ་གནས་ངན་ལེན་
 ས་དེ་དག་ཏུ་སྒྲོང་བ་སྤིང་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ། །ཡིད་གཉིས་དང་ནི་ཞེས་འདྲེན་པ་
 ནི་མདོ་ལས་ཐེ་ཆོམ་དང་ཞེས་པ་དང་མཐུན་ཏེ། གཉེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིད་གཉིས་དང་བྲལ་
 བར་མཐོང་བའོ། །ཉོན་མོངས་བཟོད་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མངོན་དུ་སྒྲུགས་པར་བྱེད་པ་སེམས་བག་ཡངས་སུ་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཅུ་ཡིན་ལ། གཉེན་པོ་
 ཆགས་སོགས་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་འཕྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་ས་སོགས་
 སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བྱ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤོང་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱང་སྤང་
 བའི་ཕྱིར། །ཁྲོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་དགའ་བ། །དེ་ཕྱིར་སྤང་དགའ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་ཅན་
 སྤོང་བ་ལ་བརྩོན་པ་དང་དེའི་ལོག་སྒྲུབ་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་བྱ་བ་
 གཉིས་བྱེད་པར་གསུངས་པས་སོ། །གང་གིས་ན་གོང་གི་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བའི་ཆོས་
 བཅུ་རྣམ་པར་སྤོང་ཞིང་སྤང་བྱ་ལས་བསྒྲོག་པ་གཉེན་པོའི་ཆོས་སྤང་བའི་དོན་ནམ་ཤུགས་ཀྱིས་
 འཕངས་པའི་ཡོངས་སྤོང་རྣམ་པ་བཅུས་སོ། །འཕངས་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ནི་
 གཉེན་པོ་དངོས་སུ་གསུངས་པས་སོ། །ཚུལ་ནི་སྤྲ་མ་ལྟ་བུའོ། །

དུག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཕྲོལ་བོ། །གང་ན། ས་ནི་དུག་པའོ། །རི་ལྟར་ན། ཡང་
 དག་སྟེ་རྫོགས་པར་རོ། །གང་གིས་ན། སྤོང་བ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་རབ་ཏུ་རྫོགས་པས་དང་།
 སྤོང་བ་ཉན་ཐོས་དང་བསེ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་དགའ་བ་གཉིས་དང་། ཟབ་དོན་ལ་

སྐྱག་པའི་སེམས་རྣམས་སྤངས་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྱོར་བ་ན་སྤོང་བ་པོས་བསྤངས་པའི་
 ཆོ་དང་པོར་གཏོང་མི་འདོད་པ་མེད་པས་བསྤངས་ན་མི་ཁྱམ་པ་དང་། བདོག་པ་ཀྱན་བཏང་ཡང་
 མཐར་འཁྱོད་པ་མེད་པས་མི་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། དབུལ་ཞིང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞེན་ཡང་སྤོང་
 བ་པོ་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྤོ་མི་སྤྱེ་བས་སྤོང་བ་མི་སྤོང་བས་སྤང་བྱ་བྱག་སྤངས་པས་ཏེ། བྱང་ཆེན་
 ས་བྱག་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་བྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། བྱག་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་པར་
 ཕྱིན་བྱག་གོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་བྱག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་བྱག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་ཉན་ཐོས་
 གི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བ་ནས་སྤོང་མོ་བ་མཐོང་ན་སྤོང་མོ་བས་འབྲུག་པར་མི་བྱ་
 སྟེ་འབྲུགས་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །སྐབས་འདིར་མདོ་ལས་ས་
 བྱག་པ་ལ་གནས་པས་རྫོགས་བྱའི་ཕྱིན་བྱག་སྤྱིན་བ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ལ་བཞུགས་པས། དེའི་
 འཐད་པར་པར་ཕྱིན་བྱག་པོ་འདི་དག་ལ་གནས་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྗེའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཏོ། །ཕྱིན་
 པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བ་དང་།
 བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་
 མདོ་ལས་ས་འདི་ལ་གནས་པས་ལམ་བྱག་སྤྱོད་པ་དང་། ལམ་མིན་བྱག་སྤོང་བར་བྱས་ནས་ཆོན་པ་
 གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང་བསྐྱུན་ནས། བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རབ་རྫོགས་པས། །ས་ནི་བྱག་པ་
 འཐོབ་ཅེས་དང་། །དགའ་དང་སྐྱག་པའི་སེམས་སྤངས་པས། །ས་ནི་བྱག་པ་འཐོབ་ཅེས་སྟེལ་ནས་
 བཞུགས་པར་ཡང་རྒྱས་མོད། འོན་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་གིས་བདུན་པའི་སྐབས་དང་མཐུན་པར་ཕྱིན་བྱག་
 རྫོགས་པས་སྤང་བྱ་བྱག་སྤོང་བ་ལ་གསུངས་པས་འདིར་དེ་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཏོ། །པར་ཕྱིན་བྱག་ལས།
 གཞན་དོན་དུ་ཟང་ཟིང་དང་བྱ་དང་རྩེ་མ་དང་རང་གི་ལུས་སྟོག་གཏོང་བའི་གཏོང་བ་རྩེད་འབྲིང་ཆེ་
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྩལ་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་

སེམས་སྤོང་བ་དང་། གཙོ་བོར་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སྤོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྫོགས་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་
བྱང་ཚུབ་ལ་ཐོབ་བར་འདོད་པའི་སེམས་སྤོང་བ་དང་། འདི་ལྟ་མས་སྤང་བྱས་ཀྱང་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་
ལས་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་འདོད་པ་ལྟ་མ་འདོད་པ་ལས་བསྐྱོད་དཀའ་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་པ་ལས་
རྫོགས་དཀའ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྫོགས་པ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ནི་དེའི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤོང་ཉིད་ལ་མི་སྐྱག་པའི་བཟོད་པ་རྫོགས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་
སྐྱག་པའི་སེམས་སྤོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་བཙོན་འགྲུས་རྫོགས་པས་ཐོག་མར་སྤོང་བ་པོའི་
སྤྱོད་པོས་སྤངས་ན་སེར་སྐྱས་ཟེལ་གྱིས་འོན་པའི་ཁྲུམ་པའི་སེམས་སྤོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ལ་ཡིད་
ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་རྫོགས་པས་བར་དུ་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རང་གིས་གཏོང་བར་
ཁྲུགས་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་སེམས་སྤོང་བ་དང་། སྤྱོད་པའི་པན་ཡོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྫོགས་
པས་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་མཐར་རང་ཉིད་བཞུན་ཡང་སྤོང་བ་པོའི་སྤྱོད་པོ་ཐོབ་པ་མེད་པར་སྤོང་བའི་
སེམས་སྤོང་བ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །སྤང་བྱ་ཐ་མ་གསུམ་ཤེར་སྦྱོན་དུ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྦྱར་
བ་ལྟར་བཤད་ལ། དེར་ཡང་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་པའི་རྒྱས་སྤང་བྱ་དུག་སྤོང་བར་བཤད་དོ། །

འོན་ཀྱང་མདོ་ལས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ཡིད་མི་བདེ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་
དང་། ཅེ་བར་ཡང་བདོག་པ་ཀྱན་བཏང་ཡང་མི་དགའ་མེད་ཅེས་འབྱུང་བས་སྤང་བྱ་བཞི་ལྟ་གཉིས་
སྤོང་བའི་དོན་སྤངས་པའི་ཆེ་སྟེར་མི་འདོད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཕྱིན་ཟེན་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་འགྱོད་
པ་མེད་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ལྟ་བུ་འདི་སྟེར་བཞིན་པའི་ཆེ་མི་དགའ་བ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ནི་
སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ་དུག་པ་ནི་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དབུལ་ཡང་ཞེས་པ་
ནི་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་ན་སྤོང་བ་མི་འདོར་བར་མ་ཟད་དེ་དབུལ་ཡང་དེ་ལ་ཡིད་འཁྲུག་པ་སྤོང་ཞེས་པའི་
དོན་ཡིན་པས་སྤོས་མི་སྤོང་བ་ལ་ཡིན་གྱི་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྤོང་བ་ཡིན་ན་ནི་སྤྱོད་རྒྱས་དབུལ་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཏོང་བ་ལ་ཁྲུགས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་སྤོང་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་བཏང་ཟེན་པ་
ལ་བྱས་ན་བདེའོ། །གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོས་ནི་གཞན་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་

དང་། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སྤོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཉིས་གྲིས་སྤང་བྱ་དང་པོ་གཉིས་དང་། སྤྱིན་པ་
 དང་བཙོན་འགྲུས་གཉིས་གྲིས་བཞི་ལྔ་གཉིས་དང་ལྷག་མ་གཉིས་སྤར་ལྷར་སྤང་གཉིན་དུ་མཛད་
 ནས། ཐ་མ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་གོགས་དང་དུག་པའི་མི་སྤོང་བ་རྩལ་གྲིས་མི་སྤོང་བ་
 ལ་འཆད་པ་ནི་མི་བདེ་སྟེ། སྤང་གཉིན་ཆོན་པ་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱོད་ན་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱར་དགོས་ཏེ་ས་
 བདུན་པའི་སྤང་གཉིན་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་ཤེས་པ་སྟེ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་
 ན་ས་སོགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྤྲད་བྱ་ན། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཏེན་ནས། །འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱ་
 ངན་འདས། །གཉིས་འདིར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བཤད། །ཅེས་
 ཡུལ་ལ་བཏེན་ནས་སྤིང་ཞིའི་མཐར་མི་གནས་པའི་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པར་
 གསུངས་པས་སོ། །གང་གིས་ན། དེ་ལྟ་བུ་སོགས་སོ། །ཚུལ་ནི། སྤུང་བཞིན་ནོ། །

བདུན་པ་ལ་ཡང་གཉིས། སྤང་བྱ་དང་། གཉིན་པོ་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཉིས་པ་ཉི་ཤུ་གང་ལ་འཆད་པ་སྟེ་སྤངས་པ་དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་འཕྲོ་བ་སོ། །ཉི་ཤུ་གང་ལ་བདག་
 དང་སེམས་ཅན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་སྟེ། བྱང་ཆེན་ས་བདུན་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་
 ཉི་ཤུ་མི་བྱ་སྟེ། ཉི་ཤུ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་དུ་འཛིན་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་སྤོང་བ་ཉིད་དང་
 འགལ་བ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་ཉི་ཤུའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་སྤངས་པས་འཕྲོ་བ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 ནི། དང་པོ་བཅུ་བཞི་དང་ཐ་མ་གཉིས་གྲིས་མཐར་འཛིན་པ་དང་། སྤྱབས་གསུམ་དང་ཚུལ་གྱིས་ས་
 ཏེ་བཞིའི་མཐར་ལྷ་བའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་རྒྱན་སྤང་ལྷར་སྤྱར་རོ། །འདི་དང་འོག་གི་གཉིན་
 པོ་གཉིས་ལོགས་ལོགས་སུ་གཞན་དག་འཆད་ཀྱང་སྤོང་དགོན་གྲིས་སྤང་གཉིན་རིམ་པ་ལྷར་སྤྱར་
 ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་ཤེས་སྤོང་དུ་ཡང་འབྱུང་བས་ཉིས་པ་ཉི་ཤུ་ནི་གཉིན་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་
 དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ངལ་བ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་ཤེས་པ་སྟེ་འཕྲོ་བ་སོ། །གང་ན་ས་
 སོགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྤྲད་བྱ་ན། བཟོད་གཅིག་ལམ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། །རིང་དུ་སོང་བའི་

སར་འདོད་དེ། །ཞེས་བཞོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྲེལ་བས་འབད་
 ཚུལ་གྱིས་འདུ་བྱེད་པའི་སྦྱར་བའི་མཐར་བྱེན་པའི་བྱར་རོ། །ཞེས་པས་སོ། །གང་གིས་ན། ཉེས་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་དང་བཅུ་ནས་སྤང་བུ་ལས་བརྒྱུག་པ་གཉེན་པོའི་ཆོས་སྤང་བུའི་དོན་གྱི་ཤུགས་གྱིས་
 འཕངས་པའི་ཡོངས་སྦྱང་ཉི་ཤུས་སོ། །ཚུལ་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤུགས་ལ་འཕངས་པ་རྣམས་གང་ན། སྤང་བུའི་དོན་
 གྱིས་འཕངས་པའི་ཆོས་གཉེན་པོ་ཉི་ཤུ་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱར་འཆད་དོ། །འདིར་ཤུགས་ལ་འཕངས་
 ཞེས་པ་ཉེས་པ་ཉི་ཤུ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཉིད་ལ་གཟུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཐར་ནས་ཉི་ཤུའོ་
 ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ་ཉི་ཤུ་གང་ཞེ་ན། སྦྱང་པ་ཉིད་
 རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་དེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་ནས་
 བདག་གི་དངོས་པོ་སྟོན་པ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྦྱང་བྱེད་སོ་སོའི་ངོ་བོ། སྦྱངས་པས་འཕྲོལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་ཤེས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྦྱང་བར་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་མཆོན་མ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ལ་སྟེད་པའི་སྟོ་ནས་སེམས་
 མི་གནས་པས་རིམ་བུར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྦྱང་པ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་སྟེ། རིམ་བུར་བདག་སྟེ་ངོ་བོར་གྱུབ་པ་དང་འདི་སྦྱེས་པའོ་འདི་
 བྱད་མེད་དོ་ཞེས་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་མཆོན་མ་དང་ཁམས་གསུམ་དུ་གནས་བྱེད་སྟོག་ལ་
 མཆོག་དུ་འཛིན་པ་སྦྱང་ངོ། །རྣམ་ཐར་གྱི་སྟོ་དང་པོ་ཤེས་པ་ལ་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་སྦྱང་པ་ཉིད་ཉི་བར་བཟུང་ནས་རྫོགས་པ་ཞེས་པས་འདིའི་སྤང་བུའི་བདག་འཛིན་
 གྱིས་ཡུལ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འབའ་ཞིག་ལ་མི་བྱ་བར་སྦྱིར་ངོ་བོ་བདེན་པར་གྱུབ་ཅུལ་ལ་
 བྱའོ། །ཤེར་སྟོན་དུ་བྱང་སོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བདག་མེད་པ་དང་རྒྱས་དབེན་པ་དང་འབྲས་
 བྱས་དབེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་འཆད་དོ། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་ནི། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་གསད་

བར་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་གསོད་པ་པོ་དང་། བྱ་བའི་རང་བཞིན་བསད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་
 འཁོར་གསུམ་དུ་མི་དམིགས་པར་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་བ་དང་སོགས་པས་དེ་བཞིན་དུ་རང་རང་
 གི་སྐྱབས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པར་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ནས་ལོག་ལྷའི་བར་སྟོང་བ་དགེ་བ་
 བཅུའི་ལས་ལམ་ལ་འདུག་པ་སྟེ། སྟོང་བ་པོ་དང་གསོད་པ་པོའི་གང་ཟག་གཅིག་དུ་འཛིན་པ་སྟོང་
 རོ། །སྟོང་རྗེ་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གདུངས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ད་ལྟར་དང་ཆེ་རབས་གཞན་
 དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་འདོད་པའི་རྣམ་པར་དམིགས་པའི་སྟོང་བཅེ་བ་སྟེ་བཅེ་ཡུལ་སེམས་ཅན་
 ཆེ་འཕོས་ནས་རྒྱན་ཆད་པར་འཛིན་པ་སྟོང་རོ། །ཆོས་མེད་ནི། ཞིང་དག་པར་བྱེད་པ་ནས་བཟུང་
 སྟེ་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ་རང་བཞིན་ནམ་ཡང་མི་དོར་བར་
 གྲུབ་པའི་ཉག་པར་འཛིན་པ་སྟོང་རོ། །མདོར་བརྟན་མེད་དུ་བྱས་ནས་བྱམས་པ་རྫོགས་པ་ལ་
 བཞད་ལ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོང་རྗེ་དང་ནི་བརྟན་མེད་དང་ཞེས་ཀྱང་འདོན་ནོ། །ཆོས་མཉམ་ཉིད་
 ནི། སྟོང་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ལ་སྒྲུང་དོར་
 ཀྱི་མཆན་མར་འཛིན་པ་སྟོང་རོ། །ཚུལ་གཅིག་ཤེས་པ་ནི། མཐར་ཐུག་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སུ་
 གཅིག་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་རྒྱ་རིགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པ་སྟོང་རོ། །མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་
 པ་ནི། མིང་གཟུགས་གདོད་མ་ནས་མི་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། སྤང་པོ་ལ་སྐྱེ་བར་འཛིན་པ་
 སྟོང་རོ། །བཟོད་པ་ཤེས་པ་ནི། ཆོས་ཟབ་མོ་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོས་བྲལ་ལ་མི་སྐྱག་པའི་སྟོ་
 རས་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་སྟེ། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཛིན་
 པ་སྟོང་རོ། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་སྟོན་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྟོ་ནས་རབ་དུ་སྟོན་པ་སྟེ་སྟེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ལ་བྱི་ནང་དུ་འཛིན་པ་
 སྟོང་རོ། །རྟོག་པ་ཀྱན་དུ་འཛོམས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 གཅོད་པའམ་འཛོམས་པ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱན་རྟོག་ལ་བདེན་
 པར་འཛིན་པ་སྟོང་རོ། །འདུཤེས་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་གསུམ་སྟོང་བ་ནི། མཆན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་

བ་མེད་པ་དང་། འཛིག་ལྟ་སོགས་ལྟ་བུ་ལྟ་འདོར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་
 སྟོང་བ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་སྒྲུང་དོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆགས་པའི་འཛིན་པ་སྟོང་ངོ་། །གྲགས་ཆར་
 གནས་པ་ལུས་དང་ཆགས་པ་སེམས་གྱིས་ཡིན་ལ་ཁྱུ་པ་ནི་གཉིས་ཀའོ་ཞེས་སོ། །ཞི་གནས་
 སེམས་པ་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྣམས་མཁུན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་སྒྲོམ་པ་སྟེ་རྣམས་མཁུན་
 ཐོབ་པར་མི་རྒྱས་པར་སེམས་ཁྱུ་པའི་འཛིན་པ་སྟོང་ངོ་། །ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པ་ནི། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་སྒྱུ་སྒྱུ་མ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སྟོང་རྗེ་གཉིས་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་
 སངས་རྒྱུ་སྒྱུ་ལྟ་བུའི་མངོན་ཞེན་སྟོང་ངོ་། །སེམས་དུལ་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
 པར་བསྒྲོམས་པས་སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཐོབ་པ་སྟེ་ཆོས་སྒྱུ་ལྟ་བུ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་མངོན་ཞེན་
 སྟོང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། བདེན་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་སོགས་
 ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་སྟེ་དགོ་འདུན་དུ་ལྟ་བུ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་མངོན་ཞེན་
 སྟོང་ངོ་། །ཆགས་པའི་ས་མིན་ནི། ཆོས་གང་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་བྱའི་གནས་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྱུ་ལྟ་བུ་ཉེས་སྟོང་མཐའ་དག་ལས་ལྷོག་པའི་སྟོམ་པ་ལ་མངོན་ཞེན་
 སྟོང་ངོ་། །ཤེར་སྒྲོན་དུ། གཟུགས་སྐྱུ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་
 གཉིས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་དང་། སྐྱེས་བྱ་བྱང་བཞི་ལ་དགོ་འདུན་དང་། ཚུལ་འཆལ་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྱུ་ལྟ་བུ་རྣམས་སྟོང་བར་འཆད་ངོ་། །གར་འདོད་པར་ཞིང་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ནི། ཆོས་
 ཡང་དག་པར་འབྱེད་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རྗེ་ལྟར་འདོད་པར་དུས་
 མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཅོད་པར་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་སྟོང་ངོ་། །ཀུན་ཏུ་བདག་
 གི་ངོ་པོ་སྟོན་པ་ནི། མངོན་ཞེན་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གདུལ་བྱའི་སྟོང་དང་
 མཐུན་པར་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་ལུས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེས་
 སྟོང་ཉིད་འགལ་བར་བརྗོད་པ་དངོས་པོར་འཛིན་པའམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་འགལ་བ་ལུས་
 ལ་དབང་བསྐྱར་མི་རྒྱས་པའི་ཉེས་པ་སྟོང་ངོ་། །སྤང་གཉེན་གྱི་སྟོར་ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱན་སྤང་དང་ཤེར་

སྒྲིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཤའ་བ་ལྟར་རོ། ། རྟོགས་དཀའ་པ་ལ་ཆེ་བ་ལས་སྤང་གཉེན་གྱི་
 གངས་སྤྱར་བ་རྒྱན་སྤང་དང་མི་མཐུན་ཞིང་འགྲེལ་བཤའ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་མཐུན་བ་སྤྲོ་ཆོག་ས་
 སྤང་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་རྒྱན་སྤང་དང་སྤང་གཉེན་དང་སྦྱོར་ལུགས་ཁྲད་མེད་པར་སྤང་བ་ནི་འགྱུར་
 ཁྲད་མིན་པའི་ཕྱིར་འགྱུར་བསྟན་ལ་ཁྱེ་ཆེན་བྱས་མ་བྱས་གཉིས་ལས་མཆེད་པར་མངོན་པས་རྒྱན་
 སྤང་དང་མཐུན་བ་ཉིད་འདིའི་དགོངས་པར་གསལ་ལོ། ། གཉིས་བ་ནི། སྤང་བྱ་ནི་ལྷ་སྤངས་པས་
 འཛོལ་པར་མ་ཟད་ཡོངས་སྦྱོང་གཉེན་པོ་ཉི་ལྷ་པོ་འདིས་ཀྱང་སོགས་སོ། །

བརྒྱད་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ།
 བྱང་ཆེན་ས་བརྒྱད་བ་ལ་གནས་པས་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ་བཞི་གང་
 ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ཞེས་བ་
 རས་སངས་རྒྱས་བསྟན་བཀུར་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱེ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བརྟག་པ་སྟེ་
 ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆེན་ས་བརྒྱད་བ་ལ་གནས་པས་ཆོས་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་
 སྟེ་”བཞི་གང་ཞེ་ན”། འདི་ལྟ་སྟེ་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང་ཞེས་བ་རས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རི་ལྟ་རི་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལུས་ཡོངས་
 སུ་བྱུབ་ཅིང་ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་སྤྱད་པ་ཉི་བར་ལོན་པ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་རོ། ། འདི་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་
 ཆོན་བ་གཉིས་པོ་སོ་སོར་བྱས་པ་ནི་རེ་རེས་ཀྱང་ས་དེ་སྦྱོང་བྱས་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་
 གསུངས་པ་ནི་དུག་བདུན་གཉིས་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ། སྤངས་པས་འཛོལ་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། སེམས་
 ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་ནི། སེམས་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྟེ་
 བཟང་ངན་རྣམས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བཅེ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་
 བཀུགས་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བཅེ་བ་རྩུ་

༡) ཙ། ༣༠༣་བ་ན་ བཞི་གང་ཞེས།

འབྲུལ་མངོན་པར་འདྲ་མཛད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སུ་དམིགས་པ་མེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཟང་
 སྒྲུབ་པ་ནི་སྟོང་གསུམ་ལ་དབང་བའི་འཁོར་སྒྲུར་གྱི་ས་ལ་གནས་པ་སྟེ་ཉེན་སྟོང་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་གསེར་དང་སོགས་པས་བེད་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དག་པར་ཡོངས་སུ་བསྒྲུར་བའི་ཕྱིར་སྟོང་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་གཏོང་ཞིང་དེས་ཀྱང་མི་རྣམས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བརྟག་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟེན་
 པ་ནི། མདོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་དག་པ་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་བརྟག་པ་དང་། དེ་བསྟེན་བཀྱར་བ་
 གཉིས་སོ་སོར་གསུངས་ནས་དེའི་དོན་རིམ་ལ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་པན་གདགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་པ་ལ་
 བཤད་ལ། འཁྱེས་ཀྱང་ཅ་བར་འགྱུར་འདི་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་འགྲེལ་བར་སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་དང་
 ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དུ་བྱས་པ་ཞེས་སྤལ་ནས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གཅིག་དུ་བབྱང་
 ངོ་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་མདོ་ཆོག་དང་མཐུན་པར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་པའི་དོན་དུ་
 ཆོས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་རིམ་ལ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་སྤལ་
 བའི་བཤད་པ་མཛད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟེན་པའི་དོན་མཉེས་པར་ཡང་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གང་གིས་ན་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རིམ་
 ལ་བྱ་ཡིན་པ་མ་ནོར་བར་བརྟག་པས་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་འདིའི་དགོངས་པ་ཡིན་
 ལ། རྒྱན་སྒྲུང་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་པས་ནི་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་གཉིས་ཀ་
 ཡང་གཉིས་ཀར་དགོས་པས་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། མཉེས་པར་བྱས་པའི་དགོངས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་དེ་ལས་མེད་པས་
 སོ། །མདོར་སངས་རྒྱས་བསྟེན་བཀྱར་བའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་
 ལ་གཅེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་སྒྲུ་རྟོགས་པ་དེའི་དགོས་པ་དང་། དེའི་སྟོན་པ་གཅེས་སུ་བྱེད་
 པ་དང་། གཅེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་མཉེས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་

འགལ་བ་མེད་དོ། །དབང་པོ་ཤེས་པ་ནི། ལྷའི་མིག་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲེ་འཆི་
 དང་ལས་ལེགས་ཉེས་སྤྱད་པས་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་སོགས་ཤེས་པ་ལོ། །ཡང་ན་མདོ་
 ལས་སྟོབས་བརྩུ་ལ་གནས་ནས་དབང་པོ་མཆོག་དམན་རྫོགས་པར་ཤེས་པ་ལ་གསུངས་པས་ལྷའི་
 མིག་ནི་སྟོབས་དགུ་པ་ཡིན་པས་དེས་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱང་མཆོན་པར་བྱལོ། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་སྤྱོད་
 ནི། བཏེན་པ་བརྩུད་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་
 བ་དང་། སྤྱུ་མ་ལྟར་གནས་ནི། མཉམ་རྗེས་”ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་”¹⁾གནས་པ་སྟེ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་བྱང་སེམས་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པ་དང་བྲལ་
 བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །བསམས་བཞེན་སྲིད་པ་ལེན་པ་ནི། ལུས་གང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དེ་མཐོང་ནས་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་ཞིང་ཆེད་དུ་བསམས་པའི་སྒྲེ་བ་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པ་”ཞེས་པ་བྱ་སྟེ་²⁾བཞི་ཕྱག་གཉིས་བསྟོམས་པས་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉམས་
 སུ་སོགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བྱ་ན། འདུ་ཤེས་གཉིས་གྱིས་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །མི་གཡོ་བ་ཞེས་
 དེས་བར་བཟོད། །ཅེས་མཆོན་མ་དང་མཆོན་མེད་གཉིས་ལ་རྩོལ་བའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་མི་གཡོ་བར་
 གསུངས་པས་སོ། །

དགུ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་ལམ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ།
 །ལྷཉིས་ཕྱི་མ་དགུའི་མཐར་ཕུན་ཆོགས་སྤྱར་བ་ནི་མདོའི་སྤྱི་བེན་དང་མཐུན་ལ། བྲགས་ཆར་ཕྱི་
 མ་བརྩུའི་མཐར་སྤྱར་ཡང་འདི་དང་རྒྱན་སྤང་གི་དགོངས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་རོ། །བྱང་ཆེན་ས་
 དགུ་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་བརྩུ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། བརྩུ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། ཇི་ལྟ་
 ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །

1) ལ། 341་བ་7་ ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར།

2) ཙ། 302་བ་6་ ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ། །སྤྱངས་པས་འཛོལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒོན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་ནི། ཕྱིན་དྲུག་རྫོགས་པས་རི་ལྟར་སྒོན་པ་མཐའ་ཡས་པ་འབྲུབ་པ་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་པ་ནི། དེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ལྷ་དང་སོགས་པས་སྤྱིང་དང་གཏོད་སྤྱིན་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་ཤེས་པ་དང་། སྒོ་བས་པ་ཚུ་བོ་ལྷ་བྱ་ནི། སྒོ་བས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པས་སྒོ་བས་པ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་མི་ཟད་པར་འཇུག་པའོ། །དེ་གཉིས་འཆད་བྱེད་ཡིན་པས་བཤད་བྱའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གཉིས་ཀྱང་མཆོན་ནོ། །མངལ་འཇུག་མཆོག་ནི། སྤྱི་བོ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའི་བྱང་མེད་ཡུམ་སྤྱི་འབྲུལ་ལྷ་བྱའི་མངལ་དུ་འཇུག་པའོ། །མདོར་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྩས་ཏེ་སྤྱི་བ་ལ་མངལ་དུ་འགོ་བ་སྤྱན་ཆོགས་སུ་གསུངས་པ་ནི་རྩས་སྤྱིས་མངལ་འཇུག་མིན་ཀྱང་སྤྱི་གནས་སྤྱན་ཆོགས་སུ་སྒོན་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། རྩས་སྤྱིས་སྤྱི་གནས་བཞིའི་མཆོག་ཡིན་པས་མི་འགྲིག་པ་མེད་ཅིང་། འདིར་མངལ་འཇུག་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་མདོ་དང་མི་འགལ་ཏེ། མདོ་ལས་སྤྱིར་སྤྱི་གནས་བཞིའི་སྤྱན་ཆོགས་ཅམ་ཞིག་དངོས་སུ་བསྐྱན་པ་ནི་སྤྱི་གནས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་མཆོག་མཆོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྷ་མིན་ན་ས་དགུ་པ་བ་སྤྱི་གནས་གཞན་དུ་སྤྱི་བ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ནི་རྒྱལ་བོ་དང་སོགས་པས་བྲམ་ཟེར་གནས་པ་སྟེ་སྤྱི་བའོ། །རུས་ནི་ཉི་མ་དང་སོགས་པས་བྱར་ཤིང་ལས་སྤྱིས་པས་ཉི་མ་གཉེན་པ་དང་། བྱ་རམ་ཤིང་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གོ་ཏེ་མའི་ཁྱ་བ་ཁྱག་དང་འབྲེས་པའི་ཐེགས་པ་གཉིས་ལྷུང་བ་དང་སྤྱིང་མདོག་ནག་གིས་བྱར་ཤིང་གི་ཆལ་དུ་བསྐྱངས་པས། སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་བ་ལས་ཁྱེུག་གཉིས་བྱང་སྟེ་དེ་ལ་བྱར་ཤིང་གི་ཆལ་དུ་བསྐྱངས་པས་བྱ་རམ་ཤིང་པ། ཉི་འོད་ཀྱིས་སྤྱིན་པར་བྱས་པས་ཉི་མ་གཉེན་པར་དང་སྤྱིང་གིས་བཏགས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ་རྒྱས་པར་བྱང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་མའི་མངལ་དུ་མ་བཅས་པས་དང་པོའི་རིགས་བཅུ་ན་པར་གྲགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཉི་མ་གསེར་འོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་འོད་ལྷ་བྱའི་སྤྱི་མདོག་ཅན་དུ་སྤྱིས་པ་ཞེས་འདོད་ཅིང་དེ་ལྟར་བྱས་ན། མདོ་ཁ་ཅིག་ལས། ཁྱོད་སྤྱི་གསེར་མདོག་འོད་གསལ་བའི། །ཆད་

ནི་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། །སྐད་ཅིག་མདོག་གསེར་ཙོང་ཁ་དང་། །ལྷུང་བར་ཤེལ་འོད་འབྲ་བར་
 གདལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ལེགས་པར་དངས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་ཉི་མ་ལ་སོགས་
 པ་ལས་སྐྱེས་ཞེས་པའི་ལས་ཀྱི་ཡི་གེའི་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའོ། །ཆོ་འབྲང་ནི། མ་དང་སོགས་པས་
 པའི་བདུན་བརྒྱད་ཚུན་ཆད་དུ་ལེགས་པར་འབྲེལ་བའི་གཉེན་རོ། །མདོར་དེ་གསུམ་ལ་རིགས་ཆེན་
 སོ་དང་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་དང་སྔོན་བྱང་སེམས་བྱུང་བའི་རྒྱད་དུ་སྐྱེ་
 བ་ལ་གསུངས་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་རིགས་སྐྱེ་དང་རུས་བྱེ་བྲག་ལ་གསལ་ལོ། །རིགས་རུས་མི་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་འདིར་རྒྱལ་རིགས་སོགས་རིགས་ལ་བཤད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྲགས་ཆར་རྗེའུ་རིགས་
 སོགས་རུས་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །འཁོར་ནི། རང་དབང་བའི་འཁོར་རང་གིས་རི་ལྟར་བསྐྱོ་བ་ལྟར་
 རིམ་གྱོ་སྐྱབ་པའོ། །མདོར་རང་གིས་བྱང་ཚུབ་ལ་བཀོད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བཤད་དོ།
 སྐྱེ་བ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་དང་སོགས་པས་ཆངས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་སྦྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར།
 བསྟོད་ནས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤང་བས་བཀའ་ཞིང་དེ་དག་རྣམ་པ་དུག་
 ཏུ་གཡོ་བར་བྱེད་པའོ། །རད་ཀིར་གྱིས་དབང་སོ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདིར་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་ཙམ་
 ཞིག་མཐོང་བར་གདོན་མི་ཟའོ། །ངས་འབྱུང་ནི། སངས་རྒྱས་སོགས་པས་གནས་གཙང་གི་ལྷའི་
 བྱ་ལ་སོགས་པས་ཡིད་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་ངས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་དེ་
 ཡང་སྔོག་ཆགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་སོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་དག་ཀྱང་ཐེག་པ་
 གསུམ་ལ་འགོད་པའོ། །བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་ནི་རྒྱ་རོལ་ལས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་དུ་འཛིག་
 པ་སྟེ། །མཁའ་ལ་སྟོག་རྒྱུ་རིང་དུ་མི་གནས་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱི་དུས་འདི་ཉི་བར་གནས་ལྷུང་གིས། །
 བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་སོ་མངོན་བྱུང་དུས་ལ་བབ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་ནི། ཙ་བ་
 གསེར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། ལྷན་བྱེ་རྒྱུར་འདུག་པ། ཡལ་ག་རིན་སོ་ཆེ་སྤྲ་བདུན་ལས་བྱུབ་པ། མེ་
 ཏོག་དང་ལོ་མ་རིན་སོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུབ་པ། རི་ཞིམ་སོ་དང་འོད་བཟང་སོས་འཛིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་རྒྱས་པར་འགོངས་པ། དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲུང་བས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འབྲུང་བའི་
 ཞིང་ཨ་ལུད་ཐ་དང་སོགས་པས་སྐྱེ་ཞིང་སོགས་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་དེ་འབྲུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཞིང་
 འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་། དགོ་བ་གཞན་རྣམས་ཡོངས་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཁོར་འཛིག་
 གི་སྒྲ་ལྟ། གསེར་ཐུབ་ཀྱི་ཨུ་དུམ་མ་ར། འད་སྤང་གི་ཐུ་གོ་ཏ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་ཨ་ལུད་ཐ།
 བྱམས་པའི་སྐྱེ་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཞིང་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་ཐ་དད་ཀྱི་སྟོན་པ་མིང་འཕོ་
 བར་འདོད་པ་ལ། དེ་མི་འཐད་དེ། སྟོན་པ་ལྷམས་སུ་འཇུག་པ་དང་། བལྷམས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 པ་དང་དུས་མཚུངས་པར་ཞིང་དེའི་རྩ་བ་འཇུགས་པ་དང་། ཁ་འབྲས་པ་དང་། སྤྱོད་པོ་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །སྤར་ལྟར་སྟོན་པ་རེ་རེ་ལ་མི་འབྲུང་བ་རེ་རེ་ཡོད་པས་རིགས་གཅིག་པའང་
 མིན་གསུང་བ་ནི་ལེགས་པར་བརྟགས་པའོ། །ཡོན་ཏན་ནི། རྟོན་སངས་རྒྱས་དང་བརྟེན་པ་སྟོབས་
 ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བརྟུ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་མདོན་སོགས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་དེ་སྐད་བྱ་ན། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སྟོབ་བཟང་། །
 ས་དེ་ལེགས་པའི་སྟོབ་སྟོས་ཡིན། །ཞེས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་སྟོབ་སྟོས་བཟང་བའི་
 བྱིར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གང་གིས་ན་གོང་གི་དེ་ལྟ་བུའི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ཡོངས་སྤྱོད་བརྟུ་གཉིས་པོ་དག་གིས་སོ། །སྤྱོད་ཚུལ་ནི་སྤར་པ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུའི་ས་དགུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་
 སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་སྤྱོད་ཚུལ་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བསྟན་ཅིང་གཏན་ལ་བབ་
 བས་འབྲས་བུའི་ས་འཆད་པའི་སྐབས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་དེ་དག་མ་བཤད་པར་ས་བརྟུ་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཙམ་ཞིག་གསུངས་སོ། །གང་གི་སྟོན་པ་ན། ཐེག་དམན་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ཡར་
 ལྷན་དུ་བསྐྱུ་བའི་སྟོན་པ་སོ། །དེས་ན་ས་དགུ་འདས་པ་ནི་དེ་དོར་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ལྷག་པར་
 ཡར་ལྷན་དུ་ཐོབ་པ་ལ་བྱའོ། །ཡོངས་སྤྱོད་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ཤེས་སྟོན་དུ་རྒྱུའི་ས་ཡོངས་

སུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པར་སྤུལ་དུ་སྒྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བྱའི་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་དགོངས་ཏེ་འདིར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་གཞན་བཅུ་བ་ནི་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། གྲགས་
 ཆ་ལས་ས་དགུ་པོ་གང་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་དེ་ཐམས་ཅད་བསྡོམས་པ་ནི་ས་བཅུ་པའི་ཆོགས་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བས་དེའི་ཆོགས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 ཏེ་དེ་གཉིས་གནད་གཅིག་གོ། །དེ་གཉིས་ལྟར་ན་ས་དགུ་པ་ལ་ཡང་འཆད་མི་རིགས་ཏེ། བརྒྱད་པ་
 མན་ཆད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤུལ་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་དགུ་པའི་ཡང་དེར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་དང་
 པོའི་བར་དུ་བསྐྱེདོ། །དེས་ན་བཅུ་པ་ལ་བཤད་མི་དགོས་ཏེ། ཡོངས་སྤྱོད་བཤད་པའི་དགོས་པ་ས་
 འོག་མ་ལས་ཐ་དད་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ་འདི་འབྲས་བྱའི་སར་བསྟན་པས་འོག་མ་ལས་ཐ་
 དད་པར་གྲུབ་པས་སོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་སའི་ཆོགས་ནི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡང་མཐར་ཐུག་པ་དང་མ་ཐུག་པའི་ས་གཉིས་ལས་མ་ཐུག་
 པ་རྣམས་ཐུག་གི་བར་དུ་སྤྱོད་དགོས་པས་དང་པོ་དགུ་ལ་བཤད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་པ་ལ་བྱང་པར་དུ་
 འགྱོར་མེད་པས་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པར་མཆན་ཉིད་ཅུ་ཞིག་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྱོད་དགོས་པས་མི་རིགས་ཤེ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ། སེམས་དཔའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་འདི་ཡང་རྒྱུའི་སར་བཤད་དགོས་ཀྱི་འབྲས་བྱའི་སར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དང་པོ་དགུ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་སློན་ནས་གོང་མར་བགྲོད་ཚུལ་དང་། འདི་ལ་ས་འོག་
 མའི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་འདུས་པའི་སློན་ནས་རང་གི་སར་གནས་ཚུལ་གཉིས་མདོ་དང་རྒྱན་ལས་
 གསུངས་པ་གོ་བ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་ས་ལ་སོགས་པའི་ས་དགུ་འདས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གནས་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་
 དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་པའོ་ཞེས་ཤུཅིས་སོ། །རྣམ་འགྲེལ་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ས་བཅུ་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ས་དགུ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་འཆད་ཅིང་རིགས་ཀྱི་ས་དོར་ནས་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་བགྲངས་ནས་དགྲུང་བྱེད་

དོ། །ཞུགས་ཆར་ས་དགུ་པོ་འདི་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་
ཤེས་གང་གིས་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་
དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཙུ་བའོ་ཞེས་ཏེ། འདི་གསུམ་གས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་གནས་
པ་གནས་འགྱུར་ལ་འདོད་གྱི་གནས་བཞིན་པ་ལ་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ས་བཙུ་བ་མཆོན་གཞིའི་སྒོ་ནས་ངོས་གཟུང་། འདའ་བྱ་ས་དགུའི་
རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡིན་པར་ན། བྱང་སེམས་གྱི་ས་
བཙུ་བ་ཆོས་གྱི་སྤྲིན་ཡིན་པར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བྱ་ན། སྤྲིན་བཞིན་གཉིས་གྱིས་ནམ་མཁའི་
ཆོས། །བྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་གྱི་སྤྲིན། །ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་གྱི་སྤྲིན་གྱིས་ཐོབ་པའི་
རྟེན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་བྱབ་པས་ཆོས་གྱི་སྤྲིན་ནོ། །གང་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རམ་དེ་ལྟ་བུའི་
ས་དགུ་འདས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་གྱི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་
གྱི་ས་བཙུ་བ་དེ་ལ་སྟོན་ལམ་ཤེས་པ་གང་གིས་གནས་པ་དེ་ནི་འོ། །སྟོན་ལམ་ཤེས་པ་གང་ན། འདི་
ལ་རྒྱན་སྤང་དུ། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་གང་ལ་ལས་ལ་དབང་བའི་རྟེན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་
གིས་གནས་པ་དེ་ནི་ཞེས་དབང་བཞི་པའི་རྟེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གསུངས་ལ། ཆོག་གསལ་ལས། སྟོན་
ལམ་ཤེས་པས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་དུང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མ་ཐོབ་ཏུ་ཟེན་གྱིང་
སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་ནི་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་གྱི་
མཛད་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་སྦྱར་བ་ཤེས་པས་གནས་པའོ་ཞེས་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་
མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་གྱི་སྟོན་ལམ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཤེས་པ་ལ་བཤད་ནས། དེ་ལྟ་ན་ས་བཙུ་བའི་
མདོ་ལས། ས་དང་པོ་ལ་ཡང་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་ནི་འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ན་དེ་
ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་མི་བགྲང་ཞེ་ན། དེར་སངས་རྒྱ་བ་ནི་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་གྱིས་
དམན་པའི་ཕྱིར་འདི་དང་ག་ལ་མཉམ་ཞེས་རྩོད་པ་སྤོང་ངོ་། །འོ་ན་ས་འདི་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ་
སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་མི་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་ན།

ས་བཅུ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་བརྟེན་པར་བྱའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཞེས་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་མཐུན་པར་མཛད་
 རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱར་ན་ལུང་འདི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲིག་གོ། །གང་དག་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་བཅུ་པ་ཡིན་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགལ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་ས་བཅུ་པ་ལ་ནི་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་
 ཟུགས་པས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་བརྟེན་པར་བྱའི། སྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 མ་རྫོགས་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉི་མེ་ལས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཐད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ནི། ཆོག་སྤྱ་མའི་ཁོ་ནའི་རྣམ་བཅད་ཆོག་
 ཕྱི་མ་འདི་ས་བཅུ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ས་མི་འགལ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རི་ལྟར་འགྲིག་། མདོ་གང་ལས་
 ར་རྒྱན་སྤང་དུ། ཉི་མེ་ལས་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་སྤྱ་མ་དངོས་དང་ཕྱི་མའི་དོན་ཡོད་པ་ལ་
 དགོངས་ཏེ། དོན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མདོ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་དོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་མ་
 སྤྱར་ལ། དེའི་དགོངས་པ་ཡང་དབྱེད་ན་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 མ་རྫོགས་པ་ལ་འདོད་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉི་སྤང་དུ། བྱང་ཆེན་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པ་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
 བརྟེན་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་ཡོད་པ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤེ་བ་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའི་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ས་
 བཅུ་པ་འདི་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དངོས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སངས་
 རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཀྱང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་སྤྱར་གྱི་ལུང་དོན་དུ་འདོད་ཀྱང་། ས་
 འདིར་སངས་རྒྱས་དང་ཐིན་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་མཆུངས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སངས་
 རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་དེ་དག་གིས་བརྟེན་པའི་སྤངས་རྫོགས་མ་ཐོབ་འི་

ཕྱིར་དངོས་མིན་ཏེ། ཉི་མུང་ལས། ས་བརྩུ་བ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པས་ཉི་བར་གནས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་སུ་རྩུབ་པས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་དང་ལྷན་པར་གཉིས་
 ཆོས་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དངོས་མིན་པར་གསལ་པོར་བཤད་དོ། །དེ་གཉིས་དངོས་
 མིན་པར་མཚུངས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བཏགས་ནས་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་མ་གསུངས་པ་ནི་ཐིན་ལས་མཉམ་པ་དང་སྤངས་ཏྲོགས་མི་
 མཉམ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འདའ་བྱ་ས་དགྲ་གང་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་
 བྱང་རྒྱལ་འཐོབ་པའི་རིགས་སུ་དང་པོར་ངེས་པའི་རིགས་ནི་རིགས་ཀྱི་ས་དང་། འདིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 སོགས་པས་གང་བསྟུས་པ་དང་ས་འདི་གང་ལ་བྱེད་ན། ལྷན་པར་སྤངས་པའི་རིགས་ཅན་
 ནི་རིགས་ཀྱི་སའོ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མ་བཤད་ཅིང་གྲགས་ཆར་ཡང་དོ། །ཟླ་འོད་དུ་དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་
 ས་ནི་མྱང་ངན་ལས་འདའ་བའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་
 གནས་སྐབས་སོ། །ཁ་ཅིག་དུ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་པོ་གསུམ་ནི་དཀར་པོ་
 རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ལ་རིགས་ཀྱི་ས་ནི་ཆོས་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་སོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་
 ལྟེ་དེ་འདིར་བསྟུབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས། རང་ལུགས་སྦྱོར་ལམ་ལ་རིགས་ཀྱི་སར་བཞག་ནས་གཞན་
 ལུགས་བཀག་གོ། །གཞོད་འཛོམས་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་སུ་སྐབས་འདིར་ངེས་པ་ལྟར་མོས་སྦྱོད་དང་
 བཅོད་པ་ཆེན་པོ་དང་བྱོད་ཅེ་དང་བཅོད་མཆོག་གཉིས་ལ་ངེས་པ་ལྟར་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བ་
 དང་རིགས་ཀྱི་སར་བཤད་ནས། རྒྱུ་བ་ལ་ས་དང་པོར་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་དཀར་པོ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་ས་འདི་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་
 གའི་ཡིན་པར་འབྱུང་གི་གཞོད་འཛོམས་ལས། མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་ལ་བྱོད་དང་ཅེ་མོ་དང་བཅོད་
 པ་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལ་གནས་པའི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་

ས་ཞེས་བྱའི་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འཕགས་པ་དང་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱར་བའི་དོན་ནི་རང་རྒྱལ་དང་ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀ་སྤྱད་པ་ཡིན་ལ། དེགས་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡང་ཚོགས་དང་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་སར་རྟོགས་པ་གང་སྤྱེས་ནས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་གཞན་དུ་མི་སྡོག་པ་ནས་བཟུང་དགོས་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉན་ཐོས་ལ་གཉིས་ལས་ཞིབ་བཞུགས་པ་ནི་ཚོགས་ལས་ནས་ངེས་པས་དེ་ནས་ཆོས་མཆོག་ཕྱིན་ཆད་ལ་བཟུང་སྟེ་མཐོང་ལས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ས་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་པས་མི་བགྱང་ངོ། །རང་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ལས་བསེ་བྱ་ལྟ་བུ་སྤྱད་དང་འབྲེལ། ཚོགས་དང་སྦྱོད་པ་ནི་མ་ངེས་པའོ། །ཐེག་ཆེན་ལ་དབང་པོ་ཡིན་ཏུ་རྟོག་ཚོགས་ལས་ནས་ངེས་པས་དེ་ནས་ཆོས་མཆོག་ཕྱིན་ལ་བྱ་ཞིང་འབྲིང་རྒྱལ་ནི་དེར་མ་ངེས་སོ། །འབྲས་བྱ་དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་ཞུགས་པའི་རྟོགས་པ་ནི། བརྒྱུད་པའི་ས་སྟེ། དག་བཅོམ་ནས་ཡས་བགྱངས་ན་གྲངས་བརྒྱུད་པ་ལ་འབབས་པས་སོ། །ཞུགས་པ་དང་སྦྱོར་ལས་ནས་འཇིན་ན་མཐོང་ལས་གྱིས་མ་བྱུང་བའི་སྤྱི་བཤད་དང་བསྟན་ན་ཅིག་ཅར་བའི་ཞུགས་པ་ལ་སྤྱི་དོན་མེད་དོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཙམ་གྱི་རྟོགས་པ་ནི། མཐོང་བའི་ས་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལས་གྱིས་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་མཐོང་བས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཡང་ན་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་དང་པོ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ཙམ་གྱི་རྟོགས་པ་ནི་བསྐྱབས་པའི་ས་སྟེ། འདོད་ཉོན་གྱི་སྤྱི་གཉིས་སྤངས་པས་སོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ཙམ་གྱི་རྟོགས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་སྟེ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། །དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་ནི། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་སྟེ། རང་ལས་གྱི་བྱ་བ་རྟོགས་པར་བྱས་པར་རྟོགས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ས་བྱུག་གོ། ཞུགས་པ་དང་པོའི་ལྷག་མ་ཞུགས་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའི་དོན་དེ་ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས་ཤེས་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཞེས་པ་བྱུང་པར་གྱི་ཆེག་དང་མ་འབྲེལ་བས་སྤྱི་སྤྱར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པ་མི་འགལ་བས་སོ། །མི་

འགལ་མོད་དེ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ཅིས་ཤེས་ཤེས་ན། སྐབས་ཀྱིས་ཉེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཞུགས་གནས་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་གང་རུང་ལ་བཤད་དགོས་ཤིང་གསུམ་པོ་དེ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་ས་རེ་རེ་བཤད་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཡང་གོ་རུས་སོ། །འོ་ན་ས་གོང་མའི་ཕྱོགས་གཅིག་
 དང་ལྷག་མ་ལྷ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཡིན་བཞིན་དུ་གྲུང་དུ་སློབ་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་ཐེག་གསུམ་ཀྱི་
 ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་མཛད་དགོངས་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་
 དེའི་མིང་མ་སློབ་ན་གོང་མ་ལ་སའི་མིང་འདོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡོད་པས་ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་
 པར་བཞག་པར་གོ་དཀའ་ལ་དེ་སློབ་ན་རང་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ཞེས་ཀྱང་སློབ་པས་རྣམ་
 གཞག་དེ་གོ་སླ་ཞེས་བ་སྟེ། ཉེ་སྤང་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གསལ་བར་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ལ་དགོངས་བ་སྟེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་བ་འདི་ནི་ས་རྣམ་པར་བཞག་
 པའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །ཐེག་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་
 པའི་དགོས་པ་ཡང་ས་བརྩ་པར་དེ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡར་ལྷན་དུ་འདུས་པར་ཤེས་པའི་
 ཆེད་དོ། །དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་འདིས་ཞུགས་གནས་དེ་དག་རིམ་གྱིས་བ་ལ་མཛད་པར་མངོན་པས་
 དེའི་ཞུགས་ལ་འབྲས་བྱ་དང་པོ་གསུམ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གནས་བ་ནི་ཞུགས་པ་ལྷག་མ་གསུམ་
 ཡིན་པས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོར་བཤད་ཀྱི་ཐོད་ཀྣལ་བ་དང་ཅིག་ཅར་བ་ཡང་སྤྱད་ན་སྐབས་དང་
 སྤྱར་ལ་བཤད་དོ། །ཤུཌིས་སྤར་གྱི་དྲུག་པོ་ཉིད་དང་ཆེ་འོད་དུ་དྲུག་པོ་དེ་དང་། ཞུགས་པ་གསུམ་གྱི་
 རྟོགས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་བཤད་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་བསེ་བྱ་ལྷ་བྱ་དང་ཆོགས་དང་སྦྱོད་པའི་
 རྟོགས་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་དགུ་པོ་
 བྱངས་གཅིག་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་སྟེ་དགུའོ། །འདི་དག་ཀྱང་མདོ་ལས་བྱང་ཆེན་ཐབས་མཁས་པས་
 པར་ཕྱིན་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་ཞེས་བ་ནས་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། རིགས་
 ཀྱི་ས་དང་། བརྒྱད་པའི་ས་དང་མཐོང་བའི་ས་དང་བསྐབས་པའི་ས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 ས་དང་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་ས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆེན་ས་དགུ་ལས་ཡོངས་
 སུ་འདས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་སྟེ་རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆེན་ཀྱི་ས་བཅུ་
 པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདས་ཏེ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ནས་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ་
 ཞེས་པའི་བར་དང་། མདོ་ལྷག་མའི་དོན་དེ་ལྟར་ས་དགུ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནོ། །ཉི་སྤང་དང་ལེ་བརྒྱད་
 མར་མདོ་བྱངས་པ་ལ་ཐོག་མ་རིགས་ཀྱི་ས་ལ་མཛད་ནས་དཀར་པོ་རྣམ་མཐོང་མ་བཟངས་ཤིང་
 མདོ་གཞན་ལས་དཀར་པོ་རྣམ་མཐོང་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འདིའི་བྱང་པར་ནི་རྗེ་བཅུན་གྱིས་ས་དགུ་
 ཞེས་གསུངས་པས་དེ་བཟངས་ན་བཅུར་འབྱུར་བས་མ་དག་པར་དགོངས་པའམ་ཡང་ན་དེ་རིགས་
 ཀྱི་སར་འདུས་པར་དགོངས་སོ། །སྐབས་འདིའི་ས་དགུ་འདེན་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་རྣམས་ལ་ཉན་ས་
 དོར་ནས་དཀར་པོ་རྣམ་མཐོང་རྗེས་འབྱང་གཉིས་དང་མོས་སྦྱོད་ལ་བྱས་ནས་གཅིག་ཏུ་འདེན་པ་
 རྣམ་འགྲེལ་མ་གཏོགས་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྟོན་པ་ལ་བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་དང་གོམས་པ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་ལ་
 གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་སྤང་བྱ་གང་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ།
 དངོས་སོ་ཙམ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་ཏྲོག་གཉིས་དང་། གང་ཟག་རྩལ་སུ་
 ཡོད་པ་དང་། སྦྱིས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འདྲིན་པའི་རྣམ་ཏྲོག་གཉིས་རྣམས་མཐོང་
 སྒྲོམ་ལ་སོ་སོར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུའོ། །རྟོག་པའི་མིང་འདོགས་འདི་རྒྱན་སྤང་ཆེ་འོད་
 །ལྡན་གྲགས་ཆ་རྣམས་སུ་འབྱུང་ལ། ཉི་སྤང་ལས་མཐོང་སྤང་འདི་དང་འབྲ་ཞིང་སྒྲོམ་སྤང་ལ་དངོས་
 སོ་ཙམ་དང་། གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་དུ་བཏགས་
 པ་དང་། བཏགས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་པའི་བརྟེན་མཛད་དོ། །འདིར་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་
 པ་ནི་མཐོང་སྤང་ལས་སྤང་བར་སྟོན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐོང་སྤང་གི་རྟོག་པ་བཞིའི་དང་པོ་ནི་
 རྩི་བ་གསུམ་པའི་ལན་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་རྣམ་

