

༡༡། དགའ་ལྷན་གྲུང་ཚེ་གྲུ་ཚང་ནང་གི་
ཚོགས་ལངས་བཤམ་པ།

༡༠༽ བཤམ་གཞུང་། སྐབས་བརྒྱད་པ།

010



དགའ་ལྷན་གྲུང་ཚེ་གྲུ་ཚང་གི་ཚོགས་ལངས་བཤམ་པ་ལྷན་ཁང་གི་འགྲུང་ལྷན་གྲུང་ཚེ་གྲུ་ཚང་གི་ཚོགས་ལངས་བཤམ་པ།

སྐབས་བརྒྱད་པའི་བཤའ་བ།

༥ སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཚོས་གི་
སྐྱུར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པས་
ཞེས་སོགས་གི་སྐབས་སུ་སྐྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས། ཞེས་སོགས་གི་གཞུང་འདི་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་པས། འདིའི་
སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོས་འགོད་བ་དང་། འཕྲོས་པ་ཅན་གི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་
གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། སྐབས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ནི། ཞེས་སོགས་གི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས་
བ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདི་ཡི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུའི་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བསྟན་བ་དང་། འོན་ཏེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྐྱུ་
བཞིའི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་
འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་འཕྲོས་པ་ཅན་གི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་བ་ལ་ཡང་། སྟོན་འགོ་མཚོན་པར་བརྗོད་བ་དང་། ལས་སུ་
བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། རྣམ་དཀར་ལས་ལམ་གང་བཞི་བ། དེ་ཡི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བར་
མཚོན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སོགས་ཚོས་ལྟན་གི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁྲུང་
པར་ཅན་ལ་མཚོན་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་ནི། སྟོན་གི་སྦྱིས་བྱ་དམ་བ་གོང་མ་དེ་རྣམས་གི་སྤྱད་ལེན་ནམ་ངང་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་།
རང་ཉིད་གྲུང་དམ་བ་གོང་མ་དེ་རྣམས་གི་མཚན་སྦྱོང་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཤའ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་།
དབྱར་གནས་པ་ཞལ་གིས་བཞེས་པའི་མང་ཐོས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱས་སུ་མཚོན་བརྗོད་ཅུང་ཟང་ཅམ་ཞིག་
དབྱལ་བ་ནི། ༥ སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་། གང་ལ་གང་འདུས་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། མཚོག་
དང་སྐྱུ་མོང་དངོས་བྱུབ་སྦྱོལ་མཚན་པའི། རིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྦོལ་འབྲེད་
ཚོང་ཁ་བ། དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་སྤྲུག་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། མདོ་སྤགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་བྱུབ་རྗེ། རྒྱལ་བ་
ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། རྗེ་བཅུན་ཚོས་གི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་པའི། བཤའ་སྐབས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་
པ་ལ། དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ་བར། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། གསང་
བ་འདུས་པ་བདེ་དབྱེས་ཏེ་རུ་ཀ །དཔལ་ཚེན་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི། གངས་མེད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལའི་
མགོན། ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ལྷོགས་བཅུའི་འགོ་ལ་མཁའ་བཅའི་རབ་དགོངས་ནས། ལྷོགས་
བཅུར་ཚོས་གི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་པའི། ལྷོགས་བཅུའི་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཚན་པའི། ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐོང་མཚན་སྒྲ་མ་དང་། དངོས་བྱུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ།
བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། སྐབས་བསྟན་སྐྱུང་མའི་ཚོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ལྷན་བྱུབ་
ཚོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་དམ་བ་ནས། གདུག་པ་འདུལ་སྦྱིར་བྱེད་མའི་སྐྱུར་བསྟན་ཡང་། དངོས་བྱུབ་རིན་ཚེན་འདོད་རྒྱུའི་ཚར་
འབེབ་མ། དམག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་གིས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག ། ༥ ཅེས་མཚོན་པར་བརྗོད་བ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་
དེ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི། ༥ སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཚོས་གི་སྐྱུར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པས་ཞེས་སོགས་གི་སྐབས་སུ་སྐྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱུང་
བ་གཉིས། ཞེས་པ་ནས་རང་པོའི་སྐབས་བརྒྱད་པའི་མཐའ་དབྱུང་གསུང་གནང་རྒྱ་ཡིན།

༡༽ སྐབས་བརྒྱད་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་འཕྲོས་གཞུང་།

༥ སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཚོས་གྱི་སྐྱུར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པས་ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སྐྱུར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་རྫོགས་རྒྱུ་ལས། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ནི། ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདི་ཡི་སྐབས་སྐྱུ་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུའི་རྣམ་གཞག་སྐྱུར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྐྱུ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྐྱུ་བ་དང་བྱེད་པ་ལ་བྱངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༢༽ སྐྱོད་ཀྱི་གཞུང་སྐྱུར།

༥ སྐད་གཅིག་མའི་སྐྱུར་བ་བཤད་པའི་རྗེས་སྐྱུ་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུ་དེ་དེ་བསྐྱོམས་སྐྱོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཚོགས་ལང་གི་མཚོན་བརྗོད་ནི།

༥ མཚོན་བརྗོད་པའི་གཞིར་བྱངས་ནས། འགྲོ་བའི་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གཅིག་ལ། ཞེས་སོགས་སྐྱུ་དག་གིས་བསྐྱོད་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་མཚོན་བརྗོད། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་གཏོད་ནས། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐྱུ་དག་གིས་བསྐྱོད་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟུང་དང་བྱམས་འཇམ་དབྱེད་གཉིས། འཇམ་གླིང་མངའ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཏུ་མཚོན་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་མཚོན་བརྗོད། གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཚོང་ཁ་ལ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐྱུ་དག་གི་བསྐྱོད་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ། གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཚོང་ཁ་ལ་ཡབ་སྲས་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་མཚོན་བརྗོད། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བ་རྒྱལ་ཁྲིམས་སོགས། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐྱུ་དག་གིས་བསྐྱོད་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ་ས་བརྟའི་དབང་སྐྱུ་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཚོས་འཕེལ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་། ད་ལྟའི་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ མཚན་འཇུག་དགོས་ བར་གྱི་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་རྣམ་དམ་པར་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་མཚོན་བརྗོད། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་མངོན་རྣམ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐྱུ་དག་གིས་བསྐྱོད་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ། རྣམ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱུར་མ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་མཚོན་བརྗོད། ཁྱོད་ནི་རྣམ་དཔྱད་ལུས་མངའ་ཤིང་། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐྱུ་དག་གིས་བསྐྱོད་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ། བདག་གི་གྲོགས་ ཕྱོགས་ཕྱོགས་ འདིས་མཚོན་པའི་གྲོགས་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་མཚོན་བརྗོད། བསྐྱོད་པ་སྐྱོན་ལམ་བཞིས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། ཏུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསྐྱོད་པ་གང་ལ་མཚོན་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་དེས། བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀྱུར་གྱང་། བཟང་པོ་སྐྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པར་བཞི། སྐྱེ་བ་ཀྱུར་ཏུ་ཡང་དག་རྣམ་དང་། འབྲལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་ཅིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏུན་རབ་རྫོགས་ནས། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ལོ་འཕང་སྐྱུར་བོའི་ལོག་ ལུས་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་གྱི་བཟུ་ལོས་ལོག་ དག་ལ་སྤེ་སྐྱོད་གསུམ་གྱི་བཟུ་ལོས་ལོག་ ཡིད་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བཟུ་ལོས་ལོག་ བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་མངའ་པའི་བཟུ་ལོས་ལོག་