

༡༡། དགའ་ལྷན་གྲུང་ཚེ་གྲུ་ཚང་ནང་གི་
ཚོགས་ལངས་བཤམ་པ།

༡༣། བཤམ་གཞུང་། སྐབས་གཉིས་པ།

013



དགའ་ལྷན་གྲུང་ཚེ་ཚོས་བསམ་ནོར་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

སྐབས་གཉིས་པའི་བཤའ་བ།

༥ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྟོག་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན་མེད་པས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་
 སྐབས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་པས། འདིའི་སྐབས་སུ་
 གཞུང་གི་འཕྲོས་འགོད་པ་དང་། འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་
 འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། ལྷ་རྣམས་རྒྱུ་བར་བྱ་བའི་བྱིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་
 དང་། འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདི་ཡི་སྐབས་སུ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལམ་ཤེས་ཡན་
 ལག་གི་རྣམ་བཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་
 འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་བ་ལ་ཡང་། སྟོན་འགོ་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། ལས་སུ་
 བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། རྣམ་དཀར་ལས་ལམ་གང་བཞི་བ། དེ་ཡི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བར་
 མཚོན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་སོགས་ཚོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁྱད་
 པར་ཅན་ལ་མཚོན་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་ནི། སྟོན་གྱི་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་ཡེན་ནམ་ངང་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་།
 རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་སྦྱོད་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཤའ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་།
 དབྱར་གནས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་མང་ཐོས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་མཚོན་བརྗོད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་
 དབུས་བ་ནི། ༥ སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་། གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། མཚོག་
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་མཚན་པའི། རིན་ཅན་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྦོལ་འབྱེད་
 ཅོང་ཁ་བ། དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་སྤྲུག་རྒྱལ་ཚབ་རྩེ། མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་རྩེ། རྒྱལ་བ་
 ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། རྩེ་བཅུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པའི། བཤའ་སྐབས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་
 པ་ལ། དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ་བར། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། གསང་
 བ་འདུས་པ་བདེ་དབྱིས་ཏེ་རུ་ཀ །དཔལ་ཚེན་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི། བྱངས་མེད་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་
 མགོན། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། རྩོགས་བཅུའི་འགོ་ལ་མཁྱེན་བཅུའི་རབ་དགོངས་ནས། རྩོགས་
 བཅུར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་པའི། རྩོགས་བཅུའི་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཚན་པའི། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཚན་སྐྱ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལྷ། བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཐུབ་བསྟན་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ཐུན་
 གྲུབ་ཚོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་དམ་པ་ནས། གདུག་པ་འདུལ་སྦྱིར་དག་མོའི་སྐྱུར་བསྟན་ཡང་། དངོས་གྲུབ་རིན་ཚེན་འདོད་རྒྱའི་
 ཚར་འབབ་མ། དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ཞབས་གྱིས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག ༥ ཅེས་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་
 བ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི། ༥ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྟོག་པ་
 བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན་མེད་པས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་
 གཉིས་ལས། ཞེས་པ་ནས་རང་འདི་སྐབས་གཉིས་པའི་མཐའ་དབྱོད་གསུང་གནང་རྒྱ་ཡིན།

༡༽ ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ཚོལ་གྱི་འཕྲོས་གཞུང་།

༘ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན་མེད་པས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་
ལྷགས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་
ལས། ལྷ་རྣམས་རྩང་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདི་ཡི་ལྷགས་སུ་ལམ་
ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གྲེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་
ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༢༽ ལྷ་ཚོལ་གྱི་གཞུང་སྦྱོར།

༘ རྣམ་མཁྱེན་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་རྫོགས་པར་སྒྲོམ་པའི་
ལམ་ཤེས་མ་ཐོབ་པར་རྣམ་མཁྱེན་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཚོགས་ལངས་ཀྱི་མཚོན་བརྗོད་ནི།

༘ མཚོན་བརྗོད་པའི་གཞིར་དྲངས་ནས། འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྟུན་སྦྲེལ་གཅིག་ལྟར། ཞེས་སོགས་སྟུན་དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པར་
གྱུར་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཏུག་གི་རྒྱན་ཏུ་
མཚོན་བརྗོད། ལྷགས་པའི་བསྟན་པ་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་གཏོད་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ། ལྷགས་
པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་པའི་ལྷན་འདས་དང་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས། འཛམ་གླིང་མངའ་པོར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཏུ་གཞུག་པའི་གཉིས་ལ་
སོགས་པའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བཏུ་བྱུང་དམ་པ་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཏུག་
གི་རྒྱན་ཏུ་མཚོན་བརྗོད། གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཚོང་ཁ་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་དག་གི་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པ་གྱུར་པ། གངས་
ཅན་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟའི་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཚོང་ཁ་པ་ཡེ་ལ་སྤྲས་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཏུག་གི་རྒྱན་ཏུ་མཚོན་བརྗོད། དཔལ་ལྷན་སྦྲེལ་བའི་རྒྱ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་
དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ་ས་བཅུའི་དབང་སྤྱད་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཕེལ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་། ད་ལྟའི་མཁའ་རིན་པོ་
ཆེ་ མཚན་འཇུག་དགོས་ པར་གྱི་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་
སྐྱེ་བོའི་གཏུག་གི་རྒྱན་ཏུ་མཚོན་བརྗོད། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་རྒྱ་མ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་
པར་གྱུར་པ། རྒྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལས་བྱེད་
པ་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཏུག་གི་རྒྱན་ཏུ་མཚོན་བརྗོད། ཁྱོད་ནི་རྣམ་དཔྱོད་
ལུས་མངའ་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ། བདག་གི་གྲོགས་ ལྷ་ཚོལ་གྱི་ཚོལ་ འདིས་མཚོན་པའི་
གྲོགས་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཏུག་གི་
རྒྱན་ཏུ་མཚོན་བརྗོད། བསྟོན་སྟོན་ལམ་བཀྲིས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། ཏུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསྟོན་བ་
གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྟུགས་པ་དེས། བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱི་ཡུང་། བཟང་པོ་སྦྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོན་བར་བཀྱི། སྐྱེ་བ་
ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་རྒྱ་མ་དང་། འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་འོངས་སྦྱོང་ཅིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། རོ་རྗེ་
འཆང་གི་ལོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག ལུས་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག དག་ལ་སྤེ་སྦྱོད་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཡིད་
ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་མངའ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག