

། དགའ་ལྷན་གྲུང་ཚེ་གྲ་ཚང་ནང་གི་  
ཚོགས་ལངས་བཤད་པ།

༡༦༽ བཤད་གཞུང་། དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ།

016



དགའ་ལྷན་གྲུང་ཚེ་ཚོས་བསམ་ནོར་སྤྱིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་ལོ་བཤད་པ།

༥ དབང་པོ་རྩལ་དང་རྣོན་པོ་དག ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དགོ་འདུན་བཤད་པ་དང་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དགོ་  
 འདུན་བཤད་པ་གཉིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་པས། འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོས་འགོད་པ་དང་།  
 འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་རྟོགས་  
 རྒྱན་ལས། དབང་པོ་རྩལ་དང་རྣོན་པོ་དག ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདི་ཡི་སྐབས་  
 སུ་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་རྣམ་གཞག་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འཇུགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྲེ་བྲག་  
 ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་འཕྲོས་པ་  
 ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ་ཡང་། སྟོན་འགོ་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། རྣམ་དཀར་ལས་ལམ་གང་བཞི་པ། དེ་ཡི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བར་མཚོན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆད་  
 ཚིང་ཚིམ་གསུམ་སོགས་ཚོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཚོན་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་  
 བེ། སྟོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ནམ་ངང་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 མཚན་སྦྱོང་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར། དབྱར་གནས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་མང་  
 ཐོས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་མཚོན་བརྗོད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞེས་དབུས་པ་བེ། ༥ སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་  
 ལྷ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆད་། གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བསྐྱེད་ནས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་མཚན་པའི།  
 རིན་ཅན་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྦོལ་འབྱེད་ཚོང་ཁ་པ། དངོས་སྦྱོབས་རིགས་པའི་དབང་སྦྱག་  
 རྒྱལ་ཚབ་རྩེ། མདོ་སྦྱགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་རྩེ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། རྩེ་བཅུན་  
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་པའི། བཤད་སྦྱབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་འཛིན་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་དཔལ་  
 མངའ་བར། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། གསང་བ་འདུས་པ་བདེ་དགེས་ཉེ་བུ་ཀ །དཔལ་ཚེན་རྩེ་རྩེ་  
 འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི། གངས་མེད་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་མགོན། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད།  
 སྦྱོགས་བཅུའི་འགོ་ལ་མཁུན་བཅུའི་རབ་དགོངས་ནས། སྦྱོགས་བཅུར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་བའི། སྦྱོགས་བཅུའི་  
 འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཚན་པའི། སྦྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཚན་  
 ལྷ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། བདེ་གཤེགས་སྐུ་བཅས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས།  
 ཐུབ་བསྟན་སྦྱང་མའི་ཚོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ལྷན་གྲུབ་ཚོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་དམ་པ་ནས། གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་བྲག་མའི་  
 སྦྱར་བསྟན་ཡང་། དངོས་གྲུབ་རིན་ཚེན་འདོད་རྒྱུའི་ཆར་འབབ་མ། དམག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ཀྱིས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག ༥  
 ཅེས་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དེ་ཅམ་ཞེས་སྟོན་བྱེད་ཅུང་ནས། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་  
 པ་བེ། ༥ དབང་པོ་རྩལ་དང་རྣོན་པོ་དག །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དགོ་འདུན་བཤད་པ་དང་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་  
 དགོ་འདུན་བཤད་པ་གཉིས། ཞེས་པ་ནས་རྩེ་བཅུན་མཐའ་དཔྱོད་གསུང་གནང་རྒྱ་ཡིན།

༡༽ དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་འཕྲོས་གཞུང་།

༥ དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པོ་དག ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཚོན་གྱིན་དཔེ་དགེ་འདུན་བཤད་པ་དང་། མཚོན་གྱི་དགེ་འདུན་བཤད་པ་གཉིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ལས། དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པོ་དག ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདི་ཡི་སྐབས་སུ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཚོ་གཞུང་གཞུང་གི་སྤྱི་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྗོངས་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་གྱེད་པ་ལ་དྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༢༽ ལྷ་ཚོལ་གྱི་གཞུང་སྤྱིར།

༥ འདིར་བསྟན་མཚོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཉི་ཤུ་དཔེ་བུ་ཉེ། ཁྱོད་ལ་དབང་པོ་རྒྱལ་སོགས་རྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྐོར་ལྷ་དང་ཕྱིར་འོང་གི་སྐོར་གསུམ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྐོར་བཅུ། དག་བཅོམ་གྱི་སྐོར་གཉིས་ཀྱི་མིང་གི་བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་སྐུ་འཕགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཚོགས་ལངས་ཀྱི་མཚོན་བརྗོད་ནི།

༥ མཚོན་བརྗོད་པའི་གཞིར་དྲངས་ནས། འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྟུན་གཅིག་གྱུ། ཞེས་སོགས་སྟུན་དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱི་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་མཚོན་བརྗོད། ལྷ་བ་པའི་བསྟན་པ་ཤིང་རྟེན་སོལ་གཏོད་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ། ལྷ་བ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས། འཇམ་གླིང་མངོན་པར་གྱེད་པའི་རྒྱན་ཏུ་མཚོན་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བཞུགས་དམ་པ་རྣམས་དང་སྤྱི་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་མཚོན་བརྗོད། གངས་ཅན་ཤིང་རྟེན་སོལ་འབྱེད་ཚོང་ཁ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་དག་གི་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པ་གྱུར་པ། གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཚོང་ཁ་བ་ལ་སྐུ་རྣམས་དང་སྤྱི་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་མཚོན་བརྗོད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་བའི་རྒྱ་བ་རྒྱལ་ཞིམས་སོགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ་ས་བཅུའི་དབང་རྒྱལ་རྗེ་ཚུལ་ཞིམས་ཚོས་འཕེལ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱད། ད་ལྟའི་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ མཚོན་འཇུག་དཀོན་པར་གྱི་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་རྣམ་དམ་པ་རྣམས་དང་སྤྱི་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་མཚོན་བརྗོད། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐོང་མཛད་རྣམ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ། རྣམ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐོང་སྐྱོད་ལ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལས་གྱེད་པ་རྣམས་དང་སྤྱི་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་མཚོན་བརྗོད། ཁྱོད་ནི་རྣམ་དཔེ་དཔུགས་མངོན་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ། བདག་གི་གྲོགས་ ལྷ་ཚོལ་གྱི་ཚོལ་འདིས་མཚོན་པའི་གྲོགས་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྐོན་པ་རྣམས་དང་། སྤྱི་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་མཚོན་བརྗོད། བསྟོན་བསྟོན་ལམ་བཞིས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། ཏུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསྟོན་བཤད་ལ་མཚོན་ཏུ་བསྟུགས་པ་དེས། བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀྱུར་གྱུར། བཟང་པོ་སྐོན་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོན་བར་བཞི། སྤྱི་བ་ཀྱུར་ཏུ་ཡང་དག་རྣམ་དང་། འབྲལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྐོན་ཅིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗོགས་ནས། རྗོ་རྗོ་འཆང་གི་ལོ་འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག ཏུས་ལ་ཚོས་ལོས་གསུམ་གྱི་བཟུ་ལོས་ཤོག དག་ལ་སྤྱི་སྐོན་གསུམ་གྱི་བཟུ་ལོས་ཤོག ཡིད་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བཟུ་ལོས་ཤོག བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་མངོན་པའི་བཟུ་ལོས་ཤོག