

༡༡། དགའ་ལྷན་ཚོགས་ཆེན་ནང་གི་  
ཚོགས་ལངས་བཤད་པ།

༡༠༽ བཤད་གཞུང་། རིགས་སྒྲིང་།

10



དགའ་ལྷན་གྱི་ཆེ་མོས་བསམ་ནོར་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

རིགས་སྐྱོད་ཚོགས་ལངས་ཀྱི་བཤའ་བ།

༥ དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་པས། འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོ་སྐྱོད་པ་དང་། འཕྲོ་སྐྱོད་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོ་སྐྱོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་བྱང་ཆེན་ཤེས་ལྡན་ལ་སྐྱོད་པའི་ཆེ་གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་མདོན་པ་ཞེན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོ་སྐྱོད་པ་དང་། འཕྲོ་སྐྱོད་ཚུལ་མདོ་འདི་ཡི་སྐབས་སུ། སྐྱོད་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྐྱོད་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོད་ལམ་ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱོད་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་ཚུལ་གྱི་བྲག་རྩ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་འཕྲོ་སྐྱོད་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་བ་ལ་ཡང་། སྟོན་འགོ་མཚོན་པར་བཟོན་པ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་རྣམ་དཀར་ལས་ལམ་གང་བཞི་པ། དེའི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བར་མཚོན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སོགས་ཚོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཚོན་བཟོན་བྱེད་དགོས་པ་ནི། སྟོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་ལེན་ནམ་ངང་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྐྱོད་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཤའ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར། དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་མང་ཐོས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུས་སུ་མཚོན་བཟོན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞེག་འབྲུལ་བ་ནི། ༥ སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། གང་ལ་གང་འདུལ་བ་ཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། མཚོག་དང་སྐྱོན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་མཛད་པའི། རིན་ཅན་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། གངས་ཅན་ཤིང་རྩེ་སོལ་འབྱེད་ཚོང་ཁ་པ། དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་སྤྱུག་རྒྱལ་ཚབ་རྩེ། མདོ་སྤྱུགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་རྩེ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། རབ་འབྲུམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག། སྐལ་བཟང་ཐར་པ་བཟོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཚོག། བཅེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། གསང་བ་འདུས་པ་བདེ་དབྱེས་ཏེ་རྩ་ཀ། དཔལ་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི། བྱངས་མེད་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་མགོན། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། འོགས་བཅུའི་འགོ་ལ་མཁྱེན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། འོགས་བཅུར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་སྐྱོར་བའི། འོགས་བཅུའི་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་མཛད་པའི། འོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་སྐྱ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་དབྱིལ་འཁོར་ལྷ། བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་དཔལ་པོ་མཁས་འགོའི་ཚོགས། སྐབ་བསྟན་སྐྱུང་མའི་ཚོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། རྣམ་འབྲེན་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པའི་སྤྱན་སྤྱ་རྩ། དང་པོར་སྤྱུགས་བསྐྱེད་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཀྱང་། འགོག་གནས་ཚུལ་བཟུང་མ་ཆེན་སྟོལ་ར་ཞེས། ཚོས་འཁོར་སྐྱོད་མཛད་སྐྱུང་མས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག། ༥ ཅེས་མཚོན་པ་བཟོན་པ་དང་། འཕྲོ་སྐྱོད་ལས་བཅོལ་བ་དེ་ཅམ་ཞེག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི། ༥ དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས་མདོན་ཏོགས་རྒྱན་གསུང་གནང་རྒྱ་ཡིན།