

། དགའ་ལྷན་གྱི་ཆེ་བླ་ཚང་ནང་གི་  
ཚོགས་ལངས་བཤའ་བ།  
། བཤའ་གཞུང་། མངོན་པ་མངོན་སྦྱང།

004



དགའ་ལྷན་གྱི་ཆེ་བླ་ཚང་གི་ཚོགས་ལངས་བཤའ་བའི་མངོན་སྦྱང་།

། དེ་ལྟར་ལྷན་ཁག་གི་འཇམ་མེད་ལྷན་ཁག་གི་འཇམ་མེད་ལྷན་ཁག་།

མངོན་པ་མཛོད་སྣང་གི་བཤམ་པ།

༥ ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་པས། འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་  
འཕྲོས་འགོད་པ་དང་། འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་  
པ་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་ལས། ལས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ་ཡང་ནི། རྒྱུ་མི་ཟ་བའང་ཚོགས་དང་དུས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མངོན་  
འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མངོན་འདི་ཡི་སྐབས་སུ། ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲིབ་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་  
སེམས་པའི་ལས་དང་བསམ་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྲེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་  
བྱེད་པ་ལ་དངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤམ་པ་ལ་ཡང་། སྟོན་འགོ་  
མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མངོན་ལས། རྣམ་དཀར་ལས་ལམ་གང་  
བཟྱི་བ། དེ་ཡི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བར་མཚོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སོགས་ཚོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གང་  
ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཚོད་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་ནི། སྟོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་  
བྲག་ལེན་ནམ་ངང་ཚུལ་ཡིན་ཞེང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་སྲོད་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་  
བཤམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར། དབྱར་གནས་པ་ཞབ་གྱིས་བཞེས་པའི་མང་ཐོས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱས་  
སུ་མཚོད་བརྗོད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་དབྱུས་བ་ནི། ༥ སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་  
གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཚན་པའི། དེ་ན་ཅན་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །  
གངས་ཅན་ཤིང་རྟེན་སྟོལ་འབྱེད་ཚོང་ཁ་བ། དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་སྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། མངོན་སྐྱེས་བསྟན་པའི་  
བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་རྗེ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། རྗེ་བཅུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་བའི། བཤམ་  
སྐབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ལ། དབལ་ལྡན་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་དབལ་མངའ་བར། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་  
ཞབས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། གསང་བ་འདུས་པ་བདེ་དབྱེས་ཏེ་རུ་ཀ །དབལ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི།  
གངས་མེད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་མགོན། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། རྩོགས་བཅུའི་འགོ་ལ་མཚུན་  
བཅུའི་རབ་དགོངས་ནས། རྩོགས་བཅུར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་བའི། རྩོགས་བཅུའི་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་  
མཚན་པའི། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཚན་སྐྱ་མ་དང་། དངོས་  
གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་དབའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཐུབ་བསྟན་སྦྱང་  
མའི་ཚོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ལྷན་གྲུབ་ཚོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་དམ་པ་ནས། གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་བྲག་མའི་སྦྱར་བསྟན་  
ཡང་། དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་འདོད་རྒྱའི་ཆར་འབབ་མ། དམག་ཐོར་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་གྱིས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག ༥ ཅེས་  
མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་  
པ་ནི། ༥ ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས། ། ཞེས་པ་ནས་མཛོད་ཅ་བ་གསུང་གནང་རྒྱ་ཡིན།

# ༡༽ སྤྱི་ཚོལ་གྱི་འཕྲོས་གཞུང་མཛོད་སྒྲིག་

༥ ལས་ལས་འདི་གཞུང་སྤྱི་ཚོལ་སྤྱོད་། ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། ལས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཡང་ནི། ཚུད་མི་ཟ་བའང་ཚོགས་དང་དུས། ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདི་ཡི་སྐབས་སུ། ལས་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བསམ་པའི་ལས་དང་སེམས་པའི་ལས་གྱི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་འཚད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

# ༢༽ སྤྱི་ཚོལ་གྱི་གཞུང་སྤྱོད་

༥ སྤོད་བརྒྱུད་གྱི་འདི་གཞུང་སྤྱི་ཚོལ་འདི་རྣམས་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་སེམས་པའི་ལས་དགེ་ལྡན་སྤྱི་ཚོལ་ལ་རྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

# ཚོགས་ལངས་གྱི་མཚོད་བརྗོད་ནི།

༥ མཚོད་བརྗོད་པའི་གཞིར་བྱངས་ནས། འགོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཅིག་ལུ། ཞེས་སོགས་སྟོན་དག་གིས་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱི་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོད་བརྗོད། ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་གཏོད་ནས། ཞེས་སོགས་གྱི་སྟོན་དག་གིས་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་འདས་དང་བྱམས་འཇམ་དབྱེད་གཉིས། འཇམ་གྲིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བཞུགས་དམ་པ་རྣམས་དང་སྤྱི་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོད་བརྗོད། གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཅོང་ཁ་པ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྟོན་དག་གི་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པ་གྱུར་པ། གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟའི་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་པ་ཡལ་སྤེལ་རྣམས་དང་སྤྱི་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོད་བརྗོད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་བའི་རྒྱ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས། ཞེས་སོགས་གྱི་སྟོན་དག་གིས་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ་ས་བརྒྱའི་དབང་རྒྱུག་རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚོས་འཕེལ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་། ད་ལྟའི་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ མཚོན་འཇུག་དགོས་ བར་གྱི་དངོས་བརྒྱུད་གྱི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་སྤྱི་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོད་བརྗོད། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་རྒྱ་མ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱི་སྟོན་དག་གིས་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ། རྒྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་དང་སྤྱི་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོད་བརྗོད། ཁྱོད་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ལུས་མཛེས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་གྱི་སྟོན་དག་གིས་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ། བདག་གི་གྲོགས་ སྤྱི་ཚོལ་འདི་འཚོན་པའི་གྲོགས་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྤོད་པ་རྣམས་དང་། སྤྱི་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོད་བརྗོད། བསྐྱོད་སྤོམ་ལམ་བཞིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསྐྱོད་པར་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དེས། བདག་གི་དགེ་བའི་ཅ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་། བཟང་པོ་སྤོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པར་བཞི། སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་རྒྱ་མ་དང་། འབྲལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤོད་ཅིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེགས་ནས། རོ་རྗེ་འཚང་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག ལུས་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་གྱི་བཟའི་ས་ཤོག དག་ལ་སྤེ་སྤོད་གསུམ་གྱི་བཟའི་ས་ཤོག ཡིད་