མཐེན་དུ་གནས་པར་གསུངས་པའི་འཐད་པར་ཐེག་ཆེན་དང་ནམ་མཐེན་གཉིས་ལ་ལྷན་མི་ལྷན་
 སོགས་བཀག་ནས་རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་
 པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ལ་གཟུང་བའི་དངོས་
 སོར་མི་དམིགས་པ་ནི་གཉེན་སོའོ། །གཉིས་པ་ནི། པར་སྤྱན་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་ལ་སྤར་བཞིན་
 ཏེ། རྣམ་བུར་འདི་དག་ལ་གཟུང་བའི་དངོས་སོར་མི་དམིགས་པ་ནི་གཉེན་སོའོ། །གསུམ་པ་ནི། དག་
 བཙུམ་རང་རྒྱལ་བུར་སེམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་སྤར་བཞིན་ཏེ། དག་བཙུམ་སོགས་ལ་
 གང་ཟག་གི་རྣམ་སྤྱོད་མི་དམིགས་པ་ནི་གཉེན་སོའོ། །བཞི་པ་ནི། མིང་མཚན་མ་བཟླ་བ་སྟངས་རྣམས་
 ལ་སྤར་བཞིན་དེ་མིང་ལ་སོགས་པར་བཏགས་པའི་གཞི་ལ་བཏགས་པར་མི་དམིགས་པ་ནི་གཉེན་
 སོའོ། །སྒྲིམ་སྤང་བཞིའི་དང་པོ་ནི། ཇི་བ་བཞི་པའི་ལན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་སོ་དེས་གང་དུ་གནས་པར་
 འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་གནས་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་
 འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་སོ་དེ་ནི་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་
 སྟེ་དཔེར་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་འོ། །རབ་འབྱོར་
 དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་སོ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་འོ། །ཞེས་ཆོས་
 དབྱིངས་སོགས་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་གཟུང་བའི་དངོས་སོར་ཡང་དེ་
 ལྟར་མི་དམིགས་པ་ནི་གཉེན་སོའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་བ་ལྷ་པའི་ལན་དུ་ཐེག་པ་དེས་གང་ཡང་ངེས་
 པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་སོ་དེ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 བ་དང་། གང་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན། ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གང་གིས་ངེས་
 པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་པར་སྤྱན་སོགས་གཉེན་སོ་ལ་གཟུང་བའི་དངོས་སོར་མི་དམིགས་པ་
 ནི་གཉེན་སོའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་

དམིགས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་བདུན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ནས་རྒྱན་ཞུགས་
 སོགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྫས་མི་དམིགས་པ་ནི་གཉེན་པོ་འོ། །བཞི་པ་ནི། མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་
 པར་དག་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་མི་དམིགས་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་
 དམིགས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་བར་ལ་སྤྱར་ནས་གསུངས་
 ཏེ་ཞུགས་གནས་ཀྱི་འཕགས་པར་གདགས་པའི་གཞི་མི་དམིགས་པ་ནི་གཉེན་པོ་འོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ལམ་གཞན་གྱིས་རྟོག་པ་འདི་དག་གཏན་ཞི་བར་མི་རུས་པས་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་དབྱེ་གཞི་འོ། །བྱུང་བར་དེ་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། ལམ་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་
 གཞག་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་
 རྣམས་མིན་པ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ལ་ཡང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་འཆད་པ་ནི་མཉམ་གཞག་
 དགོས་པའི་ཞིབ་ཆ་རུང་ཡང་། ལམ་ཤེས་སུ་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་དགྲ་
 འཛེམས་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་མི་འཐད་དོ། །དབྱེ་དོན་སྤང་
 བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་ན་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི།
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུང་
 བའི་རྣམ་རྟོག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་སྟེ་རྣམ་བྱང་མ་འདྲེས་པ་དང་། གཉེན་པོའི་
 རྟོན་ཙན་ཏེ་ཡུལ་ཙན་གཉིས་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གང་ཟག་རྫས་སུ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱེས་བྱ་
 བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཙན་ཏེ་ཡུལ་ཙན་བཞི་པོ་དེ་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་སོ་སོར་ཏེ་རེ་རེ་
 ལ་བཞི་བཞི་སྤྱང་བས་སོ། །གཉེན་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་མདོ་ལས་ངེ་ལྟར་བསྟན་ཅེ་ན། ཁམས་གསུམ་
 རས་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱང་སེམས་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་རྣམ་མཐེན་དུ་གནས་པར་
 འབྱུང་རོ་ཞེས་པའི་ཆོག་བཞིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་ལྟོས་ནས་དེ་བཞི་ཡོད་པར་
 བསྟན་པས་གཉེན་པོ་བཞི་ཆན་དང་པོ་བསྟན་པར་མདོར་དུ་བྱ་བ་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤང་
 གྱི་བྱ་བ་བཞི་བཞག་པ་བརྟེན་པའི་ཆོག་བཞིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་ལྟོས་ནས་

དེ་བཞི་མེད་པར་བསྟན་པས་བཞི་ཆེན་གྱི་མ་བསྟན་པར་མངོན་དུ་བྱ་བ་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདི་
ནི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྒྱན་སྒྲུབ་དུ་བཀོད་བ་ལྟར་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་བ་ཡང་དེ་
གཉིས་ལ་དམན་མཆོག་གམ་རགས་སྤྱ་གཉིས་ཡོད་བ་ལ་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་གཉིན་ཆོགས་ལམ་
གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྟོན་བ་ན་དེ་སའི་ཆོགས་སུ་འདུས་པས་དེ་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་བ་དོན་
མེད་ཅེ་ན། གཉིན་ཆོགས་ལམ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་མ་བསྟན་ན་དེ་གཉིས་ལས་ལོགས་
ན་ཡོད་དམ་སྟམ་པའི་དོགས་བ་སྤིད་པས་དེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོགས་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་བ་དེ་ལྟར་རིམ་བ་དེ་
བཞིན་དུ་ཆོགས་བསགས་བ་ནི་འབྲུང་ས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ངེས་པར་འབྲུང་བས་དེའི་འོག་ཏུ་བཞི་བ་
ངེས་པར་འབྲུང་བའི་སྐྱབ་བ་སྟོན་ནོ། །མདོའི་འབྲེལ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྤར་གསུངས་བ་
དང་འཆད་འགྱུར་རྣམས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་ཞེས་བྱ་སྟམ་པའི་ཁོང་གནས་ཀྱི་བྱི་བའི་ལན་དུ་
གསུངས་བ་ཤུ་ཉིད་དགོངས་པར་གནས་སོ། །གཉིས་བ་ནི། གངས་རྣམ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་
འདི་ནི་ངེས་འབྲུང་སྐྱབ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྗེ་ལྟར་བརྒྱད་ཡིན་ན་ཡུལ་ལམ་འབྲུང་ས་
བརྒྱད་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་པོར་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་དུ་འབྲུང་བ་
བཤད་དེ། བཙུ་ལྟར་འདས་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་ལྟ་དང་མི་དང་
ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྱད་དུ་ཐེག་བ་
ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱིའོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་བ་གཟུང་འཛིན་མེད་
བཞིན་དུ་དེར་ལོག་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁམས་གསུམ་པའི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་
རྟོགས་པས་གྱེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་བཟོད་བྱའི་གནས་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་
ཐེག་ཆེན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །མཉམ་བ་ཉིད་རྟོགས་བ་མེད་པར་ཆེད་དུ་བྱ་བར་འབྲུང་མི་རུས་པས་
མཉམ་བ་ཉིད་དེས་པར་འབྲུང་བ་སྟེ། ཐེག་བ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་བ་སྟེ་ཞེས་
སོ། །འདིར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱིས་ཤེས་

བྱ་མཐའ་དག་ལ་ཁྲབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་མོ་ཞེས་འབྲུང་ས་བསྟན་པས་འབྲུང་བྱེད་ཀྱང་
 བསྟན་ཏོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པར་མཉམ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པར་ངེས་པར་མི་འབྲུང་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོབ་བྱའི་དོན་དུ་ངེས་པར་འབྲུང་
 བ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་གངས་དང་ཆད་མ་མཆིས་པའི་གོ་
 གླུ་བས་འབྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་ནས་འབྱེད་དེ། བཙུག་ལྷན་
 འདས་ནམ་གངས་དེས་ན་བྱང་ཆེན་ནམས་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལགས་སོ་ཞེས་སོ། །འདིར་ཐེག་
 ཆེན་ལ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་ཐར་ལམ་དུ་འབྲིད་པའི་གོ་གླུ་བས་ཡོད་པར་བསྟན་པས་དེས་དེ་དག་
 གི་དོན་དུ་ངེས་པར་འབྲུང་བར་བསྟན་ཏོ། །གཞན་དུ་ན་དོན་བྱ་བས་སྟོང་བས་གོ་གླུ་བས་དེ་ཡང་
 ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འབད་མེད་དུ་འབྲུང་བ་མེད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འབྲུང་བ་རྟོགས་
 པར་མི་འགྱུར་བས་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ངེས་པར་འབྲུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་
 ལ་ནི་འགྲོ་བ་མི་མཐོང་འོང་བ་དང་གནས་པ་ཡང་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་
 ལ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་འོང་བ་མི་དམིགས་གནས་པ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་སོ། །འདིར་ཐེག་ཆེན་
 དེ་ནམ་མཁའ་དང་འབྲུ་བར་འགྲོ་འོང་གི་འབད་ཚུལ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པས་དེར་འབྲུང་བྱེད་ཀྱང་
 བསྟན་ཏོ། །རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་འབྲུང་བ་མེད་པར་འབད་མེད་དུ་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་
 བས་མཐའ་ལས་འདས་པར་ངེས་པར་འབྲུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྤང་དུ་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་བྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས་དབུས་མི་དམིགས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་དུ་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་
 བྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས་དབུས་མི་དམིགས་ཏེ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤེད། །ཞེས་སོ། །འདིར་ཐེག་ཆེན་ལ་སྟོན་མཐའ་རྟག་པ་དང་བྱི་མཐའ་
 ཆད་པ་དང་དེ་གཉིས་གྱིས་བཞག་པའི་དབུས་ཀྱང་མེད་པར་བསྟན་པས་མཐའ་འདས་མི་གནས་
 པའི་མྱང་འདས་བསྟན་པས་དེར་འབྲུང་བྱེད་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །ཐེག་གསུམ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་

རིགས་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་མཐའ་འདས་སུ་འབྱུང་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཐོབ་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་འདས་
 པའི་བྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་རྣམ་མཁུན་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་ཐེག་ཆེན་ལ་བསྐྱབས་པས་རྣམ་མཁུན་དུས་གསུམ་དུ་ཐོབ་པར་བསྟན་པས་
 དེའི་ངེས་འབྱུང་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་མཁུན་དུ་ངེས་འབྱུང་མེད་པར་ཐོབ་པར་ངེས་འབྱུང་མེད་པས་རྣམ་
 མཁུན་དུ་ངེས་འབྱུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་དེས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཏེ་ཆོས་
 དེ་དག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཡང་
 ཞེན་པ་མེད་པའི་རྣམ་མཁུན་བསྟན་པས་དེར་འབྱུང་བྱེད་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་མཁུན་དུ་འབྱུང་བ་
 ཡང་ལམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་མེད་པར་མེད་པས་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཏེ་དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འབྱུང་བའི་
 སྐབ་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆེན་ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན།
 རབ་འཁྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བུ་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ནི་འཛིག་ཏེན་པ་ཡང་ཡོད་
 འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་སོ། །འདིར་འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིན་དུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་བསྟན་པས་དེར་འབྱུང་བྱེད་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །འཛིག་
 ཏེན་པ་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་མེད་ལ་
 བཤད་དོ། །ཐ་མའི་ཡུལ་ཅན་ནི་གོང་མ་བདུན་ལ་ཡང་སྒྱར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
 སྐབ་པ་ནི་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་བའི་ངོ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་ངེས་པར་
 འབྱུང་བའི་གཞི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་པས་སོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིར་
 ཡང་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཞི་བརྒྱད་པོ་གང་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་སྒྲར་
 རི་སྐད་བཤད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་
 དང་། སྦྱང་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁྱད་པར་རམ་མཐའ་ཡས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་
 འབྲེལ་བས་འབད་ཚུལ་གྱི་མཆན་མ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་

དཀར་ཆག་བསྐྱར་གཟིགས།

ཡང་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་སྟོན་སྟེན་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་སྟོབ་ལམ་ན་
བདུན་དང་། སྟོབ་ལམ་ན་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤེས་ནས་འོའ་བར་ཏེ་ལས་ཞེས་པ་ནི་ཡུམ་གྱི་རྒྱལ་ལ་སྐབས་བརྒྱད་ཡོད་
པའི་ནང་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྐབས་ནི་ལེའུ་དང་། དང་པོ་ནི་མཆོག་གི་དོན་ནས་གཉིས་
པ་ལ་སྟོས་ནས་དང་། འགྲེལ་པ་ནི་དོན་ཅན་གྱི་དང་། འོ་ནི་རྫོགས་ཆོག་སྟེ་འོག་མ་ནས་སུ་ཡང་
དེ་ལྟར་རོ། །

༡༡། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཆེར་
བཤད་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྤང་བ་ལས་ལམ་ཤེས་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །གཉིས་པ་འཛོལ་བྱེད་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། འབྲེལ་
བརྗོད་པས་མཆོམས་སྦྱར། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐྱབས་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
རྣམ་མཁྲིན་གྱི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་འཆད་དོ། །འབྲེལ་ནི་ལམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ་ཐོབ་པ་མེད་པར་
རྣམ་མཁྲིན་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །མདོ་འབྲེལ་ནི་རྣམ་མཁྲིན་
བཤད་ཟིན་པ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ནས་གནས་གཙང་མའི་བར་གྱི་ལྷ་འི་བྱ་རྣམས་འཁོར་དུ་འདུས་པ་
ན་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། ཅ་བས་བསྐྱུ་འབྲེལ་པས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དང་། བརྟེན་
པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཀྱིས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་
རྣམས་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་ཏེ་གཟི་མེད་པར་མཛད་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་
གྱི་འོད་ཀྱི་བྱང་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་དེ་ནི་ལྷ་མ་མེ་མ་ཡིན་ལྷ་ན་ནི་
མ་ཡིན་ལྷ་ང་ངེ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་འབའ་ཞིག་རབ་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་འཇམ་བྱ་
ཚུ་བའི་གསེར་གྱི་བྱང་ན་ལྷ་གས་ནག་པོ་ལྷ་མ་མེ་མ་ཡིན་པ་སོགས་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་ནས་གསུངས་
སོ། །འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྣོད་དུ་བྱང་བར་བྱས་པ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རབ་
འབྱོར་ལ་ལྷ་འདི་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུམ་བསྐྱར་པ་ཉན་འདོད་ནས་ལྷ་གས་ན། བྱང་ཆེན་རི་ལྷ་ར་ཡུམ་

ལ་གནས་པར་བྱ། དེའི་ཡུམ་གང་ཞེས་ངེས་པ་འདིའི་མདོར་ལེ་བརྒྱད་མར་སྦྲར་ནས་ཀང་པ་འདི་གཉིས་སོ་སོ་ལ་མདོ་སྦྲར་རོ། །དེའི་དགོངས་པ་ནི་གོང་དུ་འདྲ་བའི་གྲིས་མནན་པ་ན་ང་རྒྱལ་ཆག་སྟེ། མཐུ་བྱེད་ཅན་དེ་ལ་དད་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། དེའི་ཆེ་རབ་འབྱོར་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་ཉན་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཉི་སྤང་དང་རྣམ་འགྲེལ་དུ་ང་རྒྱལ་བཙུངས་པ་རྩ་བའི་དགོས་པ་དང་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བྱུང་དེའི་དགོས་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྐྱེ་ཚུལ་དང་། རོ་སོ་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་རོ། །དང་སོ་ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱེ་ཚུལ་ལོ། །དང་སོ་ནི། གནས་སྐབས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི། ལྷའི་བྱ་གང་དག་གིས་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་དག་པར་སྦྱོན་མེད་པར་ཞུགས་པ་དེ་ལ་ནི་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་མཆོམས་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འདིས་བྱང་རྒྱབ་དུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་ལ་གནས་པའི་སྐལ་བ་མེད་པས། དེ་ལ་གནས་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པས་བྱང་སེམས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་དང་ཉན་རང་རྣམས་དེ་མིན་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱིང་མཆོག་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོན་མེད་པར་ཞུགས་པ་དམན་ལམ་གྱིས་ཐུང་འདས་ཐོབ་པ་དང་། མཆོམས་བཅད་པ་འཁོར་བའི་ཟམ་པ་བཅད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་ཞུགས་ལན་བདུན་པ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེས་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་ཏེ་ནམ་ཡང་བྱང་རྒྱབ་ལ་འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཞི་བ་བཟོད་པ་གཅིག་ལུ་བ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་དང་། དག་ལྟན་ལས་ཀྱང་ཞི་བཟོད་ལ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་དོན་དུ་བཤད་ཅིང་ཁྱབ་པའི་དོན་བྱང་རྒྱབ་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཉན་ཐོས་ལ་འདོད་དེ་གྲགས་ཆར་ཡང་རོ། །རྒྱུ་སྤང་དུ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་དོན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་རྫོགས་པ་དང་། མཆོམས་བཅད་པའི་དོན་ཉན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལོག་པ་ལ་བཤད་དོ། །གསུམ་གྱི་གཞི་དང་།

འཛེམས་སུ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བཤད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནོར་ཉེ། དེ་ལ་མཆོམས་
 བཅད་པ་མེད་པས་སོ། །གནོད་འཛེམས་ཁྱད་བར་རྒྱན་ཞུགས་ཡན་ཆད་ཡང་དག་པར་ངེས་པ་
 ལ་བཤད་ནས་མཆོམས་བཅད་པའི་དོན་ཉན་ཐོས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱག་ནས་དེ་སྤངས་ཏེ་ཞི་བ་དོན་དུ་
 གཉེར་བ་ལ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐར་ཐེགས་ཅན་གསུམ་གས་ལམ་ཤེས་སྒྲིམ་པས་བྱུང་བ་
 ནི། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་དེ་དག་གྱང་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདི་སྤར་མི་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དེས་གྱང་སེམས་བསྐྱེད་པར་བསྟན་
 པས་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བ་མི་འདོར་བའི་རང་བཞིན་ནི། ཁོ་ཐོ་ནི་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་
 རྒྱགས་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་དེ། ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དེ་དག་གི་དགོ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱགས་
 ལ་སྐྱེད་མི་རྒྱས་ཞེས་བར་ཆད་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལམ་ཤེས་དེ་ཡི་བྱེད་ལས་ནི།
 བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་
 པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་རྒྱ་དུས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་
 དེ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་བཟུང་བར་སྟོང་མཆོག་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་
 བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སོགས་ལ་རྒྱན་སྤང་དུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྟེན། བརྟེན་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པར་དོ། །དང་
 པོ་ནི། མོག་མོག་པོར་ཏེ་བྱི་མ་ཅན་ལྟ་བུར་མཛད་དོ། །གང་གིས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་
 བཞིན་ཀྱི་འོད་དེ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་སོ། །གང་ན། ལྟ་དང་སོགས་པས་སྐྱེ་དང་
 བྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐག་བཅས་དགོ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ཀྱི་འོད་དོ། །གང་གི་དོན་དུ་ན། ལམ་སོགས་སོ། །
 མོག་མོག་པོར་བྱས་པས་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་རུང་དུ་རི་ལྟར་སྐྱབ་ན། འདོད་ལྟ་དུག་དང་གཟུགས་ཁམས་
 པ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དང་། ལོངས་སྐྱོད་ཆེ་བ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་འཐབ་མི་
 དགོས་པ་དང་། བྱམས་པ་བཞུགས་པ་དང་། རང་གིས་སྐྱུལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་སྐྱུལ་བ་ལ་ལོངས་
 སྐྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྫོམ་པ་སོ་སོ་བ་དང་། བྱན་མོང་དུ་རང་རང་གི་

གཟུགས་མཛེས་ཤིང་འོད་དང་ལྗན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ང་རྒྱལ་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་འོད་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་མཉན་པས་རྫོམ་པ་རྣམས་ཞི་བར་བྱས་པའི་སློན་ས་སོ། །གལ་ཏེ་ལམ་
 ཤེས་སྐྱེ་རུང་གི་དོན་དུ་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པར་བསྟན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 ཅེ་ན། དེའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་མཛད་པར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། རིས་འབྱུག་གི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ང་རྒྱལ་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བས་ལམ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བར་འདོད་
 ན་ང་རྒྱལ་སྤང་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་དང་ལྷམ་པ་གཉིས་
 ཀྱི་བསལ་དགོས་ཀྱི་གང་རུང་གཅིག་དང་ལྗན་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོར་རྒྱལ་
 བོ་ཟས་གཙང་གིས་ལམ་ཅི་ལྟར་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ལྟ་རྣམས་ལྷམ་པ་མེད་ཅིང་ང་རྒྱལ་དང་
 ལྗན་པས་དེ་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ་ཞེས་འཆད་དེ། དེ་ཡང་མཆོན་པ་ཡིན་གྱི་ཆགས་སོགས་
 གང་ཤས་ཆེ་བ་སྤང་དགོས་སོ། །འོད་གྱིས་མོག་མོག་པོར་མཛད་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་སྐྱབ་པའི་
 ཆེད་དང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པས་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་ང་རྒྱལ་སྤང་དགོས་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་
 སྤྱིར། འོད་ཀྱི་ཆེ་བ་སྟོན་པའི་མདོས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བཟོད་པ་ཡིན་ཏོ། །རི་ལྟར་ན་ཆོག་ཟུར་གྱིས་
 ཏེ་བྱུགས་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྩ་བ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་དེ་ཐེག་
 པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡུལ་ཏེ་རྟེན་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེའི་ཉན་རང་གི་
 རྒྱུ་ལ་མི་སྐྱེ་བས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱབ་སྟེ། དེར་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
 ཡུལ་ལ་གནས་པའི་སྐལ་བ་མེད་པས་སོ། །ཡང་ནི་ང་རྒྱལ་བཅོམ་པར་མ་ཟད་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་
 དགོས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ནང་པའི་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉན་
 རང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་དེའི་ཅིག་ཤོས་སྤྱི་རོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སངས་རྒྱས་ནས་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་
 བོ་ཐམས་ཅད་མཐར་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་འཁོར་བ་

ཅན་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་ནི་སྤྲ་མས་སྒྲོམ་པར་མ་བཟང་པོ། །ཚིག་གསལ་ལས། འདོད་ཆགས་
 དང་བུལ་བ་འཕགས་བ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཞི་བའི་དགྲིངས་ནས་ལངས་
 ཏེ་ལོ། །ཅིག་ལོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སོ། །ཞེས་གང་བྲག་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་དུས་དེ་དག་ནས་སྒྲོམ་པར་བཤད་ཀྱང་བྱང་སེམས་ལ་དོགས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་
 ཅད་ཅེས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤར་ལྟར་བཤད་ན་ཙུམ་པ་པོའི་དགོངས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཉན་རང་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་ན་ཐེག་པ་གསུམ་ཐ་དད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། ཉན་རང་
 དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ཐ་དད་པར་རྣམས་པར་བཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་བྱང་དོན་ཡིན་
 གྱི་མཚན་ཉིད་པ་ངེས་པའི་དོན་མིན་ཞེས་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལུགས་
 གང་ལས་ན་པད་དཀར་ལས། མ་འོངས་དུས་ན་ལྷ་རིའི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱང་། །རྒྱལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པར་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །བསྐྱའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྲུམ། །སློབ་ཆགས་བྱེ་བ་སྦྱོང་དག་རྣམས་པར་
 འདུལ། །ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ནི་གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། ལང་གཤེགས་ལས་ཀྱང་།
 སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་རྣམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་
 དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

འདིའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ། ཐེག་གསུམ་ལ་བྱང་ངེས་སུ་འདོད་ཚུལ། ཉན་རང་ཐེག་
 ཆེན་དུ་གང་ནས་འཇུག་པ། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ངེས་དོན་དང་།
 བྱང་དོན་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ་དང་། དེའི་
 དོན་རྗེ་ལྟར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གང་བྲག་ཞི་བ་
 བཟོད་པ་གཅིག་བྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཙོན་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱིང་
 པོ་ལ་བཞག་སྟེ་སྤྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་བྱར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་
 སྦྱིང་རྗེ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་
 དམན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་

དེ་ནི་ངས་རྣམ་པར་གྲུབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པའི་སྤྱི་བ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ན་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་
 པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མདོ་དེ་ལས་ཞི་བ་བཟོད་པ་དང་ཡོངས་སུ་
 འགྱུར་བ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་དུ་ལྗོག་མི་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་བ་དང་། ཐེག་པ་གཅིག་དང་གསུམ་བྱང་དོན་
 དང་ངེས་དོན་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱ་པ་དང་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་གི་ལུགས་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་ནང་འགལ་སྤང་བ། མདོ་གཞན་
 དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱ་བར། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཅི་བྱང་པོ་
 ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་ཤིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་བྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 དབྱིངས་ལ་གནས་ཤིང་བྱེད་ཅི་ན། སྤྱས་པ། བྱང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་ཤིང་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་བྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ནི། ཅུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་དང་འབད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་ལྷག་མེད་ནས་མི་ལྗོག་པ་དང་། ལྷག་བཅས་ནས་ལྗོག་པའི་ཆུལ་ཡང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མཐུས་ཆེ་
 བསྤྱིངས་ནས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་ལ། རང་གི་ལུས་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་
 སྤྱལ་པའི་ལུས་ཀྱིས་གཞན་ངོར་ལྷག་མེད་དུ་འདའ་ཆུལ་བསྟན་ནས་ལུས་སྤྲ་མ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
 གྲང་མི་མཐོང་བར་དབེན་པར་གནས་ཏེ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་རང་དོན་
 ལ་དགའ་བས་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་བག་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་
 བར་བཤད་ཅིང་། ལྷག་མེད་ན་རིག་པ་བྱི་མ་མཆམས་མི་སྦྱོར་བས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ཇི་
 མ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ལུས་ལ་སྤྱི་བ་པ་མ་ལུས་པ་ལོག་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བྱུང་པར་
 མེད་ཀྱང་སྤྱོན་སྤྱོན་ལམ་མ་བཟུང་བ་དང་། སྤང་བའི་བསམ་པ་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པས་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་ནི་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་འདུས་བྲས་རྒྱན་ཆད་དུ་བཤད་ཅིང་། རྒྱུ་
 བས་ཀྱང་། ཐེག་གསུམ་ངེས་དོན་ཡིན་པར་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་ངེས་དོན་
 ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གང་ཞེ་ན། ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤར་བྲངས་པ་དང་། ལང་
 གཤེགས་ལས་རིགས་ལྷར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། གསུམ་
 སོ་འདི་དག་ནི་ངེས་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་པ་དང་། ཁམས་སྣ་ཆོགས་པའི་མདོ་ལས་
 ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཁམས་སྣ་ཆོགས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྟེ་གཞན་ལས་
 ཀྱང་ཐེག་གསུམ་སོ་སོར་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་གཞན་
 ལ་མན་པའི་བསམ་པ་ཅན་དང་། གཞན་དག་ནི་པ་རོལ་སོ་སྤྱག་བསྐལ་བ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་ནི་སྲིད་པའི་བདེ་བ་ཅམ་འདོད་ཅིང་བསོད་ནམས་བྱེད་ལ། གཞན་དག་
 ནི་དེ་ལས་བསྒྲོག་ནས་བདག་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་གཞན་ཁོ་ན་གྲོལ་བར་
 བྱ་བར་སེམས་ཤིང་རྫོགས་བྱང་གི་རྒྱར་སྒྲིན་སོགས་སྒྲུབ་པ་དམིགས་ལ། དེས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་
 དེའི་རྒྱ་འདོད་པ་ཐ་དད་ཡོད་པར་དཔོག་སྟེ། འབྲས་བུའི་གཅིག་ཐ་དད་ནི་རྒྱའི་དེས་བྲས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདོད་པ་ཐ་དད་པ་དེ་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་ན་མེད་པས་རིགས་ཐ་དད་པར་བྱུབ་ལ། དེ་
 ལྟར་ན་འབྲས་བུ་ཐེག་པ་ཡང་སྣ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། དག་བཙོམ་པས་སྲིད་པའི་
 ཀྱན་སྒྲོར་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས་དེར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དུ་མ་བརྒྱུད་ནས་ཐོབ་པར་
 འདོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ས་སྤར་དག་བཙོམ་པ་སྐྱེ་བ་
 མི་ལེན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་རིགས་ཐ་དད་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱུ་སྒྲའི་འགྲེལ་བར། དཔལ་སྤེང་
 གི་མདོ་བྲངས་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། དག་
 བཙོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་
 ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བཀྱི་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་”ཐབས་ལེགས་སོ་

༡) ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་ལམ་རིང་པོས་དབ་པ་རྣམས་ལ་འབྲོག་དགོན་པའི་དབྱུང་སྤྱོད་ཁྱེད་སྤྱུལ་པ་བཞིན་དུ། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་དམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཐེག་པ་གཉིས་རེ་ཞིག་པའི་ལམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཅ་བར་ཡང་། ཞི་བའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་པ། ལྷ་ལྷ་འདས་ཐོབ་འདུག་པའི་ཅན། ། དམ་ཆོས་བརྒྱ་དཀར་ལ་སོགས། ། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིས། ། དེ་དག་སྤར་འཛིན་ལས་བརྒྱུག་སྟེ། ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡོངས་བཟུང་བས། ། ཐེག་པ་མཆོག་ལ་སྦྱོན་མཛད་དེ། ། ཞེས་པད་དཀར་དུ། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་ལས་ཁྱེད་ཐར་ཡང་། ། ཁྱེད་ནི་ད་དུང་ལྷ་ལྷ་ཡོངས་མ་འདས། ། སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་འདི་ནི་བཙལ་བར་གྱིས། ། ཞེས་པའི་ཆེག་གིས་བསྐྱེད་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་ཞེ་ན། དང་པོ་དང་མི་འགལ་ཏེ། བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱུད་སྦྱེད་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀས་དགོངས་འགྲེལ་དང་དཔལ་སྤེང་གི་དོན་བཀའ་བས་གཉིས་ཀ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་རྩིས་སུ་འབྲངས་པར་མཚུངས་ལ། འགལ་བ་ལྟར་སྤང་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་བཤད་པ་ལས་ཉོན་གྱི་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱུད་སྦྱེད་འགྲེལ་པ་ལས་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་སྦྱེ་འཆི་དང་ཆ་མཚུངས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པས་སོ། ། ཡང་ན་སྤར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཉན་ཐོས་ལ་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱུལ་པའི་ལུས་ཀྱིས་འདའ་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་། དབང་པོའི་ལུས་ཀྱིས་དཔེན་པར་གནས་པ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་སྦྱེ་འཆི་ལས་འདས་ཀྱང་ཤེས་སྦྱོབ་ཀྱི་རྟེན་བག་ལ་ཉལ་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལས་དང་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ལུས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུན་བྱས་པའི་ཡིད་ལུས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་ལེན་པར་བཤད་ཀྱི། དབྱ་བཙལ་བ་ཤི་ནས་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆམས་མི་སྦྱོར་བ་འདི་དག་གི་ཅ་བའི་བྱུང་མཐའོ། ། གཉིས་པ་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། མདོ་དེ་བྲངས་ནས་ཉན་རང་ལ་སྤངས་པ་ནི་ཆེ་བ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྷ་འདས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་པ་བྲང་དོན་དུ་བསྟན་གྱི་ཉན་རང་ཐམས་ཅད་

༡) ལ། ༣༡༤་བ་ཏ་ ཐབས་ལགས་སོ།

ཐེག་ཆེན་དུ་སྒྲོག་པའི་སྒོ་ནས་ཐེག་གསུམ་བླ་དོན་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བླ་སེམས་ཀྱིས་
 ཞི་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་མི་གནས་པའི་མི་མཐུན་དཔེར་ཞི་བཟོད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དེ་ཉིད་ལས་བཤད་
 པས་སོ། །གསུམ་པ་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། དགོངས་འབྲེལ་དང་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་ཐེག་ཆེན་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་བཤད་ཀྱི་ཞི་བཟོད་ལ་མིན་ལ།
 འདྲིར་ཡང་དམིགས་བསལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་པའི་ལྷགས་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལ་གནས་པའི་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཡིད་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་གནས་པ་ལ་
 སངས་རྒྱུ་བླ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་
 བ་ལ་ཡིན་ཀྱི། ཞི་བཟོད་ཀྱི་ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མི་བཟུང་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐེག་
 གསུམ་ངེས་དོན་ཡིན་ན། བད་དཀར་སོགས་ལས། ཐེག་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་ཐེག་པ་གཅིག་
 ངེས་དོན་དང་། ཐེག་གསུམ་བླ་དོན་དུ་གསུངས་པ་དང་། འདིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་
 རྣམས་སངས་རྒྱུ་སྐྱེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ངེ་ལྟར་བླ་ཞེ་ན། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། ཆོས་
 དང་བདག་མེད་གྲོལ་བ་རྣམས། །མཚུངས་ཕྱིར་རིགས་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །བསམ་གཉིས་ཐོབ་ཕྱིར་སྐྱེལ་
 པའི་ཕྱིར། །མཐར་ཐུག་ཕྱིར་ན་ཐེག་གཅིག་ཉིད། །ཅེས་པ་འདིའི་སྒོ་ནས་འགལ་བ་སྤོང་བར་བྱེད་དེ།
 དེ་ལ་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་གཞི་བདུན་པོ་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཡིན་ཏེ། བདུན་ནི་
 བཟོད་བྱའི་ཐེག་པ་གང་ཟག་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཐ་དད་མེད་པར་མཚུངས་
 པ་དང་། བཟོད་པ་པོའི་ཐེག་པ་གང་ཟག་གསུམ་བདག་མེད་པར་མཚུངས་པ་དང་། གང་གི་ཆེད་དུ་
 བཟོད་པའི་ཐེག་པ་འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་རྣམས་མཚུངས་པ་དང་། རིགས་ཐ་དད་པར་མཚུངས་པ་ནི་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་མ་ངེས་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱུ་བླ་སེམས་ཀྱིས་ཐ་
 དད་པ་གཉིས་ཀྱང་ལམ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པ་དང་། བསམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་ས་དང་པོ་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་བརྟེན་པ་དང་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པ་ཁ་ཅིག་རེ་ཞིག་བླ་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་

ན་དེ་བཏང་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་ཏེ་དེའི་སྤང་འདས་ཐོབ་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 སྔོན་བདག་གིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པས་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་དེ་
 ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་བདག་སྔོན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པས་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་
 རོ་སྦྲུལ་པའི་བསམ་པ་མཚུངས་པ་ཐང་ཅིག་ཙམ་རྟེན་པ་དང་། སྦྱལ་བ་ནི་གདུལ་བའི་དོན་དུ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་ལན་དུ་མར་སྤང་ན་ལས་འདའ་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་དེ་
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་མེད་པ་སྟེ། དེས་ན་བདུན་པོ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་པ་གཅིག་
 ཏུ་ངེས་པར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཁ་ཅིག་དག་ནི་བྱང་ཕྱིར་དང་། །གཞན་དག་
 རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །མ་ངེས་རྣམས་ལ་ཐེག་གཅིག་
 བསྟན། །ཅེས་པ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། གཞན་དག་ནི་བྱང་སེམས་རིགས་མ་ངེས་པའོ། །ཉན་
 ཐོས་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་སྦྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་སམ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་
 བའི་ཉན་ཐོས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་དག་གིས་ཡུལ་ངེས་ཀྱི་མདོ་
 ངེས་དོན་དང་། ཁབ་པའི་མདོ་བྱང་དོན་དང་། དེའི་དོན་རིགས་ཀྱིས་ཁབ་པ་ལ་འདོད་པར་རྒྱན་སྤང་དུ་
 བཤད་ཅིང་། འདོད་མཁན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་དང་དེའི་གཞུང་
 གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཐེག་པ་སྦྱ་ཆོགས་སུ་སྦྱ་བ་རྣམས་ནི་གཞན་དུ་འཆད་དེ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། རི་ལྟར་རྣམ་གཞག་བྱ་བའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། ལང་གཤེགས་ལས། ལྷ་ཡི་ཐེག་དང་ཆངས་པའི་ཐེག་ །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཉན་ཐོས་
 དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི། །ཐེག་པ་འདི་དག་ངས་བཤད་དོ། །རི་སྤྱི་སེམས་
 ནི་འབྱུང་གི་བར། །ཐེག་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་པ་མེད། །སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་པ་མེད་
 ཅིང་འགོ་བ་མེད། །ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་མེད་ཉིད། །ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ང་སྦྱོལ། །བྱིས་པ་རྣམས་
 ཡོངས་བྱང་དོན་དུ། །ཐེག་པ་ཐ་དད་ང་སྦྱོལ། །ཞེས་དང་། བད་དཀར། བདེན་པ་པོའི་ལེའུ་ལ་སོགས་
 པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་གྱིས་མདོའི་དོན་རིམ་ལྟར་བཤད་པ། རེས་འབྲུག་གིས་དེ་
 ལ་ཚུད་པ་སྤངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཐེག་པ་གཉིས་པོ་དག་
 གྱུར་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བས་ན། སྲིད་པའི་ལམ་གྱིས་དུབ་རྣམས་ལ། །ངལ་བསྐྱེད་དོན་དེ་
 དེ་ཉིད་མིན། །ཞེས་དང་། དཔེ་མེད་པར་བསྟོད་པ་ལས་གྱུར། ཆོས་གྱིས་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་
 བྱིར། །གཙོ་བོའི་ཐེག་དབྱེར་མ་མཆིས་གྱུར། །ཁྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་གཞུག་བྱིར་དུ། ཐེག་པ་
 གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཉན་རང་རྣམས་མཐར་ཐེག་ཆེན་དུ་འབྲུག་
 དགོས་པས་ཐེག་གསུམ་བྱང་དོན་དང་། བྱི་མས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་ན་སྲིད་པ་ལས་
 འདའ་བའི་ཐེག་པ་མཆོད་ཉིད་པར་མི་བྱང་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེར་མེད་པས་དེ་རྟོགས་པའི་སློ་ལ་
 ཡང་རྟོགས་ཚུལ་ཐ་དད་མེད་པའི་བྱིར། ཐེག་ཆེན་དང་ཐེག་དམན་གཉིས་རྟོགས་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་སློ་
 རས་ཐེག་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་བྱང་དོན་དུ་བསྟན་ཏེ་བྱང་དོན་དུ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་
 སོ། །བྱི་མ་འདི་ཉན་རང་གི་ཐེག་པས་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཁྱེད་སྤྱང་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ཡང་བད་དཀར་སོགས་ནས་གསུངས་པ་དེས་དོན་དང་། དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ནས་
 གསུངས་པ་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་རིག་པ་རྣམས་གྱིས་བྱངས་པའི་
 ལྷང་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐང་ཅིག་ཅམ་རིགས་སོ་སོར་དེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་
 གསུམ་དུ་གསུངས་ཀྱི་གཏན་དུ་དེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་མིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལང་གཞེགས་ལས།
 རིགས་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ་ཡང་ནམ་ཞིག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་དགེ་རྩ་སློང་བར་
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །རིགས་པས་གྲང་སྒྲུབ་པར་མི་བྱས་ཏེ། སྒྲུབ་པ་དང་མོས་པ་ཐ་དད་པའི་སློ་
 རས་ཐེག་གསུམ་དུ་དེས་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། མོས་ཚུལ་
 བགྲང་ལས་འདས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཁས་སྐྱོང་དགོས་པར་འགྱུར་
 རོ། །སྒྲུབ་ཚུལ་དང་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དེས་པ་ཡང་མ་སྒྲུབ་སྟེ། གཞན་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་བསམ་
 པ་ཅན་ཁ་ཅིག་གྲིག་གོགས་དང་སྤང་པ་ལ་སོགས་པའི་སློ་ནས་གཞན་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་མདོན་པར་

དགའ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་སྤང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་སྤྱག་བསྐལ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དེ་
 དག་ཀྱང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དང་ཐད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ན་མ་ངེས་པའི་སྤྱབ་ཚུལ་འདོད་པ་ཐ་དད་པ་ལས་རིགས་
 གསུམ་དང་དེ་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པ་འབྱུག། དག་བཙུམ་པའི་སྤྱི་བ་ཆད་པར་འདོད་པ་
 ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཡུམ་དང་དཔལ་སྒྲིང་དུ། ལས་ཉོན་གྱི་སྤྱི་འཆི་ཆད་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 བར་བསྐྱར་བའི་སྤྱི་འཆི་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཟད་པ་དང་མི་སྤྱི་བཤེས་པ་ཡང་བྱང་དོན་དུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤིད་པ་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྤྱི་བ་
 སྤྱོག་གི་དག་པའི་ཞིང་གི་བསྐྱེད་སྤྱུགས་སུ་རྩུས་ཏེ་སྤྱི་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ནི་
 མི་སྤྱོག་གོ། །འདི་དག་དང་མཐུན་པར་འཕགས་པས་ཀྱང་བྱུང་བའི་འགྲེལ་པར་ཐེག་གསུམ་བྱང་དོན་
 དུ་གསུངས་ལ། སྤྱོབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མདོ་སྤྱ་མ་བྱང་དོན་དང་ཕྱི་མ་
 ངེས་དོན་དུ་བཞེད་ཅིང་འཕགས་པ་རྒྱ་གར་རྩེ་ཞལ་སྤྱ་ནས་དང་དེའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
 ཐེག་པ་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་སྤྱོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་
 བས། །སྤིད་པས་སྤྱག་ཡིད་དེ་དག་ནི། །ཆེ་བད་ལ་དགའ་སྤྱ་ངན་ལས། །འདས་ཐོབ་འདུཤེས་ཅན་དུ་
 འགྱུར། །དེ་ལ་སྤྱ་ངན་འདས་ཡོད་མིན། །འོན་ཀྱང་སྤིད་གསུམ་ཁམས་སུ་ནི། །སྤྱི་བ་དེ་ལ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཟག་མེད་དབྱིངས་ནས་དེ་དག་ཀྱང་། །མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་མི་སྤང་ཕྱིར། །ཕྱིས་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བས། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ནི་ཆོགས་བསགས་ཏེ། །དེ་ཡང་འཛིག་ཉེན་འདེན་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱངས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ཆད་མར་མཛད་དོ། །དག་ལྷན་དང་
 གྲགས་ཆར། མདོ་སྤྱ་སྤྱི་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་ཞི་བཟོད་དང་། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་འདོད་པ་ནི་མི་
 འགྲིག་སྟེ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཅས་གཞི་གཅིག་ལ་གསུངས་པ་དང་། །ཁོ་ཙམ་ནི་བར་ཆད་མི་བྱེད་ཅེས་
 སྤྱར་གྱི་དེ་བྱང་དོན་དུ་མདོ་ཉིད་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པའི་བྱང་ངེས་ལ་ནི་ཤིང་རྩ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལུགས་ཐ་དད་པར་སྤང་ཞིང་སྤྱོ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པར་བྱ་བའི་གནས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་ས་བོན་ཅམ་ཞིག་བཀོད་གྱི། རྒྱས་པར་ནི་དབུ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་
 མཆོ་ལྟ་བུ་ནམས་དང་། མཁས་མཆོག་བསྐྱེད་ངང་ཚུལ་གྱི་གསུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 ནི། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་རྒྱ་ནག་མ་ལས། དབྱ་བཅོམ་པ་ཐེག་ཆེན་དུ་ལྷོག་པའི་ཆེ་ས་
 བརྒྱད་པར་འདུག་པར་བཤད་ཀྱང་ཆོགས་ལམ་ནས་འདུག་པ་འཐད་གསུང་བ་ལྟར། ཆོག་གསལ་
 ལས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཞི་བའི་དབྱིངས་ནས་ལངས་ཏེ། ལམ་མཆོག་ཤེས་
 པར་བྱེད་པ་ན་སྐབས་དང་པོ་ནས་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐོག་མ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་
 དང་པོར་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་ཁས་སྤང་ངོ་། །འོ་ན་འདི་དག་ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ལྷང་བའི་
 ཚུལ་དང་། དུས་རིམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཅེ་ན། ལྷང་ཚུལ་ནི། ལང་གཤེགས་ལས། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ཀྱི་ལུས་ཐོབ་ནས། །བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མི་སད་དོ། །དཔེར་ན་སྤྱིས་བྱ་ལྱོས་པ་ནི། །ལྱོས་འགྱུར་
 མེད་ན་སངས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་དག་ང་ཡི་སྤྱ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཤེས་བྱ་བ་འཛོལ། །ཅེས་པ་
 ལྟར་ངོ། །དུས་རིམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་འཛོལ་བ་ནི། སྤྱི་དགོངས་ལས། གཉིས་པོ་དེ་དག་ཀྱང་
 བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་བཞི་མངོན་པར་རྫོགས་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་
 ཉིད་འབའ་ཞིག་གོ། །ཞེས་དང་། དག་བའི་ལྟས། འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉན་
 ཐོས་དག་ལས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐ་ན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་བཞི་བརྩམས་སྤྱར་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ཏེ། སྤྱི་མ་ལྟར་ན་གངས་མེད་གཅིག་དང་། སྤྱི་མ་ལྟར་ན་གངས་མེད་བཞི་བརྩམས་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱན་སྤང་དུ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་འདི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་རིགས་འདི་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པའམ་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་བྱང་བ་ན་སེམས་ཅན་གངས་མེད་པ་
 ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཁོར་བ་ལ་ཟད་པ་མེད་པས་མཐའ་ཡས་པའི་
 ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་འབྲས་ཏེ། རི་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བ་གཤེགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་
 ཡོངས་སུ་ཟད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་མཐའ་མེད་ཀྱི་ལུགས་དང་། གཞན་དག་ན་རེ། གང་
 གཉིན་པོའི་ཆོས་དང་ཕྱད་པ་ན་འགྲི་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བ་དེ་ནི་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཤིན་དུ་འཕེལ་

བ་ན་ཤིན་ཏུ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བ་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་ཇི་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 རོ། །འཁོར་བ་ཡང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་མངོན་དུ་གྱུར་
 བ་ན་འགྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་
 བ་རྒྱན་ཆད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ་ཞེས་མཐའ་ཡོད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་མངོན་དོ། །འགྲེལ་བ་ཆེ་
 རུང་གཉིས་སུ་ཡང་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་འབྱུང་བས་སྟོབ་དཔོན་འདི་ནི་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་བཞེད་པར་
 མངོན་ནོ། །ཨ་རྒྱས་ཀྱང་ཕྱི་མའི་སྦྱར་བ་འདི་བཀོད་ནས། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་ལས་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀས་མཐའ་ཡོད་
 དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་གང་གཟུང་ཞེ་ན། ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་
 ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུབ་མཐའ་འཛིན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་བསྟན་བཅོས་སུ་བཤད་ལ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་
 ཡོད་ཀྱང་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་འདི་ན་ལན་མི་གདབ་ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཐོག་
 མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་རྒྱ་ཆོས་ཅན་འཁོར་བ་ཡིན་པར་བཤད་པས། སྟེ་མཆོན་ལ་
 མཐའ་མེད་ཀྱི་བྱུབ་མཐའ་སྐྱུང་བདེ་བར་བཞེད་པ་ལྟར་ཁས་སྦྱང་ལ། འོན་ཀྱང་མཐའ་ཡོད་ལ་ལན་མི་
 གདབ་པ་བཞིན་དུ་མཐའ་མེད་ལ་ཡང་གསུངས་པས་དེ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཡང་མི་ཆེདོ། །དེ་ལ་མཐའ་
 ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་བཀོད་པའི་རིགས་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འགྲིབ་དང་ཕུལ་བྱུང་བསྟེན་པ་
 ཀུན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བཅས་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་གོམས་པ་ལས་བདག་འགྱུར་བས། །ལ་ལར་ཟག་
 པ་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་སྦྱང་ལ། དེ་ཡང་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ལར་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་
 བལ་འབྱུང་སྲིད་པ་ཅམ་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞིང་། མཐའ་ཡོད་ལ་ནི་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཞིང་འཆང་རྒྱ་
 དེས་སུ་སྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་འབྱུང་དུ་རུང་བས་དེར་འགྱུར་བར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་
 འགྲོདོ། །དེས་ན་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཇི་མ་སྟོ་བྱུར་བ་དང་སེམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡིན་པས་རྟེན་དང་ཐུང་ན་སྐྱིབ་པ་སྦྱང་རུང་གཉེན་པོ་སྟེ་རུང་ཅམ་ཞིག་

ཡིན་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་པར་སྐྱབ་མི་རུས་ཏེ། འབྲས་བུ་འབྲུང་རུང་འབྲུང་ངེས་
ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་སྤྱ་གུ་སྤྱེ་ངེས་སུ་སྐྱབ་པ་བཞིན་
ནོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རེ་ངེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དུ་མ་ཞིག་བྱང་འདས་ལ་དགོད་
བའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་སྤྲོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤོན་པ་མེད་ལ་འགྲིབ་པ་དང་བཅས་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
འབྲུའི་ཕུང་པོ་བཞིན་ཞེས་སྐྱབ་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཉུང་དུ་སོང་བའི་གྲི་བ་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། མང་ཉུང་དུ་འགོ་བའི་གཞི་ལ་ནི་འདི་ཙམ་ཞེས་ཆད་ངེས་པ་ཅན་ཞིག་དགོས་ལ། སེམས་
ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ནི་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་
སྤྱད་པར། མ་རིག་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད། །ཅེས་དང་། བཟང་སྤྱོད་དུ་འང་། ནམ་
མཁའི་མཐས་གཏུགས་གྱུར་པ་ཇི་ཙམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
སོ། །དེས་ན་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུ་དང་ཟད་ན་དེར་འགྱུར་རུང་ཡོད་
པ་ལ་དགོངས་ཏེ། རོགས་མེད་ཀྱིས། རོགས་མེད་གྱུར་ཀྱང་ཐ་མ་དང་ལྷན་པ། །ཞེས་པའི་མདོ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་རྣམ་པར་དག་རུང་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་
བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་དུས་ལུན་རིང་པོར་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ།
ལམ་ཤེས་ཀྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤངས་པ་མིན་པ་སྟེ་སྤོང་བར་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་
ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་ངང་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྤྲ་མ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། གཞན་དུ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་
བཟུང་ནས་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྒྱུ་སྤང་དུ་ལམ་ཤེས་ཀྱིར་བཤད་པ་གཉིས་
པན་ཚུན་མཆོན་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་མིན་ཏེ། འདིར་རུང་བ་ལུལ་ངེས་བྱབ་པ་གསུམ་ག་ལ་ལམ་

ཤེས་སྤྱར་བས་ལྷག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་སྤྱར་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་བྱང་པར་མེད་པས་སོ། །བྱང་ཆུབ་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་པར་སྦྱར་ན། རྒྱ་སྤང་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤོང་བར་མི་བྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་མི་སྤོང་བའི་ཉོན་མོངས་དེ་གང་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་གཉིས། སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་
བསྟན། དེ་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་བསྟན་བཅས་ནས་བཤད་
པ་ནི། ཉི་སྤང་ལས། བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ནི་མ་དེག་པ་དང་ལྟ་བའི་
ཟག་པས་བསྐྱུས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཡིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བསམས་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་
ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དང་སྲིད་པའི་ཟག་པས་བསྐྱུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། བག་ལ་
ཉལ་དེ་གཉིས་ཀྱང་འདོད་པ་དང་ཁམས་གོང་གི་འདོད་ཆགས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ལ་བཤད་
པས་དེ་ལ་འདོད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་མདོ་ནས་བཤད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཁྲུས་པ་ལས་
འབྱུང་བ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དེ་དག་གི་འཁོར་བའི་རྒྱ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བས་མི་ངོམས་པ་དང་།
བསམས་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་ཐུང་པ་དོན་དུ་གཉེར་
བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྦྱོ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་ལ་
བརྩོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ལ་འབྱུས་པ་དང་། ཆོས་ལ་ཆགས་པའི་བསམ་པ་
དང་མ་བྱལ་བ་དང་། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱར་བ་རྣམས་མི་འདོར་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
པ་འདི་བརྒྱད་དོ། །འདི་དག་ནི་དགེ་རྩ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་མིན་པས་དགེ་རྩ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་བྲིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གི་ཆེ་དགེ་བའི་
རྩ་བ་ལགས་ན་དེ་རྒྱ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བགྱི། ཞེས་པའོ། །ལན་དུ་ཉོན་མོངས་དངོས་

མིན་ཀྱང་དེའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། དེ་དང་བྱེད་ལས་མཚུངས་པས་ཡིན་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་དེར་སྦྱར་བས་སོ། །དངོས་ལ་གཞིན་བྱེད་ནི།
 སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་མི་རུས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གློ་བྲོས་རྒྱ་མཆོ་འདི་
 ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁམས་གསུམ་དུ་
 ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་ལ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཇི་སྲིད་
 ཁམས་གསུམ་པར་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བས་ཡིན་གྱི་སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སོ། །བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། མདོ་ལས་མ་བཟུང་ཀྱང་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ནི་གཞན་དོན་
 ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་སྲིད་པར་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་བྱིར་
 རང་དོན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་མི་སྤོང་བར་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་དཔལ་སྤེང་གི་མདོ་ལས་འབྱུང་
 བ་ནི། ཇི་སྒྲུབ་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔེར་ན་ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་
 རྒྱ་ལས་སྲིད་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་
 རྒྱུན་གྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་དབང་
 རོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་པ་
 སྟེ། འདིས་ཀྱང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཉོན་ལ་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ནི།
 བསྐྱ་བ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་གིས་སྤོང་བར་བཞུགས་པའི་ཟག་བཅས་
 ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སྤོང་སྟེ། དེའི་དཔེ་ལ་སྤྱར་བས་པ་དག། གླུ་ཅི་སྒྲུགས་པའི་སྤོང་ན་དེ་མེད་ཀྱང་
 ཇི་མནམ་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་རྣམས་སྤངས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྟེན་བྱས་པའི་བག་ལ་
 ཉལ་ལོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་དང་མ་འདྲེས་ལ་སྲིད་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་
 སེམས་པ་སྟེ། སྤྱར་བསྐྱ་བ་བརྒྱད་པོ་ལྟ་བུར་མདོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཏགས་པའི་མཐའ་དགག། གནས་པའི་དོན་དགོད་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། བོད་སྤྱར་བས་པ་ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་མི་སྤོང་བའི་དོན་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་

ཉོན་བྱེད་པ་ལ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་ལ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཉོན་མོངས་དགོས་པས་དེ་ཅུབས་དང་
 རུ་མ་བཞིན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནི་ཟེར་བ་དང་། ཨ་དུ་ལ་རྟེན་ལ་ནི། ཉོན་མོངས་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་སྐྱེད་
 པ་དང་། གཉེན་པོ་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པ་དང་། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་། རང་གི་རིགས་འབྲ་
 སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གཉིས་སྤྱོད་ཞིང་བྱི་མ་གཉིས་མི་སྤྱོད་ཞེས་འདོད་པ་
 ལ། ཉོན་ཐོས་ཀྱིས་དེ་གང་གིས་སྤྱོད་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཅ་བ་མ་རིག་པ་དང་འཛོན་སྤངས་འགལ་བའི་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་གོམས་པས་ཤེ་ན། འོ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་དེའི་སྤྱོད་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་ལ་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པས་འཛོག་པར་འདོད་ཀྱང་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། འགལ་ཆེ་སྟོབས་ལྡན་
 གྲུབ་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ལམ་ལེས་ཟག་བཅས་སུ་བཤད་པའི་ཟག་པ་དེ་ཡང་མ་རིག་པ་དང་སྲིད་
 པ་སོགས་ལ་འདོད་དགོས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ཡོད་དགོས་ཏེ། དེ་ལམ་ལེས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤྱོད་ལ་གཉེན་པོ་གཞན་ཡང་མེད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་རྒྱ་མ་
 རིག་པ་དང་སྲིད་སོགས་དགོས་ན། ཉོན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་པས་སྲིད་པ་རི་ལྟར་
 འཛོན། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ་ཞེ་ན། བྱང་སེམས་ལ་དེ་གར་
 སོང་། དེས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་དེ་ནི་སྤྱོད་རྗེ་དང་སྤྱོན་ལམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་དགོ་ཅ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་དང་བྱེད་ལས་མཚུངས་པས་དེར་བཏགས་པའོ་ཞེས་སྤྱོན་ཀྱི་མཁས་པ་
 བྱང་ཡེ་གསུང་བ་ནི། མདོ་འགྲེལ་གྱི་གནད་མཁྱེན་པའི་བཤད་པར་སྤྲང་ཡང་བྱི་རབས་པ་དག་གིས་
 ལེགས་བཤད་དུ་མ་གོའོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་
 མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དེ་དག་ལས་དབང་གིས་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་དང་། སྐྱེ་
 བ་སྐྱངས་པ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
 རྒྱད་སྟེ་མར། འཕགས་པས་འཆི་དང་གྲ་བ་དང་། །ན་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅད་ནས་སྤངས། །ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་བྱིར་དེ་མེད། །ཅེས་དང་། འགྲེལ་པར་ཡང་། འཁོར་བ་
 ནི་འདིར་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་

ནི་ཟག་པ་མེད་པས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་སྤྱིར་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་
དེ། ཞེས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་སྤྱི་རྒྱ་དང་། འདིར་བསྟན་
པའི་ཉོན་མོངས་གཅིག་ཏུ་སྤྱིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་བཏགས་པ་བ་མིན་པར་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་
འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་བྱང་སེམས་དང་ཉན་རང་གིས་ཉོན་
མོངས་མི་སྤྱོད་བ་དང་སྤྱོད་བར་གསུངས་པའི་དོན་ཅི། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི་
སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྤྱོད་བ་ནི་སྤྱི་བ་ལེན་པ་ལ་
ཉོན་མོངས་རྒྱར་དགོས་ནས་མི་སྤྱོད་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་
ཡིན་པར་འགལ་ལ། ཡིན་ན་ཡང་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉིན་སོ་ཡང་
མེད་པའི་སྤྱིར། སངས་རྒྱས་ས་ན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདིའི་སྤྱི་རྒྱ་ལ་ཉོན་མོངས་མཚན་
ཉིད་པ་དགོས་ན་མདོ་གཉིས་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤིང་
པ་ལ་སྤྱག་ནས་དེ་སྒོས་འདོར་བ་ཉན་ཐོས་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གཞན་དོན་དུ་སྤིང་པར་ཉིང་མཚམས་
སྤྱོད་བ་དོན་དུ་གཉིར་བ་ལ་བསམས་ནས་ཉོན་མོངས་མི་སྤྱོད་བར་བཤད་དེ། མདོར་ན་དེའི་འབྲས་
བུ་དང་འབྲས་བུ་སྤིང་པ་མི་སྤྱོད་བ་ལ་དེ་མི་སྤྱོད་བར་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། མ་རིག་
པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ན་འདོད་སྤིང་གི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པ་འགལ་ཏེ། རྒྱ་ལོག་
ན་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉི་སྤྱང་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྗེ་དག་
གིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བས་ན་འདི་ནི་
གནས་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་རྗེ་ནི། །སྤིང་པར་དགའ་བར་བྱེད་
པ་སྟེ། །ཞེས་སྤྱིང་རྗེས་བྱང་སེམས་ནམས་སྤིང་པ་ལས་མི་གྲོལ་བར་བྱེད་པར་གསུངས་པས་སྤྱིང་
རྗེ་ཉིད་སྤིང་པར་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྤྱིང་རྗེ་ཡིས། །བྱང་རྒྱུ་
བར་དུ་སྤིང་མཚམས་སྤྱོད། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་

མོངས་ལ་དབང་དུ་བྱས་པས་ཉེས་པ་མི་སྐྱེད་ཅིང་ལམ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་ཡང་འགྱུར་བས་ཉན་
 ཐོས་ལྟར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་མཐུན་པར་བཟུང་ནས་མི་སྤྱོད་བུ་ཡང་ཉན་མོངས་མི་སྤྱོད་པའི་དོན་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བཤད་པ་འདི་ནི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་ལྷ་སྐབ།
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། འཕགས་གྲོལ། སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་ངེལ་བའི་
 མདོ་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ། བྱང་སེམས་སྟོང་རྗེས་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པའི་གནད་མཐར་ཐུག་
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། མིད་པར་སྐྱེ་བ་གཞན་དོན་དུ་མི་སྤྱོད་བུ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ལམ་ཤེས་
 ཀྱི་བྱེད་ལས་ནི་སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་པ་དང་སོགས་པས་
 དེ་སྟོན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་དེ་ནི་དེའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། རང་དོན་དུ་ཡང་དག་
 པའི་མཐའ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་ཉོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་གོང་མ་
 གསུམ་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། ལམ་གྱི་ངོ་མོ་དང་། དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 གོང་གི་རྒྱལ་དེ་ལྟར་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེན་དང་སོགས་པས་བྱེད་ལས་ཀྱི་བར་བཟོད་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ལམ་གསུངས་སོ། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་འཆད་པ་མི་རིགས་ཤེ་ན། སྟོན་མེད་
 དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་རང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཉོགས་པར་སྐྱེད་དགོས་ཤིང་
 ལམ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཉོགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས་སོ། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ཞེས་པ་
 སྐབས་དང་སྐྱར་ལ་སྟོན་པ་དང་བཤད་པའི་སྐབས་གཉིས་ཀ་ལ་གཟུང་ངོ། །མདོ་འབྲེལ་ནི། བརྒྱ་
 བྱེད་ཀྱིས་རབ་འབྱོར་ལ་ཡུམ་གང་ཞེས་ངེས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་མདོ་དང་སྐྱར་བ། ལམ་དེ་མདོ་བསྟན་བཅས་ནས་
 གསུངས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་དུ་ན། ལམ་ཤེས་ཉིད་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལ་

སྟེ་སྐབས་སུ་ནི་དོ། །གང་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་རྟོགས་པ་
 འདི་དོ། །གང་གི་སྒྲོ་ནས་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི་རྣམ་པ་བྱང་ཆོས་བཅུ་དྲུག་པོ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ན་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་
 མཆོན་པ་སྟེ་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་སྦྱར་བའི་དུས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་མཇུག་གི་བསྐྱོ་བ་དང་
 བཅས་པའོ། །འདིར་བཞི་ལས་སྤྱད་ཀྱང་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི། བྱང་ཆེན་གྱིས་རྣམ་
 མཁེན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་ནི་མི་རྟག་
 པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་བ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་བ་ཉིད་དང་། ཞི་བ་ཉིད་དང་། རད་
 ཉིད་དང་། འབྲས་ཉིད་དང་། ཟུག་རྩ་ཉིད་དང་། སྤྱིག་བ་ཉིད་དང་། པ་རོལ་ཉིད་དང་། འཇིག་པའི་
 ཆོས་ཅན་ཉིད་དང་། གཡོ་བ་ཉིད་དང་། རབ་རྩ་འཇིག་བ་ཉིད་དང་། འཇིགས་བ་ཉིད་དང་། འགོ་
 བའི་ནད་ཉིད་དང་། ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་བཞི་ཆོན་
 གཉིས་ཀྱིས་ནི་སོ་སོའི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དང་དེ་ནས་བདུན་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་གི་རྣམ་པ་
 བསྟན་ཏོ། །འགོག་པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི། རྣམ་མཁེན་ནས་ཚུལ་གྱིས་མ་དེག་པ་འགགས་
 པས་འདུ་བྱེད་འགག་པ་ནི་བདག་མེད་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཞི་བ་ཉིད་དང་། དབེན་བ་ཉིད་
 དང་། སྦྱང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་བ་ཉིད་དང་། སྒྲོན་བ་མེད་བ་ཉིད་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱ་
 བ་མེད་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་འགགས་པ་ནི་འགོག་པ་ཡིན་ལ། ཡན་
 ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་སྤྱད་ཀྱང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་འགགས་པ་འགོག་པར་འཐད་ཅིང་། དེ་
 ཡང་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པ་དང་པོ་གསུམ་དང་དེ་ནས་བཞིས་ངེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བསྟན་ཏེ།
 གསུམ་ནི་རི་ལྷར་དང་ཐ་མ་ནི་གང་ངེས་འབྱུང་ཡིན་པས་སོ། །ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་
 པ་ནི། བྱང་ཆེན་རྣམ་མཁེན་ནས་ཚུལ་གྱིས་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་སྟོམ་མོ། །ཞེས་པ་སྟེ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་མཐུན་ལྷག་མ་དང་སྟོམས་འཇུག་གསུམ་དང་། སྟོབས་ནས་མ་འདྲེས་པའི་
 བར་ལ་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་ཏེ། ཕྱོགས་མཐུན་སོགས་དེ་རྣམས་ནི་ཐར་

པར་ཕྱིན་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ཐོག་མ་སྤར་བཞིན་ལ་སྤྱོད་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་ཞེས་དང་དེ་
 བཞིན་དུ་སྒྲག་མ་ལྷ་ལ་གསུངས་པས་ནི་རིག་པ་བསྟན་ཏེ། ཕྱིན་དུག་གིས་ནི་རྟོགས་བྱ་མ་ལུས་པ་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ལ་རིག་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་བྱང་ཆེ་ཆོས་གང་གིས་ཆོས་རྣམས་
 སྦྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྦྱོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་བདག་མེད་པ་ན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ནི་འདི་ཅམ་སྟེ་བདག་གམ་བདག་གི་བ་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་དེའི་འཐད་པར་
 བྱང་ཆུབ་དང་། དག་ཅ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་སེམས་གསུམ་མི་འགྲོགས་པ་དང་། དེའི་འཐད་
 པར་དེ་གསུམ་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་
 པ་བསྟན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་དེའི་དོན་ཡིན་ལ་འདིས་ཀྱང་དེ་བསྟན་
 པས་སོ། །ཡང་བཙུན་པ་རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་སེམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 དང་འགྲོགས་པ་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་སེམས་དང་འགྲོགས་
 པ་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་སེམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས།
 ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་སེམས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཞེས་ངེས་པའི་
 ལན་དུ། དེ་དག་སེམས་མིན་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟོ་མི་རུས་པར་བསྟན་ཏེ། འདིས་མདོན་
 ཞེན་མེད་པར་ཐར་པར་འགྲོ་བ་བསྟན་པས་ངེས་འབྱེན་བསྟན་ཏོ། །མདོ་སྦྱར་ཚུལ་འདི་ནི་ཉི་ལྔ་
 ལེ་བརྒྱད་མ་རྣམ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱེ་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཙུ་གཉིས་འགགས་
 པར་བསྟན་པ་ལ་གང་འགོག་པ་དང་། གང་གིས་འགོག་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་འགོག་ལམ་གཉིས་
 ཀྱི་ལ་བདུན་བདུན་སྦྱར་ནས་རྣམ་པ་ཉེར་དབྱར་བཤད་དེ། ཟླ་འོད་དུ་ཡང་འགོག་པའི་བདུན་ཐོབ་
 བྱ་དང་ལམ་གྱི་བདུན་ཐོབ་བྱེད་དུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོའི་སྤྱོད་ཐེན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། དོན་དེ་ཅ་བས་ཇི་ལྟར་
 བསྟན་པ་དང་། དེ་གཉིས་འབྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་

ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ་དེ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་པོ་བྱང་སེམས་དང་། ཀྱུན་སྒྲོང་ཐེག་དམན་འདོད་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་མཁུན་ཡིད་བྱེད་
དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཡིད་ལ་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། ལམ་བདེན་གྱི་
མདོར་དོན་དམ་པའི་བསྟོ་བ་ཡང་བཤད་པས་དེ་གོང་དུ་སྒྲུངས་པས་མཐར་བསྟོ་བ་ཡང་གསུངས་
སོ། །དེས་ན་འདིའི་སྒྲུས་ཟིན་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མེད་དེ། ཡོད་ན་མི་རྟག་སོགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་ལ་འདོད་དགོས་ན། དེ་ནི་སྒར་ལྟར་ཉན་ཀྱུན་སྒྲོང་ཡིད་བྱེད་མཐར་བསྟོ་ཚུལ་རྣམས་བྱང་སེམས་
འབའ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བར་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་མདོའི་དངོས་བསྟན་ནི་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་
ཉིད་དོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་དགོས་ལ།
འདིར་ནི་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ཉིད་བཤད་པས་སོ་ཞེས་སུན་འབྲིན་པ་ནི་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ལམ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་དམིགས་ཡུལ་འདི་ལ་རྣམ་པ་འདི་ལྟར་དམིགས་པ་ཞིག་ཅེས་ཤེས་
པར་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡན་གར་བ་དེའི་དམིགས་རྣམ་བཅད་པར་མི་རྒྱས་པ་དང་
དམིགས་རྣམ་མ་བཅད་པར་ཡང་ཤེས་པའི་རབ་དབྱེ་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
རྗེ་བཙུན་གྱིས་མི་རྟག་སོགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་གཞི་རྣམས་བདེན་བཞི་དང་། གང་གི་ངོ་བོར་ཡིད་
ལ་བྱ་རྒྱ་རྣམས་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་བཙུ་བྱུག་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་དུས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་དང་
ཤེས་པར་བྱ་རྒྱ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པར་བསྟུས་སོ། །ཤེས་པར་བྱེད་པ་པོ་བྱང་སེམས་ཡིན་
ཡང་སྟོ་བར་དགོངས་ནས་མ་བསྟུས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོའི་དོན་འདིར་བཀྲལ་ཏེ། མི་རྟག་སོགས་
བཙུ་བྱུག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱའོ། །བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་རྣམས་
མི་དམིགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་ལམ་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་འམ་ཐབས་སོ། །
ཅ་བའི་གཞུང་ཡང་། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། །རྣམ་པ་
མི་དམིགས་སྒྲོ་ནས་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སྒྲུར་བས་ཡུལ་དང་གཞུང་སོར་
བཞག་པས་ཡུལ་ཅན་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །མདོའི་སྒྲུས་ཟིན་ལ་རྣམ་པ་རྣམས་ཤེས་རྒྱ་དང་། མི་

དམིགས་པ་ཤེས་ཚུལ་ལ་སྦྱར་ཡང་། བསྟན་བཅོས་སྤྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱ་དང་རྣམ་
 པ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་ཤེས་ཚུལ་ལ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཡང་མི་མཐུན་པར་མི་
 བསམ་སྟེ། མདོན་རྟོགས་ཀྱི་དོན་ནི། མདོའི་ནང་དུ་གཤམ་པས་དེ་འབྲེལ་པ་ལ་རྗེ་བཅུན་ཉིད་ཆད་མ་
 ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉི་སྤང་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་
 རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་བདེན་བཞི་ལ་མི་རྟག་སོགས་ཙམ་དུ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ནི་ཐེག་དམན་འདོད་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིད་བྱེད་དང་འབྲེལ་བར་གསུངས་ཤིང་རྣམ་
 འབྲེལ་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །རྒྱན་སྤང་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་རིམ་པ་འདིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རྣམ་པ་ལ་
 ལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས། ལ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རྣམ་པ་སོ་
 གསུམ་བཤད་པ་གཉིས་གྲངས་མ་མཐུན་པས་འདིར་བསྟན་དེའི་ལམ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་
 གཙོད་མཛད་པ་དང་། དག་ལྡན་ལས་ཀྱང་། འདིར་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དེ་དག་མི་དམིགས་པས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་
 འཇུག་སྟེ། སྤར་ཡང་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་ཕྱིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དང་མཐར་རྣམ་མཁྱེན་དུ་སྟོབ་པའི་
 ¹)བསྐྱོ་བ་དང་ལྡན་པས་དངོས་གཞིའི་ཆོ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་ལམ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་
 པ་དང་། རྣམ་པ་ཉིད་དགུ་རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱིར་བྱང་
 སེམས་ལ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ནི་མི་རྟག་སོགས་སྤྱི་
 མི་དམིགས་པ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་བྱང་སེམས་དང་། མི་རྟག་སོགས་
 སྤྱི་དམིགས་པ་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་ལ་བཞག་གོ། །ཁ་ཅིག་

༡) ཇ། ༣༥༩་བ་༡་ སྟོབས་པའི།

འདིར་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱད་པའི་ལམ་བསྟན་པ་བཀག་ནས། དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཞིག་
 བསྟན་གསུང་བ་བྱས་པ་འབྲིད་པའི་ཆོག་སྟེ། བསྟན་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མིན་ན་དེའི་ལམ་བསྟན་
 པར་འདོད་པ་ཉམས་ལ། ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱད་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱང་སེམས་
 གྱིས་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཟེར་ན་དེ་ལ་ཡང་ཡིན་མིན་
 བརྟགས་ན་འཛིག་གོ། །འདི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འདོད་ན་སྦྱོར་ལམ་ཡང་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་འགལ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། བདེན་པའི་དམིགས་
 རྣམ་ཅན་དུ་གསུངས་པས་འདི་དང་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ལྟར་བསྟན་པ་ནི། མདོའི་ཆོག་ནས་བྱང་ཆོད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་
 པའི་སྟངས་བཀའ་དགོས་ཏེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་ལམ་གྱི་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པས་སོ། །དཔེར་ན།
 དེ་ནི་མཆན་མར་དམིགས་སྟོན་ནས། །ཞེས་པའི་མདོ་དང་རང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རྟེན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་འདི་འདོར་བ་དང་ལེན་པ་ལ་བྱང་སེམས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་བསྟན་པ་ཉན་
 རང་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་རྩ་བས་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལམ། དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། ཀུན་ཉོན་དང་། རྣམ་བྱང་གི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སོ་སོ་བ་དང་།
 ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་དགོས་པ་དེ་ལ་སྟེ་དེའི་ནང་ནས་དང་པོར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་
 རྣམ་པ་བཞི་ནི་མདོར་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་
 རྒྱུར་རོ། །གང་ཞེ་ན། སྟེ་ཞིང་འཛིག་པས་མི་རྟག་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་ཤིང་འཕགས་པ་རྣམས་
 དང་མི་མཐུན་པའམ་དེའི་ཁོར་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། རོན་གཞན་གྱི་
 བདག་གིས་སྟོང་བས་བདག་མེད་པ་དང་། རོ་བོར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པས་བདག་མེད་དེའི་མཆན་

ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ཞི་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་བཞིན། །འདིར་གཞུང་ལས་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པ་
 སྟེ་དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་ཞེས་པ་ནི་མ་དག་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་དང་
 མདོ་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པས་སོ། །དེས་ན་རྟོགས་དཀར་སྟོང་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བདག་མེད་པ་
 དང་དེའི་མཆན་ཉིད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་བསྒྱུར་བ་ལྟར་གཟུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་དང་ཞི་
 བ་གཉིས་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་གངས་སོ། །འཕྲིན་ལ། ཐ་མ་གཉིས་བདག་དང་བདག་གི་བ་
 མེད་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་མདོན་པ་ནས་གོང་མ་བཤད་ངོ། །བདག་མེད་ངོ་མོའི་རྣམ་པར་མི་བྱེད་པ་ཅི་
 ཞེ་ན། མདོན་ནས་དེ་བཞི་པར་བཤད་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་གསུམ་པར་བཤད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་ངོ་མོའི་རྣམ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱག་
 བསྐལ་གྱི་ཅ་བའི་རྒྱ་ཡི་ངོ་མོ་ཉིད་ཡིན་པས་ནད་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཕྱང་
 བོ་ཀུན་འབྱུང་བའི་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ནི། སྤྱག་བསྐལ་དྲག་པོ་འབྲས་ཏུ་
 སྦྱེ་བའི་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟུག་རྩ་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་པ་ནི། སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བས་ཤིན་
 ཏུ་འཛོམས་པའི་རྒྱུན་གྱི་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ནད་ལ་
 སོགས་པ་བཞིས་ནི་དཔའི་སྟོན་ནས་དེ་བཞི་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་
 གི་བདེན་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སོ་སོར་ཉེ་རེ་རེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགོག་པའི་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོའི་མཆན་ཉིད་དེ་ངོ་མོ་ནི་ཕྱིར་ཁྱོལ་བས་པ་རོལ་དང་། ཕྱིར་
 ཁྱོལ་བས་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་དག་སྟེ་
 གཉིས་སོ། །ཕྱིར་ཁྱོལ་གནོད་པར་ཞུགས་པས་པ་རོལ་དག་ལྟ་བུ་དང་། གནོད་པས་འཇིགས་ཤིང་
 ཡིད་བརྟན་ཏུ་མི་རུང་བས་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །འདི་གཉིས་སྤྱི་ཡོད་ལ་བྱས་
 པས་སྤྱག་ཀུན་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། མི་སྟོབ་ནི་དེ་ལ་རིང་ཏུ་གནས་པ་དང་སྟོན་དང་ལྡན་
 པར་མ་མཐོང་བས་ཡིན་ལ་འདིས་མི་གནས་པ་དང་གནོད་པར་མཐོང་བས་སོ། །གཉིས་པའི་ངོ་མོ་
 ནི་རང་གི་ངོ་མོར་རིང་ཏུ་མི་གནས་པས་སམ་དག་བཅོམ་གྱི་ལམ་ནལ་མས་ཅད་ནས་སྟོང་བས་

གཡོ་བ་དང་། འཛིག་རྒྱལ་མ་སྟོས་པར་ངང་གིས་འཛིག་པའམ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དོ་སྐལ་གྱི་གཉེན་
 བོས་འཛིག་པས་རབ་ཏུ་འཛིག་པའི་རྣམ་པ་དག་སྟེ་གཉེས་སོ། །འདི་གཉེས་སུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་
 སྤྱག་ཀུན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆགས་པ་ནི་མི་འབྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ་
 འདིས་སྤྱར་དུ་འབྲལ་བར་རྟོགས་པས་སོ། །གསུམ་པའི་རང་གི་དོ་བོ་ནི་འདི་ཕྱི་གཉེས་སུ་གཞི་
 པའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་འཛིགས་པ་དང་། སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཡོད་ཀྱི་ཉར་འཆེའི་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་འགོ་ནད་ལྟ་བུ་དང་། འབྱུང་བ་འབྲུག་པ་དང་ཐོག་འབབ་པ་སོགས་སེམས་མེད་
 ཀྱི་གཞི་དག་ནས་ཡིན་པས་ཉེ་བར་འཆེ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཏེ་གསུམ་སོ། །འདི་གསུམ་དུ་ཡིད་ལ་
 བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱག་ཀུན་གཉེས་འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་འདོར་བ་ནི་དེའི་ཉེས་པ་མ་མཐོང་
 བས་ཡིན་ལ་འདི་དག་གི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྤྱག་ཀུན་ལ་རྣམ་པ་དེ་གསུམ་
 ཡོད་པར་ཅིས་ཤེས་ཤེ་ན། ལུང་ལས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་གཉེས་ལ་འབགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 ཡིད་འབྱུང་བ་སྟེ་སྒྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ་ཡུལ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་
 བྱ་བ་དང་། འགོག་པ་སྟེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་མི་རྒྱ་བའམ་སྤྱོད་པར་འབྲུག་པའི་གནས་
 སྐབས་གསུམ་པོ་དེའི་ཕྱིར་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་ན་དེས་བྱུབ་པོ། །གང་ལས་འབྱུང་ན་རྟོགས་དཀར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུང་ལས་ཞེས་ཟེར་ཡང་།
 རྣམ་གངས་བསྐྱུ་བ་ལས། ཡིད་འབྱུང་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་
 སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དག་ལའོ། །འགོག་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའོ། །ཡིད་
 འབྱུང་བ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་དེ་གཉེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་
 ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་མི་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་ཐ་མ་ཡིན་ལ། སྦྱོར་བ་ལ་གནས་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་སྦྱོར་ལམ་དང་མཐོང་
 ལམ་ལ་མངོན་ནོ། །འདི་ལ་བྱང་ཡེས། ཉན་ཐོས་རྣམས་མཐོང་ལམ་དུ་སྤྱག་ཀུན་ཀྱི་སྟོན་མངོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་བས་ཡིད་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སྦྱོར་ལམ་དུ་དེའི་ཕྱིར་ཞུགས། སྒྲོམ་ལམ་དུ་དེ་དག་སྤང་

རུང་དུ་མཐོང་ནས་ཅི་རིགས་པར་སྤོང་ཞིང་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས་པར་བྱེད་པས་འདྲོད་ཆགས་དང་
 བུལ་བས་ཡིན་པས་མཐོང་ལམ་དུ་དེའི་ཕྱིར་ཞུགས། མི་སྟོབ་ལམ་ན་ལྷག་བཅས་སུ་ཀུན་འབྱུང་
 དང་ལྷག་མེད་དུ་སྟུག་བསྐལ་འགོག་པ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་ལམ་དུ་དེའི་ཕྱིར་ཞུགས་ཞེས་འཆད་པ་ནི།
 དང་པོ་གཉིས་སྐྱར་དུ་རུང་ཡང་ཐ་མ་འདི་རྣམ་གངས་བསྐྱབ་དང་འགལ་བས་མི་འཐད་དོ། །འདིར་
 ལུང་འདི་འདྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མདོ་ནས་གསུངས་པའི་རྣམ་པ་བཙེ་ལྷ་པོ་དེ་བདེན་བཞིའི་རྣམ་
 པ་ལ་ནི་སྐྱར་དགོས་ལ། ཟག་མེད་གཉིས་ལ་མི་འགྲིག་པས་ཟག་བཅས་གཉིས་ལ་སྐྱར་བ་ན་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་རེ་རེ་སྐྱར་བའི་རྗེས་སུ་བདུན་ལུས་པ་སྟུག་ཀུན་གཉིས་
 ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྐྱར་བར་དགོངས་པ་ན། སྐྱར་བའི་གཞི་གཟུང་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལ་རྣམ་པ་དེ་
 གསུམ་ཡོད་པར་ལུང་གིས་སྐྱབ་དགོས་པས་ལུང་འདི་བྲངས་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ཡང་དང་པོར་འཕགས་
 པས་མཛད་དོ། །ལུང་འདི་འདྲེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། གང་གི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པ་རྣམས་
 བློ་ཀ་ཚུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་ལ་གསལ་པོར་མཤེད་པས་ཞིབ་པར་བྲིས་སོ། །ཤུའི་པས་ནད་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ཀུན་བདེན་ཉིད་ལ་སྐྱོར་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་བཞི་དང་དེ་ནས་
 བཞི་དང་དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར་དེ་སྤང་དགོས་པ་དང་། སྤང་བྱས་པ་དང་། སྐྱར་དུ་སྤང་
 དགོས་པར་བསྟན་པར་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགོག་པའི་བདེན་
 པའི་ངོ་བོའི་རྣམ་པ་བཞི་ལས། འགོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བདག་འཛིན་གྱི་ཉོན་མོངས་སམ་སྟུག་
 བསྐལ་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་དང་། སྟུག་བསྐལ་ལམ་ཉོན་མོངས་ཞི་བའི་ཕྱིར་
 ཞི་བ་དང་། གྲུ་ལོ་པའི་བདག་ཉིད་བདེ་གཙང་གི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་སམ་མི་གཙང་བས་དབེན་
 པའི་ཕྱིར་དབེན་པ་དང་། ངོ་བོའི་རྣམ་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རྟག་པན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་བདག་དང་
 བདག་གི་བ་དང་བུལ་བས་སྟོང་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་བུལ་བས་མཚན་མ་མེད་པ་
 དང་། ཁམས་གསུམ་པ་ལ་སྟོན་པ་ཟད་པས་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་

མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་སྟེ། དང་པོ་གསུམ་ཇི་
 ལྟར་དང་ཐ་མ་གང་ངེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་འདིའི་ངེས་འབྱུང་ནི་ཐོབ་བྱ་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་དང་གང་གི་
 རོན་ནི་ཇི་ལྟར་ན་ངེས་འབྱུང་ཞེས་འཛོལ་ཚུལ་དང་། ངེས་འབྱུང་གང་ཞེས་ངོ་ཐོ་གཉིས་ལ་བཤད་
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། ཐར་པར་བྱིན་པར་བྱེད་པས་ལམ་
 དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པས་རིགས་པ་དང་། སེམས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པས་
 སྐྱབ་པ་དང་། བདག་ཏུ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་སྤང་འདས་ཏྲག་གནས་སུ་འགོ་བས་ངེས་པར་འབྱིན་
 པ་སྟེ་རྣམ་པ་ཞེས་གོང་མ་ཀུན་ལ་ཡང་སྤྱར་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ན་
 སྤྱག་ཀུན་སོ་སོའི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་བྱུང་མོང་དུ་བཅུ་བཞི་འགོག་པའི་བདུན་ལམ་གྱི་བཞི་སྟེ་རྣམ་པ་སོ་
 གསུམ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སོ། །འདིར་རྟོགས་དཀར་ངེས་འབྱུང་གི་བཞི་གཅིག་
 ཏུ་བྱས་ནས་སུམ་ཅུར་དང་། ཤེར་འབྱུང་གིས་སྤྱག་ཀུན་གཉིས་ལ་ལྷག་པ་བདུན་དང་། འགོག་པ་
 ལ་མཆོན་མེད་སྟོན་མེད་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་གསུམ་ལྷག་པར་བྱས་ནས་ལྷག་པ་བཅུ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་
 པའམ་མི་འབྲ་བ་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པས་ཉེར་དྲུག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་
 ཀྱི་དགོངས་པར་མི་སྤྱང་ངོ་། །གང་གིས་ན། བྱང་སེམས་སོགས་སོ། །གང་དུ་ན། ལམ་སོགས་སོ། །
 གང་གི་སྟོན་ན། སྦྱར་བའི་དུས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། མཐུག་ཏུ་བསྡོམ་བ། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་
 དག་གི་ངོ་ཐོ་ཉིད་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་པར་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྟོན་ནས་སོ། །གང་
 ཡིན་པར་ན། ཉན་ཐོས་སོགས་སོ། །འདི་ལ་ཤེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དུ་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་
 ཨ་བླུས་འབྲངས་ཀྱང་ལམ་གསུམ་ག་དགོས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་
 བཅས་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་པས་སོ། །ཚུལ་ནི། མདོ་བསྟན་བཅོས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་
 བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འཕགས་ལམ་བརྗོད་ནས་
 དེའི་འོག་ཏུ་དེའི་རྒྱ་ངེས་ཆ་གསུངས་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་

པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་ནི་དེའི་རྒྱ་ངེས་ཆ་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། འབགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྒྱ་སྤྱོད་ལམ་ལ་ནི་བཞི་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་
 གཞུགས་སོགས་རང་རང་གིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་སྟོང་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་
 པས་བཤད་པའི་ཁྱོད་པ་ནི། ཀློག་ཀྱི་གཞུགས་ནི་གཞུགས་ཀྱིས་སྟོང་། ཀློག་ཀྱི་ཆོར་བ་དང་འདུཤེས་
 དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་ངོ་། །བྱང་སེམས་ནི་བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཀློག་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་འདུཤེས་
 དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་
 ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུགས་
 སོགས་དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོར་མི་དམིགས་པས་དེ་དག་ལ་སྤྱིར་མི་གནས་པས་བཤད་པ་ནི་ཅེ་མོར་
 གྱུར་བ་དག་ཏུ་འདོད་དེ། ཀློག་ཀྱི་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་གྱིས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞུགས་ལ་
 གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཆོར་བ་དང་འདུཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་
 པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གཞུགས་སོགས་དེ་དག་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་བཀག་པ་སྟེ་མི་གནས་པར་བསྟན་པས་བཤད་པའི་བཟོད་པ་ནི། དམིགས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞུགས་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་
 དང་། བདེ་སྤྱད། །བདག་ཡོད་མེད། །ཞེ་མ་ཞི། །དབེན་མི་དབེན། །སྟོང་མི་སྟོང་། །མཆོན་མ་ཡོད་མེད།
 །སྟོན་པ་ཡོད་མེད་ཅེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་རབ་དགའ་སོགས་
 ས་བཅུ་དག་ལས་བཅུ་མས་པ་སྟེ་དེ་ཐོག་མར་བྱས་ནས་ནི་མི་གནས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་
 པ་ཡིས་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། ཀློག་ཀྱི་གཞུགས་ཡང་བྱང་ཆེན་གྱིས་ས་དང་པོ་
 ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཆོས་དེ་དག་ལ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་སོགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་

སངས་རྒྱལ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོལ་པའོ། །འདི་བཞི་ག་ལ་རྒྱ་མཚན་
དུ་སྦྱར་བ་ཉི་ལྔ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་པས་ཡུལ་མི་དམིགས་པ་དང་།
ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་གྱི་མ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་བསྟན་པས་གཉིས་ཀ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་
སྦྱར་ན་ལེགས་སོ། །ཤུའི་འབགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ཡིན་ནོལ་ཞེས་ཐ་མར་འདོན་ནོ། །མདོ་དེ་དག་
གིས་སྦྱར་ལམ་བཞི་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་དག་གིས་དེ་བཞི་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བསྟན་ལ་དེ་
བཞི་ལ་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་རིམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལྟར། མདོ་ཚན་པ་བཞི་པོ་དར་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་
ཡུལ་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཅི་མ་དང་། ཡུལ་ལ་སྦྱར་མདོན་ཞེན་ཅི་མ་དང་བྱེ་བྲག་གི་མདོན་ཞེན་དུ་
མ་དང་དེ་ལས་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་མང་པའི་མདོན་ཞེན་གྱི་ཆ་བཀག་པའི་རིམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་དང་
ཆ་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནམ་སྟམ་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །གང་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངེས་ཆ་བཞི་དང་དེ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་སོ། །གང་ལ་ན། ཉན་ཐོས་
དང་བྱང་སེམས་ལའོ། །ཡུལ་གང་ལ་རྣམ་པ་གང་གིས་དམིགས་པས་སྦྱོར་ལམ་སྦྱོར་ན། བདེན་པ་
བཞིའི་དམིགས་པ་ལ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དུ་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བའི་
དམིགས་པ་གང་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཡུལ་དང་བཅས་པའོ། །དེའི་རྣམ་པ་གང་ན། རྟོགས་བྱ་
གཞུགས་སོགས་དང་། རྟོགས་པ་པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་
ཐ་དད་པ་མེད་པར་མདོ་ལས་ངེས་པ་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དེས་དམིགས་པས་བྱོད་སྦྱོར་
བར་ཤེས་སོ། །ངེས་པ་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །ཐ་དད་མེད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ནི། གཞུགས་སོགས་ཕྱང་པོ་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱ་མ་བྱོད་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་ངོ་བོར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
ན། དེ་དག་ལ་སྦྱར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པས་དམིགས་
པས་རྩེ་མོ་སྦྱོར་བར་ཤེས་སོ། །རྩེ་མོ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པས་མི་གནས་པར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་
དུ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟག་མི་རྟག་སོགས་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་སུ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་

གནས་པ་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པས་དམིགས་པས་བཟོད་བ་སྐྱེ་བར་ཤེས་སོ། །ཁྱད་ཆོས་སུ་
 ཞེན་པ་རི་ལྟ་བུ་བཀག་ཅེ་ན། གཟུགས་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟག་ཅེས་གནས་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་མི་རྟག་ཅེས་གནས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འདིར་
 རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་དགག་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ནི་མདོ་དང་ཙ་བ་རྒྱན་སྒྲུང་རྣམས་དང་མི་
 མཐུན་པས་འགྱུར་འདི་མི་བདེའོ། །གང་དག་འགྲེལ་ཆོག་འདི་སོར་བཞག་བཞིན་དུ་གཞུང་འདི་
 ཁྱད་ཆོས་སུ་ཞེན་ཚུལ་ལ་འཆད་པ་ནི། ཞིབ་དུ་མ་དབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་མི་རྟག་གི་མཐའ་བཀག་
 པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཞེན་པ་ལ་སྦྱར་བས་སོ། །ས་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་
 ལ་ཞེན་ནས་མི་གནས་པ་སྟེ་གནས་བྱར་མི་རུང་བ་རྒྱས་པར་མདོ་ལས་རི་རྒྱད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་རྣམ་པ་དེས་དམིགས་པས་ཆོས་མཆོག་སྐྱེ་བར་ཤེས་པ་ཡིན་འོ། །དེ་དག་ལ་ཞེན་ནས་གནས་
 བྱར་མེད་པ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མ་གཟིགས་པས་སོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ།
 ཞེས་བྱ་བའམ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བྱས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཆོགས་ཀྱིས་འཐད་པ་ཡིན་པས་སོ། །བརྒྱད་སྟོང་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་དང་རང་
 རྒྱལ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་སྟེ་བཅུ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྟུན། བྱང་སེམས་
 ཀྱིས་ལམ་ཤེས་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་
 རྟག་དུ་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེའོ་ཞེས་སྤར་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེའི་སྒྲོ་ནས་མི་དམིགས་པར་
 ཤེས་པར་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། རྒྱན་སྒྲུང་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྫོ་བ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
 གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་
 བྱར་མེད་དོ་ཞེས་དབྱེར་མེད་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཅེ་མོ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བཟོད་
 པ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་སོགས་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་

རྣམ་པས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་
 བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འོག་གི་མཐོང་ལམ་བཤད་ཟིན་པའི་མཐར་བྱང་སེམས་
 གི་སྦྱར་ལམ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ངེས་པའི་ལན་དུ་སྐབས་དང་པོར་བཤད་ཟིན་པའི་སྦྱར་ལམ་
 ལ་ཁ་འབངས་ཤིང་འདི་དང་འོག་གི་སྦྱར་ལམ་ལ་ཁ་མ་འབངས་པའི་བྱིར་རོ། །འཕགས་པས་ཀྱང་
 སྦྱར་ལམ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྦྱང་གི་སྐབས་སུ་རྣམ་མཐུན་དུ་གསུངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ངེས་ཆ་
 དང་། ལམ་ཤེས་སུ་གསུངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངེས་ཆ་དང་། རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་གསུངས་པའི་ངེས་
 ཆ་ཞེས་གསུངས་པས་སྦྱར་ལམ་འདི་གཉིས་ཐེག་དམན་ལ་མཇད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེར་རྣམ་པ་འདི་
 དག་སྦྱར་ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་གི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་དང་དེ་དག་ངོ་བོས་སྟོང་བ་སོགས་སུ་བྱས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཀྱི་དམིགས་རྣམ་ཅན་དུ་བཤད་དོ། །མདོ་ལས་ཡུམ་གང་དེ་ལ་རི་ལྟར་གནས་པར་བྱ་བ་གཉིས་ངེས་
 པའི་ལན་དུ་རིམ་བཤར་ལྟར་འབྲས་བུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་སྦྱར་ལམ་འདི་གཉིས་གསུངས་ལ། གནས་
 པར་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ལ་རི་ལྟར་བྱེད་བ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་གོང་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བུར་
 ཅམ་འབྲུང་བ་འདིར་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་ལམ་ཤེས་གཙོ་བོར་བསྟན་ཅིང་། ཤེས་བྱ་སྦྱར་ལམ་ནི་
 འཕགས་ལམ་དང་མི་རྟག་སོགས་སུ་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་པས་དེ་སྤར་བསྟན་པས་འདི་བོད་
 སོགས་ཀྱི་མིང་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་དམིགས་རྣམ་གསལ་བར་མ་བཤད་པ་འབྲེལ་པས་ཁ་བསྐྱངས་
 རྣམ་བཤམ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྦྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། རིགས་པ་དང་།
 ལམ་དང་། ཡང་དག་པར་འབྲུབ་པ་དང་། ཆོགས་བསོག་པ་དང་། གནས་པ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། སྦྱ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་
 པ་ཤས་རྒྱུང་བ་སྟེ། དེས་ན་དེའི་སེམས་འདུ་འཇི་ལ་མི་དགའ་ཞིང་གཅིག་བྱ་ལ་དགའོ། །གཉིས་པ་
 ནི་སྦྱིང་རྗེ་ཤས་རྒྱུང་བས་ཏེ། དེས་ན་དེའི་སེམས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་མི་

འབྲུག་གི་སེམས་ལས་རྒྱུད་དུར་གནས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དབང་པོ་འབྲིང་དུ་རྒྱར་ཅིང་ར་རྒྱལ་སྤྱོད་
 པ་ཅན་ཏེ། དེས་ན་སློབ་དཔོན་མེད་ཅིང་འགྲན་རྒྱ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་པར་འདོད་པའོ། །ཁྱད་པར་འདི་
 རྒྱ་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཕུ་ལ་སྤྱར་ཡང་། ས་ཡི་དངོས་གཞིར་གསལ་ཁ་མེད་ཅིང་
 ལམ་དང་འབྲུག་པ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་ཆོགས་སྤྱོད་ལ་ཐུན་མོང་
 དུ་གསུངས་ཤིང་། གནས་པ་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་སོ་སོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཐུན་མོང་གི་རྒྱམ་གཞག་ཏུ་གསལ་ཡོ། །འོན་ཀྱང་གཅིག་ཕུ་ལ་དགའ་བ་ནི་ཆོགས་སྤྱོད་ལ་དོར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་དེས་ལམ་ལ་སློབ་རྒྱལ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལམ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། ལམ་དང་
 པོ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་ནས་བསྐལ་བ་བརྒྱར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་
 པར་བྱས་ཏེ་རང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རྒྱད་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱིས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་བ་སྟེ། དུག་ནི་ཕུང་པོ། སྦྱེ་མཆེད། ཁམས།
 རྟེན་འབྲེལ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ། བདེན་པ་རྒྱམས་ལ་མཁས་པའོ། །འདི་ནི་བསེ་རུའི་ལམ་
 མོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྤྱོད་ལ་དམིགས་ནས་བསྐལ་བ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཐོས་བསམ་བྱས་
 ཤིང་ད་དུང་སྦྱེ་བ་ལེན་པར་ཤེས་པ་ན་སྤར་གྱི་ལམ་སྤྱངས་ནས་འཆི་འཕོ་གར་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་
 ཐོས་ཤིང་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྤྱོད་ལ་དམིགས་ནས་བསྐལ་བ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཐོས་བསམ་བྱས་
 ཤིང་ད་དུང་སྦྱེ་བ་ལེན་པར་ཤེས་པ་ན་སྤར་གྱི་ལམ་སྤྱངས་ནས་འཆི་འཕོ་གར་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་
 ཐོས་མེད་པའི་ཞིང་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། དེར་ཡང་གཞན་ལ་མ་རྟོས་པར་རང་གིས་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ལམ་བཟོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་ཡང་གཏུག་བྱ་ལ་ངག་གིས་མིན་པར་ལུས་ཀྱིས་སྦྱིང་
 བཅེ་བར་བྱེད་པར་རྒྱར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་གསུམ་འདེབས་ཤིང་། ཤི་འཕོས་ནས་ཞིང་སྦྱོང་པར་
 སྦྱིང་གསུམ་ཀྱི་སྦྱེས་པ་དམངས་རིགས་མིན་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱེས་ཏེ། བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རང་
 བྱང་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དུར་ཁྱོད་དུ་ཕྱིན་ཏེ། རུས་པ་འདི་ཅི་ལས་བྱུང་
 བསམས་པས་མ་རིག་པ་ནས་ཆ་ཤིངའི་བར་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་བརྒྱུ་ག་རྟོགས་པའི་
 དོན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟོམས་པས་ལམ་ཕྱི་མ་བཞི་ཆེ་གཅིག་ལ་
 མངོན་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ལམ་གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་

སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤར་མ་སྐྱེད་པའི་སྦྱར་ལམ་དང་པོ་གསུམ་སྐྱེད་ནས་ཆེ་དེ་ལ་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
བྱ་བའོ། དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་ལ། བྱིས་དེ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
དངོས་པོ་དྲུག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའོ། །སའི་དངོས་གཞིར་བཟོད་པ་འདི་ལ་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་
སྒྲ་མ་རྣམས་བཟོད་འབྲིང་མན་ཆད་སྐྱེད་པ་ལ་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་བཟོད་ཆེན་ནས་ཆོས་མཆོག་དང་
མཐོང་ལམ་བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱེ་ལ་འདིས་ཆེ་དེ་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེད་མི་རྒྱས་པས་སོ་སྟམ་པའོ། །ལམ་
གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་སྤར་དང་འབྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་དགེ་སྦྱོང་
གི་འབྲས་བྱ་ནི་འཕྲོལ་ལ། དབྱ་བཅོམ་ནི་འཕྲོལ་མི་རྒྱས་པས་འདས་ལམ་གྱིས་བྱིས་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་
བའི་བྱིར་དངོས་པོ་དྲུག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའོ། །འབྲས་བྱ་ནི་དང་པོ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་གྱི་
བྱིར་མི་འོང་མིན་ཏེ། མངོན་པའི་སྤྱི་སྒྲུང་ལ་བྱིར་མི་འོང་ཐོབ་ནས་འདོད་པར་ཉོན་མོངས་གྱི་དབང་
གིས་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་པ་འདི་སྤང་བྱ་ལྷག་མའི་དབང་གིས་འདོད་པར་སྐྱེ་དགོས་པས་སོ། །འདི་ལ་བོད་
རྣམས་རིམ་བུ་སྤར་དབང་པོ་འབྲིང་གི་འབྲིང་དང་འབྲིང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཆོགས་སྦྱོད་ཆེ་ཆུང་གི་ཐ་
སྟོན་བྱེད་དོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་སྦྱོར་ལམ་སྟོན་དུ་བཏང་ཞིང་འབྲས་བྱ་སྟོན་དུ་མ་བཏང་བའི་
ཆོགས་སྦྱོད་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཆོགས་སྦྱོད་ཅེས་འབྲུང་སྟེ། ཀུན་བཏུས་ལས།
ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྟོན་མ་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེད་པ་དང་སྟོན་འབྲས་བྱ་མ་ཐོབ་པ་
དང་ཐོབ་པ་ཡང་རུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་འབྲུང་བ་མེད་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་
བསེ་བྱ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་གཅིག་བྱར་གནས་པའོ། །རང་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། ཆོགས་དང་སྦྱོད་པ་གང་
སྟུག་བསྐལ་གྱི་མཐར་བྱིན་པ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་སྦྱོར་ལམ་མ་སྐྱེད་པས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་བསེ་
བྱ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་གཅིག་བྱར་གནས་པ་དང་། ལྷག་མས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་རང་རྒྱལ་དུ་གྱུར་
ནས་ཆོགས་དང་སྦྱོད་པར་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལམ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བསྐྱབས་པས་
འབྲས་བྱ་འབྲུབ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། འབྲུབ་ཚུལ་དང་པོ་ནི། བསྐྱལ་པ་

བརྒྱུ་ཆོག་གས་བསགས་པའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པར་བྱང་ཕྱོགས་
 སོ་བདུན་བསྒྲོམས་ནས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་དགྲ་བཙུག་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །འབྲུག་
 པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཡང་། སྤར་ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དང་དེས།
 སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མ་སྟོས་པར་ཆོས་སོ་བདུན་བསྒྲོམས་ནས་རིམ་བུར་
 ཆོས་མངོན་པར་ཉོགས་པར་བྱེད་ཅིང་དགྲ་བཙུག་པའི་བར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལྷག་
 མ་ནས་དགྲ་བཙུག་གི་བར་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །འདིའི་ལྷར་ན་བསེ་བུ་ལྷ་བུ་ལ་ཡང་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུ་
 ཆོག་གས་བསགས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་དངོས་པོ་བྱུག་ལ་མཁས་པར་སྤངས་དེ་ནས་ཆེ་འཕོས་པའི་བྱི་
 མ་དེ་ཉིད་ལ་ལམ་ལྷག་མ་བཞི་སྟེད་པར་བཞེད་ཀྱི། མཛོད་པ་ལྷར་གདན་ཐོག་གཅིག་ལ་ངེས་པར་
 སྟེད་པ་མི་འདོད་དོ། །ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱང་སྤར་བཞེན་དངོས་པོ་བྱུག་ལ་མཁས་པར་སྤངས་པའི་ཆེ་
 བྱི་མ་དེ་ལ་བཟོད་འབྲིང་ནས་དགྲ་བཙུག་གི་བར་དང་བྱིར་འོང་ངམ་བྱིར་མི་འོང་ནས་དགྲ་བཙུག་གི་
 བར་སྟེད་པར་བཞེད་དེ། སྟིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་གཅིག་ལ་ལམ་མང་བ་དང་འབྲིང་དང་ཉུང་བ་བསྟེད་
 རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདི་དག་གི་བྱང་པར་བསྟན་ཏོ། །འདི་གསུམ་ལ་ཡང་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་དང་རིམ་
 ཀྱིས་སྤོང་བ་གཉིས། བྱི་མ་ལ་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་དང་། བཅུ་བྱུག་པ་རྫོགས་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་
 སྤང་སྤོང་ཚུལ་གསུངས་པའི་རྣམ་གཞག་མ་མཐོང་ཡང་། བྱང་ས་ལས། རང་རྒྱལ་བ་ནི་ཉོན་ཐོས་རི་
 ལྷ་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉོན་ཐོས་རྣམས་དང་ལམ་གྱིས་རང་
 བཞེན་མཚུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་བཤད་པས་ཞུགས་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཅིར་བྱང་ཞིང་སྤང་བྱ་ཡང་
 རིམ་གྱིས་སྤོང་ཞིང་དེ་ཡང་བཅུ་བྱུག་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་སྤང་རྣམས་སྤོང་སྟུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་མཛོད་
 ལས་ནི། སྒྲོན་དང་བསེ་བུ་བྱང་ཚུབ་པ། །བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀྱུན། །དེ་ཡི་སྒྲོན་དུ་
 ཐར་ཆ་མཐུན། །ཞེས་སྟིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་སྟིད་ཅིའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་ནས་
 ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། བསམ་གཏན་གྱི་མཐའ་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལམ་ལྷག་མ་བཞི་སྟེད་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་དེའི་ཆེ་མཐོང་སྤང་རྣམས་དང་སྟིད་ཅིའི་སྒྲོམ་

སྤང་དགུ་ཙམ་ཞིག་སྤོང་བར་བཤད་དེ། འདིའི་ལྟར་ན་ཆགས་བྲལ་སྤོན་སོང་ཡིན་ཞིང་ཕྱིར་མི་འོང་
ཞུགས་གནས་ཀྱང་འོང་ངོ་། །བཞི་པ་ནི། དེ་གསུམ་གྱིས་ཆོགས་གསོག་པའི་དུས་ནི་མཛོད་ལས།
བསེ་རུ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། །ཞེས་དང་། ས་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཆོགས་སོགས་
པར་གསུངས་ནས་གཞན་གཉིས་ལ་བཤད་པ་མེད་དོ། །སྤྲ་མ་རྣམས་ན་རེ། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་བརྒྱ་ཡི་
སུམ་གཉིས་དང་སུམ་ཆ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཉིས་བརྒྱ་དང་སུམ་བརྒྱའོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། སྤྲ་མས་
ནི་དེ་གསུམ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་བསྐྱེད་བྱའི་ལམ་གྲངས་ཉུང་བ་ལ་བསམས་
པར་སྤང་ལ། ཕྱི་མས་ནི་དེ་དག་མཆོག་འབྲིང་དམན་གསུམ་ཡིན་པས་སྤྲ་དུ་བསམས་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་
མེད་པས་དོར་བར་བྱའོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། ས་ལས་མི་འབྲ་བའི་བྱད་པར་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་ལ།
ཆོགས་གསོག་པའི་དུས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ལ་བཤད་ནས་གཞན་གཉིས་ལ་མི་འབྲ་བ་མ་བཤད་པ་དང་།
དེན་ལན་བསམ་བ་ལས། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱས་ཆར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་སྤྱིར་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་མཚུངས་གསུང་བ་ལྟར་འཐད་དོ། །བསྐྱལ་བ་ལ་
བྱང་ཡེས་བར་བསྐྱལ་དུ་བཤད་པ་ནོར་རྟེ། ས་ལས་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་མཛོད་འགྲེལ་ལས། བསྐྱལ་
བ་ཆེན་པོ་བརྒྱར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་དག་ལ་སྤྱད་པས་བསེ་རུ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་སོ། །
དེ་གསུམ་ལས་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་མ་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་དུ་སོང་བ་
ཡིན་པར་མཛོད་འགྲེལ་ལས། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་རྟེ། ཆོགས་ཤིང་སྤྱོད་པ་
དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཆོགས་ཤིང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་
སྤོན་དུ་འགོ་བའི་རང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། གང་དག་གིས་
རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱབ་
པ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་དག་བཙམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཆོགས་ཤིང་སྤྱོད་པ་
ཡིན་ལ་ཞེས་སོ། །སྤྱིར་ལམ་ཙམ་སྤྱོད་པའི་སོ་སྤྱོད་སྤོན་དུ་བཏང་བའི་རང་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་པར་གཞན་
དག་ཟེར་ཞེས་མཛོད་འགྲེལ་ལས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་ས་ཡི་དངོས་གཞིའི་རང་ལུགས་

ལ་ལམ་གཞན་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་ལ་ཡང་དེ་གསུམ་འབྱེད་པར་མངོན་ལ། དེ་ཡང་དང་སོ་
རིགས་ངེས་པ་དང་བྱི་མ་གཉིས་མ་ངེས་པར་ཀུན་བདུས་ལས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་གང་
ཞེ་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ངེས་པའམ་མ་ངེས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་ལ་ཐུགས་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་
པ་དང་ཉེན་འབྱེལ་ཟབ་མོ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལྟར་ལེན་པ་དང་། རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱེད་
ཅིང་གནས་པ་ནི་གསུམ་ག་ལ་འདྲོ། །གཉིས་པ་ནི། བསེ་རུ་ལྟ་སྟོད་པ་ནི་གཅིག་ཕྱུ་ལ་དགའ་
ཞིང་གཅིག་ཕྱུར་གནས་ལ། ལྷག་མ་གཉིས་ནི་དེ་ལས་བསྒྲིག་ནས་ཆོགས་དང་གནས་པར་འགྱུར་
རོ། །དུག་པ་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲོང་ངམ་གྲོང་རྒྱལ་གང་དུ་ཉེན་ཅིང་གནས་ཀྱང་རུང་སྟེ།
ལུས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱངས་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་དུན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་
པས་གྲོང་ལ་སོགས་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་འདུག་སྟེ། དམན་པ་རྣམས་ལ་བཅེ་བར་བྱེད་པ་ན་ཡང་
ལུས་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་གྱི། དག་གིས་མི་
སྟོན་པའི་བྱིར་དང་ཞེ་འགྲས་པ་རྣམས་བསྒྲིག་པའི་བྱིར་རྩུ་འབྲལ་དུ་མ་སྟོན་པར་མངོན་རོ། །

བདུན་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིའི་སྤྱ་བཤད་པ་ནི། མངོན་འབྱེལ་ལས། ལུང་མེད་པར་བདག་
གཅིག་ཕྱའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་པས་རང་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་དུ་དང་པོའི་
སྤྱ་བཤད་པ་ནི། འབྱེལ་བཤད་ལས། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེ་ལྟར་བསེ་རུ་དག་གཉིས་པ་
མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཀྱང་བྱི་མ་པ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གཞན་དག་
དང་མི་འདྲེ་བར་གནས་པས་ན་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བྱི་མ་གཉིས་ལ་ནི་
བོད་ལྷ་མ་རྣམས་ཆོགས་ན་སྟོད་པས་ཆོགས་སྟོད་ཅེས་འཆད་ཀྱང་། གཞུང་རྣམས་ལས་ཆོགས་དང་
སྟོད་པ་དང་ཆོགས་ཤིང་སྟོད་པ་ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་སྟོད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བཟོད་པ་པོ་ཉེན་གྱི་བྱེད་པར། བཟོད་པར་བྱ་བ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། དེའི་
རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱེད་པར་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་

བོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དམན་མཆོག་གི་རིམ་པ་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཇུག་
 ཐོགས་སུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བཟོད་པར་རིགས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཉན་ཐོས་
 ལས་རང་རྒྱལ་བྱད་ཞུགས་པ་ཉིད་དུ་སྦྱབ་པ་གསུངས་ཏེ། དགོས་པ་ནི། ཉན་རང་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་
 བའི་བྱད་པར་མེད་ན་དེའི་ལམ་ཉན་ཐོས་ལས་ལོགས་སུ་འཆད་མི་རིགས་ལ། བྱད་པར་དུ་བྱེད་
 ཆོས་གང་གིས་ན་རང་རྒྱལ་དེ་དག་གི་ལམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཉན་
 ཐོས་རྣམས་ལས་རང་རྒྱལ་དེ་དག་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ན་ཚུལ་རི་ལྟར་འཕགས་པ་ཡིན་སྟུང་བའི་
 འོགས་པ་བསུ་བར་ཏེ་དེ་བསམ་བའི་བྱེད་རྒྱུ། །མདོ་འབྲེལ་ནི། སྦྱར་ལམ་དུ་ཆོས་རྣམས་ལ་གནས་
 པ་དང་མི་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡུམ་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་ན་འཁོར་གྱི་ནང་ན་ལྟའི་བྱ་ཁ་
 ཅིག་གཞོན་སྦྱོར་གྱི་སྐད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་པར་རྒྱས་ཀྱི། རབ་འབྱོར་གྱིས་ཡུམ་ལ་གནས་པར་
 གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པ་དང་དེའི་བསམ་པ་རིག་ནས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་
 སྤང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྲིད་པ་ཐ་མ་བའི་ཆེ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་
 བྱང་ཆུབ་ཏྟགས་པའི་བྱེད་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟན་མི་དགོས་པ་ནི། དེ་ནས་ཡང་འཁོར་དེ་རྣམས་
 ལས་ལྟའི་བྱ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། གང་གཞོན་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དང་། ཞེས་
 པ་ནས། གཞོན་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱིས་རབ་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྦྱས་པར་གྱུར་ན་ཤེས་
 པར་རུང་གི། །གང་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ཡུམ་འཆད་པ་དང་རབ་དུ་བཟོད་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་
 བར་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཡང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྟའི་བྱ་དེ་
 དག་གི་སེམས་ཀྱི་ཏྟག་པ་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་ལ་སྦྱས་པ། ལྟའི་བྱ་དག་གང་སྦྱས་
 པ་དེ་ཤེས་པར་མི་རུང་ངམ། ལྟའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ཤེས་པར་མི་རུང་
 ངོ་། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། ལྟའི་བྱ་དག་འདི་ལྟར་ཡི་གེ་གཅིག་གྱང་མ་བཟོད་ཀྱི་གང་མ་བཟོད་
 པ་དེ་ནི་ཐོས་པར་མི་རུང་ངོ་། །གང་ཐོས་པར་མི་རུང་བ་དེ་ནི་ཤེས་པར་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་མི་རིག་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཟབ་པ་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་གཅིག་

།ཀྱང་མ་བཟོད་པ་ནི་མ་བཟོད་པ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་མཉམ་གཞག་
 ཏུ་བཟོད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་པ་ཟབ་པ་སྟེ་གཞན་གྱིས་རང་ལ་བསྟན་མི་
 དགོས་པའོ། །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ངག་གི་འབྲས་ཏྲགས་ལས་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་པ་ནི་མ་བཟོད་པ་ཟབ་
 པ་སྟེ། ཅ་བའི་ཡང་སྐས་བསྐས་པ་གཞན་ལ་རང་གིས་བསྟན་མི་དགོས་པའོ། །ཟབ་པ་སྐྱ་མ་ལ་ནི་
 གྱི་མས་ཀྱང་བྱབ་ལ་དེ་ལ་ནི་སྐྱ་མས་མ་བྱབ་པོ་ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་རོ། །ཟབ་པ་དེ་གཉིས་དང་ལྟན་
 པའི་ཕྱིར་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་པ་ནི། གྱེ་མ་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་འདི་ནི་
 ཡུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཟབ་པ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
 གྲ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ཟབ་པ་ནི། གཞན་གྱི་སྤྱུ་ལས་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་བཅུ་
 སྟག་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་བས་ཟབ་པ་ནི་རང་གི་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་འདི་ཙམ་
 གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྤྱ་བ་ནི་ཉོན་སྤྱི་བ་ཙམ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་
 ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་ཤེས་པའོ། །དེ་བས་སྤྱ་བ་ནི། ཤེས་སྤྱི་བ་གཟུང་རྟོག་སྤངས་པས་ལྷག་པའི་
 རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བརྒྱད་སྟོང་པར་རིང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་རིང་བ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་དེ་
 ལ་རིང་བ་ནི་ཐུ་སྟེགས་གྱི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་གྱི་ཤེས་པའོ། །ཆེས་རིང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་
 གྱི་ཡུལ་མིན་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཉི་སྤྱང་དང་ཡེ་བརྒྱད་མ་གཉིས་ཀར་བསྟན་མི་དགོས་
 པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཟབ་པའི་མདོ་གཉིས་སྤྱར་བས་དེའི་ལྟར་ན་རྒྱ་བ་ཐ་མ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཟབ་པ་དང་།
 དང་པོ་གཉིས་བསྟན་མི་དགོས་པའི་དོན་ཅན་དུ་འཆད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་ཉི་སྤྱང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཟབ་
 པའི་མདོའི་སྟོན་དུ་གང་གང་ཞེས་སོགས་གྱི་ཆོགས་བཅད་སྤངས་ནས་འཆད་དོ། །འགྲེལ་པ་འདི་
 ལྟར་ན་རང་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟན་མི་དགོས་པ་རྒྱ་བ་དང་པོ་གཉིས་དང་རང་གིས་སྟོན་པ་སྤྱུ་ལ་མི་
 ལྟོས་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ཟབ་པ་ཉིད་དུ་བཟོད་པ་གོང་མ་ལ་ཡང་སྦྱར་ཡང་རྒྱུ་
 ལྟར་དང་བསྟན་ན་གྱི་མ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བ་འཐད་དོ། །ཤེར་སྟོན་དུ། ཅ་བའི་ཡང་སྐས་བྱད་པར་གྱི་མ་
 འཕངས་པར་བྱས་ནས་ཟབ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལམ་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་པའི་བྱང་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་
 ཐོས་ལས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཞུགས་པ་ཉིད་གཅིག་སྟེ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །གང་ན། རང་རྒྱལ་སྲིད་མཐའ་བ་
 དེ་དག་ལ་བྱང་རྒྱལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་དང་སོགས་པས་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བསྟན་
 བ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྲིད་མཐའ་ཆེ་སྟོབ་
 དཔོན་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ནི། སྟོན་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཉན་ཐོས་
 གི་སྟེ་སྟོན་ལ་དམིགས་པའི་ཐོས་པ་དང་སོགས་པས་བསམ་པ་དང་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་ཅ་
 མངོན་པར་འདུ་བྱས་ཤིང་སྟེད་པའི་མཐུས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་
 བ་ལ་མི་སྟོས་པས་ཉན་ཐོས་ལས་བྱང་ཞུགས་པར་རི་ལྟར་འབྱུབ་ན། བྱང་ལས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་
 སྲིད་མཐའ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་སྐྱས་བསྟན་པ་ལ་སྟོས་ནས་རང་གི་བྱང་རྒྱལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟར་གང་ལས་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་ལས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་རྣམ་
 སྟོན་སྐྱ་ཕྱིར་འགོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལ་སྟོབ་མ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དེ། དེས་པར་
 སྟོབ་དཔོན་དགོས་པས་སོ། །འདིར་གཞན་དག་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ནི་ཆོས་སྟོན་པའི་འཕགས་གཞི་
 ཡིན་པས་འོག་ཏུ་འབྲེལ་ལ་རྒྱན་སྒྲུང་ལས་ཀྱང་འདི་གཉིས་སྤལ་ནས་གོང་འོག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་
 བྱ་སྟེ། འདིར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་ཆོག་ཆོགས་སྒྲུང་བ་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་
 ཐོས་ལས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཞུགས་པ་ཉིད་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ན། རང་རྒྱལ་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་
 གདུལ་བྱ་གཞན་གྱིས་སྐྱ་ལས་མི་རྟོགས་ཤིང་སྐྱ་མེད་ལས་རྟོགས་པའི་ཟབ་པ་ཉིད་ནི་ལོ། །རྒྱ་མཚན་
 ནི། སྒྲར་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་མངོན་མཐོའི་ལམ་དགོ་བ་བརྩ་དང་
 སོགས་པས་དེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 རྒྱ་གང་ན། རང་རྒྱལ་དེ་དག་གིས་རང་གིས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟུང་རྟོག་སྤངས་པས་གཟུང་མེད་
 རྟོགས་པ་དང་སོགས་པས་དེའི་རྒྱ་ཆོགས་བསགས་ཤིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་མཐུས་སོ། །རང་གི་

གདུལ་བྱས་བསྟན་བྱའི་དོན་གོ་བ་སྤྲུལ་མི་སྟོས་པས་ཉན་ཐོས་ལས་བྱེད་ཞུགས་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་
 མཎྟ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་འཆད་པ་པོས་སྤྲར་བཞེད་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 འཆད་པ་པོའི་ཤེས་པའི་རྩལ་བཞེད་འདོད་ཉོགས་པའི་བྱེད་ནའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་ཆོག་ཏུ་བཞེད་
 པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་
 སོ། །འདི་ནི་རྒྱན་སྒྲུང་གི་དགོངས་པ་སྟེ། འབྲེལ་བ་འདིའི་ཡང་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པའོ། །ལུགས་
 ལས་དང་འབྲུང་ཞེས་པ་འདིར་ཡང་སྤྲར་ལ་ཀྱང་ནི་ཉན་ཐོས་རང་གི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་སྤྲུལ་སྟོས་པར་
 མ་ཐད་པའོ། །ཁ་ཅིག་སྤྲ་མེད་དུ་སྟོན་ན་བསྟན་བྱ་སྤྲུལ་མི་ཉོགས་པའི་བྱང་སྤྲུབ་ཏུ་གཞུང་འདི་སྤྲར་
 པ་ནི། སྤྲུབ་དཔོན་གྱིས་བྱེད་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱེད་གཞི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་དང་།
 ཆོས་སྟོན་ཚུལ་དེ་སྟོན་ལ་བཀོད་ནས་དེ་ལས་བྱེད་ཞུགས་པར་སྤྲུབ་པ་མ་མཐེན་པའོ། །གཞན་ཡང་
 རིགས་བྱིན་གྱིས། ཉན་པ་པོ་རྟག་ཏུ་དུ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པ་པོ་ཆོས་འཕགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཤེས་པའི་བྱས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ཡང་སྐབས་དོན་མ་མཐེན་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་
 ཀྱིས་སྤྲ་བཅས་སུ་བཤད་པ་དང་ཉན་པའི་སྟོན་པ་ཉན་ཐོས་འཆད་པ་པོའི་ཤེས་པ་ཉོགས་པར་བྱེད་
 པར་འཆད་དགོས་པ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲ་བཅས་སུ་བཤད་ཉན་བྱེད་ཚུལ་ལ་སྤྲར་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲ་མེད་པ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་གཉིས་
 འགལ་བར་བསམས་ནས་ངེ་ལྟར་ན་སྤྲ་མེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་རུང་སྟེ། དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཁོང་ན་གནས་པ་བསྐྱུ་བར་བཞེད་ནས་གསུངས་སོ། །ཡང་ནི་གོང་དུ་རང་རྒྱལ་
 ཉན་ཐོས་ལས་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་གང་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱུ་བར་མ་ཐད་དོགས་པ་འདི་
 ཡང་བསྐྱུ་བའོ། །འཕགས་པས་ནི་གཞན་གྱིས་བསྟན་མི་དགོས་པའི་མདོར་ཆོག་གིས་བཞེད་པ་
 མེད་བཞིན་དུ་ཡང་ཆོས་སྟོན་པར་བཀའ་ནས་དེ་ལ་ཚུད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྲར་ངོ། །གང་ལ་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་གདུལ་བྱ་གང་
 བཞེད་བྱའི་དོན་ནི། གང་དང་གང་ལ་རང་རང་གི་མོས་པ་ངེ་ལྟར་ཉན་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་ལའོ། །

གང་ན། བསྟན་བྱའི་དོན་དེ་དང་དེའོ། །རི་ལྷར་ན། བརྫོད་པའི་སྤྱ་མེད་ཀྱང་བརྫོད་བྱ་དེ་ཉན་པ་པོས་
རི་ལྷར་ཉན་འདོད་པ་དེ་ལྷར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱ་མེད་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགལ་ལོ། །འདི་ལ་མདོ་
མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱ་མེད་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པ་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་བཞེན་ནོ། །

འདི་ལ་གཉིས། རྒྱ་དུས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཚུལ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་སྟོན་ལམ་གྲུབ་
ཚུལ་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ལྷར་ཆོས་སྟོན་པའི་རྒྱ་གང་
ན། དེའི་རྒྱར་ཆོག་པ་བསགས་ཤིང་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོན་ལམ་བཟབ་པའི་ཚུལ་ནི།
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ན་བདག་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་པས་
བརྫོད་པའི་སྤྱ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་ལམ་བཟབ་ཀྱང་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟབ་པོ། །དེ་ལྷར་
འདེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཆོག་ཏུ་བརྫོད་པ་ནི་ཡིད་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ནམ་པར་གཡེང་བྱེད་ཡིན་ལ་དེ་
ཡང་རྒྱད་འབྲུག་པ་སྟེ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་དེ་མཛོང་ནས་སོ། །དེ་གཡེང་བ་ཡིན་པ་
ཡང་རྟོག་པས་ངོ་བོ་ལ་ནམ་པར་མ་བརྟགས་སྟོན་པས་ཁྱད་པར་ལ་ནམ་པར་མ་དབྱེད་པར་ཆོག་ཏུ་
མི་སྤྱ་བ་སྟེ་སྤྱ་བར་མི་ལུས་ཏེ། རྟོག་དཔྱད་དག་ཀྱང་སྤོང་ཡིན་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་བརྫོད་པ་ནི་ནང་གི་
བརྫོད་པ་རྟོག་དཔྱད་ལ་འདོད་པ་དོན་མིན་ཏེ། ཉི་ལྷང་ལས། ཆོས་སྟོན་པ་ནི་བརྫོད་པའི་རང་བཞེན་
ཡིན་པས་ནམ་པར་གཡེང་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ལ། ཞེས་གསུངས་ལ་སྟོན་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞེད་
པས་སོ། །སྤར་གྱི་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཚུལ་དེ་ལྷར་རང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་བཟབ་པ་དེ་བས་ན་སངས་
རྒྱས་དང་རང་རྒྱལ་གཉིས་སྤྱ་མེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་རྒྱ་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཚུལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་སྤྱ་
མེད་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སྟེལ་ལོ། །རྒྱན་སྤང་དུ། སངས་རྒྱས་དང་མཚུངས་པར་རང་
སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྷར་བཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ལྷར་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་
ནི། ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ན། གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་བསྟན་བྱའི་དོན་གང་ལ་ནམ་པ་རི་ལྷར་ཉན་
འདོད་པ་དེའི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལའོ། །གང་ན། བསྟན་བྱའི་དོན་དེའོ། །རི་ལྷར་ན། སྤྱ་མེད་
ཀྱང་རི་ལྷར་བསྟན་འདོད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ལྷར་རོ། །རྒྱ་གང་གིས་ན། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་

དང་སོགས་པས་གཞུང་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་སོ། །གནས་སྐབས་གང་དུ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོན་སྟོན་ལམ་བཟུང་ནས་ཕྱིས་བྱང་ཆུབ་པ་ན་དེའི་མཐུས་སྐྱོ་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་འདོད་པའི་དོན་དེ་ལྟར་སྤང་བར་བྱེད་ཀྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཟད་རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱོ་མེད་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པ་མི་འགལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་པའི་སྤྱིའི་དོན་ནི་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་སྤྱིའི་འདི་ལྟར་བརྗོད་བྱའི་ཆོས་གོ་བ་གདུལ་བྱ་ཉན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟེ་ལེགས་པར་དང་པོར་བསྟན་ཅིང་ཕྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་བྱུང་བ་སྟབས་པོ། །སྐབས་འདིའི་དཔེ་ནི་ཡང་སྤྱས་ཁོང་ནས་འཕངས་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལས་རང་རྒྱལ་བྱེད་ཞུགས་པ་བརྗོད་ནས་རྣལ་མ་སྟེ་དཀྱུས་མ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་ལས་བྱེད་ཞུགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཉན་ཐོས་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ལམ་ཡང་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱ་ལམ་བྱེད་ཅན་མ་ཡིན་ན་འབྲས་བྱའི་དུས་སུ་དེ་མཛོན་དུ་བྱས་ཆུལ་དང་ཆོས་སྟོན་ཆུལ་གྱི་བྱེད་པར་གཉིས་མི་འཐད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ན། བསེ་བྱ་ལྟ་བུས་མཚོན་པའི་རང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་མོ། །གང་གིས་དང་གང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །ཆུལ་ནི། བརྟེན་པ་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་གཉིས་དང་། རྟེན་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པར་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་ཆུལ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་མཆོངས་པས་དེ་བཤད་ཟིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་འདིར་ཇི་བཙུན་གྱིས་མ་གསུངས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཞེས་འགྲེལ་པར་ཁ་བསྐྱང་བ་མཛད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤངས་རྟོགས་ལ་ཡང་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་གོ་སྟོབ་པར་དགོངས་ནས་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་

ཙམ་ཞིག་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གཟུང་རྟོག་སྤངས་པ་དང་འཛིན་རྟོག་མ་སྤངས་པའི་བྱང་པར་གཉིས་
ལས། དང་པོ་སྤྱོད་ལ་གྱི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་གཟུང་བ་སྤྱོད་ལ་གྱི་དོན་ནམ་
ཡུལ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ནི། ལྷའི་བྱ་དག་གཟུགས་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ལ་ཟབ་པ་དང་སྤྱོད་པ་བཀག་པའོ། །འདིས་གཟུང་བས་
སྤྱོང་པའི་རང་བཞིན་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་ལ་སྤྱོད་ཏེ་ཟབ་པ་དང་སྤྱོད་པ་མིན་པར་བསྟན་པ་ནི་དེ་དེས་
རི་ལྷ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པས་
འཛིན་པ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྤང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་མི་སྤྱོང་བ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལྷའི་
བྱ་དག་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་སྤྱུ་མ་ལྷ་བྱ་སྟེ་ཆོས་ཉན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱུ་མ་ལྷ་
བྱའོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་སྤྱུ་ལ་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ་ཆོས་ཉན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱུ་ལ་པ་ལྷ་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་དག་
གཟུགས་ཀྱང་མི་ལམ་ལྷ་བྱ་སྤྱུ་མ་ལྷ་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་གིས་དཔེར་ན་སྤྱུ་མ་དང་སྤྱུ་ལ་པ་ནི་
ཡུལ་མེད་ཀྱང་དེར་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་ཡོད་པ་ལྟར་རང་རྒྱལ་དེ་དག་གིས་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་
པར་རྟོགས་ཀྱང་འཛིན་པ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར་བསྟན་ཏོ། །བྱང་པར་དེ་གཉིས་གྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་
ལམ་དེ་ཉན་ཐོས་ལས་བྱང་པར་དུ་འབགས་པ་དང་ཐེག་ཆེན་ལས་དམན་པའི་བྱང་པར་བསྟན་ཏོ། །
གལ་ཏེ་སྤྱུ་མ་ཅུ་པར། གཟུང་བ་མེད་པས་དེ་འཛིན་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་གཟུང་རྟོག་སྤྱོང་ན་
འཛིན་རྟོག་མི་སྤྱོང་བ་འགལ་ཞེ་ན། དོན་འདི་ལ་ཆོག་གསལ་ལས། རང་སངས་རྒྱས་འདི་དག་གིས་
ནི་སྤྱོད་གྱི་འཛིན་རྟོག་རྣམས་འཛིན་པ་དང་འཆགས་པའི་དབང་གིས་རྟོགས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་
ཅན་གྱི་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡང་ལུས་ནི་རབ་དུ་འཛིན་པས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས། ཞེས་དང་།
འཛིན་པའི་ངོ་ཐོ་སྤང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་རྣམས་སུ་རྒྱན་རབ་དུ་བརྟན་པས་
བདག་མེད་ཅེས་དེ་དག་གི་ཤེས་པ་མི་འཇུག་གོ། །ཞེས་གཟུང་བ་གཟུགས་སྤང་དང་འཛིན་པ་སྤང་
པོ་ལྷག་མ་བཞི་ལ་རྒྱན་བརྟན་མི་བརྟན་ཡོད་པས་རྟོགས་དཀའ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རྟོགས་མ་རྟོགས་
གྱི་བྱང་པར་ཡོད་པར་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་འཆད་ཀྱང་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ནི་རྒྱན་སྤང་དུ། རང་གི་

མཆན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་སྐྱེ་ཞིང་དེ་མེད་པར་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 རྟེན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་པ་འགོག་བཞིན་པས་འབངས་པའི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་བྱིར།
 འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ངེས་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་གཟུང་བ་རང་མཆན་དུ་ཡོད་ན་རང་
 མཆན་རྣམ་རྟོག་ལ་མི་སྤང་བས་དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་མེད་མ་འབྱུང་བའི་འཛིན་པ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་དེ་
 ལྟ་བུའི་གཟུང་བ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཟུང་བར་སྤང་བའི་འཛིན་པ་ནི་ཐོག་མེད་ནས་བརྒྱུད་
 པའི་རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལྷ་མས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པས་ན། གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་རྟོགས་པས་འཛིན་པ་ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །

རྟོན་གྱི་བྱེད་པར་ལ་གཉིས། སྐྱབ་པ་པོའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་དང་། སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དེ་དག་
 དང་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གམ། དག་བཙུམ་
 པ་ཟག་པ་ཟད་པ་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའམ། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་སངས་རྒྱས་
 འོན་པ་མང་པོ་ལ་དག་བའི་རྩ་བ་སྐྱེད་པ་དག་གམ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་
 པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་ཡུམ་འདི་ལྟར་ཟབ་པ། ཞེས་པ་ནས། འདི་ལྟར་མཁས་
 ཤིང་མཛངས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་འདི་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་སོ། །བརྒྱུད་སྟོང་པར། ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་དག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆེན་རྣམས་སམ། ལྟ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་
 སམ། དག་བཙུམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཡུམ་འདི་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ལ་ཡང་དག་
 པར་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཡུམ་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་འདི་ལ་སུ་དག་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་

འགྲུར་ཞེས་རབ་འབྱོར་ལ་ངེས་པ་དང་། གུན་དགའ་བོ་ལ་ལན་དུ་སྒྲས་སོ། །སྤྱད་པ་ལས། རྒྱལ་
 སྐུ་བདེན་ལ་མཁས་དང་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། །དག་བཙམ་ངེ་མ་བསལ་ཞིང་སོམ་ཉི་སྤངས་པ་
 དང་། །བཞི་པ་དག་བའི་བཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བེན་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མེ་ལས་གང་ཟག་
 ལྡང་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པར་གསུམ་དང་། སྤྱད་པར་བཞི་གསུངས་ཤིང་དེ་ཡང་དང་པོ་ན་བདེན་མཐོང་
 བཤད་དོ། །འོ་ན་མྱེད་བྱའི་ཡུལ་དེ་གང་། ལེན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དག་ཀྱང་རི་འབྲུག་པ་ཞེ་ན། ཉི་
 སྤང་དང་རྣམ་འགྲེལ་དུ་ཡུམ་ལེན་པར་བསྟན་པ་རྣམས་རང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པར་བཤད་པ་ཙམ་
 ལས་གཞན་ཉི་མེ་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་བཤད་པ་མེད་དོ། །རྒྱན་སྤང་ལས། དང་པོ་ནི། སྤངས་པ་
 རྒྱད་པར་གཉིས་ལྡན་གྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་། གཉིས་པ་ནི། བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི་རང་བྱང་རྒྱལ་
 ལས་མི་ལྟོག་པའི་སྤྱིར་ལམ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་རང་གི་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པས་བྱང་སེམས་སངས་
 རྒྱས་མི་བཞུགས་པའི་ཞིང་དུ་ཡུམ་གྱིས་ཆོས་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་འདོད་པས་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འོ། །ལྟ་བ་སྤྱན་ཆོགས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟ་བ་བར་མ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཐེག་
 འབྲིང་གི་ཤེས་རབ་པོ། །དག་བཙམ་པ་ཟག་ཟད་ནི་མཐོང་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་གི་ཟག་པ་རྣམས་
 སྤངས་པས་མཆོད་པར་འོས་པ་སྟེ། མཐོང་ལམ་པའོ། །ཞེས་འཆད་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོག་
 གསུམ་གྱིས་ནི་རང་བྱང་རྒྱལ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པའི་རིགས་དང་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རིགས་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ངེས་པའི་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པའི་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་། བར་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་
 རིགས་ཀྱི་དང་། ཐ་མ་རང་རྒྱལ་དུ་ངེས་པའི་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་བཤད་ཅིང་། ལྟ་བ་སྤྱན་ཆོགས་
 ལམ་གང་ལ་གནས་གསལ་ཁ་མེད་དོ། །གལ་ཉི་རིགས་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱས་འགྲུར་དང་། རང་བཞིན་
 དུ་གནས་པ་དང་། ལམ་གང་དུ་བྱིར་མི་ལྟོག་ཐོབ་པའི་རིགས་ཡིན་པས་གསུམ་པ་འདྲིའི་དང་པོ་ལ་
 སྤྱད་པས་ཆོག་ཀྱང་མ་སྤྱད་པ་དང་། དང་པོ་གཉིས་གོ་རིམས་བསྟོན་ནས་བཤད་པ། ལམ་ཐ་མ་
 གཉིས་ལ་གནས་པ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ཉི་མེ་དང་བརྒྱད་སྟོང་པའི་གང་ཟག་གཉིས་པ་

གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཞིང་དེ་སྤྱད་པར་བཤད་པའི་དང་པོ་དང་ཡང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་འགྲེལ་
 ལས། དེ་ལ་ཤེས་རབ་འབྲིང་གི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པའི་མཁས་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་སོ། །ཞེས་བརྒྱུད་སྟོང་པའི་གང་ཟག་གཉིས་པའི་བཤད་པ་འདི་
 ལ་མཛད་ཅིང་བྱིར་མི་ལྡོག་པ་རང་རྒྱལ་སྦྱོར་ལམ་པ་ལ་བཤད་པས། ལྟ་བ་ལྡན་ཆོག་གས་ཀྱི་གང་
 ཟག་ཆོག་གས་ལམ་པར་བརྟག་རྒྱས་པའི་བྱིར་རིགས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམས་འཆོལ་བ་མེད་དོ། །
 བྱིར་མི་ལྡོག་གི་རིགས་སྦྱོར་ལམ་ནས་ཐོབ་ཀྱང་མཐོང་ལམ་ནས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་
 དེར་བཞག་པ་མི་འགལ་ལོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པས་ན་དགྲ་བཙུན་པ་སྟེ་
 མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པས་རིམ་པ་རིམ་ལྟར་
 བཞིན་དུ་བྱི་མ་བསལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་
 བྱིར། སོམ་ཉི་སྤངས་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །ཞེས་མཐོང་ལམ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྦྱ་སྦྱར་བས་མཐོང་ལམ་པ་
 མཆོན་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ལམ་ཐ་མ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཡང་བཤད་དོ། །སྤྱད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་དུ།
 གང་ཟག་དང་པོ་མཐོང་ལམ་པ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་དང་མི་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་བཞི་
 ལས་དང་པོ་གསུམ་ནི་རང་རྒྱུད་དང་། ཐ་མས་ནི་གཞན་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་རྟེན་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་
 ཀྱང་འཆད་དོ། །དགེ་བཤེས་ཀྱིས་ཟེན་པས་ནི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱང་མཆོན་ཏེ་དེ་
 དག་ནི་ཀྱན་ལ་སྦྱར་རོ། །ཁ་ཅིག་སྦྱོར་ལམ་པ་ཆོག་གས་སྦྱོད་ཆེ་བ་དང་ཆོག་གས་སྦྱོད་ཆུང་བའི་མཐོང་
 ལམ་དང་པོ་བཙུ་ལ་གནས་པ་ནི་བདེན་མཐོང་དང་། བཙུ་བྱག་པ་ལ་གནས་པ་དགྲ་བཙུན་དང་།
 རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་སོགས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གས་ལམ་པར་བཞེད་དོ། །སྐབས་འདིའི་ལམ་
 འཕགས་ལམ་ཡིན་པས་སྦྱོར་ལམ་པ་སོགས་སྦྱིར་རྟེན་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་འདིར་ནི་ཞར་བྱང་
 དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་དང་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་
 ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྟ་ནས་བརྟམས་ཏེ། འོག་མེན་ཀྱི་བར་ཀྱི་ལྟ་དེ་
 དག་གིས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་མན་རྟ་ར་བ་མང་པོ་མངོན་པར་སྤྱལ་ཏེ། མེ་ཏོག་དེ་དག་གིས་སངས་

རྒྱལ་བཙེམ་ལྷན་འདས་དང་། བྱང་ཆེན་དང་། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་། གནས་བརྟན་
 རབ་འབྱུར་དང་། ཡུམ་འདི་ལ་མངོན་པར་གཏོར་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་
 དག་གིས་ནི་སྤྱལ་པའི་མེ་ཏོག་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་མ་བརྟགས་པའི་ངོར་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་སོ་
 སོར་ངེས་པར་སྤང་ཞིང་མཆོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རང་རྒྱལ་གྱི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱང་དངོས་སོར་གྱུར་པའི་རྟེན་དུ་མ་གྱུབ་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་དེ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་
 ཆོས་སོ་སོར་ངེས་པ་འཛོལ་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བར་ཤུགས་ཀྱིས་མཆོན་ནས་བསྟན་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 རྟེན་བསྟན་པའོ། །དག་སྟོང་ཆེ་འོད་རྣམས་སུ་ཕྱི་མ་འདི་གཅིག་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་དང་སྦྱར་ཡང་།
 སྟོབ་དཔོན་འདིས་གང་ཟག་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་གཉིས་མཛད་པ་མདོའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱད་ཆོས་རྟོགས་པར་ཏེ་ཐོབ་པར་མི་
 དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་
 རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ནི་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མོ། །བྱད་
 ཆོས་དུ་དང་ལྷན་ན། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་སྟེ་ལམ་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རི་སྐད་བཤད་
 པའི་བདེན་པ་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དུ་སྟོམ་པ་ཁོ་ན་སྟེ་མི་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་དང་།
 གཞུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་བའི་དངོས་སོ་རྣམས་སྐྱེ་མ་བྱེད་པས་སྤྱལ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ས་སྟེས་ཤིང་། ཡང་དག་པར་ན་སྟེ་བ་མེད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་དོན་བསྟོམས་པས་གཞུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོང་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མེད་པར་གོམས་པར་མ་བྱས་པས་འཛིན་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་མི་སྟོང་བ་
 དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པས་བསྐྱས་པའི་རྟེན་པའི་ཆོས་ལམ་གྱི་གཞི་འཕེལ། རྟེན་བྱེད་པའི་
 རིགས་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་སངས་རྒྱལ་ལས་དང་
 རྟོགས་པའི་རྒྱ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ་བྱད་པར་དུ་བྱེད་དོ། །འདིར་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མཆོན་
 ཉིད་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དེ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། ངང་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་འཕགས་ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་དེའི་རྒྱ་ངེས་
 ཆ་གསུངས་ཏེ། ངེས་ཆ་ཐོབ་ན་རྩིས་བཤད་པའི་འཕགས་ལམ་སྐྱེ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མིང་དུ་
 བཏགས་པ་ཡང་མི་འདོར་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པའི་རྣམ་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱོད་
 གྲི། གཞུགས་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་མོ་བཏགས་པ་ཙམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེ་ནི་གནས་
 བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གཞུགས་སོགས་ལ་འགྲིབ་པ་མེད་པ་
 ལ་སོགས་པས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་དེས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ནི།
 གཞུགས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མི་སྟོབ་པོ། །ཞེས་སོ། །གཞུགས་སོགས་ནང་སྟོང་
 པ་ཉིད་ནས་སོགས་པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་མི་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་བཟོད་པ་ནི། འདི་ལྟར་གཞུགས་ཡོངས་སུ་གཞུང་དུ་མེད་དེ།
 དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་གཞུགས་
 ཀྱིས་གཞུགས་ཡོངས་སུ་བཞུང་དུ་མེད་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཞུགས་སོགས་སྐྱེ་བ་མེད་སོགས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཙན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཆོས་མཆོག་ནི། བྱང་ཆེ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མི་མཐོང་འགག་
 པ་དང་སྒྲིང་བ་དང་དོར་བ་དང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་སོགས་པ་དང་འགྲི་
 བ་དང་འགྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་འདི་
 ལྟར་གཞུགས་གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །མདོ་འདི་དག་གིས་ངེས་ཆ་
 བཞི་བསྟན་པ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་གོང་གི་མདོ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། འོག་གི་མདོ་
 མཐོང་ལམ་ལ་སྤར་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་སྤར་བ་ན། བར་གྱི་འདི་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་མཚན་གསལ་བར་མེད་
 གྱང་འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱེད་པར་ཆོས་ཤེས་འཆད་དེ། འདི་འདྲ་བའི་རིགས་རྣམས་
 ལ་བྱན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ན། ངེས་ཆ་བཞི་དང་། དེ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་
 གཉིས་སོ། །གང་ལ་ན། རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ལའོ། །སྦྱོར་ལམ་སྐྱེ་བའི་དམིགས་རྣམ་
 གང་ན། བདེན་པ་བཞིའི་དམིགས་པ་ལ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

སོ། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ན། སྒྲིང་ལམ་ཡུལ་བཅས་སོ། །རྣམ་པ་གང་ན། གཞུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་མིང་གི་བདེ་ལས་བྱུང་བའི་བཏགས་པ་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་དང་། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་སྒྲིང་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་
 མི་འགལ་བར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་སྟེ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པས་དམིགས་པས་བློ་སྦྱོར་བར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞུགས་སོགས་ལ་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་ཡོད་
 འབྲིབ་པ་དང་སྒྲུབ་མེད་འཕེལ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་སྒྲོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྣམ་པ་དང་། རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་ནང་དང་ཕྱི་དང་སོགས་པས་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡིན་པས་གཞུགས་སོགས་ལ་བདེན་པར་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་
 པའི་རྣམ་པ་དང་། གཞུགས་སོགས་ལ་དང་པོར་སྒྱེ་བ་དང་མཐར་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པས་སོ། །མདོར་ན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་
 ལམ་བཞི་བདེན་བཞི་ལ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུ་ལོ་ཞེས་རྣམ་པ་
 འདི་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་མཆོམས་སྒྲུབ་བ་དང་། སོ་སའི་ངོ་བོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དམན་མཆོག་གི་རིམ་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་འཆད་དོ། །མདོའི་འབྲེལ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཡུལ་གང་ནས་བཅའ་བ་བྱིས་པ་
 དང་། ལུ་རིའི་བྱས་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་ལས་བཅའ་བར་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་། ཡན་ལག་
 གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཐོང་ལམ་སྒྱེ་བའི་རྟེན། བརྟེན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་སོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། ལུས་རྟེན་དང་། སེམས་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པའི་མི་དང་འདོད་
 ལྷའི་རྟེན་ལ་སྒྱེ་སྟེ། དན་སོང་དང་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྤྱིབ་པ་ཅན་ཡིན་ལ་ཁམས་
 གོང་མ་རྣམས་ལ་སྒྱེ་བ་མེད་ཅིང་མི་སྒྱེ་བར་ཡང་དང་པོར་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱ་བ་ལས། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་
 དང་པོར་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་མི་རྟོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་གནས་དེ་དག་ནི་སྐྱོ་བར་འགྱུར་དགའ་
 བ་ཡིན་པས། དེ་ཞིག་སྐྱོ་བ་ཚུང་དུས་ཀྱང་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་མི་རྟོགས་ན་གང་ན་སྐྱོ་བ་
 ཚུང་དུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།
 མཛོད་ལས། གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །མི་སྐྱོ་ཞེས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་
 པ་ནི། བསམ་གཏན་ས་དྲུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ཏེ། བསྐྱ་བར། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་
 བསམ་གཏན་རྣམས་ཁོ་ན་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་
 རས་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལས་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལམ་ནི་ཞི་གནས་ཤས་ཆེ་བ་
 ཡིན་ལ། ལྷག་མཐོང་ཤས་ཚུང་བ་ཡིན་པས་ལྷག་མཐོང་ཚུང་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། བདེན་པ་རྣམས་
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཐེག་ཆེན་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་
 གཞི་ལ་བརྟེན་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དུར་བཤད་པ་དང་། མཐོང་སྤང་སྟོང་ཚུལ་
 ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་དུར་སྐྱེ་བ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤེ་བ་རྣམས་ལ་གངས་མང་
 ཅུང་འདོད་ཚུལ་དུ་མ་བཤད་ཀྱང་། གཤགས་ཆེ་བ་ལ་མཛོད་དུ། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཙུ་ལྟ་ནི། །མ་མཐོང་
 མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་བཙུ་བཤད་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་རྒྱ་འདི་དང་ཀུན་བདུས་ལ་
 སོགས་པར་སྐད་ཅིག་བཙུ་དུག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཤད་ཚུལ་དགོད། འཐད་མི་འཐད་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 ཆོས་མངོན་པ་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ཇེས་འབྲང་གིས་ཇི་ལྟར་བཤུལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 ནི། མཛོད་དུ་ཆོས་བཟོད་བཞི་འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་སྟོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཆོས་ཤེས་
 བཞི་དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། ཇེས་བཟོད་བཞི་ཁམས་གོང་གི་མཐོང་སྤང་སྟོང་བའི་བར་ཆད་མེད་

ལམ་དང་། རྗེས་ཤེས་བཞི་དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་བཤད་དོ། །ཀུན་བདུས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྱག་
བསྐྱལ་ཆོས་བཅོད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་སྤྱོད་ཞིང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་
ཆོས་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ལ་ལྷག་མ་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་བཅོད་ཆོས་ཤེས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྗེས་བཅོད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཅོད་ཆོས་ཤེས་གཉིས་ལ་དམིགས་
ནས་འདི་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཞེས་འདྲིན་ལ། སྤྱག་བསྐྱལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་རྗེས་
བཅོད་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱར་ལྟར་འདྲིན་པའི་ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷག་མ་གསུམ་ཀྱི་རྗེས་
བཅོད་དང་རྗེས་ཤེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེས་བཅོད་རྗེས་ཤེས་གཉིས་སྤང་བྱའི་གཉེན་པོར་
མ་བཤད་དེ། ཀུན་བདུས་ལས། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱར་རྣམ་པར་
དབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ་སོ་རང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་
སྟེ། གང་གིས་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་
ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་པ་གང་གིས་བཅོད་པའི་མཁུག་
ཐོགས་སུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་ཉོགས་པར་ཤེས་
པའི་བཅོད་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་
པ་འདི་གཉིས་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཞེས་སོ་སོ་རང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཟག་
པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་ཉོགས་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་
རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་དེ་ངེས་པར་འདྲིན་པའོ། །བདེན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བཅོད་པ་དང་
ཤེས་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་སུ་སྤྱར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་ཡུལ་
ནི་ཆོས་བཅོད་ཆོས་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་གཞུང་བ་དང་། རྗེས་བཅོད་
རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལ་དམིགས་པས་འདྲིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིག་གི་
ཆད་ནི་རི་ཙམ་ཀྱིས་རང་ཡུལ་ཉོགས་པ་རྫོགས་པའི་བར་ཉེ། བྱ་རྫོགས་ཡིན་ཀྱི་དུས་མཐའི་རྟེན་
ཅིག་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་མི་རུང་བས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་ངོ་མོ་ཡང་མིང་གི་མཆན་མ་

དང་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། དེ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རི་གཟུང་བ་ཉོགས་སོ། །རྗེས་སུ་ཉོགས་པའི་བཅོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་འཛིན་པ་ཉོགས་
 སོ། །བཅོད་པ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དུ་
 རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རི་ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་གགས་ཀྱིས་མཛད་ཟེར་བའི་ཕྱང་པོ་
 ལཱའི་རབ་བྱེད་ལས་སྤང་བྱའི་གངས་གཉེན་པོས་སྤོང་ཚུལ་རྣམས་མཛོད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་
 ངོ་། །སློབ་དཔོན་འདིས་སྤང་བྱའི་གངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀུན་བདུས་རི་ལྟ་བ་བཞིན། ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོ། །སྤུབ་དགོངས་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་པར། སྤང་བྱའི་གངས་གཉེན་
 པོས་སྤོང་ཚུལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འབྱུང་ཚུལ་དང་པོ་བཙུ་ལྟ་མཐོང་ལམ་
 བཅུ་དྲུག་པ་སྟོམ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛོད་ལྟར་བཤད་ནས། ལེའུ་གསུམ་པར་སྤང་བྱའི་གངས་
 ཀུན་བདུས་ལྟར་དང་གཉེན་པོས་སྤོང་ཚུལ་དང་ལམ་གཉིས་སུ་འཛོག་ཚུལ་རྣམས་མཛོད་ལྟར་བྱས་
 སོ། །འདྲུག་ཁྲི་ཀ་དུ་རང་ལུགས་ལ་ཀུན་བདུས་ལྟར་བཤད་ནས་གཞན་གྱིས་རི་གཞན་དུ་འཆད་དེ།
 ཞེས་གཞན་འདོད་བཞོད་པ་ནི་སྤུབ་དགོངས་ཀྱི་ལེའུ་གསུམ་པའི་དོན་དེར་སྤང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི།
 བསྐྱ་བར་ཁམས་གོང་འོག་གི་མཐོང་སྤང་གི་གཉེན་པོ་ཐ་དད་པར་བཤད་པ་ནི་སྤར་ཁམས་གོང་
 འོག་གི་བདེན་པ་སོ་སོར་གཏན་ལ་དབབ་བཤམ། ཡང་ན་གོང་འོག་གི་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་བྱེད་ལས་
 ཀྱི་སྟོ་ནས་ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་ཤེས་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་བཤད་དོ། །ཆོས་བཅོད་ཉིད་ཁམས་གསུམ་
 གའི་མཐོང་སྤང་གི་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་དུ་
 མ་ཞིག་གིས་འབྲངས་སོ། །དེ་ལ་ཨ་ལྷུས་སྤང་བྱ་ཀུན་བདུས་ལྟར་བྱས་ནས་སྤོང་ཚུལ་མཛོད་བཞིན་
 འཆད་པ་ནི། ཐུགས་ཅིངས་པ་སྟེ། ཀུན་བདུས་ཀྱི་ལུགས་དང་འགལ་བས་སོ། །ཕྱང་པོ་ལཱའི་རབ་
 བྱེད་ཅེས་པ་དེར་ནི་ཆོས་གསུམ་ལ་པལ་ཆར་བྱེ་སྤྱིའི་འདོད་པ་བཞོད་པའི་བཤད་པ་བྱས་ཤིང་།
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་གགས་ནི་དོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅམ་དུ་སྤུབ་

བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་དགག་པ་མཛད་པས་འདི་དེས་མཛད་པ་མིན་པ་ལ་མངོན་པ་འོག་མའི་རྒྱས་
ཡོད་གཅིག་གིས་ཁ་གཡར་དུ་སྒྲུང་ངོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། འདོད་པ་དགོད། འཐད་སྤྱོད་པ་བསྟན། ལུང་ནས་གསུངས་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ལུགས་དང་པོ་ནི། འབྲས་བུའི་མངོན་རྟོགས་ལ་ལྟོས་ནས་མཐོང་ལམ་སྐད་
ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ལ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ལ་ལྟོས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་དོན་ནི་བདེན་བཞི་ལ་རིམ་བ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་སྤྲོད་བ་དང་མངོན་དུ་
དང་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་བྱ་བའི་ལས་ཡིན་པས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསུལ་མཐོང་བའི་ཆེ་སྤྱག་བསུལ་མཐོང་སྤང་སྤྲོད་ལ་
དེ་ཀྱན་འབྱུང་ཡིན་པས་ཀྱན་འབྱུང་ཡང་སྤྲོད་ངོ། །དེ་སྤངས་པ་འགོག་པ་ཡིན་པས་འགོག་པ་ཡང་
མངོན་དུ་བྱེད་ངོ། །དེ་ཡང་ལམ་སྒྲོམ་པ་མེད་ན་མེད་པས་དེ་དག་དུས་གཅིག་གོ། །གཉིས་པའི་དོན་
ནི་དེ་ལྟར་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་སྤྱོད་འདོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འབྲ་བ་བཅད་ནས་རྗེས་སུ་
ངེས་པ་སྐྱེས་པའི་རིམ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཞག་པའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་བདེན་བཞི་ལ་
ངེས་པ་འཐེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཅུ་དྲུག་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་ལ། ཤེས་སྤྲོད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་
བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རིམ་བ་མེད་པས། འདིའི་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་ལ་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
རྣམས་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ལུགས་གཉིས་པ་ནི། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡིན་ཏེ།
ཆོས་མཐའ་དག་དངོས་པོ་མེད་པའོ་ཞེས་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོམ་པ་མཐར་སོན་པ་ན། དོན་གྱི་རང་གི་
ངོ་བོ་གཅིག་ལ་དག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། །ཆད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་བྱ་གང་། །མ་མཐོང་
ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདེན་པ་བཞི་གའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཟག་མེད་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བས་སྤང་ཡང་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བར་བྱ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྤང་བྱ་སྤྲོད་ཚུལ་
ཡང་འཛིག་ལྟ་དང་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཀྱན་ནས་བསྤྲད་

ལ། དེ་ལས་གྲོལ་བ་ནི་ཞེན་བ་ལྟར་མེད་པར་མཐོང་བ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་རིམ་བཤེད་
 རྟོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷགས་སྤྱི་མ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་
 བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་རྣམ་པ་ལྷག་མའི་སྟོ་ནས་མཐོང་ལམ་སྟོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མཐོང་ལམ་ལ་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ངེ་ལྟར་རུང་། གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཆོས་མཐུན་པ་
 མཐོང་བ་ལས། །ཉ་ཕྱིས་ལ་དབུལ་རྣམ་པ་ལྟར། །གལ་ཏེ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །ཡོན་ཏན་
 གཞན་སྦྱར་མི་བྱེད་ན། །ཞེས་པ་ལྟར་བདེན་བཞིའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བསྟོགས་སྤྱོད་པས་སྤྱི་
 སྟོ་འདོགས་པར་མི་བྱེད་ན། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ལ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཡང་།
 གང་གི་ཆེ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ལས་བསྟོགས་སྤྱོད་པས་སྤྱི་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་དག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དབངས་ནས་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་རྣམ་པ་གཞན་དག་གིས་སྟོམ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་གནས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བདེན་བཞིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བཟུང་ཡང་། ཆ་གང་
 ལ་གོམས་པ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་སྟོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་སེལ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དེའི་
 གོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་བ་པ་སེལ་བས་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་གྱི་ཆ་གཞན་ལ་མིན་ཏེ། སྟོན་སོ་དང་སྐད་
 ཅིག་མ་མཐོང་བར་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་སྟོ་མིན་དུ་སྟོ་འདོགས་སེལ་གྱི་རྟོག་འཛིན་སེལ་མི་བྱས་པ་
 བཞིན་ནོ། །མཐོང་ཡང་ངེས་པ་མི་འདྲེན་ན། འཕགས་པ་དང་སོ་སྟེ་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་
 ཀྱང་བརྟོག་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཅི་ཙམ་ཞིག་གསལ་བས་དེ་དག་གི་ཤེས་པ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་དང་
 གཏན་བྲལ་བ་དེས་དེ་དག་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་འཐད་
 མི་འཐད་དབྱུང་པའི་བཀལ་ལན་འདི་དག་རྒྱན་སྤང་དུ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་ན་བདེན་བཞིའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་ཆ་མེད་པས་མཐོང་བའི་ཆེ་མཐའ་དག་མཐོང་ཡང་མཐོང་བ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པས་མ་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། སྟོ་འདོགས་བསལ་ཞིང་ངེས་པ་བསྟེད་པའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཐོང་ལམ་
 སྟོམ་པར་བཞེད་པས་མཉམ་གཞག་ལ་བཟོད་ཤེས་བཅུ་དྲུག་རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་ཡང་། ལུལ་དེ་བཞིན་

ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་རྒྱན་གཅིག་ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་རྟོགས་ཚུལ་མི་
 འབྲ་བར་བཤད་པ་བཅུ་དྲུག་ནི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་ལ་བཞག་གོ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱན་སྣང་
 དུ། བདེན་པ་རྣམས་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་
 ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་གཞན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྗེ་རྩ་བུའི་
 བར་ནི། མཆོག་གི་དོན་ལ་སོགས་པར་ཆོས་དབྱིངས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་པའི་ལམ་
 ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་ནི། ས་བཅུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ས་གཉིས་པ་ནས་གཟུང་བ་ཡིན་གྱི་
 སྐྱུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་ནས་མིན་ཏེ། ཀྱན་ཏུ་འཕྲོ་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་གྱི་ཆེ་ངེས་
 པ་འདྲེན་ཚུལ་ལ་བཤད་ཅིང་། ཆོས་ཤེས་གྱི་ཆེ་མཆོག་གི་དོན་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པར་མི་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་འདི་རྣམས་ཁྲངས་སུ་བྱས་ནས་འཇུག་ལྷིག་ཏུ་བཀོད་པ་ནི་འདིའི་
 བཞེད་པ་མ་རྟོར་བར་བཤད་ལ། སྐབ་དགོངས་སུ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ལ་སྐད་ཅིག་
 གཅིག་ཏུ་བཤད་ནས་མདོ་དང་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་ལྷང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཞུགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་མཐོང་ལམ་དེ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་བཅད་པའི་ལན་དུ། མཐོང་སྤང་སྒྲོ་འདོགས་ཡོད་
 པས་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་སྣང་གི་བཤད་པ་རྗེ་བཞེན་དུ་བཀོད་ཅིང་། དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་མ་ལུས་པ་མཐོང་ཡང་ངེས་པ་ལ་སྒྲོས་ནས་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོ་དོན་དུ་རྟོགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱི་ལྷང་ཤེས་བྱེད་དུ་འདྲེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཁྲལ་ཏེ། རྒྱན་སྣང་དུ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སོ་སོར་
 རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ལ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་ཞུགས་པ་སོགས་མི་འཐད་པར་གསུངས་
 ཤིང་གཞན་ཡང་མཐོང་བ་ཙམ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་མི་སྐྱེ་ཞིང་ངེས་པ་སྐྱེ་ན། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་
 མངོན་རྟོགས་ལ་དེར་འགྱུར་ཡང་། སྒྲོ་འདོགས་སྐྱེ་ཞིང་ངེས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་དུ་རྣམ་པ་
 གཞན་གྱིས་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པས་རང་ལུགས་ལ་ཞུགས་གནས་འཐད་ཅེས་གསུངས་པས་
 འདོད་པ་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བྲངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐབ་དགོངས་སུ།
 ཆོས་ཤེས་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྔ་པོ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ལམ་སོ་ཞེས་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་

བཤད་པ་ཁོ་ནའོ། །སྒྲིམ་པའི་ལམ་དུ་གསུངས་པས་ཀྱང་འདི་རྣམས་མཐོང་བའི་ལམ་བཏགས་པ་
བའོ་ཞེས་གསལ་བར་བྱས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མཐོང་
བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་གོ་ཞེས་མང་དུ་བསྟན་པ་དང་རི་ལྷར་མི་འགལ་ཞེས། དེ་ལས་གཞན་
སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་གིས་ཐ་མ་བཅོ་ལྔ་སྒྲིམ་ལམ་དུ་གསུངས་པར་བསམས་
ནས་དེ་དག་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མཐོང་ལམ་བཏགས་པ་བ་མ་ཡིན་ན་དངོས་ཀྱང་མ་
ཡིན་པས་མཐོང་ལམ་བཅུ་དྲུག་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་
མར་བྱས་པའི་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ཙ་འབྲེལ་དང་སྟོབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པར་མི་སྣང་སྟེ། བྱི་མ་ནི་
བརྗོད་ཟིན་ལ་སྔ་མ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དབྱ་མ་ནས་བཤད་པ་ནི་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པར། ཆོས་ཤེས་
པ་ཡི་མཚུག་ཐོགས་སུ། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་ན་ནི། །དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་ཡང་། །གང་གིས་སྐྱེ་
བར་རྣམ་བཏགས་པ། །རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། །རྒྱུན་ལས་རྩུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། །ཞེས་
པའི་འབྲེལ་པར། དེ་ལྷར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ལ་
དམིགས་པའི་ཆོས་ཤེས་པས་བདེན་པ་གསུམ་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
མ་སྐྱེས་པས། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཡང་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་མཐོང་བས་མངོན་པར་རྟོགས་
པ་གཅིག་དུ་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་ན་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྔར་རི་ལྷར་བཞག །སྟེ་
པ་ཁ་ཅིག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྔར་མི་འདོད་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་དུ་
ཟད་པར་འདོད་དེ། དེ་དག་གི་འདོད་པ་དང་བཤད་པ་འདི་མི་འགལ་ལོ། །གང་དག་སྐད་ཅིག་མ་
བཅོ་ལྔར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྷར་ན་ཡང་། དེ་ལྷ་བྱས་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ་དེ་བསྟན་པས་པན་
གདགས་པའི་བྱིར། ཤེས་པའི་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཆར་བྱེ་ནས་ཆ་བཅོ་ལྔར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་ཤེས་པས་སྟུག་བསྟུལ་
དང་ཀུན་འབྱུང་དང་ལམ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་སྐྱེ་འགག་མེད་པས་རྟོགས་ལ། རང་བཞིན་དེ་

ཡང་འགོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདེན་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅིག་ཅར་རྟོགས་ཀྱི། ཆོས་ཤེས་
 གི་མཐུག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རིམ་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 མཛོན་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་ཟད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྐད་ཅིག་བཙུགས་པའི་ལུང་གི་སྟོན་པ་
 ལ་དགའ་བ་རྣམས་ལ་པན་གདགས་པའི་ཕྱིར་བཞག་སྟེ། བདེན་བཞིའི་རང་བཞིན་ལ་མི་སྐྱག་པས་
 ཆོས་བཟོད་ཚུལ་བཞིན་དུ་རིག་པས་ཆོས་ཤེས། རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་སྐྱག་ཅིང་རིག་
 པའི་བྱས་པ་དང་ལྡན་པས་རྗེས་བཟོད་དང་རྗེས་ཤེས་སོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །བསྐྱེད་པ་ལས་གསུངས་
 ཚུལ་ནི། རི་སྐད་དུ། བསྟན་པ་གནས་པ་རྒྱས་པ་རྣམས་པར་བཞག་པ་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
 དོན་དམ་པ་རྣམས་པར་བཞག་པ་སོ་སོ་རང་རིག་པ་སྟོན་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་རྣམས་པར་བཞག་པ་དང་
 པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་སེམས་བཞི་དང་། རྗེས་སུ་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་སེམས་བཞི་དང་། དུས་རི་སྟོན་དུ་སེམས་བརྒྱུད་སོ་དེ་
 དག་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་དུས་དེ་སྟོན་དུ་དེའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་སེམས་
 ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་ལ་ཞུགས་པ་གཅིག་ཀྱང་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། དེ་དག་བསྐྱེད་པ་སེམས་
 དགུར་འབྱུང་བས་དེ་དག་གིས་མཐོང་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འབྱུང་ཏེ། ཞེས་ཆོས་
 ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་ཆོས་བཟོད་བཞི་དང་རྗེས་ཤེས་ཕྱོགས་མཐུན་རྗེས་བཟོད་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་
 དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་གཅིག་སྟེ་དགུས་ཞེས་འབྱུང་ཡང་ཤེས་པ་ཡོད་པས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་
 གཞག་གོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྣམས་པར་བཞག་པ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གཅིག་ཁོ་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་བརྒྱུས་ཏེ་མཐོང་
 བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་གཅིག་
 གིས་རྟོགས་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་དང་སོ་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་གདུལ་བྱའི་ངོར་བཤད་
 པ་སྟོན་བཅས་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་ངེས་དོན་སྟོན་མེད་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་ཏུ་མཛོད་ཅིང་། ཀུན་བདུས་འགྲེལ་པར་ཡང་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤད་པ་རྣམ་གཞག་ཙམ་དུ་

མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་མའི་བཞེད་པ་སྒར་བཤད་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་
བྱས་ནས་ཁས་སྦངས་ན་རེ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་བདེན། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། སློམ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་
བཤད། རྣམ་པ་མ་བཤད་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཤད་
དོ། །གང་ན། མཐོང་བའི་ལམ་འདི་ཕྱི་མའི་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་འདིའོ། །གང་གི་སློ་ནས་ན་ཟག་
བཅས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལ་བཟོད་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་
རྣམ་པ་བཞི་བཞིར་བསྟན་པའི་སློ་ནས་སོ། །གང་དུ་ན། ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་སྟེ་སྐབས་སུའོ། །གཉིས་
པ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཛྲོད་དོ། །གང་ན་བསློམ་པར་བྱའིའོ། །འདི་
ལ་བཞི་ལས་གང་གིས་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་སོ། །གང་དུ་ན། ལམ་ཤེས་པའི་སྐབས་
སུའོ། །གང་ན། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་སོགས་ཆེ་འདིའི་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱེ་བ་དཔ་པ་སོགས་ཆེ་གཞན་གྱི་
ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན་པ་འདིའོ། །གང་དང་ལྡན་ན། བཟོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་དང་ཤེས་པའི་
སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཏེ་བཞི་པོ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སོ་སོར་ཏེ་རེ་རེ་དང་ཡུལ་
དང་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ། །སྐད་ཅིག་མ་བཞི་གང་ན་ཆོས་ཤེས་པ་སོགས་
སོ། །ཚུལ་ནི། མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་སློ་ནས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་རྣམས་སློམ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་རི་ལྟ་
བྱར་བསློམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་དག་ཡིན་ལོ། །དེ་གང་ན། རྟོགས་བྱའི་རྣམ་པ་བསྟན་པས་བྱུགས་ལ་འཕངས་
པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ནས་ཆད་མེད་ཀྱི་བར་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་
ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་
དམིགས་སོ། །ཞེས་དང་། གཟུགས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དེ་
ནི་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་དང་། གཟུགས་ལ་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་འདི་ནི་

ཚད་མ་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། གཞུགས་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆེན་གྱི་པར་ཕྱིན་འདི་ཚད་མེད་
 པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཚད་ནི་ཤུཌི་དང་ཨ་ལྷུས་འདི་ཅམ་ཞེས་གངས་གྱིས་མི་ཚད་པ་ལ་བཤད་ལ།
 ཉི་ལྷང་ལས་ནི། ཚད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱིབས་ལ་བརྟེན་
 དེ་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཚད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།
 རྒྱན་སྤང་ལས། གཞུགས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་དབྱིབས་ཚད་ཡིན་ལ་གཞུགས་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་ཚད་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་མི་མཐུན་པར་འབྱུང་ཡང་འགྱུར་སྤྲ་མ་ལྟར་ལེགས་
 ཏེ། ཚད་ནི་བོང་ཆོད་ཡིན་ལ་ལྷུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུགས་ཅན་གྱི་
 ཚད་ལ་ཡང་མངོན་པ་ནས་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་དབྱིབས་མེད་པར་བཤད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་ནི་
 དབྱིབས་ཞེས་འབྱུང་ཡང་རང་གི་ལྷུས་གྱིས་གོ་ས་གང་ནོན་ཅམ་ལ་བྱའོ། །རྟོགས་བྱ་དང་མན་ཡོན་
 དང་སྤིང་ཞིའི་མཐར་ཐུང་བ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་བཞེས་བསྟན་པའི་ཀུན་འབྱུང་གི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་
 ནི། མཐའ་མེད་ནས་བྱམས་སོགས་གྱི་བར་ཏེ། གཞུགས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆེན་རྣམས་གྱི་
 པར་ཕྱིན་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པའོ། །ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་གྲང་བྱང་ཆེན་གང་
 ཡུམ་འདི་དང་མ་བུལ་བར་གྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་གཞུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
 བྱང་ཆེན་རྣམས་གྱི་ཡུམ་འདི་ནི་གཞུགས་མི་ལེན་མི་འདོར་བའི་ཚུལ་དང་། ཞེས་དང་། རིགས་གྱི་
 བྱམས་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱང་
 དུ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་དང་དགའ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཤིན་ཏུ་བསྟོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །
 དེར་གནས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན། ཞེས་པ་ནི་མདོའི་ཆོག་
 ཟེན་དང་བསྟན་ན་གཞུགས་སོགས་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཤེས་དེར་གནས་པའི་བྱང་
 སེམས་གྱི་བྱང་པོ་ལ་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་གཞུང་དུ་བྱང་བའི་པན་ཡོན་བསྟན་ལ། གཤགས་
 ཆར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོག་གང་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 གོང་འོག་གི་རྟོགས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་བར་འདོད་དོ། །སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་པ་འདིར་

བྱམས་སོགས་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་ནི། འདིར་སྤྱག་ཀྱན་གྱི་སྒྲིན་རྫོགས་པར་རིག་ཅིང་དགྲ་
 པར་འགོག་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ན་སྤྲིད་པར་གནས་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དོར་ནས་ཞི་བ་ལ་
 གཞོལ་བས་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་བྱ་དང་འབྲས་བྱ་འཛོལ་པའི་པན་ཡོན་དང་གཉེན་
 སོ་སྤྱད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ཕྱི་ནང་གི་གནོད་པ་སེལ་བའི་པན་ཡོན་གྱི་རྣམ་པས་བསྟན་པའི་འགོག་
 པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་ནི། སྟོང་ཉིད་ནས་ནད་ཀྱན་སེལ་གྱི་བར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་
 མོ་དེ་དག་གིས་ནད་སྟོང་བ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྒྲམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 དངོས་སོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ནས། ཡུམ་འདྲི་བ་སོགས་ལ་འཛིགས་པ་
 དང་རེངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་གྱིས་དོགས་པ་ནི་
 འཛིགས་པ་དང་། དེ་བསལ་ཐབས་མི་སྤྱབ་པ་ནི་རེངས་པའོ། །འོ་ཉིས་སྟོང་ཉིད་བྱབ་པ་དང་ཞེས་
 བཏོན་ནས་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་མཐོང་བ་ལ་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆེན་ཡུམ་འདྲི་འཛིན་པའམ། ཞེས་པ་ནས་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བབྱིད་པ་དེ་དག་གིས་མཐོང་བའི་ཆོས་འདྲི་ལ་ཡོན་ཏན་འདྲི་དག་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པར་འགྱུར་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བབྱིད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཡོངས་སུ་དག་པར་བབྱིད་པ་དང་། ཞེས་དང་། ཡུམ་ཐབ་མོ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ན་པར་ཕྱིན་དྲུག་སོ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་འདྲི་ལྟ་སྟེ་སྦྲིན་པའི་པར་ཕྱིན་དང་། ཞེས་དང་། ཡུམ་
 འདྲི་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡོངས་པའམ་བཀྲལ་པའམ་བརྩུང་པའམ་འགལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འོང་
 བར་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཡུམ་འདྲི་མཉན་པའི་རིམ་
 གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་བྱུང་ནས་སྤྱག་བསྐྲལ་མཐར་འབྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །
 ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་ཞི་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྐྱུང་བའི་པན་ཡོན་དང་། བདག་གཞན་དགེ་བ་ལ་འགོད་
 པ་དང་། དེའི་དགེ་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྡོམས་པའི་རྣམ་པ་བཞིས་བསྟན་པའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་
 ནི། བྱང་འདས་ནས་བསྡོམས་པའི་བར་ཏེ། ཡུམ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་
 འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཡུམ་འདྲི་འཛིན་

ཞིང་འཆང་བ་དང་། མྲོག་ཅིང་ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལ་རྟག་
 དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྲོ་བ་མཛད་དེ། ཞེས་དང་། བདག་གྲང་སྟོག་
 གཙོད་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་གཞན་ཡང་སྟོག་གཙོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་འགྱུར།
 ཞེས་དང་། བྱང་ཆེན་ཕྱིན་དུག་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོ་མེད་རྫོགས་བྱང་
 དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བསྐྱང་བ་སོགས་གསུམ་ནི་རིམ་བུར་ལྷན་བྱས་བྱས་
 པ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། རྣང་གི་བར་ཆད་སེལ་བའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད། རོན་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྤྱག་བསྐྱལ་
 དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། འཁོག་པ་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྐྱང་
 ཅིག་མ་བཞིས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་འོ། །དེ་གང་ན།
 རིམ་བུར་རོན་དམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་རོན་དམ་པར་ན་རང་བཞིན་ཐ་དད་མེད་པས་སྤྱག་བདེན་
 གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤེས་ཕྱིན་དེ་དག་ལ་རྟོན་སོགས་མེད་པས་དེའི་
 ཕྱིར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་པན་ཚུན་གཅིག་ཐ་དད་གྱི་རྣམ་གྲངས་གྱིས་གནས་པར་ཁས་མི་ལེན་
 པ་སྟེ་སྤང་བྱར་མེད་པ་དང་། ཅ་བར་པན་ཚུན་རྟགས་ལ་སྦྱར་བ་འབྲེལ་པས་དམ་བཅའ་ལ་སྦྱར་བ་
 ནི་མཆོན་པའོ། །སྤྱག་བདེན་གྱི་གཟུགས་སོགས་སྟེ་འཛིག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཤེས་སུ་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་མཐའ་དབུས་
 མི་དམིགས་པར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བདེན་གྱི་གཟུགས་སོགས་དེ་དག་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཆད་
 མ་ཡུལ་ཅན་ཡང་དེ་ཁོ་ནར་དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། རྗེས་བཟོད་གྱི་སྤྲོ་མ་ཆོས་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་
 བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆད་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་སྤྱག་བདེན་གྱི་
 གཟུགས་སོགས་དེ་དག་གཟུགས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་གྱི་ཆད་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་
 བདེན་གྱི་སྐྱང་ཅིག་མ་བཞིས་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་

ནོ། །དེ་དག་གང་ན། རིམ་པ་ལྟར་ཀུན་འབྱུང་གི་གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་སོགས་པས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་
 འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་ལ་གནས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཆོས་དབྱིངས་སྟོས་བྲལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་འབྱུང་གི་གཟུགས་
 སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ་དེར་རྟོགས་པ་
 དང་། འདི་ནི་རྒྱན་སྒྲུང་གི་དགོངས་པ་སྟེ་རྩ་བར་བཤད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཤེས་
 ལ་གནས་པས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བཟུང་བའི་སྟོན་སྒྲུང་འབྱུང་ལ་དམིགས་པར་བསྟན་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུམ་དེ་ལ་གནས་པས་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྒྲུང་དོར་མེད་པར་སྟོམ་པ་དང་སོགས་པས་སྟེ་འགག་མེད་པར་སྟོམ་པ་དང་། བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་མོས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་སྟེ་ངེས་ཟིན་པའི་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྟོམ་པར་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་
 ནོ། །འགོག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞིས་འགོག་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་
 ནོ། །དེ་གང་ན། རིམ་པ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཉུག་མ་སྟེ་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་ཏེ་རང་
 གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་བྱུག་བསྟོམས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མི་ཟད་ཅིང་
 གངས་མེད་པར་མཉམ་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་འཛོམས་པ་
 དང་རྒྱན་སྒྲུང་དུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟེན་པའི་དགེ་བ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ལྟར་ན་མི་ཟད་པར་
 བསྟེན་པའོ། །འགོག་པའི་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་ཏུ་གཉེན་པོ་རྣམ་བྱེད་གི་རིགས་རྣམས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་རྟོགས་པར་བསྟུས་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་དེ་ཁོ་
 ནས་ཡང་བ་སོགས་ཕྱི་དང་ནང་སོགས་ནང་གི་འཆོ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་
 ནོ། །ལམ་བདེན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞིས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་དག་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གང་ན། རིམ་པ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡུམ་སྟོམ་པ་
 ཁོ་ནས་གཟུགས་སོགས་དང་མྱུང་འདས་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་།

ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཡུམ་འཛིན་པ་སོགས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་དང་ལྷ་རྣམས་
 གྱིས་རང་གི་རྒྱུན་དང་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བའི་རྒྱུན་དང་། པ་རོལ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་
 ཡིན་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་དཔེ་ལས་སམ་མཐོང་ཆོས་དང་སྦྱེས་ནས་དང་ལན་གྲངས་གཞན་
 ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་གསུམ་ལས་རིམ་པ་ལྟར་སྤྱད་བ་སོགས་མཛད་པ་དང་། ཡུམ་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པས་སྟོག་གཅིད་སྟོང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་ལ་བདག་ཉིད་གནས་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་།
 སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་དགེ་ཅུ་མི་བདུ་འདོད་པས་བྱུང་བ་དང་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡང་དག་
 བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ནི་ཞེས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཐར་འོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཅུ་དྲུག་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་
 ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དག་ཡིན་ལོ། །རྒྱུན་སྤར་དུ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེའི་སྟོན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམིགས་པས་ཡེ་ཤེས་བཅུ་དྲུག་སྦྱེ་བར་བསྟན་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཅ་བ་ནི་དངོས་པོ་
 ལ་མངོན་ཞེན་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་གོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བས་ན་དེ་མེད་པར་སྤར་བཤད་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་གི་སྟོན་ནས་དམིགས་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་
 ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ལན་དུ། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ནི་གདུལ་
 བྱ་འཁོར་དུ་ཉེ་བ་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་བཤད་ཀྱི། དེས་པའི་དོན་དུ་ན་གཞུང་དེ་དག་གིས་རྣམ་པ་བཅུ་
 དྲུག་ཉིན་འབྲེལ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་དེ་ལ་སྟོས་བྲལ་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་མཐོང་ལམ་སྦྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཁས་སྦངས་བཛྲོད་པ་དང་། དེ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུན་གྱི་ལྷོ་ག་
 བྱེད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་འདིར་བདེན་དང་ཞེས་སོགས་
 མདོར་བསྟན་ཀྱི་ཆོག་ལེན་པས་པའི་དོན་མཐོང་ལམ་བཅུ་དྲུག་ཉེ་བར་མཆོན་པ་སྟེ། འཆད་པ་
 ལྷན་ལེན་པ་སྟེ། གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་

ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་སྟོས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཞེས་མ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་ལ་བདེན་
 པ་ལ་དམིགས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པའི་དོན་ནི་མ་བཤད་པར་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐད་
 ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པར་ཉེ་བར་མཆོན་པ་སྟེ་བཤད་པ་ཉི་ཆེ་བ་ཁོ་ན་མཇུག་པར་
 ཟད་དེ། སྤར་བཤད་པའི་དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་ཞེས་སོགས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་དང་མ་བཤད་པ་གཟུགས་ཏྲག་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་དོན་བརྗོད་བྱས་
 བྱེད་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམས་སུ་རྣམ་པ་མ་བཤད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དང་ཆེ་
 འབྲིང་གི་དོན་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྣམ་པ་རྣམས་རྣམ་ཀྱན་དུ་སྟོན་
 པས་སོ་སྟམ་དུ་བསམས་པའོ། །འང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་འདིར་རྣམ་པ་མ་བཤད་
 པར་མ་ཟད་པའོ། །ངེས་ཆ་མཐའི་གསལ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་མ་བཤད་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་དགོས་པ་ལྟར་
 སྤང་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཤེས་མཇུག་པ་ལྟར་མ་བཤད་པ་མཐོང་ལམ་ལ་བྱའི་ངེས་ཆ་ལ་མི་བྱ་སྟེ།
 བྱེད་ན། རྩོམ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། །ཞེས་སོགས་ལ་བྱ་དགོས་ན་དེར་ནི་སྦྱར་ལམ་བཞིས་
 བདེན་བཞི་ལ་རྣམ་པ་འདི་ལྟར་དམིགས་སོ་ཞེས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་དཀར་ཉན་ཐོས་
 སོགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཇི་སྟེད་བཤད་པ་ལ་ཆོས་བཅོད་སོགས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཉི་ཆེ་མཆོན་
 ཞིང་སྦྱར་བར་ཟད་པས་འདིར་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་རྣམ་པ་སྟོས་ཞེས་སྦྱར་བར་མི་
 བྱའོ་ཞེས་འཆད་ཅིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཤད་པ་དང་མ་བཤད་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་མ་ལྟས་པ་
 ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག་ཅེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམས་དང་སྦྱར་བར་བལྟའོ། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། འདིའི་ལྟར་ན་
 གཞུང་ཉིད་ལ་བཤད་པ་དང་མ་བཤད་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་མ་ལྟས་པ་ཞེས་པ་ཡོད་པར་གསལ་ཏེ།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་མི་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དེགས་པ་དང་། ལུང་གིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་མ་བསྟན་
 པར་འདོད་པ་ལས་གཞན་སྟོབ་དཔོན་དང་དེའི་ཕྱོགས་པ་དག་ན་རེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཞེས་དག་

གིས་ནི་མཉམ་གཞག་ཏུ་མཐོང་ལམ་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་དང་སོགས་པས་མཉམ་པར་མ་
 བཞག་པའི་དུས་ན་རི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་པ་ལ་དམིགས་
 རས་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་གོང་ནས་
 གོང་དུ་བཤོད་པའི་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་མ་ཟད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་
 ལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱ་ཆེན་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལང་རི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ། རྟོགས་
 དཀར་ལས། མངོན་རྟོགས་གསུངས་པའི་རིམ་པ་ལྟར་སྒྲིམ་ཞིང་བསྟན་པའི་གོ་རིམས་དང་སོགས་
 པས་སྒྲིམ་པ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་མ་བཤད་པས་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་
 དང་ལམ་དང་དེའི་རབ་གྱི་མཐར་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྲུབ་པའི་མངོན་རྟོགས་གྱི་གོ་རིམས་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། མངོན་རྟོགས་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་འབྲེལ་བར་བསྟན་པའི་གོ་རིམས་མེད་
 པའི་སྟོང་ཐག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལྟར་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཆད་དེ་འགྲིག་པར་
 མ་མཐོང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། དེགས་པས་གཞོད་པ་ལས་གཞན་ལུང་གིས་གཞོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རི་ལྟར་
 རྟོ་དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་དང་སོགས་པས། རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་
 འགོག། །ཅེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་རི་ལྟར་བྱང་སྟེ་ཅི་ལྟར་བཤད་དུ་བྱང་སྟེ་མི་བྱང་ངོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །ཀྱང་ནི་རྣམ་པ་མ་བསྟན་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་
 གིས་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་པས་དོན་བཤད་དུ་མེད་པར་མ་ཟད་པའོ། །
 རྟོགས་དཀར་ལུང་དེས་བྱོད་སོགས་དམིགས་རྣམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉན་ཐོས་ལས་བྱུང་པར་བསྟན་པ་དེ་
 ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོར་ན་དམིགས་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་བྱ་
 བདེན་པ་ལ་དམིགས་ན་ཡེ་ཤེས་བཅུ་དྲུག་སྟེ་བའི་ཚུལ་དེ་བསྟན་པར་སྟོབ་དཔོན་བཞེད་ཅིང་
 སྟོགས་སུ་ལས་ནི་མ་བསྟན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོགས་སུ་འདི་འཕགས་པའི་བཞེད་པར་སྟོབ་
 ནི་རྒྱ་སྒྲུང་མ་མཐོང་བས་ཞོངས་ལ། མདོར་བསྟན་དུ་ཡུལ་བདེན་བཞི་བསྟན་ལ་དེ་ལ་དམིགས་

ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་བསྟན་དགོས་པས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་འདི་ལེགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་
དག་འདི་ལ་ལེགས་ཆར་མི་མཛད་པ་ནི་མི་འཐད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཆམས་སྤར་བ་དང་། རོན་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་རིམ་
དང་བསྟན་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་སྟོམ་པའི་ལམ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
ལ་གཉིས། སྟོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྟོམ་པའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་མ་བཟོད་པར་རེ་ཞིག་སྟོམ་ལམ་དེའི་བྱེད་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་
མཆན་དང་དགོས་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་སྟོམ་ལམ་ལས་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉུང་བ་སྟེ་བཤད་
གཞི་ཚུང་བ་དང་། གདུལ་བྱ་སྟོམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ལ་བྱོད་པ་སྐྱེད་ནས་རྒྱ་སྟོམ་
ལམ་ལ་གཞོལ་བ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ་དེ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་གསལ་ལས། གདུལ་བ་
བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉུང་བ་ཉིད་དང་འབྲས་བྱ་ལ་གཞོལ་བར་ཞུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཏོན་
ནས་གདུལ་བྱ་གང་སྟོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་རྒྱ་ལ་གནས་པར་བཟོད་དུ་རུང་བ་ནི་ཆེས་ཉུང་སྟེ་དགོན་
ནོ། །ཞེས་ལམ་འདི་རྟེན་དཀའ་བར་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་བྱ་སྟོམ་ལམ་ལ་མོས་པ་སོགས་ཡིད་
བྱེད་གསུམ་གྱི་འཐུག་པར་འདོད་པས་དེའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དུག་པོ་འདིར་གཞོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ལམ་
སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བསྟན་པས་དེ་དག་ལ་གདམས་པར་འཆད་པ་ནི་དོན་མིན་ཏེ། འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཆན་
ཉིད་དང་འབྲ་བར་འབྲས་བྱ་ལ་བཞེད་པས་སོ། །ཤུའི་མདོ་ཉུང་བས་དང་པོར་བྱེད་པ་འཆད་པར་
འདོད་དེ། དེ་ལྟར་བཟོད་བྱེད་ཉུང་བས་སོ། །མདོའི་འབྲེལ་ནི། ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་སུ་ཡུམ་གྱིས་བྱང་
སེམས་རྣམས་གྱིས་རང་གི་སྟོན་རིག་པར་བྱས་ནས་ལམ་ལ་སྟོབ་པར་གསུངས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེད་པ་ནི་དུག་པོ། །གང་ན་ཀུན་ནས་དུལ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་དུག་ཀྱང་གཉིས་
སུ་འདུ་སྟེ་རང་དང་གཞན་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་བྱེད་པ་ལྔ་དང་གཅིག་གོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གནས་
སྐབས་གྱི་བྱེད་པ་བཞི་དང་མཐར་ཐུག་གི་གཅིག་གོ། །བཞི་ལ་ཡང་ནང་དུ་སེམས་དུལ་བས་བྱི་རོལ་
དུ་གཞན་ལ་འདུད་པ་དང་། བྱང་དུ་ཆགས་སོགས་ཞི་བས་བྱི་རོལ་གྱི་གཞོད་པས་མི་རྗེ་བའོ། །འདི་

དག་ཀྱང་ཤུའི་ཐག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་རྣམ་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་
 སེམས་ལ་རང་དབང་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ནི། ཡུམ་འདི་དེ་ལྟར་བྱང་ཆེན་རྣམས་ཡོངས་སུ་དུལ་བ་དང་ང་
 རྒྱལ་མ་མཆིས་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེད། །ཞེས་སོ། །དུལ་བའི་རྗེས་ལ་བྱང་
 རྒྱལ་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་བཀག་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སོགས་པས་སྒོགས་དམ་པ་
 སོགས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པ་ནི། བྱང་ཆེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་
 སྦྱོར་བ་གཏོང་བ་ན་སྦྱོར་བ་ཡང་མི་དམིགས་གཏོང་བ་ཡང་མི་དམིགས་ལེན་པ་ཡང་མི་དམིགས་
 ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ན་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆེན་ཡོངས་སུ་དུལ་བ་དང་ང་རྒྱལ་མ་
 མཆིས་པའི་སྦྱང་དུ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །གོང་དུ་དུལ་བ་དང་འདིར་འདུད་པ་
 གཙོ་བོར་བསྟན་ཏོ། །གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཐོབ་པས་བདག་གཞན་གྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ནི། བདག་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཆོན་དང་འདོད་ཆགས་
 ཀྱི་མདའ་ཡང་བཅོམ། གཞན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཆོན་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མདའ་ཡང་བཅོམ་
 ཞེས་སོ། །ཡུམ་གཟུང་བས་པ་རོལ་གྱིས་བྱས་པའི་དུག་མཆོན་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པ་རྗེས་སུ་
 སྐབས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ནི། དེ་ལ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དུག་གཏོར་ཏམ་བྱས་བྱས་སམ་མེད་འོ་བས་སུ་
 གཏོར་ཏམ་མཆོན་གྱིས་བཏབ་བམ་དུག་སྦྱང་དམ་ཚུར་བོར་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀློག་ཀྱི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཡུམ་འདི་ནི་རིག་སྒྲགས་
 ཆེན་མོའོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱོབ་པ་སྟེ་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་ལྟ་བུ་ནི། ལྷ་མེད་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །འཕེར་སྒྲོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བ་ལ་བཤད་དོ། །སྒྲིམ་ལམ་པ་གང་དུ་གནས་
 པའི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་ས་སྤྱོད་ལ་ལྟ་བུ་སོགས་པས་མཆོད་པར་བྱ་བའི་གནས་ཉིད་དུ་བཟུང་ནས་
 བྱག་འཆའ་བ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ནི། ཡུམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སའི་སྤྱོད་པ་དེ་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་བར་བྱས་པས་མེ་རྟོག་དང་སྟོས་དང་ཞེས་པ་ནས་བཀྱར་སྟེ་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་རོ། །འདིར་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་བྱག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བྱིར། མཆོད་རྟེན་གཞན་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ལ་མཆོད་རྟེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་པ་དང་འབྲ་བ་ལ་པར་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཙུན་པ་རྩ་བ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་སྟོན་པ། ཆོས་གང་རྒྱས་བྱུང་དེ་དག་གི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱང་མཆོད་རྟེན་ཡིན་ན། དངོས་སོ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཡུམ་འཛིན་པ་སོགས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཆོས་མཆོད་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དཔང་སོ་ཉིད་ལ་དབང་སོར་གྱུར་པ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་བྱི་མ་འདི་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀྱང་ནས་དུལ་བའི་བྱེད་པ་ནས་རྟེན་གྱི་བྱེད་པའི་བར་བྱེད་པ་རྣམས་པ་བྱུག་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཆོམས་སྐྱར། སོ་སའི་ངོ་བོའོ། །དང་སོ་ནི། འབྲས་བུ་བྱེད་པ་བསྟན་པའི་འོག་དུ་རྒྱ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་འཆད་དེ། དེ་ཡང་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་སོ། །རི་ལྟར་ན་ཟག་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཡང་ནི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་ཞིག་བཤད་བྱུར་བཞེད་པར་མ་ཟད་དབྱེ་བ་ཡང་འགོད་པའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་དོན་གང་ཞེ་ན། ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་དུ་བཤད་པ་ནི་མི་གཟུང་སྟེ། ཟག་མེད་ལ་ཡང་ཐལ་བས་སོ། །དེས་ན་གཉིས་སྐྱང་གི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དང་། དེ་མེད་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་བཞེད་དེ། ཆོག་གསལ་ལས། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་བྱེད་བྱག་ནི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་དེ་དང་བྲལ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །འདིར་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་མོས་པ་དང་བསྟོབ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ནི་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་གནས་སྐབས་རྗེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། མདོན་པར་སྐྱབ་པ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྟོག་པ་དེ་ཡང་ཟག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེར་བཞག་པར་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 དབྱེ་བ་བསྟན་ཏེ་མཆམས་སྦྱར། བྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་དོན་བསྟུ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ས་མཆམས་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་
 གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་བྱེད་དམན་མཆོག་གི་རིམ་བས་སྒྲིམ་ལམ་ཟག་བཅས་འཆད་ལ། དེ་ལ་ཡང་
 མོས་པ། བསྟོ་བ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་བྱེད་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་
 འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། དག་ཅུ་གསོག་པ་དང་མི་ཟད་པ་དང་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ཡིན་ནོ། །འཁར་
 འབྱུང་ནི་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་བར་འདོད་དོ། །འདི་གསུམ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་
 ལྟེ། འཛིན་སྟངས་ཐ་དད་པས་བྱེ་བའི་བྱེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀྱུ་ལྟར་གྲིས། མོས་པ་ནི་ས་གཉིས་
 པ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པས་བསྟུས་སོ། །བསྟོ་བ་ནི་ས་ལྡ་པ་དང་བྱག་པ་དང་བདུན་པས་བསྟུས་
 སོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པས་བསྟུས་སོ། །ཞེས་དང་། ཐུབ་དགོངས་སུ།
 དེ་ལ་དོད་གསུམ་པོ་རིམ་པ་རི་ལྟ་བར་རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་མོས་པའི་རང་བཞིན་ལ་
 སྦྱར་ཡང་རྒྱུད་ལྟེ་རྒྱུད་ལྟེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་མོས་པ་དགུ་རྣམས་རང་གི་དོན་ཀྱི་སྟེ། ཞེས་
 དང་། ཅེ་མོ་གསུམ་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མོས་པ་དགུ་རྣམས་རང་གཞན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་
 ལྟེ། ཞེས་དང་། བཟོད་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མོས་པ་དགུ་རྣམས་གཞན་ཀྱི་
 དོན་ཀྱི་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། ཆོས་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡི་རང་དང་བསྟོ་བ་དང་བྱེད་པ་བྱག་འཛིག་གོ།
 དེ་ལ་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་མེད་ཅིང་བསྟོ་བ་དང་ཡི་རང་ས་གཉིས་པ་
 རྣམས་ཡོད་པ་དང་མོས་པ་ས་ལྡ་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་
 མི་འཐད་དེ། འཕགས་པས་གཞན་དོན་མོས་པ་སྦྱར་བ་བར་ཆད་མེད་པ་ལ་བཤད་ལ་སྦྱར་ལམ་ན་
 དེ་འགལ་བ་དང་། བྱེད་པ་ཡང་འཕགས་པའི་དགོངས་པས་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་ཀའི་བྱེད་པར་བཞེད་
 ཅིང་སྒྲིམ་ལམ་འཕགས་ལམ་ཉིད་ལ་འདོད་ཅིང་སོ་སྦྱེའི་ས་ལ་མི་བཞེད་དེ། དེ་ལ་སྒྲིམ་ལམ་ཀྱི་ཐ་
 ལྷན་བྱས་པ་འཕགས་པ་དང་སྦྱོབ་དཔོན་སུས་ཀྱང་མ་མཛད་པས་སོ། །འཁར་སྟོང་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་

ལས་ཀྱང་། སྤྱད་པ་ནི་རྣམ་པ་མང་སྟེ་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་ས་སྟོར་བའི་ལམ་ལ་ནི་མོས་པའི་སྤྱད་པའོ། །དེ་
ལ་མོས་པའི་སྤྱད་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དང་། རང་གཞན་གྱི་
དོན་ཏེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སོ་སོར་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་དགུ་དགུ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་མོས་
པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་ནི་ཞེས་འཆད་དེ། འདི་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མོས་པ་སོགས་སྒྲིམ་ལམ་དུ་གསུངས་
ནས། མཐོང་ལམ་དང་སྟེ་རིམ་གྱིས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་འདིར་རང་གི་དོན་ནི་ས་རིང་དུ་སོང་
བའི་བར་དུའོ། །ས་མི་གཡོ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དེ་ས་དེ་ལ་རང་གི་དོན་དུ་ཞི་བ་ལ་
གནས་པ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ནར་སྤར་རྒྱུ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ས་བཙུ་བ་ལ་ནི་རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ཏེ་ས་འདི་ལ་གནས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་འདིས་
ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ཏེ་ཞིག་གིས་འདོད་པ་བསྟན་པ་
ལྟར་འཐད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ལས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གཞན་དོན་དང་། བཙུ་བ་ལ་གཉིས་དོན་བཞག་
པ་ནི་འགྱུར་རམ་ཡི་གེ་མ་དག་པར་གསལ་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་སོ། །དེས་ན་དེ་གོ་
བརྒྱུ་ནས་བརྒྱད་དགུ་གཉིས་ལ་གཉིས་དོན་བཙུ་བ་ལ་གཞན་དོན་བཞག་གོ། །དང་བོའི་རྒྱ་མཚན་
ནི། རྒྱ་སྤང་དུ། བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བའི་ས་བོན་མ་ཟད་པ་ཉིད་གྱིས་དང་པོ་ཁོ་ནར་རང་གི་དོན་གྱི་
མོས་པ་རྣམ་པ་དགུ་བསྟན་ནས། ཞེས་འབྱུང་ལ། ས་བདུན་པའི་བར་དུ་ཉོན་ཡིད་འཇུག་པས་དེ་དེར་
བཞག་གོ། །བསྟོ་བ་དང་ཡི་རང་གཉིས་ནི་ས་དགུ་ག་ལ་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མོས་པ། བསྟོ་བ། ཡི་རང་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། བན་
ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་སྒྲིམ་ལམ་དང་པོ་
མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །མདོའི་འབྲེལ་ནི། བྱེད་པ་དུག་པར་ཡུམ་གྱིས་
ས་ཕྱོགས་མཆོད་པའི་གནས་སུ་བྱས་པར་གསུངས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་ཡུམ་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱུ་
གདུང་ལ་མཆོད་པ་བསོད་ནམས་གང་ཆེ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཅ་བ། ཡན་ལག་ཉིང་ལག་གི་དབྱེ་བ་དང་། རོན་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་
 རྟོ་མོས་པ་ནི་ནམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ན་རང་གི་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྱེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཞོན་ཏུ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བྱེ་བར་
 འཆད་ཀྱང་གནས་དོན་ནི་འགྲེལ་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་
 དུའི་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སོགས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་རིམ་ལྔ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས། འདི་
 ལ་བཞི། མོས་པའི་ཡུལ། མོས་པའི་ངོ་བོ། མོས་པའི་རྒྱ། མོས་པའི་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་
 ལྷང་དུ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་གཙོ་བོར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་ན་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་མཆོད་པའི་བྱིར་བསྐྱེད་
 ནམས་མང་དུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དག་ལྡན་ལས། གང་ལ་མོས་ཤེས་མཛོད་ལས་
 བསྟན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ་འདྲི་བ་དང་སྒྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་སྒྲིབ་པ་དང་། མེ་ཏོག་ལ་
 སོགས་པ་ནས་མར་མེའི་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་མཆོད་པ་ལའོ། །ཞེས་གཞུང་གི་ཡུམ་འདྲི་སྒྲོག་བྱེད་པ་
 དང་། དེ་ལ་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལ་མོས་པས་དེ་མོས་ཡུལ་དུ་འཆད་པ་ནི། མཛོད་ཆེག་
 ཟེན་དང་མཐུན་ཡང་ངེས་པར་ན་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་མོས་པ་གཙོ་བས་སྤྲུལ་མ་ལེགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དེ་བོ་ནི། འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ངེས་པར་བྱས་པའི་དངོས་པོ་
 ལ་ངེས་པར་འདྲིན་པའོ། །ཞེས་ཆེག་གསལ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་ཀུན་བཏུས་སུ་སེམས་བྱུང་མོས་པ་
 རོས་བཟུང་བ་དང་གཅིག་ཏུ་བསམས་སོ། །དག་ལྡན་ལས། མོས་པ་ནི་དད་པ་དང་འདུན་པ་སྟེ་ཡིད་
 ཆེས་པ་དང་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་ཡུལ་དེ་འདོད་པ་ལ་བཤད་
 རོ། །བྱེ་བྲག་གི་ངོ་བོ་ནི། ཉི་ལྷང་ལས། རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ནི་གང་གིས་རང་གི་དོན་ཉིད་སྦྱབ་
 པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་པའོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་
 དོན་ནི་གང་གིས་གཉིས་ཀའི་དོན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་གིས་གཞན་ཁོ་ནའི་

དོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ཞེས་བསམ་པ་གཞན་དོན་དང་མ་བུལ་ཡང་སྦྱར་བའི་བྱེད་དང་། གཉིས་པ་ལ་
ནི་སྦྱར་བ་བར་ཆད་དང་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་སྦྱར་བ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྦྱར་
བ་རྒྱན་ལྷན་དུ་འབྲུག་མི་འབྲུག་གི་བྱེད་པར་གསུངས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུང་རིགས་རྣམ་དག་
གོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྲ་མ་ལྟར་ན་བྱུང་མཐའ་ལ་ཐེ་ཆོས་བསྒྲིག་པ་ཡིན་ལ་བྱི་མ་ལྟར་ན་ཡིད་མི་ཆེས་པ་
དང་མི་འདོད་པ་བསྒྲིག་ནས་ཡུམ་ལ་ངེས་ཤེས་དང་དོན་གཉེར་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའོ། །

གསུམ་པ་ལ་ཡང་སྤྲ་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དབྱེ་གཞི་ནི། སྒྲིམ་ལམ་
མོས་པ་ཅམ་གྱི་ངོ་བོའོ། །ཡང་ནི་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བར་མ་བུ་བཤད་པའོ། །དབྱེ་ངོ་
ནི། རང་དོན་གཉིས་དོན་གཞན་དོན་མོས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བསམ་
བསམ་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་སྦྱར་བས་རང་གི་དོན་ལ་སྟེ་དོན་དུ་དང་རང་
གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་དང་གཏུལ་བྱ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡུམ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་གསུམ་དུ་ཡོད་
པས་སོ། །ཡུམ་ལ་མོས་པའི་དགོས་པ་ནི། རང་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རི་ལྟར་མོས་
པ་སྒྲིམ་པ་བཞིན་དགོ་བའི་ཆོས་དོན་སྤྱན་ཆོགས་གསུམ་མཐོང་བ་སྟེ་ཐོབ་པའི་རྟེན་ནས་རྒྱ་བྱེད་
པའོ། །དགོས་པ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི། འོ་ན་མོས་པ་གསུམ་པོ་དེ་བསྒྲིམས་མ་ཐག་དུ་འབྲས་བུ་མངོན་
སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་རི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་དུ་དོན་གསུམ་པོ་དེ་ཐོབ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དང་པོར་མོས་པ་བསྒྲིམས་མ་ཐག་དུ་དོན་གསུམ་མངོན་
དུ་མི་བྱེད་དེ། མོས་ཡུལ་གྱི་ཡུམ་ལ་མོས་པ་ཅམ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་ཏེ་
དེའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱན་སྤང་དུ། དེ་བས་ན་རི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་
སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དང་པོ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་མོས་པ་བརྗོད་པར་
བཤད་པའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་དོན་དང་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཅ་བའི་དབྱེ་
བས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ། ཞེས་སོ། །རི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་དེ་བདག་མེད་པ་ལས་མ་འདས་
པར་རམ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་མེས་སུ་

དཔའི་ལམ་ཉིད་དུ་བྱགས་སུ་ཆུད་པའི་དགོ་བའི་ཆོས་ནི་འདོད་ཆགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་ཉེན་ནམ་གཞི་ཡིན་ནའང་དང་པོར་ཏེ་ཐོག་
 མར་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ནི་དོན་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ལ་མངོན་ཞེན་
 གྱི་རྣམ་པས་དམིགས་པའོ། །དེས་དེ་དག་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཤེ་ན། སྒྲོམ་པའི་
 ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་སྟེ། རྒྱ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །ཁྲབ་པ་
 ཡོད་དེ། རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཐོབ་པར་སྒྲོབ་པའི་དུས་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་སོགས་མཐའ་དག་མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་བ་ནི་རིགས་
 བྱིན་གྱི་དགོངས་པའོ། །སྤྱ་ག་ཏ་ཤྱེས། ཆོས་ཉིད་དང་པོར་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་མཚོག་མན་
 ཆད་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་ཟག་བཅས་འདི་དག་ནི་འདིག་ཉེན་པའི་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་དང་། འབྲམ་པས། མངོན་དུ་བྱེད་དུས་ནི་གཉིས་ཏེ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཆེ་ཆོས་དབྱིངས་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཆོས་སྐྱ་སྤར་མ་མཐོང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་འདི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པས་དང་པོ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་གཉིས་ནི་འབྱོར་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུང་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་
 བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དགོ་བའི་ཆོས་ཞེས་པ་བསྟོན་བཀྱར་བསྐྱགས་པ་ལ་འཆད་ཀྱང་བཤད་པ་སྤྱ་
 མ་ཉིད་གཞུང་གི་དོན་ལ་ཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་
 ཡང་ཞེས་སོ། །ཡང་དང་ཀྱང་ནི་སྤྱ་མ་ལ་གསུམ་དུ་མ་ཟད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། མོས་པ་གསུམ་ལ་དགྲ་
 དགྲར་བྱེ་བ་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་དང་པན་ཡོན་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་མདོ་བྱངས་ན་འབྲམས་
 གྲས་ཤིང་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཉོགས་པ་སྐྱེད་མི་རུས་པས་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མོས་པའི་འོག་དུ་དེའི་པན་ཡོན་བསྟོན་བཀྱར་
 བསྐྱགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་ན། སངས་རྒྱས་དང་སོགས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྟོན་པ་
 ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ་ཞེས་སོ། །གང་ལ་མཛད་ན། དུམ་ལ་སྤར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །གང་
 གི་ཕྱིར་ན། མོས་པ་གསུམ་པོ་དེ་སྒྲོམ་པའི་སོགས་སོ། །མདོའི་འབྲེལ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མོས་པར་

བཤད་པའི་ཡུམ་དེ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟོད་པ་སོགས་སུ་འདོད་དོ། །གང་ལ་ན། ཡུམ་ལ་མོས་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་རྣམས་སུའོ། །གང་གིས་ན། དགྲ་ཚན་གསུམ་གྱིས་སོ། །ཕན་ཡོན་གསུམ་པོ་འདི་མོས་པ་ལ་མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་པས་བསྟོ་བ་དང་ཡི་རང་ལ་ཡང་སྦྱར་ཞེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཅ་བའི་དོན་དགྲོལ་བ། རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ངེ་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་སྟེ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོའི་གནས་སྐབས་དགྲ་དག་དུ་རྣམ་པ་དགུས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེ་རང་དོན་མོས་པ་དགྲ་སྒོམ་པ་ལ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་ལས་ལྷག་པའི་ཚུལ་དུ་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་བསྟོད་པར་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ལ་བཀྱར་བ། གསུམ་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་རྣམས་སྦྱར་རོ། །སོ་སོར་ནི་རེ་རེ་ལ་ཞེས་པའོ། །ཤེར་སྒྲོན་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ངེ་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། ཞེས་ངེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཡུམ་ལ་མི་སྦྱར་བར་མོས་པའི་བྱང་ཆོས་སུ་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟོད་བཀྱར་བསྐྱགས་གསུམ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་པ་དེས་ན་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་དོན་ཡང་དག་པ་སྟེ་མོས་པ་སྒོམ་མཁན་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གནས་མ་ཞོར་བ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་དང་དེ་ལྟར་ངེས་ནས་བརྗོད་པའི་མཆོན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཅམ་བུ་སྟེ་དག་སྟན་པ་ངོ་བོ་བསྟོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆེག་གསལ་ལས། འདི་དག་ནི་དག་སྟན་པ་ངོ་བོ་བསྟོད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་གྱི། ལེགས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ཐུགས་དགུས་པས་གནས་པ་ཁོ་ན་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཉི་སྤང་ལས། དེ་ལྟར་ན་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་དོན་ཡང་དག་པ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཆའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་གྱི་རིག་བྱེད་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་བརྗོད་པ་ནི་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲས་

བ་ལྟར་དོན་བཟོད་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་བྱེད་དང་
བཞི་པའི་ཨོ་ནི་བཀྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི་སྤྱི་ཚངས་པ་ནི་དམ་པ་ཡིན་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བཀྱར་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། འདིར་ནི་རི་སྐད་དུ་བཟོད་པའི་རྟོགས་པའི་ཆའི་
མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མར་ལྟ་བུའི་ཆོག་རྗེས་སུ་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་
བསྐྱགས་པ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་སྤྱར་གཏོགས་པ་
ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། འདིར་ནི་ཆ་དགུ་པའི་རྟོགས་པའི་མཆན་ཉིད་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་ལྟར་
གཉིས་ཀའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཉི་ལྔ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྟོ་བ་སྦྱེད་པ་རྣམས་ལ་
ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བསྐྱགས་པ་བཟོད་པས་བསྐྱགས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་ངག་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་སྤང་ལས། འཕགས་
པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལྡེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྟོ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལེགས་སོ་ལེགས་
སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་བསྟོད་པ་དང་བཀྱར་བ་དང་བསྐྱགས་པའི་དོན་ཉི་ལྔ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བཤད་དོ། །ཞེས་བ་ལྟར་རབ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱ་བྱེད་ལ་ཁྱོད་གྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་རྣམས་
ལ་མོས་པ་སྦྱེད་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་འདི་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་འདི་གསུམ་ལེགས་སོ་ཞེས་པའི་ངག་ཅམ་དུ་སྟོན་པ་མིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་
ལེའུ་བརྒྱད་མར་འདི་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱེད་མདོ་སྤྱར་བ་མཐོང་བས་ཞེས་སོ། །ཤུའི་ནི་ངག་ཏུ་
འདོད་དེ། ལྷོང་སོ་མཆོག་ཏུ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་ནི་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་
བསྟོད་པ་དང་བཀྱར་བ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མོས་པའི་འོག་ཏུ་ཟག་བཅས་བསྟོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གོང་གི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡུམ་ལ་མོས་པ་ལ་དེའི་དགེ་ཅ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་བ་
འབྱུང་བས་སོ། །མདོའི་འབྲེལ་ནི། བན་ཡོན་དུ་ཡུམ་ཡོད་པས་མདོན་མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་
ཅད་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། བྱམས་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྟོ་བ་དང་ཉན་རང་གི་གཞི་གསུམ་གྱི་

བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱང་པར་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟོན་པ་ལ་བྱང་པར་
 དང་བྱེད་པ་དང་ངོ་བོ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱང་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཀྱང་པ་གཉིས་པ་
 དང་། གསུམ་པ་ནི་ཀྱང་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ་ངོ་བོ་ལ་བརྩུ་གཅིག་གོ། །འདི་ནི་འཕགས་པའི་
 དགོངས་པ་སྟེ་མདོ་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་གོ། །དེ་ལ་བྱང་པར་ནི་མདོར་བྱང་སེམས་ཀྱིས་དགེ་རྩ་སེམས་
 ཅན་ཀྱན་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་དུ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟོན་བ་དེ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བ་དང་ཉན་རང་གི་དགེ་བ་ལས་རབ་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 བྱེད་པ་ནི་དེའི་འཐད་པར་ཉན་རང་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་དུལ་བའི་ཆེད་དུ་གནས་ལ། བྱང་སེམས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གནས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐེག་
 གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་སྟོན་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་འདི་དང་འགྲེལ་
 བྱེད་གཞན་རྣམས་ནི་དང་པོ་ཡང་བསྟོན་བ་གཅིག་ཏུ་བཟངས་ནས་བརྩུ་གཉིས་སུ་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། བསྟོན་བ་བྱེད་དོ། །བྱངས་དུ་ན། རྣམ་པ་བརྩུ་གཉིས་སོ། །འདི་ལ་དུག་ལས།
 དང་པོ་གང་དུ་ན། རྒྲ་མེད་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་ན། སེམས་ཅན་སོགས་ཏེ། སྟོན་
 འཇུག་ལས། དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱུད་ཀྱང་རུང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྟུང་། །སེམས་
 ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་ཕྱིར་བསྟོན་ཏེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་དགོས་
 པ་གང་གི་དོན་དུ་ན། མི་ཟད་སོགས་ཏེ། མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཐེགས་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ནང་ལྟར་། །རྒྱ་
 མཆོ་མ་སྐམས་བར་དུ་དེ་མི་འཇོང་། །དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་ཡོངས་བསྟོན་དགེ་བ་ཡང་། །བྱང་རྒྱལ་
 མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཇོང་། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་གང་གིས་ན། དུལ་བརྩུ་གཉིས་ལ་མ་ཞེན་
 པའི་རྣམ་པར་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ལམ་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པའི་རྒྱ་སྟེ་ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་བྱེད་བརྩུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་གང་ན་དང་པོ་བརྩུ་གཉིས་མིང་
 དང་ཕྱི་མ་བརྩུ་གཉིས་དོན་ཡིན་པས་མིང་དང་མིང་ཅན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། མོས་པའི་
 སྐབས་སུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་མོས་ཡུལ་བྱང་རྒྱལ་ལ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱང་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་

བ་དེ་ལྟར་མིང་དུ་བཏགས་པའི་བསྡེ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་དམིགས་པར་སྒྱུ་མ་ལྟར་དམིགས་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་
གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་རང་རང་གི་ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་རྒྱ་སྟོང་
རྗེའི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱེད་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པས་སོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྡེ་མ་དང་
བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་སྒྱུར་རོ། །བྱང་ཆེན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་
ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་མི་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡེས་པ་འདི་ཉིད་རབ་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་
སོ། །མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སོགས་
པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་བྱང་པོ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་རི་ལྟར་མཆན་མར་
བྱས་ཏེ། སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་དམིགས་པ་དེ་
དག་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རྒྱན་སྣང་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱང་པོ་ལ་
སོགས་པ་མི་དམིགས་པར་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་
ནམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྡེ་
བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྡེ་མ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་མི་དམིགས་པར་དམིགས་པ་ཞེས་འབྲུང་
བས་གཞུང་འདི་དང་རྒྱན་སྣང་གི་བསྡེ་བ་ཐ་མ་གསུམ་ལ་མི་དམིགས་པ་ལ་ཞེས་ཡུལ་དུ་བྱས་ཀྱང་
མི་དམིགས་པར་ཞེས་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་རྫོགས་ཚུལ་ལ་སྒྱུར་ན་ལེགས་ཏེ། འདི་ཞེན་མེད་དུ་བསྟན་
བཞེད་ནས་མཛད་ལ་སྒྲོས་མི་དམིགས་པར་མ་རྫོགས་ན་ཡུལ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཞེན་པར་
བྱེད་པས་སོ། །ཡུང་འདིས་བྱད་པར་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྡེ་བར་བྱེད་མཁན་ལ་མི་བྱེད་པར་བསྡེ་བའི་
གངས་བཙུ་གཉིས་གང་ཞེས་པའི་ལན་དུ་སྦྱོར་བ་ཡང་བཀག་གོ། །བདག་ལྟ་སོགས་མེད་པའི་བྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པ་ནི། གང་གིས་སྡེ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆེན་དེ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་

འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ལ་སེམས་ཀྱང་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་འདུཤེས་
 པར་མི་འགྱུར། ཉན་ཐོས་སུ་འདུཤེས་པར་མི་འགྱུར། དགོ་བའི་རྩ་བར་འདུཤེས་པར་མི་འགྱུར་
 ཞིང་། སེམས་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་སེམས་དེ་ལ་ཡང་སེམས་ཀྱི་འདུཤེས་སུ་མི་འགྱུར་ན་
 དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་བྱང་ཆེན་ལ་འདུཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སེམས་
 དང་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྱུར་རོ། །དེ་གསུམ་ཡང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུཤེས་དང་། དམིགས་
 པར་འཛིན་པའི་འདུཤེས་དང་། ཡོངས་སུ་དཔྱད་པའི་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱིས་དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་བཟུང་
 བའོ། །བསོད་ནམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དེ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པར་ཤེས་
 པ་ནི། བདག་དང་སོགས་པས་གཞན་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་ཉོག་སྟེ། བྱང་ཆེན་གྱིས་བསོད་ནམས་བྱ་
 བའི་དངོས་སོ་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དེ་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱིས་དབེན་པར་ཤེས། ཞེས་སོ། །ཉན་
 ཐོས་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲན་ནས་སྒྱུ་མ་
 ལྟ་བུར་ཤེས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་བ་སྟེ། བྱང་ཆེན་
 གྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གི་དགོ་རྩ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་
 རི་འབྲ་བ་ཁོ་ནར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་སྟོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱང་དེ་འབྲ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་རིགས་
 ཅན་དང་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལོ་ཞེས་གཏེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་
 བསྟོས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །ཡུམ་གྱིས་སྦྱིན་སོགས་མི་དམིགས་པར་བསྟོ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་
 པ་དང་བཅས་པ་ནི། སྦྱིན་སོགས་དུག་སྟེ། བྱང་ཆེན་དེ་དག་གིས་ཡུམ་འདིར་ཐབས་མཁས་པ་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཡུམ་འདིར་བྱང་ཆེན་གྱི་ཐབས་མཁས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡུམ་ལ་མ་བརྟེན་
 པར་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་སོ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་སོ། །འཁོར་གསུམ་དུ་
 དམིགས་པའི་མཚན་མ་མེད་པ་ནི། བར་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་འཆང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་
 སྟེ།འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་ཟས་དུག་ཅན་དེ་དང་འབྲ་བར་དམིགས་པའི་འདུཤེས་ཅན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་

བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་གནང་ཞིང་དགེས་པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་
 དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པས་དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དང་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་
 དང་། མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་མཐུན་ཅིང་ཆོས་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་མཐུན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་བདག་གིས་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆེན་གྱིས་རྫོགས་བྱང་
 དུ་བསྡོམ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། །ཁམས་གསུམ་པར་མ་གཏོགས་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་ནི་འདོད་
 པ་དང་སོགས་པས་གཞུགས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་ཏེ། བྱང་ཆེ་གཞུགས་གང་འདོད་པ་དང་
 གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན་མ་འོངས་པའང་
 མ་ཡིན་དུ་ལྟར་བྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཚན་མའི་ཚུལ་ལམ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་
 སུ་བསྡོམ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་སོ། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་བསྡོམ་བ་ཚུང་དུ་ནི། དག་བ་
 བཅུ་དང་སོགས་པས་ཆོད་མེད་བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་མངོན་ཤེས་ལྡན་སྟེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་
 ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག་བཅུའི་ལས་ཀྱི་
 ལམ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཆོད་མེད་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡན་པར་གྱུར་ན་ཞེས་རབ་འབྱོར་ལ་སེམས་ཅན་དེ་
 དག་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། ཞེས་དྲིས་ཤིང་འཕེལ་བར་ལན་བཏབ་པ་ན་དེ་ལས་ཀྱང་མ་
 ཆགས་པས་དག་རྩ་བ་སྡོམ་བ་བསོད་ནམས་ཆེས་འཕེལ་བར་གསུངས་པའོ། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་
 འབྱུང་བའི་འབྲིང་ནི། སྟོང་གསུམ་སེམས་ཅན་རྒྱུན་ཞུགས་དང་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་བར་ཐོབ་
 པ་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་མཆོད་པ་སྟེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་
 ཀྱི་ཁམས་འདི་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ལན་
 ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱལ་

དུ་གྱུར་བ་ལ་ཡང་གསུངས་ནས་སྤར་ལྟར་ངེས་ལན་མཛད་པའོ། །འདིར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
 གྱིས་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ལ་མཆོད་པར་བཞེད་པ་ནི་མདོ་འགྲེལ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་ནོ། །བསོད་
 རྣམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་བསྟོན་བ་ཆེན་པོ་ནི། སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་རྒྱ་ལ་གནས་པ་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་འེ་སེམས་ཅན་གྱིས་མཆོད་པ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
 འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་ངེ་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་
 ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་དེ་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་གསྐྱེའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ན་ཡོད་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོད་པ་ལ་སྤར་བཞེན་ངེས་ལན་མཛད་པའོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་
 ཞེས་སོགས་འདི་དེའི་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་བསྟོན་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུག་ཏུ་
 སྤར་དགོས་ཏེ། རྒྱན་སྤང་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
 ལམ་ཉི་བར་སྟོན་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཅིག་ཁོ་ན་འགའ་
 ཞིག་འགའ་ཞིག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོའི་དོན་དུ་ངེ་སྤྱད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་སྐྱེ་བོ་སྟོན་དམན་པ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་
 བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་པས་སོ། །འདིས་ནི་བསྟོན་བ་ཐ་མ་གསུམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་འདོད་པ་ཡང་
 བཀག་ལ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་དཔེ་གསུམ་གྱི་སྟེང་ནས་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པས་
 སོ། །ལྟ་བུ་བསྟོན་རྒྱ་ནི། མདོ་ལས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྣམས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་
 བར་དང་། དེ་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་གྱི་དང་། དེ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་པའི་བར་གྱི་དགོ་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་གསུམ་གྱིས་སྦྱོན་པར་བྱས་པ་དང་། སྟོན་པ་སྟོན་པ་སོགས་པ་འཛིག་ཏེན་
 ལས་འདས་མ་འདས་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟོན་བར་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་ལས་འདི་དག་
 དང་པོར་སྟོན་གཅིག་ཏུ་བསྟོན་པ་ཤིང་དེ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ནས་དེའི་དགོ་བ་བསྟོན་བར་
 གསུངས་པས་གཞན་གྱི་དགོ་ཆ་བསྟོན་བར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དྲག་དོག་མེད་པའི་ཡི་རང་བྱས་པ་
 ན་བྱེད་པ་པོ་དང་མཚུངས་པར་ཐོབ་པའི་དགོ་བ་དེ་ཉིད་བསྟོན་བ་ལ་བཏགས་སམ་སྟུམ་མོ། །

སྒར་བསྡེ་བ་བརྩུ་གཉིས་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ནི། བསྡེ་བའི་གངས་ཡིན་གྱི་བསྡེ་རྒྱ་མིན་
པས་བསྡེ་བ་བརྩུ་གཉིས་གྱིས་དེ་ཉིད་བསྡེ་འཛིན་ལུས་བར་མི་བྱའོ། །དུག་པ་ངོ་བོ་ནི། རྒྱན་ལས།
བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལས་ནི། །སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར་དག་ཅ་བྱང་
ཚུབ་ཏུ་སྟོབ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་དང་། མི་ཟད་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་པ་སྟེ་
རང་བཞིན་མེད་ཉོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱང་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བསྡེ་བའི་འོག་ཏུ་ཟག་བཅས་གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གོང་གི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བསྡེས་པའི་དག་
པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡི་རང་གིས་སྟེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་བསྡེ་བའི་འོག་དང་སྤྱད་
པར་གོང་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། བསྡེས་པའི་དག་བ་ཡི་རང་གིས་སྟེལ་བ་དང་ཡི་རང་གིས་དག་བ་བསྡེ་བ་
གཉིས་པའི་ཚུན་མཚོན་པར་འཆད་དོ། །མདོའི་འབྲེལ་ནི། དག་ཅ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་རྗེས་
སུ་ཡི་རང་བྱ་བར་གསུངས་ན་ཅི་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་རབ་འབྱོར་
གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བྱིས་པའི་ལན་ཏུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐབས་དག་གིས་དག་
པའི་ཅ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་དང་། མི་དམིགས་པ་དག་གིས་དེ་ལ་ཡི་རང་བ་ནི། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་སྟོམ་པ་ཡིན་པར་བསྟན་བཅས་སམ་མདོ་འདིར་བཞིན་དོ་ཞེས་སྐར་བས་དོན་དམ་དང་ཀུན་
རྒྱུ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡི་རང་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆེན་གྱིས་
སྦྱོར་བའི་པར་བྱེད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་ཐབས་མཁས་དག་པའི་ཅ་
བ་དེ་དག་སྒྲ་མེད་རྒྱུས་བྱང་ཏུ་བསྡེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྟོམ་
པར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ན། དག་ཅ་རྣམས་སོ། །གང་གིས་ན། ཐག་དོག་ཟད་པའི་རབ་ཏུ་
སོགས་སོ། །རི་ལྟར་ན། ཀུན་རྒྱུ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་དམིགས་ནས་དང་དོན་དམ་
པར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པར་རྒྱུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཟག་བཅས་
སྟོམ་ལས་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྟེ་དེའི་ནང་ནས་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི། བསོད་ནམས་ཏུ་མ་

མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། མདོ་ལས། བསམ་མི་བྱལ་ལ་དད་རྣམས་ཀྱི། རྣམ་
 པར་སྟོན་པ་བསམ་མི་བྱལ། །ཅེས་པ་ལྟར་ཡུལ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའོ། །འདུ་བྱེད་
 པའི་དཔེ་ནི། གསེར་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་དག་ནས་གསེར་གྱི་གར་བྱ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུའོ། །བསྟོ་བ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་མོས་པས་བསྐྱུན་པའི་དགོ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 སྟེ་རྒྱུར་བྱེད་དེ། ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྗེས་དགོ་བ་རྣམས་རྫོགས་བྱང་དུ་སྟོབ་པའོ། །རྒྱུར་བསྐྱུར་བའི་
 དཔེ་ནི། གསེར་མགར་གྱིས་གསེར་སྐྱམ་སྐྱེས་བྱའི་ན་རྒྱན་སོགས་སུ་བསྐྱུར་བ་བཞིན་དུའོ། །རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི། ཡི་རང་སྟོམ་པ་པོ་རང་དང་དགོ་བ་སྐྱབ་པ་པོ་གཞན་གྱིས་བསོད་
 རམས་བྱ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་འཛོལ་སྟེ། ཐག་དོག་ཟད་པའི་སྟོ་ནས་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རང་གིས་
 བྱས་པ་ལྟར་གྱི་དགའ་བ་སྟོམ་པས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོ་མཉམ་ན་མཉམ་པོ་དང་། མི་མཉམ་ན་ཡང་དེ་
 ལྟར་འཛོལ་ཅེས་འཆད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུམ་ནི་ཐག་བཅས་གསུམ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དོན་
 བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་འཕགས་པས་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་དཔོན་འདི་རྣམ་འགྲེལ་ཤེར་
 སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་མཆོམས་སྐྱར། སོ་སའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཐག་བཅས་སྟོམ་ལམ་གྱི་དོག་ཏུ་དམན་མཆོག་གི་རིམ་པས་ཐག་མེད་སྟོམ་ལམ་འཆད་དེ། དེ་ལ་
 ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་ངི་མ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་སྟོམ་ལམ་གཉིས་སོ། །ཡང་ནི་
 སྒར་བཞིན་ནོ། །འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་སྤངས་རྫོགས་དང་གཞན་དག་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། ལ་ལ་གཞན་དབང་གི་ཡུལ་ཅན་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པ་དང་ཡོངས་བྱལ་
 ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ངི་མ་སེལ་བ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྟར་ན། རྣམ་དག་སྟོམ་
 ལམ་སྤངས་པ་ཡིན་པས་འདུས་མ་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོམ་པའི་ལམ། ཞེས་སྟོམ་ལམ་ངི་མ་དགྲ་སེལ་བྱེད་དུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་
 པ་ཡང་མི་བྱང་སྟེ། ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ངི་མ་ཡི། །གཉིས་པོ་རྒྱུད་དུའི། ཞེས་སྤང་བྱ་དགྲ་འཛོམས་

བྱེད་དུ་གསུངས་ལ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཆེ་གཉིས་པོའི་བྱེད་པ་ཆད་པས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་
འབྲས་བྱ་ཞེས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེས་ནི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་གྱི་ངེས་པ་མེན་ཏེ།
གཞན་དུ་ན་ས་དགུ་ཞེས་སོགས་དང་འགལ་བས་སོ། །དེས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བར་ཆད་མེད་ལམ་
དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཡོད་དོ། །གསུམ་པས་ནི། མཉམ་རྗེས་ལ་འདོད་པར་སྤྱང་བས་དེ་ཡང་མི་
རུང་སྟེ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ནི་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་སྤང་བསྟན་པས་སོ། །
དེས་ན་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཉོགས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཐོབ་བྱ་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་
དང་། སྤང་བྱ་འཛོམས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱི་མ་སེལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པས་
འདི་གཉིས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་མི་བསམ་མོ། །མདོའི་འབྲེལ་ནི། མི་དམིགས་པར་ཉོགས་པའི་
ཡུམ་གྱིས་དགེ་བ་བསྟོར་བ་དང་། ཡི་རང་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། ལྷ་རིའི་བྱས་ཡུམ་དེ་
སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་བྱག་བྱ་བར་འོས་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། ཟག་མེད་ལ་གཉིས་ཡོད་ལ་དེའི་བྱིར་བཤད་པའི་རིམ་པས་དང་པོར་ཡོན་ཏན་
མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་ཡང་
གཉིས་ལས། གང་གིས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དང་པོ་གསུམ་སྟེ། རོ་པོ་དང་ཁྱད་པར་དང་སྒྲོའི་
རྣམ་པའོ། །དེའི་ནི་སྒྲོམ་ལམ་དེའི་ཞེས་བཤད་དེ་ལུས་རྣམ་གཞག་ལ་བསྟེན་དགོས་སོ། །གང་བསྐྱབ་
བྱ་ལ་སྟོས་པའི་རྒྱས་པ་ནི། བྱི་མ་གཉིས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་གཏོད་པ་དང་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དེའི་རོ་པོ་ཉིད་ནི། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་སྟེ།
ཡུམ་ནི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་རོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་པོ་ཉིད་ཡང་
དག་པར་སྟོན་པར་བབྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་སྤང་བར་བབྱེད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོའི་དོན་
རྟོགས་སོགས་བཞི་དང་མཐོང་ལམ་བརྟུ་བྱག་དང་། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ལ་བཤད་ཅིང་སྐྱག་བསྟུལ་

ལ་ཚོས་བཟོད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རང་གི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རབ་རིབ་དང་བྲལ་བར་བགྱིད་པ་ལགས་སོ་ཞེས་པའི་མདོའི་བཤད་པ་མཛད་ནས་དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་
 ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སུ་རྒྱན་སྤང་དུ་འབྱུང་བ་ལ། ཨ་བླུས་སྐབས་འདིར་ཟག་མེད་སྐབ་
 པ་སྟོམ་ལམ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་བྱོད་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་རི་ལྟར་རིགས་
 ཞེས་པ་དང་། ཁམས་གོང་མའི་མཐོང་སྤང་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་བཟོད་ཀྱིས་སྟོང་བར་སྟོན་ཀྱི་སྟོབ་
 དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་ཚོས་བཟོད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་ངོ་མཚར་བར་བྱེད་པ་སྟེ་
 ཞེས་དགག་པ་སྟེ་བ་ནི། རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་སྟོན་པ་སྟེ་དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་དུ་བཛྟེད་ཟེན་
 ཏོ། །གཞན་ཡང་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་མདོའི་དོན་སྐྱབ་པ་སྟོམ་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་སྟོབས་བརྩུ་བགྱིད་པ་
 དང་མི་བྱལ་བ་དང་མགོན་བགྱིད་པ་ལགས་སོ་ཞེས་པའི་སྐབས་འདིའི་མདོ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་མི་འཛིགས་པ་བཞིའི་བཤད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞིབ་པར་བྱས་པ་དང་རི་ལྟར་མི་
 འགལ། དེས་ན་ཡིད་ཐག་དོག་གིས་དཀྱགས་ཀྱང་བྱ་བ་རྣམས་དུ་བཞག་སྟེ་སྟེ་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་བརྟེན་ཏེ་འདིས་སྟོབ་དཔོན་ཀྱིས་བརྒྱན་སྟོང་པའི་བཤད་པ་སྟེ་སྟེ་རྣམས་ལ་ཁོར་བ་མང་པོ་སྤང་བ་
 ནི་བདག་གིས་ཆོག་མངས་སུ་དོགས་པས་མ་བྲིས་ལ། ལེགས་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཏེ་
 ཁོར་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་སྤར་ལྟར་སྟོན་མེད་པ་ལ་ཐག་དོག་གིས་སྟོན་འཛིན་འདོད་པ་འབའ་
 ཞིག་གོ། །སྐབ་པ་སྟོམ་ལམ་གྱི་མཚོག་ཉིད་ནི། འདིས་མ་ཟེན་པར་པར་བྱིན་གཞན་ནས་ཟག་བཅས་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མི་འཛོལ་བ་སྟེ། བྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཡུམ་འདིས་ནི་སྟོན་པའི་པར་བྱིན་ཟེལ་
 ཀྱིས་གཞོན་ཞེས་པ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་པར་བྱིན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཞོ་ཞེས་དཔྱད་ལོང་དུ་མ་ཡོད་
 ཀྱང་མིག་ལྡན་མེད་ན་གྲོང་དུ་འཇུག་མི་རུས་པའི་དཔེས་གསུངས་སོ། །སྟོམ་ལམ་དེ་ཡིས་ཀྱན་ལ་
 མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ནི། ཀྱན་བྱང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་པར་སྟེ་འཛིག་དང་དམིགས་པ་
 མེད་པར་རྟོགས་ནས། སྟོར་བའམ་སྐབ་པ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་དུ་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་
 དང་། སྟེ་བ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་འཛིག་པ་

མེད་པས་ཡུམ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲིམ་ལམ་དེས་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ནི། སྒར་
 གྲེ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྣམས་མཆོད་མར་མི་
 དམིགས་པ་ཉིད་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་མི་དམིགས་
 པ་དང་མི་ལེན་པ་དང་། མི་གནས་པ་དང་མི་འདོར་བ་དང་མངོན་པར་མ་ཆགས་པ་དེ་ལྟར་གཏོད་
 པར་བྱེད་དེ། ཞེས་སོ། །སྒྲིམ་ལམ་དེས་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ནི། ཐོས་བྱའི་དོན་ནམ་འབྲས་བྱ་
 ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡུམ་འདི་ནི་པར་བྱིན་ཆེན་མོ་འོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་དག་གི་རྒྱ་དང་། རྣམ་དག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་དེའི་འོག་ཏུ་ཟག་མེད་གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོད་ཉིད་
 གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན་མཐུན་རྒྱུན་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་འགལ་རྒྱུན་གང་ཞིག་བོར་
 བས་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་འདིའི་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་དང་མི་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་
 སྟེ། རྣམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བ་སྟོན་དུ་གཏང་བའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །མདོའི་འབྲེལ་ནི། ཡུམ་ཟབ་མོ་འདི་
 ལ་མོས་པ་དེ་གང་ནས་འདིར་སྦྱེས། ཅི་ཙམ་ནས་རྫོགས་བྱང་དུ་ཞུགས། ཅི་ཙམ་ནས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་བསྟེན་བཀྱར། ཅི་ཙམ་ནས་བྱིན་དུག་ལ་སྦྱད་ཅེས་ཤུ་རིའི་བྱས་སངས་རྒྱས་ལ་
 དེས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་
 གྱི་ཙ་བ་ནི་མོས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟེན་སོགས་ཡིན་པར་དག་ལྡན་ལས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྦྱེ་བ་དང་མི་སྦྱེ་བའི་རྒྱའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་སྦྱེ་བའི་
 རྒྱ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་ན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པ་ཡུན་རིང་པོར་བསྟེན་
 བཀྱར་བའི་སྒྲོ་ནས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆེན་དེ་ནི་ཐོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆད་མེད་གངས་མེད་
 པ་བསྟེན་བཀྱར་ནས་འདིར་འོངས་ཤིང་སྦྱེས་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆེན་དེ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གངས་མེད་ཆད་

མེད་པ་ནས་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་
ནས་སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་ལ་སྤྱད། ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱིན་བྱུག་སྐྱབ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པར་རྫོགས་པའི་སྟོས་བྲལ་གྱི་ཞི་གནས་
སྟོམ་པ་ལ་མཁས་པ་སྟེ། བྱང་ཆེན་གང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་ཡུལ་ཟབ་མོ་
འདི་ལ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཙོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་
གྱི་ཆོས་གྱིས་ཐོངས་པའི་རྒྱུའམ་རྣམ་དག་སྟོམ་ལམ་མི་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་ན་བཞི་ལས།
དང་པོ་ནི། སྟོན་དག་ཅ་མ་བསགས་པས་བདུད་གྱིས་ཐིབས་གྱིས་ནོན་པ་སྟེ་བདུད་གྱིས་གནོད་པ་
བྱས་ནས་དེའི་དབང་དུ་སོང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་མ་སྤྱངས་པས་ཆོས་ཟབ་མོ་
སྟོས་བྲལ་ལ་མ་མོས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་མ་གོམས་པས་ཕྱང་པོ་
སོགས་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་སྟེ་ཞེན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་འདིས་པར་
མ་བྱས་པས་མི་དག་བའི་ཁྲོགས་པོ་དང་འཁྲོགས་ཤིང་དེའི་དབང་དུ་སོང་བ་སྟེ་སྦྱེས་བྱ་སྟེན་པ་དེ་
དག་ནི་བདུད་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་མོས་པ་མེད་ཅིང་
དད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲིག་པའི་
ཁྲོགས་པོའི་ལག་དུ་སོང་བས་ཞེ་སྤང་གི་སྦྱོད་པ་ཅན་བདག་བསྟོད་ཅིང་གཞན་སྟོད་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་ན་སྦྱེས་བྱ་སྟེན་པ་དེ་དག་ཡུམ་ཟབ་མོ་འདི་སྟོང་
བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་མདོ་ནས་ཡུམ་ཅམ་ཞིག་གི་མཐུན་རྒྱུན་དང་འགལ་རྒྱུན་དུ་
གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་བཅོས་གྱིས་སྟོམ་ལམ་ལ་སྦྱར་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་དག་གི་ཡིན་པར་
འཕགས་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་བཞེད་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམ་གྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་
མཚན་ནི། རྣམ་དག་འདི་ལམ་གཞན་དང་གཞུང་གི་ཡུམ་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་གཙོ་བོའི་རྒྱར་
བསྟན་ཏོ། །ཤུའི་མི་སྐྱབ་པ་སྟོམ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ལྔ་དང་བྱུག་པ་མོས་པའི་རྒྱ་བདུན་པ་སྟོང་བའི་
རྒྱ་སྟེ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བདུན་ཞེས་གཞུང་འདི་སྐྱབ་པ་སྟོམ་ལམ་ལ་ཡར་གཙོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་དག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གོང་གི་དེ་ལྟར་འཛོལ་བའི་རྒྱ་མཐུན་རྒྱུན་དང་མི་འཛོལ་བའི་རྒྱ་ལག་ལ་
རྒྱུན་དག་བཤད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྐབས་སུ་བབ་པ་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོ་གསུངས་སོ། །རི་ལྟར་ན།
སྤྱིར་ཏེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དག་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་སྟོན་ཏོ། །འདིར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
དང་འོག་ཏུ་སྟོ་བྱར་བེ་བལ་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱང་པར་ཀྱི་དོན་དུ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་
སྟོ་བྱར་བེ་བལ་ཉིད་བསྟན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་དག་པ་ནི་གཟུགས་དང་སོགས་པས་
རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཆན་གང་གི་སྤྱིར་ན་འབྲས་བུ་དང་གཟུགས་སོགས་
ཀྱི་དག་པ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་བཅད་དུ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་མདོར་གཟུགས་སོགས་
དག་པ་འབྲས་བུ་དག་པར་བརྗོད་དོ། །གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་
པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་ལ་གསུངས་ནས། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གཟུགས་
རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡུམ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་རྣམ་པར་
དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡུམ་རྣམ་
པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་
པའོ། །ཞེས་འབྲུང་ཞིང་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་དག་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་པ་ཡན་
ཆད་ནི་འགྲེས་སྤྱི་མ་དང་དེ་གཉིས་ནས་མེད་པས་ཞེས་པ་ནི་འགྲེས་སྤྱི་མ་བསྟུས་ལ་དག་པར་བརྗོད་
ཅས་པ་མདོར་དེ་ལྟར་བསྟན་ཅས་དོན་བསྟུས་པའོ། །འོན་ཀྱང་འགྲེས་སྤྱི་མའི་ཡུམ་དག་པ་བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་ཆོག་གིས་མ་ཟིན་ལ་མདོའི་སྐུས་ཟིན་ལ་དག་པ་གསུམ་གཅིག་ཡིན་པ་རྒྱ་མཆན་དང་
གཉིས་མེད་སོགས་བཞི་དམ་བཅའ་ལྟར་བྱང་ཡང་བསྟན་བཅོས་ལས་བརྒྱུད་ནས་འཆད་དོ། །

འདི་ཞེས་པར་དབྱེད་ན་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དག་གཞི་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་
དག་པ་གསུམ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་མེད་སོགས་བཞིར་བྱེ་བའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་དག་ལྡན་ལས། གང་གི་དག་པ་ཞེན། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་
 གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ནི་དེའི་
 དམིགས་པ་དང་དེའི་འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཡུམ་སྒྲིམ་ལམ་གཟུགས་སོགས་དེའི་
 ཡུལ་འབྲས་བྱ་དེའི་འབྲས་བྱ་ལ་བཤད་དོ། །གཤམ་ཆ་ལས་འབྲས་བྱ་ནི་བྱང་ཚུབ་སྟེ། ཞེས་སོ། །ཉི་
 སྒྲང་ལས་ནི། འཕགས་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པའི་དགོ་སྦྱང་གི་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་པའི་འབྲས་བྱ་
 དེ་ནི་ཞེས་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་བཤད་ཅིང་དེའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་དཔོན་
 དང་བྱད་རྩ་གྲི་འབྲང་དོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འབྲས་བྱ་དང་ཡུམ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འཆད་དེ། རྒྱན་
 སྒྲང་ལས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་སྟེ་བ་དེ་སྤིད་དུ་མ་དག་པར་འཛོག་
 ལ་གང་གི་ཆེ་གཉེན་སོས་ཞེན་པ་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ་དག་བྱའི་བྱི་མ་གཅིག་ལས་མེད་པས་ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་གཉིས་ཀ་ཡང་བྱི་མ་དེ་མི་སྟེ་བའི་དག་པ་ཡིན་མིན་དུ་བྱད་པར་མེད་པ་ནི་འཕགས་པ་དང་སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་དགོངས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཉིས་མེད་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །གཉིས་
 སུ་བྱར་མེད་པ་ནི་ལྗེ་པོར་དགོངས་པས་གཉིས་སུ་བྱར་མི་རུས་པ་སྟེ་སྟོས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སུ་བྱར་མི་རུས་ཞེས་པའོ། །དབྱེར་མེད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ་ནི་རང་བཞིན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་
 མེད་པའོ། །བཅད་དུ་མེད་པ་ནི་ཡན་ལག་གས་ཆཤས་དུ་མ་མེད་པའོ། །ཡང་ན་སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྟན་ནས་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡུལ་ཅན་འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དང་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་གཉིས་ནི་འཆད་འགྱུར་གྱི་བྱི་མ་དེས་
 དག་པ་ཡིན་མིན་དུ་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན། དགོ་སྦྱང་གི་ཚུལ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །འདིས་དེ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་བསྟན་ཏོ། །བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ཡང་སྟེ་འཕགས་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ལས་གང་སྟུམ་ན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་གིའོ། །རྣམ་
 པར་དག་ཚུལ་གང་ན། རང་རང་གི་དོ་སྤྲུལ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་

དག་པའོ། །ཁྱད་པར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དག་
 པ་དེ་གཉིས་དག་བྱའི་ཇི་མ་གཅིག་བྱ་དེས་དག་པ་ཡིན་མིན་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལྡོག་པ་ལ་ཡང་ཐ་དད་པར་གཅད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཉལ་གས་བྱུང་སྟེ། ཡུལ་ཅན་འབྲས་བྱ་དང་། ཡུལ་གཟུགས་སོགས་རྣམ་པར་དག་པར་འཛོག་པ་
 བྱི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ལ་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་སོགས་པས་བདག་གི་
 བར་ཞེན་པ་སོགས་དང་བྲལ་བས་རབ་དུ་བྱེ་བ་སྟེ་དེ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པས་སོ། །དཔེར་ན་དགག་
 བྱ་གསེར་བྱམ་གཅིག་གིས་དག་པའི་ཤར་རྒྱབ་གྱི་ས་ཕྱོགས་དག་གཞི་དེ་གཉིས་བྱམ་པ་གཅིག་
 བྱ་དེས་དག་པའི་དག་པ་ཡིན་མིན་དུ་ཁྱད་མེད་དེ། དགག་བྱ་གཅིག་ཡིན་པས་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིར་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་ཕྱིར་རོལ་ན་ཡུལ་མེད་པས་
 སེམས་དག་པ་ན་དེའི་སྣང་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་སྣང་བ་མ་དག་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་
 རྣམ་མི་བཞག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་ངོས་རྣམས་སོ། །སྤྲ་མ་རྣམས་འདིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་བརྩ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་སྟེ་བརྩ་གཅིག་ཉན་ཐོས་ལ་འབྲས་བྱ་བཞིའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཞི་རང་རྒྱལ་ལ་འབྲས་བྱ་
 དང་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་དང་བརྩ་བདུན་ནོ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་
 རོན་ལ་ཡང་དེར་མ་དེས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་དག་པ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དེ་བས་ན་
 མདོ་ལས་རྣམ་པར་དག་པར་བཟོད་དོ། །དི་ལྟར་ན། འབྲས་བྱའི་དག་པ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དག་པ་
 ཡིན་པ་དང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དག་པ་འབྲས་བྱའི་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རོ། །འདིར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 དག་པ་ཕན་ཚུན་དུ་གཅིག་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་དོན་གོང་གི་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དག་པ་
 དེ་གཉིས་ལ་ལྡོག་པ་ཡང་ཐ་དད་མེད་པར་འབྲེལ་ཆེན་རྣམས་ལས་བཤད་པ་འབྲིག་པར་དགའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དངོས་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་
 རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འཕགས་བཞིའི་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱིར་ཏེ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་
 ཐུན་མོང་དུ་བཟོད་ནས་དེའི་འོག་དུ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེ་སྟེ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་མོངས་པའི་

སྐྱིབ་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་མ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་
 སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་མཁེན་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཡིན་
 བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཤེས་
 བྱའི་སྐྱིབ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གཟུང་རྟོག་ཉམས་པའི་ཕྱིར་བསེ་རུས་མཆོན་པའི་རང་རྒྱལ་རྣམས་
 ཀྱི་དག་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་ཀ་ཤི་དང་། ཐུང་ན་དང་། སྟེ་ཐུགས་འདོན་པ་དང་། ཐུག་བཟུལ་བ་དང་།
 ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་མཁེན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་
 སུ་མེད་ཅིང་མ་ཆོད་པའོ་ཞེས་སོ། །རང་རྒྱལ་གཙོ་བོར་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲོམས་པས་འདིའི་རྣམ་དག་
 བསྟན་ཏོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྤར་བཤད་པ་གཉིས་དང་འཛིན་རྟོག་གསུམ་ཉམས་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ལེམས་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། ཡུམ་རྣམ་པར་དག་པས་བསམ་གཏན་གྱི་
 བར་ཕྱིན་རྣམ་པར་དག་པ། ཞེས་སོ། །འདིར་ཕྱིན་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་བྱང་གི་འགྲེས་ཐམས་ཅད་
 ལ་རྣམ་དག་གསུངས་ལ། བྱང་ལེམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་བྱང་མ་ལུས་པ་བསྒྲོམས་པས་དེ་བསྟན་པར་
 མཛོན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ནི་སྐྱིབ་པའི་རྣམ་པ་ཀྱན་གྱིས་དག་པའི་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་
 ཏོ། །མཐའ་ནི་ཆ་སྟེ་དེ་ལ་གཉིས་དངོས་པོ་དང་དུས་ཀྱི་མཐའོ། །དེ་ལ་ཤེས་སྐྱིབ་སྤངས་པས་མཐའ་
 དང་པོ་དང་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་བརྟེན་པས་མཐའ་གཉིས་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐའ་ལས་
 ཀླལ་བ་དང་། མཐའ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྔོང་བ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །འདིར་མཐའ་འདས་ཀྱི་བཤད་པ་འོང་
 བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་ཨ་རྩ་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་དང་མཐའ་འདས་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་
 ཡིན་ཞེས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བརྟན་གྱིས་བཤད་པས་བྱི་མ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
 འཕགས་པས་གསུངས་སོ། །རྣམ་དག་འདི་ལ་ཉི་མའི་འགྲེལ་བ་བཞི་དང་བརྒྱད་སྟོང་པའི་འགྲེལ་བ་
 གསུམ་པོ་གང་ནས་མདོ་སྦྱར་བ་མེད་ལ། སྟོང་ཕྲག་བརྒྱུ་པའི་བཤད་པ་དང་ཡུམ་གསུམ་དོན་བརྒྱད་
 ཀྱིས་མཐུན་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་སྦྱར་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་མཐུན་ལ། བྱི་མས་ནི་
 བྱང་ལེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་མདོ་རྣམ་དག་སྦྱར་བསྟན་གྱི་མདོར་བྱས་ནས་རྣམ་དག་དང་པོ་གསུམ་

འབྲགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་འདོད་དོ། །མཁས་པ་དག་འདི་ལ་མཐའ་འདས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་སྦྱར་བ་
 རི་མདོ་འགྲེལ་སྤྱད་མི་མཐུན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དང་པོ་གཉིས་གཞི་ཤེས་དང་གསུམ་པ་ལམ་ཤེས་
 དང་བཞི་པ་རྣམས་མཐུན་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ལ། བཞི་པ་ལ་ཉི་ལྔ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལ་བརྗོད་ལ་དེ་ལ་ཡོད་པས་ན་ཤིན་ཏུ་བཅོ། །ཞེས་དང་། ཐུབ་དགོངས་སྤྱད་ཡང་། ཤིན་ཏུ་
 རི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཅོ་རྣམས་པར་དག་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོ་ཞེས་འབྲུང་བས། ཤིན་ཏུ་རྣམས་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་
 དོན་ནི་ཤིན་ཏུ་བ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཡོད་པ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་གཞན་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལམ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དངོས་དང་། ཚུད་པ་སྤང་བཅོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 ཇི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་
 དེ་སྟོས་པའི་ཞར་ལ་རྣམས་ཀྱན་ཤིན་ཏུ་བ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམས་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་བ་དང་ཉོན་
 མོངས་ཤེས་བྱ་ཉམས་ཞེས་ཉན་ཐོས་དང་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་ཀྱི་རྣམས་པར་ཤིན་ཏུ་བཅོ་ཅིག་ཤོས་
 རྒྱགས་རེ་ཙམ་སྤངས་པའི་ཉི་ཆེ་བར་བཞད་པ་དེའི་རྒྱ་མཆན་རིམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་འདྲི་བ་ཡང་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་རེ་རེར་མཆུངས་པས་སོ་སྟུང་དུ་བསམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ས་དགུ་ཞེས་པ་སྤང་བྱའམ་གཉིན་པོའི་ཉོན་ཡིན་ཞེ་ན།
 རྒྱན་སྤང་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྤྱད་ཞེས་
 སྟོས་པས་ན་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ས་དགུ་པོའི་སྟོང་པའི་ལམ་གཟུང་བར་བྱའོ། །གང་
 ཡང་འདོད་པ་ཁམས་དང་སྤྱིད་ཅེ་ན། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྤངས། །ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཐབས་
 ལ་མི་མཁས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་འོ། །གཞན་ནི་མི་སྟོགས་པ་མེད་པར་གནས་པ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་ཅི་ཡང་
 མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ཀྱི་ས་དགུ་ནི་སྟོང་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །
 འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་དེར་ཡུམ་དོན་དམ་པར་གནས་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལྟར་

ལེན་པ་ཡིན་གྱི། ས་དགུ་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་དང་བསམ་གཏན་
ས་བྱུག་སྟེ་དགུ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷགས་གཉིས་བཤད་ཅིང་། རྣམ་ཀུན་
ཏུ་ཡང་འདི་གཉིས་གདམ་ང་ཅན་དུ་མཛད་པའི་སྤྱི་མ་ནི་མངོན་པ་གོང་འོག་རྣམས་དང་མཐུན་ལ།
སྤྱི་མ་ནི་སྤྱི་དེ་ཆེ་ཆེས་མི་གསལ་བ་དང་། འདོད་པ་ཆེས་མ་ཞི་བས་དེ་གཉིས་ལ་ཟག་མེད་བརྟེན་པ་
མངོན་པ་ནས་འགོག་གོ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་མས་ཟེར་བ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཐབས་མཁས་པས་སྤྱི་དེ་དང་
འདོད་པའི་མི་གསལ་བ་དང་། གཡེང་བས་མི་གཞོད་པར་མངོན་པས་ལྷགས་སྤྱི་མ་ཡང་མི་འཐད་པ་
མེད་པར་སེམས་སོ། །སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་གཞུང་འདིར་ནི་ས་དགུ་པོ་དེ་སྤྱང་བྱ་སྤྱོད་བའི་རྟེན་ལ་
བཤད་ན་འགྲིག་གོ། དེ་ནི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་ཡིན་ལ། ལྷས་རྟེན་ནི་མ་སྤྱེས་པ་སྤྱེ་བའི་རྟེན་ལ་
འདོད་པའི་ལྷ་མི་དགོས་ལ། སྤྱེས་ཟེན་གནས་པའི་རྟེན་ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་གཟུགས་མེད་དུ་
མི་སྤྱེ་བས་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་ནི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡང་ཡོད་དོ། །ཉན་ཐོས་
ཀྱི་སེམས་རྟེན་ནི་ལྷགས་སྤྱི་མ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་བ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། འདོད་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་བཞི་
དག་སྟེ་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་པའམ། ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་སྒྲིམ་སྤྱང་
ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་། སོགས་པས་རྩུང་དུའི་རྩུང་དུའི་བར་རྣམ་པ་དགུའི་གཉེན་པོའི་ངོ་བོར་གོ་
རིམ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྩུང་དུའི་རྩུང་དུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དགུ་ནི། སྒྲིམ་སྤྱང་གི་ངི་
མ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་མ་ལྷས་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲབ་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་དེ་
ངི་མ་མཐའ་དག་དག་བྱེད་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་དེ་ངི་མ་མ་ལྷས་པ་ལས་ཁོ་ལ་དགོས་པས་སོ། །ཉན་རང་
དགྲ་བཅོམ་གྱི་རྣམ་དག་ནི་ངི་མ་མ་ལྷས་པས་དག་པའི་ཤིན་ཏུ་བའི་ཅིག་ཤོས་ཉི་ཆེ་བའི་རྣམ་དག་
ཅས་བྱ་སྟེ། ས་དགུ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤྱང་ཆེ་འབྲིང་དགུའི་གཉེན་པོར་འབྱུང་བའི་ཉན་རང་གི་སྒྲིམ་
ལམ་རྩུང་འབྲིང་དགུ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཅིག་ཤོས་ཉོན་སྤྱི་བ་ཙམ་དང་། དེ་དང་གཟུང་རྟོག་
ཙམ་གྱི་ངི་མ་སྤྱོགས་རེ་བ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲབ་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་དེ་ངི་མ་

ཉི་ཆེ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་དེས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་ངི་མ་སྟོགས་རེ་ཙམ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་པས་
 སོ། །ཁ་ཅིག་གཞུང་འདིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་དེ་ཉན་རང་ལས་ཤིན་ཏུ་བར་བསྟན་པར་འདོད་
 པ་དང་། གཞན་དག་འདིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་བཏགས་པ་བར་འཆད་པ་གཉིས་ཀ་
 མི་འཐད་དེ། མཆམས་སྒྱར་དུ་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་རང་གི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་མིན་དུ་བཤད་
 པའི་རྒྱ་མཆན་ངེས་པའི་ལན་དུ་བཤད་དགོས་པ་ངེས་ལན་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བ་ལང་བ་མིན་
 གྱི་བྱད་པར་ངེས་པ་ལ་རྟ་དང་མ་ཉེའི་མཆོག་དམན་དང་རྟ་མ་ཉེ་བཏགས་པ་བར་འཆད་པ་བཞིན་
 རོ། །འདིར་སྒྲོམ་ལམ་དགུའི་མདོ་སྒྱར་ཡང་འབྲས་ཁྲས་པར་སྤང་བས་མ་བྱངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཙོད་པ་དང་། ལན་རོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་སྤང་ཆེ་རིམ་དགུའི་གཉེན་
 པོར་རྒྱུང་རིམ་ནས་འབྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དགུ་པོ་དེ་ངི་མ་མཐའ་དག་དག་བྱེད་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ངེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་དེ་ཉེ་བར་མ་བཏགས་
 པའི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་གཉེན་གྱི་རིམ་པ་དེ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་
 ཏེ། སྤང་བྱ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོས་དང་རྒྱུང་དུ་རྒྱུང་དུས་གཞོམ་དགོས་པས་ཤེ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲོམ་
 དཔོན་གྱི་དགོངས་པས་ཙོད་པ་འདི་ལྟར་ཁོང་ནས་བཏོན་ནས་དེའི་ལན་དུ་ཙོད་པ་འདི་ཁྱས་མཁན་
 གྱི་དཔེས་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བར་སྒྱུབ་སྟེ། དེས་ན་འདི་ཙོད་
 སྤང་ཡིན་གྱི་སྒྱུབ་བྱེད་ནི་གོང་གི་ལས་ལྷག་པ་འདིར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དོགས་པ་འདི་འོང་བའི་རྒྱ་
 མཆན་ཡང་གོང་དུ་རྣམ་མཐེན་ཤིན་ཏུ་བ་དངོས་དང་ཉན་རང་གི་དེ་བཏགས་པ་བར་བཤད་པ་ན།
 ཁ་ཅིག་འདི་སྟམ་དུ་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཆན་ནི་རྒྱ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་མ་ལུས་པ་དང་སྟོགས་རེ་བ་
 འཛོམས་པས་ཡིན་ལ། འཛོམས་རྒྱལ་ཡང་སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་དང་གཉེན་པོ་རྒྱུང་རིམ་ནས་ཡིན་པས་
 འདི་མི་འཐད་པའི་བྱིར་འབྲས་བྱའི་བྱད་པར་འདི་ཡང་མི་འཐད་དོ་སྟམ་པ་སྟེ། བྱི་འབྲེལ་གྱི་སྤང་བྱ་
 ལ་ཁྲན་ཀ་སོང་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་ཏེ། དོགས་པ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་མ་བསྤང་ན་འོག་གི་ལན་མ་འབྲེལ་བ་
 དང་རྒྱོས་པར་འགྱུར་དོ། །དོགས་པ་སྒྲོང་རྒྱལ་འདི་མི་ཤེས་པར་གཞུང་འདིས་ཤིན་ཏུ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་

སྐབ་པར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་བྱང་མེས་ཀྱི་རྣམ་དག་ལས་ལྷག་པར་སྐབ་པར་
འཆད་པ་རྣམས་ཀྱང་ངལ་བ་ཙམ་ཞིག་འབྲས་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་འཆད་ལ་
འཕགས་པ་ལྟར་ན་གསུམ། གཉེན་པོ་བྱེད་ཚུལ། ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ། དེ་ལ་ཚུད་སྤང་ངོ་། །དང་པོ་ནི།
སློམ་པའི་ལམ་ནི་ཁམས་གསུམ་གའི་སློམ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམ་
པར་དག་པ་ནི་འདོད་པ་དང་། གཞུགས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྲ་སྦྱེ་བ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་
སོ། །འདིས་སྤར་བཤད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྟུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཡུལ་རི་ལྟ་
བུར་རྟོགས་ནས་གཉེན་པོ་བྱེད་ཅེ་ན། འཇལ་བྱེད་འཛིན་པ་དང་གཞལ་བྱ་གཞུང་བ་གཉིས་སོ་སོར་མ་
གྲུབ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་སྤང་བྱ་སྤོང་སྟེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འཆལ་
བ་མ་མཆིས་པའོ། །ཞེས་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། །ལྷ་རིའི་བྱ་ཆོས་རྣམས་བེམས་
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཏེ། འཆལ་བ་ནི་ཤེས་པའོ། །བེམས་པོ་ནི་ཤེས་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་
ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤང་གཉེན་གཉིས་སྲ་ཡོད་པའི་སློ་ནས་སྤང་བྱ་ཆེ་
རིམ་དང་། གཉེན་པོ་རྒྱུང་རིམ་ནས་འགག་པ་དང་། སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་གཉིས་མེད་པར་
མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་སློམ་ལམ་གྱི་ཡུམ་གྱིས་རྣམ་མཁུན་ལ་པན་གཏོད་གང་ཡང་
མི་བྱེད་པས་རྟགས་མ་གྲུབ་ལ། ཐ་སྙད་དུ་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པོ། །འོ་ན་རྣམ་མཁུན་ལ་མི་པན་ན་ཆོགས་
གཉིས་ལ་འབད་པས་ཅི་སྦྱེད་ཅེ་ན། སློམ་ལམ་གྱི་ཡུམ་གྱིས་དོན་དམ་པར་ཆོས་གང་ཡང་འབྲས་
བུར་མ་གཞུང་བས་འདོད་ལ་ཐ་སྙད་དུ་སྤར་ལྟར་རོ། །ཆོས་གང་ཡང་མ་གཞུང་ན་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་པ་དང་།
རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་དེ་གཉིས་མེད་པས་འདོད་ལ། ཐ་སྙད་དུ་སྤར་ལྟར་
རོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷན་ཀ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤངས་པའི་སློ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་
ཁམས་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་གྲུབ་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཉི་སྤང་དང་ལེ་བརྒྱད་མ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་རྫོགས་
པར་བཀོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །གང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་

བར་དག་པའོ། །གང་གི་སྒོ་ནས་ན། སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །གང་ན། སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་དང་། གཉེན་པོ་
 རྒྱུ་རིམ་ནས་འགག་སྐྱེ་བྱེད་པར་བསྟན་པ་དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་སོགས་པས། མི་
 མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་དང་སོགས་
 པས་གཉེན་པོ་ཡང་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐུན་ཀའོ། །སེལ་བྱེད་
 གང་གིས་ན། རྟོན་དམ་པར་པན་གཞོད་གང་ཡང་མེད་པའི་ལན་དང་། ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་གོས་ལ་ཆགས་
 པའི་རྩི་མ་བྱ་མོ་བསལ་བར་བྱ་བ་ལ་བཙོ་སྒྲག་མཁན་ཏེ་ཁྱུས་མཁན་ཆེ་ཐང་དུ་འབད་ཅིང་རྩི་ལ་བ་
 ཆེན་པོ་དགོས་ལ་རགས་པ་སེལ་བ་ལ་རྩི་ལ་བ་རྒྱུ་དུས་རྒྱས་པའི་དཔེས་སོ། །དེས་རྩོད་པ་སྤངས་
 པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་དག་དངོས་སུ་རི་ལྟར་འབྱུང་ན། དཔེ་དེས་སྤང་གཉེན་གྱི་རིམ་པ་འཐད་པར་བྱུང་བ་
 རྟེན་སྒོམ་པའི་ལམ་རྣམ་དག་གི་ཉུ་བའི་རྒྱུ་སྤང་རི་སྤྱད་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དགུ་པོ་དེ་སྒོམ་སྤང་
 གི་རི་མ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་འབྱུང་བོ། །ལམ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་
 རྟེན་ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཡུལ་དག་བདེན་པར་མི་དམིགས་པར་
 རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་གཉིས་མཉམ་པ་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་སྤང་
 དུ་སྒོམ་པའི་ལམ་སྤྱད་ཅིག་མ་ཐ་མ་ཞེས་པ་ནི་གི་ཉུ་བའི་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་པ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡང་
 སྤང་བྱ་ལྟག་མ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས། དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་དག་དངོས་སུ་བསྟན་བཞིན་
 བས་ཡིན་གྱི། དེ་གཅིག་བྱ་འཛིན་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་སོགས། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཙུག་མངོན་རྟོགས་
 རྒྱུ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མང་དུ་
 ཐོས་པ། སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྦྱར་བ་ལས། སྤངས་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བཤད་དོ། །

༡༡། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཆེར་
བཤད་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྒྲིབ་བཤམས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །གསུམ་པ་སྤང་བྱ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། འབྲེལ་བརྗོད་
པས་མཆམས་སྦྱར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་
ཀྱི་འོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་འཆད་དེ། གཞི་སྤང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་གཞི་
ཤེས་མེད་པར་ལམ་གསུམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་མེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་ལམ་
ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་གཉིས་སྤང་གཉེན་ཡིན་པས་གཉེན་པོ་ནི་སྤང་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་པ་དང་།
སྤང་བྱ་མ་ཤེས་ན་ལམ་ཤེས་དེ་གང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ཡང་མི་རྟོགས་པས་སོ། །མདོའི་འབྲེལ་ནི།
སྤང་བཤད་པའི་ཡུམ་དེ་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་རབ་འབྱོར་གྱིས་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བྱུག །གཞི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། ཉེ་རིང་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན། སྤང་བྱ་
དང་གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ། རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲངས་པའི་འབྲས་
བུ། མཐེན་པ་གསུམ་གྱི་མཐུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་
གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་ནི་ཚུལ་རོལ་དང་པ་རོལ་སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་མིན་ཞིང་སྲིད་
ཞི་དེ་དག་གི་བར་དེ་ལས་གཞན་ནའང་མི་གནས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་ཞི་ལ་མདོན་ཞེན་གྱི་
དམིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་སྦྱོས་བྲལ་དུ་ཤེས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ནི་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐར་མ་ལགས་པ་རོལ་གྱི་མཐར་མ་ལགས་
གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡང་མི་དམིགས་ལགས་སོ། །བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་

ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་
དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཙ་བའི་རྟགས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
པར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་འདི་ནི་ཉི་མུང་ལེ་བརྒྱད་མ་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འགྲོའི་སྒྲོན་པ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་དང་། རྒྱལ་པའི་སྒྲོན་པ་
བསྟན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
ཉི་བར་གྱུར་པ་སྟེ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཡང་དག་པའི་ཡུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ཞི་ལ་ཞེན་ནས་
མི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སྤྱེས་བགྲོད་ཅིང་མཐོང་བས་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་བ་བདག་རྟག་པ་ལ་
སོགས་བར་ལྟ་བས་སམ་རྒྱན་མི་འཆད་པས་རྟག་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། སོ་སྤྱེས་བགྲོད་མི་རྒྱས་
ཤིང་མི་མཐོང་བས་པ་རོལ་གྱི་མཐའ་ཁྱུང་ན་ལས་འདས་པ་བདག་ལ་སོགས་བར་མི་ལྟ་བས་སམ་
ལུང་པོའི་རྒྱན་ལོག་པས་ཆད་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། འཁོར་འདས་དེ་དག་གི་བར་ན་ཡང་མི་གནས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེམ་པ་ལྟར་སྤྱི་བ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
གནས་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེས་གཞན་
དོན་བྱེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་གནས་བྱའི་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པའི་
ཡུམ་དེ་རྟེན་དེ་གཉིས་ལ་ཉི་བ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམས་
སྤྱི་བ་མེད་པའི་རྣམ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སོ། །འདི་ཁ་ཅིག་སྤར་ལྟར་མི་སྦྱོར་བར་དུས་
གསུམ་ཞེས་སོགས་སྤྱི་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་རྒྱ་མཆན་དུ་འགོད་པ་ནི་དོན་མིན་ཏེ། དངོས་བསྟན་
འདིས་དུས་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཉི་བ་དང་འབྲེལ་བསྟན་ཏུ་དེ་ཉན་རང་ལ་ཡུམ་རིང་བའི་རྒྱ་མཆན་
དུ་མ་སྦྱར་ན། འོག་ཏུ་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཐེག་པ་
ཆེ་ཆུང་ལ་ཡུམ་ཉི་རིང་དུ་འཛོག་པ་མི་འཐད་ཅེས་ཅོད་པ་རྗེས་འབྲེལ་སྦྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་
ནི། ཡང་དག་པའི་ཡུམ་དང་རིང་བར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་དང་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་
ཡོད་པ་རང་གི་རྟོགས་པ་གང་ཟག་དང་། གཟུང་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་ཅན་གྱི་ཉི་ཆེ་བའི་ཡུམ་

ནི། འཁོར་འདས་ལ་ཞེན་ནས་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། འཁོར་བ་རྒྱུ་
 གྱིས་འབྲུག་པས་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་མྱང་འདས་ཕྱང་པོ་འགགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དངོས་
 པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་སྟེ་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་སྟོང་
 བཅེ་བ་དང་རང་བཞིན་མེད་ཏྲོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ལ་ཡུམ་རིང་བ་
 ཅི་ཞེ་ན། གཟུགས་སོགས་དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཏྲོགས་དཀར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མྱང་འདས་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ།
 ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། སྤང་བྱ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་དངོས་པོར་
 དམིགས་པ་མྱང་འདས་ལ་སྐྱར་བ་ནི་འདི་དང་རྒྱུ་སྤང་དུ་སྟོང་བཅེ་བ་དང་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོང་རྗེ་དང་བྲལ་བ་སྟོན་ལ་བྱུང་བས་དེ་དང་མྱང་འདས་སྐྱར་དགོས་ལ། དངོས་པོར་
 དམིགས་པ་ཡང་སྟོན་ལ་བྱུང་བས་སོ་སྟམ་དུ་བསམས་སོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་འཁོར་འདས་
 གཉིས་ལ་ཏྲག་ཆད་དུ་བཤད་པ་དང་། འདིར་ཡང་འོག་ཏུ་འཁོར་བ་དང་ཞེས་སྟོན་ལ་བྱུང་བས་སྟོང་
 བཅེ་བ་དང་བྲལ་བ་སྟོན་ལ་བྱུང་ཡང་སྟེ་བ་སྟོར་གྱི་དོར་ཡིན་པས་ཤེས་སྟོན་ལྟར་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་
 བ་དང་པོར་གདོན་ནོ། །འོ་ན་ཚུ་རོལ་ཞེས་སོགས་འདིར་གཞི་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱས་མ་བཟོ་བས་འཆད་
 བ་སྐབས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཀྱན་ཤེས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་ལས་ཏེ་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་
 འཁོར་འདས་བར་གསུམ་དུ་མི་གནས་པ་དང་། མཉམ་ཉིད་དུ་ཏྲོགས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་
 ལས་བརྒྱུག་སྟེ་འུགས་ལ་བསྟན་པས་འུགས་བསྟན་ལ་ཡོད་དོ། །འདིར་ཉེ་རིང་དུ་འགྱུར་བའི་ཡུམ་
 འབྲས་ཡུམ་ལ་འདོད་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུངས་ཏེ། ཆོགས་བཅད་འདིས་བཟོ་བའི་ཡུམ་དེ་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་
 པར་མདོ་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ལས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་སྐས་
 གྱི་གཙོ་བོ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། འཕྲོས་དོན་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩོད་
 པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཏྲོགས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ངེ་

ལྷར་ན་ཉན་ཐོས་དང་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡུམ་རིང་བ་དང་། བྱང་སེམས་དང་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་རིང་བའི་ཅིག་ཤོས་ཉི་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གཞི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པས་སོ། །བྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཡུམ་ལ་ཉི་བར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་དོན་ནི་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་སོ། །ཡང་ནི་སྒྲེབ་སྦྱར་གྱི་ངོར་སྒྲོན་ལ་བྱས་ཀྱང་། དོན་ཐོབ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཞེས་པ་འདིར་སྦྱར་རྒྱ་ཡིན་ལ་དེ་ལྷར་ན་བྱང་སེམས་ཁོ་ནར་མ་ཟད་པའོ། །མཉམ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་དོན་དེ་ལྷར་ཡིན་པའི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་པར་བྱ་བས་ལུགས་ཏེ་སྦྱ་སྦྱབ་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྦྱབ་པ་ཁྱོད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བཞེད་ཅེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དོན་ནི། རྟེན་འབྲེལ་དེ་སྟོང་ཉིད་སྦྱོས་བལ་དུ་ལུང་གིས་གྲུབ་པས་དེ་རྟོགས་པ་ཡང་སྦྱོས་བལ་ལམ་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུབ་སྟམ་པའོ། །འདིར་ལུང་ཁུངས་རྩ་ཤེ་ལ་མཛད་པ་དང་། མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དོན་མིན་མོ། །དེ་ལྷར་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པ་བྱད་མེད་དུ་ཡོད་པས་ཉི་རིང་འོང་བ་མི་འཐད་ཅེ་ན།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐེག་དམན་རིང་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཉི་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུགས་བསྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡུམ་ལ་རིང་སྟེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཐབས་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་མཚན་མར་དམིགས་ཤིང་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ནས་སམ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཐབས་མི་མཁས་པས་ཡུམ་འདི་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བགྱིད་ན་ཡུམ་འདི་འདོར་བར་འགྱུར་རིང་དུ་བགྱིད་དོ། །ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར་མིང་ལས་ཀྱང་ཆགས་སོ་མཚན་མ་ལས་ཀྱང་ཆགས་སོ། །ཞེས་སོ། །འདོར་བ་དང་རིང་དུ་བྱེད་པ་ནི་དེའི་ཆེ་དང་བྱིས་ཀྱི་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་བསྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་དེ་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ་སྒྲར་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་སྦྱར་ཞིང་བཤད་པ་ནི་མདོ་ལས་ཏེ། ཡུམ་འདི་

ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་པའི་བར་ནི་རོ་མཆར་ཆེན། །ཞེས་སོ། །བཤད་པ་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་བར་ནི་ཉན་རང་གི་ལུང་རྟོགས་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་གསུངས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་རྟོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉན་རང་རིང་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་དེའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་རང་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་དེ་རིང་བར་གྱུར་པ་སྟེ་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་རོ་བོ་སྟེ་ཡིན་ལུགས་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མེད་དེ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུབ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་མཆན་མ་དང་ལྡན་པར་རྟོག་པ་སྟེ་དེ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པས་སོ། །ཁྲབ་པ་ཡོད་དེ། སྦྱ་མ་མཁན་གྱིས་སྦྱལ་བའི་དངོས་པོ་རྟ་སྤང་སོགས་སྤང་བ་ལ་སྦྱར་མའི་རྟ་སྤང་དེའི་རང་གི་རོ་བོ་མི་བདེན་པར་མི་ཤེས་པས་རྟ་སྤང་གི་དངོས་པོ་མངོན་པར་ཞེན་སྟོབས་གྱིས་རྟ་སྤང་གི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་སྤང་བ་བཞིན་དུའོ། །རྟགས་ཕྱི་མ་བྱུབ་སྟེ། ཕྱིའི་རྒྱུ་རྩལ་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སོགས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་གྲོགས་དང་བྱང་ཆུབ་སྦྱུབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་བཤེས་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་རྒྱུ་སྤང་དུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་དེ་དག་ལ་ཡུམ་འདི་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་ནི་གཟུགས་སོགས་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ན་ཡུལ་དེ་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་སྟོས་བྲལ་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུབ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཁྲལ་བའི་མཆན་མ་བསལ་བ་སྟེ་དེ་དག་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲབ་པ་ཡོད་དེ། སྦྱ་མ་མཁན་ཞེས་སོགས་སྤར་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་སྤར་རོ། །ཤེར་སྟོན་དུ་སྦྱ་མ་སྦྱ་མའི་ལྷན་མོ་པས་བདེན་པར་བཟུང་བ་དང་། ཕྱི་མ་སྦྱ་མ་མཁན་གྱིས་རྒྱུ་བར་ཤེས་པའི་དཔེར་བཤད་དོ། །རྟགས་ཕྱི་མ་བྱུབ་སྟེ། དུས་རིང་མོ་བསྐལ་བ་གངས་མེད་པ་ཞིག་ནས་ཕྱིའི་རྒྱུ་རྩལ་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་

གཉེན་ཡང་དག་པར་མགྲ་བར་བྱས་པའི་མན་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཅན་ཏེ་ལྷན་ཞིང་། ནང་གི་རྒྱན་
 གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོས་པ་དང་སོགས་པས་བསམ་པ་དང་
 སྒྲོམ་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ལན་འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྡུ་ན།
 དུལ་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོས་སྒྲོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཡོད་པས་ཉེ་རིང་གི་བྱད་པར་བྱུབ་ཅེས་
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐབས་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
 བཤད་པའོ། །འདི་གཉིས་མདོ་ལས་འཕྲོས་ཚུལ་ནི། སྤྲ་མར་བསྟན་པའི་དུལ་ལ་མཆན་མར་བཟུང་
 མ་བཟུང་གི་ཉེས་དམིགས་དང་པན་ཡོན་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་ཉན་
 རང་གིས་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་འདོད་ཅེས་
 བྲགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་དག་གིས་རྒྱ་མཆན་འདི་ལྟར་བཀོད་ནས་བསྐྱབས་པ་མི་
 སྤང་ངོ་། །ཅི་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།

འདི་ལ་གཉིས། མདོ་དག་ནས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། བསྟན་བཅོས་རྣམས་ནས་ངེ་
 ལྟར་བཀྲལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ནི། སྤང་འདས་
 དཔལ་འཕྲེང་ལང་གཤེགས་དགོངས་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་ཏེ་འདི་ནི་བྲགས་
 ཆེ་བས་ཁུངས་སུ་མ་བྲིས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ནི་ས་
 བརྩ་བ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་
 སུ་རྒྱལ་པོའི་མཆན་དང་ལྷན་པ་ནི། སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོན་པོའི་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱི་རང་གི་སྒྲོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་དེ་ནར་
 སོན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རང་གི་སྒྲོའི་སྟོབས་སྐྱེད་པས་སྒྲོན་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་
 འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་
 མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱི་
 གཞོན་གྱི། རང་གི་སྒྲོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་
 པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 ཡུམ་ལས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོས་ནི་ས་བདུན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་རྟོགས་པས་ཉན་རང་རྣམས་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་མི་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་ཉན་རང་ལ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཡོད་དེ། གཞན་དུ་ན་དེས་
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་གཞོན། གཉིས་པས་ཀྱང་ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ།
 ཡུམ་ཉིད་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་གསུངས་ཤིང་རྟག་མི་རྟག་བདག་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཞེན་ཀྱང་
 ཡུམ་ལ་མི་སྦྱོད་པར་གསུངས་པས་སོ། །ཡུམ་ལས་ཉན་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉིན་
 གཅིག་བསྐྱོམས་པའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་འགྲོ་བར་གསུངས་པས་ནི་མི་གཞོན་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་བསྟན་པས་སོ། །“ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་
 པའི་”¹⁾མདོ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་ནི་དབྱ་པ་རྣོས་པ་འདྲ། །ཆོར་བ་ཆུ་ཡི་ཆུ་བྱར་བཞིན། །འདུ་ཤེས་
 སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཆུ་ཤིང་བཞིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱུ་མ་ལྟར། །ཉི་མའི་གཉེན་
 ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། །ཞེས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པའི་རྗེས་འབྲང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེའི་
 རྒྱུ་ལས། ཆར་འོས་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་སྐྱེ་བོ་དག །གཞན་དོན་སེམས་དང་དེ་ཡི་ཐབས་
 རྟེན་དང་། །དགོངས་ཆེན་དོན་དང་དེ་ཉིད་མཆོག་མཐོང་བའི། །བདེ་བ་དེ་སྤངས་ཞི་བར་འགྲོ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་པ་ལ་དེ་ཉིད་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཐོང་བའི་
 བདེ་བ་དང་བྲལ་བར་གསུངས་ཤིང་། བྱམས་ཆོས་གཞན་ལས་ཀྱང་སྦྱས་ཟིན་ལ་རང་རྒྱལ་ལ་ཁྱད་
 པར་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བཤད་པ་མེད་དོ། །དེའི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐོགས་མེད་སྦྱུ་མཆེད་དང་སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་དུ་ཡང་

1) ཅ། 342ན་ལ་ ཉན་ཐོས་ལས་བསྟན་པའི།

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉན་རང་གིས་རྟོགས་པར་བཤད་པ་མི་སྤང་ངོ་། །དབུ་མ་པའི་སློབ་དཔོན་ལ་
 ཡང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་། ཞི་འཚོ་དཔོན་སློབ་དང་། འཕགས་སེང་རྗེས་
 འབྲང་དང་བཅས་པའི་པར་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་
 གསུངས་ཏེ། སྤྱགས་འདི་ལ་ནི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །ཡུམ་ཀྱི་རྒྱན་འདི་ལས་ཉན་
 རང་གི་སྦྱར་ལམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་སྤྱིའི་
 ཁོག་ལ་མི་འགྲིག་གོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སློབ་དཔོན་ཀྱི་ལུང་དགོད། ལུང་གི་དོན་བཤད། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་
 སྤང་མི་བཟད་འབྱུང་། །ལྟ་བུ་མ་རུངས་ཡོངས་སུ་འཛིན། །དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུད་པར་འགྱུར། །དེ་
 ནི་ལྟ་བུ་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །དེ་མེད་ཉན་མོངས་མི་སྦྱེ་སྦྱེ། །དེ་བས་དེ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ན། །ལྟ་དང་ཉན་
 མོངས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་། །གང་གིས་དེ་ཤེས་འགྱུར་ཞེ་ན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མཐོང་བ་སྦྱེ། །
 བརྟེན་ནས་སྦྱེ་བ་མ་སྦྱེས་ཞེས། །ཡང་དག་མཁུན་པའི་མཆོག་གིས་གསུངས། །ཞེས་དང་། རིན་
 ཆེན་སྤང་བ་ལས། ཇི་སྲིད་སྤང་བོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་
 ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྦྱེ་བ་ཡིན། །ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །འཁོར་
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་པན་ཚུན་གྱི། །རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །
 དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་གསུམ་ཉིད་དུའང་མ་མཐོང་བྱིར། །ངར་འཛིན་པ་ནི་བཟད་པར་
 འགྱུར། །དེ་ནས་ལས་དང་སྦྱེ་བ་ཡང་། །ཞེས་སྤྲུམས་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ཡོད་ན་ཆགས་སོགས་
 རྣམས་འཇུག་པ་དང་། དེ་མེད་ན་དེ་དག་ལྡོག་པར་གསུངས་ལ། ཕྱི་མས་དེ་ཡོད་ན་ངར་འཛིན་
 འཛིག་ལྟ་ཡོད་ལ་ཉན་མོངས་དེ་ལས་དེས་བསྐྱངས་པའི་ལས་དང་། དེ་གཉིས་ལས་སྲིད་པར་སྦྱེ་
 བའི་རྗེས་འགྲོ་དང་དེ་དག་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བས། ངར་
 འཛིན་སོགས་དེ་དག་ལྡོག་པར་གསུངས་པས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་

བསྟན་ཏེ། ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་རྣམས་འཛིག་ལྟ་དང་ཆགས་སྤང་སོགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་།
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་འགྲེལ་ལས། མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་
 མིན་སྤངས་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། འོན་ཀྱང་སྤྱིད་གསུམ་ཁམས་སུ་ནི། །སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
 པས་སོ། །རིན་ཆེན་སྒྲིང་བ་ལས་གསུངས་པ་བྱང་སེམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་ཡང་འཆད་མི་རུས་
 ཏེ། དེ་ལས་སྤར་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། ལེན་བ་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བསྟན་པའི་མཐར།
 དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་། །མཐོང་ནས་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་འདོད། །ཅེས་པས་
 སོ། །གཞན་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྐྱེ་མེད་བསྟན། །གཞན་གྱི་ཟད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཟད་དང་མི་སྐྱེའི་
 རོན་དུ་ནི། །གཅིག་པ་དེ་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་དབུ་མ་བས་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་ལ་སྟོང་པར་བཟོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མི་གནས་
 པའི་ཟད་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བཟོད་པ་གཉིས་རང་བཞིན་གྲུབ་ན་ཟད་པ་མི་འཐད་པས་དོན་
 གཅིག་པར་རིན་སྒྲིང་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཅུ་ཤེས་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་མེད་
 པ། །མཐུན་པས་ཀ་རྩ་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀའང་དགག་
 པ་མཛད། །ཅེས་ཀ་རྩ་ཡ་ན་ལ་གདམས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོར་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་བྲལ་བསྟན་
 པས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ། །གཉིས་པ་ནི། དཔལ་ལྡན་
 རྩ་བཀའ་གྱིས་སྤར་གྱི་མདོ་རྣམས་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་
 ནས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་བཞེད་པར་
 འཆད་དེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། ལུང་འདི་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསལ་བར་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་། རང་གི་སྟོས་
 རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཀྱང་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས་སྤར་གྱི་ལུང་

དངས་ཏེ་སྒར་ལྷར་དགོངས་པ་བཤད་དོ། །སྤྱི་འདུག་ལས་ཀྱང་། བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་
 གྱི། །སྤྱི་ཉིད་མཐོང་བས་ཅེ་ཞིག་བྱ། །ཞེས་བྱེ་སྤྱོད་སོགས་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དུ་
 རྟོགས་པ་ཙམ་དེས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ་དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བས་
 ཅེ་བྱ་ཞེས་ཚིག་པའི་ལན་དུ། སྤྱི་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་ཉོན་མོངས་བཅོམ་པའི་དགོ་སྤྱི་མེད་པ་སོགས་
 རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། འབྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་རྗེ་ཆེ་གཙོད་པ་སོགས་ཀྱི་མདོ་དངས་ནས་བདེན་
 པ་བཞི་མི་རྟག་སོགས་སུ་བསྐྱོམས་པས་ཉོན་མོངས་མི་ལྡོག་ཅིང་སྤྱི་པར་སྤྱོད་པ་མི་འཆད་པ་རྒྱས་
 པར་གསུངས་ནས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཆེས་གསལ་བར་བསྐྱབས་
 སོ། །རྩ་བ་ལས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཡི། །ལུན་པའི་གཉེན་པོ་སྤྱི་པ་ཉིད། །ཅེས་
 སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ཀའི་གཉེན་པོ་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྷར་སྤྱི་འདུག་ལས་བྱེ་སྤྱོད་དང་མདོ་སྤེ་བ་འདོད་པ་ལྷར་གྱི་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་ལམ་དེ་ལས་གཞན་
 ཉན་རང་ལ་མེད་ན་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་སྤྱི་པ་སོགས་མེད་པར་ཐལ་བའི་གཞོད་པ་བརྗོད་ནས། རང་
 ལུགས་ལ་དེ་དག་གི་ལམ་ཡང་སྤྱི་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་དུ་བཞེད་པ་འཆད་མི་ཤེས་པར་གཞུང་དེ་
 ལས་ཉན་རང་ལ་འཕགས་པ་མེད་པར་བསྟན་ཅེས་པ་ནི་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་སྟེ། འདིར་ནི་
 མངས་སུ་དོགས་པས་མ་སྤྱོད་སོ། །བདུན་བརྒྱུ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་མེད་པར་མཉམ་པ་
 ཉིད་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སྤྱོད་པ་པོར་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཀྱིས་ཀྱང་། གནས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡོད་པ། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅེས་མི་འབྱུང་། །ཐ་མལ་
 འདུག་པའང་ཉོན་མོངས་པའི། །སྤྱོད་པ་དུག་རྣམས་ཀྱིས་ཐེན་པར་འགྱུར། །སྤྱོད་ཅེས་པ་ལས་
 ཆགས་པ་འབྱུང་། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷར་དབེན་
 བར། །མཐོང་ན་སྤྱོད་པ་འདས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་མ་
 སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་
 དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཞུང་པར་དགོངས་ནས་དེ་སྤྱི་

བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔལ་ལྷན་ཆེ་བྲགས། རྩ་ཡ་ཨ་ནན་ཏ། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ།
ཤེར་འབྱུང་། དགོ་བ་ལྷ། བི་མ་ལ་མི་ཏ་རྣམས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་
པར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་མདོ་དང་བྱམས་པས་ཉན་རང་གིས་ཆོས་བདག་མེད་མ་རྟོགས་
པར་གསུངས་པ་དེ་རིམ་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། འོ་ན་ལུང་གཞན་ལས། ལུང་ཁྱེད་པ་ཡི་གང་ཟག་ཡོད། །རྟག་
གམ་མི་རྟག་བརྟུན་མི་བྱ། །ཞེས་བརྟུན་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་རིམ་ལྟར་
བྱང་། དེ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་བྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པར་དགོངས་
པ་ཅན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་སྐྱབས་པའི་དོན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱང་
བའི་དོན་དུ་རེ་ཞིག་མི་རྟག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱིས་གྲོལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
ཉན་རང་ལ་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་པར་བཞག་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་བསྟན་
པའི་དགོངས་གཞི་ནི་བདག་མེད་དེ་རྟོགས་པར་སྒྲིམ་པ་མེད་པའོ། །དགོས་པ་ནི་སྤྱོད་ཅིན་
རྟོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་སྤྱོད་ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་མི་རྟག་སོགས་བརྟུ་བྱག་
ལས་དེ་དག་ལ་ལམ་གཞན་མེད་ན། དེ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་བ་རྩད་ནས་སྤངས་པ་དང་འཕགས་པ་
མཆན་ཉིད་པར་ཁས་སྐྱེད་དུ་མི་བྱང་སྟེ། ལམ་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀ་དམིགས་ཡུལ་སྤང་བའི་
ཆོས་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་གནས་ལུགས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པར་མཆོངས་པ་དང་། བདེན་
བཞིའི་རང་བཞིན་ལས་སྒྲོ་གོལ་བའི་ཕྱིར་བདེན་པ་རིམ་ལྟར་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཞན་ཡང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ནི་སྤང་སྟོལ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ལ་དེ་དག་
གིས་སྤང་སྟོལ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེན་པར་འཛིན་ན་རྒྱ་མ་ལོག་པས་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ་རིམ་ལྟར་
ལྟོག་དེས་ན་ལུང་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་ལ། ལུང་གཉིས་
ཀས་ཀྱང་ཉན་རང་ལ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་དང་སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
མི་སྦྱེ་བ་ཡོད་པ་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་མ་རྟོགས་པར་བཤད་པ་བྱང་དོན་དུ་བྱ་ཞིང་། རྟོགས་པ་
ངེས་དོན་དུ་བྱ་སྟེ། མི་རྟག་སོགས་ལས་གཞན་པའི་ལམ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་

སོགས་མི་སྲིད་པས་དེའི་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་ལ། ཕྱི་མའི་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་ལ་
 རིགས་པའི་གཞོད་པ་མེད་པས་སོ། །གཞོད་པ་རྒྱས་པར་ནི་འཇུག་ལྷོག་དང་སྦྱོད་འཇུག་གི་འགྲེལ་
 ཆེན་ལས་བལྟའོ། །གལ་ཏེ་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་ན་ཐེག་ཆེན་དང་བྱང་
 མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྦྱོན་ལས་དང་། །སྦྱོད་པ་ཡོངས་བསྡུ་མ་བཤད་དེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ག་ལ་
 འགྱུར། །ཞེས་ལན་མང་དུ་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་སྦྱོམ་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་
 དོ། །བྱང་པར་འདི་དག་ཤེས་ན་ཉན་རང་ལ་འཕགས་པ་མཆོན་ཉིད་པ་འོང་མི་འོང་གི་དོགས་པ་ཡང་
 སྒྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་མདོན་ཞེན་མི་སྦྱང་ན་དེ་དག་ལ་
 འཕགས་པ་མི་འོང་ཞེས་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་སྤྱོད། །ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པར་ནི་འདོད་དེ། བསྟུ་བ་
 ལས། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་
 པའོ། །ཞེས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། ཆོས་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 གང་ཞེ་ན། བདག་མེད་པ་གཉིས་དང་། ཞེས་པ་དང་། དབུས་མཐའ་ལས་ཀྱང་། གང་ཟག་དང་ནི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི། །དངོས་པོ་མེད་འདིར་སྦྱང་བ་ཉིད། །ཅེས་སྦྱང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཉིད་གཉིས་བཤད་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་རྟོགས་ཚུལ་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཡོད་པས་རིགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་དང་། འཁྱི་པས་
 ཀྱང་ནམ་མཁའ་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་ལམ་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དེ། བྱའི་ལམ་དང་། བསེ་རུའི་ལམ་དང་།
 ཉི་མའི་ལམ་བཞིན་ལོ་ཞེས་རིགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩལ་ཆེ་
 རྒྱུང་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་བཞོད་པར་ཁས་སྐྱོང་དགོས་པའི་

ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་དག་གི་མཉམ་གཞག་ན་མི་རྟག་སོགས་སུ་བདེན་ནོ་སྟུང་པའི་རྟོག་པ་
མངོན་གྱུར་མེད་དེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་སྤྲོད་དང་བཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མའི་མངོན་
རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མས་བསྟན། །མ་འབྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅུང་མཐོང་། །ཞེས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་
སུམ་གྱིས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་རྣམས་མིང་དང་མ་འབྲེས་པར་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་།
ཀུན་བདུས་ལས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་མི་
རྟག་པའི་དོན་མཐོང་གི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་རི་ལྷ་བ་དེ་
བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། གཞི་ལམ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་སྤང་གཉེན། དེ་དག་གི་
མཇུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ནི། བོང་གི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་ཡུམ་ལ་རིང་བར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་
སྟེ་སྐྱབ་བྱེད་མཚན་མར་དམིགས་པ་ཉིད་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་སྟོན་
ནོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་ཞེས་འབྲུང་ཡང་སྤང་ཉན་རང་གཉིས་རིང་བར་བསྟན་གྱི་དེའི་
ཡུམ་རིང་བར་མ་བསྟན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །མདོའི་འབྲེལ་ནི། བྱང་ཆེན་གྱི་ཆགས་པ་དང་
བཅས་མ་བཅས་གང་ཞེས་ཤུ་རིའི་བྱས་རབ་འབྱོར་ལ་བྲིས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
ནི། གཞུགས་དང་སོགས་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་གྱི་ཕྱང་པོ་དང་སྤྱིན་པ་ནས་རྣམ་མཐེན་གྱི་བར་
ལ་སྟོང་ངོ་ཞེས་མཚན་མར་འདུཤེས་པ་དང་། དུས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དེ་དག་
ཏུ་མཚན་མར་འདུཤེས་པ་དང་། སྤྱིན་པ་དང་སོགས་པས་ལྷག་མ་ལྷ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ་
བདུན་དང་། རྣམས་ཞེས་པ་མང་པོའི་ཆོག་ནི་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་དེས་བསྐྱུས་པ་རྣམ་མཐེན་
གྱི་བར་ལ་སྟོང་པ་སྟེ་ལམ་དུ་མཚན་མར་འདུཤེས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
ནི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་ལམ་ལ་ཆགས་པ་དང་། དང་པོ་ལ་ཡང་སྤང་མས་ནི་ཕྱང་པོ་སོགས་
ལ་དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་པར་ཞེན་ལ་བྱི་མས་ནི་དེ་ལ་དུས་སུ་ཞེན་ཏེ། བྱང་ཆེན་ཐབས་

མི་མཁས་པས་གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདུལ་ན་ཆགས་པའོ། །ཞེས་པ་ནས་རྣམ་མཁེན་གྱི་
 བར་ལ་དེ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆེན་ཐབས་མི་མཁས་པས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདས་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་འདུལ་ན་ཆགས་པའོ། །ཞེས་དང་། གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་
 དང་། གཞན་ཡང་། བྱང་ཆེན་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་དང་སོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་
 བ་ནས་སྒྲིན་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་སྐྱོད་ན་ཆགས་པའོ། །ཞེས་རྣམ་མཁེན་གྱི་བར་ལ་གསུངས་པ་སྟེ་དེ་
 ཡང་སྤང་བྱ་གསུམ་དང་རིམ་པ་ལྟར་རོ། །གྲགས་ཆར། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་
 སྤང་སོ་བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་དག་དེས་སྟོང་པར་ཤེས་པ་དང་དུས་
 གསུམ་གཅིག་དང་སོ་སོར་འཛིན་པ་དང་། སེར་སྒྲ་སོགས་དང་སྒྲིན་སོགས་དང་། ཆོས་སོ་བདུན་
 ལ་ཆགས་པའི་སྤང་གཉིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་
 མདོ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་སྤང་སོ་ལྟ་དང་དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་མི་
 ཏྲག་སོགས་བདེན་པའི་དངོས་སོར་མ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་སྟེགས་
 བྱེད་གཞན་གྱིས་ཀྱན་བཏགས་པའི་བདག་དང་སོགས་པས་མཐོང་བ་པོའི་བར་གྱི་སྤང་སོགས་སྟོང་
 པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དང་། སྒྲིན་པ་ནས་རྣམ་མཁེན་གྱི་བར་གྱི་རྣམ་བྱང་གི་འགྲེས་ལ་ཆོགས་སྟོང་ན་ཡོད་
 པ་ཟག་བཅས་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ན་ཡོད་པ་ཟག་མེད་དང་། མཐོང་སྟོན་ན་ཡོད་པ་ཟག་པ་དང་
 བཅས་མ་བཅས་གཉིས་ཀའི་ངོ་སོ་སྤྱད་བྱའི་དངོས་སོ་བདེན་པར་མ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལམ་གྱི་
 དངོས་སོར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་སྟེ་སྤྱད་བྱའི་ལམ་དུ་མཆོན་མར་འདུལ་ན་པ་ནི། གཉིན་
 སོ་གཞིལ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་བདག་
 འཛིན་གྱི་གཉིན་སོ་ཡིན་པས་སྤང་བྱ་མིན་ཞེ་ན། བདག་འཛིན་སོགས་དེ་དག་གི་གཉིན་སོ་ཡིན་ན་
 ཡང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་སྤང་བྱར་མི་འགལ་ལོ། །ཟག་
 བཅས་སོགས་གསུམ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་འཆོང་བ་ཀྱན་ལྡན་གྱི་སོ་སྟེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་མེད་

འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་གཅིག་སྤངས་པའི་སོ་སྟེ་
ལ་རིགས་བྱིན་བཞེད་ལ། སྤང་ལྷ་རྒྱུ་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་སོ་བདུན་ནོ་ཞེས་འབྲུམ་
པ་འཆད་དོ། །འདིར་ནི་ཟག་བཅས་ཞེས་སོགས། སྟེན་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་ཞེས་
པའི་འགྲེལ་པར་བུ་དགོས་ལ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྤང་བཤད་པ་ལྟར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གསུམ་ཡོད་
པར་བཤད་པ་སྤྲ་མ་ཉིད་དགོངས་པའོ། །རྒྱུ་སྤང་དུ་ཡང་ཟག་པ་ཡོད་མེད་སོགས་བྱང་པོ་དང་དུས་
ལ་སྤང་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་སྤང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་མཚན་
མཚན་མར་མི་དམིགས་པ་ནི་སྤང་བུ་ལས་བཞེད་སྟེ་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས། སྤྱིར་ལྟ་སྟོམ་དང་། སྟོད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤང་གཉེན་ནོ། །དང་པོའི་སྤང་བུ་ནི་སྤང་བཤད་
པ་དེ་ཡིན་ལ། གཉེན་པོ་ནི་སྤང་ལྷ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་ཞེན་པ་དང་དུས་གསུམ་ལ་
འདས་སོགས་སོ་སྟམ་པའི་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། སྟེན་པ་དང་སོགས་པས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་
ངར་འཇིན་པ་སྟེ་བདག་གིས་འདི་ལ་སྤྱད་པ་དང་འདི་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་མངོན་ཞེན་མེད་པ་སྟེ།
བྱང་ཆེན་ཐབས་མཁས་པས་ཡུམ་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ་འདི་སྟམ་དུ་གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་བུ་བར་
འདུ་ཤེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དང་། འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བུ་བར་འདུ་
ཤེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དང་། བྱང་ཆེན་ཐབས་མཁས་པས་ཡུམ་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ་འདི་སྟམ་དུ་བདག་
གིས་སྟེན་པ་ཞིག་བྱིན་འདི་ལ་སྟེན་པ་བྱིན་སྟེན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེན་ནོ་ཞེའམ། ཞེས་པ་ནས་
བདག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ་ཞེའམ། བདག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་
ཡོངས་སུ་སྟེན་པར་བྱའོ་ཞེའམ། བདག་གིས་ནི་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་མེད་
དེ་ཞེས་པ་སྟེ། སྤང་བུ་གསུམ་དང་གངས་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྟེན་པ་དང་པོ་འདིས་སྤང་བུ་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་ཟིན་ཀྱང་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པའི་སྤང་བུ་ནི། འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་
སེམས་དང་བསྟོན་བྱའི་དགོ་པ་ལ་མཚན་མར་ཞེན་ནས་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོན་པའི་མཚན་བཅས་ཀྱི་སྟོད་

བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་གསུངས་པའི་བྲག་ལ་བསྟན་ཏེ། བྱང་ཆེན་
 སེམས་སུ་འདུག་པ་དང་། སྤྱིན་པར་འདུག་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་
 འདྲེས་པ་བཙུག་དུ་འདུག་པ་དང་སངས་རྒྱུ་བཙུག་པ་དང་སངས་
 རྒྱུ་ལ་སྦྱེད་པའི་དག་ཅ་གང་དག་ཏུ་འདུག་ནས་དག་ཅ་དེ་དག་མངོན་པར་བསྟན་ཏེ་གཅིག་ཏུ་
 བསྟོན་པ་ཞིང་གཞུང་ནས་སྒྲ་མེད་རྣམས་བྱང་དུ་བསྟོན་པར་བྱེད་པ་འདི། ཀྱོལ་གྱི་བྱང་ཆེན་རྣམས་
 ཀྱི་ཆགས་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །གཉེན་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ནི་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པ་འོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
 སྤང་བའོ། །ཞེས་སོགས་སུ་དེར་སྒྲུབ་པ་བཀག་ནས་སྤྱིད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཏུལ་བྱ་གཞན་དག་གྱང་
 སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་དེའི་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཆགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་
 བྱང་ཆེན་བདག་ནི་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པ་འོ་ཞེས་པ་ནས། བདག་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
 སྒྲོམ་སོ། །བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྤྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱང་
 ཆེན་གྱིས་གཞན་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ། ལེན་དུ་གཞུག་པར་བྱ། གཞེངས་བསྟོད་པར་
 བྱ། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་ཀྱན་ཏུ་སྔོངས་
 བ་དང་བདག་མེད་པ་དང་ཀྱན་ཏུ་ཞུམ་པ་དང་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་གཏུལ་བྱ་ལ་འོ། །རྒྱུ་མ་
 གསུམ་པ་དང་པོའི་མཐར་ཡང་སྤྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་མ་དང་པོས་གཉེན་པོ་དང་པོ་གཉིས་དང་།
 རྒྱུ་མ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་བྲག་ལ་བསྟན་ནས་གཉེན་པོ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་སྤང་གཉེན་
 ཆེན་པ་གཉིས་སུ་སྤྱར་བ་འདི་ཉི་སྤང་རྣམས་འགྲེལ་ལེ་བརྒྱུད་མ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་
 བ་ཡིན་མོད། གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་ནི་སོ་སོར་བྱེ་ནས་འཆད་ཤེས་པ་ཉིན་མོའི་རྒྱ་སྤར་བཞིན་
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་དེར་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བས་སྤྱིན་སོགས་
 ལ་སྤྱིད་པ་པོ་དང་ཐོབ་པ་པོའི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་སམ་རྟོགས་ནས་རང་དེ་ལ་གནས་ཤིང་
 གཏུལ་བྱ་གཞན་དེ་ལ་སྤྱིད་པ་ནི་ཉན་རང་གི་ལམ་ལྟར་རེས་འགའ་བའི་གཉེན་པོ་མིན་པར་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་

གནས་ལུགས་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་དང་ཆགས་པ་མངོན་ཞེན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སོན་ཐམས་ཅད་གཉེན་པོས་བཀག་པའམ་ཞེན་བྱའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཀག་པ་སྟེ་མ་དམིགས་པས་སོ། །མདོ་ལས་སྤང་གཉེན་འདི་དག་སོ་སོར་ཡོད་ཀྱང་འགྲེལ་པ་འདིས་གཉེན་པོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་མཛད་ཅིང་སྤང་བྱ་དང་པོའི་གཉེན་པོ་མ་ཟེན་པར་གསུངས་པ་ནི། རིམ་བུར་ཆོག་ཚོགས་སྤང་བ་དང་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་རུས་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཆགས་པའི་ངོ་བོ། ཆགས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན། ཆགས་པའི་གཉེན་པོ། རྒྱ་མཚན་ལས་འསྐྱོམ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་དང་སོགས་པས་དེ་དག་གི་བར་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ལ་རིམ་བུར་མཚན་མར་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་མཆོད་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ནི་ཆགས་པ་སྤོ་མོ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་སྟེ་མེད་རྣམས་བྱང་དུ་ཞུགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་མཚན་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་རབ་འབྱོར་རི་ཙམ་མཚན་མར་གྱུར་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཆགས་པའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བར་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་བསྐྱོ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚན་མར་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་སོགས་པས་ངག་གིས་བསྟོད་པ་སོགས་ནི། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོ་ཡིན་པས་དེར་འགལ་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་སྐྱབ་སོགས་འགའ་ཞིག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཉེན་པོ་མིན་པས་སྐྱོན་མེད་དེ། ཆགས་པ་སྟེ་ཞེན་པ་སྤོ་མོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བམ་པོ་གསུམ་པ་ནི་འཆད་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆགས་པ་སྤོ་མོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡང་ནི་ངོ་བོར་མ་ཟད་རྒྱ་མཚན་ཡང་འཆད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚས་ཀྱི་ལམ་སོགས་ཏེ། ལམ་ནི་དཔེ་རིགས་ཏེ། ལུས་ནི་ཟབ་བོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ།

རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་བྱིར། ཞེས་སོ། །འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོས་བྲལ་དུ་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་ལ་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ཞེན་པ་སྤྲོའི་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། ཟབ་པ་རྩ་བའི་རྟགས་དང་ངོ་བོས་སྟོང་པ་རྟགས་སྐྱབ་དུ་སྐྱར་ལ་བཤད་དོ། །ཡང་ནི་གཟུགས་སོགས་ལ་དམིགས་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་མ་ཟད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཆགས་པ་སྤྲོའི་ཡིན་པ་འོ་ན་སྤང་བྱ་དེ་གཉིས་པོ་གང་གིས་ཚུལ་རིམ་སྟོང་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ཤེས་པས་ནི་ཆགས་པ་སྟོང་སྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་ཟད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །གང་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །གང་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆེན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཕྱ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན་ཆགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤེས་པ་ཡུལ་ཅན་དང་ཤེས་བྱ་ཡུལ་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པར་སོགས་སོ། །མཉམ་ཉིད་དུ་གཅིག་པར་ཤེས་ཚུལ་རིམ་སྟོང་ཞེ་ན། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པ་སྟེ་ཤེས་ཚུལ་དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་མཚུངས་པར་ཤེས་པའོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། ཟབ་པ་དང་། རྟགས་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཏེ་གདོད་མ་ནས་སྟོས་བྲལ་གྱི་ཟབ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་རིམ་སྟོང་ཏེ་གང་གི་བྱིར་ཞེ་ན། ཡང་ནི་ཆགས་སྤྱི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པར་མ་ཟད་པ་སྟེ་ཡང་འོག་མ་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་བ་སོགས་ཏེ། ཡུལ་ནི་རྟགས་པར་དཀའ་བའོ། །བཙུམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡུལ་ནི་སྤྲུལ་གྱང་མ་མཐོང་མ་ཐོས་མ་

ངེས་ཀྱིས་པར་མ་ཤེས་མངོན་པར་སངས་མ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དོ། །བཤད་པ་ནི་མདོ་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་དེ་སྒོས་ཡུལ་དུ་བྱར་མི་རྣམས་པའི་ཚུལ་
དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་
སོགས་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཡུམ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་
པ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡུམ་ནི་སྤྱད་ཀྱང་རྣམ་པར་མ་ཤེས་ཏེ་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་དང་འདྲ་
ཤེས་དང་འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མ་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོ། །མདོ་འདི་ལྟར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པས་
ཞེས་བྱེད་པ་པོའི་ཆོག་ཡོད་ན་དག་པར་མངོན་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་ཞེས་དེ་དག་
གི་རང་བཞིན་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དུ་འགོག་པ་འབྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པར་སྤང་བས་པན་ཚུན་
མཆོན་པ་ཡིན་གསུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་མདོ་ནས་ཤེས་པ་པོ་དང་བསྟན་བཅོས་ནས་ཤེས་བྱ་བཀའ་
པས་མདོ་བསྟན་བཅོས་མི་མཐུན་ཞེས་པའི་བདུན་ཆོག་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཉི་སྤང་རྣམ་
འབྲེལ་དག་ལྷན་གསུམ་དུ་གཟུགས་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་དུ་ཞེས་མདོ་འདྲེན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།
རང་བཞིན་དེ་ནི་རྟོགས་སོགས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ་
དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་ནས་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པའི་བར་གྱི་རང་
བཞིན་དེ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་དེ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱར་མེད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གོང་གི་ཚུལ་དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་
སོགས་པས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉིས་བརྗོད་ཟེན་ནས་དེའི་འོག་དུ་དེ་དག་གི་
མཐུག་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ན་མི་མཐུན་པ་ནས་མ་ལུས་
པའོ། །གང་དུ་ན། ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྟེ་སྐབས་སོ། །རི་ལྟར་ན་སྤར་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་
ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་རབ་དུ་དབྱེ་

བའོ། །དེ་གཉིས་གང་གི་ཡིན་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ནི་དང་སོ་དང་།
བྱང་སེམས་དང་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་ནི་གཉིས་བའོ། །གང་དུ་ན་ཐམས་ཅད་སོགས་
སོ། །རྗེ་ལྷ་རྒྱལ་གསུགས་སོགས་ལྷ་པོ་ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱིན་ལ་སོགས་ལ་ཞེས་པར་སྤང་
གཉེན་རྗེ་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། སྦྱར་བའི་ངོ་སོ་དང་། རྣམ་བའོ། །དང་སོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་སོ་ནི།
གོང་གི་ཚུལ་དེ་ལྷ་རྒྱལ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་དང་སོགས་པས་གཉེན་སོ་གཉིས་བརྗོད་ཅིན་ནས་དེའི་
འོག་དུ་སྦྱར་བའི་ལམ་གསུངས་ཏེ། སྤང་གཉེན་དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཤེས་ནས་དེ་དག་མི་དམིགས་
པར་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པའི་སྦྱར་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ་བསྟན་དགོས་པས་སོ། །སྦྱར་བའི་
ལམ་ཞེས་པ་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་མི་དམིགས་པར་སྦྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཙམ་ལ་ཟེར་གྱི་ལམ་ལྟེན་
ཡ་གྲུལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་དེས་འབྲུལ་པ་སྐྱེད་པའི་ཀུ་མུ་ར་ལྷོ་ན་རེ། དེ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་བྱོད་དང་
ཅེ་མའི་དབང་སོ་བཅུ་འོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་གི་སྦྱབས་བཅུ་འོ་ཞེས་ཟེར་
བ་ལ་ནི་ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་། རྣམ་བཞི་དེའི་མཉམ་ཉིད་ནི་སྦྱར་བའི་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གསུངས་པས་
དེ་གཉིས་ས་མཆོམས་མི་གཅིག་པ་ལ་གཞི་བྱེད་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཤེས་འབྱུང་གི་རུས་པའི་རྒྱ་
སྦྱར་བ་རྣམ་པ་བཅུ་ཡོད་ན་འབྲས་བྱ་མཐོང་བའི་ལམ་འབྱུང་བས་ཞེས་བཤད་པ་དང་། སྦྱར་བའི་
མཉམ་པ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་སྒྲོམ་དགོས་ཞེས་འབྱུང་བས་སྦྱར་ལམ་ཡིན་
པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་མཆོམས་སྦྱར་གྱི་རིམ་པ་ཙམ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་དེར་ངེས་ནས་
མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལས་དང་སོ་བ་དེ་ལྷ་རྒྱལ་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་
འབྱུང་བས་ཞེས་གསུངས་པས། གདམས་ངག་ཆོགས་ལམ་ཁོ་ནར་བཞག་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་
ལྷ་བྱ་མང་ངོ་། །དེས་ན་གཞི་ཤེས་གྱི་སྦྱར་བ་འདི་ནི་ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོད་འབྲས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་བཅས་
པ་ལ་མཆན་མར་འཛིན་པའི་གཉེན་སོར་སྒྲོམ་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་རྗེ་སྤྱིད་མཆན་
མ་དེ་དག་སྦྱེ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྒྲོམ་དགོས་པས་ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་ལ་བཞག་གོ། །དེའི་

སྤྱིར་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་སྒྲོམ་པར་བཞེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །མདོ་འབྲེལ་ནི། བྱང་ཆེན་གྱིས་
 ཡུམ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱ་བ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ངེས་པའི་ལན་དུ་སྒྲོན་པས་གསུངས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། གཞི་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་བ་ནི་དབྱེ་གཞིའོ། །དབྱེ་གངས་ནི་བྱ་དཀའ་རྣམས་གསུམ་ལ་བྱ་དཀའ་
 པའི་སྒྲུབ་བ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བཅུ་འོ། །འབྲེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཡུལ་བཅུར་ཡོད་པའི་སྒྲོ་
 རས་སོ། །འདི་དག་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་ནི་སྒྲུབ་བ་བཅུ་མངོན་ཞེན་རེ་རེ་དོར་ནས་གོང་ནས་གོང་
 དུ་འཕེལ་བར་ཤེར་འབྱུང་འདོད་ཀྱང་། རིགས་བྱིན་གྱིས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་རས་འདིའི་དབྱེ་བ་འདོད་པ་
 ལྟར་ངོ་བོ་གཅིག་གོ། །འཆད་ཚུལ་ལ་ཉི་ལྔ་ལས་སྤྱོད་པ་བཀག་པའི་སྒྲུབ་བ་དང་ཞེས་པ་དང་པོ་
 བཞི་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་བ་མདོའི་ཆོག་ཟེན་དང་མཐུན་ཏེ། མདོ་ལས་གཞུགས་སོགས་དང་རྟག་མི་རྟག་
 སོགས་དང་། དེ་རྫོགས་མ་རྫོགས་དང་དེ་ཆགས་བཅས་ཆགས་མེད་ལ་དེ་ལྟར་མི་སྤྱོད་ན་ཡུམ་ལ་
 སྤྱོད་ཅེས་བཞི་པོ་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་བཀག་གི་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་དེ་མ་བཀག་པས་སོ། །རྣམ་
 འབྲེལ་དང་ལྷན་ཡང་དེ་དང་མཐུན་ནོ། །འབྲེལ་པ་འདིར་ཀང་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་སྐྱར་ཏེ།
 ཤེས་སྒྲོན་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །ཉི་ལྔ་གིས་མདོ་ཆོག་དང་བསྟན་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་དོན་ཐོབ་ལ་
 དགོངས་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་བཅུ་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། གཞུགས་སོགས་གྱི་སྒྲུབ་བ་ནི། བྱང་
 ཆེན་གལ་ཏེ་གཞུགས་ལ་མི་སྤྱོད་ན་ཡུམ་ལ་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཞུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲུབ་བ་ནི། གཞུགས་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྤྱོད་ན་ཡུམ་ལ་སྤྱོད་
 དོ། །ཞེས་སོ། །གཞུགས་སོགས་དེ་རྫོགས་མ་རྫོགས་གྱི་སྒྲུབ་བ་ནི། བྱང་ཆེན་གཞུགས་ཡོངས་
 སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྤྱོད་ན་ཡུམ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 བར་ལ་དེ་ལྟར་རོ། །གཞུགས་སོགས་དེ་ལ་ཆགས་མེད་གྱི་སྒྲུབ་བ་ནི། བྱང་ཆེན་གཞུགས་ཆགས་
 པ་དང་བཅས་པ་དང་མ་ཆགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྤྱོད་ན་ཡུམ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་
 དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་བ་ནི། ཡུམ་ཐབ་མོ་འདི་བསྟན་ཀྱང་མི་འགྲིབ་མ་བསྟན་ཀྱང་མི་འགྲིབ་བསྟན་
 ཀྱང་མི་འཕེལ་མ་བསྟན་ཀྱང་མི་འཕེལ་འོ། །ཞེས་སོ། །བྲེད་པ་པོ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བ་ནི། ཆོས་རྣམས་

གྱི་ཚེས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་ཀྱང་དེ་བཞིན་མ་བསྟན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བྱ་དཀའ་
 བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་ནི། གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་དུ་གོ་ཆ་བགོས་པ་དེ་དག་
 ནི་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་དགོལ་བར་འཆའ་བའོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་ཆ་
 འཆའ་བ་དེ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་བར་སྦྱང་ལ་འདེགས་པར་འཆའ་བའོ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆེན་གང་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་དུ་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་འཆའ་བ་དེ་དག་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ཐོབ་
 བའོ་ཞེས་དེའི་འཐད་པར་སྦྱང་གསུམ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདམ་བུའི་ཆལ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་གང་ཞིང་བསྐལ་བའམ་དེ་ལས་ལྷག་པར་གནས་ནས་ཆོས་སྟོན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རེ་
 རེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱི་གང་མེད་པས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ་འདི་གསུམ་
 གྱིས་བྱ་དཀའ་བ་གསུམ་རིམ་བཟུང་གསུངས་སོ། །འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ནས་དགེ་
 སྦྱང་གཞན་ཞིག་གིས་འདི་སྟམ་དུ་གུར་ཏེ། གང་ལ་ཆོས་གང་ཡང་སྦྱེ་བའམ་འགག་པ་མེད་ལ་ཚུལ་
 བྱིས་ཀྱི་སྤང་པོར་གདགས་སུ་ཡོད་ཅེས་བ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་གདགས་སུ་ཡོད་
 པའི་བཙོན་ལྷན་འདས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ཅེས་མིང་མ་བསྟན་པར་ཟད་
 གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པར་བསྟན་པས་འཁོར་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྐལ་བ་
 དང་འཆམ་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་སྟོན་ནོ། །གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་སྦྱར་བ་ནི། རིགས་
 ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཇི་སྟངས་དུ་བསྟན་པའི་ཡུལ་ལ་གནས་ན་དེ་ཉིད་དེའི་བསྐྱང་བ་དང་བསྐྱབ་
 བ་དང་སྤྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཤེས་བྱེད་སྤང་བ་རྣམ་བཟུན་ཤེས་པའི་སྦྱར་བ་ནི། བྱང་ཆེན་
 ཡུལ་ལ་སྦྱོད་པ་ན་ཇི་ཅམ་གྱིས་མི་ལམ་སྦྱུ་མ་སྟེག་རྒྱ་སྤྱ་བ་རྟན་གཟུགས་བ་རྟན་དེ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་
 དང་སྦྱལ་བ་ལྟ་བུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས། རབ་འབྱོར་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེས་
 པའི་ལན་དུ་བདུན་པོ་དེ་ལ་རྒྱུ་པ་བཞི་མེད་ན་དེ་ལྟར་ཤེས་སོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་བསྟན་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། དེས་ཤུགས་ལ་འཕངས་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་སུ་བསྟན་ཏོ། །གང་ན། ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་སྦྱར་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་

སྒྲིང་བ་རྣམ་པ་བཅུ་ལྔ། །གང་གི་སྒྲོ་ནས་ན། རེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །ཡུལ་ལ་སྒྲིང་ཚུལ་རི་
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཞུགས་དང་སོགས་པས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲུབ་
 པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་བསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་མ་ཞེན་པའི་རྣམ་པས་སྒྲིང་རོ། །
 ལྷག་མ་དགུ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་རྟག་
 པ་དང་སྒྲིང་བ་ཉིད་དང་བདེ་སྒྲུག་ལ་སོགས་པ་དང་གཞུགས་སོགས་དེ་དག་སོ་སོར་ཏེ་རེ་རེ་ལ་མ་
 རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པ་དང་། འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་རྒྱན་སྤང་དུ། མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར།
 བཏགས་པའི་གཞུགས་ནི་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་ནི་རབ་དུ་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་པའི་རེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྫོགས་དཀའ་ཤེས་སྒྲོན་དུ་
 ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །དོན་ནི། ཀུན་བཏགས་དང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ན་ཡོན་ཏན་མི་
 སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པའོ་ཞེས་སྒྲ་མ་དག་འཆད་ཀྱང་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་པ་མ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་གསུངས་པས་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་གང་
 ཞེ་ན་རྫོགས་དཀའ། མཆོན་ཉིད་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཏགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དང་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་ནི་སོ་སོར་མ་རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པ་ཉིད་དེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་
 ཆང་བ་ཉིད་དང་མ་ཆང་བ་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟར། ཆང་མ་ཆང་དོན་ལ་མི་གནས་པ་དང་གནས་པ་ལ་བྱ་
 སྟེ་དེ་ལྟར་ན་བཏགས་པའི་གཞུགས་ནི་རྫོགས་པས་གཞུགས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་མཆོན་
 ཉིད་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དོན་ལ་མེད་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་ནི་གཞུགས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་རྫོགས་པས་བཏགས་པས་སྒྲིང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཡོན་
 ཏན་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཆང་བའམ་དོན་ལ་གནས་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱའོ། །རྣམ་པར་
 བཏགས་པའི་གཞུགས་གཞན་དབང་ནི་རྫོགས་མ་རྫོགས་དབྱེད་པའི་གཞི་ཉིད་ཡིན་པས་མ་བསྟན་
 པ་མེད་དེ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྒྲོ་གདགས་གཞི་དང་ཡོངས་སུ་བྱུང་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །ཚུལ་
 འདི་ནི་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ལ་ཡང་སྒྲིང་ཏེ། མདོར་ན་གཞུགས་སོགས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་མི་

ཞེན་ན་ཡུམ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །འབུམ་གྱི་གནོད་འཛུལ་སུ་ནི། གུན་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་དངོས་པོར་
 མ་གྲུབ་པས་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རྟོག་ན་ཡུམ་ལ་སྤྱོད་དོ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་མདོ་ཡི་
 འགྲེལ་པ་ལ་རྒྱན་སྒྲུང་ཉིད་ལེགས་སོ། །མདོན་ཞེན་གྱི་དམིགས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆགས་བཅས་དང་
 ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་མ་བསྟན་གྱིས་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དུ་
 མི་འགྱུར་བའི་གཙོ་བོའི་ཡུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བསྟན་པ་དང་དེ་མིན་བརྗོད་
 པས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་པ་སོགས་སུ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དང་། བྱ་དཀའ་བ་ཉིད་གསུམ་ལ་སྤར་ལྟར་དང་། དེ་དག་གང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་རྣམ་མཁྱེན་
 རོབ་པར་བྱ་དགོས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་གྲོལ་འདོད་པ་ལྟར་དོན་དམ་པར་དེའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་སོགས་
 ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བྱུང་པར་དུ་འགྲོར་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་སེམས་ཅན་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱ་དཀའ་བ་ཉིད་
 དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བའམ་སྦྱེ་དགོས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་བར་སྤང་ལ་
 འདེགས་འདོད་པ་ལྟར་དོན་དམ་པར་བསྐྱེད་བྱར་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་སེམས་ཅན་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར།
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱ་དཀའ་བ་
 ཉིད་དང་། གཞི་ཤེས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྟོན་དགོས་ཀྱང་དོན་
 དམ་པར་བསྟན་བྱ་སོགས་མ་གྲུབ་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་སེམས་ཅན་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་
 ནང་ནས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱ་དཀའ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་
 བྱ་དཀའ་རྣམ་པ་གསུམ་སྦྱར་བ་ཞེས་པ་བྱ་དཀའ་བའི་སྦྱར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་པར་བཏོན་ནས་
 བྱ་དཀའ་བ་གསུམ་ཡུལ་དང་སྦྱར་བ་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་
 དང་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་འདིའི་སྦྱར་བར་འགལ་བས་སོ། །རྟོགས་དཀའ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་ལམ་དང་གཞི་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབད་པས་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་

ནི། སྐབ་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྱུར་བ་དཀའ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ཞེས་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་གསུམ་ལ་འབད་བ་དཀའ་ཞེས་འཆད་ལ། ཤེས་སྒྱོན་དུ་ཡང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་སྒྱུར་བ་དང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དེ་ཁོ་ནར་བྱ་དཀའ་བ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། ཞེས་འབྱུང་ཡང་བྱ་དཀའ་བའི་དཀའ་ཚུལ་ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤར་བཤད་པ་ཉིད་མདོ་དང་འགྲེལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་འགྲིག་གོ། །གྲགས་ཆར། སྒྱུར་བ་དཀའ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོ་ཆའི་དཀའ་སྒྱུད་དང་འཇུག་པའི་དཀའ་སྒྱུད་དང་སྒྲོན་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྲེད་པའི་དཀའ་སྒྱུད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་དཀའ་བ་གསུམ་དང་སྒྱུར་བ་གསུམ་གཞི་མཐུན་པར་འདོད་པའོ། །ཤུའི་དང་ཨ་རྒྱས་འདི་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་སྒྱུར་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྲེད་དོ། །ཡུམ་ལ་བསྐབས་པས་རང་རང་གི་སྐལ་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་འཐོབ་པས་འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་འཐོབ་པས་མི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཡུམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པའི་གང་ཟག་ལ་དེ་ཉིད་བསྐྱང་བའི་མཆོག་ཡིན་པས་བསྐྱང་བ་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་མི་འགོ་བ་སྟེ་རག་མ་ལས་པ་དང་། ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་སྤང་བ་བདུན་ལ་སྤར་ལྟར་དང་། དེ་དག་གང་ན་འདི་ལ་བཞི། གང་ལ་སྤང་ན། སེམས་དཔའི་རྗེས་ཐོབ་ལའོ། །གང་ན། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདིའོ། །རི་ལྷར་ན། མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཉིད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་དེ་དང་དེར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་སྤང་བའོ། །བྲད་པར་བཞི་པོ་དེ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །མ་རིག་པའི་སྤྲགས་དང་སྐྱན་མཉམ་དུ་འཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བས་སྐྱུ་མ་དང་། བདེན་པར་སྤང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་སྤང་བས་སྤྲིག་རྒྱ་དང་། རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྤང་བས་སྐྱ་བརྟན་དང་། ཤེས་བྲའི་ཚུལ་གཞུགས་བརྟན་འཛིག་བྲེད་ལྟ་བུའི་ནང་གི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རི་ལྷར་འཕངས་པ་ལས་མ་འཕོས་པའམ་མི་འདའ་བར་སྤང་བས་མིག་ཡོར་དང་། འདི་ལ་མདོར་གཞུགས་བརྟན་ཞེས་དང་། རྒྱུན་སྤང་དུ་མིག་ཡོར་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་གཞོད་འཛོམས་རྒྱུང་བར་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེའོད་འཛིག་པར་སྤང་བ་ལ་བཤད་ཅིང་།

བག་འདྲའི་ཅེད་མའོ་ཞེས་བཤད་སྒྲུང་ལས་འབྲུང་བས་ཁ་ཅིག་མགལ་མེ་སྒྲུང་དུ་བསྐྱོར་བ་སོགས་
 ལ་འཆད་དོ། །གནས་པར་བྱ་བའི་རྟེན་མེད་པར་སྤང་བས་དེ་ཟེའི་བྱོང་བྱིང་དང་། ལུས་ངག་གི་བྱེད་
 པ་དེ་ཁོ་ནར་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་སྤང་བས་སྤུལ་བ་སྟེ་བདུན་ནོ། །བདུན་པོ་འདིའི་སྟོ་ནས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་འདི་དག་དང་མཚུངས་པར་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ཤེས་བྱེད་སྤང་བ་བདུན་
 ཞེས་བྱའོ། །སྦྱར་བ་བཅུ་པོ་འདི་རྗེས་ཐོབ་གཙུག་ཆེ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་
 ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དང་མཚུངས་པར་
 མཐོང་ངོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་དང་སྟིག་རྒྱ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་
 དང་མཚུངས་པར་མཐོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་གསུང་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་
 བདུན་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན་མི་འགྲིག་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་།
 མདོ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ལ་གསུངས་ཤིང་། དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་
 བཞེད་དགོས་པས་ལེགས་བཤད་དུ་སྤང་ལ། སྟོང་པོ་མཆོག་ཏུ་ཡང་སྐབས་འདིར་མདོ་དེ་བྲངས་
 རས་བཤད་པ་མཇུག་པའི་དོན་དུ་ཡང་སྤང་ངོ། །དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཡུལ་དུ་མཇུག་པ་ནི། ཆོས་
 རྣམས་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་དེ་དག་ཏུ་ཞེན་ན་དེ་ཡང་དགག་དགོས་
 པ་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །རི་ལྟར་ན། སྤར་རི་སྐད་དུ་ཞེན་
 སྦྱོད་བཀག་ནས་སྟོམ་སོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ལས་བསྟོག་སྟེ་ཞེན་ནས་སོ། །གང་ཟག་གང་གི་ན། ཉན་
 ཐོས་དང་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ནིའོ། །ཆོག་གང་གིས་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་
 བ་བཅུ་མི་དམིགས་པར་སྟོམ་སོ་ཞེས་རྗེས་འགྲོའི་སྟོ་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པས་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་
 བཏོ། །མཉམ་ཉིད་ལ་ཡང་ཤུགས་བསྟན་འདི་ལྟར་སྦྱར་བ་ཀྱུ་ལྟ་ར་གྱི་འཆད་པ་ནི་འཐད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱར་བ་བཤད་པའི་འོག་ཏུ་སྦྱར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་
 གསུངས་ཏེ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ནས་སྦྱར་བ་སྟོམ་དགོས་པས་སོ། །
 མདོའི་འབྲེལ་ནི་སྤང་བ་རྣམ་བདུན་ལ་སྟོམ་པ་བཀག་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱར་བ་

དེའི་མཉམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ན། གཞུགས་དང་སོགས་པས་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་བར་ལ་གཞུགས་སུ་
 དང་གཞུགས་ཀྱིས་དང་གཞུགས་བདག་གི་ཞེས་དང་གཞུགས་ལ་རྣོ་མ་བ་སྟེ་ཞེན་བ་མེད་བ་དེ་
 ལྟ་བུ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆེ་གཞུགས་རྣོ་མ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་གཞུགས་ཀྱིས་རྣོ་མ་
 སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཞུགས་བདག་གི་རྣོ་མ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཞུགས་ལ་རྣོ་མ་སེམས་སུ་
 མི་བྱེད་ཅེས་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་བར་ལ་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་གཞུགས་དོན་དམ་བར་མ་གྲུབ་པས་འདི་
 གཞུགས་སོ་ཞེས་དང་། གཞུགས་འདིས་དངོས་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱབ་སོ་ཞེས་དང་། གཞུགས་ལ་
 བན་གཞོད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱ་ཞེས་མི་རྣོ་མ་བར་གཞོད་འཛུམས་ཆུང་བར་བཤད་ལ། གསུམ་པ་ལ་
 ཆེ་བར་རྗེ་ཁོལ་གྱི་དངོས་པོར་མི་རྣོ་མ་བར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དུལ་དུལ་ཅན་སོ་སོར་མ་
 གྲུབ་པར་མཉམ་བ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ན། གཞུགས་དང་སོགས་པ་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་བར་
 ལ་དེ་དང་དེའོ་ཞེས་ངོ་སོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་བ་དང་། སྟོན་སོ་དང་སོགས་པས་སེར་སོ་དང་བདེ་
 སྐྱག་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་མ་ལ་རྣོ་མ་བ་དང་། གཞུགས་རྣམ་
 གཉིས་དང་རྣམ་ཉི་ཤུ་ཞེས་བ་ལྟར་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྟོས་བ་ལ་རྣོ་མ་བ་དང་། དེས་
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་སོགས་རྟོགས་པའི་རྣོ་མ་བ་བཀག་པས་རྟོགས་བ་སོ་དང་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་
 མི་དམིགས་པ་ནིའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། སྟོར་བཅུའི་མཉམ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །

ལྷ་པ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྐྱར་བ་དང་། དོན་བཤད་པའོ། །དང་སོ་ནི། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་འོག་
 ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་འཆད་དོ། །སྟོར་བའི་མཉམ་བ་ཉིད་བཞི་སོ་སོར་ཏེ་མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་ནས་
 མཐོང་བའི་ལམ་སྒོམ་དགོས་པས་སོ། །མདོའི་འབྲེལ་ནི། མཉམ་བ་ཉིད་རྫོགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་མཐུས་འདོད་གཞུགས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་ཐམས་ཅད་འཁོར་དུ་འདུས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་སྟོགས་
 བཅུ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་ཡུམ་འདི་ཡི་གོ་དང་མིང་འདི་ཉིད་དང་། རབ་འབྱོར་དང་
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཞུ་བ་བྱས་ནས་སྟོན་པ་མཐོང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་
 འབྱོར་ལ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་བཟང་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ས་སྟོགས་

འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱུ་ཏེ་ཡུམ་སྟོན་པར་གསུངས་པའི་ཆེ། བྱམས་པས་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་རབ་འབྱོར་
 གྱིས་བྲིས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་སྟོང་དང་བྱམས་པ་སོགས་བསྐྱལ་བཟང་
 གི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་རྣམ་པ་འདི་ལྟར་ཆད་ལྷག་མེད་པར་ཡུམ་སྟོན་པར་གསུངས་པས་ནི་མཐོང་
 ལམ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ལས་གཞན་མེད་པར་བྱ་བ་ལ་དཔང་སོ་བསྟན་པའི་ཆེད་དོ། །འཁོར་
 བ་འཇིག་སོགས་འདས་པ་མ་སྟོས་པ་ནི། དེའི་བསྟན་པ་ཚོགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །
 བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་འོངས་པ་བརྗོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་དགོས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གངས་སྟོང་གི་ངེས་པ་མཇེད་པ་ནི། མི་མཇེད་དུ་བསྐྱལ་བ་བཟང་སོ་ལ་སངས་རྒྱུ་སྟོང་ཉིད་
 དུ་གཤགས་པས་དགག་སྐྱབ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁྱི་པས་ནི། བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱུ་
 སྟོང་དང་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་སྟོང་ཕྱིན་ལས་མཉམ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཐོང་ལམ་མདོར་བསྟན། རྣམ་པ་རྒྱུ་པར་བཤད། སྟོམ་ལམ་མི་
 སྟོན་པའི་འཐད་པའོ། །དང་སོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་སོ་ནི་གོ་བར་བཟད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གང་ན། སྐད་ཅིག་སོགས་སོ། །
 བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བདེན་པ་བཞི་སོ་སོ་སོར་ཏེ་རེ་རེ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནས་རྗེས་
 སུ་ཤེས་པ་སྟེ་སྐད་ཅིག་བཞི་བཞེར་བྱས་པ་དེ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་ཉི་མེད་དང་བརྒྱད་སྟོང་པའི་འགྲེལ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མདོ་མ་སྦྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་སོ་ནི། ཡེ་ཤེས་བཅུ་དྲུག་གིས་བདེན་བཞི་རྟོགས་པར་
 བྱེད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཤད་པ་དང་། བསྐྱུ་བའོ། །དང་སོ་ནི།
 གཞུགས་རྟག་ཅེས་པ་ནས་ཤེས་པ་སྟེ་བ་མེད་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་ཤེས་ཞེས་པའོ། །
 སྟོབ་དཔོན་འདིས་རྣམ་པ་དང་སོ་ལ་གཞུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་
 ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བསྟོག་སྒྲིའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་དགོངས་ནས་སྟོ་
 འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་དང་། རྒྱགས་བསྟན་ཉན་རང་གི་མཐོང་
 ལམ་སོ། །དང་པོ་གཉིས། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། རྟོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྤྱག་བསྟུལ་དང་།
 གུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་
 བྱེད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ན་དང་པོ་ནི། སྤྱག་བདེན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་རྟག་ཅིང་བརྟན་པ་དང་། མི་རྟག་ཅིང་འཛིག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་དེ་རྟག་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་གཉིས་ནི་པན་ཚུན་བསྟུ་བའོ། །རྟགས་བྱ་སྟེ།
 གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟགས་སྐབ་
 ཏུ་སྦྱར་རོ། །སྤྱག་བསྟུལ་ཡིན་མིན་སོགས་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པ་ན་ཡང་རང་རང་གི་སྐབས་གྱི་
 བདེན་པ་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདིར་བྱང་ཆེན་བྲམས་པ་སྦྲ་མེད་རྟོགས་བྱང་དུ་མངོན་པར་སངས་
 རྒྱས་ནས་གཟུགས་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོར་བ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྤྱག་བསྟུལ་དང་དེ་མེད་པའི་སྤྱག་བསྟུལ་མ་ཡིན་
 པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཅིངས་ཐར་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་
 པའམ་དེ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་གོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་
 སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་པ་དང་དེ་མིན་པའི་
 མི་སྟོང་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། གཟུགས་ཡོངས་
 སུ་དག་པའི་ཕྱིར་ཡུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རོ་བོར་གྱུར་པའི་བདག་དང་དེ་
 མེད་པའི་བདག་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གཞན་ལས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་མེད་
 པས་མ་འགགས་པ་དང་། ཆགས་སོགས་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མེད་པའི་རྣམ་
 པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་སོགས་པས་ཉམས་འཕེལ་མི་རིགས་པ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 དང་འགག་པ་མེད་པ་དང་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ནི་གཟུགས་
 ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱག་བསྟུལ་གུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་

བྱེད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གང་ན། དང་པོ་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བྱེད་རྒྱ་དང་
 དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གསོག་སྟེ་རྒྱ་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། གཞུགས་ནས་
 རྣམ་མཁའ་གྱི་བར་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 མེད་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་དེ་མེད་པའི་ཀུན་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཆགས་
 སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཁྲོ་བ་དང་ཁྲོན་འཛིན་སོགས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་
 སྟེ། རྣམ་མཁའ་ལྟར་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁའ་གྱི་བར་གོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡུམ་ཡོངས་སུ་དག་
 པའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་ཆེ་དང་ཡུན་རིང་པོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་དང་དེ་མེད་
 པའི་རབ་ཏུ་མི་སྟེ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་གྲོལ་
 བ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ལྟར་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁའ་གྱི་བར་དུ་གཞུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡུམ་ཡོངས་
 སུ་གཞུང་དུ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་
 དང་དེ་མེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་ངོ་བོ་སྤྲས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་
 སྟེ། དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་ལ་བྲག་ཆ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རབ་འབྱོར་རྣམ་མཁའ་ལྟར་
 གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁའ་གྱི་བར་དུ་ཐ་སྟོང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ཞེས་སོ། །
 སྤྲ་བརྒྱན་གཉིས་དཔེར་མཛད་པ་ནི། འཆད་ཉན་གཉིས་ཀྱིས་ལན་འདེབས་པ་དང་འབྲི་བའི་ཐ་སྟོང་
 གཉིས་དང་ཚུལ་བསྟུན་པའི་དོན་དུའོ། །གསུམ་པ་ནི། འགོག་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཚུལ་
 གྱི་རྣམ་པ་བཞི་དག་ཡིན་ནོ། །གང་ན། དང་པོ་ནི། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་
 བའི་འགོག་པ་དང་། དེ་མེད་པའི་འགོག་པ་མེད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཕྱིར།
 འགོག་བདེན་གྱི་དོན་ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བ་དེ་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དག་ལ་
 སྦྱོར་དུ་མེད་པ་སྟེ། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁའ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡུམ་ཡོངས་སུ་
 དག་པའོ། །ཞེས་སོ། །འདིས་བརྗོད་པ་བཀག་པས་དེའི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་སྦྱོར་པ་ཡང་བཀག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡང་དག་པར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བ་དང་དེ་མེད་པའི་མ་ཞི་བའི་མཐའ་གཉིས་མེད་པས།
 དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་
 བར་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བདེ་གཙང་
 གིས་གུ་ཚོམ་པ་དང་དེ་མེད་པའི་གུ་ཚོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར། ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའི་ངི་མ་ལས་འདས་པ་སྟེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་
 དུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་ཡུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དེས་པར་འབྱུང་
 བ་མུང་འདས་དང་དེ་མེད་པའི་དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ། མཐའ་དེ་གཉིས་
 དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ན། མིག་གི་ནད་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་མི་སྦྱེ་ཞིང་ལྟ་དུ་མ་སྤྱི་བཞིན་
 དུ་འབྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐན་ཡོན་དུ་མ་སྦྱེད་པའོ། །རྟོགས་དཀར་སྤྱི་ནད་གི་སྤྱི་སྟེགས་པའི་ལྟ་
 བ་འཛིག་པ་ནད་མི་སྦྱེ་བའི་དོན་དུ་འདོད་པ་མདོ་དང་མི་མཐུན་ཅོ། །མདོ་ནི་བཙུག་ལྟ་འདས་དེ་
 ལ་མིག་གི་ནད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣ་བའི་ནད་དང་། སྤྱི་ནད་དང་། ལྟེ་ནད་དང་། ལྟས་
 ཀྱི་ནད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་ནད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་མ་ཆང་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ལྟས་རྣམས་པ་དང་འཁོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ནི་
 མི་བདེ་བ་སྤངས་ནས་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ལྟ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་སྤྱི་བཞིན་འབྱང་བ་
 དང་། ཆེས་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་དང་བཙུ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་བསོད་ནམས་ཆེས་འཕེལ་
 བ་དང་དེའི་འཐད་པར་དེའི་ཆེ་དེར་ལྟ་རྣམས་མཆོད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ཉེ་བར་གནས་པར་གསུངས་
 པའོ། །བཞི་པ་ནི། ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་དག་ཡིན་ཅོ། །དེ་དག་
 གང་ན། དང་པོ་ནི། ཐར་པར་འབྱིད་པའི་ལམ་དང་དེ་མེད་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་
 བྲལ་བའི་སྤྱིར་ཉེ་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་ན། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བ་ཆད་ཅིང་བདེ་འགོར་སྦྱེ་བ་འཛིན་
 པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་ཅུས་པ་སྟེ། ཡུམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བསྟེན་པར་གྱུར་
 ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །འདི་དང་འགོག་པའི་རྣམ་

བ་ཐ་མ་གཉིས་པན་ཡོན་གྱི་རྣམ་པས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་
 རིགས་པ་དང་དེ་མེད་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་འབྲས་པ་སྟེ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འབྲས་བྱ་མཛོན་
 ཏུ་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་འཁོར་གསུམ་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དེ། བར་ཕྱིན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་
 གང་ཡང་སྐྱེ་བའམ་འགག་པའམ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའམ་རྣམ་པར་བྱང་བའམ་ཡོངས་སུ་བབྱང་
 བའམ་འདོར་བ་མེད་དོ། །ཞེས་རྟོག་པ་དེ་དག་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པའི་སྐྱབ་པ་དང་དེ་མེད་པའི་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་
 སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་མ་སྟོ་སོགས་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། བར་ཕྱིན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཆོས་
 གང་གིས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཤུཌི་པས། དན་སོང་ཆད་དང་མི་རྟོག་དང་། །འབྲས་
 བྱ་མཛོན་ཏུ་བྱ་བ་ལ། །མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་། །ཞེས་འདོན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཏྲག་པན་
 ཀྱི་གནས་སུ་འགོ་བའི་ངེས་འབྱེན་དང་དེ་མེད་པའི་ངེས་འབྱེན་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་གཉིས་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་བྱ་སྟེ་དོན་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་མོའི་
 མཚན་ཉིད་སྐྱ་གཉིས་ལ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆེ་
 དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་ཤེས་ཏེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྟར་མི་དམིགས་ཏེ་དེ་ལྟར་
 འཕྲོ་བར་ཡང་མི་བྱེད་ན་ཡུམ་ལ་སྟོད་ཡུམ་ལ་སྒྲིམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཤུཌི་པས། དངོས་དང་མིང་ནི་
 མིང་དོན་དང་། །གཉིས་པོ་ལ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐོག་། །གཉིས་པ་ནི། སྟོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 ཀྱན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་དོན་རྣམ་དང་ཡུལ་ཅན་བཅུ་དྲུག་གིས་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་ཤེས་རྣམ་
 གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཏུ་ན། ཀྱན་
 ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྟེ་དེའི་སྐབས་སུའོ། །གང་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་འདོགས་སོ་
 གཉིས་དང་བྲལ་བ་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་མི་ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཞེན་ནས་བསྒྲོམ་

པར་བྱ་བ་ནི་དོ། །ཆོག་གང་གིས་ན། གཞུགས་ཏྟག་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བྱང་སེམས་
ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་འབྱེད་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པས་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གཞན་དང་། རང་གི་ཤུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདྲིའི་མ་བསྟན་པའི་
སྒྲོམ་ལམ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཉི་ཆེ་ལ་བྱས་ནས་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པའི་ཡན་ལག་དུ་
བསྟན་མི་རིགས་ལ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་དུ་མཐོང་ལམ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་ཅེས་གངས་ཅན་
པ་རྣམས་འཆད་དོ། །ཐུབ་དགོངས་སུ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཤེས་པར་བྱ་ཡི་མཛོན་དུ་བྱ་
བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མར་མ་བསྟན་
ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ནི་རི་ལྟར་མཐོང་བ་ཁོ་ནའི་དོན་ཡང་
དང་ཡང་དུ་མཛོན་དུ་སྒྲོགས་པར་བྱ་བ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་མོ་ཞེས་ཉི་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
བཅོམ་ལྡན་འདས་མར་མ་གསུངས་པ་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་
ལམ་བྱང་སེམས་ལ་རང་དོན་དུ་བསྟན་མི་དགོས་ཤིང་། གཞན་དོན་དུ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱིས་མཐོང་
པའི་དོན་གོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་ལམ་མོ་ཞེས་བསྟན་པས་ཆོག་པས་རྟོགས་སྒྲོ་བའི་ཕྱིར་
མ་གསུངས་སོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འཕགས་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་བཞེད་པ་གང་ན་”ཕྱིར་གཞུང་འདིའི་”¹⁾རྣམ་གཞག་དང་པོར་འཕགས་པས་
མཛད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་དང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་
སྤང་ལས། ཡང་ཅིའི་དོན་གྱིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
ལོགས་ཤིག་པ་མེད་ཅེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བལྟས་ནས་འདའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ན་འདི་ནི་གཞན་གཙོ་
པོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་
པ་ནས་བཅོད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་སོགས་བྲངས་ཤིང་བཤད་དོ། །འདིའི་དགོངས་པ་ནི། གཞི་ཤེས་

1) ཅ། ༤༡༡་ན་༤་ ཕྱིར་གཞུང་འདིའི།

སུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྤང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཞེས་སོགས་དངས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་
 བའི་ཆོག་གིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དག་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་ལམ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཡང་རྒྱ་ཅེ་ཞེག་གི་ཕྱིར་དེ་ལ་འདིའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
 བཀག་ཅེ་ན། རྒྱ་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྤངས་པ་གང་ཡིན་
 བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གཙོ་བོར་བྱེད་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་རྣམ་འབེལ་གྱི་ཐད་དུ་ཉན་རང་གི་ས་ལ་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྤང་ལན་དུ་དངས་པའི་མདོ་གཉིས་པ་བཀོད་པས་སོ། །རྒྱ་
 རྒྱང་དུ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་ཤེས་པ་ལ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་
 སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལོགས་ཤིག་པ་མེད་ཅེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བསྟན་ནས་འདའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
 མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཉན་ཐོས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་དོན་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་
 བས་གོ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའི་ལན་དང་པོ་ནི་ཉི་སྤང་དང་མཐུན་ལ་ཉན་ཐོས་ཞེས་
 སོགས་ཁ་བསྐྱང་ནས་བཤད་དོ། །ལན་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡང་རྟོགས་དཀའ་ལས། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་
 ལ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་གི་
 སྒྲོམ་པའི་ལམ་སོ་སོར་མེད་ཅེ་ན། ཞེས་ངེས་པའི་ལན་དུ་རྒྱ་སྤང་ལྟར་བཀོད་ནས་ལན་དང་པོ་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དང་། གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྤང་བ་ཉིད་
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པའོ། །འགྲེལ་པ་འདིར་ནི་ཕྱི་མའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བཀོད་དོ། །ཆོག་གི་དོན་ནི།
 རྩོད་པ་སྤང་ལྟར་བཀོད་ནས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་སེམས་ལ་མཐོང་ལམ་ལས་ལོགས་པར་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་

གྱི་ལམ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་མཆན་ཉིད་ཤེས་ནས་འདའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་བསྐྱེམས་ཏེ་མངོན་དུ་
བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་སོ། །རྟགས་བྱབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ནས་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་མི་སྟོན་པ་ཅི་ཞེ་ན། མ་བསྟན་ཀྱང་གོ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་
ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤུགས་ལ་མཐོང་ལམ་གསལ་བར་རྟོགས་ལ་དེ་རྟོགས་པ་ན་མཐོང་བའི་དོན་དེ་ཉིད་
གོམས་པར་བྱེད་བ་སྒྲིམ་ལམ་མོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་སྤང་ལྟར་ན། ཉན་རང་གིས་གཞི་ཤེས་
སྤྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་མི་སྟོན་ཏེ། བྱང་སེམས་ནི་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་ནས་ཉན་
རང་གི་ས་ལས་ཤེས་ནས་འདའོ་ཞེས་དང་། ཉན་རང་གི་རྟོགས་པ་རྣམས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
དུ་རྫོགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྒྱ་མཆན་གཉིས་སྤྱར་རོ། །དེས་ན་གནས་ནས་དང་།
ཤེས་ནས་འདའ་བ་གཉིས་ལས། ཉན་རང་གི་ས་ལ་དང་པོ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་ན་སྒྲིམ་ལམ་
སྟོན་རིགས་ཀྱང་ཕྱི་མ་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་རྟོགས་རིགས་ས་དང་པོར་རྫོགས་
པས་སྒྲིམ་ལམ་དུ་སྤྱར་ཡང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མེད་པས་སོ་སྟུང་དུ་དགོངས་སོ། །འདིར་ཉན་རང་གི་ས་
གཞི་ཤེས་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་མེད་པར་སྟོན་པ་འཐད་ཀྱི་ཐེག་དམན་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་མི་སྟོན་
པར་འདོད་ན་འདིར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆན་འདི་མཐོང་ལམ་ལ་ཡང་འབྲུག་པས་དེ་མི་སྟོན་པར་ཐལ་
བ་སྤྱོད་ཀྱང་མི་བསྐྱོགས་སོ། །

རྟག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གོང་གི་དེ་ལྟར་མཐུན་གསུམ་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས་
དེའི་འོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་མཐུག་བསྟུ་བ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་མཐུན་གསུམ་ལ་
མཐུག་སྟུང་མཛད་ནས་མངོན་རྟོགས་གཞན་ལྟ་ལ་མི་གསུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། མཐུན་གསུམ་ནི་མངོན་
རྟོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་སྟུང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །དོན་ནི། མཐུན་
གསུམ་ལ་འདི་ཙམ་གྱིས་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་པའི་མཐུག་སྟུང་ཀྱི་རྫོགས་ཆེག་འོང་བ་ནི་དེར་མངོན་
རྟོགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དོན་གྱིས་བཤད་ཟིན་
པའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ན། གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག་

གོ་རྟོག་ལྟར་ན་རྫོགས་པ་སྟེ་བཤད་ཟིན་པའོ། །སྤྱི་གནས་སྐབས་ཤེས་ན། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་
 དང་པོ་གཞི་ཤེས་དང་གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་དང་གསུམ་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་སྐབས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱས་
 བཤད་ཀྱི་ཆེ་རྣམ་མཁུན་ནས་ཡས་རིམ་གྱིས་གསུངས་ཀྱང་། མཐུག་བསྐྱབ་བའི་ཆེ་དེ་ལས་བསྒྲིག་
 སྟེ་མས་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་སོ། །ཆོག་གང་གིས་ན། འདི་ཞེས་པ། རབ་འབྱོར་ཡུམ་འདི་ནི་ཆོས་
 གང་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མི་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་དུ་སྤར་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་མི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེར་བར་འཕྲོག་པར་སྤྱེད་པར་འགོག་པར་ཆད་པར་ཉག་པར་དོན་
 གཅིག་པར་དོན་སྒྲ་ཆོགས་པར་འོང་བར་འགྲོ་བར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར། རྣམ་པར་བྱང་བར་
 འབྲིབ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འདས་པར་མ་ཡིན། མ་འོངས་པར་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱང་
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོན་
 ཏེ། གཞི་ཤེས་ནི་གཞི་ཐམས་ཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་གཞིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲིག་པའི་ཆེ་
 དང་བཅས་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་བཀག་པར་གསུངས་པས་སོ། །ཉི་སྤང་ལས་འདི་ལ་ཆོག་
 བཅུ་དགུ་ཞེས་འབྱུང་བས་དུས་གསུམ་པོ་གཅིག་དུ་སྤྱད་པར་གསལ་ལོ། །ཡང་འདི་ཞེས་པ། རབ་
 འབྱོར་ཡང་ཡུམ་འདི་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གནས་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གཞན་གཉིས་ལ་དང་སྤྱོད་པའི་པར་བྱིན་སྟེར་བར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་སེར་སྒྲ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་མཁུན་ཉིད་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ་
 འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་པ་འདིས་གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 སྟོན་ཏེ། ལམ་ཤེས་ནི་སྤྱི་བས་བསྐྱས་པའི་མི་མཐུན་པ་དང་སྤང་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་གཉིན་པོ་
 ལ་སྤང་དོར་གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཡིན་ལ་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བཀག་པར་གསུངས་པས་སོ། །ཉི་སྤང་
 ལས། ཁམས་གསུམ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། སྤང་འདས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན། རྣམ་མཁུན་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཉན་རང་གིས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
 དངས་པའི་བྱི་མ་གཉིས་ནི་ལེ་བརྒྱད་མར་མེད་དོ། །ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ། རབ་འབྱོར་ཡུམ་

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་
 སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་འདུས་བྱས་དང་
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་ནས། དེའི་འཐད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱུང་བྱང་
 མ་བྱུང་བྱང་ཆོས་ཉིད་དེ་གནས་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་གཞན་ལ་
 སྟོན་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་འདིས་གསུམ་པ་རྣམས་མཐེན་གྱི་སྐབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དོན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རྣམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེར་འཕྲོག་མེད་
 པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་འཆད་པའི་རྒྱ་རྣམས་མཐེན་ཡིན་པར་
 གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐབས་གསུམ་པོ་དེ་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་ནི་མདོ་དེ་གསུམ་ཡིན་ལ།
 རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་དོན་ནི། དེ་དག་གིས་རྣམས་མཐེན་གྱི་ཆོས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པར་སྟོན་
 པ་ལ་མི་གཟུང་གི་མདོ་དེ་གསུམ་མཇུག་བསྐྱེད་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་གྱིས་མཐེན་གསུམ་གྱི་སྐབས་
 རྒྱས་པར་བཤད་ཅིན་པར་སྟོན་པའི་དོན་ནོ། །ཆེན་པོ་དག་གནས་སྐབས་གསུམ་ལེའུ་གསུམ་ལ་
 མཛད་ནས་དེས་མཐེན་གསུམ་བསྟན་པ་ཡང་སྤར་གྱི་མདོ་གསུམ་པོ་དེས་མཐེན་གསུམ་རྫོགས་
 པར་བསྟན་ཅེས་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་འཆད་པ་ནི། དེའི་དགོངས་པ་མིན་ཞིང་ནང་འགལ་
 ཏེ། ཉི་སྤང་ལས་གནས་སྐབས་གསུམ་མཐེན་གསུམ་ལ་མཛད་ནས་དེ་རྫོགས་པར་སྟོན་བྱེད་མདོ་
 ཆོན་པ་གསུམ་ལ་མཛད་པ་དང་། མདོ་དེ་གསུམ་སྟོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལེའུའི་ནང་དུ་ཡོད་པས་
 དེ་གསུམ་སྐབས་འདིའི་སྟོན་བྱེད་ཡིན་ན། ལེའུ་གསུམ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པ་འགལ་བས་སོ། །གཞན་
 ཡང་ལེའུ་གསུམ་ནི་རྒྱས་པའདད་ཀྱི་མདོ་ཡིན་ལ་འདིར་ནི་མཇུག་བསྐྱེད་མདོ་སྦྱར་དགོས་པས་
 དེ་གཉིས་མ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །འཁྲལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་རྫོགས་པར་བསྟན་ཅེས་པའི་རྫོགས་པར་
 བསྟན་ཐུགས་མ་མཐེན་པས་ཞོངས་སོ། །འདི་མ་བྱེད་པས་འགེལ་པར་ཡང་ལེའུ་གསུམ་གྱི་ཞེས་
 ཐུག་སྒྲ་དགོས་པ་ལ་ལེའུ་གསུམ་གྱིས་ཞེས་བྱེད་པ་བའི་ཆོག་སྦྱར་ནས་གཞུང་མ་དག་པ་འདོར་
 མ་རུས་སོ། །དེས་ན་བསྟན་བཅོས་སུ་མཐེན་གསུམ་རྫོགས་པར་བསྟན་ཅེས་པ་ཅམ་ལས་མེད་

པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་ལ། འགྲེལ་མཛད་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་ཆོན་པ་གསུམ་པོ་དེ་སྤྱར་ནས་མཐུག་
 སྤྱད་ཀྱི་མདོ་ཡུམ་ཀྱི་རྒྱན་དང་སྦྱར་བས་ན་མཐུག་བསྐྱེད་དེས་མཐུག་ཇི་ལྟར་བསྐྱས་དབྱེད་པ་ནི་
 གནད་ཀྱི་དོན་ནོ། །སྤྱད་པའི་ཚུལ་མས་རིམ་ནས་སྤྱད་པ་དང་གནས་སྐབས་གསུམ་མཐེན་གསུམ་
 ལ་བྱེད་པ་ནི་ཤུཌི་ཡང་འཕགས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་པ་
 རྟེན་མཐུག་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ན། རབ་འབྱོར་མཐའ་གཉིས་རྣམ་དག་སྦྱོད་པ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་
 ལེའུ་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེའོ། །དེ་ཡང་གང་ན། རྣམ་མཐེན་འདི་དང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་
 འདི་དང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྤྱར་བ་འདད་པ་གསུམ་པོ་དེའོ། །འོ་ན་མཐེན་པ་དང་
 པོ་གཉིས་ལ་འདི་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། བའདད་མ་ཐག་པའམ་འཆད་འགྱུར་མིན་པས་ཤེ་ན། བའདད་མ་
 ཐག་པ་དངོས་མིན་ཀྱང་བའདད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་དུ་སྟེ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ཉིས་པ་མེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ན་འགྲེལ་པས་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 པ་གསུམ་རྫོགས་པར་མཛད་ཅེས་རྩ་བའི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་མཛད་དོ། །གང་གིས་ན། སྤྱར་བྱངས་པའི་
 མདོ་གསུམ་གྱིས་སོ། །ཡས་རིམ་ནས་སྤྱད་པ་འདི་ནི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་མདོ་དང་སྦྱར་ལུགས་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱན་སྤྱང་དང་སྟོང་པོ་མཆོག་ཏུ་དེ་ལྟར་བའདད་ཅིང་སྤྱ་མས་མདོ་ཆོན་པ་གསུམ་པོ་སོར་སྤྱར་
 རོ། །རྩ་འགྲེལ་འདི་དག་ལ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་བ་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 བྱི་རིང་མོ་ཞིག་ནས་གསལ་བར་གྱུར་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱར་ལྟར་རོ། །ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་འགྲེལ་
 པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བའདད་པ་ལེགས་བའདད་གསེར་གྱི་སྤེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མང་དུ་སྟོན་པ་འདར་
 ཙོང་ཁ་པ་སྟོན་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྤྱར་བ་ལས། སྐབས་གསུམ་པའི་བའདད་པའོ། །

སྒྱིར་བྱུང་བ་སྒྲུན་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །

སྒྲིབ་ཞུ་མེད་ཅིང་པན་འཆང་བ་ཡི། །

དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ། །

སྒྲིགས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་རྒྱར་ཅིག །

མད་བྱང་ནམ་ཐར་གཙང་མའི་བྲིམས་དང་ལྡན། །

རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྐས་སྒྱུད་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅན། །

བདེ་སྒྲིང་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་ནལ་འབྱོར་སྒྱུད། །

སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྒྲུན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །

ཚུལ་བྲིམས་གཙང་ཞིང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། །

བྱང་སེམས་འབྱོངས་ཤིང་ལྷ་སྒྱུད་གཙང་བ་སོགས། །

སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྒྲུན་པ་ལ། །

བསྐྱེས་ལྷད་མེད་པའི་ནམ་ཐར་འབྱོངས་པར་ཤོག །

