

༡༡། དགའ་ལྷན་ཚོགས་ཆེན་ནང་གི་
ཚོགས་ལངས་བཤད་པ།

༡༽ བཤད་གཞུང་། འདུལ་བ་གཞི་སྟོང་།

001



དགའ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་བསམ་ཚོར་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

འདུལ་བ་གཞི་སྟོན་ཚོགས་ལངས་ཀྱི་བཤའ་བ།

༥ དེས་པར་འབྲུང་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་པས། འདིའི་
སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོ་འཕྲོད་པ་དང་། འཕྲོ་འཕྲོད་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་
འདི་གང་ལས་འཕྲོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། རབ་བྱུང་གསེས་སྟོན་གཞི་དང་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོ་འཕྲོད་
པ་དང་། འཕྲོ་འཕྲོད་པ་མདོ་འདི་ཡི་སྐབས་སུ། གཞི་བཅུ་བདུན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན།
དེས་པར་འབྲུང་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་བྲག་ཏུ་འཆད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་
པ་ལ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་འཕྲོ་འཕྲོད་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་བ་ལ་ཡང་། སྟོན་འགོ་
མཚོན་པར་བཟོད་པ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་རྣམ་དཀར་ལས་ལམ་གང་
བཟུང་བ། དེའི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བར་མཚོན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སོགས་ཚོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གང་
ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཚོན་བཟོད་བྱེད་དགོས་པ་ནི། སྟོན་གྱི་སྤྱི་བུ་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་
གྱི་ཕྱག་ལེན་ནས་ངང་རྒྱལ་ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་
བྱས་ཏེ་བཤའ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར། དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་མང་ཐོས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་
མཚོའི་དབུས་སུ་མཚོན་བཟོད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞེས་ཞེས་འདུལ་བ་ནི། ༥ སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐྱེ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་། གང་
ལ་གང་འདུལ་བའེས་གཉེན་རྒྱལ་བཟུང་ནས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཛད་པའི། འིན་ཅན་སྐྱེ་མ་རྣམས་
ལ་གྲུས་པས་འདུད། གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཚོང་ཁ་བ། དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ།
མདོ་སྐགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་རྗེ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། རབ་འབྲུམས་གསུང་
རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག། སྐལ་བཟང་ཐར་པ་བསྟོན་པའི་འཇུག་དོགས་མཚོག། བཅེ་བས་བསྟོན་པའི་ཐབས་མཁས་
མཛད་པ་ཡིས། གསལ་མཛད་བའེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། གསང་བ་འདུས་པ་བདེ་དགེས་ཏེ་རུ་ཀ།
དཔལ་ཚེན་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི། བྲངས་མེད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་མགོན། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ལྷོགས་བཅུའི་འགོ་ལ་མཁྱེན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། ལྷོགས་བཅུར་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
ལེགས་སྐྱོར་བའི། ལྷོགས་བཅུའི་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྟོང་མཛད་པའི། ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་
འདུད། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་སྐྱེ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་འབྲུང་གནས་ཡི་དམ་དགེལ་འཁོར་ལྷ། བདེ་གཤེགས་
སྲས་བཅས་དཔལ་པོ་མཁས་འགོའི་ཚོགས། ཐུབ་བསྟན་སྤྱིར་མཚོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། རྣམ་འཛིན་ཐམས་ཅད་
གཟིགས་པའི་སྤྱན་སྤྱུ་རུ། དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཀྱང་། འགོག་གནས་རྒྱལ་བཟུང་མ་ཚེན་སྟོམ་
ར་ཞེས། ཚོས་འཁོར་སྟོང་མཛད་སྤྱིར་མས་བདག་སྟོངས་ཤིག། ༥ ཅེས་མཚོན་པ་བཟོད་པ་དང་། འཕྲོ་འཕྲོད་པ་ཅན་ལས་བཅོལ་
བ་དེ་ཅམ་ཞེས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི། ༥ དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཆ་
ཕྱགས་འདི་བཞིན་བྱས་ཀྱང་རིམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ཞེས་པ་ནས་མདོ་རྩ་བ་གསུང་གནང་རྒྱུ་ཡིན།