

༡༡། དགའ་ལྡན་གྲང་ཅེ་གྲ་ཚང་ནང་གི་
ཚོགས་ལངས་བཤའ་བ།

༡༽ བཤའ་གཞུང་། དབུ་མ་སྤང་བདེན་གཉིས།

007



དགའ་ལྡན་གྲང་ཅེ་ཚོས་བསམ་ནོར་སྤིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

དབུ་མ་སྐད་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བཤམ་པ།

༥ དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་བརྟན་པ་མཐོང་བ་ཡིས།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གནང་བུང་
 བ་ཡིན་པས། འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོས་འགོད་པ་དང་། འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤམ་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་བརྟན་པ་མཐོང་བ་ཡིས།།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདི་ཡི་སྐབས་སུ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྦྱར་
 བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་
 ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བུང་། གཉིས་པ་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤམ་པ་ལ་
 ཡང་། སྟོན་འགོ་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། རྣམ་དཀར་
 ལས་ལམ་གང་བཟུང་། དེ་ཡི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བར་མཚོན།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སོགས་ཚོས་
 ལྟན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁུང་པར་ཅན་ལ་མཚོན་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་ནི། སྟོན་གྱི་སྦྱོར་བྱ་དམ་པ་
 གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྲག་ལེན་ནམ་ངང་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྦྱོང་བཟང་པོ་སྟོན་
 པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཤམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར། དབྱར་གནས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་མང་ཐོས་མཁས་མང་འདུས་
 པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་མཚོན་བརྗོད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་དབུས་བ་ནི། ༥ སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སླ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་།། གང་
 ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས།། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཛད་པའི།། འིན་ཅན་སླ་མ་རྣམས་
 ལ་གྲུས་པས་འདུད།། གངས་ཅན་ཤིང་ཉིའི་སྟོལ་འབྱེད་ཚོང་ཁ་པ།། དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ།།
 མདོ་རྒྱགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་རྗེ།། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད།། རྗེ་བརྟན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཚོང་ཁ་པའི།། བཤམ་སྐབས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ལ།། དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ་བར།།
 བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་འདུད།། གསང་བ་འདུས་པ་བདེ་དབྱིས་ཏེ་རུ་ཀ། དཔལ་ཚེན་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་
 ལ་སོགས་པའི།། གངས་མེད་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་མགོན།། ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད།། རྟོགས་
 བརྟའི་འགོ་ལ་མཁའ་བཟུང་བཟུང་དབང་དགོངས་ནས།། རྟོགས་བརྟུང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་བའི། རྟོགས་བརྟའི་འགོ་
 ཀུན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཛད་པའི། རྟོགས་བརྟའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད།། བསམ་པའི་རེ་བ་སྦྱོང་མཛད་སླ་
 མ་དང་།། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ།། བདེ་གཤེགས་སྐུ་བཅས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།།
 ཐུབ་བསྟན་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད།། ཐུན་གྲུབ་ཚོས་དབྱིངས་སོ་བྲང་དམ་པ་ནས།། གདུག་པ་འདུལ་སྦྱིར་བྲག་
 མའི་སྐྱར་བསྟན་ཡང་།། དངོས་གྲུབ་རིན་ཚེན་འདོད་རྒྱའི་ཆར་འབབ་མ།། དམག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ཀྱིས་བདག་སྦྱོངས་
 ཤིག ༥ ཅེས་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་
 ལ་འཇུག་པ་ནི། ༥ དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་བརྟན་པ་མཐོང་བ་ཡིས།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་ ཞེས་པ་ནས་རང་འཕྲུལ་མ་
 མཐའ་དཔྱོད་གསུང་གནང་རྒྱ་ཡིན།

༡༽ དབུ་ཉིང་གི་ལོ་ལྔ་ཀྱི་འཕྲོ་སྐྱོད་ཀྱི་གཞུང་།

༥ དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་བརྒྱན་པ་མཚོང་བ་ཡིས།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོ་སྐྱོད་པ་ ཡིན་ཞེ་ན། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་བརྒྱན་པ་མཚོང་བ་ཡིས།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོ་སྐྱོད་པ་དང་། འཕྲོ་སྐྱོད་ཀྱི་གཞུང་འདི་ཡི་སྐབས་སུ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བརྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཀྱང་རྫོང་བདེན་པའི་རྣམ་ གཞག་གྲེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ ཕྱིར།

༢༽ ལྔ་ལོ་ཀྱི་གཞུང་སྦྱིར་བཤུར་།

༥ ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་དུ་ངོ་བོ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་དུ་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ ཤེས་ཀྱི་སྤང་དོན་དང་། ཐ་སྤྱད་པའི་ཚད་མའི་སྤང་དོན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཚོགས་ལངས་ཀྱི་མཚོན་བརྗོད་ནི།

༥ མཚོན་བརྗོད་པའི་གཞིར་དྲངས་ནས། འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཅིག་ལྟ། ཞེས་སོགས་སྟུན་དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པར་ བྱུར་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྦྱི་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་ མཚོན་བརྗོད། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཤིང་རྟའི་སྟོན་གཏོད་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པར་བྱུར་བ། ཐུབ་ པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟུང་དང་བྲམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས། འཛམ་གླིང་མངོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་ལ་ སོགས་པའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བཏུ་བྱུང་དམ་པ་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྦྱི་བོའི་གཙུག་ གི་རྒྱན་དུ་མཚོན་བརྗོད། གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྟོན་འབྱེད་ཚོང་ཁ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་དག་གི་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པ་བྱུར་བ། གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟའི་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་བ་ལ་བ་སྤྱས་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྦྱི་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོན་བརྗོད། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལྟུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་ དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པར་བྱུར་བ་ས་བཅུའི་དབང་སྤྱད་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚོས་འཕེལ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་། ད་ལྟའི་མཁའ་རིན་པོ་ ཆེ་ མཚོན་འཇུག་དགོས་ པར་གྱི་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་ སྦྱི་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོན་བརྗོད། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་གྲུ་མ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་ པར་བྱུར་བ། གྲུ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལས་བྱེད་ པ་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྦྱི་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོན་བརྗོད། ཁྱོད་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ ལུས་མངོན་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པར་བྱུར་བ། བདག་གི་གྲོགས་ ལྔ་ལོ་ཀྱི་ལོ་ གྲོགས་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྦྱི་བོའི་གཙུག་གི་ རྒྱན་དུ་མཚོན་བརྗོད། བསྐྱེད་སྤྱོད་ལམ་བཟུངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསྐྱེད་ གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དེས། བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀྱང་ཡུང་། བཟང་པོ་སྦྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བཟུང་། སྐྱེ་བ་ ཀྱང་ཏུ་ཡང་དག་གྲུ་མ་དང་། འབྲལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་ཅིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། རོ་རྩེ་ འཆང་གི་ལོ་འཕང་སྦྱར་རོལ་ཤོག ལུས་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་གྱི་བཟུངས་ཤོག དག་ལ་སྤེ་སྦྱོད་གསུམ་གྱི་བཟུངས་ཤོག ཡིད་ ལ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་བཟུངས་ཤོག བསྐྱེད་གསུམ་རྒྱན་གྱི་མངོན་པའི་བཟུངས་ཤོག