

༡༡། དགའ་ལྷན་ཚོགས་ཚན་ནང་གི་  
ཚོགས་ལངས་བཤད་པ།  
༤༽ བཤད་གཞུང་། སེམས་བསྐྱེད།

009



དགའ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་ལངས་ཚོད་ལྷིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

འཕྲིན་ལྷན་ཁང་གི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་།

སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་ལངས་ཀྱི་བཤམ་པ།

༥ སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གནང་བུང་བ་ཡིན་པས། འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་  
འཕྲོས་འགོད་པ་དང་། འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་  
པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། སྐ་རིའི་བྱ། འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་  
པར་རྫོགས་པར་འཚང་བྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་  
ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདི་ཡི་སྐབས་སུ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་  
ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། འདིར་བསྟན་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྲེ་བྲག་དུ་འཚད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་  
དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། གཉིས་པ་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤམ་པ་  
ལ་ཡང་། སྟོན་འགྲོ་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་རྣམ་  
དཀར་ལས་ལམ་གང་བཟྱི་བ། དེའི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བར་མཚོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཚད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་སོགས་  
ཚོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁྲད་པར་ཅན་ལ་མཚོད་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་ནི། སྟོན་གྱི་སྦྱིས་བྱ་  
དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལེན་ནམ་ངང་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚོད་སྦྱིད་  
བཟང་པོ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཤམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར། དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་མང་ཐོས་  
མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་མཚོད་བརྗོད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་འབུལ་བ་ནི། ༥ སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་  
མ་རྗོ་རྗེ་འཚང་། གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུང་སྦྱོལ་མཚོད་པའི།  
འིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། གངས་ཅན་ཤིང་ཉིའི་སྟོལ་འབྲེད་ཅོང་ཁ་བ། དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་  
དབང་ལྷན་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། མདོ་སྐགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་བྱུང་རྗེ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་  
འདུད། རབ་འབྲུམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག། སྐལ་བཟང་ཐར་པ་བསྟོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཚོག། བཙེ་བས་  
བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཚོད་པ་ཡིས། གསལ་མཚོད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། གསང་བ་འདུས་པ་  
བདེ་དབྱེས་ཏེ་བྱ་བ། དཔལ་ཆེན་རྗོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི། བྲངས་མེད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་མགོན།  
ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། སྟོགས་བཅུའི་འགོ་ལ་མཁུན་བཙེའི་རབ་དགོངས་ནས། སྟོགས་བཅུར་  
ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་སྟོང་བའི། སྟོགས་བཅུའི་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཚོད་པའི། སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་  
རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། བསམ་པའི་རེ་བ་སྟོང་མཚོད་སྒྲ་མ་དང་། དངོས་བྱུང་འབྲུང་གནས་ཡི་དམ་དབྱིལ་འཁོར་  
སྟོ། བདེ་གཤེགས་སྐུ་བཅས་དཔའ་པོ་མཁས་འགྲོའི་ཚོགས། ཐུབ་བསྟན་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། རྣམ་  
འཇུན་ཐམས་ཅད་གཟེགས་པའི་སྦྱོན་སྦྲུ། དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་བཅུའི་མཐར་སོན་ཀྱང་། འགོག་གནས་ཚུལ་  
བཟུང་མ་ཆེན་སྟོམ་ར་ཞེས། ཚོས་འཁོར་སྦྱོང་མཚོད་སྲུང་མས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག། ༥ ཅེས་མཚོད་པ་བརྗོད་པ་དང་།  
འཕྲོན་ལས་བཙོན་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི། ༥ སེམས་བསྐྱེད་པ་  
ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ། ཞེས་པ་ནས་མདོན་རྫོགས་རྒྱན་གསུང་གནང་བྱ་ཡིན།