

། དགའ་ལྷན་གྱི་ཆེ་གྲ་ཚང་ནང་གི་  
ཚོགས་ལངས་བཤམ་པ།  
། བཤམ་གཞུང་། རྒྱ་རྒྱུ་

008



དགའ་ལྷན་གྱི་ཆེ་གྲ་ཚང་གི་ཚོགས་ལངས་བཤམ་གྱི་ཆེ་གྲ་ཚང་།

། དགའ་ལྷན་གྱི་ཆེ་གྲ་ཚང་གི་ཚོགས་ལངས་བཤམ་གྱི་ཆེ་གྲ་ཚང་།

བྱང་ལྡན་གྱི་བཤམ་པ།

༥ བྱང་ལྡན་ལེགས་པར་གསུང་མཛད་རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་པས། འདིའི་  
སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོས་འགོད་པ་དང་། འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་  
གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ལྡན་ལས། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཉོགས་པར་དཀའ་བ་དང་། མ་ཉོགས་ན་  
འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བ་གཞིགས་ནས་སྤྲུགས་མེ་ཅན་གྱི་སྟོན་པས་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དང་རིགས་པའི་སྐོ་དུ་མ་ཞིག་གིས་དེ་ཁོང་  
དུ་ཚུད་པ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་སོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདི་ཡི་སྐབས་  
སུ། རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བྱང་ལྡན་གྱི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་  
ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་  
གཞུང་དོན་དངོས་བཤམ་པ་ལ་ཡང་། སྟོན་འགོ་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་  
པོ་ནི། མདོ་ལས། རྣམ་དཀའ་ལས་ལམ་གང་བཞི་བ། དེ་ཡི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བར་མཚོན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆད་  
ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སོགས་ཚོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁྲུང་པར་ཅན་ལ་མཚོན་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་  
ནི། སྟོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་ལེན་ནས་ངང་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་  
མཛད་སྦྱོང་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཤམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར། དབྱར་གནས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་མང་  
ཐོས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱས་སུ་མཚོན་བརྗོད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་དབྱུལ་བ་ནི། ༥ སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་  
ལྷ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བསྐྱེད་ནས། མཚོག་དང་སྤུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་མཛད་པའི།  
ཤིན་ཅན་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྦོལ་འབྱེད་ཚོང་ཁ་བ། དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་  
སྤྲུག་རྒྱལ་ཚབ་རྩེ། མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་རྩེ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། རྩེ་  
བཅུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་པའི། བཤམ་སྐབས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་  
དཔལ་མངའ་བར། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། གསང་བ་འདུས་པ་བདེ་དབྱེས་ཏེ་རུ་ཀ །དཔལ་  
ཚོན་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི། བྱངས་མེད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་མགོན། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གྲུས་  
པས་འདུད། ཕྱོགས་བཅུའི་འགོ་ལ་མཁྱེན་བཅེའི་རབ་དགོངས་ནས། ཕྱོགས་བཅུར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་བའི།  
ཕྱོགས་བཅུའི་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཛད་པའི། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། བསམ་པའི་རེ་  
བ་སྐྱོང་མཛད་ལྷ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་དབྱིལ་འཁོར་ལྷ། བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་དཔའ་བོ་མཁའ་  
འགྲོའི་ཚོགས། སྐབས་བསྟན་སྐབས་མའི་ཚོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ལྷན་གྲུབ་ཚོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་དམ་པ་ནས། གདུག་  
པ་འདུལ་བྱིར་བྲག་མའི་སྐྱེད་བསྟན་ཡང་། དངོས་གྲུབ་རིན་ཚེན་འདོད་རྒྱའི་ཆར་འབབ་མ། དམག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་  
ཀྱིས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག ༥ ཅེས་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གཉིས་  
པ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི། ༥ བྱང་ལྡན་ལེགས་པར་གསུང་མཛད་རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས་རང་རེའི་བྱང་ལྡན་

མཐའ་དཔྱོད་གསུང་གནང་རྒྱ་ཡིན།

༡༽ སྤྱི་ཚོལ་གྱི་འཕྲོས་གཞུང་དང་དེས།

༥ དང་དེས་ལེགས་པར་གསུང་མཛད་རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དང་དེས་ལས། ཚོས་རྣམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་དང་། མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་སྲོལ་བ་གཟིགས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྟོན་པས་ཐབས་གྱི་ཚུལ་དང་རིགས་པའི་སྐོ་དུ་མ་ཞིག་གིས་དེ་འོང་དུ་ཚོད་པ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་སོ། ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདི་ཡི་སྐབས་སུ། རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲིབ་བསྟན་པ་དང་། འོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དང་དེས་གྱི་རྣམ་གཞག་གྱི་བྲག་ཏུ་འཚད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་གྱེད་པ་ལ་དངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༢༽ སྤྱི་ཚོལ་གྱི་གཞུང་སྒྲིབ།

༥ རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་དང་དེས་ཚོམ་པའི་ཐོག་མར་སྐབས་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྟོན་པ་གཞན་ལས་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྐོ་ནས་བསྟོད་ཐུག་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པའི་ལྟ་བུ་བྱུང་གཟིགས་གྱི་གཞོན་པའི་སྐོ་ནས་བསྟོད་ཐུག་མཛད་པའི་ཕྱིར།

ཚོགས་ལངས་གྱི་མཚོད་བརྗོད་ནི།

༥ མཚོད་བརྗོད་པའི་གཞིར་དངས་ནས། འགོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྟེན་གཅིག་ལུ། ཞེས་སོགས་སྟོན་པའི་གིས་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཏུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོད་བརྗོད། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཤིང་རྟའི་སྐོལ་གཏོད་ནས། ཞེས་སོགས་གྱི་སྟོན་པའི་གིས་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་བྲམས་འཇམ་དབྱེད་གཉིས། འཇམ་སྒྲིབ་མཛེས་པར་གྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བཏུབ་དམ་པ་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཏུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོད་བརྗོད། གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྐོལ་འབྱེད་ཚོང་ཁ་བ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྟོན་པའི་གིས་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པ་གྱུར་པ། གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟའི་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཚོང་ཁ་བ་ཡལ་སྐས་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཏུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོད་བརྗོད། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་རྩ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས། ཞེས་སོགས་གྱི་སྟོན་པའི་གིས་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ་ས་བཏུའི་དབང་སྐྱུག་རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚོས་འཕེལ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་། ད་ལྟའི་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ མཚོན་འཇུག་དགོས་ པར་གྱི་དངོས་བརྒྱུད་གྱི་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཏུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོད་བརྗོད། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོད་མཛད་གྲུ་མ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱི་སྟོན་པའི་གིས་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ། གྲུ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱུང་མ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལས་གྱེད་པ་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཏུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོད་བརྗོད། ཁྱོད་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ལུས་མཛེས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་གྱི་སྟོན་པའི་གིས་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ། བདག་གི་སྐོགས་ སྤྱི་ཚོལ་ འདིས་མཚོན་པའི་སྐོགས་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཏུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོད་བརྗོད། བསྐྱེད་པའི་བྱིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྲས་ན། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསྐྱེད་པ་གང་ལ་མཚོག་དུ་བསྐྱུགས་པ་དེས། བདག་གི་དགོ་བའི་ཅ་བ་འདི་ཀུན་གྱིང་། བཟང་པོ་སྐྱོད་ཕྱིར་རབ་དུ་བསྐྱེད་པར་བཞུ། སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་གྲུ་མ་དང་། འབྲལ་མེད་ཚོས་གྱི་དཔལ་ལ་འོངས་སྐྱོད་ཅིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗོགས་ནས། རོ་རྗེ་འཚང་གི་ལོ་འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག ལུས་ལ་ཚོས་ལོས་གསུམ་གྱི་བཟུ་ཤིས་ཤོག དག་ལ་སྤེ་སྐྱོད་གསུམ་གྱི་བཟུ་ཤིས་ཤོག ཡིད་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བཟུ་ཤིས་ཤོག བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་མཛེས་པའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག