

༡༡། དགའ་ལྷན་གྱི་ཆེ་གྲ་ཚང་ནང་གི་  
ཚོགས་ལངས་བཤམ་པ།  
༤༽ བཤམ་གཞུང་། ཉེན་འབྲེལ།

009



དགའ་ལྷན་གྱི་ཆེ་གྲ་ཚང་གི་ཚོགས་ལངས་བཤམ་པ་ལྷན་གྱི་ཆེ་གྲ་ཚང་གི་ཚོགས་ལངས་བཤམ་པ།

འབྲེལ་ལྷན་གྱི་ཆེ་གྲ་ཚང་གི་ཚོགས་ལངས་བཤམ་པ་ལྷན་གྱི་ཆེ་གྲ་ཚང་གི་ཚོགས་ལངས་བཤམ་པ།

# རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བཤའ་བཤམ།

༥ དེ་ནས་སང་གི་རྣམ་འགྲུབ་པའི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤའ་བཤམ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤའ་བཤམ་གཉིས་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གནང་བྱང་བ་ཡིན་པས། འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོས་འགོད་པ་དང་། འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་བཤམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེ་ནས་སང་གི་རྣམ་འགྲུབ་པའི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདི་ཡི་སྐབས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། གཉིས་པ་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་བཤམ་ལ་ཡང་། སྟོན་འགོ་མཚོད་པར་བཞེད་པ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མངོན་ལས། རྣམ་དཀར་ལས་ལས་གང་བཞི་པ། དེ་ཡི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བར་མཚོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆད་ཚོད་ཚེས་གསུམ་སོགས་ཚེས་ལྔ་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁྲུང་པར་ཅན་ལ་མཚོད་བཞེད་བྱེད་དགོས་པ་ནི། སྟོན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལེན་ནམ་ངང་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་སྟོན་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཤའ་བཤམ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར། དབྱར་གནས་པ་ཞེས་གྱིས་བཞེས་པའི་མང་ཐོས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱས་སུ་མཚོད་བཞེད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་དབྱལ་བ་ནི།

༥ སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཚན་པའི། རིན་ཅན་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། གངས་ཅན་གིང་ཉི་སྟོལ་འབྲེད་ཚོང་ཁ་པ། དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་སྤྱོད་རྒྱལ་རྒྱལ་ཚབ་རྩེ། མངོན་ལས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་རྩེ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། རྩེ་བཅུན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་པའི། བཤའ་སྐབས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་འཛིན་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ་བར། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། གསང་བ་འདུས་པ་བདེ་དབྱིས་ཏེ་རུ་ཀ །དཔལ་ཚོན་རྩོ་རྩེ་འཛིན་གྱི་ལ་སོགས་པའི། བྱངས་མེད་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་མགོན། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། སྤྱོད་པ་བཅུའི་འགོ་ལ་མཁའ་བཅུའི་རབ་དགོངས་ནས། སྤྱོད་པ་བཅུར་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་བའི། སྤྱོད་པ་བཅུའི་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་མཚན་པའི། སྤྱོད་པ་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཚན་སྐྱ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས། སྤུབ་བསྟན་སྤྱང་མའི་ཚོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ལྷན་གྲུབ་ཚེས་དབྱིངས་པོ་བྱང་དམ་པ་ནས། གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་བྲག་མའི་སྤྱིར་བསྟན་ཡང་། དངོས་གྲུབ་རིན་ཚེན་འདོད་རྒྱའི་ཆར་འབབ་མ། དམག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་གྱིས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག ། ཅེས་མཚོད་པར་བཞེད་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི།

༥ དེ་ནས་སང་གི་རྣམ་འགྲུབ་པའི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤའ་བཤམ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤའ་བཤམ་གཉིས་ལས། ཞེས་སོགས་རང་རེའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དཔྱོད་གསུང་གནང་རྒྱ་ཡིན།

༡༽ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོས་གཞུང་།

༥ དེ་ནས་མེད་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་པའི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
དང་རྣམ་བུར་སློབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།  
མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། དེ་ནས་མེད་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་པའི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་  
འདི་ཡི་སྐབས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲིབ་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སློབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
རྣམ་གཞག་གྱི་བྱ་བ་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རྩི་སྟུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར།

༢༽ རྣམ་རྟོགས་ཀྱི་གཞུང་སྒྲིབ།

༥ མཛོང་ལམ་ཅེ་སྒྲིབ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབའ་ཚེས་ཅན། སྤངས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་  
གཞག་ཏུ་མེད་གེ་རྣམ་བར་བསྐྱེད་ས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་སླུགས་མཐུན་དང་  
སླུགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པའི་བདེན་པ་མཛོན་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཚོགས་ལངས་ཀྱི་མཚོན་བརྗོད་ནི།

༥ མཚོན་བརྗོད་པའི་གཞིར་དངས་ནས། འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྟེན་གཅིག་གྲ། ཞེས་སོགས་སྟུན་དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པར་  
གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཏུག་གི་རྒྱན་ཏུ་  
མཚོན་བརྗོད། ལུབ་པའི་བསྟན་ལ་ཤིང་རྟེན་སྟོལ་གཏོང་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ། ལུབ་  
པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་དང་བྱམས་འཇམ་དབྱེད་ས་གཉིས། འཇམ་སྤིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཏུ་མཚོན་གཉིས་ལ་  
སོགས་པའི་འབགས་ཡུལ་གྱི་བཏུ་བྱ་བ་དམ་པ་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཏུག་  
གི་རྒྱན་ཏུ་མཚོན་བརྗོད། གངས་ཅན་ཤིང་རྟེན་སྟོལ་འབྱེད་ཚོང་ཁ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་དག་གི་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པ་གྱུར་པ།  
གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཚོང་ཁ་བ་ཡལ་སྐས་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་  
ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཏུག་གི་རྒྱན་ཏུ་མཚོན་བརྗོད། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་རྩ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་  
དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ་ས་བཏུའི་དབང་སྐྱུག་རྩི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚོས་འཕེལ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་། ད་ལྟའི་མཁའ་རིན་པོ་  
ཆེ་ མཚོན་བརྗོད་དཔོན་ པར་གྱི་དོས་བརྗོད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་རྣམ་པ་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་  
སྐྱེ་བོའི་གཏུག་གི་རྒྱན་ཏུ་མཚོན་བརྗོད། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོད་མཛད་རྣམ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་  
པར་གྱུར་པ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དབའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱུང་ལ། འབགས་པའི་དགེ་འདུན་ལས་བྱེད་  
པ་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཏུག་གི་རྒྱན་ཏུ་མཚོན་བརྗོད། ཁྲིད་ནི་རྣམ་དཔྱོད་  
ལུས་མཛེས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ། བདག་གི་ཕྱོགས་ སྐྱོན་ཕྱོགས་ འདིས་མཚོན་པའི་  
ཕྱོགས་ཚངས་པར་མཚོངས་པར་སྐྱོད་པ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཏུག་གི་  
རྒྱན་ཏུ་མཚོན་བརྗོད། བསྐྱེད་ལམ་བཀྲིས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། ཏུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསྐྱེ་བ་  
གང་ལ་མཚོན་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་དེས། བདག་གི་དགེ་བའི་ཅ་བ་འདི་ཀུན་གྱིང་། བཟང་པོ་སྐྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱེ་བར་བཀྱི། སྐྱེ་བ་  
ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་རྣམ་དང་། འབྲལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་མོངས་སྐྱོད་ཅིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗོགས་ནས། རོ་རྩེ་  
འཆང་གི་པོ་འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག ལུས་ལ་ཚོས་པོས་གསུམ་གྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག དག་ལ་སྤེ་སྐྱོད་གསུམ་གྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག ཡིད་  
ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་མཛེས་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག