

། དགའ་ལྷན་གྱི་ཆེ་གྲ་ཚང་ནང་གི་
ཚོགས་ལངས་བཤའ་བ།
༣༽ བཤའ་གཞུང་། མངོན་པ་མངོན་སྟོང་།

003



དགའ་ལྷན་གྱི་ཆེ་གྲ་ཚང་གི་ཚོགས་ལངས་བཤའ་བའི་མངོན་པ་མངོན་སྟོང་།

། དགའ་ལྷན་གྱི་ཆེ་གྲ་ཚང་གི་ཚོགས་ལངས་བཤའ་བའི་མངོན་པ་མངོན་སྟོང་།

མངོན་པ་མཛོད་སྟོན་གྱི་བཤམ་པ།

༥ གང་ཞིག་ཀུན་ལ་སྐྱུན་པ་གཏན་བཅོམ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་པས། འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོས་འགོད་པ་དང་། འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། ཡོངས་སློབ་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་ལྟར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདི་ཡི་སྐབས་སུ། བཛོད་བྱ་གཞི་ལྗེ་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱངས་མ་ཟག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་འཕྲོས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤམ་པ་ལ་ཡང་། སྟོན་འགོ་མཚོན་པར་བཛོད་པ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། རྣམ་དཀར་ལས་ལམ་གང་བཞི་པ། དེ་ཡི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བར་མཚོན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སོགས་ཚོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཚོན་བཛོད་བྱེད་དགོས་པ་ནི། སྟོན་གྱི་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལེན་ནམ་ངང་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཤམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར། དབྱར་གནས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་མང་ཐོས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱས་སུ་མཚོན་བཛོད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་དབྱུས་བ་ནི། ༥ སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སླ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་། གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་མཛད་པའི། རིན་ཅན་སླ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། གངས་ཅན་ཤིང་ཉིའི་སྟོལ་འབྱེད་ཚོང་ཁ་པ། དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་སྤྲུལ་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། མདོ་སྤྲུལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་རྗེ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། རྗེ་བཅུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་པའི། བཤམ་སྐབས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་འཛིན་པ་ལ། དཔལ་ལྡན་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ་བར། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། གསང་བ་འདུས་པ་བདེ་དགུས་ཉེ་རུ་ཀ དཔལ་ཚེན་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི། བྱངས་མེད་རྒྱུད་རྗེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་མགོན། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། རྟོགས་བཅུའི་འགོ་ལ་མཁའའི་བཅུའི་རབ་དགོངས་ནས། རྟོགས་བཅུར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱར་བའི། རྟོགས་བཅུའི་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཛད་པའི། རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་སླ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས། ཐུབ་བསྟན་སྤང་མའི་ཚོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ལྷན་གྲུབ་ཚོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་དམ་པ་ནས། གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་བྲག་མའི་སྦྱར་བསྟན་ཡང་། དངོས་གྲུབ་རིན་ཚེན་འདོད་རྒྱའི་ཆར་འབབ་མ། དམག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་གྱིས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག ༥ ཅེས་མཚོན་པར་བཛོད་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཅོམ་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི། ༥ གང་ཞིག་ཀུན་ལ་སྐྱུན་པ་གཏན་བཅོམ་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས་མཛོད་ཚ་བ་གསུང་གནང་རྒྱ་ཡིན།

༡༽ སྤྱི་ཚོལ་གྱི་འཕྲོས་གཞུང་མཛོད་སྟོན།

༥ གང་ཞེས་ཀྱུན་ལ་སྐྱབ་པ་གཏན་བཅོམ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། རི་ལྷར་ཉི་མ་
ཤར་བ་ན། ཡོངས་སློན་བརྒྱ་ཁ་འབྲེད་ལྟར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདི་ཡི་སྐབས་སུ།
བཛོད་བྱ་གཞི་ལྗེ་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་
རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༢༽ སྤྱི་ཚོལ་གྱི་གཞུང་སྦྱིར།

༥ ལྷུང་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚེས་ཅན། ལྷུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་གསུམ་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱུན་
ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་སྐྱབ་པ་གཏན་ནས་བཅོམ་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྷར་གཟིགས་པ་ལྷར་དོན་བཞིན་
སྟོན་པའི་སྟོན་པ་གདུལ་བྱ་རྣམས་འཁོར་བའི་འདས་ལས་བྲངས་བར་མཛོད་པའི་ཕྱིར།

ཚོགས་ལངས་ཀྱི་མཆོད་བཛོད་ནི།

༥ མཆོད་བཛོད་པའི་གཞིར་བྲངས་ནས། འགྲོ་བའི་སྐྱབ་པ་སྐུལ་གཅིག་གྲུ། ཞེས་སོགས་སྐྱབ་པ་དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པར་
བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྦྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྦྱི་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་
མཆོད་བཛོད། ལྷུང་བའི་བསྟན་པ་ཤིང་རྟའི་སྟོན་གཏོད་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པར་བྱུང་བ། ལྷུང་བ་
པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་བྲམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས། འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་བྲུག་མཚོག་གཉིས་ལ་
སོགས་པའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བཏུ་བྱུང་དམ་པ་རྣམས་དང་སྦྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྦྱི་བོའི་གཙུག་
གི་རྒྱན་ཏུ་མཆོད་བཛོད། གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྟོན་འབྲེད་ཚོང་ཁ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པར་བྱུང་བ།
གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟའི་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་བ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་དང་སྦྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྦྱི་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་མཆོད་བཛོད། དཔལ་ལྷན་སྐྱབ་པའི་ལྷ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་
པ་དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པར་བྱུང་བ་ས་བཅུའི་དབང་སྐྱབ་རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚོས་འཕེལ་ནས་ཉེ་བར་བབྱང། ད་ལྟའི་མཁའ་རིན་པོ་
ཆེ་ མཆོད་འཇུག་དགོས་ བར་གྱི་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་སྦྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་
སྦྱི་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་མཆོད་བཛོད། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཛོད་གྲུ་མ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་
པར་བྱུང་བ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལས་བྱེད་
པ་རྣམས་དང་སྦྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྦྱི་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་མཆོད་བཛོད། ཁྱོད་ནི་རྣམ་དཔྱོད་
ལུས་མཛེས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པར་བྱུང་བ། བདག་གི་གྲོགས་ སྤྱི་ཚོལ་གྱི་ཚོས་ འདིས་མཚོན་པའི་
གྲོགས་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་དང་། སྦྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྦྱི་བོའི་གཙུག་གི་
རྒྱན་ཏུ་མཆོད་བཛོད། བསྟོན་སྟོན་ལམ་བཟུངས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། ཏུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསྟོན་པ་
གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེས། བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀྱུན་ཡང་། བཟང་པོ་སྦྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོན་བར་བཟུ། སྦྱེ་བ་
ཀྱུན་ཏུ་ཡང་དག་གྲུ་མ་དང་། འབྲལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་ཅིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཚོགས་ནས། རོ་རྗེ་
འཆང་གི་ལོ་འཕང་སྦྱར་ཚོབ་ཤོག ལུས་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་གྱི་བཟུ་ཤིས་ཤོག དག་ལ་སྦྱོད་གསུམ་གྱི་བཟུ་ཤིས་ཤོག ཡིད་
ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བཟུ་ཤིས་ཤོག བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་མཛེས་པའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག