

། དགའ་ལྷན་གྱི་ཆེ་བླ་ཚང་ནང་གི་  
ཚོགས་ལངས་བཤམ་པ།

། བཤམ་གཞུང་། དབུ་མ་སྐད་སེམས་བསྐྱེད་བྱུག་པ།

006



དགའ་ལྷན་གྱི་ཆེ་བླ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཛོད་ཁང་།

དབུ་མ་སྐད་སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་བའི་བཤའ་བ།

༥ ས་དབུ་མ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་བཤའ་བ་ལ། འབྲེལ་ནི། བྱང་སེམས་ས་ལྔ་བ་བ་དེས་བསམ་གཏན་གྱི་པར་སྤྱིན་ཉམས་སུ་  
 ལྷངས་བ་ལས།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་པས། འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོས་འགོད་བ་དང་།  
 འཕྲོས་བ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དབུ་མ་  
 འཇུག་བ་ལས། མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་མཉམ་བཞག་སེམས་གནས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས་བ་དང་།  
 འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདི་ཡི་སྐབས་སུ་ས་དབུ་མ་འཇུག་སྤྱིར་བསྟན་བ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འགོག་སྤོམས་ཀྱི་རྣམ་  
 གཞག་གྲེ་བཟ་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་བ་ལ་བྱངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་།  
 གཉིས་བ་འཕྲོས་བ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་བ་ལ་ཡང་། སྟོན་འགོ་མཚོན་པར་བརྗོད་བ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་  
 ལ་འཇུག་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། རྣམ་དཀར་ལས་ལམ་གང་བཞི་བ། དེ་ཡི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བར་མཚོན།།  
 ཅེས་གསུངས་བ་ལྟར་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སོགས་ཚོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་  
 ལ་མཚོན་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་ནི། སྟོན་གྱི་སྤྱེས་བྱ་དམ་བ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་ལེན་ནམ་ངང་ཚུལ་ཡིན་ཞེས་། རང་ཉིད་  
 གྱང་དམ་བ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་སྟོན་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཤའ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར། དབྱུང་  
 གནས་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་མང་ཐོས་མཁས་མང་འདུས་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་མཚོན་བརྗོད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་དབུལ་  
 བ་ནི། ༥ སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆད།། གང་ལ་གང་འདུལ་བའེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས།། མཚོག་དང་  
 ཟུན་མོང་དངོས་བྱུབ་སྟོལ་མཚན་པའི།། འིན་ཅན་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་བས་འདུད།། གངས་ཅན་ཤིང་ཉིའི་སྟོལ་འབྱེད་ཚོང་  
 ཁ་བ།། དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་སྤྱུག་རྒྱལ་ཚབ་རྩེ།། མདོ་སྤྱུགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་བྱུབ་རྩེ།། རྒྱལ་བ་ཡབ་  
 སྲས་གསུམ་ལ་གྲུས་བས་འདུད།། རྩེ་བཅུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་པའི།། བཤའ་སྐབས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་བ་ལ།།  
 དཔལ་ལྡན་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ་བར།། བའེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་བས་འདུད།། གསང་བ་འདུས་  
 བ་བདེ་དབྱེས་ཏེ་བྱ་ག །དཔལ་ཚེན་རྩོ་རྩེ་འཛིན་གྲེད་ལ་སོགས་པའི།། བྱངས་མེད་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་མགོན།།  
 ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གྲུས་བས་འདུད།། སྤྱོད་པ་བཅུའི་འགོ་ལ་མཁའིན་བཅུའི་རབ་དགོངས་ནས།། སྤྱོད་པ་བཅུར་ཚོས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་བའི།། སྤྱོད་པ་བཅུའི་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་མཚན་པའི།། སྤྱོད་པ་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 ལ་གྲུས་བས་འདུད།། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཚན་སྐྱ་མ་དང་།། དངོས་བྱུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ།། བདེ་  
 གཤེགས་སྲས་བཅས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།། ཟུབ་བསྟན་སྤང་མའི་ཚོགས་ལ་གྲུས་བས་འདུད།། ཟུན་བྱུབ་ཚོས་  
 དབྱིངས་པོ་བྱང་དམ་བ་ནས།། གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་བྱུག་མོའི་སྐར་བསྟན་ཡང་།། དངོས་བྱུབ་རིན་ཚེན་འདོད་རྒྱའི་ཆར་  
 འབབ་མ།། དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ཞབས་ཀྱིས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག ༥ ཅེས་མཚོན་པར་བརྗོད་བ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དེ་  
 ཅམ་ཞིག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གཉིས་བ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི། ༥ ས་དབུ་མ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་བཤའ་བ་ལ། འབྲེལ་  
 བེ། བྱང་སེམས་ས་ལྔ་བ་བ་དེས་བསམ་གཏན་གྱི་པར་སྤྱིན་ཉམས་སུ་ལྷངས་བ་ལས། ཞེས་སོགས་རང་དེའི་དབུ་མ་མཚན་འབྱེད་གསུང་  
 གནང་རྒྱ་ཡིན།

༡༽ དབྱ་བོད་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་འཕྲོས་གཞུང་།

༘ ས་དྲུག་པ་མདོན་དུ་གྱུར་བ་བཤད་པ་ལ། བྱང་སེམས་ས་ལྷ་བ་བ་དེས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དབྱ་མ་འདུག་པ་ལས། མདོན་དུ་སྐྱོགས་པ་མཉམ་བཞག་སེམས་གནས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདི་ཡི་སྐབས་སུ་ས་དྲུག་པའི་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༢༽ ལྷ་ཚོལ་གྱི་གཞུང་སྒྱིར།

༘ ས་དྲུག་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབའ་ཚོས་ཅན། འདིར་བསྟན་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་ཏེ། ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པ་ཐོབ་པའི་སེམས་དབའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཚོགས་ལངས་ཀྱི་མཚོད་བརྗོད་ནི།

༘ མཚོད་བརྗོད་པའི་གཞིར་དྲངས་ནས། འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྟེན་གཅིག་ལྟ། ཞེས་སོགས་སྟུན་དག་གིས་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཏུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོད་བརྗོད། ལྷ་བ་པའི་བསྟན་པ་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་གཏོད་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་དག་གིས་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ། ལྷ་བ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་དང་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས། འཇམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དྲུག་མཚོག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བཀ་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཏུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོད་བརྗོད། གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཚོང་ཁ་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་དག་གི་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པ་གྱུར་པ། གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཚོང་ཁ་པ་ལ་ལ་སྐྱས་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཏུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོད་བརྗོད། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་དག་གིས་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ་ས་བརྟའི་དབང་རྒྱལ་རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚོས་འཕེལ་ནས་ཉེ་བར་བབྱང་། ད་ལྟའི་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ མཚོན་འདུག་དགོས་ བར་གྱི་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཏུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོད་བརྗོད། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་རྒྱ་མ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་དག་གིས་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ། རྒྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དབའ་པོ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱང་མ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཏུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོད་བརྗོད། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ལུས་མཛེས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟུན་དག་གིས་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ། བདག་གི་གྲོགས་ ལྷ་ཚོལ་གྱི་ཚོལ་ འདིས་མཚོན་པའི་གྲོགས་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཏུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོད་བརྗོད། བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཀྲིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསྟོ་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྟགས་པ་དེས། བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀྱུར་གྱང་། བཟང་པོ་སྐྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བཀྱི། སྐྱེ་བ་ཀྱུན་ཏུ་ཡང་དག་རྒྱ་མ་དང་། འབྲལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་འོངས་སྐྱོད་ཅིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗོགས་ནས། རོ་རྗེ་འཆང་གི་ལོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག ལུས་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་གྱི་བཀ་ཤིས་ཤོག དག་ལ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་བཀ་ཤིས་ཤོག ཡིད་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བཀ་ཤིས་ཤོག བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་མཛེས་པའི་བཀ་ཤིས་ཤོག