

༡༡། དགའ་ལྷན་གྲུང་ཚེ་གྲུ་ཚང་ནང་གི་  
ཚོགས་ལངས་བཤའ་བ།  
༡༡༽ བཤའ་གཞུང་། སྐབས་བཞི་བ།

011



དགའ་ལྷན་གྲུང་ཚེ་ཚོས་བསམ་ནོར་སྤྱིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་བཞི་བ་

སྐབས་བཞི་པའི་བཤད་པ།

༥ བཅས་ཅད་མཁའ་བཞུག་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གནང་བུང་བ་ཡིན་པས། འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོས་འགོད་པ་དང་། འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་  
 གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། གཞི་  
 ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདི་ཡི་སྐབས་སུ་རྣམ་  
 རྟོགས་སྦྱོར་བའི་རྣམ་བཞག་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མཁའ་བཞུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་  
 བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བུང་། གཉིས་པ་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་  
 དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ་ཡང་། སྟོན་འགོ་མཚོན་པར་བརྟེན་པ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 མདོ་ལས། རྣམ་དཀར་ལས་ལམ་གང་བཞི་པ། དེ་ཡི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བར་མཚོན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆད་ཚོད་ཚོམ་  
 གསུམ་སོགས་ཚོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁུད་པར་ཅན་ལ་མཚོན་བརྟེན་བྱེད་དགོས་པ་ནི། སྟོན་  
 ཀྱི་སྦྱེས་བུ་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལེན་ནམ་ངང་ཚུལ་ཡིན་ཞེས། རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་  
 སྟོན་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར། དབྱར་གནས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་མང་ཐོས་  
 མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་མཚོན་བརྟེན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞེས་དབུལ་བ་ནི། ༥ སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སླ་མ་  
 རོ་རྗེ་འཆང་། གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། མཚོག་དང་སྐྱེ་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་མཛད་པའི། ཇི་ན་  
 ཅན་སླ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། གངས་ཅན་གོང་ཉིའི་སྒོལ་འབྲེད་ཚོང་ཁ་བ། དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་སྦྱུག་  
 རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། མདོ་སྦྲགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་རྗེ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། རྗེ་  
 བཅུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་བའི། བཤད་སྐབས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་  
 དཔལ་མངའ་བར། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། གསང་བ་འདུས་པ་བདེ་དགེས་ཏེ་རུ་ཀ། དཔལ་  
 ཚེན་རོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི། བྲངས་མེད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་མགོན། ཡི་དམ་ལྷ་རྟོགས་རྣམས་ལ་གྲུས་  
 པས་འདུད། སྦྱོགས་བཅུའི་འགོ་ལ་མཁའ་བཞུག་བཅུའི་རབ་དགོངས་ནས། སྦྱོགས་བཅུར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་བའི།  
 སྦྱོགས་བཅུའི་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་མཛད་པའི། སྦྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། བསམ་པའི་རེ་  
 བ་སྐོང་མཛད་སླ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། བདེ་གཤེགས་སྐུས་བཅས་དཔའ་བོ་མཁའ་  
 འགོའི་རྟོགས། སྐབས་བསྟན་སྐབས་མའི་རྟོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། སྐྱེན་སྐབས་ཚོས་དབྱིངས་པོ་བྲང་དམ་པ་ནས། གདུག་པ་  
 འདུལ་སྦྱིར་བྲག་པོའི་སྦྱར་བསྟན་ཡང་། དངོས་གྲུབ་རིན་ཚེན་འདོད་རྒྱའི་ཆར་འབབ་མ། དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ཞབས་ཀྱིས་  
 བདག་སྦྱོངས་ཤིག ༥ ཅེས་མཚོན་པར་བརྟེན་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཅོམ་བ་དེ་ཅམ་ཞེས་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས། གཉིས་པ་ལས་  
 སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི། ༥ བཅས་ཅད་མཁའ་བཞུག་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་  
 བ་དང་། མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས། ཞེས་པ་ནས་རང་རེའི་སྐབས་བཞི་པའི་མཐའ་དབྱེད་གསུང་གནང་རྒྱ་ཡིན།

༡༽ སྐབས་བཞི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་འཕྲོས་གཞུང་།

༘ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྲོལ་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདི་ཡི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྫོགས་སྲོལ་བ་སྲིལ་བ་སྟེན་པ་དང་། འོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༢༽ ལྷ་རྟོལ་གྱི་གཞུང་སྲོལ་།

༘ སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་འདིར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ལ་རྣོས་སྲོལ་མེད་དེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་བསྟན། སྐབས་འདིར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་སྐབས་རྣམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཚོགས་ལངས་ཀྱི་ཚོད་བརྗོད་ནི།

༘ མཚོད་བརྗོད་པའི་གཞིར་བྲངས་ནས། འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་བསྟན་སྟེན་གཅིག་ལུ། ཞེས་སོགས་སྟེན་དག་གིས་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པར་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོད་བརྗོད། ལུབ་པའི་བསྟན་པ་ཤིང་རྟེན་སོལ་གཏོད་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟེན་དག་གིས་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པར་བྱུང་བ། ལུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟེན་འདས་དང་བྱམས་འཇམ་དབྱེད་གཉིས། འཇམ་སྤིང་མངོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོད་བརྗོད། གངས་ཅན་ཤིང་རྟེན་སོལ་འབྱེད་ཚོང་ཁ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟེན་དག་གི་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པར་བྱུང་བ། གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཚོང་ཁ་བ་ཡབ་སྲས་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོད་བརྗོད། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་སོགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟེན་དག་གིས་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པར་བྱུང་བ་ས་བརྟུའི་དབང་སྤྲུལ་རྗེ་ཚུལ་རྒྱུ་ཚོས་འཕེལ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་། ད་ལྟའི་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ མཚོན་འཇུག་དགོས་ བར་གྱི་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་རྣམ་པ་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོད་བརྗོད། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟེན་དག་གིས་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པར་བྱུང་བ། རྣམ་པ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོད་བརྗོད། ཁྱོད་ནི་རྣམ་དཔྱད་ལུས་མངོན་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟེན་དག་གིས་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པར་བྱུང་བ། བདག་གི་གྲོགས་ ཕྱོགས་ཕྱི་ཕྱོགས་ འདིས་མཚོན་པའི་གྲོགས་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོད་བརྗོད། བསྟོན་སྟོན་ལམ་བཟོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསྟོན་པ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྟུགས་པ་དེས། བདག་གི་དགོ་པའི་ཚ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་། བཟང་པོ་སྟོན་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོན་པར་བཟུང་། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་རྣམ་པ་དང་། འབྲལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྲུང་བོ་ཤོག ལུས་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་གྱི་བཟུ་ཤིས་ཤོག དག་ལ་སྤེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་བཟུ་ཤིས་ཤོག ཡིད་