

། དགའ་ལྷན་གྱི་ཆེ་གྲ་ཚང་ནང་གི་  
ཚོགས་ལངས་བཤད་པ།  
། བཤད་གཞུང་། ཚོས་འཁོར།

019



དགའ་ལྷན་གྱི་ཆེ་གྲ་ཚོས་བསམ་ནོར་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

། ཚོས་འཁོར་གྱི་ཆེ་གྲ་ཚོས་བཤད་པ་ལྷན་ཁང་།

ཚེས་འཁོར་གྱི་བཤའ་བ།

༥ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པ་གང་དང་ལྡན་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་  
བ་གཉིས་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་པས། འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོས་འགོད་པ་དང་། འཕྲོས་  
བ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་ཉིགས་རྒྱུ་  
ལས། གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པའི་ཐུབ་རྣམས་རྣམ་པར་ཀུན་ལྡན་སྣ་ཚོགས་འདི་གསུངས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་  
འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདི་ཡི་སྐབས་སུ་ཚེས་འཁོར་གྱི་རྣམ་བཞག་སྦྱོར་བ་སྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འདིར་  
བསྟན་ཉིགས་པའི་ཚེས་འཁོར་གྱི་རྣམ་བཞག་གྲེ་བཀ་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་  
བྱངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་བ་ལ་ཡང་། སྟོན་འགོ་མཚོན་པར་  
བརྗོད་པ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། རྣམ་དཀར་ལས་ལམ་གང་བཞི་པ། དེ་ཡི་  
ཐོག་མར་རྒྱལ་བར་མཚོན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སོགས་ཚོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་  
མར་ཡུལ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་མཚོན་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་ནི། སྟོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལེན་ནམ་ངང་ཚུལ་  
ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་སྦྱོར་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཤའ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་  
མར། དབྱུང་གནས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་མང་ཐོས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུང་སུ་མཚོན་བརྗོད་ཅུང་ཟད་ཅམ་  
ཞིག་དབྱུང་བ་ནི།

༥ སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མ་རྩེ་མེ་འཆང་། གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བསྐྱེད་  
ནས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་མཚན་པའི། འིན་ཅན་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། གངས་ཅན་ཤིང་ཉི་  
སྟོལ་འབྱེད་ཚོང་ཁ་པ། དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་སྤྲུལ་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། མདོ་སྤྲུལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་རྗེ།  
རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། རྗེ་བཅུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་པའི། བཤའ་སྤྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་  
འཛིན་པ་ལ། དཔལ་ལྡན་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ་བར། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་འདུད།  
གསང་བ་འདུས་པ་བདེ་དབྱེས་ཏེ་རུ་ཀ །དཔལ་ཚེན་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི། བྱངས་མེད་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་འཁོར་  
ལོའི་མགོན། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། འཕྲིགས་བཅུའི་འགོ་ལ་མཁའ་བཅུའི་རབ་དགོངས་ནས། འཕྲིགས་  
བཅུར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་བའི། འཕྲིགས་བཅུའི་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཚན་པའི། འཕྲིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་  
རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཚན་སྐྱ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་དབྱིལ་འཁོར་ལྷ།  
བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས། ཐུབ་བསྟན་སྤང་མའི་ཚོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ལྷན་གྲུབ་ཚོས་  
དབྱིངས་པོ་བྱང་དམ་པ་ནས། གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་བྲག་མའི་སྤྱར་བསྟན་ཡང་། དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་འདོད་རྒྱའི་ཆར་འབབ་  
ས། དམག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ཀྱིས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག ། ཅེས་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དེ་ཅམ་  
ཞིག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི།

༥ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པ་གང་  
དང་ལྡན་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་བ་གཉིས་ལས། ཞེས་བ་ནས་རང་རེའི་ཚེས་འཁོར་མཐའ་དབྱེད་གསུང་  
གནང་རྒྱུ་ཡིན།

༡༽ ཚོས་འཁོར་གྱི་ཚོལ་གྱི་འཕྲོས་གཞུང་།

༥ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་རྣམས་སུ་ཚུད་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་རྣམ་པར་ཀུན་ལྡན་སྣ་ཚོགས་འདི་གསུངས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདི་ཡི་སྐབས་སུ་རྣམ་མཁུན་ལ་རྟེན་ཐབས་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྐོན་སུམ་བསྟོད་ལུག་མཛད་ཚུལ་སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཚོས་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་གཞུང་གྱི་བྲག་རྩ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༢༽ རྣ་ཚོལ་གྱི་གཞུང་སྐྱོར།

༥ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུས་རང་གི་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུལ་ལ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

ཚོགས་ལངས་ཀྱི་མཚོན་བརྗོད་ནི།

༥ མཚོན་བརྗོད་པའི་གཞིར་བྲངས་ནས། འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྣེན་གཅིག་ལ། ཞེས་སོགས་སྟུན་རྒྱུ་གིས་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོན་བརྗོད། ལྷན་པའི་བསྟན་པ་ཤིང་རྟེན་སོལ་གཏོད་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་རྒྱུ་གིས་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ། ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་དང་བྱམས་འཇམ་དབྱེད་གཉིས། འཇམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོན་བརྗོད། གངས་ཅན་ཤིང་རྟེན་སོལ་འབྱེད་ཚོང་ཁ་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་རྒྱུ་གི་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པ་གྱུར་པ། གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཚོང་ཁ་པ་ལ་ལབ་སྲས་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོན་བརྗོད། དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་རྒྱུ་གིས་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ་ས་བརྟུའི་དབང་རྒྱུག་རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚོས་འཕེལ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་། ད་ལྟའི་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ མཚོན་འཇུག་དགོས་ བར་གྱི་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་རྣམ་པ་དམ་པ་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོན་བརྗོད། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་རྒྱུ་གིས་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ། རྣམ་པ་ཡི་དམ་པས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོན་བརྗོད། ཁྱོད་ནི་རྣམ་དཔྱད་ལུས་མཛེས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་རྒྱུ་གིས་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ། བདག་གི་གྲོགས་ སྣ་ཚོལ་གྱི་ཚོལ་ འདིས་མཚོན་པའི་གྲོགས་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོན་བརྗོད། བསྐྱོད་སྐྱོན་ལམ་བཞིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསྐྱོད་པ་གང་ལ་མཚོག་རྩ་བ་སྐྱུགས་པ་དེས། བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱིང་། བཟང་པོ་སྐྱོད་ཕྱིར་རབ་རྩ་བསྐྱོད་པར་བཞི། སྐྱེ་བ་ཀུན་རྩ་ཡང་དག་རྣམ་པ་དང་། འབྲལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་ཅིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗོགས་ནས། རྗོ་རྗོ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་བོ་ཤོག ལུས་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་གྱི་བཟུ་ཤིས་ཤོག དག་ལ་སྤེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་བཟུ་ཤིས་ཤོག ཡིད་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བཟུ་ཤིས་ཤོག བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་མཛེས་པའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག