

༡༡། དགའ་ལྷན་གྱི་ཆེ་བླ་ཚང་ནང་གི་
ཚོགས་ལངས་བཤད་པ།
༡༥། བཤད་གཞུང་། འདུལ་བ་གཞི་སྒྲིག་པ།

002



དགའ་ལྷན་གྱི་ཆེ་བླ་ཚང་གི་ཚོགས་ལངས་བཤད་པ་འདུལ་བ་གཞི་སྒྲིག་པ།

འདུལ་བ་གཞི་སྤྲོད་ཀྱི་བཤའ་བ།

༥ སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པས་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་པས། འདིའི་
སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོལ་འགོད་པ་དང་། འཕྲོལ་བ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་
འདི་གང་ལས་འཕྲོལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། རབ་བྱུང་གསུམ་སྤྱོད་གཞི་དང་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོལ་བ་
དང་། འཕྲོལ་ཚུལ་མདོ་འདི་ཡི་སྐབས་སུ། གཞི་བཅུ་བདུན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲིབ་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གསོ་
སྤྱོད་གི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རིམ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་
འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་འཕྲོལ་བ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་བ་ལ་ཡང་། སྟོན་འགོ་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། ལས་སུ་
བྱ་བ་གང་ལ་འདུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། རྣམ་དཀར་ལས་ལམ་གང་བཞི་བ། དེ་ཡི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བར་
མཚོན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་སོགས་ཚོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འདུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁྱད་
པར་ཅན་ལ་མཚོན་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་ནི། སྟོན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་ལེན་ནམ་ངང་ཚུལ་ཡིན་ཞེ་ན།
ངང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་སྤྱོད་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཤའ་བ་ལ་འདུག་པའི་ཐོག་མར།
དབྱུང་གནས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་མང་ཐོས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་མཚོན་བརྗོད་ཅུང་ཟང་ཅམ་ཞིག་
དབུས་བ་ནི། ༥ སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སླ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་། གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། མཚོག་
དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཚན་པའི། དེན་ཅན་སླ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་
ཅོང་ཁ་བ། དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་སྤྱུག་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་རྗེ། རྒྱལ་བ་
ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། རྗེ་བཅུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བའི། བཤའ་སྤྱུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་
པ་ལ། དཔལ་ལྡན་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ་བར། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། གསང་
བ་འདུས་པ་བདེ་དབྱེས་ཏེ་རུ་ཀ ། དཔལ་ཚེད་དོ་རྗེ་འཛིན་གསུང་བྱེད་ལ་སོགས་པའི། བྱངས་མེད་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་
མགོན། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། འོགས་བཅུའི་འགོ་ལ་མཁའ་བཅུའི་རབ་དགོངས་ནས། འོགས་
བཅུར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་བའི། འོགས་བཅུའི་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་མཚན་པའི། འོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐོང་མཚན་སླ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ།
བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས། ཐུབ་བསྟན་སྤང་མའི་ཚོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ལྷུན་གྲུབ་ཚོས་
དབྱིངས་པོ་བྱང་དམ་པ་ནས། གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་བྲག་མའི་སྤྱར་བསྟན་ཡང་། དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་འདོད་རྒྱའི་ཆར་འབབ་
མ། དམག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ཀྱིས་བདག་སྤྱོད་པའི། ༥ ཅེས་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དེ་ཅམ་
ཞིག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འདུག་པ་ནི། ༥ སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པས་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་མི་
བྱའོ། ། མདོན་པ་འདུ་བར་ཡང་མི་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ནས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་གསུང་གནང་རྒྱ་ཡིན།

༡༽ སྤྱི་ཚོལ་གྱི་འཕྲོམ་གཞུང་འདུལ་བ་གཞི་སྒྲིབ།

༥ སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པས་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་
ལས། རབ་བྱུང་གསལ་སྤྱོད་གཞི་དང་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོམ་པ་དང་། འཕྲོམ་ཚུལ་མདོ་འདི་ཡི་སྐབས་སུ།
གཞི་བཅུ་བདུན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲིབ་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གསལ་སྤྱོད་གི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཚུལ་རི་
ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༢༽ སྤྱི་ཚོལ་གྱི་གཞུང་སྤྱོད།

༥ བསམ་གཏན་སྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དགེ་སྤོང་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་སྐྱོམ་པའི་གནས་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཞུགས་
པའི་མོང་དང་སྐྱེ་བོ་མདོན་པར་འདུ་བ་དང་སྲོག་ཆགས་གཏུམ་པོ་དང་གྲ་ཚོམ་པའི་གནས་དག་སྤོང་རིགས་ཉེ། དེ་དག་ཏུ་རིམ་
བཞིན་བསམ་གཏན་གྱི་ཚེར་མ་སྐྱ་དང་བཅས་ཞིང་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་དང་ཚོ་འདྲི་བ་སོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཚོགས་ལངས་ཀྱི་མཚོན་བརྗོད་ནི།

༥ མཚོན་བརྗོད་པའི་གཞིར་དངས་ནས། འགོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྟེན་གཅིག་བྱ། ཞེས་སོགས་སྟོན་དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པར་
བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཏུག་གི་རྒྱན་དུ་
མཚོན་བརྗོད། ལུབ་པའི་བསྟན་ལ་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་གཏོད་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པར་བྱུང་བ། ལུབ་
པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟར་འདས་དང་བྱམས་འཇམ་དབྱེད་སྤྱད་གཉིས། འཇམ་གྱིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་ལ་
སོགས་པའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བཏུ་བྱུ་དམ་པ་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཏུག་
གི་རྒྱན་དུ་མཚོན་བརྗོད། གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཚོང་ཁ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དག་གི་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པ་བྱུང་བ།
གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཚེན་པོ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཚོང་ཁ་བ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཏུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོན་བརྗོད། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་ལྷ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་
དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པར་བྱུང་བ་ས་བཅུའི་དབང་རྒྱལ་རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚོས་འཕེལ་ནས་ཉེ་བར་བབྱང་། ད་སྟེན་མཁའ་རིན་པོ་
ཆེ་ མཚོན་འཇུག་དགོས་ བར་གྱི་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་
སྐྱེ་བོའི་གཏུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོན་བརྗོད། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་གྲུ་མ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་
པར་བྱུང་བ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤོང་སྤྱང་མ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལས་བྱེད་
པ་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཏུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོན་བརྗོད། ཁྱོད་ནི་རྣམ་དཔྱོད་
ལུས་མཛེས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དག་གིས་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པར་བྱུང་བ། བདག་གི་གྲོགས་ སྤྱི་ཚོལ་གྱི་ཚོལ་ འདིས་མཚོན་པའི་
གྲོགས་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བོའི་གཏུག་གི་
རྒྱན་དུ་མཚོན་བརྗོད། བསྐྱེད་ལམ་བཞིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསྐྱེད་
གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེས། བདག་གི་དགེ་བའི་ཅ་བ་འདི་ཀུན་གྱིང་། བཟང་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་བར་བཞི། སྐྱེ་བ་
ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་གྲུ་མ་དང་། འབྲལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗོགས་ནས། རོ་རྗེ་
འཆང་གི་གོ་འཕང་རྒྱུར་ཐོབ་ཤོག ལུས་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་གྱི་བཟའིས་ཤོག དག་ལ་སྤེ་སྤོད་གསུམ་གྱི་བཟའིས་ཤོག ཡིད་
ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བཟའིས་ཤོག བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་མཛེས་པའི་བཟའིས་ཤོག