

༡༡། དགའ་ལྷན་གྲུང་ཚེ་གྲུ་ཚང་ནང་གི་
ཚོགས་ལངས་བཤའ་བ།
༡༧༽ བཤའ་གཞུང་། སེམས་བསྐྱེད།

017



དགའ་ལྷན་གྲུང་ཚེ་ཚོས་བསམ་ནོར་སྤིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བཤའ་བ།

༥ སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་གཉིས་ལས། ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་གཞུང་འདི་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་པས། འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོས་འགོད་པ་དང་། འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་
 དངོས་བཤའ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདི་ཡི་སྐབས་སུ་
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འདི་བསྟན་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་གྱེ་བལ་དུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་གྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་།
 གཉིས་པ་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་བ་ལ་ཡང་། སྟོན་འགོ་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་
 ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། རྣམ་དཀར་ལས་ལམ་གང་བཞི་བ། དེ་ཡི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བར་མཚོན།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སོགས་ཚོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁུད་པར་
 ཅན་ལ་མཚོན་བརྗོད་གྱེད་དགོས་པ་ནི། སྟོན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་ལེན་ནམ་ངང་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་།
 རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་སྦྱོད་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཤའ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར།
 དབྱར་གནས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་མང་ཐོས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱས་སུ་མཚོན་བརྗོད་ཅུང་ཟད་ཅམ་
 ཞིག་དབྱལ་བ་ནི། ༥ སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐྱམ་མ་རྗོ་རྗེ་འཆང་། གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས།
 མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཚན་པའི། དེན་ཅན་སྐྱམ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་
 སྟོལ་འབྱེད་ཚོང་ཁ་བ། དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། མདོ་སྤྲེལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་
 གྲུབ་རྗེ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། རྗེ་བཅུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་བའི། བཤའ་སྐྱབ་བསྟན་
 པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ལ། དབལ་ལྡན་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་དབལ་མངའ་བར། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་
 གྲུས་པས་འདུད། གསང་བ་འདུས་པ་བདེ་དབྱེས་ཏེ་རུ་ག །དབལ་ཆེན་རྗོ་རྗེ་འཛིན་གྱེད་ལ་སོགས་པའི། བྲངས་མེད་
 རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་མགོན། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ཕྱོགས་བཅུའི་འགོ་ལ་མཁའུ་བཅེའི་
 རབ་དགོངས་ནས། ཕྱོགས་བཅུར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་བའི། ཕྱོགས་བཅུའི་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་མཚན་
 པའི། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཚན་སྐྱམ་དང་། དངོས་གྲུབ་
 འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། བདེ་གཤེགས་སྐུ་བཅས་དབའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཐུབ་བསྟན་སྦྱང་པའི་
 ཚོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ལྡན་གྲུབ་ཚོས་དབྱེདས་པོ་བྲང་དམ་པ་ནས། གདུག་པ་འདུལ་གྱིར་བྲག་མོའི་སྦྱར་བསྟན་
 ཡང་། དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་འདོད་རྒྱའི་ཆར་འབེབ་མ། དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ཞབས་ཀྱིས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག ༥ ཅེས་
 མཚོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་
 པ་ནི། ༥ སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་གཉིས་ལས། ཞེས་
 པ་ནས་རང་རེའི་སེམས་བསྐྱེད་མཐའ་དབྱེད་གསུང་གནང་རྒྱ་ཡིན།

༡༽ སེམས་བསྐྱེད་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་འཕྲོས་གཞུང་།

༥ སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདི་ཡི་སྐབས་སུ་རྣམ་མཁུན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་སྤྱིར་བཏོན་པ་དང་། འོན་ཏེ་ལྷན་ཡིན་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྗོངས་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༢༽ ལྷ་ཚོལ་གྱི་གཞུང་སྤྱོད་།

༥ རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་ལས་ཀྱི་འདུག་སྒྲིའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཚོགས་ལངས་ཀྱི་མཚོན་བརྗོད་ནི།

༥ མཚོན་བརྗོད་པའི་གཞིར་དངས་ནས། འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྐབས་གཅིག་ལྟ། ཞེས་སོགས་སྟུན་དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱི་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོན་བརྗོད། ལྷན་པའི་བསྟན་པ་ཤིང་རྟའི་སྟོན་གཏོད་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ། ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་དང་བྱམས་འཇམ་དབྱེད་གཉིས། འཇམ་སྤིང་མངོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་སྤྱི་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོན་བརྗོད། གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྟོན་འབྱེད་ཚོང་ཁ་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་དག་གི་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ། གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟའི་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཚོང་ཁ་པ་ལ་ལ་སྤྱི་བ་ནས་རྣམས་དང་སྤྱི་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོན་བརྗོད། དཔལ་ལྡན་སྤྱི་བའི་རྒྱ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ་ས་བཅུའི་དབང་རྒྱུག་རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚོས་འཕེལ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་། ད་ལྟའི་མཁུན་རིན་པོ་ཆེ་ མཚན་འདུག་དགོས་ བར་གྱི་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་རྣམ་དམ་པ་རྣམས་དང་སྤྱི་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོན་བརྗོད། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་རྣམ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ། རྣམ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་དང་སྤྱི་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོན་བརྗོད། ཁྲིད་ནི་རྣམ་དཔྱད་ལུས་མངོས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ། བདག་གི་གྲོགས་ ལྷ་ཚོལ་གྱི་ཚོལ་ འདིས་མཚོན་པའི་གྲོགས་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། སྤྱི་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོན་བརྗོད། བསྟོན་བསྟོན་ལམ་བཞིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསྟོན་བཞུགས་པ་དེས། བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀྱུན་ཀྱང་། བཟང་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོན་བར་བཞི། སྤྱི་བ་ཀྱུན་ཏུ་ཡང་དག་རྣམ་དང་། འབྲལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏེན་རབ་རྫོགས་ནས། རྫོང་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱིར་བོའི་ཤོག ལུས་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་གྱི་བཟའ་ཤིས་ཤོག དག་ལ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བཟའ་ཤིས་ཤོག ཡིད་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བཟའ་ཤིས་ཤོག བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་མངོས་པའི་བཟའ་ཤིས་ཤོག