

། དགའ་ལྷན་གྱི་ཚེ་གྲུ་ཚང་ནང་གི་  
ཚོགས་ལངས་བཤམ་པ།  
། བཤམ་གཞུང་། རྣམ་འགྲེལ།

020



དགའ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་བསམ་ནོར་སློང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

། རྣམ་འགྲེལ་པམ་པམ་ལྷན་གྱི་ཚང་ལྷན་པམ་པམ་།

རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བཤའ་བ།

༥ ཉོག་པའི་ཏ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གནང་བུང་བ་ཡིན་པས། ། འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོས་འགོད་པ་དང་། ། འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་བ་གཉིས་ལས། ། དང་པོ་ནི། ། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ། དེ་གས་སྐོ་ལས། ། མདོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། ། འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདི་ཡི་སྐབས་སུ་ཉོག་གའི་ཚོགས་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། ། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྗེས་དཔག་གི་ཉེན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བུང་། ། གཉིས་པ་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་བ་ལ་ཡང་། ། སྟོན་འགོ་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། ། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། ། དང་པོ་ནི། ། མདོ་ལས། ། རྣམ་དཀར་ལས་ལམ་གང་བཞི་བ། ། དེ་ཡི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བར་མཚོན། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་། ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སོགས་ཚོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཚོན་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་ནི། ། སྟོན་གྱི་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལེན་ནམ་ངང་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། ། རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཤའ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར། ། དབྱར་གནས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་མང་ཐོས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དཔུས་སུ་མཚོན་བརྗོད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་དབྱལ་བ་ནི། ། ༥ སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སླ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་། ། གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཛད་པའི། ། ཟིན་ཅན་སླ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ། གངས་ཅན་ཤིང་ཉིའི་སྟོལ་འབྱེད་ཚོང་ཁ་བ། ། དངོས་སྟོབས་དེ་གས་པའི་དབང་སྤྲུལ་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། ། མདོ་སྤྲུལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་རྗེ། ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ། རྗེ་བཅུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་བའི། ། བཤའ་སྤྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ལ། ། དཔལ་ལྡན་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ་བར། ། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ། གསང་བ་འདུས་པ་བདེ་དགུས་ཏེ་རུ་ག ། དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི། ། བྱངས་མེད་རྒྱུད་ལྡེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་མགོན། ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ། རྟོགས་བཅུའི་འགོ་ལ་མཁའའི་བཅུའི་རབ་དགོངས་ནས། ། རྟོགས་བཅུར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་བའི། ། རྟོགས་བཅུའི་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཛད་པའི། ། རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་སླ་མ་དང་། ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། ། བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ། ལུབ་བསྟན་སྦྱང་མའི་ཚོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ། ལུན་གྲུབ་ཚོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་དམ་པ་ནས། ། གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་བྲག་མའི་སྦྱར་བསྟན་ཡང་། ། དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་འདོད་རྒྱའི་ཆར་འབབ་མ། ། དམག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ཀྱིས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག ། ༥ ཅེས་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། ། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་བྱ་བཏང་ནས། ། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི། ། ༥ ཉོག་པའི་ཏ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། ། ཞེས་པ་ནས་རྣམ་འགྲེལ་གསུང་གནང་རྒྱ་ཡིན།

༡༽ རྣམ་འགྲུལ་གྱི་ཚོལ་གྱི་འཕྲོས་གཞུང་།

༘ རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་པས། འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོས་འགོད་པ་  
དང་། འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་སྒོ་  
ལས། མདོན་སྲུང་དང་རྗེས་སུ་དབུགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདི་ཡི་སྐབས་སུ་རྟོག་  
གཏེ་ཚིག་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྲིད་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རང་དོན་རྗེས་དབུགས་གི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་འཆང་  
ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༢༽ རྟོག་གྱི་གཞུང་སྲིད་།

༘ ཐུབ་པ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚེས་ཅན། དཔལ་ལྷན་ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པས་བསྟན་བཅོམ་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་བྱིད་ལ་བསྟོད་  
ཕྱག་མཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དོན་སྲུབ་ཚོགས་དང་གཞན་དོན་སྲུབ་ཚོགས་གཞན་དོན་སྲུབ་པའི་ཐབས་འཕྲིན་ལས་སྲུབ་ཚོགས་གསུམ་  
མངའ་བའི་སློབ་པ་བསྟོད་ཕྱག་མཇུག་པའི་ཕྱིར།

ཚོགས་ལངས་ཀྱི་མཚོད་བརྗོད་ནི།

༘ མཚོད་བརྗོད་པའི་གཞིར་བྱངས་ནས། འགྲོ་བའི་སྲུག་བསྐྱེད་སྐྱོན་གཅིག་ལུ། ཞེས་སོགས་སྟུན་རྒྱུ་གིས་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པར་  
གྱུར་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་  
མཚོད་བརྗོད། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཤིང་རྟེན་སོལ་གཏོད་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་རྒྱུ་གིས་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ། ཐུབ་  
པ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་བྱམས་འཇམ་དབྱེད་གཉིས། འཇམ་སྲིད་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཏུ་གཞུག་མཚོག་གཉིས་ལ་  
སོགས་པའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བཞུགས་དམ་པ་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཙུག་  
གི་རྒྱན་ཏུ་མཚོད་བརྗོད། གངས་ཅན་ཤིང་རྟེན་སོལ་འབྱེད་ཚོང་ཁ་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་རྒྱུ་གིས་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པ་གྱུར་པ། གངས་  
ཅན་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཚོང་ཁ་པ་ལ་ལ་སྲས་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་  
ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་མཚོད་བརྗོད། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་  
རྒྱུ་གིས་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ་ས་བརྟུའི་དབང་ལྷུག་རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚེས་འཕེལ་ནས་ཉེ་བར་བརྩུང་། ད་ལྟའི་མཁའ་རིན་པོ་  
ཆེ་ མཚོན་འཇུག་དགོས་ བར་གྱི་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་རྣམ་དམ་པ་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་  
སྐྱེ་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་མཚོད་བརྗོད། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཇུག་རྣམ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་རྒྱུ་གིས་བསྟོད་ཡུལ་དམ་  
པར་གྱུར་པ། རྣམ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྐྱོང་སྲུང་མ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལས་བྱེད་  
པ་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་མཚོད་བརྗོད། ཁྱོད་ནི་རྣམ་དཔྱད་  
ལུས་མཛེས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་རྒྱུ་གིས་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ། བདག་གི་གྲོགས་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ འདིས་མཚོན་པའི་  
གྲོགས་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཙུག་གི་  
རྒྱན་ཏུ་མཚོད་བརྗོད། བསྐྱོད་སྐྱོན་ལམ་བཟོས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། ཏུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསྐྱོད་བ་  
གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་དེས། བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀྱུར་ཀྱང་། བཟང་པོ་སྐྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་བར་བཞུ། སྐྱེ་བ་  
ཀྱུར་ཏུ་ཡང་དག་རྣམ་དང་། འབྲལ་མེད་ཚེས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་ཅིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏེན་རབ་རྗོགས་ནས། རྗོ་རྗོ་  
འཆང་གི་ལོ་འཕང་སྲུང་ཐོབ་ཤོག ལུས་ལ་ཚེས་ལོས་གསུམ་གྱི་བཟུ་ལིས་ཤོག དག་ལ་སྤེ་སྤོད་གསུམ་གྱི་བཟུ་ལིས་ཤོག ཡིད་  
ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བཟུ་ལིས་ཤོག བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་མཛེས་པའི་བཟུ་ལིས་ཤོག